



Audi Q5 に待望のクリーンディーゼルモデルが登場。

Audi Q5 TDI



Photo : Audi Q5 40 TDI quattro sport(オプション装着車)



市街地走行からオフロード、スポーツ走行まで。あらゆるシーンで優れた走行安定性を発揮。



ドライブの安全と快適をサポートする先進のアシスタンス&セーフティを搭載。



低回転域から発生する力強いトルクがもたらす余裕の走り。

クリーンディーゼルモデルラインアップ

Audi Q5 40 TDI quattro ¥6,490,000
Audi Q5 40 TDI quattro sport ¥6,700,000

●表示の価格は2020年2月現在の車両本体価格（標準装備価格・消費税10%込み）です。価格には、標準工具一式が含まれていますが、オプション装備価格、付属品価格、保険料、税金（消費税除く）、登録に係る諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。●本仕様・装備・諸元・価格が予告なく変更する場合があります。●掲載の写真は日本で販売される車両とは仕様が異なる場合があります。

各ショールームにて試乗車をご用意しております。

Audi正規ディーラー (Audi Sport®)
Audi 札幌東
株式会社北海道プ
北海道札幌市東区東5条2丁目6-10 〒007-0805
TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107
audi-sp-higashi@bubu-ss.com

Audi正規ディーラー
Audi 札幌西
株式会社北海道プ
札幌市西区西町北3-1-1 〒063-0061
TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー
Audi 札幌南
株式会社北海道プ
北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 〒005-0035
TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544

Audi正規ディーラー
Audi 函館
株式会社北海道プ
北海道北見市道分12-20 〒049-0101
TEL (0138) 48-1177 FAX (0138) 48-1188

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2020 March
Vol.197
TAKE FREE

3

発行/株式会社A-ONE 札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F ☎011-398-7275 2020年2月25日発行

圧倒的な好アクセスで
北海道の自然を満喫



羊ヶ丘カントリークラブ



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



この時期 新作続々入荷中!!

昨年、当ビル5階にゴルフウェアショップ『SunAPGolf (サンエーピーゴルフ)』をOPEN。サイズ感や生地など直接確認することが難しい『ネットがメインのブランド』や『道内初出店ブランド』などを中心に、現在11ブランドをお取り扱いしております。

2020年は
ブランド数もさらに増える予定!!

お取り扱いブランド



DOOCUS

COMING SOON
GREYSON

HALYRUID



THE GREEN PARK

DECEMBER MAY

HYDROGEN



NEW ERA

PATRICK

8 YARDS

GCQuad ジーシークワッド

GCQuadを新たに導入!!

4つのハイスピードカメラ搭載で、測定した情報から高いレベルでの弾道解析を実現。インパクトポイントを実際にとらえていることにより正確なフィッティングを可能にしました。

使用料金 60分 1,000円

←インパクト時の入射角、打ち出し角などを分析。

ボールの弾道、スピン量を計測し、自分の状態を知ることができる



パフォーマンスを高める
優れたテクノロジー

PXG

正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
あなたのパットが劇的に変わる

イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram始めました!! thesungolf で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

【営業時間】11:00 ~ 20:00 【定休日】月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



しんしのつ温泉 冬っふの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご利用しております

お風呂でゆったり
**春満喫
宿泊プラン**

無料送迎バスあり



※土曜日・祝前日はプラス1,000円 ※ご予約は3日前までお願い致します。
※飲み放題【夕食時120分 お1人様】1,500円 その他詳細はホームページで!!

1泊2食付 **8,500円~**

しんしのつ温泉 冬っふの湯 石狩郡新篠津村第45線北2 ☎0126-58-3166

札幌の新名物!えびら一めん 手造りの積み重ねから生まれた えびづくしの一杯!



えびら一めん かき揚げタイプ 778円(税込840円)

創造的な一杯は、手造りの積み重ねから生まれた。
自家製麺、えび汁、えび油が香り立ち、桜エビが踊る
中央の揚げたて「エビのかき揚げ」は絶品!

トッピングの「えびふりかけ」もぜひお楽しみを
ぜひお試しください

春一家 三代目

麺

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE

COUPON

クーポン利用で
ソフトドリンク
1杯サービス!!



メルマガ
会員登録中
QRコードを読み
取って空メールを送
信して下さい。お好
ましい情報や会員
特典を配信します。



■住所 豊平区美園11-6-1
■電話 011-822-3344
■営業時間 11:00~15:00
17:00~21:00
(ラストオーダー/20:30)
■定休日 木曜日
■駐車場 店前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

道内開催大会

7月 9日～7月12日	ニッポンハムレディスクラシック	桂ゴルフ倶楽部
7月23日～7月26日	大東建託・いい部屋ネットレディス	滝のントリークラブ
8月29日～9月 1日	ニトリレディスゴルフトーナメント	小樽カントリー倶楽部

LPGAツアーいよいよ開幕

今年も3月5日より沖縄でダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメントから開幕を迎えるLPGAツアー。
今シーズン「黄金世代」や「プラチナ世代」などの台頭でさらに厳しい戦いが予想される。
その中でもひと際光る道内出身選手の活躍に注目しよう。



山戸 未夢

所属/三印三浦水産 出身/札幌市 QTランキング39位
昨年ツアーフル参戦の経験を活かしシード権獲得を目指す。着実にレベルアップしステップアップツアーに続き、ツアー初優勝を。



吉本 ここね

所属/不二サッシ 出身/札幌市 QTランキング11位
2019年の年間フェアウェイキープ率は、3位の申江エを上回る2位。確実なショットを武器にまずはシード権獲得。



小祝 さくら

所属/ニトリ 出身/北広島市 賞金ランキング8位
2年連続賞金ランキング8位の實力は本物。昨年は初優勝も遂げ持ち前の鈍感力で厳しい戦いを乗り越え複数回優勝を。



菊地 絵理香

所属/オンワード 出身/苫小牧市 賞金ランキング25位
連続シード9年目のベテラン。生涯獲得賞金も4億円を超え今年こそ念願のメジャー優勝を狙う。

滝のカントリークラブ

札幌市南区滝野213番地 ☎011-591-5361

大東建託  いい部屋ネットレディス
DAITO KENTAKU ♥ eheyaneladies

7月23日(木)~7月26日(日)開催

4/18(土)オープン

オープン~5月31日 **キャディ付** 平 日/AM 9,400円~ PM 8,600円~ **セルフ** 平 日/AM 7,900円 PM 7,400円

真駒内カントリークラブ

札幌市南区常盤200番地 ☎011-591-8422

4/4(土)仮オープン
4/11(土)オープン

オープン~5月31日 **キャディ付** 平 日/AM 9,400円~ PM 8,600円~ **セルフ** 平 日/AM 7,900円 PM 7,400円

羊ヶ丘カントリークラブ

札幌市豊平区西岡549番地 ☎011-581-3511

3/28(土)仮オープン
4/11(土)オープン

オープン~5月31日 **キャディ付** 平 日/AM 9,600円~ PM 9,200円~ **セルフ** 平 日/AM 8,900円 PM 8,400円

復活、北のリンクス 4月11日オープン予定

エムアール 茨戸カントリークラブ

(旧 茨戸カントリークラブ)

おかげ様で新規会員権は完売となりました。
ありがとうございます。

2020年度はレディースティーを新設！女性に優しいコースを目指します！！

レディースティー新設記念 女性会員限定30名募集

会員権 **150,000円** (税別)

年会費 **22,000円** (税別)

お申込み
お問合せ

エムアール茨戸カントリークラブ TEL.0133-64-2115

伊達カントリークラブ

TEL.0142-38-2531
伊達市北有珠町223番地



3月14日(土)オープン予定

	オフシーズン(オープン~5/6・11/9~11/23)		オンシーズン(5/7~11/8)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
キャディ付	8,500円	11,500円	10,000円	16,000円
セルフ	6,000円	9,000円	7,500円	13,500円

※2バグ割増(お一人様あたり) [平日]セルフ1,000円 キャディ付2,000円 [土日祝]セルフ・キャディ付共に2,000円

4月3日(金)伊達ジュニアゴルフ大会 開催!!

今シーズンも お得な年次会員で もっとゴルフを楽しもう!!

得 ゴルフ場 情報!!

樽前カントリークラブ 苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索
TARUMAE COUNTRY CLUB TEL.0144-67-0131

3月14日(土)OPEN!! 予定

道内限定
年度会員(もっ樽会)募集中
平日会員 ■プレー可能日■
平日のみ
■入会金 定員...300名様
レギュラー会員(税込・振込み手数料別)
新規 4,400円 継続 3,300円

入会特典
●平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで) 平日セルフ1,100円
※同伴ジュニアは1組2名様まで

全日会員
■入会金 定員...150名様
レギュラー会員(税込・振込み手数料別)
新規 22,000円 継続 17,000円

入会特典
●土日祝セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで) 土日祝セルフ1,100円
※同伴ジュニアは1組2名様まで

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
樽前カントリークラブ
特別優待券
有効期限/4月末日

オープニングキャンペーン クーポン券利用
3月は昼食付【限定メニュー】 ※クーポン券を必ずご利用下さい。

オープン~4/5	立乗セルフ(税込)	キャディ歩き(税込)
平日	6,100円	7,640円
土日祝	9,100円	10,640円
4/6~4/30	乗用セルフ(税込)	キャディ歩き(税込)
平日	6,200円	7,740円
土日祝	8,800円	10,340円

※ロッカー・フィ別途

室蘭ゴルフ倶楽部

TEL.0143-59-4641
室蘭市崎守町293-1

3月20日(金祝)オープン予定!!

2020年度 年会費 11,000円(税込)
★特典:優待料金・お食事券4枚(1,000円補助※税抜)
土日祝日用優待券3枚進呈

白鳥友の会(年次平日会員)募集

4月プレー料金 4月は全日食事付き!!

	平日	土日祝		平日	土日祝
セルフ	7,720円	9,820円	キャディ付き 徒歩	8,330円	11,190円

北海道の大自然が育んだ雄大なロケーション



2020 ユニ東武ゴルフクラブ 年次会員のご案内

※全日会員様の土日祝増額はサービスです ※組合費もございません。

入会月から1年間有効

途中退会の場合、会費のご返却はできませんのでご了承下さい。

一般友の会

入会条件:ゴルフ好きな方ならどなたでも

平日会員 年会費 9,350円 / 継続会費 6,050円

全日会員 年会費 26,950円 / 継続会費 18,150円

友の会マスターズ

入会条件:60歳以上男性(今年60歳になる方)

平日会員 年会費 7,150円 / 継続会費 6,050円

全日会員 年会費 26,950円 / 継続会費 18,150円

友の会レディース

入会条件:女性の方ならどなたでも

平日会員 年会費 7,150円 / 継続会費 6,050円

全日会員 年会費 26,950円 / 継続会費 18,150円

2020年 料金表(ナビ付き乗入セルフ)

料金表	4/1(水)~5/8(金)			5/9(土)~5/31(日)			6/1(月)~10/25(日)			10/26(月)~11/23(日)		
	一般友の会	友の会マスターズ	ビジター	一般友の会	友の会マスターズ	ビジター	一般友の会	友の会マスターズ	ビジター	一般友の会	友の会マスターズ	ビジター
平日AM	5,290	5,090	9,090	5,810	5,610	9,090	5,890	5,690	9,800	5,290	5,090	8,090
平日PM	4,780	4,580	7,790	5,290	5,090	7,790	5,370	5,170	8,290	—	—	—
土日祝AM	7,860	7,860	12,750	8,380	8,380	12,750	8,510	8,510	13,760	7,860	7,860	11,750
土日祝PM	7,350	7,350	10,350	7,860	7,860	10,350	7,990	7,990	11,150	—	—	—

4月8日(水)まで新規入会お申込みで
初打ち祭り無料招待

ナビ付きセルフプレー+お食事

各日先着80名

4/9(木)・10(金)・11(土)

※利用税のみお支払い下さい。 ※11日は全日会員

新規入会・ベア入会・グループ入会特典あり
※詳細はお問い合わせ下さい。

2020 コンペプラン プレー代+特製お弁当+ワンドリンク+コンペルーム

コンペ早割90

コンペ日の90日前までのご予約で下記コンペプラン料金から2,000円OFF

■期間:2020年オープン〜クローズ ※ご予約の際に「早割90」とお伝え下さい。詳しくはスタッフまで!!

コンペプラン 3組10名様以上 料金表 特製お弁当+ワンドリンク付

コンペルーム	4/1(水)~5/31(日)		6/1(月)~10/25(日)		10/26(月)~11/23(日)	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM
平日セルフ	10,090	8,790	10,800	9,290	9,090	—
土日セルフ	13,750	11,350	14,760	12,150	12,750	—

※上記料金はグリーンフィー・カートフィー(セルフはGPSナビ付)・施設・雑費込となります。 ※キャディ付の場合平日は+3,300円、土日祝は+4,400円となります。



屋外テラス
左記料金プラス780円で
ジンギスカン食べ放題
+ワンドリンク付

毎月イベント及びコンペ多数開催!! 2020年のイベント&コンペ情報はHPで!!



夕張郡由仁町山形132 TEL:0123-83-3400
https://www.yunitobu.com



千歳空港カントリークラブ TEL.0144-58-2011 FAX 0144-58-2010

メール capcc@w5.dion.ne.jp 苫小牧市植苗291番地

3月27日(金)オープン予定!!



4月・5月料金		※PMスタートは4/11(土)より	
		4月	5月
平日	セルフ	5,500円	6,000円
	キャディ・カート付	9,500円	
土日祝(AM)	セルフ	9,700円	10,200円
	キャディ・カート付	13,000円	14,100円
土日祝(PM)	セルフ	8,650円	—
	キャディ・カート付	11,000円	

ゴールデンウィーク期間料金		5/2(土)~5/6(水祝)	
		4月	5月
AM・PM	セルフ	6,000円	—
	キャディ・カート付	9,500円	

平日限定食事付きセルフカートプレープラン

	4月	5月
平日限定食事付きセルフカートプレー	6,500円	6,800円

※食事4種のメニューからお選びいただけます。※写真はイメージです

食後のコーヒー付き。女性に料理長特製のデザート付きです。

※ご予約時食事付きプラン希望とお伝え下さい※コンペでのご利用はできません。

※午後スタートはありません。

※キャディ・カート付き38~11,000円、28~2,750円/セルフ(※土日祝のみ)38~5,500円、28~1,100円※ロッカーフィー別途330円

オープンコンペ情報 (プレー代・食事含む)

4/22(水)	白鳥杯月例	8:31~	参加費 9,800円	キャディ・カート付プレー
5/19(火)	白鳥杯月例	8:31~	参加費 9,800円	キャディ・カート付プレー
5/6(水祝)	千歳空港カップ	7:00~	参加費 14,000円	キャディ・カート付プレー

白鳥会 2020年 年次会員募集中

■募集人数/500名 入会ご希望の方は電話もしくは下記より申込書をプリントアウトできます。
■有効期限/2020年度営業期間中 http://www.capcc27.com/

白鳥会 年会費(税込)			
一般会員		レディース・シルバー(55歳以上)	
全日会員	33,000円	全日会員	30,300円
平日会員	新規 12,300円	平日会員	新規 10,200円
	継続 11,000円		継続 8,700円
法人会員(4名無記名)		132,000円	

プレー料金(税込) 2020年度期間中(4月1日~11月30日迄)

法人会員	キャディ・カート付(全日)	セルフ(平日)	セルフ(土日祝)
全日会員	8,115円	5,400円	5,887円

平日会員					
平日		土日祝(午前)		土日祝(午後)	
キャディ・カート付	セルフ	キャディ・カート付	セルフ	キャディ・カート付	セルフ
9,000円	5,500円	11,600円	9,200円	10,500円	7,200円

※セルフカートプレー/土日祝のみ38は550円、28は1,100円の割増となります。※キャディ・カート付プレー/38は1,100円、28は2,750円の割増となります。※ロッカーフィーは別途330円がかかります。

平日セルフ会員		平日限定(セルフカートプレーのみ)	
年会費	5,200円	プレー料金	4月1日~11月30日 5,500円

※ロッカーフィーは別途330円※セルフ会員に関しては会員特典はございません。

※キャディ付きプレーもしくは、土・日・祝のプレー料金に関しては、当ゴルフ場の優待料金の料率に準じます。

土日祝PMセルフ会員		土日祝PM限定(セルフカートプレーのみ)	
年会費	10,000円	プレー料金	4月11日~9月27日 6,000円

※女性の年会費は8,000円※札幌在住の方の年会費は8,000円、女性は6,000円

※スタート時間は12:36以降のスタート

※ロッカーフィーは別途330円※セルフ会員に関しては会員特典はございません。

※キャディ付きプレーもしくは、土・日・祝のAM・平日のプレー料金に関しては、当ゴルフ場の優待料金の料率に準じます。

※38は550円、28は1,100円の割増となります。

大好評!!全組最新鋭のGPSナビ搭載 5名乗り乗用カートプレー!

キャディ付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを
満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート!!

4月10日(金)オープン予定

読者限定 オープニング特別料金

4月	キャディ付	平日	AM	8,500円(税別)
			PM	8,000円(税別)
	土日祝	平日	AM	12,500円(税別)
			PM	11,000円(税別)
5月	キャディ付	平日	AM	6,000円(税別)
			PM	5,500円(税別)
	土日祝	平日	AM	10,000円(税別)
			PM	8,500円(税別)
5月	キャディ付	平日	AM	9,500円(税別)
			PM	8,500円(税別)
	土日祝	平日	AM	14,500円(税別)
			PM	12,500円(税別)
5月	セルフ	平日	AM	7,000円(税別)
			PM	6,000円(税別)
	土日祝	平日	AM	12,000円(税別)
			PM	9,500円(税別)

※上記はキャディ付は4/10(金)時、セルフは3/10(金)4/10(金)の料金です。

※2名様でのプレーは平日のみ受付しています。

※上記金額は税別料金となっております。別途消費税と
ゴルフ場利用税(4月は800円、5月は880円)がかかりますのでご了承ください。

2020年度 随縁友の会募集要項

ご入会お申込みは
ホームページより承っております。

●年会費		※カコ内はランチ券進呈枚数		※平日会員は平日のみのご利用となります。	
		平日会員	全日会員		
新規	一般会員	15,000円(税別) (4枚)	30,000円(税別) (8枚)		
	シニア(60歳以上)・レディース会員	10,000円(税別) (2枚)	20,000円(税別) (5枚)		
継続	一般会員	10,000円(税別) (2枚)	25,000円(税別) (6枚)		
	シニア(60歳以上)・レディース会員	7,000円(税別) (1枚)	15,000円(税別) (4枚)		

※上記金額は消費税別金額です。

●プレー料金(消費税・ゴルフ場利用税別)

		4・11月		5~10月	
		平日	土日祝	平日	土日祝
平日会員	セルフカート	4,600円(税別)	—	4,900円(税別)	—
平日会員	キャディ付カート	6,600円(税別)	—	6,900円(税別)	—
全日会員	セルフカート	4,600円(税別)	6,600円(税別)	4,900円(税別)	6,900円(税別)
全日会員	キャディ付カート	6,600円(税別)	8,600円(税別)	6,900円(税別)	8,900円(税別)

※上記はキャディ付は4/10(金)時、セルフは3/10(金)4/10(金)の料金です。(2/10(金)は平日のみ受付です)

※上記金額は税別料金となっております。別途消費税とゴルフ場利用税(4月・11月 800円、
5月・10月 880円、6月~9月 1,120円)がかかりますのでご了承ください。

- ①ランチ券進呈 随縁カントリークラブ専売コース内レストランで利用いただけるランチ券を年会費(上記参
照)に連呈致します。※ランチ券は1枚につき、特定のメニューからお好きな物をお選び下さい。
- ②同伴者(紹介)特別優待券進呈 入会された方には特別優待券(1枚で4名様までご利用可)を5枚(キャディ付セルフ併用)を進呈します。
※平日会員は平日のみ優待券進呈
- ③フレンドリー杯にご参加いただけます。また、オープンコンペに会員料金でご参加いただけます。
※但し一部コンペは除きます。
- ④J-SYSによるJGA/ハンディキャップが取得できます。
※但し、年次登録料2,000円(税別)が別途かかります。
- ⑤24時間いつでもご予約可能です。
※ホームページの会員専用予約画面より、24時間いつでもオンライン予約が可能です。

随縁カントリークラブ 恵庭コース

お問い合わせ・お申込み http://www.zuizen.net/eniwa
〒061-1422 恵庭市盤尻144番地 TEL.0123-33-8080

ロイヤルシップ札幌ゴルフ倶楽部 TEL.0133-66-3366

石狩市厚田区聚富278

ロイヤルシップのお得な年次会員 ロイヤル会員&ゴールド会員募集中!!

3月27日迄
期間限定
早期入会特典

ゴールド会員ご入会の方にロイヤルシップで利用できる

3,000円分の商品券を進呈!!

★入会登録料★	
ロイヤル会員登録料	新規 3,300円 継続 2,750円
ゴールド会員登録料	13,200円

- 特典1** 10回毎に記念料金1,000円でプレー可!
※全日利用OK(土日祝AM 2Bの場合2,750円割増)。
- 特典2** 特別優待券(5枚)・札幌ティネGC(5枚)進呈!
- 特典3** 両コースで使えるコーヒーチケットを進呈!
※ロイヤル会員…5枚 ゴールド会員…10枚

★スペシャル期間・キャンペーン期間は、さらにお得!! 【お得な食事付期間!!】 5/1~5/31 ※スペシャルサンクスデーは除く

★入会登録料★		★平日料金のスペシャルデー★	
ロイヤル会員登録料	新規 3,300円 継続 2,750円	4/29、5/4~5/6、5/10、5/17	
ゴールド会員登録料	13,200円		

オープン~4/30迄		一般	
通常料金		ロイヤル	ゴールド
平日	6,550円	5,450円	4,650円
土日祝	AM	9,750円	8,150円
	PM	8,700円	7,100円

※土日祝午前2名様利用時、2,750円の割増となります。

一般	ロイヤル	ゴールド
7,400円	6,250円	5,450円

※午前2名様のご利用は割増料金を頂きます。表示金額は税込価格。

新奈井江カントリークラブ TEL.0125-65-4488

空知郡奈井江町字奈井江967番地1

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース
1996年カトキチクイーンズ開催

2020年度・年次会員〈友の会〉募集中!!

募集期間:2020年2月~7月末まで

個人会員 (1名記名式)		法人会員 (1名記名式)	
全日一般会員	23,100円	全日ベア会員	34,100円
①全日セルフ無料券(利用税別)1枚 ②全日グリーンフィ無料券10枚 ③ソフトドリンク券5枚		①全日セルフ無料券(利用税別)1枚 ②全日グリーンフィ無料券10枚 ③ソフトドリンク券5枚	
全日シニア会員	18,700円	法人A会員	121,000円
①全日セルフ無料券(利用税別)1枚 ②全日グリーンフィ無料券10枚 ③ソフトドリンク券5枚		①全日セルフ無料券(利用税別)8枚 ②全日グリーンフィ無料券24枚 ③ソフトドリンク券20枚	
全日レディース会員	17,600円	法人B会員	60,500円
①全日セルフ無料券(利用税別)1枚 ②全日グリーンフィ無料券10枚 ③ソフトドリンク券5枚		①全日セルフ無料券(利用税別)4枚 ②全日グリーンフィ無料券12枚 ③ソフトドリンク券20枚	
平日会員	6,600円		
①全日グリーンフィ無料券4枚 ②平日グリーンフィ無料券4枚 ③ソフトドリンク券5枚			

ビジター通常料金		年次会員料金				
期間	オープン~クロース	オープン~10/31	オープン~5/31(午後)	11/1~11/8	11/9~クロース	
	セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付
平日	8,000円	11,500円	5,300円	7,500円	4,990円	7,190円
土日祝	12,500円	16,000円	7,500円	9,700円	4,990円	7,190円

※年次会員はキャディ付の2Bプレーのみ割増料金がかかります。※平日会員は平日のみ上記料金にてのご利用となります。

オープニング料金		コンペプラン料金(3組10名様以上)			
オープン~5/31		オープン~5/31	6/1~10/31	11/1~11/8	
セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付
平日	6,000円 9,300円	5,800円 9,100円	6,200円 9,500円	5,800円 9,100円	
土日祝	8,500円 11,800円	8,000円 11,300円	9,800円 13,100円	8,000円 11,300円	

※上記価格は全て消費税込みの表示です

- ★会員限定各種特典
- ・年次会員料金でプレーができます。
 - ・土日祝日セルフプレー 2B割増無料
 - ・継続入会 入会金10%割引
 - ・〈友の会〉ハンディキャップを取得
 - ・全日会員クラブ競技の一部に参加できます。

ゴルフドゥ!

欲しかったクラブがきっとみつける!豊富な品ぞろえ!!

札幌東苗穂店	札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555
札幌厚別店	札幌市厚別区厚別南4丁目29-15 P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355
札幌手稲前田店	札幌市手稲区前田5条11丁目4-1 P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454

札幌リージェントゴルフ倶楽部

●トムソンコース・新コース/GPSナビゲーション付き
新コース・旧コース
4月8日(水)オープン予定
トムソンコース
4月10日(金)オープン予定

ポンタカードで
サインレスチェックイン!
リージェントはPontaのお得がいっぱい!

ボーイ得! 1回ご来場毎に
ポンタポイント
50ポイントGET!

W得! 公式ホームページ
WEB予約は
ポンタポイント
特典付!

クーポン特別優待 4月料金

旧コース キャディ付	新コース セルフ	トムソンコース セルフ
平日 8,700円 土日祝 12,000円	平日 7,200円 土日祝 9,500円	平日 6,980円 土日祝 9,500円

※2B:1,650円割増し、3B:330円割増し ※土日祝AMの2Bのみ1,100円の割増し ※ロッカーご利用の場合は別途330円がかかります

旧コース・新コース 北広島市島松641 TEL.011-377-3111
トムソンコース 北広島市三島462 TEL.011-376-4131

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 特別優待券 有効期限 4月末日迄
札幌リージェントゴルフ倶楽部
※ご予約の際に本クーポンを提示して下さい。クーポンは限りなく使えます。

第23回「PGA 親子&シニア無料ゴルフレッスン会」

親子そしてシニア世代のゴルファーを加え、生涯スポーツとしてのゴルフの普及を展開し、ゴルフの一層の普及やジュニアゴルファー育成の一助を担いゴルフ界全体の発展に資することを目的として今年も開催します。



- 主 催 公益社団法人 日本プロゴルフ協会
- 協 力 ノースジャンボゴルフ倶楽部・PGA 北海道 プロゴルフ 会
- 開 催 日 2020年3月29日(日曜日) 正午12時～午後2時
- 会 場 ノースジャンボゴルフ倶楽部 北広島市北の里151 ☎011-372-7222
- 募 集 人 数 ジュニア・親およびシニアゴルファー・一般ゴルファーを加えて**先着50名**
- 参 加 費 無料
- 参加記念品 参加者全員に「PGA オリジナルポーチ」
- 傷 害 保 険 PGA公益社団法人日本ゴルフ協会において一日保険に加入します
- 申 込 方 法 氏名・住所・生年月日・年齢・学年・連絡先等をFAX送信又はメールにてお申込み下さい。
- 申 込 み 等 FAX/011-598-0622
メールアドレス/pgahokkaido@gmail.com
澤村プロ/090-3111-1206
- 注 意 事 項 申込後のキャンセルはご遠慮ください
11時40分から受付を開始しますので、それまではクラブハウスに入場せず
駐車場にて待機して下さい。
- そ の 他 天候不順で施設がクローズにならない限り開催します



ANA オープン ゴルフトーナメント 寄付金贈呈式

第46回ANAオープンゴルフトーナメント・アマプロチャリティーナメントの寄付金贈呈式が行われた。贈呈式では、全日本空輸株式会社北海道支社長新川新一様よりチャリティ基金の一部をジュニア育成活動資金として寄贈された。北海道ゴルフ連盟の吉野会長からジュニア育成のため深いご理解とご協力を賜ったとして感謝状を贈呈した。

▼北海道ゴルフ連盟/全日本空輸株式会社様へ、更にご参加頂いた皆様から多大なるご寄付を頂きましたこと、ここに厚く御礼申し上げます。心温まる寄付金につきましては、これから担うジュニア育成のための事業費として有効に活用させていただきます。全日本空輸株式会社様より頂いた寄付金は次の通りです。誠にありがとうございました。43万1600円(令和2年1月14日)



8地区強化指定選手 合同体力強化合宿

今年度のHGA強化指定選手を対象とした強化事業もスタートした。最初の行事は例年開催されている「8地区強化指定選手合同体力強化合宿」に男子3名・女子3名が宮崎県で全国の強化指定選手達とフィジカル・メンタル面を強化するため参加した。日程は男子/1月27日(月)～1月30日(木)、女子/1月30日(木)～2月2日(日)。場所はトム・ワトソンコースフェニックスゴルフアカデミー。強化選手は以下の通り。

■男子
島田温太・小村隼士・ゴヴォロフスキー大河

■女子
早坂はる菜・河上宮甫子・羽田瑞季

北海道エリアドラゴン 第1戦・第2戦(5月22日)

お客様の声から生まれた、新イベントが2020年からスタート！今年度からは、「アマチュア参加型ゴルフイベント!飛びゴルフ」とは別に、ドラゴン競技のみを楽しんでいただける地方大会を開催いたします！

- こんな方たちにおすすめ！
- ・自分の本当の飛距離ってどれくらいなんだろう？
 - ・ドラゴン大会に参加してみたい！
 - ・ドラゴンプロの飛距離はどれくらい？
 - ・ドラゴンプロのスイングを目の前で見たい！
 - ・前回参加した時から飛距離はどれくらい伸びたんだろう？

■概要

●日程/5月22日(金)

●時間(予定)

13:00～13:30 第1戦 参加者受付

13:30～14:00 ルール説明・開会式

14:00～ アマチュアドラゴン選手権(第1戦)

終了次第 プロエリアドラゴン(第1戦)

15:30～16:00 第2戦 参加者受付

16:00～ アマチュアドラゴン選手権(第2戦)

終了次第 プロエリアドラゴン(第2戦)

※当日の進行によって、時間を変更する場合がございます。

アマチュアドラゴン選手権 ルール

制限時間2分30秒とし、持ち球 6球のうち、有効計測幅(原則、フェアウェイ幅)内にもっとも速くに飛んだ1球の記録によって、各ディビジョン毎に競われます。打順につきましては、当日の会場でご案内をさせていただきます。

※公式飛距離認定証は「アマチュア参加型ゴルフイベント!飛びゴルフ」のみでの発行となります。

●参加ディビジョンについて

・オープン(男性・49歳以下)・シニア(男性・50歳以上)・レディース(女性限定)

●場所/シャトレゼカントリークラブ 札幌

〒069-1502 北海道夕張郡栗山町字森

TEL: 0123-72-6600

藤田光里が ゼビオホールディングスと所属契約

2月10日(月)、藤田光里が自身の SNS にてゼビオホールディングス株式会社と所属契約を結んだことを発表した。藤田は自身のインスタグラムに、同社のロゴ写真とともに「【ご報告】と始まったメッセージを投稿。『今季からゼビオホールディングス株式会社様と所属契約をさせていただきました。新しく所属先が決まったことで心新たに頑張っていきたいと思います!!』と意気込みを語っている。今回の所属契約に伴い、キャップとサンバイザーに同社の「VictoriaGolf」、「ゴルフパートナー」のワッペンをつけてプレーする。



■藤田 光里

所属/ゼビオホールディングス

出身地/北海道札幌市

生年月日/1994年9月26日

契約

クラブ:キャロウェイ

ボール:キャロウェイ

ウェア:キャロウェイ

シューズ:キャロウェイ

出身校/飛鳥未来高等学校

プロテスト合格日/2013年8月1日

入会日/2013年8月2日(85期生)

ゴルフ歴/3歳～

利用方法 プリペイド購入又は、100円硬貨使用

料金体系 入場料 **200円** 暖房料 **100円**

※4月から入場料が300円に変更となります。

ボール代 【プリペイドカード使用時】

	一般	会員
平日 土・日・祭	6円	4円

全時間帯で100円硬貨
使用できます。
100円で15球(1球7円)

ポイントカード導入!!

ポイント数によりもれなく素敵なプレゼントを進呈

★黄色いボールがでたら **500円分**のプリペイドカード進呈

営業時間 12月～3月 AM10:00～PM5:30



会員制(随時)
会員費 **10,000円**
入会時
11,500円分の
プリペイドカードを
プレゼント!!



緑ヶ丘ゴルフセンター
札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353



王子ゴルフガーデン 苫小牧

OJI GOLF GARDEN 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣) ☎0144-55-5454

★営業時間/8:00～21:00(3月)

王子ゴルフガーデン苫小牧

毎月恒例「王子の日」 3/7(土)・3/21(土)

開催当日、プリペイドカード3,000円毎の購入で1,000分のプリカをプレゼント!!

ゴルフスクールのご案内 ゴルフシーズン到来!当施設でもゴルフスクールを実施しております。この春よりレッスンを始めてみませんか!!

【各コース・レッスン時間】

基本・50歳・多田インストラクター(※90分)

1ヶ月コース(4回) 13,000円

2ヶ月コース(8回) 24,000円

3ヶ月コース(12回) 35,000円

葛西・渡邊インストラクター(※80分1ヶ月コースのみ)

1ヶ月コース(4回) 13,500円

【体験レッスン】

※レッスン履歴のない方で新規者のみの

受付になります要予約

高本・五十嵐・多田インストラクター(※90分)

葛西・渡邊インストラクター(※80分)

【ワンポイントレッスン】※回数無制限 要予約

高本・五十嵐・多田インストラクター(※90分)

葛西・渡邊インストラクター(※80分)

4,200円

会員専用店

ササビター

3月22日(日)営業時間内 1球半値5円となります!!

日曜日(祭日が祝日の場合を除く)月曜祝日の閉店時間が変更になります

従来 21:00迄 → 変更後 20:00迄 時間変更日 3/1・8・15・22・29

お急ぎの方へ、ご予約は必ずお電話にてお願いいたします。

ご利用料金	平日	土日祝	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円	無料
ビジター	9円	10円	300円	女性専用

重要なお知らせ

管理費の改定(2019年6月1日より)

会員/無料 ▶▶▶▶ 会員/200円

一般/無料 ▶▶▶▶ 一般/300円

管理費回数券販売のお知らせ

管理費改定に伴い「管理費回数券」を販売致しております。

券種 会員 6枚綴り ▶▶▶ 1,000円

一般 11枚綴り ▶▶▶ 3,000円

※各種1枚サービス!お得です!!

★購入枚数に上限はございません。

打ち放題料金(3月～11月)

平日 60分 90分 60分

メンバー 1,200円 1,600円 1,400円

ビジター 1,600円 2,000円 2,000円

※上記打ち放題料金は、3月～12月

※消費税・管理費込。暖房費は別途スリーブカードをご購入下さい。

※ご利用の際はフロントへお立ち下さい

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧

メンバー・ビジターポイント2倍 有効期間 3月末日迄

身体は斜めに使え

スイング中前傾姿勢がキープできていないと、ダフリやトップの要因になります。そもそも前傾角度が崩れるのは、正しいアドレスが作れていないのが原因で、アマチュアは骨盤から前傾姿勢をとっていない人が多いです。前傾角度は、骨盤の角度を保ちながら斜めに使うことでキープされるのです。

前傾角度を保ってスイングするには骨盤から身体を傾け前傾角度を作る



骨盤がしっかり前傾している



骨盤が立っている

身体は斜め使う



右骨盤が高くなる



腰が横に回転し前傾角度が崩れている

バックスインは右が高くなる。
フォローでは左が高くなる。

QRコードから前傾角度を保つための
ドリルを動画でご覧いただけます。



ゴルフスタジオベースでレッスン受付中(毎週金・日曜日) ご予約はTEL:080-4509-2433まで

中川 尚

PGAティーチングプロ
3Gゴルフデザイン



アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

新型コロナウイルス感染拡大で様々なところに影響が出ていますね。USLPGAツアーではアジアの3試合が中止になるなど、今後の日本のツアーやオリンピックも心配ですが肺炎の方々には早く回復できますようお願いばかりです。

さてレッスンはシャローイングのお話をしていましたね。バックスイングでは手はインにヘッドはアウトにでしたね。今回はトップの位置から切り返しについてお話します。シャロースイングの特徴でもある切り返しは、今までの理論ではタブーとされていた動きになります。

シャロースイングでの切り返し

シャロースイングの最も特徴的な切り返しは、左方向へ重心をシフトせず重心が右サイドにあるうちに切り返しがスタートしその時にクラブが寝る動きが入ります。クラブヘッドを極端に下げたり前傾角度を崩してはいけません。トップで力を抜いてクラブの重さを感じれば自然にクラブは寝ることになります。



右に重心があるうちに
切り返す



左へ重心をシフトしない!



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属:フリー
誕生日:1979.10.17 加入日:2002.9.1
出身校:東北福祉大学 得意クラブ:ドライバー

快適な80坪の室内で練習を!!



SKYTRAK
REAL GAME REAL RESULTS
「ボールスピード」「打出角度」「バックスピン」
弾道データを正確に測定する弾道測定器導入
(※社外品ゴルフ練習場(PGA)からも正式に採用されているゴルフ弾道測定器です。)

毎週土曜日PM1時より
コアトレヨガ教室開催中!
ゴルフのパフォーマンスを上げるには体の柔軟性や下半身の筋肉、コアを鍛えることが重要です。何となく身体がだるい、肩こりや腰痛が辛い、ポディラインを引き締めたい等、体質改善したい方にもお薦めです。



インストラクター RICO
2018年度全日本ゴルフアスリートRYT2000h 認定インストラクター資格取得

RYO~EN GOLF CLUB

〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル 3F
Tel. 011-623-1166 営業日11:00~22:00、土日祝10:00~22:00
札幌「ミニ大通」ゴルフの室内練習場 **良縁ゴルフ** 検索
Website: <http://ryoengolfclub.com>
ゴルフ練習場 ゴルフスクール ゴルフスポーツ用品販売 イベント・コンペ企画

【ご利用料金】
■年会費：(個人)10,000円(ファミリー追加1名5,000円)
(法人)50,000円(無記名8名)
■打ち放題(60分)：メンバー1,500円、ビジター2,000円
■スカイトラック付きレッスン：メンバー3,000円、ビジター4,000円
■月間パスポート：メンバー限定1か月毎日打ち放題の定額プラン
全日12,000円、平日7,000円



スマホ版ホームページはこちらのQRコードをぜひ利用ください。



御優待チケット
60分無料体験
[初回来店時限定]
RYO~EN GOLF CLUB

CRAZY 北海道正規代理店



高弾性のCRAZYが送る、90tカーボンフルレングス使用シャフト

各種試打クラブ
取り揃えております!!

スイングを導く...
クレイジーの魅力が凝縮された強高弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに乗り、トップからフィニッシュまで一気に走り抜ける。
『気持ち良く振切れる』ことで、飛距離性能、方向性は格段に向上する。
今までにない高弾道かつ低スピンの風に強い球質は、ビッグキャリーを生みだす。



新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

ROYALに相応しいパフォーマンス ROYAL SHOOTER

大好評のshooterをツアープロ、トップアマが監修、さらにブラッシュアップする事によりROYALの名にふさわしいシャフトを生み出すことに成功。「強りがあるだけじゃなく、叩きに行っても左に行かない」この一番の勝負所で実力を発揮する最強のパートナーである。CRAZYのゴッドハンドが生み出すパフォーマンスを是非体感して下さい。

CRAZY
Royal Shooter FLEX-90 -100g

新作アイアン・ウェッジ用シャフト CBI-9

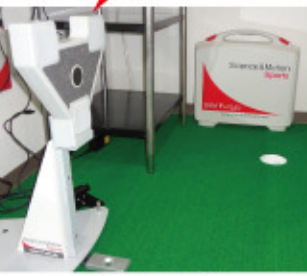
超高弾性 90t をフルレングス使用!
このアイアンシャフトは超高弾性 90t シートと高弾性シートを使用する事で、シャフトの粘り感と走り感の絶妙なバランスを実現。度重なるテストの果てに濃厚な打感がありながら、抜群の抜けの良さを体感出来るシャフトに仕上がっています。

北海道初 世界のトッププロ御用達 トラックマン4×パットラボ同時導入



各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影、プロの映像と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

最新機器の整った 練習環境!!



パットラボ
パッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです



トラックマン4
最新のショット弾道計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!



バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に苦手を克服!!

料金システム

【スイングナビ標準装備】

■打ち放題(60分)	1,500円
■延長料金(30分)	700円
■バンカー(30分)	500円
■パットラボ診断	3,000円
■トラックマン(60分)	1,000円

菊池プロ・松尾プロ
無料体験レッスン受付中!!

平岸ゴルフセンター

札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

より快適で、居心地の良い空間へ。 2月1日より全館禁煙になります!!

受動喫煙の問題を考慮して、全館禁煙にいたします。
皆様により良いゴルフ環境をご提供いたしますので、
今後とも宜しくお願い致します。
尚、喫煙ブースは計画中です。



冬でもあったか
ジェットヒーター完備!!



ゆったりしたスペースを確保した全76打席
天然芝グリーン&バンカー完備!
憩いの場所



皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50

営業時間 3/1~3/31 9:00~22:00
(祝日を除く月曜 13:00~)

TEL.011-857-1152

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苦小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

【3月LPGAツアースケジュール】

- ◎3月5日～3月8日
第33回ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント
- ◎3月13日～3月15日
明治安田生命レディス ヨコハマタイヤゴルフトーナメント
- ◎3月20日～3月22日
TポイントXENEOS ゴルフトーナメント
- ◎3月27日～3月29日
第8回アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI



新 新型コロナウイルスにインフルエンザ、クルーズ船もそうだが、持病を持つ年寄りが感染すると重篤になる。特に肺に持病を持っている私には恐怖でしかない。夜中に咳が酷くなると考えると喘息の薬は常に携帯していなければならない。黄砂やPM2.5にコロナウイルスは私にとってテロ攻撃である。マスクに手洗いという引越してきて耐えるしかない。しかも喘息があると血圧があがるなど負のスパイラルも待ち受けている。そんな弱者が自然の中でゴルフが出来るのか？まずは空気の問題を解決しないと始まらないのである。

ほぼ毎日室内の仕事のおかげで感染は避けられている。最近の練習はもっぱら50ヤードのアプローチ。手心は生涯「これ」を基本に9番を打つとなぜか別人。どんだに落ちてバランスを崩したがSWの50ヤードは間違えない。身近にプロもいるので少しずつ改善を重ねている。SWで距離を伸ばしていきPW、9番と同じイメージで打ちたいものである。開幕まであと1ヶ月だがまだこんな状態です。

クラブやボールのうちは比も持っている。某ゴルフに行ったゴルフスタジオベイのスカイトラックでデータを収集中。まずはマーベリックサブゼロ。弾き感が少なく自分には不向きな感じがした。しっかりと打感とくっつき感を求める方ならマーベ

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!

リックだろう。ヘッドがボールの衝撃を吸収するような感覚は私には苦手だった。つづいてSIM.M5は悩んだ末やめた。それはサブゼロのような打感だったからだ。SIMは少し違うようだ。M5よりかなり弾き感がある。結局好きな打感はいつも同じ。弾き感が低い低重心でやさしく高くあがりスピンの量が少ないこと。そんな夢のようなクラブはないが、やさしく飛んでくれれば何でも良いです。「よし」と言えば「よし禁止ゴルフ」を思い出す。打つ前の「よし」や打ったあとの「よし」などかなりヘビーに「よし」を使用していることがわかる。口癖の「先輩はいつも負けている。やらなきゃいいのに言いだしつべだから仕方ない」。

さて次はボールだ。アプローチとドライバは真逆のものが欲しい。アプローチはいつもでもくっついてほしいがドライバは一刻も早く行ってほしい。そんな都合のいいボールはないので、大抵は飛ぶほうを選んではしまう。少し硬いほうが曲がらないような気がするからだ。ただ柔らかいボールの飛ばすのにも驚くことがある。硬すぎず柔らかすぎず飛ぶ方を選びたい。クラブとのマッチングも大切だ。スチールヘッドアイアンには柔らかめ、鍛造には硬めでもいいだろう。ショットごとにボールを交換できるルールがあれば迷わないがゴルフが忙しくなるしそんな都合のいいルールはあり得ない。このようにあれこれできるのがゴルフの魅力のひとつで難しさでもある。スイングも道具も明確にしておきたいところだ。

近年にない健康状態、練習環境、ラウンドする時間があるかどうかは不明だが、何か結果を残せたら...。来月は練習ラウンドへ行けるかな?

多目的室内練習場 ノースジャンボスタジアム

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 2,000円/1時間
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
【要予約】 ☎011-375-1889
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター ノースジャンボバッティングスタジアム

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球
★右打ち3打席・両打ち3打席
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
☎011-375-1889

新登場!! 打ち放題
1打席 2,500円
※前日までのご予約が必須です。

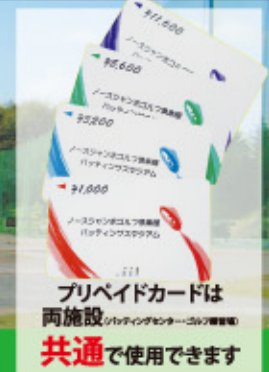
奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい



1階・2階打席共通 全日1球4円 プリペイドカード3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

ノースジャンボゴルフ倶楽部

営業時間 9:00~22:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222



スカイトラックでデータに基づいた科学的な練習でゴルフが上手くなる!!



通常 55分 1,500円(税込) 打ち放題
平日 AM 限定 55分 1,000円(税込)

SKYTRAK 弾道測定器 完備

Base ゴルフスタジオ ベ이스

札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5
コープ札幌平岡店2F
TEL.080-4509-2433

●プロによるプライベートレッスン(予約制・ペア可・税込・ボール代別)

お試しレッスン 2,000円 30分/1回
通常レッスン 3,500円 55分/1回
お得な4回チケット 12,000円 55分/1回×4

◎レッスン日(要予約)		★ラウンドレッスンについてはご相談ください	
中山 加菜	月・火・木・金曜日	10:00~	最終受付 14:00
中川 尚	火・金・日曜日	火・金曜日 17:00~	最終受付 20:00
		日曜日 10:00~	最終受付 15:00
佐久間治彦	木・土曜日	10:00~	最終受付 14:00
橋立 幸宏	月・水・木・金・土曜日	月曜日 15:00~	最終受付 20:00
		水曜日 10:00~	最終受付 15:00
		木曜日 10:00~	最終受付 17:00
		金曜日 10:00~	最終受付 16:00
		土曜日 10:00~	最終受付 11:00

博多流『かわ焼き』たかが焼鳥されど…

博多 かわ屋

外はカリッと香ばしいの中はムニョッと柔らかい
福岡県民が愛してやまないこの「とりかわ」は1968年、
『焼きとり権兵衛』で生まれる。
皮が苦手な方や子供・女性からも
おいしいと食べられる商品を!と考案されたもので
本来、皮は硬いものだが、鳥の首の皮だけは
薄くて柔らかく脂が少ないことから
この首の皮を丁寧に巻きつけた「とりかわ焼き」は
評判となり福岡の人気商品になりました。

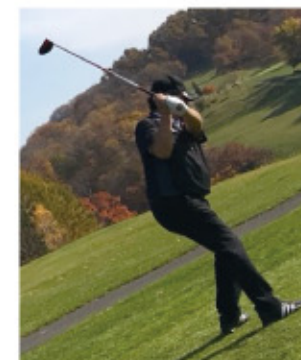
博多かわ屋 すすきの店
札幌市中央区南7条西3丁目7番11号 LC式番館4階
■営業時間/17:00~23:30(L23:00)
TEL.011-211-8208

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第196弾

プロは4日間も同じコース回るから上手くて当たり前、
という方いますが、週に練習ラウンド入れて5〜6ラウンド
を毎週続けられますか?そしていいスコアを4日間続
けて出せますか?ということ…。靴擦れや関節痛や水虫
対策等々、とても過酷過ぎる世界です。なので上位に
いてスポンサーから毎日の新品衣装、靴、グローブ、マッ
サーやクラブのメンテナンスがあつて初めて続けられ

る世界…。さらには本人に合わせた靴やグローブ制
作といたりつくせり。その位置までは自身で努力し
て這い上がることが出来るか??です。波野の活躍で
私とも思う若手プロが意識を持てるのはいいことだ
ですが、それを簡単には握れない、握めない世界でも
ある。そして何事にも運がとても大事、引き寄せる力
を持ってるかどうか…。



ミスターCHU

〜編集部より〜
毎回くだらないくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

UFF
JAPAN FRESH FOODS

株式会社 ジャパン フレッシュフーズ

北広島市大曲工業団地7丁目3番4号
ジョイフルエーカー大曲店生鮮館ジャパンミート内
TEL.011-376-4129

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥5,000

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close
月~土 pm8:00~ラスト
日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,500

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥5,000

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

アレルギー性結膜炎と
アトピー性皮膚炎

日常の診療でアトピー性皮膚炎の
患者さんがアレルギー性鼻炎や喘
息、アレルギー性結膜炎を合併する
ことはよくみられます。ただしある調
査によると、アレルギー性結膜炎の患
者さんがアレルギー性鼻炎も持って
いるのは68%であったのに対し、アト
ピー性皮膚炎を合併するのは7%、
喘息は5・8%でした。

察するに花粉が原因となっている
ので、合併する率が高いと思われるま
す。既往歴を聞いているとアトピー性
皮膚炎とアレルギー性結膜炎、喘息
との合併が多いように感じますが意
外と統計上では低いようです。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp