

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

**TAKE
FREE
0yen**

ご自由にお持ち下さい

Golf magazine



11

November

2010
Vol.85



樽前カントリークラブ 南1番

このインソール...すごいです!!

BMZインソール

ラストスパート!!

ゴルフ場得々情報



みんなのパラダイス 第8回【クローズに向けて】

ゴルフ場のお仕事



from Ireland ボンド千保

みんなで楽しくゴルフをしよう!
ジュニアゴルファー

鈴木肇

ゴルフアースファイル
だから何だこちゅーの
ミスターCHUO
暴れん坊将軍の
競技ゴルフがおもしろい

腰痛について
円山リラククリニック 森田裕子院長

シングル御用達
COOLなレッスン
ルールを学ぶゴルフはもっと楽しく
グッドゴルフアデーといこう
機立パロの
ジュニアゴルフのススメ

早速フィッティングへ!今回は無意識に姿勢を改善するデバイス「バイオトニクス」を使用したセミオーダーでインソールを作りました。



通常の状態、体重をかけている状態ではアーチの高さが変わるため足のサイズは変化します。それぞれを測定しカルテに記入していきます。足の形状やシューズの特徴に合わせてパーツ(ヒールカップにはソフトとミディアムがあります)をチョイス、提案します。



ヒールカップを調整



バイオトニクスを装着



インソールにヒールカップを付け、シューズに合わせて形を整え完成。



以前入っていたインソールによっては厚さが違うため、これも調整する。

ここまでおよそ30分。フルオーダーだと10日程かかります。



立方骨



このアーチが大事!!

だいたい利き足の方のアーチがおちている。

左右の足の長さが違う。

骨盤がずれる。

バランスが悪くなる。

ゆがんだ状態で運動するから怪我をする!

ることで足元にかかるストレスが軽減されると、身体全体のバランスが回復し血流も改善されて疲れにくくなる他、外反母趾、マメ、タコ、扁平足、さらにはむざ痛、腰痛、頭痛等にも軽減、回復、予防といった効果が望めるという、非常に画期的なものとなっている。

インソールによりバランスが良くなるとどういったパフォーマンスが見られるのか?



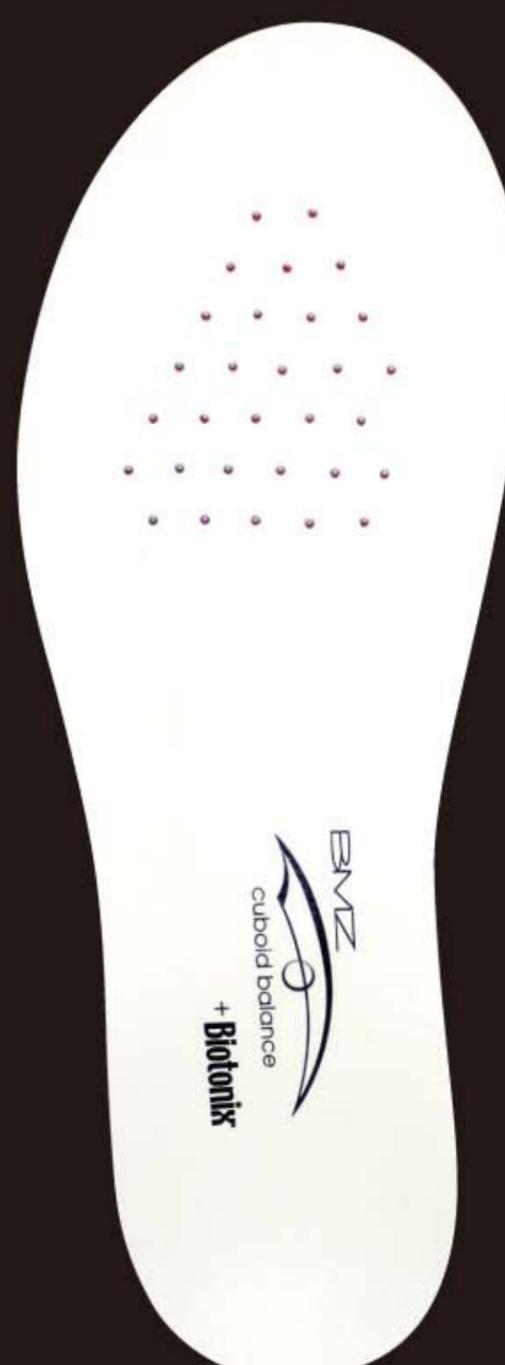
今まで使用していたインソールの上に乗る片側に力を加えると、身体を支えるには相当な負荷がかかる(写真上)。BMZインソールの上に乗る同様に力を加えるが、身体は自然とバランスを取るため負荷がほとんどかからない(写真下)。この他にも、腕の可動領域が変わる(上体が動きやすくなる)等の体験で被験者もかなり驚いていた。

BMZ使用トナーメントプレヤー、中田美枝プロのフルオーダーによるインソール。他に武蔵野プロも使用している。

■バイオトニクス
フランスで開発。体の姿勢・バランスを継続的に改善し、人間が健康を維持するために不可欠な、バランスのとれたストレスフリーな姿勢を作るためのパッシブデバイス(受動的な装置)です。



このインソール...すごいです!! 『BMZインソール』



「インソール」。いわゆる靴の中敷きの事だが、マメやタコ、外反母趾といった症状へのフットケアやスポーツパフォーマンス向上について考えられたもの等、様々な形状や機能を持つ「インソール」が溢れている。にもかかわらず、一部を除けばあまり注目する人は多くないだろう。むしろ外側の靴のデザインや機能、履き心地を重視している人の方が多い事と思う。今回紹介するこの「BMZインソール」は使用者の絶賛の声を聞き、いったいどういったものなのか、これまでのインソールと何が違うのか?インソールで何が変わるのか?フィッティングも兼ねて札幌市白石区南郷通沿いにあるインソール&フィッティングショップ「トムカンパニー」にお邪魔した。

これまでのインソールは怪我を保護するため、あるいは固定して回復を早めるといった医学からくるものが大半だが、このインソールはスポーツをするため、身体を動かすために開発されたインソールであることから世界で唯一の形状をしているのが特徴である。



これまでのインソール

本来人間は、かかと・親指の付け根・小指の付け根の3点でバランスをとるのが理想であるが、大半の人は土踏まずのアーチが潰れているためどこかに負担がかかっている。そこでゆがんでしまった骨格を正すのがインソールの役目の一つである。これまでのインソールはこの落ちてしまったアーチを強制的に支え、安定性を高めるといった設計がなされているが、このような設計は壁を作って足を支える分、足の動きを制限し運動性を犠牲にしていた。ゴルフにおいてはフィニッシュ時に足首等への衝撃も大きく怪我に繋がる他、血流が悪くなり乳酸が溜まりやすくなるため、疲れも出てくるという問題があると言える。

そこで「BMZインソール」が目にしたのが、土踏まずとは反対方向にある立方骨という部位。足の骨格は、インサイドはたくさんの骨と関節面で構成されており動きやすく運動するために有利なデザインとなっている。一方、アウトサイドはシンプルで動きの少ない構造をしているため、姿勢を保持したり大きな力に耐えるのに有利なデザインとなっている。



アーチ橋を思い浮かべて欲しい。アーチ橋にはキーストーンと呼ばれる石があり、これはずすと、とたんに橋が崩れてしまう。立方骨はこのキーストーンに当たる骨であり「BMZインソール」は、この骨を中心に適度にサポートすることで、より自然なアーチを保持し

ビリティ能力の向上をもたらす、インサイドの仕事である「動く」という行為が自然に、力強く行なわれるようになる設計となっている。土台がしっかりとると上体が安定し、軸が出来ることで身体がより動くようになる為、ゴルフにおいては飛距離アップが望めるという。実際使用前、使用後ではヘッドスピードに変化が見られた(暴れん坊將軍のブログを見て下さい)。

このように、立方骨のバランスによって足のアライメントが良くな

魔法のインソールでゴルフが上手くなる!!

当店はインソールで足の歪みを改善し「疲れにくい」「動ける身体」を作るお手伝いをしています。プロゴルファー・オリンピック選手などトップアスリートにもご愛用いただいております。



http://tomcom.jp

【価格】
スタンダード
5,880円~
セミオーダー
12,600円~
オーダー
23,100円~

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。



インソール&フィッティングショップ
トムカンパニー

札幌市白石区南郷通14丁目4-14 TEL 011-807-4277



http://www.goldgolf.co.jp



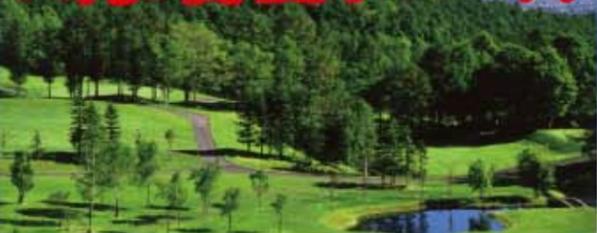
11月9日(火)より 完全セルフプレー実施

平日 **4,000円**
土日祝 **6,000円**

※風呂無・レストラン無※2B割増有/平日500円、土日祝1,000円

ゴールド札幌カントリークラブ
北広島市三島600 TEL.011-376-3125

11月7日(日)クローズ



オープンコンペ

10月31日(日)おお雪杯
12,400円 (プレー代・参加料・食事・ドリンク込み)

2010年ファイナル優待料金
クーポン利用で

平日 **7,000円**
土・休日 **8,000円**

札幌テイネゴルフ倶楽部
札幌市手稲区手稲本町593番地3 TEL.011-681-3199

北海道を十二分に 満喫できる河川敷コース



3、4名様で
2人乗カート1台プラン
セルフ

平日 **4,000円**
+500円で食事付き

土日 **5,500円**
+500円で食事付き

海鮮鍋プラン
セルフ **5,000円** キャディ付 **6,500円**
2組6名様以上で1ドリンクサービス
11/23までキャディ付営業
11/24から降雪までセルフ営業

石狩川江別ゴルフクラブ
江別市豊橋8番地 TEL.011-382-2442

シーズン全日、フェアウェイカート。 乗り入れOK!ラクラクプレイ。



11月優待料金・11月1日~23日

AM	セルフ	キャディ付
平日	5,500円	7,500円
土日祝	8,500円	10,500円

あったか鍋プラン(月~金)
セルフ **6,000円**
キャディ **8,000円**
毎週月・金は
ラストスパートGoGo(55)
食事付セルフプレー **5,500円**
※キャディ付は2,000円増し
11月24日以降はセルフ営業
お風呂・レストランも営業します

オークウッドゴルフクラブ
勇払郡安平町早来富岡438-1
TEL.0145-22-4488

12月5日(日)迄営業



※11/29(月)~12/3(金)はクローズといたします
※月曜日は定休日とさせていただきます

キャディ付
平日 **5,500円**
土日祝 **9,500円**

いずれも4名様の場合
3名様+¥530・2名様+¥2,630、ロッカー別
オープンゴルフ大会
東京スポーツ新聞社杯
11/4(木)10:00~
7,500円
※キャディ付き・食事付き・参加費込み

植苗カントリークラブ
苫小牧市植苗386
TEL.0144-58-2221

秋の鍋セットプラン

11/12までの平日限定
エミナゴルフクラブにて

キャディ付	4バック	8,950円
	3バック	10,210円
	2バック	12,730円



お得な情報ゲット!
★携帯サイト開設★
二次元バーコードで
簡単アクセス!

苫小牧ゴルフリゾート72 [エミナゴルフクラブ]
苫小牧市植苗341 [アイリスゴルフクラブ]
TEL.0144-55-5545



クラブゲッツ杯 シニア&レディスラストコールコンペ

「札幌~東京往復航空券ペアを始め、ホテル宿泊券や
お食事券などの賞品がラストコールを飾ります!!」
11/1(月)8:31スタート
参加資格/男性(55歳以上)、女性(年齢問わず)
料金/10,800円(参加費・プレー代・お弁当・ワンドリンク付)
競技方法/18ホールズストロークプレー、Wペリア方式(ハン
ディ上限無し・カット無し)
特別協賛/札幌通運クラブゲッツ
協賛/京王プラザホテル札幌・ルネッサンスサッポロホテル
・ジャスマックプラザホテル

★2010年度 営業案内★
11月23日(祝火)迄営業しております。
※11月15日(月)~19日(金)はクローズさせていただきます。

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
千歳市蘭越26番地 TEL.0123-27-2121

今シーズンは 11月23日(火)まで営業致します



ご予約の際「北海道ゴルフマガジン」を見たとお伝え下さい。

ラストシーズン特別優待料金

■期間/10月25日(月)~11月23日(火)

キャディ付	平日	7,750円
	土日祝	10,500円

(※料金は1ラウンド4バック消費税込み)

来シーズンに向けてキャディさん募集中です
お問い合わせ TEL.011-377-3131 担当/松尾

クラークカントリークラブ
北広島市三島113 TEL.011-377-3131

今シーズンは 11月14日(日)まで営業致します



ご予約の際「北海道ゴルフマガジン」を見たとお伝え下さい。

■期間/11月14日(日)迄

平日	7,850円
土日祝	10,500円

(※料金は1ラウンド4バック消費税込み)

ご予約の際「北海道ゴルフマガジン」を見たとお伝え下さい。

ツキサップゴルフクラブ
札幌市清田区有明412番地5 TEL.011-881-6701

樽前カントリークラブが、もっと身近に、快適になる!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
キャディ	8,300	8,300	11,800	8,300	8,300	11,800
セルフ	6,500	6,500	10,000	6,500	6,500	10,000
7	8	9	10	11	12	13
11,800	8,300	8,300	8,300	8,300	8,300	11,300
10,000	6,500	6,500	6,500	6,500	6,500	9,500
14	15	16	17	18	19	20
11,300	8,300	8,300	8,300	8,300	8,300	11,300
9,500	6,500	6,500	6,500	6,500	6,500	9,500
21	22	23	24	25	26	27
11,300	7,300	11,300	7,300	7,300	7,300	11,300
9,500	5,500	9,500	5,500	5,500	5,500	9,500
28	29	30	得々11月料金			
11,300	7,300	7,300				
9,500	5,500	5,500				

有効期限/11月末日

特別優待券

ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。

樽前カントリークラブ

高橋に泊って切り取って
クーポンをゲット!

■正会員補充募集
個人正・法人正会員(記名式)募集 金額¥315,000/1名記名
入会特典各種有り・視察プレー出来ます。詳しくはクラブへお問い合わせ下さい。

●補充募集コース視察プレー料金(キャディ付)
コース視察者(1名) 全日 ¥6,500
同伴者 平日 ¥7,500 土日 ¥9,000

樽前カントリークラブ 苫小牧市錦岡491 <http://www.accordiagolf.com>

ACCORDIA GOLF TARUMAE COUNTRY CLUB **TEL.0144-67-0131**

11月ご優待料金 期間:11/1(月)~根雪まで ※11/24~は完全セルフ前金制(お風呂・レストラン・コース売店の営業はしていません)

曜日	期間	セルフ(西・南コース)	キャディ付(東コース)
平日	11/1(月)~11/12(金)	6,080円	7,080円
	11/15(月)~11/22(月)	5,280円	—
	11/24(水)~根雪まで	4,980円	—
土日祝	11/3(祝)	9,580円	10,780円
	11/6(土)~11/23(火)	8,580円	9,780円
	11/27(土)~根雪まで	7,080円	—

24時間 web予約受付中!!

PGMカードでインターネット予約!!

PGMカードのお客番号でオンライン予約が可能となりました。

PGM 札幌北広島 検索

オープンイベントのご案内

11月2日(火) 「北広島ラストコール杯」
■料金/9,030円(お食事付) ■参加料/無料
■コース/南コース(キャディ付)9:06スタート
■集計方法/ダブルベリア方式

11月5日(金) 「ヤーデージサンクスコンペ」
■料金/8,880円(お食事付) ■参加料/無料
■コース/東コース(キャディ付)9:06スタート
■景品/全てヤーデージポイントとなります。
■集計方法/ダブルベリア方式

SAPORO KITAHIROSHIMA GOLF CLUB 札幌北広島ゴルフ倶楽部

TEL.011-373-1111 FAX.011-373-6514

〒061-1193 北広島市中の沢450-1 道央自動車道「北広島インターチェンジ」より車で10分

ゴルフ会員権 相場情報 0120-399-377

■2010年10月25日現在情報 (単位:相場/万円、名義変更料/円) ■各種ローン取扱い (名義変更料含め全額借入可能です。) ■コース詳細・お見積もり等はFAX・郵送・メールいたします。

コース名	8-種	相場	名義変更料	コース名	8-種	相場	名義変更料	コース名	8-種	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000	茨戸CC	18	10~30	157,500	エムズCC	18	1~10	105,000
廣済堂札幌CC	36	停止中	—	アーレックスGC	18	1~10	105,000	札幌つきがたCC	18	1~10	105,000
廣済堂トムソンCC	18	停止中	—	アロハCC(旧リレント)	18	—	315,000	深川CC	18	1~10	105,000
札幌南GC(駒丘) (旧山崎)	18	5~20	157,500	恵庭CC	27	30~50	525,000	北海道リンクスCC(分割券)	18	停止中	—
札幌CC輪厚・由仁(個人)	36	380~450	525,000	オークウッドGC(分割券)	18	1~10	無料	旭川GC(台場)	18	5~15	105,000
札幌CC輪厚・由仁(法人)	36	360~430	525,000	グレート札幌CC	18	1~10	157,500	旭川国際CC(愛別)	18	5~15	105,000
札幌エルムCC	36	70~85	315,000	御前水GC(分割券)	18	20~40	31,500	旭川メモリアルCC	18	1~10	31,500
札幌国際CC(島松)	27	70~100	368,550	ザ・ノースカントリー-CC	18	20~40	525,000	白金CC	36	停止中	—
札幌すずらんCC	18	—	315,000	シャムロックCC	18	1~10	無料	フォレスト旭川(分割券)	18	10~30	無料
札幌美善CC	27	130~160	525,000	新千歳CC	36	2~15	157,500	セント旭川GC	27	1~10	21,000
ツキサッパCC	18	110~130	315,000	千歳CC(旧スポーツ振興)	18	1~10	210,000	名寄白樺CC	18	10~25	105,000
札幌CC	81	15~35	315,000	千歳空港CC	27	1~10	210,000	大雪山CC	36	5~15	210,000
羊ヶ丘CC	18	5~20	210,000	北海道クラシック(早来)	18	10~30	525,000	大沼国際CC	18	1~10	210,000
真駒内CC	36	5~20	210,000	ル・ベタウG	27	—	—	大沼レイクCC	27	1~10	210,000
滝のCC	27	5~15	210,000	楠苗CC(新規募集)	18	51	無料	鹿部CC	18	50~70	315,000
石狩川江別GC	18	1~10	52,500	桂CC	18	35~55	525,000	函館KGCC	18	10~30	315,000
石狩平野CC	27	1~10	52,500	樽前(補充募集中315,000円)	27	10~30	315,000	函館CC(湯の川)	9	20~40	105,000
小樽(入会前金200万円必要)	27	60~100	1,050,000	伊達CC	18	10~30	52,500	函館シーサイドCC	18	1~10	105,000
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500	北海道ブルックス(分割券)	18	10~25	無料	北海道CC(大沼)	18	30~50	525,000
スウェーデンヒルズGC	27	80~100	525,000	トーマレイクヒルズGC	36	5~15	210,000	帯広CC(新嵐山)	18	5~15	105,000
札幌GC	18	3~15	105,000	ドリーム苫小牧GC(新規募集)	18	20	無料	帯広国際CC	27	15~35	105,000
札幌ベイCC(準会員3名付)	18	10~25	210,000	ニドムクラシックコース	45	5~15	315,000	帯広白樺CC	36	5~20	105,000
札幌スコットヒルGC	18	1~10	315,000	登別CC	18	5~15	315,000	十勝CC	18	5~20	63,000
チサンCC(銭函)	18	1~10	※年割料金	北海道GC	36	5~15	210,000	北海道クラシック(帯広)	18	5~20	52,500
札幌テイネCC	27	20~40	105,000	エミナGC(旧三井観光)	54	20~40	315,000	阿寒CC	27	5~20	210,000
ハッピーバレーGC札幌	27	—	315,000	室蘭CC(白鳥)	18	10~30	315,000	釧路CC(鶴居)	36	20~40	105,000
				岩見沢ツグ森CC	18	1~10	105,000	釧路空港GC	27	1~10	210,000
								釧路風林CC	27	5~20	210,000
								北見CC	18	5~15	13,650

最新情報は電話、ホームページよりお問合せ下さい。 10月25日現在情報

札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル1F 最新の情報はこちら www.bestgolf.co.jp

(株)ベストコーポレーション 詳細は [ベストゴルフ](http://www.bestgolf.co.jp) 検索

宿泊料金(1名様1泊2食)

部屋	2名	3名	4名	5名
洋室(ツイン)	9,000円	8,000円		
和室(スタンダード)	10,000円	9,000円	8,000円	7,500円
和室(温泉風呂付)	14,500円	13,500円	12,500円	10,500円

※チェックインタイム:15:00 ※チェックアウトタイム:10:00

日帰り入浴料金(10:00~22:00)

大人(中学生以上)	子供(小学生)	幼児
600円	300円	無料

個室利用料金

ファミリー風呂	入浴料金プラス1時間	2,500円
宴会場・会議室	入浴料金プラス1時間	2,500円

個室利用料金

温泉	日帰り入浴	10:00~22:00
宿泊客	15:00~1:00/6:00~9:30	
無料休憩室	10:00~22:00	
軽食コーナー	11:30~21:00(20:30ラストオーダー)	
レストラン	朝食 7:00~9:30	
	昼食 11:30~15:00(14:30ラストオーダー)	
	夕食 17:30~21:00(20:30ラストオーダー)	
売店	7:00~22:00	

GROTTA AZZURRA SPA

イタリアの芸術を追求し、洞窟と滝をイメージした斬新なデザインが自慢の露天風呂をはじめ、天井が高く、広く明るく開放的で、ゆったりくつろげる大浴場など、自然との一体感が味わえるリラクゼーションゾーンです。



Grotta Azzurra 青の洞窟温泉 VIVA

ピパの湯 ゆ~りん館

〒072-0808 北海道美幌市東明町3区

TEL(0126)64-3800 FAX(0126)63-2115

ゆったりくつろげる温泉、おいしい食事に充実の宿泊施設、ここではとっても満足な一日を過ごせます。

みんなの
パラダイス!!

もつと楽しく！知って上達？ ゴルフ場のお仕事

いよいよ北海道のゴルフシーズンもクローズ直前、道内のゴルファーにとっては、寂しい季節となります。そんな中でも、各ゴルフ場では来シーズンのコース造りに向けての作業が既に始まっています。そこで今回はスウェーデンヒルズゴルフ倶楽部のグリーンキーパー 北海道英雄氏とサブ・キーパー 中村良一氏に、今年一年を振り返りつつクローズに向けての作業についてお伺い致しました。

今年はこのゴルフ場も コース管理には苦勞した と聞いてますが？

そうですね。今年の異常気象、8月の大雨によるダメージは大きく、場所によっては現在で



スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
コース管理 グリーンキーパー
海道 英雄 氏 (写真右)
コース管理 サブ・キーパー
中村 良一 氏 (写真左)

も回復していない状況です。異常気象による被害は各ゴルフコースによっても違うと思いますが、当コースは昔小牧方面のように地盤が火山礫ではなく、粘土質の為に排水の問題があります。7月下旬から8月には300ミリの雨が降り、その後の高温で芝が蒸れて状態が悪くなるという被害がありました。現在でも排水不良

これからクローズになるわけですが、クローズに向けてどういった作業を行うのでしょうか？

の箇所があり暗渠排水を重点的に行っています。そのため、こうした気象的な問題によりコース管理の取り組みも後手後手に回ってしまい、ラフの状態が悪いグリーンが重い等、お客様から厳しいご意見を頂きました。異常気象の他に、毎年の事ですがヨトウムシによる害もあります。ヨトウムシ(ヨトウガの幼虫。日中は土中や株の地際に潜み、夜間に活動する)は芝の根ではなく茎を食べるために芝が茶色に変色してしまいます。芝の状態を保つためにもこれらの害虫対策にも苦勞しました。また、春先の北海道アマチュアゴルフ選手権の予選会にふさわしいコースコンディションにするために肥料や水等にも気を使いました。

第8回【クローズに向けて】



Good manners Good golfer
ルールを守ると、ゴルフはもっと楽しい!!

グッドゴルファーで行こう!!

第8回 人のプレーを良く見よう

最近ではセルフプレーを楽しむ方も多いことと思います。キャディさんがつかない分、安い料金で楽しめるのが魅力ですが、それ故に互いのプレーを良く見る必要があります。時折、林の中や深いラフなどに打ち込んでボールが見つからず、後の組がつかえるといった場面に出くわします。大抵、こうしたトラブル時は打った本人が球の行方を見失う



事が多く、なかなか見つからないと打った本人も焦りますし同伴者のリズムも悪くなります。これは互いにプレーを見ていないが為におこる事です。セルフプレーなのでからお互いのプレー、球の行方を良く見てトラブル時には同伴者全員で探すようにすれば進行もそれ程遅れることはないと思います。自分のプレーに集中するのでもいいですが、お互い気持ちよくゴルフを楽しむ為にも人のプレーを良く見ていられる、ゆとりあるプレーを心がけましょう。

これから一番の問題となるのは雪腐病対策です。どのコースもそうだと思いますが、この防除を天候を見計らいながら作業を進めていきます。雪腐病は褐色小粒菌核病、黒色小粒菌核病、紅色雪腐病、褐色雪腐病、雪腐大粒菌核病の5種類あり、発生菌種は積雪量・根雪期間・土壌条件により異なります。これらは雪解けの頃になると活発になり発症すると芝がパッチ状になります。



消毒を散布する機械



褐色小粒菌核病
紅色雪腐病

大きく影響します。雪が積もってしまえば特にすることはありませんが、問題は根雪にならないで一度積もった雪が溶けて再び積もるといった場合です。これは散布して葉に付着した消毒液が雪と一緒に流れ落ちてしまふ為、状況を見ながら再び散布する必要があります。

異常気象による影響が 今も残る中でのクローズとなりますが、これによる来シーズンでの影響はありますか？

やはり芝の密集度が変わってくると思います。ですから芝の種を蒔くなどの回復に向けた動きが必要となりますが、いずれにしても雪解け後の作業となります。そのためにも雪腐病防除の作業が重要になってきます。

来シーズンはどのような コースにしたいですか？

フェアウェイの芝の密度を上げる事とグリーンを早くすることですね。特にグリーンについてはお客様からのご要望が多いので、それに応えるためにもがんばっていききたいですね。

支配人の守部競氏に 今年の総評をお伺いしました。



スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部支配人、守部競氏

春先にはスズメノカタビラ、その後の異常気象による芝の状態悪化等、コース管理スタッフは大変苦勞した事と思えます。そんな中、お客様のご要望に応えるためにも努力して参りました。おかげさまでコースとして好評価を頂いておりますが、まだまだお客様に満足いただけずにはコース状態は勿論、キャディやスタッフの対応等の質の向上をしていかなければならないと感じております。来シーズンはゴルファーの皆様へ「行ってみたい」と感じていただけるようなコースにするためにもスタッフ一同、より一層努めてまいりたいと思います。

本年もたくさんのご来場、ありがとうございました。クローズは14日、それ以降は臨時営業となります。シーズンも残りわずかですが当コースでのラウンドを最後まで楽しんで頂ければ幸いです。

今シーズン
11月23日(祝)まで営業予定
35周年ファイナルスペシャルプラン (お食事付)
■期間/11月1日(月)~11月23日(祝)

平日	キャディ付	7,980円
	立ち乗りセルフ	5,000円
土日祝	キャディ付	10,980円
	立ち乗りセルフ	7,000円

※上記料金はいずれもお食事付きです。※キャディ付は2B・3Bの場合、別途追加料金となります。※立ち乗りセルフは2Bの場合、別途追加料金となります。

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
石狩郡当別町スウェーデンヒルズ 〒061-3777
tel.0133-26-2321 fax.0133-26-2974
www.swedenhills-golfclub.jp

グリーンヒルカントリークラブ から
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 へ

さらなる
ブランドアップへの
挑戦。

特別優待券
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部

順位	氏名	所属	1R	2R	Tot
1	皆本 祐介	東北福祉大	67	74	141
2	釜須 雄基	香川西高	75	75	150
	森田 廣宣	KOMA	74	76	150
	蛭名 和明	小樽	74	76	150
5	高嶋 博	廣済堂札幌	74	78	152
6	姜 秀一	富里北中	73	80	153
	永澤 翔	六戸高	77	76	153
8	柏井 紳吾	大手前大	74	80	154
	絵野 剛吏	代々木高	73	81	154
10	戸澤 康人	千歳	78	77	155
11	辻井 遼平	甲南大	78	78	156
12	野田 憲正	東京	81	76	157
	佐藤 和紀	東北福祉大	81	76	157
	西川 直希	オリムピック	78	79	157
	白石 哲也	相模原	83	74	157
	塩田 一史	白鳳	75	82	157
	高橋 周平	スウェーデンヒルズ	82	75	157
	米山 勇樹	クラーク記念国際高	81	76	157
	田中 聖也	小田原・松田	75	82	157
	張 營基	東北福祉大	76	81	157



優勝した皆本祐介



道内勢上位(写真左から)蛭名和明・高嶋博・戸澤康人

皆本祐介が大差で優勝!!
 10月7日、8日、ザ・ノースカントリーゴルフクラブで開催された、日刊アマゴルフ2010全日本シニアクルプレーヤーズ選手権は、皆本祐介が初優勝を手にした。初日、67のコースレコードを叩き出した皆本。2日目は我慢のゴルフが続き、プレッシャーから13番から3連続でボギーを叩いてしまっ。しかし終わってみれば2位に9打差をつける、つぎの優勝となった。尚、上位内勢は2位タイに蛭名和明、5位に高嶋博、10位に戸澤康人がつづいた。

日刊アマゴルフ2010全日本シニアクルプレーヤーズ選手権
 10月7日〜8日 ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

順位	氏名	所属	1R	2R	Tot
1	工藤 遥加	日出高	73	70	143
2	成田美寿々	拓大紅陵高	74	72	146
	石川 陽子	代々木高	73	73	146
4	山村 彩恵	沖学園高	74	73	147
5	安田 彩乃	湘南学園中	73	75	148
6	堂西亜希子	屋島	72	77	149
7	川原田梨沙	北海道ゴルフ連盟	74	76	150
8	岡村 優	城西中	78	73	151
	瀬戸 瑞希	大産大付高	77	74	151
10	森末佳代子	北海学園大	77	75	152
	金澤 志奈	友部二中	78	74	152
	布川千帆里	埼玉栄高	76	76	152
13	高田 英怜	櫛形中	80	73	153
	本間 美慧	札幌光星高	79	74	153
	三浦 凧沙	コロムビア中	77	76	153
16	西村 美希	寺島中	76	78	154
17	宮澤 亜衣	宮崎日大高	81	75	156
18	野口 彩未	江南中	84	73	157
	田中 亜実	御前水	80	77	157
20	井上 沙紀	柏原中	79	79	158
	陣内 由香	ザ・クラシック	78	80	158



優勝した工藤遥加



工藤遥加が逆転優勝!!
 10月4日、5日、ザ・ノースカントリーゴルフクラブで開催された「日刊アマゴルフ2010全日本レディース選手権」は、プロ野球、西武の工藤公康投手の長女、工藤遥加が優勝、初のタイトルを手にした。1打差の2位でスタートした工藤はこの日3バーディー、1ボギーの70の通算1アンダー、逆転で優勝し初のタイトルを手にした。上位の道内勢は7位に川原田梨沙、10位に森末佳代子、ミッドの部1位に田中亜実、シニアの部1位に石黒節子と健闘を見せた。

日刊アマゴルフ2010全日本レディース選手権
 10月4日〜5日 ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

順位	氏名	所属	1R	2R	3R	Tot
1	佐藤 慶太	ノーザンアークGC	70	74	76	220
2	込堂善一郎	グレート札幌CC	72	76	74	222
	円谷 繁	札幌GC	70	74	78	222
4	坂井 尊治	コート旭川CC	76	74	73	223
5	藤田功美雄	大沼レイクGC	74	76	74	224
	小山 勝夫	伊達CC	77	73	74	224
7	鈴木 肇	石狩川江別GC	72	75	78	225
8	後藤 肇克	ハッピーバレーGC	75	73	78	226
9	堀田 貢司	札幌エルムCC	72	80	75	227
	小林 正樹	石狩川江別GC	75	75	77	227
11	坂田 雅敏	小樽CC	78	76	74	228
12	中澤 有史	廣済堂札幌CC	74	73	82	229
13	森木 章年	ハッピーバレーGC	72	82	76	230
	中村 修一	函館GC	77	75	78	230
	福井 慎治	フォレスト旭川CC	74	78	78	230
	上田 修平	釧路風林CC	73	75	82	230
17	高嶋 博	廣済堂札幌CC	78	77	76	231
	高橋 孝司	鹿部CC	76	78	77	231
	福士 孝一	シャムロックCC	76	77	78	231
	野替 幸一	札幌GC	78	75	78	231
	岡本 昭彦	阿寒CC	79	72	80	231



佐藤慶太(ノーザンアークGC)優勝!!
 9月22日〜24日 ANAダイヤモンドゴルフクラブ
 9月22日〜24日 ANAダイヤモンドゴルフクラブで平成22年度(第5回)北海道ミッドアマチュア選手権が開催され、佐藤慶太が優勝を制し優勝した。最終日、最後まで佐藤と優勝を争ったのはトップと4打差でスタートした込堂善一郎。7番パー3でホールインワンを決めて差をつめると17番のバーディーでついにトップタイでスタートした佐藤に追いついた。前組を回る込堂に17番で並ばれたことを知った佐藤はここでバンカーに入れピンチを迎えるも、ナイスリカバリーでパーをキープ。このままいけばプレーオフというところで込堂が最終18番でまさかのボギー。対する佐藤はバーディーとして2打差をつけて逃げ切り見事優勝を勝ち取った。最終日、不安はなかったという佐藤。優勝選手権などで競ったゴルフを経験しているので、「17番で込堂さんに追いつかれたことを知ってもそれほど動揺しなかった」と振り返る。昨年、全国を逃した佐藤はこの勝利で念願の全国への切符を手に入れた。「全国で自分のゴルフがどこまで通用するか楽しみですし」と意気込みを語ってくれた。

平成22年度(第5回)北海道ミッドアマチュアゴルフ選手権
 9月22日〜24日 ANAダイヤモンドゴルフクラブ

石狩地区 いきいきシニアゴルフ大会				
10月5日 札幌スコットヒルゴルフ倶楽部				
順位	氏名	Tot	Hdcp	Net
1	村上 三也	75	75	0
2	島田 泰則	74	70	4
3	高山 満	77	73	4
4	吉田 昇	78	74	4
5	中町日出一	79	75	4
6	斉藤喜美弘	83	79	4
7	井川 誠一	80	75	5
8	宇野 博人	83	78	5
9	中川 徳一	76	70	6
10	古田 信光	85	78	7
11	樫山 恒	83	75	8
12	山本 秀樹	76	67	9
13	安田 信一	77	68	9
14	佐々木則秋	79	70	9
15	池 定雄	85	76	9

道央アマゴルフ研修会 10月例会【女子】				
10月6日 小樽カントリー倶楽部				
順位	氏名	所属	Tot	
1	堀 真紀子	滝の	79	
2	平川 慎子	ザ・ノース	79	
3	藤川 直美	シャトレゼ	80	
	橋田 糸子	HGA個人	80	
5	大谷 康子	クラーク	84	
	佐藤 裕美	ザ・ノース	84	
	南雲さとみ	羊ヶ丘	84	
8	中川美智代	羊ヶ丘	85	
9	蝦名 陽子	クラーク	86	
	小野寺香里	クラーク	86	

道央アマゴルフ研修会ポイント				
順位	氏名	所属	Tot	
1	南雲さとみ	羊ヶ丘	116	
2	藤川 直美	シャトレゼ石狩	101	
3	堀 真紀子	滝の	94	
4	佐藤 裕美	ザ・ノース	92	
5	白川 ひさ	ツキサップ	86	
6	平川 慎子	ザ・ノース	74	
7	大谷 康子	クラーク	69	
8	中島 絹代	クラーク	67	
9	高瀬 君代	シャムロック	66	
10	坂元 恵	クラーク	65	

道央アマゴルフ研修会ポイント				
順位	氏名	所属	Tot	
1	鈴木 肇	石狩川江別	257	
2	円谷 繁	札幌	256	
3	夏山 永吉	ちとせインター	229	
4	坂田 雅敏	小樽	226	
5	小林 正樹	石狩川江別	222	
6	野替 幸一	札幌	216	
7	小樽 敏明	ザ・ノース	209	
8	松ヶ崎真秀	札幌	204	
9	蛭名 和明	小樽	201	
10	沢田 力也	真駒内	198	

道央アマゴルフ研修会 10月例会【男子】				
10月5日 小樽カントリー倶楽部				
順位	氏名	所属	Tot	
1	蛭名 和明	小樽	73	
2	小林 敏明	ザ・ノース	75	
	森木 章年	ハッピーバレー	75	
4	高嶋 博	廣済堂札幌	77	
5	村中 伸宣	札幌国際	78	
	寺崎 裕昭	札幌ベイ	78	
7	円谷 繁	札幌	79	
	小林 正樹	石狩川江別	79	
	坂田 雅敏	小樽	79	
10	野替 幸一	札幌	80	
	千家 良三	ツキサップ	80	

第13回 オール北海道アマゴルフ選手権大会				
9月28日 旭川ゴルフ倶楽部				
順位	氏名	OUT	IN	Tot
1	川端 茂男	34	35	69
2	西野 稔	36	35	71
3	坂井 尊治	37	35	72
4	後藤 肇克	37	35	72
5	竹谷 正義	36	36	72
6	山下 恭史	37	36	73
7	山本 晃也	35	38	73
8	大山 剛史	38	36	74
9	藤田功美雄	38	36	74
10	村角 誠	37	37	74
11	藤島 信雄	37	37	74
12	青柳 良一	36	38	74
13	夏山 永吉	35	39	74
14	石川 雅規	42	33	75
15	田中 哲也	38	37	75
16	千代 雅則	38	37	75
17	工藤 哲史	38	37	75
18	高橋 秀行	37	38	75
19	米永 敏裕	37	38	75
20	深井 浩一	37	38	75
21	小渡 俊明	38	38	76
22	大澤 稔	38	38	76
23	浜中 幸平	38	38	76
24	北島 斉	37	39	76
25	千家 良三	37	39	76

皆様のゴルフライフをお手伝い!!

年会費
練習するたびにお得で 割安な年会費システム。

レンジ
78打席。ペア打席はファミリー・カップルに大好評。左打席2打席あり。

パッティンググリーン&バンカー
本格的なパッティンググリーン・バンカーをメンバーの方および打席をご利用の方に無料開放!!

リニューアルした開放感あふれる屋上打席!!

ヒューマンゴルフガーデン
 営業時間 11月 7日迄 5:00~24:00 ※祝日以外の月曜日
 11月30日迄 8:00~24:00 10:00~24:00
 お問い合わせ TEL.011-857-1152

奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい

広々打席でゆったり練習できる!!

快適のくつろぎロビーです

ポイント会員募集中
来場ポイントをためてプレゼントをGETしよう。もちろん年会費など一切かかりません。

PGMカード提示で **100ヤード交換券 1枚プレゼント!!**
1回の練習ごとに1枚となります。

入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円

ノースジャンボゴルフ倶楽部
北広島市北の里151
■営業時間/月~土6:00~23:00 日祝6:00~22:00 ☎011(372)7222



はしくんのジュニアゴルフのススメ

橋立 幸宏 プロ 9月25日・26日 エーヴランドゴルフクラブにて
「PGA北海道 秋のゴルフ大会 inよいち」
が開催されました。

1位
合掌 一貴
札幌市立新川中 2年
■1日目
グロス 73 ネット 69.4
■2日目
グロス 72 ネット 72.0
★トータル
グロス 145 ネット 141.4

2位
佐藤 広大
江別市立対馬中 1年
■1日目
グロス 81 ネット 70.2
■2日目
グロス 76 ネット 72.4
★トータル
グロス 157 ネット 142.6

3位
佐藤 太地
江別市立対馬中 3年
■1日目
グロス 74 ネット 71.6
■2日目
グロス 74 ネット 71.6
★トータル
グロス 148 ネット 143.2



ジュニアゴルフアー

みんなで楽しくゴルフをしよう!!

高橋勝成プロPresents 《勝紀杯》第1回北海道スナッグゴルフ記念大会

■主催/Kat's Kids Club(高橋勝成プロ) ■後援/千歳民報社・苫小牧民報社、日本スナッグゴルフ協会 ■協力/千歳市教育委員会、北広島市教育委員会、当別町教育委員会、千歳スナッグゴルフ普及振興会、(株)ヤマイチエンタープライズ、セガサミーカップ大会事務局、ザ・ノースカントリーゴルフクラブ ■協賛/株式会社カミノ、サッポロビール株式会社、スナッグゴルフジャパン、北海道コカ・コーラボトリング株式会社



高橋勝成プロ

■親子ペアマッチ

名	前	スコア
優勝	納谷美佳・菜摘	35
準優勝	堀川和行・准那	36
3位	鈴木勝治・龍治	37

■小学生個人戦【1・2年生の部】

名	前	スコア
優勝	石津 脩也	35
準優勝	中村 日和	37
3位	宮澤 美咲	40

■小学生個人戦【3・4年生の部】

名	前	スコア
優勝	中村 和治	33
準優勝	富成 円	34
3位	小林 謙太	34

■小学生個人戦【5・6年生の部】

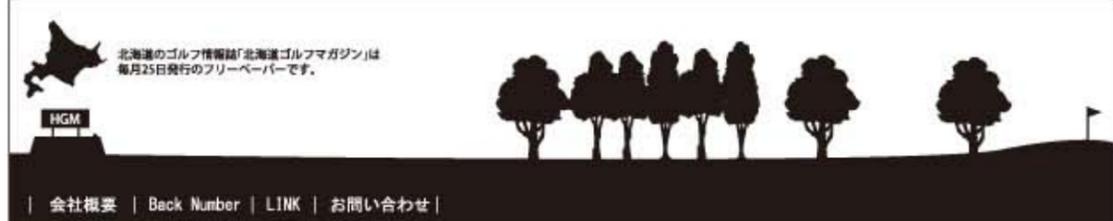
名	前	スコア
優勝	阿部 侑大	28
準優勝	納谷 幸汰	32
3位	五十嵐紅美	33



10月11日、ザ・ノースカントリーゴルフクラブ、スナッグゴルフコースにて「第1回北海道スナッグゴルフ記念大会」が開催された。同大会はスナッグゴルフを通じて健康であることの大切さをあらためて実感し、親子・友達・世代間の交流を行うことで思いやりや礼儀など質の高い道徳観を学ぶことを目的とし高橋勝成プロの呼びかけにより行なわれ、会場には多くの子供達が集まりスナッグゴルフを楽しんだ。スナッグゴルフとは米国のプロゴルフによって開発されたスポーツで子供や初心者でも容易にボールを打つことができ、場所を選ばず安全にプレーできる簡易版ゴルフともいえるスポーツで、日本では体育授業や課外活動、また、自治体等により地域の健康や交流、福祉プログラムとして導入されている。プレーや練習を通して「マナーやエチケット」が学べることから、これからゴルフを始める初心者にとってゴルフを学ぶための入り口とも言え、全国各地で大会が行なわれており、今回は道内で記念すべき第1回大会となった。

北海道ゴルフマガジンWEBサイトができました!!

今後、いろいろなコンテンツを考えていますので、どんどんアクセスしてね!!



HOKKAIDO GOLF MAGAZINE.net

URL <http://hgm-net.jp>



QRコードから優待券をダウンロード。
会員登録すれば
お得な情報を配信します。



New Release !!
画像をクリックすると誌面がご覧いただけます。

勉強もスポーツも
目標達成に向けての「計画作り」
が重要です。

「より遠くへ」「より近くへ」
明光義塾はそれぞれの目標に
合わせた戦略を提案します。
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク
詳しい情報・資料請求はこちらへ
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

冬期新規生募集中

もっと上を目指すための COOLなLesson!!

シングルプレーヤーとは言え、まだまだ技術的にも未熟で球もスコアもバラつくという方が大勢いると思います。そんな悩めるシングルプレーヤーに是非見ていただきたい!!

Lesson 8

ピンを狙うウェッジショット



【安田 有志】
■ティーチングプロ
■所属/札幌カントリー倶楽部
■レッスン場所
真駒内カントリークラブ
山鼻ゴルフセンター
セブングルフセンター

100ヤード以内のピンを狙うショットの安定はスコアに直結してきます。そして100ヤード以内のショットこそ、スイングの基礎となるものでなければいけません。狙い打ちをするような特別なスイングはいりません。

50ヤード以上のウェッジショットの基本は、まずしっかり振り抜く事です。特にインパクトの際、左の軸をしっかりと保ち、自分の決めたフィニッシュまでしっかり振り抜く事で土台と軸を安定させて下さい。

インパクトの際、しっかり軸が出来ている。



■アドレス



■トップ



■フィニッシュ

頭を動かさず前傾角度を保った基本通りのショットこそが、ピンを狙うウェッジショットです。

ゴルファーズファイル ~my life,my golf~



■生年月日/S33.11.30
●石狩川江別ゴルフクラブ・クラブチャンピオン 10回
●シェイクスピアカントリークラブ・クラブチャンピオン 3回
●得意クラブ...ショートアイアン

鈴木 肇

になれば少しは安くできる事もあり90年頃、石狩川江別ゴルフクラブのメンバーになりました。そしてクラブ競技に参加するようになり、翌年にはアマ研にも参加しました。石狩川江別ではとても良い先輩に恵まれたと思えます。高木さん、高山さん、林さん、中川さんなど今でも強い選手ですから、そのような人達とラウンドしたりアドバイスを受けたりしたと

鈴木さんにとってクラブチャンピオンとは?

いう事は、自分にとって現在の礎となるものです。今もライバル同士の同級生、梅本さんの存在も大きかったと思います。94年に初めてクラブチャンピオンをとったのも、そのような人達がいたからこそと感謝しております。

今年、石狩川江別ゴルフクラブのクラブチャンピオンを10回目、道央アマ研では年間ポイントランキング1位と、安定した成績を残し続ける鈴木肇さんにお話を伺います。
ゴルフを始めた年齢ときっかけは?また、当時の思い出等お聞かせ下さい。
26歳くらいの時、友人にすすめられ練習場に行った事ですね。半年くらい練習場に通い、

コースデビューは1300くらいだったと思います。それでもパーが1つ2つとれた事がとても嬉しく、ゴルフの魅力にとりつかれました。それでも当時パブル期でありゴルフをする機会には、あまりありませんでした。そこでメンバー

とても名誉あるものだと思えます。競技自体もマッチプレーで一人の相手との戦いは面白く大好きです。これからは後輩達が強くなっていきますので楽しみにしています。

石狩川江別ゴルフクラブへの思いは?

風が強く自分をコントロールする事を教えてくれたコースで、何度ラウンドしてもあきませんね。クラブ対抗も20回出場していますし、クラブを愛する気持ちは相当強いと思いますよ。今年は目標であったBグループでの優勝は何より嬉しかったです。来年はAグループで上位になれるよう、皆でがんばります。

ミッドアマ選手権の全国大会も出場決定しているそうですが、今年の安定した成績の要因は何ですか?

アイアンを変えて飛距離が伸びた事と、ショートゲームがかなり安定していることが要因です。パッティングも良く、大きく崩れることもなくなりました。全国大会は長年の夢でしたからとても楽しみにしています。

ゴルフの魅力と今後の目標は?

私の場合はゴルフ競技です。その競技の緊張感、達成感がゴルフの一番の魅力ですね。今後の目標はいつまでも長く競技を続けていくことで何年度でも全国大会に出場する事です。

ありがとうございました。



MARK X
お客様のご要望がこのカタチに。
特別仕様車 250G "Relax Selection・Black Limited"
250G Four "Black Limited"
お話ししています。創製の心がよりよくなる。白。
札幌トヨペット
MARK X 8A フルタイムパワーステアリング付4WDハイブリッドエンジン搭載モデル
本社/〒062-8558 札幌市豊平区月寒東1条14丁目1番1号 TEL:011(856)8181
火~土(除く祝祭日及び第2火曜日)9:30~12:00, 13:00~17:50
札幌トヨペットホームページアドレス 検索からもご覧いただけます。
<http://www.sapporo-toyopet.jp>

もっとクルマの話、しませんか。Answer, for you. TOYOPET

リラクゼーションサロン アトリエ
Atrier
Relaxation & Body caring

完全個室
シャワー付
北海道ゴルフ
マガジン見ただ
90分・120分コース
1,000円割引

魅力ある女性たちの卓越したオイルマッサージ技術でアフターゴルフのボディケア

Menu *60分 ¥5,500 *90分 ¥7,500 *120分 ¥9,000
*延長 10分 ¥1,000 *指名料 ¥500

完全予約制
TEL.011-272-2020

札幌市中央区南1条西7丁目1-3 YTYビル4F
営業時間/11:00~22:30(最終受付)年中無休

アトリエ
●富士火災
●東京
●ハズ
●札幌クラッセホテル
●アパホテル
●サンクス
●みちのく
●2-Fビル
●銀行

暴れん坊將軍の競技ゴルフがおもしろい!

愛知カンツリーはどのくらい所なのだろうか? ラフはグリーンは? 日本オープンのは? ティングは? いろいろ想像していましたが、確かにラフは長くフェアウェイも狭い。ただ



10月13日
4時30分起床で7時より練習ラウンド

内藤プロとの出会いは、彼がまだ大学生でしたから15年ほど前になります。当時から間違いなくプロゴルファーになると思っていました。ですが、まさか彼のキャディとして自分が日本オープンに行くなど、今でも夢のようです。プロ入り10周年を迎える今年の春先、あまり調子が上がらず悩んでいる様子が私にはとらえられ、なんとお話を伺い、一緒にラウンドして一冊の本を渡しました。技術的なアドバイスなどは私にはできませんし、その本も気休めにしかならないだろうと思っていました。その本の内容がとてよかつたらしく精神的にも楽になつたようで、成績もどんどん良くなりました。そんなことから北海道オープンでのキャディを頼まれました。断る理由はありませんし、やらなければいけないと思いついたところ、優勝こそ逃しませんが三位となり日本オープン出場権を獲得できました。私がキャディをやったことで何かプラスになったとは思えませんが、日本オープンでもキャディとして行くことになり、初のレギュラーツアーでのキャディが日本オープンという冒険をすることに決めたのです。なにも出来ないとは思いますが、内藤プロが一打でもいい成績を残せるようサポートするだけです。それにしてもこの飛行機揺れるな。飛行機揺れるの手に汗握る将軍様です。

ゆっくり朝のバイキングを楽しみ味噌カツでハイアップ。朝の練習場もリラックスできている。調子も上々。不安もなくスタートできたと思えます。二打目は少し左にいったものの、まあまあライでボギーでもいけると考えていたホール。二打目はダウンスイングで突然の力ラスの鳴き声に右にフック。かなり難しいアプローチが残りました。木の間に抜くショットでうまく抜けたとおもいきや、なぜかテレビ中継のためのケーブルを支える直径5センチほどの支柱の芯を食い30ヤードほど戻ってしまいがちです。入らずダボ発進。それでも次のホールから焦ることもなく次第にリズムを作り、ますますのゴルフで前半2オーバーは上出来でした。成長の証しでもあるし本当の強さを感じました。後半のスタートホールも長くボギーでもしかたないかもというホールでした。ティーショットは左ラフへ。二打目が

10月14日
初日11時30分スタート

それだけで、自分の見る限りあとは普通のコースで内藤プロであれば十分に戦えると思えました。優勝争いは力づくでやる高い球の飛ばし屋が有利だろうと予想もできました。どの選手もさすが日本オープンということで月曜から乗り込んで終日、打ち込み調整に余念がありませんでした。5年シードと歴史に名前を刻むのですから当然かも知れませんが、それにしてこの愛知カンツリーは、札幌で言えば中島公園にあるような大都会にあるのでしょと違和感。ピッチャーはプレー出来るのかな? お狩場というところは徳川ゆかりの地。そういえば将軍なのだからメンバー同然? 今日の練習は5オーバーですが明日はパープレーでしょう。がんばるぞー

10月14日
初日11時30分スタート

すぐそここの木にあたり真横にとんでOBとしてトリブルボギー。そのホールはタイムバーのこともあり、少し急いでしまったかもしれません。最悪の流れになるところをまたぐと堪え、ただバーディだけを求めて果敢に攻めたが、どうしても入らない。最高のショットなのに。私も入れてほしい一心でラインを薄めにしか見えなくなると、タッチもちぐはぐになりだし最後まで入ってはいけません。最終ホールではお互いの意見もタッチも合いません。最終ホールではあと30センチにきたところで入ったと確信した瞬間、逆さでいき初日を6オーバーで終えました。予選カットラインは4オーバーと予想され、明日は2アンダーが入らなければいけません。自分の読みも大いに反省しなければいけません。私は薄めの強く打つタイプですがプロはジャストタッチ派だということとを忘れていました。あきらめてもいませんし焦りもありません。ただ、二つ入るだけ。



10月15日
4時30分起床もかなり疲れがあり、すぐには起きることが出来ませんでした。外は小雨。朝の練習、ショットは問題なしどころか更に良くなりました。アプローチもますますですが、ドライバーは替えることにしリストロークもすっかり射抜く感じがだして備え万全。難しいスタートホール、深いラフに入りフェアウェイキープして三打目勝負。惜しくもはずれボギースタート。それでもあきらめていません。あと二つ入れればいいのですから。次も次もフンピンにはつくも

ののらさず、次のピンチを凌いでようやく5番でバーディ。あと二つ入れればとそれから果敢にピンを狙いチャンスにはつくもの。とにかく入らない。最高のショットのご褒美はいつになるのか前半はパープレー。後半の2ホールを凌いでむかえた12番ようやくバーディチャンス。3メートルでラインも読めていましたがちよつと強かつたのが切れるはずが素通り。13番ショットは低くおきた最高のショットでまたもチャンス。下からしっかりと打てるラインで2センチショット。その後も幾度となくチャンスにはつくもの。ことごとくはずれ結局、本日パープレーでトータル6オーバーは2打足りず、予選通過は叶いませんでした。あんなにいいショットをしているのにあと二つ三つを差すだけであきらめたが、タッチが合わないのは自分の責任でもあることを痛感し素人キャディではツアーは戦えないと申し訳なく少し目頭が熱くなりました。内藤プロのショットは間違いなくツアーレベルです。来シーズンは結果を残すと思います。プロ10シーズン目の今年、また大きく成長し果敢に攻める彼の戦いを誇りにおもいます。日本オープンを経験させていたただいたことに内藤プロ、関係者の皆様にも心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

PS すべてを終え風呂に入り靴下を履こうと左足を見たら...カバ?...象? 痛みも内出血もないのに腫れ放題。キャディも過酷な仕事なのですねー



from Ireland

北海道でも中継されていたのだろうか? 10月1日から4日間英国ウエールズ・カーディフで行われた欧州vs米国のライダーカップ。アイルランドの新聞も開催前から特集を組み、出場者の過去の成績を分析して勝敗の行方を占うなど大きく取り扱っており、なんとなく、野球のWBCやサッカーの世界杯的な印象。アイルランド出身のハリントンが期待の星に掲げられ、最近目立った活躍から遠ざかっていたタイガーウッズにもいろいろな意味で注目が集まっていた。

…ここで正直に告白します。いやもう薄々気がついている人もいるかもしれない。なに? ライダーカップって? 私はゴルフのことなど素人なのだ。で、慌てているいろいろ調べると、なんとすごい大会ではないか!

ふむふむ、大会数日前の公式練習には、プリンスオブウェールズのチャールズ皇太子が訪問しカーディフ城で行われる公式ディナーに出席。ちなみにこのディナーって、出場者はガールフレンドや奥さんなどパートナー同伴。出席者はサーなどの称号がつく貴族が名を連ね、当然服装はタキシードにロングドレス。ディナーはお城の中でだなんて、やっぱりゴルフは貴族社会の伝統を受け継いでいるのね。前夜祭には地元出身のハリウッド女優キャサリン・ゼタ・ジョーンズなども歌を披露するなど、ロイヤル、豪華! 超セレブ!

肝心の大会は悪天候のため中断・再開が繰り返され2度の日没、英国開催らしくそれはそれは大荒れとなり、結局欧州がからうじて地元でカップを取り戻し、歴史に残る長い戦い終了。

ここからが私の一番言いたいところ。

ライダーカップの女性版ソルハイムカップ(そんなのあったのね)が、来年9月にアイルランドで開催されることになっていて、その開催地が、私の住むトリム(トリムにも約千年前の美しいお城があります)からなんと車で15分という隣村のお城ではありませんか! これはいい! どういうことなのか、誰か説明してほしい。北海道ゴルフマガジンのレポーターになってすぐに、こんなピックアップが舞い込んでくるなんて、まるで流行りの引き寄せの法則のようである。とにかく、にわか記者の私もその開催地、取材しないわけには... というより実は、以前からそこが素敵どころだとうわさを耳にしていた、どなたか行ってみたいーと密かにも思っていたのである。ようは行くきっかけを待ちわびていたわけである。よーし、レッツ行ってきちゃおー。

というわけで、早速問い合わせのメールを送ると、いやあ〜ご丁寧にも支配人がこの正体不明のジャパニーズにお会いしてくださいというではないですか! なんだかんだで数日後、ラッキーなのか無謀なのかそのお城「キリーンキャッスル」取材決定である。

ちなみに、我が家から車で15分、とはいっても、一般道なのにもかかわらず、大きな声では言えないが走行速度約100キロの高速張りのスピードの話。法定速度は80キロである。実は80キロなどで走っていると、あっという間に後ろは長い列になってしまうのだ。ときどきトラクターが前を60キロくらいで走っていたりするとホッとすが、80キロは遅いのだ。幅寄せするにも道幅にそんな余裕はない。バックミラーを見ると長い列... 何度となくそんな経験を繰り返し、私の胸はこちらのドライバー達に鍛えられた。お蔭様で命がけの練習はめきめき効果をあらわし、今や高速スピードからのコーナリングなんか平気。本当は、80キロで走っていれば、そこそこ快適だし低燃費走行にもなり言う事なしなんだけど、あおられるのだから怖い。アイルランド、走り屋の人にはゼッタイお勧め。

千保 ボンド *chiko bond*
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ

ところで取材当日、親切な秘書のスザナから教えてもらった道順を改めて確認し(アイルランドの道路は標識もカーナビも信用できない。笑)いざ出発!

紅葉広がるさわやかな青空の下、曲がりくねったカントリーロードを潜り抜けると、森の中から忽然と敷地のエントランスゲートが現れた。6エーカー(皇居の2倍以上)もの広大なお城の敷地の入り口は、こんな田舎道に隠れていたのである。

それは、見上げると高さ5メートルほどあるだろうか。美しくそびえたつアーチ型の黒い鉄の門を通り過ぎると、右手に警備小屋があり、ゆっくりと男性が近づいてきた。ところで、身長180センチの笑顔のこの男性、ハンドルを握る私の横で、わざわざびびり越しになり、それはそれはジェントル丁寧に訪問の目的を尋ねて来たのである。よくあるセキュリティチェックぐらいに思っていたのだが、この警備員風の男性、ホテルのコンシェルジュのような役割も兼ねているのではないかと。えっ、ここはどこ? こんな風に誠実な対応をされることなどこの国でありえないと思っていたのに。キリーンキャッスル恐るべし、日本の帝国ホテルにも勝るとも劣らぬ気配ではないか〜(一度しか利用していないけど)。

なにはともあれ、訪問の目的をたずねられ、2時に支配人と会う約束してある旨を伝えると、敷地内の地図を両手で広げながらクラブハウスへの道順を丁寧に教えてくれ、私も丁寧に敬礼をするとウインクしながら笑顔で見送ってくれた。

そこから更に敷地内を走りぬげると、右手に静かに現れたのが、800年の歴史の匂いのするキリーンキャッスル。1981年に火災に見舞われたと思えないような、優雅さと気品があふれ、お城だけでもここを訪れる者を満足させるのは100パーセント間違いなさそう。キリーンキャッスルそのものは、来年ホテル&スパとしてオープンする予定で、今回の取材では見られないのが残念。

そして、そこからもう少し走ったところに目的のクラブハウスがあり、近くの駐車場に車を止め、いよいよゴルフ場へ。

今回はここまで。お城の敷地内にあるジャックニクラウス監修のゴルフコースに関しては次回にお伝えします。

どうしても気になる方は、キリーンキャッスルのホームページから覗いてみてください。全ホールのビデオも見れます。
<http://www.killeencastle.com/>

読んでくださってありがとうございます。 ボンド千保



キリーンキャッスル

誰でも参加できる!道内ゴルフ場オープンコンペ日程

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、料金、食事など詳しい内容については各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認下さい。



開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
11 / 1 (月)	クラブゲッツ杯シニア&レディスラストコルコンペ	プレー代に含む	10,800	88	○	定員になり次第	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
11 / 2 (火)	スリクソンカップ	11,000	参加料に含む	80	○	前日	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
11 / 2 (火)	ラストコル杯	プレー代に含む	9,030	-	○	定員になり次第	札幌北広島GC	011-373-1111
11 / 3 (水)	ファイナル感謝祭	12,000	参加料に含む	80	○	定員になり次第	札幌ベイGC	0133-62-5380
11 / 3 (水)	第18回プリヂェストンスポーツチャレンジカップ	3,150	6,830	100	×	定員になり次第	平取CC	01457-2-2834
11 / 4 (木)	タイトリスト・コブラカップ	9,600	参加料に含む	-	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 4 (木)	プリヂェストンスポーツ杯(セルフ)	9,000	参加料に含む	-	○	11月2日	ニドムクラシックC	0144-55-5111
11 / 4 (木)	新千歳レディース&シニアサークル®	1,300	5,000	80	○	11月1日	新千歳CC	0123-21-2111
11 / 4 (木)	ファイナル感謝祭	無料	5,000	100	×	11月1日	石狩平原CC	0133-23-1101
11 / 4 (木)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	プレー代に含む	8,000	40	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
11 / 5 (金)	プロショップ杯ピンクリボン基金チャリティコンペ	12,000	参加料に含む	-	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
11 / 6 (土)	ビッグスギフェスティバル	3,000	6,800	-	×	前日迄	ビッグスギGC	0145-42-5911
11 / 6 (土)	ゲストラストコル杯	プレー代に含む	12,200	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 6 (土)	ツアーステージBSカップ	13,000	参加料に含む	-	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 7 (日)	企業対抗予選①	プレー代に含む	14,500	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 7 (日)	ヨネックスカップ	13,000	参加料に含む	-	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 7 (日)	ウィンターオープン	プレー代に含む	12,000	88	○	11月4日	北海道GC	0144-67-6811
11 / 7 (日)	プリヂェストンチャレンジカップ	2,000	8,000	80	×	11月1日	石狩川江別GC	011-382-2442
11 / 8 (月)	マンデーラストコル杯	プレー代に含む	9,700	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 8 (月)	ラストコル杯(シニア/男性55歳以上/女性50歳以上/女性限定)	12,000	参加料に含む	-	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
11 / 8 (月)	ラストコル杯	3,150	6,000	88	○	定員になり次第	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
11 / 9 (火)	テラーメイドアディダスカップ	9,600	参加料に含む	-	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 9 (火)	レストラン&ショップ感謝祭	プレー代に含む	5,980	80	○	定員になり次第	グレート札幌CC	0123-29-2111
11 / 10 (水)	納会ゴルフ大会	3,150	7,430	100	○	11月8日	室蘭GC	0143-59-4641
11 / 10 (水)	ナイキゴルフ杯	10,500	参加料に含む	-	○	11月8日	ニドムクラシックC	0144-55-5111
11 / 10 (水)	ありがとう感謝コンペ	プレー代に含む	11,000	80	○	11月9日	シェイクスピアCC	0133-66-3300
11 / 11 (木)	スリクソン・ゼクシオカップ	9,600	参加料に含む	-	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 13 (土)	ラストコル杯	3,000	6,800	-	×	前日迄	ビッグスギGC	0145-42-5911
11 / 13 (土)	うちおさめ あかえぞ杯	プレー代に含む	12,200	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 14 (日)	企業対抗予選②	プレー代に含む	14,500	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 14 (日)	霜月杯	プレー代に含む	11,000	40	○	11月11日	ドリーム苫小牧GC	0144-67-0311
11 / 14 (日)	大感謝祭	プレー代に含む	11,000	-	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3000
11 / 15 (月)	PGMヤーデージ会員親睦コンペ	11,000	参加料に含む	-	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
11 / 17 (水)	テラーメイド&アディダスカップ(セルフ)	9,000	参加料に含む	-	○	11月15日	ニドムクラシックC	0144-55-5111
11 / 18 (木)	エミナラストカップ I	9,600	参加料に含む	-	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 20 (土)	うちおさめ みずばしょう杯	プレー代に含む	12,200	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 20 (土)	エミナラストカップ II	13,000	参加料に含む	-	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 21 (日)	エミナラストカップ III	13,000	参加料に含む	-	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 23 (火)	うちおさめ かわせみ杯	プレー代に含む	12,200	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 23 (火)	ファイナル大感謝祭	13,000	参加料に含む	-	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
11 / 25 (木)	ニドムラストコル杯	10,500	参加料に含む	-	○	11月25日	ニドムクラシックC	0144-55-5111
11 / 27 (土)	さよならコンペ	プレー代に含む	12,000	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
11 / 28 (日)	さよならコンペ	プレー代に含む	12,000	60	○	定員になり次第	御前水GC美々クラシックコース	0144-58-3311
12 / 3 (金)	ニドムラストコル杯 II	9,000	参加料に含む	-	○	12月1日	ニドムクラシックC	0144-55-5111

腰痛について

腰痛と一言でいってもその症状や原因は色々あります。

慢性的に重だるい痛みが続くものや、姿勢や歩行により楽になったり辛くなったりするものや、いわゆるギックリ腰といわれるものや、椎体圧迫骨折による激痛などの急に起こる痛みなど様々な症状があります。

原因も整形外科的疾患によるもの、内臓疾患によるものなど多岐にわたるためその診断のためには細かいアプローチが必要で

代表的な整形外科的疾患は椎間板ヘルニア、変形性脊椎症、脊柱管狭窄症、椎体圧迫骨折、腰椎すべり症、腰椎分離症などです。内臓疾患では尿路結石、癌の転移、腎盂腎炎、卵巣のう腫、子宮筋腫、脊髄腫瘍などがあります。

原因疾患の治療をしても改善しない腰痛や手術をするまでもない腰痛に対しては神経ブロック、光線療法、ハリ治療、運動療法などを組み合わせた治療が有効なことが多いので、痛みの治療を専門にしているクリニックの受診をお勧めします。



円山リラクリニック
森田裕子 院長

診療案内
 ■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
 ■診療時間/月・水・金...9:00~18:00
 火...9:00~17:00
 木・土...9:00~12:30
 ※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診
 ※予約制ですでお申し出ください。

円山リラクリニック
 〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
 TEL:011-611-1366
 アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

広告掲載のお申込・お問い合わせは
有限会社 エワン企画
 ☎ 011-868-5085
 hgm@asazuma-net.co.jp

hpm 豊昇堂印刷株式会社
 hoshodo-printing,inc.
 〒062-0903 札幌市豊平区豊平3条11丁目1-15
 TEL.011-821-2574 FAX.011-821-2584

箱チョコ~の! **なんだっちょーの第85弾**
 良い時の悪い時の流れってなぜ、パターンがあるのでしょうか?まず調子が良い時...ショットはともかく林に入ったら跳ねてラフまで出てくる。OBギリに飛んだらパウンド最後のキックで戻ってくる。打ち損じたショット、パットがピッタリとなる。カップをなめるパットが入る。トップしたのにピンに当たって止まる。
 次に調子悪い時...木に当たると必ずOB奥へ。林の中では木の根元に。なぜかグリーン回りで手こずり素でダブルスコア打つ。カップなめると必ず外れる。どんなに修正してもヘッドの芯を外れる。バンカーは目玉・アゴばかり...先日私が発見したどうしようもない時の修正方法を発表します!!プレーンだとかタイミングだとかグリップだとか一切考えずにインパクトの形のみ好きなプロのスウィング写真から(前と横)思い出して(フィニッシュもトップの形も考えません)インパクトの姿のみ真似る一心で打ってみてください!もちろん打つ前に形を真似るのも良いです。結果は保証できませんが、(笑)オオ!っとなるはずですよ。

利用方法 プリペイド購入又は、100円硬貨使用
料金体系 入場料 **200円**
 ●早朝ゴルフ(4月中旬~11月中旬 AM5:00~AM8:00)
 ※早朝時はプリペイド券売機・硬貨両替機が有りません。
 ●夜間ゴルフ(5月下旬~10月下旬 PM9:00~PM10:00)
 ※早朝・夜間は入場料無料
ボール代 【プリペイドカード使用時】

	一般	会員
早朝	6円	6円
夜間	6円	4円
平日 土・日・祭	6円	4円

全時間帯100円硬貨使用できます。
100円で15球(1球7円)
【平日限定タイムサービス】
 AM8:00~PM15:00入場時まで
 女性と60歳以上の方1球 **3円**
 ★ラッキーボールキャンペーン中★黄色いカラーボールが出たらプリペイドカード500円分プレゼント!

会員制(随時)
 会員費 **8,400円**
 入会時プリペイドカード **4,000円分**プレゼント
 誕生日プリペイドカード **2,000円分**プレゼント
 ※その他会員特典有り
■営業時間/5月~10月 午前8:00~午後10:00

MGC 緑ヶ丘ゴルフセンター
 札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

絶好調!貸し玉2.5円・好感度MAX!

パチンコの原点を次の世代へ。時代が求めた新常識パチンコ

次世代パチンコ 貸玉 2.5円

次世代パチンコ導入店

イーグルウェーブ 厚別店 イーグルパーク 月寒店 イーグルウイング 伏古店 イーグルスクエア 釧路店 イーグルスクエア 帯広店



ますます大好評!看板イベント

<http://www.eaglegroup.co.jp/>

月初が凄!!
毎月1日・2日開催!
イーグル1&2
スマッシュ!
パチンコ・スロットイベント 毎月1日・2日開催

スロットがアツい!
EAGLE SLOT
パチンコ・スロットイベント 毎月7のつく日開催

8のつく日は限りなし!
イーグル無限大8
パチンコ・スロットイベント 毎月8のつく日開催

とてつもない進化力で
何かが起こる!
イーグルV9
パチンコ・スロットイベント 毎月9日・29日開催

イーグルパワー
ここに集結!
イーグル決勝19!
パチンコ・スロットイベント 毎月19日開催

イーグル×レラカムイの
強烈コラボイベント
DUNK
パチンコ・スロットイベント 毎月20日開催

パチンコ&スロット イーグルグループ

- | | | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| イーグル プレシディア [南8条店] | イーグル キャパシティ [南7条店] | イーグル ビュアシティ [東札幌店] | イーグル★ゴー! [北条店] | イーグル ウェーブ [厚別店] | イーグル タウン [大谷地店] |
| イーグル タウン2 [大谷地店] | イーグル パーク [月寒店] | イーグル ララシティ [緑野店] | イーグル ウェスト [西町店] | イーグル アートシティ [東生店] | イーグル プレイス [北41条店] |
| イーグル ウイング [伏古店] | イーグル スタジオ [東苗穂店] | イーエス オブイーグル [豊小南店] | イーグル アクアパーク [豊内店] | イーグルニコパチランド[豊内店] | イーグル ララパーク [名寄店] |
| イーグル スイート [旭川店] | イーグル スイート [砂川店] | イーグル レイズシティ [北見店] | イーグル スクエア [釧路店] | イーグル ルナシティ [釧路店] | イーグル スクエア [帯広店] |
| イーグル オー [小樽店] | イーグル ベイプラス [函館店] | イーグル アクアス [北斗店] | | | |

イーグルグループは、北海道・関東で全31店舗

18歳未満の方のご入場は法律により禁止されております。車内にお子様を残してのご遊覧、お子様を連れてのご入場は固くお断りします。

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンな空間。



絵夢(えむ)
札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル7F
TEL.011-532-5800



- Open/Close pm7:30~am1:30
- チャームチャージ 4,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から)5,000円
- 収容人数 30名

上品な雰囲気の中で、低料金で気軽に楽しんで頂けるカジュアルなお店です。



マリーン
札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル7F
TEL.011-531-3551



- Open/Close 火~土 pm8:00~am2:00
日・祝 pm8:00~am1:00
- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から)4,000円
- 収容人数 30名■月曜休み(月曜祝は営業)

姉妹店 ■アンジュ 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F TEL011-563-2255 pm8:30~am3:00(金・土はam3:30迄)
■マーキュリー 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F TEL011-533-8777 pm8:00~am2:00

亜留辺 クリスマスライブ

場所 クラブ エメラルド

札幌市中央区南7条西2丁目
リバーサイドMS B1

2010.12/11(土)

亜留辺 & アジアンビート

お一人様
¥10,000

■チケットのお申込み・お問い合わせ
【主催】亜留辺北海道ファンクラブ
札幌市白石区米里1条4丁目3-5
TEL.011-872-3688



 **Fujikura**



常識は、軽々と超越される。

Motore
Speed & Distance
www.fujikurashaft.jp

Motore Speeder VT
Speeder VT 5.0 Speeder VT 6.0 Speeder VT 7.0

 **Fujikura**

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!



クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。
事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50
ヒューマンゴルフガーデン内

■水曜定休
■10:30~19:00