



Audi A1 Sportback 35 TFSI S line [オプション装着車]

The all-new Audi A1 Sportback

自由な発想から生まれたプレミアムコンパクトの理想型

Audi A1 Sportback 35 TFSI advanced	¥3,650,000
Audi A1 Sportback 35 TFSI S line	¥3,910,000
Audi A1 Sportback 1st edition [限定250台]	¥4,430,000



Audi A1 Sportback 35 TFSI S line [オプション装着車]

伝統のラリーマシンにインスパイアされた強靱な個性



Audi A1 Sportback 1st edition

ドライバーとパッセンジャー、誰もが快適な室内空間



Audi A1 Sportback 1st edition

安心感に包まれた時間を届ける先進のドライバーアシスタンス

※表示の価格は2020年1月現在の車両本体価格（税別）です。価格には、標準工器具が含まれていますが、オプション装着品、付属品価格、保険料、税金（消費税除く）、整備に要する費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。●本仕様・装備・価格が予告なく変更する場合があります。●掲載の写真は日本で販売される車とは仕様が異なる場合があります。

詳細は各ショールームスタッフまでお問い合わせください。

Audi正規ディーラー (Audi Sports)
Audi 札幌東

株式会社北海道プブ
北海道札幌市東区東5条2丁目6-10 〒007-0805
TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107
audi-sp-higashi@oubu-iss.com

Audi正規ディーラー
Audi 札幌西

株式会社北海道プブ
札幌市西区西町北3-1-1 〒063-0061
TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー
Audi 札幌南

株式会社北海道プブ
北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 〒005-0035
TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544

Audi正規ディーラー
Audi 函館

株式会社北海道プブ
北海道札幌市函館分1-12-20 〒049-0101
TEL (0138) 48-1177 FAX (0138) 48-1188

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2020 February
Vol.196
TAKE FREE

2

発行/株式会社A-ONE 札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F ☎011-398-7275 2020年1月25日発行

早来の丘陵に翼を広げる
雄大なふたつのコース

早来カントリー倶楽部

春の 第5回 伊達ジュニア ゴルフ大会!



冬の練習の成果を伊達CCで発揮しよう!!

4月3日(金)開催!!

出場者募集!!

- 協力: V1 Golf Jr Team/ヒーローズジュニアクラブ
- 場 所 伊達カントリークラブ
- 参加費 セルフプレー・昼食付き 3,000円
- 競技方法 ストロークプレー(小学校 低、高学年・中学生・高校生の部 男女) ※参加人数により変更あり
- 表彰 各部1~3位 ※参加人数により変更あり
- 募集締切 3月15日(日)まで

★お問い合わせ…北海道ゴルフマガジン ☎011-398-7275 (担当/青木)

お申し込みはFAXまたはEメールで

氏名	今春からの学年	保護者氏名
住所	電話番号	

★保護者様へ(可or不可に○をつけて下さい)

乗用カートの運転ボランティア 可・不可

FAX 011-398-7276
Eメール(必要事項を下記アドレスまで)
a-one@hgm-net.jp

伊達カントリークラブ 3月中旬オープン予定 TEL.0142-38-2531

トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



この時期 新作続々入荷中!!

昨年、当ビル5階にゴルフウェアショップ『SunAPGolf (サンエーピーゴルフ)』をOPEN。サイズ感や生地など直接確認することが難しい『ネットがメインのブランド』や『道内初出店ブランド』などを中心に、現在11ブランドをお取り扱いしております。

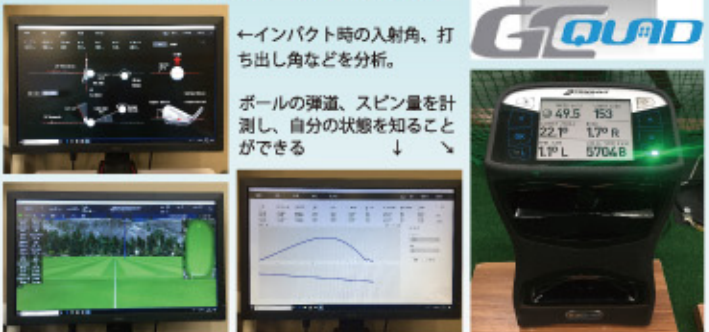
2020年はブランド数もさらに増える予定!!



GCQuad ジーシークワッド

GCQuadを新たに導入!!
4つのハイスピードカメラ搭載で、測定した情報から高いレベルでの弾道解析を実現。インパクトポイントを実際にとらえていることにより正確なフィッティングを可能にしました。

使用料金 60分 1,000円



パフォーマンスを高める優れたテクノロジー

PING 正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
あなたのバットが劇的に変わる



イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram始めました!! thesungolf で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



北海道の大自然が育んだ雄大なロケーション

2020 ユニ東武ゴルフクラブ 年次会員のご案内

※全日会員様の土日28割増はサービスです ※組合せもございません。

入会月から1年間有効
途中退会の場合、会費のご返却は
できませんのでご了承下さい。

一般友の会

入会条件:ゴルフ好きな方ならどなたでも

平日会員 年会費 9,350円 / 継続会費 6,050円

全日会員 年会費 26,950円 / 継続会費 18,150円

友の会マスターズ

入会条件:60歳以上男性(今年60歳になる方)

平日会員 年会費 7,150円 / 継続会費 6,050円

全日会員 年会費 26,950円 / 継続会費 18,150円

友の会レディス

入会条件:女性の方ならどなたでも

平日会員 年会費 7,150円 / 継続会費 6,050円

全日会員 年会費 26,950円 / 継続会費 18,150円

2020年 料金表(ナビ付き乗入セルフ)

料金表	4/1(水)~5/8(金)			5/9(土)~5/31(日)			6/1(月)~10/25(日)			10/26(月)~11/23(月)		
	一般友の会	友の会マスターズ	友の会レディス	一般友の会	友の会マスターズ	友の会レディス	一般友の会	友の会マスターズ	友の会レディス	一般友の会	友の会マスターズ	友の会レディス
平日HAM	5,290	5,090	9,090	5,810	5,610	9,090	5,890	5,690	9,800	5,290	5,090	8,090
平日PM	4,780	4,580	7,790	5,290	5,090	7,790	5,370	5,170	8,290	-	-	-
土日祝AM	7,860	7,860	12,750	8,380	8,380	12,750	8,510	8,510	13,760	7,860	7,860	11,750
土日祝PM	7,350	7,350	10,350	7,860	7,860	10,350	7,990	7,990	11,150	-	-	-

4月8日(水)まで新規入会お申込みで
初打ち祭り無料ご招待

ナビ付きセルフプレー+お食事

各日先着80名

4/9(木)・10(金)・11(土)

※利用料のみお支払い下さい。 ※11日は全日会員

新規入会・ペア入会・グループ入会特典あり
※詳細はお問い合わせ下さい。



夕張郡由仁町山形132 TEL:0123-83-3400
https://www.yunitobu.com



H 早来カントリー倶楽部

2020年早来友の会会員募集中!!

営業期間(予定) / 2020年4月4日(土)~11月15日(日)迄

友の会会員プレー料金

期間	北コース/キャディ付(4B)		南コース/セルフ(3・4B)	
	午前	午後	午前	午後
平日	4・5・10・11月	6,915円	4,550円	
	6月~9月	7,235円	4,870円	
	7月20日~8月16日	7,075円	4,710円	
土日祝	4・5・10・11月	8,620円	7,135円	5,815円 / 5,320円
	6月~9月	9,160円	8,060円	6,795円 / 6,355円
	7月20日~8月16日	9,000円	7,900円	6,635円 / 6,195円

※キャンセル料はご予約日を含め5日前から、お一人様3,000円でございます。

二次募集 / 2020年3月31日まで!

◎入会金 通常38,000円が **20,000円**(税込)

1. メンバーカード発行(サインレスチェックイン)
 2. 練習場コイン・1ソフトドリンク共通券10枚
 3. メンバー同額プレー券1組4名様×1枚[平日]又は[オフシーズン土日祝][オンシーズン日・祝の午後]ご利用可
 4. 北コース乗用カート半額券1枚[9,240円→4,620円に!]
 5. レストランご利用券 1,000円×2枚
 6. 来場回数に応じてプレー券進呈 他多数!!
- 詳しくは電話かメールでお問い合わせ下さい!!

お問い合わせ 早来カントリー倶楽部 勇払郡安平町早来新栄671-1 ☎0145-22-3010 E-mail yoyaku@hayakitacc.com

スノーゴルフ

日本初! 雪上ゴルフ!
IN美唄
2020



冬もゴルフを楽しもう!

圧雪された雪上で行なうスノーゴルフは、フランス発祥のゴルフ大会!
日本では2017年にゴルフ5カントリー美唄コースが初開催!ここでしかできない爽快感MAXのプレーを体感ください!

スノーゴルフ

4ホール
セルフプレー

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

※当日の天候によっては、プレーできない場合がございます。※天候による中止は前日16時(場合によっては当日8時)に判断します。

営業期間 12/28(土)~3/1(日)までの土・日・月・祝 ※予定
年末年始12/29(日)・30(月)・31(火)も営業! ※1/1(祝)は休場

スタート 9:00~10:00スタート / 11:30~13:00スタート

料金 【土日祝】 4H 2,600円 / 8H 4,100円
【月曜日】 4H 2,100円 / 8H 3,100円

入場料 300円(税込)
定員 1日限定17組
2サムOK・3B割増なし
レンタル クラブ・ティー・ボールセット
1,600円(税込)
手引きカート貸出し無料

練習場

営業日 12月下旬~4月オープン前日まで
年末年始12/29(日)・30(月)・31(火)も営業! ※1/1(祝)は休場

営業時間 10:00~15:00 料金 50球/500円(税込) 場所 西コース
※降雪の悪天候時は除く 1球/10円

雪上ゴルフ大会開催

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

セルフプレー+昼食+賞品付 参加費 5,000円 ◎8:00受付 ◎8:30ラウンドスタート

●1/26(日) スポニチ大会 ●2/24(祝) キャロウェイ大会



BIBAI SNOW LAND 3日前までに
要事前予約 営業期間 12/14(土)~3/15(日) 営業時間 9:00~16:00
入場料 300円(税込) 公利用料金はアクティビティにより異なります。 最終入場14:30
詳細は美唄スノーランドHPをご覧ください。



※降雪・積雪状況により営業期間・アトラクション内容が変わることがあります。 ※予約状況によりお受け出来ない場合があります。

道央自動車道「美唄I.C」より10分! GOLF5カントリー美唄コース TEL.0126-65-2889 冬季/平日 8:00~17:00

【美唄公式HP予約】 WEBでも24時間リアルタイム予約OK!



PGM 世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会

2020年2月22日(土)～4月19日(日)、PGM運営ゴルフ場にて開催



パシフィックゴルフマネージメント株式会社(本社:東京都台東区東上野/代表取締役社長 田中 耕太郎、以下「PGM」)は、一般社団法人 国際ジュニアゴルフ育成協会(本部:神奈川県横浜市中央区/代表理事 井上 透、以下「IJGA」)と株式会社ピーエスエフ(本社:東京都港区台場/代表取締役社長 亀山 千広)が主催する、2020年度の「PGM 世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会」(以下「本大会」)に、今年も冠スポンサーとして特別協賛する。

PGMは、社会貢献及びジュニアゴルファー育成の一環として、2014年度から本大会に特別協賛すると共に、PGMが運営するゴルフ場を本大会の全大会の会場(予選大会7会場、決勝大会3会場)として提供している。

また、本大会では、東日本・西日本の各決勝大会で、15-18歳男子の部※優勝者に、副賞として国内男子アベマ TV ツアー『PGM Challenge』本戦出場権を付与する予定。※カテゴリーが追加・変更になることがあります。さらに、2020年7月にアメリカ・カリフォルニア州サンディエゴで開催される『IMGA 世界ジュニアゴルフ選手権』に「PGM日本代表選手団」として出場する45名(予定)の選抜選手に対して、IJGAを通じてサポートを行う。

PGMは、ジュニアゴルファーに向けて様々な取り組みを行う中で、将来のゴルフ業界を担う実力のある若手ゴルファーたちに、活躍する機会を提供するなど、今後も積極的に支援を行っていく。

PGM 世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会 2020年度大会 概要

- 主催: 一般社団法人 国際ジュニアゴルフ育成協会 (IJGA)、株式会社ピーエスエフ
- 特別協賛: パシフィックゴルフマネージメント株式会社
- 協賛: 住友ゴム工業株式会社、IMG アカデミー、キャロウェイゴルフ株式会社、三菱ケミカル株式会社
- 後援: 日本ゴルフ協会(決勝大会のみ)、日本プロゴルフ協会、朝日新聞、日刊スポーツ、アルパ、パーゴルフ、ゴルフトゥデイ、GDO
- 日程/会場: 2020年2月～4月に全国7会場です予選大会、2020年3月～4月に3会場です決勝大会(東日本・西日本・U6)を、PGM運営ゴルフ場にて開催
- 出場資格: 18歳以下の男女ジュニアゴルファー(2020年7月10日時点で19歳になっていないこと)
- 参加方法: IJGA ホームページよりエントリー <http://www.ijga.or.jp/>
- 募集人数: 1,200名
- 各決勝大会優勝者副賞: 15-18歳男子の部(東日本) AbemaTV ツアー『PGM Challenge II』本戦出場権 15-18歳男子の部(西日本) AbemaTV ツアー『PGM Challenge I』本戦出場権 ※2020年『IMGA 世界ジュニアゴルフ選手権』に出場することを条件とします。 ※カテゴリーが追加・変更になることがあります。
- 代表選手選抜人数: U6の部・7-8歳の部・9-10歳の部・11-12歳の部/男女各1名、13-14歳の部・15-18歳の部/男女各2名
- 派遣先: 『IMGA 世界ジュニアゴルフ選手権』
- 開催日程: 2020年7月7日(火)～10日(金)
- 開催場所: アメリカ・カリフォルニア州サンディエゴ Torrey Pines (トーリーパインズ) 他

PGM 世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会 予選大会 概要

ブロック	開催エリア	開催日程	会場
西日本	九州・沖縄	2月22日(土)	福岡国際カントリークラブ
	中国・四国	2月29日(土)	たけの森ゴルフ倶楽部
東日本	東海・関西	3月8日(日)	亀山ゴルフクラブ
	関東①	3月22日(日)	千成ゴルフクラブ
	関東②	3月25日(水)	ムーンレイクGC 鶴舞コース
	関東③	4月2日(木)	ムーンレイクGC 茂原コース
東北・北海道	4月3日(金)	松島チサンCC 松島コース	

※関東③については、11-12歳の部・13-14歳の部・15-18歳の部のみ開催

PGM 世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会 決勝大会 概要

ブロック	開催部門	開催日程	会場
-	U6の部	3月25日(水)	ムーンレイクGC 鶴舞コース
西日本	7-8歳の部 9-10歳の部 11-12歳の部	3月28日(土)～ 29日(日)	滋賀ゴルフ倶楽部
東日本	13-14歳の部 15-18歳の部	4月18日(土)～ 19日(日)	美浦ゴルフ倶楽部

2020年度 PGA北海道プロゴルフ会総会・地区大会



PGA北海道プロゴルフ会会長千葉晃太



和田七星

津川尚也

PGA北海道プロゴルフ会役員

- 任期: 2020年1月1日～2021年12月31日
- 会長/千葉晃太
副会長/松井康 澤村英樹
石黒厚司 内藤裕之
幹事/片倉修 登藤重利
加藤二郎 岩花政人
水町洵 阿部敬
照屋貴之 上本兼史
監事長/藤元俊明
副監事/梅田宏樹
事務局長/上本兼史
相談役/水野岑任 國中靖男
名誉会長/白石範隆
顧問/井川由高



1月13日札幌東急 REI ホテルで2020年度PGA北海道プロゴルフ会総会・地区大会が行われた。新会長の千葉晃太会長の挨拶で総会はスタートし、まずは新入会員の和田七星(エバーグリーンGC)と津川尚也(AQUA 札幌)の紹介および自己紹介が行われた。総会は各事業の収支決算報告、2020年度の予算案が報告され承認された。北海道プロゴルフ選手権は、6月1日より登別カントリークラブで開催することが発表され4月、5月の研鑽会も登別CCでの開催となった。8号議案では北海道プロゴルフ会にLPGA会員の部を作ることが承認された。9号議案では研修生の研鑽会参加を認めることとした。続いてのPGA北海道大会では倉本昌弘会長があいさつに立ち来季の事業計画についての説明があった。PGA資格認定テスト(プロテスト)の実施は2022年度までとしPGAの入会はティーチングプロB級を登竜門としトーナメントプレーヤーへの道はティーチングプロB級取得後の実技テスト4ラウンドで合否を判定するとした。

動くフットワークの軽さが私に求められていることではないかと考えております。ゴルフ業界は現在、危機的状況にあると言えます。少子高齢化だけではなく、ゴルフ業界に於いては世代別ゴルフ人口比率の歪みも大きな問題です。北海道プロゴルフ会においては、間違えなく会員数減少に直面します。それは行動力、活動量の減少を意味しすなわち財政状況の悪化も意味します。今後の方針としてはプロ会独自の収益化などを推進し、財政を維持していくことを模索して参ります。同時に会員の皆さんの職域拡大についても最重要課題と考えております。より多くの会員の方が業界団体やゴルファーの皆様が必要とされる環境づくりに各団体との連携を深め取り組んで参りたいと思っております。プロ会一丸となり北海道のゴルフ業界、北海道プロゴルフ会の発展に全力で取り組んで参りますので、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

●新入会の和田七星 ツアー出場を目指し努力を重ね、北海道のゴルフ業界の発展にも貢献していきます。
●津川尚也 医学療法士の資格もごございますので、ゴルフを健康で長くプレーしていただく、自分ならではのレッスンを確立していきます。

王子ゴルフガーデン 苦小牧

OJI GOLF GARDEN 苦小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苦小牧隣り) ☎0144-55-5454

★営業時間/9:00～21:00(12月～2月)

営業時間が変わります

毎月恒例「王子の日」 2/8(土)・2/22(土)
開催当日、プライベートカード3,000円毎の購入で1,000分のプリカをプレゼント!!

☆会員様限定のイベント開催予定☆
日曜日(祝日が祝日の場合を除く)月曜祝日の開店時間が変更になります
従来の21:00迄 → 変更後 20:00迄 時間変更日: 2/2・9・16・24
お休みの無い日、ご希望はご予約ください。

ご利用料金	平日	土日祝	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円	無料
ビジター	9円	10円	300円	女性専用

重要なお知らせ

管理費の改定(2019年6月1日より)
会員/無料 ▶▶▶▶▶ 会員/200円
一般/無料 ▶▶▶▶▶ 一般/300円

管理費回数券販売のお知らせ
管理費改定に伴い「管理費回数券」を販売致しております。
券種 会員 6枚綴り ▶▶▶▶▶ 1,000円
一般 11枚綴り ▶▶▶▶▶ 3,000円
★各様1枚サービスポイントです!!
★購入枚数に上限はございません。

打ち放題料金(12月～2月)

	平日	土日祝
60分	90分	60分
メンバー 800円	1,200円	1,000円
ビジター 1,200円	1,600円	1,600円

※上記打ち放題料金は、12月1日～2月28日
※消費税・管理費込。履料金は別途ストープカードをご購入下さい。
※ご乗車の際フロントへお申し下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苦小牧
メンバー・ビジターポイント2倍 有効期限 2月末日迄

女子プロゴルファー菊地絵理香 & 明砂美

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



Erika

Asami

今シーズンも応援
よろしくお願いたします。

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部が 名称を変更



株式会社協和クリエート(本社大阪)はこのほどドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部の名称を「北海道ドリームカントリークラブ」とすることを発表した。名称に北海道を入れることで道外客はもちろんインパウンドにも広く認知していただき北海道を代表するようなゴルフ場を目指す。クラブハウスのリニューアルやコース整備にも万全を尽くし、協和クリエートとして21年目のシーズンを迎える。

長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップゴルフトーナメント 開催のお知らせ

セガサミーグループ(持ち株会社:セガサミーホールディングス株式会社 本社:東京都品川区/代表取締役会長グループ CEO:里見 治)は、ジャパンゴルフツアー『長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップゴルフトーナメント』(以下『セガサミーカップ』)第16回大会を、2020年8月20日(木)~8月23日(日)にザ・ノースカントリーゴルフクラブ(北海道千歳市)で開催いたします。男子プロの迫力あふれるプレー、ファミリーでも楽しめるギャラリープラザを通じて、皆様に感動体験、そして夏の終わりの思い出を提供いたします。

<開催概要>

■開催日程:8月20日(木)~8月23日(日)
8月20日(木) 第1ラウンド(予選)
21日(金) 第2ラウンド(予選)

22日(土) 第3ラウンド(決勝)
23日(日) 第4ラウンド(決勝)

■大会名称:
長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップ
ゴルフトーナメント
■主催:セガサミーグループ
■主管:
一般社団法人 日本ゴルフツアー機構
■大会名誉会長:長嶋 茂雄
■会場:ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
■賞金:賞金総額/150,000,000円
優勝賞金/30,000,000円

2019年大会レポート

『長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップゴルフトーナメント』第15回記念大会(7,178y Par72)男子ツアー前半戦の最終戦『日本プロゴルフ選手権』で3シーズンぶりツアー通算15勝目を挙げた石川遼。後半戦初戦も好調そのままにP・ミーサワットと並び初日首位に立つ。2日目を終え単独首位に立つと、そのまま最終日まで首位を守り、自身初の2連勝でツアー通算16勝目を挙げた。『セガサミーカップ』は2014年第10回記念大会に続く2勝目となり、ザ・ノースカントリーゴルフクラブとの相性の良さを見せた。

また、『ダイヤモンドカップ』で2位に入り注目を集めた米澤蓮(東北福祉大)が8アンダー26位タイでベストアマチュアを獲得した。

<会場の様子>



優勝した石川遼

多くのファミリーで賑わう
ギャラリープラザ

飛距離を楽しむゴルフイベント 「飛びゴル」北海道大会 5月23日、24日に決定

一日丸々飛距離漬け。ゴルフライフに生きるゴルフイベントの「飛びゴル」北海道大会が5月23日、24日とシャトレゼカントリークラブ札幌で開催される。アマチュア参加費は食事、パーティー、税込みの9700円。主催は一般社団法人日本プロドラコン協会(JPDA)

アマチュア参加型ドラコンイベントとは

丸々一日飛距離漬けのゴルフイベント「飛びゴル」。ゴルフ最大級の悩みである飛距離。これを得意にするのがドラコンプロです。JPDAでは、ドラコンプロと一緒に楽しむイベントを開催中。開催するのは、スクランブルゴルフ、アマチュアドラコン選手権、ドラコンプロツアー観戦、安楽拓也プロトークショーを実施。開催される様々なイベントを通じて、ドライバー距離アップに自信を持ち、ドライバー飛距離を伸ばし、ゴルフライフに活かしていただきます。





ゴルフドゥ!

お徳な商品盛り沢山!

決算処分価格市開催

2/1~2/29

札幌東苗穂店

札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル
P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555

札幌厚別店

札幌市厚別区厚別南4丁目29-15
P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355

札幌手稲前田店

札幌市手稲区前田5条11丁目4-1
P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454



JFF

JAPAN FRESH FOODS

株式会社 ジャパン フレッシュフーズ

北広島市大曲工業団地7丁目3番4号
ジョイフルエーカー大曲店生鮮館ジャパンミート内
TEL.011-376-4129

スイング軌道が安定しない方必見

スイング軌道は背骨が傾くと安定しません。

中川 尚

PGAティーチングプロ
3Gゴルフデザイン



背骨が左に傾くとアウトサイドイン



背骨が右に傾くとインサイドアウト



腰のポジションがずれると背骨の動きも変化します。腰が左右にぶれないように、内転筋を使うようにしましょう。

ゴルフスタジオベースでレッスン受付中(毎週金・日曜日)
ご予約はTEL:080-4509-2433まで

今回のレッスン動画はこちらのQRコードから!



アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

今年は雪が少なく道路状況もいいですね。ただ雪まつりなどのイベントは雪不足で深刻のようですしゴルフ場ではどのような被害が起こるのか心配のようです。

さて先月は昨年に流行したシャローイングについてお話ししました。スライサーには特におすすめの動きですので右回りの動きを身につけてください。では今回は実際にスイングするときの注意点についてお話ししましょう。



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

シャローイングの基本1

体重移動やリストターンをあまり必要としないシャローイングは、よりゴルフをシンプルにし身体への負担も少ないので、若い選手はケガも減少し長く続けられるようになるでしょう。クラブの進化がもたらすゴルフスイングの変化は、クラブを立てて降ろすことが基本だった私たちにはちょっと違和感がありますが、まずはバックスイングからお話ししましょう。



ボールを挟むと正面からボールが見えるように



RYO~EN GOLF CLUB

快適な80坪！暖かい室内で練習を！



Website <http://ryoengolfclub.com/>

【メンバー特典】1ヶ月間毎日60分定額打ち放題プラン

全日パスポート **12,000円** 平日パスポート **7,000円**

好評メンバー募集中！ 年会員

個人 **10,000円** 法人 **50,000円**
(ファミリー会員:追加1名5,000円) (無記名8名)

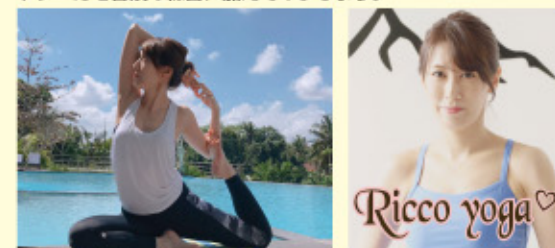
会員料金 60分打ち放題 **1,500円** (スカイトラック付)

スカイトラック増設!!



2月1日より毎週土曜日PM1時から開催
コアトレヨガのご案内

ゴルフのパフォーマンスを上げるには体の柔軟性や下半身の筋肉、コアを鍛える事が重要です。オフシーズンのこの時期からコアトレヨガを普段の練習に加えてみましょう。



インストラクター
 RICCO / 2018年全米ヨガアライアンスRYT200ヨガインストラクター資格取得

札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル3F TEL.011-623-1166 営業時間/平日11:00~22:00 土日祝10:00~22:00 最終受付21:00

シーズンオフこそレベルアップのチャンス!
練習場へ行こう!!



北海道初 世界のトッププロ御用達
 トラックマン4×パットラボ同時導入



各打席にスイングナビ設置
 自動的に正面と後ろからのスイングを撮影、プロの映像と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

最新機器の整った
練習環境!!



パットラボ

パッティング上達の為の最新計測器です。
 スコアの43%はパットです



トラックマン4

最新のショット弾道計測器です。
 プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!



バンカー練習スペース

バンカー練習スペースを完備。
 屋内だからシーズンオフの寒に苦手を克服!!

料金システム

【スイングナビ標準装備】

- 打ち放題 (60分) 1,500円
- 延長料金 (30分) 700円
- バンカー (30分) 500円
- パットラボ診断 3,000円
- トラックマン (60分) 1,000円

菊池プロ・松尾プロ
無料体験レッスン受付中!!

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

より快適で、居心地の良い空間へ。
2月1日より全館禁煙になります!!

受動喫煙の問題を考慮して、全館禁煙にいたします。
 皆様により良いゴルフ環境をご提供いたしますので、
 今後とも宜しくお願い致します。
 尚、喫煙ブースは計画中です。

冬でもあったか
ジェットヒーター完備!!



ゆったりしたスペースを確保した全76打席



天然芝グリーン&バンカー完備!



憩いの場所



皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 12/1~ 10:00~21:00 (祝日を除く月曜13:00~) **TEL.011-857-1152**

穏 やかな年明けで健康で迎えた新年でしたが、しばらくすると喘息がでて、薬もなく病院の開く6日まで少し我慢の日が続きました。ただ薬があればすぐに良くなるのでそれほど問題ではありません。ゴルフシーズンが始まるまでには歩行訓練で肺を鍛え準備が必要です。ゴルフ中に喘息がはじまるとプレーどころではありません。昨年一度だけ経験しましたが、練習ラウンド最中で助かりました。薬は常に備えておかなければなりません。

1月中旬には54歳となりシニア入りまであと1年となりました。シニア？昔はおじいさんの世代とっていましたがもう自分もシニアか。まったく成長しておらず、シニアの熟練の技なんてものは持ち合わせておりません。いまだに力に頼った暴れん坊將軍。唯一のアドバンテージは変わらないう飛距離。ただこれはレギュラーティーからプレーすると何も意味がない。ドライバーを封印するからだ。ストレッチ以外の何物でもない。シニア競技では役立たずには進まないし、暴れん坊將軍の本領発揮となるだろう。ネーミングも暴走じじい？あまり



暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

夢のないシニア競技入りになりそうだが、逆走。じじいにはなりたくない。練習は環境が整っているから、欠かさず打っている。ショートアイアンを集中的に練習して、強いフックを矯正中。なかなか良くならん。ハーフショットのストレートボールを繰り返して打っています。皆さんから自分のゴルフのために作ったと言われる。好きなスタジオBASE。確かに毎日、好きなゴルフの研究ができる環境にはある。論文も製作中だ。「フッカーにつける薬はない」

ちょうど誕生日の日、仕事で苦小牧に行き念願の「マルトマ食堂」へ行って来た。並はずかにカウンターのたまたま空いている1席に案内された。悩んだがやはりここは一番人気の「ホッキカレー」。ホッキが3個分は乗っている。肉厚で柔らかな歯ざわりがとて美味い。カレーは一口ごとに癖になる甘辛でスパイシー。また来たかと思つた。ついでにホッキの刺身もいただいた。もちろん期待通りの味だった。ゴルフとグルメ+温泉こそ人生か。



多目的室内練習場 ノースジャンボスタジアム

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々したスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター ノースジャンボバッティングスタジアム

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球
★右打ち3打席・両打ち3打席
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動

ご利用料金 2,000円/1時間
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
【要予約】 ☎011-375-1889
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

新登場!!
打ち放題
1打席 2,500円
※前日までのご予約が必須です。
☎011-375-1889

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 全日1球4円
プリペイドカード3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

プリペイドカードは両施設で共通で使用できます

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 9:00~22:00 北広島市北の里151 ☎011-372-7222

スカイトラックでデータに基づいた科学的な練習でゴルフが上手くなる!!

データがあなたのゴルフを変える!

通常 55分 1,500円(税込) 打ち放題
平日AM限定 55分 1,000円(税込)

SKYTRAK 弾道測定器 完備

Base ゴルフスタジオ ベ이스
札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5
コープ札幌平岡店 2F
TEL.080-4509-2433

●プロによるプライベートレッスン(予約制・ペア可・税込・ボール代別)

お試しレッスン	2,000円	30分	1回
通常レッスン	3,500円	55分	1回
お得な4回チケット	12,000円	55分	1回×4

◎レッスン日(要予約) ★ラウンドレッスンについてはご相談ください

中山 加菜	月・火・木・金・曜日	10:00~最終受付 14:00
中川 尚	火・金・日・曜日	火・金曜日 17:00~最終受付 20:00 日曜日 10:00~最終受付 15:00
佐久間 治彦	木・土・曜日	10:00~最終受付 14:00
橋立 幸宏	月・水・木・金・土・曜日	月曜日 15:00~最終受付 20:00 水曜日 10:00~最終受付 15:00 木曜日 10:00~最終受付 17:00 金曜日 10:00~最終受付 16:00 土曜日 10:00~最終受付 11:00

ティーチングスタッフ
中山 加菜 中川 尚 佐久間 治彦 橋立 幸宏

CRAZY 北海道正規代理店 各種試打クラブ 取り揃えております!!

スイングを導く...
クレイジーの魅力が凝縮された強高弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに乗り、トップからフィニッシュまで一気に走り抜ける。
「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離性能、方向性は格段に向上する。
今までにない高弾道かつ低スピンドに強い球質は、ビッグキャリーを生み出します。

CRAZY 9 Dia・Pt
高弾性のCRAZYが送る、90tカーボンフルレングス使用シャフト

ROYALに相応しいパフォーマンス ROYAL SHOOTER NEW SHAFT

大好評のshooterをツアープロ、トップアマが監修、さらにブラッシュアップする事によりROYALの名にふさわしいシャフトを生み出すことに成功。「張りがあるだけじゃなく、叩きに行っても左に行かない」ここ一番の勝負所で実力を発揮する最強のパートナーである。CRAZYのゴッドハンドが生み出すパフォーマンスを是非体感して下さい。

新作アイアン・ウェッジ用シャフト CBI-9 NEW SHAFT

超高弾性90tをフルレングス使用!
このアイアンシャフトは超高弾性90tシートと高弾性シートを使用する事で、シャフトの粘り感と走り感の絶妙なバランスを実現。度重なるテストの果てに濃厚な打感がありながら、抜群の抜けの良さを体感出来るシャフトに仕上がっています。

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

ニッポンハムレディスクラシック

開催コース/桂ゴルフ倶楽部 開催日/7月9日(木)~7月12日(日)

昨年よりアンビックス函館倶楽部上磯ゴルフコースから桂ゴルフ倶楽部に会場を移し開催。名匠ロバート・トレント・ジョーンズJr氏設計。危険が大きければ、それだけ報酬も大きいプレーヤーの技術と勇気が試される18ホール。2010年~2013年にはニトリレディスゴルフトーナメント開催されている。昨大会はS.ランケンが通算15アンダーで後続に3打差をつけ見事LPGAツアー初優勝を飾った。



2019年度優勝 S.ランケン 選手

長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップゴルフトーナメント

開催コース/ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 開催日/8月20日(木)~8月23日(日)

北海道の大自然の中に、スコットランドの伝統と最新のアメリカの手法を採り入れ、青木功プロがコース設計・監修し誕生したコース。日本で初のオールベントコース、高低差5mとフラットで自然の原型を生かしたレイアウト。各ホール、明確なコースマネジメントが要求されるコースである。昨大会は石川遼が大会タイ記録となる通算20アンダーで初日から首位を譲らぬ完全優勝、大会史上初の複数回優勝を決めた。



2019年度優勝 石川遼 選手

ニトリレディスゴルフトーナメント

開催コース/小樽カントリー倶楽部 開催日/8月27日(木)~8月30日(日)

これまで数々のトーナメントを開催してきた国内屈指の難コースであり、北海道を代表するコースの一つ。全体的にフラットではあるが、日本海からの海風やアンジュレーションのある高速グリーン、要所に配置されたハザードがプレーヤーを悩ませる。昨大会は首位タイからスタートした鈴木愛が通算11アンダーでディフェンディングチャンピオンのアン・ソンジュとの接戦を制し優勝を手にした。



2019年度優勝 鈴木愛 選手

ANAオープン

開催コース/札幌ゴルフ倶楽部 輪厚コース 開催日/9月17日(木)~9月20日(日)

名匠井上誠一氏が手がけた北海道を代表するトーナメントコース。自然のゆるやかな起伏とコースをとり囲む樹木により、戦略性と景観美にすぐれた18ホール。2018年の北海道胆振東部地震による中止で2年ぶりの開催となった昨年は、通算16アンダーで並んだ浅地洋佑、時松隆光、嘉数光倫、スンス・ハン、ショーン・ノリスによるツアー最多の5人によるプレーオフとなり、これを制した浅地が優勝した。



2019年度優勝 浅地洋佑 選手

男女プロの試合を観戦してコースを体験しよう

北海道では毎年プロゴルフトーナメントが開催され、今年は男子2試合、女子3試合が開催される。ゴルフ場の北海道人気はアマチュアに限った事ではなく、夏場涼しい北海道で練習や調整をするプロゴルファーも多い。普段は見られない厳しいコースセッティングの中、プロがどのようなマネジメントでコースを攻略するのかぜひ観戦してほしい。そして実際にそのコースを体験することによって、ゴルフはもっともっと面白いものになる。



大東建託  **いい部屋ネットレディス**
DAITO KENTAKU ♥ ehayanet ladies

開催コース/滝のカントリークラブ
開催日/7月23日(木)~7月26日(日)

2015年から始まり第6回を迎える本大会は、昨シーズンまでは山梨県で開催されてきた。2017年からは日本女子プロゴルフ協会が掲げるツアー世界基準化に賛同するかたちで、4日間競技として開催しており、72ホールを戦い抜く技術、体力、精神力など真の実力が求められる。



札幌ゴルフ倶楽部 輪厚コース

井上誠一氏が北海道で初めて手がけたコース。自然のゆるやかな起伏とコースをとり囲む樹木により高い戦略性と景観美を持ち合わせた北海道を代表するコースの一つ。



札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース

「輪厚コース」とは姉妹コース。井上誠一氏の傑作と言われ1974年の開業当時そのままの美しさを保ち続ける、白樺などの林に囲まれた広いフェアウェイの曲線美、池や森の美しさに心躍る18ホール。



室蘭ゴルフ倶楽部

コースは室蘭の高台にあり、素晴らしい眺望がプレーヤーの心を和ませてくれる。各ホールは緩やかな傾斜を活かしながら、柏の樹林で戦略的にセパレートされており、またグリーンはほとんどが傾斜のきつい砲台型グリーンで、正確なショットと高度なアプローチ技術が要求される高度な戦略性と華麗な造形美が特徴。



自然との調和・世界水準のコース設計
幾多の美しいコースを生み出した
ゴルフコース設計の名匠

井上 誠一 (1908年～1981年)

井上誠一氏設計 ゴルフ場一覧

- 霞ヶ関カンツリー倶楽部 西コース
- 久里浜ゴルフ倶楽部
- 那須ゴルフ倶楽部
- 日立ゴルフ倶楽部
- アワセメドウズ ゴルフクラブ
- 川崎国際カンツリー倶楽部
- 山口カンツリー倶楽部
- 東雲ゴルフ倶楽部
- 大洗ゴルフ倶楽部
- 鷹之台カンツリー倶楽部
- 愛知カンツリー倶楽部
- 日光カンツリー倶楽部
- 西宮カンツリー倶楽部
- 札幌ゴルフ倶楽部 輪厚コース
- 龍ヶ崎カンツリー倶楽部
- 武蔵カンツリー倶楽部 豊岡コース
- 枚方カンツリー倶楽部
- 武蔵カンツリー倶楽部 笹井コース
- 桑名カンツリー倶楽部
- 大和根カンツリー倶楽部
- 湘南カンツリー倶楽部
- 茨木カンツリー倶楽部 西コース
- よみうりゴルフ倶楽部
- 戸塚カンツリー倶楽部 西コース
- 赤倉ゴルフコース
- 東京よみうりカンツリー倶楽部
- 春日井カンツリー倶楽部
- 天城高原ゴルフコース
- 室蘭ゴルフ倶楽部
- 白鳥コース伊勢カンツリー倶楽部
- 指宿ゴルフクラブ 開闢コース
- 瀬田ゴルフコース 東コース
- 佐賀カンツリー倶楽部
- 鶴舞カンツリー倶楽部
- 札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース
- 烏山城カンツリー倶楽部
- 南山カンツリー倶楽部
- 葛城ゴルフ倶楽部
- 瀬田ゴルフコース 北コース
- 大原・御宿ゴルフコース
- 浜野ゴルフ倶楽部
- 笠間東洋ゴルフ倶楽部

名匠井上誠一氏が設計した 北海道3コース

日本を代表するコース設計の第一人者、井上誠一氏はゴルフ場を語る上で欠かすことのできない人物である事は、ゴルフを愛する多くの人にとっ

ては周知の事と思う。氏特有の感性を加味することで生み出されるゴルフコースは自然を活かした美しいもので、戦略性の高さと洗練された造形美は訪れるゴルファーを魅了して止まない。

井上氏は明治41年に東京の赤坂の眼科医に生まれ、医師を目指していたが旧制高校時代に病気を患い学業を中断し川奈へ療養に。そこでコース設計の為に来日していたチャールズ・H・アリソン氏に影響を受けコース設計家への道を歩み出す事となる。

そして、北海道には「名匠井上誠一」が作り上げたコースが3コース存在している。ANAオーブントーナメント開催コースとして名高い札幌ゴルフ倶楽部輪厚コースと札幌ゴルフ倶楽部由仁コース。そして北海道屈指の難コースと言われる室蘭ゴルフ倶楽部だ。いずれも北海道の大自然を生かした美しくそしてあらゆるレベルのゴルファーが楽しめる戦略性の高さを持ったコースとなっている。



井上誠一氏は、ゴルフコース設計のためにイメージスケッチを描いていた。このスケッチを見ると、各コースの地形を考慮し構成していることがわかる。(室蘭ゴルフ倶楽部HPより)

気軽に簡単！お忙しい方にも！ゴルフの疑問も悩みもすぐに解決します！！

動画でワンポイントGOLFレッスン！！

LINEで気軽に



①スマホで正面と後方からのスイング動画を撮影

※ゴルフスタジオベースでの撮影も可

②LINEの友達検索画面でID[@490afavj]を入力しゴルフスタジオベースを登録。トーク画面より希望するプロの名前と疑問点などを動画と一緒に送信。

③PayPay QRコード決済で2,000円お支払いで完了

④プロからのアドバイスがあなたのスマホに届きます！！

※プロの都合により時間がかかる場合がございます。

レッスンの流れは？



担当プロ



中川 尚

佐久間 治彦

中山 加菜

レッスン料
1回 **2,000円**

お支払いは **PayPay** で



札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F TEL.080-4509-2433

●営業時間 / AM9:00 ~ 最終入場 PM8:00 不定休

博多流『かわ焼き』たかが焼鳥されど…

博多 ①か屋

外はカリッと香ばしいのに中はムニュッと柔らかい福岡県民が愛してやまないこの「とりかわ」は1968年、『焼きとり権兵衛』で生まれる。皮が苦手な方や子供・女性からもおいしいと食べられる商品を!と考案されたもので本来、皮は硬いものだが、鳥の首の皮だけは薄くて柔らかく脂が少ないことからこの首の皮を丁寧に巻きつけた「とりかわ焼き」は評判となり福岡の人気商品になりました。

博多かわ屋 すすきの店
札幌市中央区南7条西3丁目7番11号 LC式番館4階
■営業時間 / 17:00~23:30 (LO23:00)
TEL.011-211-8208

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

遊's BAR 粹酔 sui sui

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close 月~土 pm8:00~ラスト 日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

アンジュ ANGE NEW STYLE BAR

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

つむぎ TSUMUGI

しんしのつ温泉 冬っふの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております

お風呂でゆったり
**秋・冬満喫
宿泊プラン**

無料送迎バスあり

※土曜日・祝前日はプラス1,000円 ※ご予約は3日前までをお願い致します。
※飲み放題【夕食時120分お1人様】1,500円 その他詳細はホームページで!!

1泊2食付 **8,500円~**

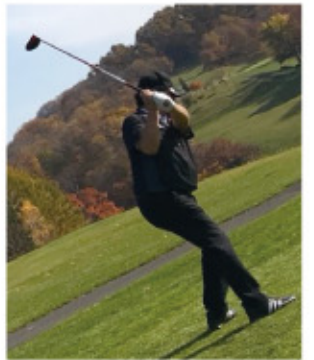
しんしのつ温泉 冬っふの湯 石狩郡新藤津村第45線北2 ☎0126-58-3166

何だっチュ〜の!

年末から年始もテレビはシブコが毎日各放送で出てきました。もちろんネット番組でも…そして同時に黄金時代の他の女子プロ達も多く出演することに。しかしその多忙な収録の中でもシブコはトレーニングをしっかりと行っていたそうです。これは今年も期待出来ますね。なんせパンスバック率が1位というのはズルズルと落ちないのでメジャー向きであり、日本選手に無かった強さで〜編集部より〜

なんだっチュ〜の第195弾

す。A コーチが、飛び級した状態だから本来会得すべき多彩な技術を今年はしっかりと覚えてもらう、と…流石ですね。しかし、ジュニアからの活躍により、25~28歳が中堅といわれる時代になるなんて、ここ3年前くらいから一気に若手が活躍し、女子ゴルフ人気も急激上昇、その下のプラチナ時代まで出てきましたから、まだまだ女子プロ界は安泰でしょう。



ミスターCHU



暖簾の向こうには、親しみやすさと気品を合わせ持つ心地よい空間



■営業時間 月曜~土曜 17:30~24:00(L-O 23:00)
日曜・祝日 17:30~23:00(L-O 22:00)
■定休日 年中無休(年末年始を除く)
■住 所 札幌市中央区南4条西3丁目9-1 2M ビル 5F

TEL.011-281-6600 URL http://s-kumakura.jp

札幌の新名物!えびら一めん

手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!

えびら一めん かき揚げタイプ 778円(税込840円)

創造的な一杯は、手造りの積み重ねから生まれた。自家製麺、えび出汁、えび油が香り立ち、桜エビが踊る中央の揚げたて「エビのかき揚げ」は絶品!

はるいちや さんだ いめ 春一家 三代目 麩 めんじゆく

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00
17:00~21:00 (ラストオーダー/20:30)
定休日/木曜日
駐車場店前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院 稲村圭一院長

帯状疱疹後神経痛

帯状疱疹はビリビリとした痛みが出るのが特徴の一つですが、皮膚症状が治まった後にも痛みだけが残る場合があります。これが帯状疱疹後神経痛です。

ある調査では帯状疱疹の痛みが消失するまでの日数は、平均21日、50歳以上だと23日、重症だと60日以上、3ヶ月残る人の割合は8人に1人という結果が報告されています。軽症の人と比べると、皮膚病変が重症な場合3ヶ月以上痛みが残る確率が高くなります。

症状が重症するのを避けるためにも、まずは帯状疱疹が発症している段階でなるべく早く医療機関を受診するようにしましょう。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp