



SUVクーベという新たな時代を切り拓く至高のフラッグシップモデル

## The new Audi Q8 Debut

Audi Q8 55 TFSI quattro	車両本体価格 ¥9,920,000
Audi Q8 55 TFSI quattro debut package S line	車両本体価格 ¥11,020,000
Audi Q8 55 TFSI quattro debut package Luxury	車両本体価格 ¥11,020,000

Audi Q8 55 TFSI quattro debut package S line [オプション装着車]

●表示の価格は2019年8月現在の車両本体価格（税別）です。価格には、標準工費一式が含まれていますが、オプション装備価格、付属品価格、送料、税金（消費税除く）、登録に伴う諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。●車仕様・色・価格等は予告なく変更する場合があります。●掲載の写真は日本で発売される車両とは仕様異なる場合があります。

各ショールームにて試乗車をご用意しております。

Audi正規ディーラー (Audi Sport®)  
**Audi 札幌東**  
株式会社北海道プブ  
北海道札幌市東区東苗穂5条2丁目6-10 〒007-0805  
TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107  
audi-sp-higashi@bubu-iss.com

Audi正規ディーラー  
**Audi 札幌西**  
株式会社北海道プブ  
札幌市西区西町北3-1-1 〒063-0061  
TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー  
**Audi 札幌南**  
株式会社北海道プブ  
北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 〒005-0035  
TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544

Audi正規ディーラー  
**Audi 函館**  
株式会社北海道プブ  
北海道北見市道分12-20 〒049-0101  
TEL (0138) 48-1177 FAX (0138) 48-1188

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

# GOLF magazine

2019 September  
Vol.191  
TAKE FREE

# 9

発行/株式会社A-ONE 札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F ☎011-398-7275 2019年8月26日発行



## ニトリ レadies

8月29日～9月1日開催  
小樽カントリー倶楽部





# トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



## 9/1日～9/29日 リシャフト祭り

期間中、在庫品に限り

リシャフトが **30%OFF!!!**

工賃は無料です(^o^)

クラブフィッティングも行っております！  
ご希望のお客様はご予約お待ちしております。

お問い合わせ 011-611-7272

※シャフトお持込は対象外です。在庫品限りとさせていただきます。

規模を拡大して

### リニューアルOPEN

北海道最大級の  
室内パター練習場

5階には  
アパレルフロア

傾斜角が変わるグリーン

パフォーマンスを高める  
優れたテクノロジー



**PXG**  
正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!  
あなたのパットが劇的に変わる



イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram始めました!! [thesungolf](#) で検索♪ フォローお願いします!

## 4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00～20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F  
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



## シャトレゼカントリークラブ石狩

石狩市厚田区望来222番地1  
TEL(0133)77-2316



### 得々ランチバックセルフプレープラン

平日 **5,300円** 土日祝AM **8,300円**  
※2B割増300円 ※2B割増2,700円

### 秋のスポットDAY

9月16、23日(月祝)の2日間限定

AM・PMセルフプレー

立乗りカートプレー(徒歩) 乗用カートプレー(カート代込)

**6,000円** **7,000円**

※プレーのみ、お食事は付きません。AMのみ2B割増2,700円。  
サッポロビール杯参加者は除く。

### 土日ごセルフプラン 12:01以降スタート限定

※9月16・23日を除く

立乗りカートプレー(徒歩) 乗用カートプレー(カート代込)

**6,000円** **7,000円**

※プレーのみ、お食事は付きません。

★オプションにてらくらく乗用カートプレーが楽しめます。お1人様800円(要予約)

## シャトレゼカントリークラブマサリカップ

石狩市厚田区望来485番地1  
TEL(0133)77-2555



### 得々ランチバックプレー

平日 **6,000円**  
土日祝 AM **8,840円**  
土日祝 PM **7,900円**

※平日はAM2Bのみ300円の割増料金がかります。  
※土日祝AM2Bのみ2,700円の割増料金がかります。

### 午後プラン ※12:30以降スタート限定

平日 **4,800円** 土日祝 **6,600円**

※2～4B共通料金 ※お食事は付いておりません。

### 秋のスポットDAY

9/23(月・祝) **6,900円**

※AM2Bのみ2,700円の割増料金がかります。  
※お食事は付いておりません。

## シャトレゼカントリークラブ札幌

夕張郡栗山町字森  
TEL(0123)72-6600



### セルフプレー料金 (9月末まで)

#### 平日料金

平日 (食事付) **5,900円**

#### 土日祝料金

※AM2Bのみ1,650円割増

土日祝AM (食事付) **8,400円**

土日祝PM (食事付) **7,400円**

※ロッカー費300円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

### 特別優待券 シャトレゼCC札幌

ご予約の際に本クーポンを使用してください。有効期限9月末迄  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

### 特別優待券 シャトレゼCCマサリカップ

ご予約の際に本クーポンを使用してください。有効期限9月末迄  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

### 特別優待券 シャトレゼCC石狩

ご予約の際に本クーポンを使用してください。有効期限9月末迄  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

# HANAZONO GOLF

TEL.0136-21-7700

虻田郡倶知安町字花園1

日本で最も美しいロケーション  
羊蹄山を間近に望む、表情豊かな18ホール

■基本料金 1R

9月2日(月)~9月29日(日) 平日 **8,180円** 土日祝 **11,300円**

**オープンコンペ** ニセコの宿泊施設の宿泊券をはじめ、豪華商品が盛りだくさん!!  
初級者やグループでも楽しめるオープンコンペでゴルフ友を広めよう!

9月8日(日) HANAZONO Monthly CUP 9月 プレーフィー/10,100円 エントリーフィー/3,200円(ランチ付き)  
9月16日(祝) HANAZONO Meat OPEN #4 プレーフィー/10,100円 エントリーフィー/3,200円(ランチ付き)  
10月6日(日) HANAZONO Monthly CUP 10月 プレーフィー/8,800円 エントリーフィー/3,200円(ランチ付き)

お得なランチ1,000円クーポン付きプラン

期間		平日	土日祝	ランチ1,000円クーポン付きチケットでメニューの中から好きな食事を楽しめます。(差額は別途ご清算ください)
9月2日(月)~9月29日(日)	ビジター	<b>8,880円</b>	<b>11,980円</b>	
	メンバー	<b>6,900円</b>	<b>9,400円</b>	

コンペプラン(要予約・3組10名様以上)

期間	平日	土日祝
9月2日(月)~9月29日(日)	<b>6,900円</b>	<b>10,000円</b>

また来てね!キャンペーン!! 8月24日(土)~9月16日(月・祝)

期間中にプレーご来場で次回ご利用可能な特別ご優待券進呈!



\*左記料金は定員人数利用時の1名あたりの料金です

# 富良野ゴルフコース

TEL:0167-22-1111

富良野市八幡丘



ゴルフナビゲーションシステム「ウォーカロン」大好評!!

富良野プリンスホテル 富良野市北の峰町18-6 www.princehotels.co.jp/furano/  
新富良野プリンスホテル 富良野市中御料 www.princehotels.co.jp/newfurano/

プレー日のお食事半額券付き!!

期間:9/1(日)~9/30(月)

平日 **5,000円**

土休日 **7,000円**

ゴルフまわり放題 得々宿泊プラン

●6/15(土)~10/5(土)

◎富良野プリンスホテル

■1泊朝食+ゴルフ2日間まわり放題付(2名1室利用・1名さま料金)

**14,900円より**

●4/13(土)~10/31(木)

◎新富良野プリンスホテル

■1泊朝食+温泉券+ゴルフ2日間まわり放題付(2名1室利用・1名さま料金)

**18,200円より**

【本クーポン料金の説明】  
※料金は、グリーンフィー、乗用カートフィー、履替費、税金が含まれます。※各プラン共、別途消費税35円が必要です。※ゴルフコース企画コンペなどには適用になりません。※2名乗り乗用カートによるセルフプレーになります。※1ラウンドは必ずしも土休日のみ2ラウンドの場合、1名さま800円(税込)の追加料金が必要です。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON **特別優待券** 有効期限 9月末日迄 富良野ゴルフコース

## 【電磁誘導乗用カート導入】



# 室蘭ゴルフ倶楽部

室蘭市崎守町293-1 TEL.0143-59-4641



室蘭ゴルフ倶楽部は、名匠・井上誠氏が設計した北海道の3コースあるうちのひとつで自然の特性を生かした戦略性の高いコースとなっている。1965年の開場以来、通称「白鳥コース」として数々のプレーヤーに愛され、2001年には日本女子オープンゴルフ選手権競技が開催された。全18ホールには適度なアップダウンがあり、急勾配の砲台型グリーンが特徴的で、コース内は樹林帯で戦略的にセパレートされている。グリーンは手前と両サイドのバンカーにがっちりガードされているため、高度なアプローチ技術が要求される。その戦略性の高さから一度はラウンドしたい魅力あるコースのひとつとなっている。

またクラブハウスは落ち着いた佇まいで、女性従業員が多くきめ細かい行き届いたホスピタリティが好評だ。



## 風の攻略がスコアメイクの鍵

風が特徴で特に春から夏の山背風(東風)、秋の北西風が強い季節にはいつも以上に低い弾道で攻略することも必要です。名物ホールのひとつである15番ホールは、室蘭岳を正面に望む美しい打ち下ろしのホールで、フェアウェイの中央を狙った豪快なショットを楽しめます。

## 観光地が近い

北海道室蘭市崎守町にあり、室蘭インターすぐそばにあり、車で道央自動車道・千歳インターから約40分。登別温泉、洞爺湖温泉、ニセコなど近隣の観光地にも恵まれている。



ランチは室蘭発祥カレーラーメンが人気



9月平日限定イベント!! セルフ 9,020円のところ→ **7,760円** キャディ付き徒歩 13,260円のところ→ **11,460円**  
電磁誘導乗用カートプレー(食事付)

9月プレー料金 毎週木曜日は 食事付き!!	平日		土日祝	
	セルフ 乗用カート乗り入れ	<b>8,500円</b>	キャディ付き徒歩	<b>9,300円</b>
		<b>9,960円</b>		<b>11,500円</b>

オープンコンペのご案内  
9月11日(水) オータムフェスティバル

★キャディ付き・お食事付き・8:00スタート  
参加費・プレー代 ビジター **9,900円(税込)**



# 大好評!!全組最新鋭のGPSナビ搭載5名乗り乗用カートプレー!

キャディ付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート!!

## 読者限定特別優待料金

キャディ付

9月	平日	AM 10,000円(税込) PM 9,000円(税込)
	土日祝	AM 15,000円(税込) PM 13,000円(税込)

10月

平日	AM 9,000円(税込) 土日祝 AM 14,000円(税込)
----	----------------------------------

セルフ

9月	平日	AM 7,500円(税込) PM 6,500円(税込)
	土日祝	AM 12,500円(税込) PM 10,500円(税込)

10月

平日	AM 6,500円(税込) 土日祝 AM 11,500円(税込)
----	----------------------------------

※上記はキャディ付は4バグ時、セルフは3バグ時、4バグ時の料金です。  
 ※2名様でのプレーは平日のみの受付となります。  
 ※10月からはハーフ休憩が発生いたしますのでご了承ください。

## 平日限定 10月からのスペシャル企画!!

**随縁特製「かも鍋」プラン**  
 締めうどん付!  
 あっさり湯は醤油ベース、  
 こってり湯は味噌ベース  
 どちらかお選びいただけます。

**1日5組 限定**

平日限定	10/1~21	10/23~31
キャディ付	10,300円(税込)	9,800円(税込)
セルフ	7,800円(税込)	7,300円(税込)

※賞金額は別紙の金額となっております。別途消費税とゴルフ場利用料(9月は1,120円、10月は980円)がかかりますのでご了承ください。

## 随縁の一押し!オープンコンペ情報

- キャディ付・セルフをお選びいただけます。
- 9/5 (木) サントリー・本間カップ [参加費] キャディ付 11,500円(税別) / セルフ 9,500円(税別)  
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 9/10 (火) フジウロコ大橋水産杯 [参加費] キャディ付 11,500円(税別) / セルフ 9,500円(税別)  
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 9/17 (火) 道新スポーツ杯 [参加費] キャディ付 11,500円(税別) / セルフ 9,500円(税別)  
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 9/27 (金) お米屋さんカネ又村山商店杯 [参加費] キャディ付 11,500円(税別) / セルフ 9,500円(税別)  
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 10/3 (木) タイトリスト杯 [参加費] キャディ付 10,800円(税別) / セルフ 8,800円(税別)  
8:03スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 10/7 (月) シニア(55歳以上)・レディース味覚コンペ [参加費] キャディ付 9,800円(税別) / セルフ 7,800円(税別)  
8:03スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 10/16(水) 随縁「秋の大収穫祭」 [参加費] キャディ付 10,800円(税別) / セルフ 8,800円(税別)  
8:03スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 10/25(金) 大金畜産杯 [参加費] キャディ付 10,800円(税別) / セルフ 8,800円(税別)  
8:03スタート 弁当・ワンドリンク付
  - 10/29(火) 随縁樹恩コンペ(前半ハーフ集計) [参加費] キャディ付 9,800円(税別) / セルフ 7,800円(税別)  
8:03スタート 食事付
- ※お申し込みの際は必ずキャディ付セルフどちらかをお知らせください。  
 ※10月からはハーフ休憩が発生いたします。  
 ※表記金額はキャディ付は4バグ時、セルフは3バグ時、4バグ時のお一人様の料金です。  
 ※キャディ付の場合、3バグ時は1,000円(税別)2バグ時は4,000円(税別)の割増料金がかかります。セルフの場合は、2バグ時のみ1,000円(税別)の割増料金がかかります。なお、2バグでのお申込みは平日のみとなっております。  
 ※10月からはハーフ休憩が発生いたしますのでご了承ください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース 061-1422 恵庭市盤尻144番地 http://www.zuien.net/eniwa TEL.0123-33-8080

# ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1-1



## 5人乗り乗用カートで楽々プレー! フェアウェイ乗り入れOK!!

## 9月優待プレー料金 乗用セルフ

平日	4,200円
土日祝 午前	5,900円
土日祝 午後	5,200円

※土日祝の午前28は別途割増料金1,000円

**超お得! 夏季限定プラン!! (~10/18までの平日)**  
 平日プレー料金に  
**600円のお食事券が**  
 ついてくる!!

※コースクローズ等によりレストランがクローズになる場合がございます。

# マオイゴルフリゾート

TEL.0123-88-3010 長沼町東5線北10番地



## 北海道ゴルフマガジン読者料金 5名乗り乗用カートセルフ クーポン利用で下記料金

	9/1~9/29	9/30~11/4	11/5~11/17
平日 通常料金	6,000円	5,700円	4,700円
平日 優待料金	5,500円	5,200円	4,200円
土日祝 通常料金	11,500円	8,500円	7,000円
土日祝AM 優待料金	9,500円	8,000円	6,500円
土日祝PM 優待料金	9,000円		

※9月21日より午前スタートのみ。※全乗用カートiPadナビ搭載※割増:3Bの場合250円(税込)、2Bの場合500円(税込)※ロッカー費300円(税込)※2名乗りカート(フェアウェイ走行可)お一人様1,200円(税込)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON マオイゴルフリゾート 特別優待券 有効期限 11月17日迄

※ご予約時に本クーポンの使用を申請下さい。★クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

# 秋のお得なコンペプラン



3組10名様以上 プレー代+特製弁当+ワンドリンク(ビジター料金)  
 平日セルフ AM 9,800円 PM 8,290円 土日祝セルフ AM 13,260円 PM 10,650円

上記コンペ料金+780円でジンギスカン食べ放題(屋外) or ラムしゃぶプラン(コンパルム)

ビジタープレー料金(GPSナビ付きカートセルフ)

平日AM	8,800	土日祝AM	12,260
平日PM	7,290	土日祝PM	9,650

[カート付キャディ]平日3,300円、土日祝4,400円プラス(4B時)になります。

年次会員なら、もっとお得にプレー!! 詳しくはWEBで!!  
 ※平日会員の土日祝利用はビジター料金になります。※上記料金には、グリーン費、諸経費、利用税、カート費が含まれております。(消費税込)※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。※土日祝のAMスタートは5,110円の2B割増があります。2B保障はございません。

ユニ東武ゴルフクラブ 夕張郡由仁町山形132番地 TEL0123-83-3400 http://www.yunitobu.com

ゴルフ場動画公開中 各コースをドローンからの映像でご覧頂けます。

# エムアール茨戸カントリークラブ

(旧 茨戸カントリークラブ) TEL.0133-64-2115 石狩市生振九線南116-1

## iPad コースナビゲーションシステム導入で 楽々セルフプレー!

- メンバーセルフプレー料金
 

平日	5,230円	土日祝	6,180円
----	--------	-----	--------
- ビジターセルフプレー料金
 

平日	7,280円	土日祝	11,030円
平日(午後)	6,180円	土日祝(午後)	8,930円



Sweden Hills Golf Club 2019 information

スウェーデンハウスで過ごすプレミアムな休日

**Villa Leksand**  
宿泊施設 ヴィラレクサンド

1泊2食付セルフプレー1ラウンド(4名1組様・1名様当たりの料金)

9月	平日	火~木	16,300円
		金曜日	19,300円
	A M	土曜・祝前日	23,500円
		日祝	20,500円
	P M	土曜・祝前日	21,500円
		日祝	18,000円

※2名様の場合(お一人様+5,000円) ※3名様の場合(お一人様+2,000円) ※キャディ付の場合は、3,000円(消費税込)がプラスとなります。 ※平日お昼は倶楽部ハウスの浴場はクローズとさせていただきます。 ※平日お昼の朝食は茶室でのご利用となります。 ※上記料金は、ゴルフ利用料400円と消費税は別途となります。

2019 通常コンペプラン(3組10名様以上)  
GPSナビ付き専用カート・特製お弁当・1ソフトドリンク付

9月	セルフ	平日	9,800円
		土日祝AM	13,500円
		土曜PM	11,500円
		日祝PM	11,000円

※上記料金はゴルフ利用料400円及び、消費税は別途となります。  
※キャディ付の場合は、3,000円(消費税込)がプラスとなります。 ※10月以降は日没の遅、午後スタートはございません。

オプションプラン  
ジジキス90分食べ放題 コンペ料金プラス 1,000円  
※上記料金はゴルフ利用料400円及び、消費税は別途となります。  
★数人でも安心!無料送迎バス運行いたします(25km圏内・10名様以上)

最新型GPSナビ搭載専用カートで快適ゴルフ  
ゴルフナビ搭載専用カートで快適ゴルフ

2019 オープンコンペご案内 お食事付

※諸費用は消費税・ゴルフ場利用料400円が別途となります。  
※ゴルフ場利用料は、65歳以上は200円・70歳以上及び18歳未満は非課税となります。

月	日	曜日	オープンコンペ名	参加資格	時間	プレー代	参加料	利用税
9	5	木	響響美音プロレッスン&コンペVOL.3	リス8.00~	9:06	8,800円	3,000円	400円
8	日		メンバー限定プラチナカップ	メンバー限定	12:01	5,200円	3,000円	200円
14	土		タイトリストオープン		12:29	9,300円	3,000円	400円
19	木		クイーンズ オータムカップ	女性限定	8:31	7,600円	3,000円	400円
27	金		秋の大収穫祭コンペ		8:31	8,800円	3,000円	400円

※オープンコンペキャディ付追加料金はメンバー1,500円、ビジター3,000円(消費税別)

GPSナビ付きセルフ	平日	土日祝AM	土曜日12:00以降	日祝12:00以降
読者優待料金	9月 8,500円	14,000円	12,000円	11,500円
	10月 7,700円	12,500円	10,500円	10,000円

※上記料金はゴルフ利用料400円及び、消費税は別途となります。

Sweden Hills Golf Club  
since:1975 スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部  
石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28 TEL 0133-26-2321 FAX 0133-26-2974  
https://www.swedenhills-gc.com

グランド札幌カントリークラブ  
TEL.0133-25-2811 石狩郡当別町并草別3034

アメリカンスタイルの  
気楽な完全セルフコース!!

9月 プレー料金

平日 1R (2B~4B) 3,600円  
※1Bの場合、1B枠時間以外に割増1,500円※2Rめは、お1人様500円のカートフィーがかかります。  
※原則として2Rめは1RをPM12:30までに終えて次のデイグラウンドに行ける方のみとなります。

平日 1R (3B以上) 3,300円

土日祝 1R (2B~4B) 4,600円  
※1Bの場合、1B枠時間以外に割増2,000円

平日5回来られますと6回目はボール3個プレゼント、11回目は1,000円引き!!

平日午前特別プラン  
平日午前 1.5R + 弁当付 3,990円

薄暮プレー料金 午後スタート

平日 お一人様 3,000円 2B以上で▶ 2,500円  
土日祝 お一人様 4,600円 2B以上で▶ 3,900円  
※コース状況によります

12枚で36,000円のプレー券 好評発売中!!  
5枚で15,750円のプレー券 ※詳しくはゴルフ場までご連絡下さい。

★お支払いは、現金のみとなります★

札幌テイネゴルフ倶楽部  
TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

市内から近くて便利!手稲ICから5分!!

iPad GPSナビ搭載・新型電磁誘導カートで楽々プレー

道民限定プラン!!(7/1~9/30)

特別優待料金

平日	AM 10,000円	PM 9,500円
土日祝	AM 13,000円	PM 12,000円

お得なコンペプラン(1Rプレー+お弁当+1ドリンク付)  
3組9名様以上キャディ割増

平日	11,500円
土日祝	AM 14,500円 PM 13,000円

1Rプレー+ジジキス60分食べ放題プラン(3名様以上)  
プラス1,400円で飲み放題もOK!

平日	13,600円
土日祝	16,600円

マンデーセルフ  
1Rセルフプレー+特製カレー付 ※シニアの方は年齢確認物提示

平日の月曜日限定 8時スタート	シニア(65歳~69歳) 7,500円 5,870円
-----------------	-------------------------------

札幌リージェントゴルフ倶楽部  
●トムソンコース・新コースGPSナビゲーション付き

Pontaカードで受付してポイントアップ!!  
1回来場ごとに50ポインタプレゼント!!  
詳しくは当社公式ホームページで http://www.sapporo-regent.jp

Pontaカードチェックインサービス  
ますます便利に!!  
2019年より新・旧・トムソンコースでPontaカードによるチェックインを開始します。来場ポイントはもちろん自社Webからの予約で、Pontaポイントも付与!!  
http://www.sapporo-regent.jp 札幌リージェント 検索

9月1日~13日 平日限定 留学生キャディプラン  
※16日以降は限定日のみ。詳細・予約はホームページを参照。  
当倶楽部は昨年より、札幌国際大学で観光やリゾートについて学び、将来活躍を目指すベトナム人留学生を対象とした「私費留学生共同支援プログラム」をスタートさせました。現在、学業とともにキャディ研修を重ね一人前のキャディを目指しています。  
明るく元気でフレンドリーな学生たちを宜しくお願いいたします。

平日組数限定 旧コース  
キャディ付歩行プレー 9,000円 (税込)  
※2B・3B割増なし

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 特別優待券 有効期限 9月30日迄  
札幌リージェントゴルフ倶楽部  
※ご予約の際に本クーポン番号を掲載下さい。クーポン番号は印刷済みです。詳しくは下記をご覧ください。

トムソンコース 北広島市三島462 TEL.011-376-4131  
旧コース・新コース 北広島市島松641 TEL.011-377-3111

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511  
小樽市銭函3-177

access  
札幌自動車道「銭函IC」より2Km(約3分)

ゲスト料金 (2B~4B、税込)

乗用カートセルフプレー(9H×2回)  
平日 5,500円 土日祝 8,000円

小樽カントリー倶楽部・旧コースは北海道ゴルフ発祥の地と言われております。コースはフラットですが、リンクス特有の海風や自然の窪みによって出来た微妙なアンジュレーションがあり、ゴルフの原点と歴史が感じられる手造りの9Hコースです。

※65歳以上割引有  
※10/1より消費税率変動のため料金変更がございます  
※レストラン、ロッカー室、シャワー室有



# トーナメントコースを体感!

**第53回北海道オープンゴルフ選手権競技**  
**2019. 8.6(TUE) 7(WED) 8(THU) 当コースにて開催!!**

## 特別優待料金 / 乗用カートセルフプレー

※下記料金には乗用カート・消費税・利用税が含まれます。ロッカーご利用時は別途310円が必要です。

**平日特典** 2バッグ割増料金なし  
 1バッグ3以上時 昼食500円でOK!!  
※一部除外メニューあり※8/13~16は除外  
**■期間/6月1日~11月4日まで**  
 平日 ★平日通常6,700円が  
 午前 **5,700円** 午後 **5,200円**  
 土日祝 ★土日通常11,700円が  
 午前 **8,500円** 午後 **7,500円**  
※平日午後プレーの昼食特典はプレー利用 ※土日祝は昼食別途※ロッカー代310円別途  
 ※上記料金は1組3名様以上の料金です。キャディ付は別途1人様プラス3,300円(税込)

**木曜はカレーでしょう!**  
**■期間/8月1日~10月31日まで**  
 毎週木曜はご優待料金にカレー付  
 午前 **5,700円**  
 午後 **5,200円**  
**鍋フェア** モツ鍋・寄せ鍋・味噌キムチ鍋  
**■期間/9月28日~10月27日まで**  
 お一人様 **1,080円**  
 平日1組3人以上時 プレー代+500円でOK!!

**オープンコンペのご案内** ★全員に参加賞進呈  
 ◎乗用カートセルフプレー+パーティ料理/特製弁当+豪華賞品多数◎

月	日	種	コンペ名	参加費
9月	4日(水)	GDO	×道新スポーツ杯	10,500円
	10日(火)	高速グリーン	に挑戦!	8,400円
	16日(月)	スポニチ	カップ	11,600円
	25日(水)	秋の味覚	杯	8,400円
10月	14日(月)	支配人	杯	12,000円
	17日(木)	ファイナル	コンペ	8,400円
	23日(水)	2019大感謝	祭	6,900円

ゴルフ5レディス プロゴルフトーナメント開催コース  
**GOLF5カントリー美唄コース**  
(旧) アルペンゴルフクラブ美唄コース  
 国道12号沿い 美唄駅より北へお車で10分!  
 TEL.0126-65-2889 〒079-0261 北海道美唄市字茶志内250番1

プレー料金がどのサイトよりお得!  
**美唄ホームページ予約**  
ご予約はパソコン・スマホから! 美唄コース 検索

**LINKS COUNTRY CLUB 北海道リンクスカントリー倶楽部**  
 TEL.0126-67-2234 美唄市峰延原野2647番地

変化に富んだコースを気軽に満喫!!

毎週火曜・木曜日セルフプレー シニア・レディースday <small>※60歳以上の方、または女性と同伴・28割増料 ※祝日を除く</small>	<b>4,800円</b>
平日 追加0.5ラウンド +食事付きセルフプレー ※祝日を除く	<b>8,200円</b>
毎週月曜・水曜日限定 29歳以下 応援セルフプレー ※同業者全員が同一料金 ※祝日を除く	<b>4,800円</b>
通常料金(セルフプレー)	平日 <b>5,500円</b> 土日祝 <b>7,500円</b>

★シニア割引 65歳以上200円、70歳以上400円割引

**オープンコンペ 食事付+参加費込**

9月 8日(日) Links オープン 肉祭	<b>10,800円</b>
10月 14日(月・祝) Links 全米オープン(団体戦)	<b>11,000円</b>

**ニューしのつゴルフ場**  
 TEL.0126-57-2342 石狩郡新篠津村第46線南3番地

「GPSナビ付カート導入」  
 乗用カートセルフプレー  
 フェアウェイ乗り入れOKで  
 楽々プレー!!

たっぷの湯 入浴付

**9月プレー料金** ※税込

平日乗用カートセルフ(食事無)

AM	AM2B	PM
<b>3,500円</b>	<b>3,700円</b>	<b>3,200円</b>

土日祝乗用カートセルフ(食事無)

AM	AM2B	PM
<b>5,500円</b>	<b>5,700円</b>	<b>5,000円</b>

※平日午前スタート8:00~10:00/午後スタート12:30~14:30 ※土日祝午前スタート7:00~9:00/午後スタート12:00~14:00 ※午後スタートは日没により途中終了となる場合もございます。※料金等変更になる場合がございます。

**新奈井江カントリークラブ** TEL.0125-65-4488  
 空知郡奈井江町字奈井江967番地1

道央道 奈井江砂川インターから3分!札幌から45分!旭川から40分!

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース

北海道ゴルフマガジン 読者優待料金!		
期間	9/1~10/31	
	セルフ	キャディ付
平日	<b>6,300円</b>	<b>9,540円</b>
土日祝	<b>9,800円</b>	<b>13,040円</b>
土日祝(午後)	<b>8,800円</b>	<b>12,040円</b>

**早朝・13時以降がお得プラン(セルフプレー)** (税込)

早朝(土日祝) 7:32まで **7,800円** ※早朝は9:30まで28割増料金無料  
 ※13時以降は8/31まで28割増料金無料  
 13:00以降 平日 **5,320円** 土日祝 **6,000円**

ないえの日 9月 17日(火) 27日(金) 10月 8日(火) 17日(木)

セルフ **4,820円**(税込) キャディ付 **6,980円**(税込)  
(キャディ付28のみ1,620円割引)

**シニア・レディースデー** (税込)

月に二度の金曜日(9/6・9/20・10/4・10/18)  
 メンバーの中に65歳以上か、女性がいたら全員特別料金 セルフ **4,820円**

**毎週月曜日はセルフデー(祝日除く)** (税込)

セルフ **5,200円** ※ゴルフバッグの積み下ろしはお客様にてお願いいたします。※ロッカー、お風呂ご利用になれます。  
 ※レストラン・茶屋は休業いたします。

**オープンコンペ開催のお知らせ**  
 1名様から参加OK!グループでの申込みもOK!

9月 7日(土) 北葉楼杯	12:00スタート
23日(月) 秋の味覚祭	12:00スタート
10月 5日(土) タイトリストCUP	12:00スタート

10月16日(水)大感謝祭 9:03スタート 参加費(プレー代込) **9,500円**

26日(土) 奈井江新米オープン 9:31スタート  
 11月 4日(月) ラストコール杯 9:31スタート

**セルフプレー 軽食付** 参加費(プレー代込) **9,000円**  
 豪華賞品多数!全員に賞品が当たる!  
※前日午後、当日キャンセルの場合キャンセル料を頂戴いたします。

10月以降消費税税率変更の場合料金にも変更がございます。

**SIRル・ペタウゴルフコース** TEL.0145-25-3332  
 勇払郡安平町追分春日11

追分インターから約10分

SAPPORO INTERNATIONAL RESORT  
**Le Petaw GOLF COURSE**

**早割 優待 コンペ**  
 3組10名様以上限定  
**幹事様必見!!**  
 20日前予約 ※詳細はお問合せください。  
 キャディバッグと次回使える無料プレー券プレゼント!!

**シニア特別料金** 65歳以上は 平日 **3,800円**から、土日祝日 **4,500円**から  
**毎月10日・20日・30日はシニア感謝デー** 平日 **3,500円**、土日祝日 **4,200円**  
※ゴルフ場利用税は別途精算となります

プレーのみ料金(9月)			
平日	ピジター	ランチ付き	シニア年会費
	(通常5,400円)		
	<b>4,500円</b>	<b>5,100円</b>	<b>3,400円</b>
土日祝	ピジター	ランチ付き	シニア年会費
	(通常8,000円)		
	<b>6,500円</b>	<b>7,100円</b>	<b>4,500円</b>

**ラウンドバス販売決定**

昨年に引き続き人気の回り放題のプランです。申込み期間内に、お好きなだけ毎日ラウンドできます。  
 [30日間] [90日間] [1年間]

**19,440円 53,460円 105,840円**  
※プレー時はゴルフ場利用税のみお支払い頂きます。※土日祝のご利用は別途料金として860円(税込)を負担して頂きます。※1/バッグ利用は860円(税込)割増料金がかかります。

**2019年度年会費募集**

平日会員 **9,300円** 全日会員 **15,550円** シニア会員 **3,700円**  
 特典:無料優待プレー券、会員特別プレー料金(食事付)、その他多数特典有り。  
 3名様以上のグループ入会割引・特典もご用意。詳しくはお問合せ下さい。

ACCORDIA GOLF 大沼レイクゴルフクラブ 茅部郡森町赤井川252  
TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634

**フェアウェイ乗り入れOK!**

**全日昼食サービス!!**

**昼食サービス!!**

平日 セルフ	土曜日 セルフ	日祝日 セルフ
6,300円	8,490円	9,800円

キャディ付は+3,560円 全組乗用カート付プレーになります。  
ご予約の際は「ゴルフマガジンを見た」とお伝え下さい。

**オープンコンペ情報**

●プレー代・参加費・昼食バイキング代込み

9月19日(木) プリチストーン杯	9,760円
10月24日(木) うまいもの収穫祭	

24時間web予約受付中!!  
<http://www.princehotels.co.jp/golf/hokkaido>  
亀田郡七飯町西大沼 TEL 0138-67-2211 FAX 0138-67-1119

**北海道カントリークラブ**

伝統と最新。  
2つのゴルフスタイルを提供。

**GOLF & STAY** ホテルとゴルフがセットになった  
お得なプラン「ゴルフ&ステイ」

●1泊1プレー【1ラウンドプレー+1泊朝食付(モデレートツイン)】

ゴルフプレー 1R + ホテル1泊 朝食付き

北海道カントリークラブ 大沼コース(乗用カート・キャディープレー)

期間:2019年10月31日(木)まで  
モデレートツイン1室2名さまご利用 1名さま **¥17,800**より

北海道カントリークラブ プリンスコース(乗用カート・セルフプレー)

期間:2019年11月10日(日)まで  
モデレートツイン1室2名さまご利用 1名さま **¥11,900**より

※ホテル入湯税(¥150)、ゴルフ場ロッカーフィー(¥325)、補償料(¥35)は含まれておりません。※大沼コースでのキャディ付プレーは、3Bの場合¥1,600、2Bの場合¥4,800のキャディーフィー割増料金をいただきます。※ツースムセルフプレーお申込みの方は、土休日および8/13-8/16期間は1名さま¥2,160の割増料金をいただきます。

茅部郡鹿部町字本別530-248  
TEL 01372-7-3131

**鹿部カントリー倶楽部**

**全日乗用カートフェアウェイ乗り入れOK!!**

**お風呂は「鹿部温泉」**  
併設 Royal Hotel みなみ北海道鹿部

9/30まで	月	火	水	木	金	土	日	祝	
午前スタート	4,000円 食事付	3,000円 完全セルフ	4,000円 食事付	3,000円 完全セルフ	4,000円 食事付	6,800円 食事付	7,800円 食事付	5,800円 食事付	2Bセルフ料金は平日・土祝...0円 日曜...1,000円 加算となります。 ※完全セルフは2B加算無し ※クラブハウス利用不可
早朝スタート	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	4,000円	5,000円	4,000円	
午後スタート	完全セルフ	完全セルフ	完全セルフ	完全セルフ	完全セルフ	完全セルフ	完全セルフ	完全セルフ	

**雄大な駒ヶ岳を背景に  
大沼でゴルフを楽しもう!!**

北海道新幹線でますます盛り上がりを見せる道南エリア!!  
雄大な駒ヶ岳を背景に  
豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺で  
おもいつきりゴルフを満喫しよう。



# 女子プロゴルファー菊地明砂美 & 絵理香

北海道meijiカップでは応援ありがとうございました



Asami



Erika

## 【9月LPGAツアースケジュール】

- ◎9月6日～9月8日  
ゴルフ5レディスプロゴルフトーナメント
- ◎9月12日～9月15日  
日本女子プロゴルフ選手権大会コニカミノルタ杯
- ◎9月20日～9月22日  
第50回デサントレディス東海クラシック
- ◎9月27日～9月29日  
ミヤギテレビ杯  
ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント

### 成績

サマンサタバサ ガールズコレクション レディーストーナメント	9T
大東建託・いい部屋ネットレディス	16
北海道 meiji カップ	25T
NEC軽井沢72ゴルフトーナメント	21T

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

# 齊藤美香ワンポイントレッスン



LPGA会員 トーナメントプロ  
齊藤美香 所属：フリー  
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1  
出身校：東北福祉大学 専攻：スポーツ科学



今年の夏は札幌で真夏日が10日連続記録するなど暑い日が続きましたね。ゴルフ場は雨不足で対応に苦労していました。ただこれからは台風シーズンで雨のゴルフも増えますね。そこで今回は雨の日対策。雨の日も楽しくプレーするコツをお話ししましょう。晴れのゴルフではそこそこ良いのに、雨の日はミスが出て、トラブルに巻き込まれ、大叩きを繰り返し、スコアを悪くするゴルファーは少なくないと思います。その原因は、レインウェアを着たり、傘をさしたり、視界も悪くなってきて普段と同じようなゴルフスイングやプレーに集中することができないからです。今回は、雨のゴルフでもスコアを落とさないポイントをご紹介します。

## 雨の日対策

まず雨の日のスコアはいつもより悪くなる前提でプレーします。いつものプレーしようとする余計な上手いいきません。次のことを実践しましょう。もちろんレインウェアやグローブ、タオルを数枚などの事前準備も大切です。

- ・無理をせず距離を欲張らないこと
- ・クラブは短く持ちコンパクトなスイングで
- ・ラフやハザードを避けること

雨の日は飛距離が落ちること、ランは出にくいこと、グリーンは止まりやすいこと、ラフからのアプローチは抵抗が大きくなること、バンカーショットのエクスペリエーションショットは成功確率が下がることなどコースマネジメントも雨の日は色々考えることが増えます。このような「考えること」を楽しむくらいの気持ちで雨の日はラウンドしましょう。

# ゴルフドゥ!

## シーズン到来! 秋の買換えお得 WEEK

実施期間 / 9月14日(土)～9月30日(月)

お買い上げ税抜き 10,000円毎に、ゴルフドゥ商品券 1,000円分を進呈

商品券利用有効期限 / 10月1日(火)～12月31日(火)

<b>札幌東苗穂店</b>	札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555
<b>札幌厚別店</b>	札幌市厚別区厚別南4丁目29-15 P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355
<b>札幌手稲前田店</b>	札幌市手稲区前田5条11丁目4-1 P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454



菊地 絵理香 25位下



阿部 未悠 42位下



田村 亜矢 予落



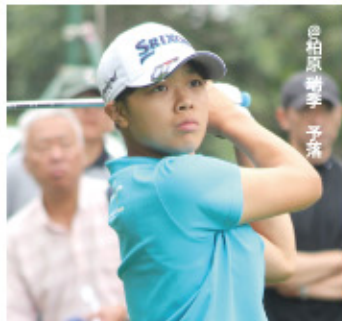
山戸 未夢 予落



藤田 光里 予落



坂井 ユマ 予落



荒井 理紗 予落



菊地 明砂美 予落



ペ・ソンウ

RANK	PLAYER	SCORE	1R	2R	3R	TOTAL
優勝	ペ・ソンウ	-12	68	67	69	204
2	テレサ・ルー	-12	68	69	67	204
3	アン・ソング	-11	68	69	68	205
4	原 英莉花	-9	72	69	66	207
5T	申ジエ	-8	67	73	68	208
5T	小祝 さくら	-8	69	71	68	208
7T	穴井 詩	-7	69	72	68	209
7T	稲見 萌華	-7	69	70	70	209
7T	ベヒギョン	-7	72	67	70	209
10T	エイミー・コガ	-6	70	73	67	210
10T	鈴木 愛	-6	68	69	73	210
12	河本 結	-5	70	69	72	211
13T	金澤 志奈	-4	71	72	69	212
13T	一ノ瀬 優希	-4	70	72	70	212
13T	全 美貞	-4	71	71	70	212
13T	波野 日向子	-4	70	70	72	212
17T	脇元 華	-3	74	70	69	213
17T	金田 久美子	-3	72	70	71	213
17T	濱田 菜優	-3	70	69	74	213
20T	浅井 咲希	-2	70	74	70	214
20T	三浦 桃香	-2	70	72	72	214
20T	上田 桃子	-2	71	71	72	214
20T	酒井 美紀	-2	72	69	73	214
20T	キム ハヌル	-2	75	70	69	214
25T	永峰 咲希	-1	73	71	71	215
25T	菊地 絵理香	-1	72	72	71	215
25T	新垣 比菜	-1	72	72	71	215
25T	岡山 絵里	-1	70	73	72	215
25T	@佐渡山 理莉	-1	74	69	72	215
25T	柏原 明日架	-1	74	69	72	215
25T	黄 アルム	-1	75	70	70	215
25T	白井 麗香	-1	68	73	74	215



# HOKKAIDO meiji cup

8.9(Fri)・10(Sat)・11(Sun) 札幌国際カントリークラブ島松コース

## ペ・ソンウがプレーオフを制しツアー初優勝

小祝5位タイ 波野13位

8月9日～11日、札幌国際カントリークラブ島松コースにて『北海道明治カップ』が開催された。試合は通算12アンダーで並んだテレサ・ルーとのプレーオフを制したペ・ソンウがツアー初優勝を手にした。

朝から雨と風による厳しいコンディションの中、メジャーチャンピオンとして凱旋試合となる波野日向子を一目見ようとたくさんのギャラリーと報道陣が駆けつけた。波野は前半を1オーバーで折り返すと後半12、16番とパーディーを決め、最終18番もパーディーで締めくくるとギャラリーからは大きな歓声が上がった。この日、単独首位に立ったのは獲得賞金ランキングトップの申ジエ。1イーグル、3パーディー、ノーボギーの5アンダーとし強さを見せた。「サマンサタバサ ガールズコレクション・レディーストーナメント」で初優勝に続き地元での優勝に期待がかかる小祝さくらは3アンダーの7位タイで好位置につけた。

2日目、スコアを落とす申ジエに代わり首位に立ったのは1打差2位発進のペ・ソンウ。7パーディー、2ボギー、通算9アンダーとしツアー初優勝を目指す。2打差の2位タイには鈴木愛、アン・ソング、テレサ・ルーが続く。2アンダー、11位タイでスタートした波野は3パーディー、1ボギーと、昨日に続き「70」で周り通算4アンダー、9位タイで決勝ラウンドに望む。道内勢は小祝が波野とともに通算4アンダーの9位タイ、菊地絵理香がイーブンパーの29位タイ、アマチュアの阿部未悠は通算3アンダーの12位タイで決勝ラウンド進出。田村亜矢、山戸未夢、吉本ここね、藤田光里、菊地明砂美、アマチュアの柏原瑞季は残念ながら予選落ちとなった。

最終日、パーディースタートのテレサ・ルーは前半で4つスコアを伸ばし首位のペ・ソンウに並ぶと後半も一つスコアを伸ばし最終ホールへ、パーディーチャンスにつけるも打ち切れず、これを外しパー。通算12アンダーで続くペ・ソンウを待つ。同じく通算12アンダーのペ・ソンウは18番、セカンドを右のラフとするも、そこからパーディーチャンスにつけるナイスアプローチ。これを決めれば優勝というパットはわずかに逸れパーとしテレサ・ルーとのプレーオフへ。これを制したペ・ソンウがツアー初優勝を手にした。子供の頃から憧れていたというこの試合。「ここに來ただけでも幸せなのに初優勝できるという言葉では表せないくらい幸せ」、副賞の明治製品10年分について聞かれると「とても幸せです。昨年、胆振東部地震で被害にあった子どもたちがたくさんいる事を聞いた。その子達やプロの仲間達と一緒に食べたい」と語った。

最終日もたくさんのギャラリーを連れた波野は17、18番を連続パーディーを決め通算4アンダーの13位タイでフィニッシュ。期待のかかる小祝さくらは通算8アンダーの5位タイで優勝ならず。ニトリレディスゴルフトーナメントで雪辱を果たしたい。



優勝したペ・ソンウ



波野 日向子 13位下

# EAGLE CUP 第45回札幌オープンゴルフチャリティートーナメント 近藤7年ぶり最多3度目V

8月17日(土)、18日(日)と桂ゴルフ倶楽部で第45回札幌オープンゴルフチャリティートーナメントが開催された。今年は賞金総額が4000万円と昨年よりさらに500万円アップし、優勝賞金は1200万円となり道内外からプロ125名、アマ46名の参加で行われた。初日、札幌市出身の安本大祐(テラモト)が、地元Vへ好発進した。6バーディー、1ダブルボギーの4アンダー68で回り、首位に3打差の8位タイから逆転優勝を狙う。首位には近藤智弘(ネスレ日本)、竹谷佳孝(エー・エム・エス)、中島徹(信濃GC)が7アンダーで並んだ。二日目も快晴絶好のコンディションの中、地元Vを目指す安本大祐が14番まで11アンダーとスコアを伸ばしたが15番で痛恨のダブルボギーを叩き2位に終わった。優勝は5バーディー1ボギーとスコアを伸ばした近藤智弘が通算11アンダーで7年ぶり3回目の優勝を飾った。ツアー6勝プロ20年目の近藤は台風の影響で当日現地入りし、ぶっつけ本番で初日65、二日目68のスコアを叩き出した。3位には一昨年の覇者香妻陣一朗、4位には昨年の覇者星野陸也が入った。道内勢は5位に植竹勇太(セガサミーHD)、ローアマは坂本将規(ちとせインターGC)が獲得した。



■優勝した近藤/とても難しいコースでしたが、楽しくゴルフが出来ました。ここ2年、腰痛などで苦しいシーズンが続いていますが、今回の優勝はいいきっかけになりますし自信にもなります。

■安本大祐/11月7日の平和PGM選手権の出場権も獲得。スイングリズムが乱れティーショットが良くなかったが、ショット、パットでスコアを作れた。今回はスコアを伸ばさなければならぬと思っていたので、いつもの守りに入らなかったのがよかった。緊張した中でも責めていくことができたのは収穫です。今回の内容には満足していますが、やっぱり悔しいですね。

■ローアマ坂本/ティーショットでドライバーを使わなかったのが、安心してプレー出来ました。久しぶりにゴルフが楽しかったです。



ローアマ坂本

2位の安本



中学男子



中学女子



小学男子



小学女子

## 第25回 全道 ジュニアゴルフ 輪厚大会

8月12日札幌ゴルフ倶楽部輪厚コースで第25回全道ジュニアゴルフ輪厚大会が開催された。25回の歴史あるこの大会は坂田塾と札幌ゴルフ倶楽部がジュニア育成のためにスタートし道新スポーツが主催し現在に至っている。小祝さくら、藤田光里も参加しており藤田光里はなんと6連覇の偉業を達成している。今年はジュニアの全国大会が重なり参加は31名。小学生の部男子はゴヴォロフスキー遼河が76ストローク、小学生女子の部は根田うのが77ストローク、中学生男子の部は斎藤叶夢で74ストローク、中学生女子の部では刀田ひな子が78ストロークで、それぞれ優勝した。

■札幌ゴルフ倶楽部松ヶ崎理事/優勝は皆さん70台。驚きました。これからも精進して北海道を代表する選手になってほしいと挨拶した。

### 【中学男子】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	斎藤 叶夢	札幌市立中央中学校	38	38	76
2	ゴヴォロフスキー 遼河	恵庭市立恵庭中学校	39	38	77
3	塩原 琉之介	苫小牧市立青翔中学校	39	39	78
4	佐々木 大成	北峰中学校	40	42	82
5	長谷川 龍	札幌市立中央中学校	47	48	95

### 【中学女子】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	刀田 ひな子	藤女子中学校	41	37	78
2	上野 瑞南	琴似中学校	44	43	87
3	谷保 佑香	帯広市立南町中学校	45	45	90
4	武藤 愛海	羊丘中学校	46	45	91
5	白田 涼音	札幌市立陵陽中学校	45	48	93
6	河上 公充子	千歳市立千歳中学校	47	50	97
7	江口 琴遥	伊達市立伊達中学校	52	51	103
8	大滝 心夏	伊達市立伊達中学校	62	69	131

### 【小学男子】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	ゴヴォロフスキー 遼河	恵庭市立柏小学校	37	39	76
2	谷口 晴朗	恵庭市立若草小学校	40	41	81
3	東中 源	札幌市立大倉山小学校	49	44	93
	安念 慶志	札幌市立札幌北小学校	47	46	93
	田村 亮典	前田北小学校	45	48	93
6	石川 裕盛	札幌市立札幌北小学校	42	52	94
	山名 悠太郎	札幌市立厚別通小学校	48	46	94
8	田中 碧	苫小牧市立美園小学校	54	51	105

### 【小学女子】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	根田 うの	北広島市立大曲東小学校	37	40	77
2	斎藤 碧夏	札幌市立北光小学校	45	38	83
3	月宮 一果	札幌市立厚別西小学校	41	45	86
4	支倉 帆香	旭川市立西御料小学校	41	50	91
	佐藤 萌子	苫小牧市立拓進小学校	47	44	91
6	小野寺 瞳月	札幌市立桑園小学校	54	47	101
7	佐藤 夢菜	北広島市立大曲東小学校	54	48	102
8	南 咲菜	札幌市立真栄小学校	51	52	103
9	井上 梨音	恵庭市立島松小学校	61	52	113
10	小野菜 乃夏	千歳市立第二小学校	59	58	117

## 道央・アマゴルフ研修会

会 長 高橋 成司  
副 会 長 高木 勉 黄金 英二  
幹 事 長 中田 房雄

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F 北海道ゴルフ連盟内 TEL.011-221-4564  
URL <http://www.doho-ama-golf.jp>

多目的室内練習場  
**ノースジャンボスタジアム**

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター  
**ノースジャンボバッティングスタジアム**

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!  
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他  
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 2,000円/1時間  
営業時間 9:00~22:00 ※季節により変動  
【要予約】 ☎011-375-1889  
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球  
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球  
★右打ち3打席・両打ち3打席  
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動  
☎011-375-1889

**新登場!!  
打ち放題  
1打席 2,500円**  
※前日までのご予約が  
必須です。

**奥行きネットなしの300ヤード!  
広々打席でゆっくり練習して下さい**

1階・2階打席共通 **全日1球4円** プリペイドカード3,000円で150円分、  
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

**ノースジャンボゴルフ倶楽部** 営業時間 5:00~23:00  
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

プリペイドカードは  
両施設(ソフトセンター・ゴルフセンター)で  
共通で使用できます

**練習場へ行こう!!**

営業時間 5~11月 AM8:00 ※~PM10:00  
使用方法 プリペイド購入又は、100円硬貨使用 料金体系 入場料 200円

**早朝ゴルフ(4月下旬~10月下旬 AM5:00~AM8:00)**  
※毎週月曜日は場内整備の為、午前10:00~の営業開始となります。  
※月曜日が祝日の場合、火曜日が午前10:00~の営業開始となります。  
※早朝時はプリペイド券売機・硬貨両替機が有りません。

会員制(随時)  
会員費 10,000円  
入会時  
11,500円分の  
プリペイドカードを  
プレゼント!!

**プリペイドカード使用時のボール代**

	一般	会員	全時間帯100円硬貨使用できます。 100円で15球(1球7円)
早朝	6円	6円	<b>ポイントカード導入!!</b> ポイント数によりもれなく 素敵なプレゼントを進呈
夜間	6円	4円	
平日 土・日・祭	6円	4円	

★ラッキーボールキャンペーン中★黄色いカラーボールが出たらプリペイドカード500円分プレゼント!

**緑ヶ丘ゴルフセンター**  
札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

**CRAZY 北海道正規代理店** 各種試打クラブ  
取り揃えております!!

スイングを導く...  
クレイジーの魅力が凝縮された強高  
弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに  
乗り、トップからフィニッシュまで一気に  
走り抜ける。  
「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離  
性能、方向性は格段に向上する。  
今までにない高弾道かつ低スピンド  
風に強い球質は、ビッグキャリーを生  
みだす。

**CRAZY 9 Dia・Pt**  
高弾性のCRAZYが送る、90tカーボンフルレングス使用シャフト

**NEW SHAFT CRAZY Aile**  
「振り切れる」をコンセプトにしたシャフト。シニアやレディースの方は、クラブを長くすれば飛ぶのではなく、  
「振り切れる」ことで最大飛距離を生むと考えました。「振り切れる」クラブのためのシャフトです。

**NEW SHAFT LY-300Dynamite**  
シャフトの挙動を良くするために「高弾性80tシート」に加えもう一層強靱なカーボンシートを使用。「強くてもしなやかに振れる!」しなり戻りを  
数えて見え、AthleteゴルフのありあまるPowerをシャフトに確実に伝え、トップからフィニッシュまで一気に振り切れるシャフトです。

**NEW HEAD CRZ FULL TITAN FW**

**AFTER BURNERシリーズに  
待望の40グラム台、30グラム台の最軽量タイプが登場!** ※セパex

「FOOP TECHNOLOGY」をフルレ  
ングス採用しつつ軽量化を実現!  
AFTERBURNER(アフターバー  
ナー)AB301、AB401、AB501は  
ボールに圧倒的な推進力を与える  
メインコンセプトに開発しました。  
さらに、走り・しなり・振り抜きを  
これまでのどのプロダクトよりも感じ  
やすく設計しました。

**新川ゴルフランド**  
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111  
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

**北海道初 世界のトッププロ御用達  
トラックマン4×パットラボ同時導入**

**最新機器の整った  
練習環境!!**

**パットラボ**  
バッティング上達の為の最新計測器です。  
スコアの43%はパットです

**トラックマン4**  
最新のショット測定計測器です。  
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

**バンカー練習スペース**  
バンカー練習スペースを完備。  
屋内だからシーズンオフの間に苦手を克服!!

**料金システム**  
【スイングナビ標準装備】  
■打ち放題(60分) 1,500円  
■延長料金(30分) 700円  
■バンカー(30分) 500円  
■パットラボ診断 3,000円  
■トラックマン(60分) 1,000円

各打席にスイングナビ設置  
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影、プロの映像  
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

**平岸ゴルフセンター** 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217



た結果だ。データ

7月のラウンドは計2回。腰から来る様々な症状に対処する日々でした。26日はアマ研で、ふくらはぎの異常で欠席しようかと考えたのですが、三日前にT師匠から授かったシャフトを試してみたかったので強行出場。歩くたびに痛みはあるが、スイングには支障なかった。何となくラウンドできました。NEWシャフトはTRPXアフターバーナー。50g台のXシャフトですがかなり飛んでいる。実はスイングも変更し余計な力みを一切なくしスイングすることだけを心掛けている。けが防止でそれしかできないというのもあるが、軽いシャフトに軽いスイングがあるというのかもしれない。スコアも42・38と普通になってきた。ドライバーははじめにバランスを



## 暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

も証明してくれている。ヘッドスピード47でキヤリ284ヤード。スピン量も2000台前半で打ち出し角度は16度とちょっと高いがミート率は1・46とかなりいい。もう少し振動数を上げたいところだが、少しゆるいほうが身体にはやさしいはず。

8月になってラウンド回数は増えずクラブ對抗までに2ラウンド。身体の調子を整えることに専念していたがどうも調子が悪い。鳥松の練習ラウンドは散々だった。そこで1月に三角筋肉離れの時お世話になった方に相談し治療を受けることに。ヘルニアや狭窄症のことも理解してくれているので話は早かった。やっぱりそこに手をつけるのねと感じるほどの確に施術してくれる。まさにゴットハンド。とにかく痛みが確実に緩んで楽になっていった。クラブ對抗前日までに違和感がないに等しくなり、あまりにも良くなりマン振りしそうで不安。久しぶりにゴルフが楽しくできるかもしれない。そんな期待をもってクラブ對抗へ。えっご期待。



## KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

北海道オープン、選手の皆さんお疲れ様でした。私もハウスキャディとしてお手伝いさせていただきました。

ニトリレディスゴルフトーナメントは前田陽子プロのキャディです。応援、よろしくお願いします!!

## スカイトラックでデータに基づいた科学的な練習でゴルフが上手くなる!!

データがあなただのゴルフを変える!

通常 55分 1,500円(税込) 打ち放題

平日AM限定 55分 1,000円(税込)

SKYTRAK 弾道測定器 完備

Base ゴルフスタジオ ベ이스

札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5  
コープ札幌平岡店 2F  
TEL.080-4509-2433

### ●プロによるプライベートレッスン(予約制・ペア可・税込・ボール代別)

お試しレッスン	2,000円	30分	1回
通常レッスン	3,500円	55分	1回
お試し3回チケット	9,000円	55分	1回×3
お得な4回チケット	12,000円	55分	1回×4

### ティーチングスタッフ

月曜日	09:00~20:00	高木保男
火曜日	09:00~20:00	川向理絵
木曜日	18:00~20:00	佐久間治彦
土曜日	17:00~20:00	中川 尚
日曜日	10:00~15:00	



ゆったりしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time

皆様のゴルフライフのお手伝い

## ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 5:00~24:00(祝日を除く月曜 10:00~) TEL.011-857-1152





贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close  
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

遊's BAR  
**粹酔**  
sui sui



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close  
月~土 pm8:00~ラスト  
日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

Anjou  
NEW STYLE BAR



お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close  
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

つむぎ  
TSUMUGI

**えび塩つけ麺の季節がやって来た!**

えび、えび、えびにこだわった一杯をお召上がり下さい。

**えび塩つけ麺**  
843円(税込910円)

春一家 三代目 麺店

住所/豊平区美園11-6-1  
電話/011-822-3344  
営業時間/11:00~15:00  
17:00~21:00 (ラストオーダー/20:30)

定休日/木曜日  
駐車場店前5台(第2駐車場あり)  
※第2駐車場が近くなりました。

クーポン利用でソフトドリンク1杯サービス!!

メルマガ会員募集中

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お得意な割引情報や会員特典をお知らせします。

有効期限/9月末日まで

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
9/17(火)	道新スポーツ杯(秋)	含む	11,380※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
9/17(火)	第4回秋のサッポロビール恵庭杯27ホールズチャレンジカップ	16,450	含む	○	恵庭CC	0123-33-0001
9/17(火)	北広島シニア&レディース杯⑩	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
9/17(火)	海鮮祭り	4,500(税別)	2,300(税別)	○	チサンCC銭函	0134-62-4111
9/17(火)	シニア&レディースTOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
9/17(火)	レディースカップ	含む	12,000	○	御前水GC	0144-58-3311
9/18(水)	感謝還元オープンゴルフカップ	含む	6,980	○	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
9/18(水)	第5回DYNA北広島カップ	含む	11,000	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/19(木)	シニア&レディース杯(男性55歳以上・女性)	8,800	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
9/19(木)	アサヒビール祭	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
9/19(木)	レディースコンペ「駒丘なでしこカップ」第4戦	含む	9,800	○	札幌南GC駒丘C	011-584-8131
9/19(木)	クイーンズオータムカップ(女性限定)	3,000(税別)	7,600(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
9/19(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
9/20(金)	平日マンスリー杯	含む	9,100	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/20(金)	キャロウェイCUP	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
9/21(土)	誕生祭	含む	12,200	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
9/21(土)	ダンロップカップ	2,160	8,120	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
9/22(日)	サッポロビール杯	11,160	12,920	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/22(日)	XXIO & SRIXON杯	含む	12,980	○	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
9/22(日)	第22回秋の大収穫祭	1,620	6,260	×	平取CC	01457-2-2834
9/23(月)	KHGC月曜祭	2,000	10,780	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
9/23(月)	ホリデーお肉祭	含む	12,000	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/23(月)	秋の収穫祭	11,500	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
9/23(月)	オータムカップ	16,950	含む	○	恵庭CC	0123-33-0001
9/23(月)	秋の味覚祭コンペ	含む	10,540	○	北海道GC	0144-67-6811
9/23(月)	サカヅキ杯	2,000	6,400	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
9/23(月)	キャロウェイ・オデッセイカップ	3,240	8,600	×	帯広国際CC	0155-56-3225
9/23(月)	タイトリストカップ	含む	15,900	○	早来CC	0145-22-2323
9/23(月)	サッポロビール杯	3,100	8,220	×	帯広白樺CC	0155-46-2226
9/24(火)	サッポロビール杯	2,500	6,900(税別)	-	アンビックス函館倶楽部	0138-73-2266
9/24(火)	秋のカネシメ高橋水産杯	含む	13,000	○	札幌南GC駒丘C	011-584-8131
9/24(火)	北広島シニア&レディース杯⑩	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
9/24(火)	フルーツカップ	2,500	7,000	○	大雪山CC	0166-83-2011
9/24(火)	シニア&レディースTOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
9/24(火)	士別同友会CCオープンコンペ	500	5,900	×	士別同友会CC	0165-23-1281
9/25(水)	レディースマンスリー	8,700	含む	○	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
9/25(水)	秋の味覚杯	含む	8,400	○	ゴルフ5C美咲C	0126-65-2889
9/26(木)	プラチナオープン(50歳以上)	8,540	10,750	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/26(木)	ダイナ大還元祭	含む	7,800	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/26(木)	秋季田中プロ杯	2,900	4,900	○	旭川メモリアルCC	0166-63-1111
9/27(金)	月末感謝コンペ	8,540	10,750	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/27(金)	海産物&ビール杯	11,000	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
9/27(金)	本間ゴルフ	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
9/27(金)	お米屋さんカネ又村山商店杯	含む	11,380※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
9/27(金)	秋の大収穫祭コンペ	3,000(税別)	8,800(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
9/27(金)	石狩平原ビール杯	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
9/28(土)	コカ・コーラ杯	2,000	10,780	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
9/28(土)	チャンピオンティーチャレンジカップ	含む	11,060	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/28(土)	サッポロビール杯	10,900	含む	○	オリカGC	0167-44-4880
9/28(土)	OSCC杯	3,100	8,220	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
9/29(日)	2019感謝祭	8,500	含む	○	深川CC	0164-23-5555
9/29(日)	いきなりステーキ杯	含む	8,800	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
9/29(日)	2017プリンス感謝祭ゴルフ大会	含む	9,300	×	富良野GC	0167-22-1111
9/29(日)	ピジターサンクス	1,080	6,920	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
9/30(月)	月末感謝祭	5,200(税別)	1,000(税別)	×	チサンCC銭函	0134-62-4111
9/30(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000

※キャディ付きあり(料金等はお問い合わせ下さい)



# しんしのつ温泉 ちっぷの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております

## お風呂でゆったり 夏・秋満喫 宿泊プラン

1泊2食付 7/1~10/31

無料送迎バスあり



万福の膳

[1泊2食付]お1人様・税込 11,500円~



和の膳

[1泊2食付]お1人様・税込 10,000円~



憩いの膳

[1泊2食付]お1人様・税込 9,000円~

※土曜日・祝前日はプラス1,000円 ※8/10~8/17は特別料金となります。 ※ご予約は3日前までにお願致します。  
※飲み放題【夕食時120分お1人様】1,500円 その他詳細はホームページで!!

しんしのつ温泉 ちっぷの湯 石狩郡新篠津村第45線北2 ☎0126-58-3166

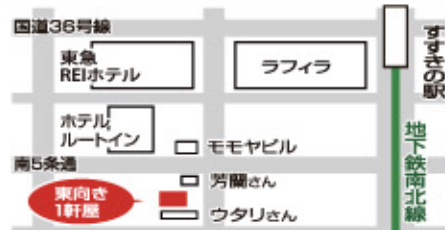
## 北海道産羊肉専門ジンギスカン店、ここ一軒だけ!! ジンギスカン店を開くために羊飼いかから始めた男の店

サフォークとは肉の王様と言われる高級品種でお肉専用品種です。北海道中の羊を集めても、ビール園一軒できない現状。羊肉の99.5%を輸入に頼るなか、生産から加工、熟成、販売まで一貫して行っています。



### おすすめメニュー (税別)

- ジンギスカン(1人前) ...980円
- ひつじのレバー ...980円
- ひつじの各種内臓 ...ご用意しております
- ロース・肩ロース・ヒレ ...ご用意しております
- 昔ながらのクラコウソーセージ ...580円



最高級品種 サフォーク  
ゴルフの後は、やっぱりジンギスカン!!  
ジンギスカン 羊飼いの店  
『いただきます。』 牧直 啓堂

札幌市中央区南5条西5丁目1番地6(東向き1軒屋)  
月~土 11:30~翌3:00(L.O.2:30) 日・祝 11:30~23:00(L.O.22:30)  
無休 連休の場合は最終日のみ23:00までの営業となります。  
※お肉が無くなり次第終了とさせていただきます。

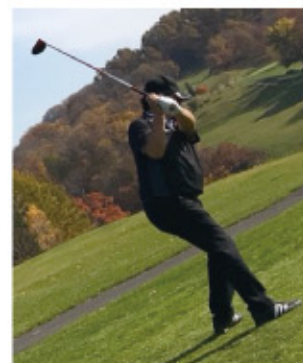
HP <http://jingsukan.net> TEL.011-552-4029

## 何だっチュ〜の!

### なんだっチュ〜の第190弾

シブコ、入れば優勝の5mパット、全英で緊張しなかったのに緊張で手が動かなかった...と2mオーバー。たぶん緊張なければ決めていたはず...。しかし、再現を望む空気と頭に一度入っている経験が邪魔をする。ラインを強く薄めで打つデメリットが出た。でも、でもですよ、まだ20才。これも必要経験であるし、苦難を乗り越えて真の女王になる。そのための

神様からの試練だとポジティブに考えてほしい...。今まで通りの平常心でプレー出来ない周りの環境の変化に対応が必要になり、とても大変なのは間違いない。しかし元々は負けず嫌いだっただから聞志むき出しの顔もいいと思う。そして時にシブコスマイルを皆さんに見せてくれるれば...



ミスターCHU

~編集部より~

毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

## MIMI's Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

お盆はみなさんどうお過ごしでしたか? 超大型の台風10号が北海道に接近したり、札幌市南区藤野の住宅街に熊が連日徘徊したりと、なにかと心落ち着かない日々を過ごされたのではないかと思います。私もお盆のゴルフは軒みキャンセル。そんなお盆恒例の親孝行旅行には快晴の中、元気いっぱい行く事ができました。今月はそんな旅行の一コマから。今回お世話になったのは定山溪鶴雅リゾートスバ森の湯。鶴雅と言えばピュッフェのオリティが超有名。札幌でも赤レンガテラスにある鶴雅ピュッフェダイニングはオープン以来5年経った今でも長蛇の列です。が、今月お話しするのはピュッフェではなく! 今回体験してきた水素バーについてです! 水素吸入と言うと、高嶋兄が背中に水素ポンプを背負い水素を吸いながら食事をすると言う、本人曰くヘンタイグルメが有名。なんでも感覚が研ぎ澄まされて微妙な味の違いが敏感に感じとれるとか。ホンマかいな? でも実際水素ってどんな効果? というわけで実食実食。30分4,320円のところ、な、な、なんと今だけ20分1,620円のキャンペーン中でした。

ヒーリングミュージックが流れる落ち着いたダウンライトの個室に通されるとそこにはでっかいリクライニングチェアが。横になると、鼻の前に細かいチューブがやってきてライトが暗くなり目にタオルをかけられ、そこから20分の放置プレー。でも特にチューブからシューとかなかでくるわけでは無くただチューブがあるだけ。おそらく水素がでているのであろうと信じて時おり深く吸ってみたい。効能は抗酸化作用、アンチエイジング、疲労回復などですが、うーん、20分でどうなんだろう。加えて水素水500mlいただいたのですが、これまた1時間で効能が無くなるのかで急いでガブ飲み。効きめ? あるか? 思いたい。知らんけど。



水素バー。鼻に突く水素発生器から水素が吐出される。

## Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長

とびひとは、黄色ぶどう球菌などの細菌が皮膚に感染しておこる皮膚病です。多くは、アトピー性皮膚炎やかぶれなどによって皮膚に湿疹があるところに細菌がつくことで生じます。とびひになると、「みずぶくれ」や「かさぶた」・「びらん」が出現します。それを放置すると、火事の火の粉が飛び火するように全身に広がるため「とびひ」と言われています。

とびひを防ぐには、アトピー性皮膚炎やかぶれなどを治療しておくことが大切です。

また細菌の感染を防ぐために、入浴やシャワー浴などを頻繁にして皮膚を清潔に保つようにしましょう。

とびひ



### 診療案内

■診療科目 / 一般皮膚科・美容皮膚科  
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日 / 水曜日・日曜日・祝祭日  
医療法人社団 圭光会

## いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14  
TEL:011-891-3401  
<http://inamurahifuka.or.jp>