



The new Audi TT & TTS

- Audi TT Coupé 40 TFSI ¥4,790,000
- Audi TT Coupé 45 TFSI quattro ¥5,990,000
- Audi TT Roadster 45 TFSI quattro ¥6,150,000
- Audi TTS Coupé ¥7,990,000

Photo:Audi TT Coupé 45 TFSI quattro (S line / オプション装着車)

●表示の価格は2019年5月現在の車両本体価格（税別）です。価格には、標準工費一式が含まれていますが、オプション装備価格、付属品価格、送料、税金（消費税除く）、登録に伴う諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。●年仕様、仕様、価格が予告なく変更する場合があります。●掲載の写真は日本で販売される車両とは仕様異なる場合があります。

各ショールームにて試乗車をご用意しております。

Audi正規ディーラー (Audi Sport®)
Audi 札幌東
 株式会社北海道プブ
 北海道札幌市東区東5条2丁目5-10 Y007-0805
 TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107
 audi-sp-higashi@bubu-iss.com

Audi正規ディーラー
Audi 札幌西
 株式会社北海道プブ
 札幌市西区西町北3-1-1 Y063-0061
 TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー
Audi 札幌南
 株式会社北海道プブ
 札幌市南区南35条西10丁目1-1 Y005-0035
 TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544

Audi正規ディーラー
Audi 函館
 株式会社北海道プブ
 北海道北見市道91-12-20 Y049-0101
 TEL (0138) 48-1177 FAX (0138) 48-1188

シャトレーゼカントリークラブ マサリカップ

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2019 June
Vol.188
TAKE FREE

6

発行/株式会社A-ONE 札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F ☎011-398-7275 2019年5月24日発行

ゆるやかなアンジュレーションが石狩湾へと続く丘陵コース
プレイヤーを魅了するチャンピオンコース





トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



6月1日(土) ~ 6月30日(日)

ゴルフボール & マーカーセット

ゴルフボールのプリントご注文で
同じデザインのマーカーが付いてくる!!

父の日や、
お誕生日プレゼントにも!

写真やデータ持込OK

※当店でゴルフボールをご購入された方対象。
※ボールは2ヶ所までプリント無料。最大20mm。マーカーは裏表プリント対象。最大30mm。
※デザイン作成依頼の場合は別途料金。



パフォーマンスを高める
優れたテクノロジー

PXG
正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
あなたのパットが劇的に変わる

イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram 始めました!! [thesungolf](https://www.instagram.com/thesungolf) で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

【営業時間】11:00 ~ 20:00 【定休日】月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



北海道産羊肉専門ジンギスカン店、ここ一軒だけ!! ジンギスカン店を開くために羊飼いかから始めた男の店

サフォークとは肉の王様と言われる高級品種でお肉専用品種です。
北海道中の羊を集めても、ビール園一軒できない現状。羊肉の99.5%を
輸入に頼るなか、生産から加工、熟成、販売まで一貫して行っています。



独自
品質



おすすめメニュー (税別)

- ジンギスカン(1人前) ...980円
- ひつじのレバー ...980円
- ひつじの各種内臓 ...ご用意しております
- ロース・肩ロース・ヒレ ...ご用意しております
- 昔ながらのクラコウソーセージ ...580円

ゴルフの後は、やっぱりジンギスカン!!

最高級品種
サフォーク

ジンギスカン 羊飼いの店
『いただきます。』 牧直場



札幌市中央区南5条西5丁目1番地6(東向き1軒屋)

営業時間 月~土 11:30~翌3:00(L.O.2:30) 日・祝 11:30~23:00(L.O.22:30)
無休 連休の場合は最終日のみ23:00までの営業となります。
※お肉が無くなり次第終了とさせていただきます。

HP <http://jingsukan.net>

さっぽろ ここに ように く
TEL.011-552-4029

ついでに温泉たいの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい
絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております

お風呂でゆったり
春・初夏満喫
日帰りプラン



【ご入浴付き】無料送迎バスあり

万福の膳 お一人様 6,000円 和の膳 お一人様 4,500円
※白米金額をプラス500円で季節の釜飯に変更可 ※その他詳細はホームページで!!
※飲み放題【夕食時120分お一人様】1,500円 ※ご予約は3日前までにお願致します。

☎0126-58-3166
石狩郡新篠津村第45線北2

■日帰り入浴/大人500円、小人250円 ■宿泊プラン/1泊朝食付(7~10月)平日7,000円/1泊朝食付+1ラウンド(平日限定)8,500円



2008年北海道洞爺湖サミット会場になったことでも有名な北海道最大級のリゾートホテル「ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ」に隣接するゴルフコース。ナビ付乗用カート利用で楽々セルフプレー。2サム割増なし！10分間隔スタートで、ゆったりとしたプレーをお楽しみいただけます。洞爺湖から羊蹄山、内浦湾までのパノラマ絶景！運がいい日は雲海の上でプレー出来るかも！



※完全セルフスタイル。クラブハウスに浴場はございません。ホテル内浴場のご利用は可能ですが、オープンが15時以降の為ラウンド後にしばらくお待ちいただくか、ホテル施設プールのシャワーをご利用いただくことになります。※お食事はホテル内レストランをご利用いただけます。

2019年シーズン料金		平日	土日祝
基本料金	6月	10,000円	12,000円



ウィンザー グレート ピーク オブ トーヤ

(ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ) 虻田郡洞爺湖町清水 TEL.0120-290-500

HANAZONO GOLF

TEL.0136-21-7700

虻田郡倶知安町字花園1

日本で最も美しいロケーション
羊蹄山を間近に望む、表情豊かな18ホール

■基本料金 1R
6月3日(月)~7月26日(金) 平日 8,180円 土日祝 11,300円

オープンコンペ ニセコの宿泊施設の宿泊券をはじめ、豪華商品が盛りだくさん!!
初級者やグループでも楽しめるオープンコンペでゴルフ友を広めよう!

6月2日 (日) HANAZONO Monthly CUP 6月 プレーフィー/8,800円 エントリーフィー/3,200円(ランチ付き)
6月16日 (日) HANAZONO Meat OPEN #1 プレーフィー/10,000円 エントリーフィー/3,200円(ランチ付き)

お得なランチ1,000円クーポン付きプラン

期間		平日	土日祝	ランチ1,000円クーポン付きチケットでメニューの中から好きな食事を楽しめます。(差額は別途ご清算ください)
6月3日(月)~7月26日(金)	ビジター	8,880円	11,980円	
	メンバー	6,900円	9,400円	

お土産やおやつに! グラウビュンデン スイーツ付きプラン

期間		平日	土日祝	グラウビュンデンスイーツ付
6月3日(月)~7月26日(金)	ビジター	8,360円	11,460円	
	メンバー	6,380円	8,880円	

手ぶらでGo! in HANAZONO GOLF

期間		平日	土日祝	BRIDGESTONE JGR シリーズ他トップモデルでセッティングしたレンタルクラブと1ラウンドプレーフィーをセットにした便利なプラン!バックパックなど余分な手荷物を省いてスマートなゴルフライフで最高のゴルフ旅を!
6月3日(月)~7月26日(金)	ビジター	15,880円	18,960円	



※左記料金は定員人数利用時の1名あたりの料金です

室蘭ゴルフ倶楽部

TEL.0143-59-4641

室蘭市崎守町293-1

オープンコンペのご案内

★キャディ付き・お食事付き・8:00スタート

6月5日(水) コカ・コーラ杯

参加費・プレー代 ビジター 9,900円(税込)



6~7月プレー料金 毎週木曜日は食事付き!!

	平日	土日祝		平日	土日祝
セルフ	8,500円	9,960円	キャディ付き 徒歩	9,300円	11,500円

富良野ゴルフコース

TEL:0167-22-1111

富良野市八幡丘



ゴルフナビゲーションシステム「ウォーカロン」大好評!!

プレー日のお食事半額券付き!!
期間:6/1(土)~6/30(日)

平日 5,000円
土休日 7,000円

ゴルフまわり放題 得々宿泊プラン
●6/15(土)~10/5(土)

◎富良野プリンスホテル
■1泊朝食+ゴルフ2日間まわり放題付
(2名1室利用・1名さま料金)

14,900円より

◎新富良野プリンスホテル
■1泊朝食+温泉券+ゴルフ2日間まわり放題付
(2名1室利用・1名さま料金)

18,200円より

[本クーポン料金の説明] ※料金には、グリーンフィー、乗用カートフィー、選別費、教金が含まれます。 ※各プラン共、別途補償料35円が必要
※ゴルフコース企業コンペなどには適用なりません。 ※2名乗り乗用カートによるセルフプレーになります。
※3バグ影はかりませんが土休日のみ2バグの場合、1名さま200円(税込)の追加料金が必要です。
HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON ※ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。 ※クーポン券は切り取って必ずご持参下さい。 ※クーポン券1枚で4名さままでご利用になれます。

特別優待券 有効期限 6月末日迄 富良野ゴルフコース

ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1-1



**5人乗り乗用カートで楽々スレー！
フェアウェイ乗り入れOK!!**

6月優待プレー料金 乗用セルフ

平日	4,200円
土日祝 午前	5,900円
土日祝 午後	5,200円

※土日祝の午前2Bは別途割増料金1,000円

40歳以下応援プラン

**平日レンタルクラブ・レンタルシューズ
無料貸出ラウンドプラン!
プレー代だけでゴルフが出来ます!!**

※但し、レンタル数に限りがありますので必ずお問合せ下さい。

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393

カートナビ全台搭載!!

森あり、湖ありのすばらしい眺望の自然を余すところなく樽前山の懐に抱かれた戦略性の高い丘陵コース



■北海道ゴルフマガジン優待料金 セルフ

6月 平日 AM	6,000円	PM	5,500円
9月 土日祝 AM	8,500円	PM	7,200円

■北海道ゴルフマガジン優待料金 キャディ付

6月 平日 AM	9,000円	PM	8,500円
9月 土日祝 AM	12,500円	PM	9,500円

※上記料金はいずれも税込料金です。
※PM料金は平日11:00以降、土日祝11:30以降 ※ロッカー費330円
※セルフ2B割増/平日540円、土日祝1,080円 ※キャディ付割増(2B)2,700円

北海道リバーヒルゴルフ倶楽部

TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地

昭和49年開場の隠れた名門
コストパフォーマンスに自信あり



道民限定 6月特別優待料金

	平日	土日祝AM	土日祝PM
立乗りカート セルフ (原価別 4,480円)	4,980円	6,980円	5,980円
乗用カート セルフ (原価別 6,480円)	6,980円	-	7,980円
キャディ付 徒歩	7,980円	12,800円	10,800円

※立乗りカートセルフ:2B時は400円の割増になります。※乗用カートセルフ:2B時は2,000円、3B時は1,000円の割増になります。※キャディ付:3B時は550円、2B時は2,710円の割増となります。※お食事付プレー午後スタートのお客様は、プレー前にお召し上がり下さい。

キャディ付+5,800円で、2人乗り乗用カート使用可能
※1台5,800円※コース乗り入れOK!

ご予約の際は、ゴルフマガジンを見た、とお伝えください。

ゴルフ場情報!!

楽しもう!!
ゴルフを存分に
シーズン真っ盛り!!

得

早来カントリー倶楽部

TEL.0145-22-2323 勇払郡安平町早来新栄671-1

6月平日限定 HONMA D-1ボール付きプラン ※当日申込は不可

北コースキャディ付 AM 10,700円 PM 9,700円
南コースセルフ AM 7,700円 PM 6,700円

プレー料金 (6/1~7/31)

平日	6/3~6/30	7/1~7/12	7/16~7/31
北コース AM	9,700円		8,900円
キャディ付 PM	8,700円		7,900円
南コース AM	6,700円		
セルフ PM	5,700円		

土日祝	6/1・2	6/8~30	7/1~7/14	7/15~7/28
北コース AM	14,200円	16,800円		14,200円
キャディ付 PM	11,500円	12,900円		11,500円
南コース AM	10,800円	11,200円		10,800円
セルフ PM	8,200円	9,200円		8,200円

7/23~26、27 (AM)はLPGAステップアップツアー「プリンセスカップ」開催の為北コース買切となります。

※上記料金は4B(セルフは4B・3B共通)料金です。割増:セルフ→2B 1,100円(平日のみ)、オフシーズンは割増免除、土日祝に仕方なく2Bになった場合2,160円割増、キャディ付→3B 540円、2B 2,160円(2Bは平日のみ)、※ロッカー費216円別途

オープンコンペ情報 (参加費込・食事付)

6/20 (木) 54ホールカップ	4:00~	21,200円	北キャ2B、南セルフ1B
7/15 (月) 目指せ!沖繩 ANA杯	7:02~	15,900円	北コース・キャディ付
7/30 (火) 宿泊券が当たる!ホテルズカップ	8:33~	11,600円	北コース・キャディ付

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地

道民限定料金

6月プレー料金

平日	セルフ	6,500円	キャディ付	7,700円
土日祝(AM)	セルフ	10,500円	キャディ付	14,000円
土日祝(PM)	セルフ	9,200円	キャディ付	10,500円

平日限定食事付きセルフカートプレープラン

7,180円

原ヒレカツ定食 エビフライ定食 カツカレー カキフライ定食

★食事は4種のメニューからお選びいただけます。※写真はイメージです
食後のコーヒー付き。女性は料理長特製のデザート付きです。
※ご予約時食事付きプラン希望とお伝え下さい※コンペでのご利用はできません。
※PMスタートの場合はお食事後のプレーとなります。

割増し:キャディ付3B→1,080円、2B→2,700円/セルフ(※土日祝のみ)3B→540円、2B→1,080円/ロッカー費別途325円

オープンコンペ情報 (プレー代・食事含む)

6/4 (火) 白鳥杯月例	8:31~	参加費 9,500円	キャディ・カート付プレー
6/26 (水) 白鳥杯月例	8:31~	参加費 9,500円	キャディ・カート付プレー

樽前カントリークラブ TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索

TEL.0144-67-0131

2007年日本女子オープン開催。1963年開場。今年56周年を迎えた北海道屈指の名コース

LINE@ 樽前CC特別料金!!

お友だち登録でオリジナルペットボトル1本プレゼント
ご登録お待ちしております

8/31迄

平日	乗用セルフ	7,200円	午後	6,500円
	キャディ付歩き	8,930円		8,230円
土日祝	乗用セルフ	11,500円		9,500円
	キャディ付歩き	13,230円		11,230円

まる得コンペバック 3組10名様以上

10/31迄	午前	午後	弁当
平日	乗用セルフ	7,900円	ワンドリンク付
土日祝		10,900円	9,900円

●人数に応じて次回以降ご利用できる全日プレー券を進呈!!
●プラス870円で鴨鍋をご用意!
●コンペ賞品お手配プランも好評(予約制)
※キャディ&カートの場合:4I(ツグ)3,888円、3I(ツグ)4,752円、2I(ツグ)6,480円
※ロッカーご利用の場合は別途330円申し受けます。※午後スタートの場合、スタート前の朝食となります。ラウンド終了後の朝食・コンペルームは要と相談ください。

毎週月曜日は「ご当地グルメと選べる麺セット」※祝日は除く

豚DON×麺 シスコライス×麺 シガキガDON×麺 ザンギDON×麺

選べる麺セット

※ハーフサイズの麺セットです。右記よりお選び下さい。 鴨ラーメン 冷そば

早朝スループレー:各日10組限定 完全予約制

	6/1~9/30	写真はイメージです
平日 5:00~	4,600円	
土日祝 4:00~	6,200円	

薄暮プレー 0.5R

	6/1~8/31	プレー後朝食付き 2バック割増無料
全日	3,900円	※早朝・薄暮プレーにつきましては、ロッカー・お風呂のご利用はできません。

正会員補充募集 限定20口

2020年4月分までの年会費免除

★キャンペーン販売 募集期間/2020年6月30日まで
【キャンペーン価格適用条件】●正会員様からの紹介が必要 ●年度会員からアップグレード可
特別価格 **216,000円** (消費税込)

【ご紹介者特典(正会員様に限る)】ポイント還元 **10,000p**プレゼント!

募集会員/個人正会員、法人正会員(記名式)
募集金額/ **324,000円** /1名(記名)(消費税込) ※全て入金となります。
補充会員募集人数/正会員 **20名**(2019年度募集人数)

特別優待券 樽前カントリー倶楽部
有効期限 6月末日

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511

小樽市銭函3-177

access

札幌自動車道
「銭函IC」より2Km(約3分)



ゲスト料金 (2B~4B, 税込)

乗用カートセルフプレー(9H×2回)

平日 5,500円 土日祝 8,000円

※65歳以上割引有
※レストラン、ロッカー室、シャワー室有

小樽カントリー倶楽部・旧コースは北海道ゴルフ発祥の地と言われております。コースはフラットですが、リンクス特有の海風や自然の窪みによって出来た微妙なアンジュレーションがあり、ゴルフの原点と歴史が感じられる手造りの9Hコースです。

グランド札幌カントリークラブ

TEL.0133-25-2811 石狩郡当別町幸栄3034

アメリカンスタイルの
気楽な完全セルフコース!!

6月 プレー料金

平日 1R (1B~4B) 3,600円

※1Bの場合、1B枠時間以外には割増1,500円※2Rめは、お1人様500円のカートフィーがかかります。
※原則として2Rめは1RをPM12:30までに替えて次のティーグラウンドに行ける方のみになります。

土日祝 1R (1B~4B) 4,600円

※1Bの場合、1B枠時間以外には割増2,000円

平日5回来られますと6回目はボール3個プレゼント、
11回目は1,000円引き!!

薄暮プレー料金 午後スタート

平日 お一人様 3,000円 2B以上で▶ 2,500円

土日祝 お一人様 4,600円 2B以上で▶ 3,900円

※コース状況により

12枚で36,000円のプレー券 好評発売中!!
5枚で15,750円のプレー券

★お支払いは、現金のみとなります★

札幌テイネゴルフ倶楽部

TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

市内から近くて便利! 手稲ICから5分!!

iPad GPSナビ搭載・新型電磁誘導カートで楽々プレー

道民限定プラン!!
新元号記念特別優待

平日 AM 8,900円 PM 8,500円

土日 AM 10,500円 PM 10,000円

お得なコンペプラン(1Rプレー+お弁当+1ドリンク付)
3組9名様以上キャディー割増

平日 11,000円

土日 AM 13,000円 PM 11,000円

ジンギスカン60分食べ放題プラン(3名様以上)
プラス1,400円で飲み放題もOK!

平日 12,600円

土日 14,600円

マンデーセルフ(平日の月曜日限定) 1Rセルフプレー+特製カレー付
※8時スタート、シニアの方は年齢確認要

一般 6,500円

シニア 65歳~69歳 5,070円

Sweden Hills Golf Club 2019 Information

景観美と変化に富んだ丘の上の27ホールズ

スウェーデンハウスで過ごすプレミアムな休日

Villa Leksand
宿泊施設 ヴィラレクサンド

1泊2食付セルフプレー1ラウンド(4名1組様・1名様当たりの料金)

	5・8・10月	6月	7月・9月
平日	火~木 15,500円 金曜日 18,500円	16,300円 19,300円	
AM	土曜・祝前日 22,000円 日祝 19,000円	22,800円 19,800円	23,500円 20,500円
PM	土曜・祝前日 20,000円 日祝 16,500円	20,800円 17,300円	21,500円 18,000円

※2名様の場合(お一人様+5,000円)
※3名様の場合(お一人様+2,000円)
※3名様以上の場合、3,000円(消費税別)がプラスとなります。
※キャディー付の場合は、3,000円(消費税別)がプラスとなります。
※平日月曜日は倶楽部ハウスの設備はクローズとさせていただきます。
※平日月曜日の場合は茶室でのご利用となります。
※上記料金は、ゴルフ利用税400円と消費税は別途となります。

2019 通常コンペプラン(3組10名様以上)
GPSナビ付き乗用カート+特製お弁当+1ソフトドリンク付

	5・8・10月	6月	7・9月
セルフ	9,000円	9,800円	
平日	12,500円	12,800円	13,500円
土日祝AM	10,500円	10,800円	11,500円
土曜PM	9,500円	10,300円	11,000円

※上記料金はゴルフ利用税400円及び、消費税は別途となります。
※キャディー付の場合は、3,000円(消費税別)がプラスとなります。 ※10時以降は日曜のみ、午後スタートはございません。

オプションプラン

ジンギスカン90分食べ放題 コンペ料金プラス 1,000円
※上記料金はゴルフ利用税400円及び、消費税は別途となります。
※数人でも安心!無料送迎(75分以内)いたします!(25km圏内・10名様以上)

2019 オープンコンペご案内 お食事付

※観費用は消費税・ゴルフ場利用税400円が別途となります。
※ゴルフ場利用税は、65歳以上は200円・70歳以上及び18歳未満は非課税となります。

月	日	曜日	オープンコンペ名	参加費	開場	プレー代	参加料	利用税
6	2	日	AIR-G CUP	65歳以上	11:40	13,800円	400円	400円
13	木	シルバーカップ	65歳以上	9:31	7,200円	3,000円	400円	400円
22	土	名譽親王プレゼンススプリングカップ	12:29	9,300円	3,000円	400円	400円	400円
28	金	特選グルメコンペ	8:31	8,800円	3,000円	400円	400円	400円
7	4	木	豪華晚餐プロレッスン&コンペVol.1	18:00~	9:08	8,800円	3,000円	400円
12	金	サッポロビール杯	9:08	8,800円	3,000円	400円	400円	400円
14	日	HBCラジオCUP	11:40	13,800円	400円	400円	400円	400円
18	木	ボルク・エンジョイ北海道カップ	7:50	7,000円	3,000円	400円	400円	400円
19	金	KUファクトリー サマーカップ	8:08	8,800円	3,000円	400円	400円	400円
27	土	三大ブランドコンペ	12:29	9,300円	3,000円	400円	400円	400円

※A級-Gカップ・HBCラジオCUPは全組セルフとなります。
※オープンコンペキャディー付追加料金はメンバー1,500円、ビジター3,000円(消費税別)



最新型GPSナビ搭載
乗用カートで快適ゴルフ

大好評!!全組最新鋭のGPSナビ搭載5名乗り乗用カートプレー!

キャディー付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート!!

読者限定 特別料金

キャディー付

6月	平日	AM	10,000円	PM	9,000円
8月	土日祝	AM	15,000円	PM	13,000円

セルフ

6月	平日	AM	7,500円	PM	6,500円
8月	土日祝	AM	12,500円	PM	10,500円

ジンギスカンスペシャル
随縁自慢のジンギスカン食べ放題(90分)付!

平日限定 6月~8月	
キャディー付	
AM	11,000円
PM	10,000円
セルフ	
AM	8,500円
PM	7,500円

※上記はキャディー付は4バグ時、セルフは3バグ時・4バグ時の料金です。
※2名様でのプレーは平日のみ受付しています。
※表記金額は税別金額となっております。別途消費税とゴルフ場利用税(6月~8月は1,120円)がかかりますのでご了承ください。



最新鋭のGPSナビ搭載!
画面の10.8インチ大型液晶画面、コースガイドや距離表示、さらにスコア入力、リーダーボード機能も搭載

随縁の一手押し!オープンコンペ情報 キャディー付・セルフをお選びいただけます。

- 6/3 (月) お取り寄せグルメコンペ(ハーフ集計)
7:56スタート 食事無し [参加費] セルフ 8,000円(税別)
- 6/6 (木) サッポロビール杯
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 11,500円(税別) セルフ 9,500円(税別)
- 6/10 (月) 大金畜産杯
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 11,500円(税別) セルフ 9,500円(税別)
- 6/20 (木) キャロウェイ・オデッセイカップ
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 11,500円(税別) セルフ 9,500円(税別)
- 6/24 (月) シニア(55歳以上)・レディース味覚コンペ
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 10,500円(税別) セルフ 8,500円(税別)
- 7/1 (月) 日刊スポーツ杯
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 11,500円(税別) セルフ 9,500円(税別)
- 7/16 (火) ニホゴルフ杯
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 11,500円(税別) セルフ 9,500円(税別)
- 7/22 (月) アサヒビール杯
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 11,500円(税別) セルフ 9,500円(税別)
- 7/31 (水) シニア(55歳以上)・レディース味覚コンペ
7:21スタート 弁当・ワンドリンク付 [参加費] キャディー付 10,500円(税別) セルフ 8,500円(税別)

※お申し込みの際は必ずキャディー付セルフどちらかをお知らせください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース 061-1422 恵庭市盤尻144番地 http://www.zuien.net/eniwa TEL.0123-33-8080

2019年 料金表(ナビ付き乗入セルフ)

料金表	5/11(土)~5/31(金)			6/1(土)~10/27(日)		
	一般友の会	マスタートレニス	ビジター	一般友の会	マスタートレニス	ビジター
平日AM	5,710	5,510	8,090	5,790	5,590	8,800
平日PM	5,190	4,990	6,790	5,270	5,070	7,290
土日祝AM	8,280	8,280	11,750	8,410	8,410	12,260
土日祝PM	7,760	7,760	9,350	7,890	7,890	9,650

夏のゴルフにおすすめ!
屋外ジンギスカン
食べ放題コンペプラン



プレー代+ジンギスカン食べ放題+ワンドリンク

3組10名様以上	AM	PM
平日セルフ (特設お弁当の場合)	10,580円 (9,800円)	9,070円 (8,290円)
土日祝セルフ (特設お弁当の場合)	14,040円 (13,260円)	11,430円 (10,650円)
平日キャディ&カート (特設お弁当の場合)	13,880円 (13,100円)	12,370円 (11,590円)
土日祝キャディ&カート (特設お弁当の場合)	18,440円 (17,660円)	15,830円 (15,050円)

※上記料金はグリーンフィ&カート付(セルフはGPSナビ付)・諸税・諸経費込となります。

飲み放題(90分) お一人様 2,500円

コンペ賞品承ります!! ご予算に応じてコーディネート致しますのでお問い合わせ下さい。

北海道の大自然が育んだ雄大なロケーション



ユニ東武ゴルフクラブ

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com

ゴルフ場動画公開中
各コースをドローンからの映像でご覧頂けます。

札幌リージェントゴルフ倶楽部



手続き簡単!!
クレジットの場合
30,000円以下は
暗証番号は不必要

フェアウェイ走行率 **90% 以上**。
札幌リージェントゴルフ倶楽部のカートプレイは、
フェアウェイ乗り入れが基本です。

平日限定 6月新コースセルフ (48/1人) ※28・3B割増なし

AM **8,000円** PM **7,700円**

Pontaカードチェックインサービス

Pontaカード
チェックインサービスが始まります!

ますます
便利に!!

2019年より新・旧・トムソンコースで
Pontaカードによるチェックインを開始します。
来場ポイントはもちろん自社Webからの予約で、
Pontaポイントも付与!!

旧コース・新コース 北広島市島松641 TEL.011-377-3111
トムソンコース 北広島市三島462 TEL.011-376-4131

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 有効期限 6月30日迄

札幌リージェントゴルフ倶楽部

※ご予約の際に本クーポンを併用して下さい。クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

シャトレゼカントリークラブ石狩

石狩市厚田区皇来222番地1
TEL(0133)77-2316



得々ランチバック
セルフプレープラン(6/30まで)

平日 **5,500円**
土日祝 AM **8,740円**
土日祝 PM **7,710円**

※平日2B割増300円
※土日祝AM2Bのみ2,700円、PM2B割増なし
★オプションにてらくらく乗用カートプレーが楽しめます。
お1人様800円(要予約)

シャトレゼカントリークラブマサリカッ

石狩市厚田区皇来485番地1
TEL(0133)77-2555



得々ランチバックプレー

平日 **6,000円**
土日祝 AM **8,840円**
土日祝 PM **7,900円**

※平日はAM2Bのみ300円の割増料金がかかります。
※土日祝AM2Bのみ2,700円の割増料金がかかります。

オープンコンペ

アサヒビール杯
6月8日(土) **10,804円**
12:00スタート

※参加料込 ※お1人様からでも参加OK

シャトレゼカントリークラブ札幌

夕張郡栗山町字森
TEL(0123)72-6600



オープニング特別料金

セルフプレー料金(6月末まで)

平日料金
平日 (食事付) **5,900円**
土日祝料金 ※AM2Bのみ1,650円割増
土日祝AM (食事付) **8,400円**
土日祝PM (食事付) **7,400円**
※ロッカーフィ300円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCC札幌 有効期限6月末迄

ご予約の際に本クーポンを併用して下さい。クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCCマサリカッ 有効期限6月末迄

ご予約の際に本クーポンを併用して下さい。クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCC石狩 有効期限6月末迄

ご予約の際に本クーポンを併用して下さい。クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

トーナメントコースを体感!



第53回北海道オープンゴルフ選手権競技 2019. 8.6[TUE] 7[WED] 8[THU] 当コースにて開催!!

特別優待料金 / 乗用カートセルフプレー

※下記料金には乗用カート・消費税・利用税が含まれます。ロッカーご利用時は別途310円が必要です。

平日特典

2バック増料なし
1バック以上時 昼食500円でOK!!

※一部除外メニューあり※8/13~16は除外

■期間 / 6月1日~11月4日まで

平日 ★平日通常6,700円が

午前 **5,700円** 午後 **5,200円**

土日祝 ★土日祝通常11,700円が

午前 **8,500円** 午後 **7,500円**

※平日午後プレーの昼食特典はプレー前利用 ※土日祝は昼食別途※ロッカー代310円別途
※上記料金は1組3名様以上の料金です。キャディ付は別途お1人様プラス3,300円(税込)

木曜はカレーでしょう!

■期間 / 6月1日~10月31日まで



毎週木曜はご優待料金にカレー付

午前 **5,700円** 午後 **5,200円**

オープンコンペのご案内

★全員に参加賞進呈

◎乗用カートセルフプレー+パーティ料理/特製弁当+豪華賞品多数◎

6月 5日(水)	全国うまいもん祭り	8,400円
12日(水)	日刊スポーツ杯	10,500円
22日(土)	サッポロビール杯	9,600円
7月 6日(土)	福よしカップ	10,600円
11日(木)	ペアマッチ(男女ペア)	8,400円
23日(火)	アサヒビール杯	8,400円
27日(土)	ソメスサドルカップ	20,000円

参加費

早朝料金(8/31まで・土日祝は前日までに要予約)
※日の出スタート(4時頃)

平日 **3,300円** 土日祝 **4,900円**

ゴルフ5レディス プロゴルフトーナメント開催コース

国道12号沿い **GOLF5カントリー美唄コース** (旧)アルペンゴルフクラブ美唄コース

美唄駅より北へお車で10分! TEL.0126-65-2889 〒079-0261 北海道美唄市字茶志内250番1

プレー料金などのサイトよりお得! **美唄ホームページ** 予約

ご予約はパソコン・スマホから! 美唄コース 検索

北海道リンクスカントリー倶楽部

TEL.0126-67-2234 美唄市峰延原野2647番地

変化に富んだコースを気軽に満喫!!



毎週火曜・木曜日セルフプレー シニア・レディーズday ★60歳以上の方、または女性と同学・28割増無 ※祝日を除く	4,800円
平日 追加0.5ラウンド +食事付きセルフプレー ※祝日を除く	8,200円
毎週月曜・水曜日限定 29歳以下 応援セルフプレー ※同伴者全員が同一料金 ※祝日を除く	4,800円
通常料金(セルフプレー)	平日 5,500円 土日祝 7,500円

★シニア割引...65歳以上200円、70歳以上400円割引

オープンコンペ 食事付+参加費込	
6月 2日(日) Links オープン 海鮮祭	11,000円
7月 15日(月) Links サマーカップ	10,800円

ニューしのつゴルフ場

TEL.0126-57-2342 石狩郡新篠津村第46線南3番地

「GPSナビ付カート導入」 乗用カートセルフプレー フェアウェイ乗り入れOKで 楽々プレー!!



たっぷの導入浴付

オープニングプラン(5/13~5/12) ※税込

平日乗用カートセルフ(食事無)

AM	AM2B	PM
3,500円	3,700円	3,200円

土日祝乗用カートセルフ(食事無)

AM	AM2B	PM
5,500円	5,700円	5,000円

※平日午前スタート8:00~10:00/午後スタート12:30~14:30 ※土日祝午前スタート7:00~9:00/午後スタート12:00~14:00 ※午後スタートは日没により途中終了となる場合もございます。※料金等変更になる場合がございます。

新奈井江カントリークラブ

TEL.0125-65-4488 空知郡奈井江町字奈井江967番地1

道央道 奈井江砂川インターから3分!札幌から45分!旭川から40分!

2019年度・年次会員(友の会)募集中!!

募集期間 / 2019年2月~7月末

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース



オープンコンペ開催のお知らせ

1名様から参加OK!グループでの申込みもOK!

6月 8日(土) プリチストンスポーツCUP	12:28スタート
22日(土) 春の味覚祭	12:28スタート
29日(土) ビバの湯ゆ〜りん館	12:21スタート
7月 6日(土) コカ・コーラ杯	12:28スタート
13日(土) キリンサマーCUP	12:00スタート
27日(土) アサヒビール杯	12:28スタート

セルフプレー 軽食付

参加費(プレー代込) **9,000円**

※前日午後、当日キャンセルの場合キャンセル料を頂戴いたします。

北海道ゴルフマガジン 読者優待料金!

期間 6/1~10/31

	セルフ	キャディ付
平日	6,300円	9,540円
土日祝	9,800円	13,040円
土日祝(午後)	8,800円	12,040円

早朝・13時以降がお得プラン(セルフプレー)

早朝(土日祝) 7:32まで **7,800円** ※早朝は9:30まで28割増料金無料
※13時以降は8/31まで28割増料金無料

13:00以降 平日 **5,320円** 土日祝 **6,000円**

ないえの日	6月 7日(金) 27日(木)	7月 17日(水) 30日(火)
-------	-----------------	------------------

セルフ **4,820円**(税込) キャディ付 **6,980円**(税込)
(キャディ付28のみ1,620円増)

シニア・レディーズデー

月に二度の金曜日(6/14・6/21・7/5・7/19)

メンバーの中に65歳以上か、女性がいれば全員特別料金

セルフ **4,820円**

毎週月曜日はセルフデー(祝日除く)

セルフ **5,200円** ※ゴルフバッグの積み下ろしはお客様にてお願いいたします。※ロッカー※お風呂ご利用になれます。※レストラン・茶屋は休業いたします。

SIRル・ペタウゴルフコース

TEL.0145-25-3332 勇払郡安平町追分春日11

追分インターから約10分



早割 得 コンペ

3組10名様以上限定

幹事様必見!!

20日前予約 ※詳細はお問合せください。

キャディバッグと次回使える無料プレー券プレゼント!!

シニア特別料金 65歳以上は 平日 **3,800円**から、土日祝日 **4,500円**から

毎月10日・20日・30日はシニア感謝デー 平日 **3,500円**、土日祝日 **4,200円**

※ゴルフ場利用税は別途精算となります

プレーのみ料金(6月)			
平日	ビジター	ランチ付き	シニア年次会員
	4,500円	5,100円	3,400円
			年次会員 4,100円
			(通常5,400円)
土日祝	ビジター	ランチ付き	シニア年次会員
	6,500円	7,100円	4,500円
			年次会員 5,000円
			(通常8,000円)

ラウンドバス販売決定

昨年に引き続き人気の回り放題のプランです。申込み期間内に、お好きなだけ毎日ラウンドできます。

【30日間】	【90日間】	【1年間】
19,440円	53,460円	105,840円

※プレー時はゴルフ場利用税のみお支払い頂きます。※土日祝のご利用は別途料金として860円(税込)を負担して頂きます。※1バック利用は860円(税込)割増料金がかかります。

2019年度年次会員募集

平日会員 **9,300円** 全日会員 **15,550円** シニア会員 **3,700円**

■特典:無料優待プレー券、会員特別プレー料金(食事付)、その他多数特典有り。

(3名様以上のグループ入会割引・特典もご用意。詳しくはお問合せ下さい。)

フェアウェイ乗り入れOK!



全日昼食サービス!!

昼食サービス!!

平日 セルフ	土曜日 セルフ	日祝日 セルフ
6,300円	8,490円	9,800円

キャディ付は+3,560円 全組乗用カート付プレーになります。
ご予約の際は「ゴルフマガジンを見た」とお伝え下さい。

オープンコンペ情報

●プレー代・参加費・昼食バイキング代込み
6月 20日(木) ダンロップ杯 **9,760円**
7月 18日(木) ヨネックス杯

伝統と最新。
2つのゴルフスタイルを提供。



温泉(森の中) 朝食ブッフェ(イグーナジ)

GOLF & STAY ホテルとゴルフがセットになった
お得なプラン「ゴルフ&ステイ」

●1泊1プレー 【1ラウンドプレー+1泊朝食付(モデレートツイン)】

ゴルフプレー 1R + ホテル1泊 朝食付き

北海道カントリークラブ 大沼コース(乗用カート・キャディープレー)
期間:2019年10月31日(木)まで
モデレートツイン1室2名さまご利用 1名さま **¥17,800**より

北海道カントリークラブ プリンスコース(乗用カート・セルフプレー)
期間:2019年11月10日(日)まで
モデレートツイン1室2名さまご利用 1名さま **¥11,900**より

※ホテル入湯税(¥150)、ゴルフ場ロッカーフィー(¥325)、補償料(¥35)は含まれておりません。※大沼コースでのキャディ付プレーは、3Bの場合¥1,600、2Bの場合¥4,800のキャディーフィー割増料金をいただきます。※ツースムセルフプレーお申込みの方は、土休日および8/13-8/16期間は1名さま¥2,160の割増料金をいただきます。

全日乗用カートフェアウェイ乗り入れOK!!



併設 Royal Hotel みなみ北海道鹿部

6/1~9/30	月	火	水	木	金	土	日祝	28セルフ料金は 平日 500円 土日祝1,000円 加算となります。 ※完全セルフは 2B加算無し ※クラブハウス 利用不可
午前スタート	4,500円 食事付	3,000円 完全セルフ	4,500円 食事付	3,000円 完全セルフ	4,500円 食事付	6,800円 食事付	7,800円 食事付	
早朝スタート 午後スタート	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	4,000円 完全セルフ	5,000円 完全セルフ	



**雄大な駒ヶ岳を背景に
大沼でゴルフを楽しもう!!**

北海道新幹線でますます盛り上がりを見せる道南エリア!!
雄大な駒ヶ岳を背景に
豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺で
おもいつきりゴルフを満喫しよう。

女子プロゴルファー菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

【6月LPGAツアースケジュール】

- ◎5月31日～6月2日
リゾートトラストレディス
- ◎6月7日～6月9日
ヨネックスレディスゴルフトーナメント
- ◎6月13日～6月16日
宮里藍 サントリーレディスオープンゴルフトーナメント
- ◎6月21日～6月23日
ニチレイレディス
- ◎6月27日～6月30日
アース・モンダミンカップ

成績

パナソニックオープンレディスゴルフトーナメント	予落
ワールドレディスチャンピオンシップ サロンパスカップ	26T
ほけんの窓口レディス	6T
■ステップアップツアー	明砂美
九州みらい建設グループレディスゴルフトーナメント	14T



アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

ようやく20℃近くまで気温も上がり過ごしやすいですね。10連休では複数回ラウンドされた方も多いのではないのでしょうか。そこではいくつか課題も見付き、その課題の克服に挑戦し次の機会に向け練習しているところと思います。さて先月は飛距離を取り戻そうというお話でした。身体の外側を使わずに、インナーマッスルで素早い動きをしましょうでした。

今回は速く振るだけじゃない、飛距離アップについてお話ししましょう。



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

もっと飛距離を! - その2 -

ドライバーで遠くに飛ばすためにはいろいろな要素が必要で速く振ってヘッドスピードを上げるだけではありません。今回は形やスイングではなく、今どきのデータから考えてみましょう。

打ち出し角度は13度から15度

ドライバーの時のボールポジションは、アイアン時とは異なり左足よりにあります。よって最下点より先でインパクトすることでややアッパーブローになるのです。女子プロはほとんどアッパーに振っています。

バックスピン量は2500回転前後

バックスピン量もアッパーに振ることでもかなり低い数値となります。ドライバーで上からダウンブローに打つ方ですと4000回転以上にもなり上に吹き上がったボールになります。

打ち出し方向

打ち出し方向は球筋によって変わりますが、左右2、3度以内におさえるとミート率も上がってくるでしょう。



このように今ではデータ解析による数値をもとに練習することが主流になってきています。まずはご自身のデータを把握して、理想の数値に近づけてください。

札幌東苗穂店

札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル
P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555

札幌厚別店

札幌市厚別区厚別南4丁目29-15
P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355

札幌手稲前田店

札幌市手稲区前田5条11丁目4-1
P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454

茨戸カントリークラブ事業譲渡先決定 エムアール茨戸カントリークラブへ

札幌市北区北22条でエムアールゴルフセンターを運営する株式会社北海道放射線管理センター代表山川武氏は5月7日札幌地方裁判所より、これまで破産会社が「茨戸カントリークラブ」の名称で営んでいたゴルフ場事業の弊社への譲渡が許可されたと、旧茨戸カントリークラブ会員に書面で報告した。今後は敷地の大半を所有する国(財務省)より土地使用の承認を今月末にいただき、本年秋のオープンを目途に取り組んでいくという。



4月5日の時点ではSKホールディングス(株)に事業譲渡先は決まっていたが、入札後コースを確認したところ、去年と状態が変わっているということで入札

撤回となった経緯がある。株式会社北海道放射線管理センター代表山川武氏はまずは復旧復興を第一優先に取り組み、旧メンバーにも十分な配慮をしながら、

ゴルフ場の健全な発展に尽力していくと述べている。なお新名称は「エムアール茨戸カントリークラブ」でメンバーシップコースとして再建を目指す

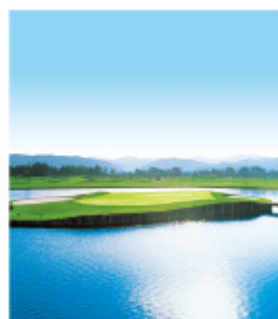
GOLF5カントリー美唄コース ゴルフのためのヨガ『ゴルフヨガ』開催

ゴルフ5美唄コースではゴルフのためのヨガレッスンを開催する。ゴルフにとって大切なのは体幹がしっかりしている強い体と安定したメンタル。この両方を鍛えられるのが『ゴルフヨガ』。ゴルフヨガで強い体の軸をつくり、ブレないスイングが身につくと体の可動域が広がって飛距離がアップ。また、ヨガが独特の深い呼吸法で自律神経を整え、集中力も養われる。講師にヨガインストラクターの朱唄先生をお迎えし、ココロもカラダもポジティブになるゴルフヨガを自然にのびのびの美唄コースでお楽しみ下さい。



【ゴルフヨガ】
開催日:5月13日(月)・6月28日(金)・7月29日(月)・8月29日(木)・9月24日(火)
時間:9:00~16:00
料金:8,500円(税込) メンバー7,000円 友の会7,800円
内容:ヨガ90分・ラウンド18ホール・ランチ・追加2ホール

【ゴルフヨガ&ランチ】 ◆女性限定企画
開催日:6月3日(月)・7月26日(金)・8月16日(金)・9月6日(金)
時間:10:30~13:00
料金:8,000円(税込)
内容:ヨガ90分・ラウンドサポート(ゴルフフルレンタル付)・ランチ



WEB予約ページ
QRコード

■お申込み
ゴルフ5カントリー美唄コース
☎0126-65-2889

また女性限定のゴルフヨガ&ランチも開催される。

内閣総理大臣杯 第50回日本社会人ゴルフ選手権北海道大会 兼 第14回北海道社会人ゴルフ選手権

主催	スポーツニッポン新聞社	②決勝大会	満20歳以上の社会人でJGA/USGAハンディキャップインデックス9.9以内または日本パブリックゴルフ協会、所属クラブいずれかのハンディキャップが9.9以内。マナー選手権通過者。
後援	スポーツ庁、北海道ゴルフ練習場連盟	参加費	①マナー選手権…7,500円 ※決勝大会進出時には別途10,800円必要 ②決勝大会…10,800円(パーティールール含む)
日程	7月3日(水)…マナー選手権 7月4日(木)…決勝大会	全国大会	2019年10月3日(木)、4日(金) 相模原ゴルフクラブ東コース(神奈川県相模原市) 2日間36ホールズ・ストロークプレー 参加費5,400円
会場競技規則	クラークカントリークラブ(北広島市) 日本ゴルフ協会ゴルフ規則及び本競技のローカルルールを適用する	■大会のお問い合わせ/スポーツニッポン新聞社事業部	☎03-3820-0651
競技の条件	各日18ホールズストロークプレー		
参加資格	①マナー選手権 満20歳以上の社会人で、ハンディキャップを所持していない方、または最近5Rの平均が90ストローク台以下の方。		

2019年度第一回北海道ゴルフ場支配人会例会

5月7日(火)札幌リージェントゴルフ倶楽部で2019年度の第一回北海道ゴルフ場支配人会例会が行われた。(51名参加)例会では中央情勢の報告、連盟との活性化会議、労働災害委員会の報告が行われた。中央情勢ではウイズエイジング協議会活動報告の中でゴルフが脳トレ、脳活や認知症予防の効果や記憶力アップにつながるということで、自治体や地域と連携したシニアゴルフスクールについての説明があった。平成30年7月にWAGクラブが発足し認定スクールの活動も活発になっている。労働災害実態報告では旭川で起きた死亡事故について説明があった。



北海道ゴルフ場暴力団排除対策協議会/支配人会例会に続き北海道ゴルフ場暴力団排除対策協議会では北海道警察本部刑事部組織犯罪対策局から岩瀬氏が講演を行った。暴力団の人数は毎年減少して北海道内でも昨年は270人減少し1700人になっているが、どんどん多様化、潜在化、不透明化が進み重大な脅威となっている。道内ゴルフ場では154コースで暴力団排除要綱を利用カード等で確認している。今後も引き続きゴルフ場と協力しながら暴力団排除を進めていきたいと講演を締めくくった。

北海道ゴルフ場支配人会 会長就任 挨拶

今季より龍崎前会長のあとを受け会長職を拝命致しました。至らない点は多々あるかと存じますが前会長同様にご協力のほど、お願い申し上げます。

昨年は、9月に胆振東部地震が発生し多くのゴルフ場で直接・間接に大きな被害を受けたコースがありました。心よりお見舞い申し上げますと共に直接被害があったゴルフ場の一日も早い復旧をお祈り致します。

さて、元号が変わり令和元年を迎え日本社会全体が明るい雰囲気になっております。

ゴルフ界に於ける平成はバブル崩壊とそれに伴う破綻コースの続出、少子高齢化でゴルフ人口が減ったこと、規制緩和により非正規雇用が増え若年労働者の雇用条件悪化でゴルフをやる余裕が無い所得層が増加したこと等々によりゴルファーの減少が顕著となった時代でありました。

令和の時代はゴルフ規則改定に伴う楽しいゴルフの普及、さらには前回より

オリンピック種目として認められたことによりスポーツとしての認知度が上がったことなど、前向きな要素を積極的に捉え、諸案件に支配人会一丸となり協力しあって有益な情報連絡を密にし、全ての会員の皆様のコースが上昇気流に乗ることを願います。



札幌国際カントリークラブ 島松コース
理事・総支配人 豊嶋 俊二

ニトリレディスゴルフトーナメント



ニトリレディスゴルフトーナメントが8月29日から9月1日までの4日間にわたり、小樽カントリー倶楽部にて開催される。今年で記念すべき10回目の開催となる同大会には北海道出身プロが多数出場予定となっているので、是非会場に足を運んで応援してほしい。



昨年の優勝者 アンソング
初日から激しい首位争いが繰り広げられる中、3日目に通算5アンダーで首位に立ったのはアンソング。最終日、三ヶ島かな、渡邊彩香らがこれを追うが届かず、通算7アンダーでアンソングが逃げ切り今大会3度目となる優勝を手にした。

【主催】	株式会社 ニトリ
【公認】	一般社団法人 日本女子プロゴルフ協会
【後援】	公益財団法人日本ゴルフ協会、北海道ゴルフ連盟、北海道、小樽市、札幌市、小樽市教育委員会、一般社団法人北海道商工会議所連合会、小樽商工会議所、札幌商工会議所、公益財団法人北海道スポーツ協会、NPO法人小樽スポーツ協会、日本経済新聞社、北海道新聞社、テレビ東京、テレビ北海道
【協力】	小樽カントリー倶楽部
【開催日】	2019年8月29日(木)~9月1日(日) 8月29日(木)第1日 予選6:45スタート予定 8月30日(金)第2日 予選6:45スタート予定 8月31日(土)第3日 決勝8:00スタート予定 9月1日(日)第4日 決勝8:00スタート予定
【チケット】	前売券(予選):1,000円 前売券(決勝):2,000円 当日券(予選):1,500円 当日券(決勝):2,500円 前売通し券(各日共通4枚綴り):5,000円 ※女性、同伴者のいる高校生以下および70歳以上の方は身分証明書提示で観戦無料

はじめてにおすすめ!気軽にゴルフチャレンジ

Kids GOLF CHALLENGE



初心者向け9ホールトーナメント!!家族の方がキャディや観戦者となって皆で楽しく参加しよう。 ※別途観戦費をいただきます。

6~8月 開催日程
 6月 9日 (日) スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
 7月21日 (日) スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
 8月18日 (日) 札幌南ゴルフクラブ駒丘コース

★競技カテゴリー
 ・中高生男子の部 ・小学高学年男子の部 ・小学低学年男子の部 ・フリークラス(年齢・経験問わず)
 ・中高生女子の部 ・小学高学年女子の部 ・小学低学年女子の部 幼稚園児も参加できます

参加費 選手・キャディの2名分(プレー代・保険料含む) **5,000円**
 観戦費 (観戦料含む) **1,000円**

氏名・住所・電話番号・学年を記載の上、下記メールアドレスよりお申込みください。

y.kidsgolf@gmail.com お電話でのお申込みの際は下記までご連絡ください。

協力・賛賛企業 **ゴルフセレクト** **GOLF Partner** カネジ食品株式会社・ココモア キッズゴルフチャレンジ事務局担当者直通 **TEL.080-6582-2480**

スライヴジュニアCUP

GOLF5レディスプロゴルフトーナメント予選会出場者決定大会

5月5日(日)ゴルフ5カントリー美咲コースでスライヴジュニアカップが開催された。この大会の主催は北海道ジュニア育成プログラム(スライヴジュニアチーム)実行委員会。優勝者にはGOLF5レディスプロゴルフトーナメント予選会出場決定大会に推薦出場権が与えられる。

この日は連休中の中でも最も天候がよく穏やかな日で、憧れのプロ大会の出場をかけた戦いは、前半一打差で4人がひしめく接戦となった。その接戦を制したのは78ストロークの宮澤美咲(高校2年)。「今日はドライバーの調子が悪く、何とかアプローチで我慢しました。9月までしっかり練習して準備します」と出場権獲得に今後のレベルアップを誓った。一昨年も出場権を獲得し予選会に出場してきた宮澤。今回は何も出来ないまま終わってしまった。夏までに落ちたアイアンの距離を取り戻し戦える状態にしたいと今度こそという思いを持っている。今後の活躍が期待されるアマチュアの一人だ。

北海道ジュニア育成プログラム(スライヴジュニアチーム)主宰 太田雅木さんは、「この予選会出場決定大会の目的は、プロを目指す子どもたちが普段テレビなどでは見ることでできない、本来の努力する姿を体感してもらい今後の糧にしていきたいという思いで開催しております。」と語った。



優勝した宮澤美咲選手と西條を配人



競技成績

順位	名前	OUT	IN	TOT
1	宮澤 美咲	39	39	78
2	島田 陽菜	39	41	80
3	島田 ゆら	40	40	80
4	岩淵 唯愛	40	41	81
5	岡野 千夏	44	40	84
6	本間 涉	43	44	87
7	田中 心結	49	46	95
8	佐藤 萌子	46	55	101

北海道ジュニア育成プログラム(スライヴジュニアチーム)主宰 太田雅木さん

北海道内のジュニアアスリートを育成するために 明治とUHBがタッグを組んでさまざまなイベントを展開

HOKKAIDO meiji cup 北海道ジュニアゴルフスクール

UHBでは北海道ゴルフ連盟と共同で毎年春から秋まで、ジュニアゴルファー育成のため北海道 meiji カップジュニアゴルフスクールを全道で開催。今年も道内各地のゴルフ場様のご協力のもと、全道10か所のゴルフ場で実施します。

お問い合わせ

北海道ゴルフ連盟
☎011-221-4564

※ゴルフスクールには事前の申込みが必要です。一般の観覧はできません。詳細は北海道ゴルフ連盟まで。

2019年 ジュニアゴルフスクール日程



下記会場で開催

- 5月 5日 (日) 札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース
- 6月 2日 (日) 札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース
- 6月 16日 (日) フォレスト旭川カントリークラブ
- 7月 21日 (日) 新千歳カントリークラブ
- 7月 28日 (日) 大沼レイクゴルフクラブ
- 7月 29日 (月) 帯広国際カントリークラブ
- 8月 1日 (木) 北見カントリークラブ
- 8月 17日 (土) 旭川ゴルフ倶楽部
- 8月 18日 (日) 大沼レイクゴルフクラブ
- 8月 25日 (日) 札幌国際カントリークラブ
- 9月 8日 (日) マオイゴルフリゾート

■参加資格 北海道在住の小学生・中学生・高校生で保護者の了解を得た者
 ■参加人数 各スクール先着50名
 ■参加料 プレー代、昼食代、保険料込み JGAジュニア会員/2,000円 JGAジュニア会員未登録者/4,000円

※原則として複数回参加を認めますが、参加者が定員に達した場合、初めての参加者を優先とさせていただきます。

実施要綱・参加申込等、詳細は右記アドレスのHPをご覧ください uhb.jp/yumeouenjuku/

2019年度
第29回北海道高等学校ゴルフ春季大会
5月13・14日 札幌ゴルフ倶楽部由仁コース



【小学男子の部】					【中学男子の部】					【高校男子の部】				
順位	氏名	学校名	学年	TOT	順位	氏名	学校名	学年	TOT	順位	氏名	学校名	学年	TOT
1	西山 陽斗	帯広開西	小6	83	1	島田 温太	江別大麻	中3	75	1	苦米地優希	札幌東	①	76
2	山名悠太郎	札幌厚別通	小5	84	2	山本 詠太	札幌手稲	中3	76	2	高橋 遼羽	札幌光星	②	77
3	ゴゴロスキー 遼河	恵庭柏	小6	91	3	庄内 太我	札幌八条	中3	79	3	小村 隼士	札幌光星	①	79

【小学女子の部】					【中学女子の部】					【高校女子の部】				
順位	氏名	学校名	学年	TOT	順位	氏名	学校名	学年	TOT	順位	氏名	学校名	学年	TOT
1	根田 うの	北広島大曲東	小5	71	1	島田 ゆら	江別大麻	中3	81	1	宮澤 美咲	青森山田	②	74
2	斎藤 碧夏	札幌北光	小6	79	2	岩淵 唯愛	札幌屯田中央	中2	83	2	庄内 理湖	札幌光星	③	75
3	伊藤 心里	千歳泉沢	小6	86	3	田中 心結	旭川明星	中2	84	3	河上宮南子	立命館	①	77

多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター
ノースジャンボバッティングスタジアム

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 2,000円/1時間
営業時間 9:00~22:00 ※季節により変動
【要予約】 ☎011-375-1889
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球
★右打ち3打席・両打ち3打席
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
☎011-375-1889

新登場!!
打ち放題
1打席 2,500円
※前日までのご予約が
必要です。

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 全日1球4円 プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

プリペイドカードは
両施設(ノースジャンボスタジアム・ノースジャンボバッティングスタジアム)
共通で使用できます

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 6:00~22:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

今シーズンはベストスコアを更新!!
練習場へ行こう!!

CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ
取り揃えております!!

スイングを導く...
クレイジーの魅力が凝縮された強高
弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに
乗り、トップからフィニッシュまで一気
に走り抜ける。
「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離
性能、方向性は格段に向上する。
今までにない高弾道かつ低スピンド
風に強い球質は、ビッグキャリーを生
みだす。

原典「再」帰。Shooter 好評発売中!!
クレイジーらしさを本気で追求し生まれたのが、まさにこのモデル!
重量帯は、少し重い50g後半から60g前半で、
これぞクレイジーという飛距離とコ
ントロール性能をとことん追求しま
した。更には、先端部の捕まりを重視
したクレイジー渾身の自信作です。

Flex (R, SR, S, SX, X, XX)
価格 72,000円(税抜)

NEW SHAFT **CRAZY Aile**
「振切れる」をコンセプトにしたシャフト。シニアやレディースの方は、クラブを長くすれば飛ぶのではなく、
「振切れる」ことで最大飛距離を生むと考えました。「振切れる」クラブのためのシャフトです。

NEW SHAFT **LY-300Dynamite**
シャフトの挙動を抑えるために「高弾性80tシート」に加えもう一層のカーボンシートを使用。「強くてもしなやかに振れる!」しなり戻りを数えて知る。AthleteゴルフのありのままのPowerをシャフトに確実伝達トップからフィニッシュまで一気に振り抜けるシャフトです。

NEW HEAD **CRZ FULL TITAN FW**

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

**最新機器の整った
練習環境!!**

パットラボ
パティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット実測計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に、手を先練!!

料金システム
【スイングナビ標準装備】
■打ち放題(60分) 1,500円
■延長料金(30分) 700円
■バンカー(30分) 500円
■パットラボ診断 3,000円
■トラックマン(60分) 1,000円

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影。プロの映像
と比較しながら自分のスイングをみることが出来ます。

**菊池プロ・松尾プロ
無料体験レッスン受付中!!**

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

10 連休のゴルフ場は天候にも恵まれません。順調に終わったようです。私とは違い、何十年ぶりにラウンドはしなかった。正しくは仕事で出来なかつた。練習は数倍いや数倍した。吉と出るか凶と出るかはわからないが、12日は道アマ予選。4月に3ラウンドして85を切っていない状態でどこまでできるのか? いや何もできないと思う。せいぜい90を切るくらいか。そういえば連休中に子供たちとパークゴルフをやってみた。コースマネージメントが重要で、とにかく次のショットを考えた刻みの転がしゴルフ。勉強になったが途中で飽きたかも。練習は飽きない。仕事場に打席を併設したので、あれこれやり出すときりがない。データ分析に動画チェックなど研究所化している。仕事をしながら(記事を書きながら)打って、見て、考えてを10時間以上繰り返す。要するにほぼ私物化している。おかげさまで5キロ痩せ、血圧もかなり下がりが健康体へと変わり始めている。いつまでも続くとは思わないがあと5キロ落ちてほしい。好きなことを



暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

やりながら健康になるなんて幸せだが対価もそれ相応。やりすぎでヘルニア再発となればお金を払ってケガをするようなもの。姿勢サポートのイスに座り、パランスボールに座りストレッチも一日中。何もしなければ太るのでいいのかもしれない。

12日、ザ・ノースでの道アマ予選。朝から北風が冷たく、皆さんティーショットが思ったより流され隣のホールに。それを見ていたのでかなり右にだしてようやくフェアウェイ。ずいぶんと飛ばないなーと思いつつ黄色信号点灯。次のティショットは「フシユ」という異音と共にチョロ。ドライバーを見るとウエイトが外れていた。締めなおそうとしたが、バキツと音がしてまったくネジが噛まず外したままプレーすることに。当然のことながらドライバーはコントロール不能。球が急に高く上がるようになった。もう結果はみえていたが久しぶりのゴルフを楽しんだ。47・43トータル90。春は充分な準備が必要という研究結果は出た。また研究室にこもって出直そう。

KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

只今ゴルフ満喫中

今シーズンは久々に自分のゴルフを楽しんでいます。さて、練習の成果は如何に…。



ラインはパッキリ…?

スカイトラックでデータに基づいた科学的な練習でゴルフが上手くなる!!

データがあなたのゴルフを変える!

通常 55分 1,500円(税込) 打ち放題
平日 AM 限定 55分 1,000円(税込)

SKYTRAK 弾道測定器 完備

Base

ゴルフスタジオ ベ이스
札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5
コープ札幌平岡店 2F
TEL.080-4509-2433

●プロによるプライベートレッスン(予約制・ペア可・税込・ボール代別)

お試しレッスン	2,000円	30分	1回
通常レッスン	3,500円	55分	1回
お試し3回チケット	9,000円	55分	1回×3
お得な4回チケット	12,000円	55分	1回×4

ティーチングスタッフ

月曜日	09:00~20:00	高木保男
火曜日	09:00~20:00	川向理絵
木曜日	18:00~20:00	佐久間治彦
金曜日	17:00~20:00	中川 尚
日曜日	10:00~15:00	



ゆったりしたスペースを確保した全76打席
天然芝グリーン&バンカー完備!
レストラン Half Time

皆様のゴルフライフのお手伝い
ヒューマンゴルフガーデン
www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 5:00~24:00(祝日を除く月曜 10:00~) **TEL.011-857-1152**

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
6/9(日)	サッポロビール杯	3,240	9,600	○	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
6/9(日)	キャロウェイ&オデッセイ杯	10,900	含む	○	オリカGC	0167-44-4880
6/9(日)	ビジターサンクス	1,080	6,920	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
6/10(月)	百の会	含む	7,800	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/10(月)	大金畜産杯(6月)	含む	11,380※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
6/10(月)	北広島シニア&レディース杯③	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
6/10(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/11(火)	開場25周年記念コンペ	2,000	9,000	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/11(火)	つるや&BMWゴルフコンペ	11,500	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
6/11(火)	美味しいお肉祭り	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
6/11(火)	ブリヂストンカップ	13,200	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
6/11(火)	シア&レディースOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/12(水)	レディースマンスリー	8,700	含む	○	シャトレゼCCマサリカupp	0133-77-2555
6/12(水)	チャレンジゴルフ	含む	8,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/12(水)	テラーメイドカップ	15,000	含む	○	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
6/12(水)	第22回日刊スポーツ杯	含む	10,500	○	ゴルフ5C美唄C	0126-65-2889
6/12(水)	海の幸コンペ	2,900	4,900	○	旭川メモリアルCC	0166-63-1111
6/12(水)	マズーパデ'キャップ'競技会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/13(木)	35CUP	16,800	19,800	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/13(木)	総支配人杯	2,000	9,000	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/13(木)	DYNAスポニチ杯	含む	9,000	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
6/13(木)	マオイ木曜杯	含む	6,700	○	マオイGR	0123-88-3010
6/13(木)	優待券争奪杯	5,150(税別)	1,300(税別)	○	チサンCC銭函	0134-62-4111
6/13(木)	シルバーカップ(65歳以上)	3,000(税別)	7,200(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
6/13(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
6/14(金)	平日マンスリー杯	含む	9,100	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/14(金)	グランドシアOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/14(金)	中野商店フルーツ祭	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
6/15(土)	ペアマッチ	11,160	12,920	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/15(土)	ポッカサッポロF&Bカップ	2,000	10,780	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/16(日)	アサヒビール杯	含む	11,100	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/16(日)	北海道ココロラ杯	3,000	9,000	○	エーヴランドGC	0135-22-0011
6/16(日)	アメアスポーツ杯	含む	9,300	×	富良野GC	0167-22-1111
6/16(日)	藤花杯	無料	8,120	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
6/17(月)	マオイシニアカップ(50歳以上)	含む	6,700	○	マオイGR	0123-88-3010
6/17(月)	北広島シニア&レディース杯⑥	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
6/17(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/18(火)	G7&G6コンペ	1,000	9,000	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/18(火)	ダイナ大還元祭	含む	7,800	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/18(火)	タイトリスト杯	含む	7,880	○	北海道GC	0144-67-6811
6/18(火)	シア&レディースOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/19(水)	シニアマンスリー	8,700	含む	○	シャトレゼCCマサリカupp	0133-77-2555
6/19(水)	感謝還元オープンゴルフカップ	含む	6,980	×	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
6/19(水)	二木ゴルフカップ	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431

道内ゴルフ場オープンコンペ情報

6/1~7/15

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、お申し込みの際は必ず、料金、食事、参加資格など詳しい内容について各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認下さい。※食事の有無(オードブル等、軽食を含む)

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
6/1(土)	土曜どうでしょう杯	2,000	10,780	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/1(土)	土曜マンスリー杯	含む	10,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/1(土)	マオイ水無月杯	含む	9,500	○	マオイGR	0123-88-3010
6/1(土)	キャスコ・ウィルソン・EDWINコンペ	含む	9,500	○	北海道GC	0144-67-6811
6/1(土)	サッポロビール杯	3,000	6,400	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/1(土)	第11回ダンロップカップ	3,240	6,260	○	平取CC	01457-2-2834
6/2(日)	PGN OPEN タイトリストCUP	含む	14,300	×	桂GC	0144-57-5757
6/2(日)	Linksオープン海鮮祭	含む	11,000	○	北海道リンクスCC	0126-67-2234
6/2(日)	幕別町長杯	2,160	8,600	×	帯広国際CC	0155-56-3225
6/2(日)	AIR-G'CUP	含む	13,800(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
6/3(月)	お取り寄せグルメセルフコンペ9Hハーフ	含む	9,760	×	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
6/3(月)	第2回初夏のサッポロビール恵庭杯27ホールズチャレンジカップ	16,450	含む	○	恵庭CC	0123-33-0001
6/3(月)	チサンレディース会	4,600(税別)	3,000(税別)	○	チサンCC銭函	0134-62-4111
6/3(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/4(火)	ゴールドティコンペ	2,000	9,000	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/4(火)	海産物&ビール杯	11,000	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
6/4(火)	キャロウェイカップ	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
6/4(火)	北広島シニア&レディース杯④	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
6/4(火)	シア&レディースOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/4(火)	かんぱーいコンペ	8,100	含む	×	オリカGC	0167-44-4880
6/5(水)	全国うまいもん祭り	含む	8,400	○	ゴルフ5C美唄C	0126-65-2889
6/5(水)	道新スポーツ	含む	13,000	○	御前水GC	0144-58-3311
6/6(木)	レディースオープン(女性限定)	8,560	10,970	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/6(木)	有明大還元祭	含む	6,350	×	ダイナスティGC有明	011-376-4431
6/6(木)	第3回しままつオープンコンペ	含む	14,570	○	札幌国際CC島松C	011-376-2221
6/6(木)	サッポロビール杯(6月)	含む	11,380※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
6/6(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
6/7(金)	お取り寄せグルメコンペ	8,540	10,750	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/7(金)	TCCカップ	2,000	7,000	○	大雪山CC	0166-83-2011
6/7(金)	浅野農場祭	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
6/8(土)	お取り寄せグルメコンペ	10,640	12,400	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/8(土)	アサヒビール杯	10,804	含む	×	シャトレゼCCマサリカupp	0133-77-2555
6/8(土)	土曜どうでしょう杯	2,000	10,780	○	北見ハープヒルGC	0157-31-0109
6/8(土)	タイトリスト杯	3,100	8,220	×	帯広白樺CC	0155-46-2226
6/9(日)	リバーヒルカップ	含む	11,980	○	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
6/9(日)	支配人杯	7,500	含む	×	深川CC	0164-23-5555
6/9(日)	サッポロビール杯	9,700	含む	×	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
6/9(日)	パーリーゲイツ杯	含む	8,800	○	グレート旭川CC	0166-87-3131

スカイトラックでの計測もできます!!

『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』

コンポジット・テクノロジーの集大成!
高品質素材が織りなす異次元のスピード感

DAYTONA Speeder

モダート 取り扱い始めました!!

強度と弾性を極限まで高めた東レ製の最先端カーボン繊維「トレカ」IM40Xを初採用。また、超高弾性「90カーボン」、強靭さとしなやかさを併せ持つ「バイオフィル」MR70と「トレカ」T110Gを全長に使い、最大級の加速感とインパクトの最大化を実現しました。さらに、「RC15%プリプレグ」が強靭なしなり戻りをもたらします。特徴の際立つこれらの素材を「ボロン繊維」でしなやかにまとめ、超高速シャフトを完成させました。

〒005-0806 北海道札幌市南区川沿6条2丁目2-32
TEL 011-596-0890
URL http://www.fiton-studio.com E-mail fit-on.studio.sapporo@asahinet.jp

王子ゴルフガーデン 苫小牧

OJI GOLF GARDEN ★営業時間/8:00~22:00 ★早朝営業/5:30~8:00(4月~11月)

毎月恒例「王子の日」5/25(土)・6/8(土)・22(土)
開催当日、プリペイドカード3,000円毎の購入で1,000分のプリカをプレゼント!!

U-30DAY開催 30歳以下の方を対象にイベントを行います!
6/14(金)~6/16(日)の期間中にプリペイドカード3,000円お買い上げ毎に1,000円プリカと1時間打ち放題券をプレゼント!
※年齢確認ができるものを提示頂きます。※打ち放題券はご本人のみご利用。有効期限がございます。

☆LINEはじめました!!☆
友達追加していただきますと10ポイントプレゼント!
今後お得な情報をお届けします!

日曜日(夏期が祝日の場合除く)月曜祝日の閉店時間が変更になります
従来 22:00迄 → 変更後 21:00迄 お間違いの無い様、
時間変更日 6/2・9・16・23・30 にご来店頂ますようお願い申し上げます。

ご利用料金	早期(5時30分~8時)	平日(8時以降)	土日祝(8時以降)	管理費	ロッカー
メンバー	5円	7円	7円	200円(6/1~)	無料
ビジター	5円	9円	10円	300円(6/1~)	女性専用

2019年6月1日よりの料金改定についてのお知らせ
管理費の改定(2019年6月1日より)
会員/無料 ▶▶▶▶ 会員/200円
一般/無料 ▶▶▶▶ 一般/300円
管理費回数券販売のお知らせ
管理費改定に伴い「管理費回数券」を販売しております。
券種 会員 6枚入り ▶▶▶ 1,000円
一般 11枚入り ▶▶▶ 3,000円
★各種1枚サービスピス!お得です!!
★購入枚数に上限はございません。

打ち放題料金(4月~11月)		
	平日	土日祝
メンバー	1,000円	1,400円
ビジター	1,400円	1,800円

※上記は打ち放題料金は、4月1日~11月30日
※同上料金には、管理費が含まれております。
※お食事の予約はフロントへお申し下さい
HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧
メンバー・ビジターポイント2倍 有効期限 6月末日

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
7/3(水)	KATANAゴルフカップ	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
7/3(水)	第4回石狩スポーツ企画大感謝祭	5,940	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
7/4(木)	レディスオープン(女性限定)	8,560	10,970	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
7/4(木)	タイトリスト杯	11,000	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
7/4(木)	齋藤美香プロレッスン&コンペVol.1	3,000(税別)	8,800(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
7/4(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
7/5(金)	浅野農場祭	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
7/6(土)	リバーヒルカップ	含む	11,980	○	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
7/6(土)	クリーブランド感謝コンペ	含む	16,500	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/6(土)	福よしカップ	含む	10,600	○	ゴルフ5C美唄C	0126-65-2889
7/6(土)	アサヒビール杯	含む	8,300	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
7/6(土)	サッポロビール杯	3,000	6,400	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/7(日)	アサヒビール杯	3,300	9,000	○	エーヴランドGC	0135-22-0011
7/7(日)	サッポロビール杯	3,240	9,600	○	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
7/8(月)	W入賞ゴルフ36チャレンジ	含む	9,400	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/8(月)	第4回しままつオープンコンペ	含む	14,570	○	札幌国際CC島松C	011-376-2221
7/8(月)	タイトリストカップ	13,200	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
7/8(月)	北広島シニア&レディース杯⑧	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
7/8(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/9(火)	ゴールドティコンペ	2,000	9,000	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
7/9(火)	日刊スポーツ杯	13,000	含む	○	札幌テイネGC	011-688-1112
7/9(火)	美味しいお肉祭り	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
7/9(火)	シニア&レディスOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/10(水)	シニアマンスリー	8,700	含む	○	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
7/10(水)	感謝還元オープンゴルフカップ	含む	6,980	×	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
7/10(水)	百の会	含む	7,800	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/10(水)	マズーパデェィン 競技会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/11(木)	チャレンジゴルフ	含む	8,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/11(木)	27ホールペアマッチ(男女ペア)	含む	8,400	○	ゴルフ5C美唄C	0126-65-2889
7/11(木)	優待券争奪杯	5,200(税別)	1,300(税別)	○	チサンCC銭函	0134-62-4111
7/11(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
7/12(金)	メロンCUP	9,060	11,270	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
7/12(金)	有明大還元祭	含む	6,350	×	ダイナスティGC有明	011-376-4431
7/12(金)	グランドシニアOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/12(金)	サッポロビール杯	3,000(税別)	8,800(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
7/12(金)	中野商店フルーツ祭	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
7/13(土)	メロンCUP	11,160	12,920	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
7/13(土)	土曜マンスリー杯	含む	10,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/13(土)	ふみつき杯	2,600	8,220	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
7/14(日)	納涼ゴルフ大会	7,500	含む	×	深川CC	0164-23-5555
7/14(日)	大感謝祭	含む	12,200	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
7/14(日)	タイトリストオープン	含む	8,800	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
7/14(日)	サッポロビール杯	3,240	8,600	×	帯広国際CC	0155-56-3225
7/14(日)	HBCラジオCUP	含む	13,800(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
7/15(月)	Go!Go!Girl's Golf(女性限定)	11,000	11,000	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
7/15(月)	KHGC月曜祭	2,000	10,780	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
7/15(月)	ブリヂストンカップ	含む	12,000	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/15(月)	シャトレゼ・ガトーキングダムサッポロ杯	9,700	含む	×	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
7/15(月)	サッポロビール杯	3,240	8,956	○	サンパーク札幌GC	011-372-6370
7/15(月)	Linksサマーカップ	含む	10,800	○	北海道リンクスCC	0126-67-2234
7/15(月)	サッポロビール杯	含む	9,800	×	富良野GC	0167-22-1111
7/15(月)	ダンロップスリクソンカップ	2,000	8,000	×	エムズGC	0126-45-4747
7/15(月)	合同酒精杯	2,900	4,900	○	旭川メモリアルCC	0166-63-1111
7/15(月)	十勝ワイン杯	2,000	6,400	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/15(月)	開場記念杯	2,160	8,600	×	帯広国際CC	0155-56-3225
7/15(月)	海の日コンペ	10,900	含む	○	オリカGC	0167-44-4880
7/15(月)	第27回すずらん会	3,240	6,260	○	平取CC	01457-2-2834
7/15(月)	目指せ!沖繩ANA杯	含む	15,900	○	早来CC	0145-22-2323
7/15(月)	BSチャレンジカップ	3,100	8,220	○	帯広白樺CC	0155-46-2226

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
6/19(水)	グリーンジャケットカップ	13,200	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
6/20(木)	プラチナオープン(50歳以上)	8,540	10,750	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/20(木)	キャロウェイ・オデッセイカップ	含む	11,380※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
6/20(木)	アサヒビール杯	2,160	9,580	○	札幌ベイGC	0133-62-5380
6/20(木)	アサヒビール杯	4,600(税別)	3,000(税別)	○	チサンCC銭函	0134-62-4111
6/20(木)	シニア・レディスカップ	2,000	6,500	○	エムズGC	0126-45-4747
6/20(木)	54ホールカップ	含む	21,200	○	早来CC	0145-22-2323
6/20(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
6/21(金)	全米オープン	11,000	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
6/21(金)	ボカリスエットカップ	2,500	7,000	○	大雪山CC	0166-83-2011
6/21(金)	当別町地元物産祭	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
6/22(土)	マサリカップオープン	10,804	含む	×	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
6/22(土)	キリンビール杯	2,000	10,780	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
6/22(土)	チャンピオンティーチャレンジカップ	含む	8,900	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/22(土)	サッポロビール杯	含む	9,600	○	ゴルフ5C美唄C	0126-65-2889
6/22(土)	家電カップ	含む	8,300	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
6/22(土)	ゼクシオカップ	3,240	8,600	×	帯広国際CC	0155-56-3225
6/22(土)	名鉄観光プレゼンツスプリングカップ	3,000(税別)	9,300(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
6/22(土)	第34回ブリヂストンスポーツチャレンジカップ	3,240	6,260	○	平取CC	01457-2-2834
6/23(日)	キャロウェイ&オデッセイ杯	含む	12,980	○	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
6/23(日)	開場20周年記念コンペ	9,700	含む	×	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
6/23(日)	サッポロビール杯	10,900	含む	○	オリカGC	0167-44-4880
6/24(月)	シニア(55歳以上)・レディース味覚コンペ	含む	10,300※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
6/24(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/25(火)	タイトリスト杯	3,000	6,900(税別)	—	アンビックス函館倶楽部	0138-73-2266
6/25(火)	ダンロップ杯	11,000	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
6/25(火)	サッポロビール杯	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
6/25(火)	サッポロビール杯	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
6/25(火)	シニア&レディスOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/26(水)	第6回北海道盲導犬育成チャリティゴルフ大会	含む	11,000	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/26(水)	ゼクシオカップ	13,200	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
6/27(木)	シニア&レディース杯(男性55歳以上・女性)	8,800	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
6/27(木)	有明大還元祭	含む	6,350	×	ダイナスティGC有明	011-376-4431
6/27(木)	サントリービール杯	2,900	4,900	○	旭川メモリアルCC	0166-63-1111
6/27(木)	士別同友会CCオープンコンペ	500	5,900	×	士別同友会CC	0165-23-1281
6/28(金)	月末感謝コンペ	8,540	10,750	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
6/28(金)	彩りお肉祭	含む	9,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
6/28(金)	月末感謝祭	5,150(税別)	1,000(税別)	×	チサンCC銭函	0134-62-4111
6/28(金)	特選グルメコンペ	3,000(税別)	8,800(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
6/28(金)	アサヒビール杯	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
6/29(土)	コカ・コーラ杯	2,000	10,780	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
6/29(土)	海産物&ビール杯	12,500	含む	×	札幌テイネGC	011-688-1112
6/29(土)	いきなりステーキ杯	含む	8,800	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
6/29(土)	肉の日コンペ	2,000	6,400	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
6/29(土)	サウザン杯	2,160	8,120	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
6/29(土)	お酒好き集まりな祭	3,100	8,220	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
6/30(日)	アサヒビール杯	9,700	含む	×	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
6/30(日)	ブリヂストンゴルフ杯	含む	9,300	×	富良野GC	0167-22-1111
6/30(日)	キャロウェイ・オデッセイカップ	含む	16,000	○	御前水GC	0144-58-3311
7/1(月)	サッポロビール杯	10,040	含む	○	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
7/1(月)	妻鳥ちゃん	2,000	9,000	○	北見ハーブヒルGC	0157-31-0109
7/1(月)	平日マンスリー杯	含む	9,100	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
7/1(月)	日刊スポーツ杯	含む	11,380※	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
7/1(月)	チサンレディス会	4,600(税別)	3,000(税別)	○	チサンCC銭函	0134-62-4111
7/1(月)	月曜会	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
7/2(火)	サッポロビール杯	含む	7,880	○	北海道GC	0144-67-6811
7/2(火)	北広島シニア&レディース杯⑦	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
7/2(火)	海の味覚祭part I	3,000	7,000	○	大雪山CC	0166-83-2011
7/2(火)	シニア&レディスOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000



贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close
月~土 pm8:00~ラスト
日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F



お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

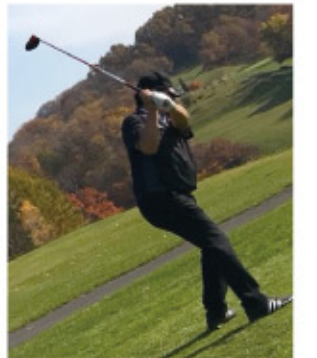
つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

何だっチュ〜の!

黄金世代の活躍は本当に凄い。今度も新ヒロイン 波ちゃんが優勝しました。今は、優勝争い以下スコアでも、彼女達のプレーがテレビで映るのを楽しみにしてしまう…。ルックス、スタイル、愛嬌、ピンをガンガン狙うショット、自然に応援している自分がある。女子はアマや学生の活躍も凄く、これからもヒロインが生まれてくるでしょうね。で男子は…さて???

なんだっチュ〜の第187弾

私は、6月4日のコンペからクラブを握ることになります…そうです、昨年10月末から触っていないキャディバックには埃が…笑。今年も例年同様、練習に行かず、コンペぶっつけ、ですかねえ…。でもドローの球筋を安定させたいから、今月末に一度は練習行ってきます。



ミスターCHU

〜編集部より〜
毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

MIMI'S Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

みなさんは、ラウリル硫酸ナトリウムやラウレス硫酸ナトリウムという言葉聞いた事がありますか?これらは市販のシャンプーや歯磨き粉によく見かける成分です。ラウリルラウレス...一体なんぞや?今月も先月に引き続きヘアケアのお話です。ラウリル硫酸Naもラウリル硫酸Naも界面活性剤つまり脂性の汚れを落とす成分です。

- これらの成分の特徴は
- ①他の成分に比べ洗浄力が強い。
 - ②泡立ちが良い。
 - ③水に溶けやすい。

つまり汚れも取るけど同時に脂もかなり取っちゃうってこと、とはいえ、そんな私も10年市販のシャンプーを使ってきたけど特に問題は無く(トーン)そもそも固に認められている成分です。髪で覆われているように頭皮から毒が入るのだ、薄くなるのだ、発ガン性があるのだは都市伝説なので皆さんも惑われないように、一方アミノ酸系シャンプーは界面活性剤にアミノ酸成分を使用しています。

- 特徴は
- ①低刺激で皮膚を取りすぎない。
 - ②洗浄力が強い。
 - ③泡立ちが悪い。
 - ④保湿性が高いので髪が重くなりがち。

私も以前使いましたが泡もあまり立たないし髪が洗った感じがしない。たしかに優しい洗いがりだけけどサッパリ感が少ないという感想。ノンシリコンのシャンプーはキューティクルを保護するコーティング成分が入っていないシャンプーの事です。ノンシリコンを使う事によって今まで髪をコーティングしていた成分が取れてしまうので髪がすっぴん状態になります。

- 特徴は
- ①泡立ちが悪い。
 - ②髪のコーティング成分がないのでしむ。
 - ③カラーやパーマ成分が入りやすい。

こうして見てみるとメリットデメリットそれぞれですね。アミノ酸やノンシリコンは自然な洗いがりになるけど泡立ちが良くないと結局は摩擦で髪にダメージを与えるし、ラウリルラウレスだと余計な皮脂まで取ってしまう。ただラウリルラウレスの成分の量にもよりますし、他の界面活性剤と混ぜて刺激が弱くないように作られているものもあります。若い頃と違い髪を重くするにつれてなんだか髪がバサバサになってきてる方はまずはシャンプーを変えてみるのも良いかもです。いつもと香りも変わって気分もリフレッシュすることでしょう。ただアミノ酸系ノンシリコンも市販の安価なものよりはクオリティの高い高級シャンプーの方がデメリットは無くなります。あーあ、歳をとるとなんでもお金がかかるもんだわ。



ラウレス硫酸Naの表記が2番目にドーンと

極上の塩らーめん「極」

きわみ

とんこつ、鶏ガラなど、素材の旨味だけを抽出する独自の製法で作られた、まるで雪のような真っ白な色合いの専用スープ。とんこつのかんたんさやクセがまったくないクリーミーな味わいで、女性に嬉しいコラーゲンもたっぷり配合。

春一家 三代目 麩庵

はるいちや さんだいめ

めんじゆく

昼夜各10食 限定 824円 (税込890円)

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00
17:00~21:00
(ラストオーダー/20:30)

■定休日/木曜日
■駐車場前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

クーポン利用で
ソフトドリンク
1杯サービス!!

メルマガ
会員募集中

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

有効期/6月末日まで

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

蜂毒によるアレルギー免疫療法

蜂に刺されることによって蜂にアレルギーを持ち、その後再び刺されると、じんま疹や血圧低下、呼吸困難などのアナフィラキシーショックを起こすことはよく知られています。

欧米では減感作療法が30年以上前から施行されていて、80%の有効性が示されています。減感作療法とは蜂の毒を薄めた物を注射し、徐々に濃度を上げながら免疫をつけるという方法です。ただし日本では保険適用されず、おらず、行っている病院も少ないため、実際に行うのはなかなか難しいのが現状です。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp