

北海道温泉情報

温泉 ゆこうよ



シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ 露天風呂

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2019 February
Vol.184
TAKE FREE

2

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2019年1月25日発行

2019年6月4日
北海道プロゴルフ選手権開催



マオイゴルフリゾート

2019年度の「JOC 認定オリンピック(ゴルフ競技)強化指定選手」男女16名が決定
女子強化選手に道内から菊地絵理香、小祝さくらが選出!!



小祝さくら

菊地絵理香

順位	男子			女子		
	WR 2018年12月2日時点			WR 2018年11月25日時点		
	W/R	選手名	前年比較	W/R	選手名	前年比較
1	25	松山 英樹	継続者	7	畑岡 奈紗	継続者
2	46	小平 智	継続者	30	鈴木 愛	継続者
3	55	今平 周吾	継続者	43	比嘉真美子	継続者
4	110	稲森 佑貴	新規	53	成田美寿々	継続者
5	114	時松 隆光	継続者	62	小祝さくら	新規
6	122	秋吉 翔太	新規	73	上田 桃子	継続者
7	137	宮里 優作	継続者	79	菊地絵理香	継続者
8	163	星野 陸也	新規	92	松田 鈴英	新規

■強化指定選手への主なサポート事業
 強化指定選手の効果的な強化活動の展開を図る為、以下の事業を実施される。

①国立スポーツ科学センター(JISS)及びナショナルトレーニングセンター(NTC)の施設利用—JOC 認定強化指定選手対象の医学・科学サポート

②「NTC 競技別強化拠点施設」宮崎フェニックス・シーガイア・リゾートの利用。トレーニング環境が整備され、ゴルフ競技強化指定選手は本格的に当該施設を特典付きで利用できるようになった。ゴルフ競技の強化にフィットする強化器具類を設置するなど、プレー環境が整えられ、選手に対しては国から選手強化費(航空運賃、宿泊費、プレー費等)が充当され、ほぼ負担なしでご利用できる。強化指定選手はコースラウンド、トレーニング及びコンディショニングの場として年間通して、又オフシーズンの合宿等自由に利用できる。

マセラティSUV史上最もパワフル。



Levante Trofeo 19,900,000円
 オーダー受付中 ショールーム展示中
 名だたるライバルを圧倒的なパワーで凌駕するレヴァンテ トロフェオ。V8ツインターボ・エンジンは、0-100km/h加速3.8秒、最高速度304km/hという猛烈なスピードを生み出します。

AWDモデルもラインナップ

Quattroporte
 ショールーム展示中
 12,650,000円から 試乗車 STAND BY OK

AWDモデルもラインナップ

Ghibli
 ショールーム展示中
 8,750,000円から 試乗車 STAND BY OK



マセラティ 札幌 株式会社 北海道プ
 〒007-0805 北海道札幌市東区東苗穂5条2-6-32
 TEL: 011-784-0557
 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 火曜日
 www.dealers.maserati.com/sapporo

All-New WRANGLER

進化の先に、本物の自由はある。



新型Jeepラングラーは4,590,000円から

WRANGLER UNLIMITED SAHARA 3.6
 車両本体価格 5,350,000円

NEW WRANGLER SPORT 3.6 (受注生産)
4,590,000円

NEW WRANGLER UNLIMITED SPORT 2.0ターボ
4,940,000円

NEW WRANGLER UNLIMITED SAHARA 3.6
5,350,000円

丸型ヘッドライト

上質なインテリア

頑固な4x4性能

多彩な安全性を搭載

1941年の誕生以来、涙ぐみを受け継ぐアイコン的なヘリテージを守りながら、エクステリアはLEDライトを採用するなど、あらゆるディテールでモダンに進化を遂げています。

最新のアクティブセーフティシステムを採用。常に車両の周囲をモニター。万一に備えらるとともに、追突などのおそれがある場合は適時にドライバーに警告します。

2.1% 特別金利メリットプラン実施中
※実質年率 ※前払型住宅ローン ※5年61回まで ※限定者も対象

例えば、Wrangler Unlimited Sahara 5,350,000円が
 頭金1,150,000円の場合 いまなら月々**14,500円**(35回)
 対象グレード Sport(受注生産)、Unlimited Sport、Unlimited Sahara

Jeep 札幌東
 札幌市東区東苗穂5条2丁目6-6 TEL 011-784-2600
 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜

スカイマークで行く、おすすめ格安ゴルフツアー SKY



- 2名様よりお申込OK♪
- 全コース送迎バス付き♪
- 嬉しい夕食・朝食付き♪
- 5日前迄受付OK♪
- 事前座席指定OK♪
- 欠航・ゴルフ場クローズの際は全額返金!!

北海道のゴルフファンの皆様へ、冬でもリーズナブルにゴルフを楽しめる豊富なラインナップをご用意! 茨城でゴルフ三昧! 自分に合わせたプランがきっと見つかる♪

おすすめ!!

スパ&ゴルフリゾート久慈3日間2.5プレイ [久慈スパリゾートホテル泊] 昼・夕・朝食付き♪

2名1室 お一人様 **29,800円~79,800円**

●設定期間 2018年11月1日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール		朝	昼	夜
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着)~(クラブバス送迎※約65分) —スパ&ゴルフリゾート久慈(昼食バイキング12:30~13:00、スタート時間/14:00頃※ハーフプレー) —(徒歩)—久慈スパリゾートホテル宿泊	朝×	昼○	夜○
2日目	ホテル~(徒歩)—スパ&ゴルフリゾート久慈(スタート時間/07:00~09:00頃、ハーフ休憩昼食バイキングあり) —(クラブバス送迎※約65分) —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク790便⇒新千歳空港(20:05着)	朝○	昼○	夜×



●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食2夕食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません
 ●最少旅行人数/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
 ★スパ&ゴルフリゾート久慈 [18H/6,732Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★利用税…450円(1R)/225円(0.5R) ★入湯税…150円 ★土日祝日の2B/2,160円(お一人様あたり)
 ★キャディ費/4B:3,200円、3B:4,320円、2B:6,480円



城里ゴルフ倶楽部2日間2プレイ

2~3名1室 お一人様 **21,800円~53,800円**

●設定期間 2019年1月8日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール		朝	昼	夜
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/11:40~13:00頃)1R —(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部内[ホテルキャッスルヴィレッジ]泊	朝×	昼×	夜○
2日目	ホテル~(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/07:00~10:00頃)1R —(クラブバス送迎※約60分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)	朝○	昼×	夜×

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません ●最少旅行人数/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
 城里ゴルフ倶楽部 [18H/7,004Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ ※2日はキャディリクエスト可
 ★カートフィー…4B:2,592円、3B:3,132円、2B:3,672円
 ★諸経費…972円 ★利用税…450円
 ★キャディフィー…4B:3,672円、3B:4,104円、2B:4,536円
 ※上記は平日4バグの場合の料金です。★キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。



ウィンザーパークG&CC/サザンヤードCC2日間2プレイ

2名1室 お一人様 **25,300円~84,300円**

●設定期間 2018年12月1日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール		朝	昼	夜
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/11:45~13:00頃) —(徒歩)—ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ内ホテル泊	朝×	昼×	夜○
2日目	ホテル~(クラブバス送迎※約10分)— —サザンヤードカントリークラブ(スタート時間/08:00~10:00頃) —(クラブバス送迎※約50分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)	朝○	昼×	夜×

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません ●最少旅行人数/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
 ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カートフィー…2~4B:3,100円 ※土日祝のツーサムプレイは+3,000円
 ★諸経費…1,240円 ★利用税…400円
 ★キャディフィー…4B:3,250円、3B:3,900円、2B:4,650円
 サザンヤードカントリークラブ [18H/7,017Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カートフィー…2~4B:1,620円 ★諸経費:3,218円 ★利用税:750円
 ★キャディフィー…4B:3,240円、3B:3,780円、2B:5,940円



◎旅行代金にはキャディフィー、カートフィー、諸経費、利用税等含まれておりません。各自現地にてお支払い願います。詳しくはWEBにてご確認ください。『グッドトリップ 茨城ゴルフ』で検索!
 ※現地お支払代金の上記は2018年10月の料金です。★キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。★QRコードをかざして頂ければ、設定コースのホームページをご覧頂けます。

その他ゴルフ場の設定や組み合わせ、全13コースございます! 詳しくは「グッドトリップ 茨城ゴルフ」で検索!

[旅行企画実施]観光庁長官登録旅行業 第749号

日本空輸株式会社 札幌旅行センター

〒060-0002北海道札幌市中央区北二条西3-1 太陽生命札幌ビル8階
 ●営業時間/月~土 10:00~18:00 ●定休日/日・祝日・年末年始

●お問合せ・お申込み **(011)251-8200**
www.good-trip-ex.com/

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

スマホからの予約はこちら

シーズンオフにゴルフするなら 茨城に行こう



新千歳から直行便で 85 分。茨城県は関東圏でも有数の名門コースを有するゴルフ天国。数々のプロトーナメントも開催されているチャンピオンコースから気軽にプレーできるリーズナブルなコースまで、様々なプレーヤーが楽しめるコースが数多く存在する。観光は金沢の兼六園・岡山の後楽園とともに日本三名園のひとつに数えられる『借楽園』、日本三名瀑のひとつに数えられる『袋田の滝』、武甕槌神を御祭神とする、関東最大最古の神社『鹿島神宮』等の名所の他、茨城県を代表する冬の味覚『あんこう』、県指定銘柄牛『常陸牛』、言わずと知れた『納豆』といったグルメも楽しめる。



日本三名園 借楽園の梅まつり 2月下旬 (イメージ)

春の 第4回 伊達ジュニアゴルフ大会!



冬の練習の成果を伊達CCで発揮しよう!!

3月28日(木)開催!!

出場者募集!!

- 協力: Thrive Junior Team/V1 Golf Jr Team/ヒーローズジュニアクラブ
- 場 所 伊達カントリークラブ
- 参加費 セルフプレー・昼食付き 3,000円
- 競技方法 ストロークプレー(小学校 低、高学年・中学生・高校生の部 男女) ※参加人数により変更あり
- 表彰 各部1~3位 ※参加人数により変更あり
- 募集締切 3月10日(日)まで

★お問い合わせ…北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085 (担当/青木)

お申し込みはFAXまたはEメールで

氏名	今春からの学年	保護者氏名
住所		電話番号
★保護者様へ(可or不可に○をつけて下さい)		
乗用カートの運転ボランティア	可・不可	

FAX 011-868-5086
Eメール(必要事項を下記アドレスまで) hgm@sa-corp.jp

伊達カントリークラブ 3月中旬オープン予定 TEL.0142-38-2531

スポーツ文化
ツーリズムアワード
2017
チャレンジ部門
入賞

日本初! 雪上ゴルフ!

スノーゴルフ IN 美唄 2019

冬もゴルフを楽しもう!

圧雪された雪上で行なうスノーゴルフは、フランス発祥のゴルフ大会!
日本では2017年にゴルフ5カントリー美唄コースが初開催!ここでしかできない爽快感MAXのプレーを体感ください!



プレーの後は、本格スノーアクティビティ!



BIBAI SNOW LAND 3日前までに 要予約 営業期間 12/15(土)~3/10(日) 営業時間 9:00~16:00 入場料 300円(税込) ※別途料金はアクティビティにより異なります。詳細は美唄スノーランドHPをご覧ください。

※降雪・積雪状況により営業期間・アトラクション内容が変わることがあります。 ※予約状況によりお受け出来ない場合があります。

スノーゴルフ

4ホール
セルフプレー

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

※当日の天候によっては、プレーできない場合がございます。※天候による中止は前日16時(場合によっては当日8時)に判断します。

営業期間	12/22(土)~3/3(日)までの金・土・日・月・祝 ※予定	入場料	300円(税込)
スタート	9:00~10:00スタート / 11:30~13:00スタート	定員	1日限定17組 2サムOK・38割増なし
料金	[土日祝] 4H 2,500円(税込) / 8H 4,000円(税込) [平日] 4H 2,000円(税込) / 8H 3,000円(税込)	レンタル	クラブ・ティー・ボールセット 1,500円(税込)
		手引きカート貸出し無料	

練習場

営業日 12月下旬~4月オープン前日まで

受付順

営業時間	10:00~15:00	料金	50球/500円(税込)	場所	西コース
		※降雪の悪天候時は除く 1球/10円		★人工芝5打席 ★雪上3打席	

雪上のゴルフ大会開催

セルフプレー+昼食+賞品付 エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

参加費	5,000円	募集人数	12組48名
※GDO大会は6,000円 ※1組3名以上でお申し込み下さい		競技内容	チーム戦
2/16(土) GDO大会	3/2(土) 美唄大会		
雪上のゴルフ選手権開催!当日はTV番組の収録や新聞社の取材予定があり、にぎやかな雰囲気。みなさま、どうぞお楽しみください。		2019年最後の大会!! 春まで待てない方集合!! 賞品は当然...	
◎7:45受付 ◎8:15開会式 ◎8:30ラウンドスタート	◎8:00受付 ◎8:30ラウンドスタート		

GDO大会は ※インタビューや、TVに映ってもOKの方のみお申し込みをお願いします。※当日は、撮影に際して協力をお願いする場合がございますが予めご了承下さいませようお願いします。

ナイトスノーゴルフ

イベント内容/①ゴルフプレー 3ホール(チーム戦)②アプローチ大会

開催日	2/16(土)
時間	17:30~20:00
※16:45受付、17:15開会式	
参加費	3,000円
※夕食代、賞品代込	
募集人数	6組24名
募集方法	GDO予約

タイムスケジュール
16:45 受付開始
17:15 開会式
17:30 競技開始
19:00 ディナー&表彰式
19:40 花火大会



道央自動車道「美唄I.C」より10分! 【電話予約・お問い合わせ先】
GOLF5カントリー美唄コース TEL.0126-65-2889 冬季/平日 8:00~17:00
【美唄公式HP予約】 WEBでも24時間リアルタイム予約OK!

【主催】美唄市ウィンターゴルフ実行委員会 【協賛】美唄市・美唄商工会議所 【協力】ゴルフダイジェストオンライン・園アルペン・美唄市各企業



H 早来カントリー倶楽部

2019年早来友の会会員募集中!!

営業期間(予定) / 2019年4月6日(土)~11月17日(日)迄

友の会会員プレー料金					
		北コース/キャディ付(4B)		南コース/セルフ(3・4B)	
期間		午前	午後	午前	午後
平日	通年	6,800円		4,500円	
土日祝	オフシーズン	8,500円	7,000円	5,700円	5,200円
	オンシーズン	9,000円	8,000円	6,700円	6,200円

■二次募集 / 2019年3月31日まで!

◎入会金 通常30,000円が **20,000円**(税込)

- 入会特典**
1. メンバーカード発行(サインレスチェックイン)
 2. 練習場コイン・ソフトドリンク共通券10枚
 3. メンバー同額プレー券1組4名様×1枚[平日]又は[オフシーズン土日祝][オンシーズン日・祝の午後]ご利用可
 4. 北コース乗用カート半額券1枚[9,072円→4,536円に!]
 5. レストランご利用券 1,000円×2枚
 6. 来場回数に応じてプレー券進呈 他多数!!
- 詳しくは電話かメールでお問い合わせ下さい!!

★オンシーズンは6/1~9/30 ※消費税の税率が変更になった場合、料金も変更になる場合がございます。

お問い合わせ 早来カントリー倶楽部 勇払郡安平町早来新栄671-1 ☎0145-22-3010 E-mail yoyaku@hayakitacc.com

2019 ユニ東武ゴルフクラブ 年次会員のご案内

※全日会員様の土日28割増はサービスです ※組合せもございません。

入会月から1年間有効
途中退会の場合、会費のご返却はできませんのでご了承下さい。

一般友の会	友の会マスターズ	友の会レディス
入会条件: ゴルフ好きな方ならどなたでも	入会条件: 60歳以上男性(今年60歳になる方)	入会条件: 女性の方ならどなたでも
平日会員 年会費 9,180円 / 継続会費 5,940円	平日会員 年会費 7,020円 / 継続会費 5,940円	平日会員 年会費 7,020円 / 継続会費 5,940円
全日会員 年会費 26,460円 / 継続会費 17,820円	全日会員 年会費 26,460円 / 継続会費 17,820円	全日会員 年会費 26,460円 / 継続会費 17,820円

北海道の大自然が育んだ雄大なロケーション

2019年 料金表(ナビ付き乗入セルフ)

料金表	4/1(日)~5/10(金)			5/11(土)~5/31(金)			6/1(土)~10/27(日)		
	一般友の会	友の会レディス	ビジター	一般友の会	友の会レディス	ビジター	一般友の会	友の会レディス	ビジター
平日AM	5,190	4,990	8,090	5,710	5,510	8,090	5,790	5,590	8,800
平日PM	4,680	4,480	6,790	5,190	4,990	6,790	5,270	5,070	7,290
土日祝AM	7,760	7,760	11,750	8,280	8,280	11,750	8,410	8,410	12,260
土日祝PM	7,250	7,250	9,350	7,760	7,760	9,350	7,890	7,890	9,650

4月10日(水)まで新規入会お申込みで
初打ち祭り無料ご招待
ナビ付きセルフプレー+お食事

各日先着80名 4/11(木)・12(金)・13(土)

※利用額のみお支払い下さい。 ※13日は全日会員

新規入会・ペア入会・グループ入会特典あり
※詳細はお問い合わせ下さい。

夕張郡由仁町山形132番地
TEL 0123-83-3400
http://www.yunitobu.com

ゴルフ場動画公開中
各コースをドローンからの映像でご覧頂けます。

今シーズンも お得な年次会員で もっとゴルフを楽しもう!!

得 ゴルフ場 情報!!

先取り

豊かな地形を生かした全27ホールズと 多彩なアクティビティが楽しめる。

《マオイゴルフリゾート友の会》年次会員募集中

■入会金	
平日会員	新規 10,000円 継続 8,000円
全日会員	新規 25,000円 継続 17,000円

■友の会会員優待料金 GPS付カートで爽快プレー!

5人乗りカートセルフプレー料金				
	4/13~5/24		5/25~9/29	
	平日	土日祝	平日	土日祝
通常料金	5,500円	8,000円	6,000円	11,500円
平日会員	4,000円		4,200円	
全日会員	4,000円	6,000円	4,200円	6,500円

		9/30~11/4		11/5~11/17	
		平日	土日祝	平日	土日祝
		通常料金	5,700円	8,500円	4,700円
平日会員		4,200円		3,500円	
全日会員		4,200円	6,500円	3,500円	5,000円

※土日祝割増: (3B) 250円・(2B) 500円 ※2名乗りカート(フェアウェイ走行可): お一人様1,200円

会員特典

- 同伴ゲスト優待料金設定。
- 平日追加割増なし
- 年次会員御本人限定無料プレー券(1組3名以上有効)…4枚進呈
※2名乗りカート1組無料券に交換可能
- 2名乗りカート1組 半額試乗券…4枚進呈
- ショートコース特別料金設定
- 平日会員はさらに、弊社主催(土日祝)オープンコンペに参加の場合、全日会員同様の料金で参加可能。
- ご招待特典: 新規会員をご紹介頂いた会員様に1,000円分の利用券を進呈。
- ★新規会員にはさらに!
- 早期入会特典: 2月末迄にご入会いただいた方に1,000円分の利用券を進呈

マオイゴルフリゾート
夕張郡長沼町東5線北10番地
☎ 0123-88-3010
http://www.maoui-gr.com

3F RY~EN GOLF CLUB

営業時間 / 10:00~21:00 ☎011-624-7538



スカイトラック完備!!



暖かい室内で練習を!!

札幌「ミニ大通」に誕生したゴルフの室内練習場・レッスン
クラブメンバー募集中!!

COREFORCE 1秒で身につく体幹バランス



A GRIND 取り扱いしております

Flower Fields 花いっぱい
全部で17種類のプリントロール



究極のトイレトペーパー シングルなら芯なし
コアレス・コアレス
芯の無駄をカット! 長さが2倍で経済的!!
地球環境を考えたシステムづくり

ISO 14001 認証取得 JQA-EM0417 本社工場
トイレトペーパー、ティッシュペーパー及びペーパーラップ炭化焼成物の製造

RELEX コアレックス 道栄株式会社
本社工場 / 釧田郡俱知安町字比羅夫283番地 ☎0136-23-2323 札幌営業所 / 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル ☎011-633-2323

女子プロゴルファー 菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

今シーズンも応援よろしくお願いたします。



Asami



Erika

年末年始は地元の北海道でゆっくり
過ごし、例年通り1月4日から始動。未勝
利に終わった18年シーズンを「年間で1
勝するのは難しいんだと感じた」と振
り返り3月7日「ダイキンオーキッドレディ
ス」から開幕する新シーズンの目標はズ
バリ「1勝」。今年は特に『女子オープン』
(10月)で頑張りたいと意欲を見せてい
る。これから例年通り宮崎、宮古島とキャ
ンプをし初戦に備える。



冬でもあったかジェットヒーター完備!!

ゆったりしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time



皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 ~2月末迄 10:00~21:00 (月曜日13:00~) TEL.011-857-1152

ボールをいつもより左に置き
大きな体重移動でインパクト



初めは小さなスイングで構いません。ウェッジでいいと思いますので繰り返し練習しましょう。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000
 木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00
ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085



ゴルフドゥ! 20周年記念 大感謝キャンペーン

2019年 3月31日迄
 ゴルフ・ドゥ!でお買い上げ500円(税込)ごとにスタンプをゲット。
 スタンプを集めると、抽選で素敵な景品が当たる!!

Aコース 20ポイント
 JTB旅行券 **10万円分**

5名様

Bコース 15ポイント
 スコッティキャメロンパター

Newport
Newport2
Newport3
Fastback
いずれか1本
※モデルは選べません

20名様

Cコース 10ポイント
 ゴルフ・ドゥ!
 20周年オリジナル商品券

100名様

5,000円分

札幌東苗穂店	札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル 8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555
札幌厚別店	札幌市厚別区厚別南4丁目29-15 20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355
札幌手稲前田店	札幌市手稲区前田5条11丁目4-1 12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

「アイアンの達人」へ 最終章
 重心を左サイドに乗せてインパクトしよう。

アイアンの最下点はボールの真下で、よくボールの赤道にリーディングエッジを入れていきましょうといわれています。確かにその通りですが、そのやり方が最も重要な点です。おわかりかと思いますが、手先で調節するではありません。左サイドに重心を移してインパクトする結果が、ダウンブローでありアイアンの最も重要なファクターなのです。小さなスイングでも、しっかり左サイドに体重を乗せて尻で受け止めてインパクトする練習を繰り返しましょう。



LPGA会員 トーナメントプロ
 齊藤美香 所属：フリー
 生年月日：1979.10.17 加入日：2002.9.1
 出身校：東北福祉大学 専攻：クラブ・ドライバー

お尻に手を当てて重心移動の確認



棒を立て左のお尻に当ててインパクト



1月に入り急に寒い日が多くなりましたね。インフルエンザもかなり流行っているようです。うがいや手洗いマスクそして水分補給で乗り切りましょう。
 さてレッスンは「アイアンの達人」になろうということで初回は「ヘッドを上から入れること」2回目は手や手首の動きを抑えた「片手打ち」をご紹介しました。毎回、練習の初めに繰り返すことで感覚を磨いていきましょう。アイアンの達人まであともう少し。今回は最も重要なファクターの重心を左に移動してインパクトをむかえるためのお話をいたします。春までじっくり練習しましょう。

暖かい室内で練習を!!

RYO~EN GOLF CLUB

札幌「ミニ大通」に新しく生まれた
ゴルフの室内練習場・レッスン
etc...ジュニアレッスンなど大人も子供も充実の空間です。

大好評! クラブ会員募集中!!

会員 個人(1名)...10,000円 法人(8名無記名)...50,000円

●利用料/ビジター ... 300円 ●お得な打ち放題料金(60分)/ビジター ... 1,000円
メンバー ... 無料 ... 800円

01 レッスンプロによる
上質なレッスン 02 計測器付きのゲージと
パッティンググリーン 03 プレミアムなグッズと
リユース・メンテナンス

スカイトラック完備

中嶋 常幸
COREFORCE
1秒で身につく体幹バランス

コアフォースループ SUS70

RYO~EN GOLF CLUB 営業時間/10:00~21:00(延長しました)
TEL.011-624-7538 FAX.011-624-7539
〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-14コアレックスビル3F
アクセス JR桑園駅・地下鉄西18丁目駅より車で5分・徒歩12分 駐車場10台完備

多目的室内練習場 ノースジャンボスタジアム

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 4,500円/1時間
営業時間 9:00~22:00 ※季節により変動
【要予約】 ☎011-375-1889
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球
★右打ち3打席・両打ち3打席
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
☎011-375-1889

新登場!!
打ち放題
1打席 2,500円
※前日までのご予約が
必要です。

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

ジェットヒーター
2時間200円

プリペイドカードは
両施設(ノースジャンボスタジアム・ゴルフ倶楽部)で
共通で使用できます

1階・2階打席共通 全日1球4円 プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

ノースジャンボゴルフ倶楽部

営業時間 9:00~22:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ
取り揃えております!!

スイングを導く...
クレイジーの魅力が凝縮された強高
弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに
乗り、トップからフィニッシュまで一気
に走り抜ける。
「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離
性能、方向性は格段に向上する。
今までにない高弾道かつ低スピンド
風に強い球質は、ビッグキャリーを生
みだす。

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

原点「再」帰。Shooter 1/29発売開始

クレイジーらしさを本気で追求し生まれたのが、まさにこのモデル!
重量帯は、少し重い50g後半から60g前半で、
これぞクレイジーという飛距離とコ
ントロール性能をとことん追求しま
した。更には、先端部の捕まりを重視
したクレイジー渾身の自信作です。

Flex (R, SR, S, SX, X, XX)
価格 72,000円(税抜)

好評発売中!!

クレイジー完全オリジナル
シャローヘッド
CRZ460S

北海道初 世界のトッププロ御用達 トラックマン4×パットラボ同時導入

最新機器の整った
練習環境!!

パットラボ
パッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット測定計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

料金システム
【スイングナビ標準装備】
■打ち放題(60分) 1,500円
■延長料金(30分) 700円
■バンカー(30分) 500円
■パットラボ診断 3,000円
■トラックマン(60分) 1,000円

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に手を完結!!

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影。プロの映像
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

菊池プロ・松尾プロ
無料体験レッスン受付中!!

平岸ゴルフセンター

札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービル ☎011-598-9217

道央1	エバーグリーン	千歳	札幌芙蓉	真駒内
	グレート札幌	札幌	札幌南	個人会員
	滝の	札幌エルム	札幌リージェント	学連会員
	ダイナスティ有明	札幌北広島	羊ヶ丘	

道央2	エーヴランド	札幌国際	新千歳	マオイ
	恵庭	札幌テイネ	チサン	パブリック協会
	小樽	札幌ベイ	ちとせインター	ジュニア会員
	クラーク	ザ・ノースカントリー	ツキサップ	
	札幌	シャムロック	茨戸	

道央3 道北	旭川	グリーンスコール	士別同友会	フォレスト旭川
	旭川国際	グレート旭川	新奈井江	北海道リンクス
	旭川たかす	コート旭川	スウェーデンヒルズ	深川
	旭川メモリアル	ゴルフ5	セント旭川	増毛
	石狩平原	札幌スコットヒル	空知	南宗谷
	岩見沢雉ヶ森	サロベツ	大雪山	紋別
	エムズ	シェイクスピア	名寄白樺	稚内
	カイト&フォックス	シャトレゼ石狩	ノースバレー	個人会員
	上湧別リバーサイド	シャトレゼマサリカップ	ハッピーバレー	パブリック協会

日胆 函館	アンビックス函館	伊達	函館	北海道ブルックス
	エミナ	樽前	函館KG	北海道ポロト
	大沼国際	千歳空港	函館シーサイド	室蘭
	大沼レイク	トーヤレイクヒル	早来	パブリック協会
	桂	ドリーム苦小牧	平取	個人会員
	御前水	ニセコ	北海道CC	
	鹿部	ニドム	北海道クラシック	
	セベズヒル	登別	北海道GC	

道東	阿寒	温根湯国際	釧路風林	ノーザンアーク
	帯広	上士幌	サホロ	北海道クラシック帯広
	帯広国際	北見	新札幌ワシントン	パブリック協会
	帯広白樺	北見ハーブヒル	十勝	個人会員
	オホーツク	釧路	根室	

※道央地区以外の個人会員・パブリック協会推薦者は居住地区会場
 ※ジュニア会員・学連会員は学校所在地会場

開催倶楽部

2019年度(第69回)北海道アマチュアゴルフ選手権予選競技地区一覽表

2018年12月現在(107倶楽部)



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



MIURA

CB-301 FORGED IRON
1/23 発売予定

MG-R01 FORGED WEDGE
2/21 発売予定



随時予約受付中



2月1日(金)~2月28日(木)

替えるなら今!
Super Stroke
スーパーストローク パターグリップ
キャンペーン

期間中 スーパーストロークグリップをご購入で
 バターロフトライ角測定無料!!
 お手持ちのバターのメンテナンスと調整 etc...
 冬のうちにバターのお悩みを解決しませんか?
 ●即日交換可能!!
 ●グリップ交換の工賃無料!!
※当店購入の場合

パフォーマンスを高める
 優れたテクノロジー
 PXG
 正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
 あなたのパットが劇的に変わる
 イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram始めました!! thesungolf で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
 地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



変 える年にしようとして、まずはKプロコーチのもとへ。歪んでしまったスイングを作り直す。手取り足取り体感させてもらったスイングは、どこか昔のスイングに似ていた。よく考えるとそのものなかもしれない。ポディーターンの勘違いから始まった世の中に溢れているスイング理論は何なのだろう？結局そこに戻るの？という答えが待っていた。しかしショット時間がかかりそう。毎日初動の繰り返しはしているが先は見えずにない。コーチからは大丈夫と言われているが不安しかない。焦ることないが変えるためには…。だがその日から身体に変化が。喘息の再発と鼻のアレルギーも併発し呼吸が苦しくなり2週間ほど辛い日々を送った。良くなって来たのは年が明けてからだった。



暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!



体量はMAX。スキーのあとは温泉地のプールでウォーキング。泳ぐこともできた。しかし平泳ぎはいいが、クロールはまた肺が危険。要するに激しい運動はもう無理なのかもしれない。日々のトレーニングも心拍数をあげると苦しくなるので130以下にセーブしながら歩いたり、自転車漕いでいる。多分肺年齢は70歳。ゴルフもアップダウンのキツイところでは苦しくなる。激しい運動が出来ない中でダイエットもなかなか進まない。5キロは痩せなげな肉だとか相変わらずである。いちばん変えなければならぬところかもしれない。

喘息で肺はかなり厳しい状況だが、腰は問題がない。軽く痺れは残っているものの、90%くらいは回復したようだ。もちろんある程度の筋力トレーニングとストレッチは必要だが手術して良かったと思う。春にはフルショット出来るかもしれない。それまでじっくり鍛えよう。

昨年度末から北海道ふっこう割をフル活用しております。冬の温泉施設が家族で半額くらいになるので有り難く使わせていただいております。3月まで続きますし、クーポンがなくなってもキャンセルがでけるので有効活用して冬の北海道をみんなで楽しませよう。



冬はスキーの先生。インバウンドも多く、色々な国の方と知り合えるのも楽しい。寒い雪国を満喫してる皆さんの笑顔は最高です!



KAYO'S DIARY
txt by Kayo Nakazawa



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close
月~土 pm8:00~ラスト
日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■年中無休
アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F



お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■日・祝休み
つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F



贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 40名
■日・祝休み
粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

ただ辛いだけでなくコク、まる旨な辛みが絶妙なバランスの二杯。唐辛子・豆板醤をはじめ、数種の辛み調味料を合わせた特製辛みたれを春一味噌とブレンド。お好みで辛さ調節もいたします。

1人1杯から楽しむ!!

辛味噌らーめん 824円(税込890円)

はるいちや
春一家
三代目
めんじゅく
麵

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

クーポン利用でソフトドリンク1杯サービス!!

メルマガ会員登録中 QRコードを読み取って空メールを返信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

住所 所/豊平区美園11-6-1
電話 011-822-3344
営業時間 11:00~15:00 17:00~21:00 (ラストオーダー/20:30)
定休日/木曜日
駐車場店前5台(第2駐車場あり) ※第2駐車場が近くなりました。



ないえ温泉ホテル北乃湯

伸びやかな自然に包まれ、四季折々の自然が満喫できる天然温泉

☎0125-65-3232 空知郡奈井江町字奈井江162-2

湯治素泊りプラン(2/28迄)

気軽に湯治ができる「湯治素泊りプラン」をご用意しました。詳細はお問い合わせ下さい。
月曜日～金曜日の5連泊限定【5部屋限定】

お一人様1日1室2名様以上(要予約) **2,000円**

■日帰り入浴/大人(中学生以上)520円、小人(小学生)360円、幼児(未就学児)無料



しんごの温泉たつみの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております

ワカサギ釣り解禁!!



釣り小屋(温泉付き)… 大人2,500円、小人1,500円、幼児800円
※羊、仕掛け、エサ、ストーブ、バケツ、釣魚料込み



大人気のジェラートショップ
「Lico Lico」
「一番人気は「のり」です」

☎0126-58-3166

石狩郡新篠津村第45線北2

■日帰り入浴/大人500円、小人250円 ■宿泊プラン/1泊朝食付(7~10月)7,000円/1泊朝食付+1ラウンド(平日限定)8,500円

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第183弾

ジャケットでクラブハウスに入る、半ズボン、デニム禁止等、敷居の高さも取れてウェアも自由でラフにもなり、料金も下がり、親しみ易くなってるのに、新しく始める人数が伸びない…。そこで、プレーが競技志向と別な方も楽しめることを考えました。

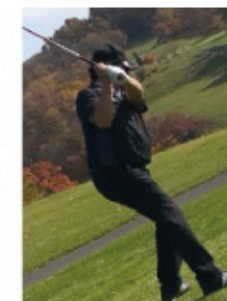
今日は、〇番と〇番でバーディーの方には食券、

〇番と〇番でパー以上の方はドリンクサービス、などをコンペ以外も含めてのサービス。裏メニューとしてバーディー5個以上はフロント女性社員とライン交換、72で回ると同じくフロント女性とレストランで食事とか…。

しかし、もはや紳士スポーツとはほど遠い…笑。

〜編集部より〜

毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!



ミスターCHU

M.M.'s Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

今月は女性向けのお話です。一年の中でも寒さのピークをむかえる2月。女性みなさんお肌の調子はいかがですか?私もお肌もそうですが寒い季節に一番トラブルを抱えがちなのが唇です。いつも割れたり皮がむけたりしてプルンとしているためがありません。石原さとみみたいな唇なんて夢のまた夢。当然口紅のノリも悪くつけてもすぐ無くなって、血色が悪いので思うような発色もできません。もう何年も口紅難民で、口紅がいいのかグロスがいいのかティントがいいのか、一度買えば何年もなくなるから買う事自体考えるし、そもそもティントって何?くらいな感じなんです。そんな私の目に飛び込んできたのが「塗るだけで若見えのピンクリップが神すぎる…」という広告。SNSで流れてきたんですが最初は無視してたんですけど、でも何回も何回も目にするもんだからついに根負けして中を見たらアテニア化粧品のプチプラ口紅、色違い三色セットで4,300円とお安いし広告の検証も兼ねていっちょ買ってみました!



①敷いて実際の自然光で撮ってます。左から#01ザ・ピンク、#02クラシックピンク、#03ペビーピンク。パツと見、似たりよたり。世の中にピンク色の口紅出尽くして思うんだけどね、まだあるんかいな的な。1本1,620円、これ見ると熟年層には若すぎる感じがする。



②これも自然光で。左から#01、#02、#03。つけると意外と違いあり。ただ腕の内側なんてかなりコンディションいいところに塗るとお考えください。実際は唇に塗るんですけど血色悪くガサガサの状態につきます。
③#01をつけてみました。リップクリーム無しでいきなりですがその割にはノリがいいかも。美容液が入ってるらしくリップクリーム無しでも長時間潤います。ただ食事はしなかったので食事後の色持ちの検証は無し、でも潤うってことは取れやすいってことかな。あと柔らかいので減りが早い!でも口紅は食べ物だし早く無くなった方がいいのかも。発色はいいと思います。若見えかどうかは別としても少しか元気には見えるかな? どうぞみなさんのリップ選びの参考になさってくださいね。ゴルフしてる時も何も食べてないのに何故か口紅は消えていく…。3本も買ってしまっただけ今シーズンはこれで乗り切れるかな。

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

靴選びのチェックポイント

外来に靴擦れで受診する患者さんが時々おられますが、その場合、大半の方が足に合っていない靴を履いていることが原因でおこっています。

フットケア研究会での靴を選ぶ際のチェックポイントは次の通りです。

- ①踵と足幅はぴったり合っているか
- ②つま先の捨て寸(つま先と靴との空間)は1センチ以上か
- ③足の甲の締め付けはないか
- ④トップライン(履き口)は合っているか
- ⑤土踏まずと靴のアーチラインは合っているか

靴はファッションだけでなく足にしっかり合っている物を選ぶようにしましょう。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp