



北海道温泉情報

温泉ゆこうよ

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2019 January
Vol.183
TAKE FREE

1

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2018年12月25日発行

2019年北海道アマチュアゴルフ選手権
予選競技開催
雄大な空知平野を望むフラットで巧みな林間コース



新奈井江カントリークラブ

M-Golf

Meitetsu World Travel, Inc Golf Tour 2018-2019



現行の午前発フライトと
合わせて週10便!



TG681便 札幌18:00発→バンコク23:50着
TG680便 バンコク 8:00発→札幌16:25着

火・木・日運航中

タイ国際航空直行便で行く バンコク 5日間 3プレー

現地にゴルフ専門コーディネーターを配置、一部ゴルフ場のスタート枠も確保していますので、安心してお任せ下さい。ホテルも人気の高い洗濯機付サービスアパートメントタイプや洗淨機付トイレのあるホテルも指定いただけます。

■旅行代金(2名1室)お1人様
129,800円～194,800円

■出発地:新千歳
■出発日:2019年1月1日～2019年3月31日
■最少催行人員:3名様(2名様からの申込みはお受けできません。)(また、5名でも受付できません)
■スケジュール

日程	スケジュール	宿泊地	食事
1	新千歳空港 → バンコク・スワンナプーム国際空港 → ホテル	バンコク泊	朝食
2	ホテル → 指定ゴルフコースのいずれかで18ホールズ1ラウンドプレー → ホテル	バンコク泊	朝食
3	ホテル → 指定ゴルフコースのいずれかで18ホールズ1ラウンドプレー → ホテル	バンコク泊	朝食
4	ホテル → 指定ゴルフコースのいずれかで18ホールズ1ラウンドプレー → ホテル	バンコク泊	朝食
5	夜:空港へ送迎致します(お昼は18:00まで利用できます) → 新千歳空港へ	新千歳空港泊	朝食

※運航機・現地事情の都合によりゴルフコース・日程等変更になる場合があります。送迎は専用で運行させていただきます。

【共通事項】
■食事/5日間朝食3回 ■宿泊ホテル(下記クラス参照) ■利用航空会社/タイ国際航空(エコノミークラス利用) ■添乗員/同行致しますが、現地に日本語の添乗員がお世話を致します。ゴルフにはガイドが同行致します。■最少催行人員/3名様より ■ゴルフプレー3回/1日18ホールズプレーのグリーンフィ・キャディフィ・カート代、送迎代、ガイド費用が含まれます。■オプションゴルフ/グリーンフィ・キャディフィ・カート代・往復送迎代が含まれます。■ゴルフバッグの超過手荷物料金/お一人様荷物+ゴルフバッグで30kg以内まで無料となります。

➡ **ビジネスクラス追加料金 140,000円**(往復利用)
※お手持ち荷物40kgまで無料
※ビジネスクラスの燃油サーチャージは14,500円となります。(2018年12月1日現在)

新千歳空港施設使用料1,030円、タイ出国税2,820円(800バーツ)、燃油サーチャージ9,200円(2018年12月1日現在)、国際観光旅客税1,000円(2月1日出発以降)は別途お支払い下さい。尚料金変更の場合、増額、減額させていただきます。

お得情報 グループ割引設定!!(全行程同一行動が条件)
4名様でご参加の場合、上記代金よりお1人様4,000円割引、6名様以上でご参加の場合、上記代金よりお1人様8,000円の割引となります。(5名様参加は原則受付は致しません)
お申し込みの際は、お客様へのご案内、及び旅行条件をご確認ください。



2016年オープン「ロイヤルバンパインGC」が新登場!

基本利用ゴルフ場(下記のゴルフ場より3コースにてプレー/指定なし)
■ヴィンテージクラブ ■ロイヤルゴルフ&カントリークラブ ■ロイヤルジェムゴルフ&スポーツクラブ ■バンパインゴルフ&スポーツクラブ ■カスカータゴルフクラブ ■ロータスパレーゴルフリゾート ■スワンゴルフ&カントリークラブ ■レイクウッドカントリークラブ ■クランカビーゴルフコース ■タナシティゴルフ&カントリークラブ ■グリーンパレーカントリークラブ ■レガシーゴルフクラブ ■ムアンゴゴルフコース ■キアタニカントリークラブ ■ラムルッカカントリークラブ ■プレジデントカントリークラブ

ゴルフ場指定追加代金	平日	土日祝日
■アルパインゴルフクラブ	6,000円	手配不可
■ナワタニゴルフコース	8,000円	手配不可
■リバーデールゴルフ&カントリークラブ	7,000円	8,000円
■タイカントリークラブ(12:00以降スタート)	8,000円	8,000円
■ニカンティゴルフクラブ(朝食・昼食込)	8,000円	9,500円
■ロイヤルバンパインゴルフクラブ	6,000円	6,000円

※タイの祝日12/5-10及び2/5-3/21も土日祝日料金となります。
※タイカントリーのスタート時間はメンバー優先の為、原則12:00以降となります。
※ニカンティは朝食、昼食、ソフトドリンク、キャディチップまで含まれたオールインクルーシブのゴルフ場です。(PAR5x6 PAR4x6 PAR3x6)

オプションゴルフ1ラウンド付料金 (グリーンフィ・キャディフィ・カート付・往復送迎代金)	平日プレー	土日・祝日プレー
全コース	17,000円	23,000円

利用予定ホテル

(スタンダード) ●アイレジデンス(バススタブなし/トリプル不可) ●ロイヤルレジャ ●マーベルホテル ●トンタラリバービュー ●バンコクチャダ ●パイヨークスイートホテル
(スーペリア) ●ナライホテル ●ウィンザースイート ●モンティエンリバーサイド ●レンブランドホテル ●センチュリーパーク

(デラックス) ●グランドスクンビットホテルバイアコー ●グランドセンターポイントブルンネット ●グランドセンターポイントスクンビット55 ●スコンバンコク ●マジェスティックグラランド

＜タニアエリア指定なし＞一部バススタブ無しのお部屋がございます。
●ローズホテル ●サイアムヘリテージホテル ●ホテルデアアニー

(シャワートイレ付ホテル)
ホテル指定: ●マンダリンホテル・バンコク(バススタブなし/シャワートイレ付)
ホテル指定: ●グランドセンターポイントラチャダムリ(部屋指定なし/全室キッチン、洗濯機、シャワートイレ付)

(スリウォン・シーロムエリアホテル指定)
ホテル指定: ●バンダラ・スイート・シーロム(部屋指定なし)
ホテル指定: ●アマラ・ホテル・バンコク(基本バススタブなし/シャワーのみ)
ホテル指定: ●ル・メリディアンバンコク(部屋指定なし)



バンダラ・スイート・シーロム マンダリンホテル・バンコク アマラ・ホテル・バンコク

旅行企画・実施
名鉄観光サービス株式会社
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル内) 札幌支店
●営業時間/9:00～17:00(土曜・日曜・祝日は休業)
総合旅行業務取扱管理者 堀田 彰
観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

札幌支店 個人予約ダイヤル **TEL.(011)241-5993**
札幌支店 法人ダイヤル **TEL.(011)241-4986**
M-GOLF 専用ダイヤル **TEL.(011)241-5514**
<http://www.mwt.co.jp>

旭川支店 **23-4711**
旭川市4条通8丁目1703番12 日本生命旭川ビル5F
●総合旅行業務取扱管理者:齊藤 穂光
●営業時間/平日9:00～17:00(土曜・日曜・祝日は休業)

帯広支店 **25-0471**
帯広市西3条南12丁目 JRイン帯広内
●総合旅行業務取扱管理者:矢野 英利
●営業時間/平日9:00～17:00(土曜・日曜・祝日は休業)

苫小牧支店 **34-8830** 函館支店 **44-1234**
苫小牧市東町5丁目 苫小牧海見第一ビル6F
●総合旅行業務取扱管理者:渡島 雅博
●営業時間/平日9:00～17:00(土曜・日曜・祝日は休業)



MASERATI SAPPORO INFORMATION

THE PUREST FORM OF EXCITEMENT



GranTurismo Sports 車両本体価格(消費税込): ¥18,900,000～
高級軽量自然吸気V8エンジンと息を呑むほどのラグジュアリー。マセラティ グラントゥーリスモの伝統そのもの。

GranTurismo MC 車両本体価格(消費税込): ¥22,160,000～
その行き来から、想像のバワとドライビングを予感させる。マセラティが長年培ったモータースポーツの伝統を継承。

THE MASERATI OF SUVs



Levante 車両本体価格(消費税込): ¥10,908,000～
Levante S 車両本体価格(消費税込): ¥12,918,000～
Levante Diesel 車両本体価格(消費税込): ¥9,867,000～

ネリッシモ・パッケージ ¥215,999～
魅力的で深みのあるブラックボディを纏い、グリルフレーム上部とトライデント・ロゴ、サイドエアベントフレーム、ブーツ、ロヒラー・リアのバッジがブラック・クロームで、そしてフロントグリルのバー、ドアハンドル、エクステリア・パイプ、ウィンドウ・フレームは、黒で仕上げられています。

THE ABSOLUTE OPPOSITE OF ORDINARY



Ghibli 車両本体価格(消費税込): ¥9,350,000～
Ghibli S 車両本体価格(消費税込): ¥10,930,000～
Ghibli S Q4 車両本体価格(消費税込): ¥11,760,000～
Ghibli Diesel 車両本体価格(消費税込): ¥9,530,000～

THE ORIGINAL RACE-BRED LUXURY SEDAN



Quattroporte 車両本体価格(消費税込): ¥12,255,500～
Quattroporte S 車両本体価格(消費税込): ¥14,200,000～
Quattroporte S Q4 車両本体価格(消費税込): ¥15,240,000～
Quattroporte GTS 車両本体価格(消費税込): ¥19,700,000～

●表示価格は2018年12月現在の車両本体価格(消費税込)であり、標準工具一式が含まれていますが、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に付随費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要となります。●本誌掲載の価格より安く変更される場合があります。●掲載の写真は、日本で販売される車両とは仕様が高異なる場合があります。またオプション装備を含むものもあります。●詳しくはお問い合わせください。



マセラティ 札幌
株式会社 北海道プブ
〒007-0805
北海道札幌市東区東苗穂5条2-6-32
TEL: 011-784-0557
営業時間: 10:00～18:00
定休日: 火曜日
www.dealers.maserati.com/sapporo

「ゴルフマガジンを見た」で来場された方に
マセラティオリジナルグッズプレゼント
※1名様につき1つ限り、数に限りがございますので品切れの際はご了承ください。

スカイマークで行く、おすすめ格安ゴルフツアー SKY



- 2名様よりお申込OK♪
- 全コース送迎バス付き♪
- 嬉しい夕食・朝食付き♪
- 5日前迄受付OK♪
- 事前座席指定OK♪
- 欠航・ゴルフ場クローズの際は全額返金!!

北海道のゴルフファンの皆様へ、冬でもリーズナブルにゴルフを楽しめる豊富なラインナップをご用意!
茨城でゴルフ三昧!自分に合わせたプランがきっと見つかる♪

おすすめ!!

スパ&ゴルフリゾート久慈3日間2.5プレイ【久慈スパリゾートホテル泊】昼・夕・朝食付き♪

2名1室 お一人様 **29,800円~79,800円**

●設定期間 2018年11月1日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール			
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着)~(クラブバス送迎※約65分)	朝	×
	—スパ&ゴルフリゾート久慈(昼食バイキング12:30~13:00、スタート時間/14:00頃※ハーフプレー)	昼	○
	—(徒歩)—久慈スパリゾートホテル宿泊	夜	○
2日目	ホテル~(徒歩)—スパ&ゴルフリゾート久慈(スタート時間/07:00~09:00頃、ハーフ休憩昼食バイキングあり)	朝	○
	—(クラブバス送迎※約65分)	昼	○
	—茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク790便⇒新千歳空港(20:05着)	夜	×



●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食2夕食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません
 ●最少旅行人数/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク
★設定コース 現地お支払代金★
★スパ&ゴルフリゾート久慈 [18H/6,732Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★利用税…450円(1R)/225円(0.5R) ★入湯税…150円 ★土日祝日の2B/2,160円(お一人様あたり)
 ★キャディフィー/4B:3,200円、3B:4,320円、2B:6,480円



城里ゴルフ倶楽部2日間2プレイ

2~3名1室 お一人様 **21,800円~53,800円**

●設定期間 2019年1月8日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール			
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着)	朝	×
	—(クラブバス送迎※約60分)—	昼	×
	—城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/11:40~13:00頃)1R	夜	○
2日目	ホテル~(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/07:00~10:00頃)1R	朝	○
	—(クラブバス送迎※約60分)—	昼	×
	—茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)	夜	×

ウィンザーパークG&CC/サザンヤードCC2日間2プレイ

2名1室 お一人様 **25,300円~84,300円**

●設定期間 2018年12月1日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール			
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着)	朝	×
	—(クラブバス送迎※約60分)—	昼	×
	—ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/11:45~13:00頃)	夜	○
2日目	ホテル~(クラブバス送迎※約10分)—	朝	○
	—サザンヤードカントリークラブ(スタート時間/08:00~10:00頃)	昼	×
	—(クラブバス送迎※約50分)—	夜	×

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません ●最少旅行人数/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク
★設定コース 現地お支払代金★
ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カートフィー…2~4B:3,100円 ※土日祝のツアーサムプレイは+3,000円
 ★諸経費…1,240円 ★利用税…400円
 ★キャディフィー…4B:3,250円、3B:3,900円、2B:4,650円
サザンヤードカントリークラブ [18H/7,017Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カートフィー…2~4B:1,620円 ★諸経費:3,218円 ★利用税:750円
 ★キャディフィー…4B:3,240円、3B:3,780円、2B:5,940円

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません ●最少旅行人数/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク
★設定コース 現地お支払代金★
城里ゴルフ倶楽部 [18H/7,004Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ ※2日はキャディリクエスト可
 ★カートフィー…4B:2,592円、3B:3,132円、2B:3,672円
 ★諸経費…972円 ★利用税…450円
 ★キャディフィー…4B:3,672円、3B:4,104円、2B:4,536円
 ※上記は平日4バグの場合の料金です。★キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。

◎旅行代金にはキャディフィー、カートフィー、諸経費、利用税等含まれておりません。各自現地にてお支払い願います。詳しくはWEBにてご確認ください。『グッドトリップ 茨城ゴルフ』で検索!
 ※現地お支払代金の上記は2018年10月の料金です。★キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。★QRコードをかざして頂ければ、設定コースのホームページをご覧頂けます。

その他ゴルフ場の設定や組み合わせ、全13コースございます! 詳しくは「グッドトリップ 茨城ゴルフ」で検索!

【旅行企画実施】観光庁長官登録旅行業 第749号
日本空輸株式会社 札幌旅行センター
 〒060-0002北海道札幌市中央区北二条西3-1 太陽生命札幌ビル8階
 ●営業時間/月~土 10:00~18:00 ●定休日/日・祝日・年末年始

●お問合せ・お申込み
(011)251-8200
www.good-trip-ex.com/

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

札幌-茨城線 毎日2往復運航中

最安運賃 5,600円~



札幌 → 茨城 **85分**

Flight Schedule

■毎日運航 ■航空会社:スカイマーク SKY

札幌 → 茨城	
SKY790	09:00 → 10:30
SKY794	17:30 → 19:00

茨城 → 札幌	
SKY791	09:35 → 10:55
SKY795	18:40 → 20:05

※上記の金額は、ご搭乗日の3日前までにご予約可能な「いまで」に設定されています。
 ○運賃に加えて旅客施設使用料、大人(12才以上)100円、小人(3才以上12才未満)50円が必要となります。航空運賃とあわせてお支払いいただけます。

さらにお得な
プレミアムキャンペーン
 国際線ご利用の場合
 最初の48時間が**2,000円**

茨城空港 → **1,000円** レンタカー プラスキャンペーン

茨城空港到着便利利用&県内の宿泊施設一泊以上のご利用で
 最初の24時間が**1,000円**



レンタカーなら、広域での観光スポットめぐりも楽々!
 皆で楽しくドライブじゃ♪

●レンタカーの問い合わせ先
トヨタレンタリース茨城空港店
 TEL:0299-37-2131 (年中無休/7:00~20:30)

1 日本三名瀑のひとつ「袋田の滝」 (11月イメージ)
 2 国営ひたち海浜公園 (4月下旬イメージ)
 3 日本三名園のひとつ「偕楽園」 (2月下旬イメージ)
 4 JAXA筑波宇宙センター

茨城の冬のグルメを楽しもう♪

あんころ餅
 茨城県を代表する冬の雑貨。特に餅が厚大する12月~2月が美味しい時期と書かれています。

ほしもち
 茨城県の特産品といえはほしもちも、全室の9割以上が茨城産で生産されています。

イチゴ
 茨城産は新鮮なフルーティな味わい。全室の9割以上が茨城産で生産されています。

茨城空港 IBARAKI AIRPORT

茨城空港利用促進等協議会
 茨城県水戸市笠原町978番6
 ☎029-301-2761(平日 8:30~17:15)

茨城空港ホームページ
www.ibaraki-airport.net 茨城空港 検索
 @IBR_airport 茨城空港 Ibaraki Airport



樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索
TEL.0144-67-0131



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**
もっ樽会 年度 会員募集!
あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

定員 300 名様
平日会員

プレー可能日●平日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・振込手数料別)

新規 **4,200円** 継続 **3,600円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・振込手数料別)

新規 **3,600円** 継続 **3,100円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典
●平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで)平日セルフ1,080円
※同伴ジュニアは1組2名様まで
●オリジナル バッグタグプレゼント

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税込)

オープン~5/31●11/1~クローズ

キャディ付 6,490円 歩行
セルフ 4,760円 カート

6/1~10/31

キャディ付 7,530円 歩行
セルフ 5,800円 カート

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

定員 150 名様
土日祝会員

プレー可能日●土・日・祝日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・振込手数料別)

新規 **20,600円** 継続 **17,500円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・振込手数料別)

新規 **18,600円** 継続 **15,500円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典
●土日祝セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで)土日祝セルフ1,080円
※同伴ジュニアは1組2名様まで
●オリジナル バッグタグプレゼント

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税込)

オープン~5/31●11/1~クローズ

キャディ付 8,050円 歩行
セルフ 6,320円 カート

6/1~10/31

キャディ付 8,570円 歩行
セルフ 6,840円 カート

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

募集要項

- 募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
- 募集期間/随時募集
- 有効期間/2019年シーズン内
- 入会資格/「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

両会員共通 入会特典

- ※道内提携コースフレンドシップ料金あり
- ※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
- ※設定のオープンコンペに年度会員料金で参加できます。
- ※ロッカー使用料無料

お申込み お問い合わせ 樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局 TEL.0144-67-0131 FAX.0144-67-1763
※法改正(消費税)により金額が変更になる場合がございます。

北海道の大自然が育んだ雄大なロケーション



2019 コンペプラン

コンペ早割90

コンペ日の90日前までのご予約で下記コンペプラン料金から**500円OFF**

■期間:2019年オープン~クローズ ※ご予約の際に「早割90」とお伝え下さい。詳しくはスタッフまで!!

コンペプラン 3組10名様以上 料金表

お弁当+ワンドリンク付き

	4/1(月)~5/31(金)		6/1(土)~10/27(日)		10/28(月)~11/24(日)
	AM	PM	AM	PM	AM
平日セルフ	9,090	7,790	9,800	8,290	9,090
土日セルフ	12,750	10,350	13,260	10,650	12,750

※上記料金はグリーンフィ・カートフィ(セルフはGPSナビ付)・諸税・諸経費込となります。
※キャディ付の場合平日は+3,300円、土日祝は+4,400円となります。



上記料金プラス**780円**で
ジンギスカン食べ放題+ワンドリンク

お弁当オプション、ご予算に応じたコンペ賞品等承ります。
お気軽にお問い合わせください。

ユニ東武ゴルフクラブ
札幌ICから江別東インター経由で35分♪

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com



スポーツ文化
ツーリズムアワード
2017
チャレンジ部門
入賞

スノーゴルフ IN美唄 2019

日本初! 雪上ゴルフ!

冬もゴルフを楽しもう!

圧雪された雪上で行なうスノーゴルフは、フランス発祥のゴルフ大会!
日本では2017年にゴルフ5カントリー美唄コースが初開催!ここでしかできない爽快感MAXのプレーを体感ください!



プレーの後は、本格スノーアクティビティ!



BIBAI SNOW LAND 3日前までに
最前予約 営業期間 12/15(土)~3/10(日) 営業時間 9:00~16:00
入場料 300円(税込) 観覧料 14:30
※降雪・積雪状況により営業期間・アトラクション内容が変わることがあります。 ※予約状況によりお受け出来ない場合があります。

スノーゴルフ

4ホール
セルフプレー

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

※当日の天候によっては、プレーできない場合がございます。※天候による中止は前日16時(場合によっては当日8時)に判断します。

営業期間	12/22(土)~3/3(日)までの金・土・日・月・祝 年末年始12/29(土)・30(日)・31(月)も営業! ※1/1(祝)は休場	入場料	300円(税込)
スタート	9:00~10:00スタート / 11:30~13:00スタート	定員	1日限定17組 2サムOK・3B割増なし
料金	【土日祝】4H 2,500円(税込) / 8H 4,000円(税込) 【平日】4H 2,000円(税込) / 8H 3,000円(税込) ※8ホール時は、同ホール2回	レンタル	クラブ・ティー・ボールセット 1,500円(税込)
手引きカート貸出し無料			

練習場

営業日 12月下旬~4月オープン前日まで
年末年始12/29(土)・30(日)・31(月)も営業! ※1/1(祝)は休場

受付順

営業時間	10:00~15:00	料金	50球/500円(税込)	場所	西コース
※降雪の悪天候時は除く		1球/10円	★人工芝5打席 ★雪上3打席		

雪上のゴルフ大会開催

参加者大募集

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

セルフプレー+昼食+賞品付 参加費 5,000円(税込) 募集人数 12組48名 ※GDO大会は17組68名
※GDO大会は6,000円 ★1組3名以上でお申し込み下さい ベストホールスコア(グロス)

1/12(土) スポニチ大会	1/27(日) キャロウェイ大会	2/16(土) GDO大会 2/17(日)	3/2(土) 美唄大会
人気のスポニチ杯が 今年もスノーゴルフに登場! 豪華賞品多数をご用意!	全順位賞品ありの楽しい大会! 当日は絶対晴れるはず!!!	雪上のゴルフ選手権開催!当日はTV番組の収録や新聞社の取材予定があり、にぎやかな雰囲気。みなさま、どうぞお楽しみください。	2019年最後の大会!! 春まで待てない方集合!! 賞品は当然...
08:00受付 08:30ラウンドスタート	08:00受付 08:30ラウンドスタート	07:45受付 08:15開会式 08:30ラウンドスタート	08:00受付 08:30ラウンドスタート

GDO大会は ※インタビューや、TVに映ってもOKの方のみお申し込みお願い致します。
※当日は、撮影に際しご協力をお願いする事がございますが予めご了承下さいませようお願いします。

北海道ゴルフマガジン お年玉プレゼント!!

各1名様

2019年度 北海道ゴルフ連盟主催競技日程(案)

月	日	曜	競技名	開催倶楽部	使用コース	
5	26	日	第69回 アマチュア選手権(予選) 兼 第74回 国民体育大会(成年男子)第1次予選会	道央1	札幌南	大沼
	12	日		道央2	ザ・ノースカントリー	
	26	日		道央3	新奈井江	
	19	日		道北	北海道CC	
				道南日胆 道南函館		
26	日	道東	北海道クラシック帯広			
5	28	火水	第53回 グランドシニア選手権 兼 第32回 全国健康福祉祭(北海道・札幌市)予選会	シャムロック		
29	水					
5	29	水	第51回 女子アマチュア選手権 兼 第74回 国民体育大会(女子)予選会			
30	木					
31	金					
6	8	土	第69回 アマチュア選手権(決勝) 兼 第74回 国民体育大会(成年男子)最終予選会	札幌ベイ		
9	日					
10	月					
11	火					
6	22	土	第45回 学生選手権	千歳空港	せきれい・はくちょう	
6	25	火水	第51回 シニア選手権(予選) 兼 第19回 日本スポーツマスターズ(男子)第1次予選会	クラーク	西・東・中	
6	26	水				
7	2	火水	第27回 女子シニア選手権 兼 第19回 日本スポーツマスターズ(女子)予選会	ツキサップ		
7	3	水				
7	9	火水	第51回 シニア選手権(決勝) 兼 第19回 日本スポーツマスターズ(男子)最終予選会	クラーク	西・東	
7	10	水				
7	18	木	第26回 ミッドシニア選手権	札幌エルム	西	
19	金					
7	29	月	第39回 ジュニア選手権 兼 第74回 国民体育大会(少年男子)予選会	新千歳	ハマナス	
30	火					
31	水					
8	6	火水木	第53回 オープン選手権	ゴルフ5	中・東	
8	7	水				
8	8	木				
8	21	水木	第69回 倶楽部対抗競技	Aグループ	札幌 札幌国際	由仁 A・B
				Bグループ	札幌エルム クラーク	東 西・東
				Cグループ	札幌南 ツキサップ	
9	1	日	第14回 ミッドアマチュア選手権(予選)	道央1	北海道リンクス	
				道央2	エパーグリーン	
				道南	マオイ	
				道北		
				道東		
9	6	金	第8回 女子倶楽部対抗競技	Aグループ	北広島	南
				Bグループ		東
9	15	日	第14回 ミッドアマチュア選手権(決勝)	登別		
16	月					
17	火					
9	23	月	第14回 女子ミッドアマチュア選手権	御前水		
24	火					
10	6	日	第19回 アマチュア選手権ハンディキャップ競技	スウェーデンヒルズ	西・中・東	

* 日本スポーツマスターズ(岐阜県) 9月11日(水)~13日(金) * 国民体育大会(茨城県) 9月29日(日)~10月1日(火)

謹賀新年

2019年も宜しくお願い申し上げます。

HGA 北海道ゴルフ連盟

会長 吉野次郎

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F TEL.011-221-4564
URL <http://www.hga.gr.jp>



PGA北海道プロゴルフ会

事務所/札幌市南区川沿3条1丁目 ニュー真駒内ゴルフセンター内 TEL.011-571-1111
URL <http://pgahokkaido.com>

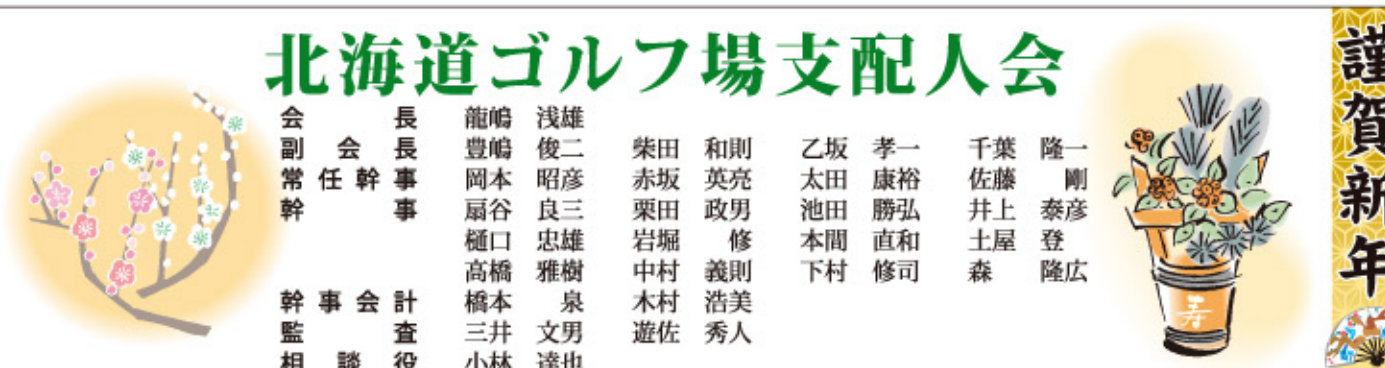
会長 片倉 修
副会長 倉立 幸
副会長 松本 康
副会長 田村 剛
副会長 石坂 隆
名誉会長 白乙 英
顧問 乙坂 孝



北海道ゴルフ場支配人会

会長 龍嶋 浅雄
副会長 豊嶋 俊二
常任幹事 岡本 昭彦
幹事 扇谷 良三
幹事 樋口 忠雄
幹事 高橋 雅樹
幹事 高橋 泉
幹事 三井 文男
幹事 小林 達也

和則 柴田 乙坂 孝一 千葉 隆一
英亮 赤坂 太田 康裕 佐藤 剛
政男 栗田 池田 勝弘 井上 泰彦
修 岩堀 本間 直和 土屋 登
義則 中村 下村 修司 森 隆広
浩美 木村 遊佐 秀人



道央・アマゴルフ研修会

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F 北海道ゴルフ連盟内 TEL.011-221-4564
URL <http://www.doho-ama-golf.jp>

会長 高橋 成司
副会長 安積 孝三 高木 勉
幹事長 石岡 利昭 白川 ひさ
中田 房雄



11.球を動かしたことの判断基準

球が動いた場合、プレーヤーが原因なのか、風、傾斜、その他が原因なのか判断が難しい場合があります。新しい規則ではプレーヤーが球を動かす原因となっていたと判断する場合の基準を「分かっているか、事実上確実」としています。「分かっている」は100%、「事実上確実」は95%以上の可能性を意味しています。つまりプレーヤーが動く原因となったかどうか疑わしい、95%以上の明確な証拠がない、ということであれば、プレーヤーが球を動かす原因となったものとは扱われません。

12.ストローク中に複数回球を打つ

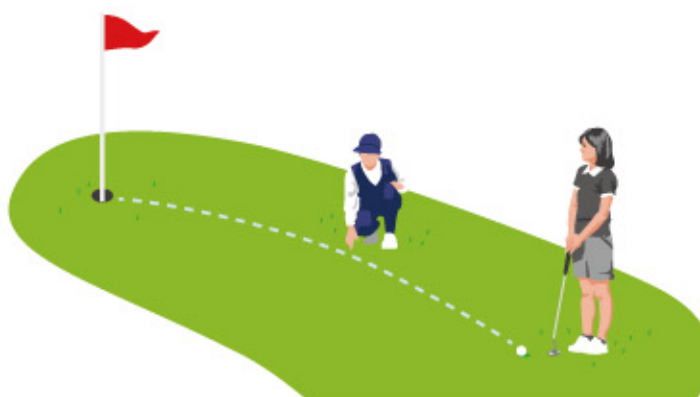
例えば、偶然に2度打ちをしても罰はありません。そのストロークを1回と数えるだけです。

13.地面にくい込んだ球

球がジェネラルエリアにくい込んだ場合、罰なしに救済を受けることができます。例えば、球がラフの中の地面にくい込んだ場合も罰なしの救済を受けることができます。一方、委員会はこの救済をフェアウェイの区域にのみ限定するローカルルールを制定することもできます。

14.パッティンググリーンでのプレーの線に触れる

パットをした球が転がっていくと推定するプレーの線に触れたとしても、その状態を改善することがなければ罰はありません。



15.パッティンググリーン上の損傷箇所

パッティンググリーン上の損傷箇所を修理することができます。例えば、プレーの線上のスパイクマークを修理することができます。ただし、自然の凹凸やホールへの摩耗を修理することはできません。



7.スタンスをとった後に後方に人を立たせる

スタンスを取り始めた後に人を後方に立たせることが禁止されます。例えば、フェアウェイから球をプレーするときに、キャディーを後方に立たせてスタンスをとった場合、その後でキャディーが別の場所に移動したとしても一般の罰(マッチプレーはそのホールの負け、ストロークプレーは2罰打)を受けます。この禁止はプレーのペースに役立つでしょう。



8.マーカーへの告知

規則に基づいて救済を受ける場合、マーカーに事前に知らせたり、立ち会わせる必要はありません。プレーヤーが規則に基づいて誠実に処置することが求められます。

9.捜索中に球を動かす

球を捜索中に自分の球を偶然に動かしてしまっても罰はなく、その球を元の位置にリプレースしなければなりません。

10.ストロークした球が偶然に何かに当たる

ストロークした球が偶然に自分自身、自分のキャディー、用具に当たっても罰はありません。偶然に共用のカートに当たっても罰はありません。



2019年 ゴルフ規則改正

シーズンオフの間に
新しいルールをチェックしよう!!

1.プレーヤーの行動

ゴルフはプレーヤー自身が規則を適用し、必要であれば自らに罰を課すゲームです。したがって、プレーヤーはゲームのすべての面で誠実で、正直でなければならないことが明記されています。そして規則もプレーヤーが合理的に行った判断をできるだけ尊重することも追記されています。また、委員会は独自の「行動規範」を作成し、それに違反したプレーヤーに1打、2打、失格の罰を課すこともできます。

2.コースの名称

コースは下記の4つの特定のエリアとなります。そして4つの特定のエリア以外の所はジェネラルエリアと呼ばれます。

3.クラブの損傷

プレーヤーがクラブを損傷してしまった場合の選択肢は2つだけです。そのまま使うか、プレーを遅らせることなく修理するか、のいずれかとなります。どのようにしてクラブが壊れたのか、そしてその損傷がどのような状態なのかは関係ありません。

5.速やかなプレーの奨励

プレーヤーは通常、自分の順番となってから40秒以内でストロークを行わなければなりません。また、ストロークプレーでは、安全が確保できるのであれば、球の位置に関係なく、準備ができたプレーヤーからプレーすることが奨励されます。これらのことを各プレーヤーが心がけることでゴルフを速やかにプレーすることができます。

6.球を捜す時間

球を捜す時間は現在の5分間から3分間に短縮されます。この変更はプレーのペースに役立つでしょう。

4.距離計測器

原則として距離計測機器の使用をすることができます。一方、委員会はローカルルールで距離計測機器の使用を禁止することができます。距離計測機器で計測できるのは2点間の距離であり、高低差その他のプレーに影響する状況を計測することはできません。なお、距離計測機器にいろいろな計測機能がついていたとしても、2点間の距離を計測する機能以外のものを使用しなければ違反とはなりません。



2019年 ゴルフ規則リーフレットより



北海道meijiカップ優勝 福田真未プロ 児童養護施設に明治製品をクリスマスプレゼント

優勝副賞の「明治製品10年分」のうち5年分にあたる約2000個のお菓子などを北広島市内の児童養護施設「天使の園」に贈呈



12月5日、今年8月に札幌国際カントリークラブ島松コースで開催された「北海道明治カップ」で優勝した福田真未プロが自身の厚意により、明治グループから提供された優勝副賞の「明治製品10年分」のうち5年分にあたる約2000個のお菓子など明治製品を北広島市内の児童養護施設「天使の園」に贈呈した。贈呈式は同施設にて行われ「北海道明治カップ」最終日、優勝シーンなどの大会VTRが放映されると登場した福田プロは園生からはあたたかい拍手と歓声で迎えられた。贈呈の後には園生による、よさこいソーランの披露が行われた。

おやつタイムでは児童と一緒に談笑しながらお菓子を囲むなど、終始笑顔で楽しい時間を過ごした。トーナメントでは明治の即効元気のゼリーを愛飲しているという福田プロは「一生懸命に出迎えてくれたことに、涙がでるほど感動しました。また来年も大好きな北海道で優勝して、ここに戻ってくるために頑張ります」とコメントした。

22.ウォーターハザードに代わるペナルティーエリア

ウォーターハザードという概念はなくなり、新しくペナルティーエリアとなります。ペナルティーエリアは水域でない区域にも設定できます。例えば、球を捜すことが困難で、見つかったとしてもプレーすることができないブッシュや崖などの区域をペナルティーエリアとして設定することができます。イエローペナルティーエリアは現在のウォーターハザードの処置をとることができ、レッドペナルティーエリアはラテラル・ウォーターハザードの処置をとることができますが、対岸での救済は廃止されます。またペナルティーエリア内の球をプレーする場合、クラブをソールしたり、ルースインペディメントを取り除くこともできます。

23.球の取り替え

規則に基づいて救済を受ける場合は球を別の球に取り替えることができます。カート道路、修理地、水溜まり、地面にくい込んだ球などの罰なしの救済の場合であっても球を取り替えることができます。

26.再ドロップの要件

新しい規則では、それぞれの救済処置に救済エリアを設けています。例えば、カート道路からの救済の場合、救済のニヤレストポイントから1クラブレンジ以内でホールに近づかず、その障害が避けられる区域を救済エリアと言います。ドロップした



球はこの救済エリアに落ち、そしてこの救済エリアに止まらなければなりません。ドロップした球がこの救済エリアの外に出た場合は再ドロップとなります。

27.リブレースする箇所が分からない場合

規則に基づいて球をリブレースするときに、その場所が分からない場合、リブレースする箇所を推定してその球をリブレースすることになります。現行の規則ではドロップとなっています。

24.救済を受ける場合に使用するクラブレンジ

規則に基づいてクラブレンジを計測する場合(例えば、救済のニヤレストポイントから1クラブレンジ)、プレーヤーが持っている最も長いクラブ(パターを除く)で計測しなければなりません。救済処置によって短いクラブで計測することはできません。



25.ドロップの方法

ドロップは膝の高さからドロップします。現在の肩の高さより低い所からドロップすることで球が大きく転がることを防ぎ、プレーの遅延を防ぎます。

16.パッティンググリーン上の球を動かす

パッティンググリーン上にある自分の球を偶然に動かしても罰はなく、その球は元の位置にリブレースしなければなりません。

17.パッティンググリーン上にリブレースした球が動く

パッティンググリーン上の球をマークして拾い上げて、元の位置にリブレースした球が偶然に動いた場合、その原因が何であったとしても、その球は罰なしに元の位置にリブレースしなければなりません。

18.パッティンググリーン上の球をキャディーが拾い上げる

パッティンググリーン上にある球をキャディーがマークして拾い上げる場合、プレーヤーの承認は必要ありません。

19.ホールに旗竿を立てたままプレーすること

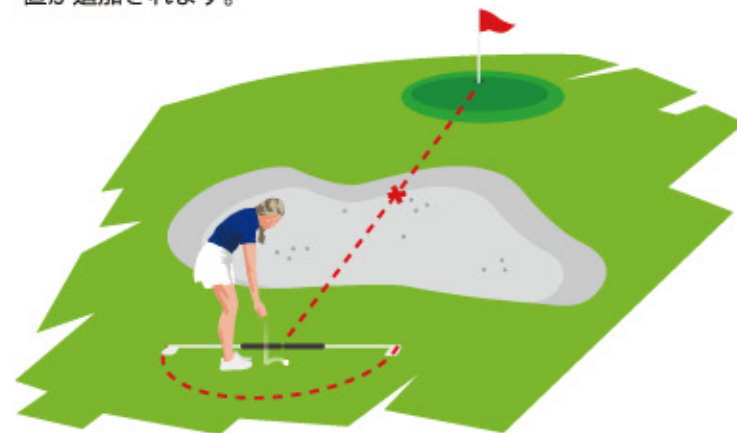
ホールに旗竿を立てたままパットをして、その球が旗竿に当たっても罰はありません。つまりホールに旗竿を立てたままパットすることができます。このことは、長いパットを残したプレーヤーが誰かが旗竿に付き添ってくれるのを待つ時間を短縮できるでしょう。

20.バンカー内のルースインペディメント

球がバンカー内にある場合、そのバンカー内のルースインペディメント(木の葉、枝、石などの自然物)に触れても罰はなく、取り除くこともできます。

21.バンカー内の球に対するアンプレヤブルの新しい選択肢

バンカー内の球に対するアンプレヤブルの処置に、現在の1罰打の処置の他に、2罰打で球とホールを結ぶ線上でそのバンカー外の後方に基点を決めて、その基点から1クラブレンジ以内でホールに近づかない救済エリアに球をドロップする処置が追加されます。



10の辛味クワンになる!!

春一家

三代目

麩

はるいちや
さんだいめ
めんじゆく

辛味噌らーめん 824円(税込890円)

■年末年始のお知らせ / 12/31…昼のみ、1/1…休業、1/2 昼のみ、1/3 から通常営業

クーポン

クーポン利用で
ソフトドリンク
1杯サービス!!

メルマガ
会員募集中

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

有効期限 / 1月末まで

春一家 三代目 麩

大和町 幸美館
一帯地下街 (幸平公園前)

〒060-0801 北海道札幌市中央区南一条西1丁目1番1号

〒060-0801 北海道札幌市中央区南一条西1丁目1番1号

〒060-0801 北海道札幌市中央区南一条西1丁目1番1号

住所 / 豊平区美園11-6-1

電話 / 011-822-3344

営業時間 / 11:00~15:00
17:00~21:00
(ラストオーダー / 20:30)

定休日 / 木曜日

駐車場店前5台 (第2駐車場あり)

※第2駐車場が近くなりました。



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



8YARDS (ハチヤーズ)

正規取扱い開始いたしました。

8 YARDS



8yards.jp

1月5日(土)～1月31日(木) Happy New Year 2019

新春 SALE

※一部セール除外品あり



パフォーマンスを高める
優れたテクノロジー

PXXG

正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!

あなたのパットが劇的に変わる



イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram 始めました!! [thesungolf](#) で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



ミニ大通のランドマーク

RELEXビル

3F

RYO~EN GOLF CLUB

営業時間 / 10:00~21:00 ☎011-624-7538



札幌「ミニ大通」に誕生した ゴルフの室内練習場・レッスン クラブメンバー募集中!!

RYO~EN GOLF CLUB 内に 1月7日オープン

Nailsalon Grantus

<https://beauty.hotpepper.jp/smartphone/kr/slnH000288721/>



飛ばし自慢集合!!

第1回 SKY TRACK

MARK & LONA ドライビングコンテスト

by RYO-EN GOLF CLUB

《予選》1/18(金)~1/25(金) ※先着男子30名 女子20名
《決勝》1/26(土) PM14:00 ※男女上位各3名

■エントリーフィー / 5,000円
■参加賞 / ・マーク&ロナ ネームプレート
・打ち放題60分券3枚

イベント期間中、マーク&ロナ展示即売会開催!!
・ファイテン ・ケビンパーンズパター
・スーパーストロークグリップなども販売。

Flower Fields 花いっぱい

全部で17種類のプリントロール



芯なしタイプ / ワンタッチコアレス 65mW 6R
芯ありタイプ / 花いっぱい 30mW 12R

究極のトイレトペーパー シングルなら芯なし

コアレス・コアレス

芯の無駄をカット! 長さが2倍で経済的!!

地球環境を考えたシステムづくり

・ISO 14001 認証取得 ・JQA-EM0417 本社工場
トイレトペーパー、ティッシュペーパー及びペーパーズラッシュ炭化廃物の製造



RELEX コアレックス道栄株式会社

本社工場 / 釧田郡伊知安町字比羅夫283番地 ☎0136-23-2323 札幌営業所 / 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル ☎011-633-2323

打ち納め・初打ちは RY☺~EN GOLF CLUB で!!

年内は30日(日)まで営業(閉店18:00)、新年は4日10:00から!!

新年4日ご来場の方には粗品プレゼント

札幌「ミニ大通」に新しく生まれた ゴルフの室内練習場・レッスン

etc...ジュニアレッスンなど大人も子供も充実の空間です。

大好評! クラブ会員募集中!!

●会員 個人(1名)・・・10,000円 法人(8名無記名)・・・50,000円

●利用料/ビジター ... 300円 ●お得な打ち放題料金(60分)/ビジター ... 1,000円
メンバー ... 無料

01 レッスンプロによる上質なレッスン 02 計測器付きのゲージとパッティンググリーン 03 プレミアムなグッズとリュース・メンテナンス



RYO-EN GOLF CLUB 営業時間/10:00~21:00(延長しました)
TEL.011-624-7538 FAX.011-624-7539
TEL.060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-14コアレックスビル3F
アクセス JR桑園駅・地下鉄西18丁目駅より車で5分・徒歩12分 駐車場10台完備

第1回 SKY TRACK ドライビングコンテスト

by RYO-EN GOLF CLUB
《予選》1/18(金)~1/25(金) ※先着男子30名 女子20名
《決勝》1/26(土) PM14:00 ※男女上位各3名

上位入賞者には豪華賞品プレゼント!

- エントリーフィー/5,000円
- 参加賞
・マーク&ロナ ネームプレート
・打ち放題60分券3枚



Fujikura 『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』

スカイトラックでの計測もできます!!

モダート 取り扱い始めました!!

新年は1/5より営業

〒005-0806 北海道札幌市南区川沿6条2丁目2-32
TEL.011-596-0890
URL http://www.fit-on-studio.com E-mail fit-on.studio.sapporo@asahinet.jp

Speeder EVOLUTION V 新発売

最先端技術を駆使し振りやすさ追求
だから飛ぶ、だから曲がらない

Speeder 4/74 Evolution V
Speeder 5/59 Evolution V
Speeder 6/61 Evolution V
Speeder 7/57 Evolution V

「Speeder EVOLUTION II」以降、歴代モデルに使用している「超高弾性炭素繊維90カーボン」を「EVO V」にも採用。また、東レ(株)製の高強度炭素繊維「T1100G」も使用し、フジクラらしい強烈な弾性を表現しました。さらに、「MCT」で設計自由度を上げ、「アウターハイパステクノロジー」で無駄な動きを抑制し、ねじれとしり込みが一体化したシャフト軸動で後振りの振りやすさ、安定感を表現しています。

少人数で親切丁寧にレッスン ゴルフアスゴルフスクール 受講生募集!!

岩見沢校	TKGC校	MRGC校
■水・金・日曜日 ■1クール4回(70分レッスン) ■受講料/7,000円 ※球代別途 岩見沢インドアゴルフセンター 岩見沢市4条東18丁目	■水・土曜日 ■1クール4回(80分レッスン) ■受講料/6,000円 ※球代別途 TKゴルフセンター 札幌白石区川下2条6丁目2-15	■水・金・土曜日、隔週日曜日 ■1クール4回(70分レッスン) ■受講料/6,000円 ※球代別途 エムアールゴルフセンター 札幌市北区北22条西4丁目2-27
新川校	倶知安校	RYO-EN校
■日曜日 ■1クール4回(70分レッスン) ■受講料/6,000円 ※球代別途 新川ゴルフランド 札幌市北区新川1条6丁目3-12	■月・火曜日、隔週日曜日 ■1クール4回(60分レッスン) ■受講料/6,000円 ※球代別途 HGCインドアゴルフハウス 札幌市東区北4条東2丁目	■木・金曜日 ■1クール4回(60分レッスン) ■受講料/6,000円 ※球代別途 RYO-EN GOLF CLUB 札幌市中央区北4条西15-1-14

体幹・ワンポイントレッスン 随時受付中 2,000円(税込・球代別)

お問い合わせ/ゴルフアス代表 濱下佳也 TEL.090-5228-8949. FAXの場合は本部FAX.011-772-7744 www.2002nit.com/golfus/

CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ 取り揃えております!!

スイングを導く... クレイジーの魅力が凝縮された強高弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに乗り、トップからフィニッシュまで一気に走り抜ける。「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離性能、方向性は格段に向上する。今までにない高弾道かつ低スピンドに強い球質は、ビッグキャリーを生みだす。

CRAZY 9 Dia・Pt

高弾性のCRAZYが送る、90カーボンフルレングス使用シャフト

新川ゴルフランド

新年は1月3日 10:00~

新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

好評発売中!!

クレイジー 完全オリジナル シャローヘッド

CRAZY CRZ460S

謹賀新年

新年のためし打ちは緑ヶ丘ゴルフセンターで

12/30・31は休業 元旦からサービス営業開始!

お正月価格開催
1/1...1球 1円 1/2...1球 2円 1/3...1球 3円
※正月3ヶ日はプリペイドカードのみ使用できます。4日からは通常料金となります。

入会時 11,500円分のプリペイドカードをプレゼント!!

ポイントカード導入!! ポイント数によりもれなく素敵なプレゼントを進呈

★ラッキーボールキャンペーン★黄色いカラーボールが出たらプリペイドカード500円分プレゼント!

緑ヶ丘ゴルフセンター 札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN

苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454

毎月恒例「王子の日」1/12(土)・26(土)
開催当日、プリペイドカード3,000円毎の購入で1,000分のプリカをプレゼント!!

お年玉大抽選会開催!! 開催日...1/2(水)・3(木)
抽選会当日、3,000円プリカご購入毎に1回抽選できます。年に1度の抽選会!是非ご参加下さい。

ご利用料金	平日	土日祝	レンタルクラブ	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円	無料	無料
ビジター	9円	10円	300円	200円	女性専用

重要なお知らせ
2019年6月1日より料金改定についてのお知らせ
今般運営を13年続けて参りましたが各設備・施設の老朽化が進み、一部改修工事等を行っておりますが今後更に設備の更新・改修が必要となります。従いまして今後の運営維持の爲下記内容にて当施設の料金改定を行いますのでご理解の程お願い申し上げます。

★年末年始営業時間
12/28(金) 9:00~15:00 12/29(土)~1/1(日) 休業
1/2(日) 3(月) 9:00~17:00 1/4(金)より通常営業

日曜日(翌日が祝日の場合除く)月曜祝日の閉店時間が変更になります
従来 21:00迄 → 変更後 20:00迄 お間違えのない様、1月の開催変更日 1/6・14・20・27 ご了承頂ますようお願い申し上げます。

多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター
ノースジャンボバッティングスタジアム

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 4,500円/1時間
営業時間 9:00~22:00 ※季節により変動
【要予約】 ☎011-375-1889
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球
★右打ち3打席・両打ち3打席
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
☎011-375-1889

新登場!!
打ち放題
1打席 2,500円
※前日までのご予約が
必要です。

1/2~ **新春くじ開催!!**
5,000円プリカ、10,000円プリカ購入の方対象
1等キャディバッグをはじめ、シューズ、グローブ、ゴルフボールが当たる!!

ハズレの方 必見!!
日頃の感謝を込めてプリペイドカードをもれなく進呈します!
10,000円プリカ→2,000円プリカ 5,000円プリカ→500円プリカ進呈

ジェットヒーター
2時間200円

プリペイドカードは
両施設(ノースジャンボスタジアム・バッティングセンター)で
共通で使用できます

1階・2階打席共通 **全日1球4円** プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 12/29は16:00まで、新年は1/2(9:00~)から
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

**最新機器の整った
練習環境!!**

パットラボ
バッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット弾道計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に苦手を克服!!

料金システム
【スイングナビ標準装備】
■打ち放題(60分) 1,500円
■延長料金(30分) 700円
■バンカー(30分) 500円
■パットラボ診断 3,000円
■トラックマン(60分) 1,000円

**初打ちは
1/4(金) 18:00まで**

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影、プロの映像
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

**菊池プロ・松尾プロ
無料体験レッスン受付中!!**

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

12月に入り真冬日も多くなり寒さ本番ですね。ツルツル路面には十分お気を付けてください。さてレッスンは春までに「アイアンの達人」なるとういうテーマで今回は「上からヘッドを入れる動きを覚える」でした。この練習は春まで継続してください。今回はさらに手や腕の動きを抑えた片手打ちを習得してもらいます。右手のみ、左手のみ、両手と繰り返し小さなスイングで、手先を使わない身体の動きを覚えましょう。



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
■生年月日：1979.10.17 ■入会日：2002.9.1
■出身校：東北福祉大学 ■得意クラブ：ドライバー

「アイアンの達人」へ第2章

片手打ちで身体の動きをマスターしよう!

女子のトーナメントでも片手打ちから練習を始めるプロが大勢います。手首を使わず体幹でヘッドを低く押し込んでいく感覚を身に付けてください。手先ではなく「体のどこの筋肉を使ってクラブを動かすか」を明確にイメージしましょう。



ショットの精度を高めるには、入射角とフェースの向きをつねに安定させることが重要。いつもこの練習をすることでインパクト前後の手先を使い過ぎずを抑制し低く長いインパクトゾーンが実現させます。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00

ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

ようやくできました。一年が終わろうとしている。術後一年、痛みはないが疲れると動きが鈍くなる。痺れはなくなりなくなってきた。そろそろフルショットしてみようかと思った頃に冬がきた。このシーズンオフまた鍛え直して再出発だ。そんなことを思った頃、先輩に言われた。「もうそろそろ爪痕くらい残さない」と。これは心に刺さった。けがで傷跡は残っているが、ゴルフの成績は何も残せていない。真面目に取り組んでいないとも言われたような気がする。同じ事をやっても変わらないと。折角やるなら何かを成し遂げたい。一からやり直したい。



暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

割で、あちこち行きたくなくなり行く度に体重増を繰り返して、正月太り前に過去最高を記録。また冬は美味しいものばかりで、これから宴会続き。年明けまた10キロ落とさなければ。1月3日からスキー合宿を決めた。35年ぶりにスキー道具を揃えたいが滑れるのか?道具は相変わらずゴルフクラブと同じ中古。あまりの安さに驚いた。トレーニング開始がスキー。今までやったことがない。やったことがないことに挑戦しないと何も変わらないと思いついた。その時の体重を想像すると恐ろしいが、もう予約はふっとう割でGET。スタートはスキーで決まった。

肉体改造とスイング改造も12月からスタートさせている。日々ジョイフィットに通い、日々サンドウエッジで小さなスイングを繰り返している。あと半年、フルショットは封印。そしてKプロコーチの元へ。本格的な指導を受けることにしました。やったことがないことへの挑戦はつづける。

それでは皆様、良いお年を。来年もよろしくお願い致します。



KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

HAPPY 2019!

今年も大会コースでのたくさんの声援ありがとうございました。
2019年もよろしく願いいたします。



ゴルフドゥ!

全店営業時間 10:00~19:00
豊富な在庫からカンタン検索! [ゴルフドゥ](#) 検索

2019年 新春 初売り

1/3(木) 1/14(月)

新・旧モデル勢揃い!

初売特価品 多数

お正月限定

買取10%UP!!

※Sランク商品を除く

DO-PON 会員様は期間中

買取20%UP!!

※Sランク商品を除く

毎年恒例 目玉企画

サイコロorパターチャレンジ

両方入会すればチャンスは2回!! 公式クーポンアプリで今すぐ登録!!

DO-PON! 会員
ゴルフドゥ! 店舗会員
各1回権利有り

最高 **10,000pt** 進呈!

最高 **2,000pt** 進呈!

Google Play

ゴルフドゥ! 15周年記念アプリ

DO-PON!

お気に入りの店舗だけから
クーポンやお知らせが届く!

iOS

*DO-PON会員のみの場合はポイント加算のため店舗会員に入会する必要があります。ご了承の上ポイントをご利用ください。詳細は各店舗にお問い合わせ下さい。

冬でもあったかジェットヒーター完備!!

年末年始のご案内

12月28日まで	… 10:00~21:00
12月29日	… 10:00~17:00
12月30日~1月1日	… 休業
1月2日から	… 10:00~21:00

ゆったりしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time

皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50

営業時間 12/1~2月末迄 10:00~21:00
(月曜日13:00~)

TEL.011-857-1152

寛ぎのセカンドハウスで「美味しいイタリアンと和の融合」
美味しいワインと地酒、焼酎でお料理のマリアージュをお楽しみください

obanzai bar
il Cedro
おばんざいV.O.L. イル・チェドロ

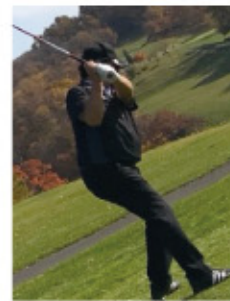
営業時間 18:00~24:00
定休日 日・祝日
チャージ 1,000円

札幌市中央区南5条西5丁目 ソシアル桂和ビル 4F TEL.011-215-1556

何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第182弾

これだけ多くの道具を使うスポーツはゴルフだけ、となっていますが、省エネ、エコの時代、こんなのが本当にこれからの時代に合うのでは?というのを考えました。

- ①アイアンはシャフトは3段階に伸ばせる、伸縮警棒のような仕組みでヘッドは角度を7段階に変えられる構造、そしてウェッジは広めのフェイスで同じ構造、これで2本で済む。
- ②ウッドはシャフトは3段階伸縮で、フェイス面が下が蝶番、上がジャバラ構造で角度を変えられる、これで1本。
- ③パターは従来通り。これで4本で済む。で、シャフト含めて壊れた場合に部品を積んでいつでも交換できる、とする。
- ④キャディさんは、新人、20代、30代、ベテラン熟女、男性、の5タイプで受付で申請し、ハーフでチェンジ可能とする、これはエコでなく、エゴです、笑。



ミスターCHU

〜編集部より〜

毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

M.M.'s Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

みなさんのスマホや携帯には最近SAGAWAなどの宅配会社からメールが送られて来ませんか?私のスマホにある日突然送られてきたSAGAWAからの「お歳暮をお預かりしています」というメール。一瞬本物か?とも思ったけれど最近ニュースやワイドショーでも賑わっていたのでそこはほれ、引っかけからしないわけ。(写真①)でも何度か同じものが送られてくるのですよ。しつこく無視してたら今度は「ご不在でしたので持ち帰りました」と送られてきた! (写真②) たしかに手元には(本物の)SAGAWAからのご不在連絡票が何枚かあったり。しかしあの手この手でファイル開かせせよとする連携プレーがすごく巧妙になってきてます。以前はかりなちゃんとか彩華ちゃんからしきりと「覚えてますか?」と「ラインID変えました」的なのがわんざか来てま

したがそれじゃ引っかけからしない学習したのか最近docomoからの料金案内メールとか、身に覚えがありそーな内容に変化しつつあります。(写真③)父よ!引っかけからしないでくれ!と願う一方でこのファイル開いたらどうなるのかななんて余計な興味もわいたりして、どうやって私のメールアドレスを知り得たのか、どこから個人情報も漏れたのかわからない怖い時代になりましたね。みなさんもお気を付けてください!平成18年も私の拙い記事をお読みいただきありがとうございます!新年は新しい元号になりますね。みなさんのゴルフライフも気分も新たにさらに充実したものとなりますように。あ、先月お話ししていたエルムマダム会の反省会が春に延期となりました。この歳になるとみんな親の事や自分自身の事でいろいろありますね。

SAGAWA宅配 宛先: 011-215-1556

SAGAWA宅配 宛先: 011-215-1556

docomo 宛先: 111-1111

お歳暮をお預かりしております
2018年12月13日 6:31

ご不在でしたので持ち帰りました
2018年12月13日 18:26

11月ご利用内容確定
2018年12月13日 7:31

http://7050753424.0223789371.iowj-rlcqpj.xn--tckwe

http://6148909018.3421910851.h3c-ydxlqya23vu.xn--tckwe

http://6148909018.3421910851.h3c-ydxlqya23vu.xn--tckwe

おまけ! 白の年賀状の書きかたをスマホで検索したら出てきました! ありがとうございます!

おまけ! 白の年賀状の書きかたをスマホで検索したら出てきました! ありがとうございます!

おまけ! 白の年賀状の書きかたをスマホで検索したら出てきました! ありがとうございます!

遊's BAR
粹酔 sui sui

Open/Close
pm7:30~am1:00

- チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 40名
- 日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

年末年始のご案内

年内は29日まで営業 年始は4日から営業!!

2019年も
よろしくお願いたします

Open/Close
月~土 pm8:00~ラスト
日・祝 pm8:00~am1:00

- チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 30名
- 年中無休

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

Open/Close
pm7:30~am1:00

- チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 30名
- 日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

ステロイド外用薬による
プロアクティブ療法

ステロイドはもともと体内の副腎でつくられるホルモンで、ステロイド外用薬には人工的に合成したステロイドが含まれています。これには炎症を軽減させる抗炎症作用があり、アトピー性皮膚炎や接触性皮膚炎(かぶれ)などの炎症性皮膚疾患に用いられています。

今までステロイド外用薬は、症状が軽快している患者さんに対しては使用を中止して保湿剤のみで治療するのが主体でした。しかし近年、ステロイド外用薬を完全に中止するのではなく週に1~2回、ステロイド+保湿剤の方が改善するという結果が得られており、今後の治療の仕方も変わっていきそうです。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp



ないえ温泉ホテル北乃湯



伸びやかな自然に包まれ、四季折々の自然が満喫できる天然温泉

☎0125-65-3232 空知郡奈井江町字奈井江162-2

■ビジネスパックプラン/1泊朝食付(日～金曜日)5,500円、(土曜日)6,500円/1泊2食付(日～金曜日)6,500円、(土曜日)7,500円※和室ご利用のお客様は、寝具は自分でお敷きください。1泊2食付プランの夕食はレストランメニューからお選び下さい。■温泉セットの日(食事付)11月2日(金)・9日(金)・16日(金)はとってお得!!大人1,300円、小人1,100円※チョイスメニュー(温泉セット5品限定/1.特製エビチリライス、2.ロースとんかつ定食、3.あんかけ焼きそば、4.天ざるそば、うどん、5.海老と野菜の天丼)

日帰り無料温泉券が当たる ゆこうよ「温泉」プレゼントキャンペーン



①しんしのつ温泉たっぷの湯 毎月5名様
②ないえ温泉ホテル北乃湯 毎月5名様

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望の温泉を明記してハガキまたはメール(hgm@sa-corp.jp)で応募してください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「ゆこうよ温泉プレゼントキャンペーン」係

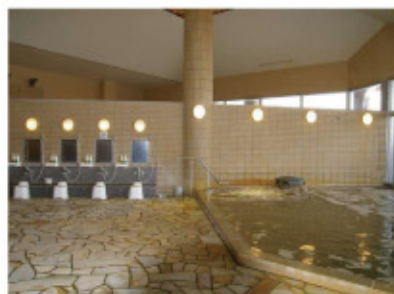
心も身体も癒やす大人の休日にはゴルフと温泉



しんしのつ温泉たっぷの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております



「一番人気は「このソフト」

大人気のジェラートショップ
『Lico Lico』

☎0126-58-3166
石狩郡新篠津村第45線北2

■日帰り入浴/大人500円、小人250円 ■宿泊プラン/1泊朝食付(7～10月)7,000円/1泊朝食付+1ラウンド(平日限定)8,500円



ゴルフ帰りや旅行のメはやっぱり温泉がいい。
様々な効果が期待できる温泉は良いことばかり。
ちよつと秘湯に寄り道して贅沢な休日を通してみてはいかがだろうか。

温熱作用による効果
温泉による温熱作用が血管を拡張し、筋肉や関節痛の痛みをやわらげます。また、血圧を下げるなどの心臓や血管などに対する効果を発揮するといわれています。

リラックス効果
温泉に入ると浮力が働くので、身体が軽くなり筋肉の緊張がほぐれることによりリラックス効果が期待できます。特に37℃～40度の温かいお湯には、副交感神経を刺激し、リラックス効果が期待できます。一方、42度以上の熱めのお湯は、交感神経を刺激するため、入浴後にすっきりとした感覚をもたらします。

疲労回復効果
身体が温まると全身の血行を促進されて、新陳代謝が高まります。体内の老廃物の排出を促すので、疲労回復などにつながります。

ストレス解消効果
温泉地に行くという日常生活から離れることができます。これによって、日々のストレスから解放され、精神的疲労を回復する効果が期待できます。

この他に、次のような症状に効果があるといわれています。

- ・筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺による筋肉のこわばり
- ・冷え性、末梢循環障害
- ・胃腸機能の低下
- ・軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症
- ・軽い喘息又は肺気腫
- ・痔の痛み
- ・自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、抑うつ状態など)
- ・病後回復期、疲労回復、健康増進