



Audi A1 Sportback 35 TFSI S line [オプション装着車]

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2019 December
Vol. 194
TAKE FREE

12

発行/株式会社A-ONE 札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F ☎011-398-7275 2019年11月25日発行

趣の異なった3コース、27ホールからなる
駒ヶ岳の山裾に広がる雄大な
牧歌的情緒あふれるリゾートコース

The all-new Audi A1 Sportback

自由な発想から生まれたプレミアムコンパクトの理想型

Audi A1 Sportback 35 TFSI advanced	¥3,650,000
Audi A1 Sportback 35 TFSI S line	¥3,910,000
Audi A1 Sportback 1st edition [限定250台]	¥4,430,000



Audi A1 Sportback 35 TFSI S line [オプション装着車]



Audi A1 Sportback 1st edition



Audi A1 Sportback 1st edition

伝統のラリーマシンにインスパイアされた強烈な個性

ドライバーとパッセンジャー、誰もが快適な室内空間

安心感に包まれた時間を届ける先進のドライバーアシスタンス

●表示の価格は2019年11月現在の車両本体価格（※税別価格・消費税10%込み）です。価格には、標準工具一式が含まれていますが、オプション装備価格、付属品価格、保険料、税金（消費税除く）、整備に依り費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。●本誌掲載の価格・諸元・価格等は予告なく変更する場合があります。●掲載の写真は日本で撮影される車両とは仕様異なる場合があります。

詳細は各ショールームスタッフまでお問い合わせください。

Audi正規ディーラー (Audi Sports)
Audi 札幌東
株式会社北海道プブ
北海道札幌市東区東5条2丁目5-10 〒007-0805
TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107
audi-sp-higashi@tsubu-iss.com

Audi正規ディーラー
Audi 札幌西
株式会社北海道プブ
札幌市西区南町北3-1-1 〒063-0061
TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー
Audi 札幌南
株式会社北海道プブ
北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 〒005-0035
TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544

Audi正規ディーラー
Audi 函館
株式会社北海道プブ
北海道札幌市道分1-12-20 〒049-0101
TEL (0138) 48-1177 FAX (0138) 48-1188

大沼レイクゴルフクラブ

名鉄観光
新千歳発着

M-Golf 海外 ツアーコンペ

成田・名古屋・関西発着と合流

KOREAN AIR



お泊りはゴルフ場に隣接するデラックスホテル
ピンパル・リゾート&ゴルフ・ナムホイアン
2018年オープンしたデラックスホテル。ゴルフ場の目の前でカートで楽々移動。
白砂のビーチも目の前に広がり、世界遺産ホイアンまで車で30分。

ダナンカップ開催コース 18ホールPar72(7,011yard)
ピンパル・ゴルフ・ナムホイアン
緩やかな傾斜とブッシュや池などが微妙に配置された、
戦略性の高いコース。
ビーチサイドに位置する大型複合リゾート施設内にある米国IMG社がデザインし、
2018年7月にオープンした新しいゴルフ場。敷地内には数多くの木々が生い茂り、海
に近いコースではカジュアルアリーナの木、さらにベトナムの内陸部より用意された落
葉樹が素晴らしいコントラストを作り出しています。

ダナン ベストシーズンに行く！ 名鉄観光 M-Golf カップ in ベトナム・ダナン5日間

お一人様2名1室利用
2ラウンド付プラン **169,800円**

■出発地/新千歳発着 ■出発日/2020年3月4日(水)
●最少催行人員/4名様(但し、全国発着30名以上の場合)
●添乗員/同行いたしますが、現地係員がご案内します。
●大会/3日目18ホールズストロークプレー・Wペリア方式。

日程	スケジュール	食事
1	利用便KE(新千歳) 新千歳空港→仁川空港→ダナン空港→送迎車→ホテル 14:00発 17:00着18:35発 21:40着	× × × ホワイアン泊
2	ホテル→送迎車→モンゴメリリンクス練習ラウンド(18H)→送迎車→ホテル ■ホテルにて夕食、前夜祭を開催。ホワイアン泊	朝 × 夕
3	ホテル→ピンパルナムホイアンGCにて大会開催(18H)→ホテル (ラウンド終了後、表彰式/夕食・1ドリンク付) ■OP:世界遺産旧市街と夕食(別料金) ホワイアン泊	朝 × OP
4	終日自由行動(お部屋は12:00までご利用いただけます) ■オプショナルゴルフパナーヒルズGC ラウンド、夕食後、ダナン空港へご案内致します。 ダナン空港(23:15発)→利用便KE(経由便)	朝 × 夕
5	仁川空港→新千歳空港 05:35着 10:05発 12:45着	朝 機 ×

※運送機関・現地事情の都合によりゴルフコース・日程等変更になる場合があります。

オプションプラン 出発3週間前までにお申し込み下さい
【3日目】世界遺産ホイアン旧市街観光と郷土料理の夕食 6,500円
来道橋、福建会館、海のシルクロード博物館を観光後、ホイアン3大名物
料理を含む郷土料理をご賞味いただきます。
【4日目】オプショナルゴルフ
パナーヒルズGC1ラウンド
29,000円(送料付)
ホテルで朝食後、チェックアウトして、
ダナン・パナーヒルにあるゴルフ場で1ラウンドプレー。

名鉄観光契約・PGA公認ティーチングプロ
関雅史氏が大会を盛り上げます！
当ツアーの期間中、関プロによる楽しいトークショーやワンポイント
レッスンなど、様々な企画を予定しています。

イベント盛りだくさん

- 1.前夜祭にてトークショー開催
飛ばしのアンチエイジング、飛距離を伸ばす方法など(民族舞踊ショーあり)
- 2.ワンポイントレッスン(合計96名限定)
ドライビングレンジにて関プロが直接指導!
- 3.対決!!関プロとニアピン勝負!
ショートホールにて関プロと真剣勝負! ※関プロは大会へは参加しません。

【集合】新千歳空港 国際線ターミナル指定集合場所 12:00頃
【解散】新千歳空港 国際線到着ロビー 13:30頃

【旅行代金に含まれるもの】■利用航空会社/大韓航空往復航空運賃(エコノミークラス) ■宿泊代金/2名1室利用
3泊分※1名様でご利用の場合、別途追加料金が必要となります。 ■食事/朝3回/夕食2回(表彰式夕食と1ドリンク
を含む) ■ゴルフプレー代金/18ホールズ2日間(グリーンフィー・キャディフィー・
カートフィー・往復送迎代) ■コンペ参加費 ■航空保険特別代金 ■添乗員/同行
いたしますが、現地係員がご案内致します。 ■最少催行人員/4名
【旅行代金に含まれないもの】■新千歳空港施設利用料/2,610円 ■国際観光
旅客税/1,000円 ■ベトナム出国税保安税/2,390円 ■仁川空港税/1,760
円 ■船着きサーチャージ/8,000円(2019年11月1日現在) ※昼食、飲み物代、レ
ンタルクラブ代、その他個人的費用
【ご注意】受託手荷物は23kg(エコノミークラス)×2個まで無料となります(合計46kg)。
パスポート残存期間 ◎ビジネスクラスをご利用いただけます(おひとり様)
出国時6ヶ月以上必要 **ビジネスクラス追加料金 120,000円(往復4区間利用)**
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認ください。

旅行企画・実施
名鉄観光サービス株式会社
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル2F) 札幌支店
●営業時間/平日9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は休業)
総合旅行業務取扱管理者 堀田 彰
観光庁長官登録旅行業第56号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

旭川支店 ☎(0166) 23-4711 帯広支店 ☎(0155) 25-0471 苫小牧支店 ☎(0144) 34-8830 函館支店 ☎(0138) 44-1234
旭川市4条通8丁目1703番12 日本生命旭川西条ビル5F ●総合旅行業務取扱管理者:齊藤 雅光 ●営業時間/平日9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は休業)
帯広市西3条南12丁目 JRイン帯広1F ●総合旅行業務取扱管理者:矢野 英則 ●営業時間/平日9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は休業)
苫小牧市赤町5丁目 苫小牧海岸第一ビル6F ●総合旅行業務取扱管理者:黄島 雅博 ●営業時間/平日9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は休業)
函館市田家町7-23 アクセス公園通2F ●総合旅行業務取扱管理者:近藤 圭介 ●営業時間/平日9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は休業)

札幌支店 個人予約ダイヤル TEL.(011) 241-5993
札幌支店 法人ダイヤル TEL.(011) 241-4986
M-GOLF 専用ダイヤル TEL.(011) 241-5514
http://www.mwt.co.jp

パーソナル・コンディショニング

ゴルファーのための

プロゴルファーはコンディションを良好に保つためにトレーナーを帯同させることもあり、アスリートには蓄積した疲労を回復させる為の「体のケア」をしながらパフォーマンス(競技能力)を向上させるコンディショニングが必要です。



当院の **パーソナルコンディショニング** とは
鍼+ボディケア+骨盤矯正+特殊電気で
個々にあったコンディショニングを行い疲労回復・
痛み改善・ケガ予防・可動域の改善で理想の
フォームで飛距離、スコアアップを目指し、長く健
康に続けるゴルフライフのお手伝いをします。

肩甲骨
柔軟性UP
可動域UP

骨盤調整
柔軟性UP
ケガの予防



- ・鍼では肩甲骨の柔軟性を上げ可動域を広げ理想のフォームに
- ・骨盤矯正ではバランスを整え
- 股関節、肩関節、肩甲骨周辺の柔軟性をUP
- ・ボディケアでは蓄積した疲労を回復させケガ防止

料金 (税別) お試し **5,000円(60分)** 通常1回 **10,000円(60分)**

パーソナルトレーナー
鍼灸師
新井田 和夫
ウインタースポーツでは
選手に帯同しオリンピック
などの世界大会を経験。
ゴルファーをはじめ数々の
プロスポーツ選手のケア
をする。

GRANNESS 円山店
札幌市中央区北1条西19丁目2-10 EXER24 円山店 2F ☎011-676-8192
あすりは整骨院 清田
札幌市清田区清田2条3丁目1-1 EXER24 清田店内 ☎011-802-8125



スカイマークで行く、おすすめ格安ゴルフツアー SKY★

茨城ゴルフ・2万円台

北海道のゴルフファンの皆様へ人気の茨城ゴルフツアー!! 12月~3月の冬季シーズン設定!是非ゴルフ満喫ツアーをお楽しみ下さい!

城里ゴルフ倶楽部 1泊2日2プレイ (2万円台)・2泊3日3プレイ (3万円台)

2名1室 お一人様 **22,800円~82,800円**

●設定期間 2020年1月1日~2020年3月27日出発※2泊3日は3月26日迄

スケジュール	
初日	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— 城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/12:00~12:30頃)— —(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部内[ホテルキャッスルヴィレッジ]宿泊—
中間日	ホテル—(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部 (スタート時間/07:00~10:00頃)※スタート時間はご相談いただけます♪ —(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部内[ホテルキャッスルヴィレッジ]宿泊— ※2日間の場合は中間日がございません
最終日	ホテル—(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/07:00~09:00頃) —(クラブバス送迎※約60分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)



●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ■食事/1泊2日…1朝食1夕食、2泊3日…2朝食2夕食
 ■添乗員/同行いたします 最少旅行人員/2名様 ■利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
 城里ゴルフ倶楽部 [18H/7,004Y/PAR72]
 【乗用カートセルフシステム・お一人様1台(1プレイ毎)】
 ★カートフィー…4/バッグ:2,640円、3/バッグ:3,190円、2/バッグ:3,740円
 ★諸経費…990円 ★利用税…450円 ★キャディフィー…4/バッグ:3,740円、3/バッグ:4,180円、2/バッグ:4,620円※キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。

ウィンザーパークG&CC 1泊2日2プレイ

2名1室 お一人様 **25,800円~78,800円**

●設定期間 2019年12月1日~2020年3月27日出発

スケジュール	
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/12:00~12:30頃)— —(徒歩)—ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ内ホテル宿泊—
2日目	ホテル—(徒歩)— —ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/08:00~09:00頃)— —(クラブバス送迎※約60分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)

ウィンザーパークG&CC/サザンヤードCC 1泊2日2プレイ

2名1室 お一人様 **25,800円~86,800円**

●設定期間 2019年12月1日~2020年3月27日出発(除外日あり)

スケジュール	
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/12:00~12:30頃)— —(徒歩)—ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ内ホテル宿泊—
2日目	ホテル—(クラブバス送迎※約10分)— —サザンヤードカントリークラブ(スタート時間/08:00~10:00頃)— —(クラブバス送迎※約50分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)

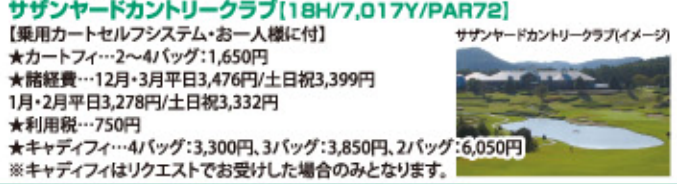
●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ■食事/1朝食1夕食付き ■添乗員/同行いたしません ■最少旅行人員/2名様 ■利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
 ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 【乗用カートセルフシステム・お一人様1台(1プレイ毎)】
 ★カートフィー…2~4/バッグ:3,200円(土・日・祝のツアーサムプレイは+3,000円)
 ★諸経費…1,240円 ★利用税…400円
 ★キャディフィー…4/バッグ:3,500円、3/バッグ:4,000円、2/バッグ:4,800円
 ※キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ■食事/1朝食1夕食付き ■添乗員/同行いたしません ■最少旅行人員/2名様 ■利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
 ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 【乗用カートセルフシステム・お一人様1台(1プレイ毎)】
 ★カートフィー…2~4/バッグ:3,200円(土・日・祝のツアーサムプレイは+3,000円)
 ★諸経費…1,240円 ★利用税…400円
 ★キャディフィー…4/バッグ:3,500円、3/バッグ:4,000円、2/バッグ:4,800円
 ※キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。

サザンヤードカントリークラブ [18H/7,017Y/PAR72]
 【乗用カートセルフシステム・お一人様1台(1プレイ毎)】
 ★カートフィー…2~4/バッグ:1,650円
 ★諸経費…12月・3月平日3,476円/土日祝3,399円
 1月・2月平日3,278円/土日祝3,332円
 ★利用税…750円
 ★キャディフィー…4/バッグ:3,300円、3/バッグ:3,850円、2/バッグ:6,050円
 ※キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。



◎旅行代金にはキャディフィー、カートフィー、諸経費、利用税等含まれておりません。キャディフィーはリクエストでお受けした場合のみとなります。各自現地でのご支払いをお願いします。
 ※現地お支払代金の上記は2019年10月の料金です。詳しくはWEBにてご確認ください。「グッドトリップ 茨城ゴルフ」で検索!

その他ゴルフ場の設定や組み合わせもごさいませす! 詳しくは「グッドトリップ 茨城ゴルフ」で検索!

【旅行企画実施】観光庁長官登録旅行業 第749号

日本空輸株式会社 札幌旅行センター

〒060-0002北海道札幌市中央区北二条西3-1 太陽生命札幌ビル8階
 ■営業時間/月~金 10:00~18:00 ■定休日/土・日・祝日・年末年始

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

スマホからの予約はこちら

■お問合せ・お申込み

(011)251-8200

www.good-trip-ex.com/

札幌-茨城線 毎日2往復運航中

最安運賃 5,970円~



札幌 → 茨城 **85分**

Flight Schedule
 ■毎日運航 ■航空会社:スカイマーク SKY★

札幌 → 茨城	
SKY790	09:00 → 10:30
SKY794	17:30 → 19:00
茨城 → 札幌	
SKY791	09:35 → 10:55
SKY795	18:40 → 20:05

※上記の金額は、ご搭乗日の3日前までにご予約可能な「いまで」に設定されています。
 ○運賃に加えて旅客施設使用料、大人(12才以上)100円、小人(3才以上12才未満)50円が必要となります。航空運賃とあわせてお支払いいただけます。

茨城空港 → **1,000円** レンタカー プラスキャンペーン

茨城空港到着便利利用&県内の宿泊施設一泊以上のご利用で
 最初の24時間が1,000円

茨城県内乗り捨て無料! 全車カーナビ付き!
 キャンペーン期間 2019/4/1 → 2020/3/31
 ※2名以上のご利用、コンパクトカークラスの乗車



茨城空港 IBARAKI AIRPORT

茨城空港利用促進等協議会
 茨城県水戸市笠原町978番6
 ☎029-301-2761(平日 8:30~17:15)

茨城空港ホームページ
www.ibaraki-airport.net 茨城空港 検索
 @IBR_airport 茨城空港 Ibaraki Airport

静岡 セレクトプラン 2・3日間

静岡カントリー浜岡コース（高松コース 小笠コース）、静岡カントリー島田ゴルフコース、静岡カントリー袋井コース、ホロンゴルフ倶楽部、菊川カントリークラブ、藤枝ゴルフクラブ、ミオス菊川カントリークラブ、静岡よみうりカントリークラブ、ザ・フォレストカントリークラブ

●旅行代金 札幌(新千歳空港)発・大人お一人様(基本グループホテル・基本グループゴルフ場利用)2日間2プレー・2名1室利用の場合
※下記旅行代金にはキャディフィー・カートフィー・ロッカーフィー・ゴルフ場利用料等が含まれておりません。現地でのお支払いとなります。

43,300円~109,300円

- 出発・帰着空港: 新千歳空港
- 設定期間: 2019年12月2日~2020年4月20日の特定日出発
- 最少催行人員: 3名(5名様不可。ただし、「2名プレー確約」・「2名申込OK」のゴルフ場のみを利用する場合は2名様となり、5名様も催行可能となります。)
- 参加資格: 12歳以上 ● 添乗員同行なし

日程	行程	食事
1	新千歳空港(ANA1262便) ✈️ 富士山静岡空港 = (各自負担) = ゴルフ1Rプレー = (各自負担) = ホテル(静岡県内)	※1
中日	ホテル = (各自負担) = ゴルフ1Rプレー = (各自負担) = ホテル(静岡県内)	※1
最終日	ホテル = (各自負担) = ゴルフ1Rプレー = (各自負担) = 富士山静岡空港(ANA1261便) ✈️ 新千歳空港	※1

※1 1泊食事なし(ホテルによっては旅行代金に含まれない朝食サービスあり、または1泊朝食付きのいずれかとなります。各ホテルのご案内をご覧ください。)

レンタカー、タクシーのオプションプランをご用意しております。詳しくはお問い合わせください。

◆基本代金に含まれるもの ①包括旅行割引運賃適用の航空運賃 ②国内線旅客施設使用料 ③規定の宿泊費・食事代 ④規定のゴルフプレー料金(規定のラウンド数のグリーンフィー、諸経費) ⑤消費税等諸税

お申し込み、お問い合わせはお近くのANAスカイホリデー取扱旅行会社、または下記のANAスカイホリデー予約案内センターへ

旅行企画・実施 **ANAセールス株式会社**

0570-011-860

観光庁長官登録旅行業第1656号
〒1103-0027 東京都中央区日本橋2-14-1

※050-3819-9213 携帯電話定額通話をご利用の方は、こちらをご利用ください。
営業時間 9:30~19:00(土・日・祝は18:00まで) ※12/31~1/3を除く

お申し込みはご出発の前日から起算して7日前までとなります。お申し込みの際は、詳しい旅行条件と個人情報の取り扱いを説明した書面をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申し込みください。

国内旅行傷害保険加入のすすめ
安心してご旅行をしていただくため、お客様ご自身で保険をかけられますようおすすめいたします。

インターネットで「24時間」コースの空き状況や各種情報をご覧いただけます。
スカホ ゴルフ

ANAで真っスグ静岡!
【札幌⇄静岡 直行便運行中】

静岡GOLF

2019.11.1-2020.3.31
静岡ロングランゴルフコンペ

期間中、静岡便をご利用され指定する静岡県内のゴルフ場でプレーし、エントリーシートを提出すると、ロングランコンペにエントリー! 入賞された方には賞品をプレゼント!

エントリー無料!

豪華賞品多数!

※賞品の仕様が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※イメージ写真 ※賞品は一例です。

期間中、静岡便をご利用され指定する静岡県内のゴルフ場でプレーされた方
■エントリー方法/各ゴルフ場フロントに用意してある専用エントリーシートにてエントリー
■開催期間/2019年11月1日~2020年3月31日 ■静岡コース/静岡県内ゴルフコース ■参加エントリー費/無料
■競技方法/18ホールストロークプレー、ダブルバリエーション方式による全開コースの合算集計
■賞品発表/2020年4月中旬頃にスポーツニッポン北海道版で掲載
●当選結果のご連絡につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

hokkaidou@sponichi.co.jp

TEL 011-251-1746



※詳しくはANAスカイホリデー2019年 ゴルフ(北海道版)パンフレットをご覧ください。

※写真は静岡よみうりカントリークラブコースイメージ

ご利用ゴルフ場(一例)

静岡カントリー浜岡コース(高松コース 小笠コース)

★静岡空港から車で約40分

●プレースタート/7:00~10:20

●コース設計/和泉 一介

※プレー除外日: 12/31~1/2, 1/6, 1/7, 2/25~2/27, 3/27

静岡よみうりカントリークラブ

★静岡空港から車で約40分

●プレースタート/7:00~11:15

●コース設計/阿部 恒雄

※プレー除外日: 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/5

ご利用ホテル(一例)

基本全4ホテル ※バス・トイレ付き

ホテルルートイン藤枝駅北

●洋室(1~2名1室)

●食事なし

●IN15:00/OUT10:00

★静岡空港から車で約40分

※朝食: ホテルからのサービス(旅行代金に含まれません)

ホテルルートイン島田駅前

●洋室(1~2名1室)

●食事なし

●IN15:00/OUT10:00

★静岡空港から車で約25分

※朝食: ホテルからのサービス(旅行代金に含まれません)

ゴルフプレー現地お支払い料金(1プレーにつき) 単位:円

キャディフィー(お一人様) カートフィー(お一人様) 利用税等(お一人様) ロッカーフィー(お一人様)

4B 3B 2B 4B 3B 2B 1,000 0

2,500 3,000 4,000 3,300 3,800 4,800

2,700 3,100 1,900 1,000 0

キャディフィー(お一人様) カートフィー(お一人様) 利用税等(お一人様) ロッカーフィー(お一人様)

4B 3B 1,900 1,000 0

2,700 3,100 1,900 1,000 0



ANAで行く 静岡ゴルフ

静岡県最南端の御前崎市にある静岡カントリー浜岡コース&ホテル。高松コースと小笠コースの36ホールあるが、小笠コースが11月に全面リニューアルした。さっそく新千歳空港から約2時間で富士山静岡空港へ。ホテルの送迎車で茶畑の中を約35分で到着した。同コースは男子プロゴルフの「マイドードリンコ静岡オープン」を72年から02年まで開催。現在は女子のステップアップツアー「ユビテル・静岡新聞SBSレディース」を毎年6月に開催。今年はその道産子藤田光里が優勝したのが記憶に新しい。女子ツアーが使用する高松コースを今回はラウンド。1打



高松9番グリーンから海を望む



高松コース9番からホテルを望む

★グルメ情報

御前崎と言えば、カツオ。世界有数もカツオの水揚げ量を誇り、ホテル近くの飲食店でも食べられる。12月までは戻りカツオが旬。お土産に最適なのは12月から5月まで栽培されるイチゴ。時期になるとホテルの売店でも販売されるので、採れたてイチゴをANAの直行便で持ち帰ると喜ばれる。



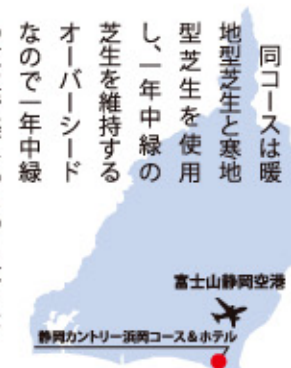
○…昨年12月に富士山静岡空港にビジネスラウンジ「YOUR LOUNGE」がオープンした。主要クレジットカードがあれば入場無料で、無くて1,100円でOK。静岡ならではの地元のお茶のティーバッグが並び、静岡を最後まで満喫できる。帰路だと、運が良ければラウンジから、夕焼けの富士山も望める。

○札幌からは往路ANA便が毎日就航。ANA1262便、札幌発午前10時45分静岡に午前12時40分着。復路がANA1261便、静岡発15時55分1時間45分後の午後17時40分に到着。

目がまっすぐに飛んでも2打目が楽に狙えるわけではない。フェアウェイの松がスタイミーで簡単に狙えないコースが続く。高松の名物ホールはOUT9番。ティググラウンドからは青空の中に立つ7階建てのクラブハウスとフェアウェイのコントラストがビュティフル。9番グリーンからは遠州灘と駿河湾が眼下に広がり、心地良い海からの風が体を通り過ぎた。

ホテルにはサウナも完備。敷地内にも練習用ゲージがあり、充実したゴルフライフが楽しめるのも特長だ。朝はホテル部屋からそのままコースへ直行可能。万が一寝坊しても部屋から1分でスタート室前に到着できる。

同コースは暖地型芝生と寒地型芝生を使用し、一年中緑の芝生を維持するオーバードなので一年中緑の芝生を楽しめるのも大きなポイントだ。美しい松を配置した日本庭園のような高松コースと美しいアンジュレーションのワンダリンと美しいバンカーを配置した近代的な小笠コース。二つの顔を持つ静岡カントリー浜岡コース&ホテル。トリーメントコースの高松。生まれ変わった小笠コース。通のゴルフアニアなら見逃す手はない。





樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索
TEL.0144-67-0131



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**
もっ樽会 年度 会員募集!
あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

300名 平日会員
プレー可能日:平日のみ

入会金
レギュラー会員 (税込・申込手数料別)
新規 **4,400円** 継続 **3,300円**

入会特典
●平日セルフ2B割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで)平日セルフ1,100円
※同伴ジュニアは1組2名様まで

平日利用 (平日会員は平日のみ)		
午前	OPEN~4/3	4,300円
	4/6~5/29	5,500円
	6/1~10/30	6,000円
	11/2~11/30	5,500円
午後	4/6~5/29	5,000円
	6/1~9/30	5,500円
薄暮(ハーフ)	5/1~8/31	3,500円

150名 全日会員

入会金
レギュラー会員 (税込・申込手数料別)
新規 **22,000円** 継続 **17,000円**

入会特典
●土日祝セルフ2B割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで)土日祝セルフ1,100円
※同伴ジュニアは1組2名様まで

土日祝利用		
早朝	5/9~5/31	6,800円
	6/6~8/10	7,800円
午前	OPEN~4/5	6,800円
	4/11~5/31	9,800円
	6/6~10/31	11,800円
	11/1~11/29	9,800円
午後	4/11~5/31	6,800円
	6/1~9/30	7,200円
薄暮(ハーフ)	5/1~8/31	3,500円

- 募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
- 募集期間/随時募集
- 有効期間/2020年シーズン内
- 入会資格/「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

両会員共通 入会特典

- ※道内提携コース
- フレンドシップ料金あり
- ※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
- ※設定のオープンコンペに年度会員料金で参加できます。
- ※ロッカー使用料無料

お申込みお問い合わせ 樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局 TEL.0144-67-0131 FAX.0144-67-1763
※法改正(消費税)により金額が変更になる場合がございます。

シーズンラストは樽前CCで!

冬期営業のご案内 11/25(月)~積雪クローズまで 全日昼食(カレー)付きプレー!!
※降雪の状況によりクローズが早まる可能性があります。

プレースタイル	乗用カートセルフ	プレー料金(平日のみ2B割増なし)
精算	平日	乗用カートセルフ 平日 6,100円 (税込) 土日 9,100円 (税込)
	土日	
茶店	休業	※キャディバッグ積み下ろしはお客様ご自身でお願いいたします。※道端状況によりハーフターン待ち時間が発生します。※負な降雪によりクローズとなる可能性もあります。※プレー当日連絡のつく電話番号(携帯など)の入力をお願い致します。
風呂		
ロッカー	全日	HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 有効期限/クローズ迄 特別優待券 ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。樽前カントリークラブ
レストラン	あり(340円税込)	
ドライビングレンジ	休業	



大沼レイクゴルフクラブ
ONUMA LAKE GOLF CLUB

茅部郡森町赤井川252 アコーディアゴルフ 検索
TEL.01374-5-2221



フェアウェイ乗り入れOK! **12月は積雪まで営業!!**
完全セルフ(食事無) 平日 **3,000円** 土日 **3,500円**

2020年度 年次会員(友の会)募集 ※詳しくはゴルフ場にお問い合わせ下さい。	入会金	全日タイプ		平日タイプ	
		男性 12,100円 女性	継続 11,000円	男性 2,200円	女性 1,650円

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311
苫小牧市字樽前393

ドリーム苫小牧GCなら
シーズン終わりまでたっぷり楽しめる!!
12月15日まで営業

カーナビ全台搭載!!

12月優待料金(セルフ・AMのみ)
※右記料金はいずれも税込料金です。
※ロッカーフィ330円
※2B割増料金(お一人につき)…平日550円、土日祝1,100円

平日	AM	5,500円
土日祝	AM	8,300円

2019年度(第41回)日本シニアゴルフ選手権 初出場の館英樹が逆転初優勝 道内勢、奥博(阿寒CC)が一打差2位T 円谷繁(札幌GC)が4位Tと健闘

10月30日～11月1日、鳴尾ゴルフ倶楽部にて2019年度(第41回)日本シニアゴルフ選手権が開催され首位と2打差の4位タイでスタートした館英樹が通算9オーバーで逆転優勝を飾った。道内勢は奥博が1打差の10オーバーで2位タイ、来年度開催される日本シニアオープンゴルフ選手権の出場資格を手にした。また、円谷繁が通算11オーバーで4位タイに入った。



2位T 奥博(阿寒CC)



4位T 円谷繁(札幌GC)

31位T 戸澤康人(札幌CC)

58位 小林健明(札幌GC)

【上位成績】

順位	氏名	スコア	1R	2R	3R	TOT
1	館 英樹	+9	73	73	73	219
2	奥 博	+10	78	68	74	220
	木村 利治	+10	71	73	76	220
4	杉山 稔	+11	73	74	74	221
	円谷 繁	+11	75	72	74	221
	羽鳥 賢次	+11	72	75	74	221
7	和田 博	+12	77	73	72	222
	岸本伊和男	+12	72	77	73	222
	亀井 隆	+12	68	76	78	222
10	赤木 和彦	+13	72	74	77	223
11	神谷 茂	+14	75	77	72	224
	高須賀幹由	+14	77	73	74	224
	亀石 浩幸	+14	75	75	74	224
	野上 英司	+14	74	75	75	224
15	嶋野 菊治	+15	76	76	73	225
	富田 久三	+15	76	75	74	225
	土田 恭章	+15	73	72	80	225

日中友好親善ゴルフ大会開催



中国側窓口の姜騰氏

個人戦表彰

日中交流活動の一環として中華人民共和国のジュニアゴルファー8名が来道し、11月2日～11月4日の三日間、千歳空港CCで日中友好親善ゴルフ大会が開催された。11月2日は中国のジュニアゴルファーの練習ラウンド。11月3日は大会初日、11月4日は大会最終日となり団体戦として行われた。

中国側の窓口は髙シン宝株式会社代表取締役社長の姜騰氏で今回のオフィシャルホテルとなる洞爺温泉ホテル華美を営んでいる。日本側は株式会社菱小川建築工務店代表取締役社長小川友憲氏で大会運営は橋立幸宏プロが協力。

■姜騰氏/いろいろな分野で日中交流が盛んに行われていますが、今回はジュニアゴルファーの交流ということで中国ゴルフ協会と共に日中友好親善ゴルフ大会を開催することとなりました。これを機会に来年には中国にも来ていただき相互交流を長く続けて参りたいと考えております。

中国ではゴルフ人口が増加しており、北海道のゴルフ場にもたくさんの方が訪れています。ゴルフを通じてさらに多くの方に北海道を知っていただく機会ともなるはずですよ。

第16回 北海道シニア&レディスチャンピオンズトーナメント

初出場・初優勝シニアの部 川合法泰(ちとせインターGC)



写真左からミッドシニア部門優勝の高山義教、レディス部門優勝の早川香織、シニア部門優勝の川合法泰、グランドシニア部門優勝の志賀昭彦

10月23日(水)北海道リバーヒルゴルフ倶楽部で第16回北海道シニア&レディスチャンピオンズトーナメントが開催され全道からシニア、ミッドシニア、グランドシニア、レディスのチャンピオン52人が参加した。快晴の穏やかな天候の中、競技はスタート。この時期、仕上がったグリーンに選手は苦労したようだ。シニア部門では道新スポーツ主催のチャンピオン大会で先日優勝したばかりの山本英生、連覇のかかる高嶋博など並み居る強豪を抑え見事な優勝を果たしたのは3オーバーの川合法泰(ちとせインターGC)。レディス部門では

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
5	米内山秀明	真駒内CC	41	41	82
6	堀川 秀雄	札幌エルムCC	41	42	83
7	佐藤常貴雄	シャムロックCC	42	42	84
8	山口 茂	エムズGC	41	43	84
9	林 静登	ハッピーバレーGC札幌	41	44	85
10	佐藤 正輝	羊ヶ丘CC	43	44	87
11	沢田薫一郎	千歳CC	40	47	87
12	谷内 信一	紋別CC	41	50	91

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	早川香織	釧路CC	42	36	78
2	小野 奈々	エバーグリーンGC	41	40	81
3	高橋 悠子	旭川国際CC	38	44	82
4	松田 千絵	函館シーサイドCC	43	42	85
5	大野 美樹	北海道CC	43	42	85
6	菊地 ルミ	函館KGCC	45	41	86
7	坂井紗也子	札幌エルムCC	45	44	89
8	井出 純子	札幌エルムCC	44	46	90
9	山室 幸絵	室蘭GC	44	46	90
10	村本 和恵	北海道リバーヒルGC	45	47	92

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
19	西村 清志	北海道リバーヒルGC	41	45	86
20	中村 龍一	阿寒CC	45	43	88
21	丸 利幸	滝川市民ゴルフ場	42	46	88

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	高山 義教	羊ヶ丘CC	40	36	76
2	戸栗 基壽	函館GC	38	38	76
3	杉本 守	エバーグリーンGC	37	40	77
4	佐藤 敏幸	室蘭GC	39	41	80
5	中村 明	シャムロックCC	40	42	82
6	岡田 基衛	北海道ブルックスCC	43	40	83
7	中谷 裕志	樽前CC	42	41	83
8	三浦 俊光	札幌北広島CC	41	42	83
9	山本 昇	真駒内CC	46	45	91

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	川合 法泰	ちとせインターGC	35	40	75
2	白木 一正	ハッピーバレーGC札幌	39	37	76
3	小関 公一	札幌リージェントGC	37	39	76
4	山本 英生	函館シーサイドCC	39	39	78
5	若林 利和	エミナGC	37	41	78
6	加藤 敏一	室蘭GC	42	37	79
7	村上 享	グレート札幌CC	39	40	79
8	古澤 秀則	産部CC	40	40	80
9	富樫 真	大沼国際CC	39	41	80
10	白井 直也	エバーグリーンGC	40	41	81
11	樋口 博美	北海道GC	39	42	81
12	渡部 久志	シャムロックCC	38	43	81
13	石高 弘行	スウェーデンGC	42	40	82
14	北原 和彦	札幌南GC駒ヶ丘コース	37	45	82
15	嶋海 隆之	石狩平原CC	44	39	83
16	武井 勝巳	ニセコG&R	41	43	84
17	山崎 昭久	エミナGC	43	42	85
18	加藤 彰洋	シェイクスピアCC	42	43	85

昨年の女子ミッドアマチャンピオンの早川香織(釧路CC)が6オーバー、ミッドシニア部門では2回目の出場の高山義教(羊ヶ丘CC)が4オーバー、グランドシニア部門では志賀昭彦(札幌エルムCC)が6オーバーでそれぞれ優勝した。ミッドシニアの部は1位がタイだったがマッチング方式で惜しくも戸栗基壽(函館GC)の連覇はならなかった。なお各部門の優勝者には永久シード権が与えられる。

■シニアの部門優勝の川合法泰/前半3パーディ2ボギーとまずまずのスタートが切れた。特にドライバーの調子が良かった。歴代チャンピオンとしてまた来年も頑張ります。

■レディス部門優勝の早川香織/グリーンが早くて難しかった。練習ラウンドもせず初ラウンドだったので、キャディさんに助けられました。最後のダボは悔しさが残りますが、また出場の機会があればリベンジですね。

■ミッドシニア部門優勝の高山義教/年相応のゴルフをしています。その中で特にティショットが良かった。初出場初優勝はうれしいですね。このコースはグリーンに起伏があって面白い。また来年も頑張ります。

■グランドシニア部門優勝の志賀昭彦/ビクネームとのラウンドで緊張していたのが良かったのかも。ドライバーが曲がらずパットも慎重にプレーできたのが勝因ですかね。73歳ですがまだまだです。

王子ゴルフガーデン 苫小牧

OJI GOLF GARDEN 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454

毎月恒例「王子の日」12/7(土)・12/21(土)
開催当日、プリベイドカード3,000円毎の購入で1,000分のプリカをプレゼント!!

お年玉大抽選会開催!! 開催日…1/2(木)・3(金)
抽選会にご参加頂くには…
12/1(日)～12/28(土)までの期間中、ご来場5回毎に(練習されるお客様が対象)抽選券1枚進呈。又は抽選会当日、3,000円プリカご購入毎に1回抽選できます。年に1度の抽選会!是非ご参加下さい。

★年末年始営業時間
12/28(土)…9:00～15:00 12/29(日)～1/1(水)…休業
1/2(木)・3(金)…9:00～17:00 1/4(土)より通常営業

日曜日(祝日が祝日の場合を除く)月曜祝日の開店時間が変更になります
従来 21:00迄 → 変更後 20:00迄 時間変更日…12/1・8・15・22
お盆期間の無い日、ご来店頂けますようお願い致します。

営業時間が変わります

★営業時間/9:00～21:00(12月～2月)
★早朝営業は11月30日(土)をもちまして終了いたします。

ご利用料金	平日	土日祝	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円	無料
ビジター	9円	10円	300円	女性専用

重要なお知らせ

管理費の改定(2019年6月1日より)

会員/無料	一般/200円	一般/300円
管理費回数券販売のお知らせ	管理費改定に伴い「管理費回数券」を販売致しております。	券種 会員 6枚綴り ▶▶▶▶▶ 1,000円 一般 11枚綴り ▶▶▶▶▶ 3,000円

★各機1枚サービス!お得です!!
★購入枚数に上限はございません。

打ち放題料金(12月～2月)	
	平日 90分 60分
メンバー	800円 1,200円 1,000円
ビジター	1,200円 1,600円 1,600円

※上記打ち放題料金は、12月1日～2月28日
※消費税・管理費込。埋葬費は別途。スチールカードをご購入下さい。
※ご乗場の際フロントへお申し付け下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧

メンバー・ビジターポイント2倍 有効期限 12月末日迄

JFF JAPAN FRESH FOODS

株式会社 ジャパン フレッシュ フーズ

北広島市大曲工業団地7丁目3番4号
ジョイフルエーカー大曲店生鮮館ジャパンミート内
TEL.011-376-4129

女子プロゴルファー菊地絵理香 & 明砂美

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



成績	富士通レディース 2019	6T
	NOBUTA GROUP マスターズGCLレディース	37T
	樋口久子 三菱電機レディースゴルフトーナメント	予落
	TOTOジャパンクラシック	6T
	伊藤園レディースゴルフトーナメント	19

年間獲得賞金 ¥43,587,653(26位)

アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

11月に入り急に寒くなり雪も降ってきました。道南方面では11月中旬から12月初旬にかけてまだプレーが出来そうですが、今年は雪が少ないといいですね。

さて前回のレッスンはアドレスの入り方でしたね。仮想ラインに対してアドレスに入りますが、その入り方も直線的に入る方、丸く入る方など入り方にも個性があります。自分に合った入り方を見つけましょう。足を揃えてフェイスを飛球線に対し垂直に合わせ、左、右足と開いていくのは皆さん同じようなルーティーンですので、ぜひ習慣にしてください。

次にアドレスに入ったら悩むのが姿勢と手の位置だと思います。もう一度、復習しておきましょう。



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

アドレスでの姿勢と手の位置

正しいアドレスの前傾姿勢の取り方

- ①両足を肩幅程度に開く
- ②背筋を伸ばしてまっすぐ立つ
- ③直立の状態から、左右の股関節に両手の指先を当てる
- ④両手の指先を当てた股関節を意識しながら、股関節からお辞儀するように上体を前に倒す
- ⑤拇指球(親指の付け根のあたり)に体重がかかるように、軽くひざを曲げてバランスをとる
- ⑥背筋を伸ばしアゴを引いて胸を張る
- ⑦ダラーンと垂らした左手の位置(左内もも)でグリップ



自分よりも体重が重い人をおんぶするイメージを持ってください。膝が落ちて、状態が前かがみになりますよね。四方から押されてもビクともしない体勢。これが正しい前傾姿勢の作り方です。



札幌東苗穂店

札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル
P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555

札幌厚別店

札幌市厚別区厚別南4丁目29-15
P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355

札幌手稲前田店

札幌市手稲区前田5条11丁目4-1
P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454



Aランク買取クーポン

- (注意事項)
- ①Sランク、Aランクは割増し対象外です。
 - ②単品アイアン、キャディバックは割増し対象外です。
 - ③他企画特典、サービスとの併用はできません。
 - ④札幌市内3店舗のゴルフドゥでのみ利用可能です。
- 本券を切り取って持参してください。

クーポンを持参して下さい。Bランク査定 → Aランク査定
Cランク査定 → Aランク査定
Dランク査定 → Cランク査定
で買取ます!!



シーズンオフこそレベルアップのチャンス!
練習場へ行こう!!



ゆったりしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time



皆様のゴルフライフのお手伝い
ヒューマンゴルフガーデン
www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 12/1~ 10:00~21:00(祝日を除く月曜13:00~) **TEL.011-857-1152**



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



クラブ
 関係は
 4階

THE SUN GOLF

決算SALE

~12/29 SUNまで

ウェア
 関係は
 5階

Sun AP Golf

GOLF CLUB



APPAREL



パフォーマンスを高める
 優れたテクノロジー

PXG

正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
 あなたのバットが劇的に変わる



イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram 始めました!! [thesungolf](https://www.instagram.com/thesungolf) で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
 地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター
ノースジャンボバッティングスタジアム

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 2,000円/1時間
営業時間 9:00~22:00 ※季節により変動
【要予約】 ☎011-375-1889
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球
★右打ち3打席・両打ち3打席
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動
☎011-375-1889

**新登場!!
打ち放題
1打席 2,500円**
※前日までのご予約が
必要です。

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 全日1球4円
プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

プリペイドカードは
両施設(ノースジャンボスタジアム・ノースジャンボバッティングスタジアム)で
共通で使用できます

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 5:00~23:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

RY~EN GOLF CLUB

快適な80坪! 暖かい室内で練習を! **スカイトラック増設!!**

好評メンバー募集中!

個人 **10,000円**
(ファミリー会員:追加1名5,000円)

法人 **50,000円**
(無記名8名)

年会費
会員料金
60分打ち放題 **1,500円** (スカイトラック付)

中嶋 常幸
×
COREFORCE
言わずと知れたゴルフ界のレジェンド中嶋常幸。
その実直さで知られる技がコアフォースの実力を認めた。

COREFORCE 1秒で身につく体幹バランス
コアフォースループは、身に着
けた瞬間に身体本来が持つ体幹
の力を引き出すアクセサリです。
ループ全体が接着可能になっ
ていますので、ネックレス、
プレスレット、アンクルレットな
ど様々なシーンで活躍します。

コアフォースループ SUS70

札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル3F TEL.090-2818-8067 営業時間/11:00~21:00

CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ
取り揃えております!!

スイングを導く...
クレイジーの魅力が凝縮された強高
弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに
乗り、トップからフィニッシュまで一気
に走り抜ける。
「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離
性能、方向性は格段に向上する。
今までにない高弾道かつ低スピンド
風に強い球質は、ビッグキャリーを生
みだす。

原点「再」帰。Shooter 好評発売中!!
クレイジーらしさを本気で追求し生まれたのが、まさにこのモデル!
重量帯は、少し重い50g後半から60g前半で、
これぞクレイジーという飛距離とコ
ントロール性能をとことん追求しま
した。更には、先端部の捕まりを重視
したクレイジー渾身の自信作です。

Flex (R, SR, S, SX, X, XX)
価格 72,000円(税抜)

NEW SHAFT **CRAZY Aile**
「振切れる」をコンセプトにしたシャフト。シニアやレディースの方は、クラブを長くすれば飛ぶのではなく、
「振切れる」ことで最大飛距離を生むと考えました。「振切れる」クラブのためのシャフトです。

NEW SHAFT **LY-300Dynamite**
シャフトの挙動を捉えるために「高弾性80tシート」に加えもう一層弾性のカーボンシートを使用。「強くてもしなやかに振れる!」しなり戻
りを数えて迎え、Athleteゴルフの走り高まるPowerをシャフトに確実伝達トップからフィニッシュまで一気に振切れるシャフトです。

NEW HEAD **CRZ FULL TITAN FW**

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

**最新機器の整った
練習環境!!**

パットラボ
パティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット実況計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

料金システム
【スイングナビ標準装備】
■打ち放題(60分) 1,500円
■延長料金(30分) 700円
■バンカー(30分) 500円
■パットラボ診断 3,000円
■トラックマン(60分) 1,000円

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に、苔手を免罪!!

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影。プロの映像
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

菊池プロ・松尾プロ
無料体験レッスン受付中!!

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

気軽に簡単！お忙しい方にも！ゴルフの疑問も悩みもすぐに解決します！！

動画でワンポイントGOLFレッスン！！

LINEで気軽に



①スマホで正面と後方からのスイング動画を撮影

※ゴルフスタジオベースでの撮影も可

②LINEの友達検索画面でID[@490afavj]を入力しゴルフスタジオベースを登録。トーク画面より希望するプロの名前と疑問点などを動画と一緒に送信。

③PayPay QRコード決済で2,000円お支払いで完了

④プロからのアドバイスがあなたのスマホに届きます！！

※プロの都合により時間がかかる場合がございます。

レッスンの流れは？



担当プロ



中川 尚 佐久間 治彦 中山 加菜

レッスン料
1回 **2,000円**

お支払いは PayPay で



Base ゴルフスタジオベース

札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F TEL.080-4509-2433

●営業時間 / AM9:00 ~ 最終入場 PM8:00 不定休

仕事

の予定が詰まっていたり、胆のうの詰まりは後回しにして、いたが30日の再検査で11月6日にすぐ切除手術しようという事になった。痛みはなかったが、いつ襲ってくるかわからない恐怖を抱えているなら早いほうがいいと決断。ヘルニアに比べればゴルフの影響もないだろうし3泊の休養と軽く考えていた。当日は11時にCTからはじまり、13時には全身麻酔。やはりあの瞬間はちょっと怖い。明るく音楽が流れる手術室にも驚いた。目が覚めたのは15時だった。喉は数時間で元にもどったが、たった2センチの傷が病んだ。その日は朝から何も食べていなかった。夕食を心待ちにしていたが明日の朝までは何も食べられないとのこと。夜中に喉が渇き必死の思いで自販機へ。その後疲れて朝まで寝てしまった。



暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い！



脂質の多い食事を続けると胆汁中のコレステロールの割合が増加します。次第に溶けきれなくなって結石となったものがコレステロール結石であり、胆石症のなかの大半を占めているとされるもの

もに歩けそうにない。明日の退院は無理だなと自覚した。麻酔の影響もあり寝たり起きたりを繰り返す。ただ食事は美味しくいただけだ。胆のう除去の影響はなさそう。考えてみるとヘルニアの時とは痛みも不自由さも三分の一。そう思うと案になった。次の日、朝の回診で明日は退院していいですよと言われ、歩くトレーニングを開始。午後になるとずいぶん歩けるようになった。巨大な病院の冒険にも出かけた。それにしても広い。看護婦、職員の数も半端ないが、オペレーションが素晴らしい。会計も薬局もそれほど待たせない。採算は？と余計なことまで考えてその日は過ぎた。退院の日、10時には会計も終わり帰路に。夕方から会社へ行ったがメールチェックでめまいと痛み。痛み止めでやり過ぎ。10〜20ヤードしか打てない。次の日は30Y、50Yと回復。週明け火曜から富良野・旭川へ出張。特に問題なく普通の生活に戻った。ゴルフにはそれほど影響はないが、やはりまた生活習慣、食生活の見直しが必要。もう病氣や手術は懲り懲り。心臓だったり脳は勘弁してほしい。

スカイトラックでデータに基づいた科学的な練習でゴルフが上手くなる！！



通常 55分 **1,500円(税込)**
平日 AM 限定 55分 **1,000円(税込)** 打ち放題

SKYTRAK
弾道測定器 完備
Base
ゴルフスタジオ ベース

●プロによるプライベートレッスン(予約制・ペア可・税込・ボール代別)
お試しレッスン 2,000円 30分 / 1回
通常レッスン 3,500円 55分 / 1回
お得な4回チケット 12,000円 55分 / 1回×4



レッスン日 (要予約)	★ラウンドレッスンについてはご相談ください
中山 加菜 月・火・木・金曜日	10:00 ~ 最終受付 14:00
中川 尚 火・金・日曜日	火・金曜日 17:00 ~ 最終受付 20:00 日曜日 10:00 ~ 最終受付 15:00
佐久間治彦 木・土曜日	10:00 ~ 最終受付 14:00
橋立 幸宏 月・水・木・金・土曜日	月曜日 15:00 ~ 最終受付 20:00 水曜日 10:00 ~ 最終受付 15:00 木曜日 10:00 ~ 最終受付 17:00 金曜日 10:00 ~ 最終受付 16:00 土曜日 10:00 ~ 最終受付 11:00

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

遊's BAR
粹酔
sui sui

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close 月~土 pm8:00~ラスト 日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

アンジュ
Angé
NEW STYLE BAR

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

つむぎ
TSUMUGI

しんしのつ温泉 **冬っふの湯**

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご利用しております

わかさぎ釣り 予約受付中!!

お風呂でゆったり **秋・冬満喫 宿泊プラン**

無料送迎バスあり

※土曜日・祝前日はプラス1,000円 ※ご予約は3日前までをお願い致します。
※飲み放題【夕食時120分 お1人様】1,500円 その他詳細はホームページで!!

1泊2食付 **8,500円~**

しんしのつ温泉 **冬っふの湯** 石狩郡新篠津村第45線北2 ☎0126-58-3166

札幌の新名物!えびらーめん

手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!

えびらーめん かき揚げタイプ 778円(税込840円)

創造的な一杯は、手造りの積み重ねから生まれた。自家製麺、えび出汁、えび油が香り立ち、核エビが踊る中央の揚げたて「エビのかき揚げ」は絶品!

春一家 三代目 麩庵

はるいちや さんだいめ めんじゆく

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00 (ラストオーダー/20:30)

定休日/木曜日
駐車場店前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

クーポン利用でソフトドリンク1杯サービス!!

メルマガ会員募集中

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お特別な割引情報や会員特典を配信。

有効期限/12月末日まで

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 レストラン **レクサンド**

Restaurant **Leksand**

11月23日(土)より **WINTER RESTAURANT OPEN!!**

ランチバイキングならレクサンドへお気軽にご来場ください。

ランチバイキング **1,500円**

パーティー・宴会予約受付中!!
2,000円コース(6品)or3,000円コース(7品)

毎週土・日曜日 祝祭日営業中!!

★ランチタイム 11:30~14:00
★ディナータイム 17:00~20:00
※ディナーは完全予約制(予約受付16:00まで)

※冬季営業:令和2年3月未まで
※休日:毎週月曜から金曜日
※年末年始休業:令和元年12月26日から令和2年1月10日
※雪害の為休業する事があります。

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内
TEL.0133-26-3929
FAX.0133-26-2974

写真はイメージです

スノーゴルフ

日本初! 雪上ゴルフ!
IN美唄 2020



冬もゴルフを楽しもう!

降雪された雪上で行なうスノーゴルフは、フランス発祥のゴルフ大会!
日本では2017年にゴルフ5カントリー美唄コースが初開催!ここでしかできない爽快感MAXのプレーを体感ください!

スノーゴルフ

4ホール
セルフプレー

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

※当日の天候によっては、プレーできない場合がございます。※天候による中止は前日16時(場合によっては当日8時)に判断します。

営業期間 12/28(土)~3/1(日)までの土・日・月・祝 ※予定
年末年始12/29(日)・30(月)・31(火)も営業! ※1/1(祝)は休場

スタート 9:00~10:00スタート / 11:30~13:00スタート

料金 【土日祝】 4H 2,500円 / 8H 4,000円
【平日】 4H 2,000円 / 8H 3,000円

入場料 300円(税込)

定員 1日限定17組
2サムOK・3B増増なし

レンタル クラブ・ティー・ボールセット
1,500円(税込)

手引きカート貸出し無料

練習場

営業日 12月下旬~4月オープン前日まで
年末年始12/29(日)・30(月)・31(火)も営業! ※1/1(祝)は休場

受付順

営業時間 10:00~15:00
※降雪の悪天候時は除く

料金 50球 / 500円(税込)
1球 / 10円

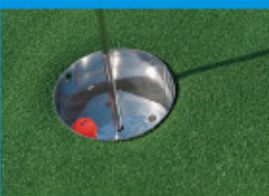
場所 西コース
★人工芝5打席 ★雪上3打席

雪上ゴルフ大会開催

エントリーは美唄コースTEL
公式ホームページ予約サイトより

セルフプレー+昼食+賞品付 参加費 5,000円
◎8:00受付 ◎8:30ラウンドスタート

●1/26(日) スポニチ大会 ●2/24(祝) キャロウェイ大会



1/11(土) 美唄スノーランドフェスティバル
緑日屋台やもちつき、ナイトコンサートなど楽しいイベントいっぱい!夜には数発の花火が美唄の夜空を彩ります!



BIBAI SNOW LAND in HOKKAIDO
3日前までに要事前予約 入場料 300円(税込)
営業期間 12/14(土)~3/15(日) 営業時間 9:00~16:00
ご利用料金はアクティビティにより異なります。詳細は美唄スノーランドHPをご覧ください。

※降雪・積雪状況により営業期間・アトラクション内容が変わることがあります。 ※予約状況によりお受け出来ない場合があります。

道央自動車道「美唄IC」より10分!
GOLF5カントリー美唄コース TEL.0126-65-2889 冬季/平日 8:00~17:00
【電話予約・お問い合わせ先】
【美唄公式HP予約】 WEBでも24時間リアルタイム予約OK!

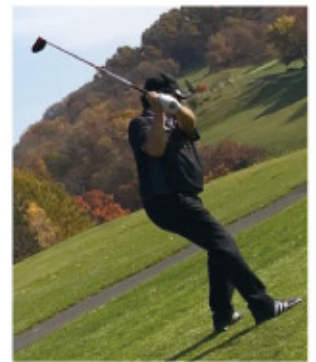
何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第193弾

ネットの動画でタイガーが日本の女子大ゴルフ部にレッスンするのがあり、ドロートフェードを2発ずつ打ってみて、と。そして次に高いドロートと低いフェードを2発ずつ打ってみて、と…。なるほど真つすぐが一番難しいとは以前から言われますが、たしかに最初か

ら曲げ球打つ方がやり易いかもしれません…流石ですね!

で、それを応用すると、アフターに無理やり誘う前に店を予約して、先に食べていてと誘うと相手も来やすいかも…リスクが大き過ぎますが…笑



ミスターCHU

〜編集部より〜

毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

MIMI's Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

今月も先月に引き続きダイソンの新しいドライヤー、エアラップスタイラーについてのお話。ダイソンエアラップスタイラーはドライヤーにしてはビックリの60,500円という高額商品。果たしてその価値はあるのか一ヶ月使ってみてのリアル感想です。

私が持っているドライヤーたち。左から日立イオンケア1200W、パナソニックイオニティ700W、モッズヘアカーリングアイロン120°~180°、ダイソンエアラップスタイラー1200W。

◆見た目について/ダイソンはみなさんご存知の羽のない扇風機の小型版がベッドになっていてスタイリッシュ。他のドライヤーと比べて特に大きい印象はないけれど残念な点はコードが太くて長くて重いと。使用中も重くて扱いづらい片づける時も丸めづらいです。

◆ドライヤー機能について/ダイソンめっちゃ早い!しっかりタコドライした後ドライヤーかけたら5分で乾いた!同じワット数の日立イオンケアは約15分かかかるのでその速さは歴然。特筆すべきなのは温度と風量。そんなに熱くないので髪を当て続けても髪が熱くなったり特有の匂いが出ないし圧倒的な風量で髪にツヤが出る気がします。(個人的感想)残念な点はあまりの風量の強さで髪が絡まりやすい点。風のあたる方向を一定にすると絡まりづらくも。



◆カール力について/仕組みは知らんけどヘッドを近づけるだけで髪が自然にヘッドに巻きつくので楽しい!カールがナチュラルだし巻きのボリュームがある程度一定。温度が低いのでツヤ感もです。アイロンでありながらアチチも無いので安全にカーリングできます。ただカール力弱い…。ドライから巻くと3時間もたないかな…。少し湿らせてから使用、熱→冷に温度変化つけてカーリングするともちます。ちょっとめんどくさい。◆その他/なんせ値段が高い!そしてケースもデカくてしまう場所に困る。



カールドライからブラシ使わず温度のみでドライ。なんとなくだけツヤでてる感じ。レザー製ケースの中には本体とドライヤーヘッド、ブラシ、カラーヘッドが4本。支那それぞれ巻き髪用と左巻き用。

どうでしょう?少しは参考になったでしょうか?高いドライヤーを使わずともヘアセット、気になりますよね。年齢を重ねていくと髪で見た目がグッと変わると思っています。ツヤのある髪だと5歳は若返る!12月は何かとお出かけも多い時期。ツヤツヤなヘアで年末年始のイベントを楽しみたいですね。



細いカーラーで巻きました。全体で所用時間約15分。ドライヤーから巻いて3時間後、かなりカールが弱れました。

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

例年、冬になると湯たんぽや暖房器具でやけどをした患者さんが受診します。統計によれば、男女で比較すると家事をするごとの多い女性が男性の2倍、年齢別では、1歳男児の占める割合がもっとも多くなっています。これは昔も今も変わらない報告で、1歳児はいろいろな物に好奇心を持つ時期であり、また危険を察知できない時期でもあるため、その事が関係していると言われています。暖房器具やテーブルの上に置いた鍋やコップ等、他にも思いがけないところに危険があるものです。小さいお子さんのいる家庭では、特に注意が必要です。

やけどの統計



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp