



Audi Q5 に待望のクリーンディーゼルモデルが登場。

# Audi Q5 TDI



Photo : Audi Q5 40 TDI quattro sport(オプション装着車)



Audi Q5 40 TDI quattro sport(オプション装着車)

市街地走行からオフロード、スポーツ走行まで。あらゆるシーンで優れた走行安定性を発揮。



Audi Q5 40 TDI quattro sport(オプション装着車)

ドライブの安全と快適をサポートする先進のアシスタンス&セーフティを搭載。



Audi Q5 40 TDI quattro sport(オプション装着車)

低回転域から発生する力強いトルクがもたらす余裕の走り。

クリーンディーゼルモデル ラインアップ

<b>Audi Q5 40 TDI quattro</b>	<b>¥6,490,000</b>
<b>Audi Q5 40 TDI quattro sport</b>	<b>¥6,700,000</b>

●表示の価格は2019年10月現在の車両本体価格（消費税別）です。価格には、標準工器具が含まれていますが、オプション装着品、付属品価格、保険料、税金（消費税除く）、登録に要する費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。●本仕様・価格・諸税・価格が予告なく変更される場合があります。●掲載の写真は日本で販売される車種とは仕様が異なる場合があります。

各ショールームにて試乗車をご用意しております。

Audi正規ディーラー(Audi Sport®)  
**Audi 札幌東**  
 株式会社北海道プブ  
 北海道札幌市東区東五条2丁目6-10 Y007-0805  
 TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107  
 audi-sp-higashi@bubu-iss.com

Audi正規ディーラー  
**Audi 札幌西**  
 株式会社北海道プブ  
 札幌市西区西町北3-1-1 Y063-0061  
 TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー  
**Audi 札幌南**  
 株式会社北海道プブ  
 北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 Y005-0035  
 TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544

Audi正規ディーラー  
**Audi 函館**  
 株式会社北海道プブ  
 北海道札幌市道91-12-20 Y049-0101  
 TEL (0138) 48-1177 FAX (0138) 48-1188

# HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

# GOLF magazine

2019 November  
Vol.193  
TAKE FREE

# 11

発行/株式会社A-ONE 札幌市清田区平岡公園東3-1-5コープさっぽろ平岡2F ☎011-398-7275 2019年10月25日発行



札幌南ゴルフクラブ 駒丘コース

# M-Golf

Meltsu World Travel, Inc Golf Tour 2019-2020

## 成田ゴルフ クラスJ 利用可能

ゴルフに適したフライトスケジュール!

ご参加者は空港売店「BLUE SKY」でご利用できる **1,000円分利用券** をお一人様1枚プレゼント!

さらに! JALで行く M-GOLFで **千葉県応援キャンペーン!!**

台風被害を受けた千葉県のゴルフ場やホテルをMゴルフの参加を通して応援しよう!  
日本航空で対象のツアーに参加されたお客様に、  
**¥1,000分のBLUE SKYクーポン**をプレゼント!  
対象コース → リソル生命の森・真名CC/レインボーヒルズCC&白鳳CC

JAL便ご利用なら

ゆとりの[クラス J]をツアー予約と同時に申し込みにいただけます。

追加料金 1区間(片道)+2,000円

※追加料金は片道につき、一部の航空会社様は片道のみです。  
機材変更により料金に差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※詳しくは旅行会社にお問い合わせください

**リソル生命の森・真名カントリークラブ**

千葉県・中房総の大自然に広がる複合リゾート施設

全日2名様より受付  
現地送迎付き  
朝・昼・夕食付き

お一人様2~4名1室利用  
2日間2Rプレー **45,800円~86,800円**

お一人様2~4名1室利用  
3日間3Rプレー **65,800円~119,800円**

日数	日程	スケジュール	食事
1	1	新千歳空港(JAL3040便 7:55発)→成田空港(9:35着)→送迎車=真名CC(真名コース又はGPコース) (1R)→送迎車=ホテル	× 昼 夕
-	2	ホテル→送迎車=真名CC又はミルフィーユCC(1R)→送迎車=ホテル	朝 昼 夕
2	3	ホテル→送迎車=真名CC(真名コース又はGPコース) (1R)→送迎車=成田空港(JAL3049便 18:45発)→新千歳空港(20:30着)	朝 昼 ×

【設定ゴルフ場】真名カントリークラブ

キャデパフィー	カート	利用料金	電力料金	ロッカー
4R-2R	2R	4R-2R	2R	0円
3,900円	4,700円	6,200円	1,100円	800円

【設定ゴルフ場】ミルフィーユゴルフクラブ

キャデパフィー	カート	利用料金	電力料金	ロッカー
4R-2R	2R	4R-2R	2R	0円
4,200円	4,700円	6,200円	1,100円	800円

【設定ホテル】リソル生命の森ホテルトリニティ

60㎡以上の広さとしたお部屋

**レインボーヒルズCC & 白鳳CC**

千葉県・中房総の大自然に広がる複合リゾート施設

全日2名様より受付  
現地送迎付き  
朝・昼・夕食付き

お一人様2~4名1室利用  
2日間2Rプレー **39,800円~94,800円**

お一人様2~4名1室利用  
3日間3Rプレー **51,800円~120,800円**

日数	日程	スケジュール	食事
1	1	新千歳空港(JAL3040便 7:55発)→成田空港(9:35着)→送迎車=レインボーヒルズCC(1R)→徒歩=ホテル	× 昼 夕
-	2	ホテル→徒歩=レインボーヒルズCC(1R)→徒歩=ホテル	朝 昼 夕
2	3	ホテル→徒歩又は送迎車=レインボーヒルズCC又は白鳳CC(1R)→送迎車=成田空港(JAL3049便 18:45発)→新千歳空港(20:30着)	朝 昼 ×

【設定ゴルフ場】レインボーヒルズカントリークラブ

キャデパフィー	カート	利用料金	電力料金	ロッカー
4R-2R	2R	4R-2R	2R	0円
3,900円	4,700円	6,200円	1,100円	800円

【設定ゴルフ場】白鳳カントリークラブ

キャデパフィー	カート	利用料金	電力料金	ロッカー
4R-2R	2R	4R-2R	2R	0円
2,900円	3,600円	5,100円	1,100円	800円

【設定ホテル】ホテルパレンシア

夕食の一例

※旅行代金は全て税込の価格です。利用規約、ロイヤリティが含まれておりません。税額に別途お支払いください。お申し込みの際は、お申し込みの住所に限り、お申し込みの住所に限りお申し込みください。お申し込みの際は、お申し込みの住所に限りお申し込みください。お申し込みの際は、お申し込みの住所に限りお申し込みください。

旅行企画・実施

**名鉄観光サービス株式会社**

〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル2F) 札幌支店

●営業時間/平日9:30~17:00(土曜・日曜・祝日は休業)

●総合旅行業務取扱管理者 堀田 彰

●観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

http://www.mwt.co.jp

札幌支店 個人予約ダイヤル **TEL.(011)241-5993**

札幌支店 法人ダイヤル **TEL.(011)241-4986**

M-GOLF 専用ダイヤル **TEL.(011)241-5514**

旭川支店 ☎(0166)23-4711 帯広支店 ☎(0155)25-0471 苫小牧支店 ☎(0144)34-8830 函館支店 ☎(0138)44-1234

# トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ

北海道最大級の室内パター練習場

傾斜角が変わるグリーン

**パターグリーンでイベント実施中!**

1回500円でチャレンジ 何度でもOK!

パーフェクト賞

**オデッセイ NEW ストロークラボ**

さまざまな景品あり! ご友人などご来店OKです!

詳しくはこちらまで → お問い合わせ 011-611-7272

5階には **アパレルフロア**

パフォーマンスを高める優れたテクノロジー

**PXG**

正規取扱店

イーデルゴルフ トルクバランスパター

札幌で見つかる生涯一の1本!!

あなたのバットが劇的に変わる

イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram始めました!! thesungolf で検索! フォローお願いします!

**4F THE SUN GOLF**

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F

地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ

北1条宮の沢通

サンポリマービル

●老人ホーム 養生園

●札幌科学技術専門学校



## 大好評!!全組最新鋭のGPSナビ搭載5名乗り乗用カートプレー!

キャディ付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート!!



### 最新鋭のGPSナビ搭載!

迫力の10.6インチ大型液晶画面。コースガイドや距離表示、さらにスコア入力、リーダーズボード機能も搭載

**11月 読者限定特別優待料金** 今年度の営業は**11月24日(日)まで**

キャディ付		セルフ	
AM	平日	AM	平日
	8,500円(税別)		6,000円(税別)
土日祝	12,500円(税別)	土日祝	10,000円(税別)

※上記はキャディ付は4バグ時、セルフは3バグ、4バグ時の料金です。※2名様でのプレーは平日のみの受付となります。※10月からはハーフ休憩が発生いたしますのでご了承ください。

**平日限定 10月からのスペシャル企画!!**

随縁特製「かも鍋」プラン  
あっさり湯は醤油ベース、  
こってり湯は味噌ベース  
どちらかお選びいただけます。

**1日5組限定**

平日限定	キャディ付	セルフ
11月	9,800円(税別)	7,300円(税別)

**随縁のー押し!オープンコンペ情報** キャディ付・セルフをお選びいただけます。

**11/1(金) スリクソソカップ** 【参加費】キャディ付 10,800円(税別) セルフ 8,800円(税別)

8:03スタート 弁当・ワンドリンク付  
※お申し込みの際は必ずキャディ付セルフどちらかをお知らせください。  
※10月からはハーフ休憩が発生いたします。  
※表記金額はキャディ付は4バグ時、セルフは3バグ、4バグ時のお一人様の料金です。  
※キャディ付の場合、3バグ時は1,000円(税別)2バグ時は4,000円(税別)の割増料金がかかります。  
※セルフの場合は、2バグ時のみ1,000円(税別)の割増料金がかかります。なお、2バグでのお申込みは平日のみとなっております。  
※10月からはハーフ休憩が発生いたしますのでご了承ください。

※表記金額は税別の金額となっております。別途消費税とゴルフ場利用税800円がかかりますのでご了承ください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース  
お問い合わせ・お申込み <http://www.zuien.net/eniwa>  
TEL.0123-33-8080

## 札幌テイネゴルフ倶楽部

TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

**iPad GPSナビ搭載・新型電磁誘導カートで楽々プレー**  
**市内から近くて便利!手稲ICから5分!!**



**道民限定特別優待料金・セルフプレー限定**  
■期間:10/25~11/4

平日	7,700円	土日祝	9,200円
----	--------	-----	--------

**支配人交流コンペ**  
■期間:10/18~11/4 ※セルフプレー代・参加料込み

平日	7,500円	土日祝	8,500円
----	--------	-----	--------

## ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1-1

**5人乗り乗用カートで楽々プレー!**  
**フェアウェイ乗り入れOK!!**

**11月11日より優待プレー料金 乗用セルフ**

平日	3,400円
土日祝	4,300円

※税込  
※土日祝は2B割増あり

**12月からはすべて 平日料金!!**  
★2B割増なし

## 札幌リージェントゴルフ倶楽部

●トムソソコース・新コースGPSナビゲーション付き



**10月12日(土)から午前1部制となります。**  
**本年度営業は11月24日(日)までを予定しております。**  
※天候によりクローズ日に変更となる場合がございます

**11月優待料金(税込)**

旧コース	キャディ付	平日	8,800円	土日祝	12,000円
新コース	セルフカート	平日	7,300円	土日祝	9,500円
トムソソコース	セルフカート	平日 食事付	6,800円	土日祝	8,800円

**Pontaカードで受付してポイントアップ!!**  
1回来場ごとに**50ポインタプレゼント!!**  
詳しくは当社公式ホームページで  
<http://www.sapporo-regent.jp>

**Pontaカードチェックインサービス**  
ますます便利に!!  
2019年より新・旧・トムソソコースでPontaカードによるチェックインを開始します。来場ポイントはもちろん自社Webからの予約で、Pontaポイントも付与!!  
<http://www.sapporo-regent.jp> 札幌リージェント 検索

トムソソコース TEL.011-376-4131  
旧コース・新コース TEL.011-377-3111

**HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON** 特別優待券  
札幌リージェントゴルフ倶楽部  
有効期限 11月24日迄  
※ご予約の際に本クーポンを提示ください。クーポンは取り壊していただきます。

## YUNITOBU GOLF CLUB AMAZING COURSE

<https://yunitobu.com>

〒069-1208 132 Yamagata, Yuni-cho, Yubari-gun  
TEL:0123-83-3400 FAX:0123-83-3900

A course design that you will never get tired of, no matter how many rounds you play



北海道の大自然が育んだ雄大なロケーション  
何度ラウンドしても飽きのこないコースデザイン  
ウォーターハザードがチャレンジ精神を掻き立てる「水」コース。  
北海道ならではの壮大なスケール感で圧倒する「光」コース。  
自然の地形を生かし変化に富んだ趣を生む「風」コース。  
スクラッチプレーヤーからアベレージ、そしてビギナーまでそれぞれの技量に合わせて楽しむことができる27ホール。

**2019シーズン 11/24まで営業します。**  
※降雪の場合はやむを得ずクローズする事があります。

◆2019/11/3 Sun 8:00集合だよ!ユニ東武ゴルフクラブ大感謝祭〜ショットガン〜 YY 11,550 V 14,020 全員参加賞付 複数カップや洗面器カップ現る  
◆2019/11/23 Sat XmasCUP YY 11,550 V 14,020 全員参加賞付 クリスマス気分を一早くユニ東武で。

Sweden Hills Golf Club 2019 information

道内初上陸!  
最新型GPSナビ付乗用カートで  
楽々快適ゴルフ!

**お食事付プラン**  
(メニューチョイス+1ソフトドリンク)

■平日【月曜を除く】  
ビジターセルフ 7,500円  
※消費税・ゴルフ利用税込み 8,650円

■土日祝  
ビジターセルフ 9,500円  
※消費税・ゴルフ利用税込み 10,850円  
※キャディ付ご希望の場合プラス3,000円  
(消費税込3,300円)  
※キャディ付2バグ・3バグ割増料金が  
ございます。

今シーズンは11月24日(日)まで延長営業させていただきます。

11月 2019  
11月 11日 休業  
11月 12日 休業  
11月 24日 クローズ

※11月12日～11月24日までの期間は  
平日 茶屋クローズ 浴場クローズ レストラン営業  
土日祝 茶屋クローズ 浴場オープン レストラン営業  
とさせていただきますので、予めご了承ください。

雄大なパノラマと石狩湾に沈む夕日を望む洗練されたスウェディッシュリゾート  
Villa Leksand お得なゴルフ宿泊セットプラン  
セルフプレー1ラウンド・4名様(1名様あたりの料金)  
1泊2食付 15,300円より (消費税・ゴルフ利用税別)

●平日(火～木) 15,300円 ●土曜祝前日AM 21,800円  
●平日(金曜日) 18,300円 ●日祝AM 18,800円

■2名の場合(お一人様+5,000円)  
■3名の場合(お一人様+2,000円)  
※キャディ付の場合は、3,000円がプラスとなります。  
※倶楽部ハウスの清掃はクローズとさせていただきます。  
※上記料金は、ゴルフ利用税400円と消費税は別途となります。

2019 オープンコンペご案内 お食事付

※登録料は消費税・ゴルフ場利用税400円が別途となります。  
※ゴルフ場利用税は、65歳以上は200円・70歳以上及び78歳未満は非課税となります。

月	日	曜日	オープンコンペ名	時間	プレー代	参加料	利用税
11	3	日	2019 ファイナルコンペ	9:06	8,500円	3,000円	400円
11	9	土	2019 ラストファイナルコンペ	9:06	8,500円	3,000円	400円

※オープンコンペキャディ付追加料金はメンバー1,500円、ビジター3,000円(消費税別)

Sweden Hills Golf Club  
since 1975 スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部  
石狩市厚田区スウェーデンヒルズ2788-28 TEL 0133-26-2321 FAX 0133-26-2974  
www.swedenhills-gc.com

エムアール茨戸カントリークラブ TEL.0133-64-2115  
(旧 茨戸カントリークラブ) 石狩市生振九線南116-1

コースナビゲーションシステム導入で楽々セルフプレー!

◎シーズンオフ特別料金 11月23日まで通常営業

平日 5,930円 土日祝 8,955円 カート付き  
税込み

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON  
特別優待券 シャトレゼCC札幌  
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。有効期限11/10迄  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

シャトレゼカントリークラブ石狩 石狩市厚田区望来222番地1  
TEL(0133)77-2316

11/10(日)迄  
通常営業

ファイナルランチ付セルフプラン

■期間:~11/10(日)

平日 5,300円 ※2B割増310円  
土日祝 AM 8,300円 ※2B割増1,925円

臨時営業のお知らせ

■期間:11/12(火)~11/24(日)

セルフ  
2~4B共通料金 4,000円  
立ち乗りカート

※オプションにて乗用カートもお選びいただけます。  
(お一人様500円、要予約、コースコンディションによっては使用できません)  
※クラブハウス内はトイレのみ使用可能です。  
※現金のみの前金制、ポイントカード・金券・クレジットカード等は  
使用できません。  
※降雪の場合はクローズとなります。

★オプションにてらくらく乗用カートプレーが楽しめます。お一人様820円(要予約)

シャトレゼカントリークラブマサリカップ 石狩市厚田区望来485番地1  
TEL(0133)77-2555

11/4(月・祝)迄  
通常営業

ファイナル料金

■期間:11/4(月祝)限定

6,600円

※食事はつきません。  
※2Bのみ1,925円割増がかかります。

臨時営業のお知らせ

■期間:11/5(月)~11/17(日)

2~4B共通料金 4,500円

※完全セルフ営業。  
※現金のみ前金制、クレジットカード、他不可。  
※レストラン、ロッカー、お風呂はご利用頂けません。  
※要予約2名様以上~  
※降雪の場合はクローズとなります。

シャトレゼカントリークラブ札幌 夕張郡栗山町字森  
TEL(0123)72-6600

11/10(日)迄  
通常営業

通常営業

■期間:11/1(金)~11/10(日)

平日 セルフ 5,500円  
食事付 7,400円  
土日祝 セルフ 7,400円  
食事付

※ロッカー費310円、2Bは土日祝のみ1,650円割増

完全セルフ営業

■期間:11/12(火)~11/24(日)

平日 セルフ 3,900円  
土日祝 セルフ 5,400円

※クラブハウスは使用出来ません。(ロッカー・お風呂・レストランクローズ)  
※降雪の際はクローズ致します。  
※積雪状況により早期営業終了の可能性が有ります。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON  
特別優待券 シャトレゼCCマサリカ  
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。有効期限11/4迄  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON  
特別優待券 シャトレゼCC石狩  
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。有効期限11/10迄  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

# トーナメントコースを体感!

**特別優待料金 / 乗用カートセルフプレー** ※下記料金には乗用カート・消費税・利用税が含まれます。ロッカーご利用時は別途310円が必要です。

**平日特典** 2バック割増料金なし  
1バック以上時 昼食500円でOK!!  
※一部除外メニューあり※8/13~16は除外  
■期間 / 6月1日~11月4日まで  
平日 ★平日通常6,700円が  
午前 **5,700円** 午後 **5,200円**  
土日祝 ★土日祝通常11,700円が  
午前 **8,500円** 午後 **7,500円**  
※平日午後プレーの昼食特典はプレー前利用 ※土日祝は昼食別途※ロッカー代310円別途  
※上記料金は1組3名様以上の料金です。キャディ付は別途お1人様プラス3,300円(税込)

**木曜はカレーでしょう!**  
■期間 / 6月1日~10月31日まで  
毎週木曜はご優待料金にカレー付  
午前 **5,700円**  
午後 **5,200円**

**完全セルフ営業** 2日増し 平日 **4,300円**  
■期間 / 11月5日~雪が降るまで 土日祝 **6,500円**  
※プレー代は前払いにてお支払い頂く場合がございます。  
※キャディバッグの運搬・積込み等は、ご自身でお願いたします。  
※お風呂・レストランは営業しておりませんが、ロッカー(別途310円)はお使いいただけます。  
※当日の降雪・天候状況によってクローズとさせていただきます場合がございます。

**スノーゴルフ情報** 土・日・祝・月のみ開催  
■期間 / 2019年12月28日~2020年3月1日  
平日 4ホール **2,100円** 8ホール **3,100円**  
土日 4ホール **2,600円** 8ホール **4,100円**  
※別途入場料300円

**鍋フェア** モツ鍋・寄せ鍋・味噌牛芋鍋  
■期間 / 9月28日~10月27日まで  
お一人様 **1,080円**  
平日1組3名以上時 プレー代+500円でOK!!

ゴルフ5レディス プロゴルフトーナメント開催コース  
国道12号沿い 美唄駅より北へお車で10分!  
**GOLF5カントリー美唄コース**  
(旧) アルペンゴルフクラブ美唄コース  
ご予約お問合せ TEL.0126-65-2889 〒079-0261 北海道美唄市字茶志内250番1

プレー料金などのサイトよりお得!  
**美唄ホームページ** 予約  
ご予約はパソコン・スマホから! 美唄コース 検索

LINKS COUNTRY CLUB 北海道リンクスカントリー倶楽部  
TEL.0126-67-2234 美唄市峰延原野2647番地

## 11月4日まで通常営業

変化に富んだコースを気軽に満喫!!

平日 **5,500円** 土日祝 **7,500円**

毎週火曜・木曜日セルフプレー シニア・レディースday  
\*60歳以上の方、または女性と同伴・29歳未満 ※祝日を除く **4,800円**

毎週月曜・水曜日限定 29歳以下 応援セルフプレー  
※両作者全員が同一料金 ※祝日を除く **4,800円**

11/5から降雪まで完全セルフ営業  
平日 **4,000円** 土日祝 **6,000円**  
※バックの運搬、積み下ろしもセルフとなります。

## ニューしのつゴルフ場

TEL.0126-57-2342 石狩郡新篠津村第46線南3番地

## 11月17日クローズ

「GPSナビ付カート導入」  
乗用カートセルフプレー  
フェアウェイ乗り入れOKで  
楽々プレー!!

たっぶの湯 入浴付

**プレー料金** ※税込

平日乗用カートセルフ(食事無)

AM	AM2B	PM
<b>3,500円</b>	<b>3,700円</b>	<b>3,200円</b>

土日祝乗用カートセルフ(食事無)

AM	AM2B	PM
<b>5,500円</b>	<b>5,700円</b>	<b>5,000円</b>

※平日午前スタート8:00~10:00/午後スタート12:30~14:30 ※土日祝午前スタート7:00~9:00/午後スタート12:00~14:00 ※午後スタートは日没により途中終了となる場合がございます。※料金等変更になる場合がございます。

## SIRル・ペタウゴルフコース

TEL.0145-25-3332 勇払郡安平町追分春日11

## 11月24日(日)まで営業

追分インターから約10分

SAPPORO INTERNATIONAL RESORT  
Le Petaw GOLF COURSE

プレー料金11/5~

平日	ビジター <b>4,200円</b>	シニア年次会員 <b>3,400円</b>
土日祝	ビジター <b>5,100円</b>	シニア年次会員 <b>4,500円</b>

**シニア特別料金** 65歳以上は 平日 **3,800円**から、土日祝日 **4,500円**から  
毎月10日・20日・30日はシニア感謝デー 平日 **3,500円**、土日祝日 **4,200円**  
※ゴルフ場利用税は別途精算となります

## 新奈井江カントリークラブ

TEL.0125-65-4488 空知郡奈井江町字奈井江967番地1

## 道央道 奈井江砂川インターから3分!札幌から45分!旭川から40分!

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース

北海道ゴルフマガジン 読者優待料金! (税込)

期間	10/1~10/31	セルフ	キャディ付
平日		<b>6,407円</b>	<b>9,707円</b>
土日祝		<b>9,973円</b>	<b>13,273円</b>
土日祝(午後)		<b>8,954円</b>	<b>12,254円</b>
期間	11/1~11/10	セルフ	キャディ付
平日		<b>6,082円</b>	<b>9,382円</b>
土日祝		<b>8,200円</b>	<b>11,500円</b>

ないえの日 11月7日(木)  
セルフ **4,900円**(税込) キャディ付 **7,100円**(税込)  
(キャディ付28のみ1,620円増額)

シニア・レディースデー (税込)  
月に二度の金曜日(11/8)  
メンバーの中に65歳以上か、女性がいれば全員特別料金 セルフ **4,900円**

毎週月曜日はセルフデー(祝日除く) (税込)  
セルフ **5,288円**  
※ゴルフバッグの積み下ろしはお客様にてお願いいたします。※ロッカー、お風呂ご利用になれます。※レストラン・茶室は休館いたします。

オープンコンペ開催のお知らせ  
1名様から参加OK!グループでの申込みもOK!  
11月4日(月) ラストコール杯 9:31スタート  
セルフプレー 軽食付 参加費(プレー代込) **9,158円**  
豪華賞品多数!全員に賞品が当たる! ※前日午後、当日キャンセルの場合キャンセル料を頂戴いたします。

セルフ営業(11/11以降)  
平日 **5,137円** 土日祝 **6,308円**  
※レストラン・茶店・お風呂の営業はクローズいたします。

# 2019年度(第8回)北海道女子倶楽部対抗競技

9月6日開催  
札幌北広島ゴルフ倶楽部

## 札幌北広島ゴルフ倶楽部 Aクラス連覇!!



Bグループ優勝のエバーグリーンGC

[Bグループ]			[Aグループ]		
順位	倶楽部名	スコア	順位	倶楽部名	スコア
1	エバーグリーンGC	432	1	札幌北広島GC	394
2	エムズGC	436	2	真駒内CC	414
3	伊達CC	442	3	札幌国際CC	416
4	北海道GC	442	4	札幌リージェントGC	423
5	大沼レイクGC	448	5	滝のCC	425
6	大雪山CC	448	6	旭川GC	427
7	チサンCC	450	7	千歳空海CC	430
8	帯広白樺CC	451	8	札幌GC	431
9	セベズヒルGC	451	9	エミナGC	431
10	帯広国際CC	453	10	草ヶ丘CC	434
11	十勝CC	453	11	札幌南GC	435
12	札幌ベイクGC	454	12	グレート札幌CC	436
13	恵庭CC	454	13	札幌エルムCC	437
14	北海道リンクスCC	459	14	シャトレーゼ石狩CC	437
15	小樽CC	463	15	ハッピーバレーGC	437
16	鹿部CC	468	16	シャムロックCC	438
17	阿寒CC	472	17	網走CC	440
18	サホロCC	473	18	クラークCC	441
19	ノーザンアークGC	473	19	旭川国際CC	444
20	千歳CC	475	20	網走風林CC	446
21	北海道わかやま帯広GC	477	21	富良野GC	463
22	札幌ティネGC	483	22	ツキサップGC	463
23	かーど光輝GC	491	23	札幌スコットヒルGC	471
24	ノースバレーCC	492	24	平取CC	472
25	登別CC	492	25	旭川たかすGC	492
26	名寄白樺CC	505			

Aグループ優勝の北広島GC

Bグループ 1位 エバーグリーンGC					Aグループ 1位 札幌北広島GC				
東コース					南コース				
氏名	OUT	IN	TOT	氏名	OUT	IN	TOT		
小野 奈々	39	43	82	高橋 雅子	39	35	74		
藤山 あゆみ	40	42	82	高瀬 君代	39	40	79		
野崎 有紀子	44	44	88	高橋 亮子	39	41	80		
田中 佳代子	46	43	89	加藤 洋子	39	41	80		
砂田 似	46	45	91	須藤 加都重	40	41	81		
木元 孝子	53	47	100	町田 直美	45	41	86		

10月号掲載の「北海道女子倶楽部対抗競技」成績においてBグループ優勝のエバーグリーンGC個人成績、及び写真キャプションが間違っておりました。お詫びして訂正いたします。



皆様のゴルフライフのお手伝い  
**ヒューマンゴルフガーデン**  
www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50  
営業時間 11/4日まで 5:00~24:00(祝日を除く月曜10:00~)  
11/5日~11/30 10:00~21:00(祝日を除く月曜10:00~)  
TEL.011-857-1152

# 大沼レイクゴルフクラブ

茅部郡森町赤井川252

TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634

フェアウェイ乗り入れOK!  
12月は積雪まで営業!!



最新カーナビ導入!!  
全日昼食サービス!!

昼食サービス!!

平日	土曜日	日祝日
セルフ 5,990円	セルフ 7,980円	セルフ 8,480円

キャディ付は+3,660円 全組乗用カート付プレーになります。  
ご予約の際は「ゴルフマガジンを見た」とお伝え下さい。

2020年度 年次会員(友の会)募集

入会金	全日タイプ		平日タイプ
	男性 12,100円	継続 11,000円	男性 2,200円 女性 1,650円

※詳しくはゴルフ場にお問い合わせ下さい。

# 北海道カントリークラブ

24時間web予約受付中!!  
http://www.princehotels.co.jp/golf/hokkaido  
亀田郡七飯町西大沼 TEL 0138-67-2211 FAX 0138-67-1119

伝統と最新。  
2つのゴルフスタイルを提供。



**GOLF & STAY** ホテルとゴルフがセットになった  
お得なプラン「ゴルフ&ステイ」

●1泊1プレー 【1ラウンドプレー+1泊朝食付(モデレートツイン)】

ゴルフプレー 1R + ホテル1泊 朝食付き

北海道カントリークラブ 大沼コース(乗用カート・キャディープレー)

期間:2019年10月31日(木)まで  
モデレートツイン1室2名様ご利用 1名さま **¥17,800**より

北海道カントリークラブ プリンスコース(乗用カート・セルフプレー)

期間:2019年11月10日(日)まで  
モデレートツイン1室2名様ご利用 1名さま **¥11,900**より

※ホテル入湯税(¥150)、ゴルフ場ロッカーフィー(¥325)、補償料(¥35)は含まれておりません。※大沼コースでのキャディ付プレーは、3Bの場合¥1,600、2Bの場合¥4,800のキャディフィー割増料金をいただきます。※ツーサムセルフプレーお申込みの方は、土休日および8/13-8/16期間は1名さま¥2,160の割増料金をいただきます。

# 鹿部カントリー倶楽部

茅部郡鹿部町字本別530-248  
TEL 01372-7-3131

全日乗用カートフェアウェイ乗り入れOK!!



お風呂は「鹿部温泉」  
併設 Royal Hotel みなみ北海道鹿部

	月	火	水	木	金	土	日	祝
11/24まで 午前スタート	4,000円 食事付	3,000円 完全セルフ	4,000円 食事付	3,000円 完全セルフ	4,000円 食事付	5,800円 食事付	6,800円 食事付	5,800円 食事付
11/25~ 冬期営業	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	3,000円 完全セルフ	4,000円 完全セルフ	5,000円 完全セルフ	4,000円 完全セルフ

2Bセルフ料金は平日・土祝...0円  
日曜...1,000円  
加算となります。  
※完全セルフは2B加算無し。  
※現金前金制

# 道新スポーツ杯全道クラブチャンピオンズゴルフトーナメント



## 山本英生 (函館シーサイド) 15年ぶり3度目の出場で 念願の初優勝!!

10月10日、11日と道新スポーツ杯全道クラブチャンピオンズゴルフトーナメントが札幌リージェントゴルフ倶楽部で開催された。初日トップに立ったのは2オーバーの小笠原一郎(小樽CC)、2位には3オーバーで山本英生(函館シーサイド)、戸澤康人(恵庭CC)小波俊明(フォレスト旭川)が並んだ。二日目、トップと1打差でスタートした山本英生(函館シーサイド)はこの日1オーバーにまとめ二日間トータル4オーバーの148で逆転優勝した。2001年と2004年にも出場しているが惜しくも2位。今年は15年ぶりの出場で悲願を達成した。なお優勝した山本英生には来年の北海道オープン出場権が与えられる。

■優勝した山本英生/9番ホールでイーグルを獲ったのが大きかった。勢いがつきました。一度は優勝したかった大会なのでうれしい。これで永久シード権がもらえるので来年も頑張ります。シニアのチャンピオンズトーナメントも楽しみです。

順位	氏名	所属	1R	2R	TOT
1	山本 英生	函館シーサイドCC	75	73	148
2	池田 克美	シャムロックCC	78	72	150
3	竹谷 正義	札幌GC	78	73	151
	高橋 展平	スウェーデンヒルズGC	77	74	151
5	高橋 伸英	エムアール茨戸CC	78	74	152



## 第14回 北海道女子ミッドアマチュア ゴルフ選手権競技

## 田中亜実 (真駒内CC) 3度目の栄冠

9月23日、24日と御前水ゴルフ倶楽部で第14回北海道女子ミッドアマチュアゴルフ選手権競技が台風の接近で気温も低く雨が降る中、80名の参加で行われた。初日首位に立ったのは78ストロークの高橋雅子(札幌北広島GC)。続いて3打差の2位には岡山由紀(大雪山CC)、さらに1打差で村上奈瑠子(札幌ベイGC)と立野聖子(シャトレゼCC石狩)が追う展開で初日を終了し、99ストロークまでの60名が予選通過を通過した。

最終日は前日までの雨の影響で難しいコンディションとなり苦戦した選手が多い中、5位スタートの田中亜実(真駒内CC)が後半35ストロークと驚異の追い上げで自身3度目の優勝を飾った。前日首位の高橋雅子は後半スコアを落とし4打差の2位、3位には立野聖子(シャトレゼCC石狩)が入った。また上位7名には日本女子ミッドアマゴルフ選手権出場資格が与えられる。



日本女子ミッドアマゴルフ選手権出場資格取得者

順位	氏名	所属	1R	2R	TOT
1	田中 亜実	真駒内CC	83	74	157
2	高橋 雅子	札幌北広島GC	78	83	161
3	立野 聖子	シャトレゼ石狩CC	82	83	165
4	岡山 由紀	大雪山CC	81	85	166
5	松尾 志津子	滝のCC	89	79	168
6	原田 美穂	札幌リージェントGC	87	82	169
	中島 解代	クラークCC	84	85	169
以上7名が日本女子ミッドアマゴルフ選手権出場資格取得者					
8	小野 奈々	エパーグリーンGC	84	86	170
	池田 祥子	滝のCC	84	86	170
10	平野 美千代	旭川GC	90	81	171
	森末 身奈	HGA 個人会員	87	84	171
	中村 美紀	セブズヒルGC	92	79	171

■優勝した田中亜実/初日の後半ひどいゴルフで、夕方練習に行きアイアンとUTの修正をしました。二日目まったく優勝は意識せずスタートして3ホールぐらい良かったのですが、ドライバーが曲がりだしボギーが続いて8番のバーディパットがきっかけでまた復活しました。倶楽部対抗の頃から調子がよく、後半はその流れで続けられました。最後はちょっとバタバタしましたが、優勝だと聞かされびっくりしました。池田勇太さんのキャディをした縁で、先日パットを見てくれてラインが出るようになったことも一因だと思います。全国大会では北海道代表として入賞できるように頑張ります。

**営業時間** 11月 AM9:00※~PM9:00

**利用方法** プリペイド購入又は、100円硬貨使用 **料金体系** 入場料 **200円**

※毎週月曜日は場内整備の為、午前10:00~の営業開始となります。  
※月曜日が祝日の場合、火曜日が午前10:00~の営業開始となります。

**プリペイドカード使用時のボール代**

	一般	会員
早朝	6円	6円
夜間	6円	4円
平日 土・日・祭	6円	4円

全時間帯100円硬貨使用できます。  
100円で15球(1球7円)

**ポイントカード導入!!**  
ポイント数によりもれなく  
素敵なプレゼントを進呈

会員制(随時)  
入会料 **10,000円**  
入会時 **11,500円**分の  
プリペイドカードを  
プレゼント!!

**MGC 緑ヶ丘ゴルフセンター**  
札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

**Fujikura 『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』**

スカイトラックでの計測もできます!!

エネルギーロスを極限まで抑え、伝達効率に優れる"とにかく叩ける"Speeder EVOLUTION VI

モダート 取り扱い始めました!!

「EVO IV」で採用した「バイロフィルMR70」を搭載し、叩けるフィリングを継承。さらに超弾性炭素繊維平織シート「70tカーボンクロス」を使用することにより、インパクト時のプレを抑えるとともに、超弾性素材特有の弾き感を生み出します。また、SpeederTRで使用している「マルチフープライ積層」を採用し、シャフトの変形を抑え、スイングの再現性に優れたシャフトに仕上がりました。

〒005-0806 北海道札幌市南区川沿6条2丁目2-32  
TEL 011-596-0890  
URL http://www.fiton-studio.com E-mail fit-on.studio.sapporo@asahinet.jp

**王子ゴルフガーデン 苫小牧**  
OJI GOLF GARDEN 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣) ☎0144-55-5454

11月より開店時間が変更になります。★営業時間/8:00~21:00  
★早朝営業/5:30~8:00(4月~10月)、6:00~8:00(11月)  
※プリペイドカード自販機は早朝入口正面に設置しております(2,000円プリカのみ)。お釣りが出ませんので予めご了承ください。  
王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

ご利用料金	早朝	平日(8時以降)	土日祝(8時以降)	管理費	ロッカー
メンバー	5円	7円	7円	200円	無料
ビジター	5円	9円	10円	300円	女性専用

**重要なお知らせ**

管理費の改定(2019年6月1日より)  
 会員/無料 ▶▶▶▶▶ 会員/200円  
 一般/無料 ▶▶▶▶▶ 一般/300円

管理費回数券販売のお知らせ  
 管理費改定に伴い「管理費回数券」を販売しております。  
 券種 会員 6枚綴り ▶▶▶▶▶ 1,000円  
 一般 11枚綴り ▶▶▶▶▶ 3,000円

★各機1枚サービスは10月までです!!  
★購入枚数に上限はございません。

打ち放題料金(4月~11月)		
	平日	土日祝
	60分	90分
メンバー	1,000円	1,400円
ビジター	1,400円	1,800円

※上記は打ち放題料金は、4月1日~11月30日  
※同上料金には、管理費が含まれております。  
※各機別の料金にフロントへお申し付け下さい

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧  
メンバー・ビジターポイント2倍 有効期間 11月末日迄



# 女子プロゴルファー菊地絵理香 & 明砂美

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

## 【11月LPGAツアースケジュール】

- ◎11月1日～11月3日  
樋口久子 三菱電機レディースゴルフトーナメント
- ◎11月8日～11月10日  
TOTOジャパンクラシック
- ◎11月15日～11月17日  
伊藤園レディースゴルフトーナメント
- ◎11月21日～11月24日  
第38回大王製紙エリエールレディースオープン
- ◎11月28日～12月1日  
LPGAツアーチャンピオンシップリコーカップ

### 成績

第50回デサントレディース東海クラシック	予落
ミヤギテレビ杯タンロップ女子オープンゴルフトーナメント	3T
日本女子オープンゴルフ選手権	35T
スタンレーレディースゴルフトーナメント	2T



アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがイチバン!

## 齊藤美香ワンポイントレッスン



LPGA会員 トーナメントプロ  
齊藤美香 所属：フリー  
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1  
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

このたびの台風19号の被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様が、一日も早く平常の生活に戻ることができますようお祈り申し上げます。

さて寒い日も増えてきましたがあと1ヶ月ラストシーズンを楽しみたいですね。前は風のお話をしました。アゲインストで風には負けて打つことが出来たか。風の日にはぜひ思い出してください。今回はオフシーズンを前に基本の復習をしておきましょう。どこからはじめるのか?何から動かすのか?では軽視しがちなアドレスの入り方からおさらいしてみましょう。

## アドレスの入り方 アドレスの重要性は理解していると思いますが、アドレスの入り方もまた大切です。練習からしっかり習慣づけましょう。

- ①まずボールの後方から目標を確認しスパットなどを見つけ、ボールの前後のストレートラインを自分なりに作る。
- ②次にフェイス面を飛球線に垂直に合わせます。
- ③足を揃えてその真ん中にボールがくるように立ちます。
- ④一度目標を確認し左、右と足を広げます。

※この繰り返しがボールの位置をいつも同じにする物差しになってくれます。



★アドレスが完成した時、グリップは右手が下なので右肩は少し下がり、背骨もやや斜めになります。



### 札幌東苗穂店

札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル  
P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555

### 札幌厚別店

札幌市厚別区厚別南4丁目29-15  
P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355

### 札幌手稲前田店

札幌市手稲区前田5条11丁目4-1  
P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454

## Aランク買取クーポン

クーポンを  
持参して下さい。  
Bランク査定 → Aランク査定  
Cランク査定 → Aランク査定  
Dランク査定 → Cランク査定  
で買取ます!!

(注意事項)  
①Sランク、Aランクは割増し対象外です。  
②単品アイアン、キャディバックは割増し対象外です。  
③他企画特典、サービスとの併用はできません。  
④札幌市内3店舗のゴルフドゥでのみ利用可能です。  
本券を切り取って持参してください。  
有効期限/2019年11月末日



## ゴルファーのための パーソナル・コンディショニングを体験



場所は札幌市中央区北1条西19丁目にあるGRANNES円山。パーソナルジムEXER24スポーツクラブ円山に併設し、トレーニングとボディケアが融合した施設。エグゼクティブラウンジがありゆったりとした自分の時間を過ごすことができる空間をご用意されている。

### 施術の担当は鍼灸師の新井田和夫氏

様々なトップアスリートとオリンピックなどの世界大会に帯同。現在は『GRANNES 円山』と『あすりは清田』でアスリートのためにパーソナル・コンディショニングを実施中。予約のみの人気のトレーナーだ。

### ゴルファーのためのパーソナル・コンディショニングとは

痛みの緩和や治療が必要な場合は週一回程度、痛みがなければ月一回のメンテナンスでケガのない身体づくり、パフォーマンスの向上を図るもので、実際に施術を受けているゴルファーは、今まで痛みを我慢した不自然なスイングで思うようにはいかなかったが、今では快適にゴルフができるうえに、以前よりもクラブが振れるので飛距離もスコアもアップしていると好評だ。

## 骨盤矯正

まずは骨盤矯正を中心にボディケアを行います。バランスが崩れていてはどのような練習をしても意味がないだけでなくケガの原因ともなります。



バランスが悪い

バランスを改善、可動域もUP!

## 鍼・灸

鍼、灸では血行改善はもちろん可動域を広げることが可能になり、理想のフォームを手に入れることができます。もちろん飛距離アップにも効果があります。

## 電気治療

超音波、高周波、MCRと3種類の電流で回復を早めます。捻挫や肉離れなどの治療、痛みの緩和に。



### 本誌編集長の体験談

新井田さんを信頼してしばらく通院することになりましたが、初めて行った翌朝、違いを感じました。ヘルニア狭窄症の手術からはじめて寝起きの痛みがなくなりスッキリした朝だったのです。それからすぐにスイングも安定しはじめ飛距離も全盛期に戻っていました。クラブ対抗でも過去最高の成績となり感謝しております。これからも定期的にコンディショニングをお願いしています。

## ゴルファーのための

# パーソナル・コンディショニング

プロゴルファーはコンディションを良好に保つためにトレーナーを帯同させることもあり、アスリートには蓄積した疲労を回復させる為の「体のケア」をしながらパフォーマンス(競技能力)を向上させるコンディショニングが必要です。



当院の **パーソナルコンディショニング** とは **鍼+ボディケア+骨盤矯正+特殊電気** で個々にあったコンディショニングを行い疲労回復・痛み改善・ケガ予防・可動域の改善で理想のフォームで飛距離、スコアアップを目指し、長く健康に続けるゴルフライフのお手伝いをします。

## 肩甲骨

柔軟性UP  
可動域UP

## 骨盤調整

柔軟性UP  
ケガの予防



- ・鍼では肩甲骨の柔軟性を上げ可動域を広げ理想のフォームに
- ・骨盤矯正ではバランスを整え
- 股関節、肩関節、肩甲骨周辺の柔軟性をUP
- ・ボディケアでは蓄積した疲労を回復させケガ防止

料金  
(税別)

お試し **5,000円**(60分) 通常1回 **10,000円**(60分)



パーソナルトレーナー  
鍼灸師  
新井田 和夫

ウィンタースポーツでは選手に帯同しオリンピックなどの世界大会を経験。ゴルファーをはじめ数々のプロスポーツ選手のケアをする。

## GRANNES 円山店

札幌市中央区北1条西19丁目2-10 EXER円山店 2F ☎011-676-8192

## あすりは整骨院 清田

札幌市清田区清田2条3丁目1-1 EXER24 清田店内 ☎011-802-8125



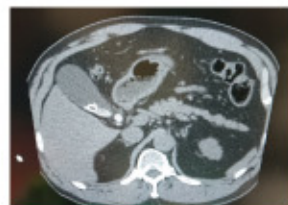
**今** シーズンのアマ研最終例会は真駒内CCでした。身体は新井田氏のパーソナル・コンディショニングによって好調を維持。どこにも痛いところがなく普通に生活できるのが嬉しい。ゴルフの方は真駒内のグリーンが苦手な強かったのが最初から期待していませんでした。最初から右にすっ飛びボギー発進も想定内。ロングも長いので力も入らず3オン狙い。大きなトラブルもないが、ホギーが重なるゴルフで前半41、後半も41で終わって20位とまずまず。あきらめの気持ちも風にならずにプレーさせてくれたのかな。課題はラフで前回の後遺症が残っているようだ。でももう少し良くなりそうだという実感もある手応えのあるラウンドが出来た。ホームコースで研修会もはじまり初回は3位とまずまずのスタートを切ったが次のラウンドではうまくいかなかった。ハーフで一回やってしまおう。ゴルフは悪くなかったから納得がいかなかった。そのときは集中力の問題と片付けた。



## 暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

りあえず呼吸は問題ないので心臓ではないし脳でもない。脈も問題ない。とにかく痛くて我慢できない。そろそろ2時間が経とうとしていた。もう無理と判断し119。初めての緊急搬送を経験する。家の前で10分ほど待たされ近くの病院へ。救急車はそれほどスピードを出さない。早く行ってくれと願ったが、揺れと安全を考えるとしかたがない。痛みは継続していた。とにかく何とかしてくれと思っていたが、病院について検査で1時間ほど。痛みが耐え続けた。CTにエコーに血液に尿に。おそらく胆石で初期段階であろうと言われた。何度も言うが病名はいいから痛みを何とかしてくれと。汗がとにかく止まらなかった。寒気もしてきた。ようやく点滴と痛み止めの処置がなされ、痛みは半減した。朝5時半に会計の18000円を払いタクシーを呼び帰宅。薬を飲んで少し痛みはあったが寝た。起きると痛みは消えていた。たぶん石が居心地のいいところに移動しただけだろう。仕事が重なっていたので、時限爆弾を胸に1週間後に精密検査をすることにした。

プロコーチが胆石経験者でいろいろ教わった。ゴルフより病いやケガのほうが教わっている。結論から言うと胆のうをとるそうだ。再発や何やら考えるところはたほうがいいという事だ。1週間後の検査でもドクターに同様のことを言われた。痛くなったら緊急でとっちやいますから我慢しないで来て下さいとのこと。内視鏡で2泊3日。温泉はついてないようだ。



## KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa



シニアのメジャー大会の2つ「シニアオープン」は日下部光隆プロ、「日本プロゴルフシニア選手権」では西川哲プロのキャディをしてきました。

## スカイトラックでデータに基づいた科学的な練習でゴルフが上手くなる!!

データがあなたのゴルフを変える!

SKYTRAK

通常 55分 1,500円(税込) 打ち放題

平日AM限定 55分 1,000円(税込)

SKYTRAK 弾道測定器 完備

Base ゴルフスタジオ ベ이스

札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5  
コープ札幌平岡店 2F  
TEL.080-4509-2433

●プロによるプライベートレッスン(予約制・ペア可・税込・ボール代別)

お試しレッスン	2,000円	30分	1回
通常レッスン	3,500円	55分	1回
お試し3回チケット	9,000円	55分	1回×3
お得な4回チケット	12,000円	55分	1回×4

ティーチングスタッフ

月・火・木・金	10:00~14:00	中山加菜
木曜日	18:00~20:00	佐久間治彦
土曜日	17:00~20:00	中川 尚
日曜日	10:00~15:00	

ご予約承ります

中山 佐久間 中川

## えび塩つけ麺の季節がやって来た!

えび、えび、えびにこだわった一杯をお召上がり下さい。

えび塩つけ麺 843円(税込910円)

春一家 三代目 麺庵

はるいちや さんだいめ めんじゆく

住所/豊平区美園11-6-1  
電話/011-822-3344  
営業時間/11:00~15:00  
17:00~21:00 (ラストオーダー/20:30)  
■定休日/木曜日  
■駐車場前5台(第2駐車場あり)  
※第2駐車場が近くなりました。

クーポン利用でソフトドリンク1杯サービス!!

メルマガ会員登録中 QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信します。

有効期限/11月末日まで

多目的室内練習場  
**ノースジャンボスタジアム**

道内唯一!! 硬式球対応バッティングセンター  
**ノースジャンボバッティングスタジアム**

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!  
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他  
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 2,000円/1時間  
営業時間 9:00~22:00 ※季節により変動  
【要予約】 ☎011-375-1889  
★ご予約は電話か専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ!

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球  
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球  
★右打ち3打席・両打ち3打席  
営業時間 10:00~22:00 ※季節により変動  
☎011-375-1889

**新登場!!  
打ち放題  
1打席 2,500円**  
※前日までのご予約が  
必須です。

奥行きネットなしの300ヤード!  
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 全日1球4円  
プリペイドカード3,000円で150円分、  
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

プリペイドカードは  
両施設(バットセンター・ゴルフ練習場)  
共通で使用できます

**ノースジャンボゴルフ倶楽部** 営業時間 5:00~23:00  
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

**RYO~EN GOLF CLUB**

快適な80坪! 暖かい室内で練習を! **スカイトラック増設!!**

好評メンバー募集中!

個人 **10,000円**  
(ファミリー会員:追加1名5,000円)

法人 **50,000円**  
(無記名8名)

年会費  
会員料金  
60分打ち放題 **1,500円** (スカイトラック付)

中嶋 常幸  
×  
COREFORCE  
前わずと知れたゴルフ界のレジェンド中嶋常幸。  
その実直さで知られる彼がコアフォースの実力を認めた。

COREFORCE 1秒で身につく体幹バランス  
コアフォースループは、身につけた瞬間に身体本来がもつ体幹の力を引き出すアクセサリです。ループ全体が接着可能になっていますので、ネックレス、プレスレット、アンクレットなど様々なシーンで活躍します。

コアフォースループ SUS570

札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル3F TEL.090-2818-8067 営業時間/11:00~21:00

**CRAZY 北海道正規代理店** 各種試打クラブ 取り揃えております!!

スイングを導く...  
クレイジーの魅力が凝縮された強高弾道の極み。  
シャフトは最大限シングプレーンに乗り、トップからフィニッシュまで一気に走り抜ける。  
「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離性能、方向性は格段に向上する。  
今までにない高弾道かつ低スピンドに強い球質は、ビッグキャリーを生みだす。

高弾性のCRAZYが送る、90tカーボンフルレングス使用シャフト

原点「再」帰。Shooter 好評発売中!!  
クレイジーらしさを本気で追求し生まれたのが、まさにこのモデル!  
重量帯は、少し重い50g後半から60g前半で、これぞクレイジーという飛距離とコントロール性能をとことん追求しました。更には、先端部の捕まりを重視したクレイジー渾身の自信作です。

Flex (R, SR, S, SX, X, XX)  
価格 72,000円(税抜)

NEW SHAFT **CRAZY Aile**  
「振り切れる」をコンセプトにしたシャフト。シニアやレディースの方々は、クラブを長くすれば飛ぶのではなく、「振り切れる」ことで最大飛距離を生むと考えました。「振り切れる」クラブのためのシャフトです。

NEW SHAFT **LY-300Dynamite**  
シャフトの挙動を昇るために「高弾性80tシート」に加えもう一層のカーボンシートを使用。「強くてしなやかに振れる」しなり戻りを増やして、AthleteゴルファーのありあまるPowerをシャフトに確実に伝達しトップからフィニッシュまで一気に振り切れるシャフトです。

NEW HEAD **CRZ FULL TITAN FW**

新川ゴルフランド  
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111  
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

北海道初 世界のトッププロ御用達  
トラックマン4×パットラボ同時導入

**最新機器の整った練習環境!!**

パットラボ  
バッティング上達の最新計測器です。  
スコアの43%はパットです

トラックマン4  
最新のショット測定計測器です。  
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

料金システム  
【スイングナビ標準装備】  
■打ち放題(60分) 1,500円  
■延長料金(30分) 700円  
■バンカー(30分) 500円  
■パットラボ診断 3,000円  
■トラックマン(60分) 1,000円

バンカー練習スペース  
バンカー練習スペースを完備。  
屋内だからシーズンオフの間に苦手を覚悟!!

各打席にスイングナビ設置  
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影。プロの映像と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

菊池プロ・松尾プロ  
無料体験レッスン受付中!!

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

7口協賛品抽選会！当選した皆さま方、おめでとうございます！！



CONGRATULATIONS!



アマの部/写真左から3位尾岸賢二さん、優勝水口正志さん、2位谷垣圭一さん

プロの部/写真左から3位杉下圭史プロ、優勝照屋貴之プロ、2位大塚泰三プロ

10月11日(金)第6回北海道ゴルフマガジンプロアマチャリティゴルフ大会が今年札幌南ゴルフクラブ駒丘コースで開催された。(賞金総額160万円・優勝賞金30万円※プロのみ)道内プロ36名、アマチュア108名参加。

大会当日は穏やかな天候に恵まれプロ1名にアマ3名が1組となりショットガン方式でそれぞれのホールからスタート。プロ、アマ共に和気あいあいとプレーを楽しみ、各ホールでは時折歓声が上がっていた。ラウンド中はプロからのレッスンも受けられるので、アマチュアにとっては絶好の機会となったことだろう。表彰式では毎年お馴染みの上村伸也さんと触沢弘満さんによる司会が会場を盛り上げた。大会はプロの部では照屋貴之が大会初優勝を果たし優勝賞金30万円を獲得。スタート前に優勝宣言していた照屋は「やっと優勝できました。僕たちはアマチュアの皆さんあつてのゴルフフェアですので、これからも北海道プロゴルフ会の応援をよろしくお願致します」とコメントした。チーム戦では杉下圭史チーム、アマ個人戦は水口正志さんが優勝した。またアマチュアBG賞は70ストロークで工藤大之進さんが獲得した。

この大会では毎年「東日本大震災子ども支援募金」ユネスコ協会就学支援金へのチャリティ活動を行っている。協賛各社、参加者から集まったチャリティ金17万1765円が青木社長より札幌ユネスコ協会に手渡された。

今大会の会場となった札幌南ゴルフクラブ駒丘コースの支配人様をはじめスタッフの皆様には多大なご協力をいただき、ありがとうございます。また、ご参加された皆様、ご支援を頂いた企業の皆様にも深く感謝申し上げます。



チャリティーにご協力いただきありがとうございました。



# 第6回 北海道ゴルフマガジン プロアマゴルフ大会 Charity



大会の模様は  
HBC(北海道放送)  
ゴルフ天狗  
〜ちっぴいんBogey伝説〜にて  
10月30日放送

■主催/北海道ゴルフマガジン ■開催コース/札幌南ゴルフクラブ駒丘コース  
★賞金総額/160万円 ★優勝賞金/30万円※プロのみ ●イーグル賞/10万円×2 ●ニアピン賞/5万円  
※イーグル賞・ニアピン賞はプロのみ





建物や街の様々な場面で、フルテックの商品がお世話になっています。



自動ドア



ステンレスサッシ



駐輪システム



分煙システム

技術がひらく明日への扉  
**フルテック株式会社**  
東証一部上場（証券コード：6546）

東京、札幌、仙台、他東日本に37拠点  
【本社】札幌市中央区南1条東2丁目8番2 SRビル3F TEL(011)222-3572  
【札幌支店】札幌市中央区大通東3丁目4番地の3 TEL(011)231-4568  
<https://www.fulltech1963.com/> フルテック  検索



# Flower Fields 花いっぱい



全部で17種類のプリントロール

全て違った花柄プリントで楽しんでください



芯なしタイプ/ワンタッチコアレス 65mW 6R



芯ありタイプ/花いっぱい 30mW 12R

ほのかな花の香りで心地よさいっぱい

究極のトイレトペーパー シングルなら芯なし

## コアレス・コアレス

芯の無駄をカット! 長さが2倍で経済的!!

地球環境を考えたシステムづくり

・ISO 14001 認証取得 ・JQA-EM0417 本社工場  
トイレトペーパー、ティッシュペーパー及びペーパーラジック炭化焼成物の製造



北海道日本ハムファイターズ  
ライセンス商品

## RELEX コアレックス道栄株式会社

本社工場 虻田郡倶知安町字比羅夫283番地 ☎0136-23-2323  
札幌営業所 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル ☎011-633-2323

ミニ大通のランドマーク RELEXビル 3F

## RYO~EN GOLF CLUB 営業時間/10:00~21:00 ☎011-624-7538



札幌「ミニ大通」に誕生した  
ゴルフの室内練習場・レッスン  
クラブメンバー募集中!!

**ワタナベグループ**  
 私たちが目指しているのは、「飲・食」のトータルプランナーです。



冷凍機・空調機器・資材総合商社

**渡辺食品機械株式会社**

本社 札幌市中央区南1条東4丁目7番地 TEL(011)231-7811  
 東京支店 東京都墨田区石原1-12-7 村上ビル1F TEL(03)5619-1600

冷凍・冷蔵・空調設備設計・施工

**ワタナベ冷機株式会社**

本社 札幌市北区新川西2条1丁目1番10号 TEL(011)766-5451



業務用酒類食品卸販売

**ワタショウ株式会社**

本社 札幌市中央区南4条東4丁目1番地 TEL(011)222-4700  
 物流センター 札幌市中央区南3条東5丁目1番地 TEL(011)222-8800  
 旭川支店 旭川市新星町5丁目4番7号 TEL(0166)26-5959  
 小樽支店 小樽市稲穂1丁目1番1号 TEL(0134)21-6500



業務用食肉加工製造・氷製造販売

**ワタショウフーズ株式会社**

本社 札幌市中央区南4条東5丁目1番地 TEL(011)272-2983  
 本社工場 札幌市中央区南4条東5丁目1番地 TEL(011)272-2983  
 白石工場 札幌市白石区北郷2条7丁目5番1号 TEL(011)872-2983



業務用酒類・食品・氷販売

**マルショウ株式会社**

本社 札幌市中央区南3条東5丁目1番地 TEL(011)222-0347



総合不動産業

**ナベビル株式会社**

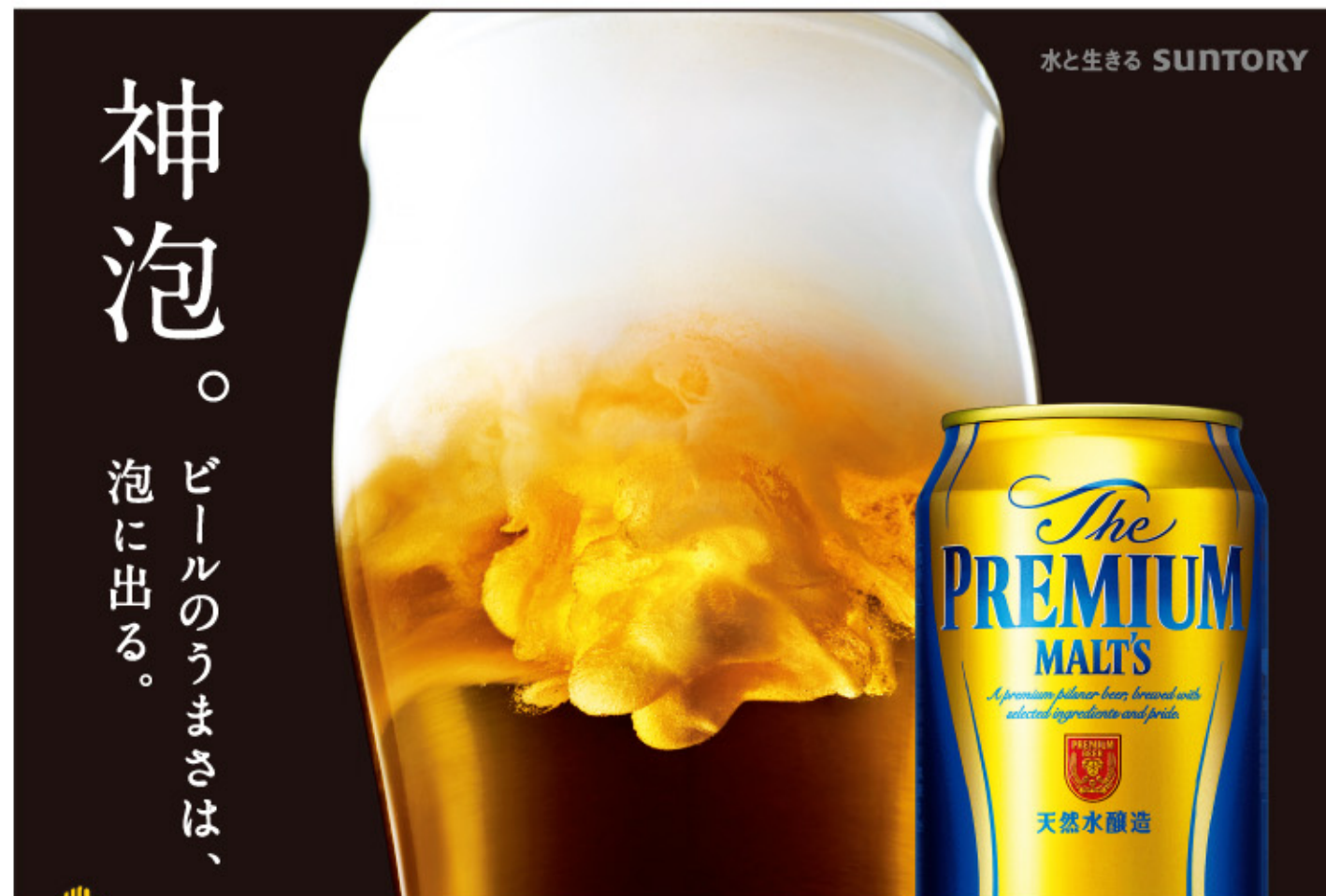
本社 札幌市中央区南4条東4丁目1番地 TEL(011)222-0777



**道路工業株式会社**

本社 〒064-8560 札幌市中央区南8条西15丁目2番1号  
 TEL (011) 561-2251 FAX(011)513-2119  
 URL : <http://www.dorokogyo.co.jp/>

営業所 札幌/日胆/道南/後志/旭川/留萌稚内/十勝/釧路/網走/関東



ストップ!未成年飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。お酒はなによりも適量です。のんだあとはリサイクル。 © カンソービール株式会社 <http://www.suntory.jp/PREMIUM/>

**STC** sapporo transistor corporation  
 ISO9001:2008認証取得(本社取得)  
**株式会社 札幌トランジスター**  
 代表取締役 **横田 圭介**

本社 札幌市中央区北5条西21丁目  
 TEL.011-631-3401 FAX.011-642-4253

旭川営業所 旭川市7条通22丁目  
 TEL.0166-39-2070 FAX.0166-39-2080  
<http://www.stc-net.co.jp>

**#BE THUNDERBOLT**

**I-PRO** 札幌市中央区北1条西9丁目3-27 第三古久根ビル6F 011-232-1818 <http://www.i-pro.gs>

**半田司法書士事務所**

司法書士 半田 司  
 土地家屋調査士 半田 貢

札幌市中央区大通西11丁目4番地 半田ビル2F  
 TEL.011-231-1931 FAX.011-281-4354

お得感満載!!  
**名鉄観光のゴルフツアー「エム・ゴルフ」**

HOKKAIDO M-GOLF 今すぐwebで検索!  
 M-GOLF 専用ダイヤル TEL(011)241-5514

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員  
**名鉄観光サービス株式会社** ボンド保証会員  
 札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル) 旅行業公正取引協議会会員

**Hokuei** 不動産の売買・仲介・管理  
**有限会社ほくえい**  
 北海道知事免許石狩(5)6442号

札幌市中央区北1条西10丁目 北1条ほくえいビル  
 TEL.011-271-5500 FAX.271-7040

変わらぬ味と伝統  
**遊鶴**

・美園本店 豊平区美園2条6丁目5-5  
 ・大谷地店 厚別区大谷地西1丁目2  
 ・大通り2丁目店 中央区南大通り2丁目都心ビル81  
 ・南8条店 中央区南8条西10丁目1035-1  
 ・西町店 西区西町北4丁目2-1

・手稲駅前店 手稲区前田9条11丁目3-11  
 ・千歳北栄店 千歳市北栄2丁目1345-28  
 ・星野店 清田区星野1条3丁目487-17  
 ・北38条店 東区北38条東15丁目498  
 ・ごまそば天ぷら道場道鶴 中央区北1条西4丁目札幌ノースプラザB

<http://www.yuzuru.hokkaido.jp>

おそうじ忍者 **サトリ君**

サトリ君の「業務用エアコン清掃」はいかがですか?  
 モーターまで取外して清掃しますよ。  
 風力アップで電気料金もお安くなるので是非オススメです!  
 今なら1台 2万円〜でご提供しています。  
 (台数が多い場合、別途ご相談ください)

**0120-032-534**  
 詳しくはHPをみてね!! <http://www.sattorikun.jp/>

日美装建株式会社  
 札幌市西区八軒5条東5丁目2番15号 TEL.011-700-0132

北海道運輸局長指定民間車検場  
**松下自工株式会社**  
 車検・定期点検・一般整備・板金塗装

札幌市厚別区大谷地東5丁目4-15  
 TEL.011-891-3301 FAX.011-891-0795  
 定休日:日・祝・第2土曜日  
<http://www.m-jikou.co.jp>

LOTAS CLUB

気の合う仲間やご友人と、  
 お気軽にどうぞ!

**麻雀道場グループ**

ゴルフの後の、  
 ご接待に!!

札幌店 ☎011-271-5040  
 札幌市中央区南2条西5丁目 日栄ビル2F・3F

札幌駅前店 ☎011-210-4444  
 札幌市中央区北4条西6丁目 エターナルワンセビル4F

大谷地店 ☎011-895-5533  
 札幌市厚別区大谷地西1-2-1

白石店 ☎011-861-7888  
 札幌市白石区南郷通1丁目北5 海洋ビル2F

各種麻雀大会・麻雀コンペもご相談下さい!

夢道場グループ <http://yumedojo.com>

全国68店舗ある紳士服のオーダーショップ「エフワン」北海道初のFC店

**エフワン** 札幌北5条通店  
<http://f1-ido.co.jp>

エフワンと量販店の違い、そして「エフワンオーダー」のメリット。

大手メーカー 大手量販店 お客様 中国業者を挟まない分、コストの削減。ご来店時のコミュニケーションで自分にあった納得のいくスーツが仕上がります。全てはお客様の満足が第一。

エフワン

スーツ1着お仕立て上り¥29,800(税込¥32,184)〜

[www.facebook.com/f1.n5.sapporo](http://www.facebook.com/f1.n5.sapporo)  
 エフワン北5条通店 〒060-0004 札幌市中央区北4条西12丁目メゾン・ド・フジ1F 電話:011-302-1880

株式会社 **昌文堂**  
**SHOBUNDO**

屋内外サイン・店舗設計・施工・ディスプレイ  
 展示会・書道表装・装裱・装束・装飾

札幌114号 石建指第55-70号 函館第43号 旭川第30号  
 一級建築士事務所  
 北海道知事登録(石)第5603号

北海道書道展指定表具店  
 〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目2-23  
 TEL.011-746-5221 FAX.011-746-2070

銘茶工房 **一六**  
 green tea DESIGN  
 Tel 592-5751

花車 florist **FU-SYA**  
 Tel 591-0878

NACELLE, INC  
 ナセル株式会社  
 〒005-0841  
 札幌市南区石山1条3丁目2-2  
 Fax共通 591-0264

花キューベット

美しい緑を支えつづけて  
**株式会社 ターフテック**

芝生に 高性能機器  
**Turftec**

〒061-1274  
 北広島市大曲工業団地5丁目1番地2  
 TEL.011-377-4011  
 FAX.011-377-6318

<http://www.turftec.co.jp>

**TAKEDACHI**  
**竹達建装**  
 代表取締役 竹達孝幸

業務内容  
 塗装工事  
 内装工事  
 外装工事  
 一般建築工事  
 リフォーム

〒003-0869  
 札幌市白石区川下2130-91  
 TEL 011-876-3606  
 FAX 011-876-3607

**ヤマ**

消防設備・弱電設備のことなら  
**株式会社 ヤシマ保全**

札幌市中央区南16条西7丁目2-10  
 TEL.011-551-2580 FAX.011-530-5015

ごますりどんかつ  
**とんかつ**

札幌市豊平区月寒中央通8丁目 リーベンデール月寒中央1F TEL.011-854-5402  
 [営業時間] 午前11:30~午後3:00/午後5:00~午後10:00(ラストオーダー9:30)  
 土・日・祝のみ 午前11:00~午後10:00(ラストオーダー9:30) 年中無休(年末年始を除く)



すすきのの、大人の隠れ家です。



**アルカンジユ** ☎011-532-6868  
 札幌市中央区南5条西4丁目9-1 バックスビル9F  
 営業時間 / 19:00~0:00 (土曜、日曜、祝日 お休み)

**パックマン すすきの店** ジャスマック プラザホテル向かい




●営業時間 / 9:00~18:00  
 ●年中無休(年末年始を除く)

住所 / 札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111



幻のプレミアム WAGYU「とうや湖和牛」をご賞味ください。

**石 鉗**  
 YAKINIKU BISTRO 石鉗  
 北海道札幌市中央区南9条西15丁目1-1 西線ロールビル  
 ☎011-596-9729



**株式会社**  
**e・k** 菊地克弥

苗穂倉庫トランクルームはお客様の大切な財産を安全にお預かりします。



●国土交通省認定優良トランクルーム  
 ●都心から至近の好アクセス  
 ●大・中・小 7タイプ 200の個室  
 ●大型エレベータによる自由な出し入れ  
 ●敷金・礼金不要 トランクルーム料金のみ

**ワンルーム料金(1ヶ月)**

Sタイプ 2畳型	10,000円	(税込11,000円)
Eタイプ 3畳型	15,000円	(税込16,500円)
Aタイプ 5畳型	20,000円	(税込22,000円)
Fタイプ 7畳型	25,000円	(税込27,500円)
Bタイプ 8畳型	30,000円	(税込33,000円)
Cタイプ 10畳型	35,000円	(税込38,500円)

■その他フリープラン及び貸倉庫もございます。お気軽にご相談下さい。

**苗穂倉庫株式会社 トランクルーム**  
 ■お問い合わせ・お申込みは  
 ☎0120-522-722  
 北3条トランクルーム 札幌市中央区北3条東7丁目346番地  
 苗穂トランクルーム 札幌市東区苗穂町2丁目1番30号  
 ■営業時間 / AM8:30~PM5:00 ■定休日 / 年末年始 ■駐車場あり

URL <http://www.naebo-soko.co.jp>  
 苗穂倉庫



4名様以上…パーティプランあり 営業時間/18:30~12:00 定休日/日・祝日

## Lounge ゆずる

札幌市中央区南5条西3丁目 五条ビル5F TEL.011-512-6282



5名様以上…パーティプランあり カラオケVIPルームあり 営業時間/19:00~12:30 定休日/日・祝日

## クラブ 桜

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル5F TEL.011-511-5588



5名様以上…パーティプランあり 営業時間/19:00~12:30 定休日/日・祝日

## Lounge りんどう

札幌市中央区南5条西4丁目 南興ビル7F TEL.011-211-5878



5名様以上…パーティプランあり カラオケVIPルームあり 営業時間/19:00~12:30 定休日/日・祝日

## すすきの 胡蝶

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル5F TEL.011-511-5588

広がる爽やかな酸味。  
すっきり辛口、スパークリング清酒。

お酒 7%

松竹梅白髪美 清酒 *Brut* 辛口

お酒は20歳を過ぎてから。飲酒運転は法律で禁じられています。のんだあとはリサイクル。宝酒造株式会社

★ 乾杯を もっとおいしく。 ONLY 北海道!

18年連続売上アップ!

サッポロクラシック CLASSIC

ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。サッポロビール株式会社 www.sapporobeer.jp



中華食をゆっくり贅沢に、総支配人兼料理長 磯崎浩が北海道の食材と盛り付けの美しさにも気配りした逸品で皆様へ食の安心と楽しみを提供いたします。

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル1F  
☎011-522-5758 定休日/日曜日

あざみ azami

落ち着いた雰囲気と、明るく楽しいスタッフでお待ちしております。

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル5F  
TEL.011-532-7229  
営業時間 19:30~24:00 日祝祭日定休



暖簾の向こうには、親しみやすさと気品を合わせ持つ心地よい空間

鮮魚・炭火 くま蔵 Kumakura

■営業時間 月曜~土曜 17:30~24:00 (L-O 23:00)  
日曜・祝日 17:30~23:00 (L-O 22:00)

■定休日 年中無休(年末年始を除く)

■住所 札幌市中央区南4条西3丁目9-1 2Mビル 5F

TEL.011-281-6600 URL http://s-kumakura.jp

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

遊's BAR 粹酔 sui sui

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close 月~土 pm8:00~ラスト 日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

アンジュ ANGE NEW STYLE BAR

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

つむぎ TSUMUGI

バッテリー新時代 交換の前に... Nano Carbon Smother NCBS-1 FOR BATTERY

期待される効果!

自動車バッテリーの鉛電池にCNTを入れると寿命性能が2倍になることが明らかに。  
※徳州大学「エネジック・ナノカーボンの創成と応用プロジェクト」成果より

作業効率UP

- 充電性能アップ
- 劣化防止
- 使用年数延長

※バッテリーの劣化状態によって効果は変わります。

コストDOWN

- 新品バッテリーへの交換費用の約1/4~1/3以下
- 充電時間短縮による電気代削減

たとえば、容量485アンペア/48ボルトのバッテリーを稼働したリフトを4年使用(放電量100%/1日)した場合、充電に必要な電気料金は約3万円ですが、バッテリーの性能低下によりさらに増加することになります。

環境対策

- 充電時間短縮により必要電力軽減
- 鉛バッテリーの使用年数延長による資源の削減

鉛バッテリーを長寿命化

協同商事株式会社 TEL:011-374-5881 FAX:011-374-5882  
札幌市中央区南1条東2丁目3-4 南1条イーストビル2F http://kyodo-storage.com

とめぐり会い、人と巡り逢い。

# すすきのめぐり酒

第6回

ゴールして抽選会に参加しよう!

1等 道内温泉ペア宿泊券  
2等 京王プラザホテル札幌 お食事券  
参加された皆様に景品をご用意しております!!

11月12日 2019 火

チケットを購入して周遊カードと交換して、3時間でカードに記載された4店舗をめぐる!

受付スタート時間 18:00~19:00 終了時間 21:00

受付スタート抽選会場 **NORBESA**  
札幌市東区南一条5丁目1-1

チケットのお買い求めは「びあ」まで! 参加店にでも販売しております。詳細はホームページをご覧ください。

チケット前売り 3,500円 (税込) 当日券 4,000円 (税込) (Pコード: 643-923)

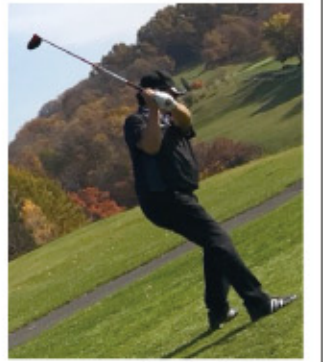
主催:すすきの「めぐり酒」実行委員会 特別協賛:ワタシヨウ株式会社・マルシヨウ株式会社  
協賛:サッポロビール株式会社・サントリー酒類株式会社・アサヒビール株式会社・キリンビール株式会社・宝酒造株式会社・合同酒類株式会社  
お問い合わせ:すすきの「めぐり酒」実行委員会 TEL:011-232-1823 (平日 10:30~18:30 土日祝休み) HP:WWW.megurizake.com

## 何だっチュ〜の!

### なんだっチュ〜の第192弾

英国優勝の後、ようやくデサント優勝したシブコ、やりましたね。ま、想像通り、ハイタッチ禁止、SPが困む等、色々な制限により自分らしさが出せず、精神的、リズム的に弊害が出ていたんですね…。お菓子もシャッター音が凄く食べづらくなった、とも言っていましたし。しかし、ソフト上野選手

との対談でのアドバイスで吹っ切れたようで、もう自分をさらけだしていくことにした、と…で即優勝。本当に素晴らしい…またタラを噛み切ってほしいですね!私自身が自分をさらけ出したら??そりゃ大変なことになっちゃいますよ、絶対無理です…爆×100



ミスターCHU

〜編集部より〜

毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

## MAMI's Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

まだまだ先と思っていたらあつというまに10月。そしていよいよ消費税がアップとなりました。この際と思い9月中に様々なデカイ買い物を済ませました。ポンコツになりかけてた冷蔵庫、洗濯機、トイレ、期日も間近だった車検、今シーズンでギリだった冬タイヤ、お正月の旅行代金。締めて約80万! 2%分で16,000円を節約。16,000円あれば二人で美味しい物食べれる。ムフフ。我ながら買い節約をしたと満足しております。そんな中ふとしたきっかけで知ったダイソンのドライヤー。ローラー部を髪に近づけるだけで風で髪をクルクルと巻きつけてカールが簡単にできる。な、な、なんと画期的な。気になるわー。行ってはいけない、近づいてはいけない、と思いつつ。気づけば家電ショップのドライヤーコーナーに。ダイソンさん。特別扱い。ダイソンさんだけ素敵なテーブルがあってドライヤー試し使いできる。クルクル…クルクル…。楽しいー。簡単ー。どうしよう、どうしよう、16,000円節約したからいいかな。いいかな…いいよね、いいよね。

「く、く、く、ください…」  
買ってしまった…59,000円。  
賢い節約術が瞬間で吹っ飛ば破壊力ある数字。ドライヤーに59,000円って!!!クルクル〜だけに59,000円なわけないからきつとすごい機能があるよね?あるはずだよ?と信じて今日もクルクルします。使った感想、良い点悪い点はまた来月に。



レザー製の立派なケース入り。カッコいいけどデカすぎてしまう場所無い。ちなみに今のところ洗濯機の上が安定位置。多分このままだね。風で髪に近づけるだけでローラーに自然にまきつちゃう。どんな仕組み?知らんけど。

しんしのつ温泉 冬っふの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております

わかさぎ釣り 1月上旬〜

お風呂でゆったり 秋・冬満喫 宿泊プラン

無料送迎バスあり

※土曜日・祝前日はプラス1,000円 ※ご予約は3日前までをお願い致します。  
※飲み放題【夕食時120分お1人様】1,500円 その他詳細はホームページで!!

1泊2食付 8,500円〜

しんしのつ温泉 冬っふの湯 石狩郡新篠津村第45線北2 ☎0126-58-3166

## Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長

年齢による発汗量

外来には乾皮症の高齢者の方がよく受診されます。乾皮症とは汗や皮脂の分泌量が減ることと皮膚が乾燥し、肌がかさついた状態です。そもそも哺乳類は体毛におおわれているため、発汗することで体温の調節をおこなっています。しかし発汗のピークは12歳で、それ以降は徐々に低下していきます。発汗の低下は下肢から始まり、背中、腹部、上肢と進んでいきます。実際に乾皮症の患者さんも下肢に多くみられます。予防としてはシャワーや入浴の回数減らして、石鹸でゴシゴシすることは避けるようにし、保湿剤などのスキンケアを心がけるようにしましょう。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

医療法人社団 圭光会

### いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14  
TEL:011-891-3401  
http://inamurahifuka.or.jp