



北海道温泉情報

温泉ゆこうよ

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2018 September
Vol.179
TAKE FREE

9

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2018年8月25日発行

新千歳空港からわずか15分
昭和49年に開場の自然豊かな隠れた名門コース



北海道リバーヒルゴルフ倶楽部

Alfa Romeoの情熱と栄光が生んだ、究極のハンドリングSUV。



STELVIO

STELVIO FIRST EDITION (限定400台) 車両本体価格 6,890,000円

- 主要諸元
 □右ハンドル □4ドア □(全長)4,690mm×(全幅)1,905mm×(全高)1,680mm □乗車定員:5名
 □直列4気筒 マルチエア 16バルブインタークーラー付ツインスクロールターボエンジン □総排気量:1,995cc
 □最高出力:208kW(280ps)/5,250rpm[ECE] □最大トルク:400Nm(40.8kgm)/2,250rpm[ECE]
 □4輪駆動 □電子制御式8速オートマチックトランスミッション

BODY COLOR



試乗車STAND BY OK!
ぜひショールームへお越しください。

2泊3日 ゴルフマガジン限定
モニターキャンペーン実施中



期間:9/1(土)~9/30(日) 対象:STELVIO、GIULIA
※車両保険付、免責20万円、距離制限有、要予約

お問い合わせは下記ショールームへ



Alfa Romeo 正規ディーラー
アルファ ロメオ 札幌東
〒007-0805 札幌市東区東苗穂5条2-6-32
TEL.011-788-1144 FAX.011-788-1145
10:00~18:00 毎週火曜日定休

シャトレゼカントリークラブ石狩

石狩市厚田区皇来222番地1
TEL(0133)77-2316



★オプションにてらくらく乗用カートプレーが楽しめます。お1人様800円(要予約)
※土日祝AM28のみ2,700円の割増料金がかかります。※料金は立ち乗りカートプレー(セルフ)税込。
※ロッカーご利用のピジター様は別途300円頂戴いたします。

ランチバックセルフプラン

■クーポン利用で下記料金(9/30まで)

平日 5,500円
土日祝 AM 8,740円

土日ごごセルフプラン

■クーポン利用で下記料金(9/17・24(月祝)を除く)

※お食事は付いていません 6,200円

秋のスポットDAY

★9/17(月祝)・24(月祝) ※サッポロビール杯を除く

セルフプレー 6,200円

※お食事は付いていません。AM 28のみ2,700円割増有。

シャトレゼカントリークラブマサリカッ

石狩市厚田区皇来485番地1
TEL(0133)77-2555



得々ランチバックプレー

■クーポン利用で下記料金(9/30まで)

平日 6,000円
土日祝 AM 8,840円
土日祝 PM 7,900円

秋のスポットDAY

★9/17(月祝)・24(月祝)

AM 6,900円 PM 6,500円

※土日祝AM28のみ2,700円の割増料金がかかります。
プライベートコンペにもお使いいただけます。是非ご利用下さいませ。
※上記料金は全てセルフプレー、税込料金。
※ロッカーご利用のピジター様は別途300円頂戴いたします。

シャトレゼカントリークラブ札幌

夕張郡栗山町字森
TEL(0123)72-6600



読者特別料金 ■クーポン利用で下記料金(8月末まで)

セルフプレー

平日 (食事付) 5,900円
土日祝AM (食事付) 9,500円
土日祝PM (食事付) 9,000円

※28土日祝AMのみ1,650円の割増料金がかかります。
※ロッカーフィー別途300円

お客様感謝DAY 9/17(月・祝)

セルフプレー AM 7,200円
(食事付) PM 6,700円

※28土日祝AMのみ1,650円の割増料金がかかります。
※ロッカーフィー別途300円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCC札幌
ご予約の日に本クーポンを使用し申請下さい。有効期限9月30日まで
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCCマサリカッ
ご予約の日に本クーポンを使用し申請下さい。有効期限9月30日まで
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCC石狩
ご予約の日に本クーポンを使用し申請下さい。有効期限9月30日まで
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

人気「MARK&LONA」Maximum Line-up!

アメリカで誕生したラグジュアリーゴルフを提案する「MARK&LONA」を中心に、宮里優作プロが着用していることで注目の「LYLE&SCOTT」、表参道ヒルズに直営店を構え、道内で唯一展開される「HORN GARMENT」などゴルフウェア、デイリーウェアを多数取り扱っております。皆様のご来店、心よりお待ちしております。



〒060-0062 札幌市中央区南2条西8丁目7番地(狸小路8丁目内角)
TEL:011-596-7414 11:00~20:00 (不定休)

WEB SHOP www.laands.jp

9月末日まで春夏ウェアセール実施中!
最大40%OFF!



西11 目黒	大通公園 大通	
地下鉄東西線		
山手線	西8丁目駅	
	札幌市電	
札幌プリンスホテル		
中央区役所	三角山五右衛門ラーメン	ホテルオパレス札幌
	狸小路 9丁目	8丁目 7丁目
	国道36号	

HANAZONO GOLF

TEL.0136-21-7700

虻田郡倶知安町字花園1

日本で最も美しいロケーション
羊蹄山を間近に望む、表情豊かな18ホール

期間限定 お土産付プラン 人気店「グラウピュンデン」のスイーツ付			
期間		ビジター	友の会会員
9月3日(月)~9月30日(日)	平日	7,300円	6,300円
	土日祝	10,300円	8,800円
10月1日(月)~10月21日(日)	平日	6,600円	5,600円
	土日祝	9,100円	7,600円



期間限定 お得ランチクーポン付きプラン			
期間		ビジター	友の会会員
9月3日(月)~9月30日(日)	平日	7,900円	6,800円
	土日祝	11,000円	9,500円
10月1日(月)~10月21日(日)	平日	7,200円	6,200円
	土日祝	9,800円	8,300円



お1人様からご参加いただけます!
オープンコンペ
ランチ付+参加費込
ニセコの宿泊施設のペア宿泊券をはじめ、豪華賞品が盛り沢山!!

9/ 2 (日) HANAZONO Monthly CUP 9月 ビジター **11,780円** 友の会会員 **10,280円**
 9/24 (祝) HANAZONO Meet Open 4# ビジター **11,680円** 友の会会員 **10,180円**
 10/ 8 (祝) HANAZONO Monthly CUP 10月 ビジター **10,680円** 友の会会員 **9,180円**

ニセコビレッジゴルフコース (NVGC)

虻田郡ニセコ町東山温泉

ニセコゴルフコース (NGC)

虻田郡ニセコ町福井

室数限定
ニセコビレッジゴルフパラダイス
2018 ゴルフ宿泊プラン
■1泊朝食付+ゴルフ1プレー 9月 **¥8,300~**
3名1室お一人様1泊
※税・サ込、入湯税別

●NVGC:ニセコビレッジゴルフコース(両ホテル併用) ●NGC:ニセコゴルフコース(ホテルより車で20分)

	★期間 9/1~9/14, 9/18~9/21, 9/25~9/30		★期間 9/15~9/17, 9/22~9/24	
	ヒルトンニセコビレッジ宿泊料 (1泊朝食+ゴルフ1プレー)	ザ・グリーンリーフ宿泊料 (1泊朝食+ゴルフ1プレー)	追加ラウンド (宿泊当日プレー)	
	NVGC	NGC	NVGC	NGC
平日	¥12,100	¥11,600	¥9,800	¥9,300
土日祝	¥16,100	¥15,100	¥14,300	¥13,300
平日	¥22,000	¥21,500	¥18,000	¥17,500
土日祝	¥22,000	¥21,500	¥18,000	¥17,500

- ※上記プランは常設料金となります。限定料金を実施した場合、料金が変更いたしますのでご利用の際は、予約時にご確認ください。
- 1 アーリーチェックイン 14:00** レイトチェックアウト 13:00
※ホテルの混雑状況によりお断りする場合がございます。
 - 2 トリプル¥1,000割引**
※1室3名の場合、パッケージ料金からお一人様¥1,000割引いたします。
 - 3 新千歳空港送迎無料** 6月~9月まで新千歳空港⇄ニセコビレッジの送迎バスが無料!
※除日外、座席数制限あり。ご利用10日前までの事前予約制。
 - 4 温泉無料** チェックアウト後の温泉入浴無料(レンタルタオル付)
※貸切温泉でご利用いただけません。
 - 5 ロッカー無料** 宿泊のお客さまはゴルフロッカー代金無料
※事前予約が必要の特典がございます。※他のプランでの割引特典や優待等との併用はできません。※各種特典の現金、贈送、他の特典への換金はできません。

ヒルトンニセコビレッジ
ゴルフコンペやご宴会に(10名様より)
(2時間飲み放題付き)
●和洋コース料理ディナー **12,800円~**
●卓盛りディナー **9,200円~**
※松花堂弁当などのランチメニュー3,000円~もございます※季節により一部メニューが変わる場合があります※ドリンクメニューは、ビール、日本酒、ワイン、ウイスキー、梅酒、ソフトドリンク各種※料金は全て税別
パーティープランのお問合せ先は **ホテル営業部 TEL.0136-44-1919**

ザ・グリーンリーフニセコビレッジ
ザ・グリーンリーフニセコビレッジの全200室からなるゲストルームは、隣室同士をつなぐコネクティングが可能、グループや家族でのご利用に最適です。
宿泊プランのご予約・お問い合わせ **ヒルトン宿泊プランは TEL.0136-44-1111** **ザ・グリーンリーフ宿泊プランは TEL.0136-44-3311**

雄大な駒ヶ岳を背景に 大沼でゴルフを楽しもう!!

北海道新幹線でますます盛り上がりを見せる道南エリア!!
雄大な駒ヶ岳を背景に豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺でおもいきりゴルフを満喫しよう。

大沼レイクゴルフクラブ

茅部郡森町赤井川1252
TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634

フェアウェイ乗り入れOK!

優待料金	昼食サービス
平日	セルフ 6,580円
土曜日	セルフ 8,980円
日祝日	セルフ 9,980円

キャディ付は+3,560円 全組乗用カート付プレーになります。

オープンコンペ情報
9/20 (木) フットジョイ杯 9:03スタート 参加費
10/18 (木) うまいもの収穫祭 **9,760円**
※プレー代・昼食代込

北海道カントリークラブ

開場53年。伝統のゴルフリゾート、北海道カントリークラブ。

http://www.princehotels.co.jp/golf/hokkaido
TEL.0138-67-1114(ゴルフ&ステイ専用)
虻田郡七飯町西大沼 TEL.0138-67-2211

GOLF & STAY 秋満腹(得)スペシャル
期間:8/27~10/31までの平日ご宿泊

ゴルフ1R 北海道CC大沼コース 1ラウンドセルフプレー ※午後スタート	ホテル宿泊 大沼プリンスホテル モデルツインルーム 1泊朝食付	ゴルフ1R 北海道CCプリンスコース 1ラウンドセルフプレー ※午前スタート
---	--	---

1泊2プレー 朝食付き モデルツインルーム 1室2名さま利用1名様料金 **14,500円** (税込)

ご予約時に「北海道ゴルフマガジン見た」とお伝え下さい ※1室1名様までご利用の場合プラス3,000円
※料金には1泊朝食、サービス料、2ラウンドセルフプレー代、消費税が含まれております。ホテル入湯税(150円)、ゴルフ場ロッカーフィー(325円)、補償料(35円)は含まれておりません。※大沼コースでのキャディ付プレーご希望の方は4人1バグの料金4,300円、3人1バグの場合5,730円、2人1バグの場合8,600円のキャディフィーを別途いただきます。(要予約)プリンスコースはセルフカート専用のコースとなっております。※ホテル客室はツインルームのため1室3名様までご利用の場合は、1名さまランドルベッド又はソファベッドでののご案内となります。※金曜日の宿泊の場合、金曜日の午後プレー、土曜日の午前プレーとなります。※ゴルフ&ステイプランはセット料金のためお客様の都合によるゴルフプレーのキャンセルにともなう返金はできませんのでご了承ください。※ご利用いただける部屋数には限りがございます。※大沼大沼プリンスホテルや北海道カントリークラブ間は無料シャトルバス(約5分)送迎がございます。出発時間はホテルにお問い合わせ下さい。

早来カントリー倶楽部

TEL.0145-22-2323 勇払郡安平町早来新築671-1

★平日組数限定(2組)北コース乗用カート半額プラン!
★平日+900円でランチ付に変更可能!
★9月は平日セルフ2バック割増(1,100円)が無料!!

平日	9/3~9/28	10/1~10/5	10/9~10/31
北コース AM	9,700円		7,900円
キャディ付 PM	8,700円	-	-
南コース AM	6,700円		5,700円
セルフ PM	5,700円	-	-

土日祝	9/1~9/30	9/17・24	10/6・7	10/8	10/9~10/28
北コース AM	16,800円	14,200円	15,000円	14,200円	13,200円
キャディ付 PM	13,200円	11,500円	-	-	-
南コース AM	11,200円	10,800円	11,200円	10,800円	9,700円
セルフ PM	9,200円	8,200円	-	-	-

※キャディ付3Bは540円割増、2Bは2,160円割増(平日のみ受付可) ※セルフ2Bは1,100円割増

オープンコンペ情報(参加費込・食事付)

9/4(火) タイトリストカップ 8:33~ 11,600円 北コース・キャディ付
9/17(月・祝) チーム対抗戦 6:48~ 16,900円 北コース・キャディ付
※団体数:4名1組でお申し込み

10/9(火) チャンピオンティーカップ 8:33~ 10,400円 北コース・キャディ付
10/26(金) 高級和牛争奪カップ 8:33~ 10,400円 北コース・キャディ付

予約時は「ゴルフマガジン」見たとお申し付けください。

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393

苫小牧地区初ナビゲーションシステム導入
森あり、湖ありのすばらしい眺望の自然を余すところなく樽前山の懐に抱かれた戦略性の高い丘陵コース

9月	平日 AM	6,000円	PM	5,500円
土日祝 AM	8,500円	PM	7,200円	

10月	平日 AM	5,000円	PM	4,700円
土日祝 AM	7,800円	PM	6,500円	

※2バック割増/540円

9月	平日 AM	9,000円	PM	8,500円
土日祝 AM	12,500円	PM	9,500円	

10月	平日 AM	8,000円	PM	7,500円
土日祝 AM	11,500円	PM	9,000円	

※2バック割増/2,700円

※上記料金はいずれも税込料金です。
※PM料金は平日11:00以降、土日祝11:30以降 ※ロッカーフィ330円

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地

平日	セルフ	6,200円	キャディ付	7,700円
土日祝(AM)	セルフ	10,000円	キャディ付	13,500円
土日祝(PM)	セルフ	8,700円	キャディ付	10,200円

平日限定 食事付きセルフカートプレープラン
平日5組限定 **6,880円**

ハンバーグ定食 魚貝ミックスフライ定食 カツカレー カキフライ定食
★食事は4種のメニューからお選びいただけます。※写真はイメージです
食後のコーヒー付き。女性は料理長特製のデザート付きです。
※ご予約時食事付きプラン希望とお伝え下さい。※コンペでのご利用はできません。
※PMスタートの場合はお食事後のプレーとなります。

平日限定 1.5ラウンドセルフカートプラン
8:59までのスタート限定 **6,700円**

割増し:キャディ付き3B→1,080円、2B→2,700円/セルフ(※土日祝のみ)3B→540円、2B→1,080円
※ロッカーフィ別添 325円

オープンコンペ情報 (プレー代・食事含む)

9/4(火) 白鳥杯月例 8:31~ 参加費 9,500円 キャディ・カート付プレー
9/19(水) 白鳥杯月例 8:31~ 参加費 9,500円 キャディ・カート付プレー

北海道リバーヒルゴルフ倶楽部

TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地

隠れた名門、昭和49年開場

	平日	土日祝AM	土日祝PM
立乗りカートセルフ	4,900円	6,900円	6,400円
キャディ付	7,980円	12,500円	11,000円

※立乗りカートセルフ:2B時は400円の割増になります。※キャディ付:3B時は550円の割増、2B時は2,710円の割増となります。※お食事付プレー午後スタートのお客様は、プレー前にお召し上がり下さい。

★今シーズンからは月曜日も通常営業しております。

1日5組限定 乗用セルフ
平日 食事付 **6,980円** 土日祝PM 食事付 **7,980円**
※土日祝AM不可 ※3B割増1,000円、2B割増2,000円。

オープンコンペ情報!!

9/1(土)・15(土) リバーヒルカップ
9/19(水) 感謝還元オープンゴルフ大会
9/23(日) XXIO&SRIXON杯

ご予約の際は、ゴルフマガジンを見た、とお伝えください。

樽前カントリークラブ

ACCORDIA GOLF TARUMAE COUNTRY CLUB 苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索

TEL.0144-67-0131

樽前CC特別料金!!

	9/1~9/30	午前	午後
平日	乗用セルフ	7,200円	6,500円
	キャディ付歩き	8,930円	8,230円
土日祝	乗用セルフ	11,500円	9,500円
	キャディ付歩き	13,230円	11,230円

まる得コンペバック 3組10名様以上
お弁当・1ドリンク付

- 人数に応じて次回以降ご利用できる全日プレー券を進呈!!
- プラス860円で鴨鍋をご用意!
- コンペ賞品お手配プランも好評(予約制)

※キャディ&カートの場合:4バック3,888円、3バック4,752円、2バック6,480円
※ロッカーご利用の場合は別途330円申し受けます。※午後スタートの場合、スタート前の朝食となります。
ラウンド終了後の朝食・コンペルームは要相談ください。

毎週月曜日はカレーバイキング&ドリンク(ラッシー)付き

お食事だけでもいかがでしょうか?

樽前名物 鴨なべ 滝川産合鴨使用
(うどん・餅付)
北海道滝川産の合鴨肉を贅沢に使用した鴨鍋です。こだわりのスープで是非ご賞味下さい。
1人前 **2,052円** (本体1,900円+税)
3名様より承ります。プレイ予約時またはスタート前にお予約お願いします。

もっ得オープンコンペ
9月22日(土) ※PMスタート
キャディ付歩き(食事付) **11,000円**

特別優待券

会員種別	個人正会員・法人正会員	限定200
正会員	324,000円/1名(年会費)	※年会費は別途
補正会員	32,400円/1名(年会費)	(2018年度)

キャンペーン販売 [キャンペーン価格適用条件]
●正会員からの紹介が必要 ●年会費からのアップグレード可
募集期間/2019年6月30日迄 **特別価格 216,000円** (消費税別)

ウィンザー グレート ピーク オブ トーヤ

(ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ) 虻田郡洞爺湖町清水 TEL.0120-290-500

2018年シーズン料金	9月	10月	11月
基本料金	平日 14,000円	10,000円	8,000円
	土日祝 16,000円	12,000円	10,000円

「北海道ゴルフマガジン見た」で上記料金より10%OFF ※8/10~8/17を除く

※完全セルフスタイル。クラブハウスに浴場はございません。ホテル内浴場のご利用は可能ですが、オープンが15時以降の為ラウンド後にしばらくお待ちいただくか、ホテル施設プールのシャワーをご利用いただくことになります。※お食事はホテル内レストランをご利用いただけます。

グランド札幌カントリークラブ

TEL.0133-25-2811 石狩郡当別町弁華別3034

**アメリカンスタイルの
気楽な完全セルフコース!!**



9月 プレー料金

平日 1R (2B~4B) **3,600円**

※1Bの場合、1B枠時間以外に増1,500円※2Rめは、お1人様500円のカートフィーがかかります。
※原則として2Rめは1RをPM12:30までに終えて次のティーグラウンドに行ける方のみになります。

土日祝 1R (2B~4B) **4,600円**

※1Bの場合、1B枠時間以外に増2,000円 ※コース状況によります

平日5回来られますと6回目はボール3個プレゼント、
11回目は1,000円引き!!

薄暮プレー料金 午後スタート

平日 お一人様 **3,000円** 2B以上で ▶ **2,500円**

土日祝 お一人様 **4,600円** 2B以上で ▶ **3,900円**

※コース状況によります

12枚で36,000円のプレー券発売中!!

※詳しくはゴルフ場までご連絡下さい。

★お支払いは、現金のみとなります★

ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1-1

**5人乗り乗用カートで楽々プレー!
フェアウェイ乗り入れOK!!**



プレー料金(9/30まで)

平日 **4,200円**

土日祝AM **6,500円**

土日祝PM **5,200円**

※土日祝午前2Bは1,000円増

どなたでも参加できます!

9/27(木) 秋の収穫祭コンペ 参加費 **2,500円**

ゴールド札幌カントリークラブ

TEL.011-376-3125 北広島三島600

ゴルファーの真の力が試される
アウトとインで趣が変わる巧みなコースレイアウト



<1人予約受付中>
お1人様ご予約した方向士の組み合わせでご案内

9月プレー料金(セルフ) ※4B・税込

平日 AM **5,480円** PM **4,480円**

土曜日 AM **9,980円**~ PM **9,480円**

日・祝 AM **9,480円**~ PM **8,980円**

土日祝13:15以降はお得な料金!!

土曜日 **7,480円** 日・祝 **6,980円**

※平日セルフプレー3B制増なし。(2B+540円) 土日祝の午前中は2B予約不可。(午後2B+1,080円、3B+540円) ※キャディ付(徒歩プレー)+3,000円(3B+1,080円、2B+3,780円) (カート付は1車+6,480円) ※13:15以降のスタートはプレー前精算、プレー後のレストラン利用不可、シャワーのみ利用可。 ※ロッカーは別添320円

札幌テイネゴルフ倶楽部

TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

市内から近くて便利!! 手稲ICから5分!!



iPad GPSナビ搭載・新型電磁誘導カート導入

道民限定プラン!!

9月特別優待(9/1~9/30)

平日 AM **10,000円** PM **9,500円**

土日祝 AM **14,000円** PM **12,000円**

※AMIは4B料金、PMIは3・4B料金となります。

お得なコンペプラン(3組9名様以上はバッグ割増し無し)

1Rプレー+お弁当+ワンドリンク付

平日 11,500円 土日祝(AM) 15,500円 土日祝(PM) 13,500円

ジンギスカン60分食べ放題プラン(3名様以上)

1Rプレー+ジンギスカン食べ放題

※プラス1,400円で飲み放題OK

平日 **13,600円** 土日祝 **16,600円**

2018年随縁は全組最新鋭のGPSナビ搭載5名乗り乗用カートプレーになりました!

キャディ付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート!!

最新鋭のGPSナビ搭載!

画面の10.8インチ大型液晶画面、
コースガイドや距離表示、
さらにスコア入力、
リーダーボード機能も搭載



お一人でもグループでもお申込みOK!! 豪華景品&お弁当付(1ドリンク)

随縁の一押し! オープンコンペ情報

開催日	種別	内容	スタート	料金
9/3	(月)	シニア(55歳以上)・レディース競賞コンペ	7:21スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 9,800円(税別)
9/6	(木)	サントリー・本間カップ	7:21スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 11,500円(税別)
9/10	(月)	フジウロコ大橋水産杯	7:21スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 11,500円(税別)
9/18	(火)	道新スポーツ杯	7:21スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 11,500円(税別)
9/28	(金)	お米屋さんカネ又村山商店杯	7:21スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 11,500円(税別)
10/1	(月)	シニア(55歳以上)・レディース競賞コンペ	7:21スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 9,800円(税別)
10/4	(木)	タイトリスト杯	8:03スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 10,800円(税別)
10/11	(木)	ブリヂストンカップ	8:03スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 10,800円(税別)
10/17	(水)	随縁「秋の大収穫祭」	8:03スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 10,800円(税別)
10/26	(金)	大金畜産杯	8:03スタート 食事・ワンドリンク付	参加費 10,800円(税別)

※上記オープンコンペは全てキャディ付となっております。
また、10月以降のコンペはハーフ休憩が発生いたします。

※表記金額はキャディ付は4バグ時、セルフは3バグ時、4バグ時のお一人様の料金です。
※キャディ付の場合、3バグ時は1,000円(税別)2バグ時は4,000円(税別)の割増料金がかかります。
※セルフの場合は、2バグ時のみ1,000円(税別)の割増料金がかかります。なお、2バグ時でのお申込みは平日のみとなっております。

※10月からはハーフ休憩が発生いたしますのでご了承下さい。

※上記金額は税別の金額となっております。別途8%の消費税とゴルフ場利用税9月は1,120円、10月は880円がかかりますのでご了承ください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース 〒061-1422 恵庭市盤尻144 ☎0123-33-8080

読者限定特別優待料金

キャディ付

9月	平日	AM 10,000円(税別)	PM 9,000円(税別)
	土日祝	AM 14,500円(税別)	PM 12,000円(税別)

10月	平日	AM 9,000円(税別)	土日祝 AM 14,000円(税別)
-----	----	---------------	--------------------

セルフ

9月	平日	AM 7,500円(税別)	PM 6,500円(税別)
	土日祝	AM 12,000円(税別)	PM 9,500円(税別)

10月	平日	AM 6,500円(税別)	土日祝 AM 11,500円(税別)
-----	----	---------------	--------------------

平日限定 10月からのスペシャル企画!!

随縁特製「かも鍋」プラン
締めうどん付!
あっさり派は醤油ベース、
こってり派は味噌ベース
どちらかお選びいただけます。

1日5組
限定

平日限定	10/1~19	10/23~31
キャディ付	10,300円(税別)	9,800円(税別)
セルフ	7,800円(税別)	7,300円(税別)

秋のお得なコンペプラン

3組10名様以上 プレー代+特製弁当+ワンドリンク (ピジター料金)

平日セルフ AM **8,280円** PM **7,570円**
土日セルフ AM **11,540円** PM **9,930円**

上記コンペ料金に **+780円** で 屋外コンペルーム

ジンギスカン食べ放題 or しゃぶしゃぶプラン!!

ピジタープレー料金(GPSナビ付きカートセルフ) 「わいわいクラブ」会員なら、もっとお得にプレー!!
平日AM **7,300円** 土日祝AM **10,560円**
平日PM **6,590円** 土日祝PM **8,950円**

[カート付キャディ]
平日3,300円、土日祝4,400円プラス(48時)になります。
※平日会員の土日祝利用はピジター料金になります。※上記料金には、グリーンフィー、履経費、利用税、カートフィーが含まれております。(消費税別) ※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。 ※土日祝のAMスタートは2,200円の2B割増があります。2B保障はございません。

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com

札幌ICから江別東インター経由で35分!

Sweden Hills Golf Club 2018 information

景観美と変化に富んだ丘の上の27ホールズ

2018 通常コンペプラン(3組10名様以上)	
GPSナビ付き乗用カート・メニューチョイス・1ソフトドリンク付	
セルフ	9月 10月
平日	10,000円 9,500円
土日祝AM	13,500円 13,000円
土曜PM	11,000円 10,500円
日曜PM	10,500円 10,000円

※上記料金はゴルフ利用税400円及び、消費税は別途となります。
 ※キャディ付の場合は、3,000円(消費税別)がプラスとなります。
 ※10月以降は日曜のみ、午後スタートはございません。

オプションプラン
 ジンギスカン90分食べ放題 コンペ料金プラス **1,500円**

※上記料金は消費税が別途となります。
 ※数人でも安心!無料送迎バス運行いたします(25km圏内・10名様以上)

洗練されたスウェディッシュリゾートで過ごす贅沢な時間
Villa Leksand お得なゴルフ宿泊セットプラン
 セルフプレー1ラウンド(4名様) ※1名様あたりの料金
1泊2食付 15,500円より (消費税・ゴルフ利用税別)

●平日(火~木) **15,500円** ※日・宿泊のPMスタートの場合+2,000円
 ●平日(金曜日) **18,500円** ※土・祝前日泊のPMスタートの場合+2,000円
 ※土・日・祝泊のAMスタートの場合は+5,000円となります。

※2名様の場合(お一人様 +5,000円)
 ※3名様の場合(お一人様 +2,000円)
 ※キャディ付の場合は、3,000円がプラスとなります。
 ※平日月曜日は、(倶楽部)ハウスの浴場はクローズとさせていただきます。
 ※平日月曜日の朝食は某箇所でのご利用となります。
 ※上記料金は、ゴルフ利用税400円と消費税は別途となります。

最新型GPSナビ搭載
 乗用カートで快適ゴルフ

月	日	曜日	オープンコンペ名	参加資格	時間	プレー代	参加料
9	2	日	管理改善プロ レッスン&コンペVol.3	12:29	9:30	3,000円	3,000円
6	木	シニアアマンスリー	65歳以上	8:31	7,200円	3,000円	3,000円
15	土	タイリストオープン		12:29	9:30	3,000円	3,000円
20	木	クイーンズ オータムカップ	女性限定	9:06	7,800円	3,000円	3,000円
26	金	秋の大収穫祭コンペ		8:31	8,800円	3,000円	3,000円
10	4	木	シニアアマンスリー	65歳以上	8:31	7,200円	3,000円
12	金	KUファクトリー オータムカップ		8:31	8,800円	3,000円	3,000円
16	火	秋の温泉旅行争奪コンペ		8:31	8,800円	3,000円	3,000円
23	火	秋の紅葉旅行争奪コンペ		8:31	8,800円	3,000円	3,000円
27	土	2018ファイナルコンペ		9:06	8,500円	3,000円	3,000円

※オープンコンペキャディ付追加料金はメンバー1,500円、ビジター3,000円(消費税別)

GPSナビ付きセルフ	平日	土日祝AM	土曜日12:00以降	日祝12:00以降
読者優待料金	8,500円	13,000円	11,500円	10,500円

※上記料金はゴルフ利用税400円及び、消費税は別途となります。

石狩部別町スウェーデンヒルズ2788-28
 TEL 0133-26-2321 FAX 0133-26-2974
<https://www.swedenhills-gc.com>

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511

小樽市銭函3-177

ニトリ レディス

新コース:8月23日~8月26日開催

昨年の優勝者 申ジエ

創立90周年

プレー料金

乗用カートセルフプレー (税込)	薄暮プレー (税込)
平日 5,500円 (2B~4B)	料金... 3,000円 (予約制、前払い制、詳しくはゴルフ場にお問い合わせください)
土日祝 8,000円 (2B~4B)	平日/15:30頃~ 土日祝/16:00頃~

お一人様からご予約OKとなります。ゴルフをこれから始める方、時間の都合でお仲間を集められない方などお気軽にご予約いただけます。

富良野ゴルフコース TEL.0167-22-1111

富良野市八幡丘

富良野ゴルフコース

新富良野プリンスホテル
 富良野市中御料
www.princehotels.co.jp/newfurano

ゴルフナビゲーションシステム「ウォーカーング」大好評!!

新富良野プリンスホテルの
 ゴルフまわり放題 得々宿泊プラン

■1泊朝食+温泉券+ゴルフ2日プレー付
 (2名1室利用・1名様料金) **15,600円**より

青山プロのゴルフレッスン
 9月13日(木)・27日(木)
 1回30分 **2,000円** (要予約)
 講師:PGA公認プロゴルファー 青山隆人

9月限定料金 ●9/1(土)~9/30(日)

平日 **5,000円** 土休日 **7,000円**
 (プレー代/平日4,660円、土休日6,512円ともに消費税別)

■プレー料金/通常料金:平日6,500円、土休日10,700円
 (プレー代/平日6,049円、土休日9,938円ともに消費税別)

[本クーポン料金の説明]
 ※料金には、グリーンフィー、乗用カートフィー、諸経費、税金が含まれます。※各プラン共、別途補償料35円が必要です。
 ※ゴルフコース企画コンペなどには適用になりません。※2名乗り乗用カートによるセルフプレーになります。※3バグ割増はかかりませんが土休日のみ2バグの場合、1名800円(税込)の追加料金が必要です。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
 ※ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。
 ※クーポン券は切り取って必ずご持参下さい。
 ※クーポン券1枚で4名様までご利用になれます。

特別優待券 有効期限 9月末日迄
 富良野ゴルフコース

札幌リージェントゴルフ倶楽部

札幌リージェントゴルフ倶楽部

トムソンコース

フェアウェイ乗入れがメイン!GPSナビ搭載カート・セルフプレー
 2名乗りカート35台完備
 1995年開場当時から2名プレーといえばトムソンコース

9月3日~9月29日

平日限定 **7,200円** AM **7,200円** PM **6,800円**
 ※2B、3Bは割増なし

特別優待券 有効期限 9月29日迄
 札幌リージェントゴルフ倶楽部

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
 ※ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。クーポン券は切り取って必ず持参して下さい。

トムソンコース 北広島市三島462 TEL.011-376-4131
 旧コース・新コース 北広島市島松641 TEL.011-377-3111

道央道 奈井江砂川インターから3分!札幌から45分!旭川から40分!

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース



北海道ゴルフマガジン 読者優待料金! (税込)

期間	9/1~10/31	
	セルフ	キャディ付
平日	6,300円	9,540円
土日祝	9,800円	13,040円
土日祝(午後)	8,800円	12,040円

オープンコンペ開催のお知らせ 1名様から参加OK!同伴者と同組OK!

9月 1日(土)	福よしCUP	10:30スタート
8日(土)	北菓楼杯	12:35スタート
24日(祝)	秋の味覚祭	12:35スタート
10月 8日(祝)	タイトリストCUP	12:00スタート
14日(日)	チャンピオン祝賀	9:31スタート
18日(木)	大感謝祭	9:31スタート
28日(日)	ラストコール	9:31スタート

セルフプレー食事付 豪華賞品!全員に当たります!!

プレー代	参加料	合計(税込)
5,800円	+ 2,700円	= 8,500円

※福よしCUPは参加料込10,000円(バイキング食)
※大感謝祭はプレー代5,000円、参加料3,700円となります。

シニア・レディスデー 9/14(金)
メンバーに65歳以上か女性がいれば特別料金
セルフ **4,820円**(税込) キャディ付 **6,980円**(税込)
毎週月曜日はセルフデー(祝日は除く)

セルフ **5,200円**

※ゴルフバッグの積み卸しはお客さまにてお願いいたします。
※レストラン・茶店は休業いたします。※ロッカー・浴場は営業いたします。

早朝・13時以降がお得プラン(セルフプレー) (税込)

早朝(土日祝)7:32まで **7,800円** ※早朝は9/30まで28割増料金無料
※13時以降は8/31まで28割増料金無料

13:00以降 平日 **5,320円** 土日祝 **6,000円**

7のつく日は「ないえの日」 (キャディ付2Bのみ1,620円割引)

9月 7日(金)・27日(木) 10月 17日(水)・27日(土)

セルフ **4,820円**(税込) キャディ付 **6,980円**(税込)

変化に富んだコースを気軽に満喫!!



毎週火曜・木曜日セルフプレー シニア・レディスday **4,800円**
※60歳以上の方、または女性と同伴・28割増無効 ※祝日を除く

毎週月曜・水曜日限定 29歳以下 応援セルフプレー **4,800円**
※同伴者全員が同一料金 ※祝日を除く

土日祝 朝食付きセルフプレー **7,300円**
土日祝 昼食付きセルフプレー **7,300円**

※シニア専用1〜65歳以上200円、70歳以上400円割引

[平日セルフプレー券/12枚綴り回数券]
限定50セット **50,000円** ※ネットでのプレー予約時の使用は不可

オープンコンペ 食事付き・参加費込み

9月23日(日) Links 肉祭 **9,800円**
10月21日(日) Links 全米オープン(団体戦) **10,800円**

「GPSナビ付カート導入」
乗用カートセルフプレー
フェアウェイ乗り入れOKで
楽々プレー!!



プレー料金(9/1~10/14) ※税込

乗用カートセルフ・食事無

平日 AM スタート(8:00~10:00) ※曜日により料金が変わります。
土日祝 AM スタート(7:00~9:00)

3,400円~ 5,500円

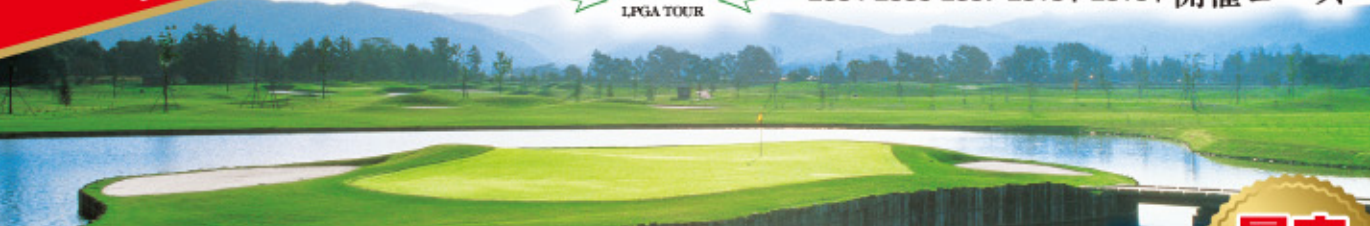
乗用カートセルフ・肉鍋付き(平日の時間枠限定)

★肉鍋はラム鍋or鶏鍋(組単位でどちらか1品)

AMスタート (7:30~7:54)限定 **3,900円**

※他の時間枠の方は対象になりません。また既に他の時間枠で予約済の方の当日変更はできません。
(プレー前日までにご予約の方のみ対象となります)
※2B・3B割増なし。

GOLF5 プロゴルフトーナメント
2004・2006・2007・2013年・2016年 開催コース



ビート&ペリー・ダイ設計。
フラットな大地に7つの湖と白砂のバンカーを配した、
戦略性の高い珠玉の27ホール!!

オープンコンペ情報

9/ 5(水)	GDO×道新スポーツ杯	10,500円
9/17(月・祝)	スポニチカップ	11,600円
9/26(水)	秋の味覚杯	8,400円
10/ 8(月・祝)	支配人杯	12,000円
10/18(木)	ファイナルコンペ	8,400円
10/24(水)	2018大感謝祭	6,900円

乗用カートセルフプレー + パーティ料理/特選弁当 + 豪華賞品多数 さらに 全員に参加賞進呈!

ホームページ予約が断然お得!!
美唄ホームページ予約
ご予約はパソコン・スマホから! 美唄コース 検索

ゴルフ5レディス プロゴルフトーナメント開催コース
TEL.0126-65-2889
美唄コース (旧) アルペンゴルフクラブ美唄コース 〒079-0261 北海道美唄市字茶志内250番1

早割 コンペバック
3組10名様以上限定
幹事様必見!!
20日前予約 ※詳細はお問合せください。
キャディバッグと次回使える無料プレー券プレゼント!!



9月 9日 全米オープン 参加費 **3,500円** (プレー代別) 参加賞お米5kg・ジンギスカン付
9月 13日 開場記念2018 参加費 **3,900円** (プレー代込) ランチバイキング・寿司付き

シニア特別料金 65歳以上は 平日 **3,800円**から、土日祝日 **4,500円**から
毎月10日・20日・30日はシニア感謝デー 平日 **3,500円**、土日祝日 **4,200円**

プレーのみ料金(9月~10月)

	ピジター	ランチ付き	シニア年次会員	年次会員
平日	4,500円	5,100円	3,400円	4,100円
土日祝	6,500円	7,100円	4,500円	5,000円

(通常5,400円) (通常8,000円)

秋のコンペ早期予約受付中
[土日祝・組数限定]好評につき9月10日迄受付
ゴルフマガジンをご覧の皆様へ特別料金のご案内です!!
2組6名様以上のご予約の際、
「ゴルフマガジン見たよ」とお伝え下さい。
ジンギスカン付きゴルフコンペプラン 通常 8,200円のところ **6,500円**
実質ジンギスカン無料でご提供!!
※ゴルフ場利用税は別途精算となります

女子プロゴルファー菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

北海道 meiji カップ 応援ありがとうございました。

【9月LPGAツアースケジュール】

- ◎8月31日～9月2日
ゴルフ5レディス プロゴルフトーナメント
- ◎9月6日～9月9日
日本女子プロゴルフ選手権大会コニカミノルタ杯
- ◎9月14日～9月16日
マンシングウェアレディス東海クラシック
- ◎9月21日～9月23日
ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント
- ◎9月27日～9月30日
日本女子オープンゴルフ選手権競技

成績	絵理香
センチュリー21レディスゴルフトーナメント	34T
大東建託・いい部屋ネットレディス	20T
北海道 meiji カップ	22T
CAT Ladies	3T
【ステップアップツアー】	明砂美
カストロールレディス	9T



皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 11月4日まで...5:00～24:00 (月曜日10:00～) TEL.011-857-1152

アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

8月に入ってお盆中は雨が続き、あんなに暑かったのにやっぱり北海道ですね。猛暑は1週間で終わってしまいました。さて雨が続きとラフが刈れず長くなり、また水分を多く含みさらに厄介なものになります。今一度ラフの打ち方についておさらいをしておきましょう。まずは状況判断でしたね。ボールが浮いているのか?沈んでいるのか?クラブヘッドの間にどれだけラフが挟まるのか?スピンはかかるのか?水は含んでいるのか?などの状況確認が第一です。



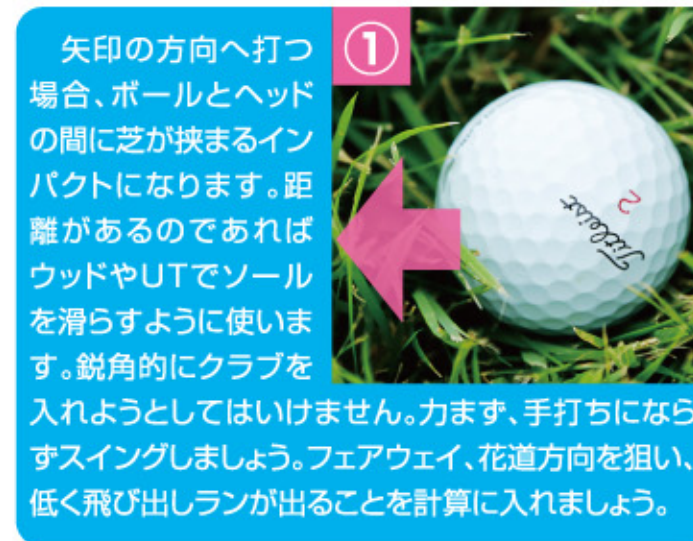
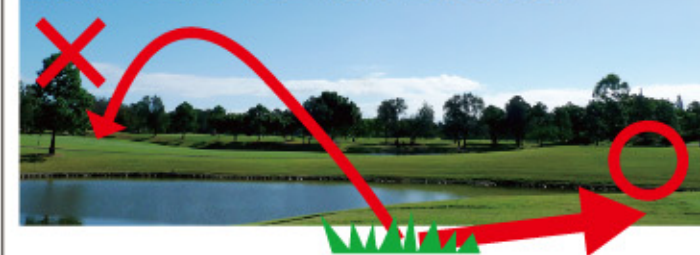
LPGA 会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
■生年月日：1979.10.17 ■入会日：2002.9.1
■出身校：東北福祉大学 ■得意クラブ：ドライバー

ラフからのセカンドショット総集編



矢印の方向に打つのであれば、直接ボールにコンタクトできますので通常のショットと同じ考えで良いでしょう。浮いている分、少し距離が出るかもしれません。

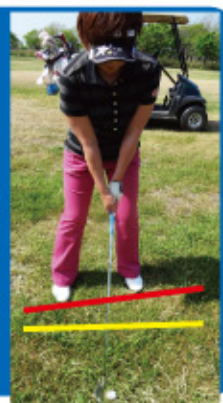
池超え、バンカー超えになる場合
まずラフから脱出優先で考えましょう。9I以下でフェアウェイ方向に打ちます。



矢印の方向へ打つ場合、ボールとヘッドの間に芝が挟まるインパクトになります。距離があるのであればウッドやUTでソールを滑らすように使います。鋭角的にクラブを入れようとしてはいけません。力まず、手打ちにならずスイングしましょう。フェアウェイ、花道方向を狙い、低く飛び出しランが出ることを計算に入れましょう。

芝の密集度合いにもよりますが距離を出したい場合

7Iでフェイスを開いて打ちます。スタンスや肩、膝、腰のラインはやや左を向き、フェイスは目標方向。スタンス通りにややカット気味にスイングします。



力を入れれば入れるほど、ヘッドは走って来ません。ラフこそ腕や手の脱力をするのが女子プロ流です。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日 PM 6:20～PM7:50 PM 8:00～PM9:30 日曜日 AM 9:10～AM10:30 AM10:40～PM12:00

ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

**道内初!! 硬式球対応
バッティングセンター**

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

ノースジャンボバッティングスタジアム

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

営業時間 平日/10:00~22:00
土日祝/10:00~23:00

ご予約はノースバッティングスタジアムまで!!

営業時間 平日/10:00~23:00
土日祝/10:00~22:00 ☎011-375-1889

**奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい**

1階・2階打席共通 全日1球4円 プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 5:00~23:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

プリペイドカードは
両施設(1階・2階)共通で使用できます

北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

**最新機器の整った
練習環境!!**

パットラボ
バッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット測定器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の強弱を体験!

料金システム
【スイングナビ標準装備】

- 打ち放題 (60分) 1,500円
- 延長料金 (30分) 700円
- バンカー (30分) 500円
- パットラボ診断 3,000円
- トラックマン (60分) 1,000円

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に苦手を克服!!

**菊池プロ・松尾インストラクター
無料体験レッスン受付中!!**

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービスビル ☎011-598-9217

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影。プロの映像
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

RYO~EN GOLF CLUB
8月29日OPEN

オープンを記念してキャディバッグにもつけられる
「JADO」のミニポーチを2名様にプレゼント!!

応募方法/住所・氏名・年齢をお書きのうえ、下記メ-
ルアドレスまでメールしてください。
メール/hgm@sa-corp.jp 「ミニポーチプレゼント」係
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

札幌「ミニ大通」に新しく生まれる
ゴルフの室内練習場・レッスン

広々とした80坪の店内に7打席の室内練習場、パター
練習場、リラクゼーションコーナー、工房があり、時間
の許す限りゆっくりとゴルフの練習に集中できます。

01 レッスンプロによる
上質なレッスン

02 計測器付きのゲージと
バッティンググリーン

03 プレミアムなグッズと
リユース・メンテナンス

04 癒やしのフットケア
ドリンクサービス

etc...ジュニアレッスンなど大人も子供も充実の空間です。

■CLUB MEMBER クラブ会員募集中!!
会員 個人(1名)...10,000円 法人(無記名)...50,000円

RYO~EN GOLF CLUBではクラブ会員を募集しております。会員になると専用の
会員カード、オリジナルグッズ、ドリンクの無料サービス、ティーチングプロの
レッスン予約の優待や、会員コンペへの参加など、特典が盛りだくさん!個人会
員の他にもお得な法人会員もご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

毎月RYO~EN GOLF月例会を開催します。
第3回月例会 9/23(日)
エミナゴルフクラブ東コースにて
開催。食事付11,000円(セルフ)。
参加者募集中!!

プロによる大人から子供まで、初心者も上級者
も楽しめるレッスン、道内唯一の取り扱い
ブランド「JADO」など、他にはない「良縁」を
紡ぎたくさんの笑顔を生む空間です。

アクセス JR桑園駅・地下鉄西18丁目駅より車で5分・徒歩12分
〒060-0004 駐車場20台完備
札幌市中央区北4条西15丁目1-14コアレックスビル3F
TEL.011-624-7538 FAX.011-624-7539

桂ゴルフガーデン内タイトリストポップアップショップ

最新クラブを多数揃えています。特にウェッジも充実
ウェア・キャップ・グローブ・ボールも発売中・試打クラブも多数用意
所属プロ2名によるウェッジフィッティング開催中!!

タイトリスト試打会開催!!
9月1日(土) 10時~17時予定

桂ゴルフアカデミーレッスン開講中!!
レッスンプラン(税別/ボール別途)

- ・プライベートレッスン(30分) 3,000円
- ・グループレッスン(60分) 4名まで 2,500円
- ・ショートコース3ホールレッスン 3,000円
- ・お得な回数に応じたレッスンプラン(60分)
10回...25,000円 15回...35,000円 20回...45,000円

■お得な打ち放題プラン ※下記プランは、税別料金です。
天候により営業時間が変更になる場合があります。

	モーニングプラン (受付11時まで)	打ち放題プラン	薄暮プラン (16時以降)
	平日(120分) 土日祝(90分)	平日(90分) 土日祝(60分)	平日(60分) 土日祝(60分)
メンバー	1,000円 1,200円	1,000円 1,200円	800円 900円
ビジター	1,800円 2,000円	1,800円 2,000円	1,300円 1,600円

所属ヘッドプロ 本田 剛
所属プロ 深澤 竜一
*PGAトーナメントプロ *PGAティーチングプロ

新規レッスン種での
レッスンをお楽しみください。

桂ゴルフガーデン 苫小牧市植苗577-1 TEL/FAX 0144-57-5771
桂ゴルフ倶楽部 TEL 0144-57-5757 FAX 0144-57-5700
◆営業時間 9月/7:30~18:00(18日以降17:30) 10月/7:30~17:00(15日以降16:30)

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、愛する。 PGM.

7月の過密スケジュールも何とかこなすことが出来ました。ゴルフはほとんどカートだったからなのかもしれませんが、とりあえずゴルフは連荘でもできるが、ただスコアはまだまだ。たまにハーフ40切るのがあります。身体の方は、トレーニングとストレッチが習慣になつていたので現状を維持しています。ただ疲れを溜めたり日々のトレーニングをおろそかにするとゴルフは厳しいかもしれません。

倶楽部選手権はあつけない幕切れでした。まずまずのゴルフを続けていました。17番ホールでカート道路からドロップした際にミスティク。2クラブレンジス以上転がっていないのに再ドロップをしてしまいペナルティ。準決勝進出ならず。こんなゴルフならどちらにしても勝てる状況でもないで勉強になったと深くあきらめ。もう少し練習して次に備えなければと不甲斐ない自分のゴルフを何とかしたいと思うようになりました。

7月のアマ研修会は札幌ベイGC。去年ここでふくらはぎをつりゴルフと身体が崩壊がはじまった地ではありませんが、風もなく絶好のコンディションにすっ



暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

かり気分よくプレー。ただ毎度おなじとこでミスする自分に少しいらっと。長いショットでバーをとって気分よく次のティショットは右の池。3年連続同じミスに呆れてしまった。ただ同じミスということは距離も少し戻ってきているということかな?しかしせっかくなのでいいゴルフも最終ホールをタボにして台無し。これもいつものパターン。まったく成長していない。トータルも85では札幌オープンも出場する意味もなく辞退。練習しなきゃ。

8月に入り練習場に通うこと2週間。スイングも体調も崩れかけています。真面目にやろうと意気込むと倶楽部対抗前に壊れるのもパターン。ただやりたくなく静かにプレーしてみよう。どっちにしてもそれしかできない身体です。練習ラウンドでは歩いてゴルフする体力と集中力にも少し不安が残る、やはり省エネゴルフの必要性を感じ。軽いスイングで呼吸を整えながら歩いて次のショット。肺に負担がかかる上り坂あとのショットは要注意。いままでとは違う視点でゴルフを組み立てなければならぬ。特に上り坂あとのティショットが多い。島松はおじさん泣かせ。みなさの足を引つ張らないように、チームのお荷物にならないように準備しよう。

KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

「札幌オープン」はPGA会長、倉本昌弘プロシニア「ファンケルクラシック」は金鐘徳プロのキャディでした。シニアツアー連勝のPマークセン、今期5勝目。強いです!



CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ 取り揃えております!!

スイングを導く... クレイジーの魅力が凝縮された強高弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに乗り、トップからフィニッシュまで一気に走り抜ける。「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離性能、方向性は格段に向上する。今までにない高弾道かつ低スピンドに強い球質は、ビッグキャリーを生みだす。

先端技術を結集した30g台シャフト

軽硬 KARUKATA クレイジーアロー Crazy Arrow

世界最軽量 **27.5g** ダルゼロ Longest Yard-00

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

Golfdo! GOLF REUSE SHOP

ゴルフドゥ!

欲しかったクラブがきっとみつかる!豊富な品ぞろえ!!

9/8~9/23 秋のスペシャルプライスセール!!

札幌東苗穂店	札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル ☎8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555
札幌厚別店	札幌市厚別区厚別南4丁目29-15 ☎20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355
札幌手稲前田店	札幌市手稲区前田5条11丁目4-1 ☎12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454

道内ゴルフ場オープンコンペ情報

9/1~9/30

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、お申し込みの際は必ず、料金、食事、参加資格など詳しい内容について各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認下さい。※食事の有無(オードブル等、軽食を含む)

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
9/1(土)	リバーヒルカップ	含む	11,800	○	北海道リバーヒルGC	0144-58-2221
9/1(土)	土曜マンスリー杯	含む	10,200	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/1(土)	福よしCUP	含む	10,000	○	新奈井江CC	0125-65-4488
9/1(土)	お菓子祭り	2,000(税別)	8,143	○	旭川国際CC	0165-86-5211
9/1(土)	海産物&ビール杯	含む	12,500	×	札幌テイネGC	011-688-1112
9/2(日)	Go!Go!Girl's Golf(女性限定)	含む	10,000	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/2(日)	齋藤美香プロ レッスン&コンペVol.3	3,000(税別)	9,300(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
9/2(日)	開場30周年記念コンペ	1,500	4,000	×	札内川IG	0155-56-2800
9/2(日)	アサヒカルピスカップ	無料	8,550	×	帯広国際CC	0155-56-3225
9/2(日)	ペアマッチゴルフ大会	3,500	6,500	○	SIRIL・ベタウGC	0145-25-3332
9/2(日)	第37回アーノルド・パーマー杯	含む	11,300	○	富良野GC	0167-22-1111
9/3(月)	チサンレディース会	含む	8,638	○	チサンCC鶴函	0134-62-4111
9/3(月)	シニア(55歳以上)・レディース味覚コンペ	含む	11,704	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
9/3(月)	新千歳遠元祭@	2,160	5,074	○	新千歳CC	0123-21-2111
9/3(月)	W入賞ゴルフ36チャレンジ	含む	9,200	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/3(月)	M・U SPORTSカップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
9/4(火)	レディース月例会	1,000	3,200	×	札内川IG	0155-56-2800
9/4(火)	レディースマンスリー	10,700	含む	○	シャトレーゼCC石狩	0133-77-2316
9/4(火)	タイリストカップ	3,200	8,400	○	早来CC	0145-22-2323
9/5(水)	DYNAゴルフモードカップ	含む	9,000	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431
9/5(水)	小泉グループ杯	3,000	6,000	○	函館KGCC	0138-54-4111
9/5(水)	シニア・レディースコンペ第10回	700	3,800	○	SIRIL・ベタウGC	0145-25-3332
9/5(水)	HONMAゴルフ杯	含む	9,900	○	室蘭GC	0143-59-4641
9/5(水)	サントリー飲料杯	含む	12,000	○	エミナGC	0144-55-5545
9/6(木)	レディースオープン(女性限定)	含む	10,050	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/6(木)	シニアマンスリー(65歳以上)	3,000(税別)	7,200(税別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
9/6(木)	シニアゴルフ大会	1,000	3,700	×	札内川IG	0155-56-2800
9/6(木)	サントリー・本間カップ	含む	13,540	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
9/6(木)	木曜会	1,500	5,200	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
9/6(木)	王子サーモン杯	含む	8,900	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/6(木)	シニアマンスリー(当日60歳以上)	9,900	含む	○	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
9/6(木)	スウィーツコンペ	含む	11,000	×	札幌テイネGC	011-688-1112
9/7(金)	YASUO★酒井ちゃんじ〜WAKA参戦コンペ	含む	9,040	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/7(金)	優待券争奪杯	含む	7,450	○	チサンCC鶴函	0134-62-4111
9/7(金)	PGAカップ	3,000	7,000	○	大雪山CC	0166-83-2011
9/7(金)	有明大遠元祭	含む	6,350	×	ダイナスティGC有明	011-376-4431
9/7(金)	シニアマンスリー	11,700	含む	○	シャトレーゼCC石狩	0133-77-2316
9/7(金)	中野商店フルーツ祭	2,160	5,614	×	石狩平原CC	0133-23-1101
9/8(土)	サッポロビール杯II	含む	9,500	○	北海道GC	0144-67-6811
9/8(土)	サッポロビール杯	10,804	含む	×	シャトレーゼCCマサリカップ	0133-77-2555
9/8(土)	北葉楼杯	2,700	5,800	○	新奈井江CC	0125-65-4488
9/9(日)	月例会	1,500	4,000	×	札内川IG	0155-56-2800
9/9(日)	タイリストCup	3,240	9,390	○	ロイヤルシブ札幌GC	0133-66-3366
9/9(日)	サッポロビール杯	含む	11,600	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
9/9(日)	秋の収穫祭	9,700	含む	×	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
9/10(月)	キャロウェイカップ	含む	8,500	○	ダイナスティGC有明	011-376-4431

Fujikura 『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』

スカイトラックでの計測もできます!!

新店舗はフィッティングルームと工房が同じ店舗内にある為、作業中もお客様との対話(コミュニケーション)が取れるお店になりました。勿論、過去(旧フジクラゴルフクラブ相談室 札幌店)のお客様データも大切にしておりますので、現在の診断内容との比較も可能です。

今後も北海道で唯一のFUJIKURAショップとしてFUJIKURA社製の測定診断機SIAS(Swing Impact Analyzer System)で、お客様に最適なシャフトをご提案しますので今後も何卒、宜しくお願い致します。

※グリッパ交換・クラブ・ロフト・ライ角調整致します(もちろん他社製のシャフトもOKです)

Speeder EVOLUTION V 新発売

最先端技術を駆使し振りやすさ追求
だから飛ばす、だから曲がらない

「Speeder EVOLUTION II」以降、歴代モデルに使用している「超高性能炭素繊維90tカーボン」を「EVO V」にも採用。また、黒い(黒)製の高性能炭素繊維「T1100G」も使用し、フジクラらしい強烈な弾きを表現しました。さらに、「MCT」で設計自由度を上げ、「アウトター」バイアステクノロジーで無駄な動きを抑制、なれどしなり戻りが一体化したシャフト挙動で後部の振りやすさ、安定感を実現しています。

〒005-0806 北海道札幌市南区川沿6条2丁目2-32

予約制 電話・ホームページにて

営業時間 平日/10:30~18:30 土日祝/10:30~17:30

定休日/水曜日・他 駐車場あり

TEL 011-596-0890

URL http://www.fiton-studio.com E-mail fit-on.studio.sapporo@asahinet.jp

トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



スペインのない、革新的なテクノロジーが一貫した安定性を実現する。

TPT シャフト 日本、初上陸。

9/1(土)~9/30(日)

CLEARANCE

今がお買い求めの大チャンス!

SALE

※一部セール除外品あり

札幌で見つかる生涯一の1本!!

あなたのバットが劇的に変わる

イーデルゴルフ トルクバランスパター

2016年PGA Teacher of Yearマイクアダムス氏も推奨する

Smart Balance Pro 導入!!

Smart Balance Proは今までのマットセンサーとは違い、体重移動及び重心移動のパーセンテージだけでなく、Force(力)を数字で表してくれるワイヤレスポータブルフォースプレート。

Instagram始めました!! thesungolf で検索! フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F

地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ

辛口ゴルフ塾

ぶっちゃけ、この際だから言わせてもらいます!!

文/塾長 石川

25年間、某大型ゴルフ業販店に勤務の後、現在は保険会社に勤務。主に、ゴルフのやり過ぎで会社を壊してしまいうような経営者、家庭を大事にしないゴルフファンのお役に立つことをモットーに77日々活動しております。うまくならないって願望があると思ってしまうのですが、実はそんな難しいことはありません。

さて、すっかり寒くなり、猛暑続きだった本州の状況とは違ってた夏が短く、豪雨だけはしっかりやって来るとの状況ですね。今回は、気持ちとプレーの影響なんかを役に立てる事として、書けるんじゃないかとやってみます。これが目にふれる時期にはもうクラブ対抗も終わっている頃だと思いますが…。先日、クラブ選手権に勝たせていただきました。私の所属クラブは、72ホールのストロークプレーで、今回はエキストラ2ホールを戦い、まーなんとか勝たせていただいたと言える展開でした。今回は途中早々と8打差までのリードをもらいながらの展開で、追い付かれと言う部分と自分が近づいた展開でした。ここで一つの課題と過去の問題点に触れることができたので、クラブ対抗は今度こそ1と言う思いと気持ちの持ちようを知ること出来たので皆さんの役にたてるかなーとは考えています。

ゴルフは4時間 競技としては長く、自分との戦いと言われます。様々な心理とか駆け引きもあり、メンタルに関しても強いとか弱いとか語られる事も多いかと思えます。いつもうまくいかない私の特徴として

・セーフティリードしている時・競り合いの状況が不明の時

などで、うまくいかない具体的なラウンドは

・クラブ選手権予選・道アマなどの予選会・クラブ対抗

などなわけです。競っている時や大きなタイトルがかかって追い詰められる時などは上手にいくわけです。特にカットラインが見えてる時は早々と近づきます。予選会のラウンドが一番ひどいです。恐怖しかない。失敗したらどーしよーとか、安全にこーって時はイメージとして最悪な結果もイメージが出て来たりします。そうなるのかなり普段やらない失敗も体験させられます。それとは逆に、ターゲットに対して集中できてる時は、バランスも良くグッドスイン

グがやりきれます。プロの試合でも、2通りいるらしいですね。リーダーズボードを見ながらやる人とか目に入らないようにやる人 それぞれみたいです。どっちが正しいか語られる時には、「見ながらやる」事の方が強い人と認識されるのでその方が良くとられがちですけど、違う人もいますと思えます。

これは、昨今の情報社会。もう一つ深く読めるかどうかにかかってくるでしょうね。

① フックフェースのドライバーは嫌い

② 手元調子のシャフトが好き

③ 左に飛ばないから安心

これらも上級者っぽくて尊重されてるコメントですけど、これらもう一つ深く読めますか? ① 右利きの人の効き目は9割弱右 はずなのでスクエアフェースはフックに見えます。②と③は、かっこいいからその理由かと思えます。この逆を言う人はいませんよね?理由はかっこ悪いからですか? 私は、効き目左なのでフックフェースじゃないと使いにくいし、手元調子は元々上から過剰に入るタイプなので苦手。③に関してはフッカーじゃないから左に飛んでも平気です。歴代の総理大臣の批判と同じですかね?

おっと横道にそれましたが。

私が練習ラウンドにあまりいかない理由

練習ラウンドはいろんな情報を確かめに行くんですけど、見ていると安心を備えたいってのもあるように見えます。私がいけない理由は、危険を過剰に知りたくないと言うのがその理由。

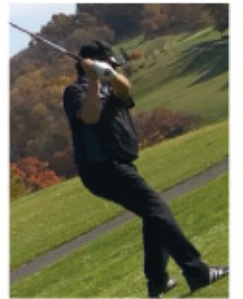
その時間練習に費やした方が良く、練習でやってる事がラウンドではほぼイコールなわけです。この心理皆さん利用してくださいよ! ターゲットスポーツなので、知らないコースでも危険ポイントより、ベストポイントの方が間違いないわかりやすいですから。なので、コース知らなくても安心しましょう。金なくても時間なくても成績は出せませんので!

今年こそはクラブ対抗なんかしたいですねー。選ばれて最初の年の成績その後更新できてないって人もなかなかないかと…

■ご意見・ご感想はこちらまで
ishikawa65bmw@gmail.com

なんだっちゅーの!

なんだっちゅーの第178弾
是非とも変えてほしいルール



ミスターCHU

- ① フェアウェイでもディボットに入った時は6インチプレースにしてほしい
- ② レディースティはレギュラーティーより最大で50ヤード以内に設置してほしい
- ③ バンカー内にはドロップではなく全てプレースしてほしい
- ④ 知らない異性とまわる合コン式ゴルフコースがあってもいい
- ⑤ 食事代は持つのだから同伴料金は廃止してほしい
- ⑥ 複数の指名で時間短く移動の場合は安くするべき

〜編集部より〜
毎回くだけでも笑えるネタを提供してくれる
ミスターCHUさんへの質問・感想をメールし
て下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

M.M.I's Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

久しぶりに今年のお盆は温泉でゆっくりしてきました。今回は豪華に初めての温泉2連泊!と言っても山あいの温泉リゾート。2連泊しても中日に何もする事ない。元来の貧乏気質、何もしないってのがもったいなくて仕方ないのですが…が、しかし!今回は敢えてポンヤリ過ごす贅沢な休日してみました。何となあポンヤリ行ってみたロープウェイは雨のため視界は超不良、加えて気温11度という悪条件。11度といえば10月の朝のゴルフじゃないですか!寒いたらありやしない。そんな中私一人リゾート気分なヒラヒラのワンピースに素足にサンダルでガクブル状態、周りの人たちは上下ヤッケを着ていたりする中めっちゃウキウキまくりです。ニュースによると翌日そのあたりでは初雪が観測されたそう。どおりで寒かったわけだ!ホテルに帰ったあとは速攻で温泉→岩盤浴→フェイシャルマッサージ→

フルボデイトリートメントからのジャンバンと、結局はポンヤリどころか忙しくデトックスざんまい。(ジャンバンはデトックスとは関係無し!) 滝巡りもしてマイナスイオンもたっぷり浴びた事だし、この休日でもまで溜め込んだアクは取れたかな。毒素が抜けたところでゴルフも折り返し、後半戦に入ります。さあデトックスの効果はいかに!?



子どもの頃に何度か来た大湯。三万年前に噴出した地層物が冷やされ、万年かけてと野川に溶け込んで現在の形になった事は今更学ばない。今は温泉が封鎖されて入り口が隠れて見えない。人も少ないし水量もたっぷり。滝巡りも楽しみたい。

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close
月～土 pm8:00～ラスト
日・祝 pm8:00～am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■年中無休
アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close
pm7:30～am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■日・祝休み
つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close
pm7:30～am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 40名
■日・祝休み
粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

下肢静脈瘤の外科的治療

下肢静脈瘤とは足の血管がボコボコと膨らんだ状態になる病気で、重症の場合は潰瘍化することもあります。

下肢静脈瘤の中でコブのように大きくなる伏在型は、これまでの治療ではストリッピングという静脈を切除する手術が主流でしたが、最近では波長980ナノメートルの血管内レーザー治療が保険適用になりました。

ストリッピングよりもレーザーの方が術後すぐに歩行が可能で、痛みや出血も少なく済みませます。一部の大きな瘤はストリッピングが行われていますが、外来で日帰り出来るのは朗報です。

診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00～19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp

ゆこほ グルメ&湯めぐり

ニューしんのつゴルフ場に隣接する新篠津温泉「たっぷの湯」。道の駅「しんのつ」内に併設され宿泊施設を兼ね備えた、新篠津村の観光拠点にもなっている。温泉は「源泉かけ流し」のナトリウム塩化物強硫酸泉で、筋肉・関節、神経性の痛みを和らげてくれ、ゴルフあとの疲労回復には最適な温泉だ。しんのつ湖を眺めながら入る露天風呂はまた格別でサウナ、水風呂、ジャグジー、うたせ湯などもありゆっくり温泉を満喫することができる。

レストランでは篠津産のねぎを使った「らーめん」や北海道産豚肉を使った豚丼やとんかつが人気メニュー。ジェラードのお店「LICO LICO」は人気店でなかでも「しんのつブルー」は是非味わってほしい。お土産コーナーでは毎朝、篠津村で生産された採れたて野菜がとってもお得に購入することができる。またトマトやズッキーニにナス、メロンにスイカなど新鮮な野菜や果物が施設前の産直市場でも並んでいるのでぜひ立ち寄ってほしい。

道の駅「しんのつ」は巨大なアクティビティパークで、ゴルフはもちろん「手ぶらでキャンプ」「パークゴルフ」「釣り」「ボート」「テニス」「ジップライン」などが楽しめる。日帰り入浴もあり、ゴルフ宿泊セットもあるしんのつ温泉「たっぷの湯」へ是非立ち寄りください。



源泉かけ流し天然温泉 しんのつ温泉たっぷの湯



湧出温度/52.5度 湧出量/毎分250m³
 効能/変形性関節症、五十肩、運動麻痺、捻挫などの慢性期)運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)、軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、自律神経不安定症、痔の痛み、ストレスによる諸症状など



しんのつ温泉たっぷの湯
 石狩郡新篠津村第45線北2番地 ☎0126-58-3166

☎0125-65-3232

空知郡奈井江町字奈井江162-2

ないえ温泉ホテル北乃湯

伸びやかな自然に包まれ、四季折々の自然が満喫できる天然温泉



ビジネスバックプラン

※和室ご利用のお客様は、風呂は自分でお敷きください。
 1泊2食付プランの夕食はレストランメニューからお選び下さい。

1泊朝食付	日～金曜日	5,500円	土曜日	6,500円
1泊2食付	日～金曜日	6,500円	土曜日	7,500円

温泉セットの日(食事付)

※チャイムメニュー

温泉セット5品限定

9月7日(金)・21日(金) はとってもお得!!
 大人 1,300円 小人 1,100円

- 1.特製エビチリライス
- 2.ロースとんかつ定食
- 3.あんかけ焼きそば
- 4.天ざるそば、うどん
- 5.海老と野菜の天丼



☎0126-58-3166

石狩郡新篠津村第45線北2

しんのつ温泉たっぷの湯



村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております

宿泊プラン

1泊朝食付	7～10月迄	7,000円
1泊朝食付	+ 1ラウンド (平日限定)	8,500円

日帰り入浴

大人 500円 小人 250円

大人気のジェラートショップ 『Lico Lico』



一番人気は「Lico Lico」

① ユニの湯
 泉質はコーヒー色のとろみ湯で美肌の湯と評判のやわらかさ。宿泊施設はログハウスを中心とした味わい深い宿として親しまれています。



●日帰り入浴 5:30~8:00、10:00~22:00
 大人 650円 小人 350円

●宿泊料金 洋室ツイン 9,500円~
 露天風呂付和室 16,500円~

夕張郡由仁町伏見122番地 ☎0123-83-3800

⑥ 岩見沢天然温泉 ゆらら
 敷地内より汲み上げた天然温泉は、茶褐色のナトリウム・塩化物泉(強塩泉)。その良質な湯を循環なしの"かけ流し"でお楽しみいただけます。



●日帰り入浴 24時間営業(8:00~翌8:00) ※24時以降深夜割増料金2,000円加算
 大人(中学生以上) 700円 小人(3歳以上) 350円

岩見沢市上幌向1条1丁目1196-2 ☎0126-26-2611

② ながめま温泉
 毎分1,150リットルの湧出量の源泉を贅沢にかけ流し。泉質は含よう素・ナトリウム・塩化物強塩泉。ゴルフで疲れた身体を芯から温めてくれます。夕食はお部屋食なので気兼ねせずゆっくりと...。長沼名物ジングスカンの食べ放題プランもご用意しております。



●日帰り入浴 9:00~22:00(受付21:30迄)
 大人 600円 小人 300円

●宿泊料金 6,880円~

夕張郡長沼町東6線北4番地 ☎0123-88-2408

空知管内



③ なんぼろ温泉ハート&ハート
 札幌市内より約45分、源泉かけ流しの宿夕食は部屋食でごゆっくり...



●日帰り入浴 大人(中学生以上) 650円 小人(小学生) 300円 幼児 無料

●宿泊料金(消費税込) 大人2名1室 お一人様 9,500円~ ※土曜・祝祭日前日の場合1,000円増し

空知郡南幌町南9線西15番地 ☎011-378-1126

④ ログホテル メープルロッジ
 雄大な森の中にただずむログホテル。木のぬくもりが溢れ、くつろぎの時間を感じる客室や地元の食材を活かし、こだわりを尽くした料理を味わえるレストラン。天然温泉・露天風呂で至福のひと時を心ゆくまでお楽しみ下さい。



●日帰り入浴 11:00~20:00(受付19:00)
 大人 800円 小人 250円

●宿泊料金(消費税・入湯税別) 11,300円~

岩見沢市毛陽町183番地2 ☎0126-46-2222

⑦ ピパの湯 ゆ〜りん館
 札幌から道央道経由で車60分。旭川より40分。小高い丘の上にある温泉施設。肌なじみの良いとろみ湯は、「化粧水のように」と人気で、肌がすべすべになるのを実感できる。夜になるとブルーにライトアップされる青の洞窟風呂もオススメ。空知管内随一の名所「東明公園」が隣接しているため、春にはお花見ピクニックも楽しめる。



●日帰り入浴 大人(中学生以上) 650円 小人(小学生) 300円 幼児 無料

●宿泊料金 大人4名1室 お一人様 8,600円~

美瑛市東明町3区 ☎0126-64-3800

⑤ 北村温泉ホテル
 源泉100%の掛け流し湯は疲れた筋肉をほぐします。



●日帰り入浴 大人 500円 小人 300円 幼児 無料

●宿泊料金 素泊り 4,470円~

岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388

⑧ エルム高原温泉ゆったり
 エルム高原を眺めながらゆ〜りとお湯につかる。身体と心にやさしい大浴場には露天風呂やサウナもあり心ゆくまで自然のやすらぎを感じていただけます。



●日帰り入浴 大人 500円 小人 300円 幼児 無料

●宿泊料金 ケビン村「虹の山荘」 8人用1棟 15,000円 6人用1棟 12,000円

※「虹の山荘」は貸別荘タイプのケビン1棟貸となります。上記は1棟ご利用の際の料金です。

赤平市幌岡町375番地1 ☎0125-32-5121

⑪ 妹背牛温泉 ペペル
 天然温泉100% かけ流しで加温・加水も一切なし、飲泉も出来るめずらしい温泉です。



●日帰り入浴 大人 500円 小人 250円 幼児 無料

●宿泊料金 コテージ 16,000円~ (定員8名)

雨竜郡妹背牛町字妹背牛5208番地の1 ☎0164-32-4141

空知管内の温泉巡りをしてみませんか?
そらち温泉ネットワーク協議会

- ① ユニの湯
- ② ながめま温泉
- ③ なんぼろ温泉ハート&ハート
- ④ ログホテル メープルロッジ
- ⑤ 北村温泉ホテル
- ⑥ 岩見沢天然温泉 ゆらら
- ⑦ ピパの湯 ゆ〜りん館
- ⑧ エルム高原温泉ゆったり
- ⑨ 芦別温泉スターライトホテル
- ⑩ 新十津川温泉 ホテルグリーンパーク しんとつかわ
- ⑪ 妹背牛温泉ペペル
- ⑫ サンフラワーパーク北竜温泉
- ⑬ 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ
- ⑭ ほろしん温泉ほたる館
- ⑮ アグリ工房まあぶ

⑫ サンフラワーパーク北竜温泉
 平成30年3月に施設をリニューアルオープン。ロビーは開放感あふれる造りに。また、浴場は男女日替わり入れ替え制を導入。異なる浴槽を新設し楽しみ溢れる温泉施設です。

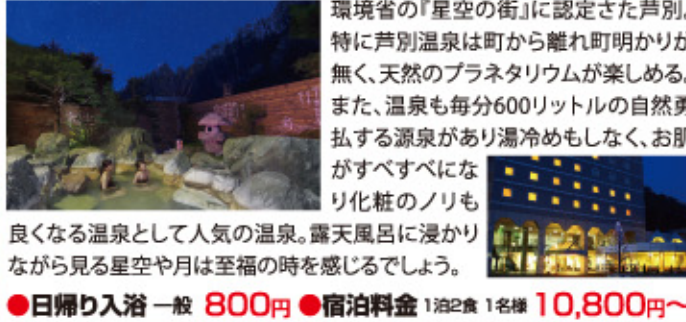


●日帰り入浴 大人 500円 小人 250円 幼児 無料

●宿泊料金 1名1室2食付 10,000円~

雨竜郡北竜町字板谷163番地の2 ☎0164-34-3321

⑨ 芦別温泉スターライトホテル
 環境省の『星空の街』に認定された芦別。特に芦別温泉は町から離れ町明かりが無く、天然のプラネタリアムが楽しめる。また、温泉も毎分600リットルの自然湧出す源泉があり湯冷めもしなく、お肌がすべすべになり化粧のノリも良くなる温泉として人気の温泉。露天風呂に浸かりながら見る星空や月は至福の時を感じるでしょう。



●日帰り入浴 一般 800円 ●宿泊料金 1泊2食1名様 10,800円~

芦別市旭町油谷1番地 ☎0124-23-1155

⑬ 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ
 大浴場は、「黄金の湯」と「シルクの湯」があり、男女日替りです。「シルクの湯露天風呂」には、岩風呂、陶器風呂、檜風呂と3種の浴槽が、また、「黄金の湯露天風呂」には、滝風呂、ジャクジー、壺風呂、寝湯が揃っています。



●日帰り入浴 ※税込 9:00~22:00(受付21:30まで) 大人(中学生以上) 500円 小人(小学生まで) 250円 幼児(未就学児童) 無料

●宿泊料金 ※税込 2名1室2食付 6,710円~

雨竜郡秩父別町2085番地 ☎0164-33-2116

⑩ ホテルグリーンパークしんとつかわ
 源泉掛け流しの3階展望風呂(宿泊専用)を整えており食事も地元の食材を使用して、地酒の金滴酒造の日本酒でゴルフ談義をしながら、ほろ酔い気分であげる温泉宿になります。



●日帰り入浴 大人 500円 小人 300円 幼児 無料

●宿泊料金 お一人様 8,150円~ (税込)

樺戸郡新十津川町字総進 ☎0125-76-4000

⑭ ほろしん温泉 ほたる館
 自然豊かな四季折々の景色が楽しめる宿。ほたるの里として知られ夏には、ほたるがあちこちで飛び交う光景が楽しめる。北石投という薬石を使用した岩盤浴「健康殿」も設備。



●日帰り入浴 大人 500円 小人(小学生) 250円 幼児 無料

●宿泊料金 1泊2食付 お一人様 8,140円~

雨竜郡沼田町字幌新377 ☎0164-35-1188

⑮ アグリ工房まあぶ
 弱アルカリ性冷鉱泉でお肌に優しい美肌の湯で、疲労回復、血行促進が期待できます。



●日帰り入浴 大人(中学生以上) 500円 小人(小学生まで) 300円

●コテージ使用料 宿泊定員8名 17,000円 ※冷暖房料2,000円含む

深川市音江町字音江600番地 ☎0164-26-3333

北海道産羊肉専門ジンギスカン店、ここ一軒だけ!! ジンギスカン店を開くために羊飼いかから始めた男の店

サフォークとは肉の王様と言われる高級品種でお肉専用品種です。
北海道中の羊を集めても、ビール園一軒できない現状。羊肉の99.5%を
輸入に頼るなか、生産から加工、熟成、販売まで一貫して行っています。

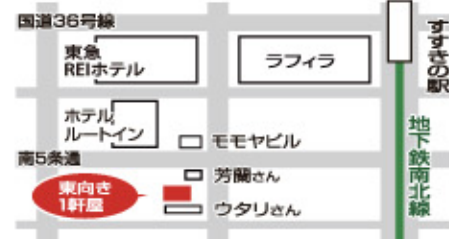


**独自
品質**



おすすめメニュー(税別)

- ジンギスカン(1人前) ...980円
- ひつじのレバー ...980円
- ひつじの各種内臓 ...ご用意しております
- ロース・肩ロース・ヒレ ...ご用意しております
- 昔ながらのクラコウソーセージ ...580円



**最高級品種
サフォーク**
ジンギスカン 羊飼いの店
『いただきます。』 牧直 牧場



札幌市中央区南5条西5丁目1番地6(東向き1軒屋)

営業時間 月~土 11:30~翌3:00(L.O.2:30) 日・祝 11:30~23:00(L.O.22:30)
無休 連休の場合は最終日のみ23:00までの営業となります。
※お肉が無くなり次第終了とさせていただきます。

HP <http://jinguiskan.net>

さっぽろ ここに ように く
TEL.011-552-4029



心も身体も癒やす大人の休日にはゴルフと温泉

ゴルフ帰りや旅行のメはやっぱり温泉がいい。
様々な効果が期待できる温泉は良いことばかり。
ちよつと秘湯に寄り道して贅沢な休日を通してみてはいかがだろうか。

温熱作用による効果

温泉による温熱作用が血管を拡張し、筋肉や関節痛の痛みをやらげます。また、血圧を下げるなどの心臓や血管などに対する効果を発揮するといわれています。

リラックス効果

温泉に入ると浮力が働くので、身体が軽くなり筋肉の緊張がほぐれることによりリラックス効果が期待できます。特に37~40度の温かいお湯には、副交感神経を刺激し、リラックス効果が期待できます。一方、42度以上の熱めのお湯は、交感神経を刺激するため、入浴後にすっきりとした感覚をもたらします。

疲労回復効果

身体が温まると全身の血行を促進されて、新陳代謝が高まります。体内の老廃物の排出を促すので、疲労回復などにつながります。

ストレス解消効果

温泉地に行くという日常生活から離れることができます。これによって、日々のストレスから解放され、精神的疲労を回復する効果が期待できます。

この他に、次のような症状に効果があるといわれています。

- ・筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛)
- ・五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺による筋肉のこわばり
- ・冷え性、末梢循環障害
- ・胃腸機能の低下
- ・軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症
- ・軽い喘息又は肺気腫
- ・痔の痛み
- ・自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、抑うつ状態など)
- ・病後回復期、疲労回復、健康増進



春一家 インディアン水車店

一番人気!!

えびらーめん かき揚げタイプ

778円(税込840円)

香味油や特製焙煎えび粉など、丼を覆う“赤”の素は、言わずもがなすべて「えび」。甘えびからじっくりと旨味エキスを抽出したえび油をはじめ、風味豊かなえびだし、ぷりぷりえびと桜えびのかき揚げ、香ばしい特製焙煎えび粉など、まさにえび尽くし。口中にえびの香りが広がる、新感覚、新境地の一杯です。

春一家

はるいちや

三代目

麵店

さんだいめ

めんじゆく

■住所 千歳市花園5丁目1-10 ■電話 0123-24-2400

■営業時間 平日 11:00~15:00 17:00~20:30 L.O. 土日祝 11:00~20:30 L.O.

■定休日 火曜日

■美園店
■住所 札幌市豊平区美園11条6丁目1-22 ■電話 011-822-3344
■営業時間 11:00~15:00, 17:00~20:30 L.O. ■定休日 木曜日

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

クーポン利用で
地黄たまごの
トロトロ味玉
サービス!!

メルマガ
会員募集中

QRコードを読み取ってメールを登録して下さい。お得意な割引情報や会員特典を和信中。

有効期限/9月末日まで