

店内全品 10%OFF SALE!!

1月16日(火)~1月31日(水)

札幌で見つかる生涯一の1本!! あなたのバット・アプローチが劇的に変わる



イーデルゴルフ J ウェッジ

& イーデルゴルフ トルクバランスパター



**お好きなロゴを入れて
 あなただけのオリジナル
 キャディバッグを!!**



2016年PGA Teacher of Year
 マイカダムス氏も推奨する
Smart Balance Pro 導入!!
 Smart Balance Proは今までのマットセン
 サーとは違い、体重移動及び重心移動の
 パーセンテージだけでなく、Force(力)を数
 字で表してくれるワイヤレスポータブル
 フォースプレート。



4F THE SUN GOLF [営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日
 ☎011-611-7272

ツアープロも多数来店!! 旅の疲れを癒やすのに最適!!

アクアチタン浴カプセル

アクアチタンが施されたカプセルに入りながら、アクアチタン浴が楽しめます。アクアチタンとは、チタンをファイテンの水溶化メタル技術により溶かしたもので、身体本来のリラックス状態に導いてくれる。更なるリラクゼーションを求める方におすすめです。



5F phiten
 ファイテン
ファイテンIPサロン札幌大通り店

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 (受付は、19:00 まで) ☎011-611-7272



札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
 地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ

GOLF 2018 February Vol.172 TAKE FREE **2**
 magazine

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2018年1月25日発行

ジャンボ尾崎設計監修
 白樺林と池でセパレートされた
 戦略性の高い名門コース



随縁カントリークラブ恵庭コース

スカイマークで行く、おすすめ格安ゴルフツアー SKY★



2名様よりお申込OK♪ 全コース送迎バス付き♪ 嬉しい夕食・朝食付き♪
 5日前迄受付OK♪ 事前座席指定OK♪ 欠航・ゴルフ場クローズの際は全額返金!!

北海道のゴルフファンの皆様へ、冬でもリーズナブルにゴルフを楽しめる豊富なラインナップをご用意!
 茨城でゴルフ三昧!自分に合わせたプランがきっと見つかる♪

格安!!

城里ゴルフ倶楽部2日間2プレイ

2~3名1室 お一人様 **21,800円~48,800円**

●設定期間 2018年1月5日~2018年3月23日出発(除外日あり)

1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/11:40~13:00頃)1R —(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部内[ホテルキャッスルヴィレッジ](泊)	朝× 昼× 夜○
2日目	ホテル—(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/07:00~10:00頃)1R —(クラブバス送迎※約60分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)	朝○ 昼× 夜×

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代

■食事/1朝食1夕食付き ■添乗員/同行いたしません
 ■最少催行人員/2名様 ■利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
城里ゴルフ倶楽部 [18H/7,004Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カート費:2,592円 ★キャディ費:3,672円 ★諸経費:972円 ★利用税:450円

JsGolfTour茨城★
 城里ゴルフ倶楽部(イメージ)

ウィンザーパークG&CC/サザンヤードCC2日間2プレイ

1~2名1室 お一人様 **24,800円~52,800円**

●設定期間 2017年12月1日~2018年3月23日出発(除外日あり)

1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/11:45~13:00頃) —(徒歩)—ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ内ホテル(泊)	朝× 昼× 夜○
2日目	ホテル—(クラブバス送迎※約10分)— —サザンヤードカントリークラブ(スタート時間/08:00~10:00頃) —(クラブバス送迎※約50分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)	朝○ 昼× 夜×

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代

■食事/1朝食1夕食付き ■添乗員/同行いたしません ■最少催行人員/2名様 ■利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カート費:3,100円 ★キャディ費:4,210円 ★諸経費:1,240円 ★利用税:400円
サザンヤードカントリークラブ [18H/7,017Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カート費:1,620円 ★キャディ費:3,240円 ★諸経費:3,218円 ★利用税:750円

JsGolfTour茨城★
 ウィンザーパークG&CCカントリークラブ(イメージ) サザンヤードカントリークラブ(イメージ)

ウィンザーパークG&CC/スターツ笠間GC/サザンヤードCC3日間3プレイ

2名1室 お一人様 **40,800円~107,800円**

●設定期間 2017年12月1日~2018年3月22日出発(除外日あり)

1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —ウィンザーパークG&CC(スタート時間/11:45~13:00頃) —(徒歩)—ウィンザーパークG&CC内ホテル(泊)	朝× 昼× 夜○
2日目	ホテル—(クラブバス送迎※約25分)— —スターツ笠間ゴルフ倶楽部(スタート時間/08:30~10:00頃) —(クラブバス送迎※約25分)—ウィンザーパークG&CC内ホテル(泊)	朝○ 昼× 夜×
3日目	ホテル—(クラブバス送迎※約20分)— —サザンヤードCC(スタート時間/08:00頃) —(クラブバス送迎※約50分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)	朝○ 昼× 夜×

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代

■食事/1朝食1夕食付き ■添乗員/同行いたしません ■最少催行人員/2名様 ■利用航空会社/スカイマーク

★設定コース 現地お支払代金★
ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ ★カート費:3,100円 ★キャディ費:4,210円 ★諸経費:1,240円 ★利用税:400円
スターツ笠間ゴルフ倶楽部 [18H/6,972Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/キャディ&カート ★キャディ&カート費:4,210円 ★諸経費:2,050円 ★利用税:900円
サザンヤードカントリークラブ [18H/7,017Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ ★カート費:1,620円 ★キャディ費:3,240円 ★諸経費:3,218円 ★利用税:750円

JsGolfTour茨城★
 ウィンザーパークG&CCカントリークラブ(イメージ) スターツ笠間ゴルフ倶楽部(イメージ) サザンヤードカントリークラブ(イメージ)

●旅行代金にはキャディ、カート、諸経費、利用税等含まれておりません。各自現地にてお支払い願います。詳しくはWEBにてご確認ください。『グッドトリップ 茨城ゴルフ』で検索!
 ※現地お支払代金の上記は平日4/バッグの場合の料金です。※キャディはリクエストでお受けした場合のみとなります。※QRコードをかざして頂ければ、設定コースのホームページをご覧頂けます。

旅行企画実施|観光庁長官登録旅行業 第749号

日本空輸株式会社 札幌旅行センター

〒060-0002北海道札幌市中央区北二条西3-1 太陽生命札幌ビル8階
 ■営業時間/月~土 10:00~18:00 ■定休日/日・祝日・年末年始

●お問合せ・お申込み
(011)251-8200
www.good-trip-ex.com/

求コド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

スマホからの予約はこちら!

札幌-茨城線 毎日2往復運航中

最安運賃 5,500円~



Flight Schedule

■毎日運航 ■航空会社:スカイマーク SKY★

札幌 → 茨城	
SKY790	09:00 → 10:30
SKY794	17:40 → 19:10
茨城 → 札幌	
SKY791	09:35 → 10:55
SKY795	18:40 → 20:05

※上記の金額は、ご搭乗日の3日前までにご予約可能な「いまで」に設定されています。
 ○運賃に加えて旅客施設使用料、大人(12才以上)100円、小人(3才以上12才未満)50円が必要となります。航空運賃とあわせてお支払いいただけます。

さらにお得な冬のプレミアムキャンペーン
 2017/11/1から2018/2/28まで
 最初の48時間が**2,000円**

茨城空港 → 1,000円

(最初の24時間 / 税込)

レンタカー プラスキャンペーン

HOTEL + RENTAL CAR

茨城空港到着便利用&県内の宿泊施設一泊以上のご利用で
 最初の24時間が**1,000円**

茨城県内乗り捨て無料! 全車カーナビ付き!
 キャンペーン期間 2017/4/1 ~ 2018/3/31



レンタカーなら、広域での観光スポットめぐりも楽々!
 皆で楽しくドライブじゃ♪

※2名以上のご利用、コンパクトカークラス

●レンタカーの問い合わせ先
 トヨタレンタリース茨城空港店
 TEL:0299-37-2131 (年中無休/7:00~20:30)

1 日本三名瀑のひとつ「袋田の滝」 (11月イメージ) 空撮から約100分

2 国営ひたち海浜公園 (4月下旬イメージ) 空撮から約35分

3 日本三名園のひとつ「偕楽園」 (2月下旬イメージ) 空撮から約45分

4 JAXA筑波宇宙センター 空撮から約50分

茨城の冬のグルメを楽しもう!

あんころ餅
 茨城県を代表する冬の雑炊。特に目が覚める12月~2月が美味しい時期とされています。

ほししいも
 茨城県の特産品といえるほししいも。全量の9割以上が茨城県で生産されています。

イチゴ
 茨城県は新鮮なフルーツの宝庫。冬は甘みが増したイチゴが楽しめます。

茨城空港

IBARAKI AIRPORT

茨城空港利用促進等協議会
 茨城県水戸市笠原町978番6
 ☎029-301-2761(平日 8:30~17:15)

茨城空港ホームページ
www.ibaraki-airport.net 茨城空港 検索

@IBR_airport 茨城空港 Ibaraki Airport

絶好のアクセス! 恵庭ICより車で3分

2018年随縁は全組最新鋭のGPSナビ搭載 5名乗り乗用カートプレーになります!

キャディ付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート

最新鋭のGPSナビ搭載!

迫力の10.6インチ大型液晶画面
コースガイドや距離表示、さらに
スコア入力、リーダーズボード機能も搭載



2018年度 随縁友の会募集要項

ご入会お申込みはホームページより承っております。

今年もやります! 目玉企画 先着400名様

※今年度60歳以上の方と女性限定の募集です。

平日シニア・レディースセルフ会員

2018年度 シニア会員/300名 レディース会員100名

■シニア(60歳以上)の男性
年会費は超得価の! **5,000円** (税別)

■レディース
女性はなんと! **3,000円** (税別)

★更に、ご入会された方全員に、ランチ券1枚進呈致します。

平日セルフ会員 プレー料金	4・11月	平日 4,500円
	5~10月	平日 4,800円

※上記は3バグ・4バグ時の料金です。

※上記金額は税別の金額となっております。別途消費税とゴルフ場利用税(4月・11月 800円、5月・10月 880円、6月~9月 1,120円)がかかりますのでご了承ください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース
〒061-1422 恵庭市盤尻144
☎0123-33-8080
http://www.zuilen-cc.jp

●年会費 ※カッコン内は食事券進呈枚数 ※平日会員は平日のみのご利用となります。

	平日会員		全日会員	
	新規	継続	新規	継続
一般会員	15,000円(税込) (4枚)	8,000円(税込)	30,000円(税込) (8枚)	17,000円(税込)
シニア(60歳以上)・レディース会員	10,000円(税込) (2枚)	8,000円(税込)	20,000円(税込) (5枚)	17,000円(税込)
一般会員	10,000円(税込) (2枚)	8,000円(税込)	25,000円(税込) (6枚)	17,000円(税込)
シニア(60歳以上)・レディース会員	7,000円(税込) (1枚)	8,000円(税込)	15,000円(税込) (4枚)	17,000円(税込)

※上記金額は消費税別の金額です。

●プレー料金(消費税・ゴルフ場利用税別)

	4・11月		5~10月	
	平日	土日祝	平日	土日祝
平日会員 セルフカート	4,500円(税込)	-	4,800円(税込)	-
平日会員 キャディ付カート	6,500円(税込)	-	6,800円(税込)	-
全日会員 セルフカート	4,500円(税込)	6,500円(税込)	4,800円(税込)	6,800円(税込)
全日会員 キャディ付カート	6,500円(税込)	8,500円(税込)	6,800円(税込)	8,800円(税込)

※上記はキャディ付は4バグ時、セルフは3バグ・4バグ時の料金です。(2バグは平日のみ受付です)

※上記金額は税別の金額となっております。別途消費税とゴルフ場利用税(4月・11月 800円、5月・10月 880円、6月~9月 1,120円)がかかりますのでご了承ください。

- ①ランチ券進呈 随縁カントリークラブ恵庭コース内レストランでご利用いただけるランチ券を入会別(上記金額)に進呈致します。
※ランチ券は1枚につき、特定のメニューからお好きな物をお選び下さい。
- ②同伴者(紹介) 特別ご優待券進呈 入会された方には特別ご優待券(1枚で4名様までご利用可)を5枚(キャディ付セルフ共通)を進呈致します。
※平日会員は平日ご優待券進呈
- ③フレンドリー杯にご参加いただけます。 また、オープンコンペに会員料金(お進呈の1,000円引き)でご参加いただけます。
※但し一部コンペは除きます。
- ④J-SYSによるJGAハンディキャップを取得できます。
※但し、年次登録料2,000円(税別)が別途かかります。
- ⑤24時間いつでもご予約可能。
※ホームページの会員専用予約画面より、24時間いつでもオンライン予約が可能です。

今シーズンも お得な年次会員で もっとゴルフを楽しもう!!

得 ゴルフ場 情報!! 先取り

爽快な自然のアンジュレーションを楽しむ。



4/14(土)オープン予定!! <マオイゴルフリゾート友の会> 年次会員募集中

■入会金

平日会員	新規 10,000円 継続 8,000円
全日会員	新規 25,000円 継続 17,000円

■友の会会員優待料金

	5人乗りカートセルフプレー料金		5人乗りカートキャディ付プレー料金	
	4/14~11/4	11/5~11/18	4/14~11/4	11/5~11/18
平日会員	4,000円	3,000円	7,240円	6,240円
全日会員	4,000円	3,000円	9,740円	7,740円

※土日祝割増: (3B) 250円・(2B) 500円

- ### 会員特典
- 同伴ゲスト特別優待料金設定。
 - 平日セルフ 2B・3B割増なし
 - 特別プレー券(1組3名・4名利用)(4枚進呈)
※会員1名分が利用税と割増のみでプレイ!
 - 付帯施設 ショートコース 特別料金設定。
 - ショートコース無料券 (2枚進呈)
 - 平日会員はさらに、弊社主催(土日祝)オープンコンペに参加の場合、全日会員同様の料金で参加可能。
★新規会員にはさらに!
 - フェアウェイ走行可能 2名乗りカート試乗券 (1枚進呈)
 - 付帯施設
一般練習場無料券・アプローチ練習場無料券 (各1枚進呈)

マオイゴルフリゾート
夕張郡長沼町東5線北10番地
☎0123-88-3010
http://www.maui-gr.com

春の 第3回 伊達ジュニア ゴルフ大会!

冬の練習の成果を伊達CCで発揮しよう!!
4月4日(水)開催!!

出場者募集!!

- 協力: Thrive Junior Team/V1 Golf Jr Team/ヒーローズジュニアクラブ
- 場 所 伊達カントリークラブ
- 参加費 セルフプレー・昼食付き 3,000円
- 競技方法 ストロークプレー(小学校 低、高学年・中学生・高校生の部 男女) ※参加人数により変更あり
- 表彰 各部1~3位 ※参加人数により変更あり
- 募集締切 3月18日(日)まで

★お問い合わせ…北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085 (担当/青木)

お申し込みはFAXまたはEメールで

氏名	今春からの学年	保護者氏名
住所	電話番号	
★保護者様へ(可or不可に○をつけて下さい)		
乗用カートの運転ボランティア	可・不可	

FAX 011-868-5086
 Eメール(必要事項を下記アドレスまで)
 hgm@sa-corp.jp

伊達カントリークラブ 3月中旬オープン予定 TEL.0142-38-2531

2018年 年度会員入会のご案内 Y・Y・CLUB

4月4日(水)まで新規入会お申込みで
初打ち祭り無料ご招待!!
 4/5日(木)・6日(金)・7日(土) 先着 各日定員 80名様

ナビ付セルフプレー+お食事 ※7日は全日会員 ※利用税のみお支払下さい

ユニ東武に恋する理由

- ① ナビ付乗用カートでフェアウェイ乗り入れ
- ② 24時間いつでも予約OK!おひとりさまから大歓迎
- ③ お洒落で清潔なクラブハウスで、気持ちいい時間を
- ④ 楽しいイベント盛りだくさん、毎日来てても飽きません
- ⑤ 年度会員で、平日3900円からお得にプレー(会員証お持ち)
- ⑥ 毎週月曜日は300円ランチDAY (限定メニューがお得、祝日・GW・お盆期間を除く)

ゴルフ場の動画は
 ここからチェック!



2018年 料金表(ナビ付乗入セルフ)

	4/1(日)~5/11(金)			5/12(土)~6/1(金)			6/2(土)~10/28(日)			10/29(月)~11/25(日)		
	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター
平日AM	4,610	4,410	6,080	5,130	4,930	6,590	5,210	5,010	7,300	5,130	4,930	6,590
平日PM	4,100	3,900	5,580	4,610	4,410	6,090	4,690	4,490	6,590			
土日祝AM	7,180	7,180	9,540	7,700	7,700	10,060	7,830	7,830	10,560	7,700	7,700	10,060
土日祝PM	6,670	6,670	8,140	7,180	7,180	8,650	7,310	7,310	8,950			

※平日会員の土日祝利用はピジター料金になります。 ※上記料金には、グリーンフィー、練習費、利用税、カートフィーが含まれております。(消費税込)
 ※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。 ※土曜日のAMスタートは2,200円の28名制限があります。28名保証はございません。



ユニ東武ゴルフクラブ
 札幌ICから江別東インター経由で35分

わいわいクラブは
 年会費が安くてもつてもお得!!

わいわいクラブ ゴルフ好きならなだでも
 平日会員 年会費 8,640円 継続会費 5,400円
 全日会員 年会費 25,920円 継続会費 17,280円

わいわい マスターズ&レディス 60歳以上・男性(今年60歳になる方) 女性の方ならなだでも
 平日会員 年会費 6,480円 継続会費 5,400円
 全日会員 年会費 25,920円 継続会費 17,280円

新規入会特典

- ① レストランお食事券 1枚 ⑧ レストランドリンク券 3枚
- ② ユニの湯入浴券 2枚 ④ オリジナルキャディバッグ1枚

新規同時入会特典(2017年3月31日まで)

ペア入会(2名様まで・男女問わず) グループ入会(3名様以上)
500Ydyプレゼント 1,000Ydyプレゼント
 ※Ydyとは当ゴルフ場で利用できる電子マネーです。(1Ydy1円相当) ※Ydyは各1名ずつ付与致します。
 ※申込時に同時入会の申請書は必ずお持ちください。さかのぼっての申請はできません。

入会月から**1年間有効!** 2年目からさらにお得に!!
 途中退会の場合年会費のご返金はできませんのでご了承ください。

夕張郡由仁町山形132番地
 TEL0123-83-3400
 http://www.yunitobu.com



早来カントリー倶楽部 平成30年度 友の会会員募集中!!

入会期間/2018年4月オープン~11月クローズ迄

		友の会会員プレー料金			
		北コース/キャディ付(4B)		南コース/セルフ(3・4B)	
期間		午前	午後	午前	午後
平日	通年	6,800円		4,500円	
土日祝	オンシーズン	9,000円	8,000円	6,700円	6,200円
	オフシーズン	8,500円	7,000円	5,700円	5,200円

★オンシーズンは6/1~10/8 ※料金は利用税・消費税込

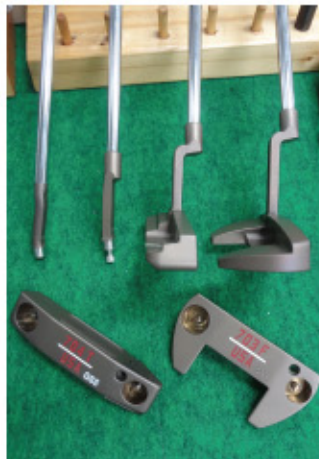
二次募集/平成30年3月31日まで!

◎入会金 通常30,000円が **20,000円**(税込)

- 入会特典
1. メンバーカード発行(サインレスチェックイン)
 2. 練習場コイン・1ソフトドリンク共通券10枚
 3. レストランご利用券 1,000円×2枚
 4. メンバー同額プレイ券1組4名様×1枚[平日]又は【オフシーズン土日祝】[8月の土日祝日]ご利用可
 5. 月例杯参加! 他多数!!
- 詳しくは電話かメールでお問い合わせ下さい!!

お問い合わせ 早来カントリー倶楽部 勇払郡安平町早来新栄671-1 ☎0145-22-3010 E-mail yoyaku@hayakitacc.com

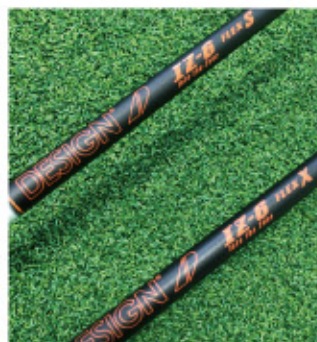
札幌中心部にフィッティングスタジオ Bears Golf 新規OPEN!!



クラフトマンの埜野氏



札幌市中央区北2条西13丁目にフィッティングスタジオBears Golfが1月中旬オープンする。クラフトマンにはツアーバンで20年以上の経験を積み、その培ったノウハウを生かす埜野氏。すべてのクラブを実際に試打しながら、スカイトラックでデータを確認し最適な一本を導き出す。また一番の特徴はバター。徹底したこだわりで極上のフィーリングを生むケビン・バーンズの最新モデルを取り揃える。60度~74度までのライ角で4種類のネックを用意し、もちろんヘッド形状も充実の取り揃えだ。またKBSシャフトを全スペック、全30種以上を試打用で揃える日本初のフィッティングスタジオとなる。



20年以上におよぶ男女ツアープロのクラフトマンとしての 経験と技術で最高の1本をフィッティング



極上のフィーリングを生むケビン・バーンズの最新モデルを取り揃えております。
その他、入荷情報等はこちら ▶ www.bears-golf.com

KBS シャフトを全スペック
全30種以上を試打可能!!



試打室は
スカイトラック
完備!!

FITTING STUDIO
Bears Golf

札幌市中央区北2条西13丁目1-10 札幌第一会計ビル 別館2階
営業時間/10:00~18:00/不定休

☎011-233-5621



今年もやってます。日本初、雪上ゴルフ!

ウインターゴルフ IN 美唄

2018



フェアウェイは整備されていて打ちやすい。

ゴルフ5カントリー美唄コースでは、今年も12月23日から金・土・日・月・祝はウインターゴルフ営業中。コースを圧雪車で固め雪上でも芝のように転がるようにして4ホールを稼働中。グリーンは4方位の人工芝、カップはパークゴルフ用。カラーボールを使用することでボールは容易に見つかる。取材日のように晴れた日は、冬ならではの北海道の爽快感を味わえると観光客にも人気となっている。また地元のプレーヤーにはリピーターも多く1月27日のGDO雪上ゴルフ大会はすでに予約でいっぱいようだ。取材した組には女性が3名で1名はまだ初心者だったが、距離も短く同じように楽しめるようだ。ビギナーにとっては夏より、ウインターゴルフで少し慣れて夏デビューがいいのかもしれない。コース脇には練習場も完備して4月のゴルフ場オープンまで毎日営業している。またウインターゴルフをプレーした人限定で、スノーラフティング・ミニモービル体験割引チケットがついてくるので、ほとんどのプレーヤーはミニモービルを体験するようだ。冬も美唄でゴルフして美唄やきとりと温泉の休日はいかがでしょう。



雪でティーアップ!



アンジュレーションもあります。



ウインターゴルフ 4ホール セルフプレー

エントリーは美唄コースTEL・公式ホームページより

※当日の天候によっては、プレーできない場合がございます。※天候による中止は前日16時(場合によっては当日8時)に判断します。

営業期間 12/23(土)~3/4(日)までの金・土・日・月・祝 ※予定

入場料 300円 (税込)

スタート 9:00~10:00スタート / 12:00~13:00スタート

定員 1日限定14組

料金 【土日祝】 4H 2,500円 (税込) / 8H 4,000円 (税込)

レンタル クラブ・ティー・ボールセット

【平日】 4H 2,000円 (税込) / 8H 3,000円 (税込)

1,500円 (税込)

手引きカート貸出し無料

ウインター練習場 受付順

雪上のゴルフ大会開催

エントリーは美唄コースTEL・公式ホームページより

営業日 12月下旬~4月オープン前日まで

セルフプレー+昼食+賞品付 参加費 5,000円 (税込) 参加者大募集

営業時間 10:00~15:00 ※降雪の悪天候時は除く

競技内容 チーム戦 ベストホールスコア(グロス) 募集人数 12組48名 ※1組3名以上で申し込み下さい

料金 50球/500円(税込) 1球/10円

2/18(日) 美唄大会

3/3(土) スポニチ大会 予備日 3/4(日)

場所 西コース ★人工芝5打席 ★雪上3打席

全席位満席ありの楽しい大会! 当日は絶対儲かるはず!!

◎8:00受付 ◎8:30ラウンドスタート

人気のスポニチ杯ウインターゴルフ加担場! 豪華賞品を多数ご用意!

◎8:00受付 ◎8:30ラウンドスタート

道央自動車道「美唄I.C」より10分!

【電話予約・お問い合わせ先】



GOLF5カントリー-美唄コース

TEL.0126-65-2889 冬季/平日 8:00~17:00

【美唄公式HP予約】

WEBでも24時間リアルタイム予約OK!



札幌エルムカントリークラブが 初心者の方をサポートいたします。 そろそろコースデビューしませんか？



札幌エルムCCでは、ゴルフを始められる方、コースデビューに向けて練習をしている方たちを応援している。現在ゴルフ練習場などで練習して一度もコースでプレーしたことのない方、未だに130を切れない方を対象に「エルムの初心者向けプレー」のプランを打ち出しており、2018年も引き続き行う。これはベテランの方、上手な方をお誘いの上予約できるもので、1回目の来場の際に初心者の証明書を発行、3カ月以内にもう2回までプレーできるというもの(中古クラブ無料貸し出しも可)。

ラフ無料貸し出しも可)。

①東コースの初心者向けプレー

GPSナビ付きカート(2人乗り、キャディバッグは4本まで積めます)を1組1台お貸しします。東コースの午後スタートで、プレーはハーフのみです。1回1組4名様までで、上手な方をお誘いのうえご予約下さい。ハーフ3時間以内厳守でプレーを。料金は2200円(十利用税800円/学生、ジュニアの場合は利用税は徴収しません)。※ロッカーをお使いの場合は別途218円がかかります。※平日も土日祝も同じ料金です。※行事や予約の混み具合によってはできない日もありますので、予めお問い合わせください。また、多少時間がかかっても一般帯にお入れする関係で、予約は1カ月前からお受けします。

②ミニコースショートホール9Hの初心者向けプレー

プレーはハーフ(9ホール)のみ。料金は平日800円、土日祝1300円。1回1組4名様までで、上手な方をお誘いのうえご予約ください。行事やコース状況によってはできない日もありますので、予めお問い合わせとご予約をお願いします。

③中古クラブ無料貸し出し

当クラブ会員より寄贈いただいた中古クラブ8セット、別に左打ち1セットを無料でお貸しします。上記東コースのプレー、ミニコースのプレーいずれもお貸しします。予めお問い合わせとご予約をお願いします。

■お問合せ

●札幌エルムカントリークラブ
☎0123・33・5151
●ミニコース
☎0123・32・8155

ジュニア育成プロジェクト ザ・ファースト・ティ・オブ・ジャパン at 札幌カントリー倶楽部

札幌カントリー倶楽部はジュニアゴルフアを育成を積極的に推進し、子どもたちのスポーツとしてゴルフという選択肢を持てるような環境をつくり、気軽に参加できるイベントを実施しています。

◆ザ・ファースト・ティとは

ザ・ファースト・ティはアメリカ・フロリダ州の世界ゴルフ殿堂「ワールド・ゴルフ・ビレッジ」に本部を置く非営利団体で、世界中で1220万人

の青少年が参加した教育プログラム。子供達にゴルフを通じて人格形成と人生に充実感をもたらす多様な価値観を促進する学習施設と教育プログラムを提供し「ライフスキル」(生きていく上で必要な能力)や人生の価値を教えることを活動目的としている。ザ・ファースト・ティ」によって学ぶことは、ゴルフのゲーム・そのルール、プレーのスキル、そしてゴルフコースでの行動の仕方。その他ライフスキル(生きていく上で必要な能力)の中核と

なっている、正直・誠実・スポーツマンシップ・尊敬・自信・責任・忍耐・礼儀・判断からなるナイン・コア・バリュー(9つの重要な価値)で家や学校やどこにいても成功への手助けとなることを学ぶ。

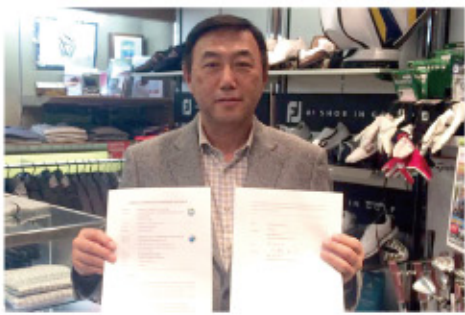


札幌CCが道外客を積極的に誘致

真駒内・滝の・羊が丘の3クラブを持つ札幌カントリー倶楽部は新年度より道外客の誘致を積極的に行う。シーズン前のエージェンツ営業で足場を固め、シーズン中は空港、3コースゴルフ場、札幌市内ホテル間の送迎サービスで利便性を高める。

また定山溪のホテルなども送迎可能となり魅力的なゴルフツアーを造成する予定だ。また札幌近郊の方へのサービスとして地下鉄真駒内駅からの送迎サービスも開始する予定。昨年着任した滝野カントリー倶楽部藤枝支配人はこれを足がかりに、名門コースのクオリティを維持しながらピジターや道外客を積極的に呼び込みたいと意欲を見せている。

北海道ゴルフ観光協会 AYM golf tours 社 3年間の連携協定



一般社団法人北海道ゴルフ観光協会 高橋成司 会長

一般社団法人北海道ゴルフ観光協会は、12月18日にオーストラリアのゴルフツアーを扱うAYM golf tours 社と3年間の連携協定を結ん

随縁CC恵庭コース GPSナビ付き乗用カート導入

だ。これはラグビーワールドカップなどを目前に控え、外国人ゴルファーを北海道に誘致する絶好の機会と考え、協会活

動を更に促進するため。実際の商品造成は正月明けからだが、新たな活動に期待がかかる。



は、ほとんど終わっており雪融けを待つばかりだ。カートに搭載されるナビは、コースガイドや距離表示はもちろんだが、各カートの進行状況が把握できる為、お客様にスムーズなプレーを楽しんでいただける上、スコア入力も可能な事からコンペ等での集計もスムーズとなる。さらに、無線による通話が可能なので一方の場合も迅速に対応できる。プレーヤーにとってもゴルフ場側としても非常に利便性の高いものになっている。

今シーズン随縁CCは全組GPSナビ搭載の5名乗り乗用カートプレーになる。ターフメイト(立ち乗りカート)の老朽化により新たに乗用カートを60台導入、GPSナビ搭載で電磁誘導方式を採用し安全面に配慮している。すでに工事

カート導入の他、避難所の増設、練習場のネットの変更などオープンに向けて着々と準備が進む随縁CC。お得な随縁友の会も募集している。お申込みはコースのホームページをご覧ください。今年是非同コースでより快適で、より安全なゴルフを楽しんでみてはいかがでしょうか。

パックマン すすきの店

ジャスマック プラザホテル向かい

包装資材なら何でも揃う豊富な品揃え!!

●営業時間/9:00~18:00
●年中無休(年末年始を除く)

住所/札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111

Fujikura 『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』

新店舗はフィテングルームと工房が同じ店舗内にある為、作業中もお客様との対話(コミュニケーション)が取れるお店になりました。勿論、過去(旧フジクラゴルフクラブ相談室 札幌店)のお客様データも大切に預かりしておりますので、現在の診断内容との比較も可能です。今後も北海道で唯一のFUJIKURAショップとしてFUJIKURA社製の測定診断機SIAS(Swing Impact Analyzer System)で、お客様に最適なシャフトをご提案しますので今後も何卒、宜しくお願い致します。

※グリップ交換・クラブ・ロフト・ライ角調整致します(もちろん他社製のシャフトもOKです)

SPEEDER EVOLUTION IV 発売!!

“結果”を求めて超高品質素材を賢沢に採用 安定感抜群の叫けるSPEEDER

強度と弾性率を高い次元で両立する三菱ケミカル社の中弾性炭素繊維「パイロフィルMR70」を採用。これによりスピード・史上もっとも伸びるフィードバックを実現しました。また、歴代のEVOシリーズ(II, III)やジュエルラインに採用した「超弾性90カーボン」により、つかまりの強い強いインパクトが可能に。さらに、フジクラシャフトの特許技術「MCT」や低反発カーボンシートも採用し、抜群の安定感をもたらしました。

〒005-0806 北海道札幌市南区川沿6条2丁目2-32 予約制 電話・ホームページにて

☎011-596-0890

URL http://www.fit-on-studio.com E-mail fit-on.studio.sapporo@asahinet.jp

2018年度 北海道ゴルフ連盟主催競技日程

月	日	曜	競技名	開催倶楽部	使用コース		
5	27	日	第68回 アマチュア選手権(予選) 兼 第73回 国民体育大会(成年男子)第1次予選会	道央1	札幌エルム	東	
	27	日		道央2	ツキサップ		
	27	日		道央3	マサリカップ		
	20	日		道南日胆	千歳空港		
	20	日		道南函館	アンビックス		
	27	日		道北	コート旭川		
27	日	道東	北見				
5	29	火	第52回 グランドシニア選手権 兼 第31回 全国健康福祉祭(北海道・札幌市)予選会	茨戸			
30	水						
5	30	水	第50回 女子アマチュア選手権 兼 第73回 国民体育大会(女子)予選会				
31	木						
6	9	土	第68回 アマチュア選手権(決勝) 兼 第73回 国民体育大会(成年男子)最終予選会	北海道ブルックス			
10	日						
11	月						
6	21	木	第50回 シニア選手権(予選) 兼 第18回 日本スポーツマスターズ(男子)第1次予選会	札幌芙蓉	南・中		
6	28	木	第26回 女子シニア選手権 兼 第18回 日本スポーツマスターズ(女子)予選会	真駒内	空沼		
6			第44回 学生選手権	札幌国際	A・B・C		
7	10	火	第50回 シニア選手権(決勝) 兼 第18回 日本スポーツマスターズ(男子)最終予選会	札幌芙蓉	南・中		
7	18	水	第25回 ミッドシニア選手権	札幌南			
7	25	水	第38回 ジュニア選手権 兼 第73回 国民体育大会(少年)予選会	御前水			
26	木						
7	27	金					
7	31	火	第52回 オープン選手権	桂			
8	2	水					
8	22	水	第68回 倶楽部対抗競技	Aグループ	札幌	A・B	
				Bグループ	札幌国際		東
				Cグループ	札幌エルム		西・東
9	2	日	第13回 ミッドアマチュア選手権(予選)	道央1	真駒内	空沼	
				道央2	エムズ		
				道南	室蘭		
				道北	大雪山		
				道東	サホロ		
9	7	金	第7回 女子倶楽部対抗競技	Aグループ	札幌北広島	南	
				Bグループ		東	
9	16	日	第13回 ミッドアマチュア選手権(決勝)	クラーク			
17	月						
9	24	月	第13回 女子ミッドアマチュア選手権	シャムロック			
10	7	日	第18回 アマチュア選手権ハンディキャップ競技	エミナ	男子:東 女子:南		

*国民体育大会(福井県) 10月4日(木)~6日(土) *日本スポーツマスターズ(北海道) 9月12日(水)~14日(金)

PGA北海道プロゴルフ会総会 PGA会長 倉本氏も来場

PGA北海道プロゴルフ会の新年度総会が(片倉修会長) 1月8日に札幌で行われ、片倉新会長のもとでのあらたな船出となった。さらにPGA会長の倉本昌弘会長も駆けつけ、財政の健全化を期して組織改革を掲げ3月の選挙に向け、会長統投の決意を述べた。

北海道プロゴルフ会総会では、新たにコンプライアンス委員会の増設、また時代に即した会運営に業務効率化のための会則が提案され承認された。また北海道プロゴルフ選手権は6月4日から札幌ゴルフ倶楽部由仁コースでの開催が決定している。



挨拶する片倉修会長(写真中央)

倉本PGA会長



北海道プロゴルフ会総会(片倉修会長)



新入会員の紹介



ジュニア育成に力を注いでまいります。

第6回ハイビスカスカップ小中学生ゴルフ伊江島大会

小学生女子の部の道勢二連覇

【小学生低学年の部】

氏名	OUT	IN	TOT
1 呉屋 陽星	34	33	67
2 與儀 夢	35	35	70
3 比嘉 玲王	35	37	72
4 山本龍之介	40	35	75
5 阿慶田愛月	40	37	77
6 嘉数 心晴	37	42	79
7 櫻原 向春	42	37	79
8 仲宗根諒輝	39	41	80
9 小瀬川らむ	38	43	81
10 呉屋萌々子	43	39	82
11 森下 佳音	43	41	84
12 長嶺勝太郎	41	48	89
13 新垣 信莉	42	47	89
14 大城 星七	60	55	115
15 名嘉真なゆ	63	58	121

各部の成績

【小学生高学年 女子の部】

氏名	OUT	IN	TOT
1 本間 渉	33	33	66
2 呉屋 心和	32	34	66
3 小瀬川せり	34	33	67
4 前里 奈々	30	38	68
5 浦崎 涼	35	33	68
6 玉城 豪華	33	37	70
7 宮城 柚	35	35	70
8 吉崎マーナ	33	39	72
9 上原 帆夏	35	37	72
10 棚原 帆南	38	35	73
11 多和田鈴花	36	38	74
12 玉城 奈美	37	40	77
13 屋良美夕陽	39	38	77
14 中村 梓	39	40	79
15 多和田愛梨	43	43	86
16 佐和田さくら	41	50	91
17 高里真貴子	46	45	91
18 新垣くらら	44	51	95

【小学校高学年 男子の部】

氏名	OUT	IN	TOT
1 長堂 佑思	33	31	64
2 米川 幸成	28	37	65
3 照喜名朝昇	35	33	68
4 神谷 健心	32	37	69
5 阿慶田海星	32	38	70
6 宮里 宗磨	37	36	73
7 田川 隼祐	38	36	74
8 比嘉 斗輝	36	39	75
9 糸数丞太郎	34	41	75
10 多和田愛飛	42	49	91
11 知念 和夢	46	46	92

【中学生男子の部】

氏名	OUT	IN	TOT
1 又吉 廣丸	33	28	61
2 仲宗根祥仁	31	32	63
3 仲樹 克希	33	32	65
4 目取真興太	32	33	65
5 石川 大寿	34	32	66
6 大城純一郎	33	33	66
7 米須 清幸	36	32	68
8 原嘉 比翔	34	35	69

【中学生女子の部】

氏名	OUT	IN	TOT
1 石原 果楓	30	32	62
2 賀数 心南	30	33	63
3 大内 桜	31	32	63
4 山本 裕奈	32	31	63
5 上原 和	31	33	64
6 石原 渚波	33	31	64
7 羽田 瑞季	32	33	65
8 高里由貴子	35	30	65
9 山根美桜奈	32	34	66
10 宮城 杏	31	36	67
11 喜久山紗弥	33	35	68
12 田川日々海	36	32	68
13 横山さくら	32	40	72
14 伊佐 美音	37	44	81
15 仲樹 華鈴	41	40	81



第6回ハイビスカスカップ小中学生ゴルフ伊江島大会は、12月24日、沖縄県伊江村〔伊江島〕にある伊江島カントリークラブパー58で開催された。北海道からは、中学女子の部に羽田瑞季さん、小学生男子の部に米川幸成くん、小学生女子の部に本間渉さんが参加。今年も、伊江村、YYY 伊江リゾート、加森観光札幌手稲ゴルフクラブ、ワコーエンタープライズグリーンジャケット、PGA北海道プロゴルフ会等の協力のもと、三名のジュニアを交流派遣することができた。

当日は、過去十数年間で一番の晴天となり、最高気温は24度に達し、前日の北風から大会当日は南風となり、各選手がクラブ選択に苦慮する中、中学生と同じティーからのスタートとなった米川君がただ1人ハーフをアンダーパーの28でターンしたが後半スコアを伸ばせず、惜しくも一打差の2位となった。

本間さんは、上がり2ホールをパーディー、パーとし、2人のプレーオフとなった。プレーオフ1ホール目でしっかりとパーセーブし、昨年の福井百々花さんに続き嬉しい優勝を遂げ、小学生女子の部の道勢二連覇に貢献した。二連覇を目指した羽田瑞季さんは、上がり2ホールをボギー、ダブルボギーとしてしまい、プレーオフ進出を逃したが、入賞は果たした。

3人とも大いに健闘した大会で、成長を肌で感じるとともに、保護者の方々ももとより、引率した橋上プロにとっても、この上もないクリスマスプレゼントとなった。今大会の中学生の上位者は、2018ヨネックスノースジュニアカップに派遣されることになっており、更なる交流が進むことが期待されている。

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 レストラン レクサンド

毎週金・土・日・祝祭日 営業中!!

Restaurant **Leksand**

ランチメニュー(ご飯付き)

◆和食定食 ◆洋食定食 ◆中華定食

- 豚生姜焼き ●鉄板ハンバーグ ●エビチリ
- 海鮮かき揚げ ●鉄板ステーキ ●回鍋肉
- 天婦羅盛り合わせ ●クリームコロッケ ●豚とピーマンの細切り炒め
- チキン南蛮 ●カツカレー ●麻婆豆腐
- 鶏照り焼き ●オムライス ●手作りジャンボ焼売

ランチチョイスプラン!

お食事された方に限り
コーヒー ¥100
ソフトドリンク ¥150

15品の中から好きな3品をお選びください。

¥980 (税別)

4品の場合は¥1,200(税別)
5品目~1品...¥350(税別)プラス

※冬季営業:平成30年3月末まで
※休日:毎週月曜から木曜日
※年末年始休業:平成29年12月26日から平成30年1月12日
※雪害の為休業する事があります。

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内
TEL.0133-26-2321
FAX.0133-26-2974

宴会受付中!!

○各種プラン飲み放題 プラス 1,000円
麦とホップを生ビールに→ プラス 1,500円

しゃぶしゃぶプランorコースプラン 2,500円
宴会15名様以上のご予約のお客様、幹事様1名無料(飲み放題プラン限定)

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

今シーズンも、応援よろしくお願い致します!!

Asami Erika

2018年度JOC認定
オリンピック強化指定選手選出!! (継続)

Golfdo! GOLF RECYCLE SHOP

ゴルフ・リサイクルショップ

ゴルフドゥ!

「札幌厚別店」

札幌市厚別区厚別南4-29-15 ☎011-398-5355

広い店内に豊富な品揃え!!
未使用品やUSクラブも充実! 試打室・工房併設!!

札幌手稲前田店
札幌市手稲区前田5条11丁目4番1号
TEL(011)684-5454
P12台 試打室・工房完備
手稲前田店のフェイスブックをチェック!

札幌環状東店
札幌市東区東苗穂1条2丁目3番27号
TEL(011)786-5555
P30台 試打室・工房完備
環状東店のフェイスブックをチェック!

2018年度 JOC認定オリンピック(ゴルフ競技)「強化指定選手」決定

2018年度ゴルフ競技強化指定選手選考基準

【男子】2017年度のJGTOツアー最終戦「ゴルフ日本シリーズ競技」終了時点(12月3日)の男子世界ランキング300位以内で日本国籍を有する選手で、申請のあった1位から8位まで。

【女子】2017年度LPGAツアー最終戦「LPGAツアーチャンピオンシップ競技」終了時点(11月26日)の女子世界ランキングで日本国籍を有する選手で、申請のあった1位から8位迄。但し、8位までの中で欠員が生じた場合は、次順位の者から欠員の人数分順次繰り上げる事が出来る。

2018年度JOC認定オリンピック強化指定選手一覧

《強化指定選手認定期間》2018年1月1日~2019年3月31日(※)
※2018年度JGTO、LPGA各ツアー競技終了時点の順位で強化指定選手として8人枠に入らない場合は、2018年12月末を以て強化指定選手の認定期間は終了します。

順位	男子			女子		
	WR:2017年12月3日時点	選手名	前年比較	WR:2017年11月26日時点	選手名	前年比較
1	5	松山 英樹	継続者	32	鈴木 愛	継続者
2	49	小平 智	継続者	45	畑岡 奈紗	新規
3	58	宮里 優作	継続者	47	川岸 史果	新規
4	91	今平 周吾	継続者	61	上田 桃子	新規
5	111	時松 隆光	新規	66	笠 理子	継続者
6	132	片山 晋呉	継続者	79	成田美寿々	継続者
7	147	片岡 体育	継続者	85	比嘉真美子	新規
8	216	宮本 勝昌	新規	90	菊地絵理香	継続者

強化指定選手への主なサポート事業

強化指定選手の効果的な強化活動の展開を、以下の事業を実施します。

①国立スポーツ科学センター(JISS)及びナショナルトレーニングセンター(NTC)の施設利用

JOC認定強化指定選手対象の医・科学サポート体制に関して

【アスリートチェック(スポーツ医学に関する定期検査・測定)】

(1) **メディカルチェック** / 整形外科への相談、アライメント測定、内科医への相談、採血・尿検査、視力検査、歯科検査、心電図、胸部X線、呼吸機能検査、MRIなど

(2) **フィットネスチェック** / 身体組成測定、筋断面積測定(MRI)、握力、背筋力測定、立幅跳び、反復横跳び、メディシンボール投げ、大腿筋筋力測定、体幹部筋力測定、腕伸展パワー座位体前屈、シャトルランなど

(3) **動作解析(例:スイング解析等)** / 約10台のカメラで撮影したスイング動作やパッティング動作を3次元動作解析装置で測定することにより、動作を客観的に捉える事が出来ます。また、トラックマンを利用したレーダー測定器でクラブ面とボールの解析をし、打球を客観的に把握することが出来ます。様々な視点からスイングを分析し、動きの効率、速度、アングル等も詳細に分析することが可能。データを多く蓄積することで、パフォーマンスの変化と共に、実際に動作がどのように変化しているかを客観的に理解出来ます。帯同コーチ・トレーナーと共にデータを把握しテクニックの構築に利用できます。

(4) **栄養チェック** / 日本のゴルフ界は、他のスポーツ界(特にオリンピック出場者)と比較して遅れているのが栄養の知識であります。スポーツに特化した栄養の専門家が様々な側面からの分析・フィードバックを行います。競技中にどのような補食(3食の食事以外での栄養補給)をすればより良いパフォーマンスが発揮できるか、自分にとって最適な食事は何か等、様々な角度から相談が可能です。

(5) **心理チェック** / 心理的なコンディショニングに関して分析を行い、競技パフォーマンスの向上を図ります。パフォーマンス中の集中力を向上させる為の基礎知識を提供する等選手個々の様々なニーズに対し、スポーツ心理学の専門家があらゆる角度で相談に応じております。

(6) **ドーピングコントロール相談** / ドーピングコントロールの専門家に、サプリメントや医薬品の使用に関して相談

「NTC競技別強化拠点施設」
宮崎フェニックス・シーガイア・リゾートの利用

トレーニング環境が整備され、ゴルフ競技強化指定選手は本格的に当施設を特典付きで利用できるようになりました。ゴルフ競技の強化にフィットする強化器具類を設置するなど、プレー環境が整えられると共に、選手に対しては国から選手強化費(航空運賃、宿泊費、プレー費等)が充当され、ほぼ負担なしでご利用できます。強化指定選手はコースラウンド、トレーニング及びコンディショニングの場として年間を通して、又オフシーズンの合宿等自由に利用できます。

その他オリンピック大会に向け、強化指定選手の強化に必要な諸事業を実施します。



まずは効率よくインパクトできるかが飛ばしの鍵になっていますのでミート率を上げるスイングを考えましょう。

女子プロ	ヘッドスピード	ミート率	
	42	1.4	$42 \times 1.4 \times 4 = 235$ ヤード
一般男性	ヘッドスピード	ミート率	
	42	1.3	$42 \times 1.3 \times 4 = 218$ ヤード

①ドライバーはレベルブローで!最下点は右足まえ!!

レベルブローはクラブの動きがボールの前後で低く動くのでインパクトゾーンが長くなります。インパクトゾーンを長く使ってミート率を上げましょう。

②インパクトはゾーンで考えよう!!

ドライバーでは最下点からインパクト、フォローにかけインパクトゾーンと考えスイングします。インパクトでロフトを立てるイメージではいけません。右足前の最下点から+3度アッパーに低く長いインパクトゾーンで球を押ししていくイメージになります。



アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

新年あけましておめでとうございます。今年の札幌は随分と雪が少ないようですが、ゴルフ場のオープンはどうなるのでしょうか。少しでも早くシーズンを迎えたいですね。

さて今回が最終回「女子プロのドライバーショット」の秘訣は、ここが肝心というところを総集編とあわせてチェックしてください。そして女子プロの並のミート率で平均飛距離を伸ばしましょう。では楽しいシーズンになりますように。



LPGA 会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
■生年月日：1979.10.17 ■入会日：2002.9.1
■出身校：東北福祉大学 ■得意クラブ：ドライバー

第3回 ドライバーでの右肘の使い方

アイアンはダウンブローに打つために少し右肘のリリースを遅らせクラブを立てて降ろしてきますが、ドライバーではクラブヘッドを早く右足前の低い位置に降ろすために、かなり速い段階でリリースする必要があります。ダウンスイングで力を入れれば入れるほど右肘のリリースは遅れますので、ダウンスイングでいかに無駄な力を抜く事ができるかが速いリリースのためのポイントとなります。



GOOD DESIGN
AWARD 2016
BEST
100



BARONESS

Quality on Demand

2016 年度グッドデザイン・ベスト 100 受賞
均一で美しい仕上がりを実現する「乗りてを選ばない」乗用芝刈機

バロネス LM2710

<http://www.baroness.co.jp> | バロネス | 検索

株式会社 共栄社

<札幌営業所>
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000
木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00
ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

道内初!! **硬式球対応
バッティングセンター**

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

ノースジャンボバッティングスタジアム

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■営業時間 平日/10:00~22:00
土日祝/10:00~23:00

■営業時間 平日/10:00~23:00
土日祝/10:00~22:00 ☎011-375-1889

ご予約はノースバッティングスタジアムまで!!

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 全日1球4円

プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

ノースジャンボゴルフ倶楽部

■営業時間 9:00~22:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

ジェットヒーター
2時間200円

プリペイドカードは
両施設(バットセンター・3F練習場)で
共通で使用できます

スウィング89 札幌市東区北8条東9丁目1-5 ☎011-751-2122

■営業時間 平日9:00~23:00 ■土曜日9:00~22:00 ■日曜日9:00~20:00

新春スタートキャンペーン
1月申し込みの方限定 入会登録料無料!!

インドアゴルフスクール by ダンロップゴルフスクール
スクール生募集中!!

レッスンクラスと受講料

■1ヶ月分受講料

全日クラス/6回 ... 14,580円
平日(昼)クラス/6回 ... 13,400円
ジュニアクラス/5回 ... 5,400円

★入会登録料5,400円と教材費2,160円が別途必要です。
※料金にはレッスン料と保険料が含まれます。※球代は無料です。

1日体験予約受付中!!
手ぶらでOK!! 要予約 1,000円

お得なメンズデー/打ち放題

毎週月曜日

■利用料金...60分 1,030円
■受付時間...18:00~22:00

お得なレディースデー/打ち放題

毎週水曜日

■利用料金...60分 1,030円
■受付時間...18:00~22:00

ゴルフ練習場ご利用料金(税込)

■打席利用料金 スクール・会員は打席料金無料

■一般打席 320円
(平日/12:00までは無料)

■打ち放題料金(打席料込み/ビジター様)

平日 100分 1,540円
土日祝 60分

■ゴルフ練習場 個人会員大募集!!

■年会費(有効期限:1年間有効)

個人 10,800円

■会員特典 多数ご用意!!

◎平日・打ち放題を終日受付 1時間/1,030円
◎ご入会時に325球券1枚→プリペイドカードを
更新時には560球券1枚→プレゼント!!
◎プリペイドカードは常時、会員価格にて
販売致します。
325球券(通常3,000円)→特別価格2,160円
◎打席料金無料

※平日12時~16時は女性のみ受付となります。
※60歳以上の方は、9時~18時の間、打席料が無料
になります。打席受付時に年齢確認ができるもの
をご提示ください。

シーズンオフこそレベルアップのチャンス!
練習場へ行こう!!

平岸ゴルフセンター リニューアルオープン!!

3層15打席全面改修!!
北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影、プロの軌道
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

パットラボ
パッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット距離計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の弾道を体験!

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に苦手な箇所を克服!!

料金システム
【スイングナビ標準装備】

■打ち放題	60分	1,500円
■延長料金	30分	700円
■バンカー	30分	500円
■パットラボ診断		3,000円
■トラックマン	60分	1,000円

菊池晶史プロレッスン料金
【初心者歓迎!親切丁寧に指導いたします】

■1回(60分×1)	2,500円
■4回(60分×4)	9,000円
■8回(60分×8)	17,000円

※4回・8回レッスンお申込みの方は初回無料。
レッスン料金の他に打席料(打ち放題)がかかります。

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN

苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り)
☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

営業時間に変更になります ★営業時間...9:00~21:00(12月~2月)

ご利用料金	平日	土日祝	レンタルクラブ	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円	無料	無料
ビジター	9円	10円	300円	200円	女性のみ

重要なお知らせ
日曜日(曜日が祝日の場合を除く)月曜祝日の
閉店時間が変更になります
従来 21:00迄 → 変更後 20:00迄
2月の時間変更日
2/4・12・18・25
お間違えのない様、ご来店頂ますようお願い申し上げます。 ※消費税・管理費込。暖房費は別途ストープカードをご購入下さい。

毎月恒例「王子の日」
2/10(土)・2/24(土)
開催日当日、プリペイドカード
3,000円購入で1,000円分の
プリカをプレゼント!!

ポイント2倍!!
2/9(金)~2/25(日)
※1日1回のポイント加算となります。
※クーポンとの併用はできません。

おお知らせ
ストープカードがご利用できます
ストープカード1枚1,000円(10時間利
用可)をご購入頂きご利用頂けます。
(1,000円札のみのご利用となります)

打ち放題料金(12/1~2/8)			
	平日	土日祝	
60分		60分	
メンバー	600円	1,000円	800円
ビジター	1,000円	1,400円	1,400円

※消費税・管理費込。暖房費は別途ストープカードをご購入下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 2月末日迄 有効期間 2月末日迄

12月のトレーニングは少し早すぎたようで、すぐに疲れがたまりピクッと腰にきたので再発か？と驚きました。ただの腰痛と言われ命拾い。それから1ヶ月はストレッチ中心の身体つくりにし、2日間空けて筋トレを繰り返して順調に年を越す事ができました。

年明け1月11日は診察日。術後2ヶ月目のレントゲンで異常なしとのこと。ようやくコルセットも運動時以外は外していいことに。腹筋もそろそろはじめてくださいとの事で、ようやく本格的に始動できます。まずは増えた体重3キロを落としながら腹筋と体幹を鍛え直し振れる身体をつくりたいです。ゴルフは3月11日の2ヶ月後に判断しますと…。また長い2ヶ月ですが、冬ですしどちらにしてもトレーニングです。

そしてまた今年もやってきました。自分の誕生日を病気で祝うやつ。今年のプレゼントは子どもたちからもらった胃腸炎。三日間寝たきりで一気にマイナス3キロ。体重も落ちましたが体

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!

力もかなり消耗しました。来年こそは気持ちのいい1月を過ごしたいですね。

12月のストレッチが良かったのか、身体の柔軟性は戻ってきました。筋力も腹筋以外は落ちていないので何とかなりそうです。健康面を考えると有酸素運動を増やしていつか体重をあと5キロ減らしたいですね。ヘルニアの手術をしてから3ヶ月。痛みもなく普通に生活できるようになりました。トレーニングもできています。ゴルフが普通に行けるかどうかはこれからですが、この結果には十分に満足しております。あとは自分がどれだけ覚悟を決めトレーニングできるか。ゴルフをやりたいければ案はできないということのようです。

先日、アプローチのカゴを買って家で遊んでいます。これなら許されるでしょう?



KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa



(*^▽^*)/" 雪を楽しんでま〜す
まだこれからが冬本番の北海道。みなさま どうぞご自愛くださいませ。

TRPX

Messenger

新たなメッセージ...

Messenger 1st で立証されたあらゆるゴルファーにフィットする「万能系」をさらに進化。

あなたの個性にシャフトが合わせる。「呼吸のように自然」を求めました。クセの無いなめらかな動きで、アベレージからアスリートまで幅広いゴルファーが正確なインパクトを実現できます。

CRAZY

世界最軽量
27.5g

ダブルゼロ
Longest Yard-00

CRAZY

30g台シャフト
軽硬

クレイジーアロー
CRAZY ARROW

TRPX & CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ 取り揃えております!!

新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

■営業時間 / AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝 / 9:00~20:00

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。

products are maximize the potential of all golfers

冬でもあったかジェットヒーター完備!!

ゆったりしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time

皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50

営業時間 12/1~2月末迄 10:00~21:00 (月曜日13:00~)

TEL.011-857-1152

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close
月～土 pm8:00～ラスト
日・祝 pm8:00～am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■年中無休
アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F




お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close
pm7:30～am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■日・祝休み
つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F




贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close
pm7:30～am1:00

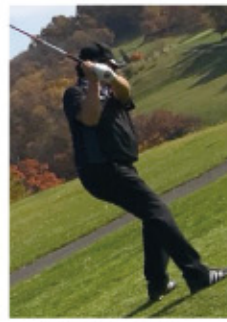
■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 40名
■日・祝休み
粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F




何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第171弾
誰もが思ったことあるがプロに聞けないシリーズ

①一週間に5～6日はシューズを4時間半も履くので水虫対策は?
②その日着た衣装はどうするのか?
③トーナメント開催コースで特に美味しいレストランはどこ?
④風邪気味で鼻水が止まらないのにテレビ中継の後半ホールはどうする?
⑤ガツンとお酒を飲むのは何曜日なのか?
⑥女子プロ～脇と足の毛の処理は何日置きか?
⑦女子プロ～お風呂で見てエロいと思うスタイルは誰か?
⑧女子プロ～透けそうな白衣装ではニップレスを装着するのか?


～編集部より～
毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。
宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!



ミスターCHU

M.M.'s Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

年末年始に帰省しまして両親とゆっくり過ごしてきました。実は母があまり身体の自由がきかない状態になってしまっていて…私もいわゆる「介護」をしてまいりました。初めての介護。わからないことばかり。私は家族の中でも母の介護には後発でしたので、先輩家族の教えを請いながら母のお世話をえつらおつちらしたのですが、それが想像以上の重労働!母は小柄だとは言え全体重を預けられた時の腰の負担たるや、うっ、うっ、それもそのはず、導入したたっかーいベッドには自由に高低差をつけられる機能があるのに、それを忘れて一発低い状態のままでお世話をするんですから、当然腰をやられちゃいますよね。しかしながらですよ!私は家族に教えられたお世話をのこつを一回でマスター!すぐに一人でなんでもお世話できるようになりました!(ここ自慢どころです)あのですね、思うところ、野郎どもって事こういうことになるとぶきつちよで三人がかりでやっとお世話をしてるんですから、やっぱりこういう時は女性強し!を実感しましたね〜!エラいっ!そして今回の帰省でゲットしたナイスな情報があるので、母のような状態の人は皮膚がどうしても乾燥しがち。とくに介護が必要なデリケートゾーンはシートで拭く回数が多くなるのでどうしても荒れてしまいます。そこで介護士さんや看護師さんから教わったのですがヴァセリンをタワシで所構わず塗りなさい!保湿にもなるし、シートの摩擦からの保護にもなるらしいのです。にゃん!それはもしや私にも適用かしら?と今私、夜な夜なヴァセリンをお尻界隈やら足やら腕やらにだっぶり塗布しております。するとね、感じたことなかったシットリ感が長続き、そして翌日の湯船の中でもツルツルなんですよ!美容情報も得られて介護も意外大変なことばかりではない!ということがわかった今年のお正月、そしてどんな状況でも家族で楽しく過ごすって本当に嬉しいって改めて感じました。
I love my family so much!!!♡



市販のヴァセリン、ボディ用です。

春一家 インディアン水車店

一番人気!!

えびら一めん かき揚げタイプ
778円(税込840円)

香味油や特製焙煎えび粉など、丼を覆う“赤”の素は、言わずもがなすべて「えび」。甘えびからじっくりと旨味エキスを抽出したえび油をはじめ、風味豊かなえびだし、ぷりぷりえびとかき揚げのかき揚げ、香ばしい特製焙煎えび粉など、まさにえび尽くし。口中にえびの香りが広がる、新感覚、新境地の一杯です。

■住所 千歳市花園5丁目1-10
■電話 0123-24-2400
■営業時間 平日 11:00～15:00
17:00～20:30 L.O.
土日祝 11:00～20:30 L.O.
■定休日 火曜日

■住 所 札幌市豊平区美園11条6丁目1-22 ■電話 011-822-3344
■営業時間 11:00～15:00、17:00～20:30 L.O. ■定休日 木曜日





春一家 三代目 麵庵

はるいちや
さんだいめ
めんじゆく

Health and medical treatment

パンケーキ症候群

小麦粉や好み焼きの粉を常温で保存していると、粉の中でダニが繁殖をすることがあります。ダニアレルギーを持つ人がその粉で作ったお好み焼きなどを食べると、じんま疹やアナフィラキシーショックなどを起こすことは知られており、そのことを2009年に海外ではパンケーキ症候群として報告しています。

予防としては、ダニは低温の場所では繁殖することができないため、小麦粉やお好み焼きの粉などは密封して冷蔵庫に保管するようにしましょう。

いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

診療案内

■診療科目 一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00～19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日 水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp