

北海道温泉情報

温泉ゆこうよ

シャトレーゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山



HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2018 December
Vol.182
TAKE FREE

12

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2018年11月26日発行

伝統と最新。

2つのゴルフスタイルを提供します。



北海道カントリークラブ

ドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311

苦小牧市字樽前393

ドリーム苦小牧GCなら
シーズン終わりまでたっぷり楽しめる!!

苦小牧地区初!
ナビゲーションシステム導入!!

12月16日まで営業



12月優待料金(セルフ・AMのみ)

※右記料金はいずれも税込料金です。
※ロッカー費330円
※2B割増料金(お一人につき)…セルフ540円

平日 AM **5,300円**
土日祝 AM **8,100円**

今シーズンはいつまでできる!? 積雪まで営業するゴルフ場はここ!!

- | | |
|---------------|----------------|
| 【函館シーサイドCC】 | 【新奈井江CC】 |
| 【アンビックス函館倶楽部】 | 【北海道リンクスCC】 |
| 【ニドムクラシックC】 | 【ユニ東武GC】 |
| 【北海道GC】 | 【千歳CC】 |
| 【千歳空港CC】 | 【平取CC】 |
| 【グレート札幌CC】 | 【伊達CC】 |
| 【ゴルフ5C美瑛C】 | 【旭川メモリアルCC】 |
| 【ちとせインターGC】 | 【空知川ラベンダーの森GC】 |
| | 【名寄白樺CC】 |



※天候状況等により既にクローズしている場合もございます。

Audi SUV Winter Fair



Photo : Audi Q3 1.4 TFSI sport ¥3,860,000 / Audi Q5 2.0 TFSI quattro sport ¥6,910,000

※最前掲価格は2018年11月現在の車両本体価格(消費税込み)であり、標準工器具一式が含まれていますが、オプション装着価格(Audi Q3 1.4 TFSI sport ボディカラー: フロレットシルバーメタリック 60,000円、LEDパッケージ 160,000円 / Audi Q5 2.0 TFSI quattro sport ボディカラー: マンハッタングレーメタリック 90,000円、マトリクスLEDヘッドライトパッケージ 320,000円、付属品価格、保険料、税金(消費税除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。

Audi新車を12月末日までにご登録完了された方に

ウィンターパッケージプレゼント (Audi 純正アルミホイール・弊社指定スタッドレスタイヤ+スノーブレード)
さらに、Audi Total Care プレゼント 保証とメンテナンスを2年延長、5年間無償の安心サポート

Audi正規ディーラー (Audi Sport®)
Audi 札幌東
株式会社北海道プ
北海道札幌市東区東通5条2丁目6-10 〒007-0805
TEL (011) 786-1100 FAX (011) 786-1107
audi-sp-higashi@hokubuss.com

Audi正規ディーラー
Audi 札幌西
株式会社北海道プ
札幌市西区西町北3-1-1 〒063-0061
TEL (011) 669-1177 FAX (011) 669-2277

Audi正規ディーラー
Audi 札幌南
株式会社北海道プ
北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 〒005-0035
TEL (011) 588-3311 FAX (011) 583-5544



2018年春夏モデル最終クリスマスセール 12/7 fri-16 fri
セール対象品は30%~50%オフ!!

アメリカで誕生したラグジュアリーゴルフを提案する「MARK&LONA」を中心に、宮里優作プロが着用していることで注目の「LYLE&SCOTT」、表参道ヒルズに直営店を構え、道内で唯一展開される「HORN GARMENT」などゴルフウェア、デイリーウェアを多数取り扱っております。皆様のご来店、心よりお待ちしております。

BRANDS MARK & LONA HORN GARMENT LYLE & SCOTT and more...

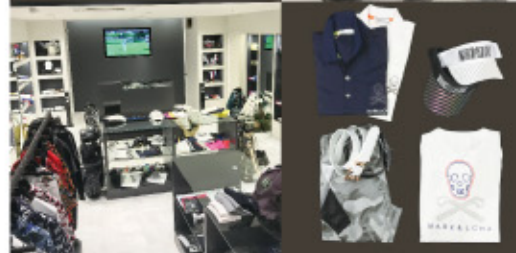


〒060-0062
札幌市中央区南2条西8丁目7番地(狸小路8丁目内角)
TEL: 011-596-7414
11:00~20:00 (不定休)

WEB SHOP www.laands.jp



西11丁目駅	大通	
地下鉄東西線		
山手線		西8丁目駅
札幌市電		札幌市電
札幌プリンスホテル		
中央区役所	三角山五右衛門ラーメン	ホテルレオパレス札幌
	狸小路 9丁目	8丁目 7丁目
	国道36号	



3F

RYO~EN GOLF CLUB

営業時間 / 10:00~21:00 ☎011-624-7538



札幌「ミニ大通」に
誕生したゴルフの
室内練習場・レッスン

1月7日オープン
Nailsalon
Grantus



クラブメンバー募集中!!

1F



ORIENTAL SPA AI

「タイマッサージ」×「アーユルヴェーダ」で日々忙しいあなたを癒します!

12月1日
オープン
女性専用

アーユルヴェーダとは世界3大医学のひとつで、インド・スリランカで生まれた5000年以上の歴史を持つ世界最古の伝統医学です。西洋医学のように、薬などを使って病気の症状を取り除くのではなく、マッサージや食事、ヨガなどにより健康に長寿や若さを保つことを目的としています。

- ・タイ政府認定オンタイマッサージスクール ベーシックマッサージ取得
- ・ジヴァジャパンスクールベーシックコース取得 アーユルヴェーダ資格



※写真はイメージです

Flower Fields 花いっぱい

全部で17種類のプリントロール



究極のトイレトペーパー シングルなら芯なし
コアレス・コアイン
芯の無駄をカット! 長さが2倍で経済的!!
地球環境を考えたシステムづくり



RELEX コアレックス 道栄株式会社

本社工場 / 釧田郡俱知安町字比羅夫283番地 ☎0136-23-2323 札幌営業所 / 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル ☎011-633-2323



樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索
TEL.0144-67-0131



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**

もっ樽会 年度 会員募集!

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

平日会員 (定員300名様)

プレー可能日: 平日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)

新規 **4,200円** 継続 **3,600円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)

新規 **3,600円** 継続 **3,100円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

- 平日セルフ2日割増なし
- ロッカー使用料無料
- 同伴ジュニア(17歳未満)平日セルフ1,080円
- 同伴ジュニアは1組2名様まで
- オリジナル バッグタグプレゼント

得 プレー料金 (4/バック1R) (消費税込)

オープン~5/31・11/1~クローズ

キャディ付 **6,490円** セルフ **4,760円**

6/1~10/31

キャディ付 **7,530円** セルフ **5,800円**

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

土日祝会員 (定員150名様)

プレー可能日: 土・日・祝日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)

新規 **20,600円** 継続 **17,500円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)

新規 **18,600円** 継続 **15,500円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

- 土日祝セルフ2日割増なし
- ロッカー使用料無料
- 同伴ジュニア(17歳未満)土日祝セルフ1,080円
- 同伴ジュニアは1組2名様まで
- オリジナル バッグタグプレゼント

得 プレー料金 (4/バック1R) (消費税込)

オープン~5/31・11/1~クローズ

キャディ付 **8,050円** セルフ **6,320円**

6/1~10/31

キャディ付 **8,570円** セルフ **6,840円**

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

- 募集人数 / 定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
- 募集期間 / 随時募集
- 有効期間 / 2019年シーズン内
- 入会資格 / 「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

両会員共通 入会特典

- ※道内提携コース
- フレンドシップ料金あり
- ※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
- ※設定のオープンコンペに年度会員料金で参加できます。
- ※ロッカー使用料無料

お申込みお問い合わせ 樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局 TEL.0144-67-0131 FAX.0144-67-1763

シーズンラストは樽前CCで!

冬期営業のご案内 11/26(月)~12/16(日)まで 全日昼食(カレー)付きプレー!!

プレースタイル	乗用カートセルフ		プレー料金(平日のみ2日割増なし)	
	平日	土日	平日	土日
精算	前	後	5,650円(税込)	8,650円(税込)
茶店	休業			
風呂	風呂:あり サウナ:休止			
ロッカー	あり(330円税込)			
レストラン	カレー・ドリンクのみ提供			
ドライビングレンジ	休業			

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

有効期限/12月16日迄

特別優待券

ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。樽前カントリークラブ

スカイマークで行く、おすすめ格安ゴルフツアー SKY



- 2名様よりお申込OK♪
- 全コース送迎バス付き♪
- 嬉しい夕食・朝食付き♪
- 5日前迄受付OK♪
- 事前座席指定OK♪
- 欠航・ゴルフ場クローズの際は全額返金!!

北海道のゴルフファンの皆様へ、冬でもリーズナブルにゴルフを楽しめる豊富なラインナップをご用意! **おすすめ!!** 茨城でゴルフ三昧! 自分に合わせたプランがきっと見つかる♪

スパ&ゴルフリゾート久慈3日間2.5プレイ【ゴルフヴィラ泊】 昼・夕・朝食付き♪

4名1室 お一人様 **54,800円~135,800円**

●設定期間 2018年11月1日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール	
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約65分)—スパ&ゴルフリゾート久慈 (昼食バイキング12:30~13:00、スタート時間/14:00頃※ハーフプレー) —(専用カート)—ゴルフヴィラ 宿泊
2日目	ホテル—(専用カート)—スパ&ゴルフリゾート久慈 —(スタート時間/07:00~10:00頃、ハーフ休憩昼食バイキングあり) —(専用カート)—ゴルフヴィラ 宿泊
3日目	ホテル—(専用カート)—スパ&ゴルフリゾート久慈 —(スタート時間/07:00~09:00頃、ハーフ休憩昼食バイキングあり) —(クラブバス送迎※約65分) —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)



●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/2朝食3昼食2夕食付き ●添乗員/同行いたしません
 ●最少乗員人員/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク
 ★設定コース 現地お支払代金★
 ★スパ&ゴルフリゾート久慈 [18H/6,732Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★利用税…450円(1R)/225円(0.5R) ★入湯税…150円 ★土日祝日の2B/2,160円(お一人様あたり)
 ★キャディ費/4B:3,200円, 3B:4,320円, 2B:6,480円

城里ゴルフ倶楽部2日間2プレイ

2~3名1室 お一人様 **21,800円~53,800円**

●設定期間 2019年1月8日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール	
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/11:40~13:00頃)1R —(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部内【ホテルキャッスルヴェリッジ】(泊)
2日目	ホテル—(徒歩)—城里ゴルフ倶楽部(スタート時間/07:00~10:00頃)1R —(クラブバス送迎※約60分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません ●最少乗員人員/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク
 ★設定コース 現地お支払代金★
 城里ゴルフ倶楽部 [18H/7,004Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ ※2日はキャディ/クレスト可
 ★カート費…4B:2,592円, 3B:3,132円, 2B:3,672円
 ★諸経費…972円 ★利用税…450円
 ★キャディ費…4B:3,672円, 3B:4,104円, 2B:4,536円
 ※上記は平日4バグの場合の料金です。※キャディ費はリクエストでお受けした場合のみとなります。



ウィンザーパークG&CC/サザンヤードCC2日間2プレイ

2名1室 お一人様 **25,300円~84,300円**

●設定期間 2018年12月1日~2019年3月29日出発(除外日あり)

スケジュール	
1日目	新千歳空港(09:00発)⇒スカイマーク790便⇒茨城空港(10:30着) —(クラブバス送迎※約60分)— —ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ(スタート時間/11:45~13:00頃) —(徒歩)—ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ内ホテル(泊)
2日目	ホテル—(クラブバス送迎※約10分)— —サザンヤードカントリークラブ(スタート時間/08:00~10:00頃) —(クラブバス送迎※約50分)— —茨城空港(18:40発)⇒スカイマーク795便⇒新千歳空港(20:05着)

●ご旅行代金に含まれるもの…往復航空券・宿泊・ゴルフプレイ代
 ●食事/1朝食1夕食付き ●添乗員/同行いたしません ●最少乗員人員/2名様 ●利用航空会社/スカイマーク
 ★設定コース 現地お支払代金★
 ウィンザーパークゴルフアンドカントリークラブ [18H/7,007Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カート費…2~4B:3,100円 ※土日祝のツアーサムプレイは+3,000円
 ★諸経費…1,240円 ★利用税…400円
 ★キャディ費…4B:3,250円, 3B:3,900円, 2B:4,650円
 サザンヤードカントリークラブ [18H/7,017Y/PAR72]
 ◎基本プレイスタイル/カートセルフ
 ★カート費…2~4B:1,620円 ★諸経費:3,218円 ★利用税:750円
 ★キャディ費…4B:3,240円, 3B:3,780円, 2B:5,940円



◎旅行代金にはキャディ費、カート費、諸経費、利用税が含まれておりません。各自現地にてお支払い願います。詳しくはWEBにてご確認ください。『グッドトリップ 茨城ゴルフ』で検索!
 ※現地お支払代金の上記は2018年10月の料金です。※キャディ費はリクエストでお受けした場合のみとなります。※QRコードをかざして頂ければ、設定コースのホームページをご覧頂けます。

その他ゴルフ場の設定や組み合わせ、全13コースございます! 詳しくは「グッドトリップ 茨城ゴルフ」で検索!

旅行企画実施|観光庁長官登録旅行業 第749号
日本空輸株式会社 札幌旅行センター
 〒060-0002北海道札幌市中央区北二条西3-1 太陽生命札幌ビル8階
 ●営業時間/月~土 10:00~18:00 ●定休日/日・祝日・年末年始
 ●お問合せ・お申込み **(011)251-8200**
www.good-trip-ex.com/
 ●ボンド保証会員 ●旅行業公正取引協議会会員

札幌-茨城線 毎日2往復運航中 最安運賃 5,600円~



Flight Schedule

●毎日運航 ●航空会社:スカイマーク SKY

札幌 → 茨城	
SKY790	09:00 → 10:30
SKY794	17:30 → 19:00
茨城 → 札幌	
SKY791	09:35 → 10:55
SKY795	18:40 → 20:05

※上記の金額は、ご搭乗日の3日前までにご予約可能な「いまで」に設定されています。
 ○運賃に加えて旅客施設使用料、大人(12才以上)100円、小人(3才以上12才未満)50円が必要となります。航空運賃とあわせてお支払いいただけます。

さらにお得な **プレミアムキャンペーン**
 国際線ご利用の場合
最初の48時間が2,000円

茨城空港 → **1,000円** レンタカー プラスキャンペーン
 IBARAKI AIRPORT

HOTEL ← (PLUS) → RENTAL CAR

茨城空港到着便利利用&県内の宿泊施設一泊以上のご利用で
最初の24時間が1,000円 (税込)

※2名以上のご利用、コンパクトカークラスの場合
 茨城県内乗り捨て無料! 全車カーナビ付き!
 キャンペーン期間 2018/4/1 → 2019/3/31



レンタカーなら、広域での観光スポットめぐりも楽々!
 皆で楽しくドライブじゃ♪

●レンタカーの問い合わせ先
トヨタレンタリース茨城空港店
 TEL:0299-37-2131 (年中無休/7:00~20:30)

1 日本三名瀑のひとつ「袋田の滝」 (11月イメージ) 空庫から約100分

2 国営ひたち海浜公園 (4月下旬イメージ) 空庫から約35分

3 日本三名園のひとつ「偕楽園」 (2月下旬イメージ) 空庫から約45分

4 JAXA筑波宇宙センター 空庫から約50分

茨城の冬のグルメを楽しもう♪

あんころ餅
 茨城県を代表する冬の味覚。特に餅が厚大する12月~2月が美味しい時期と書われています。

ほししいちご
 茨城県の特産品といえるほししいちごも、全量の9割以上が茨城県で生産されています。

茨城空港 IBARAKI AIRPORT
 茨城空港利用促進等協議会
 茨城県水戸市笠原町978番6
 ☎029-301-2761(平日 8:30~17:15)

茨城空港ホームページ
www.ibaraki-airport.net 茨城空港 検索
 @IBR_airport 茨城空港 Ibaraki Airport

ANAスカイホリデー

静岡

掛川エリア セットプラン

ミオス菊川カントリークラブ、静岡よみうりカントリークラブ
静岡カントリー袋井コース、静岡カントリー島田ゴルフコース、
ホロンゴルフ倶楽部、菊川カントリークラブ

2日間2プレー

3日間3プレー

●旅行代金 札幌(新千歳空港)発・大人お一人様・ミオス菊川カントリークラブ、静岡よみうりカントリークラブ、
静岡カントリー袋井コース、ホロンゴルフ倶楽部、菊川カントリークラブ・2日間2プレー・2名1室利用の場合

54,800円〜103,000円 全送迎付き

● 出発・帰着空港:新千歳空港
● 設定期間:2018年11月1日~2019年4月20日の特定日出発
● 食事条件:朝食付き ● 最少催行人員:3名 ● 添乗員:同行なし
(5名様不可。ただし「2名プレー確保」・「2名申込みOK」のゴルフ場のみをご利用の場合は2名様となり、5名様も催行可能となります。)

2日間	3日間	行程	食事
1	1	新千歳空港(ANA1262便) → 富士山静岡空港 静岡カントリー島田ゴルフコースまたはホロンG.C. または菊川カントリークラブ(1Rプレー) ホテル	朝
-	2	ホテル → 静岡よみうりC.C.またはミオス菊川 C.C.または静岡カントリー袋井コース(1Rプレー) ホテル	朝
2	3	ホテル → 静岡よみうりC.C.またはミオス菊川 C.C.または静岡カントリー袋井コース(1Rプレー) 富士山静岡空港(ANA1261便) → 新千歳空港	朝

※初日プレーは到着後すぐのスタートとなります。昼食はゴルフ場に到着までの間に
お済ませください。※送迎タクシーの出発時間は現地(ホテルまたはゴルフ場)に
てご確認ください。

◆基本代金に含まれるもの ①包括旅行割引運賃適用の航空運賃 ②国内線旅客施設使用料 ③規定の宿泊費、食事代 ④規定のゴルフプレー料金(規定のラウ
ンド数のグリーンフィー、諸経費) ⑤行程に記載の送迎タクシー代 ※⑤はご利用にならない場合でも払戻はありません。
※規定以外の交通費、食事代、入園料およびキャディフィー、カートフィー、ロッカーフィー、ゴルフ場利用料等はお客様負担となります。現地にてお支払いください。

お申し込み、お問い合わせはお近くのANAスカイホリデー取扱旅行会社、または下記のANAスカイホリデー予約案内センターへ

旅行企画・実施 **ANAセールス株式会社**  **0570-011-860**

観光庁長官登録旅行業第1656号 (一社)日本旅行業協会正会員
〒103-0027 東京都中央区日本橋2-14-1

※050-3819-9213 IP電話からはこちらにおかけください。
営業時間 9:30~19:00(土・日・祝は18:00まで) ※12/31~1/3を除く

お申し込みはご出発の前日から起算して7日前まで
となります。お申し込みの際は、詳しい旅行条件と個人
情報の取り扱いを説明した書面をお渡しいたしま
すので事前にご確認の上お申し込みください。

国内旅行傷害保険加入のおすすめ

安心してご旅行をしていただくため、お客様ご自身で
保険をかけられますようおすすめいたします。

インターネットで「24時間」コースの
空き状況や各種情報がご覧になれます。

ANA **静岡** **LONGRUN** **GOLF** **COMPETITION** **ロングランゴルフコンペ**

2018.11.1-2019.3.31 **エントリー無料!**

期間中、静岡便をご利用され指定する静岡県内のゴルフ場でプレーし、スコアカードにエントリーシートを貼って
提出すると、ロングランコンペにエントリーできます。入賞された方には賞品をプレゼント!

豪華賞品多数!

- 賞品の種類が多岐にわたります。あらかじめご了承ください。
- イメージ写真 ※賞品は一例です。

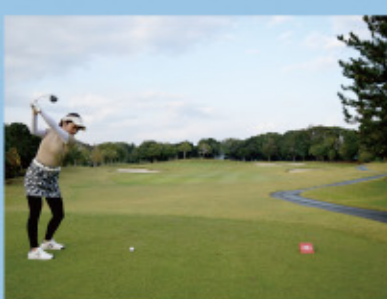
静岡カントリー袋井コースイメージ

必要資格/期間中、ANA利用の新千歳~静岡便をご利用し、指定する静岡県内のゴルフ場でプレーされた方
● エントリー方法/各ゴルフ場フロントに用意してある専用エントリーシートにてエントリー
● 開催期間/2018年11月1日~2019年3月31日 ● 開催コース/静岡県内ゴルフコース ● 参加料/エントリー費/無料
● 競技方法/18ホールストロークプレー、ダブルバーニア方式による全開コースの合算
● 結果発表/2019年4月中旬頃にスポーツニッポン北海道版に掲載
● 当選結果のご連絡につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
詳しくは応募フォームにてお問合せください。 hokkaidou@sponichi.co.jp

スポンニチ 静岡ロングランゴルフコンペ事務局 (平日午前10時~午後6時まで) [TEL:011-251-1746](mailto:hokkaidou@sponichi.co.jp) 編集/スポーツニッポン新聞社 北海道支局 特別協賛/全日本空輸株式会社 北海道支社



相良カントリー倶楽部(13番パー3)



よみうりカントリークラブ(15番パー3)

冬将軍が到来する北海道からひとりで静岡へ。空港から車で20分の相良カントリー倶楽部に到着。青空の下ティーアップ。池越えのパー3や谷越えのティショットのプレッシャーはあるものの気持ちの良いホールが続く。フェアウェイとグリーンがフラットなので大きなミスがなければ好スコアが期待できるコースだ。
宿泊は音楽の聖地つま恋。50代以上の人なら懐かしい、ヤマホビュラーミュージックコ

テスト「ボブコン」の開催地。ここからメジャーデビューしたアーティストは数知れない。つま恋リゾート彩の郷(掛川市)満水では「サウンドイルミネーション」を開催。富士山のイルミネーションもあつて、静岡に来たのを改めて実感した。
2日目は静岡よみうりカントリークラブ。18ホールの丘陵コースはフェアウェイも広く、気持ち良くドライブパーが振れる。グリーンが見えないブラインドホールは少ない。中で

も15番のパー3は広々として、小春日和の暖かい風を感じて、ティショットが打てた。同クラブは今年からカートも最新式電磁誘導式を導入。シートが広い上、大画面タッチパネルのマーシャルナビはコースレイアウト、ピンまでの残り距離、コース内の任意の2点も教えてもらえるので、初めてでも正確な距離とハザードが確認もできた。
1泊2日でも充分楽しめる静岡ゴルフ。近い、雪が降らない、コースが良い。グルメもたくさん。何度も行っても飽きさせない、語り尽くせない魅力満点だ。

ANAで行く 静岡ゴルフ

新千歳空港と富士山静岡空港で就航しているANA直行便で行くゴルフツアーは毎年増えて、リピーターが続出中。来年6月に開港10年を迎えるが、毎年着実に増えている。暖かくて、近くて、コースも良くて、食事美味しい静岡。今年も紹介します。



相良カントリー倶楽部(14番パー4)

静岡の12月は温暖でゴルフにはおすすめ。12~3月は太平洋側特有の晴れた温暖な気候が続く。牧ノ原市を例にとると、昨年度の12月は最高気温の平均が15.1度。札幌の12月は8.8度と。もちろん降雪クローズも過去10年間皆無。

札幌から静岡まではANA便が毎日就航。札幌発(新千歳)午前10時40分ANA1262便は静岡に午後12時35分着。復路は静岡発午後16時10分発のANA1261便は札幌(新千歳)着が午後17時55分。



静岡のゴルフ場は食事充実。桜エビ、しらすなどが人気だが、なんと行ってマダロ。相良カントリーは食事も充実。静岡名物のマダロが入った焼津であがったマダロの「マダロ丼(1700円)」で地産地消を堪能した。

KAYO'S DIARY
txt by Kayo Nakazawa

イタリア、トスカーナのワイナリー巡りと白トリュフ祭り & オーストリア、チロルの旅。
ビールの美味しい注ぎ方には驚き! 旅はいつも新しい発見と感動をくれるのでワクワクとドキドキでいっぱい!!

女子プロゴルファー菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

成績	絵理香
NOBUTA GROUP マスターズGCLレディース	11T
樋口久子 三菱電機レディースゴルフトーナメント	49T
TOTOジャパンクラシック	75T
伊藤園レディースゴルフトーナメント	27T
大王製紙エリエールレディースオープン	3

年間獲得賞金 ¥74,639,241 (7位)

【ステップアップツアー】 明砂美
京都レディースオープン 38T

7年連続シード確定!!

Erika

Asami

Golfdoo! GOLF REUSE SHOP

ゴルフドゥ! 20周年記念

2019年 3月31日迄 大感謝キャンペーン

ゴルフドゥ!でお買い上げ500円(税込)ごとにスタンプをゲット。
スタンプを集めると、抽選で素敵な景品が当たる!!

Aコース 20ポイント JTB旅行券 10万円分 	Bコース 15ポイント スコッティキャメロンパター 	Cコース 10ポイント ゴルフドゥ! 20周年オリジナル商品券
---	--	--

5名様 20名様 100名様

5,000円分

札幌東苗穂店 札幌厚別店 札幌手稲前田店

冬でもあったかジェットヒーター完備!!

ゆったりとしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time

皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 11月4日まで... 5:00~24:00(月曜日10:00~) 11月5日から... 10:00~21:00(月曜日10:00~)

TEL.011-857-1152

辛口ゴルフ塾

ぶっちゃけ、この際だから言わせてもらいます!!



訃報

本誌「辛口ゴルフ塾」塾長の石川雅規殿が平成30年10月24日未明逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

石川さんはこれからも長く語り合える友でした。ユーモアたっぷりの辛口トークは魅力的で誰からも愛される特別な方。ご近所付き合いからはじまったゴルフ縁はいつまでも大切にしたいものでした。とにかく今は寂しくてたまりません。あの辛辣な言葉の数々が聞けないなんて…。どうしてこんなに早く…。

どうしてと本人に問いたいのはみんなの胸の内。愛されている証拠ですね。ご友人に聞いた言葉ですが、彼は生前に「1日24時間は誰にでも平等に24時間あり、どう使うかは自由」と言っていたそうです。石川さんらしいこの言葉を大切にしていきます。どうぞ安らかに御永眠ください。



青木信一

先日、ゴルフの友人との別れを初めて経験しました。同じような年代なので、信じられない気持ちでいっぱいです。寂しくてたまりません。あの独特の語りや聞き手も余計に寂しく感じます。あまりにも突然すぎる別れにどうすることもできないむなしさ。もっと話したかったと思うばかりです。そしてどうしてこんなに早くと聞きたいのはみんなの思いでしょう。そして彼を思い出しながらラウンドを重ねることと思います。

先日、友人でもある先輩の石川雅規さんが、お亡くなりになりました。心よりご冥福をお祈りいたします。本誌「辛口ゴルフ塾」でもおなじみの个性的な言い回しと優しさでみんなに愛された方でした。安らかにお休みください。



暴れん坊将軍の競技ゴルフがおもしろい!

りました。ちょっと上からヘッドを入れたとき、「あつ、これだ」と。身体を開かず偶然に上から入ったヘッドが気持ちよく抜けていく感覚。ショットでも同じ感覚を出せればようやくスランプから脱出できるはず。思えば手術からちょうど1年がたったところ。練習場ではその感覚で打てるようになり、コースでも試してみましたがやはりまずまずの結果。とにかく今はこの感覚を忘れないように反復練習あるのみです。

でもなぜ毎度いいスイングは忘れるのか? 2年前はバターの距離感がなくなったりしたこともあった。老化? 健忘症? 練習不足? 感覚で覚えているから、その感覚を失うとどうすることもできない。何かのパスワードを思い出すときのようにキーワードの設定もしている。けれど身体の動かし方さえ忘れてしまう。何か病気がなとまで思う。このままシーズンオフをむかえれば春先どのような結果になるのか考えると恐ろしい。スコアを作るゴルフをしたが、スイングを思い出すゴルフに数か月もかかるようじゃまったくゴルフになりません。シーズンオフのこの時期によりやく調子を取り戻したと来年の今頃も言ってしまう。

アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

だんだん寒くなってきましたね。でも雪が降ってないのでゴルフはまだプレーできそうです。さてシーズンオフの過ごし方はお決めでしょうか? オフシーズンは課題を克服するために十分な時間があり、スコアを気にせず没頭できるので大きな課題に取り組むことができます。

そこで春までに「アイアンの達人」になろうということでレッスンをしたいと思います。アプローチから150ヤードくらいまでは確実に乗せて寄せることが出来ればスコアも飛躍的に伸びると思います。



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
■生年月日：1979.10.17 ■入会日：2002.9.1
■出身校：東北福祉大学 ■得意クラブ：ドライバー

「アイアンの達人」へ第1章



ボールに対してヘッドはどうやってコンタクトするのか? それは特殊な場合を除き、ヘッドの動きは高い所から降りてきて最下点前でボールをとらえヘッドは低く抜けていきます。アイアンの達人への第一歩はインパクト前後のヘッドの動きを完全にマスターすることです。

SWでキャリーの距離は5ヤードくらいの小さなスイングでまず上からヘッドを入れ、低くヘッドが抜けていく感覚を覚えよう。

最下点

雑誌



1. ボールの15cm後ろに厚さ3cmの雑誌を置き上から上から打つことを覚えよう。
2. 両脇にヘッドカバーやタオルを挟み腕や手先を使わず身体で打つことを覚えよう。

1ヶ月間この練習を根気よく続けてください。5ヤードから10、20と距離を伸ばしてもいいでしょう。インパクトゾーンを身体に染みこませてください。ヘッドは身体の動きで上からインパクトをむかえ、低く抜けていきます。両脇にヘッドカバーやタオルを挟み、身体の動きで打つことができれば第1章は合格です。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日	PM 6:20~PM7:50	PM 8:00~PM9:30	日曜日	AM 9:10~AM10:30	AM10:40~PM12:00
-----	----------------	----------------	-----	-----------------	-----------------

ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

道内初!! **硬式球対応
バッティングセンター**

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

ノースジャンボバッティングスタジアム

営業時間 平日/10:00~22:00
土日祝/10:00~23:00

ご予約はノースバッティングスタジアムまで!!

営業時間 平日/10:00~23:00
土日祝/10:00~22:00 ☎011-375-1889

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 **全日1球4円** プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

プリペイドカードは
両施設(ノースジャンボスタジアム・ゴルフセンター)で
共通で使用できます

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 11/19~ 7:00~22:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

各打席に**スイングナビ**設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影。プロの映像
と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービビル ☎011-598-9217

**最新機器の整った
練習環境!!**

パットラボ
バッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット測定計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の測定を体験!

料金システム
【スイングナビ標準装備】

- 打ち放題 (60分) 1,500円
- 延長料金 (30分) 700円
- バンカー (30分) 500円
- パットラボ診断 3,000円
- トラックマン (60分) 1,000円

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に苦手を克服!!

菊池プロ・松尾インストラクター
無料体験レッスン受付中!!

RYO~EN GOLF CLUB

営業時間/10:00~21:00(延長しました)

札幌「ミニ大通」に新しく生まれた
ゴルフの室内練習場・レッスン
etc...ジュニアレッスンなど大人も子供も充実の空間です。

柴犬ヘッドカバー発売中!!
460CC対応 **8,000円**

広々とした80坪の店内に7打席の室内練習場、バナー練習場、リラクゼーションコーナー、工房があり、時間の許す限りゆっくりとゴルフの練習に集中できます。

大好評! クラブ会員募集中!!

01 レッスンプロによる
上質なレッスン
02 計測器付きのゲージと
バッティンググリーン
03 プレミアムなグッズと
リユース・メンテナンス

●利用料/ビジター ... 300円 ●お得な打ち放題料金(60分)/ビジター ... 1,000円
メンバー ... 無料 メンバー ... 800円

AKIRA 取扱始めました

中嶋 常幸
COREFORCE

COREFORCE
1秒で身につく体幹バランス

RYO-EN GOLF CLUBではクラブ会員を募集しております。
会員になると専用の会員カード、オリジナルグッズ、ドリンクの無料サービス、ティーチングプロのレッスン予約の優待や、会員コンペへの参加など、特典が盛りだくさん!個人会員の他にもお得な法人会員もご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-14コアレックスビル3F
TEL.011-624-7538 FAX.011-624-7539

アクセス JR桑園駅・地下鉄西18丁目駅より車で5分・徒歩12分 駐車場10台完備

Fujikura 『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』

スカイトラックでの計測もできます!!

新店舗はフィッティングルームと工房が同じ店舗内にある為、作業中もお客様との対話(コミュニケーション)が取れるお店になりました。勿論、過去(旧フジクラゴルフクラブ相模原 札幌店)のお客様データも大切にしておりますので、現在の診断内容との比較も可能です。

今後も北海道で唯一のFUJIKURAショップとしてFUJIKURA社製の測定診断機SIAS (Swing Impact Analyzer System)で、お客様に最適なシャフトをご提案しますので今後も何卒、宜しくお願い致します。

※グリップ交換・クラブ・プロトタイプ角調整致します(もちろん社製のシャフトもOKです)

〒005-0806 北海道札幌市南区川沿6条2丁目2-32 予約制 電話・ホームページにて
営業時間 平日/10:30~18:30 土日祝/10:30~17:30
定休日/水曜日・他 駐車場あり
☎011-596-0890
URL http://www.fit-on-studio.com E-mail fit-on.studio.sapporo@asahinet.jp

Speeder EVOLUTION V 新発売
最先端技術を駆使し振りやすさ追求
だから飛ぶ、だから曲がらない

「Speeder EVOLUTION II」以降、歴代モデルに使用している「超高弾性炭素繊維90カーボン」を「EVO V」にも採用。また、重し(株)製の超高弾性炭素繊維「T1100G」も使用し、フジクラらしい強靭な弾性を表現しました。さらに、「MCT」で設計自由度を上げ、「アウトターハイアス テクノロジー」で無駄な動きを抑制、ねじれとしり取りが一体化したシャフト軸動で振りの振りやすさ、安定感を実現しています。

王子ゴルフガーデン 苫小牧 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り)
☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

OJI GOLF GARDEN ★営業時間が変わります! 9:00~21:00(12月~2月)

毎月恒例「王子の日」11/24(土)・12/8(土)・12/22(土)
開催当日、プリペイドカード3,000円毎の購入で1,000円のプリカをプレゼント!!
冬期打ち放題会員募集 会員/33,000円 一般/39,000円
入会特典でストープカード3枚とお年玉抽選会3枚プレゼント!
12/1(土)~12/28(木)の期間中、平日9:00、土日祝・年末年始9:00の打ち放題をご利用いただけます。(1日1回ご利用に限りです。)

お年玉抽選会開催!! 開催日...1/2(水)・3(木)
抽選会にご参加頂くには...12/1(土)~12/28(金)までの期間中、ご来場5回毎に(練習されるお客様が対象)抽選券1枚進呈。または抽選会当日、3,000円プリカご購入毎に1回抽選できます。年に1度の大地抽選会!是非ご参加下さい。

★年末年始営業時間
12/28(金)~9:00~15:00 12/29(土)~1/1(日)~休業
1/2(月)~3(火)~9:00~17:00 1/4(水)より通常営業

ストープカードがご利用できます。
ストープカード1枚1,000円(10時間利用可能)ご購入頂きご利用頂けます。
(1,000円札のみのご利用となります)

ご利用料金	平日	土日祝	レンタルクラブ	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円	無料	無料
ビジター	9円	10円	300円	200円	女性専用

重要なお知らせ
2019年6月1日より料金改定についてのお知らせ
今般運営を13年続けて参りましたが各設備・施設の老朽化が進み、一部改修工事等を行っておりますが今後更に設備の更新・改修が必要となります。従いまして今後の運営維持の爲下記内容にて当施設の料金改定を行いますのでご理解の程お願い申し上げます。
※定費の改定(2019年6月1日より) 会員/200円 会員/無料 一般/200円 ▶▶▶▶▶ 一般/300円

	打ち放題料金		
	平日	90分	土日祝
メンバー	800円	1,200円	1,000円
ビジター	1,200円	1,600円	1,600円

※上記は打ち放題料金は、12月1日(土)~2月28日(木) ※消費税・管理費込。暖房費は別途ストープカードをご購入下さい。

日曜日(翌日が祝日の場合除く)月曜日の閉店時間が変更になります
従来 21:00迄 → 変更後 20:00迄 お間違えのない様、
時間変更日 11/29、12/2・9・16・24 ご了承頂ますようお願い申し上げます。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 会員ポイント2倍 有効期間 12月末日迄
HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 ビジター管理費無料 有効期間 12月末日迄



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



PXG

パフォーマンスを高める
優れたテクノロジー

高精度重心可変システムは、
各クラブの外観を特徴的なものにしており、
独特のフィーリングとパフォーマンスの
向上を実現します。

正規取扱い開始。

12月1日～12月末限定

決算 SALE

お得心 年末特別
SUNキュー-BAGも!!
thank you thank you thank you

※一部セール除外品あり



TPT シャフト
正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
あなたのパットが劇的に変わる



イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram 始めました!! thesungolf で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ
取り揃えております!!



高弾性のCRAZYが送る、90tカーボンフルレングス使用シャフト

スイングを導く...
クレイジーの魅力が凝縮された強高
弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに
乗り、トップからフィニッシュまで一気
に走り抜ける。
『気持ち良く振切れる』ことで、飛距離
性能、方向性は格段に向上する。
今までにない高弾道かつ低スピンの
風に強い球質は、ビッグキャリーを生
みだす。

好評発売中!!

クレイジー
完全オリジナル
シャローヘッド

CRZ460S



新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

苫小牧初 GOLFZON 4台完備の室内練習場



Pit in OPEN!!

圧倒的な臨場感!
実践的で豊富な練習モード
ライまでも再現!
できなかった傾斜練習を自由に練習可能

練習用シミュレーター3打席 ラウンド用シミュレーター1打席

GOLFZONとは?

初心者から上級者まで!
どんなゴルファーでも様々な楽しみ方を
追求できるラウンドシミュレーターです。
世界中のコースをリアルで美しいグラフィックで挑戦!
フィールドに合わせて足元のスイングプレートにより
傾斜を再現し、実際のコースと同じライでプレイでき
ます。

50分打ち放題 1,600円~
会員募集! 毎日50分無料(その他特典)

室内ゴルフ練習場 Pit in
ビットイン

苫小牧市ときわ町4丁目25-3
営業時間/10:00~21:00 ☎0144-84-6163



苦小牧初!!GOLFZON 4台完備の室内練習場『ピットイン』オープン

■住所/苦小牧ときわ町4丁目25-3
電話/0144(84)6163



練習用シミュレーター3打席 ラウンド用シミュレーター1打席



傾斜もリアルに再現



苦小牧に初心者から上級者まで、どんなゴルファーでも様々な楽しみ方を追求できるゴルフシミュレーター「GOLFZON」4台完備の室内練習場『ピットイン』がオープンした。

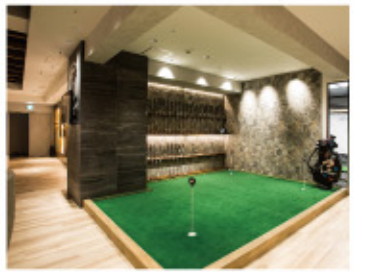
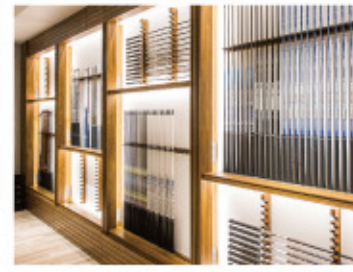
スクリーンに映し出されるコースは圧倒的な臨場感で各打席には傾斜の傾きをリアルに再現するスイングプレートが設置されており、より実践的なプレーが楽しめる他、傾斜地での練習も可能となっている。練習モードでは高解像度カメラセンサーが打球を超高速度撮影、スピン量を正確に計測、速度・方向・スピン量などユーザーそれぞれの球質を正確に捉えて実際の球質を限りなく近く再現し、スイングのフォームもその場で細かく確認できる。さらにドライバーのコントロールショットやスイング固めといった自分の目標に合わせて様々なモードで練習できる。ラウンドモードでは161コースが登録されており世界中のコースをリアルで美しいグラフィックで挑戦!最大6人までが一緒にプレーを楽しめるようになっている。

営業時間は10時から21時まで(土日祝日は20時まで)で、平日の料金は練習ブース1打席50分で10時から17時が1600円、17時以降は1800円。土日祝日は一律2000円。ラウンドブースは1から3人で平日1ラウンド3000円~3200円。土日祝日は3500円。4~6人はプラス1500円となっている。また会員も募集しており毎日50分無料などの特典がある。

新しい体験型ラウンジ 「GDO Golfers LINKS HANEDA」 羽田空港国内線第1旅客ターミナル5階にオープン



インターネットでゴルフのワンストップ・サービスを展開する株式会社ゴルフダイジェスト・オンラインはゴルファー×ゴルファー、ゴルファー×モノ・コトをつなぐ「GDO Golfers LINKS HANEDA」を10月1日、羽田空港国内線第1旅客ターミナル5階にオープンした。上質なくつろぎ空間にはカフェラウンジを併設し、最新ゴルフクラブの試打やシミュレーションゴルフが楽しめる。また、同ラウンジ内の全米シェアナンバーワン「GOLFTEC by GDO 羽田空港」では最先端のモーションセンサーを使った完全個室型のマンツーマンレッスンですべてのゴルファーの上達をサポートする。

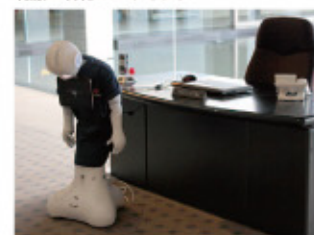


道内ゴルフ場 初!! ユニ東武ゴルフクラブ Pepper(ペッパー)導入

今年10月よりユニ東武ゴルフクラブでソフトバンク社の人型ロボット「ペッパー」が導入された。「お疲れ様でした。良いスコアは出ましたか?」「オープンコンペのご案内は…」などと、フロントスタッフに変わり話しかけてきたり様々な案内をしてくれる。一時は飲食店やイベント等で見られたペッパーだが昨今では目新しさやブームが去って倉庫で眠っているといったニュースが聞かれたが、そんな心配はどこ吹く風で取材中もラウンドを終えたゴルファーが楽しそうに話しかけており来場者のリアクションは良い。現在は館内案内が主だが、いずれはプレーの予約やコンペの表彰式、スタッフと共にダンスなどできるようにしたいとの事だ。入力作業はスタッフによるので大変ではあると思うが、作り込めばまだまだ色々な事ができそうな可能性を秘めており今後が楽しみである。もちろん多言語対応なのでインバウンドの来場者への案内も可能だ。



制服に名札もつけてます



たまに休憩もとります



春一家 インディアン水車店



一番人気!!
えびらーめん かき揚げタイプ
778円(税込840円)

香味油や特製焙煎えび粉など、丼を覆う“赤”の素は、言わずもがなすべて「えび」。甘えびからじっくりと旨味エキスを抽出したえび油をはじめ、風味豊かなえびだし、ぷりぷりえびと桜えびのかき揚げ、香ばしい特製焙煎えび粉など、まさにえび尽くし。口中にえびの香りが広がる、新感覚、新境地の一杯です。

■住所/千歳市花園5丁目1-10
■電話/0123-24-2400
■営業時間/平日11:00~15:00
17:00~20:30 L.O.
土日祝11:00~20:30 L.O.
■定休日/火曜日



■美園店
■住所/札幌市豊平区美園11条6丁目1-22 ■電話/011-822-3344
■営業時間/11:00~15:00、17:00~20:30 L.O. ■定休日/木曜日

春一家 三代目 麩庵

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
クーポン利用で
地黄たまごの
トロトロ味玉
サービス!!
メルマガ
会員募集中
QRコードを読み
取ってメールを
送信して下さい。
お得意な割引情報や会員
特典を配信します。
有効期限/12月末日まで



寛ぎのセカンドハウスで「美味しいイタリアンと和の融合」
美味しいワインと地酒、焼酎でお料理のマリアージュをお楽しみください

obanzai bar
il Cedro
おばんざいV.O.L. イル・チェドロ

営業時間 18:00~24:00
定休日 日・祝日
チャージ 1,000円

札幌市中央区南5条西5丁目 ソシアル桂和ビル 4F TEL.011-215-1556

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第181弾

どの世界でもある嫌がらせ…。ゴルフでは研修会で先輩達が新入会者の若者には、曲げると走れ走れ、早く打て、そこをどけ、などと陰湿な対応のものもあるそうです。リズムを崩せば一人分上がるから…紳士とは真逆。

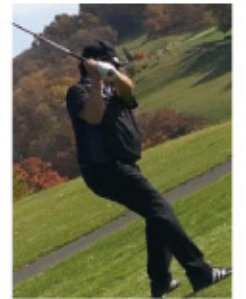
お酒のお店では、スタッフ同士ではありえますが、人気スタッフを指名して、泣かす脅すいじめ

〜編集部より〜

毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

る、で店を辞めさせる、または新人スタッフで送り込み、客対応酷くて客離れを誘導する、などがあるそうです(驚)。日本人は大人しくまじめとされますが、妬みやひがみも強い民族ですから…。

これらに打ち勝つ強心臓を持てばゴルフに最も大切なメンタルは完璧です!(爆)



ミスターCHU

M.M.I's Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

11月はボジョレーヌーヴォーの解禁がありますよね。毎年あんまり興味が無いのですが今年は知り合いのソムリエールからお誘いを受けてヌーヴォーワイン会に参加。だって2016年産2017年産2018年産の飲み比べができるという面白い企画。ボジョレーヌーヴォーって早飲み用のワイン。何年ももつかない?と興味シンシンで行って参りました。見ると2016は通常の大きさでしたが2017と2018は5Lのマグナムボトル!なるほど大きなボトルの方がより安定した状態で保存もできるだろうしちよと納得。ささて恐る恐る味ってみると…え!思っていたヌーヴォー感が無い!ヌーヴォーといえば良く言えばフレッシュ、まあはっきり言えば物足りないっていうか、薄いついていうか、ヌーヴォーなんてこんなもんだろてな感想ですが3種類ともい意味で裏切られました!2016と2017はそれぞれに味わい深く熟成され、グラスについて時間を置くとヌーヴォーには無いコクや甘みがどんでんきて飲む毎に楽しい!2018はやはりフレッシュですがいわゆるヌーヴォー感が全く無く華やかな香りどちよどい美味しさ。聞くと2018は超当たり年なんです。他にも国産や白ワインの2018ヌーヴォーも味わって全部で5本。どれも美味しかったけどそれにしても

私の語彙力の無さが…。落ち葉がなんちゃらかか犬がどーしたとかピロードがどうとか、一度でいいから言ってみようかな。そもそもピロード食べた事無いしね。

ゴルフも今シーズンは終了。一生懸命行ったつもりが数えてみるとより少なくて今年は21ラウンド。春に仲良しゴルフ女子五人(エルムマダム会と名づけています)でそれぞれの年間目標を掲げていたのですが、平均スコア100切りとベストスコア80台が私の目標。後半二ドムで109を叩きだしたのか??と思われましたがなんと平均98、一度ですが87も有り目標達成!自分的にはよく頑張った今シーズンとなりました。目標達成者には仲間達からワイン一杯のご褒美があるので12月の納会が楽しみです!さて、仲間達の成績はいかに…。



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close
月~土 pm8:00~ラスト
日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■年中無休
アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F



Anju
NEW STYLE BAR

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■日・祝休み
つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F



つむぎ
TSUMUGI

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close
pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 40名
■日・祝休み
粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F



粹酔
sui sui

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

扁平苔癬とは、四肢や体幹、口腔内などに起る扁平隆起性(平たく盛り上がった状態)の皮疹で、精神的ストレスやウイルス感染、薬剤などの原因により引き起こされます。薬剤が原因であれば中止するといった方法がありますが、原因が見つけなければなかなか治療に反応しにくい病気です。しかし最近、抗アレルギー薬であるインタールを内服したところ発疹が消失したとの報告があります。今まではステロイドの外用薬による治療が主でしたが、今後は治療方の選択肢も増えていきそうです。

へんぺいたいせん
扁平苔癬



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会
いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp



ないえ温泉ホテル北乃湯



伸びやかな自然に包まれ、四季折々の自然が満喫できる天然温泉

☎0125-65-3232 空知郡奈井江町字奈井江162-2

■ビジネスパックプラン/1泊朝食付(日～金曜日)5,500円、(土曜日)6,500円/1泊2食付(日～金曜日)6,500円、(土曜日)7,500円※和室ご利用のお客様は、寝具は自分でお敷きください。1泊2食付プランの夕食はレストランメニューからお選び下さい。■温泉セットの日(食事付)11月2日(金)・9日(金)・16日(金)はとってもお得!!大人1,300円、小人1,100円※チョイスメニュー(温泉セット5品限定/1.特製エビチリライス、2.ロースとんかつ定食、3.あんかけ焼きそば、4.天ざるそば、うどん、5.海老と野菜の天丼)



日帰り無料温泉券が当たる ゆこうよ「温泉」プレゼントキャンペーン

- ①しんしのつ温泉たっぷの湯 毎月5名様
- ②ないえ温泉ホテル北乃湯 毎月5名様

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望の温泉を明記してハガキまたはメール(hgm@sa-corp.jp)で応募してください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「ゆこうよ温泉プレゼントキャンペーン」係

心も身体も癒やす大人の休日にはゴルフと温泉

ゴルフ帰りや旅行のメはやっぱり温泉がいい。
様々な効果が期待できる温泉は良いことばかり。
ちよつと秘湯に寄り道して贅沢な休日を通してみてはいかがだろうか。

温熱作用による効果

温泉による温熱作用が血管を拡張し、筋肉や関節痛の痛みをやらげます。また、血圧を下げるなどの心臓や血管などに対する効果を発揮するといわれています。

リラックス効果

温泉に入ると浮力が働くので、身体が軽くなり筋肉の緊張がほぐれることによりリラックス効果が期待できます。特に37℃～40度の温かいお湯には、副交感神経を刺激し、リラックス効果が期待できます。一方、42度以上の熱めのお湯は、交感神経を刺激するため、入浴後にすっきりとした感覚をもたらします。

疲労回復効果

身体が温まると全身の血行を促進されて、新陳代謝が高まります。体内の老廃物の排出を促すので、疲労回復などにつながります。

ストレス解消効果

温泉地に行くという日常生活から離れることができますね。これによって、日々のストレスから解放され、精神的疲労を回復する効果が期待できます。

この他に、次のような症状に効果があるといわれています。

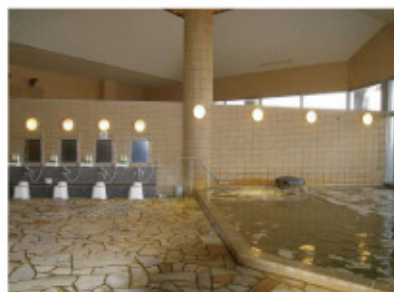
- ・筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛)
- ・五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺による筋肉のこわばり
- ・冷え性、末梢循環障害
- ・胃腸機能の低下
- ・軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症
- ・軽い喘息又は肺気腫
- ・痔の痛み
- ・自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、抑うつ状態など)
- ・病後回復期、疲労回復、健康増進



しんしのつ温泉たっぷの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております



大人気のジェラートショップ
『Lico Lico』
一番人気は「このブルー」

☎0126-58-3166
石狩郡新篠津村第45線北2

■日帰り入浴/大人500円、小人250円 ■宿泊プラン/1泊朝食付(7～10月)7,000円/1泊朝食付+1ラウンド(平日限定)8,500円