

富良野温泉「紫彩の湯」



北海道温泉情報

温泉ゆこうよ

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2018 November
Vol.181
TAKE FREE

11

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2018年10月25日発行



クラークカントリークラブ



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ



PXG

パフォーマンスを高める 優れたテクノロジー

高精度重心可変システムは、
各クラブの外観を特徴的なものにしており、
独特のフィーリングとパフォーマンスの
向上を実現します。

正規取扱い開始。

11月1日～30日限定

当店で3,000円
以上ご利用のお客様に



当ビル2F hirihiri

つけ麺ワンコインチケット
をプレゼント♪

※期間中何度でもキャンペーン対象となります。
※1度のお会計につきチケット1枚発行となります。



TPTシャフト 正規取扱店

札幌で見つかる生涯一の1本!!
あなたのパットが劇的に変わる



イーデルゴルフ トルクバランスパター

Instagram 始めました!! thesungolf で検索♪ フォローお願いします!

4F THE SUN GOLF

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日

☎011-611-7272

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ



新たなステージへ進み始めた、Audiハイエンドモデル登場。

New Audi A7 Sportback New Audi A8 Debut.



Photo: Audi A7 Sportback 5 line 1st edition, Audi A8 60 TFSI quattro (欧州仕様車)

New Audi A7 Sportback ¥9,880,000 から

Audiの最新のデザイン賞を誇る美しい4ドアクーペ、New Audi A7 Sportback。Audiが新造したSportbackという独自の車種は、スポーティネスとエレガンス、そして哲学を凝めて、Audiのデザイン言語を表現しています。クラフトマンシップと美意識に貫かれた意匠には、ボタンやスイッチを減らし、スクリーンにナビゲーション、車両のセッティング、インフォテインメントを統合した、デジタル時代にふさわしいユーザーインターフェイスを採用。正統的なパフォーマンスを十分に引き出せる、高度なドライバースタシス機能も搭載しています。

Audi A7 Sportback 55 TFSI quattro debut package	¥9,880,000
Audi A7 Sportback 1st edition	¥10,580,000
Audi A7 Sportback 55 TFSI quattro S line	¥10,660,000
Audi A7 Sportback S line 1st edition	¥11,610,000



Audi A7 Sportback 55 TFSI quattro S line(欧州仕様車)
洗練された美しいデザインに、
数々の最先端テクノロジーを搭載。



Audi A7 Sportback 55 TFSI quattro S line(欧州仕様車)
スマートフォンのように、
指先一つで操れる先進装備。

New Audi A8 ¥11,400,000 から

モータリゼーションの変化や未来の自動運転までも見据えて、新たなステージへ進み始めたAudiのフォーミュラセダン、New Audi A8。それは、デザインやエンジンだけでなく、テクノロジー、アシスタンス、インフォテインメントの全てが高度に洗練され、デジタル化されたインテリジェントな存在でもあります。エレガントで美しいシルエットに、革新的テクノロジーを直感的に操作できるインターフェイスを装備し、より安全に、より快適に、Audi A8は次代に向けて大きな飛躍を遂げました。

Audi A8 55 TFSI quattro	¥11,400,000
Audi A8 60 TFSI quattro	¥15,100,000
Audi A8 L 60 TFSI quattro	¥16,400,000



Audi A8 60 TFSI quattro(欧州仕様車)
Audi最高級セダンの風格が薫る
エクステリアデザイン。



Audi A8 60 TFSI quattro(欧州仕様車)
未来的なインターフェイスが際立つ
先進とくつろぎの室内空間。

※表示の価格は2018年10月現在の車両本体価格(消費税込み)であり、標準工具一式が含まれていますが、オプション価格、付属品価格、保険料、税金(消費税除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要となります。

お近くのショールームへお越しください。

Audi正規ディーラー(Audi Sport)
Audi 札幌東
株式会社北海道プ
北海道札幌市東区南5条2丁目6-10 〒007-0805
TEL(011)786-1100 FAX(011)786-1107

Audi正規ディーラー
Audi 札幌西
株式会社北海道プ
札幌市西区南1条3-1-1 〒063-0061
TEL(011)669-1177 FAX(011)669-2277

Audi正規ディーラー
Audi 札幌南
株式会社北海道プ
北海道札幌市南区南35条西10丁目1-1 〒005-0035
TEL(011)586-3311 FAX(011)583-5544

Audi正規ディーラー
Audi 函館
株式会社北海道プ
北海道札幌市中央区南1条2丁目1-1 〒049-0101
TEL(0138)48-1177 FAX(0138)48-1188

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地



**通常営業は
12月2日(日)まで予定しております。**

11月プレー料金			
平日	セルフ	5,600円	キャディ付 7,700円
土日祝	セルフ	8,800円	キャディ付 12,000円

平日限定 食事付きセルフカートプレープラン

平日5組限定 **6,500円**

ハンバーグ定食 魚貝ミックスフライ定食 カツカレー カキフライ定食

★食事は4種のメニューからお選びいただけます。※写真はイメージです
食後のコーヒー付き。女性は料理長特製のデザート付きです。
※ご予約時食事付きプラン希望とお伝え下さい※コンペでのご利用はできません。

■追加し:キャディ付き38~1,080円、28~2,700円/セルフ(※土日祝のみ)38~540円、28~1,080円
■ロッカー・フィッシュ 325円

北海道リバーヒルゴルフ倶楽部

TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地



隠れた名門、昭和49年開場

道民限定 11月特別優待料金		
	平日	土日祝
立乗りカート セルフ	4,900円	6,900円
キャディ付	6,980円	9,800円

※立乗りカートセルフ:28時は400円の割増になります。
※キャディ付:38時は550円の割増、28時は2,710円の割増となります。

★今シーズンからは月曜日にも通常営業しております。

1日5組限定 乗用セルフ

平日 食事付 **6,980円** 土日祝 **7,980円**

※38割増1,000円、28割増2,000円。

ご予約の際は、ゴルフマガジンを見た、とお伝えください。

ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1-1



5人乗り乗用カートで楽々プレー!
フェアウェイ乗り入れOK!!

プレー料金
11月10日(土)~冬季料金

平日 **3,400円**
土日祝 **4,300円**

※土日祝午前2Bは1,000円増

12月~は全日平日料金
2B割増無し **3,400円**

ゴルフ場情報!!

道内ゴルフシーズンも
あとわずか!!
まだまだ楽しめる

得

樽前カントリークラブ

苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索

ACCORDIA GOLF TARUMAE COUNTRY CLUB TEL.0144-67-0131

長~いシーズンお楽しみください

2019年度会員募集 **もっ樽会**

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

300円	平日会員	150円	土日祝会員
プレー可能日:平日のみ	プレー可能日:平日のみ	プレー可能日:平日のみ	プレー可能日:平日のみ
入会金	入会金	入会金	入会金
レギュラー会員 (税込)	レギュラー会員 (税込)	レギュラー会員 (税込)	レギュラー会員 (税込)
4,200円	3,600円	20,600円	17,500円
シニア・レディース・U40会員 (税込)	シニア・レディース・U40会員 (税込)	シニア・レディース・U40会員 (税込)	シニア・レディース・U40会員 (税込)
3,600円	3,100円	18,600円	15,500円
入会特典	入会特典	入会特典	入会特典
●平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料 ●特等ジュニア(17歳まで)平日セルフ1,080円 ●特別ジュニア(11歳以下)平日セルフ500円 ●オリジナルバッククラブプレゼント	●平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料 ●特等ジュニア(17歳まで)平日セルフ1,080円 ●特別ジュニア(11歳以下)平日セルフ500円 ●オリジナルバッククラブプレゼント	●土日祝セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料 ●特等ジュニア(17歳まで)平日セルフ1,080円 ●特別ジュニア(11歳以下)平日セルフ500円 ●オリジナルバッククラブプレゼント	●土日祝セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料 ●特等ジュニア(17歳まで)平日セルフ1,080円 ●特別ジュニア(11歳以下)平日セルフ500円 ●オリジナルバッククラブプレゼント
得 プレー料金 (4バック1R) (税込)	得 プレー料金 (4バック1R) (税込)	得 プレー料金 (4バック1R) (税込)	得 プレー料金 (4バック1R) (税込)
オープン~5/31・11/1~クローズ	オープン~5/31・11/1~クローズ	オープン~5/31・11/1~クローズ	オープン~5/31・11/1~クローズ
6,490円	4,760円	8,050円	6,320円
6/1~10/31	6/1~10/31	6/1~10/31	6/1~10/31
7,530円	5,800円	8,570円	6,840円

●専業入会/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。●募集期間/随時募集 ●有効期限/2019年シーズン
●入会資格/「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご支援とご愛顧を頂ける方。

お申し込み方法
お申し込み先: 樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局
〒068-1276 北海道苫小牧市錦岡491 TEL.0144-67-0131 FAX.0144-67-1783
お申し込み先: 苫小牧市 十八号支店 (直通)3000180
お申し込み先: アコーディア・ゴルフ株式会社

※ご注文(消費税)により金額が変更になる場合がございます。

札幌リージェントゴルフ倶楽部

2018年は11月25日までの営業となります。

新コース GPSナビ付 乗用カートセルフ

■期間:10月22日(月)~10月31日(水) ■期間:11月1日(木)~11月22日(木)

平日限定 優待料金 **7,000円**
クーポン利用で右記料金

新コース GPSナビ付 乗用カートセルフ **6,800円**

※28の場合お一人様1,620円割増、38の場合お一人様320円割増 ※税込、ロッカー・フィッシュ

2019年 札幌リージェントゴルフ倶楽部 正会員募集

入会特典付 早期入会キャンペーン/2018年11月1日~(予定)

★詳しい内容につきましてはTELにてお問い合わせ下さい。 TEL.011-377-3111

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 特別優待券 有効期限 11月22日迄

札幌リージェントゴルフ倶楽部

旧コース・新コース
北広島市島松641 TEL.011-377-3111
トムソンコース 北広島市三島462 TEL.011-376-4131

札幌テイネゴルフ倶楽部
TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

iPad GPSナビ搭載・新型電磁誘導カート導入

**市内から近くて便利！
手稲ICから5分!!**

11月5日(月)クローズ予定
道民限定特別優待プレー

■期間:10/24~11/4 ※キャディ付兼用カート(3・4B)

平日	土日
8,400円	9,500円

支配人交流コンペ
■期間:10/24~11/4 ※プレー+参加料込み

平日	土日
8,500円	9,500円

ゴールド札幌カントリークラブ
TEL.011-376-3125 北広島市三島600

ゴルファーの真の力が試される
アウトとインで趣が変わる巧みなコースレイアウト

**<1人予約受付中>
お1人様でご予約した方向士の組み合わせでご案内**

セルフプレー料金(～11/11)AMのみ ※4B・税込

平日 AM	4,980円
土曜日 AM	8,480円～
日・祝 AM	8,480円

※平日セルフプレー3B割増なし。(2B+540円)土日祝の午前中は2B予約不可。(午後2B+1,080円、3B+540円)※キャディ付(徒歩プレー)+3,000円(3B+1,080円、2B+3,780円) (カート付は1組+6,480円)※ロッカーフィは別途320円

完全セルフ営業(11/12～11/22)AMのみ ※4B・税込

平日 AM	4,000円
土曜日 AM	6,500円
日・祝 AM	6,000円

※11/23・24・25は AM 6,000円

※11/12以降は完全セルフプレー/プレーのみ(レストラン・風呂等クローズ)
※プレー前精算、バックの運搬、積み下ろし、クラブの拭き上げもセルフとなります。

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部
TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393

苫小牧地区初ナビゲーションシステム導入

森あり、湖ありのすばらしい眺望の自然を余すところなく
樽前山の懐に抱かれた戦略性の高い丘陵コース

■11月優待料金(AMのみ) セルフ

平日	5,000円	土日祝	7,800円
----	---------------	-----	---------------

※2バッグ割増/540円

■11月優待料金(AMのみ) キャディ付

平日	8,000円	土日祝	11,500円
----	---------------	-----	----------------

※2バッグ割増/2,700円

■12月優待料金(AMのみ) セルフ

平日	5,300円	土日祝	8,100円
----	---------------	-----	---------------

※2バッグ割増/540円

※上記料金はいずれも税込料金です。
※PM料金は平日11:00以降、土日祝11:30以降 ※ロッカーフィ330円

早来カントリー倶楽部
TEL.0145-22-2323 勇払郡安平町早来新栄671-1

11月18日まで通常営業
11月19日から完全セルフ営業(南コース)

南コース セルフ(AM) プレー料金

■期間:11月1日～18日

平日	5,700円	土日祝	8,200円
----	---------------	-----	---------------

北コース キャディ付(AM) プレー料金

■期間:11月1日～18日

平日	7,900円	土日祝	11,200円
----	---------------	-----	----------------

※キャディ付3Bは540円割増、2Bは2,160円割増(平日のみ受付可)
※セルフ2Bは1,100円割増(平日のみ受付可)

南コース 完全セルフ

■期間:11月19日～

平日	4,000円	土日祝	7,000円
----	---------------	-----	---------------

※風呂・ロッカー・レストラン利用不可※前精算となります

オープンコンペ情報(参加費込・食事付)

11月8日(木) 早来謝恩コンペ 北コース・キャディ付 **10,400円**

ユニ東武GC年間オープンコンペの集大成!!人気賞品を多数ご用意!!

11月4日(日) ショットガンスタート(一斉スタート)
集合時間8:00 集合写真撮影あり **定員50組 200名**

大感謝祭

ユニ東武ゴルフクラブ恒例の
ショットガンスタート!!
庄巻のカート移動をご体験下さい。
お食事+ワンドリンク+豪華賞品・全員参加賞!!
複数カップと洗面器カップの出現!?
年に1度しかこんな事しません。
沢山のご参加お待ちしております。

ビジター **13,150円**
わいわい会員 **10,800円**

10/29～11/25 ビジタープレー料金
(GPSナビ付きカートセルフ)

平日AM **6,590円** 土日祝AM **10,050円**

「わいわいクラブ」会員なら、もっとお得にプレー!!
[カート付キャディ]
平日3,300円、土日祝4,400円プラス(48時)になります。
※平日会員の土日祝利用はビジター料金になります。※上記料金には、グリーン
フィ、練習費、利用税、カートフィが含まれております。(消費税別)※ナビ付カートは、
セルフプレーのみとさせていただきます。※土日祝のAMスタートは2,200円の2B割
増があります。2B保障はございません。

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com

**2018年随縁は全組最新鋭のGPSナビ搭載
5名乗り乗用カートプレーになりました!**

キャディ付はもちろん、セルフプレーも快適で安全なプレーを
満喫いただける全組5名乗り電磁誘導カート!!

最新鋭のGPSナビ搭載!
道力の10.6インチ大型液晶画面、
コースガイドや距離表示、
さらにスコア入力、
リーダーボード機能も搭載

平日限定 スペシャル企画!!

随縁特製「かも鍋」プラン
締めうどん付!
あっさり派は醤油ベース、
こってり派は味噌ベース
どちらかお選びいただけます。

1日5組
限定

平日限定	キャディ付	セルフ
11月	9,800円(税別)	7,300円(税別)

※上記金額はキャディ付は4バッグ時、セルフは3バッグ、4バッグ時のお一人様の料金です。
※キャディ付の場合、3バッグ時は1,000円(税別)2バッグ時は4,000円(税別)の割増料金がかかります。セルフの場合は、2バッグ時のみ1,000円(税別)の割増料金がかかります。
※10月からはハーフ休憩が発生いたしますのでご了承下さい。

※上記金額は税別の金額となっております。
別途8%の消費税とゴルフ場利用税800円がかかりますのでご了承ください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース 〒061-1422 恵庭市盤房144 ☎0123-33-8080

今年度の
営業は **11月25日(日)まで!!**

11月 読者限定特別優待料金

キャディ付

平日 AM	8,500円(税別)
土日祝 AM	12,500円(税別)

立乗りセルフ

平日 AM	6,000円(税別)
土日祝 AM	10,000円(税別)

随縁の一押し!オープンコンペ情報!!
豪華景品&弁当付(1ドリンク) ~お一人でもグループでもお申込みOK!!~

11/1(木) スリクソンカップ
8:03スタート。弁当・ワンドリンク付。参加費 **10,800円(税別)**
※上記オープンコンペは全てキャディ付となっております。また、10月以降のコンペはハーフ休憩が発生いたします。

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511

小樽市銭函3-177

11月23日(金祝)まで営業

※11/5からはスタート時間が9:00からになります。

創立90周年



プレー料金

乗用カートセルフプレー (税込)

平日 **5,500円** (2B~4B)

土日祝 **8,000円** (2B~4B)

薄暮プレー (税込)

料金… **3,000円** (予約制、前払い制、詳しくはゴルフ場にお問い合わせください)

平日/15:30頃~ 土日祝/16:00頃~

お一人様からご予約OKとなります。ゴルフをこれから始める方、時間の都合でお仲間を集められない方などお気軽にご予約いただけます。

Sweden Hills Golf Club 2018 information

道内初上陸! 最新型GPSナビ付乗用カートで 楽々快適ゴルフ!

■平日(月曜を除く)
ビジターセルフ **6,500円**
※消費税・ゴルフ利用税込み 7,420円

■土日祝
ビジターセルフ **8,500円**
※消費税・ゴルフ利用税込み 9,580円
※キャディ付ご希望の場合プラス3,000円(消費税込3,240円)
※キャディ付2バグ・3バグ割増料金が
ございます。

今シーズンは11月25日(日)まで延長営業させていただきます。

11 November 2018						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
	○					

※11月13日~11月25日までの期間は
茶屋クローズ、浴場クローズ(※土日祝のみオープン)、レスト
ラン営業とさせていただきますので、予めご了承ください。

11月5日は
レストラン・浴場・茶屋は
クローズとなります。

雄大なパノラマと石狩湾に沈む夕日を望む洗練されたスウェディッシュリゾート
Villa Leksand お得なゴルフ宿泊セットプラン
セルフプレー1ラウンド(2~6名様共通)
素泊まり **13,500円**より (消費税・ゴルフ利用税別)

●平日・日曜 **13,500円**
●金・土・祝前日 **16,500円**

※お食事は含まれておりません。
※キャディ付の場合は、3,000円がプラスとなります。
※平日月曜日は、倶楽部ハウスの浴場はクローズとさせていただきます。
※平日月曜日の朝食は茶屋でのご利用となります。
※上記料金は、ゴルフ利用税400円と消費税は別途となります。



Sweden Hills Golf Club
since:1975 スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部

石狩部当別町スウェーデンヒルズ2788-28
TEL 0133-26-2321 FAX 0133-26-2974
www.swedenhills-gc.com

シャトレゼカントリークラブ石狩

石狩市厚田区皇来222番地1
TEL(0133)77-2316



★オプションにてらくらく乗用カートプレーが楽しめます。お1人様800円(要予約)
※料金は立乗りカートプレー(セルフ)税込。
※ロッカーご利用のビジター様は別途300円頂戴いたします。

ファイナルランチ付セルフプラン

★10/22(月)~11/11(日)まで

平日 **5,300円**

土日祝 AM **8,300円**

※土日祝2Bのみ1,890円割増あり。チョイスメニュー。

臨時営業のご案内

★11/13(火)~11/23(金祝)まで

セルフプレー **4,000円**
(立乗りカート・税込)

※コースコンディションによって乗用カートもご利用いただけます。
※台数限定・要予約(お1人様+500円)
※クラブハウス内はトイレのみ使用可能です。
※現金のみの前金制、クレジット、ポイントカード、金券等は使用不可。
※降雪の場合はクローズとなりますので、お電話にてご確認ください。

シャトレゼカントリークラブマサリカッ

石狩市厚田区皇来485番地1
TEL(0133)77-2555



得々ランチバックプレー

■クーポン利用で下記料金(11/3まで)

平日 **6,000円**

土日祝 AM **8,840円**

土日祝 PM **7,900円**

※土日祝AM2Bのみ1,890円の割増料金がかります。

ファイナル特価DAY

11月4日(日) 食事別 **6,500円**

※土日祝AM2Bのみ1,890円の割増料金がかります。

臨時営業のご案内

★11/5(月)~11/18(日)まで

完全セルフ 全日 **4,500円**
前金制(現金のみ)

※クラブハウスは利用できません。

シャトレゼカントリークラブ札幌

夕張郡栗山町字森
TEL(0123)72-6600



読者特別料金

■クーポン利用で下記料金(11/11まで)

セルフプレー料金

★11/1(木)~11/11(日)まで

平日(食事付)

5,500円

土日祝(食事付)

9,000円

※ロッカー費300円別途がかかります。※2Bは土日祝のみ1,650円割増。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCC札幌
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。有効期限11月11日まで
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCCマサリカッ
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。有効期限10月31日まで
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 シャトレゼCC石狩
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。有効期限11月11日まで
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

道央道 奈井江砂川インターから5分!札幌から45分!旭川から40分!

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース



11月は積雪まで営業!!

セルフのみ営業(11/12~クローズ迄)

平日 **5,050円** 土日祝 **6,200円**

※レストラン・茶店・お風呂は営業していません

ピバの湯 ゆ〜りん館「ご入浴券」進呈!!

北海道ゴルフマガジン優待料金
(10/25~10/31)

	セルフ	キャディ付
平日	6,300円	9,540円
土日祝	9,800円	13,040円

※28割増あり

季節限定料金(11/1~11/11)

	セルフ	キャディ付
平日	5,980円	9,220円
土日祝	8,060円	11,300円

※28割増料金無料

レストラン・茶店・お風呂の営業は
11/11をもってクローズいたします。
今年度のご利用ありがとうございました。

11月4日まで通常営業

変化に富んだコースを気軽に満喫!!



毎週火曜・木曜日セルフプレイ
シニア・レディースday
★60歳以上の方、または女性と同伴・28割増※ 祝日を除く **4,800円**

毎週月曜・水曜日限定 29歳以下
応援セルフプレイ ※同伴者全員が同一料金 ※祝日を除く **4,800円**

土日祝 朝食付きセルフプレイ **7,300円**
土日祝 昼食付きセルフプレイ **7,300円**

★シニア割引...65歳以上200円、70歳以上400円割引

11/5から降雪まで完全セルフ営業

平日 **4,000円** 土日祝 **6,000円**

※バックの運搬、積み下ろしもセルフとなります。

「GPSナビ付カート導入」
乗用カートセルフプレー
フェアウェイ乗り入れOKで
楽々プレー!!



たっぶの導入
入浴付

プレー料金(11/4~クローズ) ※税込

乗用カートセルフ・食事無

平日 AM スタート(8:30~10:30) **3,000円**
土日祝 AM スタート(8:30~10:30) **5,000円**

ジンギスカン付プレープラン
(乗用カートセルフ) **11/18**
まで

★ジンギスカン定食orラムしゃぶ(組単位でどちらか1品)

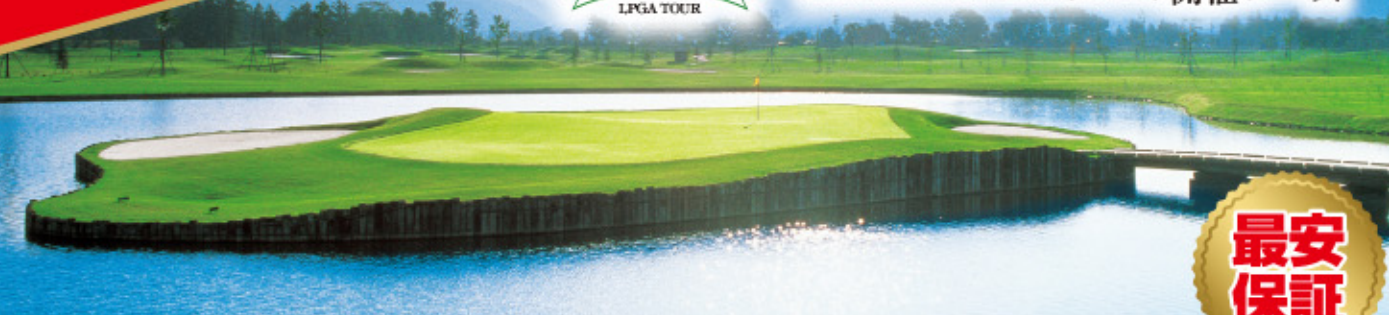
平日 AM スタート(8:30~10:30) **4,000円**
土日祝 AM スタート(8:30~10:30) **6,000円**

トーナメントコースを
体感しよう!



**ゴルフ5レディース
プロゴルフトーナメント**

2004・2006・2007・2013年・2016年 開催コース



最安
保証

土日祝限定メニュー

NEW!!

元割美唄やきとり 福よし
**美唄やきとり
定食 980円**

・福よし やきとり2本
・豆子ば / 美しの山 2杯使用
・そばろ片・漬物付



ビート&ベリー・ダイ設計。
フラットな大地に7つの湖と白砂のバンカーを配した、
戦略性の高い珠玉の27ホール!!

ホームページ予約が断然お得!!
美唄ホームページ予約

ご予約はパソコン・スマホから! 美唄コース 検索



ゴルフ5レディース プロゴルフトーナメント開催コース
ご予約・お問合せ
GOLF5カントリー美唄コース TEL.0126-65-2889

(旧) アルペンゴルフクラブ美唄コース 〒079-0261 北海道美唄市字茶志内250番1



追分インターから
約10分



平日毎日シニアデイ
65歳以上は**3,800円**から
毎月10日・20日・30日は
シニア感謝デー!!

平日 **3,500円** 土日祝日 **4,200円**

※ゴルフ場利用税は別途精算となります。

※レストランの営業は11月4日迄となります

プレー料金 11月5日~11月25日(積雪クローズ迄)

平日	ビジター	シニア	シニア年次会員	年次会員
			(通常5,400円)	
	4,200円	3,800円	3,400円	3,400円

土日祝	ビジター	シニア	シニア年次会員	年次会員
			(通常8,000円)	
	5,100円	4,500円	4,500円	4,000円

※11/5~11/25の期間は28時の割増なし

平成30年度第21回 オール北海道アマゴルフ選手権大会



優勝した上田修平



7位姉崎修二 6位奥村忠史 5位米田光雄 4位米永敏宏 2位三上修一

【上位成績】

順位	氏名	OUT	IN	Tot
1	上田 修平	35	33	68
2	三上 修一	36	36	72
3	長谷部敏宏	35	38	73
4	米永 敏宏	38	36	74
5	米田 光雄	37	37	74
6	奥村 忠史	37	37	74
7	姉崎 修二	36	39	75
8	高橋 周平	40	36	76
9	坂田 雅敏	39	37	76
10	咲間 要介	39	37	76
11	松ヶ崎真秀	38	38	76
12	土屋 英樹	38	38	76
13	吹田 浩一	37	39	76
14	伊藤 浩也	40	37	77
15	朝日 郁夫	40	37	77
16	山崎 豪介	39	38	77
17	田中 拓也	39	38	77
18	松田 隆幸	39	38	77
19	今野 幹夫	39	38	77

順位	氏名	OUT	IN	Tot
20	愛山 智弘	38	39	77
21	戸澤 康人	38	39	77
22	竹谷 正義	38	39	77
23	星井 啓輔	38	39	77
24	渡辺 毅	42	36	78
25	神谷 俊	41	37	78
26	寺崎 裕昭	40	38	78
27	千種 信介	40	38	78
28	坂本 哲也	39	39	78
29	田口 輝彦	38	40	78
30	入江 豊	37	41	78
31	木下 雅史	43	36	79
32	野替 幸一	42	37	79
33	中里 邦洋	42	37	79
34	久保 俊彦	41	38	79
35	北江 暢康	41	38	79
36	関寺 寛之	40	39	79
37	森木 章年	39	40	79
38	ベグリー 誠	39	40	79

▼7位の姉崎修二／三上さんがいいプレーをしていたので引つ張られた。千歳空港の選手に負けたくないという思いでプレーしていたのもよかったのかも。

▼6位の奥村忠史／朝一のパーディで並みに乗れました。グリーンもあっていま少し最近になって調子がいい。

▼5位の米田光雄／メンパに恵まれ何もかもうまくいきました。これで今年はいいい年になりました。

9月27日(木)千歳空港CCでオール北海道アマゴルフ選手権が開催された。道央、道南、道北各研修会のポイント上位者で争われる年に一度の大大会で、上位10名には来年の北海道マチュア選手権のシード、上位5名には北海道ミッドアマ選手権のシード権が付与されるとあって毎年好スコアの出る大会となる。今年大会を制したのは上田修平選手でスコアは68ストローク。仕事の調整がつかず千歳空港CCは永敏宏が入った。

▼優勝した上田修平にプレッシャーがプレッシャーの結果

上田修平が競技ベスト68で優勝

▼4位の米永敏宏／ゴルフはフェアウェイキープだと女子ミッドアマで思い心掛けました。特に今日はパットもよかった。けがをしてあまりラウンドできていないので今日の結果には満足です。

北海道新幹線でますます盛り上がりを見せる道南エリア!!
雄大な駒ヶ岳を背景に豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺でおもいきりゴルフを満喫しよう。

大沼レイクゴルフクラブ 茅部郡森町赤井川1252
TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634

全日昼食サービス!!
12月は積雪まで営業!

11月優待料金	全日昼食サービス
平日	セルフ 5,980円
土曜日	セルフ 7,980円
日祝日	セルフ 8,480円

キャディ付は+3,560円 全組乗用カート付プレーになります。

メルマガ会員募集中!
方法①QRコードからアクセス
方法②メールアドレスを直接入力してアクセス

フェアウェイ乗り入れOK!

北海道カントリークラブ http://www.princehotels.co.jp/golf/hokkaido
亀田郡七飯町西大沼 TEL.0138-67-2211

開場53年。伝統のゴルフリゾート、北海道カントリークラブ。

得 シーズンラスト優待プラン
1名さま1Rセルフプレー料金

期間	平日	土休日
11/4(日)まで ランチ付	5,800円	8,800円
11/5(月)~11/25(日)まで ランチ無	4,800円	5,800円

期間	平日	土休日
11/4(日)まで ランチ付	6,800円	9,800円

※料金にはナビ付カート1Rセルフプレーフィー、ランチ付は昼食代、消費税を含みます。※昼食なしをご希望の方は500円引きで承ります。※ナビ無しカートプレーをご希望の方は上記料金の500円引きで承ります。※土休日2名さままでご利用の場合は1名様1,080円の追加料金をいただきます。※大沼コースは11/4(日)、プリンスコースは11/25(日)を持って営業終了予定です。※11/5(月)以降はレストラン・浴室の営業は行っていません。

PGA北海道プロゴルフ会研鑽会納会



写真左から武藤祐貴、片倉修、河野一哉、松井康

大変でしたが白石元の試合でも頑前会長と相談しながら張ってくれば応がら何とかやってくれてくれる人も増えました。スポンサーも増えて道内男子プロの状況ですが、口も盛り上がると思ふ。是非、若手のプロ会のメンバー方には北海道プロ達の為に、さらにゴルフ会に入会しプロ会の為にと言った。欲しい」と語った。

コース内の練習に、試合を無くさな場ではザ・サンゴいよう、さらに数が増えるよう努力する。次世代測定器の「プロ」のデモンストレーションが、今後若手トレーションが行わたくさん北海道津々でその機能を体感して、地



PGA北海道プロゴルフ会片倉修会長



測定結果を説明する土井店長

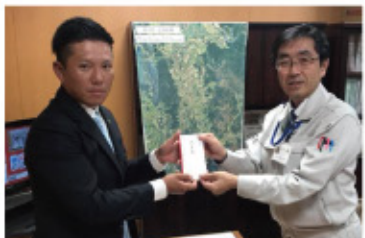


重移動・重心移動のワイヤレスのセンサーで表して、スプレッド。

国民体育大会ゴルフ競技 内田琴子選手が大健闘
10月4日から6日に開始された「2018年度(第73回)国民体育大会ゴルフ競技」において道内勢は成年男子が16位、少年男子が28位、女子が団体で5位タイで入賞を果たし、内田琴子選手が個人2位タイと大健闘した。

小西奨太(小樽CC所属) 安平町に義援金
小樽カントリー倶楽部所属のプロゴルファー、小西奨太が9月18日に帯広カントリークラブ新嵐山コースで開催された、「第5回 HTP tour 2018 新嵐山オープン」で募った義援金36000円を安平町役場に、及川秀一郎現安平町長に直接手渡した。小西はフェリスブックにて、本大会に参加していただいたプロゴルファー、アマチュアゴルファーの皆様、本当にありがとうございました。私、小西は安平町早来

の出身という事もあり、代表で義援金をお渡しさせていただきました。これからも皆様のご健康を祈願し、北海道のゴルフ会の発展の為に北海道プロゴルフ会選手一同頑張っていきたいと思っておりますので皆様の応援、よろしくお願ひ致します。」と投稿している。



第36回道新スポーツ杯 全道クラブチャンピオンズゴルフトーナメント

円谷繁2連覇達成



翌日も秋晴れの中、競技が行われ白熱した戦いは最終ホールで中山がボギーとなり、初日75ストローク、2日目は前半2アンダーでターンし、74ストロークと安定したゴルフを展開した円谷繁が、トータル149ストロークとし、見事逆転で2連覇を飾った。2位には1打差で中山千徳、3位には西山大揮(茨戸CC)が入った。

10月11日、12日と札幌平(スウェーデンヒルズ)リゾートGCで第36回道新スポーツ杯全道クラブチャンピオンズゴルフトーナメントが開催された。初日トップに立ったのは高橋周

▼2連覇を達成した円谷繁 / 自分の組み立ての中で、トップには届くだろうと思っていた。ただコースが長くなったり、雨の影響など今までとは違った雰囲気な素晴らしい大会で連覇できたことは光栄です。来年も3連覇できるように精進していきます。

店とめぐり会い、人とめぐり逢い。

第5回 すずきのめぐり酒

2018 11月8日 木

◎受付/18:00~19:00
◎終了時間/21:00

集合・スタート場所/すずきの第3グリーンビル1F 北側エントランス(南4条西3丁目) (原道コースはブロック別に選んだスタート)

すずきの「めぐり酒」実行委員会 www.megurizake.com

「すずきのめぐり酒」の流れ

- 1 チケット購入 前売り券か当日券のいずれかを購入して参加
- 2 受付 [当日18:00~19:00] すずきの第3グリーンビル1F北側エントランス チケットと周遊カードを交換 開催されるお店の名前が記載されているカードを持って! Go!
- 3 スタート 3時間で周遊カードに記載されたお店をめぐり酒! ◎各店1ドリンク+1チャーム付
- 4 ゴール抽選会 [20:00~21:00] すずきの第3グリーンビル1F北側エントランス 4店舗でスタンプを押して、21時までに抽選会にご参加下さい。

◎主 催/すずきの「めぐり酒」実行委員会
◎協賛/ワタシヨウ株式会社 マルシヨウ株式会社
◎協 賛/ サッポロビール株式会社・サントリービール株式会社・アサヒビール株式会社・サッポロビール株式会社・サントリービール株式会社・アサヒビール株式会社

好評発売中! チケットは下記でお求め下さい!

◎前売りチケット 3,000円(税込)
◎当日券 3,500円(税込)
プロック4店舗で1ドリンク+1チャーム付

【びあてコンビニ】(セブンイレブン)

【すずきの各店で】

- 中野島いづつ ☎522-5758
- あざみ ☎533-7277
- あざみ ☎532-7229
- ビールショップ ☎522-9012
- BAR Roulas ☎522-9393
- すずきの(めぐり酒)抽選会 ☎232-1823

その他、参加各店にて発売中!

KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

スタンレーレディス優勝!

2勝目を挙げた、ささきしょうこのキャディでした。
プロの優勝に立ち会えたのはこれで5回目です。
最高に幸せ*(^o^)/*



女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

【11月LPGAツアースケジュール】

- ◎11月2日～11月4日
TOTOジャパンクラシック
- ◎11月9日～11月11日
伊藤園レディスゴルフトーナメント
- ◎11月15日～11月18日
大王製紙エリエールレディスオープン
- ◎11月22日～11月25日
LPGAツアーチャンピオンシップリコーカップ

成績	絵理香
ミヤギテレビ杯ダンロップ	
女子オープンゴルフトーナメント	13T
日本女子オープンゴルフ選手権	3
スタンレーレディスゴルフトーナメント	9T
【ステップアップツアー】	明砂美
中国新聞ちゅーピーレディスカップ	34T



Golfdoo! GOLF REUSE SHOP

ゴルフドゥ!

欲しかったクラブがきっとみつける!豊富な品ぞろえ!!

買い取り強化中!!

札幌東苗穂店

札幌市東区東苗穂4条2丁目3-1 1F 渡辺商業ビル
P8台 試打室・工房完備 ☎011-786-5555

札幌厚別店

札幌市厚別区厚別南4丁目29-15
P20台 試打室・工房完備 ☎011-398-5355

札幌手稲前田店

札幌市手稲区前田5条11丁目4-1
P12台 試打室・工房完備 ☎011-684-5454

ゆったりしたスペースを確保した全76打席

天然芝グリーン&バンカー完備!

レストラン Half Time

皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

www.human-golf.com

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 11月4日まで...5:00~24:00 (月曜日10:00~) 11月5日から...10:00~9:00 (月曜日10:00~)

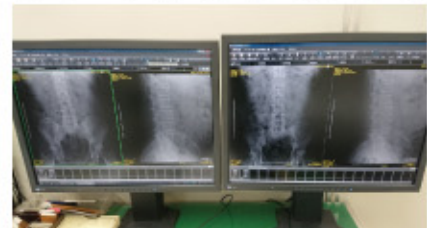
TEL.011-857-1152

齊 藤美香プロにレッスンを受けて、
 どん底から抜け出せたようです。ただまだまだごまかしスイング。アマ研ではやつぱり85。それでもお気楽なコンペでは70台も出るようになったのも一度、不安解消に斎藤プロに見てもらいました。やはりまだ体重移動ができていないようです。ところが斎藤プロに「こんな動きです」と言われた動きをしてみると、昔の自分の動きそのもので、その動きが一番いいと言われビックリ。なんでもいい時の動きは忘れるのでしょ。か。悪い記憶はほとんど蓄積されていくのに。斎藤プロとは長い付き合い。これからもスランプになる前には斎藤さんに見てもらいます。

暴れん坊将軍の競技ゴルフがおもしろい!

く不明。原因の一つとしてアドレスや始動の仕方ですべてがくるってしまふことは理解できた。あと数回のラウンドが残っているので来シーズンのために、もう少しすっきりしておきたいところです。

地震の影響で外科へ受診するのが遅れていたで行って参りました。レントゲンをみて問題ありませんとのこと。あとは体重を増やせず、筋トレとストレッチを続けてください。多少の痺れはこのまま残ると思います。腰痛もたまに疲れたら出てきますし、そうなること2週間の休養が必要とのこと。一安心ですが、日々トレーニングして、気管支喘息に気を付けながら健康を保ち続ける...。そうすればゴルフも続けられる。そして競技にも。ヘルニアに狭窄症。完治はないようだが85%までは回復。アイアンショットの感覚は戻っても足の指は痺れたまま。ここからどこまでできるかやってみましょう。まずはベストスコア更新だ。



アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

ようやく台風の季節も去り、すっかり秋が深まっていて北海道のゴルフシーズンも終盤ですね。スッキリした気持ちで今シーズンを終えたいところですが、若干1名スッキリせず悩みを抱えている方(暴れん坊将軍)さんのスイングを見ながら、皆様にも参考になるスイングのコツなどをご紹介します。



LPGA 会員 トーナメントプロ
 齊藤美香 所属：フリー
 ■生年月日：1979.10.17 ■入会日：2002.9.1
 ■出身校：東北福祉大学 ■得意クラブ：ドライバー

×は上半身が突っ込んでいて、下半身の体重移動ができていません。



○は下半身の体重移動を先に完了させてインパクトをむかえています。



CRAZY 北海道正規代理店

各種試打クラブ
 取り揃えております!!



スイングを導く...
 クレイジーの魅力が凝縮された強高弾道の極み。

シャフトは最大限スイングプレーンに乗り、トップからフィニッシュまで一気に走り抜ける。「気持ち良く振切れる」ことで、飛距離性能、方向性は格段に向上する。今までにない高弾道かつ低スピンドに強い球質は、ビッグキャリーを生みだす。



新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
 ■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

10月上旬
 販売開始!!

クレイジー
 完全オリジナル
 シャローヘッド

CRZ460S



地面力を使うように左サイドを少し引き上げる動きと、右サイドは下にボールを叩きつける動きを同時にすることでスムーズな体重移動や体の使い方を覚えてください。前傾角度を保ちながらこの動きの反復練習をしましょう。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00

ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

多目的室内練習場
ノースジャンボスタジアム

道内初!! **硬式球対応
バッティングセンター**

幅25m×奥行44m×高さ10mの広々としたスペース!!
オール人工芝で野球・サッカー・フットサルの他
音響設備もあるので「よさこい」の練習にも最適!!

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

ノースジャンボバッティングスタジアム

■ご利用料金 4,000円/1h プラス暖房料
※10/30までは、おためし料金 2,000円/1h

■営業時間 平日/10:00~22:00
土日祝/10:00~23:00

■営業時間 平日/10:00~23:00
土日祝/10:00~22:00 ☎011-375-1889

ご予約はノースバッティングスタジアムまで!!

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

1階・2階打席共通 **全日1球4円** プリペイドカード3,000円で150円分、
5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス!!

プリペイドカードは
両施設(ノースジャンボセンター・本館)で
共通で使用できます

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 5:00~23:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

シーズンオフまでにベストスコアを更新!
練習場へ行こう!!

営業時間 11月 AM9:00※~PM9:00
利用方法 プリペイド購入又は、100円硬貨使用 料金体系 入場料 200円

早朝ゴルフ(11月中旬まで AM5:00~AM8:00)
※毎週月曜日は場内整備の為、午前10:00~の営業開始となります。
※月曜日が祝日の場合、火曜日が午前10:00~の営業開始となります。
※早朝時はプリペイド券売機・硬貨両替機が有りません。

会員制(随時)
会費 10,000円
入会時
11,500円分の
プリペイドカードを
プレゼント!!

ポイントカード導入!!
ポイント数によりもれなく
素敵なプレゼントを進呈

★ラッキーボールキャンペーン★黄色いカラーボールが出たらプリペイドカード500円分プレゼント!

緑ヶ丘ゴルフセンター
札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

RYO~EN GOLF CLUB
営業時間/10:00~20:00

札幌「ミニ大通」に新しく生まれた
ゴルフの室内練習場・レッスン
etc...ジュニアレッスンなど大人も子供も充実の空間です。

柴犬ヘッドカバー発売中!!
460CC対応 **8,000円**

広々とした80坪の店内に7打席の室内練習場、バナー練習場、リラクゼーションコーナー、工房があり、時間の許す限りゆっくりとゴルフの練習に集中できます。

大好評! クラブ会員募集中!!

01 レッスンプロによる
上質なレッスン
02 計測器付きのゲージと
バッティンググリーン
03 プレミアムなグッズと
リユース・メンテナンス

●利用料/ビジター ... 300円 ●お得な打ち放題料金(60分)/ビジター ... 1,000円
メンバー ... 無料

中嶋 常幸
COREFORCE
1秒で身につく体幹バランス
コアフォースループは、身に着けた瞬間に身体本来もつ体幹の力を引き出すアクセサリです。ループ全体が接着可能になっていますので、ネックレス、プレスレット、アングレットなど様々なシーンで活躍します。

RYO-EN GOLF CLUBではクラブ会員を募集しております。
会員になると専用の会員カード、オリジナルグッズ、ドリンクの無料サービス、ティーチングプロのレッスン予約の優待や、会員コンペへの参加など、特典が盛りだくさん!個人会員の他にもお得な法人会員もごございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

〒060-0004
札幌市中央区北4条西15丁目1-14コアレックスビル3F
TEL.011-624-7538 FAX.011-624-7539
アクセス JR桑園駅・地下鉄西18丁目駅より車で5分・徒歩12分 駐車場10台完備

北海道初 世界のトッププロ御用達
トラックマン4×パットラボ同時導入

**最新機器の整った
練習環境!!**

パットラボ
バッティング上達の為の最新計測器です。
スコアの43%はパットです

トラックマン4
最新のショット測定計測器です。
プロも使用しているトラックマンで自分の強みを体験!

バンカー練習スペース
バンカー練習スペースを完備。
屋内だからシーズンオフの間に必ず手を完璧!!

各打席にスイングナビ設置
自動的に正面と後ろからのスイングを撮影、プロの映像と比較しながら自分のスイングをみる事ができます。

料金システム
【スイングナビ標準装備】
■打ち放題(60分) 1,500円
■延長料金(30分) 700円
■バンカー(30分) 500円
■パットラボ診断 3,000円
■トラックマン(60分) 1,000円

菊池プロ・松尾インストラクター
無料体験レッスン受付中!!

平岸ゴルフセンター 札幌市豊平区平岸2条8丁目2-1 サンサービル ☎011-598-9217

辛口ゴルフ塾

ぶっちゃけ、この際だから言わせてもらいます!!

文/塾長 石川

25年間、某大型ゴルフ倶楽部に勤務の後、現在は保険会社に勤務。主に、ゴルフのやり過ぎで会社を壊してしまいうような経営者、家庭を大事にしたいゴルフファンのお役に立つことをモットーに7日7夜活動しております。うまくいってほしいと願望があると思うのですが、実はそんな難しいことではありません。

さて、もうシーズンオフとなりますね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。私はとくに休みモードでもう来年に向けた準備となっております。寒いのはあまり得意じゃありませんので。せせとラウンドに通っているゴルフ好きがたくさんいらっしゃると思います。

今月は来月からの超大作をひかえておりますので少しライトな話といたしましょう。来月からは、人間別「うまくなる方法は、何通りもあるぞ!」を用意しております。

で、今月は「キャディーさん 上手に使ってあげてください!」をテーマとします。

悪い例に該当する人いませんか?
ボールを置くなり
・「どっち切る?」→そんな大雑把な聞き方しちゃいけません!
・「上り?下り?」→それ聞くの・・・?

みたいない感じの人いませんか?

上手に聞くなら
・「カップ二個くらいフックでいいですか?」
・「下りなんだろうけど、見た目通りでいいですかね?」

このように聞くと、正確な回答が返ってきます。芽(目?)と傾斜が逆ですので、そんなに切れませんよ! とか、下りの順目ですよ!

と、高級な回答が返ってきます。自分の読みと、キャディーさんのアドバイスと聞きながら、決定するのはプレーヤーですので、たとえ違っていてもそれは自己責任なわけです。

先月号ですかね。曲がるラインをキャディーさんが浅めに教えてくれるのは何故か?と書いたのは、その理由は二つあります。アマチュアは深く読みすぎる傾向があるためなんです。もう一つは、キャディーさんは横から見ますので、お楽しみを最後まで見る必要はなく確率で回答しているからという理由もあります。先週言いましたよね? 3番の所から入ってもいいんだよ!って。

結果もいろいろあると思いますが、コミュニケーションが上手な人は入ればアドバイスがあったからだ!と言いますし、外せば「言われたとおり打てなかった」と答えてあげています。

約5時間お付き合いいただくわけですから、困ったときやわからない時いざという時など自分で決めきれないときは聞いてほしいです。どんな人も、そのような時に真剣に答えてもらえるように振る舞うのが、上手な人なわけです。

風向なんかも同様です。山岳コースなんか時にそうなんですけど、ホールが入り組んでいて基本南風と言われても、ホールを重ねている間にどっち向いているかわかりにくいコースがありますよね? そんな時にもキャディーさんが頼りになります。ティーグラウンドとグリーンでは風の抜ける方向が違っていたり様々な状況がありますので、迷った時に仲良くしておけば自信を持った回答が返ってきますので。仲良くしておくのは大事ですからね。雰囲気朝から悪ければ、回答も今一つのことがありますので。

とゆーことで、成績の出し方の一つとして 活用ください!

と書いていて思うことが一つ……。キャディーさんはうまく使っているのに、かーちゃんうまく使えていないなあ……。

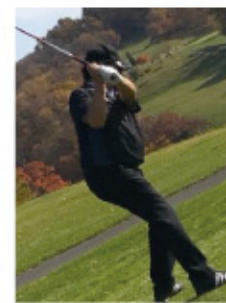
■ご意見・ご感想はこちらまで
ishikawa65bmw@gmail.com

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第180弾

半年間という日本で最も短いゴルフシーズンも終わりが近い…。そうなるとうちでもお酒の機会も増えます。そこで楽しいのが同伴の食事、二人の時も複数の時も…。この同伴文化って日本だけなんですか?ご馳走もして、さらに同伴料もかかることもあるのに、なぜか楽しい(笑)ある意味、既婚でも異性と堂々と食事が出る。あくまでも

食事なので不倫とは限らない、良くあること、というなんて便利で友好的な文化でしょう(爆)。また、食べながらの会話や仕草で別の面、意外な面、はじめてわかる発見など、相手のことを良く見れる機会にもなります。これからの時期、鍋物をセンターに置いての会話で盛り上がりませんか?



ミスターCHU

〜編集部より〜
毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

M.M.'s Bling-Bling Diary 著 佐藤美和子

秋の味覚の楽しみの一つに落葉きのこがあります。食べるのもさることながら、採る楽しみはまた格別。先日ホームコースのエルムカントリーにて、何気にティーグラウンドに立っているとオッと目に入るあのヌメヌメした茶色い物体は…!ティーショットもそこそこにそのブツに近寄るとそれは紛れもない落葉きのこ!一つ見つかるも二つ三つと、まさに入れ食い状態。採ったのはいいものの戦利品をどうしようか悩みながらカートに戻るとそこは百戦錬磨のキャディーさん、心得たもの。「ビニール袋ありますよ!」なんて嬉しいくらいに準備周到なもので。そこからはゴルフだからキノコ狩りだからわかる状態でしたが、山菜採りってまず採れる場所がわからないとそもそも行けませんよね。でもゴルフしながら同時にキノコ狩りなんて願ったり叶ったりの嬉しい環境。そのうち、ティーショットもカラマツの方に行け!なんてわけわからんこと願い出したりして。当日はコースもあまり混んでなく、周りのプレーヤーにも迷惑がからない程度にキノコ狩りできたと思います(多分)山菜採りについては夢中になってしまうので

自分の組はもちろん後続組のプレーヤーにも迷惑がからないようにくれぐれも注意が必要ですね。そういえば春先にゴルフした時、自分より1時間以上前にスタートした組にハーフ以内で追いついてしまったことあったなあ。後で聞くと山菜採りでこっ早い時間にスタートにしたそう。それでも追いついてしまったからいかに山菜採りが夢中になってしまったかということ!ひとつ言えるのはゴルフ場山菜採りは道に迷ったり行方不明にはならないってこと。でも、もっと時間あったらもっともったたくさん採れたのになあ。ゴルフ山菜採りはそれだけがちょっと残念ですね。みなさんはご自分のお気に入りのキノコゴルフ場ありますか?



深く下でした落葉キノコ。この先はお味付けが思い浮かびません。



他のキノコとの区別が難しい場所。このキノコは落葉キノコ。この先はお味付けが思い浮かびません。



カラマツの下にこんもりとひっそりと生えてます。



カラマツ(落葉針葉樹)夏はわりばらいですが10月に入ると紅葉してきてるので松の中でも区別しやすいかとします

Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

皮脂欠乏性湿疹
皮膚の乾燥は、角質層の水分を保つ働きが弱くなることによっても起こります。この症状は高齢の方に多いのですが、アトピー性皮膚炎の方も同じ症状を持っています。
空気乾燥し始める秋から冬にかけては、皮膚の乾燥に悩まされる人が増えています。皮膚の水分が低下すれば乾燥状態になるばかりでなく、皮膚のバリア機能も低下するため、ちよつとした痒みでもポリポリ掻いてしまいがちを生じることになります。
予防方法としては、シャワーや入浴の回数を減らし、石鹸でゴシゴシこすことは避けてください。痒い時も掻きむしらないようにして、保湿剤などのスキンケアを心掛けましょう。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp

春一家 インディアン水車店

一番人気!!
えびら一めん かき揚げタイプ
778円(税込840円)

香味油や特製焙煎えび粉など、井を覆う「赤」の素は、言わずもがなすべて「えび」。甘えびからじっくりと旨味エキスを抽出したえび油をはじめ、風味豊かなえびだし、ぷりぷりえびと桜えびのかき揚げ、香ばしい特製焙煎えび粉など、まさにえび尽くし。口中にえびの香りが広がる、新感覚、新境地の一杯です。

■住所/千歳市花園5丁目1-10
■電話/0123-24-2400
■営業時間/平日11:00~15:00
17:00~20:30 L.O.
土日祝11:00~20:30 L.O.
■定休日/火曜日

■美園店
■住所/札幌市豊平区美園11条6丁目1-22 ■電話/011-822-3344
■営業時間/11:00~15:00, 17:00~20:30 L.O. ■定休日/木曜日

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
クーポン利用で
地黄たまごの
トロトロ味玉
サービス!!

メルマガ
会員登録中
QRコードを読み
取ってメールを
送信して下さい。お
得な割引情報や会員
特典を届けてます。

有効期限/11月末日まで

中山正芳が大会2度目の優勝を飾る



チーム優勝は植竹勇太プロチーム



アマの部優勝の菅原朋彦さん(写真右)

コースも素晴らしいメンバーにも恵まれて楽しいゴルフができました。グリーンが速くて3パット、4パットと打ってしまっていたので、まさか賞が貰えるとは思わずびっくりしました。



中山正芳プロ(写真左)とプレゼンターの昭和産業(株)代表取締役社長西村卓朗氏

終始笑顔でプレーできました。ゴルフが楽しくできて優勝もできるなんて最高です。(中山 談)



は、まず今年プロテストに合格したばかりの佐藤太地、植竹勇太を紹介。二人はともに来シーズンのレギュラーツアーでの活躍を誓った。また澤村副会長は北海道胆振東部地震や台風で、ゴルフ場やゴルフ業界にも影響を及ぼして、会場の皆さんにもっとゴルフをしてほしいと呼びかけた。またこの大会についてもプロのトーナメントが減少する中、このような大会を開催していただけることに感謝したい。そして来年も再来年もこの大会が継続できるように我々北海道プロ会としても協力していきたいと挨拶した。

この大会では毎年「東日本大震災子ども支援募金ユネスコ協会就学支援金」へのチャリティ活動を行っている。協賛各社、参加者から集まったチャリティ金と8月に行われたお取引先様のコンペでお預かりしたチャリティ金を合わせて18万4千円を札幌ユネスコ協会に手渡した。なお今年には北海道胆振東部地震で被災した児童にもユネスコを通して子供たちの支援に役立てられる。

今大会の会場となったクラークカントリークラブの支配人様をはじめスタッフの皆様には多大なご協力をいただき、ありがとうございました。あらためてお礼申し上げます。また、ご参加された皆様、多大なるご支援を頂いた企業の皆様にも深く感謝申し上げます。

第5回 北海道ゴルフマガジン

プロアマゴルフ大会 Charity

- ホールインワン賞/30万円 ●イーグル賞/10万円 ●ニアピン賞/5万円
- ※ホールインワン賞プロアマ問わず、イーグル賞・ニアピン賞はプロのみ
- 主催/北海道ゴルフマガジン
- 開催コース/クラークカントリークラブ
- ★賞金総額/200万円 ★優勝賞金/50万円※プロのみ

大会の様子は
HBC(北海道放送)
ちっぴいんBogeyにて
11/7・11/14放送



10月17日(水)第5回北海道ゴルフマガジンプロアマチャリティゴルフ大会が今年はクラークカントリークラブで開催された。(賞金総額200万円・優勝賞金50万円※プロのみ)道内プロ36名、アマチュア107名参加。

気温は低かったものの穏やかな天候に恵まれプロ1名にアマ3名が1組となりショットガン方式でそれぞれのホールからスタートした。アマチュアの表彰は個人のダブルペリアとチーム戦がありプロのスコアを含めたものとなるため、自然と同組プロの応援にも力が入る。プロは賞金もあるが、スコアが良ければアマにも貢献できることもあってトーナメントさながらのショットを見せ、アマチュアをうならせていた。ラウンド中はプロからのレッスンも受けられるので、アマチュアにとっては絶好の機会となった。表彰式では毎年「ちっぴいんボギー」でお馴染みの上村伸也さんと触沢弘満さんによる司会で会場を盛り上げる。大会はプロの部では中山正芳が2回目の優勝を果たし優勝賞金50万円を獲得した。チーム戦では植竹チーム、アマ個人戦は菅原朋彦さんが優勝した。またアマチュアBG賞は71ストロークで会場を驚かせた中島豊さんが獲得した。最後に挨拶に立った北海道プロゴルフ会澤村英樹副会長から



自動ドアは信頼と実績のフルテック

安全で快適なアクセスとアメニティづくりをサポートする企業をめざします。



技術がひらく明日への扉 フルテック株式会社

東日本に36拠点 アフターサービスは24時間365日

本社 TEL:011-222-3572 / FAX:011-232-8838

札幌支店 TEL:011-231-4568 / FAX:011-251-2159

<http://www.fulltech1963.com/>



レンガは地球の友だち

企業概要

社名 昭和窯業株式会社
 代表者 代表取締役社長 西村 卓朗
 所在地 北海道江別市角山68番地の2
 創立 昭和15年9月1日
 設立 昭和16年1月23日
 資本金 4,072万円
 事業内容 レンガ、レンガタイル、レンガブロック、各種レンガ、素焼土管、暗渠排水土管等製造販売、コンクリート二次製品製造販売、一般土木資材販売、レンガ工事各種築炉工事、門塀工事及び石工事設計施工、レンガブロック設計施工、不動産の貸付及び管理業、燃料油販売、生コンクリート・杭・パイル販売、骨材販売業

本社 江別市角山68番地の2
 工場 ■赤レンガプラント
 江別市角山68番地の2
 (レンガ、レンガブロック、タイル、陶土管類製造)
 ■コンクリートプラント
 江別市工栄町20番地の15
 (コンクリート二次製品製造)



野幌駅前ビル



〈赤レンガ〉〈コンクリート製品〉製造・販売・設計・施工 昭和窯業株式会社

〒067-0052 北海道江別市角山68番地の2 TEL:011-382-3415(代) FAX:011-384-4469
<http://www.showayogyo.co.jp>

ワタナベグループ
 私たちが目指しているのは、「飲・食」のトータルプランナーです。



冷凍機・空調機器・資材総合商社

渡辺食品機械株式会社

本社 札幌市中央区南1条東4丁目7番地 TEL(011)231-7811
 東京支店 東京都墨田区石原1-12-7 村上ビル1F TEL(03)5619-1600

冷凍・冷蔵・空調設備設計・施工

ワタナベ冷機株式会社

本社 札幌市北区新川西2条1丁目1番10号 TEL(011)766-5451



業務用酒類食品卸販売

ワタショウ株式会社

本社 札幌市中央区南4条東4丁目1番地 TEL(011)222-4700
 物流センター 札幌市中央区南3条東5丁目1番地 TEL(011)222-8800
 旭川支店 旭川市新星町5丁目4番7号 TEL(0166)26-5959
 小樽支店 小樽市稲穂1丁目1番1号 TEL(0134)21-6500



業務用食肉加工製造・氷製造販売

ワタショウフーズ株式会社

本社 札幌市中央区南4条東5丁目1番地 TEL(011)272-2983
 本社工場 札幌市中央区南4条東5丁目1番地 TEL(011)272-2983
 白石工場 札幌市白石区北郷2条7丁目5番1号 TEL(011)872-2983



業務用酒類・食品・氷販売

マルショウ株式会社

本社 札幌市中央区南3条東5丁目1番地 TEL(011)222-0347



総合不動産業

ナベビル株式会社

本社 札幌市中央区南4条東4丁目1番地 TEL(011)222-0777



Flower Fields **花いっぱい**

全部で17種類のプリントロール



全て違った花柄プリントで楽しんでください

ほのかな花の香り、心地よさいっぱい

芯なしタイプ/ワンタッチコアレス 65mW 6R

芯ありタイプ/花いっぱい 30mW 12R

究極のトイレトーパー シングルなら芯なし

コアレス・コアレス

芯の無駄をカット! 長さが2倍で経済的!!

地球環境を考えたシステムづくり

・ISO 14001 認証取得 ・JQA-EM0417 本社工場
 トイレトーパー、ティッシュペーパー及びペーパーラジック炭化焼成物の製造



北海道日本ハムファイターズ
 ライセンス商品

CORELEX コアレックス 道栄株式会社

本社工場 虻田郡倶知安町字比羅夫283番地 ☎0136-23-2323
 札幌営業所 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル ☎011-633-2323

3F コアレックスビル **1F**

RYO~EN GOLF CLUB

札幌「ミニ大通」に誕生した
 ゴルフの室内練習場・レッスン



クラブメンバー募集中!!

営業時間/ 10:00~20:00 ☎011-624-7538

タイ式マッサージサロン ai

11月オープン予定

「タイマッサージ」×「アーユルヴェーダ」で
 日々忙しいあなたを癒します!



アーユルヴェーダとは世界3大医学のひとつで、インド・スリランカで生まれた5000年以上の歴史を持つ世界最古の伝統医学です。西洋医学のように、薬などを使って病気の症状を取り除くのではなく、マッサージや食事、ヨガなどにより健康に長寿や若さを保つことを目的としています。

・タイ政府認定オンタイムマッサージスクール ベーシックマッサージ取得
 ・ジヴァジャパンスクールベーシックコース取得 アーユルヴェーダ資格

STC sapporo transistor corporation
 ISO9001:2008認証取得(本社取得)
株式会社 札幌トランジスター
 代表取締役 **横田 圭介**

本社 札幌市中央区北5条西21丁目
 TEL.011-631-3401 FAX.011-642-4253

旭川営業所 旭川市7条通22丁目
 TEL.0166-39-2070 FAX.0166-39-2080
<http://www.stc-net.co.jp>


<http://www.i-pro.gs>
I-PRO
 Advertising Agency
株式会社 I-PRO
 〒060-0001
 札幌市中央区北1条西9丁目3番地27
 第三古久根ビル6階
 phone 011-232-1818
 fax 011-232-1813

半田司法書士事務所

司法書士 半田 司
 土地家屋調査士 半田 貢

札幌市中央区大通西11丁目4番地 半田ビル2F
 TEL.011-231-1931 FAX.011-281-4354

お得感満載!!
名鉄観光のゴルフツアー「エム・ゴルフ」

M-Golf neo
 今すぐ M-GOLF 検索へ!

M-GOLF 専用ダイヤル **TEL(011)241-5514**

旅行企画・実施 観光庁登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員
名鉄観光サービス株式会社 ボンド保証会員
 札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル) 旅行業公正取引協議会会員

Hokuei 不動産の売買・仲介・管理
有限会社ほくえい
 北海道知事免許石狩(4)6442号

札幌市中央区北1条西10丁目 北1条ほくえいビル
 TEL.011-271-5500 FAX.271-7040

日本ラインフーズ株式会社
 NIPPON LINE FOODS

〒003-0030
 札幌市白石区流通センター1丁目3番31号
 TEL 011-827-1235 FAX 011-827-1236
 東京事務所
 TEL・FAX 03-6661-7105

おそうじ忍者 **サトリ君**

サトリ君の「業務用エアコン清掃」はいかがですか?
 モーターまで取外して清掃しますよ。
 風力アップで電気料金もお安くなるので是非オススメです!
 今なら1台 2万円~でご提供しています。
 (台数が多い場合、別途ご相談ください)

0120-032-534
 詳しくはHPをみてね!! <http://www.sattorikun.jp/>

日美装建株式会社
 札幌市西区八軒5条東5丁目2番15号 TEL.011-700-0132

北海道運輸局長指定民間車検場
松下自工株式会社
 車検・定期点検・一般整備・板金塗装

札幌市厚別区大谷地東5丁目4-15
 TEL.011-891-3301 FAX.011-891-0795
 定休日:日・祝・第2土曜日
<http://www.m-jikou.co.jp>

LOTAS CLUB

麻雀 **道場グループ**

気の合う仲間や友人と、お気軽にどうぞ!

ゴルフの後の、ご接待に!!

札幌店 ☎011-271-5040
 札幌市中央区南2条西5丁目 日栄ビル2F・3F

札幌駅前店 ☎011-210-4444
 札幌市中央区北4条西6丁目 エターナルワンセビル4F

大谷地店 ☎011-895-5533
 札幌市厚別区大谷地西1-2-1

白石店 ☎011-861-7888
 札幌市白石区南郷通1丁目北5 海洋ビル2F

各種麻雀大会・麻雀コンペもご相談下さい!

夢道場グループ <http://yumedojo.com>

全国68店舗ある紳士服のオーダーショップ「エフワン」北海道初のFC店

エフワン 札幌北5条通店
<http://f1-ido.co.jp>

エフワンと量販店の違い、そして「エフワンオーダー」のメリット。

大手メーカー 大手量販店 お客様 中間業者を挟まない分、コストの削減。ご来店時のコミュニケーションで自分にあった納得のいくスーツが仕上がります。全てはおお客様の満足が第一。

エフワン

スーツ1着お仕立て上り¥29,800(税込¥32,184)~

www.facebook.com/f1.n5.sapporo
 エフワン北5条通店 〒060-0004 札幌市中央区北4条西12丁目メゾン・ド・フジ1F 電話:011-302-1980

株式会社 **昌文堂**
 SHOBUNDO

屋内外サイン・店舗設計・施工・ディスプレイ
 展示会・書道表装・装裱・装束・装飾

屋外広告業登録
 札幌114号 石建指第55-70号 函館第43号 旭川第30号
 一般建築士事務所
 北海道知事登録(石)第5603号

北海道書道展指定表具店
 〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目2-23
 TEL.011-746-5221 FAX.011-746-2070

銘茶工房 **一六**
 green tea TATION
 Tel 592-5751

花車 **FU-SYA**
 florist
 Tel 591-0878

NACELLE, INC
 ナセル株式会社
 〒005-0841
 札幌市南区石山1条3丁目2-2
 Fax共通 591-0264

花キューベット

美しい緑を支えつづけて
株式会社 ターフテック

芝生に 高性能機器
Turftec

〒061-1274
 北広島市大曲工業団地5丁目1番地2
 TEL.011-377-4011
 FAX.011-377-6318

<http://www.turftec.co.jp>

TAKEDACHI
 有限会社 **竹達建装**
 代表取締役 **竹達孝幸**

業務内容
 塗装工事
 内装工事
 外装工事
 一般建築工事
 リフォーム

〒003-0869
 札幌市白石区川下2130-91
 TEL 011-876-3606
 FAX 011-876-3607

ヤマ

消防設備・弱電設備のことなら
株式会社 ヤシマ保全

札幌市中央区南16条西7丁目2-10
 TEL.011-551-2580 FAX.011-530-5015

リゾートサッポロとは?

リゾートサッポロは北海道の自然に囲まれながら様々な遊びを体験できる来て!遊んで!食べて!飲む!アウトドアアクティビティリゾート。様々な遊び+宴会プランがあるので、懇親会や歓迎会にもオススメです!自慢の焼き肉・ジンギスカンを用意して皆様をお待ちしております!!

株式会社ワンダーランドサッポロ 札幌市西区旗井478番地 TEL 011-661-5355

水と生きる SUNTORY

神泡。

泡に出る。ビールのうまさとは、

The PREMIUM MALT'S
A premium pilsner beer brewed with selected ingredients and pride.
天然水醸造

ストップ! 未成年飲酒・飲酒運転、妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。お酒はなによりも適量です。のんだあとはリサイクル。 © サントリービール株式会社 <http://suntory.jp/PREMIUM/>

株式会社

e・k 菊地克弥

40th ANNIVERSARY

遊鶴

変わらない味。 変わらない心。

直営店

美園店 札幌市豊平区美園2条6丁目5-5 TEL. 011-812-7826	大谷地店 札幌市厚別区大谷地西1丁目 TEL. 011-893-8384	西町店 札幌市西区西町北4丁目2番1 TEL. 011-668-6666
手稲前田店 札幌市手稲区前田9条11丁目389-215 TEL. 011-691-6666	里塚店 札幌市清田区里塚1条3丁目 TEL. 011-884-1100	大通2丁目店 札幌市中央区大通西2丁目番心ビルB1F TEL. 011-241-1871
千歳北栄店 千歳市北栄2丁目1345-28 TEL. 0123-27-2666	南8条店 札幌市中央区南8条西10丁目 TEL. 011-520-1002	北38条店 札幌市東区北38条東15丁目B8 TEL. 011-743-6730

株式会社はしもと
〒062-0002 札幌市豊平区美園2条6丁目5-5
TEL. 011-831-8360 FAX. 011-815-0255

www.yuzuru.hokkaido.jp 遊鶴 検索

苗穂倉庫トランクルームはお客様の大切な財産を安全にお預かりします。

- ◎国土交通省認定優良トランクルーム
- ◎都心から至近の好アクセス
- ◎大・中・小 7タイプ 200の個室
- ◎大型エレベータによる自由な出し入れ
- ◎敷金・礼金不要 トランクルーム料金のみ

ワンルーム料金(1ヶ月)	
Sタイプ 2畳型	10,000円 (税込10,800円)
Eタイプ 3畳型	15,000円 (税込16,200円)
Aタイプ 5畳型	20,000円 (税込21,600円)
Fタイプ 7畳型	25,000円 (税込27,000円)
Bタイプ 8畳型	30,000円 (税込32,400円)
Cタイプ10畳型	35,000円 (税込37,800円)

■その他フリープラン及び貸貸倉庫もございます。お気軽にご相談下さい。

苗穂倉庫株式会社 トランクルーム

お問い合わせ・お申込みは
☎ 0120-522-722

北3条トランクルーム 札幌市中央区北3条東7丁目346番地
苗穂トランクルーム 札幌市東区苗穂町2丁目1番30号

■営業時間/AM8:30~PM5:00 ■定休日/年末年始 ■駐車場あり

URL <http://www.naebo-soko.co.jp>
苗穂倉庫 検索



ゆずる

4名様以上…パーティプランあり 営業時間/18:30~12:00 定休日/日・祝日

Lounge ゆずる

札幌市中央区南5条西3丁目 五条ビル5F TEL.011-512-6282



すすきのの、大人の隠れ家です。



アルカンジユ ☎011-532-6868

札幌市中央区南5条西4丁目9-1 パッカビル9F
営業時間/19:00~0:00 (土曜、日曜、祝日 お休み)



Lien
リアン

札幌市中央区南5条西4丁目 アルトビル 2F TEL.011-513-6200 *営業時間 *OPEN 19:30 *CLOSE 00:30



りんどう

5名様以上…パーティプランあり 営業時間/19:00~12:30 定休日/日・祝日

Lounge りんどう

札幌市中央区南5条西4丁目 南興ビル7F TEL.011-211-5878



すすきの
胡蝶

5名様以上…パーティプランあり カラオケVIPルームあり 営業時間/19:00~12:30 定休日/日・祝日

すすきの 胡蝶

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル5F TEL.011-511-5588

広がる爽やかな酸味。
すっきり辛口、スパークリング清酒。

松竹梅白髪美酒
Asahi Miru Brut
辛口
7%

お酒は20歳を過ぎてから。飲酒運転は法律で禁じられています。のんだあとはリサイクル。空瓶回収機株式会社

これが、
北海道の
ビール。

この地の気候や、
食材に合わせて、つくったビールは、
北海道で飲むと、特別にうまい。

15年
クラシック
アップ

2011年から2015年まで、15年連続売上総年100%増上(当社調べ)

飲酒は20歳になってから。www.sapporobeer.jp サッポロビール株式会社
ふるさとのために、何ができるだろう? ★北海道はサッポロビール

★SAPPORO
ONLY
サッポロクラシック 北海道!



D 道路工業株式会社

本社/〒064-8560
札幌市中央区南8条西15丁目2番1号
TEL(011)561-2251 FAX(011)513-2119
営業所/札幌・日胆・道南・後志・旭川・留萌・稚内・
十勝・釧路・網走・関東

URL: <http://www.dorokogyo.co.jp/>



あざみ azami

落ち着いた雰囲気と、明るく楽しいスタッフでお待ちしております。

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル5F

TEL.011-532-7229

営業時間 19:30~24:00 日祝祭日定休



中華食をゆっくり贅沢に、総支配人兼料理長 磯崎浩が
北海道の食材と盛り付けの美しさにも気配りした逸品で
皆様へ食の安心と楽しさを提供いたします。



札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル1F
☎011-522-5758 定休日/日曜日



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close

月~土 pm8:00~ラスト

日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から)¥4,320

■収容人数 30名

■年中無休

アンジュ ☎011-563-2255

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

アンジュ Anjou NEW STYLE BAR



お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close

pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500

(サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から)¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

つむぎ Tsumugi



贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close

pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500

(サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から)¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

遊's BAR 粹酔 sui sui



カレー割烹伸之輔の 王道ルーカレー。

伸之輔野菜カレー



海老をふんだんに使った 出汁にこだわる本格派カレー

オリジナルの海老カレーは、北海道産の甘海老をたっぷり
使い煮出したスープに、10種類以上の野菜の旨味を凝
縮した逸品。お好きなトッピングで更に美味しく!



至高のカレーうどん

和食懐石の出汁と伸之輔の
スパイスカレーの至高の融合!
スパイシーな味わいの中に上品な
和食の風味を感じる、すべてを飲み干したくなる
究極の一杯。

伸之輔オリジナル海老カレーうどん

[追っかけ飯付き] 1,200円(税別)



カレー割烹 伸之輔 SHINNOKEI G.R.

札幌市中央区南6条西4丁目1番地1号プラザ6・4ビル2階

電話:011-211-6885

営業時間/11時半~14時・18時~23時(ご予約優先) 定休日/日曜日



今年のオフシーズンはこれで決まり

バドミントン&温泉で飛距離アップ

プロのバドミントン選手から教わるストレッチと楽しくバドミントンをしながら飛距離アップトレーニングができ、温泉も楽しめる新しいオフの過ごし方。親子でもグループでも随時受付中!!

バドトレ!!

①バドミントンで飛距離アップ

バドミントンはお尻の筋肉、背筋をたくさん使うスポーツです!また、肩を回してシャトルを打つスポーツなので肩の柔軟性も必要なスポーツです。

ゴルフで飛距離を伸ばすために必要な肩の柔軟性&背筋力を同時に高めることができ、さらに体がぶれないようにしっかりと固定させるためのお尻の筋肉が鍛えられる。

飛距離&正確性アップ!!

バドトレ随時受付中!!

場所・問合せ
ないえ温泉ホテル北乃湯 空知郡奈井江町字奈井江162-2 ☎0125-65-3232
しんしのつ温泉たっぷの湯 石狩郡新篠津村第45線北2 ☎0126-58-3166

料金 温泉付きで **2,000円**



ないえ温泉ホテル北乃湯 しんしのつ温泉たっぷの湯

②プロスポーツ選手のストレッチ

プロスポーツ選手が本格的なストレッチをレクチャー

普段やっているストレッチ、実は間違っているかも!?

講師

- 竹内宏気 2018 北海道選手権 単優勝
- 高階知也 2017 全日本社会人 混合複優勝
- 中木広大 2018 北海道選手権 複3位
- 清本 樹 2018 北海道実業団 団体準優勝

ゆこは グルメ&湯めぐり

新奈井江カントリークラブから車で5分。ゴルフのあとは是非ないえ温泉ホテル北乃湯によって身体を癒してほしい。奈井江のすぐそばで伸びやかな自然に包まれ、四季折々の自然が満喫できる天然温泉。敷地内には、開放感がある男女大浴場と裏山の木々を眺めながらの露天風呂。宿泊施設も完備している。春は桜、秋は紅葉を眺めながら入る露天風呂は格別だ。ジャグジー、サウナもあり日帰り入浴5,200円で温泉を満喫できる。8月からオープンしているサバイバルゲームも荒廃した市街地を演出し人気のような。食事は毎月29日が肉の日で、ワンコインで豚丼かつ丼、親子丼がいただける。11日と22日は人気のジェラードがダブルの日になっていてこちらも好評だ。11月から新メニューをお得な料金でどんどん増やしていくとのこと。また温泉セットの日が毎月3回ほどあり1,300円で食事がついた日帰り温泉プランも人気となっている。お土産コーナーにある温泉市場ではご近所の農家さんが、毎日新鮮な野菜を並べている。お土産ナンバー1は地元奈井江のトマトジュースとしそジュースが人気だ。これから温泉が恋しい季節。平日限定の湯治プランは月曜日〜金曜日の5連泊限定でなんと1日2,000円と破格。家族を連れて冬の湯治にいかがでしょうか。



四季折々の自然が満喫できる天然温泉
ないえ温泉ホテル北乃湯

泉質/含硫黄・ナトリウム・炭酸水素塩冷鉱泉(弱アルカリ性低張性冷鉱泉)
効能/慢性皮膚病・冷え性・高血圧症・動脈硬化症糖尿病・痔疾・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき慢性消化器病・慢性婦人病・きりきず

湯治素泊りプラン(月曜日〜金曜日の5連泊限定)

1室2名様以上の予約 お一人様1日 **2,000円**

※朝食、昼食、夕食は全てオプションです。※寝具は自分でお敷き下さい。
※客室清掃、備品交換、寝具、アメニティの交換・補充はありません。※5部屋眼底。

<p>和の膳 ■日帰り 3,500円 ■宿泊 7,500円 ※土曜日、祝日は1,000円割増</p>	<p>和の膳 ■日帰り 4,500円 ■宿泊 8,500円 ※土曜日、祝日は1,000円割増</p>
---	---

ご自宅で温泉気分をあじわってみませんか
当温泉の成分表を基にブレンドしたオリジナルの温泉の素です。
当館オリジナル温泉の素 **北乃湯**
25g 【1回分】200円

<p>土梨夢トマトジュース 太陽トマト(1,000ml) 875円 太陽トマト(500ml) 525円</p>	<p>土梨夢紫蘇ジュース しそジュース(1,000ml) 875円 しそジュース(500ml) 525円</p>
--	---



ないえ温泉ホテル北乃湯



伸びやかな自然に包まれ、四季折々の自然が満喫できる天然温泉

☎0125-65-3232 空知郡奈井江町字奈井江162-2

■ビジネスパックプラン/1泊朝食付(日～金曜日)5,500円、(土曜日)6,500円/1泊2食付(日～金曜日)6,500円、(土曜日)7,500円※和室ご利用のお客様は、寝具は自分でお敷きください。1泊2食付プランの夕食はレストランメニューからお選び下さい。■温泉セットの日(食事付)11月2日(金)・9日(金)・16日(金)はとってお得!!大人1,300円、小人1,100円※チョイスメニュー(温泉セット5品限定/1.特製エビチリライス、2.ロースとんかつ定食、3.あんかけ焼きそば、4.天ざるそば、うどん、5.海老と野菜の天丼)

日帰り無料温泉券が当たる ゆこうよ「温泉」プレゼントキャンペーン



- ①しんしのつ温泉たっぷの湯 毎月5名様
- ②ないえ温泉ホテル北乃湯 毎月5名様

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望の温泉を明記してハガキまたはメール(hgm@sa-corp.jp)で応募してください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「ゆこうよ温泉プレゼントキャンペーン」係

心も身体も癒やす大人の休日にはゴルフと温泉

ゴルフ帰りや旅行のメはやっぱり温泉がいい。
様々な効果が期待できる温泉は良いことばかり。
ちよつと秘湯に寄り道して贅沢な休日を通してみてはいかがだろうか。

温熱作用による効果

温泉による温熱作用が血管を拡張し、筋肉や関節痛の痛みをやわらげます。また、血圧を下げるなどの心臓や血管などに対する効果を発揮するといわれています。

リラックス効果

温泉に入ると浮力が働くので、身体が軽くなり筋肉の緊張がほぐれることによりリラックス効果が期待できます。特に37℃～40度の温かいお湯には、副交感神経を刺激し、リラックス効果が期待できます。一方、42度以上の熱めのお湯は、交感神経を刺激するため、入浴後にすっきりとした感覚をもたらします。

疲労回復効果

身体が温まると全身の血行を促進されて、新陳代謝が高まります。体内の老廃物の排出を促すので、疲労回復などにつながります。

ストレス解消効果

温泉地に行くという日常生活から離れることができますね。これによって、日々のストレスから解放され、精神的疲労を回復する効果が期待できます。

この他に、次のような症状に効果があるといわれています。

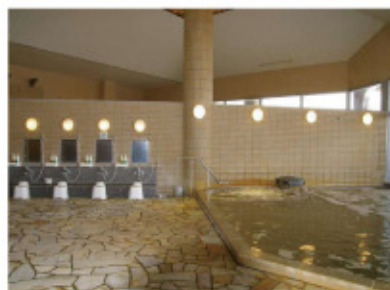
- ・筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺による筋肉のこわばり
- ・冷え性、末梢循環障害
- ・胃腸機能の低下
- ・軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症
- ・軽い喘息又は肺気腫
- ・痔の痛み
- ・自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、抑うつ状態など)
- ・病後回復期、疲労回復、健康増進



しんしのつ温泉たっぷの湯

村と湖を一望する温泉で癒しのひと時をお過ごし下さい

絶景を満喫できる露天風呂、広々とした大浴場の浴槽は全てアルカリ性の源泉かけ流し。家族水入らずで過ごせる貸し切り風呂もご用意しております



一番人気は「このブルー」

大人気のジェラートショップ
『Lico Lico』

☎0126-58-3166
石狩郡新篠津村第45線北2

■日帰り入浴/大人500円、小人250円 ■宿泊プラン/1泊朝食付(7～10月)7,000円/1泊朝食付+1ラウンド(平日限定)8,500円