



# イーグルグループは**全国**へ。 わたしたちは社会に必要とされる企業を目指しています。



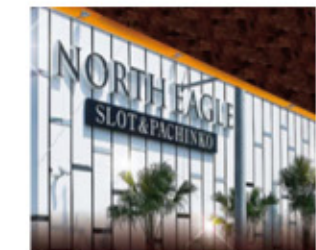
札幌:イーグルR-1南8条店



東京:イーグルR-1浅草店



福岡:イーグルR-1太宰府店



沖縄:ノースイーグル豊見城店

- 北海道/札幌市・函館市・旭川市・北斗市・稚内市・名寄市・帯広市・釧路市・砂川市・小樽市・千歳市
- 東京都/浅草 ■関東/千葉県・神奈川県・埼玉県
- 大阪府/十三東 ■九州/福岡県
- 沖縄県/豊見城市

- ◎グループ企業  
株式会社スーパートゥデイ  
NEWYORK×2  
(ニューヨーク ニューヨーク)5店舗
- 秋田県/秋田市・横手市・湯沢市  
2016年11月末日現在



## PACHINKO&SLOT EAGLE GROUP

グループ全店の情報満載 [www.eaglegroup.co.jp/](http://www.eaglegroup.co.jp/)

### わたしたちの活動

- 臓器移植医療の支援
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- ペットボトルキャップ回収・ワクチンの寄付
- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学基金コンサートの支援
- 産学共同研究への助成

### 臓器移植医療支援活動を行っています。

お客様と一緒に  
2003年8月より各店舗に「愛の一玉ボックス」を常設し、ホールで遊ばれているお客様から寄付玉を募る、臓器移植医療支援活動を開始。当社からの寄付金とイーグルカップのチャリティー金の総額は3,750万円を超えるものとなりました。



### チャリティーゴルフを通じて

2005年開催の第31回大会から「イーグルカップ札幌オープンゴルフチャリティートーナメント」として開催しています。大会期間中に集まったご好意は東日本復興・臓器移植医療・道内の社会福祉の支援にお役立て頂き、その総額は2,100万円を超えるものとなりました。



### レバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

**イーグルグループはレバンガ北海道を応援しています。**

わたしたちイーグルグループは、スポーツを通じて北海道を盛り上げていきたい「レバンガ北海道」と力を合わせて、北海道を元気にしていきます。

#9 折茂 武彦

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

# GOLF magazine

2017 February  
Vol.160  
TAKE FREE

2

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2016年1月25日発行

筑波国定公園で広大に展開する18ホール  
コースから眺める筑波の山並みは  
まさに絶景の美しさ



筑波国際カントリークラブ



# 春の 第2回 伊達ジュニア ゴルフ大会!

冬の練習の成果を伊達CCで発揮しよう!!

## 4月4日(火)開催!!

## 出場者募集!!

●協力: Thrive Junior Team/V1 Golf Jr Team/ヒーローズジュニアクラブ

- 場 所 伊達カントリークラブ
- 参加費 セルフプレー・昼食付き 3,000円
- 競技方法 ストロークプレー(小学校 低、高学年・中学生・高校生の部 男女) ※参加人数により変更あり
- 表彰 各部1~3位 ※参加人数により変更あり
- 募集締切 3月15日(水)まで

★お問い合わせ…北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085 (担当/青木)

お申し込みはFAXまたはEメールで

氏名	今春からの学年	保護者氏名
住所	電話番号	
★保護者様へ(可or不可に○をつけて下さい)		
乗用カートの運転ボランティア	可・不可	

FAX 011-868-5086  
Eメール(必要事項を下記アドレスまで) hgm@sa-corp.jp

伊達カントリークラブ 3月中旬オープン予定 TEL.0142-38-2531

## 2017年 年度会員入会のご案内 Y・Y・CLUB

- ユニ東武に恋する6つの理由
- ①ナビ付乗用カートでフェアウェイ乗り入れ
  - ②24時間いつでも予約OK(おひとりさまから大歓迎)
  - ③お酒で清潔なクラブハウスで、気持ちいい時間を
  - ④楽しいイベント盛りだくさん、毎日来てても飽きません
  - ⑤年度会員で、平日3900円からお得にプレー(わいわいマスターズレディス)
  - ⑥毎週月曜日は300円ランチDAY(限定メニューが、祝日・GW・お盆期間を除く)

ゴルフ場の動画は  
こちらからチェック!



みんなこいこいユニ東武  
私たち、ユニ恋宣言。



### 2017年 料金表(ナビ付乗入セルフ)

	4/1(土)~5/12(金)			5/13(土)~6/2(金)			6/3(土)~10/9(月-木)			10/10(金)~10/29(日)			10/30(月)~11/26(日)		
	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピッダー	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピッダー	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピッダー	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピッダー	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピッダー
平日AM	4,810	4,410	6,080	5,130	4,930	6,590	5,210	5,010	7,300	5,130	4,930	6,590	4,810	4,410	6,080
平日PM	4,100	3,800	5,580	4,810	4,410	6,090	4,890	4,490	6,590						
土日祝AM	7,180	7,180	9,540	7,700	7,700	10,060	7,830	7,830	10,560	7,700	7,700	10,060	7,180	7,180	9,540
土日祝PM	6,670	6,670	8,140	7,180	7,180	8,650	7,310	7,310	8,650						

[カート付キャディ]平日3,300円、土日祝4,400円プラス(48時)になります。

※平日会員の土日祝利用はピッダー料金になります。 ※上記料金には、グリーンフィー、練習費、利用税、カートフィーが含まれています。(消費税別)  
※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。 ※土日祝のAMスタートは2,200円の28割増があります。28保証はございません。



札幌ICから江別東インター経由で35分

夕張郡由仁町山形132番地  
TEL0123-83-3400  
http://www.yunitobu.com



わいわいクラブは  
年会費が安くてもつてもお得!!

わいわいクラブ ゴルフ好きならなだでも  
平日会員 年会費 8,640円 継続会費 5,400円  
全日会員 年会費 25,920円 継続会費 17,280円

わいわい マスターズ&レディス 60歳以上・男性(今年60歳になる方) 女性の方ならなだでも  
平日会員 年会費 6,480円 継続会費 5,400円  
全日会員 年会費 25,920円 継続会費 17,280円

### 新規入会特典

- ①レストランお食事券 1枚 ⑧レストランドリンク券 3枚
- ②ユニの湯入浴券 2枚 ④オリジナルキャディバッグ1枚

### 新規同時入会特典(2017年3月31日まで)

ペア入会(2名様まで・男女問わず) グループ入会(3名様以上)  
500Ydyプレゼント 1,000Ydyプレゼント  
※Ydyとは当ゴルフ場で利用できる電子マネーです。(1Ydy1円相当) ※Ydyは各1名ずつ付与致します。  
※申込時に同時入会の申請書は必ず提出してください。さかのぼっての申請はできません。

入会月から1年間有効! 2年目からさらにお得!!

途中退会の場合年会費のご返金はできませんのでご了承ください。

## H 早来カントリー倶楽部 平成29年度 友の会会員募集中!!

入会期間/2017年4月オープン~11月クローズ迄

		友の会会員プレー料金			
		北コース/キャディ付(4B)		南コース/セルフ(3・4B)	
期間		午前	午後	午前	午後
平日	通年	6,800円		4,500円	
土日祝	オンシーズン	9,000円	8,000円	6,700円	6,200円
	オフシーズン	8,500円	7,000円	5,700円	5,200円

★オンシーズンは6/1~10/9 ※料金は利用税・消費税込

### 二次募集/平成29年2月28日まで!

◎入会金 通常30,000円が 20,000円(税込)

- 入会特典
1. メンバーカード発行(サインレスチェックイン)
  2. 練習場コイン・1ソフトドリンク共通券10枚
  3. レストランご利用券 1,000円×2枚
  4. メンバー同額プレイ券1組3名様×1枚[平日]又は【オフシーズン土日祝】ご利用可
  5. 月例杯参加! 他多数!!
- 詳しくは電話かメールでお問い合わせ下さい!!

お問い合わせ 早来カントリー倶楽部 勇払郡安平町早来新栄671-1 ☎0145-22-3010 E-mail yoyaku@hayakitacc.com





北海道リバーヒルゴルフ倶楽部 姉妹コース

# 筑波国際カントリークラブ

茨城県つくば市平沢1257  
TEL.029-867-1731

http://www.tsukuba-k-cc.com



TOTAL 18ホール Par 72 6,429Yard

**先** 月号のトーヨーカントリークラブに引き続き、同じく北海道リバーヒルゴルフ倶楽部の姉妹コースで茨城県つくば市にある筑波国際カントリークラブにお伺いしました。成田から1時間、首都圏からも1時間の筑波国際Cは遠くに富士山、眼下に関東平野を一望できる筑波国定公園内に造られアウトは山麓のスロープを利用しており打ち上げ・打ち下ろしなど各ホールそれぞれに特色あふれ、インはアウト以上にダイナミックなスケール。コースから眺める筑波の山並みや関東平野は、まさに絶景の美しさでした。また全日屋食付で料金が格安のお得なゴルフ場として首都圏からも多くのプレーヤーが訪れる人気のコースのようです。また最先端技術が集結した都市部を抜けて、日本百名山の一つである筑波山まで足を延ばせば、関東平野を一望できる名湯が多数点在しています。ここでのプレーは筑波山の温泉での宿泊がおすすめです。

コースは筑波山を眺めながら関東平野に豪快に打ち下ろしていくスタートホールに緊張感が高まり、その後正確さを要求されるティーショットが続きます。フェアウェイは広いのですが両サイドはすぐに何らかのハザードなので距離より方向性重視。距離はないはずなのにとても長く見えるので距離感も合わせづらく北海道には無いコースでした。

フェアウェイ・グリーンともに高麗グリーン芝目がきつく順目と逆目のスピードの差がはっきりしています。アプローチはやっぱり練習が必要で特に逆目は慣れないとザックリしてしまいます。後半もティーショットは打ち下ろし、セカンドショットが打ち上げというコースレイアウトが続き、ティーショットの方向性、セカンドショットの距離感がホールが進むにつれ難易度が増していききました。慣れば距離も短く簡単なコースですと言われましたが、ここでスコアを出せばどこへ行っても通用しそうです。もう少ししばらくここでしっかり合宿をしたいと思いました。

さて昼食は筑波山麓コーストポークセット。つい最近復活した人気のメニュー。低温調理で焼き上げたコーストポークをマッシュポテトと一緒に頂きましたが絶品。ソフトドリンクはトーヨーカントリークラブと同じく一日フリードリンクといううれしいサービスもあります。筑波山、関東平野を一望しながらのプレーが昼食付きで平日6000円前後と破格の筑波国際カントリークラブ。筑波山麓の温泉を拠点に茨城でのゴルフもいいですよ。詳しくは筑波国際カントリークラブのホームページまたは北海道リバーヒルゴルフ倶楽部までお問い合わせ下さい。



シーズンは

# 茨城でゴルフ

新千歳から直行便で85分。茨城県は関東圏でも有数の名門コースを有するゴルフ天国。数々のプロトーナメントも開催されているチャンピオンコースから気軽にプレーできるリーズナブルなコースまで、様々なプレーヤーが楽しめるコースが数多くの存在する。観光は金沢の兼六園・岡山の後楽園とともに日本三名園のひとつに数えられる「借楽園」、日本三名瀑のひとつに数えられる「袋田の滝」、武甕槌神を御祭神とする、関東最大最古の神社「鹿島神宮」等の名所の他、茨城県を代表する冬の味覚「あんこう」、県指定銘柄牛「常陸牛」、言わずと知れた「納豆」といったグルメも楽しめる。



■借楽園  
園内には約百品種・三千本の梅が植えられ、2月下旬から3月下旬にかけての「梅まつり」には多くの観光客が訪れる。





# TRPX

## Xanadu

90tフルレングス使用。  
超高弾性カーボンの特性を100%発揮する為  
マンドレルの設計から見直し。

シャフト重量を60g以下にすることで更にキレの良さを引き出し、トップからフィニッシュまで一気にヘッドを送り込むことでボール初速を大幅にアップ。経験したことのない程のボール初速でビッグキャリーを実現し、またインパクトの手応えすら感じさせない振りぬきは、今までに見たことのない強弾道を生み出します。



青木さんのザナドゥ試打結果(スカイトラック使用)

### 試打シャフト ザナドゥ フレックスSX

#### ●青木さん

軽くて硬い今はやりのキレを追求するシャフト。素振りをするだけでキレのよさが伝わります。フレックスやレングスを自分使用にすれば過去最高の距離が出るでしょう。高弾性90tという素材も魅力ですね。トップからフィニッシュまで一気に加速する感覚が素晴らしい。

#### ●坂上さん

今使っているシャフトと同じ様な感覚。ダウンスイングからしなりを感じ、インパクトから走る感じした。



青木さん HS48  
お使いのシャフト...TRPX X-LINE (X)

### SPEC

	フレックス	重量(±2g)	長さ	チップ径	バット径
Xanadu	R	56g	1169mm	8.5mm	15.1mm
	SR	57g			
	S	58g			
	SX	29g			
	X	60g			

# 試打Report

協力/新川ゴルフランド

スカイトラックを使用した  
試打可能

## Phantom

ピッチ系60t+パン系40tの  
ハイブリッド「50t」をフルレングス使用。  
ピッチ系の「戻り」とパン系の「ゆとり」を一つに。

ハイブリッド50tの特性そのままに、「戻りの速さ」と「ゆとり」の両方を併せ持ち、「飛ばす」「狙う」「曲げる」等、プレーヤーの意思に応じた反応が得られます。



坂上さんのファントム試打結果(スカイトラック使用)

### 試打シャフト ファントム フレックスS

#### ●坂上さん

ヘッドが遅れずにインパクトをむかえるので振り遅れることが無い。シャフトでバックスピン量が減ることにびっくりしました。全く新しい感覚のシャフトでした。

#### ●青木さん

試打シャフトが46インチで、ややバランスが出ていることで(バランスD3)大きなしなりを感じましたが振り遅れることはない。アベレージゴルファーに最適な扱いやすいシャフトでしょう。



坂上さん HS42  
お使いのシャフト...TRPX AIR (SR)

### SPEC

	フレックス	重量(±2g)	長さ	チップ径	バット径
Phantom	SR	68g	1169mm	8.5mm	15.4mm
	S	69g			
	SX	70g			
	X	71g			



一緒に練習できるね  
僕は野球で、お父さんはゴルフだね

**道内初!! 硬式球対応 バッティングセンター**

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

**ノースジャンボバッティングスタジアム**

営業時間 平日/9:00~23:00 土日祝/9:00~22:00 ☎011-375-1889

プリペイドカードは両施設共通で使用できます

**奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい**

**プリペイドカード導入で、もっとお得に便利になりました!!**

3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス

1階・2階打席共通 **全日1球4円**

**ノースジャンボゴルフ倶楽部** 営業時間 9:00~22:00  
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

**NEW**

**Phantom**  
幻か現実か...  
打つ者全てを虜にする。

ピッチ系60t+パン系40tのハイブリッド「50t」をフルレングス使用。ピッチ系の「戻り」とパン系の「ゆとり」を一つに。

「Phantom」はハイブリッド50tの特性そのままに、「戻りの速さ」と「ゆとり」の両方を併せ持ち、「飛ばす」「狙う」「曲げる」等、プレーヤーの意思に応じた反応が得られます。

**田村尚之プロ監修**  
「キレ」を追い求めたツアーモデル

**Xanadu**

90tフルレングス使用。超高弾性カーボンの特性を100%発揮する為マンドレルの設計から見直し。

シャフト重量を60g以下にすることで更にキレの良さを引き出し、トップからフィニッシュまで一気にヘッドを送り込むことでボール初速を大幅にアップ。経験したことのない程のボール初速でビッグキャリーを実現し、またインパクトの手応えすら感じさせない振りぬきは、今までに見たことのない強弾道を生み出します。

**TRPX & CRAZY 北海道正規代理店** 各種試打クラブ 取り揃えております!!

**新川ゴルフランド**

年末年始 12/28~1/2まで休業  
1/3~1/6 10:00~17:00  
1/7より通常営業

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111  
営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。

products are maximize the potential of all golfers

**シーズンオフこそレベルアップのチャンス!**  
**練習場へ行こう!!**

札幌市東区北8条東9丁目1-5 ☎011-751-2122  
営業時間 平日 9:00~23:00 土曜日 9:00~22:00 日曜日 9:00~20:00

**スウィング 89** 札幌市東区北8条東9丁目1-5 ☎011-751-2122  
営業時間 平日 9:00~23:00 土曜日 9:00~22:00 日曜日 9:00~20:00

インドアゴルフスクール by ダンロップゴルフスクール **スクール生募集中!!**

**レッスンクラスと受講料**

■1ヶ月分受講料  
全日クラス/6回 ... 14,580円  
平日(昼)4クラス/4回 ... 9,720円  
ジュニアクラス/5回 ... 5,400円

★入会登録料5,400円と教材費2,160円が別途必要です。  
※料金にはレッスン料と保険料が含まれます。※球代は無料です。

**体験予約受付中!!**  
まずは体験してみませんか?

**お得なメンズデー/打ち放題**

毎週月曜日  
■利用料金...60分 1,030円  
■受付時間...18:00~22:00

**お得なレディースデー/打ち放題**

毎週水曜日  
■利用料金...60分 1,030円  
■受付時間...18:00~22:00

**ゴルフ練習場ご利用料金(税込)**

■打席利用料金 スクール・会員は打席料金無料 ■年会費(有効期限:1年間有効)  
一般打席 **320円** 個人 **10,800円**  
(平日/12:00までは無料)

■打ち放題料金(打席料込み/ビジター様)

平日 100分 **1,540円**  
土日祝 60分

●平日・打ち放題を終日受付 1時間/1,030円  
●ご入会時に325球券1枚→プリペイドカードを更新時には560球券1枚→プレゼント!!  
●プリペイドカードは常時、会員価格にて販売致します。  
325球券(通常3,000円)→特別価格2,160円  
●打席料会員無料

※平日12時~16時は女性のための受付となります。  
※60歳以上の方は、9時~18時の間、打席料が無料になります。打席受付時に年齢確認ができるものを提示ください。

**王子ゴルフガーデン 苫小牧** OJI GOLF GARDEN 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

★通常営業...9:00~21:00

ご利用料金(税込)	平日	土日祝	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	無料	無料
ビジター	9円	10円	200円	女性のみ

**期間限定レッスンのお知らせ**  
1月~3月中の月・木・日限定  
深澤竜一 ディーティングプロによるレッスンを開催!!  
※詳しくは王子ゴルフガーデンフロントまでお問い合わせ下さい。

**冬季打ち放題料金(12/1~2/28)**

冬季優待料金	平日	90分	土日祝	60分
メンバー	600円	1,000円	800円	
ビジター	1,000円	1,400円	1,400円	

※上記は消費税・管理費込み ※暖房費は別途スリーブカードをご購入下さい。

★毎月恒例「王子の日」1/28(土)+2/11(土)+2/25(土)  
開催当日、プリペイドカード3,000円購入で1,000円分のプリカをプレゼント!!

★バレンタインデー 2月14日ご来店のお客様に1口チョコを配布致します!!

★HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 メンバーポイント2倍 有効期限 2月末日迄

★HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 ビジター管理費無料 有効期限 2月末日迄



**PGA倉本昌弘会長を迎え  
PGA北海道プロゴルフ会総会開催**

1月9日、「平成29年度通常総会」「PGA北海道地区大会」、及びPGA倉本昌弘会長を迎えてのPGAの現状と今後の事業計画の説明が行われた。事業計画はほぼ例年通りだが、財政的には補助金の減少とスポンサーの問題等により厳しいものがあるとの事で今後、研鑽会での予算の使い方を検討する必要がある。  
 新人会員は札幌GC所属の今村勇貴プロと小樽CC所属の小西奨太プロの2名で、今シーズン中にもう一名の入会が予定されている。



新人会員の今村勇貴プロ(写真左)と小西奨太プロ

**第18回日本プロゴルフ新人選手権大会  
房総カントリーカップ**

2016年12月22日、房総カントリーにてプロテスト合格者による「第18回日本プロゴルフ新人選手権大会 房総カントリーカップ」が開催され1アンダーで回った黒木紀至が松田一将とのプレーオフを制し優勝を手にした。道内出身勢は小西奨太(小樽)が4オーバー10位タイ、今村勇貴(札幌GC)が9オーバー27位タイ、中川叶唯(矢板CC)が14オーバー44位タイで大会を終えた。

**2017年度  
JOCオリンピック(ゴルフ競技)強化指定選手**

オリンピック東京大会開催まで4年弱となり、地の利を生かしてメダル獲得の大きなチャンスとなる同大会。リオ大会後、初年度となる「2017年度JOCオリンピック(ゴルフ競技)強化指定選手」男女16名枠が決まった。強化指定選手選考基準は男子が2016年度JGTOツアー最終戦終了時点(12月4日)の男子世界ランキング300位以内で日本国籍を有する選手で、申請のあった上位から8名迄。女子は2016年度LPGAツアー最終戦終了時点(11月27日)の女子世界ランキングで日

本国籍を有する選手で、申請のあった1位から8位迄。(但し、8位までの中で欠員が生じた場合は、次順位の者から欠員の人数分繰り上げ)となっている。尚、2017年度強化指定選手の認定期間は2017年1月1日~2018年3月31日で2017年度各ツアー競技終了時点の順位が強化指定選手として8人枠に入らない場合は2017年12月末を以て認定期間の終了となる。

強化指定選手への主なサポート事業は①国立スポーツ科学センター(JISS)及びナショナルトレーニングセンター(NTC)の施設利用、「NTC競技別強化拠点施設」宮崎フェニックス・シーガイア・リゾートの利用の他、強化に必要な諸事業を実施する。2017年度強化指定選手は下記の通り。

順位	男子			女子		
	WR	選手名	前年比較	WR	選手名	前年比較
1	6	松山 英樹	継続者	20	野村 敏京	新規
2	57	谷原 秀人	継続者	38	笠 利子	新規
3	97	小平 智	継続者	42	鈴木 愛	継続者
4	99	片山 晋呉	継続者	65	大山 志保	継続者
5	111	片岡 大育	新規	69	渡邊 彩香	継続者
6	138	藤本 佳則	継続者	70	菊地絵理香	継続者
7	148	宮里 優作	新規	75	宮里 美香	継続者
8	185	今平 周吾	新規	87	成田美寿々	継続者

**北海道アイススターホテルin駒丘**

1月14日(土)~2月26日(日)の期間、札幌南ゴルフクラブ駒丘コース内にて見る・食べる・遊ぶをテーマに「北海道アイススターホテルin駒丘」が開催される。メインとなる「アイススターホテル」の他、札幌スープカレーの草分け的存在「札幌らっきょ」代表のイデオウ氏を筆頭にフードコートを展開。北海道のブランド食材を使用したオリジナルメニューを提供する。

また、遊ぶをテーマにしたスノーモービルランド、バナナボートやお子様も楽しめるソリスベリやチューブすべりのプログラムもあり、家族みんなで楽しめるイベントとなっている。



※アイススターホテルイメージ

**ゴルフ5カントリー美唄コース  
ウインターゴルフ開催!**

ゴルフ5カントリー美唄コースでは、昨年大好評だったウインターゴルフを今年も開催する。圧雪車で整備することで、雪上でも芝の上と同じようにボールが転がり、本格ゴルフが楽しめる。

【期間】2/12~2/19 【料金】4,000円(税込)  
 【プレー】セルフ9ホール(3ホール×3回)  
 【定員】1日限定7組 【スタート】9時~10時  
 ※ロッカー利用無料 ※お風呂はご利用いただけません。  
 ご予約は ☎0126-65-2889

**女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香**

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

今シーズンも、応援よろしくお願い致します!!



写真提供アイランド(大島 謙)

2017年度JOC認定  
オリンピック強化指定選手選出!!(継続)

皆様のゴルフライフのお手伝い  
**ヒューマンゴルフガーデン**  
 www.human-golf.com

冬でもあったか  
**ジェットヒーター完備!!**

天然芝グリーン&バンカー完備! ゆったりしたスペースを確保した全76打席  
 テイクアウトOK!! レストラン Half Time

住所 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50  
 営業時間 1/2~2/28日...10:00~21:00 (月曜日13:00~)  
 お問い合わせ **TEL.011-857-1152**

GOOD DESIGN AWARD 2016 BEST 100

**BARONESS**  
 Quality on Demand

2016年度グッドデザイン・ベスト100受賞  
 均一で美しい仕上がりを実現する「乗りてを選ばない」乗用芝刈機

**バロネス LM2710**

http://www.baroness.co.jp | バロネス | 検索

株式会社 共栄社  
 <札幌営業所>  
 〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4  
 TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060



月	日	曜	競技名	開催倶楽部	使用コース	
5	28	日	第67回 アマチュア選手権(予選) 兼 第72回 国民体育大会(成年男子)第1次予選会	道央1	クラーク	西・東・中
	28	日		道央2	札幌北広島	東
	21	日		道南日胆	ドリーム苫小牧	
	21	日		道南函館	大沼国際	
	28	日		道北	旭川国際	
	28	日		道東	釧路	東
5	30	火	第51回 グランドシニア選手権 兼 第30回 全国健康福祉祭(北海道・札幌市)予選会	札幌南		
31	水					
5	31	水	第49回 女子アマチュア選手権 兼 第72回 国民体育大会(女子)予選会	札幌南		
1	木					
6	10	土	第67回 アマチュア選手権(決勝) 兼 第72回 国民体育大会(成年男子)最終予選会	早来	北	
11	日					
12	月					
13	火					
6	22	木	第25回 女子シニア選手権 兼 第17回 日本スポーツマスターズ(女子)予選会	千歳空港	せきれい・はくちよう	
23	金					
6			第43回 学生選手権	札幌国際	A,B,C	
6	29	木	第49回 シニア選手権(予選) 兼 第17回 日本スポーツマスターズ(男子)第1次予選会	ツキサップ		
30	金					
7	5	水	第24回 ミッドシニア選手権	札幌テイネ	うぐいす・きつつき	
6	木					
7	11	火	第49回 シニア選手権(決勝) 兼 第17回 日本スポーツマスターズ(男子)最終予選会	ツキサップ		
12	水					
7	25	火	第37回 ジュニア選手権 兼 第72回 国民体育大会(少年)予選会	札幌エルム	東	
26	水					
7	27	木				
8	1	火	第51回 オープン選手権	桂		
2	水					
3	木					
8	23	水	第67回 倶楽部対抗競技	Aグループ	札幌	A・B
				Bグループ	札幌国際	東
				Cグループ	札幌エルム	西・東
8	27	日	第12回 ミッドアマチュア選手権(予選)	道央1	札幌芙蓉	南・中
				道央2	新千歳	はまなす
				道南	北海道GC	イーグル
				道北	旭川	
				道東	阿寒	まりも・丹頂
9	1	金	第6回 女子倶楽部対抗競技	Aグループ	真駒内	空沼
				Bグループ	真駒内	藻岩
9	17	日	第12回 ミッドアマチュア選手権(決勝)	エミナ	南	
18	月					
9	19	火				
9	24	日	第12回 女子ミッドアマチュア選手権	北海道ブルックス		
9	25	月				
10	1	日	第17回 アマチュア選手権ハンディキャップ競技	札幌エルム	東・西	

\*国民体育大会(愛媛県) 10月4日(水)~6日(金) \*日本スポーツマスターズ(兵庫県) 未定

## スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 レストラン レクサンド

# Restaurant Leksand

### WINTER SEASON OPEN!!

ランチだけのご利用のお客様  
先着20名様ソフトクリームプレゼント!

**毎週金・土・日・祝日  
祝祭日営業中!!**

★ランチタイム 11:30~14:00  
★ディナータイム 17:00~20:00  
※ディナータイムは完全予約制(15:00迄TEL受付)

◎ランチバイキング 1,500円

※冬季営業:平成29年3月末まで  
※休日:毎週月曜から木曜日  
※年末年始休業:平成28年12月26日から平成29年1月12日  
※雪害の為休業する事があります。

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28  
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内  
TEL.0133-26-2321  
FAX.0133-26-2974

宴会受付中!! ◎各種プラン飲み放題 プラス 1,000円  
麦とホップを生ビールに→ プラス 1,500円

**2,000円プランor2,500円プラン**  
宴会15名様以上のご予約のお客様、幹事様1名無料(飲み放題プラン限定)

写真はイメージです

親子で楽しむ  
ノース・スノーランドin千歳

2/18<sup>2017</sup>(土)  
10:00~15:30  
(予定)

# シナモロールが 遊びに来るよ!!

◎シナモロール館内散策  
・シナモロール登場館内散策  
1回目10:00~  
2回目11:30~  
(各予定)

◎シナモロールデザイナーサイン会  
内容 シナモロールデザイナーによる  
サイン会を開催いたします。 **抽選で15名様限定**  
13:00~(予定)  
・シナモロールデザイナーサイン会当選者発表  
※1,000円以上のアイテム利用者でサイン会希望者に  
抽選券を配布し当選者発表  
・シナモロールデザイナーサイン会

お問合せ  
ノース・スノーランドin千歳 [ノース・スノーランド千歳](#) 検索  
〒066-0068千歳市蘭越26番地ザ・ノースカントリーゴルフクラブ内 ※駐車場あり  
TEL.0123-27-2121





# KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa



ダイナスティスキーリゾート  
北広島スキースクール21

冬はスキー教室のKAYO先生。毎日、寒さ知らずの子供達から最高の笑顔と元気ももらってます (^-^)/

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

## 齊藤美香ワンポイントレッスン

今週は数年に一度の大寒波の到来でとっても寒い日が続いていますが、皆さん体調はいかがですか?寒い日こそストレッチ等で身体を動かして、スイングの土台作りをしながら体調も管理してください。さて、シーズンインまであと3ヶ月ですが、そろそろインドアでの練習や初打ちをそろそろと思いませんか?では何から始めるのか?動ける身体を作ったら是非この練習から始めてください。



LPGA会員 トーナメントプロ  
齊藤美香 所属:フリー  
誕生日:1979.10.17 入会日:2002.9.1  
出身校:東北福祉大学 所属クラブ:ドライバー

スタートはウェッジでの片手打ち

1

2

3

X

X

最初はテイクアップして慣れば地面から、ぐちゃぐちゃの腕でグリップし、反対の手はグリップしている腕の肘に付けます。やや左足体重にして、軽いハンドファースト。

腰から腰までのハーフスイングで手先を使わず身体を使ってスイングします。

20ヤードくらいの距離で十分です。重いクラブでゆっくりスイングし、身体の回転で打つことを身体に染み込ませます。手打ちにならないように身体の回転と腕の腕に足も上手に使いましょう。

この練習こそ大事な基本なので、時間を掛けしっかり左右両手で出来るまで続けましょう。

**齊藤美香プロのレッスン情報** ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00

**ジュニアスクール レッスン生募集中!!** ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

世界の舞台で証明した、確かな実績。勝利を支えるインソール。

CCLPインソールとは、従来のCuboid balance理論に新たな機能を追加し足全体をより安定させ、高いパフォーマンスを生み出します。

**CCLPインソールとPhotonikが最高のパフォーマンスを導き出す。**

フォトニックは人体から放射される超微細のバイオフォトン(生物光子)を受け作用する遠赤外線デバイスで、身体のアンバランスによる腰痛部の痛み、関節痛、筋肉の緊張等の様々なリスクを予防し運動神経システムの複雑な働きを調和することにより身体のバランスを改善します。

カルパワースマート

お問合せ

BMZスタジオ札幌  
**トムカンパニー**  
札幌市白石区南郷通14丁目4-14  
☎011-807-4277 http://tomcom.jp

取扱店

新川ゴルフランド  
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

G-SPEC GOLF FACTORY『G-SPEC』  
函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200

札幌ゴルフ館ニュー真駒内店  
札幌市南区川沿3条1丁目 ☎011-573-8888

A

パックマン

すすきの店

ジャスマック  
プラザホテル向かい

包装資材なら何でも揃う豊富な品揃え!!

●営業時間/9:00~18:00  
●年中無休(年末年始を除く)

住所/札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111

KJUS

ウェアがスコアを変える。

スイス発高機能スポーツウェアブランド「KJUS (チュース)」。  
どのような天候でもベストなパフォーマンスを発揮できるように、動きやすさと快適さを重視して作られたゴルフウェアは、多くのゴルファーを魅了しています。  
KJUSのゴルフウェアで、ワンランク上のラウンドをご体感ください。

ボールシーハン

千葉 晃太

水町 尚

新海 美優

齊藤 美香

北川 祐生

KJUS

KJUS SHOP SAPPORO ☎011-212-1589

営業時間/10:00~20:00  
札幌市中央区北2条東4サッポロファクトリー2条館2F 交通アクセス/バスセンター前駅から徒歩5分



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close  
 pm8:30~am3:00  
 金・土 pm8:30~am3:30  
 日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000 (サービス料20%)  
 ★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320  
 ■収容人数 30名

アンジュ ☎011-563-2255  
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

アンジュ **Angje** アンジュ  
 NEW STYLE BAR

---

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close  
 pm7:30~am1:30

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)  
 ★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320  
 ■収容人数 30名  
 ■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551  
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

つむぎ **つむぎ** TSUMUGI

---

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close  
 pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)  
 ★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320  
 ■収容人数 40名  
 ■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777  
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

粹酔 **粹酔** sui sui

# 暴れん坊将軍の競技ゴルフがおもしろい!

## 將軍流

### 正しいゴルフの ハマり方

ハ、ゴルフファーストに気持ちを切り替える(1月上旬)

お正月も終わりそろそろ初打ちという時期、あらためてすべてをゴルフファーストに考える。ゴルフファーストに考えるということは、ゴルフのために何かを犠牲にすることは決してありません。それは破壊につながります。楽しくゴルフをし上達していくためには、すべてにおいて全力で取り組もう。

例えば

日頃からゴルフのために心身共に鍛え健康に留意する事、  
 仕事も全力で全うし家族も大事にする事、向上心・探究心を持つ事でゴルフはより楽しく永くプレーすることができます。

二、スイングの土台作り(1月中旬)

気持ちを切り替えたらまずは土台作り。ストレッチや筋力トレーニングを行い、動ける身体を作ります。シャドー・スイングで身体の動かし方を確認しながらのトレーニングを取り入れるのもいいでしょう。

三、ウェッジで50ヤード(2月下旬)

得意なウェッジで30〜50ヤードの距離を繰り返し打ちながら、身体の動かし方、スイングの確認を行う。スタンス、体重配分、肩、膝、グリップすべてを明確にし、納得がいくまでひたすら打ち込む。1ヶ月でも3ヶ月でも一年でも一切妥協することなく続け今シーズンのスイングの基礎を完成させる。



千歳インディアン水車店おすすめ

手造りの積み重ねから生まれた  
えびづくしの一杯!

えびらーめん  
778円(税込840円)

千歳インディアン水車店  
千歳市花園5丁目1-10 ☎0123-24-2400

---

美園店おすすめ

独自製法で作られた真っ白な専用スープは  
とんこつのごとさやくせがない  
クリーミーな味わい!!

星夜 各10食限定  
極上の塩らーめん「極」  
824円(税込890円)

春一家 三代目 麩庵

はるいちや  
さんだいめ  
めんじゆく

住所/豊平区美園11-6-1  
電話/011-822-3344  
営業時間/11:00~15:00  
17:00~21:00  
(ラストオーダー/20:30)  
定休日/木曜日  
駐車場前5台(第2駐車場あり)  
※第2駐車場が近くなりました。

クーポン  
クーポン利用で  
地黄たまごの  
トロトロ味玉  
サービス!!

メルマガ  
会員募集中  
QRコードを読み  
取って空メールを送  
信して下さい。お喜  
びな割引情報や会員  
特典を配信。

有効期限/2月末日まで

Golfdo! GOLF RECYCLE SHOP

ゴルフ・リサイクルショップ  
ゴルフドゥ!  
「札幌厚別店」  
札幌市厚別区厚別南4-29-15 ☎011-398-5355

広い店内に豊富な品揃え!!  
未使用品やUSクラブも充実! 試打室・工房併設!!

札幌手稲前田店  
札幌市手稲区前田5条  
11丁目4番1号  
TEL(011)684-5454  
P12台 試打室・工房完備  
手稲前田店の  
フェイスブックをチェック!

札幌環状東店  
札幌市東区東苗穂1条  
2丁目3番27号  
TEL(011)786-5555  
P30台 試打室・工房完備  
環状東店の  
フェイスブックをチェック!

ゴルフドゥ! 札幌厚別店  
札幌市厚別区厚別南4丁目25-19

セブンゴルフセンター  
札幌厚別公園競技場



# 札幌で見つかる生涯一の1本!!

## あなたのパット・アプローチが劇的に変わる

イーデルゴルフ J ウェッジ

& イーデルゴルフ トルクバランスパター



イーデルゴルフが考えるウェッジには、ゴルファーがインパクトをより快適にするための「実効的なバウンス」が設定されています。ウェッジショットにおいて、プロ・上級者は16~20度、一般ゴルファーは16度以下でアドレス時よりハンドファーストの状態です。迎えています。そのため、リーディングエッジがボールへ正しくコンタクトするためにはバウンス角が必要なのです。理想的なハンドファーストインパクトをするためには、ロフト角から打ち出し角を引いた「最適なバウンス角」がウェッジに求められます。『Jウェッジ』は硬めの芝や浮いたライに合うやや狭目のソール形状を持った「DVR」、柔らかい芝や沈んだライに威力を発揮する「TRP」、ソールの真ん中に窪みを入れたダブルソール形状の「DGR」がラインナップ。



「美しすぎるウェッジ」は、ゴルファー個々のシチュエーションに合わせて「誰でも易しく使えること」をコンセプトに作られた手間暇を惜しまないカスタムウェッジです。

イーデルゴルフの「トルクバランスパター」最大の特長はヘッドバランスにある。トゥ側を軽く、ヒール側を重たくすることで、パッティングストローク中のシャフトのトルク(ねじれ)が極限まで最小化され、シャフトのトルクによるフェースの開閉が起こりにくくなるためスクエアインパクトを実現することができる。また、ヘッド重量を軽く、グリップを重くした設計によりクラブ慣性モーメントを軽減しストロークがスムーズでスイングの安定を図るための理想的なパターとなっている。パターのフィッティングでは、シャフトの長さ、ライ角を調整するのももちろん、9種類の形状のネック部やグリップ内部に装着するカウンターバランス用のウェイト各種などを組み合わせで最適な1本を見つけ出し、カスタマイズします。



**4F THE SUN GOLF** [営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日  
 ☎011-611-7272

ツアープロも多数来店!! 旅の疲れを癒やすのに最適!!  
**アクアチタン浴カプセル**  
 アクアチタンが施されたカプセルに入りながら、アクアチタン浴が楽しめます。アクアチタンとは、チタンをファイテンの水溶性メタル技術により溶かしたもので、身体本来のリラックス状態に導いてくれる。更なるリラクゼーションを求める方におすすです。



**5F phiten ファイテン**  
**ファイテンIPサロン札幌大通り店**  
 [営業時間] 11:00 ~ 20:00 (受付は、19:00まで) ☎011-611-7272



札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F  
 地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ

# 何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第159弾  
 運転のマナーについて



ミスターCHU

- 最近多いのが、
- ①右折にひかかった時ウィンカー出さずに左車線に飛び出る車。
  - ②相互1車線なのにセンターにしっかり寄りすぎて右折する車。
  - ③さらにまったく寄りすぎ、その位置で右に降って斜めで待つ車。これだと前からも驚くし、後ろも左を通れない。
  - ④軽なのに左折で頭を右に降る車(まったく意味なし)。首左に曲げて確認すべし。
  - ⑤勾配坂を上って超えたらすぐ停車してる、またはコーナーで停車してる車。
  - ⑥左に停車して、右車線車来てるのに乗降するドライバー。

⑦黄色ギリまでスロー走行し、後ろが行けないタイミングで入り、その後は飛ばす、ひねくれ運転手。

ゴルフが紳士のスポーツならば、運転も紳士と淑女でありたいもんです。

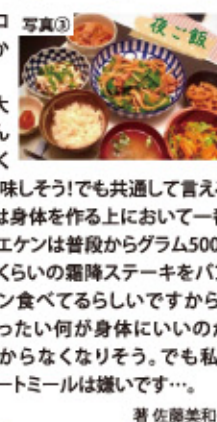
〜編集部より〜  
 毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

# M.M.I's Bling-Bling Diary



突然ですが写真①の食事どう思いますか?プロコリー、トマト、ゆで卵、鳥ササミに五穀米。これはダルビッシュ有選手のある日の食事。もうひとつ!ほうれん草オムレツ、アボカド、バナナとオートミール(写真②)。これもダルビッシュ有選手のある日の食事です。これ、はっきり言って誰が見てもマズそう。だって野菜もゆで卵もササミもアボカドも調味料無しですよ!私なら迷わずマヨネーズをダア〜、醤油をダア〜、ですよ!私は人生において食べる事がかなりのウェイトを占めているので、何かのために食生活を犠牲にするとかあまり考えられないのですがトップアスリートってやっぱり意識高いんですね。お金ある人の食生活って、うわぁ〜さすが良いもの食べてるなぁと思いがちだけどダルビッシュ選手のなら私でもイケそう!笑!でもアメリカで思い出すのは素材の味のおおざっぱさ、野菜の味がめっちゃめっちゃ薄いし、卵なんて黄身がレモンイエローであんま味しない…。普段食べてる日本の卵のオレンジの

黄身って当たり前に食べてるけど、これ、かなり味が違って価値高いんです。プロコリーしかり、キュウリしかりです。さて、もうひとつご覧くださいませ、これは田中将大選手のある日のごはん(写真③)。奥様の里田まいさんが作られたものよう。これは野菜中心だし品数もたくさんあって見るからに身体に良さそうだしなにより美味しそう!でも共通して言えるのは身体を一番考えた食事という事。やはり食事は身体を作る上において一番基本になる事。私たちも見習いたいですよね。でもマエケンはずっとグラム5000円くらいの霜降ステーキをパンパン食べてるらしいですから、いったい何が身体にいいのかわからなくなりそう。でも私、オートミールは嫌いです…。



写真① 写真② 写真③  
 ダルビッシュ選手の太い上腕二頭筋は日本の食生活から! ダルビッシュ選手も東北高校時代はごはんが大好き! 佐藤美和子

# Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院  
 稲村圭一 院長

魚のコラーゲン

生ではなく焼き魚や煮物などの加熱しているサケやウナギ、ハモ、タラなどを食べて、口腔内に違和感を感じたり、呼吸苦やじんま疹といった症状が出る人は、アミノコラーゲン入りの栄養ドリンクでもじんま疹がでることがあります。

一見関係のないように思われますが、これらには魚のコラーゲンという共通点があります。コラーゲンは加熱することによって水に溶けやすくなるため、焼いたり煮たり、加工して症状が出てしまうのです。

ただし、料理用のゼラチンもコラーゲンですが、ブタや牛のコラーゲンでできているため、魚のコラーゲンとは別の物です。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科  
 ■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
 医療法人社団 圭光会  
**いなむら皮膚科医院**  
 〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14  
 TEL:011-891-3401  
 http://inamurahifuka.or.jp