

札幌で見つかる生涯一の1本!!
 あなたのパットが劇的に変わる

パットラボ X イーデルゴルフ トルクバランスパター



ドライバーでのスイング解析は今や常識。ヘッドスピードなどのデータをもとに自分に合ったクラブを見つける事が上達の近道となっています。これはドライバーに限らずパターにも同じ事が言え、パットラボではアドレス、バックスイング、インパクト、フォロー等、パッティングのストロークを解析することで自分の癖や弱点を認識することができます。



■クラブヘッドローテーション

■インパクト

接続したPC側のソフトが側面と上からのパターの軌道、インパクト打点、ブロー角など他にも様々な詳細なデータ化し、数字であらわすだけでなく、目で見てわかるようにグラフィカルに表示してくれます。

イーデルゴルフの「トルクバランスパター」最大の特長はヘッドバランスにある。トゥ側を軽く、ヒール側を重たくすることで、パッティングストローク中のシャフトのトルク(ねじれ)が極限まで最小化され、シャフトのトルクによるフェースの開閉が起こりにくくなるためスクエアインパクトを実現することができる。また、ヘッド重量を軽く、グリップを重くした設計によりクラブ慣性モーメントを軽減しストロークがスムーズでスイングの安定を図るための理想的なパターとなっている。パターのフィッティングでは、シャフトの長さ、ライ角を調整するのももちろん、9種類の形状のネック部やグリップ内部に装着するカウンターバランス用のウェイト各種などを組み合わせることで最適な1本を見つけ出し、カスタマイズします。



トルクバランス

フェースバランス

地面から持ち上げてテークバックしてもフェースの開閉がない

地面から持ち上げるとヘッドが回転してテークバックができない

※負荷ゼロの回転式シャフトによる試験

4F THE SUN GOLF [営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日
 ☎011-611-7272

ツアープロも多数来店!! 旅の疲れを癒やすのに最適!!
アクアチタン浴カプセル

アクアチタンが施されたカプセルに入りながら、アクアチタン浴が楽しめます。アクアチタンとは、チタンをファイテンの水溶化メタル技術により溶かしたもので、身体本来のリラックス状態に導いてくれる。更なるリラクゼーションを求める方におすすめです。



5F phiten
 ファイテンIPサロン札幌大通り店

[営業時間] 11:00 ~ 20:00 (受付は、19:00まで) ☎011-611-7272



札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル 4F・5F
 地下鉄東西線 西18丁目駅4番出口すぐ

GOLF 2016 May Vol.151 TAKE FREE **5**
 magazine

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2016年4月25日発行



The 40th anniversary

おかげさまで開場40周年
 さらなるブランドアップへの挑戦



スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部

菊地絵理香プロ **祝** 2勝目!!

スタジオアリス女子オープン



2016年LPGAツアー第6戦「スタジオアリス女子オープン」(賞金総額6,000万円、優勝賞金1,080万円)が兵庫県三木市・花屋敷ゴルフ倶楽部よかわコース(6,293ヤード/パー72)で開催され、2日目に63のビッグスコアを叩き出し首位にたった菊地は最終日、追う鈴木愛、中ジエを振り切り通算14アンダーの大会トーナメントレコードをマークしツアー2勝目を挙げた。

祝! プレーオフ進出!!
目指せ日本一!!



PACHINKO&SLOT

EAGLE  **GROUP**

イーグルグループはレバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

わたしたちイーグルグループは、「5/14(予定)から始まるプレーオフ」で日本一を目指す「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーです。スポーツを通じて北海道を盛り上げていきたい「レバンガ北海道」と力を合わせて、北海道を元気にしていきます。



わたしたちイーグルグループは、喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 障害福祉医療の支援
- ベストホテルキャップ賞・ワクワクの賞状
- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学基金コンサートへの支援
- 産学共同研究への助成

EAGLE  **GROUP**

おかげさまで開場40周年

さらなるブランドアップへの挑戦

1975年の開場以来、多くのゴルファーに愛されている「スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部」は今年で開場40周年を迎える。その歴史の中で様々な進化を繰り返し、理想を追い求め、心から愛されるコースを目指し、今年も新たな進化の歴史を刻む。

その大きな試みの一つとして、道内初となる最新GPS搭載の乗用カートを導入する。タッチパネルで使い易く、距離測定はもちろんリアルタイムで仲間とスコアを共有できる。

またコース改修こそ更なるブランドアップへの最重要テーマと位置づけ、毎年順次進めている。昨年はグリーン改修、ティー

グラウンド新設、カート道路補修を行い、今年には既にバンカー砂の補充とジェイブ工事を雪の中で始めている。これに続き更に8項目の改修を予定し「スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部」の北の名門を目指す挑戦は続く。

クラブハウスは北欧輸入住宅のバイオニアであるスウェーデンハウスのノウハウを取り入れ天然木の温もりが溢れ、夕日が望めるオープンカフェテラス「テラス・レクサンド」などゴルフコースはもちろん心から寛げる空間を創り出し、時を重ねることに味わいを増しながら「スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部」は歩み続ける。

道内初
液晶縦型タッチパネル採用
最新型GPSナビ搭載
乗用カート導入!!



The 40th anniversary

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部

TEL 0133-26-2321

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28 <http://www.swedenhills-golfclub.jp>



縦型の画面レイアウトでコースグラフィックを最大サイズで表示させる迫力のナビ画面。コースレイアウトの魅力を余すことなくゴルファーに伝えるため生まれた最新モデル。

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地



6月優待料金		GW期間割引 4/29~5/8の土日祝	
平日	7,700円	AM	8,900円
土日祝AM	11,500円	PM	7,900円
土日祝PM	9,000円	PM	7,500円
平日	5,400円	PM	7,500円
土日祝PM	7,900円		

平日限定食事付きセルフカートプレープラン 平日5組限定



5月平日
6,180円

★食事は3つのメニューからお選びいただけます。※写真はイメージです
食後のコーヒー付き。女性は料理長特製のデザート付きです。
※ご予約時食事付きプラン希望とお伝え下さい※コンペでのご利用はできません。
※PMスタートの場合はお食事後のプレーとなります。

■増し: キャディ付き38...1,080円、2B...2,700円
セルフカートプレー(※土日祝のみ)3B...540円、2B...1,080円

オープンコンペ情報 (プレー代・食事含む)

5/5 (木・祝)	千歳空港カップ	7:00~	参加費 12,500円	キャディ付歩行プレー
5/10 (火)	白鳥杯月例	8:31~	参加費 9,500円	キャディ・カート付
5/24 (火)	白鳥杯月例	8:31~	参加費 9,500円	キャディ・カート付

植苗カントリークラブ

TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地



キャディ付(4・5月 4B料金)

平日(オールシーズン)	土日祝(AM)	土日祝(PM)
5,850円	9,500円	8,500円

★4/29(金・祝)~5/8(日)の土日祝 GW特別料金 8,500円
※土日祝トップスタート特別料金7:00~7:24までのスタート9,000円
※3名様の場合550円割増、2名様の場合2,710円の割増となります。

平日セルフ(シーズン共通) 土日祝セルフ(シーズン共通)

○手引きカート 3,080円 1名時 4,080円

○手押し電動カート 3,700円 1名時 5,800円

○2名乗り乗用カート1台使用

4名時 4,430円 2台使用 5,780円

3名時 4,880円 2台使用 6,680円

2名時 5,780円

4名時 6,150円 2台使用 7,500円

3名時 6,600円 2台使用 8,400円

2名時 7,500円

※バッグ数割増はございません。※土日祝は12:40以降のスタート限定
※乗用カートはコース内乗り入れ可、キャディバッグは4本積みですが、乗車定員は2名様です。
※上記料金は全て税込です。ロッカーは別途330円
※振替を頂く月曜日は本業と混雑はクロースとさせていただきます、クレジットカードもご利用はできません。

北海道クラシックゴルフクラブ

TEL.0145-22-4101

勇払郡安平町早来富岡406



帝王=ジャック・ニコラスによる美しさと戦略性のハイレベルな融合

HOKKAIDO Classic G.C.

春の特別料金

※下記料金は3・4名の場合のお一人様料金(税込)です。

期間: ~5/15

平日 10,920円 土日祝 12,860円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

北海道クラシックゴルフクラブ

特別優待券

※この券の裏面にクーポンの使用手順を記載してあります。
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

有効期限 5月15日迄

シャトレゼカントリークラブ石狩

TEL.0133-77-2316 石狩市厚田区望来222-1



5くら5乗用カートはお1人様800円プラス(要予約)

オープニング土日祝特別料金

■オープンから5月15日(日)までの土日祝

セルフ 6,000円 ※AM 2Bのみ1,890円割増

春のランチバックセルフプラン(5/31まで)

■クーポン利用で下記料金 ※土日祝AM 2Bのみ1,890円割増

平日	土日祝AM	土日祝PM
5,300円	8,300円	7,500円

上記料金は全て立ち乗りカート使用、消費税込み料金です。ロッカーフィ300円別途。

シャトレゼC.C.マサリカップ

TEL.0133-77-2555 石狩市厚田区望来485番地1



得々ランチバックプレー(6/30まで)

■クーポン利用で下記料金

平日	土日祝AM	土日祝PM
5,900円	8,740円	7,710円

※土日祝AM2Bのみ5月まで1,890円、6月は2,700円の割増料金がかかります。
プライベートコンペにもお使いいただけます。是非ご利用下さいませ。

オープンコンペのご案内(参加料・プレー代込)

5/14(土) ガトーキングダムサッポロ杯 食事付 10,280円

5/28(土) マルイチ水産カップ 食事無 10,484円

上記料金は全てセルフプレー、消費税込み料金です。ロッカーフィ300円別途。

シャトレゼオリジナル 食後のスイーツ&サラダサービス!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券

※チェックイン時にフロントに提出して下さい。
※オープンコンペ不可

シャトレゼカントリークラブ石狩

有効期限5月31日迄

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券

※チェックイン時にフロントに提出して下さい。
※オープンコンペ不可

シャトレゼカントリークラブマサリカップ

有効期限6月30日迄

寛ぎの空間を演出する、自然と調和した18ホールズ
絶好のアクセス! 恵庭ICより車で3分

1日10組限定 平日限定 随縁の人気No.1企画!!
ジンギスカンスペシャル
随縁自慢のジンギスカン食べ放題(90分)付!
おにぎり・野菜も食べ放題!!

5月	キャディ付	AM 9,300円(税別) PM 8,800円(税別)
	立乗セルフ	AM 6,800円(税別) PM 6,300円(税別)
6月	キャディ付	AM 9,500円(税別) PM 9,000円(税別)
	立乗セルフ	AM 7,000円(税別) PM 6,500円(税別)

上記金額はキャディ付は4バグ時、立乗セルフは4バグ時、3バグ時のお一人様の料金となります。

随縁の一押し! オープンコンペ情報 豪華景品&弁当付(1ドリンク)

5/6 (金)	ゴルフパートナーカップ	参加費 10,000円(税別)
5/9 (月)	シニア味覚コンペ(55歳以上)	参加費 9,000円(税別)
5/17 (火)	サントリープレミアムモルツカップ	参加費 10,000円(税別)
5/26 (木)	ゼクシオカップ	参加費 10,000円(税別)
5/30 (月)	グルメ杯	参加費 10,000円(税別)
6/2 (木)	サッポロビール杯	参加費 10,600円(税別)
6/6 (月)	シニア味覚コンペ(55歳以上)	参加費 9,000円(税別)

読者限定特別優待料金

		キャディ付	
5月	平日	AM 7,400円(税別) PM 6,900円(税別)	
	土日祝	AM 11,900円(税別) PM 9,900円(税別)	
6・7月	平日	AM 8,000円(税別) PM 7,200円(税別)	
	土日祝	AM 12,500円(税別) PM 9,900円(税別)	

※上記金額は全てキャディ付4バグ料金です。※3バグの場合は1,000円(税別)・2バグの場合は3,000円(税別)の増額となります。なお、2バグでのお申込は平日のみとなっております。

		立乗セルフ	
5月	平日	AM 4,900円(税別) PM 4,400円(税別)	
	土日祝	AM 9,400円(税別) PM 7,400円(税別)	
6・7月	平日	AM 5,500円(税別) PM 4,700円(税別)	
	土日祝	AM 10,000円(税別) PM 7,400円(税別)	

※上記は4B、3Bの料金です。2Bの場合はお一人様1,000円(税別)追加となります。また、2Bは平日のみとさせていただきます。※当コースのセルフプレーは、キャディ用立乗カート1台でのラウンドとなります。※セルフプレーには専用カートの貸出は行っておりません。

		GW(5/1~8)は更に超お得!!	
キャディ付	平日	AM 10,000円(税別) PM 9,000円(税別)	
	立乗セルフ	AM 7,500円(税別) PM 6,500円(税別)	

※上記金額はキャディ付は4バグ時、立乗セルフは4バグ時、3バグ時のお一人様の料金となります。

※上記金額は全て税別の金額となっております。

別途8%の消費税とゴルフ場利用税が5月は880円、6月・7月は1,120円がかかりますのでご了承ください。

随縁カントリークラブ 恵庭コース

お問い合わせ 061-1422 恵庭市蟹原144番地
お申込み TEL.0123-33-8080 FAX.0123-33-8500

2016年5月・6月のオープンコンペスケジュール

月	日	曜日	コンペ名	時間	料金
5	2	月	GWコンペ①	AM~	8,120
5	4	水	春の大感謝祭(日祝版)	AM~	11,080
5	5	木	Gol Gol Girls Golf(女性限定)	AM~	9,800
5	6	金	GWコンペ②	AM~	7,620
5	7	土	GWコンペ③	PM~	9,680
5	8	日	支配人チャレンジカップ	AM~	11,080
5	12	木	プラチナオープン(50歳以上)	AM~	7,620
5	13	金	春の大感謝祭(平日版)	AM~	8,850
5	14	土	タイトリストカップ	PM~	11,420
5	19	木	レディースオープン(女性限定)	AM~	8,640
5	20	金	支配人チャレンジカップ	AM~	8,130
5	21	土	サッポロビール杯	PM~	11,420
5	26	木	レストランバイキングコンペ	AM~	8,640
5	27	金	道新スポーツ杯	AM~	9,360
5	29	日	月末感謝コンペ 日曜スペシャル	PM~	10,190
5	31	火	月末感謝コンペ	AM~	8,130
6	1	水	全米オープン(平日版)	AM~	9,360
6	2	木	レディースオープン(女性限定)	AM~	8,640
6	3	金	日刊スポーツ杯	AM~	9,860
6	4	土	全米オープン(土日版)	PM~	11,420
6	8	水	35歳(3.5R)	3:50~	19,800
6	9	木	サッポロビール杯	AM~	10,070
6	16	木	アディダステアーメイドカップ	AM~	10,070
6	19	日	ユニ恋トペアマッチコンペ(男女・女性ペア)	PM~	11,420
6	23	木	プラチナオープン(50歳以上)	AM~	8,840
6	26	日	月末感謝コンペ 日曜スペシャル	PM~	10,190
6	28	火	レストランバイキングコンペ	AM~	9,350
6	30	木	月末感謝コンペ	AM~	8,840

食事付・セルフプレー
お一人様からエントリーOK!!



私たち、ユニ恋宣言。

2016年 年度会員入会のご案内 Y・Y・CLUB

わいわいクラブ	ゴルフ場96522024	わいわい マスターズ&レディース	ゴルフ場96522024
平日会員 年会費 8,640円 継続会費 5,400円		平日会員 年会費 6,480円 継続会費 5,400円	
全日会員 年会費 25,920円 継続会費 17,280円		全日会員 年会費 25,920円 継続会費 17,280円	

2016年 料金表(ナビ付乗入セルフ)

	4/1(金)~5/13(金)			5/14(土)~6/3(金)			6/4(土)~10/10(火)		
	わいわいクラブ	マスターズ&レディース	ピンター	わいわいクラブ	マスターズ&レディース	ピンター	わいわいクラブ	マスターズ&レディース	ピンター
平日AM	4,810	4,410	6,080	5,130	4,930	6,580	5,210	5,010	7,300
平日PM	4,100	3,900	5,580	4,810	4,410	6,080	4,680	4,480	6,580
土日祝AM	7,180	7,180	9,540	7,700	7,700	10,050	7,830	7,830	10,580
土日祝PM	6,870	6,870	8,140	7,180	7,180	8,860	7,310	7,310	8,860

[カート付キャディ]平日3,300円、土日祝4,400円プラス(48時)になります。 ※平日会員の土日祝利用はピンター料金になります。 ※上記料金には、グリーンフィー、練習費、利用税、カートフィーが含まれています。(消費税別) ※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。 ※土日祝のAMスタートは22,300円の増額があります。2016年はございません。

YUNI RESORT ユニ東武ゴルフクラブ
札幌ICから江別東インター経由で35分♪
夕張郡由仁町山形132番地
TEL.0123-83-3400
http://www.yunitobu.com

ちとせインターゴルフクラブ
TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1-1



5人乗り乗用カートで素々スレー!
フェアウェイ乗り入れOK!!

オープン記念特別割引(セルフ限定)

■オープン~5/22まで ※土日祝2Bは1,000円増
平日 乗用セルフ **4,000円**
土日祝 乗用セルフ **5,000円**

ゴールデンウィーク特別プラン(セルフ限定)

■4/29~5/8まで ※土日祝2Bは1,000円増
乗用セルフ **4,500円**

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部
TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393



北海道ゴルフマガジン優待料金

	平日		土日祝	
	AM	PM	AM	PM
4・5・8・10・11月	4,800円	4,400円	7,500円	6,200円
6・7・9月	5,800円	5,000円	8,500円	6,600円
12月	5,150円	-	8,100円	-

北海道ゴルフマガジン優待料金

	平日		土日祝	
	AM	PM	AM	PM
4・5・8・10・11月	7,800円	7,500円	11,000円	9,000円
6・7・9月	8,600円	7,800円	12,000円	9,500円

※上記料金はいずれも税込料金です。
※PM料金は平日11:00以降、土日祝11:30以降
※ロッカーフィ330円

ISLAND GOLF GROUP 室蘭ゴルフ倶楽部

TEL.0143-59-4641
室蘭市崎守町293-1



www.island-golf.co.jp/muroran/

※表記料金は消費税、利用税、協力金を含む

開場記念優待料金
期間:5/1(日)~5/31(火) キャディ付歩行プレー
平日 **9,050円** 土日祝 **11,500円**

毎週金曜日開催 カレー曜日
カレーラーメン・カレーうどん
カレーライスの中からチョイス **9,050円**

毎週月曜日開催 ハッピーマンデー
昼食付 **9,050円**

毎月第3火曜日開催 レディファーストデイ
今日は5/17開催 手引きカートプレー ゴルフ場利用税のみ **840円**

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 特別優待券
室蘭ゴルフ倶楽部
※このクーポンは、本誌掲載の期間中に限り有効です。有効期限は5月末日まで。



5月プレー料金

北コース キャディ付				南コース 乗用セルフ			
平日	5/2~5/31			平日	5/2~5/31		
料金	7,700円			料金	5,500円		
土日祝	5/1	5/7・8	5/14・15・21・22・28	土日祝	5/1・7・8	5/14・15	5/21・22・28・29
	AM	10,000円	10,800円		13,000円	AM	9,000円
	PM	8,000円	9,500円	10,000円	PM	7,800円	

※上記料金は4B(セルフは4B・3B共通)料金です。キャンセル料は5日前からお一人様3,000円。
 割増:キャディ付...3B 540円、2B 2,160円(2Bは平日のみ承ります)。セルフ...2B 1,100円

GW♪ 5/3・4・5 さらに!お得料金 **オープンコンペ参加者募集中!!**

開催日	コンペ名	コース	スタート時間	料金	食事
5月 1日(日)	キャロウェイカップ	北・キャディ付	7:02	12,200円	昼食
5月 5日(木・祝)	一人予約カップ	北・キャディ付	11:35	11,200円	軽食

北コース・キャディ付 AM 9,000円 PM 8,000円
 南コース・乗用セルフ AM 7,200円 PM 5,600円



さらに、深く、感動の世界へ
 豊かな大地に恵まれた自然をそのままに生かした戦略性

誰でも参加できる気楽なオープンコンペ!
アイランドカップ
 お一人様から参加OK!!

5/8(日)13:04~ 鹿児島焼酎杯
 5/29(日)13:04~ アイランド海の幸祭り
 ■キャディ付歩行プレー、オードブル・ドリンク付
 プレー料金 10,600円 (参加費・消費税・利用税・協力金含む)

2016年度その他開催予定

開催日	スタート時間	定員	開催日	スタート時間	定員
6/15(水)	8:03~	20組	9/28(水)	8:03~	20組
7/31(日)	13:04~	10組	10/19(水)	8:59~	10組
8/28(日)	12:43~	10組	11/9(水)	8:59~	10組

クーポンご利用でお得な料金&昼食付き!!
 6/3まで平日セルフ乗用カートプレーは、2B割増しサービス!(5/2・6割増)

5/1(日)~6/3(水)	平日AM	平日PM	土日祝AM	土日祝PM
乗用カートセルフプレー	7,900円	7,360円	10,870円	8,710円
キャディ付歩行プレー	9,520円	8,980円	12,490円	10,330円
キャディ付乗用カート	12,220円	11,680円	15,190円	13,030円

おすすめコンペプラン 3組9名様~
 お弁当・ドリンク付き

5/1(日)~6/3(水)	平日AM	平日PM	土日祝AM	土日祝PM
乗用カートセルフプレー	7,630円	7,090円	10,600円	8,710円
キャディ付歩行プレー	9,250円	8,710円	12,220円	10,330円
キャディ付乗用カート	11,950円	11,410円	14,920円	13,030円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
特別優待券
 アイランドゴルフリゾート御前水
 5/22~6/26 黄昏プラン(5/22~6/26)
 セルフ乗用カートプレー
 1組 29,800円(税込)
 限定5組
 食事付 ★4Bでお一人様あたり7,450円
 ※お食事はスタート前となります。

6/4(土)~7/1(水) 平日AM 8,710円 平日PM 7,630円
 キャディ付歩行プレー 10,330円 9,250円
 キャディ付乗用カート 13,030円 11,950円
 ※予約後のキャンセルにより3組9名に満たなくなった場合はコンペ特典は適用されません。
 ※昼食は特製コンペ弁当に変更可能。上記料金にプラス540円
 ※写真はイメージです

美しさと格調を兼ね備えたセベ・パレストロスの名作
 オークウッドゴルフクラブから
セベズヒルゴルフクラブへ
リニューアルオープン!!

平日セルフ 6,370円 土日祝セルフ 9,610円 毎週月・金 完全セルフデー 3,900円
 ※お風呂・ロッカーなし

HOKKAIDO RESORT
セベズヒルゴルフクラブ 旧 オークウッドゴルフクラブ
 勇払郡安平町早来富岡438-1 ☎0145-22-3300 http://www.seveshill.com

千歳カントリークラブ TEL.0123-21-2301 千歳市協和814

千歳カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に!
年次会員募集
 平日会員 入会金 4,000円
 土日会員 入会金 7,500円

新登場 うどんの日 毎週木曜日
 完全セルフ 4,000円

ゴールデンウィークは千歳でお得にGOLF!!

GW	4/28(木)	4/29(金)・4/30(土)・5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)・5/5(木)	5/6(金)	5/7(土)・5/8(日)
期間料金	うどん付完全セルフ	季節料金	食事付	季節料金	カレー付完全セルフ	食事付	PM限定
ビジター	4,000円	7,700円	5,200円	7,700円	6,000円	5,200円	6,200円
年次会員	3,700円	6,000円	4,500円	6,000円	6,000円	4,500円	6,000円

クーポンを
ご持参下さい

5・6月	月	火	水	木	金	土日	
シーズン 5/9(月)~5/31(水)	早朝	3,600円	—	3,600円	—	3,600円	5,800円
	AM	5,130円	—	5,130円	—	5,130円	8,800円
	PM	4,850円	4,000円	3,600円	4,000円	4,850円	6,200円

※水曜PMは完全セルフ(食事無)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
特別優待券
 千歳カントリークラブ 有効期限5月末日迄
 ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。
 クーポンを必ず持参して下さい。

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511

小樽市銭函3-177



ビジター料金

【乗用カートセルフプレー】

平日… **5,129円** (2B~4B) 土日祝… **7,701円** (2B~4B)

【薄暮プレー】

平日…15:30~ 土日祝…16:30~ (第4土日を除く)

料金… **3,000円** (スタート時間等事前にゴルフ場にご確認下さい)

お一人様からご予約OKとなります。ゴルフをこれから始める方、時間の都合でお仲間を兼ねられない方などお気軽にご予約いただけます。

ゴールド札幌カントリークラブ

TEL.011-376-3125 北広島市三島600



5月優待料金(オープン~5/15)

平日	セルフ		キャディ付
	午前	4,990円	7,420円
午後	4,450円	6,880円	
土日祝	午前	7,990円	10,410円
	午後	6,810円	9,240円

アフタヌーンプラン(13:30以降) **6,270円**

※平日土日祝、午前午後共、2Bの利用可です。(5月15日まで) ※セルフプレーは、4人カート(または2名カート2台)でのプレーとなります。 ※セルフプレー割増: 平日3B~300円/1人、2B~540円/1人、土日祝3B~300円/1人、2B~1,080円/1人 ※13:30以降のアフタヌーンプラン/ご精算はプレー前、上がりのレストラン利用不可、シャワーのみ利用可となります。 ※キャディ付は、徒歩でのプレーとなります。 ※キャディ付プレー割増: 3Bは全日810円/1人、2Bは平日2,700円/1人、土日祝は3,240円/1人が加算されます。

5月優待料金(5/16~5/31)

平日	セルフ		キャディ付
	午前	5,290円	7,720円
午後	4,750円	7,180円	
土曜日	午前	8,730円	11,160円
	午後	7,990円	10,420円

アフタヌーンプラン(13:30以降) **6,710円**

日祝	セルフ		キャディ付
	午前	8,490円	10,890円
午後	7,720円	10,150円	

アフタヌーンプラン(13:30以降) **6,710円**

※平日は午前午後共、2B利用可、土日祝は午後のみ可。 ※セルフプレーは、4人カート(または2名カート2台)でのプレーとなります。 ※セルフプレー割増: 平日3B~300円/1人、2B~540円/1人、土日祝3B~300円/1人、2B~1,080円/1人 ※13:30以降のアフタヌーンプラン/ご精算はプレー前、上がりのレストラン利用不可、シャワーのみ利用可となります。 ※キャディ付は、徒歩でのプレーとなります。 ※キャディ付プレー割増: 3Bは全日810円/1人、2Bは平日2,700円/1人、土日祝は3,240円/1人が加算されます。

札幌テイネゴルフ倶楽部

TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3



市内から近くて便利!
手稲ICから5分!!
4月29日(金)オープン予定

開場50周年記念オープニング 道民特別優待(4/29~5/8) ※4B料金

平日 **7,700円** 土日祝 **8,800円**

5月 道民限定優待プレー

平日 7,900円 土日祝(午前) 9,500円 土日祝(午後) 9,000円

お得なコンペプラン

プレー+弁当+1ドリンク付(3組9名様以上キャディ割増無し)
平日 10,000円 土日祝(午前) 12,000円 土日祝(午後) 10,000円



札幌リージェントゴルフ倶楽部

クーポン特別優待料金

新コース セルフ

6月 平日 **7,700円** 土日祝 **11,100円**

※土日祝AMの2Bのみ1,080円の割増し

旧コース キャディ付

6月 平日 **10,300円** 土日祝 **14,200円**

※2B:1,620円割増し、3B:320円割増し

トムソンコース セルフ

6月 平日 **6,900円** 土日祝 **9,600円**

※土日祝AMの2Bのみ1,080円の割増し

北海道一の桜の咲き誇るゴルフコース



お花見プラン(食事付)

5月9日~5月31日(平日)

■新コース セルフ **7,800円**

■旧コース キャディ付 **10,100円**

■トムソンコース セルフ **7,000円**

※表記料金は全て消費税、ゴルフ利用税込みの金額です。

旧コース・新コース TEL.011-377-3111
北広島市島松641
トムソンコース TEL.011-376-4131
北広島市三島462

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
特別優待券 有効期限 5月末日迄
札幌リージェントゴルフ倶楽部

札幌南ゴルフクラブ駒丘コース TEL.011-584-8131

札幌市南区真駒内280

新たに「成吉思汗亭」を4/28(木)オープン!!



ナビ付きリモコンカートで快適プレー!!

オープンコンペのご案内

5/10(火) AM8:26スタート **お食事・1ソフトドリンク付**
レディースなでしこカップ 第2戦
セルフ **9,800円** (参加料・プレー代込)

5/31(火) AM7:30スタート **お食事・1ソフトドリンク付**
スポニチ杯 優勝:東京ペア2日間ご招待
キャディ付 **12,000円** (参加料・プレー代込)

※参加者全員に景品をご用意しています!!

オープニング特別料金(4/25~5/31)

期間		平日		土曜& 日祝AM	日祝 PM
		AM	PM		
4/16~5/8	キャディ付	10,500円	9,500円	13,500円	12,000円
	セルフ	9,000円	8,500円	11,500円	11,000円
5/9~5/31	キャディ付	12,500円	11,500円	16,500円	15,000円
	セルフ	11,000円	10,000円	13,500円	12,500円

※料金は4B税込、ロッカーフィ別途



平成28年度・年次会員(友の会)募集中!!



空知平原を望むフラットで巧みな林間コース

期間限定オープニング料金! 土日祝午後スタートは1,000引き

	期間:4/9~5/31	
	平日	土日祝
セルフ	5,980円(税込)	8,060円(税込)
キャディ付	9,220円(税込)	11,300円(税込)

GW特別プラン! 土日祝午後スタートは1,000引き

	期間:5/2~6		4/29/30,5/1~3・4・5・7・8	
	平日	土日祝		
セルフ	5,300円(税込)	6,760円(税込)		
キャディ付	8,540円(税込)	10,000円(税込)		

ないえの日

5月	11日(水)	6月	6日(月)	7月	5日(火)
	25日(水)		29日(水)		22日(金)
セルフ	4,820円(税込)		キャディ付	6,980円(税込)	
(キャディ付28のみ1,620円割増)					

オープンコンペ開催のお知らせ 1名様から参加OK!同伴者と同組OK!

4月 29日(金) オープン記念杯	12:35スタート	セルフプレー 軽食付 豪華景品!皆様に参加賞
5月 5日(木) ダンロップスポーツ杯	12:35スタート	
15日(日) 三浦華園杯	12:35スタート	
29日(日) キャスコ杯	12:35スタート	
6月 12日(日) プリヂストーン杯	12:35スタート	プレイ代 参加料 合計(税込) 5,800円 + 2,700円 = 8,500円

早割 得 コンペバック

3組10名様以上限定
幹事様必見!!
20日前予約 「幹事様プレー代無料」
※詳細はお問合せください。

毎週月・火・金 65歳以上は 2,900円から

オープンコンペのご案内

※プレー費要問い合わせ。食事付・景品多数をご用意しております。
◎5/4・18(水) シニアレディースコンペ 参加費 500円 ◎6/19(日) コカ・コーラ杯 参加費 2,000円
◎5/8(日) アサヒビール杯 参加費 2,000円 ◎6/23(木) 3R耐久チャレンジカップ 参加費 (プレー料金含む) 8,500円

オープンプレー料金(5月)

平日	AM		PM	
	プレーのみ (通常4,600円)	ランチ付きプレー (通常5,100円)	プレーのみ (通常4,000円)	ランチ付きプレー (通常4,500円)
	3,600円	4,100円	3,100円	3,600円
土日祝	AM		PM	
	プレーのみ (通常8,000円)	ランチ付きプレー (通常8,500円)	プレーのみ (通常7,500円)	ランチ付きプレー (通常8,000円)
	4,600円	5,100円	4,100円	4,600円

復活した!! 進化した!! ルペ友2016

昨年に引き続き人気の回り放題のプランです。
申込み期間内に、お好きなだけ毎日ラウンドできます。
1ヶ月[30日間] 3ヶ月[90日間] 6ヶ月[180日間]
15,000円(税込) **40,500円(税込)** **72,000円(税込)**

2016年度年次会員募集

平日会員 **9,200円(税込)** 全日会員 **13,520円(税込)**
特典: 無料優待プレー券3枚、会員特別プレー料金(食事付)、その他多数特典有り。
3名様以上のグループ入会割引・特典もご用意。詳しくはお問合せ下さい。

今年美唄コースでトーナメント開催!
第21回LPGA TOUR **GOLF5** レディス プロゴルフトーナメント
2016 9.2 [FRI]・3 [SAT]・4 [SUN]

トーナメントコースを体感!

4/23~5/8は **食べ放題!**
G-Wランチバイキング 1,080円(税込)

オープニング期間はお得! 乗用カートセルフプレー

4/23~5/31まで	キャディ付/別途お1人様2,900円	6/1~11/6まで	キャディ付/別途お1人様2,900円
平日	通常/5,700円 ↓ 平日特典 1組3バグ以上時 高食500円でOK!	平日	通常/5,700円 ↓ 平日特典 1組3バグ以上時 高食500円でOK!
午前	4,900円(税込)	午後	4,300円(税込)
土日祝	通常/10,700円 ↓ ※昼食別添	平日	通常/10,700円 ↓ ※昼食別添
午前	7,300円(税込)	午後	6,500円(税込)
5/9~8/31	平日	土日祝	
早割4時から	3,200円(税込)	4,200円(税込)	

ゴルフ場名が変わりました。 (旧) アルペンゴルフクラブ美唄コース
国道12号沿い 美唄駅より北へお車で10分! **GOLF5カントリー美唄コース**
TEL.0126-65-2889

ネット予約最安値! プレー料金がどこよりお得!
美唄ホームページ予約

LINKS COUNTRY CLUB 北海道リンクスカントリー倶楽部 TEL.0126-67-2234
美唄市峰延原野2647番地

火曜日・木曜日 シニア・レディースday
4,300円
※祝日を除く ※最終受付時間は9:00までです。

金曜日 食事+追加0.5ラウンドサービスday
5,980円
※祝日・適用除外日を除く ※最終受付時間は9:00までです。

オープニング料金 ※税込

	キャディ付歩きプレー	セルフ乗用カート付
平日 AM	8,446円	4,800円
平日 PM	—	4,500円
土日祝 AM	9,686円	6,800円
土日祝 PM	—	6,500円

★シニア割引...65歳以上200円、70歳以上400円割引
★割増料金...●キャディ付/38:864円、28:2,160円、18:4,320円 ●セルフ/平日18:1,620円、土日祝28:1,080円

札幌カントリー倶楽部滝のCC、練習場を新設



札幌カントリー倶楽部滝のCCでは念願だった練習場を新設した。ようやくメンバーの要望に応えることができほっとしておりますと山崎社長。12打席40ヤード工事を手掛けたのは幸和コーポレーション。4月15日安全祈願及び竣工式が行われ15球100円で営業を開始する。

2コースの名称が変更



株式会社ダイナステリゾートが運営している2コースの名称が変更。ダイナステゴルフクラブからダイナステゴルフクラブ北広島へダイナステ有明ゴルフクラブからダイナステゴルフクラブ有明にそれぞれ変更となった。

植苗カントリークラブ売却



植苗カントリークラブを(株)日商太平が取得。メンバーの待遇、従業員なども変わらず引き継ぐ。

「ザ・ファースト・ティ」無料体験会

札幌カントリー倶楽部真駒内CCでは5月14日「ザ・ファースト・ティ」無料体験会を実施する。ザ・ファースト・ティは、アメリカ・フロリダ州の世界ゴルフ殿堂『ワールド・ゴルフ・ビレッジ』に本部がある非営利団体で、ゴルフを通じて人間形成を学び、人生を豊かにする価値観を育み健全な判断力を培い将来に役立てることを目的としており、1997年にプログラムをスタートしてからこれまでに、アメリカはじめ、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ、のゴルフ場や学校、軍施設で展開し、全世界で200以上の支部、700カ所以上の施設で、累計1000万人以上の子供達が参加している。

■お問い合わせは真駒内CC ☎011-595-5439まで。



ニューしのつゴルフ場

TEL.0126-57-2342

石狩郡新篠津村第46線南3番地

乗用カートセルフプレーフェアウェイ乗り入れOKで楽々プレー!!



GW 4/29~5/8 乗用カート・食事付		火・木 4,000円	土日10組限定 ジンギスカン&チキン 食べ放題付きプレー 6,700円
平日 4,200円	土日祝 4,980円	水 (女性限定) 2,600円	
5/8~ 乗用カート・食事付		金 3,600円	1泊朝食付き1プレー ※2名1室の場合+1,000円 7,000円
平日 4,200円	土日祝 5,700円		

新札幌台ゴルフ倶楽部

TEL.0126-45-3170 空知郡栗沢町加茂川1370



URL <http://www.shinsapporodaicc.com>

クーポン利用で下記料金!!

平日 3,980円 土日祝 5,980円

※消費税・利用税を含む。※28時はお一人様1,080円の割増あり

新札幌ワシントンGC & 新札幌台GC
共通年次会員募集中!!

■入会金...無料 通常50,000円が
■年会費...口座振替契約で ▶15,000円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新札幌台GC 特別優待券
※ご予約の際に本クーポン使用を申請して下さい 有効期限5月末日迄

新札幌ワシントンゴルフ倶楽部

TEL.0123-76-3201 夕張郡栗山町字御園461



URL <http://www.shinsapporo-washingtongc.com>

クーポン利用で下記料金!!

平日 3,980円 土日祝 5,980円

※消費税・利用税を含む。※28時はお一人様1,080円の割増あり

入会された方に
1万円分金券プレゼント!!

■年次会員プレー料金 全日 3,980円

特典 6回のプレーでカートフィ無料!!(2,000円相当)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新札幌ワシントンGC 特別優待券
※ご予約の際に本クーポン使用を申請して下さい 有効期限5月末日迄

奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい

プリペイドカード導入で、
もっとお得に便利になりました!!

3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス

1階・2階打席共通 全日1球4円

ノースジャンボゴルフ倶楽部 北広島市北の里151 ☎011-372-7222
■営業時間 6:00~22:00

ニセコビレッジゴルフコース(NVGC) ニセコゴルフコース(NGC)

虻田郡ニセコ町東山温泉 虻田郡ニセコ町福井



ニセコゴルフコース **4月23日(土)オープン予定**
ニセコビレッジゴルフコース **5月1日(日)オープン予定**

室数 **ニセコビレッジゴルフパラダイス**
限定 **宿泊+ゴルフ ■1泊朝食付+ゴルフ1プレー**

期間:5/1~6/30 ●NVGC:ニセコビレッジゴルフコース(両ホテルそば) ●NGC:ニセコゴルフコース(ホテルから車で20分)

	ニセコビレッジゴルフコース(両ホテルそば)		ニセコゴルフコース(ホテルから車で20分)	
	ニセコビレッジ宿泊料(1泊朝食+ゴルフ1プレー)	ザ・グリーンリーフ宿泊料(1泊朝食+ゴルフ1プレー)	追加ラウンド(宿泊当日プレー)	
平日	¥10,000	¥9,500	¥9,000	¥8,500
土日祝	¥13,500	¥12,500	¥12,500	¥11,500

- ①ご予約はご宿泊の60日前より受付いたします。※ただし、10名様以上の場合は随時ご予約が可となります。
- ②宿泊プラン料金のゴルフは平日プレーが基本となります。当日ゴルフプレーをご希望の場合、上記料金に追加料金をいただく場合がございます。詳しくはお問い合わせください。
- ③上記料金は1室2名様でご利用の場合の1名様料金となります。(サービス料・消費税込。入場料¥150別途)。なお、宿泊プラン料金はチェックイン時にお支払いをお願いしております。
- ④2名様でプレーの場合、6月~9月の平日は1名につき¥40、6月~9月の土日祝及びGW(5/3~5/5)、お盆(8/11~8/15)、3連休(10/8~10/10)は、1名につき¥1,000アップ料金が別途かかります。
- ⑤グリーンリーフで宿泊で夕食希望の場合は、上記料金にプラス¥2,000~でご利用いただけます(宿泊の2日前までご予約)。
- ⑥お部屋はツインルーム(2人用)となります。お部屋のアップグレード希望(有料)はお問い合わせ下さい。
- ⑦各ゴルフ場のスタート時間はお問い合わせ下さい。混雑状況によりご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。
- ⑧キャンセル規定:宿泊前日50%、当日・不泊の場合は予約金額の100%がかかります。

ニセコビレッジゴルフパラダイス特典

- 1 アーリーチェックイン 14:00 レイトチェックアウト 14:00
※ホテルの混雑状況によりお断りする場合がございます。
- 2 トリップ¥1,000割引
※1室3名の場合、パッケージ料金からお一人様¥1,000割引いたします。
- 3 新千歳空港送迎無料 6月~9月まで新千歳空港からニセコビレッジの送迎バスが無料!
※除外日あり。乗車数制限あり。ご宿泊10日前までの事前予約制。
- 4 温泉無料 チェックアウト後の温泉入浴無料(レンタルタオル付)
※貸切温泉でご利用いただけません。ご了承ください。
- 5 ロッカー無料 ご宿泊のお客様はゴルフロッカー1代金無料

ゴルフパラダイス パーティープラン
ゴルフコンペやご宴会に(10名様より)
(2時間飲み放題付き)
●和洋コース料理(全7品) 7,000円~
●和洋中卓盛り(全7品) 6,000円~

※松花堂弁当2,000円もございます※季節により一部メニューが変わる場合があります※ドリンクメニューは、ビール、日本酒、ワイン、ウイスキー、焼酎、ソフトドリンク各種※個室料無料※料金は全て税別

パーティープランのお問合せ先は **営業部 TEL.0136-44-1919**

ザ・グリーンリーフ・ニセコビレッジ
ザ・グリーンリーフ・ニセコビレッジの全200室からなるゲストルームは、隣室同士をつなぐコネクティングが可能。グループや家族でのご利用に最適です。

宿泊プランのご予約・お問い合わせ **ニセコビレッジゴルフパラダイス** 虻田郡ニセコ町東山温泉はTEL.0136-44-1111 ザ・グリーンリーフ宿泊プランはTEL.0136-44-3311

4月29日OPEN~10月31日迄 全日2B割増なし
北海道ゴルフマガジン読者ご優待料金

ウィンザー グレートピーク オブトーヤ
日帰りゴルフプラン 平日 **6,480円** 土日祝 **10,800円**
※上記は税込料金です

2008年北海道洞爺湖サミット会場になったことでも有名な北海道最大級のリゾートホテル「ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ」に隣接するゴルフコース。ナビ付専用カート利用で楽々セルフプレー。2サム割増なし!10分間隔スタートで、ゆったりとしたプレーをお楽しみいただけます。洞爺湖から羊蹄山、内浦湾までのパノラマ絶景!運がいい日は雲海の上でプレー出来るかも!

※完全セルフスタイル。クラブハウスに浴槽はございません。ホテル内浴場のご利用は可能ですが、オープンが15時以降のラウンド後にしばらくお待ちいただくか、ホテル施設プールのシャワーをご利用いただくことになります。※お食事はホテル内レストランをご利用いただけます。

ウィンザー グレートピーク オブトーヤ
(ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ) 虻田郡洞爺湖町清水 TEL.0120-290-500

HANAZONO GOLF TEL.0136-21-7700
虻田郡倶知安町字花園1



基本料金	期間		平日	土日祝
		5/1~6/26		6,500円
	6/27~10/2		7,000円	10,000円

オープニングプラン ランチ付(限定メニュー)	期間	ビジター 友の会	平日	土日祝
			5/1~5/8	7,400円 6,200円

新緑プラン ランチ付	期間	ビジター 友の会	平日	グルメプラン ランチ付	期間	平日
			6/13~17			

富良野ゴルフコース TEL.0167-22-1111
富良野市八幡丘



富良野はまなす会 料金	5月限定	開業15周年記念ゴルフ1プレー+時々宿泊プラン
■年会費/20,000円(消費税込) 4月16日(土)~4月28日(木) 期間限定 3,800円 (プレー代/3,548円消費税込)	●4/29(金)~5/31(火) 平日 5,300円 土日祝 7,500円 (プレー代/平日4,012円、土日祝4,845円ともに消費税別)	●4/18(月)~5/31(火) ◎新富良野プリンスホテル ■1泊朝食温泉券ゴルフ1プレー付(全1室・1名様料金) 平日プレー 10,000円 土日祝プレー 11,600円 ※除外日:5/3、5/4の宿泊
■プレー料金/通常料金:平日6,000円、土日祝10,200円 (プレー代/平日5,850円、土日祝9,474円ともに消費税別)	※料金には、グリーンフィー、乗用カートフィー、雑費、税金が含まれます。※各プラン共、別途補償料35円が必要です。※ゴルフコース企業コンペなどには適用になりません。※2名乗り乗用カートによるセルフプレーになります。※3バグの場合、カート2台分利用となり、3名さま全員に1名900円の追加料金となります。	※ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。 ※クーポンは切り取って必ずご持参下さい。 ※クーポン1枚で4名様までご利用になります。

特別優待券 有効期限 5月末日迄
富良野ゴルフコース

大沼国際カントリークラブ

茅部郡茅部町字駒見49-10
TEL 01372-7-3311 FAX 01372-7-3313



春期特別料金(5月) 平日はバイキングの食事付料金です
※下記料金はゴルフ場利用料、消費税込の料金です。

		5月	
		乗用カートセルフ	キャディー付
平日		5,100円	6,500円
土曜	AM	7,000円	8,100円
	PM	6,000円	7,000円
日祝	AM	8,100円	9,100円
	PM	7,000円	8,100円

土日祝時間限定スタート特別料金(乗用カートセルフプレー)
期間: オープン~5/31(日)迄

- 12:30以降のスタート 土・日・祝 5,692円
- 7:30~8:00までのスタート 土・祝 6,988円
- 7:00~7:30までのスタート 日 6,988円

オープンコンペ 5/26(木) サントリーオープン杯 8:40スタート 参加費 1,000円

大沼レイクゴルフクラブ

茅部郡森町赤井川252
TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634



オープン優待料金 **食事クーポン付**

平日	セルフ	7,370円	キャディー付は+3,560円 全組乗用カート付 プレーになります。
土曜日	セルフ	10,710円	
日祝日	セルフ	11,230円	

メルマガ会員募集中!
メソッド①QRコードからアクセス
メソッド②メールアドレスを直接入力してアクセス
QRコードから読み込んで空メールを送信してください。
メールアドレスを直接入力してアクセス
ケータイからメールアドレス onuma@agweb.cc へ空メールを送信して下さい。
※onuma@agweb.ccを受信可能にしてください。

北海道カントリークラブ大沼コース

24時間web予約受付中!!
http://www.princehotels.co.jp/golf/onuma-cc
亀田郡七飯町西大沼 TEL 0138-67-2211 FAX 0138-67-1119



道央自動車道 大沼公園ICから約10分
新函館北斗駅から車で約18分

5月料金	〈日帰り〉プラン	
	平日	土日祝
	乗用カートセルフプラン	7,200円~ 9,900円~
	〈宿泊〉プラン	
	プリンスゴルフ&ステイプラン	12,800円~ 15,500円~

※上記プランは、本誌掲載の携帯QRコードまたはパソコンweb画面より北海道カントリークラブ「空組・予約」画面にプラン設定がありますのでご確認ください。プラン内容・詳細はwebにてご確認ください。

函館大沼プリンスホテル
ご予約受付

鹿部カントリー倶楽部

茅部郡鹿部町字本別530-248
TEL 01372-7-3131



JR北海道新幹線 新函館北斗駅から車で約35分

【北海道新幹線開業記念】鹿部CC特別御優待

直接コース予約限定 受付時に本誌をフロントに提示して下さい。		お得なパック!数量限定!! ツアー使用球1ダースパック	
平日	4,500円	販売価格6,480円の ツアー使用球1ダース(12球)がついて	平日 8,800円 土日祝 11,800円
土曜	6,500円		
日祝	7,500円		

※記載料金は乗用カート38、48セルフプレー料金です。
※2Bセルフプレーは平日500円、土日祝1,000円加算
※キャディーは48/2,500円、38/3,000円、28/5,000円加算
※ハーフ終了後、休憩待ち時間が発生する場合があります。

祝*北海道新幹線開業!!



新青森⇄新函館北斗間
つながる!ひろがる!北海道新幹線

雄大な駒ヶ岳を背景に 大沼でゴルフを楽しもう!!



無料セルフプレー券が当たる!! 締切 5/15まで

大好評!!
行こうよ! 「大沼」 プレゼント キャンペーン!!

北海道カントリークラブ 大沼コース	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
鹿部カントリー倶楽部	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼国際カントリークラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼レイクゴルフクラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様

各コース2名様以上のご予約に限り無料プレー券はご使用になれます。無料プレー券には食事代・利用税・諸費用は含まれておりません。

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望コースを明記してハガキ又はメール(hgm@sa-corp.jp)で応募してください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。メールで応募の方には本誌メルマガに登録させていただきます。

〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「行こうよ道南プレゼント」係

KAYO'S DIARY txt by Kayo Nakazawa

今年も元気にキャディ開幕です。



フジサンケイレディスクラシック、サイバーエージェントレディスゴルフトーナメントで19歳の新人ささきしょうこプロのキャディをします。皆さん応援よろしくお願いします!

写真は昨年セガサミーカップ時

余裕の220ヤード!全76打席オートティーアップ!



天然芝グリーン&バンカー完備!

ゆったりとしたスペースを確保した全76打席

テイクアウトOK!! レストラン Half Time



皆様のゴルフライフのお手伝い
ヒューマンゴルフガーデン

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 4月20日(水)~11月6日(日) / 5:00~24:00 (月曜日10:00~)

お問い合わせ **TEL.011-857-1152** www.human-golf.com



ゴルフパートナー札幌 ヒューマンゴルフガーデン店

- 試打可能**
店内中古クラブ全品無料試打できます!
NEWモデル試打クラブ揃ってます。
- 買取します**
あなたのクラブ高価買取します!
クラブを売ってNEWクラブをGET!!
- ゴルフ工房設置!!**
シャフト交換、グリップ交換も
ショップ店内で対応!
- 品揃え地域No.1!!**
クラブ在庫1,800本!
中古クラブも品揃え多数!

Newモデル 試打できます!!

915 D2-D3
XX10 9

ボール・グローブ・クラブも
しっかり品揃え!!



THE SUN GOLF

サンゴルフでは、お客様に最適なクラブを提供するためのフィッティングを実施しています。パターのフィッティングでは、シャフトの長さ、ライ角を調整するのはもちろん、9種類の形状のネック部やグリップ内部に装着するカウンターバランス用のウェイト各種などを組み合わせることで最適な1本を見つけ出し、カスタマイズします。レーザーポインターを使用して正確なアライメントを実現できているかを確認するなど、きめ細かなフィッティングを行っています。

サンゴルフ 土井店長

パターに合わせるのではなく、自分にジャストフィットするパターを作り出す。

① 正確なアライメントの実現

長さ、ライ角、ロフト角の決定、ヘッド、ホーゼル形状、ラインコンビネーションで方向性を調整します。



レーザーポインタにより方向性をチェック。調整前は左を向いていることがわかる。

ヘッドやホーゼルの形状などで右または左に向きやすい傾向が出てきます。これを個々に選択することで正確なアライメントを実現します。

② 距離感調整

ストロークタイプを見極め、ウェイトを各種装着します。

ストロークタイプ

- スピードで合わせるタイプ
- 振り幅で合わせるタイプ

インナーウェイトによって振りやすさを調整します。

※ヘッドウェイトは6・12・21g
最初はオプティパイプ50gを5インチ(グリップの中心で)カウンターで最終調整(40・60・90・110g)

お問い合わせ **サンゴルフ** ☎011-611-7272 札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマービル4F
■営業時間/11:00~20:00 月曜定休

2015年主要競技結果

イーグルカップ 第41回札幌オープンゴルフ チャリティーナメント

2015年8月14・15日 北海道ブルックスCC



今野康晴が逆転で大会初優勝
大会は最終日、今野康晴が一気にスコアを伸ばし、11アンダーで先にホールアウト。前日首位の片山晋吾が追い上げるも、最終18番のパーティショットが惜しくも外れ10アンダーと一歩届かず。今野が大会初優勝を飾った。

第28回北海道プロゴルフ選手権

2015年6月1日～2日 札幌ゴルフ倶楽部由仁コース



鴨林猛徳、ブレリオフを制し初優勝!!
初日首位にたったのは鴨林猛徳。これを追うのは武藤和貴と久保超路。最終日、鴨林は前半からスコアを伸ばしたが、17、18番と連続ボギーとし久保とのブレリオフとなった。ブレリオフは3番ホールまでパーで分け4番ショートホールで決着がついた。確実に乗せ少し長いパーバットを慎重に沈めた鴨林に対し、久保はアプローチを50センチに寄せるもパーバットを外し決着。鴨林がブレリオフを制し初優勝を飾った。

第42回とまみん杯 道南オープンゴルフ選手権競技

2015年8月5・6日 千歳空港CC



富山聡が2年ぶり2度目の優勝
プロ、アマ総勢163人が出場、プロレギュラーの部は富山聡が通算7アンダーで2年ぶり2度目の優勝を飾った。アマチュアレギュラーの部では宮本太郎が4オーバーで3年連続5度目のローアマに輝いた。

第49回 北海道オープンゴルフ選手権競技

2015年9月2～4日 北海道ブルックスCC



上田成人がブレリオフを制し5年ぶり2勝目
最終日、上田成人、竹内寿樹、中山正秀とのブレリオフとなり、上田が3ホール目で2打目を直接カップに入れイーグルを奪い劇的な勝利を手にした。

第8回札幌グランドクラシック シェイクスピアオープン

2015年6月9日 シェイクスピアCC



大塚泰三が連覇
プロ、レギュラーの部は大塚泰三と照屋貴之が同スコアの72となったがカウントバック方式により大塚が昨年同様優勝を手にした。プロ・シニアの部は鴨林猛徳が優勝、北海道プロゴルフ選手権に続き強さを見せた。

2016北海道プロゴルフ競技日程

月	日	競技名	開催場所	備考
4	26	4月研鑽会	札幌GC由仁C	8:00スタート
5	23	5月研鑽会	札幌GC由仁C	12:40スタート
	30・31	北海道プロゴルフ選手権	札幌GC由仁C	7:30スタート
6	1	北海道プロゴルフ選手権 フィランスロピープロアマ大会	札幌GC由仁C	8:00スタート
	17	ハッピーバレープロアマ	ハッピーバレーGC	
	28・29	道東オープン	帯広国際GC	
	27	セガサミーマンデー	ザ・ノース	
7	6/30～7/3	セガサミーゴルフトーナメント	ザ・ノース	
	5	PGA TCP研修会	札幌GC由仁C	
	7～10	日本プロゴルフ選手権	北海道クラシックGC	
	12	第54回チャレンジカップ	札幌ベイGC	12:27スタート
	18	ジュニアチャレンジ	エルムCC	
		7月研鑽会	千歳空港CC	7:35スタート
8	3・4	道南オープン	千歳空港CC	
	12・13	札幌オープン	札幌ベイGC	
		8月研鑽会	植苗CC	8:00スタート
	26	札幌シニアオープン	スエーデンヒルズCC	
9	3・4	北海道オープン	ブルックスCC	
	12	ANAオープンマンディー	札幌GC輪厚C	
	15～18	ANAオープン	札幌GC輪厚C	
		9月研鑽会		
10		研鑽会納会		未定

PGA北海道プロゴルフ会



私達PGA北海道プロゴルフ会では生涯スポーツとしてゴルフ普及活動を当会会員が日々行っており道内各地で地区オープンやプロアマ、ジュニアレッスン会などで多くのアマチュアゴルファー、ジュニアゴルファーと交流を深めてまいりました。またPGAフィランスロピー活動の一環としてチャリティープロアマの開催や養護施設訪問、東日本大震災復興支援などプロアマ参加者はじめ多くの方々の御協力の下行ってまいりました。

今後もトーナメント活動やゴルフ普及活動を通じ多くのゴルファーの皆様にゴルフを楽しんでいただき、微力ながらPGAフィランスロピー活動の一環として様々な形で社会貢献できるよう取り組んで参る所存でございます。

皆様方には引き続き、ご支援、ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

PGA北海道プロゴルフ会 会長 白石範隆

PGA北海道プロゴルフ会は公益社団法人日本プロゴルフ協会トーナメントプロ及びティーチングプロいずれかの資格を持ち、北海道在住1年以上のプロで構成されている道内唯一のプロゴルファーの組織です。

主な活動内容

研鑽会

ゴルフ技術はもとより、ルール・マナー・エチケットの向上、ゴルフ界の発展、また、会員相互間の各種情報交換の場としても、北海道プロゴルフ会会員を対象として開催されている。

チャレンジカップ

ゴルフ技術の習得、ルール・マナーの向上、ゴルフ界の発展、各種トーナメントで活躍する選手の養成に寄与することを目的として、北海道ゴルフ場支配人会の協力のもと、北海道プロゴルフ会が主催者となって開催されるプロと研修生相互の鍛錬の場として位置づけられている大会です。

ジュニアチャレンジ

道内のジュニアゴルファーの健全な育成を図るため、北海道ゴルフ連盟が実施する事業に協力するかたちで開催されるレッスン会です。

PGAフィランスロピーチャリティープロアマ

ゴルフの普及を図ること、社会貢献活動を行うなどを目的として開催しているものです。現在は、日本プロゴルフ協会フィランスロピー北海道地区事業に位置づけられています。

各地区オープン

北海道各地区のオープン競技に選手並びに競技運営スタッフ等を派遣し、地元の方々との交流を深めて来ました。大会当初はプロアマ的な要素が主であったが、現在では道外プロも多数参加し、数々の名勝負を繰り広げています。

北海道プロゴルフ選手権

北海道に在住するトーナメントプロ、ティーチングプロと研修生が、試合経験を積んで技術の向上を図ること、また、プロ会会員の資質の向上を図ることを目的として開催している大会。

ゴルフ場に隣接する広々とした360ヤードのドライビングレンジ
本コース同様にメンテナンスされた
ミニコース、パッティンググリーン、アプローチグリーン完備。



写真/ミニコース1番

たっぷり練習できる
打ち放題プラン

モーニングプラン
 受付は11時まで。
 平日120分、土日祝90分打ち放題。

打ち放題プラン
 平日90分、土日祝60分打ち放題。

たそがれプラン
 16時以降の受付。60分打ち放題。

※ショートコース、練習グリーンのご利用は費解までお待ち下さい。
 ※天候の都合により営業時間に変更になる場合がございます。
 ※お得なガーデン年次会員の入会申込みは4月9日(土)より承ります。

ゴルフアカデミー開校!!

5月レッスンプラン

30分プライベートレッスン 3,000円(税別・ボール代別)
 60分グループレッスン 2,500円(税別・ボール代別)

★上記レッスン予約制となっております。詳しくは、下記桂ゴルフガーデンまで。

所属ヘッドプロ 本田 剛
 ・PGAトーナメントプロ
 ・PGAティーチングプロ

所属プロ 吉田 幸章
 TPシニアコーチ

桂ゴルフガーデン 苫小牧市楠苗577-1 TEL/FAX 0144-57-5771
桂ゴルフ倶楽部 TEL 0144-57-5757 FAX 0144-57-5700

◆営業時間 ~4月30日(土) 8:00~17:00頃(日没まで) / 5月1日(日)~9月30日(金) 8:00~18:00頃(日没まで)

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.

国内屈指の奥行き50メートルのインドア練習場!!

料金システム(税込)

■打ち放題/一般 ※入場料・ボール代込み
 ○メンバー&スクール生 90分/1,530円
 ○ビジター様 60分/1,530円

■レディースデー[月・木曜]
 ○打ち放題/12月~3月 1,030円
※メンバー&スクール生は90分 ※ビジター様は60分 ※祝日は除く

お得な年次会員もごぞいます! いずれかプレゼント!
年次会員入会金 10,800円
入会特典 ①打ち放題ボール代(6回分) ②レッスン券(2回分)

お得な回数券も発売中!! 50球券/11枚綴り
 ◆メンバー&スクール生 3,600円 ◆ビジター 4,630円
※料金はすべて税込です。

JR白石駅より徒歩2分
 冷暖房・大型駐車場完備
12月~3月は暖房料100円別途

スクール料金(税込)

●2ヶ月コース(8回) 25,700円
 ●3ヶ月コース(12回) 33,900円
 ●6ヶ月コース(24回) 51,400円

※メンバー・ほくせん会員は2,000円引き!!

●シニアコース(5回) 12,300円
 ※シニア:60歳以上対象

ワンレッスン 3,300円/回
※入場料・300円別途必要
 ポイントを絞ってレッスンを受けたい方に最適!!集中的にウィークポイントの修正やスランプ脱出のきっかけ等多種の目的に合わせたフリーレッスンです。

90分 無料体験レッスン実施中!!
※入場料:300円別途必要 ※お一人様1回限り

①レッスン時間90分の前後各15分無料
 ②レッスン日の欠席の場合、期間中の振替自由!!
 ③在校中メンバー料金扱い!!

札幌ゴルフセンター
 ☎011-861-1116
 札幌市白石区平和通2丁目北3番55号
 営業時間/AM9:00~PM9:00(不定休)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
打ち放題料金 60分 1,000円(税込)
通常1,530円が
 クーポンを必ず持参して下さい。
 各一人様1回限り有効・他券との併用不可
 札幌ゴルフセンター 有効期限5月末日迄

TRPX
AURA

CRAZY 9D Debut!
 Aiming a shaft all the players approach the absolute trust.

高弾性のCRAZYが送る、90iカーボンフレックス使用
CRAZY史上最高の逸品

TRPX & CRAZY 北海道正規代理店 各種試打クラブ取り揃えております!!

新川ゴルフランド
 札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
 ■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。 products are maximize the potential of all golfers.

営業時間 5~11月 AM8:00 ※~PM10:00
利用方法 プリペイド購入又は、100円硬貨使用 **料金体系** 入場料 200円

早朝ゴルフ(4月下旬~10月下旬 AM5:00~AM8:00)
 ※毎週月曜日は場内整備の為、午前10:00~の営業開始となります。
 ※月曜日が祝日の場合、火曜日が午前10:00~の営業開始となります。
 ※早朝時はプリペイド券売機・硬貨両替機が有りません。

プリペイドカード使用時のボール代

	一般	会員	全時間帯100円硬貨使用できます。100円で15球(1球7円)
早朝	6円	6円	【平日限定タイムサービス】 AM8:00~PM15:00入場時まで 女性と60歳以上の方1球 4円
夜間	6円	4円	
平日 土・日・祭	6円	4円	

★ラッキーボールキャンペーン中★黄色いカラーボールが出たらプリペイドカード500円分プレゼント!

会員費 8,600円
 入会時プリペイドカード
 4,000円分プレゼント
 誕生日プリペイドカード
 2,000円分プレゼント
※その他会員特典有り

緑ヶ丘ゴルフセンター
 札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN
 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り)
 ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

★営業時間...8:00~22:00 ◎早朝営業...6:00~8:00

ご利用料金	早期(6:00~8:00)	平日(8:00以降)	土日祝(8:00以降)	管理費	ロッカー
メンバー	5円	7円	7円	無料	無料
ビジター	5円	9円	10円	200円	女性のみ

第11回王子ゴルフガーデン杯開催
 日時/6月4日(土)
 場所/北海道GCイーグルコース
 時間/12:33スタート
 料金/王子GGメンバー様 9,500円
 ビジター様 10,000円

※プレー代・会費・参加費含む
 ※北海道GCのメンバー様は料金が変わります。

GW感謝セール開催!! 期間:4月29日~5月8日
 期間中、旧プリペイドカードを販売致します。旧プリカはサービス点数が多くお得になっています!是非この機会にお買い求め下さい!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE
 王子ゴルフガーデン苫小牧
 メンバーポイント2倍 有効期間5月末日迄

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE
 王子ゴルフガーデン苫小牧
 ビジター管理費無料 有効期間5月末日迄

For junior golfer's future



橋立 幸宏プロ

■所属/（株）TYプロジェクト
 (公社)日本プロゴルフ協会チーフアドバイザー
 (公社)日本プロゴルフ協会北海道地区代表ジュニア委員
 (公社)日本プロゴルフ協会登録競技委員
 PGA北海道プロゴルフ協会幹事、ジュニア委員会副委員長

～倉本昌弘PGA会長が来道～ レッスン会と記念講演会を開催

来たる5月28日と29日、公益社団法人日本プロゴルフ協会会長の倉本昌弘プロの来道が正式に決定しました。次のとおり、ライオンズクラブ国際協会様主催の2つの事業が実施されますので、参加を希望されるジュニア、また、保護者等におかれましては、任意の様式に参加希望者の氏名、ジュニアは学年、連絡先をご記入の上ファックスにて

FAX 011-868-5086へお申込み下さい。

なお、定員に達し次第締め切らせていただきますので、ご了承下さい。

①ジュニアレッスン会

5月28日(土曜日)
 午後2時から午後4時まで(予定)
 札幌市豊平区のヒューマンゴルフガーデンにて
 定員15名(小学校高学年から高校生まで)
 参加料は無料です

②記念講演会

5月29日(日曜日)
 午前10時半から正午まで
 札幌市中央区のニトリ文化ホールにて
 全参加定員2,200名のうち、100名限定
 (ジュニア、保護者等のほか一般も可)
 入場料は無料です



これに付随し、ホテルロイトン札幌3階で特設売店スペースが開設されます。

時間は、11時半から14時で、ジュースのほか、たこ焼き、焼きそば、お好み焼きなどが格安で販売されます！お祭り感覚で、こちらも皆さんでお楽しみ下さい。

追伸：7月中旬(予定)には、新たなジュニア大会となる、仮称【PGAジュニア選手権太平洋カップ(太平洋クラブ益子コースで開催)】の北海道予選が開催されます。詳細は次号でお知らせ致しますが、対象ジュニアは、中学生と高校生を予定しており、男女各8名計16名が北海道代表となり、8月21～23日に開催される全国大会(栃木県)に派遣されます。

春の伊達ジュニアゴルフ大会 3月30日 伊達カントリークラブ

3月30日(水)、伊達カントリークラブにて「春の伊達ジュニアゴルフ大会」が開催された。成績は下記の通り。また、プレー終了後にはPGA橋立幸宏プロによる2016年度ルール改正点についての説明会も行われた。

【小学校高学年の部】

順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	佐々木大成	42	45	87
2	田邊 武士	44	43	87
3	武田 菜那	47	46	93
4	畑原 大輝	52	46	98
5	斉藤 叶夢	51	49	100
6	鈴木 慶士	54	49	103
7	竹谷 光祐	52	54	106
8	河上公亮子	61	58	119
9	谷保 佑香	61	65	126

【中学生の部】

順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	西澤 里世	42	36	78
2	早坂はる菜	42	43	85
3	高木慎之介	44	47	91
4	宮崎 鈴都	47	46	93
5	多田 亮孝	49	47	96
6	金子 瑠衣	49	47	96
7	棟方 菜摘	48	50	98
8	鈴木 うらら	47	53	100
9	木村 俊介	53	56	109
10	河上富甫子	48	栗権	-

【小学校低学年の部】

順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	佐々木康成	56	51	107
2	斉藤 碧夏	52	62	114

【高校生の部】

氏名	OUT	IN	TOT
1 佐藤 光	41	38	79
2 佐藤 将弘	42	43	85



Fujikura 『フジクラ・FIT-ONスタジオ・札幌』

「フジクラゴルフクラブ相談室札幌店」から
「フジクラFIT-ONスタジオ札幌」に
 店名が変わりました。

TEL.011-856-6411

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ヒューマンゴルフガーデン内
 ■定休日/水曜日 営業時間/10:30～19:00 ※土日祝は18:00まで
 URL <http://www.fiton-studio.com>
 E-mail fiton.studio.sapporo@docomonet.jp



松井 康の

MatsuInfo



【プロフィール】
 松井 康
 昭和38年1月23日生まれ 大阪府出身
 1988 オーストラリアPGAツアーライセンス取得
 1989 日本PGAツアーライセンス取得
 1994 北海道プロ会 入会



毎週土曜日札幌市内で
 レッスン会場が増えました。
 毎週水曜日、山鼻ゴルフセンターでも
 レッスンが増えました。

詳しくは→ [松井プロゴルフスクール](#) [検索](#)

こんにちは、松井です。

新年度がスタートし、僕のスクールでレッスンしているジュニア達も、小学生から中学生、中学生から高校生になった子、大学や看護学校に進学した子と、今年は様々でした。

4月上旬にメジャー初戦のマスターズが行われ、初日からトップを走っていたJ・スペースが最終日の前半4連続バーディーで決まったか!?と思いきや後半に入り、ボギー先行から2011年のマキロイを思い出す様な大失速をし、勝利の女神はアーメンコーナーを上手く乗り切ったイングランド出身のD・ウィレットが初優勝しました。その週の朝日新聞に今年のリオ・オリンピックで優勝者をマスターズに招待すると、マスターズ委員会の声明記事がありました。オリンピック委員会は、全米プロの2週間後にオリンピックがあり、その翌週からプレーオフシリーズやライダーカップが控えており、賞金が出ないオリンピックに、と考える上位選手の出場辞退に懸念を抱いております。そこにマスターズ委員会が申し出た様ですが、オリンピックに出場できる選手は世界ランク50位以内に入っているため、マスターズ出場規定はクリアしているわけですから、どうかと思います。過去にも同じ様な事態がありました。メジャーの大会は賞金が安く、80年代初頭は全英オープン賞金が全米オープンより高かったのですが(1980年全英優勝賞金25,000£ 日本円換算13,150,000円、全米優勝賞金55,000\$ 日本円換算12,430,000円)、その後アメリカもバブルに入り徐々に賞金が上がりましたが、84年頃からは全米オープンの賞金の方が高くなりました。賞金の割に飛行機の移動時間が長く、天候の悪いイギリスで過酷な試合を好まない選手が多くなりました。アメリカから大西洋を渡る選手は、その週のUSツアーに出場出来ない選手となり、数年はそんな形での開催が続きましたが、ワールドゴルフランキングの制度化によりメジャーの重要性やタイガー・ウッズの出現でゴルフブームに火がつき賞金が段々と上がり(2015年全英優勝賞金1,150,000£ 日本円換算1億5400万円、全米優勝賞金1,800,000\$ 日本円換算2億1780万円)以前の10～20倍になりました。

あと数ヶ月でリオ・オリンピックが開会します。ブラジルのルセフ大統領の弾劾勧告・ジカ熱と小頭症・チケット販売低迷と問題山積みです。旋風が吹くのか?選手がどう動くのか?興味津々です。

最後に、熊本地震で、被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

See you next (^_^) ☆

プロフェッショナル用
 業界をリードする鋭い切れ味・
 美しい仕上がり!



LM56GB
 バロネス グリーンモア [バロネス](#) [検索](#)

BARONESS
 Quality on Demand
 since 1910

<http://www.baroness.co.jp>

一般家庭用
 究極の刈上がりをご家庭に!



LM12MH
 バロネス モーターモア [バロネスダイレクト](#) [検索](#)

株式会社 共栄社

<札幌営業所>
 〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
 TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

第2回 すずきめぐり酒 2016

店とめぐり会い、人とめぐり逢い。

5月19日(木)

受付時間/18:00~19:00
終了時間/21:00

●チケット代/前売 **3,000円** 当日 **3,500円**

●各ブロック4店舗で1ドリンク+1チャーム付

●主催/すずきの「めぐり酒」実行委員会
●特別協賛/ワタシヨウ株式会社、ワタシヨウフーズ株式会社
●協賛/サッポロビール酒造部、サントリー酒造部、アサヒビール酒造部、キリンビールマーケティング部

【集合・スタート場所】
周遊コースはブロック別に選択した、周遊カードを揃えてスタート！
すずきの第3グリーンビル1F 北側エントランス 南4条西3丁目1-1

【すずきのめぐり酒】の流れ

- 1 チケット購入 前売り券か当日券のいずれかを購入して参加
- 2 受付 [当日18:00~19:00] すずきの第3グリーンビル1F 北側エントランス チケットと周遊カードを交換 周遊されるお店の名前が記載されているカードを持っていき、Go!!
- 3 スタート 3時間で周遊カードに記載されたお店をめぐり酒! ●各店1ドリンク+1チャーム付
- 4 ゴール抽選会 [20:00~21:00] すずきの第3グリーンビル1F 北側エントランス 4店舗でスタンプを押して、21時までに抽選会にご参加ください!

すずきの「めぐり酒」実行委員会 www.megurizake.com

出ました。骨がーゴルフが原因

と思われれるでしょうが、仕事&引越など右手を使い過ぎてしばらく痛みが続き、練習も1ヶ月ほどお休み。シーズンを前にして薄らいできているので、ゴルフは出来ませんが練習不足でスコアは残念な感じになりそうです。春の目標「アマ予選」の会場は札幌リージェントゴルフ倶楽部。4月中旬に師匠T氏と行って参りました。前半2ボギーは良かったものの後半は6連続ボギーで終了。ドライバーについては及第点を頂きましたが結果が。グリーン勝負での激戦が予想される

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!

中、まったく入りそうにないパットの繰り返し。しかもセルフじゃ無理でしょ。誰かラインを教えてください。ホームコースでの研修会も今週末にスタートします。ポイント争いも激烈になりそうな気配。

先週の初ラウンドでは寒さもあり、悲しいスコアでした。ここはしっかりバーを拾うゴルフをして次につなげるゴルフをしたいと思っています。トレーニングとストレッチに練習など考えながら準備してきたくもりますが、人生思い通りには行きません。多分この調子だとシーズン終了間際に絶好調になりそうです。救いは曲がらない事で、ドタバタせずボギーを重ねようというにかくやれる事を精一杯やってみます。さあーシーズンイン!!

九州熊本地方を中心に発生した地震により、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。そして一日も早い復旧を心より祈念いたします。

北海道産羊肉専門ジンギスカン店、ここ一軒だけ!!

ジンギスカン店を開くために羊飼いかから始めた男の店

サフォークとは肉の王様と言われる高級品種でお肉専用品種です。北海道中の羊を集めても、ビール園一軒できない現状。羊肉の99.5%を輸入に頼るなか、生産から加工、熟成、販売まで一貫して行っています。

最高級品種 サフォーク

ジンギスカン 羊飼いの店 『いただきます。』 牧直場

札幌市中央区南5条西5丁目1番地6(東向き1軒屋)
月~土 11:30~翌3:00(L.O.2:30) 日・祝 11:30~23:00(L.O.22:30)
無休 連休の場合は最終日のみ23:00までの営業となります。
※お肉が無くなり次第終了とさせていただきます。

HP http://jinjisukan.net TEL.011-552-4029

おすすめメニュー(税別)

- ジンギスカン(1人前) ...980円
- ひつじのレバー ...980円
- ひつじの各種内臓 ...ご用意しております
- ロース・肩ロース・ヒレ ...ご用意しております
- 昔ながらのクラコウソーセージ ...580円

国道36号線 東急REIホテル ラフィラ ホテルルートイン モモヤビル 南5条通 東向き1軒屋 芳蘭さん ウタリさん

CCLPインソールとPhotonikが最高のパフォーマンスを導き出す。

世界の舞台で証明した、確かな実績。勝利を支えるインソール。

CCLPインソールとは、従来のCuboid balance理論に新たな機能を追加し足全体をより安定させ、高いパフォーマンスを生みだします。

Photonikは人体から放射される超微細のバイオフォトン(生物光子)を受け作用する遠隔制御デバイスで、身体のアンバランスによる腰背の痛み、関節痛、筋肉の緊張等の様々なリスクを予防し運動神経システムの複雑な働きを調節することにより身体のバランスを改善します。

お問合せ
BMZスタジオ札幌 トムカンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目4-14
☎011-807-4277 http://tomcom.jp

取扱店
新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

G-SPEC GOLF FACTORY 『G-SPEC』
函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200

パックマン すずきの店

ジャスマック プラザホテル向かい

包装資材なら何でも揃う豊富な品揃え!!

住所/札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111

●営業時間/9:00~18:00
●年中無休(年末年始を除く)

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
5/17(火)	サントリープレミアムモルツカップ	11,680	含む	×	陸奥CC東原C	0123-33-8080
5/17(火)	シニア&レディースOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/18(水)	日刊スポーツ杯	含む	12,000	○	札幌ベイGC	0133-62-5381
5/18(水)	オノアカップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
5/18(水)	桜祭り	2,000(祝別)	セル75,864*	○	旭川国際CC	01658-6-5211
5/18(水)	第1回シニアコンペ	含む	10,140	○	太平洋札幌C	0133-66-4141
5/19(木)	レディースオープン(女性限定)	含む	8,640	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/19(木)	スポニチ・エムズカップ	含む	11,500	○	エムズGC	0126-45-4747
5/19(木)	シニアマンスリー※65歳以上	3,000(祝別)	7,200(祝別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/19(木)	ティネオープン	10,500	含む	×	札幌ティネGC	011-688-1112
5/19(木)	スリクソン・ゼクシオカップ	含む	10,000	○	エミナGC	0144-55-5545
5/19(木)	ブルックス・プラチナ(50歳以上)	含む	11,500(祝別)	○	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
5/19(木)	チャレンジゴルフ	含む	7,200	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/20(金)	支配人チャレンジカップ	含む	8,130	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/20(金)	春季市民大会	10,500	含む	○	豊利CC	0143-88-1123
5/20(金)	レディース&シニアサークル②	1,620	5,452	○	新千歳CC	0123-21-2111
5/20(金)	グランドシニアマンスリー	含む	11,700	○	シャトレーゼCC右狩	0133-77-2316
5/20(金)	第1回レディースコンペ	含む	9,940	○	太平洋札幌C	0133-66-4141
5/21(土)	サッポロビール杯	含む	11,420	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/21(土)	第11回平取オープン	3,240	5,760	○	平取CC	01457-2-2834
5/21(土)	春季市民大会	13,500	含む	○	豊利CC	0143-88-1123
5/21(土)	富良野ゴルフコース開業記念ゴルフカーニバル	含む	10,000	○	富良野GC	0167-22-1111
5/21(土)	ゴルフショップグリーンジャケット杯	12,000	含む	×	札幌ティネGC	011-688-1112
5/21(土)	桜祭り	3,000(祝別)	セル77,387*	○	旭川国際CC	01658-6-5211
5/22(日)	Linksコカ・コーラオープン	含む	9,500	○	北海道リンクスCC	0126-67-2234
5/22(日)	春季市民大会	13,500	含む	○	豊利CC	0143-88-1123
5/22(日)	マルイチ水産カップ	含む	12,300	○	シャトレーゼCC札幌	0144-58-2221
5/22(日)	東京スポーツ新聞杯	10,800	含む	○	札幌CC	0144-58-2221
5/22(日)	春のグリーンジャケット杯	3,000	11,850	○	札幌ベイGC	0133-62-5381
5/22(日)	カート導入6周年記念コンペ	2,500(祝別)	セル77,387*	○	旭川国際CC	01658-6-5211
5/22(日)	シャトレーゼオープン	含む	13,270	○	シャトレーゼCC右狩	0133-77-2316
5/23(月)	霧の内祭	2,700	8,900	○	羊ヶ丘CC	011-581-3511
5/23(月)	XXIO CUP	3,240	6,824	○	ロイヤルシブ札幌GC	0133-66-3366
5/23(月)	開場記念杯	含む	10,140	○	太平洋札幌C	0133-66-4141
5/23(月)	月曜会	1,000	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/23(月)	チャレンジゴルフ	含む	7,200	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/24(火)	グレートチャレンジカップ③	含む	6,424	○	グレート札幌CC	0123-29-2111
5/24(火)	シニア&レディースOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/25(水)	稲荷会	無料	5,800	×	稲荷CC	0144-58-2221
5/25(水)	キャスコ杯	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
5/25(水)	アサヒビール杯	含む	10,000	○	エミナGC	0144-55-5545
5/25(水)	ステークス杯	3,000(祝別)	セル75,864*	○	旭川国際CC	01658-6-5211
5/26(木)	レストランバイキングコンペ	含む	8,640	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/26(木)	お昼様と従業員の親睦コンペ Part1	含む	10,002	○	シェイクスピアCC	0133-66-3300
5/26(木)	サントリーオープン杯	1,000	6,448	○	大沼国際CC	01372-7-3311
5/26(木)	ゼクシオカップ	11,680	含む	○	陸奥CC東原C	0123-33-8080
5/26(木)	企業オープン	10,500	含む	×	札幌ティネGC	011-688-1112
5/26(木)	キャロウェイ・オデッセイカップ	含む	7,665	×	上土幌GC	01564-2-4000
5/27(金)	道新スポーツ杯	含む	9,360	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/27(金)	クイーンズスプリングカップ※女性限定	3,000(祝別)	7,600(祝別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/27(金)	新千歳元祭①	1,080	5,452	○	新千歳CC	0123-21-2111
5/27(金)	シニアマンスリー	含む	11,700	○	シャトレーゼCC右狩	0133-77-2316
5/27(金)	シニアビーツアズカップ	含む	10,500	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/28(土)	ダンロップカップ	含む	8,900	○	北海道GC	0144-67-6811
5/28(土)	東京スポーツ新聞杯	10,800	含む	○	稲荷CC	0144-58-2221
5/28(土)	海産物&ビール杯	12,000	含む	×	札幌ティネGC	011-688-1112
5/28(土)	マルイチ水産カップ	含む	10,484	×	シャトレーゼCCマサリカ	0133-77-2555
5/28(土)	稲荷会	2,500(祝別)	セル77,387*	○	旭川国際CC	01658-6-5211
5/28(土)	チャンピオンティーチャレンジカップ	含む	8,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/28(土)	第35回レストラン杯	2,500	5,480	○	ちとせセンターGC	0123-23-4411
5/29(日)	月末感謝コンペ 日曜スペシャル	含む	10,190	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/29(日)	豊利グランドホテル杯	13,500	含む	○	豊利CC	0143-88-1123
5/29(日)	サッポロライオン杯 チーム対抗戦コンペ	含む	15,000	○	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
5/29(日)	タイトリスト杯	含む	12,300	○	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
5/29(日)	AIR-Gカップ	含む	13,800(祝別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/29(日)	陸の日カップ	含む	11,800	×	エミナGC	0144-55-5545
5/29(日)	北郷内杯	1,620	9,500	○	真駒内CC	011-591-8422
5/29(日)	若葉の輝やかな季節OPコンペ	2,000	6,670	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/30(月)	5月マンスリー杯	1,620	8,900	○	羊ヶ丘CC	011-581-3511
5/30(月)	グルメ杯〜ビジネスランチ食べ放題〜	11,680	含む	○	陸奥CC東原C	0123-33-8080
5/30(月)	支配人杯	8,800	含む	×	豊利CC	01372-7-3131
5/30(月)	5月サックスコンペ	1,620	5,452	○	新千歳CC	0123-21-2111
5/30(月)	ベースディコンペ	含む	10,140	○	太平洋札幌C	0133-66-4141
5/30(月)	月曜会	1,000	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/30(月)	彩りお肉祭	含む	9,100	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/31(火)	月末感謝コンペ	含む	8,130	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/31(火)	キャロウェイ・オデッセイ杯	3,000	セル77,420*	○	アンビックス倶楽部上磯GC	0138-73-2266
5/31(火)	月末感謝杯	1,080	5,722	×	チサンCC緑通	0134-62-4111
5/31(火)	東京スポーツ新聞杯	7,200	含む	○	稲荷CC	0144-58-2221
5/31(火)	スポニチ杯	12,000	含む	○	札幌南CC駒丘C	011-584-8131
5/31(火)	5月大感謝祭	含む	10,000	○	エミナGC	0144-55-5545
5/31(火)	ブルックス・オープン	含む	11,500(祝別)	○	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
5/31(火)	シニア&レディースOPコンペ	1,500	5,130	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/31(火)	ダイナ大感謝祭	含む	7,400	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611

*キャディ付あり

道内ゴルフ場オープンコンペ情報 5/1~5/31

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、お申し込みの際は必ず、料金、食事、参加資格など詳しい内容について各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認下さい。※食事の有無(オードブル等、軽食を含む)

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
5/1(日)	千歳アウトレットモール・レラSPRINGカップ会社・チーム対抗コンペ	含む	15,800	○	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
5/1(日)	東京スポーツ新聞杯	10,800	含む	○	稲荷CC	0144-58-2221
5/1(日)	春季エムズオープンゴルフセンター杯	含む	11,500	×	ハッピバレーGC札幌	0133-23-0220
5/1(日)	感謝デーオープンコンペ	2,000(祝別)	セル77,387*	○	旭川国際CC	01658-6-5211
5/1(日)	キャロウェイオデッセイカップ	含む	12,500(祝別)	○	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
5/1(日)	キャロウェイカップ	3,200	9,000	○	早来CC	0145-22-2323
5/2(月)	GWコンペ①	含む	8,120	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/2(月)	チサンレディス会	3,240	5,398	○	チサンCC緑通	0134-62-4111
5/2(月)	ゼクシオカップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
5/2(月)	タイトリストカップ	含む	10,000	○	エミナGC	0144-55-5545
5/2(月)	月曜会	1,000	4,620	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/2(月)	サッポロビール杯	含む	11,200	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/3(火)	第15回GWオープンコンペ	3,240	5,760	○	平取CC	01457-2-2834
5/3(火)	火ヨックス杯	3,000(祝別)	8,800(祝別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/3(火)	ゆきどけ杯	14,500	含む	○	札幌ティネGC	011-688-1112
5/3(火)	豊利グランドホテル杯	含む	9,200	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/4(水)	春の大感謝祭(日祝版)	含む	11,080	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/4(水)	豊利グランドホテル杯	含む	14,850	○	東原CC	0123-33-0001
5/4(水)	ゴルフショップグリーンジャケット杯	含む	11,800	×	エミナGC	0144-55-5545
5/4(水)	アサヒビール杯	含む	11,200	×	シャトレーゼCC右狩	0133-77-2316
5/5(木)	Go! Go! Girl's Golf (女性限定)	含む	9,800	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/5(木)	お花見コンペ	11,000	含む	○	豊利CC	0143-88-1123
5/5(木)	サッポロ生ビール黒ラベルthe北海道杯	含む	8,800	×	富良野GC	0167-22-1111
5/5(木)	こども未来基金 チャリティコンペ	含む	14,000	○	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
5/5(木)	お花見杯(キャディ付)	2,700	8,962	○	チサンCC緑通	0134-62-4111
5/5(木)	もっちゃんオープン	含む	11,000	○	豊利CC	0144-67-0131
5/5(木)	セルフオープン	含む	9,770	○	シャトレーゼCC右狩	0133-77-2316
5/5(木)	一人予約カップ	3,200	8,000	○	早来CC	0145-22-2323
5/5(木)	PGMオープンタイトル杯	含む	15,704	○	緑CC	0144-57-5757
5/5(木)	白老町民ゴルフ大会	含む	9,500	○	北海道ポロトGC	0144-82-5515
5/5(木)	皇杯	2,000	5,640	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/5(木)	GW感謝コンペ	含む	10,200	○	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/6(金)	GWコンペ②	含む	7,620	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/6(金)	ゴルフパートナーカップ	11,680	含む	○	陸奥CC東原C	0123-33-8080
5/6(金)	道新スポーツ杯 林業フェアゴルフinブルックス	含む	10,500(祝別)	○	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
5/6(金)	グランドシニアOPコンペ	1,500	4,620	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/7(土)	GWコンペ③	含む	9,680	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/7(土)	ファン感謝デー	含む	8,900	○	北海道GC	0144-67-6811
5/7(土)	HBCラジオ杯	含む	13,800(祝別)	○	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/7(土)	東京スポーツ新聞杯	10,800	含む	○	稲荷CC	0144-58-2221
5/8(日)	支配人チャレンジカップ	含む	11,080	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
5/8(日)	サッポロビール杯	含む	12,300	○	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
5/8(日)	BSチャレンジ杯	3,240	9,087	○	ロイヤルシブ札幌GC	0133-66-3366
5/8(日)	生活応援&ニ家業コンペ	含む	11,800	×	エミナGC	0144-55-5545
5/8(日)	豊原島産物コンペ	含む	9,165	×	上土幌GC	01564-2-4000
5/9(月)	シニア味覚コンペ※55歳以上限定	10,600	含む	○	陸奥CC東原C	0123-33-8080
5/9(月)	月曜会	1,000	4,620	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/10(火)	サントリー杯	2,500	セル76,988*	○	アンビックス倶楽部上磯GC	0138-73-2266
5/10(火)	5月シニアマンスリー※60歳以上	含む	11,000	○	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
5/10(火)	しまつオープンコンペ	13,058	含む	○	札幌国際CC	011-377-2221
5/10(火)	レディースコンペ 前年までで2回連続2戦	9,800	含む	○	札幌南CC駒丘C	011-584-8131
5/10(火)	アサヒビール杯	2,160	8,800	○	真駒内CC	011-591-8422
5/10(火)	レディースマンスリー	含む	10,700	○	シャトレーゼCC右狩	0133-77-2316
5/10(火)	シニア&レディースOPコンペ	1,500	4,620	○	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
5/10(火)	平日マンスリー杯	含む	9,100	×	ダイナスティGC北広島	011-376-2611
5/11(水)	ホンマゴルフ杯	含む	10,000	○		

お一人でも初めてでも安心してできるお店

Open/Close pm7:30~am1:30

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F



贅沢な時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 40名

■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F



リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close pm8:30~am3:00

金・土 pm8:30~am3:30

日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000 (サービス料20%)

★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320

■収容人数 30名

アンジュ ☎011-563-2255

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F



何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第150弾 レンタルが普及すれば…

世界的に先進国のゴルフ人口が頭打ちで減少にすすんでいると読んだことあります。だから次は途上国の増加しか無い、とも…。私は、スキーやボウリングのようにレンタルが当たり前にならないと増加はない、とみています。手ぶらで行って、一流メーカーの新しいモデルもバックセットで借りれる。もちろんシャフト硬度も選べることは外せない…。特にパターなんて、ショップ並みに並んでいて、好きなのをチョイス出来る…助かりますね!買って何年も持つより経済的、しかもレンタル料含めて1ラウンドがセルフ7,000円、キャディーさん付き9,000円くらいで…。そして他のコースとの究極の差別化は…(またこの話)キャ

ディーさんを選んで指名できること。もちろん容姿とかでなく、年齢や話好き、コース熟知、HCシングル、元女将さんでおもてなしの神対応、元SM女王経験者でミスショットには激しく罵倒する、等々…で、もちろん指名料は4バックで4,000円みたいな…爆

〜編集部より〜
毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい、宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!



ミスターCHU

MIMI's Bling-Bling Diary

女性ゴルファーのみなさん、こんにちは。今月は女性のみなさん向けにコスメのお話をしたいと思います。食品の安全性や添加物の有無が叫ばれる今、みなさんはコスメの使用期限を真剣に考えたことありますか?コスメは毎日肌や粘膜に触れるもの、特に口紅やグロスなどは食べ物だと言っても過言ではありません。そんなコスメの使用期限を、メイクアップアーティストの方から聞いたお話を参考に紹介したいと思います。まず化粧品全般の使用期限は未開封で3年とされています。開封後はアイテムにもよりますが、水分油分の多い、基礎化粧品、ファンデーション、口紅やグロスはできれば半年以内、最長で1年以内、また粉系のアイシャドウやチークは最長で2年以内を使い切りたいところです。また、ゴルファーに必須の日焼け止めローションやクリームも、強い成分が使用されていることもあり、できるだけ良い状態で使う事が望ましい点からやはり半年以内に使い切る事がすすまられています。でも、なかなかその期間以内で使い切れることは難しいですね。特にアイシャドウは違った色のパレットをいくつか持ちたいですし、するとそれぞれの使う頻度が減るのでますます使用期間が長くなってしまいます。そこで少しでも良い状態で長期間使っていくためにちょっとしたコツをご紹介します。簡単な事ですが、パフやブラシやチップを一週間に一度洗う、口紅はリップブラシで使う、クリームは

スバチュラでとる、これだけです。これだけでかなり化粧品の劣化を防ぐことが可能です。たくさん取りすぎたクリームを容器に戻す、なんてまさかやってないですよ?ドキッとされた貴女、そのクリームはもう劣化の一途をたどってますよ!この春は一度古い化粧品を思い切って新捨離して気分も新たにウキウキでコースに出掛けましょう!あ、アイシャドウに関しては、色のブレンドで新しい色を楽しむ方法もあります。ブラウンとピンク、ブラウンとパープル、ブラックとブルー、いわゆる捨て色といわれるカラーもほんのちょっととニョアンズ色で混ぜると新色の気分。新色アイシャドウを買わなくても手持ちのアイシャドウでも春のメイクアップもっと楽しんでいきましょう!

著 佐藤美和子



千歳インディアン水車店おすすめ

手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!

えびらーめん 778円(税込840円)

千歳インディアン水車店
千歳市花園5丁目1-10 ☎0123-24-2400

美園店おすすめ

えび塩つけ麺の季節がやって来た!

えび塩つけ麺 843円(税込910円)

えび、えび、えびにこだわった一杯をお召上がり下さい。

春一家 三代目 麩庵

はるいちや さんだ いめ めんじゆく

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00 (ラストオーダー/20:30)
定休日/木曜日
駐車場店前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

クーポン利用で地黄たまごのトロトロ味玉サービス!!

メルマガ会員登録中

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

有効期限/5月末日まで



Health and medical treatment

魚アレルギー

魚にアレルギーを持っている人は多種にわたってアレルギーを示す例があり、中には魚全般を除去せざるを得ない場合もあります。

一方で魚を食べないことにより栄養不足が生じるため、何かでその栄養を補う必要があります。例えばEPA・DHAの脂肪酸の不足にはシンの実油やエゴマ油があります。また、ビタミンDは、卵黄や干ししいたけで代用することができます。

また、マグロの缶詰はマグロアレルギーの人でも食べられる可能性があります。その他にもかまぼこやかつお節も低アレルギー化しており食べられることがあります。

いなむら皮膚科医院 稲村圭一院長

診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp

