

Fujikura

SPEEDER EVOLUTION II

WEAPON
▶ 661
569
474
757

モンスター アゲインスト タニコエ ドッグレッグ ウチオロシが あらわれた!

WEAPON
661
569
▶ 474
757

WEAPON
661
▶ 569
474
757

WEAPON
661
569
474
▶ 757

よりはじくシャフトで たたかいに いどめ。



SPEEDER EVOLUTION II DEBUT

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2016 February
Vol.148
TAKE FREE

2

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2016年1月25日発行

ゴルフコース設計の祖、藤田鉄哉設計
高い技術と知的戦略を要求する
数々の名勝負を生み出したトーナメントコース

Fujikura フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 定休日/水曜日
ヒューマンゴルフガーデン内 営業時間/10:30~19:00
※土日は10:30~18:00

習志野カントリークラブ キング・クイーンコース

2016年 年度会員入会のご案内 Y・Y・CLUB

ユニ東武に恋する6つの理由

- ① ナビ付乗用カートでフェアウェイ乗り入れ
- ② 24時間いつでも予約OK(おひとりさまから大歓迎)
- ③ お洒落で清潔なクラブハウスで、気持ちいい時間を
- ④ 楽しいイベント盛りだくさん、毎日来ても飽きません
- ⑤ 札幌から毎日バスで送迎、バッグも預かり手ぶらで楽々
- ⑥ 年度会員で、平日3900円からお得にプレー(わいわいマスターズレディース)

わいわいクラブは
年会費が安くてもつてもお得!!

わいわいクラブ ゴルフ好きならあなたでも
平日会員 年会費 **8,640円** 継続会費 **5,400円**
全日会員 年会費 **25,920円** 継続会費 **17,280円**

わいわい マスターズ&レディス 60歳以上・男性(今年60歳になる方) 女性の方ならあなたでも
平日会員 年会費 **6,480円** 継続会費 **5,400円**
全日会員 年会費 **25,920円** 継続会費 **17,280円**

新規入会特典

- ① レストランお食事券 1枚 ③ レストランドリンク券 3枚
- ② ユニの温入浴券 2枚 ④ オリジナルキャディバッグ1枚

新規同時入会特典(2015年3月31日まで)

ペア入会(2名標準で・男女別) グループ入会(3名以上)
500Ydyプレゼント 1,000Ydyプレゼント

入会月から **1年間有効!** 2年目からさらにお得!!

途中退会の場合会費のご返金はできませんのでご了承ください。



2016年 料金表(ナビ付乗入セルフ)

	4/1(金)~5/13(金)			5/14(土)~6/3(金)			6/4(土)~10/10(日・祝)			10/11(祝)~10/30(日)			10/31(月)~11/27(日)		
	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ピジター
平日AM	4,810	4,410	6,080	5,130	4,930	6,580	5,210	5,010	7,300	5,130	4,930	6,580	4,810	4,410	6,080
平日PM	4,100	3,900	5,580	4,610	4,410	6,090	4,690	4,490	6,590						
土日祝AM	7,180	7,180	9,540	7,700	7,700	10,060	7,830	7,830	10,580	7,700	7,700	10,060	7,180	7,180	9,540
土日祝PM	6,670	6,670	8,140	7,180	7,180	8,650	7,310	7,310	8,650						

[カート付キャディ]平日3,300円、土日祝4,400円プラス(48時)になります。
 ※平日会員の土日祝利用はピジター料金になります。※上記料金には、グリーンフィー、練習費、利用料、カートフィーが含まれております。(消費税別)
 ※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。※土日祝のAMスタートは2,200円の28時増があります。28時以降はございません。

YUNI RESORT ユニ東武ゴルフクラブ
 札幌ICから江別東インター経由で35分♪
 夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
<http://www.yunitobu.com>

H 早来カントリー倶楽部

平成28年度 友の会会員募集中!!

平成28年4月8日(金)オープン予定

友の会会員プレー料金

期間	北キャディ付(4B)		南セルフ(4・3B)		
	午前	午後	午前	午後	
平日 通年	6,800円		4,500円		
土日祝	オンシーズン	9,000円	8,000円	6,700円	6,200円
	オフシーズン	8,500円	7,000円	5,700円	5,200円

★オンシーズンは6/1~10/10 ※料金は利用税・消費税込

■二次募集/平成28年2月29日まで!
 ◎入会金 通常30,000円が **20,000円** (税込)
 ♠ペアで入会するとさらにお得!! ♡
 ◎入会金 お二人で **36,000円** (税込)
 ※男女のペアにかぎりません。
特典 レストラン利用券2,000円、練習コイン・ソフトドリンク共通券10枚ほか特典多数!
 詳しくは電話かメールでお問い合わせ下さい!!

お問い合わせ 早来カントリー倶楽部 勇払郡安平町早来新栄671-1 ☎0145-22-2323 E-mail yoyaku@hayakitacc.com

信頼と実績 Golfのジャスト

ジャスト北海道(株) ゴルフ会員権売買・斡旋・会員募集等

私たちは信頼を大切に、お客様には誠意を持って会員権の情報を提供及びご相談を承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ ☎0120-11-3334 土日祝でも受付ます!!

ゴルフ会員権相場情報 2016年1月現在

コース名	相場情報	名変料(税込)
東郷CC	50 ~ 75	540,000
クラークCC	70 ~ 90	324,000
スウェーデンヒルズGC	80 ~ 100	540,000
札幌リージェントGC(旧 廣済堂)	5 ~ 20	216,000
札幌エルムCC	65 ~ 85	162,000
札幌西園CC(島松)	70 ~ 105	379,080
札幌GC(鶴厚・由仁)個人	420 ~ 500	540,000
札幌GC(鶴厚・由仁)法人	420 ~ 490	540,000
札幌芙蓉CC	130 ~ 160	540,000
札幌ベイGC	10 ~ 25	216,000
札幌南GC別荘(旧 登山溪)	15 ~ 30	162,000
札幌CC(共通)	10 ~ 25	324,000
羊ヶ丘CC	3 ~ 15	216,000
真駒内CC	3 ~ 15	216,000
滝のCC	3 ~ 10	216,000
ツキサップGC	90 ~ 115	324,000
札幌ティネGC	20 ~ 40	108,000
茨戸CC	10 ~ 30	162,000
札幌スコットヒルGC	108,000円	募集中
ハッピーバレーGC	-	86,400

コース名	相場情報	名変料(税込)
桜GC	45 ~ 65	214,000~
アイランドゴルフリゾート御前水	5 ~ 15	162,000
グレート札幌CC	1 ~ 10	8,000~
ザ・ノースカントリーGC	-	名変停止
シャムロックCC	3 ~ 10	初回無料
伊達CC	10 ~ 25	54,000
榎前CC	補充募集324,000円	-
千歳空港CC	-	8 216,000
北海道ブルックス(分断券)	-	名変停止
ニドムクラシックC	5 ~ 15	162,000
豊別CC	1 ~ 10	108,000
北海道クラシックGC	-	名変停止
北海道GC	48.8(新規募集)	-
エミナGC(旧 三井観光)	5 ~ 20	324,000
栗駒GC	10 ~ 20	32,400
オークウッドGC(分断券)	1 ~ 8	初回無料

コース名	相場情報	名変料(税込)
旭川国際CC	1 ~ 10	108,000
旭川GC(台地)	5 ~ 15	108,000
フォレスト旭川CC(分断券)	3 ~ 10	108,000
大雪山CC	1 ~ 10	108,000

コース名	相場情報	名変料(税込)
阿寒CC	1 ~ 10	54,000
釧路CC	5 ~ 20	108,000
釧路島林CC	5 ~ 15	216,000
釧路空港GC	-	216,000

★その他のコース情報はお電話でお問い合わせ下さい。

植苗カントリークラブ 夢の正会員制度

1月7日受付スタート!!

限定 400名
 ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

0円 預託金
 6ヶ月 男性入会金
 4ヶ月 女性入会金
 年会費 26,000円
 ※入会金・年会費は別表記載となっております

最高のクラブライフを!!

キャディ付きプレー	
平日	5,400円 (税込)
土日祝	6,980円 (税込)

手引カートセルフプレー	
平日	2,500円 (税込)
土日祝	4,000円 (税込)

オプションカート	
手押し電動カート	2名乗り乗用カート
お一人様	200円 一台 4,200円

お問い合わせは **TEL.0144-58-2221**
 FAX.0144-58-2822

9.15-9.18 第26回日本シニアオープンゴルフ選手権 開催



習志野カントリークラブ キング・クイーンコース

1965年開場。コース設計は井上誠一の師匠格とも言われる、藤田欽哉。日本のゴルフ黎明期を代表するコース設計家で自然の地形・起伏・池を活かした設計を得意とし、当コースも雄大なロングホールから起伏に富んだ戦略的ホールまで、自然の地形を存分に活かしたコースが特長。これまで数多くのトーナメントを開催し、高い技術と知的戦略を要求するコースは数々の名勝負を生み出す舞台となっている。



千葉県印西市大森7 Tel:0476-46-3111

トーナメント史

- ・日本プロゴルフ選手権大会(1968)
- ・JALオープンゴルフトーナメント(1972)
- ・関東プロゴルフ選手権(1973)
- ・東京チャリティクラシック(1974)
- ・サントリーオープン(1974-1987)
- ・日本オープンゴルフ選手権(1977)
- ・富士通レディース(1985)
- ・日本女子アマチュアゴルフ選手権(1983, 1992)
- ・クイーンシリキットカップアジア女子太平洋総対ゴルフチーム選手権(1995)
- ・クラシェ フィランソロピー
- ・LPGAプレイヤーズチャンピオンシップ(2007)
- ・カゴメ フィランソロピー
- ・LPGAプレイヤーズチャンピオンシップ(2008)

10.06-10.09 HONMA TOURWORLD CUP AT TROPHIA GOLF 開催



石岡ゴルフ倶楽部

1994年開場。コース設計は数々の名コースを設計していることでも知られる帝王ジャック・ニクラウス。高低差4メートルのフラットな地に約10年の歳月をかけてコースを建設。自然を活かしたレイアウトで、プレーヤーには14本すべてのクラブを駆使させるような高い戦略性を秘めており、まさに世界レベルのフィールドと呼ぶにふさわしく、ニクラウス自らも「私が知りえる日本のゴルフ場の中では最高だ」と評している。



茨城県小美玉市世楽1050-1 Tel:0299-58-5111

トーナメント史

- ・アコムインターナショナル(1999-2006)
- ・HONMA TOURWORLD CUP AT TROPHIA GOLF(2015-)

ジャック・ニクラウスの条件はただひとつ! 「白地のキャンパスください」



最強のパートナーの静かな、けれども情熱を感じさせる言葉が石岡ゴルフ倶楽部の原点です。

千葉・茨城には魅力溢れるゴルフ場がいっぱい!!

茨城空港へ

茨城県内にはトーナメント開催歴コースや歴史のあるコースの他、海を望むコースといった景観豊かなコースが多数あり、冬の期間でも札幌からひとつ飛びでゴルフが楽しめる。

札幌から85分

美しい自然に
囲まれた茨城県は
ゴルフ場の宝庫



1. GOLF5カントリーかさまフォレスト
2. GOLF5カントリーサニーフィールド
3. 茨城パシフィックカントリー倶楽部
4. 那珂カントリー倶楽部
5. 水戸レイクスカントリークラブ
6. 大洗ゴルフ倶楽部
7. アジア取手カントリー倶楽部
8. アジア下館カントリー倶楽部
9. 白帆カントリークラブ
10. ザ・ロイヤルオーシャン
11. ノースショアカントリークラブ
12. 石岡ゴルフ倶楽部

一度は行きたい!! 『借樂園』

Check!!



岡山の後楽園、金沢の兼六園と並び「日本三名園」の一つである借樂園は、江戸時代天保13年(1842)7月水戸藩第9代藩主徳川斉昭公により造られ、本園内には100種3,000本と、南側田舎梅林には1,000本の梅が植えられている。毎年春の先駆け行事として開催される「水戸の梅まつり」(2月20日~3月31日)には多くの観光客が訪れる。

成田空港へ

成田国際空港周辺には車で30分圏内にたくさんのゴルフ場がある。宿泊施設も充実しており、周辺のゴルフ場や観光地へのアクセスも良い。

- | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------------|
| 1. 成田ヒルズカントリークラブ | 10. 久能カントリー倶楽部 | 19. 成田の森カントリークラブ |
| 2. 成田フェアフィールドゴルフクラブ | 11. 京カントリークラブ | 20. グレンオックスカントリークラブ |
| 3. 白鳳カントリー倶楽部 | 12. 芝山ゴルフ倶楽部 | 21. オークヒルズカントリークラブ |
| 4. スカイウェイカントリークラブ | 13. カレドニアンゴルフクラブ | 22. 大栄カントリー倶楽部 |
| 5. 成田ゴルフ倶楽部 | 14. 東京国際空港ゴルフ倶楽部 | 23. 長太郎カントリークラブ |
| 6. レイクウッド総成カントリー倶楽部 | 15. 富里ゴルフ倶楽部 | 24. 佐原カントリークラブ |
| 7. グリッサンドゴルフクラブ | 16. 多古カントリークラブ | 25. 千葉桜の里ゴルフクラブ |
| 8. キャスコ花葉CLUB | 17. ゴルフ倶楽部成田ハイツリー | 26. 習志野カントリークラブ空港C |
| 9. 太平洋クラブ成田コース | 18. 成田東カントリークラブ | 27. 習志野カントリークラブ キング・クイーンC |



札幌から90分

一度は見たい!! 『成田山』

Check!!



千葉県成田市にある真言宗智山派大本山成田山新勝寺。1000年以上の歴史をもつ全国有数の霊場で成田を代表する観光地で正月3が日には約300万人、年間1000万人以上の参拝客が訪れる。表参道の町並みは古くからの旅館や料理店が軒をつらね、うなぎ料理が有名。

フェニックス・シーガイア・リゾート

大人を休む日。大人が遊ぶ日。

大人をやすむなら 忙しい都会の日常から 少し離れた宮崎へ
大人が遊ぶなら ここにしかない本物が揃う シーガイアへ



写真はイメージです



■シエラトン・グランデ・オーシャンリゾート

フェニックス・シーガイア・リゾートは、宮崎市の東岸に位置する太平洋に面した南北約11キロ、約700ヘクタールの黒松林に囲まれた自然の中に広がるリゾートエリアの総称。シエラトン・グランデ・オーシャンリゾートをはじめとする3つの宿泊施設や最大5000名収容可能な国際級のコンベンション施設、世界のトップ100、日本の

世界のVIPに愛される、154メートルにも及ぶ地上43階層のリゾートホテル。洋室、和室 などワリエーション豊かで、かつスタンダードが50m以上という、ゆったりとした全743の客室から、太平洋と名門ゴルフコースが一望できます。現在、客室を中心に大規模リニューアル工事を行っており、今年の夏に完了予定。より上質なサービスを提供する「クラブフロア」も加わり、さらに充実のリゾート体験をご提供できるホテルへと進化します。



■コテージ・ヒムカ

美しい松林に囲まれた一戸建て、グループタイプやファミリータイプなど72室、14棟からなるプライベートリゾート感覚のコテージ「コテージ・ヒムカ」



■ラグゼニーツ葉

トップ3に名を列ね、1974年以来ダンロップフェニックストーナメントの舞台となつていく日本屈指の名門ゴルフコースフェニックスカントリークラブやテニスクラブなどのスポーツ施設など、恵まれた環境を生かした様々なアクティビティが揃い、極上のリゾートステイをご提供しています。



142の全室にキッチンやダイニング、リビング、バスルーム完備のコンドミニアム型。部屋は、和と洋のテイストがほどよくミックスされておりご家族や仲間とつろぐのにぴったり。



■Beef Atelier うしのみや

小山薫堂氏のロケースによる宮崎牛を堪能する料理法でお楽しみいただく「牛肉割烹店」一日6名限定なので、早めの予約がオススメです。コンパニオンは3月1日より営業中。



■充実のレストラン&バー



■温泉施設「松泉宮」

シエラトン・グランデ・オーシャンリゾートに隣接した松林の中に行む温泉施設。宮崎の持つ、歴史・芸能・伝統・文化そして神話の要素を取り入れた情緒あふれる空間が広がる。地下1,000mから湧き出すお湯は、太古の海の化石成分を含んだミネラル豊富な美人の湯。

日照時間や降水量がともにトップクラスを誇り、一年を通して温暖な気候の宮崎県。この恵まれた環境から生み出される食材はいずれもレベルの高いものばかり。



世界が知る場所。世界を知る場所。

フェニックスカントリークラブ



■今年開業45年を迎える名門コース

1974年以降、毎年、国内最高峰の「ダンロップフェニックストーナメント」の舞台となり、進化しつづけているゴルフコース。黒松林に抱かれた優雅でエキサイティングなコースは、年間を通して緑の洋芝でプレーすることができる。日向灘に面し、黒松林によってセパレートされた高千穂、住吉、日南の3コース・27ホールから構成され深いガードバンカーのほか、シーサイド特有の海風、空中のハザードにもなっている松の木。そして、国内では稀少な洋芝など、戦略性に富んだ日本が誇るコースです。

■ダンロップフェニックス トーナメントとの歩み

ゴルフブームの到来で国内のプロゴルフトーナメントが50試合を超えた1974年に、第1回ダンロップフェニックストーナメントが開催されました。日本のゴルフ界のさらなるレベルアップのためには国際化が必要不可欠と、ゴルフ界の誰もが想いをよせていました。そんな多くの関係者の理解と努力により、ダンロップフェニックストーナメントが



クラブハウスは古き良き英国調をイメージしたウッドで重厚感あふれる空間となっており、プレーヤーに最上級の寛ぎを約束します。戦いの歴史が刻まれたチャンピオンズ・メモリアルコーナーは、ゴルフなら誰でも目を輝かせ、世界のスタープレーヤーたちの歴史を感じることでしょ。歴代チャンピオンの当時の戦い姿が写されたクラブは必見です。

誕生したのです。この想いは、帝王ジャック・ニクラウスにも届き、ジョン・モンゴメリー氏とともに、本物のインターナショナルなトーナメント作りを開始しました。今でも継続され、毎年世界のトップが集う世界的なトーナメントに発展しています。

■さらなる進化とゴルフの未来

黒松林の保護はもちろん、芝やバンカーも改良を重ね、フェニックスカントリークラブは、今でも進化しています。バンカーはフィリピンの大理石を砕いたバンカー砂。グリーンはベントグラス、フェアウェイやラフは、夏期はティフトン、冬期はペレニアライグラスを使用、国内では稀少な洋芝の感触を大いにお楽しみ頂けます。フェニックス・シーガイア・リゾートは、2014年4月に、文部科学省より「ナショナルトレーニングセンター」競技別強化拠点施設（ゴルフ）の指定を受けました。これはリゾート全体として指定されたもので、フェニックスカントリークラブやアカデミーなど国内屈指のゴルフ環境だけでなく、トレーニング環境や宿泊施設の充実、そして宮崎自らの環境も高く評価いただけたという証です。



女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

お正月は「半分ゆっくり、半分トレーニング」をして過ごしていました。昨年は後半戦に思うような成績が残せなかったので持久力をつけることを主眼に走り込みなどを行い、1年間を通して戦える体を作っています。スイング、成績ともにまだまだ満足していません。早い段階での2勝目そしてメジャーのタイトルを目指しますので今年も応援お願いします。

新たにリオ・オリンピックの強化指定選手に認定された。これにより強化費の支給や、都内にある味の素ナショナルトレーニングセンターの利用、宮崎のフェニックス・シーガイアリゾートの無料使用が可能に。2月はフェニックスに行き、打ち込みやトレーニング施設を使い開幕に備えるという。そして、五輪の代表に「選ばれるように戦っていきたく」と日の丸を背負う意欲をみせていた。



topics

西山ゆかりが、北海道の児童養護施設に優勝副賞の明治製品を贈呈

今年8月に北海道北広島市の札幌国際カントリークラブ島松コースで開催されたmeijiカップで優勝した西山ゆかりが、優勝副賞の半分の明治製品を、クリスマスプレゼントとして、開催地・札幌市豊平区の児童養護施設「社会福祉法人 羊ヶ丘養護園」へ贈呈した。

西山が贈ったのは、meijiカップの特別協賛の明治グループから優勝副賞として提供された「明治製品10年分」の半数にあたる約2,000個のお菓子。クリスマスイブの夕方、贈呈式の会場となった施設のホールに西山が現れると、およそ30人の児童からあたたかい拍手と歓声があがりました。式では、meijiカップの優勝シーンなどの大会VTRが放映され、西山から明治製品が贈られると、児童たちがハンドベルによる「きよこの夜」で御礼の気持ちを演奏。「とても素敵で心に響ききれいな音色に感動しました。これからも家族のように接していきたい」と笑顔で楽しい時間を過ごしました。さらに、「クリスマスイブにプレゼントできてうれしい。またここに来て、みんなにいい報告ができるように頑張りたい」と連覇を誓いました。



2016JOC認定 オリンピック・ゴルフ競技強化指定選手

2016年リオ・オリンピック大会で114年振りにゴルフ競技が復活する。オリンピック・ゴルフ競技対策本部強化委員会では、リオ大会ヘッドコーチとして丸山茂樹プロを招聘し、メダル獲得に向け強化に取り組んでいく。2016年度強化指定選手の選考基準は男子は2015年度JGTOツアー最終戦終了時点の男子世界ランキング300位以内で日本国籍を有し、申請のあった上位8名迄。女子は2015年度LPGAツアー最終戦終了時点の女子世界ランキングで日本国籍を有し、申請のあった1位から8位迄。2016年度JOC認定オリンピック強化指定の男女選手は以下の通り。

【男子】				【女子】			
日本順位	W/R	選手名	前年比較	日本順位	W/R	選手名	前年比較
1	15	松山 英樹	継続者	1	36	大山 志保	継続者
2	61	片山 晋呉	継続者	2	38	宮里 美香	●復活
3	86	池田 勇太	★新規	3	54	上田 桃子	継続者
4	101	藤本 佳則	継続者	4	61	渡邊 彩香	★新規
5	110	岩田 寛	継続者	5	62	成田美寿々	継続者
6	111	小平 智	継続者	6	64	横峯 さくら	継続者
7	112	小田 孔明	継続者	7	69	菊地絵理香	★新規
8	119	谷原 秀人	継続者	8	71	鈴木 愛	継続者

※W/R:ワールドランキング 2015年12月6日時点 ※W/R:ワールドランキング 2015年11月30日時点
※●2014年度からの復活

2016年度前期 JGA男女ナショナルチームメンバー決定

公益財団法人日本ゴルフ協会(JGA)競技者育成強化推進本部ナショナル強化部会では、毎年ナショナルチームを編成し、日本のトップアマチュアを国際公式競技に派遣している。同部会ではこのたび日本アマチュアゴルフランキングに基づき、2016年度前期JGA男女ナショナルチームメンバーを決定した。「男子ナショナルチーム」は5名のメンバーと、2015年に創設した「ナショナルチームU-17」の5名による計10名。「女子ナショナルチーム」は7名のメンバーを選考、2016年9月にはメキシコで開催される世界最大のアマチュア国際公式競技の「世界アマチュアゴルフチーム選手権」を目標に世界アマ優勝に向けガース・ジョーンズJGAナショナルチームヘッドコーチのもと選手強化に取り組んでいる。尚、道内からは札幌光星高校3年(ランキング3位)の片岡尚之選手が選ばれている。

■男子ナショナルチーム

氏名	所属学校	年齢	ランキング
石徳 俊樹	大阪学院大学3年	21歳	5位
片岡 尚之	札幌光星高校3年	18歳	3位
小西 健太	東北福祉大学3年	21歳	7位
比嘉 一貴	東北福祉大学2年	20歳	2位
松原 大輔	日本大学3年	20歳	6位

■男子ナショナルチームU-17

氏名	所属学校	年齢	ランキング
池田 悠希	佐世保市立崎辺中学3年	15歳	8位
岡崎 隼	福井工業大学附属福井高校2年	17歳	13位
金谷 拓実	広島国際学院高校2年	17歳	1位
坂本 雄介	埼玉栄高校3年	17歳	11位
中島 啓太	加須市立大和根中学3年	15歳	9位

■女子ナショナルチーム

氏名	所属学校	年齢	ランキング
新垣 比菜	興南高校2年	17歳	5位
稲見 萌芽	日本ウェルネス高校1年	16歳	7位
勝 みなみ	鹿児島高校2年	17歳	1位
金澤 志奈	中央学院大学2年	20歳	6位
佐渡山理莉	緑風学園久志中学3年	15歳	8位
畑岡 奈紗	翔洋学園高校2年	16歳	4位
松原 由実	大阪学院大学高校2年	16歳	3位

※所属学校と年齢は平成27年12月現在 ※ランキングは平成27年11月発表の日本アマチュアゴルフランキング順位

北海道プロゴルフ会2016年度総会

1月11日(月)北海道プロゴルフ会2016年度の総会が開催され全議案が承認された。総会后、PGA倉本会長から挨拶があり、今までの取り組みそして今後の施策などの説明があった。「2014年に会長に就任して以来、瞬間に時が過ぎていったということが実感です。昨年は会員による不祥事も散見され、除名や長期間の会員資格停止など、重い懲戒を科した事例もありました。公益社団法人の構成員であるプロゴルファーには高い遵法性が求められますので、さらなるコンプライアンスの徹底に努めて参ります。次にゴルフ界再生生活化のための取り組みですが、縮小傾向にあるゴルフ産業界の状況を危惧し、ゴルフ人口を増やすにはどうすれば良いのか、という大きなテーマのもと、昨年2月にPGAの第三者諮問機関である「経営戦略会議」がまとめた提言書を発表しましたPGAゴルフアカデミーについても、新たな施策がスタートします。「PGAゴルフアカデミー」は「一般ゴルファーに対するゴルフの普及と指導」「PGA会員の各種スキルアップ」「ジュニアゴルファーの発掘と育成」の3本の柱としていますが、今年からPGA会員のゴルフビジネススキルにフォーカスした「ゴルフ場支配人養成セミナー(仮称)」を開講し、ゴルフ場運営に要求されるスキルの習得を目指し、さらに受講修了者に対しては、ゴルフ場・練習場に対する就職斡旋をも同時に実践して参ります。」と語った。

なお北海道プロ会新入会員は今年2名で新里幸之輔、堀下潤が新たに入会した。



トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマー札幌ビル4F・5F

4F THE SUN GOLF [営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日 ☎011-611-7272

パットラボ パッティングに悩む前に! パターを変える前に! ドライバーでのスイング解析は今や常識。ヘッドスピードなどのデータをもとに自分に合ったクラブを見つける事が上述の近道となっています。これはドライバーに限らずパターにも同じ事が言え、パットラボではアドレス、バックスイング、インパクト、フォロー等、パッティングのストロークを解析することで自分の癖や弱点を認識することができます。

パットラボ パットラボ診断のみ 3,500円
パットラボ診断&レッスン 5,000円

スイングナビ スイングナビは難しい操作はなく、ただゴルフボールを打つだけで自動的に正面と後ろからのゴルフスイングを撮影します。プロの映像と比較しながら自分のゴルフスイングをみることで、自分の分りやすい、自分のペースでセルフレッスンが可能です。

5F phiten ファイテンIPサロン札幌大通り店 会員制
プロゴルファー松山英樹選手も愛用のRAKUWAプレス。2色のシリコン素材を組み合わせた、シンプルながらも存在感を發揮するデザインが魅力的

奥行きネットなしの300ヤード！広々打席でゆっくり練習して下さい

プリペイドカード導入で、もっとお得に便利になりました!!

3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス

1階・2階打席共通 全日1球4円

ノースジャンボゴルフ倶楽部 北広島市北の里151 ☎011-372-7222
■営業時間 9:00~18:00

シーズンオフこそレベルアップのチャンス!

練習場へ行こう!!

室内だから寒い日も安心!!
広さ40ヤードでスイングの練習やフォームのチェックに最適です。

90分打ち放題 打ち放題はお一人様1打席
1,700円 (税込) 30分延長500円 (消費税込)

打席料	200円	(消費税別)
貸ボール	1球 8円	(消費税別)
貸クラブ	1本 200円	(消費税別)
暖房料	100円	(消費税別)

※12月1日~3月31日
■営業時間 AM10:30~PM10:00 ※日祝/AM9:00~20:00

新川ゴルフランド 札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

国内屈指の奥行き50メートルのインドア練習場!!

料金システム(税込)

■打ち放題/一般 ※入場料・ボール代込み

- メンバー&スクール生 **90分/1,530円**
- ビジター様 **60分/1,530円**

■レディースデー[月・木曜]

- 打ち放題/12月~3月 **1,030円**

※メンバー&スクール生は90分 ※ビジター様は60分 ※祝日は除く

お得な年次会員もごぞいます! いずれかプレゼント!

年次会員入会金 10,800円

入会特典 ①打ち放題ボール代(6回分) ②レッスン券(2回分)

お得な回数券も発売中!! 50球券/11枚綴り

- ◆メンバー&スクール生 **3,600円** ◆ビジター **4,630円**

※料金はすべて税込です。

JR白石駅より徒歩2分
冷暖房・大型駐車場完備
12月~3月は暖房料100円別途

スウィング89 札幌市東区北8条東9丁目1-5 ☎011-751-2122
営業時間 ■平日 9:00~23:00 ■土曜日 9:00~22:00 ■日曜日 9:00~20:00

インドアゴルフスクール by ダンロップゴルフスクール **スクール生募集中!!**

レッスンクラスと受講料

■1ヶ月分受講料

全日クラス/6回	14,580円
平日(昼)4クラス/4回	9,720円
ジュニアクラス/5回	5,400円

★入会登録料5,400円と教材費2,160円が別途必要です。
※料金にはレッスン料と保険料が含まれます。※球代は無料です。

体験予約受付中!!
まずは体験してみませんか?

インドアだから冬でも快適!!

ゴルフ練習場ご利用料金(税込)		ゴルフ練習場 個人会員大募集!!	
■打席利用料金	スクール・会員は打席料金無料	■年会費(有効期限:1年間有効)	
一般打席 320円	(平日/12:00までは無料)	個人 10,800円	
■打ち放題料金(打席料込み/ビジター様)		■会員特典 多数ご用意!!	
平日 100分 1,540円		○平日・打ち放題を終日受付 1時間/1,030円	
土日祝 60分		○ご入会時に325球券1枚→プリペイドカードを	
		更新時には560球券1枚→プレゼント!!	
		○プリペイドカードは常時、会員価格にて	
		販売致します。	
		325球券(通常3,000円)→特別価格2,160円	
		○打席料金会員無料	

※平日12時~16時は女性のみの受付となります。
※60歳以上の方は、9時~18時の間、打席料が無料になります。打席受付時に年齢確認ができるものをご提示ください。

お得なメンズデー/打ち放題

毎週月曜日 ■利用料金...60分 **1,030円**
■受付時間...18:00~22:00

お得なメンズデー/打ち放題

毎週水曜日 ■利用料金...60分 **1,030円**
■受付時間...18:00~22:00

スクール料金(税込)

- 2ヶ月コース(8回) **25,700円**
- 3ヶ月コース(12回) **33,900円**
- 6ヶ月コース(24回) **51,400円**

※メンバー・ほくせん会員は**2,000円割引**!!

●シニアコース(5回) **12,300円**
※シニア:60歳以上対象

ワンレッスン 3,300円/回 ※入場料:300円別途必要

ポイントを絞ってレッスンを受けたい方に最適!!集中的にウィークポイントの修正やスランプ脱出のきっかけ等多種の目的に合わせたフリーレッスンです。

90分 無料体験レッスン実施中!! ※入場料:300円別途必要 ※お一人様1回限り

特典 ①レッスン時間90分の前後各15分無料
②レッスン日の欠席の場合、期間中の振替自由!!
③在校中メンバー料金扱い!!

札幌ゴルフセンター HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
☎011-861-1116
札幌市白石区平和通2丁目北3番55号
営業時間/AM9:00~PM9:00(不定休)

打ち放題料金 通常1,530円が **60分 800円(税込)**
ご利用者氏名(記入の上フロントに提出)

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り)
☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

★営業時間...9:00~21:00

ご利用料金	平日	土日祝	レンタルクラブ	管理費	冬季管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円/本	無料	100円	無料
ビジター	9円	10円	300円/本	200円	100円	女性のみ

毎月恒例「王子の日」 1/16(土)・1/30(土)・2/13(土)
開催当日 プリペイドカード3,000円購入で1,000円分のプリカをプレゼント!!

冬季打ち放題料金(12/1~2/29)

冬季 優待料金	平日	90分	土日祝	60分
メンバー	600円	1,000円	800円	
ビジター	1,000円	1,400円	1,400円	

※打ち放題料金は12/1~2/29 ※上記料金には管理費が含まれております。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 王子ゴルフガーデン苫小牧
メンバーポイント2倍 有効期限 2月末日迄 ビジター管理費無料 有効期限 2月末日迄

松井 康の MatsuInfo



【プロフィール】
松井 康
昭和38年1月23日生まれ 大阪府出身
1988 オーストラリアPGAツアーライセンス取得
1989 日本PGAツアーライセンス取得
1994 北海道プロ会 入会



キーワードは「中」?

毎週土曜日札幌市内で
レッスン会場が増えました。
毎週水曜日、山鼻ゴルフセンターでも
レッスンが増えました。

詳しくは→ [松井プロゴルフスクール](#) 検索

こんにちは松井です。

年頭から世間が騒がしい申年の2016年がスタートしました。「干支(えと)」というのは、本来は「十干(じっかん)」と、「十二支(じゅうにし)」を組合せたものなのです。2016年は、干支が「丙(ひのえ)」、十二支が「申(さる)」なので「丙申(ひのえさる)」となります。60年周期で巡ります。ですから、干支が一回りして同じ干支が巡ってくるのが「還暦」です。戦後2回目の丙申が巡って来ました。60年前の1956年は、7月にエジプトがスエズ運河を国有化したことによってスエズ危機が勃発し10月にイスラエルによるシナイ半島の侵攻につながり第2次中東戦争がおこりました。また、中国から発症し世界的に流行したインフルエンザの「アジア風邪」がありました。経済では、戦後の申年を振り返ると、株式相場が大きく変動した年が目立ちます。60年前の1956年は、神武景気で、経済白書の「もはや戦後ではない」とのフレーズが流行し、年で株価は29%上昇しました。その12年後には、日本のGNPがアメリカに次ぐ世界2位となり、年33%上昇しました。一方、今から24年前には、バブル崩壊の影響で年26%下落しました。この様に申年は相場が大きく動く(騒ぐ)と言われます。

歴史は繰り返します。中国が引き金で世界金融不安で、年明け1月4日から8日まで5営業日、5日連続で株価が下落し、戦後に取引が再開されて以降初めての事で、格言どおりのまさに波乱の滑り出しとなっています。また、中東ISによるパリ同時多発テロ、北朝鮮の水爆実験、イラン・サウジ大使館襲撃、イラン制裁解除による原油暴落、芸能界も騒いでおります。中東の「中」、中国の「中」、今年は「中」がキーワードになるかもしれませんね。また、今年も1年お付き合いして頂けたらと思います。

See you next (^_^) ☆

アマチュアゴルファーのお手本は
女子プロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン



姿勢

クラブを背骨と頭につけ、背筋を伸ばし姿勢を正しましょう。その姿勢のまま前傾し軽く膝を曲げます。重心位置は土踏まずよりつま先よりあるが確認しよう。



ポジション

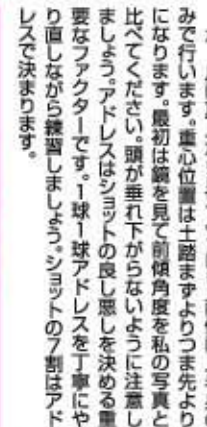
アドレスを完了し腕を脱力させるとちょうど肩から下に真っ直ぐのラインが手の位置です。手を前に出さずはけません。スタンスは7番アイアンで肩幅が目安です。手の位置は左手も内側。ボールの位置はややハンドファーストになる真ん中よりやや左。



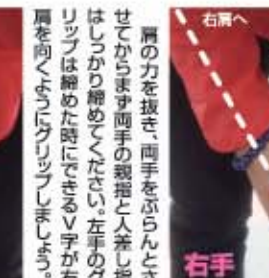
LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
誕生日：1979.10.17 入会日：2002.9.1
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

明けましておめでとございませう。今年もよろしくお願いたします。1月に入り寒い日が続いています。インフルエンザも流行っていますので、体調には十分気をつけてください。さて冬のこの時期といえは基礎練習です。毎年のことですが、新年の最初は姿勢などの基礎の確認から始めましょう。寒くて肩を丸め普段から姿勢が悪くなる冬、ストレッチを十分してから練習をはじめてください。

アドレス



グリップ



ラフ以外のグリップは「ゆるゆる」です。特に親指と人差し指は添えるだけです。腕も力をいれず、突っ張ったりしないように少しは力を抜いてください。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日	PM 6:20~PM7:50	PM 8:00~PM9:30	日曜日	AM 9:10~AM10:30	AM10:40~PM12:00
-----	----------------	----------------	-----	-----------------	-----------------

ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

プロフェッショナル用 業界をリードする鋭い切れ味・美しい仕上がり!

一般家庭用 究極の刈上がりをご家庭に!

BARONESS
on Demand since 1910

LM56GB 緑色モーター
LM12MH モーターモア

株式会社 共栄社
札幌営業所
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

お店で使えるクーポンがもらえる

Google Play / iOS からダウンロード!

ゴルフドゥ! 15周年記念アプリ DO-PON!

ゴルフリサイクルショップ **ゴルフドゥ!**

札幌南郷店 TEL: (011) 860-3232
札幌手稲前田店 TEL: (011) 684-5454
札幌環状東店 TEL: (011) 786-5555



橋立 幸宏プロ

所属/フリー
■所属/フリー
(公社)日本プロゴルフ協会チーフングプロ
(公社)日本プロゴルフ協会北海道地区代表ジュニア委員
(公社)日本プロゴルフ協会登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事、ジュニア委員会副委員長

For junior golfer's future

PGAサポーターズクラブ サポーター募集のお知らせ

☆PGAサポーターズクラブとは…

日本プロゴルフ協会では、ゴルフの普及、振興を通じてこれまで以上に公益事業活動、社会貢献活動を推進していく使命がありますが、下記の事業を活発に推進していくために多くの方々のご支援をいただこうとする制度です。

PGAの事業に賛同いただける方を募り、PGAサポーターズクラブの会員となっていただき、ゴルフ界の発展を図っていきましょうというものであります。

記

- 1、ゴルフ普及事業の推進と拡大
- 2、ゴルフの発展、振興のための協議開催
- 3、ジュニアゴルファーの育成

☆サポーターになると…

- ①PGAサポーターズクラブカードの発行
- ②PGA会員会報誌であるPGAレポートの送付
- ③トーナメント会場で開催されるイベントへの優先参加
- ④PGAが行う各種行事への優先参加
- ⑤各種トーナメント会場へのご招待やお食事サービス

年会費は、1口10万円です。

※寄附金控除等の税制上の優遇措置の対象となります。

■お問い合わせ

公益社団法人日本プロゴルフ協会 担当:建部江理(たてべえり)
TEL:03-5472-5506 FAX:03-5472-7700



余裕の220ヤード!全76打席オートティーアップ!



冬でもあったか
ジェットヒーター完備!!



天然芝グリーン&バンカー完備!

ゆったりしたスペースを確保した全76打席

テイクアウトOK!!
レストラン Half Time



皆様のゴルフライフのお手伝い
ヒューマンゴルフガーデン

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 営業時間 12月1日(火)~2月29日(月)/10:00~21:00 (月曜日13:00~)

お問い合わせ **TEL.011-857-1152** www.human-golf.com



ゴルフパートナー札幌
ヒューマンゴルフガーデン店

- 試打可能**
店内中古クラブ全品無料試打できます!
NEWモデル試打クラブ揃ってます。
- 買取します**
あなたのクラブ高価買取します!
クラブを売ってNEWクラブをGET!!
- ゴルフ工房設置!!**
シャフト交換、グリップ交換も
ショップ店内で対応!
- 品揃え地域No.1!!**
クラブ在庫1,800本!
中古クラブも品揃え多数!



Newモデル
試打できます!!

915 D2-D3
XXIO 9

ボール・グローブ・クラブも
しっかり品揃え!!

春の伊達ジュニア ゴルフ大会!



冬の練習の成果を伊達CCで発揮しよう!!
3月30日(水)開催!!

出場者募集!!

- 協力:Thrive Junior Team/V1 Golf Jr Team/ヒーローズジュニアクラブ
- 場 所 伊達カントリークラブ
- 参加費 セルフプレー・昼食付き 3,000円
- 競技方法 ストロークプレー(小学校 低、高学年・中学生・高校生の部 男女) ※参加人数により変更あり
- 表彰 各部1~3位 ※参加人数により変更あり
- 募集締切 3月10日(木)まで

★お問い合わせ…北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085 (担当/青木)

プレー終了後、PGA橋立幸宏プロによる2016年度ルール改正点についての説明会があります。

お申し込みはFAXまたはEメールで

氏 名	今春からの学年	保護者氏名
住所	電話番号	

★保護者様へ(可or不可に○をつけて下さい)

乗用カートの運転ボランティア 可・不可

FAX 011-868-5086
Eメール(必要事項を下記アドレスまで)
hgm@sa-corp.jp

伊達カントリークラブ **3月19日(土)オープン予定** TEL.0142-38-2531

当院の治療師は全員、国家資格保持者 年中無休であなたの「ツライ」を治します!!
 マッサージ・鍼・カイロプラクティック

沢山のプロスポーツ選手・著名人の方々にも足を運んで頂いております
 機械や電気によることなく、治療家の手だけで時間一杯、隅々まで治療いたします。

当院では、以前より多くのスポーツ選手や著名人の方々も来院されております。口コミなどで当院の良さを広めて頂き、現在でも多くの方々から支持を頂いております。具体的な協賛としては **男子・女子プロゴルファー**、ジャンプ、クロスカントリー、モーグル、リージュオリンピック各代表選手他、多種のスポーツ選手、歌手、タレント、アナウンサー等、大勢の皆様がいらっしゃっています。

●診察時間 **完全予約制・年中無休**
 ●午前の部(50分) 4,320円 ●午後の部(80分) 5,400円
**この雑誌持参、または見たで
 初診料 1,080円を540円に割引!!**

ゴルフによる
腰・肩・肘等の痛みにお悩みの方は是非来院へ!!

地下鉄大通駅1番出口直結で通院も便利!!

札幌 大通長生院 札幌市中央区大通西5丁目 昭和ビル5F **011-241-7800**
<http://www.s-chouseiin.com/>

パックマン すすきの店 ジャスマック プラザホテル向かい

包装資材なら何でも揃う豊富な品揃え!!

住所/札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111

●営業時間/9:00~18:00
 ●年中無休(年末年始を除く)

成田山新薬寺 ● パックマン すすきの店
 ジャスマック プラザホテル ● キャロット
 セブンイレブン ●
 南9条通り ● 至道平 ●

時代を追い越す最速の走り **「Air」**

飛ばすなら、より強く、高く 信頼の性能「強高弾道」

regensis LY-03 **CRAZY**

TRPX & CRAZY 北海道正規代理店 各種試打クラブ 取り揃えております!!

新川ゴルフランド 札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
 営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。products are maximize the potential of all golfers.

KAYO'S DIARY txt by Kayo Nakazawa

冬はスキー三昧です!!

でも怪我にはくれぐれもお気をつけて下さい…(≧▽≦)/

下半身と体幹の強化にはスキーがおすすめです!!

もう、靴を選ばずインソールを使用できる。

BMZ cclp カルパワースマート

細く、薄く、軽い、カルパワースマート

ランナーやサッカー用のシューズはタイトなので、インソールが入らなかつたり、重量が増えるのではと懸念されたりすることがありました。そこでBMZの特徴を活かし、細身のシューズにも使用できる「スマート」なシリーズを開発。ブランドスニーカーやパンプスなどファッション性の高いシューズにも使用することが可能に、スタイリッシュでおしゃれな足元にも、機能性インソールが活躍する場を広げます。

お問合せ **BMZスタジオ札幌 トムカンパニー** 札幌市白石区南郷通14丁目4-14 ☎011-807-4277 <http://tomcom.jp>

取扱店 **新川ゴルフランド** 札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
G-SPEC GOLF FACTORY 『G-SPEC』 函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200

2016年度 北海道ゴルフ連盟主催競技日程

月	日	曜	競 技 名	開催倶楽部	使用コース	
5	22	日	第66回 アマチュア選手権 (予選) 兼 第71回 国民体育大会(成年男子)第1次予選会	道央1	札幌	由仁
	29	日		道央2	滝の	東・中
	22	日		道央3	札幌リージェント	新北
	29	日		道南日胆	早来	北
	22	日		道南函館	函館シーサイド	
	29	日		道北	大雪山	東
5	31	火	第48回 女子アマチュア選手権 兼 第71回 国民体育大会(女子)予選会	ツキサップ		
6	1	水				
6	11	土	第66回 アマチュア選手権(決勝) 兼 第71回 国民体育大会(成年男子)最終予選会	ザ・ノースカントリー		
	12	日				
6	13	月				
6	14	火				
6	16	木	第23回 女子シニア選手権 兼 第16回 日本スポーツマスターズ(女子)予選会	札幌南		
6	17	金	第50回 グランドシニア選手権 兼 第29回 全国健康福祉祭(北海道・札幌市)予選会	札幌エルム	西	
6			第42回 学生選手権	札幌国際		
6	29	水	第48回 シニア選手権(予選) 兼 第16回 日本スポーツマスターズ(男子)第1次予選会	クラーク	西・東	
	30	木				
7	7	木	第23回 ミッドシニア選手権	札幌北広島	南	
7	8	金				
7	14	木	第48回 シニア選手権(決勝) 兼 第16回 日本スポーツマスターズ(男子)最終予選会	釧路	鶴居東	
	15	金				
7	26	火	第36回 ジュニア選手権 兼 第71回 国民体育大会(少年)予選会	樽前		
	27	水				
7	28	木				
8	5	金	第5回 女子倶楽部対抗競技	Aグループ	エミナ	
				Bグループ	エミナ	
8	9	火	第50回 オープン選手権(予選)	北海道ブルックス		
8	24	水	第66回 倶楽部対抗競技	Aグループ	札幌 札幌国際	A・B
				Bグループ	札幌エルム クラーク	東 西・東
				Cグループ	札幌南 ツキサップ	
8	28	日	第10回 ミッドアマチュア選手権(予選)	道央1	ツキサップ	
9	4	日		道央2	ハッピーバレー	
8	28	日		道南	桂	
8	28	日		道北	フォレスト旭川	
8	28	日		道東	阿寒	まりも・丹頂
8	2	水	第50回 オープン選手権	北海道ブルックス		
9	1	木				
9	2	金				
9	18	日	第11回 ミッドアマチュア選手権(決勝)	札幌ベイ		
9	19	月				
9	20	火				
9	25	日	第11回 女子ミッドアマチュア選手権	羊ヶ丘		
9	26	月				
10	2	日	第16回 アマチュア選手権ハンディキャップ競技	真駒内	空沼・藻岩	

※国民体育大会(岩手県)10/5(水)・7(金) ※日本スポーツマスターズ(秋田県)9/7(水)・9(金)

※1月19日現在 北海道ゴルフ連盟HPより

こ 数年、クリスマスから年末年始にかけて必ずインフルエンザと胃腸炎を繰り返していましたが、今年は健康管理に気を配り何とか無事に新年を迎えました。2日には本場に久しぶりに練習場へ初打ちに。クラブを握ったのも約1ヶ月ぶり、ストレッチはしていたものまともにも当たる訳がないと思っ
ていました。ところが最初から芯を捉え、シーズン中と変わらないフィリング。しばらく打っていると、インパクトが厚くなり音が変わってきました。フェイスに乗っている時間が長く捕まっています。その不思議な感覚は最後まで続きました。練習場なのにしっかりターフが取れボールを押し込んでいる感覚。何なのだろうか？腹筋の効果？宮崎から戻ってスイングの事をあれこれ考えていましたが、それほど何か変えたわけでもなく多少コンパクトになったかという程度。半信半疑でまた次の日曜日にまた100球ほど打ってみました。やはり厚いインパクトの感覚。なぜだ？と考へながら鏡を見てようやく変化のひとつに気づきました。とにかくますます飛ばし、今までにな
い気持ちの良いインパクトを忘れたくないと寒さも忘れ夢中になりました。

週が開け少し体調が悪いなーと思いつつも普段通りに過ごしていました。それとどうも最近小さな



暴れん坊将軍の 競技ゴルフがおもしろい!



字が見えづらく、老眼が進んでいることに気づき人生初の老眼鏡を購入。(100均で名刺の小さな字もくつきり。もともと視力は1.5で、見えないと見ようとして頭痛がひどかったのもそれも解消。いやー老眼ですか。がっかりです。すつきりしたはずが今度は鼻と喉の調子が悪くなり、週末の自分の誕生日には計算していたかのように熱が出て寝こむことに。結局、誕生日プレゼントが100均の老眼鏡と溶連菌という感染症。このパターンからは逃れられないようです。約1週間の病人生活では、特に痩せもせずいいことは当然ありませんでした。ただあのインパクトの感覚だけは忘れないようにと小さな動きの確認はしていました。体調が戻り次第すぐに練習を再開しあの感覚を本物にしようと思えます。ところで老眼って芝目に見えるのかなー？

お一人でも初めてでも安心できるお店

Open/Close pm7:30~am1:00
 ■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)
 ★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
 ■収容人数 30名
 ■日・祝休み
 つむぎ ☎011-531-3551
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

爽やかな時間が過ごせるシックでモダンなお店

Open/Close pm7:30~am1:00
 ■チャームチャージ ¥3,500 (サービス料20%)
 ★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
 ■収容人数 40名
 ■日・祝休み
 粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

リーズナブルに安心して楽しめるお店

Open/Close pm8:30~am3:00
 金・土 pm8:30~am3:30
 日・祝 pm8:00~am1:00
 ■チャームチャージ ¥3,000 (サービス料20%)
 ★パーティプラン(90分/3名様から) ¥4,320
 ■収容人数 30名
 アンジュ ☎011-563-2255
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第147弾 今時のゴルフ事情

現在のゴルフは、すべてにおいて色々なタイプが混同している。いや、混同が可能であり、とても楽な流れです。少し前まではクラブもウェアもシューズも、今はこれが主流となれば、それ以外はえ?と思われたものですが、今は違います…。パターではクラシックからカマボコ、異型なものまで、プロでさえ、様々です。ちょっと前までは削り出しが流行ればほとんど皆が使ったものです…。オデッセイなんて5人に1人は持っていたのでは…。ウェアでいくとシャツタイプ、ポロタイプ、パンツはストレートやタックありとどれでもOK。たしか作業服タイプの外ポケットのパンツは禁止とまでなっていたのも、オシャレなパンツで作られると、ものが入れやすいと好評に…。帽子もバイザー、キャップ、作業帽タイプとなんでもOK。昔と違い、ゴルフショップで買わないとすぐわかってしまうのは無くなりました。また、ゴルフでないファッションブランド、メーカーから多く出てきたのも影響してますね。バッグも大

きくないと…は時代遅れ。もう10インチ以上なんてめったに見ません。しかし人には変えたくても換えられないものもあり、私は過去も現在もカツカレーしか食べないことです(爆!)。併りにコンビニにそのまま入ってもスパイクレスであれば、ぱっと見た目わからない、(派手な色で無ければ)そういう時代…とても良い傾向だと個人的に思います。

〜編集部より〜
 毎回くだけでも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

ミスターCHU

MIMI's Bling-Bling Diary

最高気温がマイナスの厳しい寒さの毎日が続きますね。そんな日はアツアツ辛い中華なんて食べたくなりますか?でもラーメンなら美味しいお店たくさんあるけど、本格中華ってなんだかお高いイメージがあって、安く美味しいお店にはなかなか出会わないような気がして…。それが住宅街の真ん中にいいお店、見つけちゃいましたよ。「チャイニーズキッチンTanTan」北野通りに面して外観は可愛い白い壁の佇まいでパッと見はカフェ。中華の味が無ければ通り過ぎてしまえそう。でもオーナーシェフの片田さんは札幌の某有名中華店で10年間、そして某一流ホテルではメニューの考案も任されていたという超本格派。特にチャーハンと言えば片田あり、と知られたチャーハンのスペシャリスト。毎日200食以上を振っていたというからその腕前も納得です。でも実はお店のダントツ一番人気はあんかけ焼きそば。

「チャーハンはもちろんですが麻婆豆腐もぜひ召し上がっていただきたいです。」とは片田シェフ談。麻婆豆腐は豆豉や花椒を使った本格派。こんなホテルで食べるような味の麻婆豆腐が700円なんてお得すぎる!個人的には皮蛋と海老マヨも超オススメです。一番高いメニューでも前菜盛りの1,400円とお財布にも

嬉しい、久しぶりに、何を食べても大満足の中華レストラン、春になったらゴルフ帰りに何度もリピすること間違いなしですね。
 メニューには書いてありませんが、ハーフに対応できるものもたくさんあるので、いろんなメニューを楽しみたいですね!

著 佐藤美和子

可変らしい看板、時にはない電飾がクール。今日分限定、XO醤チャーハン 900円 麻婆豆腐 700円
 ルンルンお店も良つけです。パワフルです。

◎チャイニーズキッチンTanTan
 札幌市豊平区月寒東2条5丁目11-11 011-856-7577 火曜定休

千歳インディアン水車店おすすめ
 手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!

美園店おすすめ
 この辛さクセになる!!

春一家 三代目 麩庵

はるいちや さんだいめ

えびらーめん 778円(税込840円)
 千歳インディアン水車店
 千歳市花園5丁目1-10 ☎0123-24-2400

辛味噌らーめん 824円(税込890円)
 ただ辛いだけでなくコク
 まる旨な辛みが絶妙なバランスの一杯。

住所/豊平区美園11-6-1
 電話/011-822-3344
 営業時間/11:00~15:00
 17:00~21:00
 定休日/木曜日
 駐車場前5台(第2駐車場あり)
 ※第2駐車場が近くなりました。

クーポン利用で
 地黄たまごのトロトロ味玉サービス!!
 メルマガ会員登録中
 OR コードを読み取ってメールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

Health and medical treatment

サーファアと納豆アレルギー

納豆アレルギーを持っている人は、納豆を食べてから約12時間後に重症の蕁麻疹が出来ます。
 通常、重症の蕁麻疹は食べてから短時間に出ることが多いですが、納豆に含まれているねばねば成分のポリ・αグルタン酸(PGA)が、蕁麻疹の出現を遅らせる働きがあるからです。
 クラゲの毒針にはこのPGAが含まれているため、クラゲに刺されることの多いサーファアがPGAに経皮感作され、納豆を食べた後にアレルギーを起こすことがあると言われています。

いなむら皮膚科医院 稲村圭一院長

診療案内
 ■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
 ■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
 医療法人社団 圭光会
いなむら皮膚科医院
 〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
 TEL:011-891-3401
 http://inamurahifuka.or.jp

目指せ!リーグ優勝!!

イーグルグループはレバンガ北海道を応援しています。



PACHINKO&SLOT

EAGLE GROUP

イーグルグループはレバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

わたしたちイーグルグループは、「NBL2015-2016レギュラーシーズン」でリーグ優勝を目指す「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーです。スポーツを通じて北海道を盛り上げていきたい「レバンガ北海道」と力を合わせて、北海道を元気にしていきます。

※NBLはNATIONAL BASKETBALL LEAGUEの略称です。



わたしたちイーグルグループは、喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 緑内障治療の支援
- ペットボトルキャップ回収・ワクタンへの寄付
- リングブル巨匠・車椅子の寄付
- 奨学金・コンเสิร์ตの支援
- 産学共同研究への助成

EAGLE GROUP

グループ全店の情報満載 www.eaglegroup.co.jp/

札幌トヨペットから NEW PRIUS 誕生

ハイブリッド 4WD [E-Four]



プリウス A プレミアム
(ハイブリッド車・E-Four・5人乗り)
車両本体価格 3,320,215円

プリウス A ツーリングセレクション
(ハイブリッド車・E-Four・8人乗り)
車両本体価格 3,139,560円

圧倒的な低燃費。1リッターで1番遊べるクルマ*

Eグレード JC08モード **40.8** km/L

E-Fourグレード JC08モード **34.0** km/L

※Eグレードはメーカーオプション装着により車両重量が1,320kg以上になった場合、39.0km/L。その他の2WDグレードは37.3km/L。
*2015年12月現在、ガソリン乗用車(除くプラグインハイブリッド車)、トヨタ自動車(株)調べ。

※燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ワクワクするクルマ。ゼロからやり直したプリウス。TNGA 1号車

北海道のために。ハイブリッド4WD [E-Four]

高級セダンの乗り心地。ダブルウィッシュボーンサスペンション



ハイブリッドの歴史をつくってきたプリウスを、あえてゼロからやり直した。新型プリウス。クルマを骨格から見直し実現した走りの楽しさとカッコ良さなど、進化と変化を同時に叶えるために、いくつもの不可能を乗り越えて誕生。



日常使いにこだわったスマートなE-Four^{※1}にすることで、抜群の燃費とゆとりあるパッケージングを実現し、雪道などの走りも安心。



リヤサスペンションにダブルウィッシュボーン式を採用することで、振動の少ない乗り心地や軽やかなコーナリングなど、衝撃をしっかり吸収する質感に優れた走りを実現。

※1.E-Fourは、FF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行安定性に寄与する6速です。路面の状況・勾配・車速等の走行環境によっては、機械式4WDに比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。

●車両本体価格はパンク修理キット付の価格です。車両本体価格にはオプション価格は含まれておりません。
●燃料費、税金(国・道・県別)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
●ボディカラーはボディ内装色は別冊、年別(1年)の価格で実勢の色とは異なって見ることがあります。
●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。詳しくは各販売店におたずねください。
●掲載の内容は平成27年12月17日現在のものです。

札幌トヨペット

本社(仮事務所) 〒064-0922
札幌市中央区南22条西6丁目2番20号エムズ南22条第1ビル
TEL:011(858)8156