

イーグルグループは
レバンガ北海道を応援しています。

目指せ!観客動員数
日本一!

わたしたちイーグルグループは、
「B.LEAGUE2016-17シーズン」で、観客動員数日本一を
目指す「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーです。
スポーツを通じて北海道を盛り上げていきたい「レバンガ
北海道」と力を合わせて、北海道を元気にしていきます。

EAGLE
PACHINKO&SLOT
EAGLE GROUP

イーグルグループはレバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

SHOUei
PROJECT
株式会社 正栄プロジェクト

パチンコ&スロット イーグルグループ

正栄プロジェクトは

お客さま、地域の皆さま、取引先さま、そして社会から
必要とされる企業を目指しています。

イーグルグループは全国へ。

- 北海道/札幌市・函館市・旭川市・北斗市・
稚内市・名寄市・帯広市・釧路市・砂川市・
小樽市・千歳市
- 東京都/浅草
- 関東/千葉県・神奈川県・埼玉県
- 大阪府/十三東 ■九州/福岡県
- 沖縄県/豊見城市

2016年7月現在



札幌・イーグルR-1南5条店 東京・イーグルR-1浅草店 福岡・イーグルR-1太宰府店 沖縄・イーグルR-1豊見城市

グループ全店の情報満載 www.eaglegroup.co.jp/

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2016 December
Vol.158
TAKE FREE

12

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2016年11月25日発行

開場53周年を迎えた北海道屈指の名門
2007年日本女子オープン開催コース



樽前カントリークラブ

タイのゴルフ場を知り尽くした
LuxuryGolfTravelの加藤氏によるタイのゴルフ場情報

Golf in Thailand

txt by Daisuke Kato



タイのアフターゴルフの過ごし方

タイのゴルフを語る上で、アフターゴルフの魅力は欠かせません。朝ホテルを出発して、8時頃からスループレーでゴルフを終えて、ホテルへ戻るのをおよそ15時前。その時間からどうやって過ごすかが、自分独自のオリジナルな「タイゴルフ」となるのではないのでしょうか?今回は、アフターゴルフの基本についてご紹介します。



■マッサージ事情

タイのマッサージは、大きく分けて3種類です。5つ星ホテルにあるトリートメントスパ、バンコク市内に点在する1軒屋、もしくはテナントのスパ、そして一番店舗数多くてコスパが良いのが街中のマッサージです。

ホテルスパは、日本のホテルに比べて1/3程度の料金で受けられるので、ベニンシュラなどの日本にもあるチェーンで施術を受けるには、日本に比べてとてもお得です。1軒屋スパや、テナントのスパは、ホテルに比べて値段はややお得です。2時間のトリートメントで、2,500THB~4,000THB程度で、内容により値段が異なります。日本のマッサージの料金でスパが受けられます。街中のマッサージは、やはりコスパが一番良いです。タイマッサージは、2時間で400THB程度、オイルマッサージでも800THB程度と、毎日気軽に受けられる値段が最高です。ゴルフ疲れを癒すため、明日のゴルフに備えるためにも、この2時間のマッサージの時間は毎日確保されるといいと思います。

■食事情

バンコクでタイ料理を食べる場合、大きくわけて3つの方法があります。旅行誌に載っているようなレストラン、タイ人ローカルに人気のレストラン、そして屋台の3種類で、お店の選び方で随分値段が変わります。

代表的な人気店、マンガーツリーのようなタイ料理店では、実は値段は安くありません。味付けもやや外国人向けとなり、本来のタイ料理を食べたい人にはむいていないかもしれません。場合によっては日本の居酒屋で食べるよりも高くなります。タイ人のローカルに人気のレストランでは、値段はお値打ちですが、辛さが強くなるので、注意が必要です。メニューもタイ語だけのお店が多いので、旅行者だけで行った場合は、指指して注文するか、雑誌の写真が必要になります。最後に屋台で食べるタイ料理ですが、非常に安い



です。1皿200円程度ですが、味付け、辛さはタイ人向けですので、タイ料理が本当に好きな人以外にはお勧め出来ないかもしれません。衛生的な問題も気になりますが、よほどのことがない限り屋台でご飯を食べたからと言って、おなかを壊すことはありません。

タイのアフターゴルフのポイントは、マッサージとご飯場所の選び方と行っても過言ではないかもしれません。自分なりにお気に入りの店舗を見つけ、滞在中通いつめるのも面白いと思います。



THAI タイ国際航空直行便で ゴルフ王国タイランドへ

~リピーター向けプレミアムゴルフコンペ in バンコク~

第1回 M-GOLF タイレジェンドカップ 5日間 限定6組 24名様

■出発地:新千歳 発着 3プレイ付

■出発日:2017年3月5日(日) ■最少催行人員:16名様
■添乗員同行
■大会:3日目18ホールズダブルベリア方式

●お1人様 2名1室利用/5日間3ラウンドプラン
179,800円

■1人部屋追加代金 (3泊分+ディユース)
20,000円

◎旅行代金に含まれるもの
●利用航空会社/タイ国際航空 往復航空運賃(エコノミークラス)
●宿泊代金/2名1室利用3泊分(1800北利用可)*1名様でご利用の場合、別途追加料金が必要となります
●食事/朝3回・昼食1回・夕食4回(表彰式参加者追加料金を含む)
●ゴルフプレイ代金/18ホールズ3日間(グリーンフィード・カート・キャディ・グリーンフィー(往復送迎代)) ●コンペ参加費
●航空保険特別代金 ●送迎車/新千歳空港から5日間同行いたします
●最少催行人員/16名 定員24名

◎旅行代金に含まれないもの
●新千歳空港施設使用料/1,030円 ●タイ出国税/2,400円
●機内サービスチャージ/0円(2016年8月1日現在)
●税金、表彰式以外の夕食、飲み代、レンタカー代、その他個人的費用

◎バスポートの確保期間 入国時6ヶ月以上必要

◎当ツアー特別ビジネスクラス代金
●ビジネスクラス追加費用(お1人様)
¥90,000 ※往復利用 ※機内サービスチャージ0円(2016.9.1現在)

【ご注意】お預け手荷物は30kg(エコノミークラス)まで無料となります。ビジネスクラス利用の場合は40kgまでとなります。

大人気大会「サワディカップ」に続く第二弾企画!
メンバー限定や最新コースなど
プレミアムゴルフ場を人数限定でご案内いたします。

日程	スケジュール	食事
1	利用便TG671便 新千歳空港 → バンコクスワンナプーム空港 10:00発 15:50着 ホテル(夕食) [バンコク泊]	○ □
2	ホテル(朝食) ●ロイヤルジュエム・ゴルフシティ練習ラウンド(18H) ●夕食:フカヒレ料理 [バンコク泊]	○ □
3	ホテル(朝食) ●サミット・ウインドミル・ゴルフクラブ大会ラウンド(18H) ※18ホールズ・ストロークレイ・ダブルベリア方式 ●夕食:名物タイ焼き鳥を御ご賞味 [バンコク泊]	○ □
4	ホテル(朝食) ●ニカンティ・ゴルフクラブにてチャレンジラウンド(18H) お部屋は18:00までご利用いただけます ●夕食:ホテルにて表彰式・懇親会 表彰式終了後、空港へ バンコクスワンナプーム空港 23:45発 → 利用便TG670便 [機中泊]	○ □
5	→ 新千歳空港 8:00着	○ □

※運航機種・現地事情の都合によりゴルフコース・日程等変更になる場合があります。
※上記ゴルフ場は予定コースとなります。大会を含めプレイ回数は変更の場合がございます。



●ロイヤルジュエム・ゴルフシティ
2011年オープンのメンバーシップコース。INは世界の名物ホール、OUTはオーガススタインターナショナルを再現した話題のコース。

●サミット・ウインドミルゴルフクラブ
ニックファルド設計の人気コースでオープンから20年を過ぎコースの全周リノベーション。バンコク中心から約30分でナイタープレーも可能。

●ニカンティ・ゴルフクラブ
2014年オープンから話題になっている食事・キャディチップまで含まれたオールインクルーシブコース。ロング・ミドル・ショートそれぞれ6ホールの設計で、難易度はかなり高いコース。



【利用ホテル】マンダリンホテル・マネージド・バイ・センターポイント
(全室ウォッシュレット付・浴室シャワーのみバスタブ無し)
全館全室改装済みでクニヤ・バグオンまで徒歩10分の立地が魅力です。(全室禁煙)

詳しい旅行条件は「M-GOLF」パンフレットをご参照下さい。資料請求は最寄りの支店にお問い合わせ下さい。

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

名鉄観光サービス株式会社 札幌支店

F060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル内)
●営業時間/9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業)
※カウンター営業時間/月~土曜9:30~18:30(日曜・祝日は休業)
総合旅行業専任取扱管理者 瀬田 彰

TEL.(011)241-5514
札幌支店 TEL.(011)241-4986 札幌支店カウンター TEL.(011)241-5993
http://www.mwt.co.jp

加川支店 ☎(0166)23-4711 帯広支店 ☎(0155)25-0471 苫小牧支店 ☎(0144)34-8830 函館支店 ☎(0138)44-1234

加川支店 旭川市5条通9丁目1号 ベストアメニティ旭川ビル
●総合旅行業専任取扱管理者:矢野 英樹
●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業)

帯広支店 帯広市西3条南12丁目 JRIN帯広内
●総合旅行業専任取扱管理者:各務 正樹
●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業)

苫小牧支店 苫小牧市奥町5丁目 苫小牧海星第一ビル6F
●総合旅行業専任取扱管理者:真島 雅博
●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業)

函館支店 函館市田町7-23 アクセス公園2F
●総合旅行業専任取扱管理者:佐藤 進洋
●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業)

ANAスカイホリデー

セットゴルフ 静岡

藤枝ゴルフクラブ・静岡カントリー島田ゴルフコース・ホロンゴルフ倶楽部



●旅行代金 札幌発・大人お一人様

藤枝ゴルフクラブ、静岡カントリー島田ゴルフコース、ホロンゴルフ倶楽部
3日間(2泊)・3プレー・2名1室ご利用の場合

61,800円~114,300円 **3日間 3プレー**

- 出発空港: 新千歳空港
- 設定期間: 2016年11月1日~2017年4月20日の特定日出発
- 食事条件: 3日間2朝食付き
- 最少催行人員: 2名 ●添乗員: 同行なし

3日間	行程	食事
1	新千歳空港(ANA1262便) ✈️ 富士山静岡空港 ✈️ 静岡カントリー島田ゴルフコースまたはホロンゴルフ倶楽部(1Rプレー) = ホテル	
2	ホテル = 藤枝ゴルフクラブ(1Rプレー) = ホテル	朝
3	ホテル = 静岡カントリー島田ゴルフコースまたはホロンゴルフ倶楽部(1Rプレー) = 富士山静岡空港(ANA1261便) ✈️ 新千歳空港	朝

※初日のスタート時間の関係上、ゴルフバッグは事前に初日プレーのゴルフ場へ配送いただきますようお願いいたします。※初日プレーは到着後すぐのスタートとなりますので、昼食はゴルフ場に到着までの間にお済ませください。※送迎タクシーの出発時間は現地にてご確認ください。

①包括旅行割引運賃適用の航空運賃 ②規定の宿泊費、食事代 ③規定のゴルフプレー料金(規定のラウンド数のグリーンフィー、諸経費) ④行程に記載の送迎タクシー代 ※規定以外の交通費、食事代、入園料およびキャディフィー、カートフィー、ロッカーフィー、ゴルフ場利用料等はお客様負担となります。現地にてお支払いください。なお、記載の情報は2016年10月現在のもので、金額等、予告なく変更する場合がございますのであらかじめご了承ください。日没や航空便のダイヤ等の理由により1ラウンドプレーできない場合もございます。その際プレー料金の払戻はございませんのであらかじめご了承ください。※天候等の理由により、ゴルフ場がクローズとなりプレーできなかった場合、ゴルフプレー代等お客様が利用されなかった部分の費用のみ払戻いたします。

お申し込みはご出発の前日から起算して7日前までとなります。お申し込みの際は、詳しい旅行条件と個人情報の取り扱いを説明した書面をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申し込みください。

お申し込み、お問い合わせはお近くのANAスカイホリデー取扱旅行会社、または下記のANAスカイホリデー予約案内センターへ

旅行企画・実施 **ANAセールス株式会社**

観光庁長官登録旅行業第1656号 (一社)日本旅行業協会正会員
〒103-0027 東京都中央区日本橋2-14-1 フロントプレイス日本橋



0570-011-860

(全国一律料金) 営業時間 9:30~18:00(12/31~1/3を除く)
※050-3819-9213 IP電話からはこちらにおかけください。

お申し込みはご出発の前日から起算して7日前までとなります。お申し込みの際は、詳しい旅行条件と個人情報の取り扱いを説明した書面をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申し込みください。

国内旅行傷害保険加入のすすめ

安心してご旅行をしていただくため、お客様ご自身で保険をかけられますようおすすめいたします。

インターネットで“24時間”コースの空き状況や各種情報がご覧いただけます。

スカホ ゴルフ 検索 www.ana.co.jp/skh_golf

スポニチXANA 静岡ロングランゴルフコンペ

期間中、静岡便をご利用され指定する静岡県内のゴルフ場でプレーし、スコアカードにエントリーシートを貼って提出すると、ロングランコンペにエントリーできます。入賞された方には賞品をプレゼント!

2016年11月1日~2017年3月31日 札幌(千歳)や静岡往復航空券、静岡県特産品、ゴルフ商品など豪華賞品を多数ご用意しています!

(応募概要)
●応募資格/期間中、静岡便をご利用し、指定する静岡県内のゴルフ場でプレーされた方。
●エントリー方法/各ゴルフ場フロントに用意してある専用エントリーシートにてエントリー。
●開催期間/2016年11月1日~2017年3月31日
●開催コース/静岡県内ゴルフコース
●参加エントリー費/無料
●競技方法/18ホールストロークプレー、ダブルベリア方式による全開場コースの合算集計。
●結果発表/2017年4月中旬頃にスポニチXANA北海道編集部へ。
●当選結果のご連絡につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
●主催/スポーツニッポン新聞社 北海道総局 特別協賛/全日本空輸株式会社 北海道支社

スポニチ 静岡ロングランゴルフコンペ事務局

スポーツニッポン新聞社 北海道総局

TEL011-251-1746 (平日午前10時~午後6時まで)

詳しくは右記メールにてお問合せください。 hokkaidou@sponichi.co.jp



静岡 スポニチXANA ロングランゴルフコンペ

2016年11月1日~2017年3月31日

ANAでひとつ飛び! 静岡でゴルフ!

簡単エントリーで豪華賞品!

参加
エントリー
無料!

せっかくゴルフに行くのだから、あれこれ全てを満足したいというゴルファーは多い。アクセスや移動時間、ゴルフ場のクオリティ、コストパフォーマンス、アフターゴルフ、グルメ全てを満足したい人には静岡は人気だ。冬のゴルフの行き先を決める重要な五角形が選択肢に広がるようだ。

ANAスカイホリデーに今年から新たに静岡市のホロンゴルフ倶楽部が追加された。富士山静岡空港から車で約20分という最高のアクセスのホロンゴルフ倶楽部でプレーした。

18ホールの丘陵コースはアップダウンが少なくフェアウェイも広い。久しぶりのラウンドでも気持ち良くドライバーが振れる。グリーンが見えないグリーンホールは少ないのでドライバー以外で刻まなければならないホールもほとんど無い。カートも最新式の電磁誘導式なのでコースレイアウト、ピンまでの残り距離も教えてもらえるので、初めての回るコースでも正確な距離とハザードが確認可能だ。

印象的なホールは7番の打ち下ろしのミドルホール。風向きと方向が良ければパワーヒッターならワンオンチャレンジもできそう。いずれのホールもフェアウェイも広いので冬の北海道から行くのにプレーには向いているコースだ。

宿泊先は、藤枝駅前に昨年オープンしたホテルオーレと静岡ランドホテルから選択可能。ホテルオーレは駅直結なので駅前の飲食街から自分の好みの店をチョイスできる。静岡ランドホテルは最上階にはサウナ付き天然温泉



ホロンゴルフ倶楽部イメージ



藤枝ゴルフクラブ



静岡カントリー島田ゴルフコース

ご利用ホテル ホテルオーレ ※バストイレ付き

●洋室(1~2名1室) ●1泊朝食付き ●IN15:00/OUT11:00

★静岡空港から車で約30分

ホテルからのおもてなし★6階ラウンジにてドリンク無料 (15:00~22:00)

現地お支払い料金のご案内(1プレーにつき) 単位円

※()内の料金はキャディフィー・カートフィー・ゴルフ場利用料等・ロッカーフィーのお一人様合計金額となります。

●藤枝ゴルフクラブ(4B:6,326円/3B:6,320円)

●静岡カントリー島田ゴルフコース(4B:6,400円/3B:6,940円)

●ホロンゴルフ倶楽部(4B:5,320円/3B:5,946円)

※セルフの場合はセルフプレー2,160円が追加となります。

ANAで行く 静岡ゴルフ!!

北海道発のANAスカイホリデーのゴルフプランは房総、静岡、伊勢、四国、九州、沖縄がある。中でも新千歳空港と富士山静岡空港を結ぶ直行便で行くゴルフツアーは年増加し続けているその静岡ゴルフの魅力とは。



ホロンゴルフ倶楽部

ホロンゴルフ倶楽部は食事も充実しています。静岡名物のシラス、桜エビ、マグロが入った「釜揚げシラスと漬けマグロ丼(1,600円)」は人気メニュー。北海道から行っても静岡の海鮮は格別だ。



写真はイメージです

がある。身も心もリフレッシュできてゴルフには最高だ。

静岡はどれをとっても満足できる最高のエリア。冬場に2度、3度行くゴルフツアーが多いのも納得できた。

静岡の12月は温暖でゴルフにはおすすめ。12月3月は太平洋側特有の晴れた温暖な気候が続く。静岡市を例にとると、昨年度の12月は最高気温の平均が13.8度。札幌の12月は3.7度と10度以上も静岡市が高い。もちろん降雪クローズもほとんど無い。

札幌からは静岡まではANA便が毎日就航。札幌発午前10時25分ANA1262便は静岡に12時25分着。復路は静岡発午後4時10分発のANA1261便は札幌着が午後5時50分。

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



成績		絵理香	明砂美
NOBUTA GROUP マスターズGCLレディース	45T	—	—
樋口久子 三菱電機レディースゴルフトーナメント	8T	—	—
TOTOジャパンクラシック	62T	—	—
伊藤園レディースゴルフトーナメント	10T	予落	—
大王製紙エリエールレディースオープン	5T	—	—

 絵理香 獲得賞金(10/21現在)
 ¥70,411,509 年間賞金ランキング 8位



ゴルフ場情報

来シーズンもお得にゴルフ!年度会員&コンペ!!

積雪まで営業するゴルフ場はどこ!!

エムズGC	ちとせインターGC	シャムロックCC
カイト&フォックスCC	函館パークCC	新千歳CC
札幌北広島GC	平取CC	随縁CC
ダイナスティGC有明	北海道GC	桂GC
サンパーク札幌GC	北海道ポロトGC	滝のCC
シェイクスピアCC	北海道リンクスCC	伊達CC
シャトレゼCC札幌	マオイGR	樽前CC
シャトレゼCCマサリカッ	室蘭GC	千歳CC

※天候状況等により既にクローズしている場合もございます。

ゴルフ・リサイクルショップ ゴルフドゥ!

「札幌厚別店」オープン!!

札幌市厚別区厚別南4-29-15 ☎011-398-5355



広い店内に豊富な品揃え!! 未使用品やUSクラブも充実! 試打室・工房併設!!

ゴルフドゥ! 札幌厚別店
 札幌市厚別区厚別南4丁目25-19
 厚別中央通
 国道274号線
 セブンゴルフセンター
 札幌厚別公園競技場

札幌手稲前田店
 札幌市手稲区前田5条11丁目4番1号
 TEL (011) 684-5454
 P12台 試打室・工房完備
 手稲前田店のフェイスブックをチェック!

札幌環状東店
 札幌市東区東苗穂1条2丁目3番27号
 TEL (011) 786-5555
 P30台 試打室・工房完備
 環状東店のフェイスブックをチェック!

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311
 苫小牧市字樽前393



ドリーム苫小牧GCなら
 シーズン終わりまでたっぷり楽しめる!!
12月18日まで営業

12月優待料金(セルフ・AMのみ)
※右記料金はいずれも税込料金です。
 ※ロッカーフィ330円
 ※2B割増料金(お一人につき)…セルフ540円

平日	AM	5,150円
土日祝	AM	8,100円

2017年シーズン(4~11月)コンペ予約

みんなのユニオン宣言。 私たち、ユニ恋宣言。

超早得キャンペーン!

キャンペーン期間: 11月25日(金)~2017年1月31日(火)

特典

上記期間中に、2017年シーズンのコンペ予約をされた幹事様に「セルフプレー券」進呈!

※特典は3組10名以上のコンペプランに適用 ※プレー券は2017年5月末まで有効
※ご予約者様に3月郵送いたします。必ず商品番号562番とお申込みください。

コンペ前に
無料でラウンド♪

ユニ東武GCの爽快コンペ人気の理由♪

コースコンディションも春からバッチリ! 皆さまのご予約をお待ちしております♡



理由1 イチオシ!!

ナビ付カート(セルフ)ならスコア入力も出来て集計もスピーディ! コンペ参加者のスコアがリアルタイムで確認できるリーダーズボード機能も!

理由2

お食事は特製弁当、540円プラスで屋外ジンギスカン食べ放題プランもご用意しております。

3組10名様以上なら、**90日前**なら早割適用! 下記料金から**500円OFF!!**

コンペプラン料金 特製弁当+1ドリンク(ビール含)+乗用カート

	4.1(土)~5.12(金)		5.13(土)~6.2(金)		6.3(土)~10.9(月)		10.10(火)~10.29(日)		10.30(月)~11.26(日)	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
平日 セルフ	7,000	8,500	7,500	7,000	8,200	7,500	7,500	7,000	7,000	7,000
土日祝 セルフ	10,400	9,000	10,900	9,500	11,400	9,500	10,900	10,900	10,400	10,400
平日 キャディ付	10,300	9,800	10,800	10,300	11,500	10,800	10,800	10,800	10,300	10,300
土日祝 キャディ付	14,800	13,400	15,300	13,900	15,800	13,900	15,300	15,300	14,800	14,800

※セルフプレーのカートはGPSナビ付、キャディ付プレーはGPSナビの無いカート ※消費税・利用税込の総額



理由3

夏はコンペがお得!! 8/1(水)~8/31(水)はジンギスカン食べ放題付コンペが料金アップなしで右記料金で利用可能。

理由4

コンペ賞品承ります。ご予算に応じてコーディネート致しますのでお問合せ下さい。



ユニ東武ゴルフクラブ
札幌ICから江別東インター経由で35分♪

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com



樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491

アコーディアゴルフ

検索

TEL.0144-67-0131



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**

もっと樽会 年度 会員募集!

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

平日会員 [プレー可能日 平日のみ] **300** 名様

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)
入会金 新規 ¥4,200 継続 ¥3,600
シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)
新規 ¥3,600 継続 ¥3,100
※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典
●平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで) 平日セルフ1,080円
※同伴ジュニアは1組2名様まで
●土日含む各種会員情報のご案内

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税別)
オープン~5/31 ●11/1~クローズ
キャディ付 ¥6,340 セルフカート ¥4,610
6/1~10/31
キャディ付 ¥7,380 セルフカート ¥5,650
※キャディ付カートもオプションにて承ります。

土日祝会員 [プレー可能日 土日祝日のみ] **150** 名様

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)
入会金 新規 ¥20,600 継続 ¥17,500
シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)
新規 ¥18,600 継続 ¥15,500
※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典
●土日祝セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
●同伴ジュニア(17歳まで) 土日祝セルフ1,080円
※同伴ジュニアは1組2名様まで
●平日含む各種会員情報のご案内

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税別)
オープン~5/31 ●11/1~クローズ
キャディ付 ¥7,890 セルフ ¥6,160
6/1~10/31
キャディ付 ¥8,410 セルフ ¥6,690
※キャディ付カートもオプションにて承ります。

- 募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
- 募集期間/随時募集
- 有効期間/ご入会から1年間限り
- 入会資格/「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

両会員共通 入会特典

- ※メンバータイムをもっ樽会員料金でご利用いただけます。(限定枠/5月~10月のAM9:00~、お一人様でもOK!)
- ※道内提携コースフレンドシップ料金あり
- ※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
- ※設定のオープンコンペに年次会員料金で参加できます。
- ※ロッカー使用料無料

お申込みお問い合わせ 樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局

シーズンラストは樽前CCで!

冬期営業のご案内 11/28(月)~12/18(日) 全日昼食(カレー)付きプレー!!

プレースタイル	乗用カートセルフ		プレー料金(2B割増なし)	
	平日	土日	平日	土日
精算	前精算	後精算	5,500円(税込)	8,500円(税込)
茶店	休業			
風呂	風呂:あり サウナ:休止			
ロッカー	全日 あり(330円税込)			
レストラン	カレー・ドリンクのみ提供			
ドライビングレンジ	休業			

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

有効期限/12月18日迄 **特別優待券**

ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。樽前カントリークラブ

ご切り取り線に沿って
持ち取り下さい。



KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa



今年は20試合、たくさんの方々の応援を受け…世界のメジャーにも行ってきました。「北海道ゴルフマガジン」観てますよ〜とパワーを頂けるのは最高に嬉しいです。今年もありがとうございました!! 来シーズンも応援、よろしくお願い致します。

世界の舞台で証明した、確かな実績。勝利を支えるインソール。

CCLPインソールとPhotonikが最高のパフォーマンスを導き出す。

CCLPインソールとは、従来のCuboid balance理論に新たな機能を追加し足全体をより安定させ、高いパフォーマンスを生みだします。

フォトリックは人体から放射される超微弱のバイオフォトン(生物光子)を受け作用する適応制御デバイスで、身体のアンバランスによる腰背部の痛み、関節痛、筋肉の緊張等の様々なリスクを予防し運動神経システムの複雑な働きを調節することにより身体のバランスを改善します。



お問合せ



BMZスタジオ札幌
トムカンパニー

札幌市白石区南郷通14丁目4-14
☎011-807-4277 <http://tomcom.jp>

取扱店

- ★ 新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
- ★ G-SPEC GOLF FACTORY 『G-SPEC』
函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200
- ★ 札幌ゴルフ館ニュー真駒内店
札幌市南区川沿3条1丁目 ☎011-573-8888

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

11月に入り寒い日が続き、積雪でプレーできるゴルフ場も限られてきましたね。寒さに慣れるまで少し時間がかかりそうです。さてそんな時は、室内でも気軽にできる基本練習からはじめましょう。寒い中でクラブを振る前に、基本のおさらいをして身体のケアそして動作のチェックをすることからオフシーズンの練習のスタートです。



LPGA 会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：フリー
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

基本のおさらい

前傾姿勢を保ち胸に手をあてゆっくりスイングしてみよう。



姿勢

背筋を伸ばし姿勢を正しましょう。その姿勢のまま前傾し軽く膝を曲げます。ボールは真上から見ると、前傾は上半身のみで行います。重心位置は土踏まずからつま先寄りになります。最初は鏡を見て前傾角度を私の写真と比べてください。頭が垂れ下がらないように注意しましょう。



アドレス



チェックポイント!!

- ・バックスイングで肩がしっかり動いているか?
- ・トップで右膝が流れていないか?
- ・トップで体重はどこに乗せているのか?
- ・インパクトで伸び上がっていないか?
- ・スイング中前傾角度は保っているか?

自分なりにどこを動かしてどこを止めるのが明確におさまりましょう。

齊藤美香プロのレッスン情報 ■お問い合わせ エムアールゴルフセンター ☎011-746-8000

木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00

ジュニアスクール レッスン生募集中!! ★お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085

ウェアがスコアを変える。

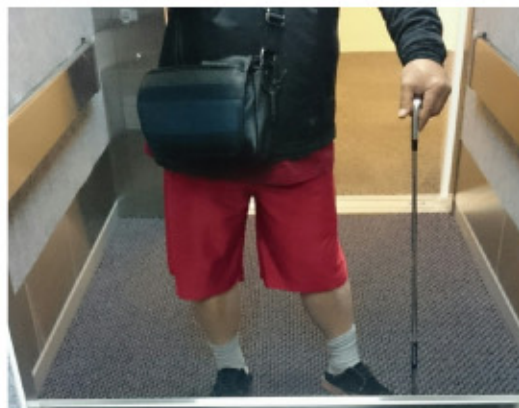
スイス発高機能スポーツウェアブランド「KJUS (チュース)」。どのような天候でもベストなパフォーマンスを発揮できるように、動きやすさと快適さを重視して作られたゴルフウェアは、多くのゴルファーを魅了しています。KJUSのゴルフウェアで、ワンランク上のラウンドをご体感ください。

< KJUS 契約プロゴルファー >



KJUS SHOP SAPPORO ☎011-212-1589 営業時間 / 10:00 ~ 20:00
札幌市中央区北2条東4サッポロファクトリー2条館2F 交通アクセス / バスセンター前駅から徒歩5分

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!



アイアンを杖代わりにして何とか病院へ

10月下旬、あるコンペのスタートホールでセカンドショットを打ち終わったあとでした。傾斜を登ろうとした時、「ボキッ」と音がなり倒れ込み何かにつまづき枯れ枝でも踏んだのかと思いましたが次の瞬間、立てないことに気づき呆然。自分の足から聞こえた「ボキッ」という音でした。次第に痛みが増し立っていることもできない状態になり病院へ直行。8番アイアンを杖に何とか病院にたどり着き、診断結果は重度のふくらはぎ肉離れで全治3週間。松葉杖の生活が始まりました。一日目はまったく足をつけませんでした。二日目にはつま先、三日目にはかかとをつけるようになり安静期間内で松葉杖は卒業。4日目から力二歩きをしてリハビリをはじめました。ゴルフシーズンは終わりに近づいていましたし、早く

治してゴルフがしたいとリハビリとトレーニングに励みました。一週間後には普通の生活を遅れるようになりましたが、まだまだゴルフスイングはできませんでした。松葉杖中に喫煙場所に行けず禁煙することができたのは思わぬ副産物でした。

10日後にはウエッジで50ヤードを打つてみましたが、まだ二次災害の可能性もあり断念。片手で20ヤードぐらいい打って遊んでいると球を包み込む柔らかい感触が右手に残り、忘れていた感覚を一緒に取り戻しました。たった何球かでしたが、アプローチの感覚はより明確になり禁煙に続き2つ目の怪我の功名を得ることができました。この感覚を全ショットで出せるように練習したいところですが、やはり3週間は必要でした。

3週間が経とうとしたある日、素振り始めたところすぐに酸欠。素振りをする体力を失ったことともうひとつの副産物に気がついたのです。何と3週間で5

キロ増加。禁煙より厳しいダイエットをしなければならなくなりました。そしてようやくゴルフを再開。丁度3週間目、カートでのラウンドならとホームコースへ。もしかすると100も切れないのではと不安でした。予想通りスタートからダボ・ダボ・ボギーと続きやはりだめかと諦め、あの感覚を思いだすだけの日にしようとして片手の素振りをしながらラウンドを続けたところ前半は最初の5オーバーのみ。後半も5オーバーでラウンドすることができ、まずまずの怪我明け。その後13時間熟睡したことは自分でもびっくりでした。

シーズンオフの課題はたっぷりあります。まず体重を減らしてリハビリとトレーニングを続けながら、ゆっくりスイング作りを楽しみたいと思います。それにしてもアキレス腱じゃなくてよかったです。肉離れ、ヘルニアのことならおまかせください。アマ治療院将軍まで。ダイエットと禁煙もはじめました。



人生3回目の松葉杖



松井 康の MatsuInfo

【プロフィール】
松井 康
昭和38年 1月23日生まれ 大阪府出身
1988 オーストラリアPGAツアーライセンス取得
1989 日本PGAツアーライセンス取得
1994 北海道プロ会 入会

こんにちは、松井です。
1年は早いもので、師走に入ります。

11月1～2日千葉県県の浜野ゴルフクラブで、日刊アマゴルフ全国大会がありました。教え子の小村優太(札幌龍谷学園高1年)くんが初出場場で初優勝を飾りました。彼の特徴は、310～320ヤード飛ぶ規格外の飛距離です。ゴルフの名門埼玉栄で、関東では、今1番の飛ばし屋である、身長185cmの三上選手と決勝ラウンドで一緒になりましたが、小村くんの方が20ヤードぐらいい飛んでいました。また16番334ヤードのパー4では、グリーンに1オンするパワーで、栄冠を勝ち取りました。これにより、来年6月開催男子ツアー「セガサミーカップ」出場権を獲得しました。来年、ザ・ノースCCで彼の規格外の飛距離で、大会を盛り上げられる様に、冬のレッスンをしっかり行いたいと思いますので、皆様のご声援の程、宜しくお願い致します。

縁があり、2014年6月号から北海道ゴルフマガジンで、記事を書かせて頂く様になり、今回で30回目になりました。最初は自分に文章など書けるのかな? 疑心暗鬼の中、スタートしましたが、何とかかんとか出来ました。これも偏に皆様のお蔭だと思います。いま行っている活動が多忙で、時間の余裕がない為、今回を最後に終わらせて頂きたいと思えます。またゴルフ場や練習場で見かけたら気軽なお声を掛けて頂けたらと思います。

See you again m(_)_m



主催者から優勝カップを授与



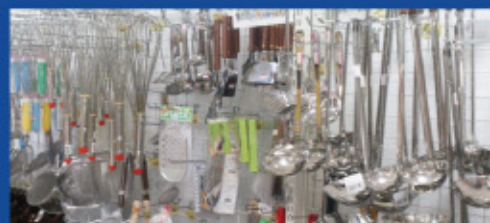
セガサミーの出陣目標を授与

毎週土曜日札幌市内でレッスン会場が増えました。
毎週水曜日、山鼻ゴルフセンターでも
レッスンが増えました。
詳しくは→ [松井プロゴルフスクール](#) 検索

パックマン すすきの店



包装資材なら何でも揃う豊富な品揃え!!



●営業時間/9:00～18:00
●年中無休(年末年始を除く)

住所/札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111

BARONESS
Quality on Demand

2016年度グッドデザイン・ベスト100受賞
均一で美しい仕上がりを実現する「乗りてを選ばない」乗用芝刈機

バロネス LM2710

<http://www.baroness.co.jp> バロネス 検索

株式会社 共栄社

＜札幌営業所＞
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

一緒に練習できるね
僕は野球でお父さんはゴルフだね

道内初!! 硬式球対応 バッティングセンター

■軟式打席/1ゲーム 25球 ■硬式打席/1ゲーム 20球

ノースジャンボバッティングスタジアム

営業時間 平日/9:00~23:00 土日祝/9:00~22:00 ☎011-375-1889

プリペイドカードは両施設共通で使用できます

奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい

プリペイドカード導入で、もっとお得に便利になりました!!

3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス

1階・2階打席共通 **全日1球4円**

ノースジャンボゴルフ倶楽部 営業時間 7:00~22:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

Ravieから3年。
新しいステージへの入り口がここにある。

INLET

パフォーマンスを向上
小さな運動を大きな運動に変える、しなり反りの幅を大きくすることを徹底的に追求。グリップの動き「1」に対しヘッドを「3」にも「4」にも増幅するには大きなしなり反りが必要です。マンドレルの設計から、高弾性カーボンの組み合わせまで、度重なるテストを繰り返し、遂に実現しました。大きなしなり反りはヘッドスピードの加速だけでなく、ボール初速アップやラUNCHアングル確保も容易にでき、プレーヤーのパフォーマンスだけでなく、ヘッドのパフォーマンスをも向上させます。

田村尚之プロ監修
「キレ」を追い求めたツアーモデル

Xanadu

90tフルレングス使用。
超高弾性カーボンの特性を100%発揮する為マンドレルの設計から見直し。
シャフト重量を60g以下にすることで更にキレの良さを引き出し、トップからフィニッシュまで一気にヘッドを送り込むことでボール初速を大幅にアップ。経験したことのない程のボール初速でビッグキャリーを実現し、またインパクトの手応えすら感じさせない振りぬきは、今までに見たことのない油断を生み出します。

TRPX & CRAZY 北海道正規代理店 各種試打クラブ 取り揃えております!!

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が空を舞う。

products are maximize the potential of all golfers

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 レストラン レクサンド

Restaurant Leksand

11月26日(土)

WINTER SEASON OPEN!!

バイキングならレクサンドへ
お気軽にご来場ください。

毎週金・土・日・祝日 祝祭日営業中!!

◎ランチバイキング **1,500円**

ランチだけのご利用のお客様
先着20名様
ソフトクリームプレゼント!

★ランチタイム 11:30~14:00
★ディナータイム 17:00~20:00
※ディナータイムは完全予約制(15:00迄TEL受付)

※冬季営業:平成29年3月末まで
※休日:毎週月曜から木曜日
※年末年始休業:平成28年12月26日から平成29年1月12日
※雪害の為休業する事があります。

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内
TEL.0133-26-2321 FAX.0133-26-2974

宴会受付中!! ◎各種プラン飲み放題 プラス 1,000円
麦とホップを生ビールに→ プラス 1,500円

2,000円プラン
◎油淋鶏のサラダ
◎白身魚のクリーミーグラタン
◎海老と烏賊の甘辛炒め
◎ポークカツレツ
◎あんかけ焼きそば
◎デザート

2,500円プラン
◎生ハムのシーザーサラダ
◎気まぐれピザ
◎油淋鶏
◎海老のチリソース
◎ビーフカツレツ
◎あんかけ焼きそば
◎デザート

宴会15名様以上のご予約のお客様、幹事様1名無料(飲み放題プラン限定)

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN
苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

★通常営業...9:00~21:00(12月1日~)

ご利用料金(税込)	平日	土日祝	管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	無料	無料
ビジター	9円	10円	200円	女性のみ

毎月恒例「王子の日」
11/26(土)・12/10(土)・12/24(土)
開催当日、プリペイドカード3,000円購入で1,000円分のプリカをプレゼント!!

★冬季打ち放題会員募集(優待別注)
会員:30,000円 一般:36,000円
12/1~2/28の期間中、平日90分、土日祝60分の打ち放題をご利用できます。(1日1回のご利用に限る)

※上記は消費税・管理費込み
※暖房費は別途スリーブカードをご購入下さい。

お年玉大抽選会開催!! 開催日/1月2日・3日
抽選会にご参加頂くには12/1~2/28までの期間中、ご来場5回毎に抽選券1枚進呈、又は抽選会当日3,000円のプリカご購入毎に1回抽選できます。年に1度の大抽選会!是非ご参加下さい。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 メンバーポイント2倍 有効期間 12月末日迄
HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 ビジター管理費無料 有効期間 12月末日迄

Human Golf Garden

皆様のゴルフライフのお手伝い

ヒューマンゴルフガーデン

冬でもあったか
ジェットヒーター完備!!

天然芝グリーン&バンカー完備!
ゆったりしたスペースを確保した全76打席
レストラン Half Time

住所
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50

営業時間
11/7~11/30まで...10:00~21:00 (月曜日10:00~)
12/1~2/28まで...10:00~21:00 (月曜日13:00~)

お問い合わせ
TEL.011-857-1152

www.human-golf.com

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第157弾

予想外に早く冬将軍到来、これからは飲む機会増えますね、さて、男がお店の中でのガクッと落ち込む状況を紹介します。

①誕生日にお願いされ送った花が他の高級な花遣に埋もれていたとき
②たまには顔見せと行ったら混んでいて座れなく「ごめんなさい」とき
③指名が無くて怒られると言われ、店に入ると指名が3人待ちのとき
④こちらの話で盛り上がっているいい時に他の客に話しかけるとき
⑤これ歌って!とリクエストされ歌の最中他の席についてるとき
⑥アフターを断られて次の店言ったら他の客と入ってきたとき
⑦同伴してお店行ったら先に来ていた客と盛り上がりカウンタでぼっちの瞬間
⑧店に同伴で入ってきた女の子が客に「すっごく美味しかったし楽し

かった、〜」と、自分に前回言ったのと同じセリフだったとき

日本の男は飲み会でも荒波、忍耐と辛抱が要求されるのです…(爆)

〜編集部より〜
毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。
宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

ミスターCHU

MIMI's Bling-Bling Diary

とつぜんですがクイズです。下の写真はなんでしょう?

△ ▲ ☆ □ ○ ⊗

答えは後でお知らせするとして、皆さんは衣類の洗濯表示がこの12月から変わることを知っていましたか? ショップで購入する時に手洗いができるかどうかの目安にしたり、実際家庭で洗濯する時やクリーニングに出す時にチェックしたりと、衣類の洗濯表示って割と頻繁に目にしていると思います。そして何となく見れば意味がわかるくらいに頭にインプットされているはず。それがこの12月から変わります。日本独自のJIS規格と国際基準

のISOが統一され新JIS規格が採用されるためです。新JISでは記号の種類が22種類から41種類に増え、以前よりさらに細かい情報が提供されます。また規格が統一されることにより、インポート物の衣類のタグの付け直しが無くなるとか、海外で購入する時もわかりやすくなることか。でもそもそもこちらインポート衣類買わないし、海外も行かないし。個人的には統一規格にするメリット全く感じられないのだけど、世の中に押し寄せるあらゆるジャンルでのグローバルスタンダードの大きな波には逆らえないのね。でも採用されるのは2017年春夏物から。ゆっくり移行されるらしいから物覚えの悪い私にも猶予あるかも。

洗濯表示の答えは上から順に、漂白剤の使用可否、タンブル乾燥の可否、自然乾燥の方法(縦線が吊り下げ、横線が平干し)で、それぞれ材料や温度や方法が細かく指定されています。他にもPやFやWやYの訳のわからない表示が山のようにあります。もう覚えられない自信がありません…。

著 佐藤美和子

THE SUN GOLF

札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマー札幌ビル4F・5F

4F THE SUN GOLF [営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日 ☎011-611-7272

札幌で見つかる生涯一の1本!!

あなたのパット・アプローチが劇的に変わる

イーデルゴルフ J ウェッジ & イーデルゴルフ トルクバランスパター

5F phiten ファイテン 会員制

ファイテンIPサロン札幌大通り店 [営業時間] 11:00 ~ 20:00 (受付は、19:00まで) ☎011-611-7272

アクアチタン浴カプセル
アクアチタンが施されたカプセルに入りながら、アクアチタン浴が楽しめます。アクアチタンとは、チタンをファイテンの水酸化メタル技術により溶かしたもので、身体本来のリラックス状態に導いてくれる。更なるリラクゼーションを求める方におすすめです。

Health and medical treatment

なおりにくい手湿疹

手湿疹の中で、小さな水疱を伴う症状を繰り返している人は少なからずいると思われれます。その原因の一つとして「金属アレルギー」があります。金属のパッチテストをしてみると、「ニッケル」「コバルト」「クロム」に対しての陽性率が10%程度あり、特にアクセサリーの使用頻度の高い女性に多い傾向にあります。また、食品や歯科金属に含まれる金属は口の中や胃腸などから吸収され、汗や涙・尿・便で排出されます。特に手のひらは汗腺の数が多いため、汗に含まれている金属でアレルギーを起こすことが多くあります。

対処法としては、アクセサリーをつけないようにし、金属が多く含まれるチョコレートやココア・豆類 香辛料はひかえるようにしましょう。

いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長

診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp

遊's BAR 粹酔 sui sui



Open/Close
pm7:30~am1:00

- チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 40名
- 日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

11月25日(金)~12月10日(土)

バランタイン
ボトルキャンペーン
Ballantine's The Scotch 17 Years Old



通常 13,000円

1本キープ **11,000円**
2本キープ **20,000円**

通常 14,000円

1本キープ **12,000円**
2本キープ **22,000円**

つむぎ 粹酔 sui sui

Open/Close
pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:30
日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名

アンジュ NEW STYLE BAR

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

Open/Close
pm7:30~am1:30

- チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 30名
- 日・祝休み

つむぎ TSUMUGI

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

ラーメンいそちゃん



ラーメンいそちゃん

中)南4条西3丁目第3グリーンビル1F新ラーメン横丁内 TEL:011-533-4511 PM7:00~AM5:00 月曜定休
■お勧めメニュー/中華ネギラーメン(塩・醤油・味噌)、担々麺、酸辛湯麺、焼売、ニラ入り焼きギョーザ、麻婆豆腐

ラーメン
本格中華が食べれる
地元客推薦のラーメン店

中華食 ISO100



中華食をゆっくり贅沢に、総支配人兼料理長 磯崎浩が北海道の食材と盛り付けの美しさにも気配りした逸品で皆様へ食の安心と楽しさを提供いたします。



札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル1F
☎011-522-5758 定休日/日曜日

千歳インディアン水車店おすすめ

手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!



えびらーめん
778円(税込840円)

千歳インディアン水車店
千歳市花園5丁目1-10 ☎0123-24-2400

美園店おすすめ

独自製法で作られた真っ白な専用スープはとんこつのかどさやクセがないクリーミーな味わい!!



昼夜各**10食限定**
極上の塩らーめん「極」
824円(税込890円)

はるいちや
春一家
三代目
さんだいめ
めんじゆく
麵

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

クーポン利用で地黄たまごのトロトロ味玉サービス!!

メルマガ会員募集中

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

有効期限/12月末日まで



春一家 三代目 麵

■住所/豊平区美園11-6-1
■電話/011-822-3344
■営業時間/11:00~15:00
17:00~21:00
(ラストオーダー/20:30)

■定休日/木曜日
■駐車場前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。



暖簾の向こうには、親しみやすさと気品を合わせ持つ心地よい空間


くま蔵 kumakura

■営業時間 日曜~木曜 17:30~24:00(L-O 23:30)
金曜・土曜 17:30~25:00(L-O 24:30)

■定休日 年中無休(年末年始を除く)

■住所 札幌市中央区南4条西3丁目9-1 2Mビル 5F
(1F ケンタッキーフライドチキン)

TEL.011-281-6600 URL http://s-kumakura.jp



北海道産肉のしゃぶしゃぶと旬の逸品料理

しずく shizuku

■営業時間 月曜~土曜 17:30~24:00(L-O 23:30)

■定休日 日曜※月曜が祝日の場合は日曜営業、翌日休み

■住所 札幌市中央区南4条西3丁目9-1 2Mビル 7F
(1F ケンタッキーフライドチキン)

TEL.011-206-0265 URL http://shizuku.s-kumakura.jp