

Hokkaido BUBU Golf Collection! 2015.Summer



Audi



ゴルフポストバッグ(ブラック)
¥20,520



ゴルフスタンド式キャディバッグ
¥38,880



ゴルフキャディバッグ(ブラック)
¥48,060



ゴルフボール Titleist Pro V1x (6個入り)
¥4,860



フェアウェイウッドカバー(ブラック)
¥5,400



ゴルフアンブレラ
¥10,100

Volkswagen



ゴルフキャディバッグ
¥30,240

FIAT



ゴルフスタンド式
キャディバッグ
¥37,800

Alfa Romeo



ゴルフキャディバッグ
¥37,800

Jeep



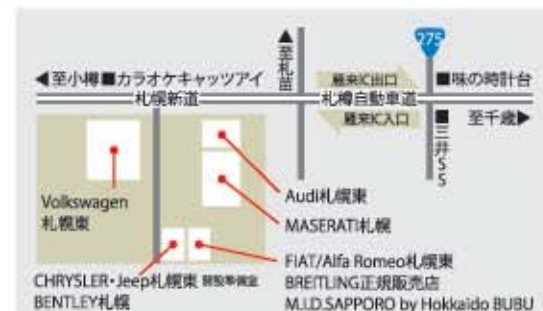
ゴルフキャディバッグ
¥35,640

ゴルフマガジンを見たでゴルフグッズ
10% OFF!

輸入車総合ディーラー 株式会社北海道ブブ

あこがれを、その手に。お買い求めは、お近くの北海道ブブへ。

Audi札幌東	札幌市東区東苗穂5条2丁目6-10	TEL:011-786-1100
Audi札幌西	札幌市西区西町北3丁目1-1	TEL:011-669-1177
Audi札幌南	札幌市南区南35条西10丁目1-1	TEL:011-588-3311
Volkswagen札幌東	札幌市東区東苗穂5条2-5-19	TEL:011-786-3311
FIAT・Alfa Romeo札幌東	札幌市東区東苗穂5条2丁目6-6	TEL:011-788-1144
CHRYSLER・Jeep札幌東	札幌市東区東苗穂5条2丁目6-6	TEL:011-784-2600



本社エリアは札幌市東区の新道沿いにあり、高速道路からも近く、アクセスしやすいショールームです。

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2015 August
Vol.142
TAKE FREE

8

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2015年7月25日発行



meiji cup

夢も、
カラダに必要な
栄養素だと思おう。



タカトシ牧場
公開収録

8月8日(予定)

8/7 fri 予選1日目
8/8 sat 予選2日目
8/9 sun 決勝

競技開始 8:00~(予定)
TV 15:25~16:50
(深夜再放送)

競技開始 7:15~(予定)
TV 16:00~17:25
(深夜再放送)

競技開始 7:20~(予定)
TV 16:05~17:20



札幌国際カントリークラブ島松コース 北海道北広島市島松 49-5
TEL:011-376-2221

賞金 9,000万円

賞金 1,620万円

54ホールズ
ストロークプレー

主催:北海道文化放送 北海道新聞社 道新スポーツ 協賛:日本女子プロゴルフ協会
 協賛:北海道 北海道教育委員会 北広島市 北広島市教育委員会 日本ゴルフ協会 北海道ゴルフ連盟 特別協賛:明治グループ 競技運営:プリヂェンスポーツ
 お問い合わせ:大会事務局 TEL:011-214-5242(平日9:30~17:30) http://uhb.jp/mc2015/



グルメ

meiji cupは 家族で楽しめるイベントがいっぱい

meiji cup

参加費 無料 自由研究 コーナー

公開 収録

8月8日(土) 午前(予定)



カラーゴムで プレスレットを 作ろう!

明治の お菓子の箱で 工作しよう!

毎週土曜日 ご5時~5時30分 放送中

ご来場者 特典! 「明治カール」を プレゼント

8月7日(金)~9日(日)

大会期間中、来場者全員に「明治カール」をプレゼント

※先着順です。お土産としてお持ち帰りいただけます。ただし、お土産としてお持ち帰りの場合はご用意がございません。



meiji コーナー

大好評の「銀座カール」「銀座ハヤシ」コーナーやお菓子コーナー、北海道ではここしか味わえない「100%チョコレートカフェ」コーナーを今年も実施予定。大好評の明治ソフトアイス販売する「明治ドリンク&アイス」コーナー。その他、北海道産のおいしい牛乳を試飲できるコーナーも展開予定です。お楽しみに!

北広島物産コーナー

地元・北広島のご当地グルメや観光協会オスメグルメが盛りだくさん!

鳥松コース人気料理コーナー

鳥松コース名物「笹寿司」など、人気料理の販売を予定しています。

キッズ レッスン コーナー

これからゴルフを始めたい子どもたちを中心にLPGAジュニアゴルフコーチ資格を持つ女子プロがゴルフの基本技術を「楽しく」「わかりやすく」指導します。

8月9日(日) <参加料> 無料

①10:00~②11:40~③12:50~(予定)

定員/各回12名(先着順) 対象/小・中学生

※会場にて受付します。

※天候、競技の進行状況により、プログラムを変更することがあります。

スナッグゴルフスペシャルレッスンプログラム

ゴルフの入門編。インストラクターの指導による本格的なレッスンプログラムです。初めてのお子様でも参加できます。

8月8日(土) ①10:00~②12:00~③14:00~

8月9日(日) ①10:00~②12:00~

定員/各回5名 対象/小学生 <参加料> 無料

※会場にて受付します。



キッズルームと授乳ルーム その他

8月7日(金)~9日(日)

7日(金)・8日(土) 7:00~9日(日) 6:30~

キッズルームには子供用の道具を用意しております。小さなお子様専用となります。

スリテスティンググッズショップ

見るだけでも楽しいブリヂストンゴルフギアを特別価格にて大奉仕いたします。

お楽しみ抽選会

8月9日(日) 表彰式終了後18番グリーン上

明治製品やゴルフ用品が当たるとお楽しみ抽選会を行います。大会を最後までお楽しみください。

※天候により中止になる場合があります。



親子で遊ぼう スナッグゴルフ 遊び

8月7日(金)~9日(日) <参加料> 無料

ゴルフの入門編、スナッグゴルフを親子で挑戦してみよう。

パターチャレンジ コンテスト

8月7日(金)~9日(日) <参加料> 1回 500円

1回につき3球のチャレンジ。カップインした回数により明治製品などをプレゼント。

選手とのチャリティ撮影会

8月7日(金)・8日(土) <参加料> 1,000円

※収益金はFNSチャリティに寄付します。



参加者募集!!

8月7日(金)開催イベント

ジュニア観戦プログラム

プロ選手の解説を聞きながら練習やラウンドの様子を観戦します。

夏休み!親子観戦ツアー

親子で大会の裏側を見学するツアーを行います。夏休みの自由研究にもオススメです。

出場プロ選手によるジュニアレッスン会

大会出場のプロ選手が直接、小学生にゴルフの指導をします。

応募は事前にUHBホームページから。 http://uhb.jp/mc2015

※応募多数の場合は抽選となります。 (募集期間:6月15日~7月17日)

ギャラリの皆様へ... 会場エリアでのカメラフラッシュ撮影は禁止です。... (詳細ルールあり)

6th ニトリレディス

北の風を味方につけて。 ニトリ 小樽カントリー倶楽部



チケットと引換にて各日先着4,000名様にニトリレディスオリジナルキャップをプレゼント



2015 8/28(金) 29(土) 30(日) 賞金総額:80,000,000円(優勝賞金1,440万円) 大会ホームページ http://www.nitori-ladies.jp/

公共交通機関のご利用をお願いいたします。 JR-地下鉄、無料シャトルバス、マイカーの案内と地図。

お問い合わせ 大会事務局 ☎011-214-5242 大会本部 ☎011-376-4751

主催:株式会社ニトリ 協賛:一般社団法人日本女子プロゴルフ協会... (スポンサーリストあり)

今シーズン初優勝を手にした二人のヒロインが北海道に凱旋!!

meijiカップ 8月7日(金)・8日(土)・9日(日)
 札幌国際カントリークラブ 島松コース 賞金総額 9,000万円 優勝 1,620万円

菊地 絵理香

KKT杯バンテリンドレイスオープン優勝



今年4月、熊本空港カントリークラブで開催されたKKT杯バンテリンドレイスオープン。最終日、首位でスタートした菊地絵理香はこの日5バーディー2ボギー、通算9アンダーで初日から首位を譲らず、悲願であった初優勝を手にした。最終18番、ウイニングパットを決めた瞬間右手でガッツポーズを決めると満面の笑みを見せた菊地。これまでつかめそうではなかった勝利だけに本人はもろろんの事、多くのファンが待ち望んだ瞬間であった。2013年の日本女子オープンでは首位の宮里美香に追いつき、一時は首位に立つも直後の連続ボギーで宮里の逆転を許しビッグタイトルを逃した。2014年、NEC軽井沢72ゴルフでは脅威の追い上げで大山志保・イ・ボミとのプレーオフに持ち込むが届かず。同年、富士通レディースでは逆転で首位に立つも上がり17、18番をボギーとし、アン・ソング、横峯さくらとのプレーオフに、ここでもアン・ソングに勝利を奪われた。

3度のビッグチャンスは逃しながらも決してあきらめないプレーはプロ8年目の今年、やっと実を結んだ。初優勝を手にする、全米女子オープンこの日本地区最終予選会では2位タイとなり初の海外メジャー挑戦の切符を手に入れた。さらに賞金ランク上位5人に与えられる「全英リコー女子オープン」の出場権も手にしている。しかし全英の翌週に地元北海道で開催される明治カップは「頑張りたい試合だから」と、これを優先し全英を辞退、地元ファンには嬉しい粋な決断で出場を決めている。

昨年の明治カップは32位タイで終わっている菊地。今年は一回りも二回りも大きくなった彼女のプレーに地元優勝を大いに期待したい。



藤田 光里

フジサンケイレディースクラシック優勝



昨年は共に32位タイ、今年は注目が高まる中、どんなプレーを見せてくれるのか...

菊地絵理香の初優勝も冷めやらぬ翌週に川奈ホテルGC富士コース開催されたフジサンケイレディースクラシック。藤田光里は最終日、首位と3打差の3位で最終組スタート。通算6アンダーで首位に6人が並ぶ混戦の中、迎えた最終ホール、藤田は2打目をグリーン右奥のエッジに運ぶとそこからバティーでねじ込み、土壇場で劇的なバーディーを決め通算7アンダーとし初優勝を飾った。

2013年プロテスト一発合格、ファイナルQトップで翌年のツアー出場権を獲得、さらに女子ゴルフ新人戦「加賀電子カップ」優勝と華々しいスタート切った藤田だが2014年は決して順風満帆というわけではなかった。善戦するも勝利には届かず、シーズン後半は不調が続く予選落ちが続いた。迎えた今シーズン、スタジオアリス女子オープンでは初日、2日目と首位に立ち初優勝に期待がかかったが、最終日にスコアを伸ばすもののコースレコードを叩きだした成田美寿々の爆発の前に逆転を許してしまう。続くKKT杯バンテリンドレイスオープンでは4位と善戦し復調の兆しは見えていた。そしてフジサンケイレディースクラシックでの逆転劇。プロ3年目、苦しい戦いを続ける中で激戦を制したこの勝利は大きな自信となったことだろう。

藤田もまた全英リコー女子オープンの出場を辞退し地元開催の明治カップ出場を選んだ。同大会にはアマチュア時にも出場しており思い入れは大きいはず。長く抱える手首の故障により完全に輝きを取り戻したわけではないが、藤田の強さを知っている地元ファンの期待は大きい。昨年は32位タイ、菊地と同様に地元での活躍が楽しみである。

札幌テイネゴルフ倶楽部
TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

好評！キャディ付乗用カートプレー!!



お得なコンペプラン(8月)
プレー+弁当+1ドリンク付(3組9名様以上キャディ割増無し)

平日	土日祝(AM)	土日祝(PM)
9,500円	12,500円	11,000円

ジギスカン90分食べ放題プラン
8月~10月12日 3名様以上 ※飲み放題追加料金1,400円

平日	土日祝
12,100円	14,900円

道民限定 特別優待プレー料金
8月1日~8月31日

平日 AM	8,500円	PM	8,000円
土日祝 AM	11,300円	PM	10,300円

ゴールド札幌カントリークラブ
TEL.011-376-3125 北広島市三島600



8・9月 優待料金 ※4B料金(税込)

		セルフ		8/12~16		キャディ付	
平日	午前	4,990円	5,780円			7,420円	
	午後	4,450円	4,990円			6,680円	
土曜	午前	8,900円	7,960円			11,060円	
	午後	7,890円	7,150円			10,250円	
日祝	午前	8,360円	7,690円			10,520円	
	午後	7,590円	6,880円			9,980円	

9月 シルバーウィーク特別料金

9/20~23	午前	7,960円	午後	7,420円
---------	----	---------------	----	---------------

※土日祝午前の2Bでのご利用は不可となります。(午後は可)
※13:15以降のご精算はプレー前、プレー後のレストラン、お風呂の利用不可。
※ロッカーは別途320円となります。※上記料金は4Bでの料金、消費税、消費税込みです。※乗用カートセルフプレー割増:平日→3B:300円/1人、2B:540円/1人、土日祝→3B:300円/1人、2B:1,080円/1人※キャディ付は徒歩でのプレーとなります。※キャディ付プレー割増:平日→3B:810円/1人、2B:2,700円/1人

**シーズン真っ盛り!!
さあ!ゴルフに行こう**

得 ゴルフ場情報!!

札幌南ゴルフクラブ 駒丘コース TEL.011-584-8131
札幌市南区真駒内280

オープンゴルフコンペのご案内 ※詳細はゴルフ場又はホームページへ

8月13日(木) ANA協賛 ナビ付リモコンカート導入記念杯
■優勝賞品:ペアハワイ旅行!! 準優勝:東京往復ペア航空券

9月29日(水) カネシメ高橋水産杯
■賞品は全て海産物!! 参加者全員に必ず賞品があたります!!



キャディ付 特別優待料金(8/1~8/31)		セルフ 特別優待料金(8/1~8/31)		月曜・金曜 食事付プラン(平日のみ)	
平日 通常料金	12,843円	平日 通常料金	10,992円	■月曜日/限定メニューよりチョイス	特別優待券 <small>札幌南ゴルフクラブ駒丘コース 有効期限:8月末日</small>
土日祝 通常料金	17,195円	土日祝 通常料金	15,343円	■金曜日/ランチビュッフェ(~10/31)	
平日 午前優待料金	11,177円	平日 午前優待料金	9,325円	※11月はチョイスメニューとなります。	
土日祝(AM) 優待料金	14,418円	土日祝(AM) 優待料金	11,640円	セルフ 8,400円	
平日 午後優待料金	9,788円	平日 午後優待料金	8,862円	キャディ付 8,950円	
日祝 午後優待料金	13,492円	日祝 午後優待料金	10,714円		

※4B・利用税込、消費税・ロッカーフィー別 ※上記金額より利用税が、満65歳~69歳は440円引、満70歳以上は880円引になります。

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511
小樽市銭函3-177

ニトリ レディス 小樽カントリー倶楽部 新コース
8/28(金)・29(土)・30(日)開催



ビジター料金
【乗用カートセルフプレー】
平日... **5,129円** (2B~4B) 土日祝... **7,701円** (2B~4B)
【薄暮プレー】
平日... 15:30~ 土日祝... 16:30~ (第4土日を除く)
料金... **3,000円** (スタート時間等事前にゴルフ場にご確認下さい)

お一人様からご予約OKとなります。ゴルフをこれから始める方、時間の都合でお仲間を集められない方などお気軽にご予約いただけます。



札幌リージェントゴルフ倶楽部

トムソンコース 美演ステーキフェア

期間:7月27日(月)~30日(木)

プレー代・ステーキ付き お一人様 **7,500円**

(税込・ロッカーフィー別・2B、3B割増なし)



トムソンコース 8月 夏割プラン

期間:8月1日(土)~31日(月)

平日 お一人様 **6,700円** (税込・ロッカーフィー別・2B、3B割増なし)

土日祝 AM お一人様 **9,000円** (税込・ロッカーフィー別・2B:1,080円増し、3B割増なし)

土日祝 PM お一人様 **8,200円** (税込・ロッカーフィー別・2B、3B割増なし)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 有効期限 8月末日迄

札幌リージェントゴルフ倶楽部

※ご予約の際に本クーポンを使用を申請下さい。クーポン等は切り取って必ず持参して下さい。

トムソンコース

北広島市三島462 TEL.011-376-4131

●旧コース・新コース 北広島市島松641 TEL.011-377-3111

シャトレゼカントリークラブ石狩

TEL.0133-77-2316 石狩市厚田区望来222-1

シャトレゼC.C.マサリカップ

TEL.0133-77-2555 石狩市厚田区望来485番地1

シャトレゼオリジナル 食後のスイーツ&サラダバーサービス!!



2つのプランでお得に夏ゴルフ♪(～8/31)下記クーポンをご利用下さい。

■食事がついてお得!「ランチパックセルフプラン」

平日 **5,210円** 土日 **8,740円**

※土日AM2Bのみ1,620円割増、チョイスメニュー。

■午後からお得!

「土日ごセルフプラン」 **6,200円**

※12:00以降スタート、2～4B共通料金、食事別。

真夏のスポットDAY

8/15日(土)・16日(日) **6,200円**

※AM2Bのみ1,620円割増、食事別。

上記料金は全て立ち寄りカート使用、消費税込み料金です。乗用カートはお1人様780円、ロッカーフィー300円別途。



得とくランチパックプレー(～8/31)下記クーポンをご利用下さい。

乗用カートセルフプレー※お食事は別定メニューとなります。

平日 土日祝AM 土日祝PM

5,900円 8,740円 7,710円

※土日祝AM2Bのみ1,620円の割増料金が掛かります。プライベートコンベンにもお楽しみいただけます。是非ご利用下さいませ。

真夏のスポットDAY(乗用カートセルフプレー)

8/15日(土)・16日(日) **6,500円** ※食事別

サマーアフタヌーンスペシャル(8/22・23を除く)

7/25(土)～8/30(日)までの 土日 PM限定 **6,500円** ※食事別

上記料金は全てセルフプレー、消費税込み料金です。ロッカーフィー300円別途。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

2つのプランでお得にプレー優待券

※チェックイン時にフロントに提出して下さい。※オープンコンベン不可

シャトレゼカントリークラブ石狩 有効期限8月31日迄

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

得とくランチパック優待券

※チェックイン時にフロントに提出して下さい。※オープンコンベン不可

シャトレゼカントリークラブマサリカップ 有効期限8月31日迄

今年のダイナスティは例年にも増して芝が青々としています!

8月の得々プランのご案内

快適で楽しい 残距離表示のコース内乗入れ乗用カートプレー

ゴルフマガジン 見たいで ご予約ください

食事付優待プレー



夏メニューはもちろん、肉料理も充実しています! 肉料理 玉子

ダイナスティのオープンコンペは賞品にも工夫を凝らしています。

ほぼ毎日開催のオープンコンペ

平日		土日祝	
A M	P M	A M	P M
食事付	スタート前の食事付	食事付	スタート前の食事付
7,100円	6,700円	9,700円	8,600円

※平日2B割増無料。 ※土日祝2Bは会員2,000円、ビジター4,000円割増となります。 ※8/12(水)～14(金) 2名様は組合せプレーとなります。



読者特別デー 8月15日(土)・16日(日)

「ゴルフマガジン見たい」でご予約下さい(48限定)

7:00台 **7,900円** 13:00台 **6,900円**

2015北海道日本ハムファイターズオープン

募集中 ファイターズファンはもちろん、ゴルフ好きも集まれ!!

2015年8月19日(水)

参加費 会員:8,500円 ビジター:10,000円 (食事・プレー料金・消費税)

募集人数 定員200名様(定員にせり次第締め切り)

イベント開催 ●金村氏によるトークショー ●ファイターズガールとの記念撮影

選手直筆 サイングッズが当たる!! (その他、関連グッズを多数ご用意)

2015年年次会員募集中!

いつでも入会しても1年以上有効 年会費相当の入会特典進呈

年会費 **13,000円** 全日プレー招待券 + お食事券5枚

平日会員 **7,560円** 平日プレー招待券 + お食事券3枚

※2Bは、土日祝のみ、会員2,000円、ビジター4,000円の割増となります。 ※全日会員は平日・土日祝、平日会員は平日が会員料金となります。

会員プレー料金

	平日		土日祝	
	A M	P M	A M	P M
ビジター	7,500円	6,800円	12,500円	10,000円
会員	5,400円	5,200円	8,000円	7,000円

完全セルフ 午後 5,500円

13:00～14:00スタート 8/31迄実施予定

平日ゴーゴープラン

予約時に当プラン名をお伝え下さい。※プレーのみ ※浴室の利用はできません。

会員 **5,000円** ビジター **5,500円**

打球代込み! レンタルクラブ無料!

お1人様参加大歓迎! 全日平日会員

日曜レッスン会 1,500円

毎週日曜14:30～ ビジター2,500円 詳細はサイト又はお電話にてご確認ください。

ダイナスティゴルフクラブ

〒061-1267 北広島市仁別152 TEL.011-376-2611

WEB予約受付中

Official Site http://golf.dynastyresort.jp/



攻略する楽しさのあるコース 豊富なメニューの美味しい食事が人気です!

有明GCはい・つ・で・も 10種以上の食事付プレー料金

	平日	土日祝
AM 食事付	5,730円	7,730円
PM プレーのみ	4,730円	6,730円
PM スタート前の食事付	5,230円 → 4,730円	7,230円 → 6,730円

※土日・祝日の2Bは会員+1,500円、ビジター+3,000円。
10種のバラエティに富んだメニューよりお選び頂けます



平日だけじゃない! 土日祝午後プレーも 会員料金!!

有明DAY'S会員募集中 定員間近

年会費5,400円 入会しても1年以上有効

- ①招待券進呈 ②金券500円×5枚
- 平日と土日祝午後利用可

この特典を活用すると! 当日入会&プレー (5,400円) (1,000円)

6,400円

	ビジター		DAY'S会員	
	食事付	プレーのみ	通常会員料金(食事付)	会員特典料金(食事付)
平日 AM	5,730円	-	5,230円	4,730円
平日 PM	5,230円	4,730円	4,730円	4,230円
土日祝 AM	7,730円	-	7,230円	6,730円
土日祝 PM	7,230円	6,730円	6,730円	6,230円

※土日・祝日の2Bは会員+1,500円、ビジター+3,000円。
※上記金額は、消費税・ゴルフ場利用料込みの価格です。
※平日はツアーサム割増無料(会員&ビジター共)

食事&1ドリンク付でお得! 有明GCのオープンコンペ

月	日時	曜	名称	時間	料金
7	30日	木	アフタヌーンカップ	PM	¥7,230
	3日	月	ダンロップオープン	AM	¥8,230
	5日	水	美味しいお肉祭り	AM	¥8,230
8	10日	月	夏真盛リコンペ 第1弾	PM	¥7,230
	16日	日	夏真盛リコンペ 第2弾	PM	¥9,230
	19日	水	サッポロビール祭り	AM	¥8,230
	20日	木	アフタヌーンカップ	PM	¥7,230
	21日	金	タイトリストカップ	AM	¥8,230
25日	火	夏の収穫祭	AM	¥8,230	

ゴルフコンペをするなら 有明GCの得々コンペパック

牛ステーキ弁当パック ウーロン茶付

	A M	P M
平日	5,730円	ご相談ください
土日祝	7,730円	7,230円

※今だけ左記料金より500円OFF (H27.8/13迄有効)

人気No.1 幕の内弁当パック ウーロン茶付

	A M	P M
平日	5,230円	ご相談ください
土日祝	7,230円	6,730円

※メニューは季節により変更となる場合があります。

生ラムジンギスカン食べ放題パック ウーロン茶付

	A M	P M
平日	6,730円	ご相談ください
土日祝	8,730円	8,230円

※+1,000円で飲み放題OK (アルコール可)

11名~3組以上で全員に参加賞

スリクソン ディスタンス 1スリーブ(3組) 特製 牛肉コロッケ3個

19名~5組以上でプレゼント(優勝商品に最速!!)

Cleveland高品質 キャディバッグ進呈!!

ダイナスティ有明ゴルフクラブ 6521ヤード par72 札幌市清田区有明368 http://www.dynasty-ariake.jp/ TEL:011-376-4431

千歳空港カントリークラブ TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地



平日限定食事付きセルフカートプレープラン 平日5組限定 6,480円

★食事は3つのメニューからお選びいただけます。食後のコーヒー付き。女性は料理長特製のデザート付きです。

プレー料金	平日	土日祝
キャディ付	7,700円	13,000円
セルフカート	6,100円	8,500円

平日限定1.5ラウンドセルフカートプレープラン 8:59迄のスタートの方が対象 1.5ラウンドでも 6,100円!!

オープンコンペ情報 キャディ・カート付 8/18(火) 白鳥杯月例杯 プレー代・参加費・食事代込 9,500円

植苗カントリークラブ TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地



キャディ付(8月 4日料金) 土日祝キャディ付特別優待

土日祝 AM・PM 8,500円

平日(オールシーズン) 5,650円

手引きカートセルフプレー(シーズン共通) 平日 3,080円 土日祝(昼食付) 5,000円

オプションカート料金 乗用カート(2名乗り)1台 5,400円 手押し電動カート お一人様 620円(1名用・4名用あり)

寛ぎの空間を演出する、自然と調和した18ホールズ

平日限定 随縁の人気No.1企画!!

ジンギスカンスペシャル

随縁自慢のジンギスカン 食べ放題(90分)付!(野菜・おにぎり付)

平日限定 7月~9月料金	キャディ付	AM	PM
キャディ付	AM 9,200円(税別)	PM 8,700円(税別)	
立乗セルフ	AM 6,700円(税別)	PM 6,200円(税別)	

読者限定特別優待料金 お盆特別料金 8/15(土)・16(日)

キャディ付	AM	PM
キャディ付	AM 9,900円(税別)	PM 8,900円(税別)
立乗セルフ	AM 7,400円(税別)	PM 6,400円(税別)

7月 平日 AM 8,000円(税別) PM 7,200円(税別) 9月 土日祝 AM 12,500円(税別) PM 9,900円(税別)

立乗セルフ 7月 平日 AM 5,500円(税別) PM 4,700円(税別) 9月 土日祝 AM 10,000円(税別) PM 7,400円(税別)

※上記金額は全てキャディ付4バグ料金です。53バグの場合は1,000円(税別)/2バグの場合は3,000円(税別)の差額となります。なお、2バグでのお申込みは平日のみとなっております。

随縁カントリークラブ 恵庭コース 061-1422 恵庭市盤尻144番地 0123-33-8080

SIRル・ペタウゴルフコース TEL.0145-25-3332

勇払郡安平町追分春日11



今年もやります、ジンギスカン!! 5,400円~

追分インターから約10分

SAPPORO INTERNATIONAL RESORT
Le Petaw GOLF COURSE

「ドリームライスPresents」オープンコンペ
8月8日(土)開催!!

なんと参加者全員にお米5kgの参加賞付き
ご参加お待ちしております!!

公式webサイト facebook
URL:http://lepetaw.com

プレー料金(8月)

平日	AM		PM	
	プレーのみ (通常4,600円)	ランチ付きプレー (通常5,100円)	プレーのみ (通常4,000円)	ランチ付きプレー (通常4,500円)
	4,100円	4,600円	3,600円	4,100円

土日祝	AM		PM	
	プレーのみ (通常8,000円)	ランチ付きプレー (通常8,500円)	プレーのみ (通常7,500円)	ランチ付きプレー (通常8,000円)
	5,100円	5,600円	4,600円	5,100円

復活した!! 進化した!! ルペ友2015

昨年に引き続き人気の回り放題のプランです。
申込み期間内に、お好きなだけ毎日ラウンドできます。

1ヶ月【30日間】 3ヶ月【90日間】 6ヶ月【180日間】
15,000円 40,500円 72,000円

※プレー時はゴルフ場利用税のみお支払い頂きます。※土日祝のご利用は別途料金として540円(税込)を負担して頂きます。※1/バッグ利用は540円(税込)の増徴料金がかかります。

2015年度年次会員募集

平日会員 7,200円 全日会員 11,520円

特典:会員プレー料金・会員毎回食事付・優待プレー券発行・同伴者優待プレー券・サインレステックイン・オープンコンペ参加優待料金・ロッカー無料・お得意な会報の送付など

3名様以上のグループ入会割引・特典もご用意。詳しくはお問合せ下さい。

ちとせインターゴルフクラブ TEL.0123-23-4411

千歳市真々地3丁目1-1



2015年 特別優待料金
セルフ限定

平日 4,200円
土日祝 AM 5,780円
PM 5,100円

※平日セルフ
お食事券
700円付
(8月末迄)

※平日セルフ2Bは2,160円増(平日のみ受付可)
※土日祝2B午前は1,000円増

さらに!!

ラウンド後には、当施設内スーパー銭湯
「千歳乃湯えん」が無料で御入浴できます。

早来カントリー倶楽部 TEL.0145-22-2323

勇払郡安平町早来新築671-1



8月・9月 プレー料金

	平日	8/3~21	8/24~31	8/13, 14	9/1~30
北コース キャディ付	AM 8,700円 PM 7,700円	10,100円	8,700円	10,100円	10,100円
南コース セルフ	AM 6,700円 PM 5,600円	7,700円	6,600円	7,700円	5,600円

土日祝	8/1, 22, 29	8/2, 23, 30	8/8, 9, 15, 16	9/5~20, 26, 27	9/21, 22, 23
北コース キャディ付	AM 14,000円 PM 12,300円	10,100円	16,600円	15,800円	12,800円
南コース セルフ	AM 11,600円 PM 9,000円	10,600円	8,700円	10,600円	9,900円

※キャディ付3Bは540円増、2Bは2,160円増(平日のみ受付可)
※セルフ2Bは2,160円増(平日のみ受付可)

オープンコンペ情報(参加費込・食事付)

8/6 (木) スイーツコンペ	北コース・キャディ付	11,400円
8/16 (日) 夏のANA杯	北コース・キャディ付	13,300円
8/25 (火) 乾杯	北コース・キャディ付	11,400円
9/1 (火) お土産コンペ	南コース・セルフ	9,400円
9/9 (水) うまいもんカップ	北コース・キャディ付	11,400円
9/23 (水) 早来カップ【午前開始】	北コース・キャディ付	15,000円
9/23 (水) 早来カップ【午後開始】	南コース・セルフ	9,500円

新札幌台ゴルフ倶楽部 TEL.0126-45-3170

空知郡栗沢町加茂川370



大自然のパノラマ 北の大地の広々としたフェアウェイ
ゆったりとしたレイアウトのアップダウンの少ない丘陵コース

クーポン利用で下記料金!!

通常料金 5,980円のところ 平日 3,980円 (税別)

通常料金 11,980円のところ 土日祝 5,980円 (税別)

平日12:30以降はさらに1,000円引き!!

新札幌ワシントンゴルフ倶楽部 TEL.0123-76-3201

夕張郡栗山町字御園461



アーノルドパーマーが北海道の大自然を生かし大胆に設計
原生林や渓谷を舞台にしたドラマチックなコース

クーポン利用で下記料金!!

通常料金 5,980円のところ 平日 3,980円 (税別)

通常料金 11,980円のところ 土日祝 5,980円 (税別)

年次会員募集中!! 特典いっぱい、プレー代もお得

口座振替契約で年会費がお得

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新札幌台GC 特別優待券

※ご予約の日に本クーポンを使用を申請して下さい 有効期限8月末日迄

新札幌台GC 14,000円(税別)

新札幌ワシントンGC 15,000円(税別)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新札幌ワシントンGC 特別優待券

※ご予約の日に本クーポンを使用を申請して下さい 有効期限8月末日迄

まだまだオススメ! ユニ東武ゴルフクラブ名物
ゴルフ&生ラムジンギスカン

●ジンギスカン1人前(ライス・野菜付) ●ジンギスカン90分食べ放題(ライス・野菜付)

1,650円 (消費税込) 2,500円 (消費税込)

なんと! 8月15日(土)・16日(日)の2日間は
ジンギスカン1人前が無料!!

※ゴルフプレーの方に限ります

2015年 プレー料金(お一人様) ~10月12日まで

※8月11日(火)~8月14日(金)はお一人様500円増になります。

	平日 【午前】	平日 【ゴゴ割】	土日祝 【午前】	土日祝 【ゴゴ割】
セルフカート	7,300円	6,590円	10,560円	8,650円
キャディ&カート	10,800円	9,890円	14,960円	13,050円

※料金には利用税・消費税・雑費を含みます。※キャディ付は48の料金です。※土日祝のAMスタートは2,200円の増徴があります。2B保証はございません。※ゴゴ割のスタート時間は季節によって異なりますのでお問い合わせ下さい。

みんなに! ユニ東武
私たち、ユニ恋宣言。

ユニ東武GCはオープンコンペがいっぱい! プレー代+参加費+お弁当(ドリンク付)

日	コンペ名	参加資格	時間	わいわい	ピジター
1 土	選抜スポーツ杯★	全員	PM~	10,080	11,420
2 日	わいわいオープン(全日)	わいわいクラブ全日会員	AM~	9,370	-
4 火	わいわいオープン(平日)	わいわいクラブ	AM~	8,750	-
6 木	レディースオープン	女性	AM~	7,080	9,350
8 土	ゴルフコンペ(女性は1,000円OFF)	ゴルフで生活を切り抜きたい方	PM~	8,850	10,190
11 火	マスターズオープン	50歳以上男女	AM~	8,550	-
14 金	納涼コンペ【平日版】★	全員	AM~	7,980	10,570
16 日	納涼コンペ【日曜版】	全員	PM~	8,850	10,190
18 火	わいわいオープン2【平日】	わいわいクラブ	AM~	8,750	-
20 木	MIXコンペ	50歳以上男女	AM~	7,280	9,350
24 月	肉肉コンペ【平日版】★	全員	AM~	7,980	10,070
26 水	レストランコンペ食事バイキング	全員	AM~	6,750	8,840
27 木	レストランコンペ食事バイキング	全員	AM~	6,750	8,840
29 土	肉肉コンペ【土日版】★	全員	AM~	10,600	13,330
31 日	月末感謝コンペ【参加費全金】	全員	AM~	8,750	8,840
1 火	わいわいオープン1【平日】	わいわいクラブ	AM~	8,750	-
3 木	レディースオープン	女性	AM~	7,080	9,350
6 日	わいわいオープン(全日)	わいわいクラブ全日会員	AM~	9,370	-
8 火	Go! Gol Girl's Golf★	女性	AM~	8,600	9,600
10 木	マスターズオープン	50歳以上男女	AM~	8,550	-
10 木	フロントスタッフプロデュースコンペ	全員	AM~	8,750	8,840

日	コンペ名	参加資格	時間	わいわい	ピジター
13 日	アサヒビール杯★	全員	PM~	10,080	11,420
15 火	わいわいオープン2【平日】	わいわいクラブ	AM~	8,750	-
18 金	支配人チャレンジカップ	全員	AM~	8,750	8,840
20 日	支配人チャレンジカップ	全員	AM~	8,240	11,000
23 水	コカコーラカップ★	全員	AM~	9,370	12,100
24 木	ブラチナオープン	50歳以上	AM~	8,750	8,840
28 月	レストランスタッフプロデュースコンペ	全員	AM~	8,750	8,840
30 水	月末感謝コンペ【参加費全金】	全員	AM~	8,750	8,840
1 木	ユニの選抜★	全員	AM~	7,980	10,070
4 日	アサヒビール杯★	全員	PM~	11,180	12,500
6 火	わいわいオープン1【平日】	わいわいクラブ	AM~	8,750	-
8 木	レディースオープン	女性	AM~	7,080	9,350
11 日	わいわいオープン(全日)	わいわいクラブ全日会員	AM~	9,370	-
12 月	秋の収穫コンペ【日曜版】★	全員	AM~	10,800	13,330
13 月	マスターズオープン	50歳以上男女	AM~	8,750	8,840
16 金	秋の収穫コンペ【平日版】★	全員	AM~	7,980	9,380
20 火	わいわいオープン2【平日】	わいわいクラブ	AM~	8,750	-
22 木	ブラチナオープン	50歳以上	AM~	8,750	8,130
23 金	レストランスタッフプロデュースコンペ	全員	AM~	8,750	8,130
27 火	わいわいクラブ★	わいわいクラブ	AM~	7,900	-
30 金	月末感謝コンペ【参加費全金】	全員	AM~	8,870	8,130

※マーク付コンペは賞品・内食券・一般と豪華なスペシャルコンペ(マスターズオープン・レディースオープン)を除くは、わいわいマスターズ会員とわいわいレディス会員は「わいわい料金」から300円引になります。
※土日祝はコンペの平日会員はピジター料金になります。平日・スタート時間・料金に変更になる場合もございます。予めご了承ください。

コンペ予約受付中!! キャディ付も人気♪

3組10名様以上なら、お得なコンペプラン!!

プレー代+特製弁当+1ドリンク(ビール含) ※料金等詳しくはお問合せ下さい。

YUNI RESORT

ユニ東武ゴルフクラブ

夕張郡栗山町132番地 TEL0123-83-3400

http://www.yunibobu.com

千歳カントリークラブ TEL.0123-21-2301 千歳市協和814

千歳でもっとGOLF!!

千歳カントリーのおすすめ人気ラウンドプラン

火曜日 オリジナルチキンカレー



カレーライス付

完全セルフ **4,000円**

木曜日



完全セルフデー

完全セルフ **3,600円**

日曜日



午後セルフ

通常セルフ **6,200円**

※火曜日・木曜日はお風呂とロッカーは使用不可
 ※その他のプレープランについてはホームページ<http://www.accordiagolf.com>をご参照下さい

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部 TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393

樽前山の懐に抱かれた戦略性の高い丘陵コース

■優待料金	セルフ			
	平日		土日祝	
	AM	PM	AM	PM
8・10・11月	4,800円	4,400円	7,500円	6,200円
9月	5,800円	5,000円	8,500円	6,600円
12月	5,150円	-	8,100円	-

■優待料金	キャディ付			
	平日		土日祝	
	AM	PM	AM	PM
8・10・11月	7,800円	7,500円	10,000円	8,500円
9月	8,600円	7,800円	11,000円	8,800円

※上記料金はいずれも税込料金です。
 ※PM料金は平日11:00以降、土日祝11:30以降 ※ロッカー費330円
 ※2B割増料金:セルフ540円、キャディ付2,700円

マオイゴルフリゾート TEL.0123-88-3010 長沼町東5線北10番地

ビジター料金 (8月1日~11月8日)

	キャディ付	セルフ
平日	7,700円	5,500円
土日祝	9,700円	7,500円

■割増料金…キャディ付2B/2,200円、3B/500円 土日祝セルフ2B/500円
 クーポン持参でコーヒー1杯サービス
 ※レストラン・茶屋に提出※本券で1組4名様有効※他券との併用不可

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON マオイゴルフリゾート
マオイゴルフリゾート
COUPON コーヒー1杯サービス 有効期限 8月末日迄
 ※クーポンを必ず持参して下さい

樽前カントリークラブ TEL.0144-67-0131 苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索

樽前CC特別料金!!

苫小牧西ICから約3分
 2007年日本女子オープン開催。1963年開場。今年52周年を迎えた北海道屈指の名コース

クーポン利用で下記料金 平日の月・金曜日は+540円で昼食付!!			
	通常料金	午前	午後
平日	乗用セルフ 11,508円	7,200円	6,303円
	キャディ付徒歩 13,238円	8,928円	8,031円
土日祝	乗用セルフ 14,338円	11,358円	9,306円
	キャディ付徒歩 16,068円	13,088円	11,034円

わいわいコンパバック ~8/30 2組7名様以上
 乗用カートセルフ 平日 7,900円 土日祝 9,500円
 ※キャディ付歩行の場合48+1,728円、3B+2,592円
 ※午後スタートは、スタート前の昼食となります。
 3組9名様以上特典 ●全員に練習場コイン(30球)プレゼント ●幹事1名様に平日無料プレー券進呈 ●ロッカー費無料

早朝スループレー 予約制 各日10組限定
 ★プレー後朝食付+2/1バグ割増無料 [スタート]平日5:30~、土日祝4:30~
 ~8/30 平日 3,990円 土日祝 5,900円
 ※表示料金は1Fセルフプレー、利用税・消費税込です。
 ※お風呂・ロッカーはご利用いただけません。

もっ樽オープンコンパ 1名様より参加可能
 開催日 8/8・9/23・10/25日
 料金 11,000円(プレー後の食事代込み) 午後スループレー
 ●キャディ付徒歩 ●ダブルベリア集計 ※詳しくはお問合せ下さい

※上記料金は、消費税・利用税・消費税を含みます。※2/1バグ割増:平日+540円、土日祝+1,080円キャディ付割増:3/バグ+864円、2/バグ+2,592円ロッカーご利用の際は別途300円申し受けます。※午前の席→中コースは、キャディ付限定となります。その他の優待券等の併用はできません。

「もっ樽会」会員なら、もっとお得にプレーできる!
もっ樽会 年度会員募集中!
 ●平日年度会員 入会金 4,200円 1年間有効 7/10入金時
 ●土日祝日年度会員 入会金 20,600円 翌年7/31迄有効
 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

トーナメントコースも、あなたのホームアウツに
正会員 補充募集
 ●個人正会員・法人正会員 入会金のみの1名起式会員費 ※年会金はご自身で
 ●正会員 324,000円/1名起式(消費税込) ※年会金はご自身で
 ●年会費 正会員 32,400円(消費税込) ※年会金はご自身で
 ●募集人数 正会員 50名 種々なご入会特典をご用意しております。(お問い合わせ)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 樽前カントリークラブ
特別優待券 有効期限 8月末日迄

アイランドゴルフリゾート御前水 TEL.0144-58-3311 苫小牧市美沢114番1号

さらに、深く、感動の世界へ
 豊かな大地に恵まれた自然をそのままに生かした戦略性

アイランドカップ 8/23(日) 13:04スタート プレー料金
 コカ・コーラ杯 **11,950円**
 [2015年度その他開催予定]
 9/23(水祝) 12:22~10/21(水) 9:06~ 11/11(水) 9:06~

クーポンご利用でお得な料金&昼食付き!!
 8月の平日午後 乗用カートセルフプレーは、2B割増しサービス!

8月 クーポン特別優待料金

	平日	
	AM	PM
乗用カートセルフ	7,000円 (8,710円)	6,250円 (7,900円)
キャディ付歩行プレー	8,500円 (10,330円)	7,750円 (9,520円)

	土日祝	
	AM	PM
乗用カートセルフ	13,250円 (15,460円)	10,000円 (11,950円)
キャディ付歩行プレー	14,750円 (17,080円)	11,500円 (13,570円)

平日限定! 夏休みプラン ペットボトルジュースプレゼント!!
 午前・午後とも1日3組ずつ限定! PMセルフプレーは2B割増サービス!!
 ■期間:7/21~8/12の間の平日

乗用カートセルフ		キャディ付歩行プレー	
AM	PM	AM	PM
5,500円 (7,090円)	4,750円 (6,280円)	7,000円 (8,710円)	6,250円 (7,900円)

※2Bの場合、下記追加料金を別途頂戴致します。

8月 土日祝 黄昏プラン 限定5組
 ■PM1:00以降スタート ◎48でお1人様あたり7,450円
 セルフ乗用カートプレー 食事付 1組 **29,800円(税込)**
 ※お食事はスタート前となります。

※午後プレーの場合はスタート前のお食事です。※キャディ付歩行プレー:28時~3,240円/セルフ乗用カートプレー(土日祝):28時~2,700円(割増(税込)がかかります。※クーポンご利用のご予約数は限定回数となっておりますので、ご予約の際はクーポンご利用の旨をお伝え下さい。
 ()内はプレー代に消費税8%、利用税1,120円、HGA協力費30円を含む料金です。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON アイランドゴルフリゾート御前水
特別優待券 有効期限 8月末日迄

2013年度 ゴルフ5レディス プロゴルフトナメント 開催コース

20th ANNIVERSARY
おかげさまで 開場20周年!
記念イベントも続々登場!

食べ放題!
8/8(土)~16(日) お盆バキнг 1,080円 平日特典 1組3/バッグ以上時 500円でOK!

追加内そば食べ放題!
9/19(土)~23(日) そば祭 1,080円 平日特典 1組3/バッグ以上時 500円でOK!

特別優待料金
平日 通常/5,700円 ↓ 土日祝 通常/10,700円 ↓
5,000円/7,500円

午後プレーがお得!
平日 通常/5,700円 ↓ 土日祝 通常/10,700円 ↓
4,700円/6,500円

毎週月・金曜日はシニア・レディスデー!
※60才以上
3,900円

日の出(開場)~プレーがお得!
8/31まで
平日 **3,100円** / 土日祝 **4,100円**

乗用カート付セルフプレー キャディ付は別途、お1人様**2,600円**で承ります。
(平日特典) 1組3/バッグ以上時は**昼食500円**でOK! (一部除外メニューあり)

★シニア初回の方はポイントカードが必要です。
※ポイントカード発行代金100円が必要です。

乗用カート付セルフプレー (到着順スタート) 予約なしでプレーOK! お1人様も大歓迎!

◎上記料金は、1組3名様以上時の料金です。2/バック時は別途割増料金が必要です。平日セルフは2/バック時の割増はございません。
◎ご予約の際「ゴルフマガジンを見た」とお申し付け下さい。特別優待料金を適用させていただきます。◎ロッカーご利用時は別途310円必要です。◎記載はすべて消費税込の料金です。

国道12号沿い 美唄駅より北へお車で10分!

アルペンゴルフクラブ美唄コース
〒079-0261 北海道美唄市字茶志内250番1
TEL.0126-65-2889 FAX.0126-65-2890

プレー料金などのサイトよりお得!
美唄ホームページ予約
ご予約はパソコン・携帯から! 美唄コース

LINKS COUNTRY CLUB 北海道リンクスカントリー倶楽部
TEL.0126-67-2234 美唄市峰延原野2647番地

変化に富んだコースを気軽に満喫!!

月曜日・水曜日 アンダー29
4,000円 (税込) 同伴者に29歳以下の方がいることが条件で同伴プレーヤー全てが同一料金

火曜日・木曜日 シニア&レディースDAY
4,000円 (税込) 同伴者に60歳以上の方もしくは女性同伴者がいることが条件で同伴プレーヤー全てが同一料金

月曜日・水曜日 アンダー29
4,980円 (税込) 予約時間が8:00~9:00スタート限定

オープンコンペ
8月9日(日) Linksサッポロビール杯 スタート時間7:00~
キャディ付乗用カートプレー 食事付・参加賞あり・参加費/3,000円 **8,500円** (税込)

ニューしのつゴルフ場
TEL.0126-57-2342 石狩郡新篠津村第46線南3番地

乗用カートセルフプレー
フェアウェイ乗り入れOKで楽々プレー!!

天然温泉 源泉かけ流し!!

お盆期間特別料金(8/8(土)~8/16(日))

平日 AM カート・食事付 **3,800円**
平日 PM カート付 **3,000円**
土日 3B~ カート・食事付 **3,800円** ※2Bは+1,000円

ジンギスカン食べ放題付き(8月末まで)

平日 AM **4,980円**
平日 PM **3,500円**
平日 2食付1.5R **7,000円**
土日祝 PM **4,980円** ※食事はプレー後となります ※写真はイメージです

色鮮やかな景観美と変化に富んだ27ホールズ

屋外ジンギスカンテラス!
生ラムジンギスカン食べ放題(セルフプレー)
期間:7/26~8/31

平日	8,900円 (税込)
土日祝(AM)	12,600円 (税込)
土日祝(PM)	10,600円 (税込)

※上記料金はすべてセルフプレー、ゴルフ利用税(400円)、消費税別となっております。
※キャディ付ご希望の場合、上記料金プラス2,500円(消費税別)でご利用頂けます。

オープンコンペ情報

月	日	曜日	オープンコンペ名	参加資格	時間	プレー代	参加料	別用税/別荘料
8	6	木	シニアマンズリーグ	65歳以上	8:30	5,400円	3,000円	200円
8	9	日	Sweden Hills Hillsカップ		12:00	6,800円	3,000円	400円
8	14	金	アサヒビール杯		8:30	6,800円	3,000円	400円
8	16	日	サマーフェスティバル		12:00	6,800円	3,000円	400円
9	3	木	シニアマンズリーグ	65歳以上	8:30	5,400円	3,000円	200円
9	5	土	タイトリストカップ		12:24	6,800円	3,000円	400円
9	13	日	KUファクトリーカップ		12:24	6,800円	3,000円	400円
9	22	火	オースティンフェスティバルコンペ		12:00	6,800円	3,000円	400円
9	25	金	クイーンズオーサムカップ	女性限定	9:00	5,800円	3,000円	400円
9	30	水	秋の大収穫祭ゴルフコンペ		8:30	6,800円	3,000円	400円

クーポン優待料金

	平日	土日祝(AM)	土日祝(PM)
セルフ	6,400円	10,100円	8,100円

特別優待企画

お得コンペバック 3組10名様以上で 特選お弁当付1ソフトドリンク付

8/1~8/31	AMスタート	PMスタート	9/1~9/30	AMスタート	PMスタート
平日	8,000円		平日	9,000円	
土曜日		9,000円	土曜日		9,500円
日・祝日	11,000円	8,500円	日・祝日	12,000円	9,000円

※上記料金はすべてセルフプレー、ゴルフ利用税(400円)、消費税別となっております。
※キャディ付ご希望の場合、上記料金プラス2,500円(消費税別)でご利用頂けます。

上記料金プラス ゴルフ場利用税(400円)・消費税

Pontaポイント たまります! Pontaカードを使って「会場ポイント」交換サービスをご利用いただけます。

特別優待券 スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 有効期限8月末日迄

新奈井江カントリークラブ TEL.0125-65-4488
空知郡奈井江町字奈井江967番地1

道央道 奈井江砂川インターから5分!札幌から45分!旭川から40分!

空知平原を望むフラットで巧みな林間コース

北海道ゴルフマガジン優待料金(~10/12)

	平日	土日祝
セルフ	6,300円 (税込)	9,800円 (税込)
キャディ付	9,540円 (税込)	13,040円 (税込)

平日午後割 13時以降がお得!
セルフ **5,320円** (税込)

土日祝セルフ限定

早割 6:50~7:32 **7,800円** (税込)
遅割 13:03~13:59 **6,000円** (税込)

ないえの日 (キャディ付28のみ1,620円割増)

8月	7日(金)	9月	7日(月)	10月	5日(月)
月	31日(月)	月	25日(金)	月	16日(金)

セルフ **4,820円** (税込) キャディ付 **6,980円** (税込)

コンペ予約受付中!!
3組10名様以上のお得なプランあり!要お問い合わせ

オープンコンペ開催のお知らせ セルフプレー お食事付

8月 2日(日)	アサヒビール杯	12:35スタート
16日(日)	サッポロビール杯	12:35スタート
30日(日)	千徳商事杯	12:00スタート
9月 23日(水)	秋の味覚祭	12:00スタート

プレー代 **5,800円** + 参加料 **2,700円** = 合計(税込) **8,500円**

ニセコビレッジゴルフコース (NVGC)

虻田郡ニセコ町東山温泉

ニセコゴルフコース (NGC)

虻田郡ニセコ町福井

室数限定! ヒルトン宿泊&ゴルフパック

1泊朝食+ゴルフ1プレー

1名様 ¥8,300~ (入湯税別)
※NGC平日パック・3名1室

宿泊: ヒルトンニセコビレッジ



■1泊朝食付+ゴルフ1プレー NVGC:ニセコビレッジゴルフコース(ホテル隣接) NGC:ニセコゴルフコース(ホテルから車で20分)

期間	プレー日	料金(1泊朝食+ゴルフ1プレー)		追加ラウンド(宿泊当日プレー)	
		NVGC	NGC	NVGC	NGC
8/1~8/9・8/17~8/31	平日	13,500円	13,000円	6,500円	5,000円
	土日祝	17,500円	17,000円	8,000円	6,500円
8/10~8/16・9/19~9/23	平日	19,000円	18,500円	6,500円	5,500円
	土日祝	19,000円	18,500円	8,500円	7,000円
9/1~9/18・9/24~9/30	平日	9,800円	9,300円	6,000円	5,000円
	土日祝	13,800円	13,300円	8,000円	6,500円

※この予約はご宿泊の60日前より受付いたします。(10名様以上は予約可)
※宿泊/パック料金のゴルフは宿泊プレーが基本となります。当日ゴルフプレーをご希望の場合、左記料金記載外になる場合がございます。
※左記料金は1室2名様でご利用の場合の1名様料金となります。サービス料・消費税別。入湯税別途150円がかかります。
※6月~9月の土日祝、お盆(8/10~8/14)で2名様プレーの場合、1名様につき1,080円アップ料金となります。
※夕食buffetをご希望の場合は、プラス3,500円でご利用いただけます(宿泊の2日前までご予約)。
※お部屋はヒルトンツインルーム(禁煙または喫煙リクエスト)となります。お客様のアップグレード希望(有料)はお問い合わせください。
※各ゴルフ場のスタート時間はお問い合わせください。混雑状況によりご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。
※キャンセル規定:ご宿泊の前日より予約金額の50%、当日・3泊の場合は予約金額の100%がかかります。

上記プランは、室数限定料金となります。限定室数を超えた場合、料金変動いたしますのでご利用の際、予約係にご確認下さい。

宿泊パッケージのご予約お問い合わせ ニセコビレッジ TEL.0136-44-2211・FAX.0136-44-3988

ニセコ東急ゴルフコース

TEL.0136-23-0109

虻田郡倶知安町字花園 1

プレー料金

■8・9月

平日 6,500円
土日祝午前 10,000円
土日祝午後 8,500円

ランチ付
HANAZONO 1カートプラン
1組様料金/2組まで

■8・9月

平日限定 22,000円

■10・11月

平日 20,000円
土日祝 28,000円

ドリンク付
HANAZONO カップルプラン
男女2名様対象

■平日の月・火限定 ※8/10・11を除く

男女ペアで 10,900円

※プランは事前予約が必要です。

ホテルニセコアルペン ゴルフ&温泉満喫パック 10組限定 21日前までのご予約

★宿泊パックのご予約・お問い合わせは ホテルニセコアルペン ☎0136-22-1105

限定10組または20室限定。21日前までの予約がお得の早割ゴルフ&温泉満喫プラン
ご宿泊の21日前までの予約が断然お得になります。21日以降を過ぎますと1,000円の追加となります。

	トップシーズン(8/1~9/30)		セミシーズン(10/1~11/2)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
21日前までにご予約	8,500円~	10,500円~	7,700円~	9,700円~
21日以降にご予約	9,500円~	11,500円~	8,700円~	10,700円~

※イベント(オープンコンペ、感謝デー等)開催日はホテル/パック除外日となります。詳しくは各店舗にお問い合わせ下さい。※2プレーご希望の場合はお問い合わせください。※シングルでのご利用は、5,400円追加となります。※夕食内容はバイキング、又はテーブルバイキング、(人数により変更となります。)*※朝食内容は、セット又はバイキング、(人数により変更となります。)*※上記料金すべて税込。※入湯税(150円)は、別途追加致します。※トップシーズンの土・日・祝に2名様でご利用の場合、お一人様1,100円の別添料金がかかります。※8/9~8/16、9/19~9/23プレーは他外日となります。詳しくはお問合せ下さい。

~10月31日迄 全日2B割増なし
北海道ゴルフマガジン読者ご優待料金



ウィンザー グレート ピーク オブ トーヤ

日帰りゴルフプラン

平日 6,480円
土日祝 10,800円

※上記は税込料金です



2008年北海道洞爺湖サミット会場になったことでも有名な北海道最大級のリゾートホテル「ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ」に隣接するゴルフコース。ナビ付専用カート利用で楽々セルフプレー。2サム割増なし!10分間隔スタートで、ゆったりとしたプレーをお楽しみいただけます。洞爺湖から羊蹄山、内浦湾までのパノラマ絶景!運がいい日は雲海の上でプレー出来るかも!



※完全セルフスタイル。クラブハウスに浴場はございません。ホテル内浴場のご利用は可能ですが、オープンが15時以降の為ラウンド後にしばらくお待ちいただくか、ホテル施設プールのシャワーをご利用いただくこととなります。※お食事はホテル内レストランをご利用いただけます。

ウィンザー グレート ピーク オブ トーヤ

(ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ) 虻田郡洞爺湖町清水 TEL.0120-290-500

富良野ゴルフコース

TEL.0167-22-1111

富良野市八幡丘



富良野プリンスホテル
富良野市北の峰町18-6
www.princehotels.co.jp/furano

新富良野プリンスホテル
富良野市中御料
www.princehotels.co.jp/newfurano

8月限定 8/1(土)~8/31(月)

平日 5,300円 土休日 6,800円

(プレー代/平日4,937円、土休日6,326円ともに消費税別)

ゴルフ廻り放題 得々宿泊プラン(8月)

■1泊朝食温泉券付+2日間プレー(1名様料金)

◎新富良野プリンスホテル ◎富良野プリンスホテル

15,900円より 18,100円より

■プレー料金/通常料金:平日6,000円、土休日10,200円

(プレー代/平日5,858円、土休日9,474円ともに消費税別)
※料金には、グリーンフィー、専用カートフィー、練習費、税金が含まれます。※各プラン共、別途保険料35円が必要です。※ゴルフコース企業コンペなどには適用になりません。※2名乗り専用カートによるセルフプレーになります。※3バグの場合、カート2台分利用となり、3名さま全員に1名900円の追加料金となります。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

※ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。
※クーポン券は切り取って必ずご持参下さい。
※クーポン券1枚で4名様までご利用になります。

特別優待券 有効期限 8月末日迄
富良野ゴルフコース

大沼国際カントリークラブ

茅部郡茅部町字駒見49-10
TEL 01372-7-3311 FAX 01372-7-3313



8月特別プラン(優待料金) 平日はバイキングの食事付料金です

※下記料金はゴルフ場利用料、消費税込の料金です。

		乗用カートセルフ	キャディー付
平日		(食事付) 6,988円	(食事付) 8,284円
土曜	AM	9,148円	10,228円
	PM	8,068円	9,148円
日祝	AM	10,228円	11,848円
	PM	9,148円	10,228円

レディースデー 毎週金曜日・平日限定 **乗用カートセルフプレー**

食事付+ドリンク+練習ボール+ロッカーサービス+回り放題 8~9月 **5,908円**

大沼レイクゴルフクラブ

茅部郡森町赤井川252
TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634



8月優待料金

平日	セルフ	7,370円	キャディー付は+3,560円 全組乗用カート付 プレーになります。
土曜日	セルフ	10,710円	
日祝日	セルフ	11,230円	

オープンコンペ 8月27日(木) ダンロップ杯

激安プライスやお得な情報がドンドン手に入る!
登録入会された方には素敵なプレゼントを進呈 **メルマガ会員募集中!**

方法①QRコードからアクセス
右のQRコードを読み込んで空メールを送信してください。
方法②メールアドレスを直接入力してアクセス
ケータイからメールアドレス onuma@agweb.cc へ空メールを送信して下さい。
※onuma@agweb.ccを受信可能にして下さい。



早朝プレー(軽食付) 好評開催中!!
水曜日 4,300円 土日祝 5,400円

北海道カントリークラブ大沼コース

24時間web予約受付中!!
<http://www.princehotels.co.jp/golf/onuma-cc>
亀田郡七飯町西大沼 TEL 0138-67-2211 FAX 0138-67-1119



道央自動車道 大沼公園ICから約10分

8月料金	〈日帰り〉プラン	
	らくらく乗用カートセルフプラン	平日 8,700円 土日祝 12,400円
	朝割乗用カートセルフプラン(8:03までのスタート)	8,200円 11,900円
	〈宿泊〉プラン	
	土日祝	土日祝
	面館大沼プリンスホテル宿泊&ゴルフセルフプラン	17,000円~ 22,000円~

※上記プランは、本誌掲載の携帯QRコードまたはパソコンweb画面より北海道カントリークラブ「空組・予約」画面にプラン設定がありますのでご確認ください。プラン内容・詳細はwebにてご確認ください。

面館大沼プリンスホテル 全館リニューアルオープン



ゴルフ場の空組・予約は、スマートフォンからでも可能。予約はwebからでも可能。

鹿部カントリー倶楽部

茅部郡鹿部町字本別530-125
TEL 01372-7-3131



8月料金

平日	昼食付	5,600円	鹿部ロイヤルホテル
土曜日	午前	7,800円	
土曜日	午後	7,000円	
日曜・祭日	午前	8,800円	
日曜・祭日	午後	8,000円	

※全てセルフプレー料金
※キャディー付プレーの場合はお一人様2,000円UP
1泊朝食付 1R **9,500円~**



雄大な駒ヶ岳を背景に 大沼でゴルフを楽しもう!!

高速道路が大沼インターまで開通しぐっと近くなった道南。
雄大な駒ヶ岳を背景に豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺でおもいきりゴルフを満喫しよう。

函館大沼プリンスホテル 全館リニューアル!!



お得な
北海道カントリークラブ
との宿泊&ゴルフパック
予約受付中!!

無料セルフプレー券が当たる!! 締切 8/15まで

大好評!! 「大沼」プレゼント 行こうよ! キャンペーン!!

北海道カントリークラブ 大沼コース	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
鹿部カントリー倶楽部	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼国際カントリークラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼レイクゴルフクラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様

各コース2名様以上のご予約に限り無料プレー券はご使用になれます。無料プレー券には食事代・利用税・諸費用は含まれておりません。

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望コースを明記してハガキ又はメール(hgm@sa-corp.jp)で応募してください。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。メールで応募の方には本誌メルマガに登録させていただきます。

〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「行こうよ道南プレゼント」係



携帯はこちらのQRコードから

SEGA-SAMMY CUP 2015 長嶋茂雄 Invitational

セガサミーカップ ゴルフトーナメント

7月2日～5日、ザ・ノースカントリーゴルフクラブで開催された「長嶋茂雄 INVITATIONAL セガサミーカップ ゴルフトーナメント」は岩田寛が通算16アンダー、逆転で今季初優勝、ツアー通算2勝目を飾った。

昨年覇者の石川遼、共に世界で活躍する松山英樹が不在の今大会。3日目を終え通算12アンダー、金亨成にトップタイで並ばれるも初日から首位を譲らず好調を見せるJ・B・バク。韓国勢が強さを見せる中、通算4アンダーの30位タイでスタートした宮里優作が66をマークし首位と2打差の通算10アンダーで池田勇太、今平周吾、岩田寛と並び3位タイに浮上。さらに1打差の通算9アンダー7位タイには小田孔明等5人が続き、首位と3打差以内に11人がひしめき混戦の様相を呈してきた。

迎えた最終日、最終組の1つ前に行く岩田はスタートホールでバーディーを奪うと3番、4番を連続バーディーとし早々に首位のJ・B・バクを捉える。8番でJ・B・バクが1つスコアを落としついに単独首位へ。同じ組で回る今平も2つスコアを伸ばし首位の岩田を追う。金亨成はスコアを伸ばせず勝負は後半へ。前半に続きスコアを伸ばさず岩田に1打差で追いつく今平、韓国勢がスコアを伸ばせない中、戦いは岩田と今平の一騎打ちへ。勝負の分かれ目となったのは17番だったと言う岩田。今平がショートしたのを見てクラブを決めた岩田はここでバーディーを奪い2打差とすると最終18番は難なくパーをセーブ。今平はバーディーを奪うが1打及ばず、岩田が通算16アンダーで今季初優勝、ツアー2勝目を手にした。今季からレギュラーツアーに本格参戦の今平はツアー初優勝はならなかったものの賞金額により来季のシード権を確実にし今後の活躍が期待される。

優勝の他、4日間でもっともアグレッシブな選手に贈られる長嶋茂雄賞、さらに平均297.5ヤードでドライビングディスタンス賞も手にしながらインタビュー、表彰式と終始勝者らしからぬ控えめな岩田だが、この勝利で賞金ランキングは1位に浮上。ランキング上位を外国勢が占める中、このまま賞金王に突き進んでツアーを盛り上げて欲しい。



岩田寛が逆転で今季初優勝、ツアー通算2勝目!!



あと1打が満った今平

順位	選手名	1R	2R	3R	4R	Tot
1	-16 岩田 寛	70	69	67	66	272
2	-15 今平 周吾	69	67	70	67	273
3	-13 金 亨成	66	71	67	71	275
	-13 J・B・バク	65	68	71	71	275
5	-12 宮里 優作	69	71	66	70	276
6	-11 片山 晋呉	70	71	68	68	277
	-11 金 庚泰	66	71	71	69	277
	-11 藤本 佳則	71	68	69	69	277
	-11 小田 孔明	68	67	72	70	277
10	-10 稲森 佑貴	70	71	70	67	278
	-10 永野竜太郎	70	68	72	68	278
	-10 趙 珉珪	68	71	68	71	278



7月4日(土)、会場内のスナックゴルフ特設コースで開催されたセガサミーカップ最終日終了後、18番グリーンにて表彰式が行われた。

暑中お見舞い申し上げます



KEA 北海道ゴルフ連盟

会長 吉野次郎

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F ☎011-221-4564
URL <http://www.hga.gr.jp>



北海道ゴルフ場支配人会

会長	龍嶋 浅雄	柴田 和則	乙坂 孝一	千葉 隆一
副会長	豊嶋 俊二	赤坂 英亮	太田 康裕	佐藤 剛
常任幹事	岡本 昭彦	栗田 政男	畑中 史雄	吉田 岩雄
幹事	扇谷 良三	坂下 光洋	樋口 忠雄	岩堀 修
	宮本 義嗣	村川 陽一	中村 義則	下村 修司
幹事会	吉田 敏博	橋本 泉		
監査	三井 文男	遊佐 秀人		
相談役	小林 達也			



道央・アマゴルフ研修会

会長	高橋 成司	高木 泰成
副会長	安積 孝三	高木 直美
幹事長	石岡 利昭	
	中田 房雄	

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F 北海道ゴルフ連盟内 ☎011-221-4564
URL <http://www.d-amaken.org/>



PGA北海道プロゴルフ会

会長	白石 範隆
副会長	井川 由高
副会長	後藤 満吉
副会長	片倉 孝修
副会長	乙坂 孝一

事務所/札幌市南区川沿3条1丁目 ニュー真駒内ゴルフセンター内 TEL.011-571-1111
URL <http://thesungolf.wix.com/progolfsite>





【高校男子の部】

順位	氏名	学校名	1R	2R	Tot
1	片岡 尚之	札幌光星	68	72	140
2	長谷川大晃	旭川龍谷	70	72	142
3	佐藤 広大	札幌光星	73	76	149
4	曾根 心	札幌光星	70	81	151
5	片岡 徳幸	帯広柏葉	73	78	151
6	合掌 正貴	札幌光星	73	81	154
7	市山 賢	旭川南	77	78	155
8	小林 駿	札幌山の手	78	81	159
9	佐藤 将弘	札幌光星	82	78	160
10	山下 将司	札幌光星	77	84	161



【中学男子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	Tot
1	小村 優太	札幌中の島	38	37	75
2	島海 颯汰	音更	37	38	75
3	朴 相大	札幌日大	40	39	79
4	井上 魁斗	恵庭忠北	41	40	81
5	高橋 遼羽	札幌川	41	40	81
6	浦 理政史	札幌向陵	41	42	83
7	久保 颯馬	札幌手稲	40	44	84
8	武田 浩輝	札幌白石	43	43	86
9	河合 嶺	札幌宮の森	43	45	88
10	今城 研人	札幌上野幌	45	44	89



【小学男子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	Tot
1	小村 隼士	札幌平岸	39	40	79
2	吉米地優希	札幌西	40	41	81
3	佐々木 涼	石狩南緯	41	41	82
4	山本 詠太	札幌手稲中央	40	42	82
5	島田 遼太	江別大森西	41	42	83
6	平井 大輝	札幌中央	41	42	83
7	曾我部悠心	札幌本町	43	42	85
8	福地 浦寿	旭川春光	40	47	87
9	山川 大輔	インターナショナル	50	40	90
	上杉 聡太郎	中標津東	43	47	90



【高校女子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	Tot
1	西村彩也香	北海道学園	77	73	150
2	山田 彩歩	札幌光星	72	79	151
3	吉本 ことね	札幌光星	74	78	152
4	櫻田 優	藤女子	73	80	153
5	伊藤真利奈	札幌光星	74	79	153
6	見延 怡那	札幌光星	75	79	154
7	高橋明日香	飛鳥未来	73	85	158
8	金谷 由香	北海道学園	88	88	176
9	佐藤 ひかり	札幌光星	86	94	180
10	渡辺香乃華	北海道学園	95	92	187



【中学女子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	Tot
1	政田 夢乃	札幌新川西	39	38	77
2	西澤 里世	札幌中島	40	41	81
3	島田 陽菜	江別大森	42	41	83
4	井内 涼梓	札幌八条	41	42	83
5	内田 琴子	南幌	43	41	84
6	島田 紗	江別大森	42	42	84
7	今野 りお	札幌山鼻	42	44	86
8	福 晏南	余市東	41	45	86
9	佐藤 光	札幌厚別北	40	47	87
10	岡野 千夏	立命館慶祥	44	46	90



【小学女子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	Tot
1	早坂はる菜	札幌西岡北	42	40	82
2	島田 ゆら	江別大森	43	42	85
3	羽田 瑞季	北広島東部	47	42	89
4	結城 安奈	札幌北	49	43	92
5	岩淵 涼花	札幌屯田西	45	47	92
6	井筒ひなた	音更鈴蘭	48	48	96
7	福井百花花	教育大札幌	48	50	98
8	岩淵 唯愛	札幌屯田西	50	49	99
9	河上宮雨子	千歳	52	48	100
10	武田 菜那	帯広稲田	54	49	103

平成27年度北海道高等学校ゴルフ選手権大会
6月29日(土) 札幌ゴルフ倶楽部厚田コース

2015年度(第57回)日本女子アマチュアゴルフ選手権競技 6/23~27 札幌ゴルフ倶楽部厚田コース



勝みなみが初優勝

6月23日(火)~27日(土)、札幌ゴルフ倶楽部厚田コースで「日本女子アマチュアゴルフ選手権競技」開催された。36ホールマッチプレー、勝みなみと王天舒との決勝戦は前半2UPとした勝が後半6UPまでリードを広げると31ホール目でバーディーを奪い6&5で王を下し初優勝を手にした。道内勢で唯一予選を通過しマッチプレーに進んだ吉本ことねは1回戦、昨年覇者の蛭田みな美と対戦。7番を終え4ダウンとリードされ、その後粘りを見せるも届かず17番で2&1と敗退した。

Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
王天舒	1UP	AS	AS	AS					AS	1UP	1UP	AS	AS	AS	AS	AS	AS	
勝みなみ																		2UP



吉本ことね

2015年度(第47回)北海道シニアゴルフ選手権競技
7月16日(土) 千歳空港カントリークラブ

順位	氏名	所属	1R	2R	Tot
1	奥 博	阿寒CC	72	67	139
2	高木 勉	クラークCC	71	72	143
3	田中 勝義	千歳空港CC	73	74	147
4	岡本 昭彦	釧路CC	75	73	148
5	西川 和夫	札幌国際CC	74	74	148
6	中山 千徳	札幌美蓉CC	75	74	149
7	藤田功美雄	大沼レイクGC	74	75	149
8	山真 剛夫	十勝CC	76	75	151
9	二又 博文	チサンCC	77	74	151
10	余目 好美	札幌美蓉CC	75	76	151
11	夏山 永吉	ちとせインターGC	78	74	152
12	小林 昭久	札幌スコットヒルGC	75	77	152
13	鈴木 肇	札幌リージェントGC	75	77	152
14	三浦 俊光	札幌リージェントGC	77	75	152
15	金井 敏行	北海道CC	73	79	152
16	鎌田 敏雄	帯広CC	72	80	152
17	菊地 松夫	クラークCC	78	75	153
18	小林 一利	ザノースカントリーGC	76	77	153
19	沢田 力也	滝のCC	75	78	153
20	松本 勉	札幌南GC	75	78	153
21	須藤 学	エミナGC	74	79	153
22	北山 幸成	小樽CC	77	76	153
23	高木 泰成	クラークCC	73	80	153
24	西谷 琢猪	樽前CC	76	78	154
25	浅井 敏彦	エバーグリーンGC	77	77	154
26	相原 敏雄	シャトレーゼマサカップCC	76	78	154
27	石田 勝彦	平取CC	78	76	154
28	千代 雅則	セント旭川GC	76	78	154
29	川原田義和	帯広国際CC	77	77	154
30	渡邊 雅嗣	樽前CC	77	77	154

2015年度(第22回)北海道ミッドシニアゴルフ選手権競技
7月23日(土) シヤマックカントリー倶楽部

順位	氏名	所属	1R	2R	Tot
1	鎌田 敏雄	帯広CC	73	72	145
2	西川 和夫	札幌国際CC	71	75	146
3	小野寺 健	釧路風林CC	75	72	147
4	小山 勝夫	伊達CC	73	74	147
5	山口 洋一	札幌エルムCC	76	73	149
6	坂上 忠幸	ザノースカントリーGC	71	78	149
7	前田 正司	エムズGC	73	77	150
8	前田 正司	サホロCC	75	76	151
9	上田 光夫	釧路CC	74	77	151
10	鈴木 啓一	真駒内CC	75	77	152
11	星野 文男	サホロCC	77	75	152
12	樋口 末吉	若見沢ヶ森CC	73	79	152
13	山口 茂	エムズGC	79	74	153
14	竹田 剛志	石狩平原CC	79	74	153
15	沢田憲一郎	千歳CC	76	77	153
16	沢田 義一	帯広白樺CC	73	80	153
17	石岡 利昭	札幌GC	77	78	155
18	島島 征治	北海道GC	77	79	156
19	林 繁	旭川たかすGC	79	77	156
20	佐藤常貴雄	シヤマロックCC	79	77	156
21	仲本 広明	北海道ボロトGC	79	77	156
22	森 有次	H.R.オークウッドGC	76	80	156
23	菅原 正秋	北海道GC	76	80	156
24	新道 良一	エバーグリーンGC	78	78	156
25	松本 勉	札幌南GC	78	78	156
26	佐藤 敏幸	室蘭GC	75	81	156

2015年度(第23回)北海道女子シニアゴルフ選手権競技
6月30日(土) 札幌北広島ゴルフ倶楽部



順位	氏名	所属	OUT	IN	Tot
1	平野美千代	旭川IGC	38	38	76
2	白川 ひさ	ツキサップGC	38	39	77
3	高松 洋子	滝のCC	39	39	78
4	高瀬 君代	札幌GC	37	41	78
5	近井 幸江	滝のCC	40	41	81
6	岩淵 政子	真駒内CC	40	41	81
7	小西 美良	札幌GC	42	39	81
8	加藤 淳子	シャトレーゼマサカップCC	40	41	81
9	時田 啓子	シャトレーゼ石狩CC	39	44	83
10	島田 志美	千歳空港CC	42	41	83
11	今井ひとみ	クラークCC	44	40	84
12	柳田 清美	釧路風林CC	44	40	84
13	橋田 糸子	HGA個人会員	43	41	84
14	中野 京子	札幌南GC	44	41	85
15	小笠原敦子	札幌国際CC	43	42	85
16	小林 恵美	札幌エルムCC	43	42	85
17	中川 清子	札幌国際CC	42	43	85

道央アマゴルフ研修会 シニア6月例会
6月23日 千歳空港カントリークラブ

順位	氏名	所属	OUT	IN	Tot
1	中山 千徳	札幌美蓉	37	37	74
2	古藤 智	札幌美蓉	35	39	74
3	高木 泰成	クラーク	35	39	74
4	三宅 英範	札幌国際	41	37	78
5	星野 敏彦	ツキサップ	38	40	78
6	鈴木 啓一	真駒内	39	40	79
7	細川 要一	クラーク	37	42	79
8	中田 勇雄	札幌リージェント	41	39	80
9	松元 哲夫	滝の	40	40	80
10	竹内 克己	札幌美蓉	40	40	80
11	中澤 有史	札幌リージェント	39	41	80
12	森下 雄輔	札幌リージェント	43	38	81
13	山崎 雅彦	滝の	41	40	81
14	東 祐次	滝の	40	41	81
15	平川 達夫	ザノース	38	43	81
16	長屋 俊明	K&F	39	43	82
17	小林 昭久	スコットヒル	43	40	83
18	宮川 正剛	エバーグリーン	40	45	85
19	山田 高橋	札幌エルム	46	40	86
20	竹下 美津夫	札幌リージェント	44	42	86
21	武田 辰郎	ツキサップ	44	42	86
22	白井 孝	千歳	43	43	86
23	坂上 真一	恵庭	43	43	86
24	今井 由次	滝の	42	44	86

道央アマゴルフ研修会 男子7月例会
7月9日 クラークカントリークラブ



道央アマゴルフ研修会 男子7月例会
7月9日 クラークカントリークラブ

順位	氏名	所属	OUT	IN	Tot
1	宇井 正	エバーグリーン	37	37	74
2	鈴木 俊介	札幌リージェント	36	38	74
3	竹谷 正義	札幌	39	36	75
4	松ヶ崎真秀	札幌	37	39	76
5	土屋 英樹	北海道リンクス	38	39	77
6	工藤 哲史	チサン鶴巻	37	40	77
7	高橋 博	札幌リージェント	36	41	77
8	青木 信一	ちとせインター	38	40	78
9	鈴木 啓一	真駒内	43	36	79
10	池端 進	シャトレーゼ	41	38	79
11	米田 光雄	新千歳	40	39	79
12	西本 健三	羊ヶ丘	39	40	79
13	野暮 幸一	札幌	38	41	79
14	森田 英樹	シヤマロック	37	42	79
15	相原 敏雄	マサカップ	43	37	80
16	大澤 珍	恵庭	39	41	80
17	戸澤 康人	千歳	39	41	80

道央アマゴルフ研修会 男子6月例会
6月23日 千歳空港カントリークラブ



道央アマゴルフ研修会 男子6月例会
6月23日 千歳空港カントリークラブ

順位	氏名	所属	OUT	IN	Tot
1	加藤 隆三	札幌国際	37	36	73
2	牙山 幸広	新千歳	38	36	74
3	円谷 繁	札幌	35	39	74
4	松ヶ崎真秀	札幌	36	39	75
5	森本 章年	ハッピーバレー	39	37	76
6	大澤 稔	恵庭	39	37	76
7	今野 俊一	札幌ベイ	40	37	

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

meiji cup 応援よろしくお願い致します!



絵理香
全米女子オープン 35位タイ!!

写真/昨年のmeiji cupにて

さて、前回書きましたが中学時代のゴルフの猛練習の成果が徐々に始まったのが高校生からでした。ゴルフの練習の成果は直ぐには出ませんが、またその調子が持続しないのもゴルフです。毎週、優勝できるような特効薬は残念ながらありません(笑)。アマチュア時代の勝利の中でもうれしかったのが、高校生のころの勝利ですね。全道ジュニアゴルフ選手権と北海道女子アマに初優勝が出来、これは本当に嬉しかったです。アマでもプロでも、やはり試合で勝つことは格別なものです。中学では勝てませんでしたが、高校生のころ何か自分のゴルフの柱になるものを掴んだような気がしません。それは「バター」と「アプローチ」です。感覚的なものでなかなか文字にするのは難しいのですが、両方に共通する「方向性」と「距離感」。これらの感覚や正確性、再現性が向上したことが勝利の要因でした。特に、バターのうちは、大きくスコアアップに結びつきました。

さらに、アマチュアで優勝した年に初めてプロのトーナメントである「東洋水産レディス」に出場出来た事も良い思い出です。高校生の自分にとってプロの試合は初めてです。多くのギャラリーやメディアに囲まれた中でのプレーですので、今まで経験したことのない独特な緊張を初めて経験しました。とても緊張して足が震えましたし、1番のティショットは、記憶になく頭の中が真っ白でした。これは大変なラウンドになりそうと不安になりましたが、2番ホールからは落ち着き普通にプレーが出来ました。たぶん、あれほどの緊張感を生の中でも数えるほどですね(笑)。余談ですが、同伴競技者の一人はあの樋口久子さんでした。その後、プロゴルファーになる気持ちがあります。強くなり、大学へ進学したものの、やはりゴルフ漬けの環境に自分を置きたく、20歳の時に研修生



中田 美枝(ヤマイチエンタープライズ所属)
札幌市出身。
13歳からゴルフを始める。得意クラブはバター。
2006年には念願のツアー初優勝と2勝目をあげ、
北海道を代表するツアープロの一人となる。
公式HP <http://www.nakatamie.com>

プロゴルファー中田美枝 連載 第2回 「北海道とゴルフへの想い」

皆様のゴルフライフをお手伝い!!



<http://www.human-golf.com>

ゆったりとしたスペースを確保した全78打席
オートティーアップ採用。楽しく語らいながらプレイ
できる、ゆったりとしたスペースを確保しました。

好評ペア打席

カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、同仕
切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席より
さらにゆとりある広い空間です。

練習するたびにお得で割安な年会費システム

●特典:入会・更新時にプリペイドカードプレゼント。
入場料・ボール代の割引

本格的な
天然芝のグリーン



Human Golf Garden ヒューマンゴルフガーデン
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水源地通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)

営業時間 ~11月8日迄 5:00~24:00
※祝日以外の月曜日10:00~24:00
お問い合わせ TEL.011-857-1152

になる決断をしました。研修生の生活はキャディーや練習場の球拾いなどゴルフ場の仕事をし、仕事の後に沢山練習をする毎日でした。練習といっても当時の私には先生やコーチがいるわけではありません。ただひたすら、独学で学んで行くしかありませんでした。研修生時代の息抜きとかはどのようにしていましたか?と聞かれるのですが、とにかく1日でも早くプロになることしか考えていませんでしたので、ゴルフ以外の想い出は本当に全くありませんでした。そうした毎日を通して、プロテストを受けるのですが私の場合1回目、2回目ともダメでした。当事を冷静に分析すると、その理由は技術よりもメンタルが原因でした。普段の練習通りのことが出来ないのです。その原因は、周りの空気に飲み込まれて身体が思うように動かないからです。多分、そのまま何もしなければ3回目も同じ結果だったかもしれないのですが、2回目のプロテストに落ちた後、機会があつてアメリカのQTT(予選会)を受けに行き、条件付きで通りました。そして、そのQTTを経験した事で考え方が変わったのです。具体的には、勇気を持って攻めるゴルフをすること。そして、その勇気を支えるためのメンタルと技術。ここが不足していることに気づきました。「攻める勇気を持つ」。この大きな財産を得て、3回目のプロテストに望み、無事2000年8月に晴れてプロテストに合格したのです。同期には、大山志保さん、イ・チヒさんがいました。

次回はよいよプロのトーナメントの話題になります。お楽しみに。なお、私、中田美枝のレッスンや近況はホームページをご覧ください。

(このコーナーは、中田美枝プロと北海道大学観光学高等研究センター遠藤准教授の協力の下実施しています)

このクルマ別格。ALPHARD
進化したミニバン。Esquire
このクルマは格好いい。HARRIER

札幌トヨペットが贈る、ゴルフシーンにピッタリの3つの個性。

札幌トヨペット
本社(営業部) 064-0922
札幌市中央区南22条西6丁目2番20号エムズ南22条第1ビル
TEL:011(868)8181

もっとクルマの話、しませんか。Answer for you. TOYOPET

松井 康の MatsuInfo



【プロフィール】
松井 康
昭和38年1月23日生まれ 大阪府出身
1988 オーストラリアPGAツアーライセンス取得
1989 日本PGAツアーライセンス取得
1994 北海道プロ会 入会



毎週土曜日札幌市内でレッスン会場が増えました。
毎週日曜日、山鼻ゴルフセンターでもレッスンが増えました。
詳しくは→ [松井プロゴルフスクール](#) 検索

こんにちは、松井です。

今回、ご紹介したいのは、昨年LPGAのプロテストに見事1発合格した山戸未夢プロです。彼女を初めて見たのは2007年にシャトレレーゼカントリークラブで行われた北海道ゴルフ連盟主催のジュニアレッスン会です。当時、小学校6年生で参加していました。とにかく飛距離が出る上手い女の子だな!と思いました。後で知ったのですが、お父さんがプロなので、なるほどと納得したのを今でも覚えています。そのシャトレレーゼで北海道ジュニアが開催され、2009年まで小学生は男女混合だったのですが、男子を抑えて優勝したのは2000年の高林里果選手以来2人目です。ジュニア時代は常に優勝または優勝争いの中にいて、札幌光星高校の時には1年上に藤田光里プロがいたので光星の全盛期代の中心人物でした。山戸プロはジュニア時代(今でも)江別市大麻のパーク練習場で練習していたので、毎週水曜日に佐藤太地くんのレッスンしに行った時には何時も見かけ、先日、練習所に行くと練習していました。時間があつたので「プロ合格おめでとう!」と声をかけ、目標について話を聞きました。今年ステップ・アップ・ツアーに参戦しているので、「そこで自分の足りない部分を見つけ、それを練習課題にしている」と「大学卒業後プロ入りするとして、高校卒業後直ぐにプロ入り出来たので4年短縮出来たので今はスキルアップの時期としてこれからの基礎を十分に作りたいと言っていました。あと、北海道出身の菊池プロと藤田プロが活躍していますが焦りは無いですか?の質問にたいしては、よく聞かれる事ですが、「菊池プロはそこまで要するのには8年ほどかかり、藤田プロはプロテストとツアーを共にトップ合格したので別格でしょうね。」「自分は未だ1年生なので、今すべき事をしっかりとすると、人は人です。」と、プロの顔つきで、きっぱり言い切っていました。この1年で凄く成長したのを実感しました。

地元で開催される、ニトリレディースやMeijiカップには、出場出来ないらしく、大会関係者の方の配慮で出場出来たらと願います。

これからの活躍を期待したいと思います。

See you next (^_^) ☆

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

7月中旬に入り、今年は冷夏なのかなと思っていたら台風が突然、夏を運んできました。皆さん熱中症対策は十分ですか?特にゴルフは、屋外のスポーツですから注意が必要です。真夏日には1ホールおきに、コップ一杯のスポーツドリンクをおすすめします。

さて今回はスイングやスコアを安定させるためのお話をします。皆さんはスイングするとき、どこにどれくらい力を入れていますか?アマチュアの方の多くは、手、腕、肩周辺などに力が入り、おおよそ身体の動きも含め100%以上力が入ったスイングをしています。スイングを安定させるためには、力の抜き方、力の入れ方を知る必要があるのです。

スイングを安定させる

長いクラブになればなるほど、手や腕に力を入れているとヘッドは戻ってきません。腕は鞭を使うようにしなやかに使しましょう。ドライバーのヘッド側を持って、左手一本で素振りを試してみてください。力を抜いて「ビューン」と音をだし、フィニッシュまでスムーズに連続素振りをすれば、力の加減を体感できると思います。



LPGA会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属: 家庭教師のアルファ
誕生日: 1979.10.17 入会日: 2002.9.1
出身校: 東北福祉大学 所属クラブ: ドライバー



腹筋や身体を使ってダウンスイング



手の力に頼って振り下ろさない

練習場でマットを強く叩き「ドーン」と音をさせる方がいらっしゃいますが、インパクトの衝撃=ボールに伝わる強さではありません。インパクトの衝撃を求めると、手や腕、肩に力が入ります。私の力を入れる場所は、腹筋周辺のインナーマッスルです。ダウンスイングからインパクトにかけた一瞬、そこに力をいれます。

齊藤美香プロのレッスン情報

木曜日	PM 6:20~PM7:50	PM 8:00~PM9:30
日曜日	AM 9:10~AM10:30	AM10:40~PM12:00

MR GOLF SCHOOL
■お問い合わせ エムアールゴルフセンター 札幌市北区北22条西4丁目2-27 ☎011-746-8000

プロフェッショナル用 業界をリードする鋭い切れ味・美しい仕上がり!

一般家庭用 究極の刈上がりをご家庭に!

BARONESS
Barony on Demand since 1910

LM56GB 緑色モーターモア [検索](#) http://www.baroness.co.jp

LM12MH モーターモア [検索](#)

株式会社 共栄社
札幌営業所
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

一人ひとり目標は違うから 勉強は努力した分だけ、きちんと自分に響いてきます。今と未来に必要なもの。

お子様の「今」を一緒に考えてみませんか?

アルファは家でも教室でも、一人ひとりに合わせた1対1の完全個別指導。ただいま無料体験受付中。

家庭教師のアルファ **アルファ個別予備校**

テスト対策や各種受験対策に幅広く対応 [お問い合わせ](#) 資料請求はこちら **0120-509-001** 札幌市中央区南1条西2丁目南1条Kビル



橋立 幸宏プロ

72 GOLF ACADEMY ヘッドプロ
(公社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(公社)日本プロゴルフ協会北海道代表ジュニア委員
(公社)日本プロゴルフ協会登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事、ジュニア委員会副委員長

For junior golfer's future

水分補給をきっちりと

7月に入りようやく夏らしい日が続いています。これから夏休みで、ジュニア大会も目白押し。体調管理には十分に気をつけてほしいものです。しっかり栄養と睡眠をとって、この夏を乗り切ってください。もちろん宿題もわすれずに。

またゴルフは屋外のスポーツです。熱中症対策も充分に行ってください。暑い中での練習は、トレーニングの効果が上がらず、体力も消耗します。熱中症事故防止とともに、効果的なトレーニングという観点で、水分補給や運動スケ

ジュールを考えましょう。

汗をたくさんかいたときは、失われた水分とともに塩分(ナトリウム)を補給するようにしましょう。特にゴルフは炎天下で行われるスポーツです。30分に一回、コップ一杯程度を補給しよう。もちろん帽子は必ずかぶりましょう。

それでは皆さん、夏バテせずに頑張ってください。

訂正とお詫び

7月号記事内におきまして「主催者教育」とありましたが正しくは「主催者教育」でした。誤りをご指摘いただきありがとうございます。

8月・9月 ヒーローズジュニアクラブ行事日程表

各種問い合わせ先
TEL.090-5982-8766(ドコモ)

開催日	大会名	開催コース
8月12日	ヨネックスジュニアカップ全道ゴルフ大会 第10回記念大会(沖縄県のジュニアを5~6名招待予定)	千歳空港CC
8月22日	加森観光杯ティネジュニア競技会(全国枠増員(沖縄))	札幌ティネGC
9月26~27日	PGA秋のゴルフ IN ニセコ宿舎	ニセコビレッジ・ニセコゴルフコース
9月	チーム対抗ゴルフ大会	未定



ジュニアゴルファー

みんなで楽しくゴルフをしよう!!

家庭教師のアルファジュニアゴルフカップ開催

■主催/スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 ■共催/家庭教師のアルファ
■後援/北海道ゴルフ連盟 ■協力/スウェーデンハウス株式会社



順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	島田 ゆら	41	42	83
2	岩淵 凛桜	41	44	85
3	河上宮南子	48	44	92
4	岩淵 唯愛	45	48	93
5	水谷 百領	48	56	104
6	本間 沙	56	52	108
7	木村 星	51	58	109
8	刀田ひな子	57	70	127
9	斎藤 碧夏	78	72	150

小学生
女子の部

順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	島田 温太	38	36	74
2	吉米地優希	39	38	77
3	平井 大輝	39	39	78
4	曾我部悠心	38	43	81
5	上杉颯太郎	41	42	83
6	庄内 太我	41	42	83
7	山本 颯太	42	42	84
8	佐々木 涼	40	46	86
9	米川 幸成	46	44	90
10	折笠 蒼太	43	50	93

小学生
男子の部



順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	西澤 里世	38	39	77
2	庄内 理湖	39	39	78
3	河口明日香	44	47	91
4	日向寺咲月	47	46	93
5	ソアレクサンドラ	123	150	273

中学生
女子の部



順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	久保 楓馬	40	42	82
2	朴 相大	43	40	83
3	森 智也	44	40	84
4	横山 尚建	42	48	90
5	福岡 侑希	45	52	97

中学生
男子の部

7月20日スウェーデンゴルフ倶楽部にて「家庭教師のアルファジュニアゴルフカップ」が開催された。ジュニアの競技はもちろん、保護者や家族へのゴルフレッスン会、バターコンテスト、そしてお風呂、レストランを利用していたり、ゴルフ場を身近に感じてもらうという企画がとてユニークで好評だった。またキャディとして保護者が認められていることも注目の一つ。表彰式も全員に賞品がもらえ抽選会などもあり大いに盛り上がった。



家庭教師のアルファ所属の資格検定インストラクター



資格検定インストラクターによるレッスン会も開催



72 GOLF ACADEMY

■所在地
札幌市北区屯田8条8丁目14-11
TEL:011-299-1172
■営業時間
AM10時~PM12時
シミュレーションゴルフ
の最終受付はPM8時

72 GOLF ACADEMY Summer Cup

in 札幌ベイゴルフ倶楽部

■開催日時 8月8日(土) am6:30スタート
■場所 札幌ベイゴルフ倶楽部
■参加費用 ビジター お一人様 16,000円(税込)
メンバー お一人様 12,000円(税込)
ジュニア お一人様 9,000円(税込)

※いずれもキャディプロ代及びお食事付き(ドリンク付き)、参加料含む※茶屋・プロショップ・ロッカーは各自でご精算下さい

■募集定員 56名様限定
■競技方法 18ホールズ・ストロークプレー
※HDCPIはダブルベリア方式
■募集締切 7月31日(金)

お問い合わせ・お申込みは
72 GOLF ACADEMYスタッフまで!!

当アカデミーでは初心者から経験者までゴルファーの為に全天候型の屋内練習場で基礎スイングからマナー等を理論的かつ実践的にゴルフ全般を楽しみながら学ぶ事が出来ます。



ヘッドプロ紹介 橋立 幸宏

生年月日:1962年8月7日 出身地:札幌市
血液型:O型 身長/体重:172cm/84kg
プロ入会:2000年1月
(公社)日本プロゴルフ協会会員
(ティーチングプロB級-2)
現在:(公社)日本プロゴルフ協会登録競技委員
ジュニア委員会副委員長・PGA北海道ゴルフ会 幹事
広報企画委員会副委員長・Hiro's Junior CLUB 主催

PGA公認校

当アカデミーは、PGA(公益社団法人日本プロゴルフ協会)公認校として、当校ヘッドプロはじめ、PGAプロスタッフ陣により、子供から大人に至るまで、また、プロ志望の方たちにも懇切・丁寧に指導させていただきます。

Xswing GOLF 設置



ゴルフ科学に基づき新しく開発された「Xswing GOLF」を設置し、実際にフィールドでラウンドしているかのようなリアルティを体験できます。シミュレーションゴルフのセンサー開発は日本の技術で行い、センサーの精度、サポート機能と共に高い評価を受けています。他社製品には追いつけない技術で、きっとゴルファーの皆様にご満足頂けます。最高の臨場感を「Xswing GOLF」で体験して下さい。

入会案内

初年度(入会金+年会費) 15,000円(税込)
次年度 10,000円(税込)

■入会特典 ※ジュニアは無料

①店舗内フードコート使用可能なコーヒー券・フード券をプレゼント。②スクール料金割引・当練習場主催コンペ等のご優待。③職人工房での販売・メンテナンス割引。

料金

・メンバー 900円/1時間
・ビジター 1,200円/1時間
・ジュニア 500円/1時間

※なお月・水・金の17:00~20:00はジュニアタイムとしており、1回500円で練習やレッスンを受講していただけます。

2015年ジュニアゴルフスクール生募集中! 吉田サチエプロ(2000全米女子OP出場)が指導!



インストラクター
吉田サチエプロ

桂ゴルフガーデンでは2015年ジュニアゴルフスクールの生徒を募集している。7月から毎月第2・第4土日に行われており、すでに多くのジュニアたちが体験している。

インストラクターは全米女子オープン出場の経験を持つ吉田サチエプロ。18歳までアルペンスキーで国体2連覇を果たしナショナルチームで活躍。20歳でアメリカに渡り、マイクマケドリックやレッドベターからレッスンを受け、ピアニールソンからは心理学も学んだ国際派。JLPGAツアーメンバーとなり、2014年にはTPIジュニアコーチ資格も取得。

豊富な経験を生かした世界水準のレッスンを、この機会に北海道のジュニアたちもぜひ体験して下さい。

■開催日/8月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)
■時間/10:00~12:00
■料 金/2,500円(税・ボール代別)

■開催日/8月9日(日)・23日(日)
■時間/13:00~18:00(1時間) ※プライベートレッスン
■料 金/4,000円(税・ボール代別) 6,000円(税・ボール代別)

東日本大震災子ども支援募金 ユネスコ協会就学支援奨学金

東日本大震災子ども支援募金ユネスコ協会就学支援奨学金とは、震災で家や仕事を失う等、経済的な理由から就学が困難となった子どもたちは、約7万3000人とされています。被災された子どもたちが安心して学べるよう「ユネスコ協会就学支援奨学金」を行なっています。

北海道ゴルフマガジンでは収益の一部を東日本大震災子ども支援募金
ユネスコ協会就学支援奨学金として役立たせていただいております。

暴れん坊將軍の競技ゴルフが面白い!

目標だった道アマも終わり、しばらくゆつくり身体を休めるはずでしたが、アマ研などのゴルフ行事が重なり、1ヶ月経っても腰はいっこうに良くならず、1ヶ月経っても起きる時、立ち上がる時などがとても辛く、あきらめて専門病院へ行くことにしました。そこは「札幌スポーツクリニック」。いろいろなスポーツ選手が通っていて、リハビリ科、内科を備えた充実した環境のクリニック。来年4月にはバスセンター駅直結の新築ビルに移転するそうです。副院長とは知り合いで何かと相談していますが、今回の診察は院長。この方がまた爽快でもしろうく、経歴もさることながら信頼し安心できるドクターに出会えました。



必殺!コルセット2重巻き!!

後日MRI検査を受け、「椎間板ヘルニア」と診断。かなりシロクでしたが「リハビリだな」と一言。なんとなく重症ではないようなニヤンス。とにかく与えられたメニューをこなして経過を見ることになりましたが「明日はアマ研でゴルフなんですけど」とは聞かなくても言えませんでした。朝、様子をみると思っていました。想像以上に病状が悪化。夜にストレッチをやり過ぎたせいで、身体がまったく動きません。ただこの状況にはもう慣れているので、翌ついに風呂場へ行きシャワーに入り、必殺コルセット2重巻きで出発。とりあ



えず札幌オープン権利がかかっている、前回のアマ研でもみつもな成績だったのでもなく、かたがたのたです。しかし今日はとても無理かと諦めかけた時、T氏が「軽くボールと打つてれば」と、「アイシヨックは250以下に抑えて」という言葉にやるだけやってみようかと決断。手打ちで恐る恐るスタート。カップインしたボールを拾うのが困難でしたが4番ホールまでパッパッ。5番ロングで身体が起き上がり右OB。ただ前半はこのダボだけ。ゆつくりとしたペースが幸いして、ストレッチをしながらのラウンド。スコアよりケガを悪化させないことばかり考えていました。後半は無理せず4オーバー。終わってみれば、これまでのアマ研最上位となる6位。よくわかりませんがやりきった感はありません。腰をかばいケガをしていると無理しないので安定したゴルフになるってことは、いつものゴルフは何なんなのだろう? 根本から見直す必要がありそうです。

とりあえずあとはおとなしくリハビリに励み、腰の状態を考慮して競技に参加しようと思っています。それにしても夏に腹巻きを2重は暑い。

KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

長嶋茂雄INVITATIONALセガサミーカップ
田島創志プロのキャデイをつとめました!



姐さんありがとございましたまた来年担いでもらえるように一回りも二回りも成長して戻ってきます!

田島創志



時代を追い越す最速の走り
[Air]

trpx Caddie Bag
Stand Hybrid Type

TRPX限定キャディバック 8月発売予定(予約受付中)

あのシャフトを超える話題の TRPX-SHAFT 好評発売中!!

新川ゴルフランド
札幌市北区新川11条6丁目3-12 ☎011-765-1111
営業時間 / AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝 / 9:00~20:00

trpx [XXX]

IT IS FIVE YEARS FROM THE SHOCK OF THE REINFORCED CARBON SHAFT WHICH LET THE GOLFERS TO INCLUDING TOP FLARE ALREADY. A NEW LEGEND TO DRIVE TO THE GREEN (LINKAGE) IS REBORN, AND NOW AGAIN products are maximize the potential of all golfers.

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。

さらなる高みへ...New BMZ インソール

CCLP

BMZ

CCLPが目指すもの
重力を最大限に利用すること。
限界への挑戦が始まる。

CCLPインソールとは、BMZ次世代型インソール。従来の「BMZ Cuboid Balance理論」に新たな機能を追加し「骨格最適支持」と「一歩目の速さ」を追求します。

プロゴルファーの「中田美枝選手」が今シーズン使用のシューズ調整で来店しました。復活お待ちしております。皆さん応援よろしくお願いたします!

Cal Power Sport Cal Power Ski

お問い合わせ

BMZスタジオ札幌
トムカンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目4-14
☎011-807-4277
<http://tomcom.jp>

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
8/9(日)	マルマンオープンコンペ	2,000	7,700	○	温根湯国際CC	0157-45-2531
8/9(日)	サンデー杯	1,000	5,000	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/9(日)	行け! 類!! カップ	2,150	5,750	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/9(日)	アークスグループプラズ杯	2,160	11,850	○	札幌ベイGC	0133-62-5380
8/9(日)	サッポロビール杯	3,240	9,287	○	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
8/9(日)	ニッポンハム杯	4,320	6,480	○	ルスツリゾートゴルフ72	0136-33-6111
8/9(日)	サッポロビール黒ラベル杯	3,240	7,904	○	サンパーク札幌GC	011-372-6370
8/9(日)	サッポロビール杯	12,200	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-27-6600
8/9(日)	千歳アウトレットモール・レラ10周年記念 SUMMERカップ	含む	15,800	○	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
8/9(日)	サッポロビール杯	3,000	8,500	○	北海道リンクスCC	0126-67-2234
8/9(日)	焼酎祭り	3,240	8,400	×	帯広国際CC	0155-56-3225
8/10(月)	セルフオープン	8,590	含む	○	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
8/10(月)	苫小牧市民ゴルフ大会	8,000	含む	○	ドリーム苫小牧GC	0144-67-0311
8/10(月)	BSチャレンジカップ	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/10(月)	家電&全米オープン	含む	9,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/10(月)	夏真盛りコンペ第1弾	含む	7,230	×	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/11(火)	ORG杯	1,000	3,600	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/11(火)	ゴールドセルフ杯	含む	7,690	×	ゴールド札幌CC	011-376-3125
8/11(火)	グレートチャレンジカップ®	756	5,258	○	グレート札幌CC	0123-29-2111
8/11(火)	ゴルフ5ナイスディカップ	含む	9,200	○	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
8/11(火)	アフタヌーンカップ	含む	8,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/12(水)	レディースマンスリー	8,500	含む	○	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
8/12(水)	わん・わんコンペ	500	4,200	×	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/12(水)	ビール&海産物祭	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/12(水)	8月シニアマンスリー	10,900	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-27-6600
8/12(水)	W入賞チャレンジ36	含む	9,200	○	ダイナスティGC	011-376-2611
8/13(木)	木曜会(セルフコンペ)	1,500	5,450	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/13(木)	チャレンジゴルフ	含む	7,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/14(金)	納涼コンペ【平日版】	含む	10,570	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/14(金)	お盆謝恩コンペ	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/14(金)	新千歳還元祭⑨	1,080	5,830	○	新千歳CC	0123-21-2111
8/14(金)	チャンピオンティーオープン	含む	6,100	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/15(土)	ミックスペアゴルフコンペ	2,100	7,710	軽食	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/15(土)	恒例! カツ! 華麗!! 社長杯	2,150	5,650	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/15(土)	BSチャレンジカップ	2,160	8,120	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
8/15(土)	章月ランドホテル杯	含む	12,000	×	エミナGC	0144-55-5545
8/15(土)	第15回日刊スポーツ杯	含む	11,300	○	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
8/15(土)	第15回ボロコップレディースゴルフ サマーフェスティバル	含む	15,300	○	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
8/15(土)	土曜ゴールド杯	含む	10,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/16(日)	納涼コンペ【日曜版】	含む	10,190	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/16(日)	サッポロビール杯	2,700	5,800	○	新奈井江CC	0125-65-4488
8/16(日)	エビスビール杯	8,600	含む	○	オリカGC	0167-44-4880
8/16(日)	月例会	1,000	5,000	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/16(日)	ビジターサンクス	1,080	6,920	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
8/16(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,800	○	植苗CC	0144-58-2221
8/16(日)	浅野農園ポーク祭(午後開催)	2,100	7,100	-	石狩平原CC	0133-23-1101
8/16(日)	全員入賞 アサヒビール杯	含む	11,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611

道内ゴルフ場オープンコンペ情報 8/1~9/6

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、お申込みの際は必ず、料金、食事、参加資格、プレースタイルなど詳しい内容について各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認下さい。

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
8/1(土)	道新スポーツ杯	含む	11,420	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/1(土)	好きです!「サッポロビール杯」	2,150	5,650	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/1(土)	スリクソン・ゼクシオカップ	含む	12,000	×	エミナGC	0144-55-5545
8/1(土)	タイトリスト杯	3,000	セルフ6,988※	○	アンビックス函館C	0138-73-2266
8/2(日)	アサヒビール杯	2,700	5,800	○	新奈井江CC	0125-65-4488
8/2(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,800	○	植苗CC	0144-58-2221
8/2(日)	サマーコンペ	含む	9,000	○	ニセコGC	0136-44-2211
8/2(日)	ダンロップ杯	4,320	6,480	○	ルスツリゾートゴルフ72	0136-33-6111
8/2(日)	ホリデーお肉祭り	含む	10,800	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/2(日)	富良野GC開業14周年記念サントリー杯ゴルフ大会	含む	9,500	×	富良野GC	0167-22-1111
8/3(月)	レディース&シニア会	1,000	3,600	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/3(月)	シニア味覚コンペ(55歳以上限定)	10,732	含む	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
8/3(月)	フットジョイカップ	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/3(月)	W入賞ダイナスティオープン	含む	8,900	○	ダイナスティGC	011-376-2611
8/3(月)	ダンロップオープン	含む	8,230	○	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/4(火)	レディースマンスリー	10,600	含む	○	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
8/4(火)	札幌ゴルフ館カップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
8/4(火)	タイトリスト杯	3,240	9,200	○	真駒内CC	011-591-8422
8/5(水)	シニアマンスリー	8,500	含む	○	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
8/5(水)	オープンゴルフ大会(特別感謝企画)	無料	5,650	×	植苗CC	0144-58-2221
8/5(水)	ホクレンショップレディースゴルフ	含む	10,000	○	ニドムクラシックC	0144-55-1888
8/5(水)	タイトリスト杯	含む	10,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/5(水)	美味しいお肉祭り	含む	8,230	○	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/6(木)	レディースオープン(女性限定)	含む	9,350	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/6(木)	伊藤園カップ	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/6(木)	サッポロビール杯	11,000	含む	○	エムズGC	0126-45-4747
8/6(木)	北広島シニア&レディース杯®	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
8/6(木)	ゴールド大還元祭	含む	7,900	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/6(木)	スイーツコンペ	11,400	含む	○	早来CC	0145-22-3010
8/7(金)	シニアマンスリー	11,100	含む	○	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
8/7(金)	PGSプリヂストーン杯	12,460	含む	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
8/7(金)	平原ファン感謝祭	2,100	5,200	-	石狩平原CC	0133-23-1101
8/7(金)	8月レディースマンスリー	10,900	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-27-6600
8/7(金)	シェイクスピア夏祭り	含む	12,464	○	シェイクスピアCC	0133-66-3300
8/8(土)	ゴルフコン【女性は1,000円OFF】	含む	10,190	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/8(土)	サッポロビール杯	3,100	8,220	×	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/8(土)	合併記念ゴルフ大会	1,620	7,600	○	名寄白樺CC	01654-2-3920
8/8(土)	もっ棒オープンコンペ	含む	11,000	○	樽前CC	0144-67-0131
8/8(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,800	○	植苗CC	0144-58-2221
8/8(土)	エビスカップ	含む	10,800	○	北海道GC	0144-67-6811
8/8(土)	キャセイパシフィック航空杯	3,240	7,990	○	新千歳CC	0123-21-2111

※キャディ8,824

当院の治療師は全員 国家資格保持者 年中無休であなたの「ツライ」を治します!!
 マッサージ・鍼・カイロプラクティック

沢山のプロスポーツ選手・著名人の方々にも足を運んで頂いております
 機械や電気によることなく、治療師の手だけで時間一杯、隅々まで治療いたします。

当院では、以前より多くのスポーツ選手や著名人の方々も来院されております。口コミなどで当院の良さを広げて頂き、現在でも多くの方々から支持を頂いております。具体的な協賛としては、男子・女子プロゴルファー、ジャンプ、クロスカントリー、モーグル、リージュオリンピック各代表選手他、多岐のスポーツ選手、歌手、タレント、アナウンサー等、大勢の皆様がいらっしゃっています。

■診療時間 **完全予約制・年中無休**
 ●午前の部(50分) 4,320円
 9:00~9:50 / 10:00~10:50 / 11:00~11:50
 ●午後の部(80分) 5,400円
 12:00~13:20 / 14:00~15:20 / 15:30~16:50 / 17:00~18:20

ゴルフによる腰・肩・肘等の痛みにお悩みの方は是非当院へ!!

地下鉄大通駅1番出口直結で通院も便利!!

札幌 大通長生院 札幌市中央区大通西5丁目 昭和ビル5F
 http://www.s-chouseiin.com/ ☎011-241-7800

高〜く買取り! 豊富な在庫からカンタン検索!!

ゴルフドゥ 検索 **いつでもお客様大満足!!**

お買い得な商品がいっぱい

札幌南郷店 札幌市白石区南郷通19丁目4番35号
 TEL (011) 860-3232
 P30台 試打室・工房完備

札幌手稲前田店 札幌市手稲区前田5条11丁目4番1号
 TEL (011) 684-5454
 P12台 試打室・工房完備

札幌環状東店 札幌市東区東通1条27丁目27番27号
 TEL (011) 786-5555
 P30台 試打室・工房完備

ゴルフ・リサイクルショップ **ゴルフドゥ!**
 手稲前田店のフェイスブックをチェック!

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
8/27(木)	平日ゴールド杯	含む	8,900	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/27(木)	サッポロビール杯	2,160	9,200	○	真駒内CC	011-591-8422
8/28(金)	シニアマンスリー	11,100	含む	○	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
8/28(金)	タイトリストカップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
8/28(金)	ダンロップゼクシオカップ	2,100	5,200	-	石狩平原CC	0133-23-1101
8/28(金)	彩りお肉祭	含む	8,900	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/29(土)	肉肉コンペ【土日版】賞品はお肉中心	含む	13,330	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/29(土)	タイトリスト杯	3,100	7,710	×	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/29(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,800	○	植苗CC	0144-58-2221
8/29(土)	チャンピオンティーチャレンジカップ	含む	7,800	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/30(日)	アサヒビール杯	12,340	含む	×	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
8/30(日)	千徳商事杯	2,700	5,800	○	新奈井江CC	0125-65-4488
8/30(日)	佐藤水産宮の森第5回愛球会カップ	10,400	含む	○	オリカGC	0167-44-4880
8/30(日)	ラストサマーコンペ	含む	9,000	軽食	ニセコGC	0136-44-2211
8/30(日)	アサヒビール杯	12,200	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
8/31(月)	月末感謝コンペ(参加賞全員)	含む	8,840	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/31(月)	マンスリー感謝祭	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/31(月)	新千歳元祭⑩	1,080	5,830	○	新千歳CC	0123-21-2111
8/31(月)	チャレンジゴルフ	含む	7,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
9/1(火)	ORG杯	1,000	3,600	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
9/1(火)	シニア味覚コンペ(55歳以上限定)	10,732	含む	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
9/1(火)	アディダス&テラーメイドカップ	含む	8,230	○	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
9/1(火)	お土産コンペ	9,400	含む	○	早来CC	0145-22-3010
9/2(水)	レディースマンスリー	8,500	含む	○	シャトレゼCCマサリカ	0133-77-2555
9/2(水)	わん・わんコンペ	500	4,200	×	グレート旭川CC	0166-87-3131
9/2(水)	チャンピオンティーオープン	含む	6,100	×	ダイナスティGC	011-376-2611
9/3(木)	レディスオープン(女性限定)	含む	9,350	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/3(木)	ホンマゴルフ杯	含む	10,500	○	エミナGC	0144-55-5545
9/3(木)	北広島シニア&レディース杯⑬	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
9/3(木)	グレート感謝祭④	2,160	5,258	○	グレート札幌CC	0123-29-2111
9/3(木)	コカ・コーラ杯	含む	8,200	○	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
9/4(金)	シニアマンスリー	11,100	含む	○	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
9/4(金)	M・U SPORTSカップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
9/4(金)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	7,200	○	植苗CC	0144-58-2221
9/4(金)	平原ファン感謝祭	2,100	5,200	-	石狩平原CC	0133-23-1101
9/4(金)	新千歳元祭⑪	1,080	5,830	○	新千歳CC	0123-21-2111
9/4(金)	9月レディスマンスリー	10,900	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
9/4(金)	金曜大感謝祭	含む	8,900	×	ダイナスティGC	011-376-2611
9/5(土)	秋のグレートな収穫祭	2,150	5,650	○	グレート旭川CC	0166-87-3131
9/5(土)	サッポロビール杯II	含む	9,200	○	北海道GC	0144-67-6811
9/6(日)	Go! Go! Girl's Golf(女性限定)	含む	9,600	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
9/6(日)	サンデー杯	1,000	5,000	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
9/6(日)	ANAカップ	含む	13,000	×	エミナGC	0144-55-5545
9/6(日)	テラーメイド&アディダスCUP	3,240	9,287	○	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
9/6(日)	グリーンジャケット杯	4,320	6,480	○	ルズツリソートゴルフ72	0136-33-6111
9/6(日)	ブリヂストンファイズカップ	含む	11,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
9/6(日)	第34回アーノルド・パーマー杯	含む	11,000	○	富良野GC	0167-22-1111

開催日	大会名	参加料	プレー代	食事	開催コース名	問い合わせ先
8/16(日)	夏真盛りコンペ第2弾	含む	9,230	×	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/16(日)	夏のANA杯	13,300	含む	○	早来CC	0145-22-3010
8/16(日)	ダンロップスポーツ杯	含む	9,000	×	富良野GC	0167-22-1111
8/17(月)	北広島シニア&レディース杯⑩	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
8/17(月)	全員入賞アサヒビール杯	含む	9,400	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/18(火)	グランドシニアマンスリー	11,600	含む	○	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
8/18(火)	ORG杯	1,000	3,600	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/18(火)	つるやゴルフ	12,460	含む	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
8/19(水)	ヨネックスカップ	13,000	含む	×	札幌GC由仁C	0123-83-2777
8/19(水)	JALプレミアムゴルフ	含む	13,500	○	ニドムクラシックC	0144-55-1888
8/19(水)	北海道日本ハムファイターズオープン	含む	10,000	○	ダイナスティGC	011-376-2611
8/19(水)	サッポロビール祭り	含む	8,230	○	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/20(木)	MIXコンペ(50歳以上or女性)	含む	9,350	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/20(木)	サマーカップ	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/20(木)	8月パブルマンスリー	9,600	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
8/20(木)	アフタヌーンカップ	含む	7,230	×	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/21(金)	チーム対抗戦	2,100	5,200	-	石狩平原CC	0133-23-1101
8/21(金)	ゼクシオ&スリクソンカップ	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
8/21(金)	8月サンクスコンペ	1,620	5,830	○	新千歳CC	0123-21-2111
8/21(金)	金曜大感謝祭	含む	8,900	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/21(金)	タイトリストカップ	含む	8,230	○	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/22(土)	サッポロビール杯	10,704	含む	×	シャトレゼCCマサリカ	0133-77-2555
8/22(土)	キャスコ杯	9,500	含む	○	ドリーム苫小牧GC	0144-67-0311
8/22(土)	わん・わんコンペG5第3回	500	5,650	×	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/22(土)	旨いもん祭	含む	12,000	×	エミナGC	0144-55-5545
8/22(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,800	○	植苗CC	0144-58-2221
8/22(土)	メリーワーク杯	12,200	含む	○	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
8/22(土)	アサヒビール杯	含む	9,200	○	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
8/22(土)	サッポロビール杯(ビール飲み放題)	3,240	8,400	×	帯広国際CC	0155-56-3225
8/23(日)	ホリデーカップ	1,000	5,000	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/23(日)	サッポロビール杯	4,320	6,480	○	ルズツリソートゴルフ72	0136-33-6111
8/23(日)	ラストサマーオープン	含む	9,200	○	北海道GC	0144-67-6811
8/23(日)	キャロウェイ&オデッセイカップ	含む	11,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/23(日)	キャロウェイ・オデッセイカップ富良野GCキーパー杯	含む	9,500	×	富良野GC	0167-22-1111
8/24(月)	肉肉コンペ【平日版】賞品はお肉中心	含む	10,070	○	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/24(月)	北広島シニア&レディース杯⑫	含む	10,954	○	札幌北広島GC	011-373-1111
8/24(月)	オープンコンペ	含む	13,200	○	札幌国際CC島松C	011-376-2221
8/25(火)	ORG杯	1,000	3,600	軽食	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/25(火)	キャロウェイカップ	3,000	9,550	○	札幌ベイGC	0133-62-5380
8/25(火)	グレートチャレンジカップ⑨	756	5,258	○	グレート札幌CC	0123-29-2111
8/25(火)	チャレンジゴルフ	含む	7,000	×	ダイナスティGC	011-376-2611
8/25(火)	夏の収穫祭	含む	8,230	○	ダイナスティ有明GC	011-376-4431
8/25(火)	乾杯	11,400	含む	○	早来CC	0145-22-3010
8/25(火)	ブリヂストン杯	3,000	セルフ6,988※	○	アンビックス函館C	0138-73-2266
8/26(水)	サッポロビール杯	含む	9,800	○	エミナGC	0144-55-5545
8/27(木)	木曜会(セルフコンペ)	1,500	5,450	○	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/27(木)	サッポロビール杯	12,460	含む	○	随縁CC恵庭C	0123-33-8080

※キャディ8,824

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN
 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り)
 ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧

■営業時間...8:00~22:00 早朝営業も好評営業中...6:00~8:00

ご利用料金	早朝	平日	土日祝	練習グリーン	レンタルクラブ	管理費	ロッカー
メンバー	5円	7円	7円	200円/H	200円/本	無料	無料
ビジター	5円	9円	10円	300円/H	300円/本	200円	(女性専用)

打ち放題料金
 平日 60分 90分 土日祝 60分
 メンバー 1,000円 1,400円 1,200円
 ビジター 1,400円 1,800円 1,800円

8月のイベント
 毎月恒例「王子の日」8/15(土)・8/29(土)
 開催当日、プリペイドカード3,000円購入で1,000円分のアピカをプレゼント!!

2015年度 GIRL'S会
 第3回 2015年8月 内容:未定 近日公開

夏季感謝セール!!
 日時:2015年8月10日~8月14日(5日間)
 内容:旧プリペイドカードの販売 (詳しくはフロントまでお問い合わせ下さい)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE
 王子ゴルフガーデン苫小牧
 メンバーポイント2倍
 ビジター管理費無料
 練習グリーン無料券

アルファの家事代行
アルファベリー
 奥様へのプレゼントにも **無料体験受付中**
 オススメ!

アルファベリーでは、家事代行をご検討中の方にお気軽にご体験いただくため「無料お試し」をご用意しています。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

私たちが家事をサポートいたします
 掃除 洗濯 買い物 料理

フリーダイヤル
 アルファベリーに関するお問い合わせ・資料請求はこちらまで
0120-040-457

遊BAR 粋酔 sui sui



Open/Close
pm7:30~am1:00

- チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 40名
- 日・祝休み

粋酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

Angel



Open/Close
pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:30
日・祝 pm8:00~am1:00

- チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 30名

7/29-30 19周年フェア開催

この度アンジュはおかげさまで19周年を迎えられました。これもひとえに皆様のご愛顧のおかげです。今後とも末長くよろしくお願い致します。

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F



第4回つむぎゴルフコンペ開催

8月30日(日) 札幌南ゴルフクラブ駒丘コース

- 時間 1組目 午後12:05より順次スタート
- 会費・プレー代 会費 5,000円 料金13,000円(プレー代・バイキング・ロッカー代)

Open/Close pm7:30~am1:30

- チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
- ★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
- 収容人数 30名 ■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

ザ・ノースカントリーゴルフクラブでマレーシアのサウジャナゴルフクラブとインタークラブマッチ開催

セガ・サミーカップを終えたばかりのザ・ノースカントリーゴルフクラブで提携コースでもあるマレーシアのサウジャナゴルフクラブのメンバーを招いて、インタークラブマッチが開催された。二回目となるこの大会は、サウジャナGCの2連覇となりましたが両クラブの交流が更に深まり、互いの健闘を称える会話が会場を沸かせていた。北海道ゴルフ観光協会副会長でもある支配人の太田氏は、まだまだたくさんの外国人に来道してもらえよう更にゴルフ場、ホテル、旅行社との連携を深め努力し力を注ぎたいと力強く語った。



日本ハムファイターズ「オーナーズカップ」

7月16日札幌リージェントゴルフ倶楽部にて日本ハムファイターズ「オーナーズカップ」が開催された。年間シートのオーナーが集まるこのコンペには、球団社長をはじめたくさんの球団関係者が出席した。ゲストには球団OBの金村氏。選手たちの裏話で会場を沸かせた。もちろん賞品は日本ハム製品に選手サイン入りグッズ。ペナントレースはもちろん日本一奪還へ、まずは地元ファンの支えが必要とゴルフを通じてさらなる応援を呼びかけた。



千歳インディアン水車店おすすめ

手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!



えびらーめん
778円(税込840円)

千歳インディアン水車店
千歳市花園5丁目1-10 ☎0123-24-2400

美園店おすすめ

えび塩つけ麺の季節がやって来た!



えび塩つけ麺
843円(税込910円)

えび、えび、えびにこだわった一杯をお召上がり下さい。

春一家 三代目 麩庵

はるいちや
さんだいめ
めんじゆく

COUPON

クーポン利用で地黄たまごのトロトロ味玉サービス!!

メルマガ会員登録
QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お誘い合わせのうえ、お申し込みください。

有効期限/8月末日まで

春一家 三代目 麩庵

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00
定休日/木曜日
駐車場店前5台(第2駐車場あり)

※第2駐車場が近くなりました。

北海道産羊肉専門ジンギスカン店、ここ一軒だけ!! ジンギスカン店を開くために羊飼いかから始めた男の店

サフォークとは肉の王様と言われる高級品種でお肉専用品種です。北海道中の羊を集めても、ビール園一軒できない現状。羊肉の99.5%を輸入に頼るなか、生産から加工、熟成、販売まで一貫して行っています。



- おすすめメニュー(税別)**
- ジンギスカン(1人前) ...980円
 - ひつじのレバー ...980円
 - ひつじの各種内臓 ...ご用意しております
 - ロース・肩ロース・ヒレ ...ご用意しております
 - 昔ながらのクラコウソーセージ ...580円

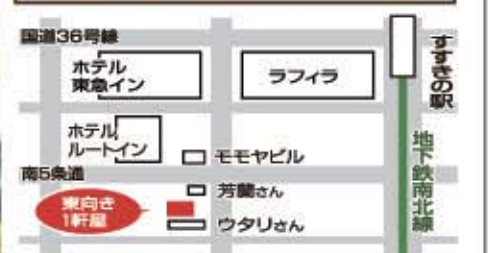
最高級品種 サフォーク

ジンギスカン 羊飼いの店 『いただきます。』 牧直場

札幌市中央区南5条西5丁目1番地6(東向き1軒屋)

営業時間 月~土 11:30~翌3:00(L.O.2:30) 日・祝 11:30~23:00(L.O.22:30)
無休 連休の場合は最終日のみ23:00までの営業となります。
※お肉が無くなり次第終了とさせていただきます。

HP <http://jinjisukan.net> TEL.011-552-4029



目指せ! 1部リーグ!!

イーグルグループは
レバンガ北海道を
応援しています。

わたしたちイーグルグループは、2016年10月に開幕する、男子プロバスケットボール統一新リーグ「ジャパンプロフェッショナルバスケットボールリーグ」(略:JPBL)の1部リーグ参加を目指す、「レバンガ北海道」の公式スポンサーです。スポーツを通じて北海道を盛り上げていきたいという「レバンガ北海道」と力を合わせて、北海道を元気にしていきます。

#9 折茂 武彦

PACHINKO&SLOT

EAGLE  GROUP

イーグルグループはレバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

わたしたちイーグルグループは、喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

わたしたちの
活動

24時間
テレビへの
協賛・露出

チャリティー
ゴルフの
特別協賛

レバンガ
北海道の
オフィシャル
スポンサー

国産産物
医師の支援

ペットボトル
キャップ回収・
ワクチンの寄付

リングブル回収・
車椅子の寄付

奨学金
コンサートの
支援

産学
共同研究への
助成

Health and medical treatment

坐骨神経痛

坐骨神経は腰椎や仙骨部から出る神経が集って束になったもので、体の中で最も太くて長い神経です。

坐骨神経は臀部を通り大腿後面からふくらはぎを経由して足の先までを支配しているため、坐骨神経痛になると神経走行に一致した疼痛や圧痛が見られます。

原因の大部分は腰椎椎間板ヘルニアや変形性腰椎症による脊髄神経根の圧迫によるものですが、中には腰椎の圧迫骨折や転移性腫瘍、脊髄腫瘍などによるものもあるので専門医の受診をお勧めします。

原因疾患によっては手術が必要ですが、多くは安静仰臥や消炎鎮痛剤、座薬などで治療可能です。それでも痛みが軽減が得られない場合は神経ブロック、ハリ治療、理学療法などを組み合わせると効果が期待できます。



円山リラククリニック
森田裕子 理事長



診療案内

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科

■診療時間/月・水・金...9:00~18:00

火...9:00~17:00

土...9:00~12:30

※昼休み12:30~14:00。木・日・祭休診。
※予約制ですのでお申し出ください。

医療法人社団

円山リラククリニック

〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11

TEL:011-611-1366

アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

ステロイド剤の副作用①

内服薬のステロイド剤の副作用は、血糖値の上昇や骨粗鬆症、胃粘膜の荒れ等があり、外用薬では次のようなものが挙げられます。

- ①うぶ毛が生える
- ②塗った部分にニキビが出来やすくなる
- ③血管が拡張する
- ④皮膚が薄くなる
- ⑤皮膚が薄くなりすぎること、皮膚線条ができる

①~④は使用をやめることで回復しますが、⑤は数年間塗り続けると妊娠線のようになり、なかなか回復しません。

また、ステロイド剤を塗ると皮膚が黒くなる、とよく言われていますが、それは全くの誤解です。これはアトピー性皮膚炎のように炎症が長引くと、皮膚の真皮へメラニン色素が落ちてしまします。落ちたメラニン色素はなかなか排泄できないため、黒くなったように見えるのです。薬を塗り続ければ次第に薄くなります。



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14

TEL:011-891-3401

<http://inamurahifuka.or.jp>

PLATINUM

Fujikura



FUJIKURA JEWEL LINE

PLATINUM Speeder and ONYX Speeder

ONYX

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

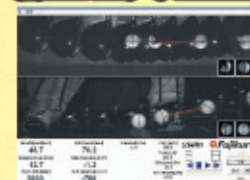
フィッティング無料!!



クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた...それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

事前予約制 TEL 011-856-6411

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 定休日/水曜日 営業時間/10:30~19:00 ※土日は10:30~18:00

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第141弾 「男の理想像」

暑い夏がやってきました。当然女性達の衣装が上下とも薄く、そして短く...。しかし、男の女性理想像はかなりの個人差があるのです。生足とミュール、タンクトップにショーパンが一番だというのいれば、いや、やっぱりヒールとリクルートスーツで上着を腕にかけてハンカチで顔の汗を拭く、もちろんストッキングでない、というのもある...。暑いからポニーテールでまとめて首筋が見えるのがセクシーと言うのがいれば、いやいや、まとめてないので頬の汗で濡れてるのも真のセクシーだ!と言うのもある。首空きの大きいTシャツが角度的にドキッとさせる...いや、やっぱり浴衣が最高だね、かわいいから。爪の長さはある程度で淡いマニキュアがいいね、というのと、いや、医療や音楽、食品関係の

切った爪でそのままが清潔だよ、とか...。夏は口紅は淡いピンクかローズ系が一番、いやいや、夏でも夜なら艶感のある赤系がエロス感感じるよ、とか... あれ?夏関係なくなってきた... (汗 ちなみに私は全てOKです! (笑



ミスターCHU

~編集部より~ 毎回くぐらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

M.I.M.I's Bling-Bling Diary

今年の夏は30度になったり20度になったり寒暖の差が激しく、ゴルフをする時もウェアを選ぶのを悩んでしまいますよね。そして7月に入り30度超えの暑い週末が軒並みつづいています。私もある土曜日ゴルフの予定あり。天気予報では北広島30度晴れ。もう30度の字を見るだけでもウンザリな暑さ(汗)今月はこんな暑さを凌ぐグッズやメソッドをご紹介したいと...水分補給や暑さ対策に凍らせたペットドリンクを持っていく方は多いとは思いますが、プレー中いざ飲もうと思ったらガチガチで飲めない!なかなか溶けなくてイライラ...なんてことは無いですか? そんなイライラを解消する簡単な方法をご紹介します。用意するものは2Lのドリンクと小型ボトルのドリンク。まずは小型ボトルから三分の一ほどドリンクを抜きます。その小型ボトルを斜めにかたむけて凍らせます。凍ったボトルに2Lボトルから凍っていないドリンクを注ぎ入れます。これだけで飲もうと思った時にいつでも冷たいドリンクが飲めますし、

後から入れたドリンクが呼び水となって凍った部分も溶けやすい!もちろん暑さやお好みなど状況に応じて凍らせるドリンクの量や傾ける角度は変えてくださいね!その冷たいドリンクを保冷バッグに入ればドリンクが保冷剤の役目をしてくれてお菓子や軽食も傷まずに済みます。ぜひ試してみてくださいね~!



ペットドリンク斜めにして凍らせます。



保冷バッグ、これはビクニック用だけどゴルフブランドでもたくさん出てる



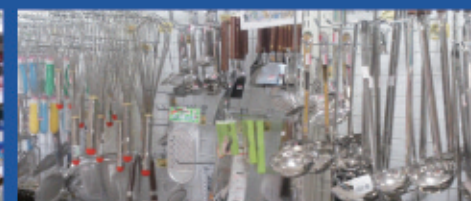
著 佐藤美和子



この日暑いから汗30度! すぐ止まり木に! カズノ、ホールの案内係が

パックマン すすきの店

ジャスマック プラザホテル向かい



包装資材なら何でも揃う豊富な品揃え!!

住所/札幌市中央区南7条西2丁目2-1 ☎011-531-3111

●営業時間/9:00~18:00 ●年中無休(年末年始を除く)

奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい



プリペイドカード導入で、もっとお得に便利になりました!!

3,000円で150円分、5,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス

1階・2階打席共通 全日1球4円

ノースジャンボゴルフ倶楽部

北広島市北の里151 営業時間 5:00 ~ 23:00 ☎011-372-7222



■入場料/無料 1F・25球 100円 2F・28球 100円 大好評につき月・水はシルバー&レディースDAY 20球サービス ※AM9:00~PM9:00