

Fujikura

SPEEDER EVOLUTION II

WEAPON
▶ 661
569
474
757

モンスター アゲインスト タニコエ ドッグレッグ ウチオロシが あらわれた!

WEAPON
661
569
▶ 474
757

WEAPON
661
▶ 569
474
757

WEAPON
661
569
474
▶ 757

よりはじくシャフトで たたかいに いどめ。



Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。

事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 定休日/水曜日
ヒューマンゴルフガーデン内 営業時間/10:30~19:00
※土日は10:30~18:00

HOKKAIDO 北海道ゴルフマガジン

GOLF magazine

2015 December
Vol.146
TAKE FREE **12**

発行/株式会社A-ONE 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 ☎011-868-5085 2015年11月25日発行

1ホールごとに感動の名場面を刻む
日本の最高峰



フェニックスカントリークラブ

ドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393

樽前山の懷に抱かれた戦略性の高い丘陵コース



積雪まで営業いたします!!

ドリーム苦小牧GCなら
シーズン終わりまでたっぷり楽しめる!!

12月優待料金(セルフ・AMのみ)

平日 AM **5,150円**
土日祝 AM **8,100円**

※上記料金はいずれも税込料金です。
※ロッカーフィ330円 ※2B割増料金:セルフ540円

道内ゴルフ場情報!!

先取り 得

植苗カントリークラブ 夢の正会員制度

植苗カントリークラブでは、2016年度より新規正会員の募集を行います。
お申し込みご希望の方はクラブまでお問い合わせください。
皆様のご入会、心よりお待ちしております。

1月7日受付スタート!!

限定 400名
※定員になり次第締め切らせて頂きます。

0円 預託金
6ヶ月 無料入会費
4ヶ月 女性入会費
年会費 26,000円
※入会金・年会費は税別表記となっております

最高のクラブライフを!!

キャディ付きプレー

平日 5,400円(税込) 土日祝 6,980円(税込)

手引カートセルフプレー

平日 2,500円(税込) 土日祝 4,000円(税込)

オプションカート

手押し電動カート 2名乗り乗用カート
お一人様 200円 一台 4,200円

植苗カントリークラブ
北海道苫小牧市植苗386 MAIL uenae@uenae-cc.com HP http://www.uenae-cc.com/

お問い合わせは
TEL.0144-58-2221
FAX.0144-58-2822

M-Golf Meitetsu World Travel, Inc. Golf Tour 2015-2016

名鉄観光のゴルフツアー「エム・ゴルフ」

2015年11月~2016年4月
新千歳・函館・旭川・帯広・釧路・女満別発

三重の名門コースがM-Golfに登場!!クオリティの高いトーナメント開催コースをお楽しみください!

平日2名様より受付 現地送迎付き 夕食付き
東建多度CC&涼仙GC
2日間 **2R**・3日間 **3R**



■出発地:新千歳
■出発日:2015年12月1日~2016年3月30日(一部出発除外日あり)
■食事:朝食・夕食付き
■最少催行人員:3名様(5名様不可)
※ただし、平日プレーの場合のみ2名様及び5名様もお申込みいただけます。
■利用航空会社:ANA
■添乗員:同行しません

新千歳発:東建多度CC&涼仙GC 2日間2Rプレー/基本代金(お一人様)

2名1室 **67,800円~107,800円**
※1名1室ご利用の場合は3,500円追加となります。

新千歳発:東建多度CC&涼仙GC 3日間3Rプレー/基本代金(お一人様)

2名1室 **96,800円~157,800円**
※1名1室ご利用の場合は7,000円追加となります。

日数	日数	スケジュール
1	1	ANA430発 東建多度カントリークラブ・名古屋(1R) 徒歩→ホテル(ホテル多度温泉 2B)
2	2	ホテル(2B) 涼仙ゴルフ倶楽部(1R) 徒歩→ホテル(ホテル多度温泉 2B)
2	3	[2日]ホテル(2B) 涼仙ゴルフ倶楽部(1R) 徒歩→東建多度カントリークラブ・名古屋(1R) 徒歩→ホテル(ホテル多度温泉 2B) [3日]ホテル(2B) 徒歩→東建多度カントリークラブ・名古屋(1R) 徒歩→ホテル(ホテル多度温泉 2B)

設定ホテル
ホテル多度温泉
7つの庭園ゾーンと正統派ゴルフコースからなる池泉回遊式庭園ゴルフ場。コース高低差は僅か20mで、フラットな中にも適度な変化があるPGAシニアツアー競技開催コースです。
●庭園コース/18H
●中級国際空港より車で約80分
●ホテル多度温泉より車で約5分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可 上着預け
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可 上着預け
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可 上着預け
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

設定ゴルフ場
とびきりなど
東建多度カントリークラブ・名古屋
18Holes/Par72/7,200yds(FB)
●丘陵コース/18H
●中級国際空港より車で約80分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

とびきりなど
涼仙ゴルフ倶楽部
18Holes/Par72/7,169yds(FB)
●丘陵コース/18H
●中級国際空港より車で約80分
●ホテル多度温泉より車で約5分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可 上着預け
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可 上着預け
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

設定ホテル
●新千歳温泉ゴルフ倶楽部(洋室)朝食・夕食付き
●天然温泉掛け湯・ドリーミング(洋室)朝食付き

厳選4コース セレクト三重2日間 **2R**・3日間 **3R** 2名様より受付 高速船代込み・現地送迎付き

■出発地:新千歳
■出発日:2015年11月1日~2016年4月20日(一部出発除外日あり)
■食事:朝食付き
■最少催行人員:2名様
■利用航空会社:ANA
■添乗員:同行しません

新千歳発:セレクト三重2日間2Rプレー/基本代金(お一人様)
2名1室 **53,800円~81,800円**
※1名1室ご利用の場合は6,000円追加となります。

新千歳発:セレクト三重3日間3Rプレー/基本代金(お一人様)
2名1室 **69,800円~114,800円**
※1名1室ご利用の場合は12,000円追加となります。

3日間コース専用オプション(出発前予約)
東建多度カントリークラブ・名古屋 1泊兼日1プレー
下記の追加代金にて3日間のゴルフ場を東建多度カントリークラブに変更可能
※2泊目の夜はホテル多度温泉に宿泊いたします。
※料金は1泊1ラウンドの宿泊代金、朝食、夕食、クリーニング、送迎料を含みます。
※キャディ&カート・利用料等は含まれておりません。(現地お支払い)

日数	日数	スケジュール
1	1	ANA430発 新千歳空港→中部国際空港→高尾船(約45分)→津なごさち(津新着) 徒歩→設定ゴルフ場(1R) 徒歩→ホテル(設定ホテル 2B)
2	2	ホテル(2B) 設定ゴルフ場(1R) 徒歩→ホテル(設定ホテル 2B)
2	3	津なごさち(津新着)→高尾船(約45分)→中部国際空港→新千歳空港 徒歩→設定ゴルフ場(1R) 徒歩→ホテル(設定ホテル 2B)
3	3	ホテル多度温泉... 徒歩→東建多度カントリークラブ・名古屋(1R) 徒歩→ホテル(ホテル多度温泉 2B) 17:30頃の最終便

設定ホテル
●新千歳温泉ゴルフ倶楽部(洋室)朝食・夕食付き
●天然温泉掛け湯・ドリーミング(洋室)朝食付き

設定ゴルフ場
●下記4コースは追加代金なしでお願いいたします!

富士OGMエクセレントクラブ 伊勢大宮コース
●丘陵コース/18H
●津なごさち(津新着)より車で約30分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

青山高麗カントリークラブ
●丘陵コース/18H
●津なごさち(津新着)より車で約40分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

津カントリー倶楽部
●丘陵コース/18H
●津なごさち(津新着)より車で約40分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

新原温泉ゴルフ倶楽部
●丘陵コース/18H
●津なごさち(津新着)より車で約40分
●特設外泊用室(祝日の場合は空室)
キャディ&カート 平日2名申込OK
メタルスバイク不可
現地お支払い料金(お一人様・1プレーにつき)

設定ホテル
●新千歳温泉ゴルフ倶楽部(洋室)朝食・夕食付き
●天然温泉掛け湯・ドリーミング(洋室)朝食付き

「2016年伊勢志摩サミット開催記念」
道新スポーツカップ 大好評受付中!
IN 伊勢志摩ゴルフ大会3日間
2016年3月13日出発、大会の舞台は日本で唯一USLPGA女子トーナメント開催で有名な「近鉄買島カントリークラブ」。2016年にはサミットが開催される予定で話題のエリアです。英漢語の美しい景色と、伊勢志摩ならではの海の幸をご堪能いただけるM-GOLF新企画。詳しくはお問合せ下さい。

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員
名鉄観光サービス株式会社 札幌支店
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル) TEL(011)241-5993
札幌支店 カウンター営業時間/9:30~18:30(日祝休) http://www.mwt.co.jp
TEL(011)241-4986 ●営業時間/9:00~18:00(土日祝休)
総合旅行業務取扱管理者 清水勝

旭川支店 ☎(0166)23-4711 帯広支店 ☎(0155)25-0471 苫小牧支店 ☎(0144)34-8830 函館支店 ☎(0138)44-1234
旭川市5条通丁目1号 ECS第21旭川ビル1F 帯広市西3条南12丁目 原イン帯広内 苫小牧市表町5丁目4-7 苫小牧海見第一ビル6F 函館市田家町7-23 アークス公園通2F
●総合旅行業務取扱管理者:矢野 実樹 ●総合旅行業務取扱管理者:谷本 正則 ●総合旅行業務取扱管理者:青島 健博 ●総合旅行業務取扱管理者:佐藤 洋平
●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業) ●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業) ●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業) ●営業時間/平日9:30~17:30(土曜・日曜・祝日は休業)



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**
もっ樽会 年度 会員募集!
あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

平日会員 定員300名

■プレー可能日:平日のみ

入会金

レギュラー会員(税込・税込手数料別)

新規 4,200円 継続 3,600円

シニア・レディース・U40会員(税込・税込手数料別)

新規 3,600円 継続 3,100円

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

- 平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
- 同伴ジュニア(15歳迄)平日セルフ1,080円
- ※同伴ジュニアは1組2名様まで
- 土日含む各種会員情報のご案内

得 プレー料金

4バッグ18・消費税込

オープン~5/31 11/1~クローズ

キャディ付 6,340円 セルフ 4,610円

歩行 6/1~10/31

キャディ付 7,380円 セルフ 5,650円

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

土日祝会員 定員150名

■プレー可能日:土日祝のみ

入会金

レギュラー会員(税込・税込手数料別)

新規 20,600円 継続 17,500円

シニア・レディース・U40会員(税込・税込手数料別)

新規 18,600円 継続 15,500円

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

- 土日祝セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
- 同伴ジュニア(15歳迄)土日祝セルフ1,080円
- ※同伴ジュニアは1組2名様まで
- 平日含む各種会員情報のご案内

得 プレー料金

4バッグ18・消費税込

オープン~5/31 11/1~クローズ

キャディ付 7,890円 セルフ 6,160円

歩行 6/1~10/31

キャディ付 8,410円 セルフ 6,690円

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

●募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。

●募集期間/随時募集

●有効期間/入会から1年間限り

●入会資格/樽前カントリークラブもっ樽会の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

面会員共通 入会特典

※メンバータイムをもつ樽会員料金でご利用いただけます。

(限定枠/5月~10月のAM9:00~、お一人様でもOK!)

※道内提携コース

フレンドシップ料金

※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。

※設定のオープンコンペに年次会員料金で参加できます。

※ロッカー使用料無料

シーズンラストは樽前CCで!

冬期営業のご案内 11/30(月)~積雪まで 全日昼食(カレー)付きプレー!!

プレースタイル	12/1以降、セルフ・キャディ選択制 但し11/28~11/30はセルフプレーのみ	プレースタイル	料金
精算	平日	前精算	平日 5,500円(税込)
	土日	後精算	
茶店	全日	休業	土日 8,500円(税込)
風呂		風呂:あり サウナ:休止	
ロッカー	あり(330円税込)		
レストラン	カレー・ドリンクのみ提供		
ドライビングレンジ	休業		

※セルフ:2バッグ割増サービス、キャディ付歩きは+1,730円(48・税込)
※キャディ付乗用カートは+3,888円(48・税込)
※キャディ2バッグ割増は+2,600円(税込)、3/バッグ割増は+870円(税込)

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
有効期限 クローズ迄 **特別優待券**
ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。樽前カントリークラブ



千歳カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に!
年次会員募集



平日・土日祝
会員共通
入会特典

1 メンバー
タイム
●お一人様同士の組み合わせ
にてプレーいたします。

2 ご同伴
ジュニア(15歳まで)
●プレー料金¥1,080
●同伴ジュニアは1組2名様まで。

3 オープンコンペ
も低価格
●特定のオープンコンペに
年次会員料金にて参加できます。

2015年10月1日~2016年3月31日
までにご入金が確認された方に

V2000チケットプレゼント!
(V2000チケットとは、2,000円でプレーできる特別チケットです)

平日会員 (平日ゴルフ
中心の方にオススメ)

入会金

新規 4,000円 継続 3,000円

2016年度プレー料金

曜日/区分	ビジター	平日会員料金
月・水(AM)・金	食事付 5,200円	4,500円
火	カレー曜日 4,000円	3,700円
水(PM)	完全セルフ 3,600円	3,500円

土日会員 (土日祝日ゴルフ
中心の方にオススメ)

入会金

新規 7,500円 継続 7,000円

2016年度プレー料金

曜日/区分	ビジター	土日会員料金
土・日・祝日	9,000円	6,700円
季節料金(5/6までの土・日・祝)	7,700円	6,200円

お申込みは
簡単! プレー当日、フロントに
お申込み用紙とご入会金を納めるだけ!

その場で
即会員!! 即お得な料金!!

冬期営業のご案内 12/1(火)~クローズまで 完全セルフ営業

プレースタイル	12/1以降、乗用カート完全セルフ	プレースタイル	料金
精算	平日	前精算	平日 3,600円(税込)
	土日	前精算	
風呂	全日	なし	土日 5,000円(税込)
ロッカー		なし	
レストラン	休業		
ドライビングレンジ	休業		

※セルフ:2バッグ割増サービス!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
有効期限 クローズ迄 **特別優待券**
ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。千歳カントリークラブ

女子プロゴルファー菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

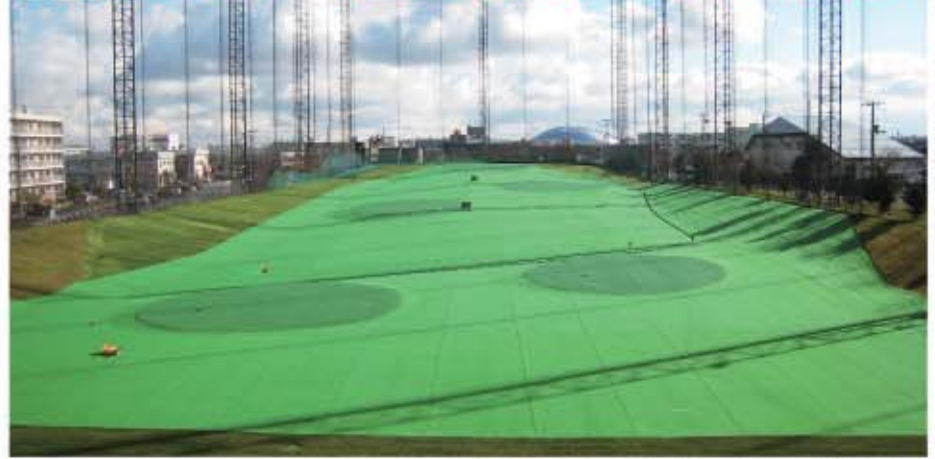
成績	絵理香	明砂美
NOBUTA GROUP マスターズGCLレディース	13T	予選落
樋口久子 Pontaレディース	12T	予選落
TOTOジャパンクラシック	65T	-
伊藤園レディースゴルフトーナメント	7T	40T

絵理香 獲得賞金(11/19現在)
¥86,039,415 7位 メルセデス・ランキング 3位




写真/ニトリテレビにて

余裕の220ヤード!全76打席オートティーアップ!



Human Golf Garden
皆様のゴルフライフのお手伝い
ヒューマンゴルフガーデン
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50
TEL.011-857-1152 www.human-golf.com

GOLF Partner
ヒューマンゴルフガーデン店

試打可能
店内中古クラブ全品無料試打できます!
NEWモデル試打クラブ揃ってます。

買って買える!
あなたのクラブ高価買取します!
クラブを売ってNEWクラブをGET!!

ゴルフ工房設置!!
シャフト交換、グリップ交換も
ショップ店内で対応!

品揃え地域No.1!!
クラブ在庫1,800本!
中古クラブも品揃え多数!

Newモデル 試打できます!!
915 D2-D3
XXIO 9

2016年シーズン(4~11月)コンペ予約

みんなのユニ東武
私たち、ユニ恋宣言。

超早得キャンペーン!

キャンペーン期間:11月25日(水)~2016年1月31日(日)

特典 上記期間中に、2016年シーズンのコンペ予約をされた幹事様に「セルフプレー券」進呈!

※特典は3組10名以上のコンペプランに適用 ※プレー券は2016年5月末まで有効
※ご予約者様に3月郵送いたします。必ず商品番号562番とお申込みください。

コンペ前に無料でラウンド♪

ユニ東武GCの爽快コンペ人気の理由♪

- 理由①** ナビ付カート(セルフ)ならスコア入力も出来て集計もスピーディ!コンペ参加者のスコアがリアルタイムで確認できるリーダーズボード機能も!
- 理由②** お食事は特製弁当、追加料金で生ラムジンギスカン、オードブルなども承れます。



- 理由③** 夏はコンペがお得!! 8/1(水)~8/31(水)はジンギスカン食べ放題付コンペが料金アップなしで右記料金で利用可能。
- 理由④** 団体様無料バス送迎、飲み放題、バースデーケーキ...など多数のオプションを用意♪

コースコンディションも春からバッチリ!皆さまのご予約をお待ちしております♪



3組10名様以上なら、**お得なコンペプラン** 90日前なら早割適用! 下記料金から**500円OFF!!**

コンペプラン料金 特製弁当+1ドリンク(ビール含)+乗用カート

	4.1(水)~5.13(水)		5.14(木)~6.3(水)		6.4(木)~10.10(水)		10.11(木)~10.30(水)		10.31(木)~11.23(水)	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
平日セルフ	7,000	6,500	7,500	7,000	8,200	7,500	7,500	-	7,000	-
土日祝セルフ	10,400	9,000	10,900	9,500	11,400	9,500	10,400	-	10,400	-
平日キャディ付	10,300	9,800	10,800	10,300	11,500	10,800	10,900	-	10,300	-
土日祝キャディ付	14,800	13,400	15,300	13,900	16,800	13,900	14,800	-	14,800	-

※セルフプレーのカートはGPSナビ付、キャディ付プレーはGPSナビの無いカート ※消費税・利用税込の総額

YUNI RESORT ユニ東武ゴルフクラブ 札幌ICから江別東インター経由で35分♪
夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400 http://www.yunitobu.com

Alpen Group ゴルフ場 "満喫" 1泊2プレーパック!!



Aパック

GOLF5カントリー かさまフォレスト

(旧 かさまフォレストゴルフクラブ)

茨城県笠間市福原301
TEL.0296-74-4561 FAX.0296-74-2184

GOLF5カントリー サニーフィールド

(旧 サニーフィールドゴルフ倶楽部)

茨城県常陸大宮市野口1743-14
TEL.0295-55-3232 FAX.0295-55-2325

Bパック

GOLF5カントリー オークビレッジ

(旧 オークビレッジゴルフクラブ)

千葉県市原市国本767
TEL.0436-96-0300 FAX.0436-96-0330

ゴルフ場内宿泊施設に泊まって、2ラウンドでゴルフを満喫!

Aパック 茨城の大自然"満喫"2つのゴルフ場で1泊2ラウンド

◎かさまフォレスト/サニーフィールド…セルフプレー
◎昼食/2回付 ◎サニーフィールド「ロッジ」で宿泊(朝食付)



ゴルフ5カントリー かさまフォレスト
【兼用カートセルフプレー1R】



サニーフィールド「ロッジ(定員2~4名×10棟)」で宿泊



ゴルフ5カントリー サニーフィールド
【兼用カートセルフプレー1R】



料金 (期間:2016年1月5日~3月6日まで)

平日×平日
11,880円
(消費税込)

平日×土日祝
17,280円
(消費税込)

土日祝×土日祝
22,680円
(消費税込)

※ご精算は1日目のゴルフ場でお支払下さい。ゴルフ利用料はそれぞれのゴルフ場でお支払いただけます。

プラン料金に含まれない費用(お一人様)

- ・ゴルフ場利用料(450円)
- ・夕食代(近隣の飲食店をご紹介します)
- ・2バック時のカートフィー割増
- ・ご宿泊シングルユース時の割増
- ・キャディ付希望の場合はキャディフィー(3,240円税込)
- ・プラン外の飲食、お買物等のご利用分
- ・昼食は1,296円までのメニュー。差額利用可。

Bパック 1994年~1997年 東ハトレadies開催コース
千葉屈指の難コース"攻略プラン"

◎オークビレッジ…セルフプレー2ラウンド
◎昼食/2回付 ◎オークホテルで宿泊(夕食+朝食付)



ゴルフ5カントリー オークビレッジ
【兼用カートセルフプレー2R】



オークビレッジホテルで宿泊
【夕食は松花堂弁当当座出し。朝食はクラブハウスレストランバイキング。】



料金 (期間:2016年1月5日~3月6日まで)

平日×平日
20,940円
(税込総額)

平日×土日祝
26,880円
(税込総額)

土日祝×土日祝
32,820円
(税込総額)

プラン料金に含まれない費用(お一人様)

- ・ご宿泊シングルユース時の割増
- ・キャディ付希望の場合はキャディフィー1プレーにつき3,240円(税込)
- ・プレーは3/バック時、2/バック時の割増料金(キャディカートフィー)
- ・プラン以外の飲食、お買物等のご利用分
- ・昼食は1,620円までのメニュー。差額利用可(ドリンク別)
- ・夕食時ドリンクは2階の自販機をご利用下さい(持ち込み可)

1泊1ラウンドプランの場合は、平日プレー12,090円 土日祝プレー18,030円 ※昼食は1回となります。

- 注意事項: ●ゴルフ場までの移動は、各自でご手配下さい。
●宿泊のチェックインは午後5時までとなります。遅くなる場合は、必ずご連絡をお願いします。
●キャンセルの場合、所定のキャンセル料が発生いたします。変更・キャンセルはプレー日5日前までにお願い致します。
●対象期間外の日程は料金異なります。各ゴルフ場までご相談下さい。
- 予約方法: ●ゴルフ場にお電話にてご予約下さい。

詳しくは、道内ゴルフ5の店舗に備付のピラをご覧ください

ゴルフだけではもったいない
いばらきの定番観光スポット!!



袋田の滝



借楽園



電神大吊橋



鹿島神宮



茨城に ゴルフへ行こう!

新千歳空港から85分

茨城は北関東有数のゴルフ場が集まるエリアで、数々のプロトーナメントも開催されているチャンピオンコースもあり、スパや温泉が併設されたリゾートコースは、プレーをしない同伴者も楽しめるゴルフ場として人気が高く、冬でも雪が降りにくいいため、安心してプレーすることができることから、都心はもちろん全国からゴルファーが訪れる。

日本三大名瀑「袋田の滝」や、日本三大名園のひとつに数える「借楽園」、関東最大最古の神社「鹿島神宮」など豊かな自然が見せる四季折々の風景や歴史ある建造物などの観光名所も多い。新千歳空港からはスカイマークによる直行便で85分。



好評につき
期間延長

茨城空港・周辺地域活性化キャンペーン第2弾!!

国内線で茨城空港に到着されたお客様(IBRマイエアポートクラブ会員様)にもれなくプレゼント!

茨城空港ビル及び
空のえき そららの
共通利用券3,000円分

茨城空港ターミナルビルと空のえき そららの各店舗でお買い物や飲食などにお使いいただけます。

※たばこなど一部使用対象外の商品がございます。

キャンペーン期間 平成27年12月25日搭乗分 ■お問合せ 茨城空港・周辺地域活性化キャンペーン事務局

※申込み受付も同期間となります。期間中であってもご用意数(先着20,000名様分)がなくなり次第終了となります。 ☎050-3816-6368 月~金(土日祝除く)10時~18時



ゴルフ5カントリー かさまフォレスト



ゴルフ5カントリー サニーフィールド



ゴルフ5カントリーかさまフォレスト



サニーフィールドは巧みに配されたバンカー、パッティングクオリティの高い、ペンクロスベントによるグリーンは、2段グリーン(9ホール)や大きなマウンドにより攻略にはティショットからのルーティングが必要である。

かさまフォレストは高低差40mのゆるやかな丘陵コースで、各ホールはすべて異なるアンジュレーションによって、バラエティに富んだレイアウト設計となっている。



サニーフィールド内には定員2~4名のコテージが10棟



300ヤード以上の打ちっぱなし。練習施設も充実。



リモコン乗用カートで楽々プレー

だけました。リモコン乗用カートでしたのでプレーも楽々です。プレー終了後は近隣の温泉の四季彩館。地元の方にも人気の温泉らしくお湯もとても良かったです。食事は地元のお店に行きあん肝に舌鼓と茨城を満喫することができました。コテージに宿泊し翌日はゴルフ5カントリーかさまフォレストへ。サニーフィールドから車で50分、笠間西ICから2分という好立地ということで、県外からのお客様がとても多く人気のコースでした。森の美しさをそのままに、変化に富む18ホールはフェアウェイも広く距離もあり戦略性の高いコースでサニーと比べると、ドックレックがありこの方がスコアは出にくいように思いました。またグリーンがとても良く当日は11フィートと、上からのパッティングにはしびれました。ハーフ休憩のお食事も充実していて、限定メニューの牛タン定食が絶品でした。こちらもリモコン乗用カートで楽しくプレーができますし、前のカートとの距離がわかるので安心です。もちろん練習環境も充実していて、サニーフィールドを拠点にシーズンオフの合宿地としても、食事付きでリーズナブルな料金でプレー出来ますのでおすすめです。プレーが3時に終了したので、お得に帰ろうと考えると車で成田空港へ90分。時間に余裕があれば水戸観光で翌日茨城空港がよいのでは。水戸では借楽園、史跡めぐりにあんなに本場の納豆も是非ご賞味あれ。いつもの納豆とは別物でした。航空券・レンタカーが安くおみやげ付きでゴルフ5カントリーへこの冬でかけてみませんか。きっと満足していただけます。

特別編 暴れん坊将軍 茨城へ行く

近い! お得! 茨城でゴルフ!!

8月末、株式会社アルペンが茨城に2コース、千葉に1コースを取得。北海道でもお馴染みのアルペンのゴルフコースということで早速お邪魔してきました。



茨城といえば千歳から80分。スカイマークの特割で片道1万円とお得。それに加えレンタカーは1日10000円のキャンペーン中。更に12月まで茨城空港での3000円おみやげチケットまで頂けるありがたい企画も実施中で県をあげて歓迎ムード一色だった。

お得なレンタカーです。ゴルフ5カントリーサニーフィールドへ。当日はゴルフ場隣接のコテージ宿泊。静かな森の中、木の温もりを感じながら熟睡、いや爆睡できました。朝食をゴルフ場でいただき、ゆつくりスタート準備。こは練習施設も充実しています。アプローチ、バンカーそしてコースのような300ヤード以上の打ちっぱなし。それもそのはずJGTOのサードQI会場にもなっています。先日、大会が終了したばかりでした。コースはJ・ニクラウス設計で高低差がなく巧みに池とバンカーを配置した700ヤードを超えるチャンピオンコース。グラスバンカー57個、サンドバンカーが71個ありフェアウェイをとらえることが攻略の鍵のようだ。とにかくニクラウスのコースらしい、美しい景観のコースです。フェアウェイは広く気持ちよくドライブを振ることができました。池には白鳥が羽根を休めていて、時々グリーンに現れ歓迎してくれました。グリーンはとて良く、地元でも有名なキーパーが管理しているそうです。ちなみに10フィートの速さで3パットは三回。グリーンが大きくうねっていて楽しめませぬ。競技のときはさぞ苦労するだろうと想像できるグリーンでした。ハーフ休憩では特産の天明豚のどんかつ。柔らかくてボリュームがありとても美味しくいた

キャンペーン期間中、茨城空港到着便を利用し、到着当日にレンタカーを借りられる方で、茨城県内の宿泊施設を1泊以上ご利用される場合に、レンタカーの最初の24時間の基本料金がキャンペーン価格でご利用できます。この機会にお得なレンタカーをご利用下さい。



1,000円 レンタカー
プラスキャンペーン

さらに!

4名以上のご利用で
スタンダードクラスで
ゆったりと

2000円

NEW



(最初の24時間/税込)

茨城空港
IBARAKI AIRPORT

県内の宿泊施設1泊以上で
2名以上のご利用でコンパクトカークラス

1000円

好評
貸出中

NEW



(最初の24時間/税込)

なんと!

5名以上のご利用で
ワゴンクラスで
みんなと

3000円

NEW



(最初の24時間/税込)

レンタカーご予約 **トヨタレンタリース茨城空港店 ☎0299-37-2131 (年中無休/8:30~20:00)**
トヨタレンタリース茨城 <http://toyota.r-ibaraki.co.jp/> **トヨタレンタリース茨城 検索**

美しい国

2016年サミット開催

三重でゴルフ

「美しい国」三重県とは...

2016年の主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)の開催地となる三重県は北勢・伊賀・中勢・伊勢志摩・東紀州の5つのエリアで構成され、海や山の豊富な自然に恵まれており農業、漁業が盛んである。特に伊勢海老、アワビ、牡蠣、フグなど魚介類の宝庫として「御食つ国(みつけくに)」とよばれてきた他、高級霜降り和牛で有名な松坂牛の産地でもある。さらに伊勢神宮や世界遺産の熊野古道などの観光地としても名高く、こうした背景から古くから「美しい国(うつくしくに)」と言われ多くの観光客が訪れる地域である。



サミット開催地として選ばれた志摩市の賢島は英虞湾に浮かぶ島の一つ。大小いくつもの島々と入江が入り組んだ風光明媚な景観が広がり、伊勢志摩国立公園にも指定される日本を代表する自然の風景地。



北勢エリア
伊賀エリア
中南勢エリア
伊勢志摩エリア
東紀州エリア



松坂牛
松坂市と言えは世界ブランド「松坂牛」のふるさと。歴史・文化の見どころもたくさんあり、最高級肉の代名詞「松坂肉」が本場ならではの味を楽しめる。

伊勢神宮



古くから「お伊勢さん」として親しまれ多くの参拝客が訪れる伊勢神宮。太陽を神格化した天照坐皇大神(天照大神)を祀る皇大神宮と、衣食住の守り神である豊受大神を祀る豊受大神宮の二つの正宮があり、一般に皇大神宮は内宮(ないく)、豊受大神宮は外宮(げく)と呼ばれる。

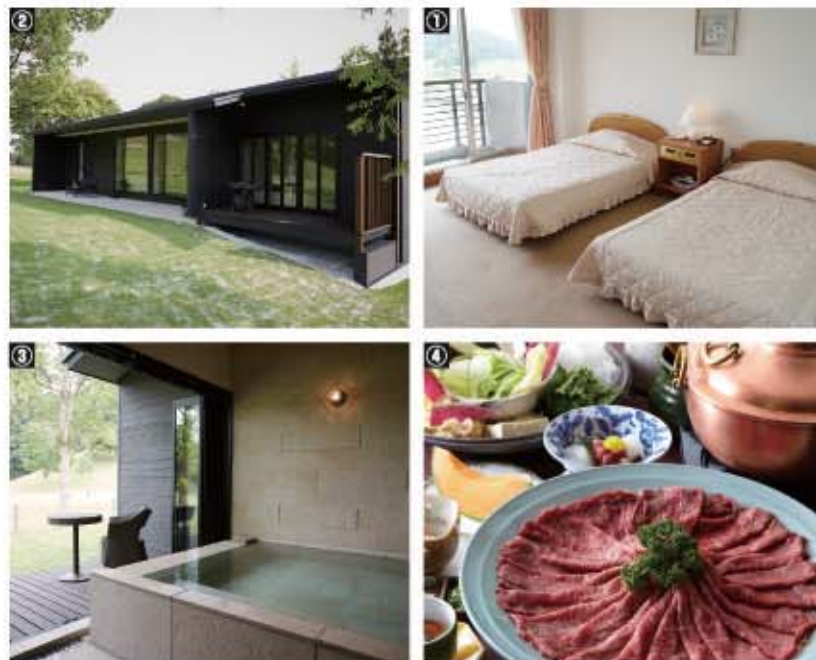
伊勢志摩エリアは複雑に入り組んだリアス式海岸が美しく、昔から「御食(みけ)つ国」と呼ばれる新鮮な魚介類の宝庫。

至福のひとときを豊かな自然溢れるゴルフリゾートで 榊原温泉ゴルフ倶楽部

ゴルフに温泉そして宿泊と、日頃の喧騒を離れて贅沢で至福な時間を過ごす事ができるリゾートゴルフ場「榊原温泉ゴルフ倶楽部」。グレッグ・ノーマン監修・設計の自然を活かした美しいコースと清少納言ゆかりの名湯「七栗の湯」。クラブハウス内には21室の気品溢れる宿泊室がある他、ワンランク上の「フォレスト・ヴィラ榊原温泉」も完備。平成26年には更に贅沢な「アルブル」棟が追加され、全5棟からなる個性溢れる宿泊施設で源泉かけ流しの露天風呂と圧倒的なプライベート感を演出する。レストランは海の幸、山の幸に恵まれた三重県ならではの新鮮な特産品を使用したオリジナルメニュー。宿泊時の夕食は和風懐石、和洋折衷、イタリアンの3種のコースをメインに、多彩なコースが楽しめる。

中部国際空港セントレアから津なぎさまちまで
津エアポートライン(高速船)で約45分
津なぎさまちから車で30分

榊原温泉ゴルフ倶楽部
三重県津市榊原町ソヤ谷1538
TEL 059-252-3535(代表)
FAX 059-252-2533
<http://www.sakakibara-golf.co.jp>



①スタンダードツイン/クラブハウス3階の宿泊室はVIP1室、スイート1室、和室2室、4名洋室2室、スタンダードツイン15室の計21室を完備 ②ヴィラアルブル棟外観 ③ヴィラアルブル棟のお風呂/倶楽部では本格的な温泉施設を導入しており、クラブハウス大浴場とヴィラ各棟で楽しめる。特にヴィラは滞在中、好きな時に天然温泉を源泉かけ流しで楽しめる贅沢な仕様 ④夕食は+2,160円で松坂牛のしゃぶしゃぶコースも楽しめる。



静かに水をたたえるウォーターハザード、自然の起伏の織り成すフェアウェイ、多彩に描かれた優美なバンカー、そして挑むたびに表情を変える18のペントグリーン。特にグリーンはアンジェーションの強い1グリーンで、プレーヤーを悩ませ、挑戦意欲を掻き立てるコース。

トーナメント開催実績

小林旭インビテショナル三甲シニアゴルフトーナメントin榊原温泉

開催日/平成20年9月13・14日 優勝/飯合肇プロ 2位T/稲垣太成プロ・丸山智弘プロ

榊原温泉ゴルフ倶楽部シニアオープン

開催日/平成22年6月17・18日 優勝/室田淳プロ 2位T/倉本昌弘プロ・奥田靖己プロ

榊原温泉ゴルフ倶楽部シニア

開催日/平成23年9月17・18日 優勝/水巻善典プロ 2位/中村彰男プロ 3位/高橋勝成プロ

グレッグ・ノーマン監修・設計
青山高原山麓を背負い、遠くに伊勢湾を望む
美しい丘陵地に描かれた18ホール

スタイルで選べる宿泊施設



ラグゼーツ葉

142の全室にキッチンやダイニング、リビング、バスルーム完備のコンドミニアム型。部屋は、和と洋のテイストがほどよくミックスされておりご家族や仲間とくつろぐのにぴったり。



コテージ・ヒムカ

一戸建て、グループタイプなどの14棟からなる別荘感覚のリゾートコテージ。プライベートや研修他、どんなシチュエーションにも対応できる4タイプの部屋を用意。

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート



全室東向き、オーシャンビューの景観を誇る、フェニックス・シーガイア・リゾートのフラッグシップホテル。来年8月のグランドオープンに向け、大規模リニューアルを行っており、より快適なリゾートステイを楽しめるホテルへと生まれ変わる。



松泉宮(しょうせんきゅう)

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートに隣接した松林の中に行む温泉施設。宮崎の持つ、歴史・芸能・伝統・文化そして神話の要素を取り入れた情緒あふれる空間が広がる。地下1,000mから湧き出すお湯は、太古の海の化石成分を含んだミネラル豊富な美人の湯。



Beef Atelier うしのみや

小山薫堂氏のプロデュースによる、宮崎牛を様々な料理法でお楽しみいただく「牛肉割烹店」。一日6名限定なので、早めの予約がオススメです。(シェラトン宿泊の場合は3ヶ月前から予約可能)

南国リゾート宮崎を満喫

ゴルフ、ホテル、温泉、スパ、宮崎グルメ、長期滞在...

「フェニックス・シーガイア・リゾート」



フェニックス・シーガイア・リゾートは宮崎市の東岸に位置する太平洋に面した南北約11キロ、約700ヘクタールの黒松林に囲まれた自然の中に広がるリゾートエリアの総称で、「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」をはじめとする3つの宿泊施設や最大5000名収容可能な国際級のコンベンション施設の他、テニスアカデミーなどのスポーツ施設といった恵まれた環境を生かした様々なアクティビティーが揃い、極上のリゾートステイを提供している事から国内外から高い評価を得ている。



より楽しく快適に、女性もうれしい

トム・ワトソンゴルフコース



フェニックスCCに匹敵する名コース。コースアドバイザーに渡辺司プロを起用。全18Hを大きめのワングリーン化した他、エンジョイティーの新設。最新のGPSナビシステムを導入しカートによるフェアウェイ乗り入れも可能なセルフプレーでカジュアルなゴルフが楽しめる。クラブハウス内のレストランでは女性ゴルファーに嬉しいメニューが充実している他、女性に人気のブランド「サマンサタバサ」の8ブランドを展開する複合店もあり、多くの女性ゴルファーから支持されている。



ホシゾラ★ゴルフ

2014年9月にグランドオープンしたトム・ワトソンゴルフコースのナイターゴルフ。夜もゴルフを楽しみたい。2人でゆっくりラウンドしたい。そんなよくばりを叶えてくれる「ホシゾラ★ゴルフ」。

日中とは異なる、もう一つのリゾートゴルフをお楽しみいただけます。



【NEWS】フェニックスゴルフアカデミー アドバイザーに丸山茂樹氏が就任! ナイター設備のリニューアルで打球もより鮮明に。

リオ・オリンピックより正式種目となる、ゴルフ日本代表のヘッドコーチを務める丸山茂樹氏がフェニックスゴルフアカデミーのアドバイザーに就任。ナイター照明設備のリニューアルも行われ、国内随一の練習環境にさらに磨きがかかりました。



ダンロップフェニックストーナメント 11.19~11.22開催



PHOENIX COUNTRY CLUB

ゴルファーなら是非行ってみたいトーナメント開催コース フェニックスカントリークラブ

1974年以来ダンロップフェニックストーナメントの舞台となっている日本屈指の名門ゴルフコース。日向灘に面した広大な黒松林に沿って美しくレイアウトされた住吉コース(9H)、高千穂コース(9H)、日南コース(9H)の計27ホールからなり、シーサイドコース特有の海風、大きく成長し空中のハザードともなっている松など、自然が織りなす造形はその美しさとは裏腹のエキサイティングなコースになっている。



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

【ご予約・お問い合わせ】

フェニックス・シーガイア・リゾート 0985-21-1113

総合予約センター(9:00~19:00)

詳しくはHPへ!

シーガイア

検索

奥行きネットなしの300ヤード！ 広々打席でゆっくり練習して下さい

**プリペイドカード導入で、
もっとお得に便利になりました!!**

3,000円で150円分、6,000円で500円分、10,000円で1,500円分サービス

1階・2階打席共通 **全日1球4円**

ノースジャンボゴルフ倶楽部
北広島市北の里151 営業時間 5:00 ~ 23:00 ☎011-372-7222

■入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円
大野原につき月・水は
シルバー&レディースDAY **20球サービス**
※AM9:00~PM9:00

シーズンオフこそレベルアップのチャンス!

練習場へ行こう!!

室内だから寒い日も安心!!
広さ40ヤードでスイングの練習やフォームのチェックに最適です。

90分打ち放題 打ち放題はお一人様1打席
1,600円 (税込) **30分延長500円** (消費税込)

打席料	200円	(消費税別)
貸ボール 1球	8円	(消費税別)
貸クラブ 1本	200円	(消費税別)
暖房料	100円	(消費税別)

※12月1日~3月31日
■営業時間 AM10:30~PM10:00
※日祝/AM9:00~20:00

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

国内屈指の奥行き50メートルのインドア練習場!!

料金システム(税込)

■打ち放題/一般 ※入場料・ボール代込み
○メンバー&スクール生 **90分/1,530円**
○ビジター様 **60分/1,530円**

■レディースデー[月・木曜]
○打ち放題/12月~3月 **1,030円**
※メンバー&スクール生は90分 ※ビジター様は60分 ※祝日は除く

お得な年次会員もごさいます! **年次会員入会金 10,800円** **いずれかプレゼント!**
入会特典 ①打ち放題ボール代(6回分) ②レッスン券(2回分)

お得な回数券も発売中!! 50球券/11枚綴り
◆メンバー&スクール生 **3,600円** ◆ビジター **4,630円**
※料金はすべて税込です。

JR白石駅より徒歩2分
冷暖房・大型駐車場完備
12月~3月は暖房料100円別途

トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ
札幌市中央区大通西17丁目2-15 サンポリマー札幌ビル4F・5F

4F THE SUN GOLF
[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日 ☎011-611-7272

パットラボ
パッティングに悩む前に! パターを変える前に!
11月20日(金)よりお客様感謝SALE実施!!
期間中パター診断を¥1750(通常¥3500)で行い、更にパター購入でパター診断・無料の特典付き!! もちろんパター調整料もサービス致します。また、リシャフトフェアも同時に開催します。店頭在庫が有るものに関してはスペシャルプライスで提供致します。ご来店、ご連絡お待ちしております。尚、パター診断はご予約をお願いいたします。

パットラボ
パットラボ診断のみ **3,500円**
パットラボ診断&レッスン **5,000円**

スイングナビ
スイングナビは難しい操作ではなく、ただゴルフボールを打つだけで自動的に正面と後ろからのゴルフスイングを撮影します。プロの映像と比較しながら自分のゴルフスイングをみることで、わかるので分かりやすく、自分のペースでセルフレッスンが可能です。

5F phiten ファイテン IPサロン札幌大通り店
[営業時間] 11:00 ~ 20:00 (受付は、19:00まで) ☎011-611-7272

プロゴルファー 松山英樹選手も愛用の RAKUWA BRACE + DED TYPE

札幌ゴルフセンター ☎011-861-1116
札幌市白石区平和通2丁目北3番55号 営業時間/AM9:00~PM9:00(不定休)

スクール料金(税込)

- 2ヶ月コース(8回) **25,700円**
- 3ヶ月コース(12回) **33,900円**
- 6ヶ月コース(24回) **51,400円**

※メンバー・ほくせん会員は**2,000円割引**!!
●シニアコース(5回) **12,300円**
※シニア:60歳以上対象

90分 ワンレッスン **3,300円/回**
ポイントを絞ってレッスンを受けたい方に最適!!集中的にウィークポイントの修正やスランプ脱出のきっかけ等多種の目的に合わせたフリーレッスンです。

90分 **無料体験レッスン実施中!!**
※入場料:300円別途必要 ※お一人様1回限り

特典
①レッスン時間90分の前後各15分無料
②レッスン日の欠席の場合、期間中の振替自由!!
③在校中メンバー料金扱い!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 打ち放題料金 **1,000円(税込)**
通常1,530円が
クーポンで1,000円に引き下ろす!!
※クーポンは1枚限りです!!
※ご利用は必ず店内のフロントにお願い!!
札幌ゴルフセンター 毎々発行12月発行

王子ゴルフガーデン 苫小牧 苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧 検索

★通常営業...9:00~21:00

ご利用料金	平日	土日祝	レンタルクラブ	管理費	冬季管理費	ロッカー
メンバー	7円	7円	200円/本	無料	100円	無料
ビジター	9円	10円	300円/本	200円	100円	女性のみ

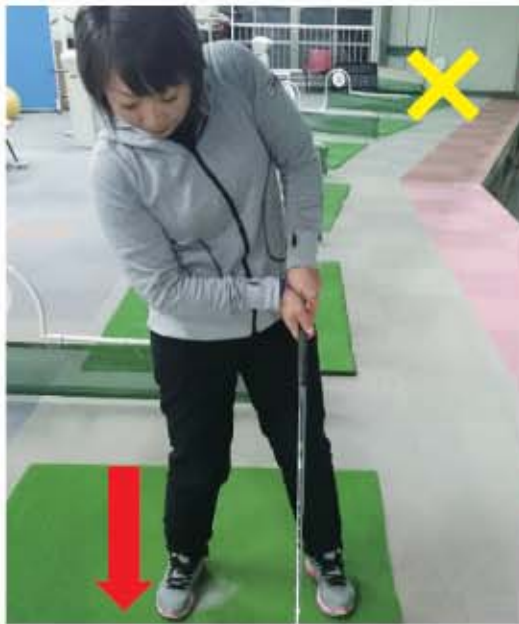
冬季打ち放題料金(12/1~2/29)

冬季維持料金	平日	土日祝
メンバー	600円	1,000円
ビジター	1,000円	1,400円

冬期打ち放題申し込み開始!
受付日程:2015年11月20日~11月30日
料金:会員 30,000円
一般 36,000円
(管理費・冬季管理費含まれております)
有効期限:12/1(火)~2/29(月)
内容:平日90分、土日祝80分打ち放題!

お正月大抽選会補助券配布開始!
開催日程:2015年12月1日~12月28日
抽選日:1月2日(土)・1月3日(日)
※抽選会当日に3,000円プリカ購入毎に1回抽選!
内容:上記配布期間中來場・練習5回で抽選券1枚獲得!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧 HOKKAIDO GOLF MAGAZINE 王子ゴルフガーデン苫小牧
メンバーポイント2倍 有効期限 12月末日 ビジター管理費無料 有効期限 12月末日



左足体重でインパクトすることを忘れずに!!



② アイアン

女性にとってアイアンはものすごく重く感じます。グリップは少し短く持ち、ドライバー同様早めのコックをしてください。クラブヘッドが地面に当たることを怖がらずに、ヘッドを上からボールの下に入れ低く左へ抜いていきます。練習場のマットで「ドーン」と音をたて素振りをして感覚を養ってください。小さなスイングでヘッドを上から入れ、ボールが上がることを覚えましょう。

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香ワンポイントレッスン

すっかり寒くなりクローズしたゴルフ場も増え、シーズンオフを感じますね。前回のレッスンでは女性のための飛ばしのテクニックということをお話させて頂きました。力がなくても、小さくても、細くてもあきらめなくてゴルフを楽しめるようになってもらえればと思います。今回も引き続き女性のためのレッスンですが、夫婦や友達でゴルフをする男性にも是非参考にしてほしいと思います。春には一緒にコースで楽しみましょう。



LPGA 会員 トーナメントプロ
齊藤美香 所属：家庭教師のアルファ
誕生日：1979.10.17 加入日：2002.9.1
出身校：東北福祉大学 所属クラブ：ドライバー

来春からコースで 楽しくゴルフをプレーするためのレッスン

女性編

初心者の女性の方がゴルフを覚えるためには
ドライバー～アイアン～フェアウェイウッドの順番で練習してください。



① まずはドライバーで身体の動かし方など、基本的な動作を覚えましょう。



① まずはドライバーで身体の動かし方など、基本的な動作を覚えましょう。

③ フェアウェイウッド

距離の出ない女性はセカンドショットでほぼ毎回FWを使うこととなりますので、FWは女性にとってとても大事な物になります。基本的にはアイアンと同じです。詳しくは次回ご説明しますが、アイアンより軽く感じるので、ヘッドの重みを感じながらスイングしましょう。

女性の道具選び

最初とはにかたく軽く柔らかい物を選ぶようにしましょう。試打できるお店も増えていまいすので、特に女性は自分に合うクラブを見つけることが重要です。

齊藤美香プロのレッスン情報

MR GOLF SCHOOL

■お問い合わせ エムアールゴルフセンター

木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30
日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00

札幌市北区北22条西4丁目2-27 ☎011-746-8000

一人ひとり目標は違うから
勉強は努力した分だけ、きちんと自分に響ってきます。
今と未来に必要なもの。

お子様の「今」を一緒に考えてみませんか?

アルファは家でも教室でも、一人ひとりに合わせた1対1の完全個別指導。ただいま無料体験受付中。

家庭教師のアルファ | アルファ個別予備校

0120-509-001

札幌市中央区南1条西2丁目南1条Kビル

松井 康の MatsuInfo



【プロフィール】
 松井 康
 昭和38年1月23日生まれ 大阪府出身
 1988 オーストラリアPGAツアーライセンス取得
 1989 日本PGAツアーライセンス取得
 1994 北海道プロ会 入会



10月31日 石川達杯北海道選手権1位通過者

毎週土曜日札幌市内で
 レッスン会場が増えました。
 毎週日曜日、山鼻ゴルフセンターでも
 レッスンが増えました。

詳しくは→ [松井プロゴルフスクール](#) 検索

こんにちは、松井です。

この12月号が発刊される頃には、ほとんどのゴルフ場がクローズされている事だと思います。これから残りシーズン、縁を求めて帯広や苫小牧方面に出かける方、年明けに海外や本州にゴルフ遠征の予定を立てる方、様々です。最近、来年に備えラウンドを早々と終了し、レッスンに来られる方が昨年より多いと感じます。何事もスタート・ダッシュ踏み出しが肝心ですね。

JJGA(日本ジュニアゴルフ協会)の予選が今年4回北海道で開催されました。4年前に後輩の依田祐輔プロから「先輩、北海道で予選をする様になるのですが、手伝って頂けますか?」と連絡が入り、それから運営のお手伝いをして3年になりました。今年最後の大会、石川達杯が10月31日樽前カントリークラブで行われ、決勝が来年の2月27~29日にロイヤルメドウGSで行われます。教え子達もこれに参加し、小学生男子・中学生女子・中学生男子で、それぞれ1位で通過し、冬場に決勝に向けての練習を開始します。参加者全員スタートし終え、ひとときの休憩に、参加している御父兄さん達と懇談しました。その話の中で、「スウィング中に手を放す。」など、最近テレビ中継でよくする目にする行動(インパクト後片手を放す・フォローでクラブをはなす・クラブを放り投げるなど)をジュニア達が真似する様です。私も以前から違和感があります。ツアーを運営・管理する日本ゴルフツアー機構が、そのような行為を行った選手に是正勧告や何らかの処置をする必要があると思います。また、メディアを通じて処遇を公表する事により、あの行為は良く無い事なのですと、ジュニアや一般ゴルファーに周知させる必要もあると思います。時々テレビ放映時に目にする事がありますが、それを解説者が「振り切っていたら左に行くのを軽減出来ていますと、誤解する様な解説するのは論外です。いま男子ツアーの低迷は、その様な小さな問題が積み重なっている結果なので、改善して盛り上がりを持って貰いたいですね。

See you next (^_^) ☆

時代を追い越す最速の走り
「Air」

飛ばすなら、より強く、高く
 信頼の性能「強高弾道」

regenesys LY-03
CRAZY

TRPX & CRAZY 北海道正規代理店 各種試打クラブ 取り揃えております!!

新川ゴルフランド
 札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
 営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝 9:00~20:00

It is five years from the shock of the...
 products are maximize the potential of all golfer.

余計なことは考えず、
 ただ心地よくスイングする。
 それだけで大きな飛距離、
 思い通りの弾道が天空を舞う。

セール期間中は買取10%UP!!さらにDO-PON会員様ですと期間中買取20%UPとなります!
 是非、ご加入ください

お店 で使えるクーポンがもらえる

Google Play **ココからダウンロード!** iOS

ゴルフドゥ! 15周年記念アプリ
DO-PON!
 公式クーポンアプリ 無料

①DO-PON会員様... ②店舗メンバーに送られる初売りハガキ持参の方... ③各店オリジナル「極クラブ」の販売... ④その他にも新春大特価商品多数をご用意しています。

★年末年始休業期間:12/28~1/1の5日間は札幌市内全店休業となります。

1/2~1/11 の10日間 初売りセール開催!!

DO-PON!会員になっていればダブルでポイントゲットのチャンス!
イベント くじorパターチャレンジ

例年大好評を頂いている人気企画!今年の運試しで高ポイントを獲得しましょう!
 くじは空くじ無しで最高10,000ポイント!パターチャレンジは2球で最高2,000ポイントゲット!
 ※DO-PON会員と店舗会員の両方になっている方は**2回チャレンジできます!**
 DO-PON会員のみの方はポイント加算のため店舗会員に入会する必要があります。ご了承の上ポイントをご利用ください。

①DO-PON会員様... ②店舗メンバーに送られる初売りハガキ持参の方... ③各店オリジナル「極クラブ」の販売... ④その他にも新春大特価商品多数をご用意しています。

★年末年始休業期間:12/28~1/1の5日間は札幌市内全店休業となります。

札幌南郷店
 札幌市南郷15条5丁目11番1号
 TEL (011) 880-3232
 9:00~19:00 日・祝休業

札幌手稲前田店
 札幌市手稲区前田5丁目11番1号
 TEL (011) 684-5454
 9:00~19:00 日・祝休業

札幌環状東店
 札幌市東区環状15条5丁目11番1号
 TEL (011) 786-5555
 9:00~19:00 日・祝休業

プロフェッショナル用
 業界をリードする鋭い切れ味・
 美しい仕上がり!

LM56GB
 バロネス グリーンモア

一般家庭用
 究極の刈上がりをご家庭に!

LM12MH
 バロネス モーターモア

BARONESS
 Quality on Demand since 1910

<http://www.baroness.co.jp>

株式会社 共栄社

<札幌営業所>
 〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
 TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

検索

もう、靴を選ばずインソールを使用できる。

ccdp
 カルパワースマート

細く、薄く、軽い、カルパワースマート
 ランナーやサッカー用のシューズはタイトなので、インソールが入らなかったり、重量が増えるのではと懸念されたりすることがあります。そこでBMZの特徴を活かし、細身のシューズにも使用できる“スマート”なシリーズを開発、ブランドスニーカーやパンプスなどファッション性の高いシューズにも使用することが可能に、スタイリッシュでおしゃれな足元にも、機能性インソールが活躍する場を広げます。

お問合せ
BMZスタジオ札幌
トムカンパニー
 札幌市白石区南郷通14丁目4-14
 ☎011-807-4277 <http://tomcom.jp>

取扱店
新川ゴルフランド
 札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
GSPEC GOLF FACTORY「G-SPEC」
 函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200

For junior golfer's future



橋立 幸宏プロ

所属/フリー
 (公社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
 (公社)日本プロゴルフ協会北海道地区代表ジュニア委員
 (公社)日本プロゴルフ協会登録競技委員
 JGA北海道プロゴルフ会幹事、ジュニア委員会副委員長

トレーニングは楽し

私は、昨シーズンのオフに満足できるトレーニングが出来なかったため、今は、ほぼトレーニングの毎日過ごしています。過日体力測定を行ったあと、専門のトレーナーの方に、ゴルフ競技に効果的なメニューを作成していただき、ストレッチ、筋肉トレーニング、体幹トレーニング、エアロバイク、クールダウンといった一連のトレーニングを行っています。ストレッチに30~40分、筋肉トレーニングに20~30分、エアロバイクに40分、クールダウンに10分といった感じで、休憩をいれますと、2時間半くらいでしょうか。特に体幹トレーニングについては、その重要性を

痛感しながら行っております。

トレーナーの方に、小中学生のジュニアゴルファーにも無理なくできる体幹トレーニングを特別にご教授いただき、教え子たちにもやってもらっています。保護者の方々にも一緒に挑戦してもらっていますが、少しキツイようです。教え子のジュニアたちは、何とか楽しんで挑戦してくれておりますが、継続の重要性を説き、途中で投げ出さないよう指導しています。爽やかな汗の向こうには、明るい結果が待ち受けていると信じ、私も、教え子のジュニアに負けまいよう、来春まで継続していきたいと考えております。

シーズンに入りますと、オフからシーズントレーニングになり、トレーニング内容も変わりますが、トレーニングによって鍛錬することの重要性を認識し、年間を通じ、継続的に行って行きたいと考えております。

12月18日からは、沖縄伊江島大会の引率で四日間南に行き参りますが、出場ジュニアにも教えてあげ、拡げてほしいと考えております。



当院の治療師は全員、国家資格保持者 年中無休であなたの「ツライ」を治します!!



沢山のプロスポーツ選手・著名人の方々にも足を運んで頂いております
 機械や電気に頼ることなく、治療家の手だけで時間一杯、隅々まで治療いたします。
 当院では、以前より多くのスポーツ選手や著名人の方々も来院されております。口コミなどで当院の良さを広めて頂き、現在でも多くの方々から支持を頂いております。具体的な協議としては、男子・女子プロゴルファー、ジャンプ、クロスカントリー、モーグル、リュージュオリンピック各代表選手他、多様なスポーツ選手、歌手、タレント、アナウンサー等、大勢の皆様がいらつやっています。

■診療時間 完全予約制・年中無休
 ●午前の部(50分) 4,320円 ●午後の部(80分) 5,400円
 この雑誌持参、または見たで
 初診料 1,080円を540円に割引!!!

ゴルフによる
 腰・肩・肘等の痛み
 お悩みの方は
 是非当院へ!!

地下鉄大通駅1番出口直結で通院も便利!!

札幌 大通長生院

札幌市中央区大通西5丁目 昭和ビル5F
<http://www.s-chouseiin.com/>

☎011-241-7800



アルファの家事代行

アルファベリー

無料体験受付中

アルファベリーでは、家事代行をご検討中の方にお気軽にご体験いただくため「無料お試し」をご用意しています。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

アルファベリーに関するお問い合わせ・資料請求はこちらまで

フリーダイヤル 0120-040-457

掃除 洗濯 買い物 料理

topics

アダム・スコット選手が日本オープンでの獲得賞金を寄附

公益社団法人日本ゴルフ協会は、本年度(第80回)日本オープンゴルフ選手権に出場し7位タイとなったアダム・スコット選手から、獲得した賞金額の全額を寄付したいとの申し出を受け協議を行った結果、下記の寄附先が決定した。

- 総額 ¥4,554,160 (7位タイの賞金額520万円からの税引額)
- ◆8地区ゴルフ連盟ジュニア育成助成金…計295万円 (東北50万円、他7地区各35万円)
 - ◆茨城県アマチュアゴルフ連盟及び 埼玉県ゴルフ協会ジュニア育成助成金…計60万円(各30万円)
 - ◆JGAジュニア育成助成金…100万4160円



寄附先が決定した事によりアダム・スコット選手は「今年の日本オープンで獲得した賞金を日本のジュニアゴルファー育成の為に、そして茨城県の水害被害や東北の震災復興の為に寄附出来ることをとても嬉しく思います。また同時に来年の日本オープン開催コースとなる狭山ゴルフ・クラブが位置する埼玉県でもゴルフが盛り上がり、その地区のジュニアゴルファーの為に少しでも役立てればと願っています。」とコメントしている。

第41回札幌ユネスコ・コーアクションパーティー

11月9日、京王プラザホテル札幌にて第41回札幌ユネスコ・コーアクションパーティーが行われた。会場ではバザーの他、「カンボジアの子どもの今と未来」と題しカンボジアで孤児院のマザーとして活動されている岩田亮子氏の講演会も行われた。パーティーでは札幌ユネスコ協会会長の横山清氏の挨拶のあと10月16日に開催された本誌主催のプロ・アマチャリティーゴルフ大会で集まったチャリティー金を含めた目録の贈呈の他、札幌平岸高校の生徒達の「寺子屋プロジェクト」の活動などが発表された。今回のチャリティー金贈呈に際し、ユネスコ関係者からたくさんのお言葉をお聞きいただきました。これもひとえに大会に協賛いただいた各企業様と参加いただいた皆様のご協力の賜物であると、あらためてお礼申し上げます。



スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 レストラン レクサンド

Restaurant Leksand

11月28日(土)より

WINTER SEASON OPEN!!

毎週金・土・日曜日 祝祭日営業中!!

★ランチタイム 11:30~14:00
 ★ディナータイム 17:00~20:00
 ※ラストオーダー 19:30

※冬季営業:平成28年3月末まで
 ※休日:毎週月曜から木曜日
 ※年末年始休業:平成27年12月25日から平成28年1月7日
 ※雪害の為休業する事があります。

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28
 スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内
 TEL.0133-26-2321
 FAX.0133-26-2974

バイキングならレクサンドへ
お気軽にご来店ください。

「北海道ゴルフマガジンを見た」で
 大人 1,500円のところ 1,200円 (消費税別)
 子供 800円のところ 600円 (消費税別)

写真はイメージです

Lien
リアン

営業時間 * OPEN — 19:30 * CLOSE — 00:30
札幌市中央区南5条西4丁目 アルトビル 2F
TEL.011-513-6200

落ち着いた雰囲気と、明るく楽しいスタッフでお待ちしております。

あざみ
azami

札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル5F
TEL.011-532-7229
営業時間 19:30~24:00 日祝祭日定休

KAYO'S DIARY 巨大ビアガーデンと遊園地が一緒になっていてガイドブックや友人の話よりも、ずっと楽しい!!

行ってきました! 本場「ミュンヘン・オクトーバーフェスト」

毎年ドイツのバイエルン州ミュンヘン市で開催されている世界一のビール祭り「オクトーバーフェスト」。東京ドーム約9個分の広大な会場にはミュンヘン市内の醸造会社が運営する各社の巨大ビールテントをはじめ、小さな屋台やステージでの催し物、観覧車、ジェットコースターなどの移動遊園地が立ち並び、世界中から集まった人々で賑わいます。

今年は9/19~10/4まで開催され、なんと約800万リットルのビールが消費されたとか...

おつまみは巨大ブリッツェル

夜は移動遊園地のイルミネーションがとってもキレイでした!

遊BAR **粹酔 sui sui**

Open/Close pm7:30~am1:00
■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 40名
■日・祝休み

粹酔(すいすい) ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

Open/Close pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:30
日・祝 pm8:00~am1:00
■チャームチャージ ¥3,000(サービス料20%)
★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

恒例の雪キャンペーン開催! 11/27(金)~12/12(土)

ANGÉ 15,000円
¥13,000
¥24,000

つむぎ 16,000円
¥14,000
¥26,000

Open/Close pm7:30~am1:00
■チャームチャージ ¥3,500(サービス料20%)
★パーティープラン(90分/3名様から) ¥4,320
■収容人数 30名
■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

千歳インディアン水車店おすすめ
手造りの積み重ねから生まれたえびづくしの一杯!

えびらーめん
778円(税込840円)

千歳インディアン水車店
千歳市花園5丁目1-10 ☎0123-24-2400

美園店おすすめ
この辛さクセになる!!

辛味噌らーめん
824円(税込890円)

ただ辛いだけでなくコク
まる旨な辛みが絶妙なバランスの一杯。

春一家 三代目 麵庵

はるいちや
さんだいめ
めんじゆく

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00
17:00~21:00
■定休日/木曜日
■駐車場店前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

クーポン利用で地黄たまごのトロトロ味玉サービス!!

メルマガ会員募集中
QRコードを読み取って登録メールを配信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

有効期限/12月末日まで

目指せ!リーグ優勝!!

イーグルグループはレバンガ北海道を応援しています。



PACHINKO&SLOT

EAGLE GROUP

イーグルグループはレバンガ北海道のオフィシャルスポンサーです。

わたしたちイーグルグループは、10月11日に開幕した「NBL2015-2016レギュラーシーズン」でリーグ優勝を目指す「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーです。スポーツを通じて北海道を盛り上げていきたい「レバンガ北海道」と力を合わせて、北海道を元気にしていきます。

※NBLはNATIONAL BASKETBALL LEAGUEの略称です。



わたしたちイーグルグループは、喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 障害者福祉団体の支援
- ペットボトルキャップ回収・ワクチンの寄付
- リングブル回収・車椅子の寄付
- 莫学基金コンサートの支援
- 産学共同研究への協賛

EAGLE GROUP

グループ全店の情報満載 www.eaglegroup.co.jp/

なんだっちゅ〜の!

なんだっちゅーの第145弾 「美人さんのコンビニ」

先日、苫小牧からの朝戻り、ホテルを出てすぐのコンビニへ。飲み物と朝食買ってレジへ…え?え?なんという綺麗でかわいい方!細身だし、頸くらいまでの髪がとて似合っていて、見とれてしまった。でも、なぜか声が酒焼けっぽい感じ…爆!いやそんなハズはない、たぶんカラオケで歌いまくったのだ、と信じたい…。ふつ、学生くらいのかわいいのはいますが、23?くらいの美人はそんなにいない。本当に芸能人になれるレベル。買う時、1段落としただけでコーヒーの脇からはがれたストローもカゴに入れたので、かわいそうで買うことにした、とか、なんで外れたんですか?などと無理やり話かけてみる…その返事と笑顔がヤバイ。誰でもふゆけになってしまうはず…。そして出口に向かうと隣のレジの方がまた美人で二度目の驚き!!モデルのような綺麗さで透き通るような色白美人、26くらいか?髪型は同じ顎下く

らしい長さ…とても美しい…。このコンビニが混んでる理由がわかりました。見ただけでも入って良かったと思うコンビニなんてありますか?本当に驚きますよ、どっちの方にするか迷うはずです。でも私は札幌だからまた明日に、とはいかない…残念です。駅前通りのR36交差点で朝9時の至福のひとつとき…。



ミスターCHU

〜編集部より〜
毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

MIMI's Bling-Bling Diary

ほぼほぼ一人暮らしのせいか、実はあまり料理しません。でも料理キライなわけじゃないのですよ。料理番組だって見ます。上沼恵美子のおしゃべりクッキング。毎日録画してます。と、言っても全然見ないの溜まりに溜まってハードディスク圧迫しまくっていつか録画で書き込んで迷惑かけてますが(汗)。でもちよこちよ録画見ては、これは作らないなあってレシピは削除してます。で、その基準がですね…私の場合はブレンダーです。なぜなら持ってないから!!今、ブレンダーっていうんですね。ひと昔前はミキサーって言ってたような(古)、番組の中で「これをブレンダーにかけま〜す」って言った瞬間に私の頭の中でシャッターがガラガラパシャーンって閉まるわけです。はい、ムリ〜!ブレンダーない!デカイ!買ってもしらぬ場所ない!!そうしたら最近、ハンディブレンダーなるものがあるらしく…買っちゃいました。ブラウン・マルチクイック10,560円なり。

著 佐藤美和子



Health and medical treatment



いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長

皮脂欠乏性湿疹

皮膚の乾燥は、角質層の水分を保つ働きが弱くなることによってもおこります。この症状は高齢の方に多いのですが、アトピー・性皮膚炎の方も同じ症状を持っています。

空気の乾燥し始める秋から冬にかけては、皮膚の乾燥に悩まされる人が増えています。皮膚の水分が低下すれば乾燥状態になるばかりでなく、皮膚のバリア機能も低下するため、ちよつとした痒みでもボリボリ掻いてしまい湿疹を生じることになります。

予防方法としては、シャワーや入浴の回数を減らし、石鹸でゴシゴシすることは避けてください。痒い時も掻きむしらないようにして、保湿剤などのスキンケアを心掛けましょう。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会

いなむら皮膚科医院

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
<http://inamurahifuka.or.jp>