

Fujikura



MCI DEBUT

カーボンシャフトを超えたカーボンシャフト、ここに誕生。



Metal Composite TECHNOLOGY

メタル・コンポジット・テクノロジーとは、カーボンの設計自由度を最大限に発揮する為の重心調整技術。フジクラシャフト独自の最新テクノロジーで、カーボンと金属の複合化が可能に。

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!



クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。

事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

TAKE FREE 0yen

ご自由にお持ち下さい



G If
magazine

2

February

2014
Vol.124

シーズンオフは
あったか南房総へひとつ飛び



写真/房州カントリークラブ
<http://www.accordiagolf.com>

シーズンオフは あったか千葉でゴルフ!!

近くて便利&リーズナブルな成田・羽田へGO!

羽田空港へ

成田空港へ



札幌から100分
羽田からアクアラインで
あったか房総へ

千葉県のゴルフ場はロケーションやアクセスの良さなどからゴルファーに人気。羽田空港から東京湾アクアラインを使って房総半島へ行けばゴルフ場の数も多く、海沿いのエリアは一年を通して温暖な為、冬でも快適にプレーが楽しめる。

1. 東京湾カントリークラブ
2. アクアラインゴルフクラブ
3. かずさカントリークラブ
4. 南市原ゴルフクラブ
5. 花生カントリークラブ
6. 鴨川カントリークラブ
7. 房州カントリークラブ



成田国際空港周辺には車で30分圏内にたくさんのゴルフ場がある。宿泊施設も充実しており、周辺のゴルフ場や観光地へのアクセスも良い。

1. ザ・カントリークラブグレンモア
2. 成田フェアフィールドゴルフクラブ
3. 白鳳カントリー倶楽部
4. スカイウェイカントリークラブ
5. 成田ゴルフ倶楽部
6. レイクウッド織成カントリー倶楽部
7. グリッサンドゴルフクラブ
8. ナリタゴルフコース
9. 太平洋クラブ成田コース
10. 久能カントリー倶楽部
11. 京カントリークラブ
12. 芝山ゴルフ倶楽部
13. カレドニアンゴルフクラブ
14. 東京国際空港ゴルフ倶楽部
15. 富里ゴルフ倶楽部
16. 多古カントリークラブ
17. ゴルフ倶楽部成田ハイツリー
18. 成田東カントリークラブ
19. 成田の森カントリークラブ
20. グレンオークスカントリークラブ
21. オークヒルズカントリークラブ
22. 大栄カントリー倶楽部
23. 長太郎カントリークラブ

GO! LEVANGA

イーグルグループはレバンガ北海道を応援しています。



2013-2014 SEASON HOME GAME SCHEDULE

ホームゲームは会場で
レバンガ北海道を応援しよう

節	日程/TIPOFF	VS	会場	
16	2/8(土) 16:00	2/9(日) 13:00	熊本ヴォルターズ	北海きたえーる
17	2/15(土) 16:00	2/16(日) 14:00	和歌山トライアンズ	函館市民体育館
19	3/1(土) 16:00	3/2(日) 14:00	アイシンシーホース三河	北海きたえーる
21	3/15(土) 16:00	3/16(日) 14:00	兵庫ストークス	北海きたえーる
23	3/29(土) 16:00	3/30(日) 14:00	トヨタ自動車アルバルク東京	伊達市総合体育館
24	4/5(土) 16:00	4/6(日) 14:00	千葉ジェッツ	野幌総合運動公園体育館
26	4/19(土) 16:00	4/20(日) 14:00	リンク栃木ブレックス	北海きたえーる

チケット購入の際は、ネットで簡単に予約可能な「NBLオンラインチケット」をご利用ください。

NBLオンラインチケット URL▶▶▶<http://nbl.pia.jp>

その他、チケットぴあ窓口/セブン-イレブン各店舗/サークルKサンクス各店舗/ローソンチケット/イープラスでもご購入いただけます。



TOKYOWAN COUNTRY CLUB

東京湾カントリークラブ

千葉県袖ヶ浦市蔵波1147
☎0438-63-3211



- 27H 10,010Y(バックからの距離)
- レイアウト/林間コース(長浦・久保田・蔵波)
- プレースタイル/セルフ・キャディ付

羽田空港から
約40分

長浦・久保田・蔵波の3コース計27ホールからなる林間コース。全体的にフラットでフェアウェイが広く、ピギナーやシニアの方でも十分楽しめる。庭園風の旧ホールと難易度の高い新ホールがバランス良く調和された構成が特徴。

**千葉県
房総エリア**

南房総
あつたがゴルフ!!



アコーディアゴルフ 検索

AQUALINE GOLF CLUB

アクアライン ゴルフクラブ

千葉県木更津市真里谷4345-3
☎0438-53-3800



- 18H 6,917Y(バックからの距離)
- レイアウト/丘陵コース
- プレースタイル/乗用カート セルフプレー

羽田空港から
約45分

遠くには富士山、眼前には東京湾が広がる風光明媚なコース。自然の樹木を戦略的に利用し、バンカーと池を巧みにレイアウトした18ホールはゴルフ本来の爽快さと緻密なコースマネジメントが必要となる。

MINAMIICHIHARA GOLF CLUB

南市原ゴルフクラブ

千葉県市原市田淵1
☎0436-96-2031



- 18H 6,955Y(バックからの距離)
- レイアウト/丘陵コース
- プレースタイル/セルフ・キャディ付

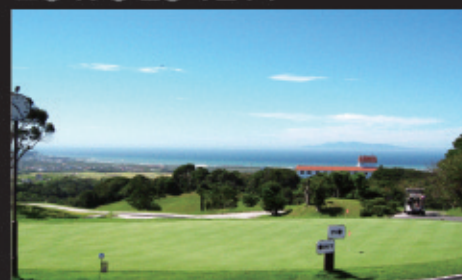
南房総
市原臨海ICより
約10分

自然の地形をそのままに、水と緑を調和した設計のコース。高低差はほとんど感じられずホール間も広く、のびのびとプレーが楽しめる。アウト、インとも上がりホールに池を配っておりスリリングなプレーを演出する。

BOSHU COUNTRY CLUB

房州カントリークラブ

千葉県館山市藤原1128
☎0470-28-1211



- 18H 6,267Y(バックからの距離)
- レイアウト/丘陵コース
- プレースタイル/自走式乗用カート(リモコンなし)1台

南房総
館山ICから
約20分

関東最南端の温暖な気候に立地する冬のゴルフ天国。コースは眺望抜群で富士山、太平洋の伊豆諸島まで望めます。ゴルフ以外にも、花サーフィン、釣り、旨い地魚等自然の魅力満載の館山でボカボカゴルフをお楽しみください。

HANAO COUNTRY CLUB

花生カントリークラブ

千葉県夷隅郡大多喜町平沢字鍵坂 1523-18
☎0470-83-1111



- 18H 6,858Y(バックからの距離)
- レイアウト/丘陵コース
- プレースタイル/乗用カート セルフプレー

南房総
木更津臨海ICから
約35分

「花と水」をテーマにした和風庭園コース。自然の造形を活かしながら、随所に大小の池やバンカーを配した18ホールはそれぞれ美しく戦略性豊か。ピギナーからシングルプレーヤーまで楽しめるチャンピオンコース。

KAMOGAWA COUNTRY CLUB

鴨川カントリークラブ

千葉県鴨川市和泉2607
☎0470-93-4567



- 18H 6,331Y(バックからの距離)
- レイアウト/丘陵コース
- プレースタイル/セルフプレー
キャディ付はリクエストにより対応(要事前問い合わせ、予約)

南房総
鴨川ICから
約40分

温暖な気候に恵まれた南房総の山裾に広がる高低差9mのフラットな丘陵コース。池やバンカーが随所に配された変化に富んだ構成でリゾート感覚あふれるチャンピオンコース。併設ホテルで利用でのお得な宿泊プレーバック有り。

KAZUSA COUNTRY CLUB

かずさカントリークラブ

千葉県市原市古敷谷975
☎0436-96-1212



- 27H 10,163Y(バックからの距離)
- レイアウト/丘陵コース
- プレースタイル/セルフ・キャディ付

南房総
市原臨海ICから
約7分

自然のアンジュレーションと景観の美しいコースは初心者から上級者まで楽しめるコース。さくら、富士、つばめと各コースそれぞれ変化に富んでおり飽きのこない戦略性の高いゆとりの27ホール。



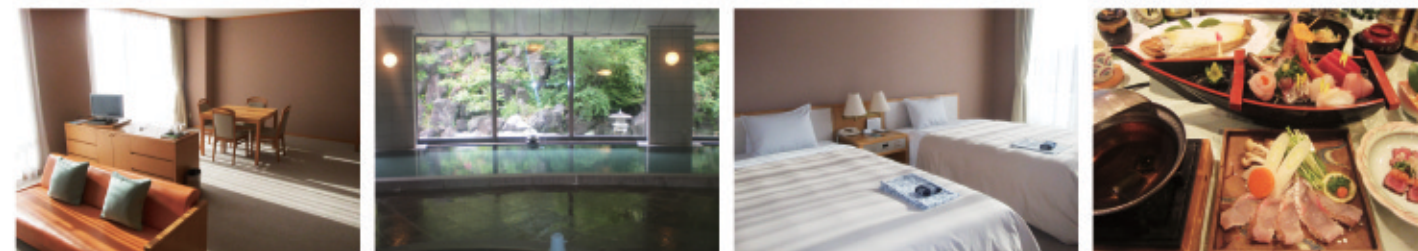
**鴨川カントリークラブ併設
リゾートホテルで快適プレー**



鴨川カントリークラブがある鴨川市は房総半島の南東部、太平洋側に位置し、温暖な気候と美しい海岸線など自然環境に恵まれているほか、日蓮聖人ゆかりの神社・仏閣など豊かな歴史を誇る街です。ゴルフ場からは鴨川シーワールド、誕生時、清澄寺や鯛の浦などの海釣りスポットが多数あり、ゴルフはもちろん、観光も楽しめる。

平日宿泊プラン (日~木泊)			土日祝宿泊プラン (金土祝全日泊)		
2月 平日	1泊3食1R	14,200円	2月 平日	1泊3食1R	21,000円
	1泊4食2R	19,400円		1泊4食2R	30,400円
3月 平日	1泊3食1R	14,600円	3月 平日	1泊3食1R	21,600円
	1泊4食2R	20,200円		1泊4食2R	31,600円

★2Rプレーは花生CC・房州CCとのバックプランもごさいます。★プレーの無い場合は+2,100円となります。



すべてにゆったりとした空間が、お客様をお迎えいたします。南房総のレジャーの拠点としてご利用いただけるよう、ご宿泊のみのご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

鴨川カントリークラブ

〒296-0045 千葉県鴨川市和泉 2607
TEL : 04 7093 4567 FAX : 04 7093 2497



4月12日(土)グランドオープン!!

みんなこいこいユニ東武
私たち、**ユニ恋**宣言。

わいわいクラブは年会費が安くとってもお得!!

わいわいクラブ ゴルフ好きなら誰でも
平日会員 年会費 **8,640円** 継続会費 **5,400円**
全日会員 年会費 **25,920円** 継続会費 **17,280円**

マスターズ&レディス 60歳以上・男性(今年60歳になる方) 女性の方なら誰でも
平日会員 年会費 **6,480円** 継続会費 **5,400円**
全日会員 年会費 **25,920円** 継続会費 **17,280円**

※全日会員の土日28割増はサービスです!!組合せもございません。
新規入会特典
①レストランお食事券 1枚 ②レストランドリンク券 3枚
③ユニの温浴券 2枚 ④オリジナルキャディバッグ 1枚
お申込み・お問い合わせはお電話かWEBで!



ユニ東武に恋する6つの理由

- ①ナビ付乗入カードでフェアウェイ入り
- ②24時間いつでも予約OK!おひとりさまから大人数
- ③お洒落で清潔なクラブハウスで、気持ちいい時間を
- ④楽しいイベント盛りだくさん。毎日来ても飽きません
- ⑤札幌から毎日バスで送迎。バッグも預かり手ぶらで楽々
- ⑥半日会員で、平日4,410円からお楽しみプレーがスタート!

■料金表(ナビ付乗入セルフ・AM) お得な【ゴゴ副(PM)】プランもご紹介します。

	OPEN~5/9(金)		5/10(土)~6/6(金)		6/7(土)~9/5(金)		9/6(土)~10/13(日)		10/14(日)~CLOSE	
	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	わいわいクラブ	マスターズ&レディス
平日	4,610円	4,410円	5,980円	5,130円	4,930円	6,480円	5,130円	4,930円	6,980円	5,130円
土日祝	7,180円	7,180円	9,380円	7,700円	7,700円	9,880円	7,700円	7,700円	10,380円	7,180円

[カート付キャディ]平日3,240円、土日祝4,320円プラス(48時)になります。
※平日会員の土日祝利用はピクチャー料金になります。※上記料金には、グリーンフィー、雑費、利用税、カートフィーが含まれております。(消費税別)
※ナビ付カードは、セルフプレーのみとさせていただきます。※土曜日のAMスタートは2,160円の28割増があります。28割増はございません。

年度会員「わいわいクラス」早期入会キャンペーン! 2014年3月31日(月)まで
キャンペーン期間中の入会申込み(申込書)で、通常の特典にプラスして
4/10(木)~12(土) わいわい初打ち祭(お食事付プレー)無料ご招待!
※詳細はお問い合わせください。※12(土)は全日会員様限定

さらに 新規同時入会特典
ペア入会 (2名様まで・男女別) 500Ydyプレゼント
グルース入会 (3名以上) 1000Ydyプレゼント
※Ydyとは当ゴルフ場で利用できる電子マネーです。※Ydyは各1名ずつ付与されます。※申込時に同時入会の申請書は特典を受けられません。さかのぼっての申請はできません。

YUNI RESORT ユニ東武ゴルフクラブ 夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400 http://www.yunitobu.com

topics

橋立プロも大絶賛!! ヘッドスピードが早くなる 「スピードウッシュ」



PGAツアーで大人気のゴルフ練習器「スピードウッシュ」。スピードウッシュをわずか6回連続してスイングするだけで、その直後のドライバーのスイングのヘッドスピードを最大秒速6メートルアップ、飛距離も最大40ヤード相当アップが見込まれる。これは運動生理学に基づいた「オーバースピードトレーニング法」を採用し、普段は使われていない速筋繊維の活性化による効果で科学的にも立証されている。標準的なドライバーと同じ重量で、誰でも違和感のないトレーニングが可能で、磁石でシャフトにセットしたタイミングボールにより、リリースのタイミングを無理なく修正、正しいスイングもマスターできる。橋立プロも絶賛の「スピードウッシュ」は株式会社ワコーエンタープライズで発売中。「はしくんお願いします」で割引もあります!!

PGA北海道プロゴルフ会総会



PGA北海道プロゴルフ会総会が1月13日(月)札幌市内で行われた。冒頭、白石会長の挨拶では公益社団法人としての責務を果たすべく、公益事業として掲げた「ゴルフの正しい普及ならびにゴルフ分野のスポーツ振興及びゴルフを通じた社会貢献」を更に推進するために、北海道プロ会も力を合わせ会員ひとりひとりが自覚を持って行動していこうと挨拶し新年をスタートさせた。総会では昨年の事業報告、今年度の予算案、競技日程などの議案がすべて承認された。

千歳空港カントリークラブ TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地



2014年 年次会員募集中

■募集人数/500名 ■有効期限/平成26年度営業期間中

プレー料金(税込) 平成26年度期間中(4月1日~11月30日迄)

入会金	キャディ付	セルフ
法人会員・全日会員	6,694円	4,863円

平日会員					
平日		土日祝(午前)		土日祝(午後)	
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
7,500円	5,200円	9,700円	8,300円	8,300円	6,200円

白鳥会 年会費(税込)

入会金	2014年3月31日まで	2014年4月1日から
法人会員(4名無記名)	105,000円	108,000円
一般会員		
全日会員	26,250円	27,000円
平日会員	新規	11,500円
	継続	10,000円
継続	10,300円	10,300円

レディース・シルバー会員

入会金	2014年3月31日まで	2014年4月1日から
全日会員	24,150円	24,840円
平日会員	新規	9,400円
	継続	8,000円
継続	8,200円	8,200円

※セルフカートプレー/土日祝のみ3Bは540円、2Bは1,080円の割増となります。
※キャディ付きプレー/3Bは1,080円、2Bは2,700円の割増となります。

会員特典
●全日会員にご入会された方 ソフトドリンク券10枚進呈
●平日会員にご入会された方 白鳥会 特別優待券3枚+ソフトドリンク券5枚進呈
●平日会員特典 来場回数累計5回 ●来場回数累計10回
白鳥会 特別優待券1枚進呈 白鳥会 特別優待券3枚進呈
●来場回数累計20回・25回 来場回数累計20回目・25回目、達成時に次回のプレー代を正会員に準ずる扱いにいたします。 ※「白鳥会 特別優待券」は、会員本人のみの扱いとなります。

セルフ限定!!会員 平日限定(セルフプレーのみ)
ご入金日 2014年3月31日まで 2014年4月1日から
年会費 5,000円 5,100円
プレー料金 4月1日~11月30日 5,200円
※セルフ会員に関しては会員特典はございません。※キャディ付きプレーもしくは、土・日・祝のプレー料金に関しては、当ゴルフ場の優待券の料金を準じます。
ご入会ご希望の方は電話もしくは下記HPより申込書をプリントアウトできます。
http://www.capcc27.com/

ノーススノーランドイン千歳 ザ・ノースカントリークラブ

今年で5年目を迎えた「ノーススノーランドイン千歳」。ザ・ノースカントリークラブが冬の遊び場としてゴルフ場の施設内を活用したもので、海外はもちろん道内外からたくさんの方が来場している。今年度からはお子様大人気のチューブ滑り台を大型化。昨年度までの3レーンから5レーンとしチューブ滑り台も4台追加することで、同時に多くのお客様が楽しめるようになった。また、大型バギー(2名乗り)を新規導入し家族連れのお客様にも、さらに満足できるものとなった。この他、レストランではお子様メニューと女性に嬉しいスイーツメニューも追加している。千歳市内の観光施設を気軽に楽しめる無料巡回バスに加えキリンピアパーク千歳発着便が新たに加わり、冬の千歳を存分に満喫できるようになっている。詳細はノーススノーランド☎0123-27-2121へ。



雪上乗馬/大人1,000円 子供700円

スノーラフティング/大人1,000円 子供700円

大型4輪バギー/ショートコース20分3,150円他 大型4輪バギー/大人1,000円
北海道千歳蘭越26番地
ザ・ノースカントリーゴルフクラブ内
■営業期間:2013年12月27日(金)~2014年3月9日(日)
■営業時間:9:00~16:00(15:30受付終了)
※積雪状態により営業期間、営業時間を変更する場合がございます。
ノーススノーランドイン千歳 検索

札幌北広島ゴルフ倶楽部 「きたひろ倶楽部」

年間登録料

	新規		更新	
	消費税別	(消費税込)	消費税別	(消費税込)
全日会員	25,000円	(27,000円)	23,000円	(24,840円)
全日レディース会員	20,000円	(21,600円)	18,000円	(19,440円)
平日会員	9,000円	(9,720円)	7,000円	(7,560円)
平日シニア&レディース会員	7,000円	(7,560円)	5,000円	(5,400円)

平日シニア:男性は60歳以上対象 有効期限:平成26年度(4月~11月)

プレー料金(4~11月)

	平日		土日祝		
	消費税別	(消費税込)	消費税別	(消費税込)	
全日会員	4,710円(5,677円)~	5,550円(6,904円)	全日会員	5,900円(6,962円)~	6,200円(7,606円)
平日会員	4,710円(5,677円)~	5,550円(6,904円)	※()内は利用税4月・11月560円、5月・10月720円、6月~9月880円、消費税、協力金30円を含む料金です。		
平日シニア&レディース会員	4,420円(5,364円)~	5,260円(6,591円)	会員の方は、全日の午後スタート(12:01~)上記料金より 500円 引き		

お振込について
※消費税込みの金額をお振込下さい。
※振込手数料はお客様のご負担でお願い申し上げます。

入会特典
①コーヒーチケット5枚進呈 ④月例会参加資格
②3バック割増をサービス[平日] ⑤土日祝2バックプレー可(2バック割増料金がかかります)
③追加キャディ(特別料金) ⑥月1回の会員感謝Day

法人会員募集中
年間登録料 **170,000円(183,600円)**
4名無記名 全日法人会員の特典はプレー料金の優待のみとさせていただきます。
※上記料金は消費税別です。()内は消費税を含む料金です。

お問合せ・お申込み 〒061-1101 北広島市中之沢450-1 TEL 011-373-1111 FAX(011)373-6514

サンパーク札幌ゴルフコース「サンパーク友の会」

年間登録料

	消費税別		(消費税込)				
	全日会員	一般	22,000円	(23,760円)	平日会員	一般	12,000円
	シニア	20,000円	(21,600円)		シニア	10,000円	(10,800円)
	アンダー40	14,000円	(15,120円)		アンダー40	8,000円	(8,640円)
	レディス	12,000円	(12,960円)		レディス	6,000円	(6,480円)
	レディスシニア				レディスシニア		
	レディスアンダー40				レディスアンダー40		

※シニア会員/60歳以上及び平成26年12月末までに60歳になる方。アンダー40会員/40歳以下及び平成26年12月末までに41歳になる方。
※免許証等で年齢を証明する書類の写しを提出願います。※上記料金は消費税別です。()内は消費税を含む料金です。

会員になれば、こんなにお得!!

プレー料金(季節料金あり。詳しくはお問い合わせ下さい。)

平日 ビジター 6~9月 6,380円(7,610円)のところ **全日会員 4,780円(5,882円)**
平日会員

土日祝 ビジター 6~9月 10,080円(11,606円)のところ **全日会員 6,280円(7,502円)**
平日会員

1ラウンド4バックセルフプレー時のお一人様料金。キャディ付は4バックの場合+2,800円(税込3,024円)
※予約が一杯の場合はお断りする場合もあります。※2名・3名の場合は割増料金がかかります。
※平日会員は土日祝の会員料金は適用されません。

入会特典
サンパーク友の会会員・限定特典
・プレー費500円引き券4枚進呈
前年より更新入会の方はさらに2枚プレゼントいたします。
サンパーク友の会
サンパーク・きたひろ共通友の会の共通特典
・ロッカー費が無料
ロッカー使用料324円が無料になります。
・平日セルフプレーがお得!
会員および、会員同伴ビジターの平日セルフプレーに限り3バックの割増をサービス。同じく平日セルフプレー7時台・13時以降のスタート予約は2バック割増もサービス。

お問合せ・お申込み 〒061-1153 北広島市富ヶ岡456 TEL 011-372-6370 FAX(011)372-6351

あなたの「ゴルフライフ」をもっと手軽に!快適に!

2014年PGM北海道「年次会員」募集!!



サンパーク・きたひろ共通友の会

会員種別	年間登録料	
	消費税別	(消費税込)
全日会員	30,000円	(32,400円)
平日会員	14,000円	(15,120円)
平日シニア会員	12,000円	(12,960円)

なんと、81ホールが楽しめる
お得な共通年次会員!!

■募集期間/平成26年4月30日(水)まで

プレー料金

サンパーク札幌ゴルフコース 左ページの「サンパーク友の会」を御覧下さい。
札幌北広島ゴルフ倶楽部 左ページの「きたひろ倶楽部」をご覧下さい。

※振込手数料別途
※平日シニア会員は60歳以上及び平成26年12月末までに60歳になる方が対象となります。(ご入会時に身分証明書の写しが必要となります。)

お問合せ・お申込み サンパーク札幌ゴルフコース TEL 011-372-6370 札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL 011-373-1111

新千歳カントリークラブ 「新千歳友の会」

年間登録料

	消費税別		(消費税込)				
	全日個人会員(1名記名式)	一般(新規)	20,000円	(21,600円)	平日個人会員(1名記名式)	一般(新規)	5,000円
	一般(更新)	18,000円	(19,440円)		一般(更新)		
	シニア・女性	18,000円	(19,440円)		シニア・女性		
	法人会員(4名無記名式)	120,000円	(129,600円)		法人会員(4名無記名式)		

※更新扱いは2014年3月31日(月)までにお申込みされた方を対象とします。
※シニアとは2014年12月末までに60歳になる方が対象となります。
※上記料金は消費税別です。()内は消費税を含む料金です。

入会特典
早期ご入会特典
及び更新入会特典として
「新千歳半額ランチ券」
4枚プレゼント!! (一部メニューを除く)
2014年2月28日(金)までに新規お申込みいただいた入会者と更新入会者に進呈。(法人会員を除く)

■募集締切...2014年4月30日(水)まで
■ご利用期間
2014年4月2日~2014年11月24日

プレー料金(季節料金あり。詳しくはお問い合わせ下さい。)

ビジター料金 平日・キャディ付 8,800円(9,934円)・セルフ 5,200円(6,046円)
土日祝・キャディ付 12,100円(13,498円)・セルフ 8,800円(9,934円)

※下記料金はすべてゴルフ場利用税・消費税別です。
※ゴルフ場利用税400円とHGA負担金30円が別途がかかります。
※()内はゴルフ場利用税・HGA負担金30円・消費税を含む料金です。
※2名様の場合は割増料金がかかりますのでご了承下さい。(平日セルフは除く)※土日祝の2バックのみ、お一人様1,200円(税込1,296円)の割増がかかります。

とってもお得な友の会プレー料金(6月~9月)

平日	・キャディ付	AM 6,900円(7,882円)	・セルフ	AM 4,100円(4,858円)
		PM 6,500円(7,450円)		PM 3,700円(4,426円)
土日祝	・キャディ付	AM 9,100円(10,258円)	・セルフ	AM 6,300円(7,234円)
		PM 7,600円(8,638円)		PM 4,800円(5,614円)

お問合せ・お申込み 〒066-0005 千歳市協和1392番地 TEL 0123-21-2111 FAX(0123)21-3873

2014年度 北海道ゴルフ連盟主催競技日程(案)

月	日	曜	競技名	開催倶楽部	使用コース	申込締切	
5	25	日	第64回 アマチュア選手権(予選) 兼 第69回 国民体育大会(成年男子)第1次予選会	道央1	羊ヶ丘CC	伊達山・金沢	4月30日(水)
	18	日		道央2	ハッピーバレーGC札幌		
	18	日		道央3	ザ・ノースカントリーGC		
	25	日		道南日胆1	登別CC		
	18	日		道南日胆2	桂GC		
	25	日		道南函館	鹿部CC		
	18	日		道北	フォレスト旭川CC		
25	日	道東	釧路CC	東			
5	27	火	第46回 女子アマチュア選手権	ツキサップGC		5月1日(木)	
	28	水	兼 第69回 国民体育大会(女子)予選会				
6	7	土	第64回 アマチュア選手権(決勝)	札幌芙蓉CC	南・中	5月16日(金)	
	8	日	兼 第69回 国民体育大会(成年男子)最終予選会				
6	20	金	第48回 グランドシニア選手権	札幌北広島GC	南	5月20日(火)	
			兼 第27回 全国健康福祉祭(北海道・札幌市)予選会				
6	24	火	第40回 学生選手権	札幌国際CC	A・B・C	6月6日(金)	
6	26	木	第46回 シニア選手権(予選)	札幌ベイGC		5月30日(金)	
	27	金	兼 第14回 日本スポーツマスターズ(男子)第1次予選会				
7	2	水	第21回 ミッドシニア選手権	大雪山CC	東	6月2日(月)	
7	9	水	第22回 女子シニア選手権	シヤムロックCC		6月11日(水)	
			兼 第13回 日本スポーツマスターズ(女子)予選会				
7	17	木	第46回 シニア選手権(決勝)	札幌ベイGC		6月16日(月)	
	18	金	兼 第13回 日本スポーツマスターズ(男子)最終予選会				
7	29	火	第34回 ジュニア選手権	千歳空港CC	せきれい・はくちよう	6月30日(月)	
	30	水	兼 第69回 国民体育大会(少年)予選会(15~17歳の部)				
8	8	金	第3回 女子倶楽部対抗競技	Aグループ エミナGC Bグループ エミナGC	南 東	7月10日(木)	
8	12	火	第48回 オープン選手権(予選)	北海道ブルックスCC		7月14日(月)	
8	20	水	第64回 倶楽部対抗競技	Aグループ	札幌GC 札幌国際CC	輪厚 A・B	7月21日(月)
				Bグループ	札幌エルムACC クラークCC	東 西・東	
				Cグループ	札幌南GC ツキサップGC		
8	31	日	第9回 ミッドアマチュア選手権(予選)	道央1 札幌GC	由仁	7月31日(木)	
8	31	日		道央2 クラークCC	西・東		
8	31	日		道南 伊達CC			
8	31	日		道北 旭川国際CC			
8	31	日		道東 北見CC			
9	3	水	第48回 オープン選手権	北海道ブルックスCC		7月18日(金)	
9	14	日	第9回 ミッドアマチュア選手権(決勝)	エミナGC	南	8月25日(月)	
9	23	火	第9回 女子ミッドアマチュア選手権	真駒内CC	薬岩	8月22日(金)	
10	5	日	第14回 アマチュア選手権ハンディキャップ競技	札幌エルムACC	東・(西)	9月8日(月)	

※国民体育大会(長崎県) 10月12日(日)~10月14日(火) ※日本スポーツマスターズ(埼玉県) 9月17日(水)~19日(金)

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

今シーズンも応援よろしくお願ひします!!



昨シーズンは何度も優勝争いをしてベスト10入りか8回、賞金ランキングも20位と確実に力をつけてきた絵理香さん。周囲は初優勝の期待を膨らませるが、本人は「いつも優勝争いができる位置にいたいので、そうすればチャンスは訪れるでしょう」と控えめだ。1月中は地元でクラブ、スイングの調整を行い2月には宮古島で明砂美さんと共に合宿しそのまま沖縄の初戦へ。

明砂美さんもQ.T.上位の成績でツアーへ参戦。試合数は限られるが絵理香さんとLPGAツアーを転戦する。1年間戦い続ける体力が心配という明砂美さん。スタートダッシュで確実にリード権を手にしたところだ。

今年も姉妹の活躍に目が離せない1年になりそうだ。

皆様のゴルフライフをお手伝い!!



<http://www.human-golf.com>

ゆったりとしたスペースを確保した全78打席

オートティーアップ採用。楽しく語らながらプレイできる、ゆったりとしたスペースを確保しました。

好評ペア打席

カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、間仕切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席よりさらにゆとりある広い空間です。

練習するたびにお得で便利な年会費システム

●特典: 入会(更新)時とお誕生月にはプライベートカードをプレゼント。入場料・ボール代の割引。

ジェットヒーター完備

コインタイマー式ジェットヒーター
100円で30分間使用できます。



Human Golf Garden
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水源地通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)

営業時間 ~2月28日迄 10:00~21:00
※祝日以外の月曜日 13:00~21:00
お問い合わせ TEL.011-857-1152

日本アマチュアゴルフランキング TOP 50 ※JGAホームページより 2013年11月01日現在

日本アマチュアゴルフランキングは、R&Aが制定した世界アマチュアランキングを参考にJGAが創設した、日本におけるアマチュアゴルファーのランキング制度です。JGA主催競技、国内ゴルフ関連団体主催競技及び国際競技などランキング対象競技に出場したアマチュア競技者の成績をポイント換算し、直近1年間の獲得ポイント総計によってランキングを決定致します。

男子ランキング

順位	氏名	年齢	居住地	ポイント
1	小浦 和也	20	神奈川県	143.25
2	和田 章太郎	17	福岡県	134.08
3	大堀 裕次郎	21	大阪府	130.17
4	佐藤 太地	18	北海道	127.75
5	小西 健太	19	宮城県	126.33
6	佐藤 大平	20	宮城県	125.17
7	比嘉 一貴	18	沖縄県	117.83
8	長谷川祥平	20	広島県	115.58
9	平石 健太	18	千葉県	113.33
10	小木曾 喬	16	愛知県	108.16
11	堀川未来夢	20	神奈川県	105.75
12	村山 駿	20	宮城県	101.00
13	岡崎 鍊	14	岐阜県	97.33
14	木下 稜介	22	奈良県	95.75
15	金谷 拓実	15	広島県	94.92
16	金子 直矢	18	愛知県	93.09
17	古田 幸希	21	宮城県	92.25
18	杉原 大河	13	徳島県	89.08
19	杉山 知靖	20	神奈川県	82.00
20	北村 聡馬	17	三重県	80.25
21	蛭田 玲於	18	福島県	78.00
22	白石 大和	17	愛知県	77.83
23	下田 雄大	17	東京都	77.25
24	久保田皓也	15	兵庫県	75.83
25	磯 佑太	18	茨城県	72.67
26	大嶋 炎	15	岡山県	72.42
27	松原 大輔	18	静岡県	70.75
28	島野 璃央	18	岡山県	68.83
29	鈴木 敬太	13	千葉県	68.33
30	梅山 知宏	22	宮城県	68.00
31	仲盛 将司	17	香川県	66.59
32	山本 純也	20	長崎県	66.42
33	Soo-Min Lee	20	韓国	65.00
33	幡地 隆寛	20	宮城県	65.00
35	橋本 龍位	21	香川県	64.92
35	宮原 雅人	18	福井県	64.92
37	光田 智輝	18	岐阜県	62.42
38	尾崎 秀平	19	静岡県	62.25
39	小齊平優和	15	大阪府	58.50
40	山田 大晟	18	神奈川県	56.67
41	豊山 良	14	大阪府	56.50
42	斉藤 史晶	17	新潟県	56.16
43	中川 将太	17	高知県	56.00
44	小西 奨太	19	大阪府	55.58
45	羽藤 勇司	14	千葉県	55.33
46	河田丈一郎	17	新潟県	55.25
47	池田 佑甫	17	宮城県	54.84
48	遠藤 健太	17	香川県	54.42
49	竹山 昂成	14	兵庫県	53.25
50	原田 凌	19	大阪府	51.42

女子ランキング

順位	氏名	年齢	居住地	ポイント
1	松原 由美	14	大阪府	294.25
2	森田 遥	17	香川県	256.58
3	堀 琴音	17	兵庫県	202.92
4	柏原明日架	17	宮崎県	196.25
5	勝 みなみ	15	鹿児島県	136.33
6	北村 響	18	滋賀県	129.42
7	保坂 真由	17	埼玉県	126.55
8	永井 花奈	16	東京都	119.17
9	岡山 絵里	17	大阪府	110.16
10	野澤 真央	16	愛知県	107.67
11	永峰 咲希	18	宮崎県	103.42
12	篠原真里亜	16	福岡県	102.42
13	新海 美優	17	大分県	100.17
14	河本 結	15	愛媛県	97.08
15	佐藤 耀穂	17	埼玉県	96.91
16	小野 祐夢	16	岐阜県	95.08
17	松田 唯里	19	福井県	90.50
18	伊藤 菜奈	16	千葉県	88.50
19	西 智子	17	兵庫県	87.50
20	沖 せいら	21	宮城県	84.50
21	坂下莉翔子	19		83.33
22	河野 美桜	17	神奈川県	80.51
23	田村 亜矢	16	北海道	77.33
24	佐藤 絵美	22	宮城県	74.33
25	古川菜由夏	16	岐阜県	73.50
26	佐伯 珠音	18	福岡県	73.17
27	木村 彩子	17	千葉県	72.84
28	新垣 比菜	14	沖縄県	72.83
29	佐野 愛	18	京都府	71.17
30	山路 晶	15	宮城県	70.50
31	徐 磨未	16	岡山県	68.33
32	境原 菜紀	18	広島県	67.83
33	植竹 希望	15	東京都	67.17
34	金澤 志奈	18	茨城県	66.17
35	高木 萌衣	16	大阪府	65.00
35	濱田 菜優	18	大阪府	65.00
37	澤田 知佳	15	大阪府	64.33
38	井上 りこ	20		61.83
39	西畑 萌香	15	大阪府	60.83
40	吉本ひかる	14	滋賀県	60.50
41	世古 麻由	22	愛知県	59.67
42	佐藤 千紘	21	神奈川県	58.67
43	石川 彩	17	東京都	58.17
44	鴻上ほの花	17	高知県	58.00
45	平岡 瑠依	13	大阪府	57.50
46	鈴木 萌子	17	千葉県	57.00
46	山口すず夏	13	神奈川県	57.00
48	権藤 可恋	18	佐賀県	56.83
48	田辺ひかり	16	広島県	56.83
50	橋本 千里	15	愛知県	56.50

KAYO'S DIARY txt by Kayo Nakazawa

「冬休みの旅」始まりはジュネーブから。

レマン湖 (海から遠いのにカモメが住んでるのが不思議)



今年のヨーロッパは珍しく暖冬、そして雪が少ない。街では嬉しいですが…スキー場では雪不足でワールドカップも急ぎ会場を変更したり…オリンピックは大丈夫かしら。



ワールドカップ男子SL(スラローム)ウエンゲンへ応援に行ってきました!!

観戦入場料は 40 スイスフラン (4700円)

さらなる高みへ...New BMZ インソール



CCLPが目指すもの

重力を最大限に利用すること。限界への挑戦が始まる。

CCLPインソールとは、BMZ次世代型インソール。従来の「BMZ Cuboid Balance理論」に新たな機能を追加し「骨格最適支持」と「一歩目の速さ」を追求します。



Cal Power Sport

Cal Power Ski

お問い合わせ

BMZスタジオ札幌
トムカンパニー

札幌市白石区南郷通14丁目4-14

☎011-807-4277

http://tomcom.jp

For junior golfer's future



橋立 幸宏 プロ

(株)リコーエンタープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技役員
PGA北海道プロゴルフ協会幹事、ジュニア委員会副委員長

12/20(金)~12/31(火)の日程で行われた遠征が高木プロと櫻田さんそして佐々木育恵様と平川光彦様のサポートを受け無事終了することができましたので試合結果を含めてご報告します。

①12/22(火)に行われた第2回小・中学生ゴルフ伊江島大会では、小学生低学年の部で佐々木涼君が4位入賞、同高学年女子の部では西澤里世さんが2位となり表彰台、中学生女子の部では櫻田優さんが3位で表彰台に上がりました。肌寒く風の強い中、みんな最後まで頑張ってくれました。

なお中学生男子の部では、宮里拓弥君がプレーオフの末2連覇を達成、同女子の部ではこれまたプレーオフの末、新垣比菜さんが昨年優勝の金城和歌奈さんを破り優勝しました。大会規定により、今年の夏(8/15)に開催するYONEXジュニアカップには宮里さんと金城さんが来道することになりましたが、高校生となる新垣さんの来道の意欲が強いことから沖縄県伊江村とも協議しながら、何とか受け入れできるよう尽力したいと考えております。

②12/26(木)~27(金)にわたって開催された、第5回沖縄学生ジュニアゴルフOPEN選手権大会では女子の部で初日、櫻田優さんが6位タイにつけ5位までの表彰台に向け好位置につけまし

沖縄遠征無事終了

たが、最終日は他の選手同様、風速20m以上の超強風に悩まされ、2日目踏ん張った高橋明日香さんと共に11位タイでフィニッシュしました。優勝は伊江島大会に続き新垣比奈さんでした。スタートホールのOUT・INとも大会テントが設営できず撤去せざるを得なかった強風の中、それぞれがよい経験をしてくれたと思います。

男子の部では初日ただひとりハーフを-3で折り返しINの18番で2連続OBを打つも72sでトップタイに立った比嘉一貴君が王城梅伍君を振り切り、指の骨折からの復帰戦を優勝で飾りました。ホールアウト後本人に聞いてみると、初日に比べコースが半分位の広さを感じて大変だったとコメントしておりました。2日目は男女とも70台でのラウンドがひとりずつといった難しいコンディションでした。

③12/28~31は櫻田優さん、橋山萌さんそして私の4人が残り米軍基地内にあるTAIYOGC、沖縄女子ゴルフ選手権開催コースである沖縄CC、昨年日本オープンが開催された那覇GCの姉妹コースであるクイーンストラップCCでプレーをし、大晦日に白銀の世界へと舞い戻って参りました。両ジュニアとも残り3日間は70台でのラウンドを見せてくれました。

一定の成果を上げ、ケガもなく無事帰道できたのが何よりでしたが、今シーズンに向けてのさらなる成長を期待しつつ私も家路に着きました。

「より遠くへ」「より近く」

明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。



個別指導
明光義塾

2月スタート生募集中

全国2000教室、日本最大級の個別指導学習塾 道内70教室のネットワーク 詳しい情報・資料請求はこちらへ <http://www.meikogijuku.jp/>

プロフェッショナル用
業界をリードする鋭い切れ味・
美しい仕上がり!

BARONNESS
Quality on Demand
since 1910

LM56GB
パロネス グリーンモア [パロネス 検索](#)

一般家庭用
究極の刈上がりをご家庭に!

LM12MH
パロネス モーターモア [パロネスダイレクト 検索](#)

<http://www.baroness.co.jp>

株式会社 共栄社

＜札幌営業所＞
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

アマチュアゴルファーのお手本は女子スロゴルファーがイチバン!

齊藤美香 ワンポイントレッスン

1月に入りとっても寒い日が続いていますが、みなさん練習には行かれましたか?先日ある方から、「まだ今年に入ってクラブも握っていません。何からはじめたらいいですか?」とご質問がありました。そこで今年度はみなさんの質問に答える形でのレッスンをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

最初の練習は...

十分なストレッチや体力作りはもちろんですが、実際にボールを打ち始めるときは短いクラブでハーフスイングからスタートしましょう。

ウェッジでのハーフスイング

- ①身体の動きとクラブの動きを確認しよう。
- ②アドレスの形を崩さず常にクラブと手が身体の正面にあるようにしてください。
- ③慣れてきたら片手でも打ってみましょう。



LPGA 会員 トーナメントプロ
齊藤美香
■所属: 家庭教師のアルファ
■生年月日: 1979.10.17
■出身地: 札幌市
■出身校: 東北福祉大学
■入会日: 2002.9.1
■得意クラブ: ドライバー



齊藤美香プロのレッスン情報 MR GOLF SCHOOL

木曜日 PM 6:20~PM7:50 PM 8:00~PM9:30 日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00

■お問い合わせ エムアールゴルフセンター 札幌市北区北22条西4丁目2-27 ☎011-746-8000

一人ひとり目標は違うから
勉強は努力した分だけ、きちんと自分に返ってきます。
今と未来に必要なもの。

お子様の「今」を一緒に考えてみませんか?

アルファは家でも教室でも、一人ひとりに合わせた1対1の完全個別指導。ただいま無料体験受付中。

家庭教師のアルファ

テスト対策や各種受験対策に幅広く対応

お問い合わせ
資料請求はこちら

0120-509-001

アルファ個別予備校

本社: 札幌市中央区南1条西2丁目南1条Kビル

手軽に心身を整えられる「指ヨガ」

～指ヨガとは～

ヨガ指導者の龍村修さんが「手は人体の縮小版」という原理に基づいた「高麗手指鍼」の相関図をもとに、30年のヨガでの実績と融合させて編み出したのが「指ヨガ」。深く息を吐きながら手や指の関連部位を刺激し、息を吸いながら緩める。脳に刺激を与え、ヨガと同様に血行促進や諸症状の緩和、自律神経のバランスを整えるなどの効果が期待できる。



中指の第一関節と第二関節を、息を吐きながら左右に回します。中指の第一関節と第二関節の間の手の甲側をもんだりこすったりして、丁寧にほぐしていきましょう。



人差し指と薬指の付け根をむむ。人差し指と薬指の付け根のあたりが、肩の関連部位。肩こりの原因の一つである肩のゆがみを整えるためには、この部分をもむのがいい。関節の内側、外側、指と指の間などを押して、痛いところを集中的にほぐしましょう。人差し指と薬指を左右にしっかり回したり、反らしたりします。

指ヨガ講習会についてお問い合わせ、希望の方は
mze0207@me.com まで、ご連絡ください。



指ヨガインストラクター 三浦瑠江さん

息を吐きながら、手や指の関連部位を押したり回したり反らしたりすることで、体を使ったヨガと同様の効果を得ることができ、いつでもどこでも手軽に出来るのが指ヨガです。どちらか片手でもいいですが、左右のうち、より痛みや凝りが強く出るほうをしっかりとほぐすと効果的。肩こり、腰痛、頭痛、便秘、冷え・むくみ、不眠などの諸症状を緩和・解消したり、脳神経を刺激して脳を活性化したり、血行もよくなり、内臓機能を高めます。

また、柔軟性、可動域の向上にも即効性があります。とくにゴルフの方にはラウンド中にもでき、心身のバランスを整え、脳のストレスを緩和してくれるので効果は絶大だと思います。

11 月末に宮崎に行つてトムワトソンゴルフコースでラウンドして以来すっかりゴルフはご無沙汰。仕事が忙しくなり年末からは体調も崩し、せっかくルーク・ドナルドを見て感化されたのにゴルフからは遠ざかる一方。でもルークのプレーは目に焼きついておりまして。力感のない流れるようなスイングでまるで散歩しているようなゴルフは憧れです。今回の宮崎滞在は2日間でしたが、次回はもっとゆっくり行きたいと思えます。夏に行つてビーチやプールに温泉でリラクゼーションしてみたいものです。

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!

姉妹との練習でした。彼女たちはすっかり出来上がっている様子で、並んで打つのはとても恥ずかしくなりまして。それにしても彼女たちはバランスのいいスイングをしています。姉妹の今年の活躍は楽しみですね。ひよつとしたら姉妹で最終日最終組もあるかもしれません。彼女たちを見てるとやっぱりゴルフは日々の練習なのだと思つてしまいました。私はいえればフィニッシュもとれず崩れたスイング。まあ自分の開幕は5月なので...。去年のように春先に無理をしてケガをしないようにゆつくり調整します。ですが正月休みは胃腸炎で1月中旬頃から風邪。一冬ごとに寒さに弱くなり、もう若くはないと思つて今日このごろ。早く練習場に行きたいという気持ちでPCの向かう日々が続いておりまして。誰か宮崎に連れて行つてー



TRPX CONCEPT X-Line

Open/Close pm7:30~am1:00
■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 30名
■日・祝 休み

アンジュアネックス ☎011-532-5800
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

Open/Close pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:30
日・祝 pm8:00~am1:00
■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 30名

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

Open/Close pm7:30~am1:00
■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 30名
■日・祝 休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

Open/Close pm8:00~am2:00
■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 25名
■日・祝 休み

マーキュリー ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

札幌の新名物! えびらーめん



トッピングの「えびふりかけ」を「おじや風」をめでいたくと、さらに満足度アップ!

えびらーめん 780円

お客様の声より
えび・えび・えびのえびづくしー
えびらーめん最高!
スタッフの笑顔と元気も最高!
また来ます~

創造的な一杯は、手造りの積み重ねから生まれた。自家製麺、えび出汁、えび油が香り立ち、桜エビが踊る中央の揚げたて「エビのかき揚げ」は絶品!

春一家 三代目 麺屋

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
クーポン利用で
地黃たまごの
トロトロ味玉
サービス!!
有効期限/2月末日まで

メルマガ
会員募集中
QRコードを読み
取って登録メールを注
冊して下さい。お便
り割引情報や会員
特典を配信します。

春一家 三代目 新築

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/平日 11:00~15:00
17:00~21:00
土日祝 11:00~21:00
定休日/木曜日
駐車場店前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

あのシャフトを超える話題の TRPX-SHAFT 好評発売中!!



CONCEPT

シャフトの余計な動きを抑え、まるで自分の手足のような操作が可能。マイルドな打感とショートアイアンのような正確性が特徴。ハイヘッドスピードのハードインパクトにも当り負けずボールにパワーを伝達し、3段ロケットのような伸びのある弾道を可能にした高弾性HPIテクノロジー搭載。TRPX製法により、シャフトの捻じれやヘッドの垂れを抑制。

Flex	Weight	Torque	Kickpoint
S	66g	3.4	Mid
SX	67g	3.4	Mid
X	68g	3.4	Mid



MESSENGER series

シャフトを使って飛ばす喜びを実感してもらいたい。Messengerは美しく飛ばせる万能系シャフトをコンセプトにアペラージからアスリートまでをターゲットに設計。癖のないスムーズな振り回りで、正確なインパクトを実現。スイングの軌道やタイミングがずれてもシャフトの振りが修正、ミスを最小限に抑える中調子シャフト。HPIテクノロジー搭載であらゆるタイプのゴルファーが楽しく使えるシャフト。

Flex	Weight	Torque	Kickpoint
SR	63g	4.2	Mid Low
S	63g	4.2	Mid Low
SX	63g	4.1	Mid Low
X	66g	4.0	Mid Low



余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。

TRPX products are maximize the potential of all golfers.

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間 / AM 10:00~PM 10:00 ※日・祝 / 9:00~20:00

**シーズンオフこそ
レベルアップのチャンス!
さあ!練習場へ出かけよう!!**

**奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい**

■入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円
大好評につき月・水は
シルバー&レディースDAY 20球サービス
※AM9:00~PM9:00

■営業時間 9:00~21:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

ジェットヒーター完備
200円 時間無制限

ノースジャンボゴルフ倶楽部

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN
苫小牧市柳町2丁目5番10号 (イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454

営業時間 1月・2月 ... 9:00~21:00 3月 ... 8:00~21:00

		ご利用料金				
		平日	土日祝	レンタルクラブ	冬季管理費	管理費
メンバー	7円	7円	200円/本	100円	無料	無料
ビジター	9円	10円	300円/本	100円	200円	無料 (女性専用)

※冬季管理費は12月1日~3月31日

冬季 打ち放題 60分 90分 60分
メンバー 600円 1,000円 800円
ビジター 1,000円 1,400円 1,400円

※冬季打ち放題料金は、12月1日~2月28日
※同上料金には、管理費・冬季管理費が含まれております。

冬季は打ち放題料金に変更になります

会員制
王子ゴルフガーデン苫小牧
メンバーポイント2倍
ビジター管理費無料

札幌都心にGOLFオアシス出現!!
トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ

4F THE SUN GOLF **パットラボ** 北海道ゴルフマガジンをお持ちいただいた方は!!
[営業時間] 11:00 ~ 20:00 [定休日] 月曜日 ☎011-611-7272
通常料金より **50%OFF** 2月末迄有効

パッティングに悩む前に! パターを変える前に!
大好評 パットラボ

ドライバーでのスイング解析は今や常識。ヘッドスピードなどのデータをもとに自分に合ったクラブを見つける事が上述の近道となっています。これはドライバーに限らずパターにも同じ事が言え、パットラボではアドレス、バックスイング、インパクト、フォロー等、パッティングのストロークを解析することで自分の癖や弱点を認識することができます。

パットラボ
3,500円

パットラボ診断&レッスン
5,000円

スイングナビ

プロゴルファー松山英樹選手も愛用のRAKUWAプレス。2色のシリコン素材を組み合わせた、シンプルながらも存在感を發揮するデザインが魅力的

5F phiten ファイテンIPサロン札幌大通り店
[営業時間] 11:00 ~ 20:00 (受付は、19:00まで) ☎011-611-7272

たばこの寝言

文 紫統 貴彦



10 ストラスアイラ

と ゆーわけて再びシングルモルトだ(こーゆー書き出しもすでにマンネリだな)。この「ストラスアイラ」は、「ブルイックラディ21」「クライヌリッシュ」と並んで、個人的に最も好きなモルトの一つだ。すばらしく香りがよく、まるで果実酒。口に含んでもうっとりするほどうまい。美酒とはこういう酒のことを言うのだ(何となく、何となく、何となく)。この酒を他のいくつかのモルトとブレンドして造っているのが、「シーバス・リーガル」や「ロイヤル・サルトル」だ。例によって酒屋を回ってもあまり目にしない銘柄で、5千〜6千円はするので安い酒とも言い難い。

……しかし、考えてみると1本5千円のウイスキーは高いのだろうか？ 前号で告げた(なぜ急に若者言葉?)、私はほとんど下戸に毛の生えた程度の酒量だ。ウイスキー1本で軽く半月以上は楽しめる。1ヶ月で考えてもせいぜい数千円の酒代で収まる。

これがワインとなると話は別だ。いったん抜栓したら、たとえ細心の温度管理を施したとしても、味と香りを保つていられるのはせいぜい3日。1本3千円クラスのワインを買って3日間飲んで、軽く3倍以上かかることになる。

ではビールにするか？ しかし、正体不明の発泡酒で我慢するならばともか

く、まともなビールは500ml缶で300円前後はする。1日1本で我慢するとして、30日で9000円、2本ずつ飲んでも1万8千円だ(……なんかだんだんケチ臭い話になってきたな)。焼酎もいろいろある。それなりの値段がついていくぞ。

では、安くてまずい酒で我慢するか？ 冗談じゃない。それなら飲まない

ほうがはるかにマシだ。味や香りを楽しまないのなら、酒は嗜好品ではなく、単なるアルコール摂取に陥る。酒造りは文化で、よく出来た酒は芸術品だ。とにかく毎日飲まずにはいられない、味なんかどうでもいいから酔っぱらえればよいという輩は、いっそエチルアルコールを血管注射したらんかい(あ、久々に地が出た)。だいたいそーゆーやつは○×△が賤しくて◇□×が△で(※編集部注・新年早々、あまりにも不適切かつ差別的な描写がこのあと36行にわたってぶちかまされていたので削除しましたの○×△が臭いのだ)！

ところで、酒のボトルデザインは変更されると大抵気に入らなくなるものだが、「ストラスアイラ」は例外中の例外。以前のデザインよりも現在のもの(写真)の方が断然好きだ。思っばく個性的な形状のボトル前面に白く描かれているのは、英国スベイスайд地区で最も古い歴史を持つストラスアイラの蒸留所(1786年の建設)で、まるで「ハリ・ポッター」の映画にでも出てきそうな、すばらしく神秘的な雰囲気漂っている。このボトルから注ぐ酒は一滴一滴が甘美に感じられて、徒や疎かには飲めないので、圧倒的にうまいのですんずん減っていく……って、やはりいい酒は高つくねえ(好きにせえや)。



Health and medical treatment

帯状疱疹後神経痛

帯状疱疹が治った後に長期間にわたって残ってしまう神経の痛みを帯状疱疹後神経痛といい、重症になると日常生活に支障を来してしまいます。発症頻度は年齢が高くなるほど増え、特に50歳代から増加する傾向にあります。

神経痛を残さないためには帯状疱疹の早期から抗ウイルス薬を使い、消炎鎮痛剤や神経ブロックなどの痛みの治療も併用することが重要です。それでも神経痛が残ってしまった場合には神経系の痛みにも有効な新しい薬が効果を上げています。



円山リラククリニック 森田裕子 理事長



診療案内
 ■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
 ■診療時間/月・水・金…9:00~18:00
 火…9:00~17:00
 土…9:00~12:30
 ※昼休み12:30~14:00。木・日・祭休診。
 ※予約制ですでお申し出ください。
 医療法人社団
円山リラククリニック
 〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
 TEL:011-611-1366
 アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

単純性疱疹

単純性疱疹は、ヘルペスウイルス感染症の中でもっとも多く、主なものとしては「口唇ヘルペス」が挙げられます。症状としては、口唇のまわりに小さな水疱・びらん・痂皮が生じます。それ以外にも、口の中や眼の周囲・指・陰部などにも出現します。

近年では口唇にアトメックをする女性が増えており、これに伴いヘルペスの感染も増加傾向にあります。アトメックが盛んな米国などでは、予防的に抗ウイルス薬を内服するケースが多いと聞きます。治療方法としては、ウイルスの増殖を抑える飲み薬や塗り薬があり、早くに治療すれば軽症で終わることもあります。もし症状が現れた場合には、特に小さい子どもや体力が落ちている人は早めに受診するようにしてください。



いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長



診療案内
 ■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
 ■受付・診療時間

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付/8:00より)	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00 (受付/12:30より)	○	○	休診	○	○	休診

 ■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
 医療法人社団 圭光会
いなむら皮膚科医院
 〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
 TEL:011-891-3401
 http://inamurahifuka.or.jp

焼肉 RiKyu

札幌市中央区北1条西5丁目2興銀ビル1F

営業時間
 ◎ランチ 11:30~14:00
 ◎ディナー 17:00~23:30
※ランチは平日のみ営業

ご予約
お問い合わせ TEL.011-232-2944

札幌中央駅	札幌中央駅	札幌中央駅
札幌中央駅	札幌中央駅	札幌中央駅
札幌中央駅	札幌中央駅	札幌中央駅

何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第123弾 「飲み会の新アイテムは効果が高かった」

新年明けて、会社も始まり、顔合わせや挨拶まわりが10日前、その後からは新年会の時期となります。今月一杯、金土はどこも混むはず…。飲み会といえば、昨年から続けているのが、一次会では生ビールを3杯くらいで止めて焼酎の緑茶割りに変えます。二次会以降も緑茶割りのみとします。そうすると、他のドリンク剤飲まなくても、次の日はまったく影響なしです(でも緑茶の種類とか温度によっての違いも感じますが…)。

結構飲んだって時は、ネットで読んだ方法「帰ったらグレープフルーツ100%のジュースを飲んでから寝る」です。これは効果パツチリです。緑茶割りとはいえ、量が多いと、痛いことは無いですが、微妙にポワンとした感じが残る時ありますが、グレープフルーツ飲むとホントにスッキリ起きられます。冷蔵庫開けてコップも用意して注ぐ、ではなく、私はコンビニで小さい紙パックのを買って用意してあります。量がジャストサイズなので、その記事によるとトマト100%を飲んで飲み会に行き、飲んでる最中は柿100%、帰ってからグレープフルーツ100%のこと…なんでもアルコールに作用する分解や効果の仕方が違うらしい…柿の100%なんてジュースは無いし、持ち込みでいきなり柿を食べ始めるのも爆笑になる…で、小さいパックのトマトとグレープフルーツのみ実施しています。例の効くドリンク剤は肝臓弱い方には良くないともいいます…。この新方法、試してみると本当に驚きますよ。

〜編集部より〜
 毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

ミスターCHU

M.M.I.'s Bling-Bling Diary

今年の雪の多さといったらなんなんでしょうね!(毎年同じことを言ってる気もしますが…)今年のお正月は旭川の実家で毎日毎日雪かき。家の回りも大変なんですけど実家は家と車庫の屋根が繋がっているタイプで車庫の屋根の傾斜はほんの〜、有るか無しかと言う程度。家の屋根からドドッと落ちてくる雪はすべて車庫の屋根が「パツチこ〜い」的な感じで受け止め、定期的に雪下ろしせねばたまち車庫の屋根は大変な状態になります。でも車庫はまあ、よしとする!雪下ろしすればいいんだから許してやる!問題は下ろした雪の行き場所…。実家の回りは住宅がびっしりで空地は無し。裏庭はあるけど裏庭に回るのは遠回りすぎて…。それで数年前に融雪槽を導入したんだけど、なぜか両親はあんまり融雪槽を使わない!あれは年寄りの性質なのかな…。もったいないとか言って、裏庭にえっちらおっちらママさんダンブで運んでます。でも両親もアラウンドエイティ、もう無理はできない年齢…。

融雪槽だけじゃ無理かなあと、除雪機だのロードヒーティングだのいろいろ検討したけど結局はやっぱり今の融雪槽でこれからも乗り切っていくことになりました。融雪槽もあまり使わないんだから、ロードヒーティングなんて絶対使わないだよね!でも融雪槽を使わないって言うのも一ヶ月の灯油代は4万円超え。ちなみに私の家はマンションで先月の灯油代は3,000円ほど。この違いはなに…??職場でも毎日雪かきでエクササイズには充分だけど、単調な動きだし特定の筋肉しか使っていないような〜。なんとかゴルフ用のエクササイズに活かしたいのだけだなぁ。

著 佐藤美和子

福よし

元祖美唄やきとり

一串でもも、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとりお近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか?

FC加盟店募集!! ■お問合せ TEL.011-207-2944 (有) エスパシオ

美唄本店 住所 美唄市西1条南4丁目2-16 営業時間 火~土/16:00~22:30 日/16:00~21:30 電話 011-26-63-3451 定休日:月曜日	澄川店 住所 札幌市南区澄川4条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30~03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住所 札幌市北24条西4丁目1-2ビル3支1F 営業時間 16:30~23:45 ランチ11:30~14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	みんなの福よし手稲前田店 住所 札幌市手稲区前田5条14丁目5-22 営業時間 11:00~23:00 電話 011-685-2944 定休日:年中無休
駅前通店 住所 札幌市中央区北2条西3丁目数島ビル地下1F 営業時間 16:30~23:15 電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラン1F 営業時間 17:00~00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住所 札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30~00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	石山店 住所 札幌市南区石山2条9丁目7-50アクロスプラザ内 営業時間 11:00~23:00 電話 011-594-2944 定休日:年中無休
札幌中央店 住所 札幌市中央区北1条西5丁目興銀ビル1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00~00:00 電話 011-22-2944 定休日:日曜日	麻生店 住所 札幌市北2条西5丁目4番13号麻生ビル1F 営業時間 16:30~00:00 電話 011-299-2944	野幌店 住所 江別市野幌町54番地の6ブロックビル11階 営業時間 17:00~00:00 電話 011-381-2944 定休日:月曜日(例年12月24日休業)
札幌西口店 住所 札幌市北区6条西6丁目1-1 営業時間 16:30~23:15 電話 011-260-2944 定休日:日曜日・祝日	銀座店 住所 東京都中央区銀座7丁目2-8銀座ビル1F 営業時間 17:00~23:00 ランチ11:30~14:00(月~金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	札幌駅前店 住所 札幌市西区南5条3丁目4番1-3ビル1階2階 営業時間 16:30~00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休	すすきのどまんなか店 住所 札幌市中央区南5条西3丁目数島ビル1F 営業時間 月~金/18:00~1:00 土/17:00~1:00 日~祝/17:00~1:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休

STEVE of this Month

今月のスティーブ

新年明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひします。年明けから暖かい海外でゴルフを楽しむ方々も多いのではないのでしょうか。そんな方々にお勧めなのが「何と」ってのもラウドマウスです。海外だからこそ、派手な格好でゴルフを楽しんでいただきたいと思ひます。是非スティーブを参考にさせて頂いて下さい!!

そんなこんなで今回のテーマは「鮮やかさ」です。パンツはキャプテンサンダー、ポロシャツはタイで購入したナイキのレディス物、シューズはスティーブオリジナル、キャップは中国の雑貨屋で200円で買った物。シンプルに「まじました!」ってなんでもんだく、鮮やかだろー!古っ

北海道ゴルフマガジンWEBサイト

<http://hgm-net.jp>

バックナンバーの閲覧・クーポン券のダウンロード
 本誌連載「暴れん坊将軍」のブログが読める!

北海道ゴルフマガジン 検索

本誌へのご意見・ご感想はコチラへ→
 携帯でQRコードを読み取って下さい。