

遙かなる美唄の風となれ。



NICE DAY NICE SHOT
GOLF5
LADIES TOURNAMENT
LPGA TOUR

第18回
**ゴルフ5レディース
プロゴルフトーナメント**
2013 9.6 [FRI]・7 [SAT]・8 [SUN]

アルペンゴルフクラブ美唄コース(北海道美唄市)

主催●株式会社アルペン
公認●一般社団法人 日本女子プロゴルフ協会

前売券・
当日券
1枚につき

ご同伴の女性1名様
入場無料

ゴルフ5所属/穴井 詩

HOKKAIDO

北海道ゴルフマガジン

TAKE FREE
oyen

ご自由にお持ち下さい



Golf

magazine

北海道のゴルフ情報誌

8

August

2013
Vol.118



meiji cup





Girls be
Ambitious



8/9

予選
1日目
FRI

・10

予選
2日目
SAT

・11

決勝
SUN








決勝
8/11
16:05~17:20
フジテレビ系27局ネット
全国放送

予選
8/9・8/10
27局ネット

特典付 前売券 好評発売中! 6,000円

高校生以下
入場無料

4枚組各日共通入場券
ご同伴女性無料入場券 4枚付き!

前売券のお求め先 北海道内の GOLF5   および、アルペンゴルフクラブ美唄コース、ゴルフ5大曲ゴルフセンター、チケットぴあ、CNプレイガイド

ゴルフ5レディース オフィシャルサイト <http://www.golf5-ladies.com> テレビ放送●テレビ東京系列 9月7日(土)・8日(日)16:00~17:15(予定)

札幌国際カントリークラブ島松コース

北海道ゴルフ協会 札幌市 札幌スグー 協会 日本女子プロゴルフ協会
北海道ゴルフ協会 北海道ゴルフ協会 北海道ゴルフ協会 北海道ゴルフ協会 北海道ゴルフ協会

9,000

万円

1,620

万円

※4人1組1日限り

前売券

2,000円

当日料金

8月9日(金)・10日(土) 2,000円
11日(日) 3,000円

高校生以下、満70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は入場無料です。(身分証明のできるものをご持参ください)

札幌国際カントリークラブ島松コース 札幌スグー 札幌スグー 札幌スグー 札幌スグー 札幌スグー

雄大な自然を生かした戦略性溢れる27ホール

Dynasty's Quality

自然の地形を最大限生かした戦略性溢れる27ホールに
整備の行き届いたコースメンテが大好評。
抜群のアクセスにお得な料金も嬉しい限り。
2日に1度開催の月例会や内容充実のオープンコンペは
楽しいだけでなく、ゴルフならではの心地良い緊張感
を気軽に味わうことができ、上達にも最適です。
「Dynasty's Quality」をご体感下さい。

整備の行き届いたコースと
おいしい食事が大好評!!

夏のお得情報

「ゴルフマガジン見た」でご予約下さい 9/30(月)迄

全12品から選べる(6品は+300円)

大人気! 夏のおいしい食事付プラン

平日	午前 6,500円 午後 6,500円	2名様以上 からご予約可
土日祝	午前 9,500円 午後 8,500円	3B 1,000円増 2B 2,000円増

※午後はスタート前のお食事になります。 ※2B、3B割増なし



お盆 8/16 はお得がいっぱい!

① 平日料金!! 食事付
午前 6,500円
午後はプレー前のお食事
午後 5,700円

② 上記期間中毎日!!
お盆スペシャルコンペ!
賞品も豪華! 7,900円

来なきや損のビッグイベント!!

夏の感謝祭

8/1(木) ジンギスカン 食べ飲み放題 8,900円

10万円には家電が当たる!

残念賞含む 全員入賞!

スコアが悪くてもチャンス! シングルペリア(上乗せ)で算出!!

家電の他にもゴルフ用品や飲食物など豪華賞品盛りだくさん!!

ゴルフ大好きプラン(平日) ※食事は1月終了後 8/31(土)迄

1.5R(食事付) 7,980円 2R(食事付) 9,480円

ゴルフコンペは「コンペパック」 10/31(木)迄

パーティー&ドリンク付	幕内弁当		ジンギスカン食べ放題	
	午前	午後	午前	午後
平日	6,900円	6,500円	7,800円	7,400円
土日祝	9,500円	8,000円	10,500円	8,900円

日時	名称	AM/PM	食事	ビジター料金(参加費込)
7/27(土)	土曜ゴールド杯	PM	×	9,300円
7/28(日)	国内メーカー ゴルフ用品祭り	PM	×	10,900円
8/ 9(金)	飲食祭り	AM	○	8,500円
8/17(土)	土曜ゴールド杯	PM	×	9,300円
8/21(水)	ダイナスティプレミアム	AM	×	10,500円
8/24(土)	全員入賞 サッポロビール祭り	PM	○	10,900円
8/28(水)	平日ゴールド杯	AM	×	8,500円
8/30(金)	ファン感謝コンペ	AM	○	8,500円
8/31(土)	チャンピオンティーチャレンジカップ	PM	×	7,000円

お問合せ お申込み **ダイナスティゴルフクラブ** 〒061-1267 北広島市仁別152 TEL.011-376-2611

札幌中心部より車で35分 北広島インターより車で5分 詳しくはホームページよりご確認ください http://golf.dynasty-resort.jp/

8・9・10月のコンペならユニ東武GCで決まり!

3組10名様以上 特製弁当+1ドリンク(ビール含む)が付いてとってもお得

9・10月は早割適用中(30日前予約)

コンペプラン ビジター料金	~10/14(祝月)		10/15(火) ~CLOSE
	AM	PM	AM
平日セルフ (通常プレーイ)	7,800円→ 7,300円 (6,800円) 早割	7,300円→ 6,800円 (6,300円) 早割	7,300円→ 6,800円 (6,300円) 早割
土日祝セルフ (通常プレーイ)	10,800円→ 10,300円 (9,800円) 早割	9,300円→ 8,800円 (8,300円) 早割	9,800円→ 9,300円 (8,800円) 早割

キャディ付リクエストも受付中(カード付キャディ平日3,150円、土日祝4,200円プラス(4B)になります。)



さらに コンペプラン料金に500円プラスで
屋外ジンギスカン食べ放題スランに変更可能!!
その他、飲み放題プラン(+1,500円(90分))、お弁当オプション(500円~)あり

GO!GO!Girl's Golf in Autumn 9/1sun
~ゴルフ&ランチbuffet~ 女性イベント

9,300円 (プレー+参加費+buffet込)
*スペシャルゲスト:アギウキ(上杉)氏

ご予約受付中

無料送迎バス、コンペ賞品承ります。詳しくはお問い合わせ下さい



夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com



平日限定企画 1日10組限定 **ジンギスカンスペシャル**

当コース自慢のオリジナルジンギスカン90分食べ放題が付いた
程お値打ちプラン!(野菜・おにぎり付)

キャディ付 7月~9月 10,000円(48時)
立乗りセルフ 7月~9月 8,000円(4B・3B時)

今年も随縁はコスパNo.1宣言!!

平日企画 お得度 No.1 1日5組限定 **選べるランチ付スラン(平日限定)**

売切れ必至のセットスラン!!

7~9月午後プレー限定
キャディ付(税込)4B時 **9,000円**
立乗りセルフ(税込)4B・3B時 **6,500円**

随縁人気 No.1 企画

超激安スラン 立乗りセルフスレー 1日10組限定

7月	平日 AM 6,800円 PM 5,800円
9月	土日祝 AM 10,500円 PM 8,500円

キャディ付スペシャル料金

7月	平日 AM 9,500円 PM 8,500円
9月	土日祝 AM 13,500円 PM 11,500円

お盆特別料金 「ゴルフマガジン見た」でこの料金に!

8月	キャディ付	10(土) AM(48時) 11,500円	PM(48時) 10,500円
		11(日) AM(3・4B時) 9,000円	PM(3・4B時) 8,000円

オープンコンペといえば随縁で決まり!

オースンコンペ オープンコンペは料理長自慢の弁当&ワンドリンク付です!

8月1日(木) PGSブリヂストン杯 12,000円 7:28スタート

8月12日(月) シニア味覚コンペ(55歳以上) 10,000円 7:28スタート

8月20日(火) キャロウェイ・オデッセイカップ 12,000円 7:28スタート

9月2日(月) シニア味覚コンペ(55歳以上) 10,000円 7:28スタート

9月11日(水) サントリー・本間カップ 12,000円 7:28スタート

9月17日(火) テーラーメイド・アディダスカップ 12,000円 7:28スタート

9月26日(木) 道新スポーツ杯 12,000円 7:28スタート

大自然の中、ゴルフで出合いのチャンス! 13:00頃~スタート

8月18日(日) 婚活コンペ 男性 14,500円 女性 12,500円

※上記金額はキャディ付は4バグ時、立乗りセルフは4バグ・3バグ時のそれぞれ一人様料金です。キャディ付は3バグ時1,050円、2バグ時3,150円、立乗りセルフは2バグ時の場合のみ1,050円の追加料金が発生します。(2バグ時受付は平日のみ) ※ご予約の際は、プラン名をお申し付け下さい。当日にプランの変更は受けできません。

随縁カントリークラブ 恵庭コース

お問い合わせ お申込み 〒061-1422 恵庭市盤尻144番地 TEL.0123-33-8080 FAX.0123-33-8500

道内開催ゴルフトーナメントスケジュール!!

8/9(金)~11(日) meiji cup

★賞金総額 9,000万円 優勝 1,620万円
 ■開催コース/札幌国際カントリークラブ 島松コース

前売券(税込) 2,000円 いずれかの日 (1枚1名様1日限り有効)
 当日料金(税込) 8月9日(金)・10日(土) 2,000円 8月11日(日) 3,000円

高校生以下、満70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は入場無料です。
 (身分証明のできるものをご提示ください。)

★チケット販売 ■道新プレイガイド ■大丸プレイガイド(南1西3) ■ローソンチケット(Lコード15202)
 ■チケットぴあ(Pコード683-139) ■セブンイレブン(セブンコード023-331)
 ★インターネット販売 ■e+ (イープラス) http://eplus.jp



フォン・シャンシャンが大会連覇

最終日、優勝争いは通算7アンダーで並んだアン・ソングジュ、諸見里しのぶ、フォン・シャンシャンの3人によるプレーオフへ。1ホール目、諸見里はバーディを奪えず、闘いはアン・ソングジュとフォン・シャンシャンの一騎打ちに。互いにチャンスにつけるも決着がつかず、2度目のカップを切り直しての4ホール目。果敢に2オンを狙ってきたフォンがこのロングパットを決めイーグル。4ホールに及ぶ闘いは劇的な幕切れによりフォンの大会連覇となった。

8/30(金)~9/1(日) ニトリレディスゴルフトーナメント

★賞金総額 100,000,000円 優勝 1,800万円
 ■開催コース/桂ゴルフ倶楽部

前売券(税込) 各日共通1日券 2,000円 各日共通3枚綴り 5,000円
 当日券(税込) 各日1日券 3,000円 ※高校生以下、70歳以上の方は入場無料
 (年齢確認できる身分証明書をご持参ください)

★チケット販売 ■桂ゴルフ倶楽部 他 PGM グループ北海道内のゴルフ場(チサンカントリークラブ 銭函・サンパーク札幌ゴルフコース・札幌北広高ゴルフ倶楽部・グレート札幌カントリー倶楽部・新千歳カントリークラブ) ■チケットぴあ ■ローソンチケット



アン・ソングジュが逃げ切り優勝

20名様に 観戦チケットプレゼント!!
 官製はがきにて郵便番号、住所、氏名、年齢を明記し下記の宛先にご応募下さい。(8/15日抽選分有効) ※ご応募頂いた個人情報は本プレゼント企画のみで使用させていただきます。
 〒003-0030 札幌市白石区流路センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン 「ニトリレディスゴルフトーナメント 招待券プレゼント」係
 ※当選者の発表は別途メールにてお知らせいたします

9/6(金)~8(日) ゴルフ5レディスプロゴルフトーナメント

★賞金総額 60,000,000円 優勝 1,080万円
 ■開催コース/アルペンゴルフクラブ美唄コース

前売券(税込) 各日共通入場券 6,000円 ※入場券1枚につき、大会3日間のいずれか1日、1名様が入場いただけます。
 ※ご同伴女性無料入場券はご持参ください。
 当日券(税込) 9月6日(金) 2,000円 9月7日(土) 2,500円 9月8日(日) 3,000円

★チケット販売 ■アルペンゴルフクラブ美唄コース ■ゴルフ5スポーツアルペン ■スポーツデポ ■ゴルフ5大曲ゴルフセンター ■チケットぴあ(Pコード683-182) ■セブンイレブン(セブンコード024-061) ■CNプレイガイド ※高校生以下入場無料

10名様に 招待券1冊(4枚つづり)プレゼント!!
 今大会の開催を記念して読者10名様にゴルフ5レディス招待券(4枚つづり)をプレゼントします。官製はがきにて郵便番号、住所、氏名、年齢、職業を明記し、下記の宛先にご応募ください。(8/15日抽選分有効) ※ご応募頂いた個人情報は本プレゼント企画のみで使用させていただきます。
 〒104-0045 東京都中央区築地 2-11-10 築地中央ビル 5F 「ゴルフ5レディス、プレゼント事務局」 北海道ゴルフマガジン係
 ※当選者の発表は別途メールにてお知らせいたします

9/12(木)~15(日) 第46回 日本女子プロゴルフ選手権大会 コニカミノルタ杯

★賞金総額 1億4,000万円 優勝 2,520万円
 ■開催コース/恵庭カントリー倶楽部

前売券(税込) 4日間通用4枚綴り 8,400円 4枚綴りのチケットは1枚につき1人の方が入場いただけます。
 当日券(税込) 1日目 2,500円 2日目 2,500円 3日目 3,000円 4日目 4,000円

★チケット販売 ■恵庭カントリー倶楽部 ■セブンイレブン(セブンコード020-855) ■ローソンチケット(Lコード13867) ■チケットぴあ(Pコード683-023) ■e+ (イープラス) http://eplus.jp

昨年大会優勝争いは首位スタートの有村智恵と2位の吉田弓美子、この日追い上げを見せたバクインビの3名による激しい争いとなったが、有村が後継を振り切り公式戦初優勝を飾った。

9/19(木)~22(日) 第41回 ANAオープンゴルフトーナメント

★賞金総額 1億1,000万円 優勝 2,200万円
 ■開催コース/札幌ゴルフ倶楽部 輪厚コース

前売券(税込) 各日共通入場券4枚 10,000円
 前売券は、7枚つづり/各日共通4枚、アマプロチャリティトーナメント観戦券、オリジナルグッズ引換券、札幌ゴルフ倶楽部特別平日優待券付
 当日券(税込) プロ・アマチャリティ (9/18) 予選ラウンド 決勝ラウンド
 2,000円 各1枚 2,500円 各1枚 4,000円

★チケット販売 ■セブンイレブン ■ローソンチケット ■札幌市東区南1西11の「みどりの窓口」 「ツインクルプラザ(旅行センター)」 ■チケットぴあ ■楽天 GORA



藤田寛之が逆転優勝

10組20名様に 大会招待券プレゼント!!
 今年で第41回を迎える今大会の開催を記念して、読者10組20名様に観戦招待券をペアでプレゼントします。官製はがきにて郵便番号、住所、氏名、年齢、職業を明記し、下記の宛先にご応募ください。(9/8日抽選分有効) ※ご応募頂いた個人情報は本プレゼント企画のみで使用いたします。
 〒104-0045 東京都中央区築地 2-11-10 築地中央ビル 5F 「ANAオープン招待券プレゼント事務局」 北海道ゴルフマガジン係
 ※当選者の発表は別途メールにてお知らせいたします

meiji cup は観戦の他にも楽しみがいっぱい!!

毎週土曜日ご6時30分~7時放送中

タカトシ牧場がやってくる!

■8月9日(金)~11日(日)
 実物そっくりのモーモーオブジェで乳搾り体験

来場者特典! 「明治カル」をプレゼント!!
 ■8月9日(金)~11日(日)
 大会期間中、来場者全員に「明治カル」をプレゼント!!
 ※充分に数はご用意させていただいておりますが、万が一品切れの場合はご了承下さい。

一緒に写真を撮ろう!
 カールおじさんもやっぴくさんりも

グルメ

8月9日(金)~11日(日)

大好評の「銀座カリー」「銀座ハヤシ」コーナーやお菓子コーナー、北海道ではここしか味わえない「100%チョコレートカフェ」コーナーを今年も実施予定。大好評の明治ソフトアイスを販売する「明治ドリンク&アイス」コーナー、その他、明治の牛乳をお試しできるコーナーも展開予定です。お楽しみに!

meijiコーナー

島松コース人気料理コーナー
 島松コース名物「蟹寿司」など、人気料理の販売を予定しています。

北広島物産コーナー
 北広島物産の野菜を使ったコロケなどのご当地グルメが初登場!そのほか観光協会おススメグルメが盛りだくさん。

体験

出場選手によるジュニアレッスン会
 大会出場の子プロが直接、小学生にゴルフの指導をします。
 ■8月11日(日) (参加料) 無料
 応募は事前にUHBホームページから。
 http://uhb.jp/mc2013 ※応募多数の場合は抽選となります。

LPGAジュニアゴルフレッスン会

2016年めざせ!世界
 ゴルフを始めた子供を中心に、ティーチングプロフェッショナル資格を持つ女子プロがゴルフの基本技術を「楽しく」「わかりやすく」指導します。
 ■8月11日(日) (参加料) 無料
 ①10:00~②11:10~③12:20~
 定員/各回12名(先着順)
 対象/5歳~15歳のゴルフ未経験者または初心者
 ※天候、競技の進行状況により、プログラムを変更することがあります。

遊び

親子で遊ぼうスナッグゴルフ
 ゴルフの入門編、スナッグゴルフを親子で挑戦してみよう。
 ■8月9日(金)~11日(日)
 (参加料) 無料

バターチャレンジコンテスト

1回につき3球のチャレンジ。カップインした回数により明治製品などをプレゼント。
 ■8月9日(金)~11日(日)
 (参加料) 1回 500円

スナッグゴルフ

スペシャルレッスンプログラム
 ゴルフの入門編、インストラクターの指導による本格的なレッスンプログラムです。
 ■8月10日(土) ①10時~②12時~③14時~
 ■8月11日(日) ①10時~②12時~
 参加料/無料 定員/各5名(先着順)
 対象/小学生

キッズルームと授乳ルーム

キッズルームには子供用の道具を用意しております。小さなお子様専用となります。
 ■8月9日(金)~11日(日)
 7:00よりオープン(最終日は6:30~)

交流

選手とのチャリティ撮影会
 ■8月9日(金)・10日(土)
 (参加料) 1,000円
 ※収益金はFNSチャリティに寄付します。
 ※参加人数に限りがあります。

お問い合わせ

大会事務局 ☎011-214-5242
 UHB営業企画部 平日/9:30~17:30(8月5日まで)
 大会本部 ☎011-376-4751
 島松コース内(8月6日~11日)

夏休み親子観戦ツアー

■8月9日(金)
 人気の親子で大会の裏側を観るツアーを今年も実施します。応募は事前にUHBホームページから。
 http://uhb.jp/mc2013 ※応募多数の場合は抽選となります。

お楽しみ抽選会

■8月11日(日) 表彰式終了後18番グリーン上
 明治製品やゴルフ用品が当たるお楽しみ抽選会を行います。大会を最後までお楽しみください。
 ※天候により中止になる場合があります。

北海道のゴルフ場をリードする至高の名門 札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース

夕張郡由仁町光栄 588 ☎0123-83-2777 <http://www.sapporo-gc.or.jp>



設計 井上誠一
日本を代表するゴルフ場設計の第一人者であり、その多くは日本でトップクラスの名門コースとして知られています。C・Hアリソンに学んだ設計を基本とし日本人特有の感性や繊細さ、美意識に溢れ、妥協を許さない、芸術家肌だからこそ数々の名コースを誕生させた。どんなレベルのゴルファーも楽しめる自然を活かした造形美や戦略性の高さが特徴である



支配人の龍崎浅雄氏

現在支配人である龍崎浅雄氏は、北海道ゴルフ場支配人会会長でもあり、きめ細やかなメンテナンスとゴルフ場に対する情熱で北海道のゴルフ場を牽引するリーダーである。「北海道のゴルフ場のすばらしさを全国にアピールして道内のお客様はもちろん、道外のお客様にも足を運んでもらいたい」と今後も多岐にわたりクオリティの向上を目指す。

札幌市内から車で約1時間。夕張連峰を望むなだらかな丘陵地である由仁町に北海道屈指のチャンピオンコースとして知られる「札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース」は広がる。北広島市にあるANAオープン開催コースとして知られる「輪厚コース」とは姉妹コースで、ここ由仁コースも3度のANAオープンを開催しそのクオリティの高さは双壁である。ここを訪れて驚くのは自然の起伏を生かした造形美と予想外の高低差だ。日本を代表する設計家・井上誠一氏の傑作と言われ1974年の開業当時そのままの美しさを保ち続ける、白樺などの林に囲まれた広いフェアウェイの曲線美、池や森の美しさに心躍る18ホールである。



LPGA公認競技 **4年連続開催決定!!**
「ニトリレディスゴルフトーナメント」
8月30日(金)~9月1日(日)開催 開催コース:桂ゴルフ倶楽部



サンパーク札幌ゴルフコース
 北広島市富ヶ岡456
 TEL.011-372-6370

とっても便利なシャトルバスをご利用下さい
 JR北広島駅 ⇄ サンパーク札幌GC (片道約7分)
 予約制
 公共機関を利用してサンパークはとっても便利。詳しくはゴルフ場までお問い合わせ下さい。

当店自慢の「かねひろジギスカン」
 晴れた日にはテラスにて是非、皆様にジギスカンをお召し上がり下さい!
 料金 **1,580円**(ライス付)
※お席に限りがありますので、ご予約先着順となります。

毎月末第3(8)9の付く日はレディースデー!
 女性に素敵なプレゼントや、大好評の香煎風呂、シェフ特製ランチが好評のレディースコンペなどイベントが盛り沢山!
※イベントの情報はブログなどでお知らせします。お楽しみに!

お得なコンペ割引 固定価格で安心、オトク!
 3バグ増とロッカーフィ(315円)もサービス!
 ●対象...3組9名様以上
 平日 AM **6,800円** PM **6,400円**
 土日祝 AM **10,600円** PM **9,600円**
※通常料金が上記価格を下回る日は、通常料金を上記サービスを加えて対応致します。
 ※当日人数減少で6名以下となった場合は適用外となります。

大好評の午後ふらっとタイム
 ●期間...~9/30(月)
 ●スタート...13:00~13:37(終了時刻は季節により異なります。)
 平日 **5,800円** 土日祝 **8,800円**

アーリーバード(早番スレー)
2・3バグの割増サービスでとってもお得!
 ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●期間...~8/31(土)
 ●スタート...4:30前後より(日によって異なります)
 平日 **4,500円** 土日祝 **6,300円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。※バグの積み降ろしはセルフとなります。

トワイライト(薄暮スレー)
2・3バグの割増サービス!
 ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●期間...~9/30(月)
 ●スタート...13:45~(季節により異なります)
 平日 **5,000円** 土日祝 **7,800円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。※バグの積み降ろしはセルフとなります。
 ※1ラウンドを保障するプランではありませんので、日没時間で終了となります。

PGM 北海道6コース お得情報!! ご予約の際は「ゴルフマガジンを見た」とお伝え下さい。 [案内番号:40A07A] Love Life. Love Golf. PGM.

PGM WEB お得なシークレットメールをお届け
 PGM予約 検索 お気に入り登録
※日毎の詳しい料金はオトクな情報満載のPGMWEBをご覧ください。更に「お気に入り登録」をワンクリックでオトクなシークレットメールが不定期で届きます!

PGMの新ポイントサービスが4月より開始!
 詳しくは... PGM Tポイント 検索
1ポイント=1円から利用可能なTポイント(ゴルフ場)+Yahoo!ポイント(web)が新たなゴルフライフをサポートします。



札幌北広島ゴルフ倶楽部
 北広島市中の沢450-1
 TEL.011-373-1111

北広島GCは女性ゴルファーを応援中!
毎週月曜日はレディスマンデー
 ①女性来場者に素敵なプレゼント
 ②ロッカーにはキャンディーサービス
 ③女性お風呂は入浴剤入りでほっと一息
 ④お食事をされた方にはデザートサービス
 ⑤セルフの場合は、更に3バグ・2バック差額サービス

お徳!平日ランチスラン 食事付
3バグ割増サービス!お食事セットにしたお得プラン
 ●期間...~9/30(月)平日限定 **8,330円**
※お食事は限定メニューからお選び頂けます。

早目と遅めがお徳!時間帯割引
両プランとも、3バグ・2バック差額サービス
モーニングゴルフ(西コース/セルフプレー限定)
 ●期間...~9/1(日)~9/30
 ●スタート...6:00~7:30スタート限定(土日祝7:00まで)
 平日 **5,930円** 土日祝 **8,030円**
昼からゴルフ
 ●期間...~8/31(土) ●スタート...13:00~13:52
 平日 **6,030円** 土日祝 **8,930円**
※人数超過企画につき、予約状況によってはお席できない場合がございます。

ハーフラウンドゴルフ 1日5組限定
 ●期間...~9/30(月)※9ホールプレー/セルフプレー限定
 ●スタート...平日12:00~14:30/土日祝14:30以降(西コース限定)
 平日 **3,930円** 土日祝 **5,930円**
※人数超過企画につき、予約状況によってはお席できない場合がございます。

おはようゴルフ(早番スレー) おにぎりセット付
お得な朝食付で爽快プレー! ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●期間...~8/31(土) ●スタート...4:00~5:00
 平日 **5,030円** 土日祝 **7,030円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。※オールセルフとなります。

トワイライト(薄暮スレー) 平日限定
 ●期間...~9/30(月) ※セルフプレー限定
 ●スタート...14:00~(9月は、13:00~)
 料金 **4,980円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。※オールセルフとなります。

お得なコンペスラン お弁当+ソフトドリンク付
 ●対象...3組10名様以上

8月	平日	午前 8,630円~8,930円	午後 7,930円~8,630円
	土日祝	10,830円~12,530円	9,830円~11,530円
9月	平日	8,630円	7,930円
	土日祝	11,530円~12,530円	10,530円~11,530円

※日毎の詳しい料金及び表記期間外の料金はお問い合わせ下さい。



グレート札幌カントリー倶楽部
 千歳市泉郷845-1
 TEL.0123-29-2111

グレート 昼食付 スペシャルサクスデー!
 ●期間
 7月~9月の毎週月曜日(祝日及び8/12(月)を除く)&9/17(火)、9/24(火)
 料金 **4,200円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。
 ※バグの積み降ろしはセルフとなります。

お徳!平日時間帯限定昼食付スラン 食事付
 ●期間...7月~9月の平日限定(スペシャルサクスデーを除く)
 ●スタート...7時台スタート&12:45、12:52のスタート限定
 7時台 **5,600円** 12:45、12:52 **4,500円**

ボールバックスラン ボール1スリプ付
ボール1スリプが付いたお得な新プラン!
 ●期間...7月~9月の平日限定
 午前プレー **6,400円** 午後プレー **5,300円**
※ボールバックプランと申し込み下さい

レディス感謝デー 食事付
 ●期間...7月~9月の毎週金曜日
 ●対象...女性のみ 料金 **4,980円**

朝ごはんスラン
 秋冬の風物詩「朝ごはん」をリーズナブルにお楽しみ頂けます。
 ●期間...9/10(火)~ ●対象...3名様以上
 9月平日 **6,600円** 9月土日祝 **9,980円**
※表記期間外の料金は、お問い合わせ下さい。(スペシャルサクスデーは除きます)

アーリーバード(早番スレー) 朝食付
お得な朝食付で爽快プレー! ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●期間...~9/6(金) 平日 **3,300円**
 ●スタート...4:15~5:15 (日によって異なります) 土日祝 **5,500円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。※バグの積み降ろしはセルフとなります。

トワイライト(薄暮スレー) 食事付
昼食付でお徳! ※セルフプレー限定
 ●期間...~10/31(木) ●スタート...13:00~
 平日 **4,000円** 土日祝 **6,000円**
※プレー前練習場/バグの積み降ろしはセルフとなります。※1ラウンドプレーを保障するものではありません。※土日祝に限り2/3バグのみ500円の割増料金が掛かります。

お得なコンペスラン お弁当+ソフトドリンク付
 ●対象...3組9名様以上

8月	平日	午前 6,600円	午後 5,500円
	土日祝	8,980円~9,980円	7,480円~8,980円
9月	平日	6,600円	5,500円
	土日祝	9,980円	7,980円~8,980円

プラス300円でソフトドリンクを7ホールも利用可能!ソフトドリンクはジョッキサイズに変更
 ※日毎の詳しい料金及び表記期間外の料金はお問い合わせ下さい。(スペシャルサクスデーを除く)



新千歳カントリークラブ
 千歳市協和1392番地
 TEL.0123-21-2111

正会員補充募集中【限定20口】
正会員特典
 会員同伴料金やスケールメリットを活かしたPGMならではの特典満載の「P-CAP」制度など、会員様の充実したゴルフライフをサポート。
 詳しくはゴルフ場までお問い合わせ下さい。

アーリーバード(早番スレー) 食事付
お得な朝食付で爽快プレー!全日バグ差額サービス!
 ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●期間...~8/31(土)
 ●スタート...平日4:45~/土日祝4:00~
 平日 **3,400円** 土日祝 **5,800円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。※最終ターンの平日7:45まで、土日祝7:00まで。

期間限定!早起きスタート食事付スラン 食事付
 ●スタート...7:00~7:30
 8月 平日 **5,800円**
 6~9月 土日祝 **7,500円~9,700円**
※早起きスタート食事付プランと申し込み下さい。
 ※土日祝は料金の変動がございますので、お問い合わせ下さい。

トワイライト(薄暮スレー)
 ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●期間...~9/20(金) ●スタート...13:15~

平日	3,800円	利用不可	前精算
土日祝	6,000円	利用可能	通常精算

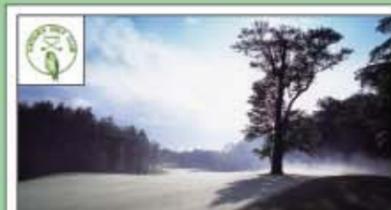
ゴルフ三昧!!セルフスラン 食事付
2ラウンド【ハマナス+ホロカ】のプレー代にお食事がセット!
 ●期間...~9/20(金)までの平日限定
 ●スタート...トップスタート~7:54
 料金 **8,900円**

1.5ラウンドのプレー代にお食事がセット!
 ●期間...~9/24(火)~10/11(金)間の平日限定
 ●スタート...トップスタート~8:15
 料金 **6,900円**
※日毎により異なる場合がございます。
 ※当プランご利用の際はご予約時にお申し出下さい。

お得なコンペスラン お弁当+ソフトドリンク付
 ●対象...3組9名様以上

8月	平日	6,800円	6,000円
	土日祝	8,700円~10,200円	7,200円~8,700円
9月	平日	6,800円	6,000円
	土日祝	9,200円~10,700円	7,700円~9,700円

※日毎の詳しい料金及び表記期間外の料金はお問い合わせ下さい。

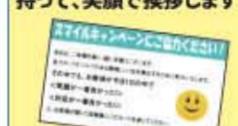


桂ゴルフ倶楽部
 苫小牧市植苗577-1
 TEL.0144-57-5757

念願の新インターチェンジ開通!
 道央道「新千歳空港インターチェンジ」が8/3(土)に開通致します。新インターチェンジからわずか5~6分!大幅にアクセスが改善致します。詳しくは↓
http://www.e-nexco.co.jp/road_info/open_schedule/hokkaido/shinchitose/

4 NITORI Ladies Golf Tournament
2013 8/30(金) 31(土) 9/1(日) 桂ゴルフ倶楽部
 賞金総額:100,000,000円(総賞金1,800万円) 大会ホームページ <http://www.nitori-ladies.jp/>
■入場料金
 【前売券】各日共通1日券/2,000円 各日共通3枚綴り/5,000円
 【前売券販売所】桂ゴルフ倶楽部 他PGMグループ北海道内のゴルフ場(チサンカントリークラブ銭函、サンパーク札幌ゴルフコース、札幌北広島ゴルフ倶楽部、グレート札幌カントリー倶楽部、新千歳カントリークラブ)チケットぴあ、ローソンチケット
 【当日券】各日/3,000円(高校生以下、70歳以上の方は入場無料(年齢確認できる身分証明書をご持参下さい))

PGMジュニア無料ゴルフ体験 in 桂ゴルフガーデン
 桂ゴルフ倶楽部では、小・中学生対象で無料ゴルフ体験を実施中!初心者大歓迎!どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。
 ●期間:9/8(日)、22(日)、10/13(日)、27(日)
 ●時間:10:00~11:30(90分間)
 ●対象:小・中学生(要予約)
 ●持ち物:飲み物・帽子・動きやすい服装・タオル・運動靴
 ※ゴルフクラブ無料貸出しあります
 ■お問い合わせ/桂ゴルフガーデン ☎0144-57-5771

スマイルキャンペーン実施中!!
 私達はおもてなしの心を持って、笑顔で挨拶します!

 スタッフ全員がゴルフのある素晴らしい1日を提供できるよう努めます。お客様の今日1日の中で、「笑顔が一番良かった。対応が一番良かった」と感じたスタッフにキャンペーンカードをお渡し下さい。
 桂ゴルフ倶楽部では、スタッフ全員が最高の笑顔を追求めます。



チサンカントリークラブ銭函
 小樽市星野町74番地
 TEL.0134-62-4111

夏祭り今年も開催!
 ①基本料金そのまま野外でのバーベキュージギスカン・ソース焼きそば・おでん・豚串・夏野菜・おにぎり・くだものなどを食べ放題!
 【8/10(土)・11(日) 時間/11:00~19:00(予定)】
 ②夏の抽選会
 好評につき今年も開催!!抽選で全員に景品プレゼント!豪華景品もたくさん。今年もどうぞご期待!
 【8/5(月)~9(金)】

完全セルフ食事付スペシャルサクスデー 食事付
 ●日 程...8/2(金)、23(金)・9/3(火)、27(金)
 料金 **5,000円**(限定昼食付)
※セルフプレーのみの受付となり、精算は自動精算機のご利用となります。
 ※ご食事は牛丼、カレーなど限定メニューでのご提供となります。(ご利用はセルフ)
 ※浴室、ロッカー(315円)はご利用頂けません。

生ラムジギスカン食べ放題スラン(60分)
 石狩湾を眺めながら屋外テラスで食べるジギスカンは特別です!
 ●期間...~10/31(木)
 平日 **7,800円** 土日祝 **11,800円**
※上記料金は、専用カートセルフプレー(1ラウンド45分)と生ラムジギスカンのセット料金です。※事前予約制(飲み物別)となります。

お得なコンペスラン 固定価格で安心、オトク!
 ●期間...~9/30(月)
 ●対象...3組9名様以上
 平日 **5,700円** 土日祝 **9,800円**
※通常料金が上記価格を下回る日は、通常料金を適用致します。
 ※当日人数減少で6名以下となった場合は適用外となります。

アーリーバード(早番スレー) 朝食付
お得な朝食付で爽快プレー! ※完全予約制/セルフプレー限定
 ●スタート...日によって異なります。お問い合わせ下さい。
 平日 **4,000円** 土日祝 **6,500円**
※浴室、ロッカーはご利用頂けません。

レディースデー(毎週月曜日※祝日除く)
 女性のお客様へ特別に素敵なプレゼント&レストランで好きなソフトドリンクを1杯サービス
 ※アルコールは除きます。

お手軽トワイライト(薄暮スレー)
両プラン共、バグ差額無し! ※セルフプレー限定
 ●期間...~9/20(金)までの平日限定
 ●スタート...13:30~ 平日 **4,500円**

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
期間限定 39(サンキュー)クーポン
 8/30(金)迄の平日薄暮プレー限定 **通常4,500円→3,900円**
※当日クーポンを切り取ってフロントにて提出下さい。※他券との併用不可
 ※本券で1組4名以上予約※トワイライトからのご予約の場合はご利用不可

※表示料金は、全て1ラウンド(4バグ)乗用カートセルフ税込み概算料金となります。 ※3バグ以下は割増が発生する場合がございますので確認下さい。 ※優待プラン同士の併用はできません。

廣濟堂札幌カントリー倶楽部 旧コース TEL.011-377-3111
 廣濟堂札幌カントリー倶楽部 新コース 北広島市島松641
 廣濟堂札幌カントリー倶楽部 トムソンコース TEL.011-376-4131
 北広島市三島462

ジュニア&ファミリーゴルフレッスン会

だいふかい

お問い合わせは
 クラブハウスまたは
 キャディーマスター室まで
 TEL.011-377-3111

廣濟堂札幌カントリー倶楽部 新コース
 8がつ10にち(どようび)
 12:30 クラブハウス集合
 会員1000えん(ジュース・おやつ代)
 先着40名!! (複数応募可)
 対象:メンバー様とご家族・ご友人
 (ゴルフ初心者も歓迎いたします)

- ① プロによる練習場での基礎レッスン(クラブの握り方・スイングの基本など)
- ② テアーグリーンでのバナー練習(バナーのみの参加可)
- ③ 3〜9ホール練習ラウンド(セルフプレー)

講師:内藤裕之プロ 協力:競技委員会

基本、コース内カート乗り入れOKですが、
 新コースもカートパス作りしました。雨の日も安心!!
 更に、メンテナンスに力が入ります。

新コースカートパス完成優待!!(8/31(土)まで)
 新コース:食事つきセルフスレー

平日 **7,800円** (2B、3Bの割増なし)

PM料金はWebからで更にお得!! ゴルフマガジンとWebを上手に使い分けましょう。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
 有効期限 8月末日迄
特別優待券
 廣濟堂札幌カントリー倶楽部

ご来場時に、次回使えるチケットも
 差し上げております。
 (ゴルフマガジン優待券お持ちの方)

ただいま 人気急上昇中!! 新生 ワークジャパンから 夏のお得なお知らせ

昨年よりコースが
 ずっとキレイに!

18H 6654Y PAR72

全10品から選べる 夏のおいしい
 食事付きキャンペーン 8/31(土)迄

平日 2名様からご予約可 土日祝 [3B・4B料金]

AM	4,980円	AM	6,980円
PM	4,480円	PM	5,980円

※2B割増料 288,980円
 ※2B割増料 288,980円
 ※2B割増料 288,980円

午後はスタート前のお食事

ゴルフ大好きプラン[平日] 8/31(土)迄

1.5R食事付 プラン	5,980円	2R食事付 プラン	6,980円
----------------	--------	--------------	--------

※食事は1日ホール終了後となります。 ※2R終了のバックの取り扱いはセルフとなります。

7/28(日) 夏の感謝祭
 SUMMER BIG FESTIVAL 全員入賞!

ジンギスカン 食べ飲み放題 **7,980円**

※食事は1日ホール終了後となります。 ※2R終了のバックの取り扱いはセルフとなります。

2013夏の友の会新規入会
 キャンペーン実施中!!

年会費 平日&土日祝午後会員 **5,000円**

◆◆入会特典◆◆ 2013年度友の会プレー料金 10/31(木)迄

	AM		PM	
	ビジター	友の会	ビジター	友の会
1 入会当日に利用出来る招待券	4,980円	4,480円	4,480円	3,980円
2 金券[1,000円] 5枚	6,980円	6,480円	5,980円	5,480円

※1券当り1枚使用 ※平日/土日祝午後利用可 ※お食事がつきまます 午後はスタート前のお食事 ※土日祝2Bは割増500円

全日 会員 **10,000円** もご好評頂いております!!

同時入会特典 2名様以上の同時入会でもっとお得!

2~3名 ペア入会	4~8名 組入会	9名以上 コンペ入会
金券(各一人様あたり) 500円分贈呈	金券(各一人様あたり) 1,000円分贈呈	金券(各一人様あたり) 2,000円分贈呈

※お食事には別途お支払いの上、ご入会費をお支払い頂きます。さかのぼっての申請は出来ませんので予めご了承下さい。他にも多数特典が付きます!詳しくはお問い合わせ下さい。

当日予約もOK! お一人様から気軽に参加可!

ワークのオープンコンペは **6,980円**

8/7(水) 食事付 AM	美味しいお肉祭り
8/18(日) 食事付 PM	ビギナーズコンペ
8/25(日) PM	チャンピオンティーチャレンジカップ
9/4(水) 食事付 AM	ダンロップオープン

超得コンペパック2013 3組10名様~

豪華人気! 黒毛和牛幕の内弁当パック 1ドリンク付(ビールorソフトドリンク)

平日 AM	4,980円	PMはご相談下さい
土日祝 AM	6,980円	PM 5,980円

豪華も満喫! 屋外生ラムジンギスカン 食べ放題90分パック(500円飲み放題)

平日 AM	5,980円	PMはご相談下さい
土日祝 AM	7,980円	PM 6,980円

コンペ満足度向上作戦 2013年度中のコンペ

3組 全員に参加賞!! 特選以上のご予約で 牛肉コロッケ3個

5組以上のご予約で 5名に スリッパキャディバッグ1個 贈呈!!!

色・デザインはお任せとなりますが、非売品の質の良いキャディバッグです。

新生 ワークジャパンゴルフ倶楽部 千004-0821 札幌市清田区有明368番地

TEL:011-376-4431 FAX:011-376-4432

札幌中心部から車で40分の好アクセス!

【道央自動車道】「北広島IC」から10分

北海道ブルックスペアマッチゴルフ2013開催 7月6日(土) 北海道ブルックスカントリークラブ

7月6日(土)、北海道ブルックスカントリークラブにて「北海道ブルックスペアマッチゴルフ2013」が開催された。これは女性ペア又は男女ペアでのチーム戦で新ペア方式、ペアのネットスコア合計で順位を決定するもの。コンペには道内をはじめ本州からも多数参加し27ペア54名がゴルフを楽しんだ。

表彰式は道内ではお馴染みのお笑いコンビ「オクラホマ」による司会で行われ、お笑いを挟みながらの和気あいあいとした一時となった。注目の優勝賞品「タイゴルフ旅行ペア招待」は駿河まゆみさん・古溝直子さんペアが見事ゲット、発表と同時に手を取り合い満面の笑みをうかべていた。

互いに助け合い、喜びや悔しさを分かち合うのがペアマッチの醍醐味。参加者達はいつもと違ったコンペを十分に堪能した様子であった。



優勝した駿河まゆみさん・古溝直子さんペアとオクラホマ



2013年トーナメント開催決定!

- 8/2~8/4 札幌オープン
- 8/30~9/1 ISPSハンダカップシニアトーナメント
- 9/4~9/6 北海道オープンゴルフ選手権

北海道ゴルフの夜明けっしょ。

7,312ヤードのトーナメントコースは最高のメンテナンスクオリティで

デラックス リラックス ブルックス

お洒落なクラブハウスにはレディス施設やレストランテラスを新設して

リニューアルによって「より快適なゴルフスタイル」を提供しつづける



北海道ゴルフマガジン読者限定特別料金!!

※全組キャディ付48料※予約時に「北海道ゴルフマガジンを見た」と伝えてください。

◎期間:6/1~9/30

平日 12,000円 (通常19,000円) 土日祝 18,500円 (通常28,000円)

毎週日曜日 午後開催 スルックスジュニアアカデミー

中学生以下のジュニアゴルファー募集! 参加費 1,500円(ドリンク付)

8月31日まで実施中 WEB会員入会キャンペーン 入会無料

ホームページから登録いただくだけで毎月3名様に... 無料プレー券プレゼント!

正会員(個人・法人)募集 ※詳細はコースまでお問合せ下さい

■募集価格 615,000円(入会金...315,000円(税込) 預託金...300,000円) ■募集口数 200口(個人・法人記名式) ※預託金は据置期間なし

北海道クラシックゴルフクラス 新規会員募集

第84回日本スロゴルフ選手権大会 2016年開催決定

新規正会員 記名1名
■募集金額...185万円

検索スレー
可能

新規セレクト会員 記名1名+無記名1名
■募集金額...330万円

詳細はこちら

ベストゴルフ

検索

コース名	相場	名義変更料	コース名	相場	名義変更料
札幌GC輪厚・由仁(個人)	400~480	525,000	札幌ティネGC	20~40	105,000
札幌GC輪厚・由仁(法人)	380~450	525,000	シャムロックCC	3~10	無料
札幌国際CC(島松)	85~110	368,550	恵庭CC	50~70	525,000
札幌芙蓉CC	130~160	525,000	オークウッドGC(分割券)	1~10	無料
廣済堂札幌CC	10~30	210,000	ザ・ノースカントリーGC	40~60	525,000
札幌エルムCC	60~90	315,000	北海道クラシック(早来)	-~-	停止中
ツキサップGC	100~130	315,000	桂GC	40~65	199,000~
札幌CC(3コース共通)	10~25	315,000	エミナGC	5~20	315,000
羊ヶ丘CC	5~15	210,000	フォレスト旭川CC(分割券)	10~30	無料
真駒内CC	5~15	210,000	旭川GC(台場)	5~20	105,000
札幌南GC(名変解除7月~)	5~20	157,500			
小樽CC(入会預り金200万円必要)	55~75	1,050,000			
札幌ベイGC(無記名準会員3名付)	15~30	210,000			

■2013年7月25日現在情報 (単位:相場/万円)
■各種ローン取扱い(名義変更料含め全額借入可能です。)
■コース詳細・お見積もり等はFAX・郵送・メールいたします。

Best **ベストゴルフ** 電話でお気軽に お問合せ下さい。 **0120-399-377** 土日祝も電話OK!

(株)ベストコーポレーション/札幌市中央区南4条西7丁目サウス47ビル1F TEL.011-511-7733 FAX.011-511-0222

8~9月開催オープンコンペ(昼食・ドリンク付)

8/8(木)	ブルックス3周年記念コンペ ココ・コーラ賞品	12,000円
8/9(金)	ブルックス・レディス フルーツ特集 女性限定	11,000円
8/14(水)	サッポロビール杯 (午後)サッポロビール賞品	12,000円
8/15(木)	ブルックス・プラチナ お取り寄せグルメ特集 50歳以上限定	11,000円
8/26(月)	ブルックス・オープン クオカード	12,000円
9/13(金)	ブルックス・レディス 全国の編特集 女性限定	11,000円
9/16(月・祝)	タイトリストカップ (午後)タイトリスト賞品	14,000円

各コンペのお申込み・詳細については電話にてご確認ください。

G-Relations 東日本大震災復興支援

9.3(火) 第15回 女子フロアマ
チャリティコンペ

■料金 20,000円

・プレー代、パーティ代、エントリー費込み
■内容:4人1組でのプレー(1人での参加可能)3ホールのみプロが参加し、ホールマッチでプロと対決。有名選手、参加選手提供品のチャリティーオークション開催。参加選手のレッスン会開催。(エントリー費の約50%を震災支援金として各被災地に自治体に寄付いたします。)

※地味珍味プロ・菊池地味プロ
抽選で参加決定!!

9/19(木)	ブルックス・プラチナ フルーツ&野菜特集 50歳以上限定	11,000円
9/23(月・祝)	全米オープン (午後)お米	14,000円
9/30(月)	ブルックス・オープン クオカード	12,000円

B 北海道ブルックスカントリークラブ

苫小牧東ICより 約10分 〒059-1365 北海道苫小牧市字植苗437
TEL.0144-58-3211 FAX.0144-58-3131

http://www.brooks-c.com 北海道ブルックス 検索

北海道ブルックスCC姉妹練習場 **会員募集中!!** Susukino GOLF GARDEN BROOKS
すすきの ゴルフガーデンブルックス TEL.011-531-5555 すすきのゴルフガーデンブルックス 検索

傾斜の対処法

美香流は、どの傾斜も傾斜に沿ってアドレスします。肩のラインを傾斜と平行になるようにしましょう。ボールの位置は普段よりやや右に置きます。そしてコンパクトなスイングをします。これが傾斜地での対処法の共通点です。そして距離を欲張らずバランスよく振ることがもっとも重要なポイントです。

つま先上がり



いつもより前傾角度を浅くするのがポイントになります。傾斜なりにアドレスしてグリップを短く持ちましょう。少し右を向き一ツ番手を上げてコンパクトなスイングを心がけましょう。ラ

つま先下がり



いつもより前傾角度を深くして下半身をどっしりさせましょう。小さなスイングで番手を上げ、少し左を狙ってください。

左足上がり



身体の回転を止めずに、フィニッシュまでしっかりとスイングすることを心がけてください。距離がでないので番手を上げましょう。

左足下がり



いつもと同じ番手でコンパクトなスイングをしましょう。しっかりと体重を左に乗せて、傾斜なりにヘッドを低くできるようにしてください。ボールは低く飛び出しランがでます。



ANAプリンセスカップではたくさんの応援ありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします。

齊藤美香プロのレッスン情報 MR GOLF SCHOOL

木曜日 PM18:20~PM19:50 PM20:00~PM21:30
日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00
■お問い合わせ エムアールゴルフセンター 札幌市北区北22条西4丁目2-27 ☎011-746-8000

一人ひとり目標は違うから
勉強は努力した分だけ、きちんと自分に返ってきます。
今と未来に必要なもの。

お子様の「今」を一緒に考えてみませんか?

アルファは家でも教室でも、一人ひとりに合わせた1対1の完全個別指導。ただいま無料体験受付中。

家庭教師のアルファ **アルファ個別予備校**

テスト対策や各種受験対策に幅広く対応
お問い合わせ 資料請求はこちら **0120-509-001** 本社：札幌市中央区南1条西2丁目南1条Kビル

アマチュアゴルファーのお手本は 女子スロゴルファーがいい! 齊藤美香 女子プロの秘密

ゴルフシーズン真っ盛り、毎日暑い日が続いていますね。本州からもたくさんの方が北海道に来て涼しい夏を満喫しているようです。しかしながら熱中症には充分気をつけてください。先月は北海道特有のラフからの対処法をお話しました。芝もどンドン元気になってきますのでおさらいしてみてください。

さて今回は傾斜地からのショットをお話しましょう。練習場と違いコースでは、ほとんど平らのところがありません。練習場ではうまく打てるのにコースではまったく当たらないという方、ティーショットは良いけどセカンドがばらつくという方は、傾斜地の対処法を今一度確認してみてください。



LPGA 会員 トーナメントプロ 齊藤美香
■所属：家庭教師のアルファ
■生年月日：1979.10.17
■出身地：札幌市
■出身校：東北福祉大学
■入会日：2002.9.1
■得意クラブ：ドライバー

傾斜地からのショット

傾斜地は前上がり、前下がり、左足上がり、左足下がりそれらを複合したものなど、様々な傾斜があります。まずはどういう傾斜なのか状況判断することが第一です。今回はもっとも基本的な傾斜である四つの傾斜の対処法をお話します。

基本的な四つの傾斜の特徴



つま先上がり
ボールが身体に近くなりがちでタフリやすく、フック回転になり、左にいきやすくなる。



つま先下がり
スライス回転になりトップしやすく、ボールはやや右にでるが下半身が止まると手がかえり左にいくこともある。



左足上がり
距離が出ず左にいきやすい。フェースが開きシャフトが寝て思わぬ方向に飛ばすこともある。身体の回転が止まってしまうミスが起きやすい。



左足下がり
もっともタフリやすくボールは上がりやすくなる。クラブのロフトが立って当たるので予想以上に飛ばすことがある。

植苗カントリークラブ
TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地

2日間限りのプレゼント企画
7/30(火)・8/6(火) AM8:00～ キャディ付 **5,500円**
参加費0円で賞品が当たる (38・48)
※ダブルベリア方式※18・28も組み合わせ致します。※ロッカーフィー別途

キャディ付 (8月) 平日 **5,500円**
※3名様の場合530円割増、2名様の場合2,630円割増となります。

キャディ付8月土日は超特価 うれしい食事付
AM **10,000円** PM **8,900円**
※3名様の場合530円割増、2名様の場合2,630円割増となります。

セルフ(シーズン共通)
平日 **3,000円** 土日祝は昼食練習ボール40球付き **5,000円**
※カートは手引きとなります。※1名様でも割増はございません。※土日祝は13時以降のスタート限定※土日祝の昼食、練習ボールのご利用はスタート前に限ります。

オスジョンカート料金
乗用カート(2名乗り) 4名用手押し電動カート 1名用手押し電動カート
1台 **5,250円** 1台 **2,100円** 1台 **600円**

※今シーズンは、昨年まで定休日としておりました祝日を除く月曜日も営業致します。ロッカー・売店・練習場・乗用カート・セルフ用各種電動カートもご利用いただけますが、食堂と浴場はクローズとさせていただきます。ご購入はプレー前に現金にてお支払いいただきますので、クレジットカードのご利用はできません。予めご了承下さい。

札幌テイネゴルフ倶楽部
TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

市内から近くて便利!手稲ICから5分!!
開場47周年記念企画

特別優待スレー(8月~9月)

平日	土日祝
午前 8,000円 午後 7,200円	午前 10,500円 午後 9,800円

コンペスラン(8月~9月)
(3組9名様以上バッグ割増無し) スレー+弁当+ワンドリンク付

平日	土日祝
午前 8,900円	午前 12,000円 午後 10,500円

ジンギスカン80分食べ飲み放題スラン
(3組以上) スレー+ジンギスカン80分食べ飲み放題
8月~9月 平日 **11,000円** 土日祝 **13,500円**

8月17日・18日限定特別料金
7:00~8:00スタート限定 **7,400円**

早来カントリー倶楽部
TEL.0145-22-2323 勇払郡安平町早来新栄671-1

1日10組様限定!!

【夏得プラン】7/25~8/30迄の平日限定ランチ付プラン
北ウイングキャディ付 午前スタート **10,000円** 午後スタート **9,000円**
南ウイングセルフ 午前スタート **7,000円** 午後スタート **6,000円**
※料金は税込、お一人様価格です※3バックの場合、キャディ付は525円割増※2バックの場合、キャディ付、セルフ共に2,100円割増※ご予約時に「ゴルフマガジン夏得プラン」とお伝えください。

8月キャンペーン料金

	北ウイングキャディ付	南ウイングセルフ
平日	午前 9,800円 午後 8,500円	午前 6,500円 午後 5,500円
土日祝	午前 13,600円 午後 12,000円	午前 10,800円 午後 8,300円

9月キャンペーン料金

	北ウイングキャディ付	南ウイングセルフ
平日	午前 9,800円 午後 8,500円	午前 6,500円 午後 5,500円
土日祝	午前 15,700円 午後 12,500円	午前 10,300円 午後 8,300円

【8月9月共通】
※キャディ付3Bは525円割増※キャディ付・セルフ共に2Bは2,100円割増(平日のみ受付け可)

オープンコンペ情報 料金:プレー代+参加費
8/22(木) プリヂストンカップ **11,150円** 食事付 北ウイング
9/10(火) キャロウェイカップ **11,150円** 食事付 北ウイング

**ゴルフ場の
お徳が
いっぱい!!**

**ゴルフ場
情報!!**

得

石狩川江別ゴルフクラブ
TEL.011-382-2442 江別市豊幌8番地

今年も断然お徳な石狩川江別ゴルフクラブ
平日スレー料金 月・金(プレーのみ) **3,000円**

8月のスペシャルプラン 1日3組限定

ジンギスカン「食べ放題」スラン付 土日祝 **6,000円**
セルフ

ジンギスカン「食べ放題」スラン!!

平日	火・水・木	AM7時台スタート	AM8時台スタート	PM12時台スタート	PM13時台スタート
5,000円	6,500円	7,500円	6,000円	4,500円	

札幌スコットヒルゴルフ倶楽部
TEL.0133-66-4111 石狩市八幡町高岡地蔵沢360

遙かなる「セントアンドリュース」を思わせる聖地への限りない憧憬。

1日限定10組!早い者勝ち!
お盆期間限定! **イチオシ!!**
得プラン **お一人様あたり 4,500円**

8月~9月 平日限定キャディ付スレー
お食事付き **7,200円** (3B・4B)
※3B割増無し/2Bは2,100円割増となります。※キャディ付徒歩プレーとなります。
※オープンコンペ及びプライベートコンペは除きます。※ご予約の際に「限定プラン」とお申し込み下さい。※PMスタートの場合、お食事はスタート前にご利用ください。

8月オープンコンペ情報

8/7(水) エビ・カニ祭り	8,930円
8/15(木) アサヒビール杯	8,930円
8/21(水) スタミナ祭り	8,930円
8/29(木) スコット月末感謝祭	6,280円

※プレー代に参加代、食事が含まれております。但し月末感謝祭を除く

お食事付月・金ご優待スラン(シーズン中) シニア・レディスDAY・毎週火曜日お食事付(シーズン中)
※平日の月曜日・金曜日(祝日は除く)午前スタート対象となります。※シニア当日65歳~対象(年齢確認が出来る証明書をお持ち下さい)※レディス(女性)対象
※お食事は限定メニューとなります。※コンペ・オープンコンペを除く

URL <http://www.sapporoscotshill.com>

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地



キャディ付

平日	土日祝AM	土日祝PM
7,500円	12,000円	9,000円

セルフカートスレイ

※土日祝午前は設定なし

平日	土日祝PM
5,600円	8,000円

■割増: キャディ付き38・1,050円、28・2,625円
セルフカートスレイ(土日祝のみ)38・525円、28・1,050円

「平日限定」セルフカートスレイ

お得スラン 1.5ラウンドで **5,900円**

※スタート時間 8:03~8:59のスタートの方が対象
※1.5ラウンドご希望の方はご予約時に必ずお伝え下さい。

オースンコンペ

8/20(火) 8:31~ **白鳥杯月例** キャディ付き **9,000円**

※プレー代・参加費・食事代

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 千歳空港カントリークラブ **特別優待券**

※クーポンを必ず持参して下さい。有効期限8月末日迄

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393



■優待料金

	セルフ		キャディ付	
	平日	土日祝	平日	土日祝
8・10・11月	AM 5,785円 PM 4,945円	AM 8,305円 PM 5,995円	AM 7,885円 PM 7,045円	AM 10,405円 PM 8,830円
9月	6,520円 5,470円	9,355円 6,520円	8,620円 7,780円	11,455円 9,355円
12月	5,680円 -	9,250円 -	7,780円 -	12,295円 -

■優待料金

	セルフ		キャディ付	
	平日	土日祝	平日	土日祝
8・10・11月	AM 5,785円 PM 4,945円	AM 8,305円 PM 5,995円	AM 7,885円 PM 7,045円	AM 10,405円 PM 8,830円
9月	6,520円 5,470円	9,355円 6,520円	8,620円 7,780円	11,455円 9,355円
12月	5,680円 -	9,250円 -	7,780円 -	12,295円 -

※11月のAM料金は全て食事付き ロッカー・フィー別途

オースンコンペ

※ドリームカップは男女ダブルス

8月12日(月) 8:30 苫小牧市民ゴルフ 8,000円 食事付 セルフ
8月24日(土) 8:00 ドリームカップ(※ダブルスカップ) 8,500円 食事付 セルフ
9月14日(土) 8:00 名水亭・サントリー杯 8,500円 食事付 セルフ
9月22日(日) 7:30 マルマンオープン 12,000円 食事付 キャディ

千歳カントリークラブ

TEL.0123-21-2301 千歳市協和814



千歳でもっとGOLF!!

3組以上9名様~ 土日祝限定 申込は2日前迄

テラスで炭火焼ジンギスカン!!

野菜・おむすび・漬物・ドライゼロ2本付
300g盛りきり 1名様 **+1,500円**
90分食べ放題 1名様 **+2,500円**

※飲み放題プランもあります。

早朝&薄暮ゴルフ、好評実施中!

早朝ゴルフ(朝食付)

平日(月・金) **3,000円**
■5:30スタート
土日祝 **4,500円**
■4:00スタート

薄暮ゴルフ

平日(月・金) **3,500円**
■14:50~
土日祝 **6,000円**
■13:00頃~

※お風呂・ロッカーなし(完全セルフ) ※要予約制、イベント等で行えない日がございます。

	月	火	水	木	金	土	日
8・9月	食事付き	カレー付完全セルフ	食事付きPM完全セルフ(PMは食事付)	完全セルフ	食事付き	AM 8,500円	AM 8,500円
	4,700円	3,900円	AM 4,700円 PM 3,500円	3,500円	4,700円	PM① 7,000円	PM② 6,000円

※PM完全セルフ ※PM①12:00~ PM②12:43~

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 千歳カントリークラブ **特別優待券**

ご予約の日に本クーポンを使用して下さい。有効期限8月末日迄

苫小牧ゴルフリゾート72

TEL.0144-55-5545 苫小牧市植苗341



エミナゴルフクラス

8/26~30迄 5日間限定の特別スラン!

南コースでセルフスレイ 通常キャディ付のみの南コースをセルフスレイでご利用いただけます。

立乗りカートセルフ

正会員 **3,900円** エース会員 **5,000円** ビジター **5,500円**

乗用カートセルフ

正会員 **4,500円** エース会員 **6,000円** ビジター **6,500円**

※お得なコンペプランもご用意しております。(特製弁当・ワンドリンク又は参加費付き)
※ご予約時にお問い合わせ下さい。

8/10・11・17・18の4日間 サマーエイトスペシャル

キャディ付 **10,000円** セルフ **6,500円**

上記以外優待料金(食事なし)

	平日	土日祝	
		午前	午後
キャディ付	7,500円	10,500円	9,500円
セルフ	4,700円	7,000円	6,500円

※上記料金は1人様1ラウンド4バック時のプレイ代。(ロッカー・フィー別途)

2007~09年「アクサレティストーナメント」を開催した名門コースを乗用カートでラクラク!!

平日限定 南コースキャディ付乗用カートとくとくスラン

1日5組限定 南コースキャディ付 **8,000円**

※乗用カートは台数に限りがございます。ご予約時にお申し出下さい。
※上記料金は1人様1ラウンド4バック時のプレイ代。(ロッカー・フィー別途)

アイリスゴルフクラス

クラスハウスをクローズした完全セルフスレイ
アイリスオールセルフスタイル

平日はすっかりお馴染み! 土日祝も気軽に

「アイリス3500」 「アイリス5800」
2~4バック一律 **3,500円** 3~4バック **5,800円**

※土日祝の2バック時はプラス1,000円

樽前カントリークラブ

苫小牧市錦岡491 アコーディアゴルフ 検索

TARUMAE COUNTRY CLUB TEL.0144-67-0131



早朝・薄暮スレー受付中

完全予約制

お一人様からご予約可能

※表示料金は諸税・諸経費込みとなります。
※お風呂・ロッカーはご利用いただけません。

早朝スレー(1R) 朝食付

■平日/5:30スタート
※7:50迄にハーフを終了していただけます。
ビジター **3,800円**

■土日祝/4:30スタート
※6:50迄にハーフを終了していただけます。
ビジター **5,500円**

薄暮スレー(0.5R) 全日

ビジター **3,500円**

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 樽前カントリークラブ **特別優待券**

有効期限 8月末日迄

正会員補充募集中!!

募集金額 **315,000円**
詳しくはゴルフ場へお問い合わせ下さい。

会員権の新しい購入方法

月額費制メンバー
年会費込で分割支払い!

あとわずか! 本年度の早朝スレーは8月31で終了します。残り少ない早朝スレーをお楽しみ下さい!!

8月	乗用カートセルフ		キャディ徒歩	
	午前	午後(12時以降)	午前	午後(12時以降)
平日	7,000円	6,000円	8,680円	7,680円
土日祝	11,000円	8,000円	12,860円	9,680円

5人乗り乗用カートで楽々プレー!
フェアウェイ乗り入れOK!!

大好評につき
9月末まで延長!!
平日限定
お食事券500円分付

通常料金4,300円→
男性 **3,800円**
通常料金4,300円→
女性 **3,500円**



ラウンド後には、当施設内スーパー銭湯『千歳乃湯えん』が無料で御入浴できます。

御前水ゴルフ倶楽部は、
アイランドゴルフリゾート御前水へ

グランドオープン記念 特別価格 8/31迄

期間	区分	AM	PM
平日	セルフ乗用カート	6,800円	5,800円
	キャディ付歩行プレー	8,800円	7,800円
土日祝	セルフ乗用カート	10,000円	8,000円
	キャディ付歩行プレー	12,000円	10,000円

夏の特別感謝デー 8/17(土)・18(日)

期間	区分	AM	PM
土日祝	セルフ乗用カート	8,000円	7,000円
	キャディ付歩行プレー	10,000円	9,000円

※キャディ付は381,050円、283,150円割増※セルフは283,150円割増。
※表示料金は全てゴルフ利用税・消費税込

7・8月ビジター通常料金
キャディ付歩行or乗用セルフプレー
平日14,250円、土日祝22,650円



8月末までの特別ご優待

爽やかな北海道で、ゴルフと美味しい食事を満喫して下さい☆8月末までの期間限定ご優待のご案内です!

■乗用カートセルフ

通常料金 8,780円のところ → 平日 **3,780円** → 通常料金 13,780円のところ → 土日祝 **5,980円**

さらに! 全日午後12時30分から『午後割』1,000円引き。
さらに!! 全日午後14時から『黄昏割』1,500円引き
ぜひお早めにご予約のお電話を! お待ちしております。

夏はジンギスカンでしょ! 今年も大好評を頂いております! ゴルフの後のお楽しみ☆仲間と一緒に!
青空の下でのジンギスカンは格別です☆ 北海道名物 ジンギスカン(1人前) **980円** (※前日までに要予約)

イベント案内 8/22(木) 札幌台レディースカップ 9/4(水) ワシントンレディースカップ

クーポン持参で冷凍チアパックスプレゼント!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新札幌台GC 特別優待券 有効期限8月末日迄
HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新札幌ワシントンGC 特別優待券 有効期限8月末日迄

8/10(土)~18(日)
夏の大会開催!! ハスレなし
賞品: 優待券、アンビックスグループの宿泊券など

お盆特別スラン(8/10~18日)

	平日	土日祝(午前)	土日祝(午後)
セルフ	5,500円	7,500円	6,500円
キャディ付	7,500円	9,500円	8,500円

ないえサマースラン
平日限定ランチ付スラン

セルフ	6,300円
キャディ付	8,300円
★カレーライス ★あんかけ焼きそば ★中華丼 ★ラーメンセット(ミニ丼付)	

土日祝 セルフ限定	
早割	6:50~7:32 7,500円
遅割	13:03~13:59 5,500円

13時以降がお得 平日限定
夏の午後割スラン

セルフ	4,750円	キャディ付	6,750円
-----	---------------	-------	---------------

ないえの日 8/5(月)・28日(水)、9/9(月)・25日(水)
セルフ **4,500円** キャディ付 **6,500円**

オースンコンペのご案内			
8/4(日)	キャスコ杯	12:35スタート	参加料(軽食付) 8,000円
8/11(日)	金満酒造杯	12:35スタート	参加料(軽食付) 8,000円
8/18(日)	サッポロビール杯	12:35スタート	参加料(軽食付) 8,000円
8/25(日)	サントリーCUP	12:35スタート	参加料(軽食付) 8,000円

<http://shin-naiecountryclub.com>
詳しくはWEBへ 新奈井江CC 検索

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON 新奈井江カントリークラブ 特別優待券 有効期限8月末日迄

ニセコゴルフコース (NGC)

虻田郡ニセコ町福井

ニセコビレッジゴルフコース (NVGC)

虻田郡ニセコ町東山温泉

宿泊: ヒルトンニセコビレッジ

室数限定! ヒルトン宿泊&ゴルフパック

1泊朝食+ゴルフ1プレー
1名様 ¥8,500~

※2名様からうけたまわります。

(料金は、ゴルフプレー日(前日)ご宿泊)でご案内しております)

ニセコビレッジGOLF宴会スラン

8名様以上 ゴルフパッケージ料金に
一人 5,000円追加で宴会(2時間飲み放題付)でOK
※15名様以下の場合、レストランでの席ブロックになります。

■1泊朝食付+ゴルフ1プレー NVGC:ニセコビレッジゴルフコース(ホテル隣接) NGC:ニセコゴルフコース(ホテルから車で20分)

ランク	期間	プレー日	料金(1泊朝食+ゴルフ1プレー)		オプション(追加ラウンド)	
			NVGC	NGC	NVGC	NGC
A	10/15~11/10 ※NVGCは10/27まで	平日	8,800円	8,500円	4,500円	3,500円
		土休日	10,500円	10,000円	6,500円	4,000円
B	6/15~7/31 ※3連休は除く (Fランク) 9/2~10/11	平日	9,800円	9,300円	5,500円	4,000円
		土休日	12,300円	12,000円	7,500円	5,500円
C	8/1~9/1 ※8/12~16は除く (Eランク)	平日	13,000円	12,000円	6,000円	4,500円
		土休日	15,500円	14,500円	8,000円	6,000円
E	8/12~16	全日	18,500円	17,000円	7,000円	5,500円
F	9/14~16・9/21~23 10/12~14	全日	18,500円	17,000円	8,000円	6,000円

※ご宿泊はヒルトンニセコビレッジ1室2名様でご利用の場合の朝食バイキング付1名様料金です。1室3名様利用の場合、1名様1,000円引きとなります。
※E、Fランク適用日に1組2名様でのプレーの場合、1名様につき1,050円のアップ料金となります。
※オプション料金は1泊2プレーの場合、お得にセットできる追加ゴルフプレー料金です。
※各プランの料金には、障壁・サービス料が含まれております。入湯税(150円)別途
※夕食付きプランは上記料金に3,000円の加算でセットできます。
※夕食は、レストラン「シサム」または「メルト」のセットディナーとなります。メニュー内容は季節により変更する場合がございます。

上記プランは、室数限定料金となります。限定室数を超過した場合、料金が変動いたしますのでご利用の際、予約係にご確認下さい。

宿泊パッケージのご予約お問い合わせ ニセコビレッジ TEL.0136-44-2211・FAX.0136-44-3990

富良野ゴルフコース

TEL.0167-22-1111

富良野市八幡丘

富良野お盆スペシャル(8/10~18迄)

平日 **4,800円** 土日祝 **6,500円**

8月特別料金

期間:8/1(木)~8/31(土)

平日 **5,000円**

土日祝 **6,500円**

※保険料35円別途

www.princehotels.co.jp/golf/furano

回り放題!宿泊スラン!!

●新富良野プリンスホテル
富良野市中街料
www.princehotels.co.jp/newfurano
17,900円~27,600円

●富良野プリンスホテル
富良野市北の峰町18-6
www.princehotels.co.jp/furano
15,200円~20,700円

※プレー日によって料金が変動いたします。詳しくはお問合せください。

ニセコ東急ゴルフコース

TEL.0136-22-1105 FAX.0136-22-2821

虻田郡倶知安町字山田204



カップルプラン(1ドリンク付)

平日の月・火限定 男女ペアで **10,900円**
男女2名様対象

1カートプラン(ランチ付)

■期間:5・6・10・11月 1~2組様対象
1組様料金 平日 **20,000円** 土日祝 **28,000円**
※2組様までのご予約に限り。※集計等のサービスは致しかねます。※グループ一括でのお支払いとなります。

21日前までがお得!早割りゴルフ満喫プラン!!

ご宿泊の21日前までの予約が断然お得になります!!
※21日以降を過ぎますと1,000円の追加となります。

■期間:8/1~9/30プレー 「ゴルフマガジン見た」で
1日限定10組 1泊朝食+平日1プレー **8,500円**
※20室限定 2~4名様1室/おひとり様
(サービス料消費税込、入湯税別)

●土休日プレーの場合はお一人様2,000円増
●夕食付はお一人様3,500円増

○料金にはホテルニセコアルペンのご宿泊代(朝食付)及びニセコ東急ゴルフコース平日1プレー代が含まれております。(入湯税別)
○7月~9月の土・日・祝日の2名様プレーは1,050円追加となります。
○8月10日~8月15日のプレーは除く。

■満喫プランお問い合わせ
☎0136-22-1105まで

■お問合せ先(ホテル) ホテルニセコアルペン 虻田郡倶知安町字山田204 TEL.0136-22-1105 FAX.0136-22-2821

SIRル・ペタウゴルフコース

TEL.0145-25-3332

勇払郡安平町追分春日11

追分インターから
約10分

ゴルフをもっとカジュアルに!! 「ル・ペタウ」スタイルNo.1



スレー料金(乗用カートセルフスレー) 8/31迄

■プレーのみプラン

【午前スタート】 平日 **2,980円** 土日祝 **3,980円**

【午後スタート】 平日 **2,480円** 土日祝 **3,480円**

■薄暮プレー(15:00~スタート)

平日 **1,980円** 土日祝 **2,500円**

8月の平日は毎日シルバーday (乗用カートセルフスレー)

【65歳以上プレーのみ】 **1,780円**

【70歳以上プレーのみ】 **1,580円**

※必ず年齢確認が出来る免許証または保険証をお持ちください。

大沼国際カントリークラブ

茅部郡茅部町字駒見49-10
TEL 01372-7-3311 FAX 01372-7-3313



8月特別優待料金		平日回り放題プラン	
期 間	キャディ付 乗用カート	■電動カートセルフプラン 全平日回り放題 5,880円 ■乗用カートセルフプラン 月・金限定 6,910円	
平日 全日	8,170円 6,910円	レディースデー (毎週金曜日・平日限定) 食事付+ワンドリンク・練習ボール ロッカーサービス・回り放題 乗用カートセルフプレー 5,755円	
土曜	午前 9,955円 8,905円 午後 8,905円 7,855円		
日曜	午前 11,530円 9,955円 午後 9,955円 8,905円		

平日コンパセットプラン 4組13名以上のコンパにはジギスカン食べ放題+ワンドリンク
乗用カートプレー 8,275円 キャディ付プレー 9,535円

鹿部カントリー倶楽部

茅部郡鹿部町字本別530-125
TEL 01372-7-3131



1泊朝食付き&ゴルフ1ラウンドプレー (8/31迄)	
1室4名 お一人様	10,950円~
□乗用カートセルフプレー ◎期間:~8/31 ※2B制増210円	
平日(昼食付き)	土曜日 日曜日
6,200円	7,700円 8,600円

鹿部ロイヤルホテル
※上記はお一人様料金※サービス料・消費税・入湯税・ゴルフ利用税込み

北海道カントリークラブ大沼コース

24時間web予約受付中!!
<http://www.princehotels.co.jp/golf/onuma-cc>
亀田郡七飯町西大沼 TEL 0138-67-2211 FAX 0138-67-1119



8月料金	〈日帰り〉スラン		
	平日	土日祝	
らくらく乗用カートセルフプラン	6,900円~	9,400円~	
ゴゴ割乗用カートセルフプラン	6,400円~	8,900円~	
〈宿泊〉スラン		平日	土日祝
宿泊&ゴルフセルフプラン	14,500円~	18,000円~	

※上記プランは、本誌掲載の携帯QRコードまたはパソコンwebページより北海道カントリークラブ「空組・予約」画面にプラン設定がありますので確認の上ご予約ください。プラン内容・詳細はwebにてご確認ください。

大沼レイクゴルフクラブ

茅部郡森町赤井川252
TEL 01374-5-2221 FAX 01374-5-2634



8月料金セルフプレー		オープンコンパ	
平日	7,170円 食事付	8/22(木)	
土日祝	9,670円 食事付	ダンロップ杯	
キャディ付は+3,460円		セルフ	9,500円 参加料・食事込み 賞品:ゴルフ用品多数

激安プライスやお得な情報がドンドン手に入る! 登録入会された方には素敵なプレゼントを進呈
方法①QRコードからアクセス QRコードから読み込んで空メールを送信してください。
方法②メールアドレスを直接入力してアクセス
ケータイからメールアドレス onuma@agweb.cc へ空メールを送信して下さい。
※onuma@agweb.ccを受信可能に下さい。

モバイル会員募集中!

1.5Rでこの価格!! 8月 平日1.5R保証プラン
セルフ 7,480円 (昼食サービス)
※スタート時間限定...8:00~8:30 ※2Bの場合は、別途530円がかかります。

雄大な駒ヶ岳を背景に 大沼でゴルフを楽しもう!!

高速道路が大沼インターまで開通しぐっと近くなった道南。
雄大な駒ヶ岳を背景に豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺でおもいきりゴルフを満喫しよう。

各コース写真左上のQRコードから
メルマガ登録でシークレット料金情報をGET!!

無料セルフプレー券が当たる!! 締切 8/15まで

大好評!! 「大沼」プレゼント 行こうよ! キャンペーン!!

大沼国際カントリークラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼レイクゴルフクラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
鹿部カントリー倶楽部	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
北海道カントリークラブ 大沼コース	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様

各コース2名様以上のご予約に限り無料プレー券はご使用になれます。無料プレー券には食事代・利用税・諸費用は含まれておりません。

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望コースを明記してハガキ又はメール(info@hgm-net.jp)で応募してください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。メールで応募の方には本誌メルマガに登録させていただきます。

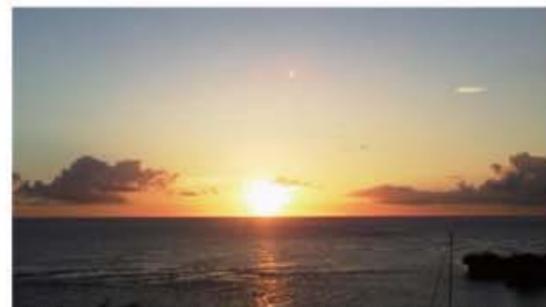
〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「行こうよ道南プレゼント」係
携帯はこちらのQRコードから

KAYO'S DIARY txt by Kayo Nakazawa

Kayoの夏休み in 沖縄



ここは嘉手納基地の中にある所で入国審査を受けて基地内へ入ります。基地に身元保証人になってくれる知り合いがいないと入れませんが…



「グリーンフラッシュ」と言う言葉を沖縄に来て初めて聞いた。水平線や地平線から太陽が昇った直後、沈む瞬間に緑色の光を一瞬放つ。めったに見られないので、これを見た人は幸せになれるという伝説がある。この日、綺麗に晴れた水平線にグリーンフラッシュを見た。プラーボー！沖縄！！ 私はもう十分幸せです！札幌オープンには帰ります☆



BMZがさらに進化した!!
NEW BMZ +CCL 誕生
10月発売決定

先行予約受付中!!

特許・最新機能インソールでゴルフが上手くなる!!

飛距離もスコアも足がつくる!!

世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。

- 中田美枝プロ使用モデル…BMZオーダー+バイオニクス
- 内藤裕之プロ使用モデル…コンプリートスポーツ+バイオニクス

道内トッサママも多数使用しています!

BMZインソール販売店

- サイエンスゴルフアカデミー
札幌市中央区大通西18丁目1-32 島田ビル2・3F ☎011-621-6233
- 札幌ゴルフ館
札幌市中央区南3条西5丁目1番地 ☎011-221-1111
- G-SPEC
函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200
- ゴルフプラザオカムラ
北見市緑ヶ丘3丁目12-25 ☎0157-23-8938
- トム・カンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 ☎011-807-4277

問合せ: (株)BMZインソール販売 ☎011-889-6815 (松浦)

函館でゴルフしよう!

歴史的コースでノスタルジーな気分を味わいながらラウンド

函館ゴルフ倶楽部 函館市見晴町58 ☎0138-59-2318



歴史と伝統のたしかな継承

コース設計は日本アマも制した名匠で、井上誠一の師でもある赤星四郎。北海道最古の歴史的ゴルフ場。函館ゴルフ倶楽部は、大自然の和に美しさを取り入れ、たしかな歴史と落ち着いた風格にあふれている。

プレー料金

平日 **8,330円** (4B)

土日祝 **9,380円** (4B)

函館周辺ゴルフ場

- 函館ゴルフ倶楽部**
函館市見晴町58 ☎0138-59-2318
- 函館シーサイドカントリークラブ**
函館市豊原町237番地 ☎0138-58-3361
- 函館パークカントリークラブ**
函館市東山町185-1 ☎0138-55-2552
- 函館KGカントリークラブ**
函館市東山町205-1 ☎0138-54-4111
- アンビックス函館倶楽部 上磯ゴルフコース**
北斗市柳沢323-1 ☎0138-73-2266



Hakodate 宿泊ゴルフプラン

イマジン ホテル&リゾート函館

函館市湯川町3丁目1-17 ☎0138-57-9161

北海道ゴルフマガジン優待 宿泊プラン

1泊朝食付 お一人様料金(税込)

4名様1室 **6,000円**~

3名様1室 **7,000円**~

2名様1室 **8,000円**~

※休前日・海側のお部屋は追加料金がかかります。
※夕食追加特別価格/通常3,500円→2,000円にてご利用可能です。ご予約の際に合わせてお伝えください。
※入湯税150円は別途頂戴いたします。

ご予約の際は「北海道ゴルフマガジンを見て」とお伝え下さい。

和室

お部屋の眺め

露天風呂

暑中お見舞い申し上げます

HGA 北海道ゴルフ連盟

会長 吉野次郎

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F ☎011-221-4564
URL http://www.hga.gr.jp

北海道ゴルフ場支配人会

会長	龍嶋 浅雄	豊嶋 俊二	柴田 和則	乙坂 孝一
副会長	小山 陸郎	金澤 広司	千葉 隆一	赤坂 英亮
常任幹事	岡本 昭彦	扇谷 良三	栗田 政男	畑中 史雄
幹事	大沼 千万男	田中 憲児	坂下 光洋	斎藤 希世広
	高橋 伸忠	太田 康裕	村川 陽一	松浦 純
	宮本 義嗣	吉田 敏博		
幹事会計	守部 競			
監査	三井 文男			
相談役	小林 達也			

道央・アマゴルフ研修会

会長	高橋 成司	高木 泰成
副会長	安積 孝三	高木 直美
幹事長	石岡 利昭	
	中田 房雄	

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F 北海道ゴルフ連盟内 ☎011-221-4564
URL http://www.doho-ama-golf.jp

PGA北海道プロゴルフ会

会長	白 石 範 隆
副会長	後 藤 満 吉
副会長	片 倉 孝 一
副会長	乙 坂 孝 一
副会長	須 藤 智

事務所/札幌市南区川沿3条1丁目 ニュー真駒内ゴルフセンター内 TEL.011-571-1111
URL http://pgahokkaido.com



長嶋茂雄 Invitational セガサミーカップゴルフトーナメント

7月4日(木)から7日(日)、ザ・ノースカントリーゴルフクラブで開催された「長嶋茂雄INVITATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント」は、**園田峻輔**が通算20アンダーで逃げ切り、2010年の〜全英への道〜ミスノオープンよみうりクラシックでの初優勝以来となるツアー2勝目を手にした。

初日、8バーディ、ノーボギーと前週の予選落ちから一転、2位に2打差をつけ好調なスタートを切った藤田寛之。2日目は出入りの激しいゴルフながら1つスコアを伸ばし首位をキープした。このまま藤田が今季初優勝へ突き進むかに思えたが3日目、11バーディ、ノーボギーの61とコースレコードとなるビッグスコアを出し、通算15アンダーで首位に立ったのは園田峻輔。通算4アンダー、21タイでスタートした園田は、1番をバーディ発進とすると3、4、6、7番でバーディを奪い前半だけで5つスコアを伸ばした。後半に入っても勢いは止まらず13番から18番まで6連続バーディと一気に首位に浮上した。

通算1アンダーの47位タイと初日伸び悩んだ注目の松山英樹は2日目、6バーディ1ボギーで通算6アンダー9位タイに浮上、3日目も4つスコアを伸ばすが首位と5打差の通算11アンダー11位タイで最終日を迎える。

最終日、5打差を追う松山は前半6つスコアを伸ばし、一時は首位を捉えギャラリーを沸かした。後半10番ではスタート前に長嶋茂雄大会名誉会長が激励に訪れ、逆転優勝に期待がかかったが、前半とは違ってかわりバットが決まらず通算16アンダー4位タイでフィニッシュした。

同様に脅威の追い上げを見せたのは近藤共弘。前半で6つスコアを伸ばすも後半に入ると思うようにスコアが伸ばせず、最終18番でバーディフィニッシュするも通算17アンダー2位タイと優勝には手が届かなかった。

2打差の首位でスタートした園田は同組の藤田や宮里優作が伸び悩む中、着実にスコアを伸ばすし、16番でこの日初めてのボギーを叩くも17、18番でしっかりパーをキープし、この日は6バーディ、1ボギーの67、通算20アンダーの大会レコードで後続を振り切り3年ぶりツアー2勝目を飾った。

道内勢はクボヒロミチが予選を通過、通算4アンダー、57位タイで試合を終えている。表彰式の前には大会名誉会長の長嶋茂雄氏の国民栄誉賞の受賞を受けて、選手会の池田勇太会長より選手時代の背番号にちなみ「金製の3番アイアン」が贈呈された。



園田峻輔 3年ぶりツアー2勝目

通算	選手名	1R	2R	3R	4R	合計
1	-20 園田 峻輔	69	71	61	67	268
2	-17 近藤 共弘	71	68	67	65	271
	-17 河野 祐輝	68	68	69	66	271
4	-16 松山 英樹	71	67	68	66	272
	-16 S-K-ホ	69	71	66	66	272
	-16 谷原 秀人	72	68	65	67	272
7	-15 藤田 寛之	64	71	68	70	273
	-15 宮里 優作	71	66	67	69	273
9	-14 梁 津萬	70	67	69	68	274
	-14 片岡 大育	71	69	66	68	274
	-14 井上 信	67	69	69	69	274
	-14 小平 智	68	71	66	69	274

松山英樹、猛追するも届かず、史上最速の生涯獲得賞金1億円突破ならず。道内勢で予選を突破したクボヒロミチ、通算4アンダー57位タイ。



【小学男子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	高橋 遼羽	札幌澄川	39	37	76
2	宝泉 研輝	札幌幌南	42	40	82
3	浦 理玖史	北広島東部	42	42	84
4	今城 研人	札幌上野幌西	42	42	84
5	久保 楓馬	札幌手稲中央	42	43	85



【中学男子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	佐藤 寛大	江別中央	39	36	75
2	小村 優太	札幌中の島	36	42	78
3	河合 嶺	南幌	40	39	79
4	園枝 太一	札幌陵陽	40	39	79
5	合掌 正貴	札幌新川西	40	40	80



【高校男子の部】

順位	氏名	学校名	1日目	最終日	TOT
1	佐藤 太地	札幌光星	68	71	139
2	片岡 尚之	札幌光星	75	69	144
3	七戸 勇介	北海学園	72	78	150
4	植竹 勇太	帯広柏葉	75	76	151
5	合掌 正貴	札幌新川西	75	76	151



【小学女子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	柏原 瑞季	東川	39	39	78
2	西澤 里世	札幌美しが丘	40	44	84
3	福 晏綱	余市黒川	46	42	88
4	島田 紗	大森西	41	47	88
5	島田 陽菜	江別大森	44	48	92



【中学女子の部】

順位	氏名	学校名	OUT	IN	TOT
1	吉本 ここね	札幌南が丘	38	38	76
2	山田 彩歩	札幌東月寒	38	38	76
3	政田 夢乃	札幌新川西	41	37	78
4	小祝 さくら	北広島大曲	40	39	79
5	高橋明日香	札幌真駒内	39	41	80



【高校女子の部】

順位	氏名	学校名	1日目	最終日	TOT
1	見延 若菜	北海学園	76	77	153
2	高石 彩華	北海学園	76	79	155
3	藤田 美里	札幌光星	79	78	157
4	中川 朋美	北海学園	79	81	160
5	鈴木 星	駒大苫	76	85	161

平成25年度北海道高等学校ゴルフ選手権
7月1日・2日 札幌GC由仁C



2013年度(第20回)北海道ミッドシニアゴルフ選手権
7/2~3 エムズGC

順位	氏名	所属	1R	2R	TOT
1	美水 正則	札幌ベイGC	72	75	147
2	佐藤常貴雄	オークウッドGC	73	76	149
3	上田 光夫	釧路風林CC	73	76	149
4	高橋 郎	函館KGCC	78	75	153
5	鎌田 敏雄	帯広CC	75	78	153
6	橋場 勝利	フォレスト旭川CC	80	75	155
7	前道 正司	サホロCC	74	81	155
8	石岡 利昭	札幌GC	77	79	156



2013年度(第21回)北海道女子シニアゴルフ選手権競技
7/12 ハッピーバレーGC札幌

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	加藤 淳子	シトリーマリアCC	38	38	76
2	立野 聖子	シトリーマリアCC	38	39	77
3	平野美千代	旭川GC	39	39	78
4	中野 京子	札幌南GC	43	37	80
5	小枝 万美	旭川GC	40	40	80
6	荒木富士子	帯広白樺CC	40	41	81
7	谷崎 雅代	札幌GC	42	39	81
8	高木 泰成	クラークCC	41	40	81
9	山内 剛夫	十勝CC	74	72	146
10	鈴木 啓一	真駒内CC	73	73	146
11	奥 博	阿寒CC	71	75	146
12	高橋 成司	ツキサップGC	75	73	148



2013年度(第45回)北海道シニアゴルフ選手権競技
7/18~19 札幌美穂CC

順位	氏名	所属	1R	2R	TOT
1	高嶋 博	廣済堂札幌CC	71	71	142
2	川端 茂男	釧路風林CC	72	70	142
3	西川 和夫	札幌国際CC	71	72	143
4	川田 達	ツキサップGC	69	74	143
5	中澤 有史	廣済堂札幌CC	72	73	145
6	高木 泰成	クラークCC	76	70	146
7	山内 剛夫	十勝CC	74	72	146
8	鈴木 啓一	真駒内CC	73	73	146
9	奥 博	阿寒CC	71	75	146
10	高橋 成司	ツキサップGC	75	73	148



ANA PRINCESS CUP
7/11~12 早来CC

順位	氏名	1R	2R	TOT
1	香妻 琴乃	70	66	136
2	杉本 愛理	66	70	136
3	福田 真実	67	70	137
4	高林 由実	69	70	139
5	小竹 莉乃	68	71	139
6	中国 美香	68	71	139
7	藤野オリエ	70	70	140
8	川満陽香理	71	70	141
9	鎌田ヒロミ	70	71	141
10	甲田 良美	71	71	142
11	森 淑子	71	71	142
12	P.チュティチャイ	71	71	142



2013年度(第39回)北海道ゴルフ選手権
6/19 札幌国際CC高松C

順位	氏名	所属	1R	2R	TOT
1	平川 慎子	ザ・ノース	37	37	74
2	南雲さとみ	羊ヶ丘	39	41	80
3	小西 美良	札幌	38	43	81
4	堀 真紀子	滝の	43	39	82
5	白川 ひさ	ツキサップ	42	41	83
6	中野 京子	札幌南	40	43	83
7	朝妻 俊彦	真駒内	41	42	83
8	林 美千代	札幌	42	44	86
9	坂元 恵	クラーク	44	43	87
10	梶田 知里	北海道リンクス	43	45	88

道央アマゴルフ研修会女子7月例会
7/9 ハッピーバレーGC札幌

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	高橋 周平	スウェーデン	37	37	74
2	鈴木 肇	石狩川江別	39	36	75
3	高橋 成司	ツキサップ	38	37	75
4	宇井 正	エバーグリーン	38	37	75
5	小林 敏明	ザ・ノース	41	36	77
6	松崎真秀	札幌	38	40	78
7	三上 修一	シャムロック	40	39	79
8	鈴木 和明	小樽	39	40	79
9	星井 啓輔	札幌	39	40	79

道央アマゴルフ研修会7月例会
7/9 北海道ブルックスCC

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	高橋 周平	スウェーデン	37	37	74
2	鈴木 肇	石狩川江別	39	36	75
3	高橋 成司	ツキサップ	38	37	75
4	宇井 正	エバーグリーン	38	37	75
5	小林 敏明	ザ・ノース	41	36	77
6	松崎真秀	札幌	38	40	78
7	三上 修一	シャムロック	40	39	79
8	鈴木 和明	小樽	39	40	79
9	星井 啓輔	札幌	39	40	79

2013NB杯チャレンジカップ
6/21 札幌GC由仁C

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	鴨林 猛徳	フリー	32	34	66
2	照屋 貴之	恵庭CC	33	34	67
3	D・チャンド	フリー	34	34	68
4	久保 超路	F・H・S	35	33	68
5	本田 剛	フリー	34	35	69
6	中山 正芳	オールドプロジェク	36	34	70
7	武藤 祐真	オークウッドGC	36	35	71
8	野田 忠正	オークウッドGC	34	37	71
9	武藤 和貴	オークウッドGC	36	35	71

道央アマゴルフ研修会シニア7月例会
7/10 ハッピーバレーGC札幌

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	古藤 智	札幌美穂	39	36	75
2	沢田石 勝	帯広白樺	38	37	75
3	森下 雄輔	廣済堂札幌	43	35	78
4	堀川 秀雄	札幌エルク	39	41	80
5	渡辺 高久	廣済堂札幌	39	42	81
6	山崎 雅廣	滝の	41	40	81
7	前道 正司	サホロ	42	40	82
8	中田 勇雄	廣済堂札幌	42	41	83
9	長屋 俊明	K&F	42	41	83
10	竹内 克己	札幌美穂	43	41	84

2013札幌オープン予選通過者

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	横立 幸宏	10 武藤 和貴	74		
2	千葉 興太	12 早川 弘樹	75		
3	佐久間治彦	72 鴨林 猛徳	75		
4	佐々木優吾	73 西川 昌利	75		
5	藤田 裕	73 15 大家 泰三	76		
6	老久保安正	73 河野 一哉	76		
7	内藤 裕之	73 武藤 祐真	76		
8	照屋 貴之	73 木村 彰宏	76		
9	中川 尚	73 19 野田 忠正	78		
10	三越 涼	74 20 水町 洵	78		

【シニア】

順位	氏名	所属	OUT	IN	TOT
1	片倉 修	札幌国際CC	34	36	70
2	船橋 俊臣	フリー	34	37	71
3	後藤 満吉	恵庭CC	37	35	72
4	堀部 哲也	フリー	37	35	72
5	西村 金吉	フリー	37	36	73
6	松井 康	フリー	36	37	73
7	斉藤 美香	フリー	38	36	74
8	横立 幸宏	廣済堂札幌	38	36	74
9	老久保安正	フリー	35	39	74

札幌都心にGOLFオアシス出現!!

トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ

4F THE SUN GOLF 9/16迄1周年記念SALE開催中
【営業時間】11:00~20:00 【定休日】月曜日 ☎011-611-7272

大好評 **パットラボ**
パッティングに悩む前に! パターを変える前に!
ドライバーでのスイング解析は今や常識。ヘッドスピードなどのデータをもとに自分に合ったクラブを見つける事が上達の近道となっています。これはドライバーに限らずパターにも同じ事が言え、パットラボではアドレス、バックスイング、インパクト、フォロー等、パッティングのストロークを解析することで自分の癖や弱点を認識することができます。

パットラボ
接続したPC側のソフトが画面とカメラからのデータの軌道、インパクト、フォロー、プロミットなどからパターを詳細にデータ化し、数字で明らかにすることで、目で見てわかるようにグラフィカルに表示してくれます。

スイングナビ
スイングナビは難しい操作ではなく、ただゴルフボールを打つだけで自動的に正面と後ろからのゴルフスイングを撮影し、プロの映像と比較しながら自分のゴルフスイングをみることで、わかるので分かりやすく、自分のペースでセルフゴルフレッスンが可能です。

パットラボ診断のみ 3,500円
パットラボ診断&レッスン 5,000円
北海道ゴルフマガジンをお持ちいただいた方は!!
送料料金より **50%OFF**

5F phiten ファイテン 予約制
ファイテンIPサロン札幌大通り店
【営業時間】11:00~20:00(受付は、19:00まで) ☎011-611-7272

アクアテック浴カプセル
O2カプセル

e-photo インターネット写真販売システム
連盟競技の写真はe-photoにアクセス!!
パソコンから <http://www.e-photo.pro/> にアクセス! パスワードを入力すると閲覧可能、写真を購入いただけます。
※競技によりパスワードが異なります。パスワード等詳しくは ☎090-3779-5505 メール island-ooshima@nyc.odn.ne.jpまでお問合せ下さい。

ジャンクゴルフ JUNK GOLF CHITOSE
7/20(土)グランドOPEN!!
7月中は新品クラブ 10%OFFセール開催中
千歳の激安ゴルフショップ!!
ゴルフギアをもっと身近に。ジャンクゴルフは千歳市の激安ゴルフ用品店です。

激安の中古 ゴルフグッズ! USモデル多数!
厳選の国産& 高価買取中!!
ゴルフクラブ

〒066-0037 千歳市新富1丁目19番16号 STAGE CRESTA
TEL.0123-29-6022 FAX.0123-29-6062
www.junk-golf.com



橋立 幸宏 プロ

(株)リコーエンタープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ協会幹事、ジュニア委員会副委員長

For junior golfer's future

ジュニア大会・競技会目白押し

7月中旬から9月中旬にかけて、ジュニアに関する大会や競技会等の日程を調べてみると、ざっと次のとおりです。

- 7/26 meiji cup北海道ジュニア大会
- 7/29~ 北海道ジュニア選手権
- 8/1 青木ジュニアスクール
バーリーゲイツ大会
- 8/2 アドバンスジュニア
- 8/4 JJGA大会
- 8/11 全道ジュニア輪厚大会
- 8/16 YONEXジュニアカップ
- 8/24 テイネジュニアゴルフ競技会
- 9/1 わくわくホリデーカップ
- 9/16 太陽グループジュニア大会

このほかに全国大会等がありますが、ここ2~3年ジュニア大会は飽和状態といえるのではないのでしょうか。練習ラウンドも必要でしょうか、学生の身分である勉学のことを考えますと、統括するポジションを設置して、まとめていける大会は共催するなどしていく時期にきているかもしれませんね。そう語る関係者が多いのも事実です。

さて、去る6月30日(日)、フォレスト旭川ICCで開催されたジュニアチャレンジゴルフ旭川へ行って参りました。15名もの参加があり、また開催コースの境支配人様、キーパーの清野様、浅井マネージャー様など各セクションの方々のご協力のもと無事に終えることができました。元ジュニ

アの水谷瑞季さんも妹さんを連れて参加しており明るく挨拶してくれました。あつという間の数時間で、何かしら爽やかな気持ちで会場を後にしましたが、育成そして強化へとステップアップしているジュニアの皆さんも、初心を忘れずにゴルフに取り組んでいただきたいと思ひながら高速を走らせて帰路につきました。

話は飛びますが5年後の平成30年は、明治維新からちょうど150年だそうです。立役者の一人である吉田松陰はいわゆる安政の大獄で「帰らじと思ひさだめし旅なればひとしほぬる涙松かな」の歌を残し江戸に送られました。獄中では「至誠にして動かざるものは未だこれあらざるなり」を信条にしていたといわれています。

10月27日、彼は30歳の若さで処刑されましたが「身はたとひ武蔵の野辺に朽ちぬとも留め置かまし大和魂」という辞世の句を残しました。獄中で高杉晋作と交わした手紙に晋作の「丈夫死すべきところ如何」の問いに、「死して不朽の見込みあらばいつでも死ぬべし生きて大業のみこみあらばいつでも生くべし」と答えた言葉があります。晋作はこの言葉を胸に「奇兵隊」を創設し、長州藩を倒幕へと導きます。松陰の肉体は消えてなくなっても、国を思う志は、久坂玄瑞や高杉晋作をはじめとする塾生たちに確実に受け継がれ、明治維新を支える思想ともなっていたという訳です。

私も自分の志を胸に、できることをより良い方向に進めていきたいと強く考えております。皆様のご指導とご支援、そして何よりご協力とご理解を切にお願いいたします。ご提案やご要望は、何なりと私に直接言ってください。発展的なご意見をいつでもお待ちしております。



あつまれ!!

ジュニアゴルファー

みんなで楽しくゴルフをしよう!!



プロゴルファーによるレッスン会



第1回北海道スナッグゴルフ大会結果

- 【総合の部】
総合優勝 阿部準平 千歳市立泉沢小学校6年
- 【6年生の部】
優勝 阿部準平 千歳市立泉沢小学校
2位 大谷遥輝 千歳市立千歳小学校
3位 小野祐翔 千歳市立第二小学校
- 【5年生の部】
優勝 宮沢美咲 千歳市立第二小学校
2位 吉野鏡汰 千歳市立北郷小学校
3位 山谷桃葉 千歳市立第二小学校
- 【4年生の部】
優勝 権結慧大 千歳市立北郷小学校
2位 藤田那大 千歳市立第二小学校
3位 中村和奏 千歳市立泉沢小学校
- 【3年生の部】
優勝 権並壘 千歳市立第二小学校
2位 鳥越さくら 千歳市立第二小学校
- 【2年生の部】
優勝 小林愛梨 千歳市立第二小学校
2位 木村翔太 千歳市立第二小学校
3位 神野航太 千歳市立第二小学校
4位 鳥越しずく 千歳市立第二小学校



スナッグゴルフをたのしもう!
スナッグゴルフは、はじめてでも簡単に楽しめるミニゴルフ。家族や友達とチャレンジしてみよう。
セガ・サミーカップ開催中の7月6日(土)にトーナメント会場であるザ・ノースジャンボゴルフクラブにて親子で楽しめるスナッグゴルフ大会、プロゴルファーによるレッスン会が行われた。レッスン会ではトーナメントを終えたばかりの丸山茂樹プロを含む6名の選手がプロのショットを披露し、一人ひとりに熱心な指導をおこなった。子供たちの中にはプロ顔負けのショットを放つ未来のプロゴルファーがおり、指導するプロも驚きを隠せない様子だった。レッスン会に続いて大会が行われ上位入賞者は、セガ・サミーカップの表彰式と同じ舞台上で表彰された。



千歳スナッグゴルフ普及委員会
会長 橋立 幸宏さん
日本スナッグゴルフ協会 公認
A級指導者
親子3代で気軽にできるスポーツとしてスナッグゴルフの普及に取り組んでおります。千歳市の小学校では授業の一環としてスナッグゴルフを取り入れる学校も毎年増えています。またこうしてセガ・サミーさんの御協力で開催できるトーナメント会場でレッスン会や大会を開催できることは子供たちも楽しみにしております。今後もスナッグゴルフの普及に力を注ぎ、子供たちの笑顔を見守ってまいります。

トーナメント終了後は、18番グリーンにて「親子で楽しめるスナッグゴルフ大会」の表彰式が行われた。

奥行きネットなしの300ヤード!広々打席でゆっくり練習して下さい

50,000球 NEWボール入れ替え!!

ノースジャンボゴルフ倶楽部

営業時間 平日/5:00~24:00 土日祝/5:00~23:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222

■入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円
大好評につき月・水は
シルバー&レディースDAY 20球サービス
※AM9:00~PM9:00

プロフェッショナル用 業界をリードする鋭い切れ味・美しい仕上がり!

一般家庭用 究極の刈上がりをご家庭に!

BARONESS
Quality on Demand since 1910

LM56GB LM12MH

株式会社 共栄社
<札幌営業所>
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

「より遠くへ」「より近くへ」
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク
詳しい情報・資料請求はこちらへ
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

「自由自在」自分の力で
問題を解決していることが大切です。

夏期新規生募集中

たばこの寝言

文 紫統 貴彦



4 ハートランド

80年代からひいきにしているキリンの「ハートランド」は、麦芽とホップだけのプレミアムビールで、非加熱処理の生タイプ。苦みとキレ、香りの爽やかさが見事に同居していて、これはヘルスブルックカーという品種のアロマホップを原料に使っているためらしい。写真のようなエメラルドグリーン美しい500ml 樽か樽でしか市販されておらず(330ml 樽もあるらしいが、見たことがない)、しかも今時珍しいリターナブルで、買った店に空き樽を持っていくと、換代をきちんと

夏が嫌いだ。大嫌いだ。なあにが男の季節だ。冬の野郎と来た日には、どんなに薄着になろうが全身にネチャネチャぐじぐじと厭らしい湿気がまとわりつく。こんな女々しくて陰湿で不健康な季節が好きなの気が知れない。

しかし、どんな救いようのない極悪非道な〇×△野郎にもいいところが見つかるはある(そこまで言わなくても)。夏のビールは理屈抜きでうまい。私の親父は完全な下戸なのだが(誰だ驚いてるのは)、真夏の炎天下でゴルフをたつぷり堪能したあと、物は試しで冷えたビールをひと口飲んで「なんだこのうまささ」と仰天したことがあるそう。

返してくれる。大手のビールにもかわららず、なぜか同じプレミアムビールでもサツポロの「エビス」やサントリーの「プレミアムモルツ」と比べるとほとんど宣傳もせず、はるかにマイナーであり続けている稀有な存在だ。ひと昔前までは酒販店にも並んでいなくて、問い合わせると「あれは店頭には置かない。



ケース単位で注文しろ」と情け容赦なく言われ、仕方なく夏になるとケースで買って玄関に置き、必要だけ冷やして飲んでいた。私の気に入る酒や車は、なぜか人手困難だったり生産中止になったり憂き目に遭うことが多い。なぜだろう(本当はわかっているんだ。偏屈で変わり者だから。ほっといてくれ。今では、ちよつと探せば量販店などで簡単に見つかる。いい時代になったものだ(大げさだつて)。

私はいったんデザインが気に入ってしまおうと、とことんひいきにしてしまおう性質である。マイナーな存在ならなおさらだ。はるか以前、トーマンという会社でしか輸入していなかったころのパドワイザーのころんとした丸っこいデザインの樽(現在はクソつまらない細長タイプ。あ、またもや地が出た)がやたらに気に入ってしまった。い、わざわざ取り寄せて飲みまくっていたことがある。ラベルを貼らず、樽そのものにロゴマークがエンボス加工(素材の表面に凹凸模様をつける加工法)され、首にネックカチーフのような帯状のラベルを巻いたユニーク極まるデザインの「ハートランド」は、現在断トツのお気に入り。もしこの樽のデザインが変わったりテレビでCMが垂れ流しになったり缶入りばかりかすか大量生産されたりしたら、直ちにファンを辞任する覚悟だ(政治家家)。

というわけで、今年も大嫌いな夏が頼みもしないのにやってきたが、「よし、冷えたトマトとハートランドの季節だ」と、力業でポジティブに自分をごまかして過ごしている。

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



Erika

2013年獲得賞金ランク(7/19現在)

獲得賞金 ¥21,909,500 順位 21位

◎6月21日~23日 ニチレイレディス 12T

◎6月27日~30日 アース・モンダミンカップ 22T

◎7月5日~7日 日医工女子オープンゴルフトーナメント 3T



Asami

ステップ・アップ・ツアー
ANAプリンセスカップ
7月11日~7月12日
早来カントリー倶楽部 北コース
47T

GoLo 5 テスト中

春一家の夏
えび塩つけ麺

えび塩つけ麺
880円

はるいちや
春一家
三代目
麺
めんじゆく

「えび塩つけ麺のこだわり」

- 濃厚なスープにモンゴル産のまるやかさを加え、大量の甘エビから抽出した「えび塩」を加えて仕上げた香り高いスープが食欲をそそります。
- 2倍量の新鮮なえびは、炭火で炙り、旨味を抽出し、すりつぶしてスープに絡め、さらさらとした食感を演出しました。
- 「えび塩」は、えびの殻を焙煎し、乾燥させたえびと天然塩をブレンドした「えび塩」を添えて仕上げます。

「えび塩つけ麺」は、えびの旨味と、えび塩の旨味を、最高の組み合わせで楽しむことができます。

「えび塩つけ麺」は、えびの旨味と、えび塩の旨味を、最高の組み合わせで楽しむことができます。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE
COUPON

クーポン利用で
地産たまごの
トロトロ味玉
サービス!!

春一家
三代目 新館

えびラーメン 780円

創始のえび一杯は、手造りの鶏みねから生まれた自家製。えび出汁、えび塩が香り立ち、えびが絡む中央の揚げたて「エビのかき揚げ」は、他店トップクラスの「えびふりかけ」(おじいちゃん)をアゲたてと満足度はさらにアップ!

小盛・並盛・大盛 同料金

住所/豊平区美園11-6-1 電話/011-822-3344
営業時間/平日11:00~15:00・17:00~21:00、土日祝11:00~21:00
定休日/木曜日 駐車場前5台(第2駐車場あり) ※第2駐車場が近くなりました。

開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
8/10(土)	夏のアサヒビール杯	含む	9,500	—	○	定員になり次第	新千歳CC	0123-21-2111
8/10(土)	サマーフェスティバルコンペ	2,000	8,000	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
8/11(日)	富良野GC開業12周年記念サントリー杯ゴルフ大会	含む	9,400	100	×	定員になり次第	富良野GC	0167-22-1111
8/11(日)	焼酎祭り	3,150	7,970	60	×	3日前	帯広国際CC	0155-56-3225
8/11(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	40	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
8/11(日)	アークスグループプラス杯	2,100	11,550	80	○	定員になり次第	札幌ベイGC	0133-62-5380
8/11(日)	ニッポンハム杯	含む	10,500	—	○	前日AM	ルスツリゾート72ウッドC	0136-33-6111
8/11(日)	サンデー杯	1,000	5,000	40	軽食	3日前	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/11(日)	ココ・コーラ杯	含む	9,000	—	×	前日	太平洋クラブ&アソシエイツ札幌C	0133-66-4141
8/11(日)	サッポロビール杯	3,150	9,000	88	○	定員になり次第	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
8/11(日)	恒例!華園!!社長杯	2,000	5,600	64	○	2日前	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/11(日)	ホリデーカップ	1,000	10,500	30	×	定員になり次第	滝のCC	011-591-5361
8/12(月)	シニア味覚コンペ(55歳以上限定)	10,000	含む	80	○	定員になり次第	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
8/12(月)	感謝祭(60歳以上)	含む	8,200	—	×	3日前	チサンCC銭函	0134-62-4111
8/12(月)	全員入賞お盆スペシャルコンペ(8/12~16毎日開催)	含む	7,900	—	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/12(月)	苫小牧市民ゴルフ	含む	8,000	—	○	定員になり次第	ドリーム苫小牧GC	0144-67-0311
8/13(火)	ORG杯	1,000	3,500	60	軽食	3日前	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/13(火)	ココ・コーラ&BS杯	10,500	含む	60	○	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/13(火)	全員入賞お盆スペシャルコンペ(8/12~16毎日開催)	含む	7,900	—	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/14(水)	シニア&レディースコンペ(男性満50歳以上・女性)	1,000	7,800	—	×	3日前	石狩川江別GC	011-382-2442
8/14(水)	全員入賞お盆スペシャルコンペ(8/12~16毎日開催)	含む	7,900	—	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/14(水)	ゴルフ5ナイスディカップ	含む	8,000	80	○	定員になり次第	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
8/15(水)	セルフ杯	含む	6,480	40	×	定員になり次第	ゴールド札幌CC	011-376-3125
8/15(木)	8月レディースマンスリー(女性)	9,500	含む	40	○	8月12日	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
8/15(木)	全員入賞お盆スペシャルコンペ(8/12~16毎日開催)	含む	7,900	—	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/16(金)	ゴールド杯	含む	8,480	40	×	定員になり次第	ゴールド札幌CC	011-376-3125
8/16(金)	サッポロビール杯	10,500	含む	60	○	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/16(金)	全員入賞お盆スペシャルコンペ(8/12~16毎日開催)	含む	7,900	—	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/16(金)	新千歳選元祭	含む	6,600	—	○	定員になり次第	新千歳CC	0123-21-2111
8/16(金)	アサヒビール杯	2,000	7,800	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
8/17(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	40	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
8/17(土)	36Hペア対抗トーナメント選手権(2名1組)	5,000	8,500	12組	○	8月14日	温根湯国際CC	0157-45-2531
8/17(土)	浅野農場ボーク祭	2,100	6,500	100	×	8月14日	石狩平原CC	0133-23-1101
8/17(土)	サッポロビール杯	2,000	5,500	64	○	2日前	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/17(土)	ココ・コーラ杯	含む	12,000	—	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/17(土)	ブリヂストンチャレンジカップ	2,100	7,900	40	○	8月14日	名寄白樺CC	01654-2-3920
8/17(土)	土曜ゴールド杯	含む	9,300	—	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/17(土)	第11回日刊スポーツ杯	含む	11,000	120	○	定員になり次第	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
8/17(土)	サントリービールダブルス杯	2,100	10,500	60	○	定員になり次第	滝のCC	011-591-5361
8/18(日)	サッポロビール杯	含む	10,500	—	○	前日AM	ルスツリゾート72ウッドC	0136-33-6111
8/18(日)	道新スポーツ杯	含む	10,500	120	○	3日前	ニセコ東急GC	0136-23-0109
8/18(日)	月例会	1,000	5,000	40	軽食	3日前	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/18(日)	千歳アウトレットモール・レラSUMMERカップ	含む	13,800	80	○	定員になり次第	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
8/18(日)	ビギナーズコンペ	含む	6,980	—	○	定員になり次第	ワークジャパンGC札幌C	011-376-4431
8/18(日)	サッポロビール黒ラベル杯	含む	11,800	—	○	定員になり次第	サンパーク札幌GC	011-372-6370
8/19(月)	夏の味覚杯	含む	9,800	—	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/19(月)	支配人杯	含む	8,700	—	×	3日前	チサンCC銭函	0134-62-4111
8/19(月)	レディース&シニアサークル5(女性と60歳以上男性限定)	含む	7,300	—	○	定員になり次第	新千歳CC	0123-21-2111
8/20(火)	由仁オープン	14,000	含む	120	○	定員になり次第	札幌GC由仁C	0123-83-2777
8/20(火)	ペプシコーラ杯	2,100	8,900	80	○	定員になり次第	真駒内CC	011-591-8422
8/20(火)	ココ・コーラ杯	含む	9,830	56	○	8月17日	札幌北広島GC	011-373-1111
8/20(火)	第4回シニアコンペ	含む	10,000	—	○	前日	太平洋クラブ&アソシエイツ札幌C	0133-66-4141
8/20(火)	台場オーキッド	2,000	8,470	—	○	3日前	旭川GC	0166-61-7238
8/20(火)	8月シニアマンスリー(60歳以上)	9,500	含む	40	○	8月17日	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
8/20(火)	グレートの日感謝祭④	含む	6,600	60	×	定員になり次第	グレート札幌CC	0123-29-2111

道内ゴルフ場オープンコンペ情報 8/1~8/31

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、料金、食事、参加資格など詳しい内容については各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認下さい。

開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
8/1(木)	アサヒビール杯	2,300	5,600	60	○	定員になり次第	グレート札幌CC	0123-29-2111
8/1(木)	PGSブリヂストン杯	12,000	含む	80	○	定員になり次第	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
8/1(木)	ビッグイベント第3弾 夏の感謝祭	含む	8,900	—	○	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/1(木)	夏の感謝祭	含む	6,980	—	○	定員になり次第	ワークジャパンGC札幌C	011-376-4431
8/2(金)	札幌ゴルフ館カップ	13,000	含む	60	×	定員になり次第	札幌GC由仁C	0123-83-2777
8/2(金)	平原ファン感謝祭	2,100	5,000	100	×	7月30日	石狩平原CC	0133-23-1101
8/2(金)	大塚グループ杯	2,100	8,500	80	○	定員になり次第	滝のCC	011-591-5361
8/3(土)	灼熱の焼肉オープンコンペ	2,500	7,000	40	○	7月31日	温根湯国際CC	0157-45-2531
8/3(土)	サッポロビール杯	3,000	6,500	60	○	8月1日	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
8/3(土)	夏まつりコンペ	2,500	7,500	64	軽食	2日前	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/3(土)	ジャスト!みーとカップ	2,000	5,500	40	○	2日前	グレート旭川CC	0166-87-3131
8/3(土)	ゴルフコン	9,800	含む	—	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/3(土)	ツアーステージBSカップ	含む	12,000	—	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/3(土)	ヨネックスカップ	2,000	8,000	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
8/4(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	40	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
8/4(日)	ダンロップ杯	含む	10,500	—	○	前日AM	ルスツリゾート72いづみかわC	0136-47-2255
8/4(日)	全米オープン	12,000	含む	40	×	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/4(日)	タイトリストカップ	含む	12,000	—	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/5(月)	Katsuraプロショップ杯	12,000	含む	10組	○	定員になり次第	桂G	0144-57-5757
8/5(月)	レディース&シニア会	1,000	3,500	60	軽食	3日前	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/5(月)	トーナメント開催御礼企画市民チャリティコンペ	含む	10,000	80	○	定員になり次第	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
8/5(月)	キリングループカップ2013	含む	9,800	—	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/5(月)	チサンレディース会	含む	9,000	—	○	3日前	チサンCC銭函	0134-62-4111
8/5(月)	ゼクシオカップ	含む	9,800	—	○	定員になり次第	サンパーク札幌GC	011-372-6370
8/5(月)	名湯温泉万世閣杯	含む	7,300	—	○	定員になり次第	新千歳CC	0123-21-2111
8/6(火)	サッポロビール杯	2,100	8,900	80	○	定員になり次第	真駒内CC	011-591-8422
8/6(火)	シニア&レディースOPコンペ	1,500	5,000	20	○	8月4日	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
8/6(火)	テイネオープン	9,500	含む	40	×	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/7(水)	サッポロビール納涼ゴルフ大会	3,150	6,350	100	○	定員になり次第	室蘭GC	0143-59-4641
8/7(水)	グレート!チャレンジカップ⑤	含む	6,000	60	×	定員になり次第	グレート札幌CC	0123-29-2111
8/7(水)	美味しいお肉祭り	含む	6,980	—	○	定員になり次第	ワークジャパンGC札幌C	011-376-4431
8/8(木)	サッポロビール杯	11,000	含む	120	○	8月5日	エムズGC	0126-45-4747
8/8(木)	レディースオープン(女性)	8,800	含む	—	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/8(木)	キャロウェイカップ	含む	9,800	—	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/8(木)	プロアマチャレンジカップ	含む	8,500	80	○	定員になり次第	アルペンGC美唄C	0126-65-2889
8/8(木)	ミーナカップ(盲導犬)	2,100	8,500	120	○	定員になり次第	滝のCC	011-591-5361
8/8(木)	シニアマンスリー(65歳以上)	1,000	7,000	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
8/9(金)	スリクソンカップ	含む	9,830	64	○	8月6日	札幌北広島GC	011-373-1111
8/9(金)	当別町産物祭	2,100	5,000	100	×	8月6日	石狩平原CC	0133-23-1101
8/9(金)	第4回レディースコンペ	含む	9,800	—	○	前日	太平洋クラブ&アソシエイツ札幌C	0133-66-4141
8/9(金)	飲食祭り	含む	8,500	—	○	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/10(土)	キリンカップ	2,100	7,500	—	軽食	定員になり次第	セント旭川GC	0166-87-2506
8/10(土)	マルマンオープンコンペ	2,000	7,000	40	×	8月7日	温根湯国際CC	0157-45-2531
8/10(土)	サッポロビール杯	3,000	8,000	100	×	2日前	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/10(土)	ポロコップ レディスゴルフサマーフェスティバル	含む	13,800	100	○	定員になり次第	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
8/10(土)	海産物&ビール杯	10,000	含む	100	×	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/10(土)	アディダス・テラーメイドカップ	11,000	含む	—	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/10(土)	スリクソン・ゼクシオカップ	含む	12,000	—	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545

CRAZY FACTORY 加盟店

新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111

■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

●クレイジーブラックツアー

方向性重視のプロ・上級者向け実践型。球の高低左右打ち分け自在で、飛距離を伸ばしても方向性を重視した実践型シャフト。

コースで、練習場で 試打クラブ貸し出し無料!!

CRAZYの飛びを体験してみませんか!

ドライバーからアイアンまで、いろいろなシャフトのスペックを取り揃えています。地方の方にも発送いたします(送料自己負担)。この機会に是非 CRAZYの飛びを実感して下さい。

CRAZY&VDシステム 無料体験実施中!!

VD TIP チューニングを始め、様々なヘッドとクレイジーシャフト全種類を取り揃え、アドバイザースタッフがお客様との対話を大切に、楽しいフィッティングを心がけた、ベストシャフト・ベストスペック選びもお手伝いをさせて頂いております。

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN

苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧

■営業時間 早朝営業…6:00~8:00 通常営業…8:00~22:00

■ご利用料金

	早朝	平日	土日祝	練習グリーン	レンタルクラブ	管理費	ロッカー
メンバー	5円	7円	7円	200円/H	200円/本	無料	無料
ビジター	5円	9円	10円	300円/H	300円/本	200円	(女性専用)

打ち放題

	平日	土日祝
メンバー	60分 1,000円	90分 1,400円
ビジター	60分 1,400円	60分 1,800円

7/1~8/31(2ヶ月間) 夏季単価割引キャンペーンの開催

■メンバー 平日・土日祝 **6円** ■ビジター 平日 **8円** 土日祝 **9円**

当施設、初の試みで『夏季単価割引キャンペーン』を開催致します。この機会に是非ご来場下さい。

王子ゴルフガーデン苫小牧 メンバーポイント2倍 有効期限 毎月末日迄

王子ゴルフガーデン苫小牧 ビジター管理費無料 有効期限 毎月末日迄

王子ゴルフガーデン苫小牧 練習グリーン無料券 有効期限 毎月末日迄

何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第117弾 ついてる・ついてない

ゴルフには運やツキが必ずあり、それによってスコアは天と地の差になります。トーナメントプロも、「勝つには運も必要です」と言っていますし、ツキが無い日は、「あつ…今日は勝てないな」とわかるそうです。たしかにどんなスポーツよりもツキに左右されますね。ティショットやキックの仕方、バンカーのライなど様々…完璧なショットなのに最悪なボールの位置となる時も…。先日コンペで、あるホールは隣の境にトラ杭があり1ペナになる。私は2アイアンなのに右トラ杭超え、友人はセカンドで右トラ杭超え、もう一人の友人は左の下の隣のホールへ、知人の女性が一人でフェアウェイへ。で、左下の友人はナイスショット過ぎて、グリーンや右だけなのに右トラ杭超え、なんと結局3人も1ペナ…そして女性のセカンドショットは右にスライス。あ〜これも超えと皆が思った瞬間、コッソリとトラ杭に当たって中央へ戻ってきた…男3人で「もってるのともってないの差ですな〜」と爆笑。彼

女は前のホールでも天ブラショットがティグラウンド左の斜面下まで落ちたのに、なぜかOB杭並びが大きく半円状にへこんでいてセーフになったのです。ツキ以外の何物でもない…ですが、運も実力のうちと言いますよね。技量の他に「運の量」ってのも個人差があるのでしょうか???それとも精進・撮影が運となるのでしょうか???それだと私は限りなくゼロに…笑。
〜編集部より〜
毎回くだけた笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんの質問・感想をメールして下さい。
宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!



ミスターCHU

MIAMI'S Bling-Bling Diary

毎日暑い!ただ過ぎていても顔はドロドロ。ましてやゴルフ場に行く化粧直しもできず汗はかき、バンカーで砂を浴びるわで、プレー後はドロドロ・ザラザラで不快この上なし。そんなおぞましい顔をきれいサッパリ洗いたい…。私は特に洗顔料の泡の堅さにこだわっています。とにかく堅ければ堅いほど最高。もちろん、高いお金を払えばいくらでもいい洗顔料はあるけれども、やっぱり毎日使う物、安いに越したことはないのね。皆さんは「ロゼット洗顔バスタ」って知ってますか?CMで白子さんと黒子さんの二

人の女性が登場し、「あ〜ら、白子さんの肌、いつもお綺麗ねえ」(黒子)、「だってロゼット洗顔バスタ使ってるんだもん」(白子)、と言えは四十代以上の方には覚えていない方も多しはず。白子さんも黒子さんも異様に目が大きく鼻が無くて、目の下はすぐく、当時子供だった私にはかなり不気味なキャラクター…。黒い肌がこんなに白くなるわけが無く、ましてやこんな不気味な顔になってはならないとロゼット洗顔バスタから遠ざかっていた私。ひょんな事に最近友人から勧められ、今では不気味な白子と黒子のことはすっかり忘れていて、勧められるがままに即購入、即使用しました。使ってみて気づいたのが、なんせ泡が堅い、とにかく堅い!自分史上最高にハードな泡。ロゼットって1929年に売り出されたクリーム状洗顔料、80年以上も前にこんな技術があったなんて日本恐るべし!それにしてはバスタって何のこと?「粉を練り込みペースト状にしたもの」の意味で英語のペーストから来ているそう。イオウの粒子が練り込まれたクリームで使うたびになんだか懐かしい気分…。お母さんの香りがするんだよね…。

著 佐藤美和子



北海道ゴルフマガジンWEBサイト
<http://hgm-net.jp>
 バックナンバーの閲覧・クーポン券のダウンロード
 本誌連載「暴れん坊將軍」のブログが読める!

北海道ゴルフマガジン

本誌へのご意見・ご感想はコチラへ
 携帯でQRコードを読み取って下さい。

STEVE of this Month

今月のステーブ

今月のポイント!!

夏らしく、パンツはマグノリアアレン。マグノリアとはモクレン等の植物でフェアウェイのグリーンによく映えて見えるピンクやオレンジ色のお花です。トップスのシャツはオフショールスフラッシュUSA水が跳ねるイメージのシャツなので、まさに夏びったりインナーの裾模様は渦巻をイメージしました。グローブもラウドマウスのスプラッシュピンクでマグノリアにコーディネート!薄くなった頭の毛をカバーしてくれる頼もしい味方?ホワイトヘア付バイザーで注目的になること間違いなし!これでスコアも…楽しければよしとしよう!!

開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
8/20(火)	キャロウェイ・オデッセイカップ	12,000	含む	80	○	定員になり次第	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
8/21(水)	エミナシリーズカップV	含む	9,800	-	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/21(水)	ダイナスティプレミアム	含む	10,500	-	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/22(木)	シニア&レディースOPコンペ	1,500	5,000	20	○	8月20日	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
8/22(木)	JALプレミアムゴルフ	含む	13,500	-	○	定員になり次第	ニドムクラシックC	0144-55-5111
8/22(木)	グレートサンキューコンペ	2,000	4,100	40	○	2日前	グレート旭川ICC	0166-87-3131
8/22(木)	プリチスチャンレンジカップ	3,150	8,000	60	○	8月19日	早栄CC	0145-22-3010
8/22(木)	MIXコンペ(50歳以上or女性)	8,800	含む	-	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/22(木)	マンスリー感謝祭III	含む	9,800	-	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
8/23(金)	チーム対抗戦	2,100	5,000	ゲーム	×	8月20日	石狩平原CC	0133-23-1101
8/23(金)	レディースカップ(女性限定)	含む	9,800	-	○	定員になり次第	サンパーク札幌GC	011-372-6370
8/24(土)	サッポロビール杯	3,150	7,970	100	×	3日前	帯広国際CC	0155-56-3225
8/24(土)	BSチャンレンジカップ	2,000	6,500	60	○	8月22日	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
8/24(土)	ハイタッチコンペ<仮称>(男女ペア)	未定	含む	-	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/24(土)	合併記念ゴルフ大会	1,575	7,400	-	○	8月19日	名寄白樺CC	01654-2-3920
8/24(土)	全員入賞 サッポロビール祭り	含む	10,900	-	○	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/24(土)	北陸カード	1,500	10,000	120	軽食	定員になり次第	滝のCC	011-591-5361
8/24(土)	ドリームカップ(ダブルスコップ)	含む	8,500	-	○	定員になり次第	ドリーム若小牧GC	0144-67-0311
8/25(日)	キャロウェイ・オデッセイカップ富良野GCキーパー杯	含む	8,900	60	×	定員になり次第	富良野GC	0167-22-1111
8/25(日)	支配人杯	2,100	7,500	-	軽食	定員になり次第	セント旭川GC	0166-87-2506
8/25(日)	アサヒビール杯	12,000	含む	120	×	定員になり次第	シャトレーゼCC石狩	0133-77-2316
8/25(日)	アサヒビール杯	11,500	含む	64	○	8月22日	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
8/25(日)	チャンピオンティーチャレンジカップ	含む	6,980	-	×	定員になり次第	ワークジャパンGC札幌C	011-376-4431
8/26(月)	サッポロビール杯	8,300	含む	-	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/26(月)	海の幸杯	含む	10,500	-	○	3日前	チサンCC銭函	0134-62-4111
8/26(月)	新千歳還元祭	含む	6,600	-	○	定員になり次第	新千歳CC	0123-21-2111
8/27(火)	キャロウェイカップ	3,000	9,550	60	○	定員になり次第	札幌ベイGC	0133-62-5380
8/27(火)	ORG杯	1,000	3,500	60	軽食	3日前	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
8/27(火)	パースデイコンペ	含む	10,000	-	○	前日	太平洋クラブ&アソシエイツ札幌C	0133-66-4141
8/27(火)	第3回サッポロビール杯	含む	8,235	60	○	3日前	上土幌G	01564-2-4000
8/27(火)	8月インターオープン	2,500	3,800	-	○	3日前	ちとせインターGC	0123-23-4411
8/28(水)	第3回レディースゴルフ大会	3,150	6,350	100	○	定員になり次第	室蘭GC	0143-59-4641
8/28(水)	大仲良しコンペ⑤	含む	6,000	60	○	定員になり次第	グレート札幌CC	0123-29-2111
8/28(水)	平日ゴールド杯	含む	8,500	-	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/29(木)	オノフカップ	13,000	含む	60	×	定員になり次第	札幌GC由仁C	0123-83-2777
8/29(木)	シルバークンペ(男女共65歳以上)	1,000	7,800	-	×	3日前	石狩川江別GC	011-382-2442
8/29(木)	シニアオープン	9,000	含む	40	×	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/29(木)	いいちこカップ	2,100	8,500	80	○	定員になり次第	滝のCC	011-591-5361
8/30(金)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	7,000	40	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
8/30(金)	支配人杯	含む	9,830	64	○	8月27日	札幌北広島GC	011-373-1111
8/30(金)	ダンロップゼクシオカップ	2,100	5,000	100	×	8月27日	石狩平原CC	0133-23-1101
8/30(金)	焼肉晩餐会	2,000	7,500	-	○	3日前	旭川GC	0166-61-7238
8/30(金)	月末感謝コンペ	8,300	含む	-	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/30(金)	月末感謝祭	含む	8,200	-	×	3日前	チサンCC銭函	0134-62-4111
8/30(金)	ファン感謝コンペ	含む	8,500	-	○	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/30(金)	シニア&レディース(女性と60歳以上男性限定)	含む	9,800	-	○	定員になり次第	サンパーク札幌GC	011-372-6370
8/30(金)	8月サンクスコンペ	含む	7,300	-	○	定員になり次第	新千歳CC	0123-21-2111
8/31(土)	ベジタブルコンペ	1,500	7,000	40	×	8月28日	温根湯国際CC	0157-45-2531
8/31(土)	焼肉まつりコンペ	2,500	8,000	64	○	2日前	帯広白樺CC	0155-46-2226
8/31(土)	ゴルフショップグリーンジャケット杯	10,000	含む	60	×	定員になり次第	札幌テイネGC	011-688-1112
8/31(土)	ゴーゴー!グッドちよいすカップ	2,000	5,500	40	○	2日前	グレート旭川ICC	0166-87-3131
8/31(土)	道新スポーツ杯	11,000	含む	-	○	定員になり次第	ユニ東武GC	0123-83-3400
8/31(土)	藤花杯	含む	7,900	50	○	7月29日	名寄白樺CC	01654-2-3920
8/31(土)	チャンピオンティーチャレンジコンペ	含む	7,000	-	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
8/31(土)	KUファクトリーカップ	2,000	8,000	-	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321

皆様のゴルフライフをお手伝い!!

年会費
練習するたびにお得で
割安な年会費システム。

レンジ
78打席。ペア打席はファミリー・カップル
に大好評。左打席2打席あり。

パッティンググリーン&バンカー
本格的なパッティンググリーン・バンカーをメン
バーの方および打席をご利用の方に無料開放!!

本格的な天然芝のグリーン

Human Golf Garden
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水源地通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)

営業時間 ~11/10まで 5:00~24:00
※祝日以外の月曜日 10:00~

お問い合わせ TEL.011-857-1152

DEEP SEA WATER CLEANSING SOAP
SHINBIJUN

深美潤

韓国天然海洋深層水石けん

韓国京東大学海洋深層水学科の
研究成果を商品化。

海洋深層水ソープ

海洋深層水は、天然のミネラルがバランス良く蓄えられた、
清浄海水です。
江原道高城郡沖の水深605mから取水された海洋深層水を
濃縮・精製した、保湿化粧ソープです。
顔以外に、ボディや髪にもお使いいただけます。

美しく、深く潤う。

Deep Sea Water Cleansing Soap

韓国天然海洋深層水石けん

深美潤

SHINBIJUN
＜化粧石けん＞

使用方法

水またはぬるま湯で泡立てて、マッサージしながら洗顔し、よく洗い流してください。顔以外に、ボディや髪にもお使いいただけます。

- お肌に傷・はれもの・湿疹等異常のあるときは使わないでください。
- 使用中、赤み、はれ、かゆみ、刺激等の異常が現れたときは使用を中止し、皮膚科専門医等へご相談ください。

使用上の注意

- お肌に合わない場合(赤み・かゆみ・刺激など)、または傷やはれもの、しっしん等の異常がある場合は、ご使用にならないでください。
使用を継続されると症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医などにご相談ください。
- 目に入らないようご注意ください。目に入った場合は、こすらずにすぐに洗い流してください。その後、目に異物感など異常が残る場合は、眼科専門医へご相談ください。
- 開封後はなるべくお早めにご使用ください。
- 乳児・子供の手の届かない所に保管してください。
- ご使用後は、水気を切って風通しのよいところに保管してください。
- 湿気を好む為、使用外には水気を避けた方が望ましいです。

発売元 三桜アサツマ商事株式会社 札幌市白石区流通センター1丁目3番28号
TEL:011-861-2151 http://www.sa-corp.jp
製造販売元 株式会社ブルーム 佐賀県唐津市浜玉町浜崎1901-457
http://www.bloom-jp.com/



〈化粧石けん〉 深美潤 100g×1個…………… 1,500円(内税)

プレゼントや粗品・ご贈答等に
喜ばれる2個入化粧箱。



〈化粧石けん〉 深美潤 100g×2個入(化粧箱) 3,000円(内税)

- ◆主原料/韓国天然深層水、100%植物性石けん用薬地(パーム/ヤシ油使用)
- ◆成分/パーム脂肪酸Na・ヤシ脂肪酸Na・水・グリセリン・EDTA-4Na
エチドロン酸4Na・塩化Na・香料

韓国製



DEEP SEA WATER CLEANSING SOAP

FC加盟店募集!!

80余年の伝統ある美瑛やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか?

■お問合せ TEL.011-207-2944 (有)エスパシオ

福よし

元祖美瑛やきとり

美瑛本店 住所 美瑛市西1条南4丁目2-15 営業時間 火～土/16:00～22:30 日/16:00～21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	湊川店 住所 札幌市南区湊川14条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30～03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3F 営業時間 16:30～23:45 ランチ11:30～14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	駅前通店 住所 札幌市中央区北2条西3丁目最上ビル地下1F 営業時間 16:30～23:15 電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日
札幌中央店 住所 札幌市中央区北1条西5丁目最上ビル1F 営業時間 16:30～23:15 ランチ11:00～14:00(月～金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラッパ81F 営業時間 17:00～00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住所 札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30～00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	石山店 住所 札幌市南区石山2条9丁目7-50アクロスプラザ内 営業時間 11:00～23:00 電話 011-594-2944 定休日:年中無休
札幌西口店 住所 札幌市北区6条西5丁目1-1 営業時間 16:30～23:15 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00～00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	野幌店 住所 札幌市野幌町54番地の6ブロックビル11階 営業時間 17:00～00:00 電話 011-381-2944 定休日:日曜日(祝日は除く)	すすきのどまんなか店 住所 札幌市中央区南5条西3丁目五層ビル1F 営業時間 月～土/18:00～5:00 日/17:00～3:30 電話 011-520-2944 定休日:不定休

4店舗共通 日本ハムファイターズ「オフィシャルファンクラブ」「応援する会」「後援会」の
会員証を提示頂いたお客様は…お会計を5%OFF!! ※パーティープランを除く

<p>Open/Close pm7:30～am1:00</p> <p>■チャームチャージ ¥3,000 ■収容人数 30名 ■日・祝 休み</p> <p>アンジュアネックス ☎011-532-5800 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 7F</p> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">おかげさまで 1周年</p>	<p>Open/Close pm8:30～am3:00 金・土 pm8:30～am3:30 日・祝 pm8:00～am1:00</p> <p>■チャームチャージ ¥3,000 ■収容人数 30名</p> <p>アンジュ ☎011-563-2255 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 6F</p> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">おかげさまで 17周年</p>
<p>Open/Close pm7:30～am1:00</p> <p>■チャームチャージ ¥3,000 ■収容人数 30名 ■日・祝 休み</p> <p>つむぎ ☎011-531-3551 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 7F</p> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">おかげさまで 2周年</p>	<p>Open/Close pm8:00～am2:00</p> <p>■チャームチャージ ¥3,000 ■収容人数 25名 ■日・祝 休み</p> <p>マーキュリー ☎011-533-8777 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 4F</p> <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">おかげさまで 20周年</p>



どこかで、だれかの、 笑顔のために。

わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。感謝の気持ちをカタチにしたい。その一つに、わたしたちは臓器移植医療の発展を支援するため「愛の二玉BOX」を各店舗に常設しています。その願いが叶い2010年7月に改正臓器移植法が施行されました。これにより家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。

またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テレビの募金活動による社会福祉の充実、さらには北海道の「プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援しております。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆様と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

どこかで、だれかの、笑顔のために。わたしたちはイーグルグループです。

わたしたちの活動

- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- ペットボトルキャップ回収・ワクチンの寄付
- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学基金コンサートの支援
- 産学共同研究への助成

Health and medical treatment

男性の更年期障害



円山リラククリニック
森田裕子 理事長

更年期障害は、女性特有の病気のようには語られてきましたが、男性ホルモンの値を示す「テストステロン」の計測が可能になった事により、男性にも更年期障害が起ることがわかりました。男性の更年期障害は、加齢やストレスによる男性ホルモンの減少によって引き起こされ、身体的症状、精神的症状、性的機能の低下などが現れます。眠れない、疲れが取れない、倦怠感がある、イライラする、体毛が薄くなる、筋力の衰え、EDなど、複数の症状が同時に発症するケースが多く見られ、本人は「何が一番辛いのか」がはっきりわからないこともあります。

更年期障害の代表的な治療には、男性ホルモン補充療法(※)と漢方薬の服用があります。症状によっては、抗うつ薬や抗不安薬、ED治療薬などが処方されます。また、症状を重くする要因には、ストレスが大きく関係しているため、薬や漢方に頼るだけではなく、定期的な運動や規則正しい食事など、生活習慣を見直し改善することも大切です。

「もしかして、更年期障害かも?」と思ったら、血液検査で男性ホルモン「テストステロン」が減少していないか調べてみてはいかがでしょうか?

※男性ホルモン補充療法は当院では取り扱っておりません



診療案内

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間/月・水・金...9:00~18:00
火...9:00~17:00
土...9:00~12:30
※昼休み12:30~14:00。木・日・祭休診。
※予約制ですのお申し出ください。

医療法人社団
円山リラククリニック
〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
TEL:011-611-1366
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

風疹



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

最近日本で大流行している風疹ですが、これは「風疹ウイルス」の感染症です。

2~3週間の潜伏期間があり、症状は「はしか」に似ますが「軽度の発熱」・「感冒症状」・「結膜の充血」などがあります。

風疹は、口の中の粘膜の点状出血や、耳の後ろや首のリンパ節の腫れが発疹に先行します。その後発熱と同時に発疹が顔面から始まり、1日以内に体幹や四肢に拡大します。

発疹は点状の紅斑で「はしか」よりも小さく、大きさは一様で融合するとはなく均等に分布しますが、顔面では「はしか」と同様に不規則な形の紅斑が融合することがあります。



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■受付・診療時間
受付・診療時間
9:00~12:30 (受付/8:00より)
15:00~19:00 (受付/12:30より)

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付/8:00より)	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00 (受付/12:30より)	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会
いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp

Asahi
その感動を、わかちあう。

さらにクリアな後味!
ノンアルコールも、ドライがいい。



NEW アサヒドライゼロ

※この商品は20歳以上の方の飲用を想定して開発しました。

のんだあとはリサイクル。

すべては、お客さまの「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

ノンアルコール

Fujikura

C A R B O N ≡ S T E E L

MCI DEBUT

カーボンシャフトを超えたカーボンシャフト、ここに誕生。



Metal Composite TECHNOLOGY

メタル・コンポジット・テクノロジーとは、カーボンの設計自由度を最大限に発揮する為の重心調整技術。フジクラシャフト独自の最新テクノロジーで、カーボンと金属の複合化が可能に。

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!



クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。



事前予約制 TEL 011-856-6411

豊富な試打クラブ
ゴルフインパクト解析システム
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00