

Fujikura



MCI DEBUT

カーボンシャフトを超えたカーボンシャフト、ここに誕生。



Metal Composite TECHNOLOGY

メタル・コンポジット・テクノロジーとは、カーボンの設計自由度を最大限に発揮する為の重心調整技術。フジクラシャフト独自の最新テクノロジーで、カーボンと金属の複合化が可能に。

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィットニング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィットニングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。

事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

TAKE FREE 0yen

ご自由にお持ち下さい



Golf magazine

2

February

2013 Vol.112



白風カントリー倶楽部

シーズンオフはLCCでお得に 千葉でGOLF!!

お得な特典いっぱい ゴルフ場年次会員情報

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!! 女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

KAYO'S DIARY 中澤佳代

MINI'S Bling-Bling Diary
佐藤美和子
だから何だつちゅ〜の
ミスターCHUO
競技ゴルフがおもしろい
暴れん坊将軍の
ゴルフの心
For junior golfer's future
橋立プロの
薬疹の治療
いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長
狭心症
円山リラククリニック 森田裕子 理事長

新千歳空港発着 大人気!ゴルフ合宿の静岡新コース!!この内容!この価格! J.GOLF 2013

静岡カントリー55H 3プレイ

3日間 コース番号 33839

1日目 島田コース 18H・P72(6,667Y) ※メタルスパイク不可 静岡空港から車でおよそ10分

2日目 浜岡小笠コース 19H・P75(6,932Y) ※メタルスパイク不可 日本で唯一の19ホールズ!!

3日目 浜岡高松コース 18H・P72(6,598Y) ※メタルスパイク不可 静岡空港から車でおよそ40分

●旅行代金/大人お1人様(4~2名様1室利用)

598均 万円!!

旅行代金/大人お1人様(新千歳空港発着)

出発日 4~2名様1室 2月19日 3月12日・26日 限定3本!出発決定! 59,800円

現地行程 全送迎付!!

企画者 オススメ!

3日間たっぷり ゴルフ三昧!! 54Hプレイのゴルフ合宿

インターナショナルゴルフリゾート京セラに泊まる

インターナショナルゴルフリゾート京セラ36H& 溝辺カントリー18Hの計54H!! 新!鹿見島3プレイ

3日間 コース番号 38039

2日目 インターナショナルゴルフリゾート京セラ 18H・P72(6,961Y) ※メタルスパイク不可 鹿見島空港から車で約45分 ホテルから徒歩約1分

3日目 溝辺カントリークラブ 18H・P72(6,801Y) ※メタルスパイク不可 インターナショナルゴルフリゾート京セラから車で約35分 鹿見島空港まで約10分

この価格でも 2サムOK!

名物料理など 食事付! (朝2回・夕2回)

2名様 1室でも!

●旅行代金/大人お1人様(4~2名様1室利用)

旅行代金/大人お1人様(新千歳空港発着)

出発日 4~2名様1室 2月17日・24日 3月3日・17日・24日 決定! 全席出発 49,800円

宿泊 [1・2泊目]インターナショナルゴルフリゾート京セラ

2泊泊で豪華ゴルフ温泉大浴場・サウナ・スポーツジム・卓球・ビリヤード・麻雀などの施設があり無料で利用可能。2回の夕食は鹿見島の名物などをご用意します。

朝食は和洋バイキングとなります

旅行代金/大人お1人様(新千歳空港発着)

人数	2泊	3泊	4泊	
4名	5,880	2,100	850	8,830
3名	6,930	2,730	850	10,510
2名	9,450	4,200	850	14,500

《開場20周年》

4月13日(土)グランドオープン!!

みんなこいこいユニ東武 私たち、ユニ恋宣言。 20th Anniversary

2/28(水)まで!! 年度会員「わいわいクラス」超早期入会キャンペーン!

キャンペーン期間中の入会申込み(申込書)で、通常の特典にプラスして

もれなく2,000Ydy(2,000円相当ポイント) + 4/11(木)~13(土) わいわい初打ち祭(お食事付スレー)ご招待

わいわいクラブは年会費が安くてとってもお得!!

わいわいクラス ゴルフ好きならあなたも

平日会員 年会費 8,400円 継続会費 5,250円

金日会員 年会費 25,200円 継続会費 16,800円

マスターズ&レディス 60歳以上・男性(今年60歳になる方) 女性の方ならあなたも

平日会員 年会費 6,300円 継続会費 5,250円

金日会員 年会費 25,200円 継続会費 16,800円

※全日会員の土日28割増はサービスです!!

新規入会特典

①レストランお食事券 1枚

②ユニの湯入浴券 2枚

③レストランドリンク券 3枚

④オリジナルグッズ 1個

新規同時入会特典

ペア入会 (2名様まで・男女問わず) 500Ydyプレゼント

グルース入会 (3名様以上) 1,000Ydyプレゼント

※Ydyとは当ゴルフ場で利用できる電子マネーです。※Ydyは各1名ずつ付与致します。※申込時に同時入会の申請書と申込書は必ずお送りください。さかのぼっての申請はできません。

料金表 (ナビ付乗入セルフ・AM) お得な[ゴゴ制(PM)]プランもご用意。

	わいわいクラブ	マスターズ&レディス	ビジター
平日	4,500円~5,000円	4,300円~4,800円	5,800円~6,800円
土日祝	7,000円~7,500円	7,000円~7,500円	8,800円~9,800円

[カート付キャディ]平日3,150円、土日祝4,200円プラス(48時)になります。

※平日会員の土日祝利用はビジター料金になります。※上記料金には、グリーンフィー、施設費、利用税、カートフィーが含まれております。(消費税別) ※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。※土日祝のAMスタートは2,100円の28割増があります。28割増はございません。

YUNI RESORT ユニ東武ゴルフクラブ

夕張郡由仁町山形132番地

TEL 0123-83-3400

http://www.yunitobu.com

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 Restaurant Leksand

新年会・各種打ち上げ等パーティーならレクサンドにおまかせ!

レクサンド 冬のパーティープラン

今年は中華も登場! 送迎バスも嬉しい! +1,000円で飲み放題!!

女性限定! 女子会プラン

1,500円

3,500円コースもご用意。

◆洋中Mix Aプラン 2,000円

- ・アミューズ(乾物盛り合わせ)
- ・トマトとモッツァレラのカプレーゼ
- ・蒸し鶏と胡瓜の辛味甘酢漬
- ・鶏肉カシューナッツ炒め
- ・豚肉のシャリアピンステーキ
- ・本日のパスタ又はあんかけ焼きそば
- ・本日のデザート

◆洋中Mix Bプラン 2,500円

- ・タコと帆立のカルパッチョ
- ・中華前菜
- ・新鮮野菜のシーザーサラダ
- ・魚料理(中華)
- ・魚介類とマカロニのクリームグラタン
- ・肉料理(洋食)
- ・本日のパスタ又はあんかけ焼きそば
- ・本日のデザート

◆洋中Mix Cプラン 3,500円

- ・トマトとモッツァレラのカプレーゼ
- ・蒸し鶏と胡瓜の辛味甘酢漬
- ・あつあつフードグラタン
- ・本日のパスタ又はあんかけ焼きそば
- ・本日のデザート

◆その他、ご予算・料理内容などご相談に応じます。※金額は全て消費税込みの値段です。

石狩郡当別町スウェーデンヒルズ2788-28 スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内

TEL 0133-26-2321・FAX 0133-26-2974

URL: www.swedenhills-golfclub.jp

お申し込み・お問い合わせは 注意 JTB各支店では取扱いできません

JTB北海道 北海道メディア販売事業部

JTB旅物語電話予約センター

札幌市中央区北3条西1丁目 サンメモリア7階 観光庁長官登録旅行業第978号

TEL(011)232-0855

FAX 011-241-6202

E-mail: tabimono-hokkaido@hkd.jtb.jp

電話受付 月~金曜 9:00~17:00 土曜・日曜・祝日・12/31~1/3休

① まずは航空券を予約しよう!

エア・アジアかジェットスターのWEBサイトから往復チケットを予約しよう。もちろん行き先は成田。自宅でチェックインし搭乗券をプリントすることが出来るのでとても便利。



Air Asia (エアアジア) URL <http://www.airasia.com>
Jetstar (ジェットスター航空) URL <http://www.jetstar.com>



ゴルフバッグは先にゴルフ場へ
往復宅急便で発送しよう。

② ホテルの予約をしよう!

インターネットでヤフトラベル、楽天トラベルなどのWEBサイトで予約しよう。成田空港から近く、無料送迎バスが出ているホテルがお得。成田空港付近はホテルの数も豊富で比較的リーズナブルな料金です。



Yahoo!トラベル URL <http://travel.yahoo.co.jp>
楽天トラベル URL <http://travel.rakuten.co.jp>

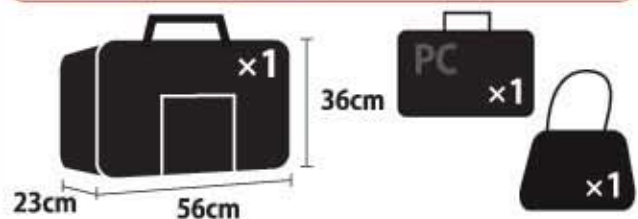
機内持ち込み手荷物はサイズや重量に規定があるので注意!

機内持ち込み手荷物はお一人様ひとつまで!!

最大7kgまで サイズ:56cm×36cm×23cm

ハンドバッグ、ノートパソコン用バッグ等、小型品目の携行可

要件を満たしていない手荷物は受託手荷物としてお預けいただき料金が課せられます。



自然を活かしたフラットな18ホール。ゴルフ本来の楽しさがここには息づいている。



当倶楽部ではより多くの方々にゴルフをお楽しみ頂く事を心掛けています。

冬季プレー料金

平日 セルフプレー **9,700円**

土日 セルフプレー **16,800円**

※食事別料金です。
※キャディー付2,400円増し
※土日祝日セルフでも28、38割増

冬季コンペ週間(参加料込・昼食付)

1月28日(月)~2月15日(金)迄の平日
セルフプレー **9,500円**

※期間中参加費無料のハーフコンペ開催(ハーフのスコアのみ提出)
ラウンド終了後該当者には賞品を差し上げます。

ご予約時に「北海道ゴルフマガジンを見た!」と伝えて頂ければ
スレー代金1,000円割引!

東京国際空港ゴルフ倶楽部
千葉県香取郡多古町船越2599 ☎0479-76-5101



池とバンカーを巧みに配したレイアウト
格調高く戦略性に富む本格的なチャンピオンコース。

宿泊+プレー(1R・昼食付)

■成田菊水ホテル(朝食・昼食付)
白鳳CCまで車で約20分

■成田Uシティホテル(昼食付)
白鳳CCまで車で約15分

2月 平日 **15,000円** 土日祝 **20,500円**
3月 平日 **16,000円** 土日祝 **23,500円**

キャディー付プレー(1R)

2月 平日 **11,500円** 土日祝 **18,500円**
3月 平日 **13,500円** 土日祝 **22,000円**

※表記料金は、1R48キャディー付(1組3名様より)
※セルフプレーは、2,100円割引となります
※3/1バック差額300円、2/1バック差額1,500円

倶楽部バス運行
毎週火曜日・金曜日・土日祝のみ運行
JR成田駅西口
オリジン前 8:45の1便
降り: 16:25と17:25の2便

白鳳カントリー倶楽部
千葉県成田市磯部8番地 ☎0476-36-1131

Air Asia フライトスケジュール (2013.3.30迄)

札幌(新千歳)・成田間 **¥4,580~** (片道・税込)
札幌(新千歳)⇒成田(成田)

便名	出発	到着	備考
JW8520	8:35	10:15	
JW8522	13:15	14:55	
JW8528	18:55	20:35	月・火・土・日 20分遅発

東京(成田)⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着	備考
JW8521	6:20	8:05	
JW8523	11:00	12:45	
JW8527	16:40	18:25	月・火・土・日 20分遅発

Jetstar フライトスケジュール (2013.3.30迄)

札幌(新千歳)・成田間 **¥4,490~** (片道・税込)
札幌(新千歳)⇒成田(成田)

便名	出発	到着
114	10:40	12:25
116	13:00	14:55
118	20:00	21:45

東京(成田)⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
111	6:25	8:05
115	12:30	14:10
117	15:25	17:05

LCCでお得に千葉でGOLF!!

LCC就航でとっても近く便利になった千葉。このシーズンオフは格安で千葉でゴルフを楽しもう。

成田国際空港周辺にはゴルフ場がいっぱい!!

1 白鳳カントリー倶楽部
2 ザ・カントリークラブ グレンモア
3 スカイウェイカントリークラブ
4 成田ゴルフ倶楽部
5 縦成カントリー倶楽部
6 グリッサンドゴルフクラブ
7 ナリタゴルフコース
8 太平洋クラブ成田コース
9 久能カントリークラブ
10 酒々井PA
11 京カントリークラブ
12 芝山ゴルフ倶楽部
13 カレドニアンゴルフクラブ
14 多古カントリークラブ
15 富里市
16 芝山町
17 東京国際空港ゴルフ倶楽部
18 成田の森カントリークラブ
19 オーク・ヒルズカントリークラブ
20 グレンオークスカントリークラブ
21 大栄カントリー倶楽部
22 長太郎カントリークラブ
23 成田東カントリークラブ

2月・3月オースンコンペ情報 (詳細は各ゴルフ場にお問い合わせ下さい) ※1...18ホールの内、ハーフの集計

月	日	曜	コンペ名	料金	コース名
2	1	金	成田東オープンコンペ	8,990	成田東CC
2	4	月	ヴィクトリーCUPバレンタイン祭	12,400	オーク・ヒルズCC
2	4	月	うまいもの争奪杯	9,000	成田の森CC
2	5	火	京CCハーフコンペ※1	7,800	京CC
2	7	木	なべ祭りハーフコンペ※1	8,900	千葉桜の里GC
2	10	日	MIZUNOカップ	14,800	イーグルレイクGC
2	14	木	MUSスポーツ杯	8,920	習志野CC空港C
2	15	金	ナイキハーフオープンコンペ ※1	9,500	佐原CC
2	18	月	オークCUPダンロップ杯	14,400	オーク・ヒルズCC
2	19	火	TIA杯	12,000	東京国際空港GC
2	19	火	レディース&シニアオープンコンペ	13,600	白鳳CC
2	19	火	NIKEカップ	10,500	長太郎CC
2	21	木	XXIOオープンコンペ	9,800	千葉桜の里GC
2	21	木	京CCハーフコンペ※1	8,300	京CC
2	21	木	シニア&レディース杯	8,000	成田の森CC
2	25	月	MUSスポーツオープンコンペ	10,800	佐原CC
2	26	火	ダンロップオープンコンペ	9,990	成田東CC
2	26	火	第2回豪華!!!キャロウェイオープン★	11,930	グレンオークスCC
2	27	水	白鳳オープンコンペ	13,650	白鳳CC
3	1	金	成田東オープンコンペ	8,990	成田東CC
3	4	月	ヴィクトリーCUP春のお菓子祭	12,400	オーク・ヒルズCC
3	5	火	京CCハーフコンペ※1	8,300	京CC
3	7	木	かに争奪ハーフコンペ※1	8,900	千葉桜の里GC
3	14	木	アディダス・テラーメイド杯	7,820	習志野CC空港C
3	15	金	タイリストハーフオープンコンペ ※1	9,500	佐原CC
3	15	金	レディース&シニアオープンコンペ	13,600	白鳳CC
3	18	月	アルムカップ	13,200	東京国際空港GC
3	18	月	オークCUPズワイガニ争奪杯	14,400	オーク・ヒルズCC
3	19	火	フレッシュストロベリーオープン	11,500	長太郎CC
3	21	木	テラーメイドオープンコンペ	9,800	千葉桜の里GC
3	21	木	京CCハーフコンペ※1	8,300	京CC
3	22	金	スプリングカップ	9,800	成田の森CC
3	25	月	第3回豪華!!!★TOURSTAGEオープン★	12,430	グレンオークスCC
3	25	月	MUSスポーツオープンコンペ	10,800	佐原CC
3	25	月	アルムカップ	12,000	イーグルレイクGC
3	26	火	PINGオープンコンペ	9,990	成田東CC
3	28	木	白鳳オープンコンペ	13,650	白鳳CC

佐原カントリークラブ

千葉県香取市多田89 ☎0478-57-1122



成田空港から
30分の好アクセス
庄巻の9番・18番の
池越えにチャレンジ!

2013年2月・3月プレー料金 月～金曜は昼食付き						
日	月	火	水	木	金	土
				日付料金	2/1	2/2
					6,900	13,900
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
13,500	7,200	7,200	7,500	7,200	6,900	13,900
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
12,500	11,000	7,200	7,200	7,200	6,900	13,900
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
13,500	7,200	7,500	7,500	7,200	7,200	13,900
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2
13,500	7,500	6,900	6,900	6,900	6,900	13,000
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
13,000	6,900	7,200	7,500	7,200	6,900	13,900
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
13,000	7,500	7,800	7,800	7,800	7,500	14,900
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
13,900	7,800	7,800	13,900	7,200	7,500	14,900
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
14,900	7,500	7,500	7,800	7,500	7,200	14,900
3/31						
14,900						

*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+740円 2B+1,580円
*ロッカーをご利用の場合は別途210円がかかります。*キャディ付をご希望の場合は別途4B+3,160円

成田東カントリークラブ

千葉県香取市山倉1367 ☎0478-79-2211



自然林に囲まれた丘陵に展開する緑豊かなコースで、古くからこの地が随所に配され、美しの中にも戦略的なコースレイアウトになっています。距離1070ヤード・千葉最高峰のコースレイアウトが、7は過去にトーナメントも開催された本格的なチャレンジコースです。

2013年2月・3月プレー料金 月～金曜は昼食付き						
日	月	火	水	木	金	土
				日付料金	2/1	2/2
					6,790	13,990
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
13,990	6,990	7,290	7,290	7,290	6,990	13,990
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
12,990	11,990	6,990	7,290	7,290	6,990	13,990
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
13,990	6,990	6,990	6,990	6,990	6,990	13,990
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2
13,990	6,990	6,990	6,990	6,990	6,990	13,990
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
13,990	6,990	7,290	7,290	7,290	6,990	14,990
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
14,990	7,290	7,490	7,490	7,490	7,290	14,990
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
14,990	7,290	7,490	14,990	7,490	7,290	14,990
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
14,990	7,290	7,490	7,490	7,490	7,290	14,990
3/31						
14,990						

*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+740円 2B+2,100円
*ロッカーをご利用の場合は別途320円がかかります。*キャディ付をご希望の場合は別途4B+3,160円

習志野カントリークラブ 空港コース

千葉県香取市小川1371-1 ☎0478-79-2111



池や自然の起伏を生かした
レイアウトは各ホールとも
個性的で戦略性が高い

2013年2月・3月プレー料金 昼食付き						
日	月	火	水	木	金	土
				日付料金	2/1	2/2
					4,980	12,500
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
11,500	4,980	4,980	4,980	4,980	4,980	12,500
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
11,500	11,500	4,980	4,980	4,980	4,980	13,500
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
11,500	4,980	4,980	4,980	4,980	4,980	13,500
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2
11,500	4,980	4,980	4,980	4,980	5,500	14,500
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
13,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	14,500
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
13,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	14,500
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
13,500	5,500	5,500	13,500	5,500	5,500	14,500
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
13,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	15,000
3/31						
14,000						

*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+520円 2B+1,580円
*ロッカーをご利用の場合は別途210円がかかります。

千葉桜の里ゴルフクラブ

千葉県香取市田部1434 ☎0478-78-3411



鹿島灘を望む本格的な丘陵、自然林でセパレートされた18ホールは、それぞれ地形を活かした開放感あふれるレイアウト、フェアウェイも全体的に広々としているので、シニアや女性の方でもお楽しみいただけます。その反面、アンジュレーションは複雑で、池やバンカーの配置も巧み。

2013年2月・3月プレー料金 月～金曜は昼食付き						
日	月	火	水	木	金	土
				日付料金	2/1	2/2
					6,700	13,900
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
12,900	6,700	6,900	6,900	6,900	6,700	13,900
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16
12,900	11,900	6,900	6,900	6,900	6,700	13,900
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23
12,900	6,700	6,900	6,900	6,900	6,700	13,900
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2
12,900	6,700	6,900	6,900	6,900	6,700	14,900
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
14,900	6,900	7,200	7,200	7,200	6,900	14,900
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
14,900	7,300	7,500	7,500	7,500	7,300	14,900
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
14,900	7,300	7,300	14,900	7,300	7,300	14,900
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
14,900	7,300	7,500	7,500	7,500	7,300	14,900
3/31						
14,900						

*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+740円 2B+2,100円
*ロッカーをご利用の場合は別途320円がかかります。*キャディ付をご希望の場合は別途4B+3,160円



富里・カレドニアン両コース共、過去に日本プロ、タカラワールド等多数のプロトーナメントを開催した、戦略性の高いコース。目を見張る練習場、最高のコンディションで全てのゴルファーを満足させます。



宿泊施設(ANNEX)

1泊 3,150円 よりご予約承ります。
※1泊又は2泊2プレー
(富里+カレドニアン)もアレンジ致します。

富里ゴルフ倶楽部

千葉県山武郡芝山町小原773 ☎0479-78-0002

カレドニアン・ゴルフクラブ

千葉県山武郡横芝光町長倉1658 ☎0479-82-6161

3月プレー料金

富里ゴルフ倶楽部

キャディー付き 平日 15,320円 土日祝 26,500円
セルフ 平日 13,010円 土日祝 24,190円
■2組以上早割コンペ(4Bキャディー付き)
平日 13,000円 土日祝 20,000円
■プレミアムデー(3/1、8、11、15、22、25、29)
キャディー付き 11,500円 セルフ 8,500円

■オープンコンペ
3/5(火)・26(火) *キャディー付き・参加費 12,500円
*パーティー・賞品込

3月プレー料金

カレドニアン・ゴルフクラブ

キャディー付き 平日 16,800円 土日祝 28,800円
セルフ 平日 14,490円 土日祝 26,490円
■2組以上早割コンペ(4Bキャディー付き)
平日 14,500円 土日祝 23,000円
■プレミアムデー(3/1、4、8、15、18、22、29)
キャディー付き 13,000円 セルフ 10,000円

■オープンコンペ
3/6(水)・27(水) *キャディー付き・参加費 13,500円
*パーティー・賞品込

最大のスペクタクルはグリーン上にある。



グレンオークスカントリークラブ

林間コース。戦略性に富んだ18ホールが、特にアウトは距離が短いだけに捻った造りだ。グリーン手前にグラスバンカーを配したり、ダブル・フェアウェイの7番などはどちらに1打を運ぶか考えさせる。一方、インはフェアウェイが広く、長打が楽しめる。アウト・イン共に注意すべきはグリーン。最大1,000平米、平均800平米の大きなグリーンはかなりのアンジュレーションがあり、3パットに悩まされやすい。乗せるにしてもベストな所は絞られている。アイアンの出来が決め手になる。

ロバート・トレント・ジョーンズ Jr が追及した18ホールズ。



オーク・ヒルズカントリークラブ

ロバート・トレント・ジョーンズ Jr の設計による、日本のゴルフ史上で最初にベント・グラス、ワングリーンを実現し、戦略性を取り入れたコース。北総台地の豊富な樹木と、効果的に配置されたバンカー、ウォーターハザード、グラスバンカーが、コース、グリーン、アンジュレーションと相まって、飽きのこないコースに仕上がっている。このことは、過去にワールドクラスのツアーや、JLPGA、USシニアツアー競技の開催で証明されている。ドライビングレンジ、アプローチ、バンカーレンジ、パッティンググリーンも完璧。

「北海道ゴルフマガジン見た! で予約代表者様にボール1ダースプレゼント」

*特典はお電話にてご予約お申し込みの方のみ有効※プレゼント対象者はお来店代表者1名様となります。*予約期数に応じてゴルフボールの数量が変動する事はございませんので、予めご了承をお願いいたします。

グレンオークスCC オーク・ヒルズCC 共通プレー料金						
2月	平日	セルフ	昼食付	8,800円	※3B+530円 2B+1,050円	3月
	平日	キャディ付	昼食付	11,800円	※3B+1,050円 2B+3,150円	
	土日祝	セルフ	昼食別	16,300円	※3B+740円 2B受付不可	
	土日祝	キャディ付	昼食別	18,800円	※3B+1,050円 2B受付不可	
2月	平日	セルフ	昼食付	9,300円	※3B+530円 2B+1,050円	3月
	平日	キャディ付	昼食付	12,300円	※3B+1,050円 2B+3,150円	
	土日祝	セルフ	昼食別	18,300円	※3B+740円 2B受付不可	
	土日祝	キャディ付	昼食別	20,800円	※3B+1,050円 2B受付不可	

グレンオークスカントリークラブ
千葉県香取市沢442 ☎0478-75-3737

オーク・ヒルズカントリークラブ
千葉県香取市苅毛893 ☎0478-75-3131

サンパーク友の会 サンパーク札幌ゴルフコース 27 Holes

年間登録料	
全日会員	一般 26,250円
	シニア 21,000円
	レディス 14,700円
	レディスシニア 12,600円
平日会員	一般 12,600円
	シニア 10,500円
	レディス 8,400円
	レディスシニア 6,300円

プレー料金 (消費税込)	
1ラウンド・4バックセルフプレー料金(キャディ付4バックの場合+2,800円)	
ピジター	平日
4月	午前 6,600円 午後 - 9,800円 8,800円
5月	6,600円 6,200円 10,800円 9,800円
6月~10月	7,700円 7,200円 11,300円 10,300円
11月	6,100円 - 9,800円 -
会員料金	平日
4月	午前 5,300円 午後 - 7,000円 6,000円
5月	5,600円 7,200円 6,200円
6月~10月	5,800円 5,600円 7,300円 6,300円
11月	5,300円 - 7,000円 -

※シニア会員/平成25年12月末までに60歳になる方が対象です。(消費税込)
 ※プレー料金は1名様の1ラウンドプレー(グリーンフィー・カートフィー・雑費・利用税、消費税)が含まれております。※予約が一杯の場合はお断りする場合があります。※2名・3名の場合は増額料金がかかります※平日会員は土日祝の会員料金は適用されません。
入会特典
 ①4月~8月全日スレーフ1,000円引き券 3枚進呈
 ②会員はロッカーが無料!
 ③平日セルフプレーがお得!
 ④コースHDPC取得・競技会への参加!

お問合せ・お申込み 〒061-1153 北広島市富ヶ岡456 TEL 011-372-6370 FAX(011)372-6351

あなたの「ゴルフライフ」をもっと手軽に!快適に!



サンパーク・きたひろ共通平日友の会

4.5コース、81ホールが楽しめるお得な共同年次会員

会員種別	募集定員	年間登録料
平日会員	200名	16,000円
平日シニア会員	200名	12,000円

■募集期間/平成25年4月30日(火)まで(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

プレー料金
 サンパーク札幌ゴルフコース 左ページの「サンパーク友の会」を御覧下さい。
 札幌北広島ゴルフ倶楽部 左ページの「きたひろ倶楽部」をご覧下さい。

お問合せ・お申込み サンパーク札幌ゴルフコース TEL 011-372-6370 札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL 011-373-1111

きたひろ倶楽部 札幌北広島ゴルフ倶楽部 54 Holes

入会金	
新規	更新
全日会員 30,000円	28,000円
全日レディース会員 25,000円	23,000円
平日会員 10,000円	8,000円
平日シニア&レディース会員 8,000円	6,000円

会員追加料金	
期間	料金
平日	セルフ 525円 キャディ徒歩 1,890円
土日祝	セルフ 1,890円 キャディ徒歩 1,890円
平日	セルフ サービス 525円 キャディ徒歩 サービス
土日祝	セルフ 525円 キャディ徒歩 525円

プレー料金 (消費税込)						
期間	コース	通常料金	全日会員	平日会員	シニア会員	会員同伴
平日	4月・11月	7,130円	5,530円	5,530円	5,230円	シーズン優待料金適用
	5月・10月	7,630円	6,230円	6,230円	5,930円	
	6月~9月	8,630円	6,730円	6,730円	6,430円	
	4月・11月	8,180円	6,580円	6,580円	6,280円	
	5月・10月	8,680円	7,280円	7,280円	6,980円	
	6月~9月	9,680円	7,780円	7,780円	7,480円	
土日祝	4月・11月	11,530円	6,730円	-	-	9,530円
	5月・10月	13,530円	6,730円	-	-	10,030円
	6月~9月	15,530円	7,230円	-	-	11,030円
	4月・11月	12,580円	7,780円	-	-	10,580円
	5月・10月	14,580円	7,780円	-	-	11,080円
	6月~9月	16,580円	8,280円	-	-	12,080円

法人会員募集中
 年会費 **180,000円** (消費税込)
 4名無記名 ※全日法人会員の特典はプレー料金の優待のみとさせていただきます。

①4月~8月全日スレーフ1,000円引き券 3枚進呈
 1枚で1名までご利用可。(1名が1回の来場で複数枚利用不可)
 ②月例会参加資格 会員の方は、月1回(シニア(男性60歳以上、女性50歳以上)月例2回)の月例会にご参加いただけます。
 ③キャディオレーションサービス
 会員、会員同伴者はカートセルフプレーにキャディを付ける場合は
 ■平日2,200円→1,600円 ■土日祝2,800円→1,800円 ※会員以外の方は、会員が同伴時のみ左記料金適用となります。

入会特典
 ④3バック割増をサービス【平日】
 会員・会員同伴者は、平日3バックの割増料金をサービスさせていただきます。
 ⑤土日祝2バックスレーフ可
 会員・会員同伴者は、土日祝でも2バックプレーを楽しむことができます。
 ※ただし2バックの場合割増料金がかかります。
 ⑥月1回の会員感謝Day 会員の方には、月1回会員感謝Dayを実施し、対象日に特別プレー料金でプレーができます。

お問合せ・お申込み 〒061-1193 北広島市中の沢450-1 TEL 011-373-1111 FAX(011)373-6514

新千歳友の会 新千歳カントリークラブ 36 Holes

入会金	
全日個人会員 (一名記名式)	一般(新規) 21,000円 一般(継続) 18,900円 シニア・女性 18,900円
平日個人会員 (一名記名式)	5,250円
法人会員 (4名無記名式)	一般(新規) 157,500円 一般(継続) 126,000円

プレー料金	
お一人様、1Rプレー料金オール乗用カート(3・4バック 消費税込み)	
ピジター	
平日	土日祝
キャディ付 9,000円 セルフ 6,200円	キャディ付 13,800円 セルフ 11,000円

友の会			
平日		土日祝	
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
オン料金 AM 7,800円 PM 7,300円	5,000円 4,500円	9,800円 8,300円	7,000円 5,500円
オフ料金 AM 7,300円 PM 7,000円	4,500円 4,200円	8,800円 7,800円	6,000円 5,000円

※継続費は平成25年3月31日(日)までにお申込みされた方を対象とします。
 ※シニアとは昭和28年12月31日以前に生まれた方を対象とします。※税込

◎募集期間 平成25年4月30日(火)まで (消費税込)
 ◎ご利用期間 平成25年営業期間中とさせていただきます。

個人会員の特典
 ①早期ご入会特典及び継続入会特典として「新千歳半額ランチ券」4枚プレゼント
 平成25年2月28日までに新規お申込みいただいた入会者と継続入会者に進呈。(法人会員を除く)
 ②「友の会」ハンディキャップが取得できます。
 ③次のクラス競技に参加できます。(HDPC所得者のみ)
 オープン杯・さつき杯・開場記念杯・ちとせ杯・盛夏杯・もみじ杯

お問合せ・お申込み 〒066-0005 千歳市協和1392番地 TEL 0123-21-2111 FAX(0123)21-3873

ロイヤルシップ札幌ゴルフ倶楽部
TEL.0133-66-3366 石狩市厚田区聚富278



ロイヤル・ゴールドカード会員募集

- 募集会員数 ロイヤルカード…2,500名 ゴールドカード…500名
- ロイヤルカード入会登録料 新規…3,150円 継続…2,625円
- ゴールドカード入会登録料 …… 12,600円

★無記名年次会員(4名) 年会費1口…105,000円

法人やグループの皆さまのご利用に最適! 4名様までご利用できる「無記名会員」です。
※有効期限1シーズン※プレー料金はゴールド会員と同額です。※記念料金・スタンプカードによる特典はございません。※コーヒータケットは20枚進呈。※倶楽部競技の参加・ハンディキャップの取得はできません。

通常料金		一般	ロイヤル	ゴールド
平日	AM	6,800円	5,800円	5,000円
	PM	6,300円	5,300円	4,500円
土日祝	AM	10,000円	8,500円	7,000円
	PM	9,000円	7,500円	6,000円

【特典】10回ごとに、プレー日に関係なく記念料金 1,000円 でご利用できます。

※土日祝日午前2名様ご利用時/2,500円の割増となります。
■スペシャル期間・キャンペーン期間は更にお得! ■来場5回毎時にロイヤルシップで利用できる商品券を進呈。■ご入会の方に、特別ご優待券(5枚)・加森グループコース札幌ダイネGC特別ご優待券(5枚)・両コースでご利用可能なコーヒータケット(ロイヤルカードの方5枚、ゴールドカードの方10枚)を進呈! ■ゴールドカード入会登録料を早期にご入金の方へは、ロイヤルシップで利用できる商品券を進呈(H25年3月31日まで)

千歳空港カントリークラブ
TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地

白鳥会 2013年 年次会員募集中

■募集人数/500名 ■有効期限/平成25年度営業期間中

白鳥会 年会費(税込)

法人会員(4名無記名)		新規年会費 105,000円	
一般会員			
全日会員	新規	25,000円	全日会員
	継続	20,000円	
平日会員	新規	11,500円	平日会員
	継続	10,000円	
レディース・シルバー(55歳以上)			
全日会員	新規	17,000円	全日会員
	継続	15,000円	
平日会員	新規	9,400円	平日会員
	継続	8,000円	

■プレー料金(税込) 平成25年度期間中(3月30日から12月1日迄)
※平日会員にしましては、土日祝(午前)キャディ付10,000円 ※セルフカートプレー+日・祝のみ3Bは525円、2Bは1,050円の割増となります。※キャディ付きプレー3Bは1,050円、2Bは2,625円の割増となります。

平日		土日祝(午前)		土日祝(午後)	
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
7,240円	5,000円	9,450円	8,000円	8,000円	6,000円

●シルバー特典(税込) ※65歳以上の会員のほうが対象になります。
平成25年度期間中(3月30日から12月1日迄)
平日限定(セルフプレーのみ) 年会費…5,000円

平日		土日祝(午前)		土日祝(午後)	
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
6,557円	4,490円	8,767円	7,491円	7,318円	5,491円
65歳以上		70歳以上			
6,357円		4,290円		8,567円 7,291円 7,118円 5,291円	

会員特典 ※「白鳥会特別優待券」は、会員本人のみの扱いとなります。
●全日会員にご入会された方
「白鳥会特別優待券」6枚進呈+ソフトドリンク券5枚+練習場コイン引換券5枚
●平日会員にご入会された方
「白鳥会特別優待券」2枚進呈+ソフトドリンク券3枚+練習場コイン引換券3枚
●共通特典として来場累計により「白鳥会特別優待券」進呈

●セルフ限定!!会員 年会費…5,000円
●プレー料金/平成25年度期間中(3月30日から12月1日迄)…5,000円
※セルフ会員に関しては会員特典はございません。※キャディ付きプレーもしくは、土・日・祝のプレー料金に関しては、当ゴルフ場の優待券の料金に準じます。

シャトレゼカントリークラブ札幌 TEL.0123-72-6600
[CCCS] 夕張郡栗山町字森

2013シーズン友の会会員募集!!

【平日友の会】会員 ■入会期間/平成25年度営業期間中 ■募集期間/平成25年5月まで

■年会費 一般 5,000円 男女ペア会員※ 8,000円
※男女ペアでの同時申込に限り。※二人分合計でお支払願います(4000円×2名)。

■プレー料金(予定)

通常期間	6/1~10/15の平日	割引期間	オープン~5/31 10/15~クローズ迄の平日
キャディ付	6,500円(食事付)	キャディ付	6,000円(食事付)
セルフ	5,300円(食事付)	セルフ	4,800円(食事付)

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

【全日友の会】会員 ■入会期間/平成25年度営業期間中 ■募集期間/平成25年5月まで

■年会費 男性 20,000円 シニア 18,000円 女性
※シニアは平成25年中に60歳に到達される方

■プレー料金(予定)

通常期間	6/1~10/14	割引期間	オープン~5/31 10/15~クローズ
キャディ付	6,500円(食事付)	キャディ付	6,000円(食事付)
セルフ	5,300円(食事付)	セルフ	4,800円(食事付)

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

●シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレーご優待券…5枚
●シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券…3枚
●シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●ロッカーフィー無料(H25年シーズンよりビジターは210円と有料になります)
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待
●シャトレゼ ゴルフ&スパリゾートホテル栗山(併設ホテル)宿泊優待

仮オープン 4月13日(土)・14日(日) ※キャディー付のみ
オープン 4月20日(土)予定



ゴールド札幌カントリークラブ
北広島市三島600番地 ☎011-376-3125

平成25年度 友の会募集

【新規会員】会員種別及び年会費

全日会員(60歳未満男性)	21,000円	全日シニア・レディース会員	15,750円
平日会員(60歳未満男性)	8,400円	平日シニア・レディース会員	6,300円
法人会員(4名無記名)	105,000円		

継続会員様特典・レストラン割引券 全日会員…最大5,000円引き 平日会員…最大1,500円引き
法人会員…最大10,000円引き

期間	キャディー付 (3B+525円+2B+2,100円)		乗用カートセルフ (2B割増 会員525円 ゲスト1,050円)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
シーズン中	6,500円	7,400円	4,500円	6,800円
アフタヌーンプラン(昼食無) 12時以降 シャワーのみ(浴槽無)			3,900円	5,900円
11月11日~ 完全セルフ(プレーのみ)			3,500円	5,500円

※セルフプレーは4月23日より開始予定

コンペ受付中(4B・キャディー付) 平日 6,980円 土日祝 9,980円 コンペセット 1,500円より

●お申込み・お問い合わせ
■札幌事務所(平成25年3月末迄)
札幌市白石区東札幌2条6丁目4-15東札幌藤井ビル3F
TEL 011-595-7971 FAX 011-595-7972

マクドナルドカップ世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会

一般社団法人国際ジュニアゴルフ育成協会(IJGA)は株式会社ピーエスフジとの共催により「キャロウェイゴルフ 世界ジュニアゴルフ選手権」への出場権をかけた戦い『マクドナルドカップ世界ジュニアゴルフ選手権 日本代表選抜大会』を開催することとなり、1月7日より募集を開始した。今年はPGMの協力により会場数を増やして実施する。

「キャロウェイゴルフ 世界ジュニアゴルフ選手権」は毎年、世界45ヶ国、1,000人以上のジュニアゴルファーが参加する世界で最も権威のあるジュニアゴルフ大会の一つで、これまでタイガーウッズや石川遼、宮里藍など、現在のトッププレーヤー達が出場しており「トッププロへの登竜門」ともいえる大会である。

《予選大会》東北・北海道大会

4月13日(土) 松島チサンカントリークラブ 仙台コース(宮城県宮城郡松島町桜渡戸字上境田43)

《決勝大会》【U6の部】…3/17(日) 亀山ゴルフクラブ 【13-14歳の部、15-17歳の部】…5/10(金)~12(日) ※3日間競技 花の木ゴルフクラブ
【7-8歳の部、9-10歳の部、11-12歳の部】…5/11(土)~12(日) ※2日間競技 花の木ゴルフクラブ

- 出場資格:17歳以下の男女ジュニアゴルファー※全部門、本大会の最終日までの年齢
- 応募方法:IJGAホームページよりエントリー
- 予選募集:約1,000名を予定
- 代表選手選抜人数:U6の部/男女各1名、7-8歳の部・9-10歳の部・11-12歳の部/男女各2名、13-14歳の部/男女各3名、15-17歳の部/男女各1名(計22名)
- 派遣先:第46回キャロウェイゴルフ 世界ジュニア選手権
・開催日程:7月15日(月)~19日(金)
・開催場所:アメリカ/カリフォルニア州サンディエゴ Torrey Pines 他
- お問い合わせ:一般社団法人国際ジュニアゴルフ育成協会(IJGA) / 担当:赤井 ☎045-222-3155

オークウッドゴルフクラブ新規プレミアムメンバー募集

オークウッドゴルフクラブではプレミアムメンバーを募集する。新規会員は200,000円(税別)で30名様限定。料金にはプレー料金(グリーンフィ・諸経費・キャディフィ20回分・カートフィ)、練習場利用料金(開場時間内打ち放題)、平成25年度年会費が含まれる。レストラン食事無料券10枚他、特典あり。※ゴルフ利用税、ゴルフ連盟費、レストラン・売店飲食代金、公式競技・オープンコンペ等の参加料、土日祝1B~3B割増は含まれません。

また、全日セルフプレーに限り無料でプレーできるダイヤモンドメンバーや平日セルフプレーに限り無料でプレーができるプラチナメンバーも募集している。詳細はお問い合わせ下さい。 ■お問い合わせ:オークウッドゴルフクラブ ☎0145-22-3300

■利用期間:平成25年3月1日~12月31日迄のオープン期間 ■募集開始:平成25年2月1日~先着順、定員になり次第終了

- | | | |
|---|--|--|
| プレミアム会員 | ダイヤモンド会員(全日セルフプレーに限り無料) | プラチナ会員(平日セルフプレーに限り無料) |
| ●料 金…200,000円(税別) | ●料 金…160,000円(税別) | ●料 金…120,000円(税別) |
| ●募集人数…30名様限定 | ●募集人数…60名様限定 | ●募集人数…60名様限定 |
| ●プレー料金、練習場利用料、平成25年度年会費25,000円(税別)含む※ご利用の上限は120ラウンド | ●全日プレー料金、平成25年度年会費25,000円(税別)含む※ご利用の上限は120ラウンド | ●平日プレー料金、平成25年度年会費25,000円(税別)含む※ご利用の上限は120ラウンド |

皆様のゴルフライフをお手伝い!!



年会費
練習するたびにお得で
割安な年会費システム。

レンジ
78打席。ペア打席はファミリー・カップルに好評。左打席2打席あり。

パッティンググリーン&バンカー
本格的なパッティンググリーン・バンカーをメンバーのおおび打席をご利用の方に無料開放!!

ジェットヒーター完備



Human Golf Garden **ヒューマンゴルフガーデン** 営業時間 2/28迄 10:00~21:00 ※祝日以外の月曜日 13:00~21:00
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水産池通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏) お問い合わせ TEL.011-857-1152

PGA北海道プロゴルフ会総会

PGA北海道プロゴルフ会総会が1月14日に行われた。

冒頭、3名の新入会員が紹介され会員数は102名となった。新入会員は昨年プロテストに合格した照屋貴之プロ(恵庭CC)、佐久間治彦プロ(エバーグリーンGC)、福田薫プロ(フリー)の3名で今後の活躍が期待される。

総会ではすべての議案が承認され、白石会長のもと新年度をスタートさせ今後も社会貢献を続けていくことも重要な事業の一つとして継続していくことを明らかにした。

昨年は被災地などの子供たちのためのレインボーハウス建設資金としてあしなが育英会にチャリティーを行ったが、今後は幅広く交流なども含めた支援活動を行うようだ。また北海道からツアープレーヤーを輩出するために、若手の支援やサポートをする方針を示した。詳しい活動日程については決定し発表されるとのことですが、春休みPGA親と子レッスンは3月24日および25日に例年通り開催される。



新入会3名と今年の飛躍を誓う武藤和貴プロと河野一哉プロ



白石範隆 会長



石狩地区支配人会総会

1月17日石狩地区支配人会総会が行われた。

任期満了による役員の変更が行われ、副会長以外は留任が承認された。シャトレゼ石狩・マサリカップの坂下支配人の移動により副会長にはチサンCCの林支配人、幹事はシャトレゼCCの高橋支配人に決定した。

道内でここ石狩地区支配人会の活動はとも注目されている。相互交流の

ための合同競技は年5回開催され、昨年はミックスペアマッチ、レディースカップなど新たに企画されたイベントも大盛況だった。

今年も仮称「石狩地区ゴルフフェスティバル」を新たに企画し、幅広い年齢層の参加を呼びかける。また最大のイベン



- 加盟14コース
- ・シャトレゼCC石狩
- ・シャトレゼCCマサリカ
- ・シェイクスピアCC
- ・札幌ベイGC
- ・ロイヤルシブ札幌GC
- ・カイト&フォックスCC
- ・スウェーデンヒルズGC
- ・茨戸CC
- ・札幌スコットヒルズGC
- ・ハッピーバレーGC
- ・札幌ティネGC
- ・太平洋&アソシエイツ札幌
- ・チサンカントリークラブ鶴岡C
- ・石狩平原CC

トである「石狩地区フレンドリーカップ」は20回目の記念大会で大いに盛り上がりそうだ。もちろん「生き生きシニア大会」も競技方法などを見直しさらなるグレードアップを目指す。競技の詳細については2月以降に発表される。今年も石狩地区はおもしろくなりそうだ。

ゴルフ場で働いてみませんか? **ゴルフ場求人情報**



キャディ募集

- 職 種…キャディ
- 時 間…6:30 ~ 18:30 の交代制
- 給 与…1 ラウンド 7900 円 ~ (研修期間は時給 850 円)
- 期 間…4 月上旬 ~ 11 月中旬
- 資 格…高卒以上、未経験の方も歓迎
- 休 日…月 5 回
- 待 遇…各社会保険完備、制服貸与、交通費支給
- ◎応 募…電話連絡の上、写真付履歴書持参または郵送ください。
※公共交通機関不便のため、車通勤できる方

北海道クラシックゴルフクラブ 勇払郡安平町早来富岡406 お問い合わせ ☎0145-22-4101 担当:ハマニシ

ゴルフ会員権

2013年1月25日現在情報
(単位:相場/万円)

コース名	相場	名義変更料
札幌GC輪厚・由仁(個人)	370~440	525,000
札幌GC輪厚・由仁(法人)	350~420	525,000
札幌国際CC(島松)	60~80	368,550
札幌芙蓉CC	130~160	525,000
廣済堂札幌CC(2月より名義料 105,000円)	15~30	210,000
札幌エルムCC	60~80	315,000
ツキサップGC	100~130	315,000
札幌CC	10~25	315,000
羊ヶ丘CC	5~15	210,000
真駒内CC	5~15	210,000
小樽CC(入会預り金200万円必要)	50~70	1,050,000
札幌ベイGC(無記名準会員3名付)	5~20	210,000
札幌ティネGC	20~40	105,000
チサンCC(銭函)	3~10	57,500~
アーレックスGC	5~20	105,000
恵庭CC	30~55	525,000
オークウッドGC	1~10	無料
シャムロックCC	3~10	無料
北海道クラシック(早来)	20~40	525,000
桂GC	40~60	199,000~
エミナGC	5~25	315,000
フォレスト旭川CC	10~30	無料
旭川GC(台場)	5~20	105,000

コース詳細・お見積もり等は FAX・郵送・メールいたします。



会員権のことなら
私、小関が承ります。
お気軽にご相談下さい。

最新情報発信中!!

ベストゴルフホームページから

ベストゴルフ

—— 土日祝も電話OK! ——

0120-399-377

Best **ベストゴルフ**

(株)ベストコーポレーション
札幌市中央区南4条西7丁目 サウス47ビル1F
TEL.011-511-7733 FAX.011-511-0222

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



昨シーズンはQ.Tの結果を出す
ことができなかった思いをしまし
た。今年はすむにトレーニングやス
イング改造にも取り組んでいます。
出場できる試合は限られていま
すが、必ずチャンスをつかみレギュ
ラーツアーでもしっかり戦えるよ
うに準備していますのび今シーズ
ンも目標の成績をよろしくお願
いします。

明砂美♥

昨シーズンはたくさんの応援あ
りがとうございます。おかげさま
シード権を獲得することができま
した。しかし決して満足できる成
績ではありませんでした。今年は何
度も優勝争いが出来るようがんば
りますのび応援よろしくお願
いします。

昨年の12月上旬にアメリカの
キャメロンスタジオに行き、いろ
いろと解析していただいた結果、問
題点を見つけられましたので、現在
そこを修正するとともに筋力もま
だ足りない部分があるのびしっかり
調整しているところです。

またウェアもオンワードさんの
23番となりました。タイトリストの
ゴルフ用品共々よろしくお願
いします。

絵理香♥

菊地明砂美&絵理香スロからプレゼント!!



- ①明砂美プロ使用ボール1ダース 5名様
- ②明砂美プロ使用グローブ 2名様
- ③明砂美プロ使用傘 1名様
- ④絵理香プロ使用ボール1ダース 5名様
- ⑤絵理香プロ使用キャップ 4名様

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ご希望のプレゼント番
号とプロへのメッセージを明記し下記の宛先に封筒はがき又は
メール(info@hgm-net.jp)にて応募下さい。(2/25日到着
分有効)※応募頂いた個人情報は本プレゼント企画のみで
使用させていただきます。

〒003-0030
札幌市白石区流通センター1丁目3-31
北海道ゴルフマガジン
「菊地明砂美&絵理香プロプレゼント」係
※当番者の発表は雑誌をもってかえさせていただきます



道内最大のシミュレーションゴルフ練習場

今なら入会金
5,250円が
無料!!
2013年2月28日まで

この冬、貴方のゴルフが進化する!!
打ち放題のメンバー月会費がなんと6,300円~

B すすきのゴルフガーデンBROOKS

メンバーになると月会費だけで「1回50分の打ち放題」が月に何度でもご利用可能!

会員種別	利用可能時間	月会費
レギュラー会員	全日オープン~クローズまで利用可能	12,600円
デイタイム会員	全日オープン~17時まで利用可能	9,450円
ナイトタイム会員	全日17時~クローズまで利用可能	9,450円
レディース会員	全日オープン~20時まで利用可能	9,450円
ジュニア会員	15才以下 全日利用可能	6,300円

札幌市中央区南7条西4丁目 札幌74Lビル2F
Tel.011-531-5555
【営業時間】月~金 10時~23時/土日祝 9時~23時
<http://www.susukinogolfgarden.com/>

マクドナルド ●
南4条通り(国道36号線)
ラフィラ ●
(地下鉄南北線 すすきの駅)
南6条通り ●
すすきの市場 ●
南7条通り ●
玉宝寺(豊川稲荷札幌別院) ●
南9条通り ●
地下鉄南北線 中島公園駅

★ P ●
札幌すすきのゴルフガーデン ●
●無料のレンタルクラブもありますので、任意でご利用いただけます。

in Hawaii

こちら先週までは風が強く、例年のない寒さでしたが...今週はHawaiiらしい太陽とコナウインド。し・あ・わ・せ!!

Sony Open in Hawaii (Jan7~13)プロアマ。この大会ではアマチュアも帯同キャディをつけ、全組にマーカーさんとキャリングボードもありギャラリー見守る中、アナウンスされてトーナメント選手気分でスタートしていきます。私はハワイの友人が出場したので、キャディさん。試合はラッセル・ヘンリーが初優勝。日本から出場選手は谷原プロ一人が予選通過という残念な結果でした(。_。)

JEWELRY・MARKER

とっても可愛いマーカー新登場!
キャップにつけてもグリーン上でも
ゴルフが楽しくなる新アイテム

女性ゴルファー、ジュニアゴルファーのご意見でゴルフをもっと華やかに演出するアイテム、ジュエリー・マーカーを製造、販売することとなりました。カジュアルにゴルフを楽しみたいゴルファーにはとても魅力的なものとなっております。またボールやパターなどの販促用のノベルティとしてもどうぞ!!

お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085(担当/青木)

今日は米軍基地HICKAMにあるコースでGolf。あやしい雲が来てます。

最新号及びバックナンバー閲覧
クーポン券のダウンロード
本誌連載「暴れん坊将軍」のブログはココから

北海道ゴルフマガジンWEBサイト
<http://hgm-net.jp>

北海道ゴルフマガジン 検索

さすがアメリカ!!こんなちっちゃなクラブとキャディバッグがあるなんて...これでプレーしてる子供を見たいよね。

トレーニングに来てる馬場ゆかり&由美子姉妹に偶然会いました。

Twitterを始めました!
「中澤佳代」でサンバイザーした顔写真を載せてます。

やっぱりHawaiiはこの景色じゃなきゃね!!

日本アマチュアゴルフランキング TOP 50

※JGAホームページより 2012年11月30日現在

日本アマチュアゴルフランキングは、R&Aが制定した世界アマチュアランキングを参考にJGAが創設した日本におけるアマチュアゴルファーのランキング制度です。JGA主催競技、国内ゴルフ関連団体主催競技及び国際競技などランキング対象競技に出場したアマチュア競技者の成績をポイント換算し、直近1年間の獲得ポイント総計によってランキングを決定致します。

男子ランキング

順位	氏名	年齢	居住地	ポイント
1	松山 英樹	20	宮城県	248.45
2	小西 健太	18	広島県	210.40
3	比嘉 一貴	17	沖縄県	162.67
4	堀川未来夢	19	神奈川県	127.25
5	小浦 和也	19	神奈川県	110.25
6	松原 大輔	17	茨城県	106.42
7	佐藤 太地	17	北海道	101.75
8	北村 聡馬	16	三重県	96.67
9	加藤龍太郎	19	岡山県	93.25
10	佐藤 大平	19	宮城県	92.00
11	古田 幸希	20	宮城県	90.25
12	関藤 直照	15	広島県	88.00
13	遠藤 健太	16	香川県	85.00
14	副田 裕斗	18	岐阜県	81.50
15	小野田享也	20	静岡県	79.50
15	原田 凌	18	大阪府	79.50
17	光田 智輝	17	岐阜県	79.17
18	永澤 翔	18	青森県	76.58
19	金子 直矢	17	愛知県	76.00
20	伊藤 有志	17	三重県	74.25
21	田村 光正	21	宮城県	74.00
22	村山 駿	19	宮城県	73.75
23	徳永 圭太	18	大阪府	73.50
24	千葉 蒼隼	17	福岡県	72.41
25	櫻井 大樹	18	茨城県	72.33
26	金谷 拓実	14	広島県	72.17
27	勝亦 悠斗	18	静岡県	71.00
28	白石 大和	16	愛知県	70.58
29	岡崎 隼	14	岐阜県	69.00
30	久志岡俊海	20	神奈川県	65.75
31	金 智宇	17	東京都	65.67
32	黒宮 幹仁	21	静岡県	65.25
33	斎藤 史晶	16	新潟県	64.59
34	小斉平優和	14	大阪府	64.25
35	伊藤 慎吾	21	大阪府	63.92
36	山岡 成稔	20	静岡県	63.75
37	梶原 正吾	16	福岡県	63.42
38	岡田 紘希	15	岡山県	62.92
39	榎本 剛志	19		62.33
40	デバルバガブリエ	17	兵庫県	61.58
41	梅山 知宏	21	宮城県	60.00
42	北山健太郎	18	栃木県	59.83
43	小木曾 喬	15	愛知県	59.08
44	幡地 隆寛	19	宮城県	56.25
45	亀代 順哉	17	香川県	55.83
46	松本 将汰	17	宮城県	55.75
47	石毛 巧	18	千葉県	55.33
48	西山 大広	14	香川県	54.50
49	和田章太郎	16	福岡県	54.17
50	皆本 祐介	21	宮城県	54.00

女子ランキング

順位	氏名	年齢	居住地	ポイント
1	松原 由美	13	大阪府	251.25
2	森田 遥	16	香川県	202.58
3	堀 琴音	16	兵庫県	201.76
4	鬼頭 桜	17	愛知県	191.16
5	柏原明日架	16	宮崎県	189.49
6	永峰 咲希	17	宮崎県	167.41
7	保坂 真由	17	埼玉県	144.08
8	篠原真里亜	16	福岡県	137.08
9	佐藤 絵美	21	宮城県	121.17
10	丹 萌乃	15	岡山県	112.92
11	勝 みなみ	14	鹿児島県	111.67
12	佐伯 珠音	17	福岡県	98.25
13	境原 菜紀	17	広島県	93.33
14	小野 祐夢	15	岐阜県	91.67
15	北村 響	17	滋賀県	90.66
16	古川菜由夏	15	岐阜県	89.50
17	鈴木 愛	18	鳥取県	87.83
18	松森 彩夏	18	東京都	84.50
19	藤田 光里	18	北海道	84.42
20	武尾 咲希	18	福島県	83.17
21	大城美南海	17	熊本県	82.50
22	松田 唯里	18	滋賀県	82.09
23	岡山 絵里	16	大阪府	80.00
24	権藤 可恋	17	佐賀県	79.50
25	佐藤 耀穂	16	埼玉県	77.83
25	西山 美希	19	神奈川県	77.83
27	河野 美桜	16	神奈川県	73.50
27	世古 麻由	21	愛知県	73.50
29	荒井 舞	20	神奈川県	73.34
30	新海 美優	17	大分県	68.17
31	永井 花奈	15	東京都	66.17
32	鴻上ほの花	16	高知県	66.00
33	松田 鈴英	14	滋賀県	64.50
34	松森 杏佳	17	神奈川県	64.17
35	植竹 希望	14	東京都	64.00
36	伊藤 葉奈	16	千葉県	63.49
37	安藤 京佳	15	愛媛県	62.50
38	山戸 未夢	17	北海道	61.50
39	佐藤 千紘	21	神奈川県	60.67
39	羽藤 琴和	15	千葉県	60.67
41	大里 桃子	14	熊本県	60.33
42	竹山 佳林	16	岡山県	59.00
43	橋本 千里	14	愛知県	58.00
44	武内亜祐美	20		57.67
45	照山亜寿美	18	茨城県	57.66
46	松田なつき	16	大阪府	57.50
47	荒木 美友	22		57.34
48	澤田 知佳	14	大阪府	56.00
49	高橋 恵	16	長野県	55.99
50	山内日菜子	16	宮崎県	55.17



橋立 幸宏 プロ

(株)フコエインタープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事

ゴルフ先進県である沖縄県のジュニアとの交流を深めるために、今年も16名のジュニアと共に沖縄に行っていました。12/23日はハイビスカスカップ小中学生伊江島大会。前日の練習ラウンドとは変わり強風、時より強い雨と厳しい条件の中、表彰台に上がる選手もでるなど皆がんばってくれたと思います。

12/26日、27日は第4回沖縄学生ジュニアゴルフOPEN選手権。伊江島大会を凌ぐとても強い風と難コースに皆さん苦しんだようです。そんな中ファイナルラウンドで金子蓮くんがホールインワンを達成しました。2012年を締めくくる嬉しい出来事でした。後日、復習ラウンドとして同じコース、同じティーからラウンドしましたが、ほとんどのジュニアが70台でした。リラックスした中でラウンドするといいスコアが出ると認識できたことで、次につながるいい遠征ができたと思います。

1/13日からはアジアジュニア親善ゴルフ大会in沖縄が開催されます。今回の遠征の経験を活かしていい結果を残し、いろいろな方との交流も深めメンタルやコンセンションのコントロールを本番で発揮できるように頑張ってもらいたいものです。

アジアジュニア親善ゴルフ大会in沖縄の結果につきましては、また次号でお知らせします。

For junior golfer's future

ハイビスカスカップ小中学生ゴルフ伊江島大会

【小学生低学年の部】			【中学生男子の部】		
OUT	IN	GROSS	OUT	IN	GROSS
3位	岩淵 凜桜	38 39 77	3位T	小笠原基就	30 31 61
【小学生高学年 男子の部】			10位T	吉村 克徳	31 35 66
OUT	IN	GROSS	12位	国枝 太一	33 34 67
3位	小岩 怜央	40 32 72	13位	瀧 柊大	36 35 71
8位	久保 楓馬	40 41 81	16位	金子 蓮	39 34 73
【小学生高学年 女子の部】			18位	福 拓樹	37 37 74
OUT	IN	GROSS	【中学生女子の部】		
6位	福 晏蘭	34 38 72	OUT	IN	GROSS
10位T	西澤 里世	39 41 80	5位	楠山 萌	34 33 67
14位	佐藤 莉子	41 45 86	7位T	櫻田 優	34 36 70

尚、今大会の男女優勝者、他数名の選手が8月に北海道に招待されることになっている。

第4回沖縄学生ジュニアゴルフOPEN選手権

【男子の部】

	OUT	IN	OUT	IN	NET	
1位	比嘉 一貴	35	33	39	39	146
12位T	小笠原基就	36	42	42	41	161
32位T	葛西 亮堅	46	45	42	40	173
37位T	吉村 克徳	43	45	43	43	174
42位T	福 拓樹	46	45	43	45	179
42位T	金子 蓮	45	51	38	45	179
45位	国枝 太一	42	48	45	47	182
58位	瀧 柊大	45	56	53	56	210
59位	小岩 怜央	48	54	49	60	211

【女子の部】

	OUT	IN	OUT	IN	NET	
1位	新垣 比菜	35	38	42	39	154
14位	楠山 萌	46	47	41	43	177
16位T	櫻田 優	45	42	46	45	178
18位	瀧 涼花	42	46	48	43	179



「Plan Do Check Action」
Do(実行)。計画に沿って正しい方法で進んでいますか？

冬期新規生募集中

「より遠くへ」「より近くへ」
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。

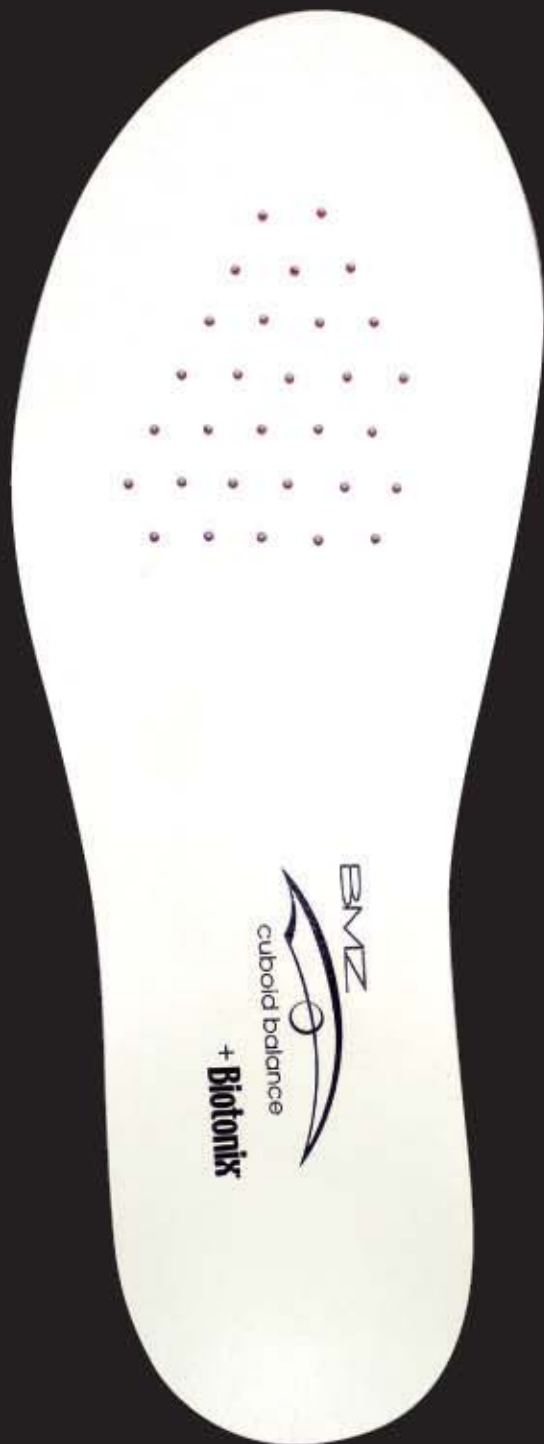
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク

詳しい情報・資料請求はこちらへ

<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

『BMZインソール』とは？



これまでのインソールは怪我を保護するため、あるいは固定して回復を早めるといった医学からくるものが大半だが、このインソールはスポーツをするため、身体を動かすために開発されたインソールであることから世界で唯一の形状をしているのが特徴である。



これまでのインソール

本来人間は、かかと・親指の付け根・小指の付け根の3点でバランスをとるのが理想であるが、大半の人は土踏まずのアーチが潰れているためどこかに負担がかかっている。そこでゆがんでしまった骨格を正すのがインソールの役目の一つである。これまでのインソールはこの落ちてしまったアーチを強制的に支え、安定性を高めるといった設計がなされているが、このような設計は壁を作って足を支える分、足の動きを制限し運動性を犠牲にしていた。ゴルフにおいてはフィニッシュ時に足首等への衝撃も大きく怪我に繋がる他、血流が悪くなり乳酸が溜まりやすくなるため、疲れも出てくるといった問題があると言える。

そこで「BMZインソール」が注目したのは、土踏まずとは反対方向にある立方骨という部位。足の骨格は、インサイドはたくさんの骨と



関節面で構成されており動きやすく運動をするために有利なデザインとなっている。一方、アウトサイドはシンプルな動きの少ない構造をしているため、姿勢を保持したり大きな力に耐えるのに有利なデザインとなっている。アーチ橋を思い浮かべて欲しい。アーチ橋にはキーストーンと呼ば

れる石があり、これをはずすと、とたんに橋が崩れてしまう。立方骨はこのキーストーンに当たる骨であり「BMZインソール」は、この骨を中心に適度にサポートすることで、より自然なアーチを保持しスタビリティ能力の向上をもたらす、インサイドの仕事である「動く」という行為が自然に、力強く行なわれるようになる設計となっている。土台がしっかりすると体が安定し、軸が出来ることで身体がより動くようになる為、ゴルフにおいては飛距離アップが望めるという。実際使用前、使用後ではヘッドスピードに変化が見られた(暴れん坊将軍のブログを見て下さい)。

このように、立方骨のバランスによって足のアライメントが良くなることで足元にかかるストレスが軽減されると、身体全体のバランスが回復し血流も改善されて疲れにくくなる他、外反母趾、マメ、タコ、扁平足、さらにはひざ痛、腰痛、頭痛等にも軽減、回復、予防といった効果が望めるという、非常に画期的なものとなっている。

このアーチが大事!!

だいたい利き足の方のアーチがおちている。

左右の足の長さが違う。

骨盤がずれる。

バランスが悪くなる。

ゆがんだ状態で運動するから怪我をする!



内藤裕之
1976年6月19日生まれ
得意クラブ/アイアン
03年、06年、2012年北海道プロゴルフ選手権優勝

ゴルフの

内藤裕之

バターが良い時は、とても良いスコアになります。ただ、それは稀なことでは入らない日はほとんど入りません。ほとんど入らない日と思って打っています。上手な方はどのようなバットも入ると思つて狙つて打っているのでしょうか？バターもドライバーも同じような緊張感が必要ですか？

(函館市 41歳 男性)

バッティングが好調ならば、好スコアが出るのは当たり前。ショットがかなり不調でも、バッティングを含むショットゲームが好調ならば、スコアをまとめることが出来ます。セベ・バレステロスは4日間で僅か4回のフェアウェイキープで全英オープンを制覇したことは、その最たる例と言つて良いでしょう。タイガー・ウッズの全盛時も、ドライバーのフェアウェイキープ率は非常に悪く、逆にバッティング、リカバリー率が非常に高い数値を記録していました。

ほとんど入らないと思つてバッティングを

打っている、と仰いますが入らないように打つていると言う様にも聞こえます。つまり、入らないと自分で感じるラインに打つている訳です。バッティングの上手なプレイヤーは、入る、入らないという結果よりも、自分の意図したラインに正確なストロークをする事に集中しているのではないのでしょうか。バッティングの必要要素は正確な「ライン読み」と、正確な「ストローク」の2つです。どちらか一方に狂いが生じた場合、カップインはしません。両方にズレが生じた場合に、稀にカップインする場面もありますが、これではカップインの確率を安定させることは出来ません。

先ず、入ると感じるラインを見つけるところから始めましょう。スロープレーになつてはいけません。出来るだけ正確にラインを把握することを心がけて下さい。ボール側から見ただけでラインが解らなければ、逆からラインを読むことも必要です。

正確にアドレスし、ストロークをすることで。この時ボールに線を書いておき、その線を正確にラインに合わせてアドレスしてみよう。この時、ラインの後方からセットした線が、アドレスに入ると違う方向を向いているように感じることもあるかも知れません。言うまでもありませんが、ライン後方から合わせた線の向きが正しいわけで、ここで生じる感覚のズレが、アドレスのズレになるわけです。

ストロークした後は、ボールの転がりを注意してみてください。正確に縦方向に回転していれば、ボールに書いた線が一本に見えていくはずですが、線が一本に見えない場合、ストロークの方向とフェースの向きにズレが生じている、或いはスイート・スポットでヒットすることが出来ていない事が考えられます。これらの作業を繰り返していくことで、バッティングの問題点が明確になるはずです。

最後に、ドライバーとバターの緊張感に関するご質問ですが、どちらも同じ一打であることを忘れて頂きたいと思つています。しかし、ドライバーの一打は、その後のショットでリカバリーが出来る場合もありますが、バター、特にショートパットに関してはリカバリーが効かない、と言えます。とはいえ、緊張感というのは一定以上に高まれば動作をスムーズに行うための障害になります。逆に緊張感が全く無い状態でも、注意力が散漫になる、動作が雑になるなどの問題が生じます。ドライバーにしても、バターにしても、適度な緊張感を保つ必要があると言えるでしょう。

内藤裕之プロ使用モデル!!

コンプリートスポーツ+バイオトニクス

特許・最新機能インソールでゴルフが上手くなる!!

飛距離もスコアも足がつくる!!

世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。

- 中田美枝プロ使用モデル
- 内藤裕之プロ使用モデル

BMZオーダー+バイオトニクス

コンプリートスポーツ+バイオトニクス

道内トッサママも多数使用しています!

BMZインソール販売店

- サイエンスゴルフアカデミー
札幌市中央区大通西18丁目1-32 島田ビル2・3F ☎011-621-6233
- 札幌ゴルフ館
札幌市中央区南3条西5丁目1番地 ☎011-221-1111
- G-SPEC
函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200
- ゴルフプラザオカムラ
北見市緑ヶ丘3丁目12-25 ☎0157-23-8938
- トム・カンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 ☎011-807-4277

問合せ: (株)BMZインソール販売 ☎011-889-6815(松浦)



円山リラククリニック
森田裕子 理事長

狭心症
狭心症は心臓に酸素と栄養素を運ぶ冠動脈の血流が減少することで心臓が酸素不足になり一過性に胸が痛くなる病態です。冠動脈が動脈硬化により狭くなって起こる労作性狭心症と冠動脈のけいれんによって起こる異型狭心症とがあり、その両方の混合したものもあります。治療は狭くなった冠動脈を拡張させるものや血管のけいれんを抑えるものを組み合わせて行います。心筋梗塞や突然死に移行してしまうのを防ぐ意味でも動脈硬化の進展を防ぐ必要があります。生活習慣の改善や薬による治療でうまくいかない場合はカテーテルで冠動脈を開いたりステントを入れたり手術による治療が行われます。胸から肩や顎に広がる痛みや圧迫感を感じたらすぐに専門医に相談しましょう。



診療案内
■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間/月・水・金...9:00~18:00
火...9:00~17:00
木・土...9:00~12:30
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診
※予約制ですでお申し出ください。
医療法人社団
円山リラククリニック
〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
TEL:011-611-1366
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分



いなむら皮膚科医院
稲村圭一 院長

薬疹の治療
薬疹の治療は、発疹を治すということだけでは不十分です。今後再び薬疹にならないためには、原因薬剤を調べ、以後絶対にその薬を使用しないことが大切です。原因薬剤がわからない場合には病院で検査を受けましょう。自分で使用した薬や病院で処方された薬の名前を正確に覚えておくと、もし薬疹が出た場合に診療や検査の大きな手助けとなります。全ての薬が、薬疹の原因になる可能性をもっていますので、「この薬はもう何年も飲んでいたので薬疹ではない」と決めつけることはせずに、原因薬剤を調べるようにしましょう。

診療案内
■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
■受付・診療時間
受付・診療時間
9:00~12:30 (受付/8:00より)
15:00~19:00 (受付/12:30より)
■休日/水曜日・日曜日・祝祭日
医療法人社団 圭光会
いなむら皮膚科医院
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
TEL:011-891-3401
http://inamurahifuka.or.jp



暴れん坊将軍の**競技**ゴルフが**おもしろい!**



1 月は新年会が続き食事制限もままならなかったのですが、なんとか現状を維持。とは言ってもMAXに太っている状態なので喜んではいられません。寒い日が続き練習も出来ていませんが、練習できる身体にするためにまずはストレッチをしています。気休めにダイエットサプリを服用し、主食はおからにしました。新年は毎年目標を立てるのですが今年はゴルフができる身体を取り戻すというなんとも低い目標からスタートします。



シャフト重量が増えたので3Wのシャフトも考えなくてははいけません。新しいクラブを買うと必ずシャフト交換が付きまとうのは、かえって割高だといつも思っています。ドライバーと同じにするのがいちばんいいのですが...。ゴルフの良いところの一つに人との出会いがあります。今までた



く笑顔でラウンドされています。た、「あんまり張り詰めていたら最後までたないよ」といいますが私の緊張をほぐしてくれて楽しくラウンドさせてもらいました。自分の失敗も笑いに変え常に楽しくラウンドしようとする啓一さんに、本当のゴルフの楽しさを教えていただいた気がします。

それから何度も啓一さんとはラウンドすることになりました。昨シーズンは札幌オープンの日でした。おかげさまでそれほど緊張せず楽しくラウンドできました。楽しくプレーしながら決めるところは決めてくる啓一さんのプレーをまた見習いたいと思ったのです。

そんな啓一さんは千歳で飲食店をしていますので皆さんに是非ご紹介したいとおもいます。お店の名前は「千歳屋」。創業昭和26年の老舗でJR千歳駅そばの高架下でも目立つ場所にあります。いちばんの人気メニューはホルモン焼き(700円)はとっても美味しく癖になる味です。たくさ



**奥行きネットなしの300ヤード！
広々打席でゆっくり練習して下さい**

ノースジャンボゴルフ倶楽部

北広島市北の里151 営業時間 9:00~21:00 ☎011-372-7222

■入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円
大好評につき月・水は
シルバー&レディースDAY 20球サービス
※AM9:00~PM9:00

CRAZY FACTORY 加盟店

PROTOTYPEとして発売していた
ロイヤルデコレーションシリーズ3種の
正式な製品名が決まり、完成致しました。

ロイヤルデコレーション
・アスリート マガラン
・タイプA ディープインパクト
・タイプB スーパースピード

**コースで、練習場で 試打クラブ貸し出し無料!!
CRAZYの飛びを体験してみませんか!**

ドライバーからアイアンまで、いろいろなシャフトのスペックを取り揃えています。地方の方にも発送いたします(送料自己負担)。この機会に是非 CRAZYの飛びを実感して下さい。

**CRAZY&VDシステム
無料体験実施中!!**

VD TIP チューニングを始め、様々なヘッドとクレイジーシャフト全種類を取り揃え、アドバイザースタッフがお客様との対話を大切に、楽しいフィッティングを心がけた、ベストシャフト・ベストスペック選びもお手伝いをさせて頂いております。

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

シャトレゼ C.C. ゴルフパル ガトーキングダム サッポロ 室内ゴルフ練習場

「シャトレゼゴルフパル」は冬期間ホテル内で練習ができる室内ゴルフ練習場です。全9打席、奥行き20ヤード。室内なので暖かな夏のゴルフの様に体がスムーズに動きます。冬もゴルフを楽しみたい方、「シャトレゼゴルフパル」を是非ご利用下さい。

■打ち放題コース ●基本料金(時間制なので打数を気にせず打ち込めます。)

一般	1時間	1,200円	30分	600円	回数券	12時間分	12,000円
----	-----	--------	-----	------	-----	-------	---------

■レッスンコース ●1レッスン60分、1クラス4名の少人数制でマンツーマン形式のレッスン方法。完全予約制のレッスンです。 ※レッスン料金にはボール代、保険料、消費税が含まれます。

予約レッスン	4回(2ヶ月有効)	10回(3ヶ月有効)	MAX30回(期間制)
一般	12,000円	26,000円	39,000円

2013年2月 月 火 水 木 金 土 日 休 日

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31					

3日 10:00オープン 11日 10:00オープン
6日 18:00クローズ 14日 18:00クローズ
28日 10:00オープン

※営業カレンダーは変更になる場合がございます

札幌市北区東家戸132番地 シャトレゼガトーキングダムサッポロホテル1F
☎011-773-2520 営業時間/10:00~20:00

プロフェッショナル用 業界をリードする鋭い切れ味・美しい仕上がり!

BARONNESS since 1910

LM566B パロネス グリーンモア

LM12MH パロネス モーターモア

株式会社 共栄社

＜札幌営業所＞
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第111弾 ガールズ居酒屋体験記(第2弾)

昨年未の忘年会、複数の予約を数日分しないとならず、ひとつを当日まで忘れていて、当日あわてて探すのが離れたところ以外はどこも満席で入れない、9時過ぎなら…と言われる。そこで、女性がセクシー衣装でウェイトレスの〇な〇を予約。友人たちは普通の居酒屋と違うので、盛り下がるだろうな…と想像。お店は排煙も悪いようで、少し白っぽい…あ、益々ダメかなと。しかし「こんな店だったんだ」「中々行く機会ないからね」「ちょっと目移りするね〜凄いな」と意外と好評!笑。

小上がりがフラットなので、他のテーブルのオーダー取る時など、しゃがむため背中ショーパンのウェストから見せパンも堂々。しかし、こちらは真面目な会話でひたすら盛り上がる(絶対皆チラ見してるハズ)…そのうち、今これらが安いけど?とか、テキーラの薄めがお得な料金とか、次々とカードを切ってくる。ひたすら丁寧に断りをするが、ある一品のサイズが大と小あり、倍なのに価格は1.5倍だけ、と説明を受けると「そりゃ頼むしかないでしょう!」と意見一致し、「ありがとうございます〜ウフッ」という一言が聞けると満足する…まさにおっさんトリオ(笑) 皆さんも一度経験してみてください。

〜編集部より〜
毎回だけでなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

ミスターCHU

MIMI's Bling-Bling Diary

今年は何年にもな大雪、厳寒の冬ですが皆さんお正月、冬休みはどのようにお過ごしでしたか?私はと言えば今年のお正月は久しぶりに東京から大学生の姪っ子が旭川の実家に遊びに来て、美瑛の牧場に行って馬と遊んだり、鹿肉や熊肉を食べたり、結構ワイルドに過ごしましたよ!でもなんと今も今年のお正月は雪…!せっかく久しぶりに遊びに来た姪っ子と時間があればひたすら雪かきの毎日でした…。わが家には散雪機(ゆうせつそう)があるのでまだ助かるんですけど、ご近所は雪を捨てる場所がなく車道脇にドンドンうずたか〜積み上げてます。なので我が家の前の道は車がやっと一台通れる程度。特に1月2日深夜のドカ雪には驚きを通り越してもうボー然…。朝起きたら玄関の扉に50cmくらいの高さまで雪。やっと一筋の道をつけて道路までたら、道路はもう一面太ももの高さの雪野原ですよ。母が言うには彼女が中学生以来だという大雪…路線バスも全便運休、街の百貨店も従業員がたり着けない

せいかお休み。言うまでもなくその日は午後まで雪かきに追われ、なんとか目処が立ち夕方4時ころ札幌に帰ろうと車でしゅっばあつ!…ところが! 大大大渋滞で家から約5キロほどのサンタプレゼントパークスキー場付近まで2時間…!これじゃ札幌に着くのはいつになるの〜?(涙)それでその日は勇気ある撤退ということで実家に戻り、翌日の朝再びしゅっばあつ!…そして札幌に着いたのは、なんと6時間半後でした。高速道路も閉鎖してたしJRも運休なら仕方ないか。途中岩見沢付近も渋滞プラス吹雪がひどくて、路肩や中央分離帯に突っ込んでる車、多重衝突してる車、ずいぶんたくさん見ました。大雪にやられた大変な帰省でしたけど、なんとか無事に札幌に戻りました。みなさんも雪道の運転はくれぐれもお気をつけて…。

著 佐藤美和子

札幌の新名物!えびらーめん
春一家の自慢の一杯は
唯一無二の海老づくし!

今、札幌で人気のえびらーめん「春一家のえびらーめん」は、すべて手作り、えびづくし、えびだし、えびだしスープに特製えび油、揚げえび粉が自家製麺とからみ、絶品プリプリえびと揚げえびのかき揚げがインパクト絶大!えびのふりかけご飯(おじゃ風)を添えていただく、贅沢な一杯!

お客様の声より
えびの風味が本格的に味わえておいしかったです。このらーめんを待っていた!
豊平区 41才 男性

えびらーめん 840円
えびふりかけご飯付(おじゃ風)

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/11:00~15:00
17:00~22:00(21:30Lo)

※土日は通しで営業
※定休日/第2木曜日
※駐車場前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

春一家 三代目 麺宿

どこかで、だれかの、 笑顔のために。

わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。感謝の気持ちをカタチにしたい。その一に、わたしたちは臓器移植医療の発展を支援するため「愛の二五〇X」を各店舗に常設しています。その願いが叶い2010年7月に改正臓器移植法が施行されました。これにより家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。

またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テレビの基金活動による社会福祉の充実、さらには北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援

してまいります。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

わたしたちの活動

- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学基金コンサートの支援
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- 産学共同研究への助成

元祖美唄やきとり
福よし

80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか？

FC加盟店募集!! ■お問合せ TEL.011-207-2944 (有)エスパシオ

美唄本店 住 所 美唄市西1条南4丁目2-16 営業時間 火~土/16:00~22:30 日/16:00~21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	濠川店 住 所 札幌市南区濠川4条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30~03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住 所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3F 営業時間 16:30~23:45 ランチ11:30~14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休
駅前通店 住 所 札幌市中央区北2条西3丁目最上ビル地下1F 営業時間 16:30~23:15 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住 所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラッパ3F 営業時間 17:00~00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住 所 札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30~00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休
札幌中央店 住 所 札幌市中央区北1条西5丁目最上ビル1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住 所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00~00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	麻生店 住 所 札幌市北区麻生町5丁目4番13号最上ビル1F 営業時間 16:30~横き奥がなくなるまで 電話 011-299-2944
札幌駅西口店 住 所 札幌市北区北6条西5丁目1-1 営業時間 16:30~23:15 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	細路店 住 所 札幌市中央区細路7丁目2-4東建ビル1F 営業時間 17:00~23:00 ランチ11:30~14:00(月~金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	札幌等留店 住 所 札幌市西区等留1条3丁目等留1-3ビル1階2号 営業時間 16:30~00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休
		野幌店 住 所 江別市野幌町54番地の6ブロックビル11階 営業時間 17:00~00:00 電話 011-381-2944 定休日:日曜日(祝日の場合は日替わり)
		すすきのどまんなか店 住 所 札幌市中央区南5条西3丁目五層ビル1F 営業時間 月~金/18:00~5:00 土/17:00~5:00 日・祝/17:00~3:30 電話 011-520-2944 定休日:不定休

どこかで、だれかの、
笑顔のために。

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000

■収容人数 30名

■日・祝 休み

Open/Close pm8:30~am3:00

金・土 pm8:30~am3:30

日・祝 pm8:00~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000

■収容人数 30名

Open/Close pm7:30~am1:00

■チャームチャージ ¥3,000

■収容人数 30名

■日・祝 休み

Open/Close pm8:00~am2:00

■チャームチャージ ¥3,000

■収容人数 25名

■日・祝 休み

アンジュアネックス ☎011-532-5800

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 7F

アンジュ ☎011-563-2255

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 6F

つむぎ ☎011-531-3551

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 7F

マーキュリー ☎011-533-8777

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 4F