

シーズン前にじっくり調整しませんか？
本気のゴルファーに贈る長期合宿プラン。

新コース!! キャディーフィーなど現地経費ヨミヨミ!!
価格に自信! JGOLF 2013-2014

鹿児島3コース5プレイ 7日間強化合宿
A800619

静岡カントリー 55H 3プレイ 3日間
A301009

6.98万円

グリーンヒルカントリークラブ 18H・P72(6,379Y)
ホテルグリーンヒル 大浴場付
インターナショナルゴルフリゾート京セラ

5.98万円

島田コース 18H・P72(6,667Y)
浜岡小笠コース(セルフプレイ) 19H・P75(6,932Y)
浜岡高松コース 18H・P72(6,598Y)

出発日
1月19日・26日 3月2日・9日・16日・23日・30日 **限定7本! 出発決定!**

日次	行程	備考
1	新千歳空港 → 鹿児島空港 → 鹿児島市内 → ホテルグリーンヒル	鹿児島市内のレストランにて夕食付 大浴場もご利用できます
2	ホテル → グリーンヒルカントリークラブ鹿児島にて18H1プレイ → ホテルグリーンヒル	鹿児島市内のレストランにて夕食付 大浴場もご利用できます
3	ホテル → グリーンヒルカントリークラブ鹿児島にて18H1プレイ → ホテルグリーンヒル	鹿児島市内のレストランにて夕食付 大浴場もご利用できます
4	ホテル → 緑ヶ丘ゴルフ倶楽部にて18H1プレイ → ホテル緑ヶ丘	鹿児島市内のレストランにて夕食付 大浴場もご利用できます
5	ホテル → 緑ヶ丘ゴルフ倶楽部にて18H1プレイ → インターナショナルゴルフリゾート京セラ	鹿児島市内のレストランにて夕食付 大浴場もご利用できます
6	ホテル → インターナショナルゴルフリゾート京セラにて18H1プレイ → インターナショナルゴルフリゾート京セラ	鹿児島市内のレストランにて夕食付 大浴場もご利用できます
7	ホテル → 鹿児島空港 → 新千歳空港	

出発日
12月18日 1月22日 2月4日・19日 3月5日・25日

日次	行程	備考
1	新千歳空港 → 島田 → 静岡カントリー 島田コースにて18HプレイII (キャディー・カート)	
2	ホテル → 静岡カントリー 浜岡小笠コースにて19HプレイII (セルフ・カート)	
3	ホテル → 静岡カントリー 浜岡高松コースにて18HプレイII (キャディー・カート)	

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

TAKE FREE GOLF MAGAZINE

12 December 2013 Vol.122

ご自由にお持ち下さい



写真/インターナショナルゴルフリゾート京セラ 客室より

ハワイゴルフ合宿 3ラウンドプレイ 6日間

憧れの高級リゾートハワイ
なんとリゾートの王様、ハワイ。ゴルフ場も高級、有名コースがたくさんあり、南国の花々や、エメラルドグリーンを背景に、青空に向かってショットする爽快さは格別です。

設定ゴルフコース
◆ワイケレ・カントリークラブ
◆カボレイ・ゴルフコース
◆コオリナ・ゴルフクラブ

スケジュール

21:00~21:30	新千歳発直往便にてホノルルへ (国際日付変更)
9:30~10:20	ホノルル着 到着後、島内観光へ
1	マアヌ・ババ、Oイオラコパレス、Oカメハメハ大王像 ツアーラウンジにて滞在中のご案内、お客様ご自身のご希望ホテルへ徒歩又はアロハトローリにて移動頂きます
2	朝食はランチミールクーホンをご利用頂きます
3	ホテルから送迎にてゴルフ場へ
4	毎日、設定ゴルフコースにて1ラウンド(18ホール)プレイ ●ワイケレ・カントリークラブ ●カボレイ・ゴルフコース ●コオリナ・ゴルフクラブ ●お日にち並びにスタート時間の指定はできません
5	プレイ終了後、ホテルへ 着後自由行動
6	出発まで自由行動 10:40~11:50:ホノルル発(備中泊)
6	(仙台経由) 19:00~19:10:新千歳発

シーズンオフはリゾート地で
ゴルフ合宿

お申し込み・お問い合わせは
JTBB北海道 北海道メディア販売事業部
JTB旅物語電話予約センター

国内ツアー専用 **TEL(011) 232-0855**
海外ツアー専用 **TEL(011) 208-7112**
E-mail: tabimono-hokkaido@hkd.jtb.jp

旅の通信販売

電話受付
月~金曜 9:00~17:00
土曜・日曜・祝日 12:30~1/3休

シーズンオフは
北海道を飛び出して
リゾート地で
ゴルフ合宿しよう!!

今シーズンのゴルフは
いかがでした?
まあまあかな...
あいかわらず...
イマイチ!?

だったら!



Alfa Romeo 札幌東

"アルファ ロメオ"を買うなら北海道ブブで!!

2013 Last Campaign

11/23sat.-30sat. ※11/26(火)は定休日となっております。

Giulietta

乗るほどに、虜になる。
伝説の名を継承した「ジュリエッタ」。



全国メーカー希望小売価格

Giulietta Sprint	¥3,180,000
Giulietta Classica	¥3,480,000
Giulietta Competizione	¥3,580,000
Giulietta Sportiva	¥3,680,000
Giulietta Quadrifoglio Verde	¥3,880,000

主要諸元(Giulietta Sprint)

- 全長×全幅×全高 4,350×1,800×1,460mm
- 最大出力:170ps
- 燃費効率率【JC08モード国土交通省基準】:15.6km/ℓ*
- 燃費効率率【JC08モード国土交通省基準】:15.6km/ℓ*
- 燃費効率率【JC08モード国土交通省基準】:15.6km/ℓ*

*1: 燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。実際の走行時には、この値(消費、燃費、燃費)と異なる場合があります。また、燃費効率率は異なります。

登録諸費用

- 登録費用 ●車検費用 ●納車費用
- 下取り費用 ●リサイクル料金
- 自動車税 ●自動車取得税 ●自動車重量税 ●自賠責保険料

全額サポート

総額約308,590円を0円で。

純正ナビゲーションシステム carrozzeria [AVIC-MRZ009]

希望小売価格 199,500円のところ

無償

※別途取り付け費用 31,500円がかかります。



※写真はイメージです。

さらに

スタッドレスタイヤ & 純正アルミホイール セット

17インチ

5セット限定!!

通常価格
278,000円のところ

特別価格 **210,000円**にてご提供!!



※写真はイメージです。

EASY Care 無償にて適用

カーライフをサポートする、お得なメンテナンス プログラム「イージーケア」。

	12ヶ月			24ヶ月		36ヶ月		【その他無償サポート】
	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目		
点検整備工費	●	●	●	●	●	●	●	●
エンジンオイル	●	●	●	●	●	●	●	●
オイルフィルター	●	●	●	●	●	●	●	●
ボアレンフィルター	●	●	●	●	●	●	●	●
ブレーキフルード	●	●	●	●	●	●	●	●

- ロードサービス
- 3年間万が一の時、コールセンターが年中無休・24時間体制でサポート
- メーカー基本保証
- 3年または走行距離100,000kmまで

- イージーケアの対象となっていない消耗部品、油類類の交換は有料となります。
- イージーケアの契約継続およびその他詳細につきましては、アルファ ロメオ正規ディーラーにお問い合わせください。

法定点検:法令で定められてい51年目、2年目の定期点検を無料で行います。
定期交換部品:メーカー推奨定期交換部品を、定期点検時に無料にて交換します。

INTELLIGENT Loan

特別低金利 最大120回まで **2.90%** 実質年率

Giulietta Sportivaに
上記スタッドレスタイヤと
純正アルミホイールセットを
付けた場合
今なら月々 **26,800円**
(最大120回まで)

※本体価格:3,680,000円 / スタッドレスタイヤ&純正アルミホイールセット特別価格:210,000円 / 現金(下取り)充当可能:1,000,000円 / ローン対象金額:2,890,000円 / お支払回数:5年コース(60回) / 初回お支払い額:26,800円 / 月々お支払い額(2回目以降):26,800円 / オープンシフト加算額:100円 / 80,000円 / 最終お支払い額(返済額):872,946円 / お支払い総額(諸金、手数料等別記)4,254,146円 / ローン金利(実質年率):2.90%

名鉄観光



フェニックスカントリークラブ
トム・ワトソンゴルフコース
インターナショナルゴルフリゾート京セラ
神原温泉ゴルフ倶楽部

ご来場特典

札幌モーターショー2014 **ヘア50組**
期間中にご来場いただいた方の中から抽選で
ご入場チケットプレゼント!!



ご成約特典

期間中にご成約いただき12月末日までに登録いただいた方に
劇団四季 北海道四季劇場 S席ペアギフトカード プレゼント!
北海道四季劇場で上演されるミュージカルをご覧いただけます。

※価格は、スベアタイヤ、標準工具一式が含まれています。付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う費用及びリサイクル料金は別途申し受けます。詳しくは弊社スタッフまでお問い合わせください。※本価格は予告なく変更する場合があります。※掲載の写真は、日本で発売される車種とは仕様が異なる場合があります。●詳しくはお問い合わせください。

Alfa Romeo 札幌東

札幌市東区東苗穂5条2丁目6-6
TEL.011-788-1144
営業時間 10:00~19:00(サービスは10:00~18:30)
Eメール alfaromeo@bubu-lss.com



名鉄観光のゴルフツアーで行く

ゴルフ合宿 in 鹿児島6日間



LPGAジェントツアー「京セラレディースオープンinさつま」開催コース

**2サム用2名乗りカート導入!
コース内乗り入れOK!**



※雨天、コースコンディションにより利用不可の場合あり
※先着10台・要予約

滞在中フリーラウンド(到着日を除く)朝食付き

2~3名1室
お一人様 **86,800円**より

キャディフィ・カートフィ・利用税等・ロッカーフィは含まれておりません。

ゴルフ・温泉・食と鹿児島のゴルフを楽しもう!!

練習・ラウンドの後は...

温泉で心と身体をリフレッシュ。大浴場にはサウナ、露天風呂を完備。アルカリ性単純温泉は神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩等に効果あり。



和風郷土料理、黒豚しゃぶしゃぶ、焼酎... さつまを代表する食も一杯!!



写真はイメージです



窓からは紫雲山を中心とした北麓の大自然を一望。33坪の広々とした居心地のいい洋室でリラックス空間をお楽しみください。



18ホール・6,961ヤード・PAR72
コース全体はフラットで南国の雄大なロケーションを生かし、広々と開放感ある造り。オン・ドッグスでありながらも微妙なアンジュレーションやハザードで戦略的なゴルフが要求されるプレーヤーの挑戦意欲を掻き立てる。



240Yのドライビングレンジ全17打席 全10種のジムマシン完備

IGRKC インターナショナルゴルフリゾート京セラ
International Golf Resort Kyocera

〒895-2201 鹿児島県薩摩郡さつま町求名6122

TEL 0996-57-0808 FAX 0996-57-1151

詳しくはホームページで **IGRKC** [検索](#)

M-Golf

Meltsu World Travel Line Golf Tour 2013-2014

名鉄観光のゴルフツアー「エム・ゴルフ」

この冬、合宿に行くなら!!

フェニックス完全制覇! 81ホール5日間 4.5R

平日2名様より受付



フェニックスカントリークラブ

■出発地:札幌・函館・旭川・帯広・釧路・女満別
■出発日:2013年12月10日~2014年3月27日(一部出発除外日あり)
■食事:朝食付き
■最少催行人数:3名様(5名様不可)
※ただし、平日プレーの場合のみ2名様及び5名様もお申込みいただけます。
■利用航空会社:JAL・ANA・AIR DO
■札幌発:基本代金(基本フライト利用/お一人様)
3~4名1室 87,800円~123,800円
2名1室 91,800円~127,800円
1名1室 103,800円~139,800円
道内各地発追加代金/面館発は追加代金なし。
旭川発は+5,000円、帯広・釧路発は+6,000円、女満別発は+9,000円
※現地お支払い料金(キャディフィ・カートフィ等)が別途ございます。

設定ホテル **サンホテルフェニックス**
●洋室1~3名1室、和室2~4名1室 ●朝食付き
●IN 14:00/OUT 11:00 ●宮崎空港より車で約30分

日程	スケジュール	宿泊地
1	道内各地発 → 宮田空港 → 宮崎空港 → ホテル (サンホテルフェニックス)	ホテル
2	ホテル → トム・ワトソンゴルフコース (27ホール) → ホテル (サンホテルフェニックス)	ホテル
3	ホテル → トム・ワトソンゴルフコース (27ホール) → ホテル (サンホテルフェニックス)	ホテル
4	ホテル → フェニックスカントリークラブ (27ホール) → ホテル (サンホテルフェニックス)	ホテル
5	ホテル → 宮崎空港 → 宮田空港 → 道内各地発	ホテル

※日曜日の場合は、便宜の都合上すべてラウンドできない場合がございます。その場合は、旅行代金の払い戻しは一定の範囲となります。あらかじめご了承ください。※宮崎空港からバスで約1時間30分、タクシー約1時間30分が所要となります。送迎料は別途お見積りいたします。

ゴルフ合宿 in 鹿児島4日間 滞在中フリーラウンド(到着日を除く)

2名様より受付



インターナショナルゴルフリゾート京セラ

■出発地:札幌・函館・旭川・帯広・釧路・女満別
■出発日:2013年12月10日~2014年3月31日(一部出発除外日あり)
■食事:朝食3回・昼食3回・夕食3回付
■最少催行人数:2名様
■利用航空会社:JAL・ANA・AIR DO
■札幌発:基本代金(基本フライト利用/お一人様)
2~3名1室 81,800円~120,800円
1名1室 94,800円~133,800円
道内各地発追加代金/面館発は追加代金なし。
旭川発は+5,000円、帯広・釧路発は+6,000円、女満別発は+9,000円
※現地お支払い料金(キャディフィ・カートフィ等)が別途ございます。

設定ゴルフ場/設定ホテル ●丘陵コース/18H ●鹿児島空港より車で約40分 ●洋室1~3名1室
●鹿児島空港⇄ホテル間の送迎付き
●2サム用2名乗りカート導入でコース内乗り入れOK!

朝食・昼食・夕食各3回付き

日程	スケジュール	宿泊地
1	道内各地発 → 宮田空港 → 鹿児島空港 → ホテル (インターナショナルゴルフリゾート京セラ)	ホテル
2	ホテル → 朝日ハーフコース(18ホール)1ラウンド → ホテル (インターナショナルゴルフリゾート京セラ)	ホテル
3	ホテル → インターナショナルゴルフリゾート京セラにて昼食分ゴルフをお楽しみ下さい。時間の許す限りプレーOK! (最終ハーフスタートは15:00となります。)	ホテル
4	ホテル → インターナショナルゴルフリゾート京セラにて出発までゴルフをお楽しみ下さい。	ホテル

バンコクゴルフ合宿ゴルフリゾートステイ5日間 3R

THAI タイ国際航空利用



ロイヤルジェムス・ゴルフ&スポーツクラブ

■出発地:札幌 ■出発日:2013年12月10日~2014年3月31日
■食事:5日間朝食3回夕食3回
■最少催行人数:2名様(2名様の場合、ラウンドはジョイントの場合がございます)
※添乗員は同行致しません。初日と4日目、現地にて日本語の添乗員がお世話致します。(ホテル滞在中がイデは付きません)
【タイ国際航空】札幌発・5日間 基本代金(お1人様2名1室)
6名以上参加 139,800円~174,800円
4名参加 144,800円~179,800円
3名参加 149,800円~184,800円
2名参加 161,800円~196,800円
※特別定額旅行代金(基本代金)は、各ツアー11月1日より、8,000円追加となります。
※新千歳空港発着料1,000円、タイ(国際線)4,500円(700円+700円)、機内サービスチャージ20,000円(2013年12月1日以前は別途お支払い下さい。機内サービスチャージは別途お支払い下さい。)

利用ホテル **ロイヤルジェムス・ゴルフ&スポーツクラブホテル** **1泊延泊+ゴルフ1R付料金** ●2名1室利用/お1人様...18,000円 ●1人部屋追加代金...5,000円

日程	スケジュール	宿泊地
1	新千歳発(10:45) → バンコク国際空港(14:45) → ホテル (ロイヤルジェムス・ゴルフ&スポーツクラブ)	バンコク
2	ホテル → 併設ゴルフコース18ホールズ・1ラウンド → ホテル (ロイヤルジェムス・ゴルフ&スポーツクラブ)	バンコク
3	ホテル → 併設ゴルフコース18ホールズ・1ラウンド → ホテル (ロイヤルジェムス・ゴルフ&スポーツクラブ)	バンコク
4	ホテル → 併設ゴルフコース18ホールズ・1ラウンド → ホテル (ロイヤルジェムス・ゴルフ&スポーツクラブ)	バンコク
5	バンコク国際空港(21:45) → 新千歳空港(06:00)	新千歳

パタヤゴルフ合宿ゴルフリゾートステイ5日間 3R

THAI タイ国際航空利用



バンブラ・ゴルフクラブ

■出発地:札幌 ■出発日:2013年12月10日~2014年3月31日
■食事:5日間朝食3回夕食3回
■最少催行人数:2名様(2名様の場合、ラウンドはジョイントの場合がございます)
※添乗員は同行致しません。初日と4日目、現地にて日本語の添乗員がお世話致します。(ホテル滞在中がイデは付きません)
【タイ国際航空】札幌発・5日間 基本代金(お1人様2名1室)
バンブラ・ゴルフクラブ
144,800円~169,800円
レム・チャパン・インターナショナル・カントリークラブ
154,800円~179,800円
※特別定額旅行代金(基本代金)は、各ツアー11月1日より、8,000円追加となります。
※新千歳空港発着料1,000円、タイ(国際線)4,500円(700円+700円)、機内サービスチャージ20,000円(2013年12月1日以前は別途お支払い下さい。機内サービスチャージは別途お支払い下さい。)

利用ホテル **バンブラ・ゴルフクラブホテル 95室** **レム・チャパン・インターナショナルCCホテル** **1泊延泊+ゴルフ1R付料金** ●2名1室利用/お1人様...20,000円 ●1人部屋追加代金...7,000円

日程	スケジュール	宿泊地
1	新千歳発(10:45) → バンコク国際空港(14:45) → ホテル (バンブリア・ゴルフリゾート)	バンコク
2	ホテル → 併設ゴルフコース18ホールズ・1ラウンド → ホテル (バンブリア・ゴルフリゾート)	バンコク
3	ホテル → 併設ゴルフコース18ホールズ・1ラウンド → ホテル (バンブリア・ゴルフリゾート)	バンコク
4	ホテル → 併設ゴルフコース18ホールズ・1ラウンド → ホテル (バンブリア・ゴルフリゾート)	バンコク
5	バンコク国際空港(21:45) → 新千歳空港(06:00)	新千歳

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

名鉄観光サービス株式会社 札幌支店
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル)

TEL (011) 241-5993 http://www.mwt.co.jp
営業時間/9:30~18:30(日祝休) TEL(011)241-4986
総合旅行業務取扱管理者 清水 勝

詳しい旅行条件は「M-GOLF」パンフレットをご参照下さい。資料請求は最寄りの支店にお問い合わせ下さい。

旭川支店 ☎(0166) 23-4711 帯広支店 ☎(0155) 25-0471 小樽支店 ☎(0144) 34-8830 函館支店 ☎(0138) 44-1234
旭川市5条通9丁目左1号 ECS第217旭川5条ビル 帯広市西3条南12丁目 JRイン帯広内 小樽市本町5丁目4-7 小樽海軍一ビルディング 函館市田原町7-23 アクセス公園裏2F
●総合旅行業務取扱管理者: 藤田 彰 ●総合旅行業務取扱管理者: 森島 雅博 ●総合旅行業務取扱管理者: 佐藤 洋平
●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業) ●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業) ●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

ダンロップフェニックストーナメント 40年の歴史と伝統が創りだした名門コース



各ホールは黒松林にセパレートされている

草の青を映す池の先に2段グリーンが待ち構える住吉コース2番

美しく配置された松が戦略性を高める住吉コース8番

数々のドラマを生んだトーナメントの最終ホール、住吉9番



TOM WATSON
Golf Course

より楽しく快適に、女性にもうれしい トム・ワトソンゴルフコース



トム・ワトソンゴルフコースはその名の通り、トム・ワトソンが設計監修し世界で唯一自分の名を冠したコース。フェニックスCCに匹敵する名コースでコースアドバイザーに渡辺司プロを起用しコースを改修、エンジニアの最新GPSナビシステムを導入したカートのフェアウェイ乗り入れも可能となっている。

改修にあたり渡辺プロは「弱いのいじめをしない」ゴルフ場を作ることからスタートしました。まだゴルフを始めたばかりの方でも楽しく回れ、上手な方、競技者がプレーしても難易度が高くチャレンジすることが楽しめるゴルフコースに仕上がっています。」とコメント。幅広いゴルファーが、より楽しく快適に、よりエキサイティングなゴルフを楽しめる。

クラブハウスのレストランでは女性ゴルファーに嬉しいメニューが充実している他、パウダールームの新設、女性に人気のブランド「サマンサタバサ」8ブランドを展開する複合店もあり、多くの女性ゴルファーから支持されている。



新設されたパウダールーム



クラブハウス内レストラン



コンベンターでも可能なウッドデッキ



PHOENIX COUNTRY CLUB

フェニックスカントリークラブ



トーナメントの歴史が凝縮するクラブハウスはまるでゴルフの博物館



11月21日~24日に開催されたダンロップフェニックストーナメント

1971年、大橋晴吉氏設計により生み出されたフェニックスカントリークラブは日向灘に面し、住吉、高千穂、日南の27ホールから構成されるシーサイドコース。広大な黒松林に配された各ホールはセパレートされ、緑豊かなフェアウェイと白砂のバンカー、南国の青空とのコントラストが美しい、訪れるゴルファー達を魅了する光景が広がっている。

フェニックスのセールスポイントとして、1年を通してエバグリーンであることが挙げられる。基本的にフェアウェイ、ラフは暖かい地域で育つ芝であるティフトンを使用しているが、涼しくなってきた10月には、冬型の芝であるライグラスの種を蒔く。それが冬の間、見事に濃いグリーンを保つ。まさにエバグリーンである。是非読者の皆様には体験していただきたい。

フェニックスカントリークラブでプレーするにあたり渡辺司プロは「自分のゴルフが試されるコースです。コースに挑戦し、そしてコースから教えられることがたくさんあります。ゴルフ



コースアドバイザー 渡辺司プロ

これほどまでに素晴らしいコースであり続けるのも「ダンロップフェニックストーナメント」開催コースである事が大きい。世界のトッププレーヤーが参加するトーナメントであるからこそ、その舞台を作り上げる為の努力たるや並々ならぬものであろう。松林や芝の管理をはじめ様々な状況に応じ鍛えあげられた40年の歴史と伝統から創りだされるコースコンディション、そしてこの地を訪れる多くのゴルファーの期待を裏切らないおもてなしを心がけているからこそ、今尚「フェニックス」というブランドが広く浸透しているのだろう。

トーナメントの歴史が育てた国内屈指の名門コース



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

【ご予約・お問い合わせ】

フェニックス・シーガイア・リゾート 総合予約センター (9:00~19:00) 0985-21-1113

詳しくはHPへ!

シーガイア

検索

来シーズンはどこにしよう?
先取り!年次会員
& 得 ゴルフ場情報

会員特別
プレー料金!!

お徳な
特典!!

早めがお得!?



苦小牧ゴルフリゾート72 [エミナGC] [アイリスGC]
 TEL.0144-55-5545 苦小牧市植苗341

エミナゴルフクラブ延長営業決定!!
まだまだシーズンは終わらない!
コースコンディション最高!!



立乗りカート歩行セルフスレイ

11/25から	平日	6,000円
	土日祝	9,000円

※土日祝の2~3日は割増料金がございます。ロッカー・フィ別途。
 ※レストラン、練習場は11/25よりクローズになります。
 ※ハーフターンの時のコース売店、プレイ後のお風呂はご利用いただけます。

ドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部
 TEL.0144-67-0311 苦小牧市字樽前393

積雪まで営業!
今シーズン最後の最後まで
楽しめます!!



12月スレー料金 ロッカー・フィ別途

セルフ	平日	5,680円
	土日祝	9,250円
キャディ付	平日	7,780円
	土日祝	12,295円

2014年
年度会員「わいわいクラブ」新規募集中!

平日会員 初年度年会費 **8,000円** (消費税別)
 60歳以上男性&全ての女性は、初年度年会費 **6,000円** (消費税別)

全日会員 初年度年会費 **24,000円** (消費税別)

わいわいクラブ会員なら
 平日AMセルフスレーが
4,610円から!
 ※4月料金※消費税・利用税込

新規入会特典
 会員限定オースンコンペも多数開催!
 ①レストランお食事券 1枚 ③レストランドリンク券 3枚
 ②ユニの購入浴券 2枚 ④オリジナルグッズ 1個

新規同時入会キャンペーン
 2014年3月31日(月)までの申込みで...
 ペア入会 (2名様まで・男女問わず) **500Ydy** プレゼント | グループ入会 (3名以上) **1000Ydy** プレゼント
 ※Ydyとは当ゴルフ場で利用できる電子マネーです。※Ydyは各1名ずつ付与致します。
 ※申込時に同時入会の申請無き場合は特典を受けられません。さかのぼっての申請はできません。

わいわいクラブについてのお問い合わせは、お気軽にお電話ください♪

YUNI RESORT ユニ東武ゴルフクラブ
 札幌から江別東インター経由で35分!

夕張郡由仁町山形132番地
 TEL0123-83-3400
 http://www.yunitobu.com



今シーズンもあと僅か!
積雪まで営業するゴルフ場はここ!!

SIRル・ペタウゴルフコース アイランドゴルフリゾート御前水 オークウッドゴルフクラブ 大沼レイクゴルフクラブ グレート札幌カントリー倶楽部 札幌北広島ゴルフ倶楽部 サンパーク札幌ゴルフコース シャムロックカントリー倶楽部 随縁カントリークラブ 恵庭コース	ダイナスティ有明ゴルフクラブ ダイナスティゴルフクラブ 伊達カントリークラブ チサンカントリークラブ 銭函 函館ゴルフ倶楽部 函館シーサイドカントリークラブ 平取カントリー倶楽部 北海道ゴルフ倶楽部 北海道ポロトゴルフクラブ
--	--

天候状況等により既にクローズしている場合もございます。



千歳カントリークラブ
CHITOSE COUNTRY CLUB

千歳市協和814

アコーディアゴルフ

検索

TEL.0123-21-2301



千歳カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に!



年次会員募集



平日・土日祝会員共通 **入会特典**

1 **メンバータイム**
●お一人様同士の組み合わせにてプレーいたします。

2 **ご同伴ジュニア** (15歳以下)
●プレー料金¥1,000
●同伴ジュニアは1組2名様まで。

3 **オープンコンペも低価格**
●特定のオープンコンペに年次会員料金にて参加できます。

本年度中(2013年12月)にご入会された方に

プレミアムチケット
さらに **プレゼント!**
プレミアムチケットとは
メンバー料金にてプレーできる特別チケットです。

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

平日会員 (平日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 **3,000円** 継続 **2,500円**

2014年度スレー料金

曜日/区分	ピジター	平日会員料金
月・水(AM)・金 食事付	5,200円	4,300円
火 カレー曜日	3,900円	3,500円
水(PM)・木 完全セルフ	3,500円	3,500円

平日用 **プレミアムチケットプレゼント!!**

2013~2014年度用 **3枚**

有効期限:2014年5月9日迄

土日会員 (土日祝日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 **7,000円** 継続 **6,500円**

2014年度スレー料金

曜日/区分	ピジター	土日会員料金
土・日・祝日	9,000円	6,500円
季節料金(5/6までの土日祝)	7,500円	6,000円

土日祝用 **プレミアムチケットプレゼント!!**

2013~2014年度用 **3枚**

有効期限:2014年5月11日迄

お申込みは **簡単!** プレー当日、フロントに **お申込み用紙** と **ご入会金** を納めるだけ! **即会員!! 即お得な料金!!**

まだまだ楽しめる! 12月積雪まで営業します!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

有効期限 クローズ迄 **特別優待券**

ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。千歳カントリークラブ

完全セルフ 平日 **3,500円**
土日祝 **5,500円**



樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491

アコーディアゴルフ

検索

TEL.0144-67-0131



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**



もっ樽会 年次会員募集!

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

平日会員 定員300名

■プレー可能日:平日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)
新規 **4,000円** 継続 **3,500円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)
新規 **3,500円** 継続 **3,000円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

- 平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料
- 同伴ジュニア(15歳迄)平日セルフ1,000円
- ※同伴ジュニアは1組2名様まで
- 土日含め各種会員情報のご案内(月1回)

得 スレー料金 4/バッグ18・消費税込

オープン~5/31 11/1~クローズ
キャディ付 歩行 **6,180円** セルフカート **4,500円**

6/1~10/31
キャディ付 歩行 **7,180円** セルフカート **5,500円**

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

土日祝会員 定員150名

■プレー可能日:土日祝のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)
新規 **20,000円** 継続 **17,000円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)
新規 **18,000円** 継続 **15,000円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

- 28セルフ割増なし ●ロッカー使用料無料
- 同伴ジュニア(15歳迄)土日祝セルフ1,000円
- ※同伴ジュニアは1組2名様まで
- 平日含め各種会員情報のご案内(月1回)

得 スレー料金 4/バッグ18・消費税込

オープン~5/31 11/1~クローズ
キャディ付 歩行 **7,680円** セルフカート **6,000円**

6/1~10/31
キャディ付 歩行 **8,180円** セルフカート **6,500円**

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

- 募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
- 募集期間/随時募集
- 有効期間/平成26年度シーズン限り
- 入会資格/樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

両会員共通 **入会特典**

- ※メンバータイムをもっ樽会員料金でご利用いただけます。(限定枠/6月~10月の火・水曜日 AM9:00~、お一人様でもOK!)
- ※道内提携コース フレンドシップ料金(後日提示)
- ※設定のオープンコンペに年次会員料金にて参加できます。
- ※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
- ※ロッカー使用料無料

シーズンラストは樽前CCで!

冬期営業のご案内 11/28(木)~12/15(日)まで 全日昼食(カレー)付きプレーです。

プレースタイル	全日	セルフ・キャディ選択制(カレー付)	プレースタイル	全日	料金
精算	平日	前精算	料金 乗用カートセルフ	平日	5,000円
	土日	後精算		土日	7,000円
茶店	全日	休業	※セルフ:バック敷割増なし ※キャディ:付は上記料金にプラス1,680円(4B)、28割増2,520円、38割増なし		
風呂		風呂:あり サウナ:休止	HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON		
ロッカー		あり(310円)	有効期限 12/15迄 特別優待券		
レストラン		カレー・ドリンクのみ提供	ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。樽前カントリークラブ		
ドライビングレンジ		休業			

登別CC杯第1回HTP Tour選手権競技開催

11月1日(金)、登別カントリー倶楽部にて「登別CC杯第1回HTP Tour選手権」が開催された。結果は下記の通り。

2013年シーズン最終戦となりました。御協賛、御協力、御参加頂きました皆様により御礼申し上げます。来年度も、より良いツアーを目指し、事務局、参加選手一同、一丸となって努力して参ります。今後も御支援、御協力下さいますよう、御願ひ申し上げます。(関係者一同)

優勝	-2	70	三越 涼	8	+2	74	野田 忠正
2	-1	71	内藤 裕之	9	+3	75	中山 正芳
3	E	72	水町 洵	10		75	武藤 祐貴
4	+1	73	安田 悠人	11		75	佐々木 奨吾
5		73	千葉 晃太	12	+4	76	畑中 則晃@ <small>(ベストアマ)</small>
6		73	西川 昌利	13		76	澤村 英樹
7		73	照屋 貴之	14		76	河野 一哉



優勝者した三越プロ



STEVE of this Month

今月のスティーブ



あっと言う間に冬が訪れて来てしまし北海道のゴルフ場は既にクローズしてしまった所も多くなってきました(+_+)
冬はやっぱりさみーなあ〜
ということは…暖かい所でゴルフをしようじゃないか!
ポジティブなスティーブはゴルフ天国、微笑みの国でプレーとおしゃれを楽しんできました!!「チーム スティーブ」もメンバーが増え、仲間の証であるラウドマウスのパンツを身に纏いみんなでカッコ良く決めてきたぜ〜!!
かなり目立ってたぜ〜!!
キャディーさんも喜んでたぜ〜!!…古いか(*_*)

Half Time



当店の
オススメPOINT!

- ①ランチタイム始めました!! (11:30~14:00まで)
通常メニューを頼まれた方にはコーヒー1杯サービス!
- ②1コインランチ… ¥500(税込)
日替わりやっております!(丼物・お味噌汁・漬け物)
- ③テイクアウトメニューがござります。
お飲物ははじめ、サンドイッチセットやおにぎりの軽食もあり、お打席までお持ち致します。(お電話でのご注文も承っております)

■定 休 日:月曜日(祝日の場合は火曜日お休み)
■営業時間:11:00~20:00(お食事ラストオーダー18:00)
※12月より営業時間が18:00迄になります
■住 所:札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(イオン札幌西岡店裏)
ヒューマンゴルフガーデン内

お問い合わせ ☎011-374-5161

ヒューマンゴルフガーデン内喫茶店 Half Time。練習場内の喫茶店でありながら充実したメニューの他、打席までデリバリーしてくれるサービスで来場者から好評を得ている。おすすめのメニューは担々麺とフレンチトースト。是非、お試しあれ!!

皆様のゴルフライフをお手伝い!!



ゆったりとしたスペースを確保した全78打席
オートティーアップ採用。楽しく語らいながらプレイできる、ゆったりとしたスペースを確保しました。

好評ペア打席
カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、間仕切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席よりさらにゆとりある広い空間です。

練習するたびにお得な割安な年会費システム
●特典:入会(更新)時とお誕生日にはプリペイドカードをプレゼント。入場料・ボール代の割引。

ジェットヒーター完備

コインタイマー式ジェットヒーター
100円で30分間使用できます。



Human Golf Garden ヒューマンゴルフガーデン
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水産池通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)

営業時間 ~11月30日迄 8:00~24:00 ※祝日以外の月曜日10:00~24:00
12月1日~ 10:00~21:00 ※祝日以外の月曜日13:00~21:00
お問い合わせ TEL.011-857-1152

2014年シーズン【4~11月】 コンペ予約 超早得キャンペーン!

私たち、ユニ 恋 宣言。

キャンペーン期間:11月25日(月)~2014年1月31日(金)

特典 上記期間中に、2014年シーズンのコンペ予約をされた幹事様に「セルフプレー券」進呈!

コンペ前に無料でラウンド♪

※特典は3組10名以上のコンペプランに適用 ※プレー券は2014年5月末まで有効 ※ご予約者様に3月郵送いたします。

ユニ東武GCの爽快コンペ人気の理由♪

- 理由① **イチオシ!!**
ナビ付カート(セルフ)ならスコア入力も出来て集計もスピーディ!
コンペ参加者のスコアがリアルタイムで確認できるリーダーズボード!
- 理由②
お食事は特製弁当、生ラムジンギスカン、オードブルなどから選べます!



理由③
幹事様らくらく! 賞品手配も承ります

理由④
団体様無料バス送迎、飲み放題、パスデーケーキ…など多数のオプションをご用意!

コースコンディションも専らバッチリ! 皆さまのご予約をお待ちしております♥



3組10名様以上なら、**お得なコンペプラン**

1ヵ月以上前なら早割適用!
下記料金から **500円OFF!!**

コンペスラン(セルフ)料金

特製弁当+1ドリンク(ビール含)ナビ付カート

コンペスラン	4/1~5/9	5/10~6/6	6/7~10/13	9/6~10/13	10/14~11/3
平日 AM	7,000	7,500	8,000	8,200	7,500
平日 PM	6,500	7,000	7,500	7,500	-
土日祝 AM	10,400	10,900	11,400	11,400	10,400
土日祝 PM	9,000	9,500	9,500	9,500	-

キャディ(乗用カート)はリクエストになります。お問合わせはお気軽に♪
※消費税・利用税込 ※キャディ付プランは平日3,240円・土日祝4,320円プラス

12/20(金)札幌市地下歩行空間 北大通交差点広場(東・大通ビッセ側)にて YUNI RESORTキャラバン【コンペ商談会&予約会】開催
10:00~18:00(予定) お気軽にお越しください!



ユニ東武ゴルフクラブ

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com





個々に合った最適なパターを導き出す

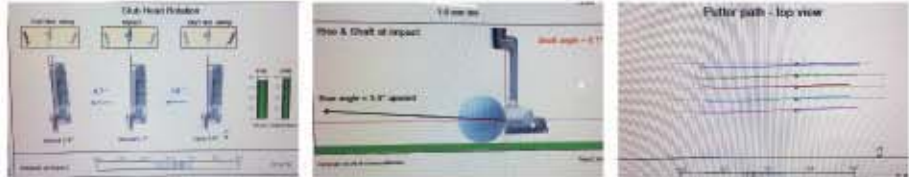


ODYSSEY MASTER取得 ザ・サンゴルフ 菊池晶史プロ

パッティングは個々それぞれにストロークが異なります。またパターはロフト角、ライ角、ネック、ヘッド形状によって一本一本に違いがありパター自体の動きが変わります。そこでパッティングの動きをデータ化し、パター自体の動きとひとりひとりのストロークとの相性を診断することが理想的なパターを選び出す第一歩です。

まずはパットラボで診断

軌道や打点位置などのひとりひとりのストロークを計測、データ化し個々のパッティングの傾向を分析します。



- クラブヘッドローテーション
バックスイング ... 0.9度オープン
インパクト ... 0.7度クローズ
フォロー ... 5.4度クローズ
- インパクト
インパクトで3.5度アッパー
- ストローク
ややアウトサイドインのストローク

パター選び

分析したデータや傾向をもとに、オデッセイの豊富なバリエーションのパターから個々のパッティングに合った最適な一本をお選びします。

※ご使用後も更に細かなフィージングの調整やアフターケアもおまかせください。



この日もパットラボでの計測をもとにパターの調整をする菊池プロ

ODYSSEY
10年連続世界6大ツアー総使用率NO.1



シーズンオフこそレベルアップのチャンス! さあ!練習場へ出かけよう!!

鴨林プロの LET'S GOLF ~冬こそ基礎作り~



ゴルフは4つの要素を均等に鍛えていくことで上達します。中でもスムーズなスイングをするための身体作りが特に大切です。身体作りには①筋力②柔軟性③バランスがありますが一般ゴルファーの方には、毎日のストレッチで柔軟性を高め、動きやすい身体、ケガをしない身体作りをお奨めします。冬場にしっかりとした、カッコいいスイングを目指し頑張りましょう。



体験レッスン募集中 鴨林猛徳 GOLF SCHOOL 「北海道ゴルフマガジン見たよ」で各校割引あります。

- 宮の森校 ゴルフクラブ宮の森 札幌市西区24軒3条7丁目1-24 ☎011-644-3560
- 大通校 トータルゴルフサロン THE SUN GOLF 札幌市中央区大通17丁目2-15サンポリマービル ☎011-611-7272
- 千歳校 フジゴルフセンター 千歳市柏台1463-1 ☎0123-23-4500

※宮の森校に限り1ヶ月通い放題10,000円コース始めました。詳しいお問い合わせは各校へ

札幌都心にGOLFオアシス出現!! トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ

4F THE SUN GOLF パットラボ 北海道ゴルフマガジンをお持ちいただいた方は!!

【営業時間】11:00~20:00 【定休日】月曜日 ☎011-611-7272 通常料金より 50%OFF 12月末迄有効

パッティングに悩む前に!パターを変える前に!
大好評 パットラボ



パットラボ
パットラボ診断のみ 3,500円
パットラボ診断&レッスン 5,000円

ドライバーでのスイング解析は今や常識。ヘッドスピードなどのデータをもとに自分に合ったクラブを見つける事が上達の近道となっています。これはドライバーに限らずパターにも同じ事が言え、パットラボではアドレス、バックスイング、インパクト、フォロー等、パッティングのストロークを解析することで自分の癖や弱点を認識することができます。

接続したPC側のソフトが画面と上からのパターの軌道、インパクト打点、ライ角など他の様々な詳細なデータ化し、数字であらわすだけでなく目で見てわかるようにグラフィカルに表示してくれます。



スイングナビは難しい操作ではなく、ただゴルフボールを打つだけで自動的に正面と後ろからのゴルフスイングを撮影します。プロの映像と比較しながら自分のゴルフスイングをみることで、スイングの癖や弱点を認識することができます。

5F phiten ファイテンIPサロン札幌大通り店

【営業時間】11:00~20:00(受付は、19:00まで) ☎011-611-7272



プロゴルファー松山英樹選手も愛用のRAKUWAブレス。2色のシリコン素材を組み合わせた、シンプルながらも存在感を發揮するデザインが魅力的

奥行きネットなしの300ヤード!広々打席でゆっくり練習して下さい



ノースジャンボゴルフ倶楽部

営業時間 平日/5:00~24:00 土日祝/5:00~23:00
北広島市北の里151 ☎011-372-7222



■入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円
大好評につき月・水はシルバー&レディースDAY 20球サービス
※AM9:00~PM9:00

王子ゴルフガーデン 苫小牧 OJI GOLF GARDEN

苫小牧市柳町2丁目5番10号(イオンモール苫小牧隣り) ☎0144-55-5454 王子ゴルフガーデン苫小牧

ご利用料金	早朝営業			通常営業			冬季営業		
	平日	土日祝	レンタルクラブ	平日	土日祝	平日	平日	土日祝	
メンバー	5円	7円	200円/本	5円	7円	100円	60分	90分	
ビジター	5円	9円	300円/本	5円	9円	200円	メンバー	60分	
							ビジター	90分	
								60分	

★お正月大抽選会の開催
開催期間...2014年1月2日(木)、3日(金) 2日間
抽選方法...①開催当日の2日間でプリペイドカード3,000円ご購入毎に1回の抽選
②12月1日~12月29日までの打席ご利用1回につき、抽選補助券1枚進呈

★冬季打ち放題会員募集中(3ヶ月)
◎受付期間:11月20日~11月30日 ◎利用期間:平日90分、土日祝60分
◎利用料金:メンバー30,000円、ビジター36,000円(一括お支払)
※同上料金には、管理費・冬季管理費が含まれております。



- ①奥のカップに当て強めに入れる。
- ②最後のひと転がりを入れる。
- ③右側、左側から入れる。

1メートルの距離でいろいろなカップインの練習をしましょう。

距離感を養う練習方法



3箇所に目標物を置き、1球ずつ違う距離を打つ練習をしてください。

距離感を養う練習方法

自分でできるパター上達法

ショートパットに自信が持てればゴルフが変わります。とにかくたくさん打って苦手意識をなくしましょう。

フェイス面をストレートに出すことを意識するより、ボールの転がりをイメージしながら練習しましょう。自分のイメージしたボールの速度、転がり、距離を出せるようにしましょう。

美香流パッティング

私はパッティングがいちばん体力を使います。足の裏を痛めて下半身を安定させ、腹筋にかなり力を入れます。そしてフェイス面の動きよりボールを転がすイメージを出すことに集中します。皆さんこのシーズンオフにパッティングの技術を向上させスコアアップを目指してください。

齊藤美香プロのレッスン情報 MR GOLF SCHOOL

木曜日	PM18:20~PM19:50	日曜日	AM 9:10~AM10:30
	PM20:00~PM21:30		AM10:40~PM12:00

■お問い合わせ エムアールゴルフセンター 札幌市北区北22条西4丁目2-27 ☎011-746-8000

一人ひとり目標は違うから
勉強は努力した分だけ、きちんと自分に返ってきます。
今と未来に必要なもの。

お子様の「今」を一緒に考えてみませんか?

アルファは家でも教室でも、一人ひとりに合わせた1対1の完全個別指導。ただいま無料体験受付中。

家庭教師のアルファ **アルファ個別予備校**

テスト対策や各種受験対策に幅広く対応
お問い合わせ
資料請求はこちら **0120-509-001**
本社：札幌市中央区南1条西2丁目1条Kビル

アマチュアゴルファーのお手本は 女子スロゴルファーがいい！ 齊藤美香 女子プロの秘密

すっかり寒くなりクローズするゴルフ場も増えてきました。今年の雪は例年に比べ多いのか少ないのかゴルファーにとっては気になるところです。また寒くなると練習場に行く回数も減りがちですが、上達するためには冬の過ごし方が大切です。体力づくりやストレッチなどはもちろん自宅でもできることがたくさんあります。

その中でもパッティングは少しでもいいので毎日練習することで、春には劇的な効果が期待できることでしょう。



LPGA 会員 トーナメントプロ
齊藤美香
■所属：家庭教師のアルファ
■生年月日：1979.10.17
■出身地：札幌市
■出身校：東北福祉大学
■入会日：2002.9.1
■得意クラブ：ドライバー

パッティング



ラウンド中のパット数は大雑把に25~50ストローク、熟練したアマチュア・ゴルファーの場合は30~40ストロークで、スコアの約4割と大きな部分を占める。毎ホールを2パットでホールアウト出来れば36パットであるが30パット(極めてパットが上手な人のパット数)と40パット(平均的なアマチュア・ゴルファーのパット数)では全く違ったスコアになり、パットの重要性を再認識してください。

パッティングの基本

パッティングのスタイルは人によって様々で足をそろえたり、大きなスタンスをとったりアドレスを見ただけで個性がでるものです。しかし押さえておきたい基本があります。その基本を元に自分に合った最適なアドレスやストロークを見つけましょう。

- ①腰から下は絶対に動かさないこと
- ②手や手首でだけのストロークはしない。
- ③軸をぶらさない。



下半身を不動にして壁に頭とパターの先をつけ身体の軸とフェイス面を意識した連続素振りでも基本を身に付けてください。

パター選び

近年パターも進化して様々なタイプのものであり、他のクラブ同様に個々にあったフィッティングをするところもあります。なかでもフェイスバランスはすぐにチェックできますので確認してみてください。



ショットのようにフェイス面を開閉させるストロークに合います。

フェイスが傾くタイプ
フェイスが真っ直ぐタイプ
真っ直ぐ引いて真っ直ぐ出すストロークに合います。

For junior golfer's future



橋立 幸宏 プロ

(株)ソコエータープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ協会幹事、ジュニア委員会副委員長

2013(第23回)日本シニアオープンゴルフ選手権に出場して



10月31日から福岡県の麻生飯塚ゴルフ倶楽部で開催された標題大会に出場して参りました。二日間で+14、89位Tという結果で決勝ラウンドへの進出(60位T迄)は叶いませんでしたが、今後のゴルフ人生において貴重な体験をすることができました。誌面をお借りして皆様へお礼を申し上げます。

日本と名のつく舞台への進出は、ゴルフアにとって意義深いものがあることを肌で感じて参りましたが、多くのジュニアゴルファーの皆さんにも大いに経験していただきたいという思いで帰路についた次第です。そして来年以降もたくさんのジュニア達を全国のステージへ送り出すべく、微力ではありますが様々な取り組みをしていきたいと考えています。

ご承知の通り、2020年には日本でオリンピックの開催が決定しています。道内からも選抜されることを大いに期待したいものです。皆さん頑張ってくださいね。

Please enjoy yourself !!



「より遠くへ」「より近く」

明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。

個別指導
明光義塾



12月スタート生募集中

全国2000教室、日本最大級の個別指導学習塾 道内70教室のネットワーク

詳しい情報・資料請求はこちらへ

<http://www.meikogijuku.jp/>

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

Erika

Asami

2013年獲得賞金ランク(11/20現在)
獲得賞金 ¥44,689,811 順位 18位

◎10月24日～27日 マスターズGCレディース 予選落
◎11月 1日～ 3日 森永製菓ウイダーレディス 予選落
◎11月 8日～10日 ミズノクラシック 44T
◎11月15日～17日 伊藤園レディス 予選落

■ステップ・アップ・ツアー
京都レディースオープン 61T
10月23日～10月24日
城陽カントリー倶楽部 東コース

ゴルフ会員権

2013年11月25日現在情報
(単位:相場/万円)

コース名	相場	名義変更料
札幌GC輪厚・由仁(個人)	420~490	525,000
札幌GC輪厚・由仁(法人)	410~480	525,000
札幌国際CC(島松)	85~115	368,550
札幌芙蓉CC	130~160	525,000
廣済堂札幌CC	10~25	210,000
札幌エルムCC	60~85	315,000
ツキサップGC	95~125	315,000
札幌CC(3コース共通)	10~25	315,000
羊ヶ丘CC	5~15	210,000
真駒内CC	5~15	210,000
札幌南GC駒丘	10~25	157,500
小樽CC(入会預り金200万円必要)	50~75	1,050,000
札幌ベイGC(無記名準会員3名付)	15~30	210,000
札幌ティネGC	20~40	105,000
シャムロックCC	3~10	無料
恵庭CC	55~80	525,000
オークウッドGC(分割券)	1~10	無料
ザ・ノースカントリーGC	40~65	525,000
アイランドゴルフリゾート御前水	5~20	157,500
桂GC	45~75	199,000~
エミナGC	5~20	315,000
フォレスト旭川CC(分割券)	5~20	無料
旭川GC(台場)	5~20	105,000

会員権のことなら私、小関が承ります。お気軽にご相談下さい。

好条件の売買情報 日々更新中!!

ベストゴルフ 検索

—— 土日祝も電話OK! ——

コース詳細・お見積もり等は FAX・郵送・メールいたします。

0120-399-377

ベストゴルフ

(株)ベストコーポレーション
札幌市中央区南4条西7丁目 サウス47ビル1F
TEL.011-511-7733
FAX.011-511-0222



たばこの寝言

文 紫統 貴彦

8 ニッカ ピュア・モルト ブラック



私はというと、どう味わってみてもオールドの味と香りを好きになることができません。今でもサントリーの主力ウイスキーは苦手だ。ダルマと外観が瓜二つなのに、ニッカG&Gのほうが断然おいしく感じたのだが、子供の小遣いではG&Gなど買えるわけもなく、小遣いで酒をかうなつし、アルバイトで新聞配達をしていた十三の冬には、ブラックニッカのポケット瓶をチビチビやって寒さを凌ぎながら働いたものだ(美談みたいになつた)。

長じて仕事の同僚とスナックなどに行く年齢に達してみても、以前ほどではないにしろ棚に並ぶダルマを筆頭に角瓶、リザーブなどサントリーばかり。一口飲んで顔をしかめ、「ニッカはないの？」と訊いただけで、店の人間から同僚、上司に至るまでが一様に「けつ、通ぶりやがって」と言わんばかりのムード丸出しになるのであった。今思い出して

【国産ウイスキーではニッカ派だ。】
というより、子供のころウイスキーはニッカしか飲まなかった(おいおい)。そのころスコッチは庶民にとって高嶺の花、今では見向きもされないジョニー黒が高級酒だった時代で、どこの居間のサイドボードを覗いても世を挙げてダルマ二辺倒。右を向いても左を眺めてもサントリーオールドばかりが世を席巻していた。

も胸くそが悪くなる。まずいものをまずい、嫌いなものを嫌いと言って何が悪い。金を出すのはこっちだ。前にも書いたが、そうして私を批判した馬鹿がタバコを切らして店の人間を呼びつけ、「おう、キャスターマイルドのボックスあるか？ なにない無いだろ？ おれはそれ

しか吸わねえんだ」と偉そうにほざいたりする。このヤニ中の腐れ×××(編集部注・あまりにひどい罵詈雑言のため、十数文字削除させていただきます)があつた。

本題に戻ってニッカ・ピュアモルトブラックだ。これには参った。怪しげな



薬品の瓶を想わせる、なんとも無骨かつシンプルなボトルデザインに惹かれ購入して以来のファンである。ピュアモルトという名称は耳慣れないが、なんのことはない、シングルモルトが単一蒸留所のモルトのみを瓶詰めしたもの、ピュアモルトが幾つかの蒸留所のモルトをブレンドしたもの——つまりブレンド・モルトのことらしい。なぜか酒販店にはあまり置いていない酒だが、1500円程度の値段でこの味はなかなかのものだと思う。

ラベルの色で3種類に分かれ、余市蒸留所のモルトをメインにしたブラックとホワイト、宮城蒸留所のモルトをメインにしたレッドがある。余市のモルトは決して派手やかではないが、スコッチに負けないくらいガツンと来る深みのある味だ。あるとき、若い英国人に飲ませる機会があったのだが、その男は日本でウイスキーを造っていることも、ニッカという名前も知らなかったのに、ピュアモルトブラックを一口飲んで唸ってしまい、「……うまい！ 日本でこんな素晴らしいウイスキーが造られているとは知らなかった」と感激すること頻りで、こちらとしてもふだんは爆睡しているナシヨナリズムが不意に目を覚まし、思わずやりとほくそ笑んでしまったのであった。

BMZ cclp



CCLPが目指すもの

重力を最大限に利用すること。限界への挑戦が始まる。

CCLPインソールとは、BMZ次世代型インソール。従来の「BMZ Cuboid Balance理論」に新たな機能を追加し「骨格最適支持」と「一歩目の速さ」を追求します。

「立方骨支持と踵骨前部支持を同時にサポート」

CCLPインソールでは「立方骨支持」と「踵骨前部支持」を同時にサポートし、足の機能を高めます。立方骨を支持することで足の骨格バランスを最適にし、同時に踵骨前部を支持することで、立方骨と踵骨を含む足根骨全体がより自然な状態で安定するよう生み出された、独自の「CCLP理論」(特許出願中)に基づきます。

「プロフェッショナルのために」

CCLPインソールは、アスリートの更なる成績向上やメダル獲得などに貢献しています。プロフェッショナルのために開発された高機能インソールとして、世界のトップアスリートから高い評価を得ています。

「BMZが提供する2つの理論」

- ◎CCLP理論
2点サポート…「立方骨支持」「踵骨前部支持」
- ◎Cuboid Balance理論
1点サポート…「立方骨支持」

CCLP理論とは

骨格最適支持による「一歩目の速さ」を追求するために生み出された、「立方骨支持」と「踵骨前部支持」を同時にサポートする「Cuboid Calcaneus Leverage Power 理論」(キューボイド・カルケニアス・レバレッジ・パワー理論=CCLP理論)従来の「Cuboid Balance 理論」(立方骨支持)で足の骨格バランスを最適にし、「安定性」と「運動性」の両立を実現しました。この機能を維持したまま、新たに「踵立方関節」をより良い位置で安定させる機能(踵骨前部支持)を追加することで、足から発生する小さな力(運動)を脚から全身へと大きな力(運動)に変えることが可能となり、骨盤が継続的に運動ポジションを維持することを発見しました。



○立方骨(Cuboid)支持部
●踵骨(Calcaneus)前部支持部

「骨格最適支持」

骨盤が継続的に運動ポジションを維持するために必要な「足の機能」を最大限に引き出すサポート方法「Cuboid Balance 理論」で足の骨格バランスを最適にし、踵骨前部支持で踵立方関節をより良い位置で安定させる機能。

「一歩目の速さの追求」

CCLPインソールは、「骨格最適支持」により、かぎらず自然に、かぎらず自由に、かぎらず力強く動き出すことが可能となり「一歩目の速さ」を追求することが可能となりました。

さらなる高みへ…New BMZ インソール



北海道文教大学人間科学部作業療法学科の准教授奥村宜久氏を中心とするチームでの検証の結果からも、BMZ CCLPインソールの効果が立証されました。



奥村宜久氏



Cal Power Sport

Cal Power Ski

お問い合わせ

BMZスタジオ札幌
トムカンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目4-14
☎011-807-4277
http://tomcom.jp

何だっチュ〜の! なんだっチュ〜の第121弾

冬将軍の時期にはお酒の話...お待たせしました!
皆さんは女性が着くお店ではどういふタイプが好みなのでしょう?綺麗な方、かわいい方、ステイルの良い方、性格の良い方、話の上手な方...すべて揃っている方はなかなかいないでしょうが、性格といっても、話上手にしても好みでかなりの幅があります。で、当たり前の選択はつまらないので...甘え上手、おねだり上手、自分を叱ってくれる子、匂いフェチな子...なんか別な世界に入ってきた...
やっぱり話変えて女性達から言われてドキっとするセリフは...「お客様みたいな方が好みなんです」、「もっと早く知り合っていたかったな」、「ひきとめたら高くなるね、また忘れないで来てね」最高ですね。「きれいな女性ばかりなのに私の話聞いてくれてうれしかった」、「また会えるかな?指名はしない、お客さんだって色んな子とお話したいでしょ、ただ、名前だけ忘れないでね」うおおお〜「今日はお客さんに会えたから今週で一番いい日になった、ありがとう」
そして究極技は...一言二言しか話さず、あいづちがほとんどだが、ずっと視線を合わせたまま...で帰りに「私珍獣みたいだった?」と聞くと「ひと目惚れしちゃったからずっと見てたかったの、つまらなくてごめんさい!」これは大噴火!目を置かず再来店間違いなし(爆笑)



ミスターCHU

〜編集部より〜
毎回くだらなくも笑えるネタを提供してくれるミスターCHUさんへの質問・感想をメールして下さい。宛先はhgm@sa-corp.jpまで!!

MIAMI'S Bling-Bling Diary

皆 さんはゴルフや生活の中で何かこれだけはしている!とか、これだけは欠かせない!というものはありますか?プロゴルファーにもなるとそれはそれはスティックな生活をしているのでは〜と、そのプロならではのこだわりも気になるどころです。また参考にしたいものです。そこで何人か女子プロのこだわり5箇条を調べてみました。(データ少し古いかもです)
「アンソングジュ」1.グリーンウェアは着ない(アマの時にグリーンを着てスコアが悪かった)2.練習の締めは9番アイアンを多めに(パーオン時に最も使うクラブだから)3.辛いものを食べる(My調味料を持ち歩く)4.携帯ゲーム(気分転換)5.プレーではリズムを大事に(歩く時や、アドレス時も)
「佐伯三貴」1.試合前はトイレでお祈り 2.勝負ウェアは黒 3.練習の最後の1球はティーショットのイメージで 4.パットの練習は1.5mを3球連続で(試合で一番緊張する距離だから) 5.発想はいつも前向きに
「宮里美香」1.ウェアとサングラスの色を揃える(気分的に)2.練習のルーティンを守る(58度から始めてDWまで最後は52度を3球)3.グリップはオレンジ

ジ 4.お米は玄米 5.ご褒美はバッグ(シャネルが好き)
「金田久美子」1.毎晩30分のバック 2.日焼けをしない(体力を消耗するので)3.しっかり食べる 4.7時間以上睡眠をとる 5.ストレスを溜めない
「成田美寿々」1.プレー中は笑顔で 2.火曜日以降生ものは食べない 3.スタートの4時間前に起床 30分のランニングとストレッチ、1時間半の練習 4.サインは並んでくれた方全員に 5.時間を守る
「表純子」1.お守りは師匠岡本綾子プロのボールマーク 2.パチンコはデータ重視 3.お酒はビール派 4.外食は決まったお店 5.朝食は必ずお米
皆さん、メンタルのコントロール、食事や睡眠など体調管理、練習方法、気分転換方法が主なものです。中には表プロの「パチンコはデータ重視」なんてお茶目なものもありますが〜。参考になりましたか?
スタート4時間前に起床して辛いおかずと玄米食を食べランニングしてストレッチをして練習もしっかりしてプレー中は笑顔、夜はビールを飲み30分のバックしてから7時間半眠ると次の朝にはちょっとプロに近づいてるかもね!?

著 佐藤美和子



ただ辛いだけでなくコク、まる旨な辛みが絶妙なバランスの二杯。唐辛子、豆板醤をはじめ、数種の辛み調味料を合わせた特製辛みたれを春一味噌とブレンド。お好みで辛さ調節もいたします。

辛味噌らーめん 840円

クーポン利用で地黄たまごのトロトロ味玉サービス!!

住所/豊平区美園11-6-1
電話/011-822-3344
営業時間/平日 11:00~15:00
17:00~21:00
土日祝 11:00~21:00
定休日/木曜日
駐車場/店舗前5台(第2駐車場あり)
※第2駐車場が近くなりました。

はるいちや
春一家 三代目
麵店

KAYO'S DIARY

txt by Kayo Nakazawa

「おかえりなさい!!!」
今年5月「全米プロシニアゴルフ選手権」で日本人初の海外男子メジャー優勝を飾った井戸木鴻樹プロ。
その後、海外の試合で忙しく活躍され...やっと日本のシニアツアーへ帰って来ました。最高!! やっと「おめでとう!!!」が言えました。



私の2013年キャディも終了。
長い遠征終えて、冬になった札幌へ帰ります。
また来年も元気にキャディが出来ますように♡



アサヒ経済カップ第16回TVQシニアオープンゴルフ・富士ライルムシニアチャンピオンシップ・日本シニアオープンと大忙し! やっと北海道に帰ってきただけで結構嬉しいです!!

プロフェッショナル用 業界をリードする鋭い切れ味・美しい仕上がり!

一般家庭用 究極の刈上がりをご家庭に!

BARONESS
Quality on Demand since 1910

LM56GB (プロ用) | LM12MH (家庭用)

株式会社 共栄社
http://www.baroness.co.jp

＜札幌営業所＞
〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4
TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

北海道 No.1 ワンフロア 52レーン

総合レジャー

サンコーボウル

グリーンが白く染まったら、
サンコーボウルへお越し下さい。

冬の学生キャンペーン

学生以下 終日 1ゲーム **300円**

実施期間：12/1～1/31 (1月1～3日は除く)

ボウリング料金表

	1ゲーム料金	ワンチャレ料金
一般	550円	30円
大学・専門学校生	450円	25円
高校生以下	350円	20円
会員	400円	25円

ボウリングサービス料金

サービスデー 月・金 シニア・デー 木曜日 レディース・デー 土曜日 学生デー	1ゲーム 300円
会員サービス (祝日を除く) 平日 PM 5:00迄	1ゲーム 350円
早朝ボウル (日曜・祝日 9:00迄の受付)	1ゲーム 300円

*各サービスは曜日、正月三が日は除きます。団体予約価格は別途お問い合わせ下さい。

営業時間

平日 11:00～24:00
土曜 10:00～25:00
日曜 8:00～24:00
祝日 8:00～曜日通り

他にもいろいろ、カラオケ・ビリヤード・卓球・麻雀・ダーツ・レストラン

北海道ゴルフマガジン特別企画 下記クーポンご利用で

グループ会社の **榊原温泉ゴルフ倶楽部**

<http://www.sakakibara-golf.co.jp>

「ソフトドリンク引換券」プレゼント

ツアーのお問い合わせは TEL 059-252-3535 又は名鉄観光サービス(株) TEL 011-241-5993 迄
「ドリンク引換券」はお一人様一枚進呈。榊原温泉ゴルフ倶楽部フロントにて「ドリンク券」とお引換えします。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

優待券

4名様まで施設内を
会員料金でご利用頂けます
有効期限 平成26年3月31日迄

総合レジャー サンコーボウル

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

優待券

4名様まで施設内を
会員料金でご利用頂けます
有効期限 平成26年3月31日迄

総合レジャー サンコーボウル



総合レジャー

サンコーボウル



〒063-0814 北海道札幌市西区琴似4条7丁目
TEL 011-641-5211 FAX 011-621-1435
<http://www.sanko-bowl.com>



一串でもモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとり
お近くの「福よし」各店も皆様のお越しをお待ちしております。

FC加盟店募集!!

80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか?

■お問合せ TEL.011-207-2944 (有)エスパシオ

美唄本店 住 所 美唄市西1条南4丁目2-15 営業時間 火～土/16:00～22:30 日/16:00～21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	濠川店 住 所 札幌市南区濠川14条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30～03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住 所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3F 営業時間 16:30～23:45 ランチ11:30～14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	みんなの福よし手稲前田店 住 所 札幌市手稲区前田5条14丁目5-22 営業時間 11:00～23:00 電話 011-685-2944 定休日:年中無休
駅前通店 住 所 札幌市中央区北2条西3丁目数ビル地下1F 営業時間 16:30～23:15 ランチ11:00～14:00(月～金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住 所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラッソ81F 営業時間 17:00～00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住 所 札幌市手稲区手稲本町4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30～00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	石山店 住 所 札幌市南区石山2条9丁目7-50アクロスプラザ内 営業時間 11:00～23:00 電話 011-594-2944 定休日:年中無休
札幌中央店 住 所 札幌市中央区北1条西5丁目真蘭ビル1F 営業時間 16:30～23:15 ランチ11:00～14:00(月～金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住 所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00～00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	麻生店 住 所 札幌市北区麻生町5丁目4番13号麻生ビル1F 営業時間 16:30～焼き鳥がなくなるまで 電話 011-299-2944	野幌店 住 所 江別市野幌町54番地の6ブロックビル111階 営業時間 17:00～00:00 電話 011-381-2944 日曜・月曜日閉店(お盆は休業)
札幌駅西口店 住 所 札幌市北区北6条西6丁目1-1 営業時間 16:30～23:15 ランチ11:00～14:00(月～金) 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	銀座店 住 所 東京都中央区銀座7丁目2-4銀座ビル1F 営業時間 17:00～23:00 ランチ11:30～14:00(月～金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	札幌駅南店 住 所 札幌市南区南5条西3丁目5番ビル1F 営業時間 16:30～00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休	すすきのどまんか店 住 所 札幌市中央区南5条西3丁目5番ビル1F 営業時間 16:30～00:00 土/17:00～3:00 日・夜/17:00～3:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休

HCS ボトルキャンペーン!!
12/7まで

12.22&23
アンジュ

12.24
アンジュアネックス・マーキュリー・つむぎ

Christmas Party

Special Tiket **¥26,000**

◎パーティ券内容
フリードリンク・クリスマスオードブル・プレゼント抽選会
☆当日出入り自由 ☆1枚につき2名様まで有効

Angé
NEW STYLE BAR

Open/Close
pm8:30～am3:00
金・土 pm8:30～am3:00
日・祝 pm8:00～am1:00

■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 30名

アンジュ ☎011-563-2255
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F

おかげさまで **17周年**

Mercury
NEW BAR

Open/Close
pm8:00～am2:00

■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 25名
■日・祝休み

マーキュリー ☎011-533-8777
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F

おかげさまで **20周年**

Angé Annex
NEW STYLE BAR

Open/Close
pm7:30～am1:00

■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 30名
■日・祝休み

アンジュアネックス ☎011-532-5800
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

おかげさまで **1周年**

つむぎ
TRUJUMU

Open/Close
pm7:30～am1:00

■チャームチャージ ¥3,000
■収容人数 30名
■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F

おかげさまで **2周年**

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!



11月4日は友人であるKさんのクラチャンのお祝いコンパでした。そこでこのところあまりにもクラブを握っていないので、迷惑をかける程度にラウンド出来るようにと前日に練習場へ行く事に。

アイアンは何かかなりそうでしたが、ドライバーがちょっと不安な感じ、あれこれやっても手打ちでは曲がるので、ちょっと本気で振ってみたらものすごい音がして嫌な予感。案の定ヘッドに亀裂が入り、臨終。明日のコンペはドライバーなしで参加しようと思いきや、めかしたとてきホームコースの大先輩の老さんから「どうしたの」という神の声。クラブの亀裂を説明すると、「いい物あるから使ってやらん」と渡されたのはテーラーのR1。試してみたら、たまたまクラブだったので、すぐに試打開始。目が覚めるような初速で飛んでいくボールに納得。「使わ

もわくわくしないので軽いシャフトでしばらく過ごしてみよう、という試みですが、いろいろ試してみたらラウンドしてみたら、何度かとてもいい弾道で飛んだような気がします。出球がバラバラでコントロール不能、シャフトがヘッドの感触はともGoodでした。



この日一緒に一緒にしたのは親しくさせていた先輩3名。穏やかなゴルフができて楽しい。



後半もバットでしのぎながら、ボギー先行の苦しい展開でしたが、あがり3ホール連続ラッキーバーティでスコアだけはまともなりました。でもナイスショットといえるのは1回だけで、あとはもうひどいものでした。来シーズンを考えると相当練習しなければという反省のラウンドがベストスコア優勝。苦しいラウンドになると、スコアと運がついてくる。ゴルフってわからないものなんです。ただ楽しくラウンドしたいだけなのに、思い通りにいかないことを楽しむ余裕が必要なのかな?

来月号は合宿に最適な茨城・千葉・宮崎の出張報告です。お楽しみに!!

Health and medical treatment

痛み①

体も心もつらい「痛み」の原因

痛みには「急性」と「慢性」の二種類があります。「急性」の痛みは、一時的で、組織が回復すると消失します。「慢性」の痛みは、腰痛、坐骨神経痛、肩こり、首の痛みなどの整形外科的な痛みや、内臓疾患による腹痛や背骨痛、その他に原因がよくわからない偏頭痛、疼痛性障害、全身に痛みを伴う線維筋痛症などがあります。その原因は多岐にわたりますが、経過が長くなる程、体の痛みは心の痛みも加わって、複雑な病態になります。難治性の慢性疼痛になると抑うつ状態になり、仕事に行けなくなったり家庭生活が崩壊してしまったり、という話もよくあります。痛みは、心理面・社会面・行動面に様々な影響を及ぼすのです。

ワンポイントアドバイス

痛み治療の専門医、円山リラクリニックのベイン(Bain)は「痛み、クリニック(Clinic)」は「治療つまりベインクリニックは痛みの治療という意味です。治療には消炎鎮痛剤の内服や外用、抗うつ剤、神経ブロック、ハリ治療、温熱療法等があります。慢性化しないうちに治療を開始して、複雑な病気にしないようにすることが大切です。痛みが取れば元気が戻ります。悩んでいる方は、痛みの治療の専門家が在るベインクリニックを受診してくださいね。」



円山リラクリニック 森田裕子 理事長



診療案内

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
 ■診療時間/月・水・金...9:00~18:00
 火...9:00~17:00
 土...9:00~12:30
 ※昼休み12:30~14:00。木・日・祭休診。
 ※予約制ですでお申し出ください。

医療法人社団
円山リラクリニック
 〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
 TEL:011-611-1366
 アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

亜鉛欠乏症

亜鉛欠乏症は主に新生児に発症する病気で、「顔・手・足・肛門外陰部に湿疹様の皮膚炎を生じます。」

ほぼ同様の症状が、老年者の亜鉛摂取不足や腸管からの吸収障害でも生じます。アルコール依存症で食事をあまり摂らない人や、人工栄養で育った乳児でもみられることがあります。中には正常分娩・完全母乳育児であるのに、亜鉛欠乏症と診断されたという例もあります。これは、母親の血清中の亜鉛は正常であるのに、母乳中の亜鉛が低下しており十分な亜鉛が与えられていなかったと推察されます。

亜鉛という栄養成分は身体の中で作り出すことができませんので、毎日の食事から摂取する必要がありますが、それでも十分に摂取できない場合にはサプリメントなどを利用し補うようにしましょう。



いなむら皮膚科医院 稲村圭一 院長



診療案内

■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科
 ■受付・診療時間

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付/8:00より)	○	○	休診	○	○	○
15:00~19:00 (受付/12:30より)	○	○	休診	○	○	休診

■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
 医療法人社団 圭光会
いなむら皮膚科医院
 〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14
 TEL:011-891-3401
 http://inamurahifuka.or.jp

CRAZY FACTORY 加盟店

新川ゴルフランド

札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
 ■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:30~22:00

北海道初上陸!!
 あのシャフトを超える話題の TRPX-SHAFT

販売開始!!

余計なことは考えず、ただ心地よくスイングする。それだけで大きな飛距離、思い通りの弾道が天空を舞う。

products are maximize the potential of all golfer.



MCI DEBUT

カーボンシャフトを超えたカーボンシャフト、ここに誕生。



メタル・コンポジット・テクノロジーとは、カーボンの設計自由度を最大限に発揮する為の重心調整技術。フジクラシャフト独自の最新テクノロジーで、カーボンと金属の複合化が可能に。

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!



クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。

事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

どこかで、だれかの、 笑顔のために。



わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。感謝の気持ちをカタチにしたい。その二つに、わたしたちは臓器移植医療の発展を支援するため「愛の二玉BOX」を各店舗に常設しています。その願いが叶い2010年7月に改正臓器移植法が施行されました。これにより家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。

またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テレビの募金活動による社会福祉の充実、さらには北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援しております。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆様と喜びと感

動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。どこかで、だれかの、笑顔のために。わたしたちはイーグルグループです。

わたしたちの活動

- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- ペットボトルキャップ回収・ワクチンの寄付
- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学基金コンサートの支援
- 産学共同研究への助成