

Fujikura

ROMBAX TYPE-X

いまのスイングで、いま以上の安定感を。

<http://www.fujikurashaft.jp>

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌
北海道ゴルフマガジン

TAKE FREE
Oyen
ご自由にお持ち下さい

GOLF MAGAZINE
HOKKAIDO

If 4
April
2012
Vol.102

magazine



写真/北海道ブルックスカントリー倶楽部

いよいよシーズンイン!! ゴルフ場オープン情報

石狩地区 OPEN & 競技情報

雄大な駒ヶ岳を背景に
春の道南でゴルフを楽しもう!!

古小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!
女子プロゴルファー 菊地明砂美 & 絵理香

行こうよ「道南」
無料セルフスレー勢
スレセントキャンペーン!!



from Ireland ボンド千保

不眠症
For junior golfer's future
ゴルフの心
セルフプレーを
より楽しむ為に
だから何だつちゅーの
MIMI's Bling-Bling Diary

女子プロゴルファーの飛ばしの秘密
齊藤美香 女子プロの秘密

ダイナスティオーフニング感謝 食事付祭

4/14(土) OPEN(予定)
~ 5/13(日)



期間中 ゴールド&ビジター共通料金			
		オープン~4/27	4/28~5/13
平日	AM	食事付 4,900円	食事付 5,400円
	PM		
※午後はスタート前の食事			
土日祝	AM	4B食事付 6,500円	4B食事付 7,500円
	PM	4Bスタート前食事付 5,900円	4Bスタート前食事付 6,500円

※[ビジター]3Bは1,000円、2Bは2,000円増。[ゴールド会員]3Bは500円、2Bは1,000円増。

ダイナスティならではの3つのスペシャル

- 1 豊かな自然と魅力の27ホール**
自然の地形を活かした、変化に富んだ飽きのこないコース
- 2 楽しいGPSナビプレー**
GPSナビ付専用カートは、ピンまでの飛距離・芝目・傾斜方向がわかる優れもの!
- 3 イベント盛りだくさん**
競技会・コンペ等1名でも気軽にプレーに参加出来る楽しめさ!

2012年度ダイナスティゴールド会員 募集中

~入会ご希望の方や、各種お問い合わせは、お気軽にお電話下さい。~

ゴールド会員入会特典

早得入会特典

年会費10,500円相当の
入会特典を進呈!!

2名以上の同時入会でお得!
平成24年4月30日まで

平日招待券進呈 (土日3,000円でプレー可)
※利用税別途

男女問わず2名での同時入会(3名まで) ペア入会 マイレージ 500P進呈	4名での同時入会(8名まで) 組入会 マイレージ 1,000P進呈	9名以上の同時入会 コンペ入会 マイレージ 2,000P進呈
--	--	---

※1人様あたりのポイント数を表示しています。
※申込時に同時入会の申請無き場合は特典を受けられません。さかのぼっての申請はできません。

募集要項 ・年会費(全日)/10,500円 ・有効期限/平成25年5月31日

食事券4枚進呈

ドリンク券7枚進呈 (アルコール可)
※平成24年3月31日まで

	プレー料金	
	午前	午後
平日	5,000円	5,000円
土日祝	7,500円	6,500円

※70歳以上の方は利用税免除になります。

- さらに
- ゴールドメンバープレー料金
 - ノーサインチェックイン
 - プレーの度にマイレージポイントがたまる
 - 会員様大還元5大ビッグイベント開催
 - 会報の送付
 - ロッカーフィー(200円)無料
 - クラブ競技に出場できます
 - 4,000Pで平日招待券、6,000Pで土日招待券と交換可
 - 同伴・紹介ビジター優待料金

幹事様へ **コンペ視察プレー予約受付中** ※詳しくはお問い合わせ下さい。



ダイナスティゴルフクラブ

旧 セントレジャーゴルフクラブ札幌

〒061-1267 北広島市仁別152

TEL.011-376-2611

URL http://www.dynasty-resort.jp

申込についてはHPでご確認頂けます。

札幌中心部より車で35分 北広島インターより車で5分

お得になったわいわいクラスを体験してください!

組数限定 **会員料金モニタープラン** オンライン予約限定

ナビ付カートで
フェアウェイ乗入爽快プレー♪

4月平日
5,800円 → **4,500円**

今すぐ
ご予約を!

■対象期間:4月9日(月)~27日(金) プレー後に入会説明会にご参加いただきます。
是非この機会にお得な「わいわいクラブ」(年度会員)にご入会下さい。

2012 わいわいクラス

平日会員	年会費 ... 8,400円	継続会費 ... 5,250円
全日会員	年会費...25,200円	継続会費...16,800円

全日会員様の土日(AM)2B割増はサービスです!!

新登場 わいわいマスターズ & わいわい女性会員

■60歳以上(2012年に60歳になる方OK) ■女性の方
■5年以上わいわいクラブを継続していただいている方

平日会員	年会費 ... 6,300円	継続会費 ... 5,250円
全日会員	年会費...25,200円	継続会費...16,800円

全日会員様の土日(AM)2B割増はサービスです!!

■2012料金表(ナビ付乗入セルフ) カート付キャディ
平日3,150円、土日祝4,200円プラス(4Bの場合)

全部 こみこみ	OPEN~5/11			5/12~6/8		
	わいわい クラブ	マスターズ & 女性会員	ビジター	わいわい クラブ	マスターズ & 女性会員	ビジター
平日	AM	4,500円	4,300円	5,800円	5,000円	4,800円
	ゴゴ割	4,000円	3,800円	5,300円	4,500円	4,300円
土日祝	AM	7,000円	7,000円	8,800円	7,500円	7,500円
	ゴゴ割	6,500円	6,500円	7,800円	7,000円	7,000円

※平日会員の土日祝利用はビジター料金になります。※上記料金には、グリーンフィー、雑費、利用税、カートフィーが含まれておりません。(消費税別) ※ナビ付カートは、セルフプレーのみとさせていただきます。※土日祝のAMスタートは1,785円の割増があります。

4月7日(土)~30日(祝) **春のユニ恋祭**
毎日無料イベント開催!

4月29日(日)PM **YONEXカッス**
オープンコンペ
・お一人様からOK10,500円(ナビ付セルフ、お食事、賞品)

毎年人気!豪華賞品のオープンコンペです。



ユニ東武ゴルフクラブ

夕張郡由仁町山形132番地
TEL0123-83-3400
http://www.yunitobu.com



4月7日(土) OPEN!!

予定



超激安! 立乗りセルフプレー
組数限定の超特価プランです!

4月	平日	AM 5,500円	PM 5,000円
	土日祝	AM 8,000円	PM 7,000円
5月	平日	AM 5,900円	PM 5,500円
	土日祝	AM 9,800円	PM 8,000円

更に	4/7~8	土日	AM・PM 7,000円
	4/9~13	平日	AM・PM 4,500円
	GW(5/3~6)	土日祝	AM 8,500円 PM 7,500円

※上記は4バグ、3バグ時のお一人様料金です。2バグ(平日のみ)の場合は、お一人様1,050円の割増となります。当コースのセルフプレーは、キャディ用の立乗カート1台でのラウンドとなります。

今年の随縁はコスパで勝負!!

オープン優待料金(キャディ付)

4月	平日	AM	8,000円
		PM	7,500円
5月	平日	AM	8,500円
		PM	8,000円
5月	土日祝	AM	12,500円
		PM	10,500円

超特価「お試しキャンペーン」!

4/7~4/13 オープン直後の超特価お試し価格!
平日 **7,000円** 土日 **9,500円**

GWはもっとお得! 5月/3~6の土日祝 最安値!

AM **10,500円** PM **9,500円**

※上記金額は4バグ料金です。3バグの場合は1,050円、2バグの場合は3,150円の割増となります。※2バグでのお申込は、平日のみとなっております。

2012年第1弾オープンコンペ お一人様のご参加大歓迎

4/26(木) **道新スポーツ杯** 8:03~スタート
食事・ワンドリンク付 **11,000円(税込)**

随縁カントリークラブ 恵庭コース お問い合わせ・お申込み 〒061-1422 恵庭市盤尻144番地
TEL.0123-33-8080 FAX.0123-33-8500/011-210-4878(冬期事務所)

小樽カントリー倶楽部 旧コース TEL.0134-62-2511

小樽市銭函3-177

4月6日(金)オープン予定

ビジター料金

【乗用カートセルフプレー】

平日… **5,000円** (2B~4B) 土日祝… **7,500円** (2B~4B)

今年も薄暮営業実施!

平日…15:30~ 土日祝…16:30~ (第4土日祝を除く)

料金… **2,800円** (スタート時間等事前にゴルフ場にご確認下さい)

お一人様からご予約OKとなります。ゴルフをこれから始める方、時間の都合でお仲間を兼ねられない方などお気軽にご予約いただけます。

北海道クラシックゴルフクラブ TEL.0145-22-4101

勇払郡安平町早来富岡406

4月7日(土)オープン予定

帝王=ジャック・ニコラスによる美しさと戦略性のハイレベルな融合



春の特別料金 (税込3・4B料金)

	4/7~4/20	4/21~5/13	5/14~5/31
平日	9,800円	10,500円	16,000円
土日祝日	12,000円	12,500円	20,000円
		日祭日PM 11,000円	

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券 有効期限 5月末日迄

北海道クラシックゴルフクラブ

ご予約の際に本クーポンを使用を御確認下さい。
クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

「本田宗一郎が遺した真珠の輝き」パールカントリークラブ物語①

txt by Hiroyuki Naito



アメリカ合衆国ハワイ州オアフ島、2月5日曜日の夕方、私はパールカントリー・アイエア地区にあるパールカントリークラブに向かって車を走らせていた。

途中、ハワイ名物のシャワーが降り始める。しかし、温暖かつ乾燥したこの島には、雨すら心地良い。パールリッジ(大型ショッピングセンター)の西側の角を右に曲がると、直ぐに一番ホールが目にに入る。入り口はもう直ぐそこだ。ここを訪れるのは10ヶ月ぶり。パールオープンには12回目の参加。ミッドパシフィックオープンの際にも必ず訪れているので、もう80回以上ここに来ている計算になる。進入路に入るとクラブハウスが見えた。いつもと変わらない姿で待っていてくれる、パールカントリークラブ。

今日はまだ、練習日ではない。パッティングの感覚だけでも掴みたくて車を走らせてきた私を、二重にかかった虹が出迎えてくれた。二重の虹は縁起が良いと聞いたことがある。



今週は良い事がありそうだ。練習グリーンに向かう途中、知り合いの日本人プロのカーとすれ違った。彼は火曜日の予選会からチャレンジすると言った。練習グリーンに行くと、何人かのジュニアゴルファー達が練習をしていた。下に見えるアプローチグリーンには、Tシャツ短パンゴム草履で黙々と練習する地元の人々の姿が。日本では、なかなかお目にかかることのないパミュダ芝のグリーン。毎年苦しめられているが、未だにコツがつかめない。今年も素晴らしい状態で仕上げられ、午後になれば乾いてスピードが増し、かなり難しくなりそうだ。

歩いてくる親子連れの姿。「あら、こんにちは。ハッピーニューイヤー」。いつも、パールオープンの時にスコアテントにいるボランティアの日本人。日本語が上手で、明るい。お嬢さんは、今回のパールオープンに本戦から参加する。

夕暮れが近づき、影が長くなる。私はこの時間のパールカントリークラブが好きだ。西日を受けて輝く景色。ヤシの木、芝生、高層アパートメント、その向こうに見えるパールハーバー。試合に来ている事すら忘れそうになる。



ショップのおじさん。パールCにお越しの際は是非話しかけてみては!

プレートが並ぶホールインワン達成者の一覧ボード。ここに名前があるのが私の自慢。

エントランスを抜けバルコニーへ出ると、パールハーバーまで見渡せる、素晴らしい景観が広がっている。プロショップの扉を開けると、12年間ずっと変わらないスタッフ達、変わらない笑顔。いや、12年経ったのだ。皆、順調に歳はとっている。だが、それはこちだつて同じだ。挨拶も、いつしか「グッドモーニング」から「ハッピーニューイヤー」に変わった。でも、ここに入ったときの高揚感とともにある安心感が変わらない。

レストランに降りても、「ハッピーニューイヤー」の挨拶。私のお気に入り「フライドライス」。コーヒも美味しい。「おいしかった?」笑顔で聞かれる。日本語と英語をこちゃ混ぜにして、しばしの世間話。帰って来た事を実感するとともに、帰って来る事が出来た事に感謝。

なぜ、これほどまでにパールカントリークラブは居心地の良い空間なのだろうか。

そこには、パールカントリークラブ誕生から現在に至るまでの物語に理由がある。

(続)

内藤裕之ゴルフクリニック受講生募集 お問い合わせ/北海道ゴルフマガジン ☎011-868-5085 担当/青木

4月20日(金)オープン予定



平日 5,000円
土日祝 午前 7,500円
午後 6,500円

ソフトドリンクサービス
ロッカー・シャワーサービス

石狩平原カントリークラブ
石狩郡当別町弁草別4647
TEL.0133-23-1101

4月21日(土)オープン予定



2012年新企画満載! 詳細は[skp-cc.com]

スーパーサンクスデー
キャディ付プレーで5,000円分 セルフプレーで3,000円分
下記指定日にプレーして頂く **金券プレゼント!**
【食事付き乗用カートプレー】指定日:5/28(月)・31(木)
メンバー 5,630円 ゲスト 6,630円
※キャディ付は48:1人2,625円別途追加

シェイクスピアカントリークラブ
石狩市八幡町高岡306-11
TEL.0133-66-3300

4月12日(木)オープン予定



4月 平日 AM・PM 7,200円
土日祝 AM 10,500円 PM 10,000円

5月 平日 AM・PM 7,500円
土日祝 AM 12,000円 PM 11,000円

札幌ベイゴルフ倶楽部
石狩市船場町43番地13
TEL.0133-62-5381

4月28日(土)オープン予定



開場46周年記念特別優待
開場46周年記念4月・5月限定特別優待プレー
キャディ&乗用カート付きプレー

【平日】 【土日祝(午前)】 【土日祝(午後)】
7,000円 8,500円 8,000円

札幌ティネゴルフ倶楽部
札幌市手稲区手稲本町593-3
TEL.011-688-1112

4月14日(土)オープン予定



■4月・5月ご優待料金

【キャディ付】 【セルフ】
平日 AM・PM 7,500円 6,000円
土日祝 AM 10,000円 8,500円
PM 9,000円 7,500円

立乗りセルフはセルフ料金よりさらに1,000円引き
コンペ料金有り、お問い合わせ下さい。

ハッピーバレーゴルフクラブ札幌
石狩郡当別町茂平沢3382番
TEL.0133-23-0220

**石狩地区
14コース
OPEN情報**

開催日程		
開催日	イベント名	開催コース
5/24(木)	第1回 石狩地区いきいきシニアゴルフ大会	札幌ティネGC
6/27(水)	第1回 石狩地区レディースチームカップ	シャトレゼCCマサリカップ
7/26(木)	第2回 石狩地区いきいきシニアゴルフ大会	シェイクスピアCC
8/31(金)	第19回 石狩地区フレンドリーカップ(兼 第3回支配人会例会)	札幌スコットヒルGC
9/20(木)	第3回 石狩地区いきいきシニアゴルフ大会	スウェーデンヒルズGC
10/16(火)	第1回 石狩地区ミックスペアマッチ	ロイヤルシップ札幌GC

石狩地区いきいきシニアゴルフ大会概要

参加資格
60歳以上の男女(今年中に60歳に達する方、昭和25年以前にお生まれになった方)チーム編成は、日頃のご友人やお仲間・ご親族など自由な4人編成といたします。1人~3人でお申込みの方は、開催コースにてチーム編成しますので、お気軽にお申込み下さい。

参加費
3,000円(食事・賞品込み)

プレー代
開催コースメンバーに準ずる。
※正会員の料金を準じます。尚、各コース異なりしますので詳細は各コースにお問い合わせ下さい。

石狩地区レディースチームカップ

参加資格
制限なし。1チーム4名での申し込み。

参加費
3,000円(食事・賞品代込み)

プレー代
7,100円(キャディ付)

石狩地区ミックスペアマッチ

参加資格
各ペアは男女とする。
オープン参加とするが2012年全道倶楽部対抗選手は不可。

参加費
3,000円(食事・賞品込み)

プレー代
5,800円(セルフ)

各競技の概要

4月21日(土)オープン予定



オープン特別料金
オープン~5月13日まで
平日 2,800円 土日祝 4,000円
5月14日以降の通常料金
平日 3,500円 土日祝 AM 5,200円 PM 4,700円

カイトアンドフォックスカントリークラブ
石狩郡当別町字茂平沢3800
TEL.0133-23-0200

★特典たっぷりシャトレゼ★
4月14日(土)オープン予定

【特典①】4月の平日は6,000円で食事付き!!
【特典②】シャトレゼCC道内3コース、スタンプラリー開催!!
【特典③】シャトレゼオリジナルHOTワインサービス!!
【特典④】レストランにて食後のシャトレゼスイーツサービス!!

お得な料金
【オープン~5月オープン特別優待(48料金)】
セルフ6くらぐ乗用カート付プレー
平日 AM 6,000円 PM 5,500円
土日祝 AM 9,500円 PM 8,500円

■好評キャディ付きプレー
平日に限りキャディ付きが楽しめます。
(追加料金お1人様2,100円から。要予約。お問合せ下さい)
※上記キャンペーン一部期間限定。※スタンプラリーのカードはクラブハウス内にてお返し致します。※ロッカーご利用のビジター様は別途ロッカー費300円

シャトレゼカントリークラブマサリカップ
石狩市厚田区望来485-1
TEL.0133-77-2555

★魅力たっぷりシャトレゼ★
4月14日(土)オープン予定

【特典①】4月の平日はキャディ付6,000円で食事付き!!
更に、セルフ5,800円で食事付き!!
【特典②】シャトレゼCC道内3コース、スタンプラリー開催!!
【特典③】シャトレゼオリジナルHOTワインサービス!!
【特典④】レストランにて食後のシャトレゼスイーツサービス!!

お得な料金
【オープン~5月オープン特別優待(48料金)】
キャディ付立ち寄りカート ●セルフ立ち寄りカート
平日 AM 8,000円 PM 8,000円
土日祝 AM 9,800円 PM 8,800円

■オプションにてカート付プレーが楽しめます。
(追加料金お1人様750円から。要予約。お問合せ下さい)
※上記キャンペーン一部期間限定。※スタンプラリーのカードはクラブハウス内にてお返し致します。※ロッカーご利用のビジター様は別途ロッカー費300円

シャトレゼカントリークラブ石狩
石狩市厚田区望来222-1
TEL.0133-77-2316

4月8日(日)オープン予定



オープニングスペシャル期間料金 オープン~4/30(祝)

スペシャル期間	一般	ロイヤル	ゴールド
平日	6,000円	5,000円	4,200円
土日祝	AM 9,000円 PM 8,000円	7,500円 6,500円	6,000円 5,000円

※特別 スプリングキャンペーン期間料金 5/1(祝)~5/31(木)

スペシャル期間	一般	ロイヤル	ゴールド
平日	6,600円	5,600円	4,800円
土日祝	AM 9,800円 PM 8,800円	8,300円 7,300円	6,800円 5,800円

ロイヤルシップ札幌ゴルフ倶楽部
石狩市厚田区望来278
TEL.0133-66-3366

4月21日(土)オープン予定



**2012年
札幌スコットヒルゴルフ倶楽部は
新しく生まれ変わります。**

詳しくはWebへ [札幌スコットヒル](#) 検索

札幌スコットヒルゴルフ倶楽部
石狩市八幡町高岡地蔵沢360
TEL.0133-66-4111

4月13日(金)オープン予定



乗用カート
フェアウェイ乗入れ
プレーOK!!

フレンドシップ会員(年次会員)募集中!
4月平日(25日は除く)野添プレゼント付
4/21~5/6の土日祝は昼食サービス

	ゲスト	フレンドシップ
5/31迄		
平日	6,500円	5,300円
土日祝	AM 10,500円 PM 9,500円	AM 7,000円 PM 6,000円

太平洋クラブアソシエイツ札幌コース
石狩市厚田区シップ242
TEL.0133-66-4141

4月28日(土)オープン予定



2012年
5人乗り
乗用カートで
楽々スレー!!

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
石狩郡当別町スウェーデンヒルズ
TEL.0133-26-2321

4月14日(土)オープン予定



オースニングススペシャル企画
期間:オープン~4月27日(金) 平日限定
昼食メニュー半額とお楽しみプレゼントキャンペーン
期間:オープン~5月31日(木)
平日 4,800円~5,800円
土日祝 7,000円~8,800円
※上記金額は1Rセルフプレー料金。キャディ付きは48で2,000円プラス。

チサンカントリークラブ銭函
小樽市星野町74
TEL.0134-62-4111

誇り高き挑戦

リニューアル三年目、新たに歩みだしたスウェーデンヒルズ

5人乗り乗用カート新規導入

今シーズンより全組5人乗り乗用カートで、快適なゴルフスタイルをご提供いたします。



リニューアル三年目を迎え新たに歩みだすスウェーデンヒルズゴルフ倶楽部。より快適にゴルフライフを楽しんでいただくために、今シーズンより全組5人乗り乗用カートを導入する。これに伴いカート道路の整備など、設備を充実させ、コースの快適性が大幅に向上。さらに今シーズンはコース3箇所の改修を予定している。歩みを止めることなく挑戦し続ける「スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部」。大自然を満喫しながら、優雅にそして戦略的により一層、誰もが楽しめる、そして愛されるコースである。



Restaurant Leksand (レストランレクサンド)

「スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部」が誇るクラブハウスは、北欧輸入住宅のバイオニアであるスウェーデンハウスのノウハウを取り入れ、天井が高い開放的な空間に天然木のぬくもりがあふれています。

北 欧 の 伝 統 と
モ ダ ン が 調 和 し た
心 地 よ い 時 間



 **スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部**
Sweden Hills Golf Club

石狩群当別町スウェーデンヒルズ ☎0133-26-2321

HP <http://www.swedenhills-golfclub.jp>



石狩湾を一望できる丘陵地の変化に富んだ地形と、北海道の豊かな自然を感じる森林を活かしてスウェーデンヒルズと一体開発された「スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部」。北海道ならではのスケールを誇る、戦略に富んだダイナミックでエキサイティングな27ホールは、雄大な自然を背景にビギナーからエキスパートまでどなたにも満足いただけるコースです。

北欧の伝統とモダンが調和した心地よい時間をお過ごしください。

苫小牧ゴルフリゾート72 [エミナGC] [アイリスGC]
TEL.0144-55-5545 苫小牧市植苗341

エミナゴルフクラス
3月24日(土)オープン予定
オープニング特別料金(4/1~4/30)

エミナ ゴルフクラブ	平日	土日祝	
		午前	午後
キャディ付	7,500円	10,500円	9,500円
セルフ	4,700円	7,000円	6,500円

※上記は48時間料金

アイリスオールセルフスタイル
クラスハウスをクローズした完全セルフプレー
平日はすっかりお馴染み! 土日祝も気軽に
「アイリス3500」「アイリス5800」
2~4バック一律 **3,500円** 3~4バック **5,800円**
※土日祝の2バック時はプラス1,000円

エースクラス(年次会員)好評募集中!

- ①ポイントカードで最大4,000円分の食事券とセルフプレー券をGET!
- ②練習コイン引換券5枚(2,100円相当)
- ③アイリスセルフプレー招待券
- ④オープンコンペ特別料金(平日開催は食事付!)

※特典はまだまだいっぱい! 詳しくはお問合せ下さい!

シャムロックカントリー倶楽部
TEL.0123-22-2111 千歳市柏台1390-3

3月23日(金)オープン予定



クーポン券でお得な優待料金!!
携帯から予約が出来ます!
http://www.shamrock.co.jp/

キャディ付スレー(3・4B) 3/23~4/24

平日	通常料金:9,200円	土日祝	通常料金:15,900円
優待料金	8,400円	優待料金	13,000円

※平日2Bは1,500円割増、土日祝不可

乗用カートセルフスレー **立乗りカートセルフスレー**

平日 (3・4B)	6,000円	平日 (2~4B)	5,000円
-----------	---------------	-----------	---------------

特別優待券 ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。
シャムロックカントリー倶楽部 有効期限4月末日迄

札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL.011-373-1111
北広島市中の沢450-1

4月7日(土)OPEN! 予定

完全セルフ営業
期間:4月7日(土)~4月20日(金)
平日 **5,030円** 土日 **7,530円**
※3B、2B差額サービス※レストラン・お風呂の営業は行なっていません。

乗用カートでの楽々スレーが可能に!!
東コースカート道路 18ホール完成!!

ゴールデンウィークゴルフプラン

期間	乗用カートセルフ	キャディ付歩き
4/28・29・30 5/3・4・12・13	9,930円	10,980円
5/5・6	8,930円	9,980円
5/1・2	7,530円	8,580円
5/7・8・9・10・11	6,930円	7,980円

2012年度年次会員「きたひろ倶楽部」会員募集中!!

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM. 24時間web予約受付中!! PGM札幌北広島 検索

HKB-18 平日年次会員募集

年会費
¥10,500 (税込)

入会特典

- ◎お得な会員料金(平日)1Rキャディ付プレー
- ◎ポイントはビジターの2倍
- ◎ランチ券4枚進呈(ご本人のみご利用可能)
- ◎乗用カート半額(2人乗り)通常6,300円のところ → **¥3,150**

有効期限
入会日の翌年同月末
※例えば2012年4月10日にご入会された場合
2013年4月30日まで有効。

入会キャンペーン実施中
4月末迄に入会で2,500ポイント進呈!

WEB会員募集中
HPIにて登録下さい。毎月抽選で3名様に**無料プレー券**プレゼント!
http://www.brooks-c.com/campaign/

読者特別料金
予約時に「北海道ゴルフマガジンを見た」と伝えてください。

3/31(土)~4/30(月)	
平日	¥8,000 通常10,000円
土日祝	¥11,000 通常14,000円
5/1(火)~5/11(金)	
平日	¥9,000 通常10,000円
土日祝	¥12,000 通常14,000円
5/12(土)~5/31(木)	
平日	¥11,000 通常15,000円
土日祝	¥15,000 通常22,000円

※全艇キャディ付48時間

7,312ヤードのトーナメントコースは最高のメンテナンスクオリティで

**デラックス
リラックス
ブルックス**

お洒落なクラブハウスにはレディス施設やレストランテラスを新設して
リニューアルによって「より快適なゴルフスタイル」を提供しつづける

北海道ゴルフの夜明けっしょよ。

北海道アマチュア選手権決勝 6/9(土)~12(火)開催決定
札幌オープン 8/10(金)~12(日)開催決定

4~6月開催オープンコンペ(昼食・ドリンク付)

ブルックス・レディス 女性限定

4/6(金) ※北海道産スイーツ	¥9,000
5/11(金) ※ブルックスセレクトのゴルフアクセサリー	¥10,000
6/1(金) ※コスメ特集	¥11,000

ブルックス・プラチナ 50歳以上限定

4/19(木) ※沖縄グルメ特集	¥9,000
5/17(木) ※東北グルメ特集	¥10,000
6/21(木) ※お取り寄せグルメ	¥11,000

ブルックス・オープン

4/23(月) ※ブルックス祭り (優勝賞品:無料プレー券、他豪華賞品)	¥9,000
5/28(月) ※ブルックスが見つけた素敵な賞品	¥11,000
6/25(月) ※ブルックスが見つけた素敵な賞品	¥12,000

テラーメイド・アディダスカップ(午後) <カッツクラブ協賛>
4/30(月祝) ※テラーメイド、アディダス商品 ----- **¥12,000**

道新スポーツ杯(午後)
5/4(金祝) ※カレーとラーメン特集 ----- **¥12,000**

オノフカップ(午後) <札幌ゴルフ館協賛>
5/13(日) ----- **¥13,000**

ブルックス ビューティゴルフオープン
5/27(日) 女性限定 (パーティ費込) **¥15,000**
※ゲスト:吉本興業の美容師長「シルク」さんによる「べっぴんトークショー」
すずきのニューハーフクラブ「ららっ」による「ビューティショー」
優勝賞品:ペアで行く韓国旅行!、順位賞、ベストドレッサー賞、参加賞。
※ホームページにて申込みも可能です。

サッポロビール杯
6/18(月) ※サッポロビール ----- **¥12,000**

日刊スポーツ杯
6/22(金) ----- **¥12,000**

B 北海道ブルックスカントリークラブ

苫小牧東ICより 約10分 〒059-1365 北海道苫小牧市字植苗437
TEL.0144-58-3211 FAX.0144-58-3131

http://www.brooks-c.com 北海道ブルックス 検索

クラークカントリークラブ
TEL.011-377-3131 北広島市三島113

4月14日(土)オープン予定



ビジター歓迎! 春のゴルフはキャディ付で!!
今年はお得に本格派コースを楽しもう!!

4/14(土)~5/6(日)スレー料金

平日	土日祝
7,750円	10,000円

5/7(月)~5/31(木)スレー料金

平日	土日祝
7,750円	10,500円

※上記料金は48税込です。ロッカー代210円。

ツキサップゴルフクラブ
TEL.011-881-6701 FAX.011-881-8299 札幌市清田区有明412-5

4月20日(金)オープン予定



4月・5月 特別料金 ※48 1ラウンド、税込

	4/20(金)~5/13(日)	5/14(月)~6/3(日)
平日	7,850円	8,850円
土日祝	10,500円	午前 14,000円 午後 11,500円

ツキサップ・クラーク携帯会員募集中!!
左記のQRコードを携帯電話で読み取りご送信下さい。
QRコードで配信できない方はdm@clark-cc.jpに携帯メールを送信願います。



ツキサップゴルフクラブホームページ <http://www.tsukisappu.co.jp>

植苗カントリークラブ
TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地

3月31日(土)オープン予定



4月28日(土)~5月13日(日)迄 GW特別料金 土日祝 **8,000円**

キャディ付(4・5月)

平日	土日祝(AM)	土日祝(PM)
5,500円	8,900円	8,000円

※3名様の場合530円増、2名様の場合2,630円増となります。

セルフ(シーズン共通)

平日	土日祝(朝食 練習ボール80球付き)	土日祝
3,000円	5,000円	

※カートは手引きとなります。※1名様でも増額はございません。※土日祝は13時以降のスタート限定※土日祝の昼食、練習ボールのご利用はスタート前に限ります。

オスションカート料金

乗用カート(2名乗り) 1台	5,250円
4名用手押し電動カート 1台	2,100円
1名用手押し電動カート 1台	600円

植苗CCレディース特典
女性のお客様1名につき **1本プレゼント**
ミネラルウォーター

上記料金は全て税込です。ロッカーは別途320円。※祝日を除く月曜日はクラブハウスが休館となります。食費・浴室のご利用、クレジットカードでの精算はできませんのでご了承下さい。

千歳空港カントリークラブ
TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地

3月31日(土)オープン予定



オースニング料金

キャディ付

平日	7,500円
土日祝AM	11,000円
土日祝PM	8,400円

セルフカート

平日	5,200円
土日祝PM	7,500円

GW優待料金 (4/21(土)~5/8(日))

キャディ付 AM	9,000円	PM 8,000円
セルフカート AM		PM 7,000円

※割増/キャディ付 3Bは1,050円、2Bは525円、セルフ(土日祝のみ)/3Bは525円、2Bは1,050円

特別優待券
千歳空港カントリークラブ
クーポンは切り取って必ず携帯して下さい。



シェイクスピアカントリークラブ
TEL.0133-66-3300 石狩市八幡町高岡306-11

4月21日(土)オープン予定



スーパーサックスデー
下記指定日にプレーして頂くと
キャディ付プレーで **セルフプレーで**
5,000円分 3,000円分
金券プレゼント!

【食事付き乗用カートプレー】
メンバー **5,630円** ゲスト **6,630円**
指定日:5/28(月)・31(木)、6/25(月)・28(木)
7/30(月)・31(火)、8/30(木)・31(金)
※キャディ付48は1人2,625円別途追加

2012年新企画満載! 詳細は[skp-cc.com]

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

平日食事付きご優待券

	乗用カート	メンバー	ゲスト
平日	キャディ付	8,255円	9,255円
	乗用カート	5,630円	6,630円
	セルフ		

(ロッカー代210円は別途請求します)
本券は、受付時にご提示下さい。有効期限5月末日迄

新奈井江カントリークラブ
TEL.0125-65-4488 空知郡奈井江町字奈井江967番地1

4月13日(金)オープン予定



空知平原を望むフラットで巧みな林間コース

オースニング料金

■オープン日~5月31日まで

平日	セルフ 5,600円	キャディ付 7,600円
土日祝	セルフ 7,600円	キャディ付 9,600円

奈井江の日

5月7日(月)・24日(木)	セルフ 4,500円
6月8日(金)・28日(木)	キャディ付 6,500円
7月9日(月)・25日(水)	キャディ付 6,500円

GW特別スラン NAIE GOLF WEEK

■土日祝 4/28・29・30、5/3・4・5・6

セルフ	AM 6,500円	PM 5,500円
キャディ付	AM 8,500円	PM 7,500円

■平日GW特別料金 5/1・2

セルフ	4,750円	キャディ付 6,750円
-----	---------------	---------------------

※セルフ2Bは2,100円、キャディ2Bは3,150円の割増料金が掛かります。

コンペ料金のご案内(3組10名様以上)

平日	セルフ 5,400円	キャディ付 7,400円
土日祝	セルフAM 7,400円	キャディ付AM 9,400円
	セルフPM 6,900円	キャディ付PM 8,900円

無料送迎バス運行:5組17名以上のコンペ
送迎区間:札幌圏~旭川圏 ※高速料金お客様ご負担

札幌スコットヒルゴルフ倶楽部
TEL.0133-66-4111 石狩市八幡町高岡地蔵沢360

4月21日(土)オープン予定



札幌スコットヒルゴルフ倶楽部が生まれ変わります!

4~5月 特別優待料金 クーポン券持参で食事サービス!! ご予約の際に北海道ゴルフマガジンを見たとお申し出下さい。

	キャディ付	乗用セルフ	立乗セルフ
平日	8,480円	5,980円	5,480円
土日祝	11,000円	7,980円	7,480円
日曜 PM	9,500円	6,480円	—

GW明けに早朝ゴルフ開始 (前日までに要予約)
平日 **4,000円** 土日祝 **5,500円**

1ヶ月単位の超ロングランコンペ開催
5月の優勝賞品は「液晶テレビ AQUOS32V」

ポイントカード導入 プレイする度にポイントが貯まります!

詳しくはWebへ
URL <http://www.sapporoscotshill.com>

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
札幌スコットヒルゴルフ倶楽部
クーポン券持参で
お食事プレゼント
有効期限5月末日迄

4月13日(金)オープン予定



開場45周年特別企画

平成24年度年次会員友の会募集

入会金	10,000円(税込)		
特典	・クラブハウス内金券進呈・ハンディキャップの取得・競技会への参加		
友の会プレー料金(全日)	キャディ付(48)	セルフ	月・金セルフ
	6,570円	4,680円	3,700円

シーズンプレー料金

	平日	土日祝	平日が祝日の場合
キャディ付(48)	6,900円	9,000円	7,950円
セルフ	4,980円	7,000円	6,030円

★毎週月・金セルフデー 4,000円(祝日を除く)
★薄暮プレー(トワイライト) 平日セルフ(5/21~スタートPM1:30以降)

3月24日(土)オープン予定



オースン特別優待料金

平日 4,530円 土日祝 7,580円

シーズン料金

平日 5,510円 土日祝 8,510円



レストランから望む、樽前山や太平洋の雄大な眺め
2階のレストランからは樽前山や太平洋を一望でき、プレー後は敷地内で湧出する北海道産モール温泉でおくつろぎ頂けます。

4月16日(月)オープン予定



仮オープン期間料金

期間:4/16(月)~4/27(金)
平日 3,500円
土日祝 5,000円
※レストラン・お風呂・ロッカーのご利用は出来ません。※会員・ビジター共通の料金となります。※土日祝28割増料金無料※70歳以上の方は、左記料金より利用税400円引きとなります(証明書類が必要です)。

コーヒー
紅茶サービス!!

ゴールデンウィーク特別料金

期間:4/28(土)~5/6(日)
平日(食事付) 4,500円
土日祝(食事付) 6,500円
友の会 4,000円 6,000円
プレーズクラブ 4,000円 5,500円
※レストラン・お風呂は通常営業※土日祝28は1,000円割増となります。(会員は500円)※ロッカーご利用の方は、ロッカー費200円(会員は無料)※70歳以上の方は、左記料金より利用税400円引きとなります。(証明書類が必要です)

通常営業料金

期間:5/7(月)~10/14(日)
平日(食事付) 4,980円
土日祝(食事付) 6,980円
友の会 4,480円 6,480円
プレーズクラブ 4,480円 5,980円
※レストラン・お風呂は通常営業※土日祝28は1,000円割増となります。(会員は500円)※ロッカーご利用の方は、ロッカー費200円(会員は無料)※70歳以上の方は、左記料金より利用税400円引きとなります。(証明書類が必要です)

年次会員募集中!!

■プレーズクラブ会員...旧会員の方
※旧会員とは「旧札幌セントラルゴルフクラブの会員」の方
■友の会会員 ※定員になり次第、募集は終了致します。
上記いずれも 年会費... 10,000円(税込)
●会員資格期間/オープン~クローズまで

入会特典

●11,000円分の金券進呈(1,000円×11枚)
※1来場時1枚のみ使用可能(プレーフィーのみ)
●ビール・ソフトドリンク無料券11枚進呈●ロッカーフィー無料●公式競技参加資格
●土日祝28割増料金500円(ビジター1,000円)●JGA/ハンディキャップ取得可能
●ポイント制導入...1ラウンド1ポイント(0.5Rはポイント無し)・20ポイントで平日プレー優待券3枚進呈・20ポイント以降は5ポイントごとに平日プレー優待券1枚進呈
※上記ポイント獲得者は、来年度シルバー会員として会員料金を500円割引。シルバー会員として30ポイントを獲得した会員には、全日プレー券2枚進呈(平成25年度使用)※今シーズンは使用不可※30ポイント獲得したシルバー会員は、次年度はゴールド会員として会員料金を1,000円割引。※仮オープン及び完全セルフ営業期間はポイントは付きません。詳細はお問い合わせ下さい。

4月12日(木)オープン予定



オースンコンペ

開催日	コンペ名	参加費	プレー料金
4月30日	道銀カード杯	2,100円	10,980円
5月6日	春のグリーンジャケットカップ	3,000円	10,980円
5月19日	札幌ベイ春祭り	2,100円	10,980円

※プレー料金には、食事代(ワンドリンク付)が含まれております。※料金は全て消費税込みとなっております。※連盟負担金30円別途

春の特別キャンペーン実施!!

4月・5月限定で、初回来場のビジター様に特別割引券を進呈いたします。

ビジター割引料金

		午前	午後
4月	平日	7,200円	
	土日祝	10,500円	10,000円
5月	平日	7,500円	
	土日祝	12,000円	11,000円

※4バック料金、消費税込み

平日限定

2サム・3サムの場合、今シーズンも平日に限りキャディフィーの割増がありません。2名様からでもお気軽にご利用下さい。

4月14日(土)オープン予定



今年も断然お得な石狩川江別ゴルフ倶楽部

春の生寿司バイキングスラン 2012年度サービスデー 今年も皆様にご利用していただきありがとうございます。サービスデーを多数ご用意いたしました。

ALLスリーデー(3の付く土日祝)スレーのみ
1組3名様以上で乗用カートセルフプレー お一人様(利用税、消費税含む) 3,333円
※予約制。午後のスタートです。
レディースデー(毎月1回火曜日)スレー+ハーフティー付 お一人様(利用税、消費税含む) 3,000円
女性の方のサービスデー 乗用カートセルフプレー お一人様(利用税、消費税含む) 3,000円
※予約制。
シルバードー 4月はオースンサービス。2名様以上のご予約込みで「生寿司ランチ」付です。お一人様(利用税、消費税含む) 3,000円
※予約制。
4月別料金 4/16・4/20・4/23・4/27

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券
お食事付きプレーの方1組に コーヒーサービス
石狩川江別ゴルフ倶楽部



シャトレゼカントリークラブ札幌 TEL.0123-72-6600

夕張郡栗山町字森



CCC札幌
なるほど **4つのポイント**

- 👉 **宿泊ができるゴルフ場**
- 👉 **乗用カートフェアウェイ乗り入れOK**
- 👉 **食事をされた方はデザートバー・サラダバーサービス**
- 👉 **お風呂はゆったり天然温泉**

※上記料金は3・4バグ共通料金です。※2バグの場合、キャディ付は土日祝午前2,100円、土日祝午後と平日は1,000円割増。セルフは土日祝午前1,500円、土日祝午後と平日は割増なし

オースニングフェア

- ◆3コーススタンプラリー開催(オープン~8/31)
- ◆シャトレゼCC特製「HOTワイン」をサービス(オープン~5/31)

オースニング企画(4/14~5/31)

平日食事付スレー(限定メニュー)
セルフ **5,200円** キャディ付 **6,900円**
※13時以降は、セルフプレー4,500円(プレーのみ)選択可

4月 土日祝食事付スレー

	セルフ		キャディ付	
	平日	土日祝	平日	土日祝
AM	8,000円	9,500円	9,500円	11,000円
PM	7,500円	9,000円	9,000円	10,500円

GWバイキング付スレー(5/3~5/6)

セルフ **8,500円** キャディ付 **10,000円**
限定ソフトドリンクバー付※バイキングは11:00~15:00にご利用下さい。

5月 土日祝スレー料金

	セルフ		キャディ付	
	平日	土日祝	平日	土日祝
AM	8,000円	9,500円	9,500円	11,000円
PM	7,500円	9,000円	9,000円	10,500円

ゴールド札幌カントリークラブ

TEL.011-376-3125 北広島市三島600

4月21日(土)オープン予定



年次会員募集中 詳しくはお問い合わせ下さい。

期間	キャディ付 (3B割増525円・2B割増2,100円)		乗用カートセルフ(2B割増525円) 昼食付(ゲスト)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
オープン~5/11	6,980円	9,480円	6,300円	8,300円
5/12~	6,980円	9,980円	6,800円	8,800円
アフタヌーンプラン(昼食別)		12:30以降 5,000円	13:00以降 7,000円	

※セルフプレーは4/23より開始予定※セルフプレーでの追加カートは別途2,100円となります。
※アフタヌーンプランは平日12:30~ 土日祝13:00~となります。

コンペ受付中(キャディ付) 平日 **6,980円** 土日祝 **9,980円**
※オールシーズン

参加者募集	開催日	大会名	料金	食事
○	5/3(木)	GCオープンカップ	11,480円	食事付
○	5/10(木)	ゴールド平日カップ	8,300円	食事無
○	5/16(水)	セルフプレーコンペ	6,800円	食事無
○	5/24(木)	プリヂェストンスポーツ杯	9,980円	食事付

ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311 苫小牧市字樽前393

3月24日(土)オープン予定



	セルフ		キャディ	
	平日	土日祝	平日	土日祝
3月	AM 5,500円	PM 8,900円	AM 11,900円	PM 8,900円
4・5月	AM 5,700円*	PM 4,900円	AM 10,100円*	PM 8,900円

※ロッカーフィ315円別★お食事付料金です※PMは平日11:00以降、土日祝は11:30以降

オースンコンペ ※ビジター料金
5月4日(祝・金) GWオープンコンペ キャディ付 **10,000円**
5月19日(土) ダンロップ杯 キャディ付 **12,000円**

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ TEL.0123-27-2121

千歳市蘭越26番地

4月7日(土)オープン予定



オースンコンペのご案内

クラスゲッツ杯シニア&レディス初打ちコンペ
開催日 **4月16日(月) 8:03~** 料金 **11,800円**

- 参加資格/男性(55歳以上)、女性(年齢問わず) ■お弁当(ワンドリンク付)
- 競技方法/Wペリア方式 ■特別協賛/札幌通運株式会社(クラブゲッツ)
- 旅行券などが当たる!!シニア・レディスの開幕戦!**

千歳アウトレットモール・レラカッスSPRINGカッス会社・チーム対抗コンペ

開催日 **5月6日(日) 12:36~** 料金 **13,300円**

- 参加資格/男女問わず、会社・チームで3名または4名1組 ■大皿料理(ワンドリンク付)
- 競技方法/Wペリア方式(上位3名ネット合計) ■特別協賛/千歳アウトレットモール・レラ
- ノースの定番、チーム対抗コンペ!!色々なSHOPより豪華賞品が!!**

サークル会員募集

毎月1回の定例コンペで楽しくスレー!
賞品も多数用意
ザ・ノースでゴルフ仲間を作りませんか?

シニアサークル会員

年会費 **2,100円** (初回参加時)
サークルコンペ **11,000円** (プレー代・参加費・食事代込み)

レディスサークル会員

年会費 **2,100円** (初回参加時)
サークルコンペ **12,000円** (プレー代・参加費・食事代込み)

入会特典

- ①セガサミーカップ平日ご招待券2枚プレゼント
- ②サークル会員特別優待券3枚プレゼント
- ③平日グリーンフィ無料券1枚プレゼント
- ④ポイント会員自動入会
- ⑤オープンコンペ参加時500円割引
- ⑥ノースショップ10%割引
- ⑦サークル会員デー
(シニア月曜、レディス水曜)は来場10ポイント

早来カントリー倶楽部 (IBANAダイヤモンドGC)

TEL.0145-22-2323 勇払郡安平町早来新栄671-1

4月14日(土)オープン予定



オープニングキャンペーン特別料金
■期間:4/14(土)~5/18(金)

キャディ付 北ウイング限定
平日 **7,500円** 土日祝(午前) **10,600円** 土日祝(午後) **9,500円**

GW得 料金 4/28~4/30 5/3~5/6
午前 **10,000円** 午後 **9,000円**

セルフ 南ウイング限定
平日 **5,500円** 土日祝(午前) **8,300円** 土日祝(午後) **7,400円**
※キャディ付3Bは525円増※キャディ付、セルフとも2Bは2,100円増(平日のみ受付)

4・5月オープンコンペ(食事付・定員/60名)

開催日	大会名	プレー代	参加費	ST時間
4月22日(日)	春一番オープンコンペ	9,000円	3,150円	7:23
5月6日(日)	第35回チャリティゴルフ大会	9,000円	3,150円	7:23

平成24年度 年次会員募集

全日会員募集

■入会金 通常会員 **20,000円** レディース **15,000円**

■会員プレー料金(4B)

キャディ付	平日	オールシーズン	オールシーズン
北ウイング限定	平日 7,000円 土日祝 8,000円	平日 6,500円 土日祝 7,500円	
セルフ 南ウイング限定	平日 5,000円 土日祝 5,500円		

- 特典 ①特別プレー券 (会員料金+1,000円)5名様分 ⑤HDCP取得
- ②月例杯参加資格(HDCP取得者) (2Bは平日のみ受付) ⑥平日2B・3B割増免除
- ③コーヒーチケット×10枚 ※土・日・祝日の3Bは525円割増
- ④練習場コイン×10枚

平日友の会募集

■入会金 通常会員 **10,000円**

■会員プレー料金(4B)

キャディ付	平日	オールシーズン
北ウイング限定	平日 7,500円	
セルフ 南ウイング限定	平日 5,000円	

- 特典 ①特別プレー券 (会員料金+1,000円)5名様分 ⑤HDCP取得
 - ②コーヒーチケット×10枚 ⑥平日2B・3B割増免除
 - ④練習場コイン×10枚 (2Bは平日のみ受付)
- すべての料金はお一人様税込料金です。
入会についての詳細はゴルフ場にお問合せ下さい。

いよいよゴルフシーズン開幕! 3月31日(土)オープン予定
オースニングウェルカムキャンペーン



4月平日セルフプレーは2バック3バック割増料金をサービス!

初打ちオースニングゴルフ

期間:3/31~4/5 **セルフプレーのみ**

平日 **5,500円** 土日祝 **8,800円**

※4バックセルフプレーでのお一人様料金

ゴールデンウィークはぜひサンパークで!!

	AM	PM
4/28~4/30	9,800円	8,800円
5/1~5/2	6,600円	6,200円
5/3~5/6	8,800円	7,800円

4月料金

期間:4/7~4/27

平日 **5,900円** 土日祝 **9,800円**

※4バックセルフプレーでのお一人様料金

上記期間はいずれもAMプレーのみとなり予約状況によりハーフ体験がございます。

オンライン予約24時間受付中 [PGM サンパーク](#) [検索](#)

コースブログ [サンパークブログ](#) [検索](#)

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.

3月23日(金)オープン予定



セルフ乗用カート

北海道ゴルフマガジンクーポン料金

3/23(金)~3/25(日)

平日 **3,000円** 土日祝 **5,500円**

3/26(月)~3/31(土)

平日 **4,000円** 土日祝 **7,000円**

カレーサービスデー

毎週火曜日 カレーライス付

完全セルフ **3,900円**

完全セルフ

毎週木曜日 **3,500円**

※完全セルフ:お風呂・ロッカーなし。(レストランは営業中)

GW特別料金 ビジター通常料金/7,500円
4/28~4/30...**7,000円** 5/3~5/5...**7,000円** 5/6(AM)...**7,000円**
(PM)...**6,000円**

4月 春季節料金 4/1(日)~5/6(日)	月	火	水	木	金	土	日
	食事付き	カレー付 完全セルフ	まわり放題	完全セルフ	食事付き	春料金	春料金
	4,700円	3,900円	4,000円	3,500円	4,700円	AM 7,000円 PM 6,000円	AM 7,000円 PM 6,000円

5月 シーズンイン 5/7(月)~5/31(木)	月	火	水	木	金	土	日
	食事付き	カレー付 完全セルフ	まわり放題 (10時台)	完全セルフ	食事付き		
	4,700円	3,900円	AM 4,700円 PM 3,500円	3,500円	4,700円	AM 8,500円 PM① 7,000円 PM② 6,000円	AM 8,500円 PM① 7,000円 PM② 6,000円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券

千歳カントリークラブ

有効期限5月末日迄



新・旧コース 4月6日(金)オープン

4月6日(金)~5月12日(土) オースン特別料金(4B)

キャディ付き歩行プレー 平日 **7,700円** 土日祝 **10,500円**

※全日2サム保証

ゴールデンウィーク 特別優待料金(4B)

4月30日、5月4日・5日・6日 キャディ付き歩行プレー **9,500円**

4/23開始!新コース限定乗用カートセルフプレー

平日 4/23~5/11 **6,800円** 5/14~6/1 **7,200円** 4/28~5/27 **9,000円** 4/30、5/4・5・6 **7,900円**

トムソンコース 4月14日(土)仮オープン

4月14日(土)~4月30日(祝) オースン特別料金

セルフプレー 平日 **6,300円** 土日祝 **8,000円**

※全日2サム保証・平日は割増なし

快速にChange! トムソンコースの改修を進めています!

いつでもカート乗り入れ!

排水パイプ敷設(2011年11月着工済)

雨の日も安心!

カート道路新設(2012年4月着工予定)

ジンギスカン食べ放題スラン

5/4(祝)よりスタート!!

ジンギスカン食べ放題(1ドリンク付)

プレー料金+ **2,625円**

ジンギスカン食べ放題+飲み放題(アルコールOK)

プレー料金+ **3,675円**

ジンギスカン食べ放題(ドリンク別)

プレー料金+ **1,575円**

3月30日(金)OPEN!! (予定)



「もっ樽」会員募集中 道内限定

平日会員 ■プレー可能日■ 平日のみ

■入会金 定員...300名様

レギュラー会員(税込・振込み手数料別)

新規 **4,000円** 継続 **3,500円**

シニア・レディース・U40会員(税込・振込み手数料別)

新規 **3,500円** 継続 **3,000円**

土日祝会員 ■プレー可能日■ 土・日・祝日のみ

■入会金 定員...150名様

レギュラー会員(税込・振込み手数料別)

新規 **20,000円** 継続 **17,000円**

シニア・レディース・U40会員(税込・振込み手数料別)

新規 **18,000円** 継続 **15,000円**

クーポン券利用 オープン特別料金 クーポン券を必ずご利用下さい。

オープン ~4/15	立乗セルフ	キャディ	4/16 ~5/31	カートセルフ	キャディ
平日	4,500円	6,180円	平日	5,800円	7,480円
土日祝	6,900円	8,580円	土日祝	8,500円	10,180円

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

特別優待券

樽前カントリークラブ

有効期限5月末日迄

特別優待券 ご予約の際に本クーポン券を必ずご利用下さい。

廣濟堂札幌カントリー倶楽部 有効期限4月末日迄

楽々 快適ゴルフライフ

2012年予約受付開始!コンペプランは早期予約がお得!!

早期予約限定コンペプラン 通常料金より最大
4月30日迄に3組10名様以上のコンペをお申したいと
5,500円 お得!!

お弁当+ソフトドリンク付プラン	乗用セルフ	キャディ付
オープニング 平日	8,500円	10,500円
5 土日祝AM	11,000円	13,000円
6月10日 土日祝PM	9,000円	11,000円
6月11日 平日	9,000円	11,000円
5 土日祝AM	12,000円	14,000円
10月末迄 土日祝PM	10,000円	12,000円

コンペパック通常料金

	乗用セルフ	キャディ付
平日	9,500円	12,500円
土日祝AM	15,500円	18,500円
土日祝PM	12,500円	15,500円

コンペプランにプラス850円で

**ジンギスカン食べ放題
プランをご用意!!**

※ジンギスカンプランのドリンクは
別途料金となります。

2012年5人乗り乗用カート新規導入



4月28日(土)オープン予定



スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
Sweden Hills Golf Club
石狩群当別町スウェーデンヒルズ tel.0133-26-2321
HP http://www.swedenhills-golfclub.jp

ニセコゴルフコース(NGC)
ニセコビレッジゴルフコース(NVGC)

虻田郡ニセコ町福井 TEL.0136-58-3131
虻田郡ニセコ町東山温泉 TEL.0136-44-2211

ニセコゴルフコース **4月21日(土)オープン予定**
ニセコビレッジゴルフコース **4月28日(土)オープン予定**

道民限定! 特別プラン

NVGC:ニセコビレッジゴルフコース
NGC:ニセコゴルフコース

1泊+ゴルフ1プレー

【NVGC】期間:4/28~7/13、9/3~11/4

	朝食	朝食+夕食
平日プレー	¥9,800~	¥12,800~
土日祝プレー	¥11,300~	¥14,300~

※5/3~6、9/15~17、10/6~8のゴルフプレー日は除く

【NGC】期間:4/21~7/13、9/3~10/28

	朝食	朝食+夕食
平日プレー	¥8,800~	¥11,800~
土日祝プレー	¥10,300~	¥13,300~

※5/3~6、9/15~17、10/6~8のゴルフプレー日は除く

1泊+ゴルフ2プレー

1泊+ゴルフ2プレー (NVGC+NGCまたはNGC+NGC)

期間:4/21~7/13、9/3~10/28

	朝食	朝食+夕食
平日+平日	¥12,800~	¥15,800~
平日+土日祝	¥14,300~	¥17,300~
土日祝+土日祝	¥15,800~	¥18,800~

※5/3~6、9/15~17、10/6~8のゴルフプレー日は除く

【宿泊プラン共通事項】
※料金は、諸税・サービス料込みの2名様1室ご利用時の1名様料金です。(入湯税別) ※ご予約は2名様から承ります。 ※ご夕食付きプランはヒルトンニセコビレッジ内レストランのセットディナー。季節により変更する場合がございます。

NVGCワンカートプラン(1組4名様)

プレー日	平日	土日祝
4/28~6/30	1名当たり¥5,000	1名当たり¥7,000
10/1~11/4	¥20,000	¥28,000
7/1~9/30	1名当たり¥5,500	1名当たり¥8,000
	¥22,000	¥32,000

アーリーバード(早朝ゴルフ)、トワイライト(黄昏ゴルフ)の営業も行なっております。

NGCワンカートプラン(1組4名様)

プレー日	平日	土日祝
4/21~7/31	1名当たり¥4,000	1名当たり¥5,500
	¥16,000	¥22,000
8/1~8/31	1名当たり¥4,500	1名当たり¥6,000
	¥18,000	¥24,000
9/1~10/28	1名当たり¥4,000	1名当たり¥6,000
	¥16,000	¥24,000

※レストランは営業していません。 ※お風呂・シャワーのみ利用可

宿泊パッケージのご予約お問い合わせ

ヒルトンニセコビレッジ

TEL.0136-44-1115
http://hiltonnisekovillage.jp

ゴルフのご予約お問い合わせ

ニセコビレッジ TEL.0136-44-2211
FAX.0136-44-3990

2012年3月26日現在情報 (単位:相場/万円、名変料/円)

コース名	ホール	相場	名義変更料	コース名	ホール	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000	桂GC	18	45~70	199,000~
廣済堂札幌(新・旧・旧)	54	10~30	157,500	樽前(補充募集)	27	31.5	-
札幌南CC(駒丘) (旧・新)	18	5~15	157,500	伊達CC	18	10~30	52,500
札幌CC(輪厚・由仁) (個人)	36	380~460	525,000	北海道ブルックス(分割券)	18	20~50	手続料31,500
札幌CC(輪厚・由仁) (法人)	36	380~430	525,000	トーヤレイクビルGC	36	5~15	210,000
札幌エルムCC	36	65~85	157,500	ドリーム苫小牧CC(新規募集)	18	20	-
札幌国際CC(島松)	27	60~85	368,550	ニドムクラシックコース	45	1~10	315,000
札幌すずらんCC(新規募集)	18	-	31,500	登別CC	18	-	-
札幌美蓉CC	27	130~160	525,000	北海道GC	36	5~15	210,000
ツキサップGC	18	100~130	315,000	エミナGC(旧三井観光)	54	5~25	315,000
札幌CC(旧)	81	10~25	315,000	室蘭GC(白鳥)	18	5~25	315,000
羊ヶ丘CC	18	5~15	210,000	岩見沢雅々森CC	18	1~10	105,000
真駒内CC	36	5~15	210,000	エムズGC(20万円:新規募集)	18	1~10	105,000
滝のCC	27	3~10	210,000	札幌つきがたGC	18	1~10	105,000
石狩川江別GC	18	1~10	52,500	北海道リンクスCC(分割券)	18	停止中	-
石狩平原CC	27	1~10	52,500	旭川GC(台場)	18	5~20	105,000
小樽CC(現金予約200万円保証)	27	60~85	1,050,000	旭川国際CC(愛別)	18	3~10	105,000
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500	旭川メモリアルCC	18	1~10	31,500
スウェーデンヒルズGC	27	80~100	525,000	フォレスト旭川(分割券)	18	10~30	無料
札幌GC	18	3~15	105,000	セント旭川CC	27	1~10	10,500
札幌ベイCC(準会員3名付)	18	5~20	210,000	名寄白樺CC	18	10~25	105,000
札幌スコットビルGC	18	1~10	105,000	大雪山CC	36	3~10	157,500
チサンCC(銭湯)	18	1~10	57,500~	大沼国際CC	18	1~10	210,000
札幌テイネGC	27	20~40	105,000	大沼レイクGC	27	1~10	210,000
ハッピーバレーGC札幌	27	3~10	157,500	鹿部CC	18	50~70	315,000
美戸CC	18	10~30	157,500	函館KGC	18	10~30	315,000
アーレックスGC	18	3~10	105,000	函館GC(海の川)	9	10~30	105,000
アロハCC(旧リレント)	18	-	315,000	函館・ナド CC	18	1~10	52,500
恵庭CC	27	25~45	525,000	北海道CC(大沼)	18	30~50	210,000
オークウッドGC(分割券)	18	1~10	無料	帯広CC(新嵐山)	18	3~10	52,500
グレート札幌CC	18	1~10	5,000~	帯広国際CC	27	5~20	105,000
御前水GC	18	停止中	-	帯広白樺CC	36	5~20	52,500
ザ・ノースカントリーGC	18	20~40	525,000	十勝CC	18	5~20	63,000
シャムロックCC	18	5~15	無料	北海道クラシック(帯広)分割券	18	5~20	無料
新千歳CC	36	2~15	105,000	阿寒CC	27	5~20	105,000
千歳CC(旧スポーツ倶楽部)	18	1~10	105,000	釧路CC(鶴居)	36	10~30	105,000
千歳空港CC	27	1~10	210,000	釧路空港GC	27	1~10	210,000
北海道クラシック(早来)	18	20~35	525,000	釧路風林CC	27	5~20	210,000
碩苗CC(新規募集)	18	51	無料	北見CC	18	5~15	13,650

■各種ローン取扱い (名義変更料も含め全額借入可可能です) ■コース詳細・お見積もり等はFAX・郵送・メールいたします。

ゴルフ会員権

分割券他お得情報
オークウッドGC
名変料 **無料**
シャムロックCC
名変料 **無料**
フォレスト旭川GC
名変料 **無料**
北海道スルックスCC
登録手数料 **¥31,500**

電話でお気軽にお問合せ下さい。
土日祝も電話OK!

0120-399-377

ベストゴルフ
TEL.011-511-7733
FAX.011-511-0222

富良野ゴルフコース TEL.0167-22-1111
富良野市八幡丘

4月14日(土)オープン予定



オースニング特別料金
期間:4/14~4/27
平日 **4,500円**
土日祝 **5,500円**

富良野はまなす会 会員募集中
4/15までにお申込のお客様
通常20,000円の会費が **18,000円**
特典 富良野はまなす会プレー料金
平日 **4,000円** 土日祝 **4,900円**

新富良野プリンスホテル
富良野市中御料
www.princehotels.co.jp/newfurano

富良野プリンスホテル
富良野市北の峰町18-6
www.princehotels.co.jp/furano



4月上旬オープン予定

攻めるほどに魅せられる18ホール

南北海道の一大リゾート地「鹿部リゾートゾーン」に位置する「鹿部カントリー倶楽部」。ゴルフ発祥の地スコットランドのリンクスを連想されるような土地。はるか太平洋を望むアウトコース。秀峰駒ヶ岳を仰ぐインコース。四季を通じて穏やかな気候と大自然の雄大なロケーションを存分に生かしたコースレイアウトの中で快適なゴルフライフをお楽しみいただけます。

鹿部ロイヤルホテルの
宿泊ゴルフプランも
是非ご利用ください。



4月14日(土)オープン予定

春季特別料金(4月オープン~5月31日迄)

		乗用カートセルフ	キャディ付
平日(食事付)		5,755円	7,225円
土曜	AM	7,855円	8,905円
	PM	6,805円	7,855円
日祝	AM	8,905円	9,955円
	PM	7,855円	8,905円

■オープンコンペのご案内

4月26日(木)	オープン感謝祭	参加料 2,000円
5月31日(木)	サントリーオープン杯	参加料 1,000円
6月22日(金)	ブリヂストンオープン杯	参加料 3,000円



雄大な駒ヶ岳を背景に、森と湖に囲まれた
チャンピオンコース。

高速道路延長で 道南がグッと近くに!



行こうよ
「道南」
無料セルフプレー券
プレゼント
キャンペーン!!
P37を参照

本年開通予定
大沼公園まで

ETC割引で
土休日は高速料金半額!!

雄大な駒ヶ岳を背景に 春の道南でゴルフを楽しもう!!



豊かな自然溢れる 大沼国定公園

活火山である駒ヶ岳と、噴火によってできた大沼、小沼、
専菜沼をはじめ大小の沼、自然豊かなその周辺一帯が指
定されている南北海道唯一の国定公園。

森インターから20分!!

4月14日(土)オープン予定

オープニングプラン(セルフ) 食事付

期間	平日	土日祝
4月14日(土)・15日(日)	—	8,400円
4月16日(月)~30日(祝)	5,900円	土曜日 8,900円 日祝日 9,900円
5月1日(火)~6日(日)	6,900円	9,900円

※乗用カートセルフ1名さま料金

4/28~5/6の午後スタート(12:08~)はとってもお得
1名様 6,900円 ※お食事は付きません。

函館大沼プリンスホテルとの宿泊(朝食付) & ゴルフパック
11,500円~ ※詳細はお問い合わせ下さい。

全日フェアウェイ乗り入れ可

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON
北海道CC 大沼コース 特別優待券
有効期限 5月6日迄
ご予約の際にクーポン使用を申請下さい。クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

4月1日(日)オープン予定

積雪状況により前後いたします。

オープン優待料金(オープン~4/30まで) 食事付

		セルフ	キャディ付
平日		6,480円	7,840円
土曜日		8,780円	10,140円
日祝日		8,960円	10,320円

GW優待料金

平日	5/1~2	7,480円	食事付
土日祝	5/3~6	8,960円	食事別

森インターから15分!!



全日フェアウェイ乗り入れ可

駒ヶ岳の山裾に広がる雄大な林間コース。
戦略性の高いフラット&ワイドな3コース・27ホール

北海道ゴルフ連盟会長 吉野次郎氏 (インタビュー)

再任のご挨拶

北海道経済の長期低迷と若者の趣味の多様化などにより残念ながら道内加盟倶楽部の入場者数は減少傾向が続いており、ゴルフ場の経営環境は明るさが見えません。そうした中、昨年は東日本大震災の影響もあり、大幅な入場者数の減少が心配されましたが、各倶楽部の皆様のご努力もあり前年比3%の減に止めることが出来ました。やり方次第ではまだまだ回復できるのではないかと思います。

連盟としてはゴルフの素晴らしさをもっともっと多くの方に知ってもらい、1人でも多くの方にゴルフ場に行くよう、各倶楽部の皆様と一体となって取り組んでいきたいと考えております。

北海道ゴルフ連盟の今年度の新たな活動

1つには、ジュニア育成の強化であります。2016年のオリンピックでゴルフが正式種目

となることを受け、JGAではジュニアゴルフの発掘から育成・強化・普及まで一貫した強化プログラムを作り、それに沿って各地区でも取り組みを強化することとしております。これを受け連盟では、従来のジュニア育成委員会と休協委員会を統合し、新たにジュニア育成強化委員会を立ち上げ、ジュニア育成により強力に取り組むこととしております。

2つには、女性競技ゴルフの増加に向け、予てより要望が強かった「北海道女子倶楽部対抗競技」を当連盟主催にて開催いたします。多数の倶楽部の皆様にご参加頂き、今後の女子ゴルフ増加の起爆剤となる様取り組んでいきます。

3つ目には、海外からの観光客増加に向けた取り組みへの協力であり、北海道観光振興機構「ならびに」北海道ゴルフ観光協会を中心として北海道観光の活性化、ゴルフ場への誘客強化に向け取り組みが強化されておりますが、北海道ゴルフ界の発展のためにも当連盟も協力体制を整えていきたいと考えています。

北海道ゴルフ連盟会長 吉野次郎氏

4つ目としてはゴルフ場利用税撤廃への取り組みであります。先の総会でもご意見がありましたこの件は、予てからの懸案事項ではありますが、未だ実現が見えない状況にあります。そのため、今年度JGAでは、3月から取り組みを開始し、6、7月に「署名運動」7月30日～8月5日に全国で陳情活動を強力に行い、早期実現を目指すこととしております。当連盟でも

強力に取り組んで行かなければならないと思っております。

その他、今年度は4年に1度のゴルフ規則の改訂年度にあたりますので説明会を各地にて開催し、理解を深めることとしております。

また、ハンディキャップ関連として、世界共通のハンディキャップシステムであるUSGAハンディキャップシステムの2014年導入に向け4月6日には説明会を開催する予定であります。加えてUSGA方式によるコースレーティング査定は今年度20、30コースで行う予定です。

北海道ゴルフ連盟の今後の役割

道内のゴルフ場経営はゴルフ人口の減少、入場者数の減少といった逆風下に置かれている現状だと思っております。

この環境を乗り切っていくためには何となくでも各倶楽部での工夫と努力が重要であることは言うまでもありません。

当連盟としては少しでも各倶楽部の取り組みに力となる様、各倶楽部の皆様の声を聞きながら、JGAとも協力し合い取り組んでいきたいと思っております。

北海道ゴルフ連盟からのごお願い

当連盟の活動に関するご理解と協力を切にお願いいたしますと共に、ご意見・ご要望がありましたら遠慮なくお申し出頂きたいと思っております。可能なものはスピーディーに対応していきたく思っております。

セルフプレーをより楽しむ為に ~グリーン編~

ラウンド中、もっとも注意を払いたいのはグリーンです。プレーはもちろんグリーンの状態にも気を使わなければなりません。もっともマナーが試される場所でもあるので、それぞれがしっかり役割を果たすことでプレーはスムーズ&スマートになります。

シングルプレーヤーには一朝一夕ではなれませんがマナーの上級者には心掛け次第で誰でもなれます。マナーの上級者って格好いいですね!

①バターの用意と使わないクラブの置き場所

グリーンに近づいたらウェッジと共にバターも持って行きましょう。グリーンオンしてからバターを取りに行くのでは効率が悪くありません。すでにグリーンオンし、カートを停止線まで移動させた人は自分のバターの他に、プレー中の同伴者のバターも一緒に持って行ってあげるのが良いでしょう。グリーンオンした後、使わないクラブはカート方向に近い位置に置いておくこと次のホールへの移動がスムーズになるとともに、クラブの置き忘れを防ぐことができます。

②ボールマークの修正

グリーン上で修正されていないボールマークを目にすることは多々あるかと思えます。自分のボールマークを直すのはもちろんですが、修正されていないボールマークを見つけたら修正しましょう。

③ピンは誰が抜く?

ピンを抜くのは誰がいいのでしょうか?なんとなく誰かが抜いているような感じがしますが、ボールがカップに一番近い人が抜いて上げるのが良いでしょう。ピンを抜く際も同伴者のボール位置を見て、カップから遠い人がバットする前に抜いても良いか確認をとると親切です。抜いたピンはグリーンの外に置きましょう。エッジまで距離があり、やむを得ずグリーンに置く場合はプレーの邪魔にならない場所に静かに置きましょう。

④ラインを見る

ボールマークをしてからラインを読む際に時間をかけ過ぎるのはスロープレーにつながります。ボールマークに行く時にカップの反対側、側面からなどを大まかに見ておくのが良いでしょう。当然、同伴者のラインは踏まないよう十分な配慮が必要です。

⑤ピンを戻す

最初にホールアウトした人はピンを持って、同伴者全員がホールアウトしてから速やかにピンを戻し次のホールへ移動しましょう。カップからピンを抜く時、ボールを拾い上げる時と同様にカップの周りの芝は踏まないように注意しましょう。

⑥スコアの確認

ホールアウト後、カートに向かいながらスコアの確認と記入をする人がいます。全員がホールアウトしたら速やかにカートへ移動し、後続の組にグリーンを開けましょう。スコアを記入するのも、クラブをしまうのも次のティグラウンドについてからにしましょう。

ボールマークの直し方

●「ガキ上げる」ではなく「ガキ寄せる」

グリーンフォークをボールマークの外側にやや外側傾斜に差し込み、手もとのほうを凹みの中心へかき寄せる。周囲4方向ぐらいくらかかき寄せ、凹みが埋まり、グリーン面よりほんの少々盛り上がり気味になったら、バターのソールで平らに押さえる。

自然に開かれた、充実の練習環境。桂ゴルフガーデンでレベルアップ!

ドライビングレンジ OPENしました!!

3/31(土)まで **オープニングキャンペーン**

90分打ち放題 (入場料+ボール代込み)

会員 **500円**
一般 **1,050円**

桂ゴルフガーデン 苫小牧市植苗577-1 TEL 0144-57-5771

PGMジュニアズ **無料ゴルフ体験会開催**

4/22(日)、5/5(土祝)・13(日)・27(日)、6/10(日)・24(日)の6日間開催
10:00~11:30(90分間) ※要予約「小中学生対象」初心者大歓迎!
〈詳細はお問い合わせ下さい〉 TEL.0144-57-5771

皆様のゴルフライフをお手伝い!!

年会費
練習するたびにお得で割安な年会費システム。

レンジ
78打席。ペア打席はファミリー・カップルに大好評。左打席2打席あり。

パッティンググリーン&バンカー
本格的なパッティンググリーン・バンカーをメンバーのおよび打席をご利用の方に無料開放!!

ジェットヒーター完備
今シーズンより打席に設置のジェットヒーターはコインタイマー式となりました。100円で45分間使用できます。

Human Golf Garden **ヒューマンゴルフガーデン**

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水源地通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)

営業時間 4/1~19 6:00~23:00 ※祝日以外の月曜日
4/20~30 5:00~24:00 10:00~

お問い合わせ **TEL.011-857-1152**

景品なら単品からセット購入も選べる

幹事さんの味方!! 景品コンシェル

幹事さんは**人数と予算**をご指定頂ければ、**優勝から参加賞まで**まとめてご希望の日時に**ご指定の会場まで**厳選された肉・魚・野菜・フルーツ等をお届け致します。

まるごと北海道セット



三大がにセット



夕張メロン



野菜4点セット



スイカ



アスパラ



知床牛



白老牛



旨い塩辛



幹事さんは商品の購入、振り分け、搬送などで大変!

そこで「景品コンシェル」

人数と予算をお知らせするだけでご自分でも選べる事ができ、あとは楽々!

●ゴルフ・ビンゴ・新年会
●忘年会等、各種イベントにも!!



送料31万円以上で無料

選べるギフト!!

当日会場で目録をお渡し致しますので、ご自宅でお好きな物を選び頂き、同封のハガキでお申込み頂けます。

ゴルフコンペ景品・各種イベントの景品なら

WEBサイト OPEN!! **景品コンシェル** 検索

URL <http://www.sys-suisen.co.jp> ●スマートフォンにも対応しています。

株式会社エスワイエスウイング
札幌市中央区北12条西20丁目2-1 札幌市中央卸売市場 水産棟2F
TEL.011-615-8000 FAX.011-615-8100

北海道アマ・ゴルフ研修会 新規男女・シニア会員募集

～北海道アマ・ゴルフ研修会より～

アマチュアゴルファーの見本となるマナー、エチケットを身につけ、正しいルール解釈と技術及び人間力の向上、そしてゴルフを通じて北海道のゴルフ界発展に貢献することを目的としています。

以下の資格を満たしていればどなたでも入会できますので所属クラブ又は北海道ゴルフ連盟にご連絡下さい。(お問合せ: ☎011-221-4564)

■入会資格■

- 加盟倶楽部会員か北海道ゴルフ連盟個人会員でJGAハンディキャップを取得している方。
- 男子 HD 9.4まで 女子 HD 15.4まで(それ以上の方でもご相談に応じます)
- 男子シニアHD 15.4までで昭和32年12月31日以前に誕生した男子。

会員の声

・高橋克己さん
道内トップレベルの方たちとラウンドする機会などありませんでしたが研修会で一緒にさせていただきとても勉強になっています。これからはいろいろな方との出会いを楽しみにしています。札幌オープンなどに出場できるのも大きな魅力です。

・青木信一さん
普段の生活では知り合うことができない方との出会いが人生を豊かにしてくれました。もちろん技術も飛躍的にレベルアップできたのも研修会のおかげです。

平成22年度 道央アマ・ゴルフ研修会競技日程

性別	月	日	曜	開催倶楽部	申込期日
男子	5	10	木	北海道ブルックスカントリークラブ	4月26日
	6	21	木	ツキサップゴルフクラブ	6月 7日
	7	12	木	札幌エルムカントリークラブ	6月28日
	9	13	木	真駒内カントリークラブ	8月30日
	10	4	木	札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース	9月20日
女子	5	13	日	札幌国際カントリークラブ	4月28日
	6	15	金	羊ヶ丘カントリークラブ	6月 1日
	7	13	金	クラークカントリークラブ	6月29日
	9	2	日	札幌北広島ゴルフ倶楽部	8月18日
	10	4	木	札幌ゴルフ倶楽部 由仁コース	9月20日

※第38回札幌オープンチャリティゴルフトーナメント アマチュア予選会
開催日 /平成24年8月2日(木)予定
開催倶楽部/北海道ブルックスカントリークラブ 7:30スタート

※第38回札幌オープンチャリティゴルフトーナメント
開催日 /平成24年8月11日(土)・12日(日)
開催倶楽部/北海道ブルックスカントリークラブ

※第15回オール北海道アマゴルフ選手権
開催日 /平成24年9月27日(木) 上位10名は北海道アマチュア選手権本戦に推薦
開催倶楽部/ツキサップゴルフクラブ 7:30スタート

※8月例会は札幌オープン開催のため開催しない

※日刊アマゴルフ2012北海道男子大会
開催日 /平成24年6月19日(火)
開催倶楽部/ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

※日刊アマゴルフ2012北海道女子大会
開催日 /平成24年7月3日(火)
開催倶楽部/羊ヶ丘カントリークラブ

店長の平さん

3月24,25日
ホンマゴルフ試打会
ご参加プレゼント (数量限定)

ニュー真駒内店 (ニュー真駒内ゴルフセンター内)
札幌市南区川沿3条1丁目 ☎011-573-8888
営業時間/10:00~19:00 月曜日12:00~19:00
※月曜日が祭日の場合は火曜日が12:00~19:00

店長の犬塚さん

2周年記念セール
ゴルフウェアお楽しみ袋 (春夏物が8万円相当) がなんと2万円にてご奉仕 (数量限定 早い者勝ち)

千歳アウトレットモールレラ店
千歳市柏台南1丁目2-1
千歳アウトレットモールレラ内 305区画
☎0123-26-1820 営業時間/10:00~19:00

店長の小川さん

キャロウェイ店内試打でキャロウェイ特製マーカープレゼント (先着10名様)

ゴルフ館本店
札幌市中央区南3条西5丁目1 ☎011-221-1111
営業時間 平日11:00~20:00 土日祝10:00~19:00

スポーツハウス GOLF FASHION **札幌ゴルフ館**

本店・真駒内店 2店舗同時開催 4/20迄

メンテナンスキャンペーン
「ロフト・ライ角無料調整」
「グリップ交換工賃無料」

3店舗合同企画 4/20迄

キャディバックお買い上げにてXXIO香り付きボール1スリースズプレゼント (プレゼントはなくなり次第終了)

For junior golfer's future



橋立 幸宏 プロ

(株)フコエインタープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事

ジュニアゴルファー育成基金を設立致しました

ジュニアの育成は、ゴルフ関連各種団体がその重要性を示唆しておりますが、弊クラブとしてもその思いは同じであり、ジュニアゴルファーの育成なくしてゴルフ界の発展はあり得ないと申し上げても決して過言ではないと思っております。

また、指導者の立場としてこの問題を考えたとき、スコア至上主義にとらわれない、人間形成をも含めた取り組みこそが真のジュニアゴルファーの育成に必要であると強く感じております。加えて重要なことは、指導者自身のこの問題に対する責任感の持ち方と、中長期的視野に立った総合的指導であると思っております。これからの時代は、ゴルフ技術を示範・指導するだけでなく、フィジカル・メンタルや生活面等多岐にわたる指導が求められると考えており、私自身、大いに反省すべき点もあり、身の引き締まる思いがいたします。やってみて・言うて聞かせて・させてみてではありませんが、ゴルフ場等における言動もジュニアを真に指導するに当たっては重要なツールだと思っております。

全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会は出場全選手と引率者の往復交通費全額と一部宿泊費が主催者側の負担(ANA様協賛)となっています。さらに、大会期間中には交流会や記念講演が開催されるなど様々な取り組みが行われています。日本ジュニア選手権やJGA全国小学生ゴルフ大会との違いはここにあると思っております。全国レベルの大会で旅費を出して下さる大会はほかにあるでしょうか。こういった事実が、子供たちに多方面への感謝の気持ちを養わせるのだと考えます。

現在、弊クラブが出場資格をいただいている沖縄女子ゴルフ選手権、ハイビスカスカップ全国小中学生ゴルフ伊江島大会、今年から推薦出場枠をいただく沖縄学生ジュニアオープン選手権とも、全て自己負担での出場となっているのが現状です。(ただし、札幌ティネゴルフ倶楽部様主催の「加森観光杯ジュニアゴルフ競技会」の上位者若干名に、昨年から伊江島大会への旅費助成をいただいているほか、伊江村から隔年で中学生男女1名ずつが北海道代表として招待されております。)

そこで、弊クラブとしては、なかなか経験することのできない貴重な全国大会をジュニア先進県である沖縄に可能な限り送り出し、ひと味もふた味も違った大舞台を経験させ、沖縄県のジュニアゴル

ファーたちとの交流を深める機会を与えると共に、周囲に対する感謝の気持ちを養わせ、質の高いジュニアゴルファーの育成を推進していくため「ジュニアゴルファー育成基金since2012」の設立をここに宣言します。

ジュニアの育成は、ゴルフに関わる私たち大人の命題と考えております。各位におかれましては、ジュニアゴルファーの育成、ひいては道内ゴルフ界のますますの発展のため、個人・団体等を問わず多方面の皆様方の当基金へのご理解とご賛同をお願い申し上げます。

昨年、試験的に出場ジュニアへの旅費助成を働きかけ、おかげさまで5名の選手を沖縄での全国大会に派遣させていただきました。その結果、帰道後保護者の方々から、子供の言動に変化が見受けられ、成長が顕著にわかりとても感激したとのご報告をいただきました。主宰者としては、ただただ嬉しい限りでした。

今回提唱・設立するこの基金によって、道内ジュニアゴルファー全般に関する問題の発展が図れることや、未来あるジュニアたちが心身共に大いに成長するうえでの一助となってくれることを切に願うとともに、育成基金設立にあたっての決意とさせていただきます。

ゴルフ界の将来のため、関係者に限らずご賛同頂ける皆様方の温かいご支援を心よりよろしくお願い申し上げます。

●各種競技日程

日時	イベント・大会名	開催場所
3/27	春のラウンド会①	… 北海道GC
4/4	春のラウンド会②	… 千歳空港CC
5/3~5	チーム橋立「春のキャンプ」	… トーヤレイクヒルGC
7/16	YONEXカップ中・高生の部	… 千歳空港CC
8/10	YONEXカップ小学生の部	… 千歳空港CC
8/18	加森観光CUP	… 札幌ティネGC
9/22~23	PGA北海道秋のゴルフinよいち	… 余市エーヴランドGC
10/7	チーム対抗ジュニアゴルフ大会	… 札幌ティネGC
10/14	沖縄学生ジュニアオープン 及び全国伊江島大会出場者選考会	… 石狩川江別GC

★詳細はホームページで <http://www.aiai-web.com/Hiro's>

topics

北海道プロゴルフ会総会



3月4日北海道プロゴルフ会総会が行われ、先ず昨年12月に永眠された佐藤敏夫初代会長のご冥福を祈り全員で黙祷を捧げた。約20名の会員でスタートした北海道プロゴルフ界は現在100名の大きな組織となり、その礎を作っていただいた初代会長に感謝し、これからもこのプロ会を発展させていくことを誓った。冒頭、白石現会長は今後好転が望めない経済状況の中で、今ある大会を大事にひとりひとりが自覚を持ちしっかり行動していこうと挨拶した。決議事項では事業、決算内容などが承認され各委員会の役割が決定された。また、全員がいずれかの委員会に所属し活動すること、組織の世代交代を2年で行うための準備も同時に進行させて行くことも併せて決定された。

北海道ゴルフ場支配人会



3月5日北海道ゴルフ場支配人会が行われ事業内容、収支決算・予算が承認され新たに常任理事1名、幹事4名が選出された。
常任理事 千葉 隆一 札幌ゴルフ倶楽部輪厚コース
幹事 高橋 伸忠 小樽カントリー倶楽部
田中 憲児 ゴールド札幌カントリー倶楽部
坂下 光洋 シャトレゼカントリー倶楽部
斎藤希世広 真駒内カントリー倶楽部

●龍嶋会長の挨拶

平成24年度の国内経済は、内需中心の持ち直しの動きが見込まれるものの、海外経済の減速の影響から厳しい状況が続くものと予想されています。道内経済についても、公共事業の減少、民間設備投資の減少、更には可処分所得の低下から個人消費の減少基調にあり、回復のテンポは遅いと見込まれています。支配人会加盟クラブは、経済環境、経済情勢の影響と競争の激化が続いている状況にあり、今年も改善の材料の乏しい中において、連携を密にし労働災害防止、プレーヤー事故の防止、環境問題、プロゴルフ研修会、税対策、ゴルフ活性化に引き続き取り組んで参りたいと考えております。

メルセデス・ベンツがLPGAのオフィシャルパートナーに

メルセデス・ベンツ日本株式会社が日本女子プロゴルフ協会(LPGA)全体の活動支援及び次世代のプロゴルファーを目指すジュニア育成までを包括支援する「オフィシャルパートナー」となることが発表された。主なサポート内容は、本年度からLPGA主催で実施する「LPGAアワード」の「LPGA Player of the Year」に、「Mercedes-Benz」の冠を設定、賞金を「LPGA Mercedes-Benz Player of the Year」(LPGAメルセデス最優秀選手賞)とし、年間を通じて最も活躍した選手を表彰する。受賞選手には賞金500万円、メルセデス・ベンツ車両のほか、ティファニー製オリジナルトロフィーとティファニー製オリジナルギフトが贈呈される。



PGM公式サイトからのゴルフ予約・プレーで「Yahoo!ポイント」の獲得と利用が可能に

PGMホールディングス株式会社のゴルフ場運営子会社、パシフィックゴルフマネージメント株式会社(PGM)は、ヤフー株式会社(Yahoo! JAPAN)

と「ゴルフ予約に関するポイント連携」に関する契約を締結し、Yahoo! JAPANが運営するポイントプログラム「Yahoo!ポイント」を導入したサービスの提供を開始することを発表した。本サービスの導入によりPGM公式サイトによるゴルフ予約・プレーでの「Yahoo!ポイント」の獲得と利用が可能になる。「Yahoo!ポイント」の獲得は2012年3月1日より同サイトにて同年4月1日以降のゴルフ予約をし、プレーをした方が対象で、「Yahoo!ポイント」の利用は同年4月1日より同サイトにて4月2日以降のゴルフ予約をし、予約時にポイントの利用を申請してプレーをした方が対象となる。尚、本サービスの利用にあたってはPGM公式サイトでのゴルフ予約に必要なPGM Web会員IDの保持に加えYahoo! JAPAN IDの保持とPGM公式サイト上での両IDの連携手続きが必要となる。

PGM主催プログラムの「PGMジュニアズ」(無料)

PGM(パシフィックゴルフマネージメント株式会社)主催プログラムの「PGMジュニアズ」(無料)が、桂ゴルフ倶楽部に於て4/22(日)、5/5(土祝)・13(日)・27(日)、6/10(日)・24(日)の6日間開催される。これはゴルフ未経験の子供達にゴルフの楽しさを伝える活動で小中学生が対象となる(要予約)
■開催日:4/22(日)、5/5(土祝)・13(日)・27(日)、6/10(日)・24(日)
■会場:桂ゴルフ倶楽部 ★10:00~11:30(90分間)
(詳細はお問い合わせ下さい) TEL.0144-57-5771

スポーツも勉強も「自ら考え・調べ・発見すること」が大切です。

春期新規生募集中

「より遠くへ」「より近くへ」
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク
詳しい情報・資料請求はこちらへ
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

広々打席でゆったり練習できるよ!!
快適のくつろぎロビーです

ポイント会員募集中
来場ポイントをためてプレゼントをGETしよう。
もちろん年会費など一切かかりません。

PGMカード提示で
1回の練習ごとに1枚となります。
100ヤード交換券
1枚プレゼント!!

入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円

冬季営業時間 9:00~21:00 ☎011-372-7222

北広島市北の里151
江別志麻線
至札幌 国道274号線

ノースジャンボゴルフ倶楽部

おたけいしー



「アドレスでは肩の位置を下げ腕の脱力とクラブは円を描くように丸く振る」でした。

おたけいしー



アドレスの体重配分は右6・左4で右肩が出ないように気をつけて、インパクトはビハインドザボールでそのときも右肩が前に出ないようにしましょう。

おたけいしー



長いクラブはフラットに丸く振ります。インパクト以降も飛球線方向にヘッドを出さずにプレーン通りに丸く振りましょう。



女子プロの秘密

韓国選手がなぜ強いのかとよく聞かれます。英才教育を受けた方もいますし、練習量、努力も相当です。それより私が感心するのは、彼女たちが日本ツアーで戦っていくという強い気持ちです。日本に馴染もうと日本選手と積極的に練習ラウンドを行い食事もしてコミュニケーションを図り、ほとんどの選手が日本語を話せるようになります。そういったゴルフ技術以外の努力も見逃してはいけませんね。

齊藤美香プロのレッスン情報
MR GOLF SCHOOL

火曜日 PM18:20~PM19:50
PM20:00~PM21:30

日曜日 AM 9:10~AM10:30
AM10:40~PM12:00

■お問い合わせ
エムアールゴルフセンター
札幌市北区北22条西4丁目2-27
☎011-746-8000

アマチュアゴルファーのお手本は 女子スロゴルファーがいい！ 齊藤美香 女子プロの秘密

小さくて自分たちよりパワーのない女子プロがなぜ240ヤード以上飛ばすのか不思議に感じたことがある世の男性ゴルファーも少なくないと思います。男子プロとは違う女子プロのスイングの秘密を齊藤美香プロがわかりやすくレッスンしていきます。



■生年月日：1979.10.17
■出身地：札幌市
■出身校：東北福祉大学
■入会日：2002.9.1
■得意クラブ：ドライバー

女子プロゴルファー飛ばしの秘密は今回が最終回です。今までのおさらいとクラブを丸く振るためのポイントをご紹介します。基本的に飛ばすためにはヘッドスピードを上げることです。ヘッドスピードを効率良く上げるためには、身体の動きを小さくしてヘッドに最大限の仕事をさせることが重要です。軸をぶらさずにでんでん太鼓のように肩からヘッドまでを振りましょう。そして頭や身体を大きく左右に揺らさないようにしてください。

Part1 女子プロゴルファーの飛ばしの秘密 その4 ぶれない軸



駒のように軸をぶらさずにくると回るのは女子プロ選手のスイングの特徴です。

体重移動は首の太さの範囲で十分だと考えてください。身体の動きを小さくしてヘッドに仕事をさせるために、スイング中は首の太さの軸を意識してください。

取材協力/エムアールゴルフセンター

from Ireland

世界のリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ボンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

千保 ボンド *chiba bond*
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ



アイルランドの守護聖人「聖パトリック」

3月17日は、アイルランドにキリスト教を広めた聖人、聖パトリックの命日。盛大なフェスティバルやパレードが、私たちが住むトリムはもちろんアイルランド各地で行われる。この聖パトリックという人物は、アイルランドに元々存在したケルトの宗教観(自然・精霊信仰)を改宗させるのではなく、キリスト教と融和させる形を取って布教していった人物。十字架の十字に円形が融合された「ケルト十字」は、ケルトの世界観とキリスト教的意味が加わったデザインだ。

アイルランドの小学生は、学校で必ず『聖パトリック』のことを学ぶ。彼は元々はアイルランドではなく、イギリス西部ウエールズ生まれというから面白い。アイルランドへは奴隷として幼い頃に拉致されて連れて行かれているようだ。4~5世紀頃のお話。

またこの日は祝日で、人々はアイルラ

ンドのシンボルカラーであるグリーンの服や、シャムロック(アイルランドの国花で三つ葉のクローバー)を身につけてお祝いする「グリーン デイ」とも言われる。その日は出かけるとき、ほとんどの人が緑のものを身につけているので、アイルランド人は、最低ひとつは緑の服を持っているはずである。

でも、お祭りやパレードを見ている限り、彼を神聖な気持ちで彼を称えている人など殆どおらず、みんなで緑の衣装を着て集まって、パブでビールを飲んで、踊って、歌って、大騒ぎをする日みたいな、みんなで楽しもう、的なイベント。時代と共にお祝いの仕方が変化するのは、どこの国も似たり寄ったりかも。

ところで、アイルランドはただいま春真っ只中。一年を通して大きな季節の変化がないのだが、梅や桜、水仙の花たちが新しい季節の到来を知らせてくれている。

そして鳥たち。なかでも最近朝夕にぎやかなのが「ジョッピンカケタカ!」北海道の実家に帰省しているときにもときどきこの鳥の鳴き声が聞こえてくるが、アイルランドでも同じく「ジョッピンカケタカ」と鳴いているのだ。子供たちも「あ〜じいちゃんのところとおなじだあ」他にも冬眠していた鳥たちが、どんどん戻ってきているのだが、その中にちょっと場違いな感じの鳥がいる。いいんですか、あなた、そこにいて!過去、イギリスに住んでたときも田舎道で遭遇したことがあるが、そのときは動物園から脱走したのかと思ったものだ…。道産子は、孔雀などがアイルランドの田舎道にいるとは思っても付かなかった。そう、孔雀!あの豪華絢爛な孔雀が〜。いる〜!聞いたところによると、どうやら過去にアフリカ方面から連れてきたものがいつの間にか自然繁殖するようになったそう。車の運転中、求愛する孔雀の広がった羽に気をとられないようにしなくちゃ…。



内藤裕之
1976年6月19日生まれ
得意クラブ/アイアン
2003年、2006年北海道プロゴルフ選手権優勝

ゴルフの

内藤裕之

確かに色々な方がいらっしゃいました(笑)。ここで書いてしまうと、どなたの事を言っているのか判ってしまうので、今回は私が考える上達するかしないかを決めるポイントについてお話ししよう。

上手くなる、ならない、を決めるのは、上手くなりたかと思ってるか、思っていないかという事ではないかと私は思います。そして、上手くなるという事がどういふ事が理解出来るのかどうかポイントになります。まず、自分がどうしたいか、そのためには何をすべきなのか、ハッキリと目標を設定する必要があります。上手くゲームをプレーしたいのか(良いスコアを出したいのか)、上手くボールを打ちたいのか。また、出来る事の精度を上げるのか、出来ない事を出るようになるのか。そして、目

標を設定したら、その目標に向かって、コッソコッと地味な作業の積み重ねが必要となります。実はこの、地味な作業が出来ない方が多いのです。例えば、左手の動きを理解し、運動機能を高めるために、左手一本でボールを打つてもらうケースがあったとしても、上手くなったAさんの場合、その作業を一球一球丁寧に、且つ出来るだけ正確に出来るように黙々と繰り返します。その作業をしながら、体の動かし方を工夫し、より効率的な方法を考えます。その結果、左手だけでボールを打つという地味な作業の中から、複数のヒントを手にする事が出来ます。残念なBさんの場合、言われた通りの作業は開始するものの、「左手だけで打つのは無意味だ」「コースでは両手で打つのがいいからこんな練習に意味があるのだろうか」「確かにプロがこんな練習をしているのを見た事があるけど、私はアマチュアなのだからこんな練習は必要ない」と考えているのが手に取るように分かります。Bさんは、ただ目の前のボールを消化するだけで、左手の片手打ち、無駄な力ロリー消費とストロスの蓄積だらけです。結果として、Aさんは短期間でシングルプレーヤーとなり、クラブ対抗の代表選手にも選ばれました。Bさんは、確かにゴルフは上手くプレーしたいという願望がないわけではないのですが、上手くなるた

めには、出来ない事を出来るようにする必要があり、そのためには相応の、時間的、体力的犠牲を払わなければならないという、当たり前の事から目を背けてしまっている訳です。これでは、本気で上手くなりたかと思ってるとは言えないのです。

地味な作業には、日々のトレーニングや、直ぐには結果の出ない練習が含まれています。何度このコーナーで書かせて頂いていますが、ゴルフはスポーツなのです。体・技・心の順番に従う事も重要です。目標を達成する為に、肉体的なハンディを乗り越えなければならぬケースも出てくる事があります。筋力、柔軟性、場合によっては体型すら影響する事も考えられます。特に、レベルアップのための、出来ないことを出来るようにする作業には、時間的、体力的、両面に犠牲を払わなければなりません。「身体が硬いから」「アマチュアだから」「楽しめればい」などの言い訳をよく耳にしますが、上手くなりたかと思ってる方はあまり口にしません。これらの言葉を口にした時点で上達の扉を自ら閉ざしてしまっているとも言っても良いでしょう。また、レッスンを受ける際、最初から褒められたらと思わない事も重要です。褒められる事を望むより、多くのウィークポイントを指摘され、対処方法を教わるほうが、より効率的だという事を覚えておきましょう。

ゴルフの場合、止まったボールが相手のため、スポーツだという事を忘れてしまっている方が多いようです。誰でも上手くなる事が出来る代わりに、簡単に上達の扉を開かしてしまえるのが、ゴルフの特徴なのかも知れません。

内藤裕之ゴルフクリニック受講生募集
お問い合わせ 北海道ゴルフマガジン
011-868-5085 (担当 青木)

シャトレゼ C.C. ゴルフパル

「シャトレゼゴルフパル」は冬期間ホテル内で練習ができる室内ゴルフ練習場です。全9打席、奥行き20ヤード。室内なので暖かな夏のゴルフの様に体がスムーズに動きます。冬もゴルフを楽しみたい方、「シャトレゼゴルフパル」を是非ご利用下さい。

●打ち放題コース ●基本料金(時間制なので打数を気にせず打ち込めます。)			
一般	1時間	1,200円	30分 600円
			回数券 12時間分 12,000円
●レッスンコース ●1レッスン60分、1クラス4名の少人数制でマンツーマン形式のレッスン方法。完全予約制のレッスンです。 ※レッスン料金にはボール代、保険料、消費税が含まれます。			
予約レッスン	4回(2ヶ月有効)	10回(3ヶ月有効)	MAX40回(期間制)
一般		12,000円	26,000円 39,000円

ガトーキングダム サッポロ 室内ゴルフ練習場



2012年3月							は休業日
日	月	火	水	木	金	土	
25	26	27	28	29	30	31	
3月28日 18:00クローズ							
2012年4月							は休業日
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8							
4月9日~今シーズン営業終了							

札幌市北区東茨戸132番地 シャトレゼガトーキングダムサッポロ ホテル1F
☎011-773-2520 営業時間/10:00~20:00

ゴルファーの皆さんご存知ですか?

飛距離が伸び、疲れにくい「インソール」がある事を!!

世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。

- 中田美枝プロ・武藤俊憲プロ使用モデル
BMZオーダー+バイオトニクス
- 内藤裕之プロ使用モデル
コンプリートスポーツ+バイオトニクス

★道内クラブチャンピオン多数使用!!

(インソールの価格)
スタンダード 5,880円~
セミオーダー 12,600円~
オーダー 23,100円~

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。

おかげさまで20年
BMZインソール専門店
トム・カンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 TEL 011-807-4277
■定休日/水曜日、日曜日 <http://tomcom.jp>

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

ダイキンオーキッドレディス

順位 4位 賞金 ¥4,800,000

ヨコハマタイヤPRGRレディスカップ

順位 43位T 賞金 ¥340,000

Tポイントレディス

順位 31位T 賞金 ¥469,000

菊地絵理香 初戦堂々4位!!

無料セルフプレー券が当たる!!

行こうよ! 「道南」プレゼント キャンペーン!!

高速道路が森インターまで延び、今年は更に大沼まで開通予定でぐっと近くなる道南。雄大な駒ヶ岳を背景に豊かな自然溢れる大沼国定公園周辺でおもいきりゴルフを満喫しよう。



鹿部カントリー倶楽部 大沼レイクゴルフクラブ 北海道カントリークラブ 大沼コース 大沼国際カントリークラブ

北海道カントリークラブ 大沼コース	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
鹿部カントリー倶楽部	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼国際カントリークラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様
大沼レイクゴルフクラブ	平日1名様	無料セルフプレー券	5名様

各コース2名様以上のご予約に限り無料プレー券はご使用になれます。無料プレー券には食事代・利用税・雑費用は含まれておりません。

応募方法 住所・氏名・年齢・ご希望コースを明記してハガキ又はメール(info@hgm-net.jp)で応募してください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。メールで応募の方は本誌メルマガに登録させていただきます。

〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 北海道ゴルフマガジン「行こうよ道南プレゼント」係



携帯はこちらのQRコードから

道内ゴルフ場オープンコンペ情報

4/1~4/30

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、料金、食事、参加資格など詳しい内容については各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認ください。

開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
4/1(日)	オープニングコンペI	含む	11,500	40	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/3(火)	オープニングコンペII	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/5(木)	テーラーメイドアディダスゴルフカップ	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/6(金)	ブルックス・レディス	含む	9,000	40	○	定員になり次第	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
4/7(土)	キャロウェイカップ	含む	11,500	40	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/7(土)	春一番コンペ	未定	6,655	-	×	4月4日	十勝CC	0155-31-1917
4/8(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	40	○	定員になり次第	榎苗CC	0144-58-2221
4/8(日)	ホンマゴルフBERES杯	含む	11,500	40	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/10(火)	スリクソン・ゼクシオカップ	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/12(木)	タイトリストカップ	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/12(木)	幹事感謝コンペ	含む	8,500	40	○	4月9日	御前水GC	0144-58-3311
4/12(木)	レディスオープン※女性	7,800	含む	-	○	3日前	ユニ東武GC	0123-83-3400
4/12(木)	サッポロビール杯	12,000	含む	24組	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
4/13(金)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	7,000	40	○	定員になり次第	榎苗CC	0144-58-2221
4/14(土)	春の旨いもん祭	含む	11,500	40	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/14(土)	オープン記念杯	2,100	3,900	50	○	前日	函館KGCC	0138-54-4111
4/14(土)	オープン杯	8,300	含む	-	軽食	4月11日	ビッグスギGC	0145-42-5911
4/15(日)	サンデーオープン(PM)	含む	11,200	40	○	4月9日	御前水GC	0144-58-3311
4/15(日)	春一番コンペ	含む	12,000	72	○	4月12日	北海道GC	0144-67-6811
4/16(月)	マンデーオープン	含む	8,500	40	○	4月9日	御前水GC	0144-58-3311
4/16(月)	クラブゲッツ杯シニア&レディス初打ちコンペ(男性55歳以上・女性)	含む	11,800	80	○	2日前	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-1111
4/16(月)	新千歳レディス&シニアサークル①	1,500	5,000	80	○	4月13日	新千歳CC	0123-21-2111
4/17(火)	エミナシリーズカップI	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/18(水)	幹事感謝コンペ	含む	8,500	40	○	4月11日	御前水GC	0144-58-3311
4/19(木)	ツアーステージBSカップ	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/19(木)	オープンコンペ	含む	10,500	70	○	定員になり次第	札幌国際CC鳥松C	011-376-2221
4/19(木)	卯月杯	1,575	6,655	-	×	4月16日	十勝CC	0155-31-1917
4/19(木)	ブルックス・プラチナ(50歳以上)	含む	9,000	40	○	定員になり次第	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
4/19(木)	プラチナオープン※50歳以上	7,300	含む	-	○	3日前	ユニ東武GC	0123-83-3400
4/20(金)	北海道LOVEコンペ	7,500	含む	40	○	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
4/21(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	40	○	定員になり次第	榎苗CC	0144-58-2221
4/21(土)	エミナシリーズカップII	含む	11,500	40	×	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/21(土)	ゲストオープンかわせみ杯(PM)	含む	11,800	40	○	4月14日	御前水GC	0144-58-3311
4/21(土)	エイプリル杯	1,575	6,655	-	×	4月18日	十勝CC	0155-31-1917
4/22(日)	オープン感謝コンペ	1,500	6,900	40	×	4月19日	温根湯国際CC	0157-45-2531
4/23(月)	エルムレディスコンペ	2,000	7,940	40	○	4月18日	札幌エルムCC	0123-33-5151
4/23(月)	ブルックス・オープン	含む	9,000	40	○	定員になり次第	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
4/24(火)	スプリングコンペI	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/24(火)	支配人杯	含む	9,530	60	○	4月21日	札幌北広島GC	011-373-1111
4/24(火)	グルメ特撰リコンペ	7,500	含む	40	○	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
4/24(火)	第1回サンキューオープン	2,100	3,900	100	○	前日	函館KGCC	0138-54-4111
4/25(水)	支配人杯	2,000	7,800	-	○	4月23日	北見ハーブヒルGC	0157-31-3900
4/26(木)	スプリングコンペII	含む	9,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/26(木)	ODYSSEYカップ	含む	12,000	60	○	定員になり次第	札幌GC由仁コース	0123-83-2777
4/27(金)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	7,000	40	○	定員になり次第	榎苗CC	0144-58-2221
4/27(金)	シニアマンスリー	10,800	含む	120	○	定員になり次第	シャトレゼCC石狩	0133-77-2316
4/27(金)	4月定山溪グランドホテル杯サックス	1,500	5,000	80	○	4月24日	新千歳CC	0123-21-2111
4/27(金)	月末感謝祭	含む	6,900	80	×	5日前	チサンCC銭函	0134-62-4111
4/28(土)	オープニング杯	1,000	5,000	40	軽食	4月25日	帯広リバーサイドG	0155-35-9000
4/28(土)	ゲストオープンみずばしょう杯(PM)	含む	11,800	40	○	4月21日	御前水GC	0144-58-3311
4/28(土)	スプリングシーフードカップ	12,000	含む	-	×	4月23日	札幌エルムCC	0123-33-5151
4/28(土)	ガトーキングダムサッポロ杯	2,625	8,500	100	×	4月25日	シャトレゼCCマサリカップ	0133-77-2555
4/28(土)	春のアサヒビール杯	3,500	6,200	80	○	4月25日	新千歳CC	0123-21-2111
4/29(日)	恵庭CCオープニングカップ	含む	14,000	100	○	定員になり次第	恵庭CC	0123-33-0001
4/29(日)	マンスリー感謝祭I	含む	11,500	40	○	定員になり次第	エミナGC	0144-55-5545
4/29(日)	シャトレゼオープン杯	11,000	含む	64	○	4月26日	シャトレゼCC札幌	0123-72-6600
4/29(日)	2012オープンフェスティバル	2,000	7,800	-	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
4/29(日)	ヨネックスカップ	10,500	含む	-	○	3日前	ユニ東武GC	0123-83-3400
4/30(月)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	40	○	定員になり次第	榎苗CC	0144-58-2221
4/30(月)	KHGC月曜祭	2,000	7,800	-	○	4月27日	北見ハーブヒルGC	0157-31-3900
4/30(月)	マンデーカップ(PM)	含む	9,700	40	○	4月23日	御前水GC	0144-58-3311
4/30(月)	道銀カード杯	2,100	10,980	80	○	定員になり次第	札幌ベイGC	0133-62-5380
4/30(月)	オープン記念日	2,500	5,500	40	○	4月25日	新奈井江CC	0125-65-4488
4/30(月)	支配人杯	2,100	7,500	-	軽食	定員になり次第	セント旭川GC	0166-87-2506
4/30(月)	つるや杯	11,500	含む	50	×	定員になり次第	ダイナスティGC	011-376-2611
4/30(月)	GW杯	1,575	6,655	-	×	4月27日	十勝CC	0155-31-1917
4/30(月)	4月特産品フェア(スコア提出なし)	5,700	含む	-	軽食	4月27日	ビッグスギGC	0145-42-5911
4/30(月)	ライオンチャレンジカップ	含む	7,000	100	○	4月27日	北海道GC	0144-67-6811
4/30(月)	2012初打ちコンペ	3,000	5,500	40	○	4月28日	北海道クラシックGC帯広	0156-62-8000
4/30(月)	テーラーメイド・アディダスカップ(午後)	含む	12,000	64	○	定員になり次第	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
4/30(月)	HONMA GOLFカップ	13,000	含む	10組	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757

DIGITAL GREEN ゴルフ シミュレーション スタジオ デジタルグリーン

実在する国内ゴルフ場をシミュレーションできる
まったく新しいタイプのインドアゴルフ練習場です!!



マシンは、ツアープロも使用。国産最新鋭機「ラウンドリーダー」。業界初の高速度カメラ方式によるセンサーでスピン量まで正確に計測。

■料金システム 1ブース60分(最大4名様まで) ※お1人様18ホール約60分でラウンド可能。

	時間	メンバー	ビジター
火～金曜日	13:00～22:00	2,000円	2,500円
土・日・祝	10:00～22:00 (但し、日祝は21:00まで)	2,500円	3,000円

◎火～金曜日の平日13:00～18:00は
レディース、シニア(60歳以上)、ジュニア(高校生以下)の方は、
さらに500円引きとなります。

スイングチェックやラウンド前の本コースをシミュレーション!
もちろん、初心者の方にも
「デジタルグリーン」のスタッフが安心サポート。
是非、この機会にご来店ください。
※レッスンをご希望の方は、お気軽にお尋ねください。

- ANAダイヤモンドGC 北ウイング
- ANAダイヤモンドGC 南ウイング
- 小樽カントリー倶楽部
- 廣済堂札幌CC 新コース
- 廣済堂札幌CC 旧コース
- 御前水GC 美々クラシックコース
- 札幌国際CC 島松コース
- 札幌ゴルフ倶楽部 輪厚コース
- 陸奥カントリークラブ 東原コース
- 樽前カントリークラブ
- ニドムクラシックコース ニスノコース
- ニドムクラシックコース イコロコース
- 北海道クラシックゴルフクラブ
- ほか
- 国内最大154コース



〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条7丁目5-15 クロップビル1F(ローソン横)
地下鉄「月寒中央」より徒歩4分

お問合わせ TEL.(011)887-0830 (要予約)

<http://www.digital-green.jp>

営業時間 火～金曜日 13:00～22:00(最終受付21:30)
土・日・祝 10:00～21:00(最終受付20:30)
定休日 月曜日(祝日の場合翌日) P 無料 駐車場完備

PGAプロによる完全プライベートレッスン レッスン1時間/5,000円 打席料別(要予約)

ヒューマンゴルフガーデン 試打会



ゴルフは道具だ! 12メーカー勢揃い!!

4月14日(土) (10:00～17:00)
ダンロップ・オノフ・マルマン
キャスコ・テーラーメイド・マグレガー

4月15日(日) (10:00～17:00)
フリヂストン・ヨネックス・ホンマ
ミスノ・カタナ・キャロウェイ

★ゴルフ工房倶楽部家
2日間、グリップの交換特別価格!!
試打会開催予定

★喫茶ハーフタイム感謝フェア
スペシャルメニュー 数量限定
ラーメン 塩・しょうゆ(コーヒー付) ¥430

★フジクラゴルフクラス相談室
最新のコンピューター設備(ニュー-SIAS)で解析!!
ぜひ、フィッティングを試してみてください!!

～レクサス展示～
LEXUS新型GSiほかレクサスラインナップを特別展示いたします。最新のゴルフギアと共に高級の本質を追求し続けるグローバルプレミアムブランドのレクサスに触れてみてはいかがでしょうか。

皆様のゴルフライフのお手伝い
ヒューマンゴルフガーデン
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50
営業時間 4月1日(日)～4月19日(木)/6:00～23:00(月曜日10:00～23:00)
4月20日(金)～4月30日(月)/5:00～24:00(月曜日10:00～24:00)
お問い合わせ TEL.011-857-1152
www.human-golf.com

VIBRATION DAMPING SYSTEM

これが究極のチューンナップだ!
新川ゴルフランドでは確かな技術と豊富な経験から
VDチップを装着しあなたの最強クラブをお作りします。

■VIBRATION DAMPING SYSTEMとは? VDチップと呼ぶアルミ合金製の小さな器具をシャフト内部に装着することで、シャフト内の振動を増幅させ、人間の持つ振動感覚特性(*)によりプレイヤーが動かしたい方向と、ヘッド自らが動きたがる方向とが一致し、スイングが変化。その結果「振りやすい」「芯にあたりやすい」「ヘッドスピード上昇」「エネルギー伝達増加」といった効果が見られる。

- VDシステムについてよくあるご質問 Q&A
- Q 公式競技でも問題ありませんか?
A 全く問題はありません。装着したプロゴルファーが何度も優勝を飾っています。
 - Q どうして飛ぶようになるのですか?
A 芯に当たるだけでなく、強く長いインパクトで運動量の伝達が大きくなるためヘッドスピードが同じでも大幅に距離が伸びます。
 - Q パターの距離感が合わないのですが治りますか?
A 1つ目のチップでまっすぐテイクバックでき、2つ目のチップで距離感が出るようになります。パターは人気です。
 - Q 他クラブへの適用は可能ですか?
A チップ径が異なる為物理的に不可能です。
 - Q アフターサービスは?
A 装着後1年間は再調整や取り外しは無料です。ご安心下さい。

CRAZY FACTORY 加盟店 CRAZY&VDシステム 無料体験実施中!!

VD TIP チューニングを始め、様々なヘッドとクレイジーシャフト全種類を取り揃え、アドバイザースタッフがお客様との対話を大切に、楽しいフィッティングを心がけた、ベストシャフト・ベストスペック選びもお手伝いをさせて頂いております。

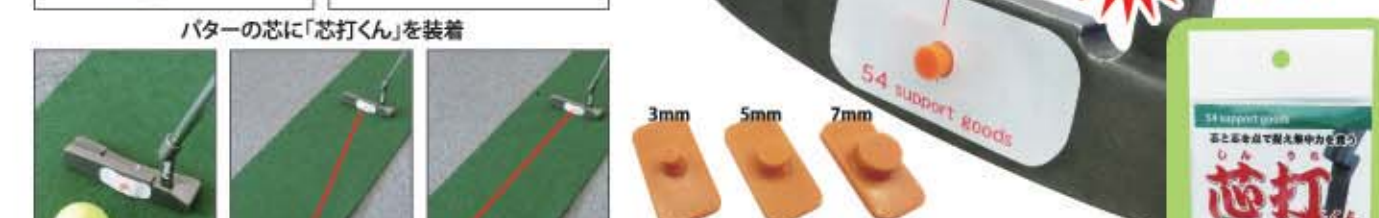
●VDシステム料金表(税抜価格)

	基本料金	アフターサービス
・クラブ1本(D-FW)	15,000円	1年間無料
・アイアン1本	12,000円	1年間無料
・ダブル挿入(パター等)	20,000円	1年間無料

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:00～PM 10:00 ※日・祝/9:00～20:00

北海道発 パター練習グッズ「芯打くん」登場!!

パターに芯打くんを装着して練習するだけでパター名人に!!
簡単!すぐできる!!



芯打くん で打点をチェック!
・上下左右の微妙な誤差がわかります。
・芯と芯を打ちめくと打ち出しは無回転でスライドします。
★無回転ストロークを身につけましょう
★インパクト時の微妙な押し出しを会得して下さい。
とにかく「集中力」があるので、ラウンド前に使うことで高揚した気持ちや邪心を振り払い質の高い楽しいプレイが可能です。

54 support goods お問い合わせ テック・ツーツー FAX.011-383-7621
携帯090-3779-1111(担当/吉田)



元祖美唄やきとり 福よし

一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとりお近くの「福よし」各店も皆様の越しをおまちしております。

80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか？

FC加盟店募集!! ■お問合せ TEL.011-207-2944 (有) エスパシオ

美唄本店 住所 美唄市西1条南4丁目2-16 営業時間 火～土/16:00～22:30 日/16:00～21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	湊川店 住所 札幌市南区湊川14条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30～03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3F 営業時間 16:30～23:45 ランチ11:30～14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	野幌店 住所 江別市野幌町54番地の6ブロックビル11階 営業時間 17:00～00:00 電話 011-381-2944 定休日:月曜日(月曜日は大塚店休業)
駅前通店 住所 札幌市中央区北2条西3丁目豊島ビル地下1F 営業時間 16:30～23:15 電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラッソB1F 営業時間 17:00～00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住所 札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30～00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	すすきのどまんなか店 住所 札幌市中央区南5条西3丁目五條ビル1F 営業時間 月～金/16:00～5:00 土/17:00～5:00 日・祝/17:00～3:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休
札幌中央店 住所 札幌市中央区北1条西5丁目興業ビル1F 営業時間 16:30～23:15 ランチ11:00～14:00(月～金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00～00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	麻生店 住所 札幌市北区麻生町5丁目4番13号藤原ビル1F 営業時間 16:30～00:00 電話 011-299-2944	アリオ札幌店 住所 札幌市東区北7条西9丁目2-20アリオサッポロ店内 営業時間 11:00～22:00
札幌駅西口店 住所 札幌市北区北6条西6丁目1-1 営業時間 16:30～23:15 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	銀座店 住所 東京都中央区銀座7丁目2-8銀座ビル1F 営業時間 17:00～23:00 ランチ11:30～14:00(月～金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	札幌駅前店 住所 札幌市西区南1条3丁目南1-3ビル1階2階 営業時間 16:30～00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休	Bar Fukuyoshi 札幌駅前店 住所 札幌市中央区北4条西3丁目成友ビル1F 営業時間 17:00～23:15 電話 011-223-2944 定休日:日曜日・祝日

タイ古式マッサージ ヌワットポータイ

タイ人による本物のタイ式マッサージを受けられるサロンです。

当店のセラピストは全員、本場タイ古式マッサージの総本山である「ワットポー」にてライセンスを取得しておりますので安心してご利用いただけます!特に肩凝り、腰痛、心身疲労には効果的です。

タイ古式マッサージをタイ語では「ヌワットポーラン」と言います。これはマッサージするという意味の「ヌワット」と古式、伝統的という意味の「ポーラン」が組み合わされ、「ヌワットポーラン」となりました。起源はブッダの時代にさかのぼると言われ、2500年の歴史を持つ伝統的なマッサージです。

タイ古式マッサージコース
 全身の血行を促進し体質を改善します。マッサージ後の身体の軽さを是非実感してください。運動不足の方や身体が硬く疲れやすい方、腰痛の方におすすめです。
 60分 5,500円 90分 7,500円 120分 10,000円
 延長30分…3,000円

アロマオイルマッサージコース
 当店では栄養分が豊富で上質なゴールデンホバオイルと肌をなめらかにするスイートアーモンドオイルを使用しております。どちらも肌への保湿、浸透性が高く乾燥肌でかゆみのある方にも効果的です。栄養たっぷりなオイルでお肌も身体の中からもきれいになりますよ。

60分 7,500円
 女性 6,000円
 90分 11,000円
 女性 8,000円

フットマッサージコース
 タイ直送のクリームとハーブを調合した秘伝のオイルで、丹念にマッサージすることで血行が良くなり、足が温かく軽くなります。足がむくみやすい方や冷え性の方、しびれのある方におすすめです。
 30分 3,000円 90分 5,500円 角質30分…3,000円

水曜日 レディースデー 10分サービス
フログ <http://ameblo.jp/nuhwatphothai>

お問い合わせ
 ☎ 0120-759-543 ■営業時間 12:00～22:00
 ☎ 011-825-3755
 札幌市豊平区平岸2条1丁目7番13号アーク88(1F)
 地下鉄東豊線学園前駅から徒歩3分(平岸街道沿い)

1000円割引
 1時間以上のコースご利用に限り
 新着お客様の特典といたしまして

ファイターズ主催試合の当日は当店へGO!

当日の観戦チケット半券 又はQRコード座席案内観戦券をご提示して頂くと お会計を **5%OFF**

札幌ドーム内野シーズンシート無料プレゼント!
 席は39通路33列81～2番です。*お申込は各店ママまでお願いします。
 進呈対象者は当グループのお客様に限らせていただきます。



初音
 stylish lounge - 6MU
 えむ
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F
 Tel. (011) 532-5800
 Open/Close. pm7:30～am1:30

- チャームチャージ 4,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円より
- 収容人数 30名 ■日祝休み



Mercury
 Bar & Lounge
 マーキュリー
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F
 Tel. (011) 533-8777
 Open/Close. pm8:00～am2:00

- チャームチャージ 3,500円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円より
- 収容人数 25名 ■日祝休み



Ange
 NEW STYLE BAR
 アンジュ
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F
 Tel. (011) 563-2255
 Open/Close. pm8:30～am3:00

- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 30名
- 金・土 pm8:30～am3:30
- 日・祝 pm8:00～am1:00



つむぎ
 TSUMUGI
 つむぎ
 札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F
 Tel. (011) 531-3551
 Open/Close. pm7:30～am1:30

- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円より
- 収容人数 30名 ■日祝休み

春一家 三代目 麺宿

はるいちや さんだいめ めんじゆく

札幌ラーメンに旋風を巻き起こす「春一家」。味の完成度には贅美の声をいただいております。

美國での不動の人気を確立した春一家。黒八味噌は体に良い8種類の黒い素材、黒米黒大豆味噌、黒酢、黒胡麻でまとめられ、更に自家製麺の旨味と深い味噌の味わいが印象的な注目作。家族連れや団体客でいつも賑わう40名を収容できる大型店です。

極上の塩ラーメン極 800円

限定20食 毎日完売の人気メニュー

上質な味わいの塩ラーメンは、とんこつとは思えないクリーミーな軽い口当たりで豊かなコクがある。薬味のきざみワサビを入れるとさらに深い風味が広がる。

U型テレビでも紹介された 春一家イチオシの一杯 得 黒八味噌ラーメン
 8種類の黒い素材を合わせた自家製味噌ダレと濃厚スープが融合して小麦の風味豊かな自家製麺にベストマッチした一品。(780円)

春一家 三代目 麺宿
 大塚店 大塚
 平岸店 平岸
 札幌駅前店 札幌駅前
 すすきの店 すすきの
 岩見沢店 岩見沢
 美唄店 美唄

■住所/豊平区美園11-6-1 ■電話/011-822-3344 ■営業時間/11:00～22:00(21:30Lo)
 ■定休日/木曜日 ■駐車場店前5台(第2駐車場あり) ■第2駐車場が近くなりました。

GO! GOLF MAGAZINE COUPON
 ゴルフマガジン見たでお会計より **100円引き**
 有効期限/4月末日まで

メルマガ 会員募集中
 QRコードを読み取って登録メールを送信して下さい。お名前登録情報や会員特典を配信中。

不眠症

不眠症には入眠障害、中途覚醒、早朝覚醒、熟眠障害など色々なタイプがあります。

原因としては身体的（痛み、痒み、頻尿、睡眠時無呼吸など）、心理的（悩み、失恋、試験など）、精神的（うつ病、神経症など）、薬剤性（ステロイド、咳止め、アルコールなど）などの原因が明らかなものもそうでないものがあります。生活習慣に問題が無く、原因がはっきりしない場合には睡眠薬を使って治療をします。

不眠のタイプによって使う薬が違いますので他人の薬をもらって飲んだりしないでください。また指示通りに服用すれば依存や耐性が生じにくい安全な薬ですので勝手に中断したり増量したりしないことも大切です。



円山リラククリニック
森田裕子 院長



診療案内
 ■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
 ■診療時間/月・水・金…9:00~18:00
 火 …9:00~17:00
 木・土…9:00~12:30
 ※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診
 ※予約制ですのでお申し出ください。

円山リラククリニック

〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
 TEL:011-611-1366
 アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

どこかで、だれかの、 笑顔のために。

わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。

感謝の気持ちをカタチにしたい。

その一つに、わたしたちは臓器移植医療の発展を支援するため「愛の二五〇X」を各店舗に常設しています。その願いが叶い2010年7月に改正臓器移植法が施行されました。これにより家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。

またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テレビの募金活動による社会福祉の充実、さらには北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援

しております。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

どこかで、だれかの、笑顔のために。
 わたしたちはイーグルグループです。

わたしたちの活動

- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学金・コンサートへの支援
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティゴルフの特別協賛
- 産学共同研究への助成

なんだっちゅーの第101弾

GOLFの文字に秘められた日本のお父さん事情

G…ゴロゴロしてないで打ちっぱなしでも行ってきてよ、掃除の邪魔だし、洗濯物だって手伝わないんだから…(平日に通勤に揉まれ、会社や顧客との人間関係に疲れて6日間、やっときた唯一の休みをわかってくれない)

O…女の子とイチャイチャしながらプレーする組を見て、あれでは真剣なプレーは出来ないな、紳士のスポーツ精神が欠けているな…と言いながら実はめっちゃうらやましい…ちくしょう〜いつか俺も!と誓う。(限られたお小遣いでは絶対に無理だから宝くじはマメに買う)

L…練習場のロビーで打席を待つが、休憩ルームに沢山の定年退職者がお茶とお話ばかり…「長く休むなら打席空けろや」と毎度思う。(そういう方は2Fで練習すれば良いと思うが会員でもなく、たまに来るだけだから言えない)

F…①フェアウェイで取ったターフの裏を確認して丁寧に戻している方は庭師②ふと気がつくともう18番、また練習の成果は出なかった。③ファンデーションが付かぬよう、必ず背後から抱きしめる(笑)



ミスターCHU

MIMI's Bling-Bling Diary

女子プロのトーナメントが開幕しました!!男子も4月12日からいよいよ試合が始まりますね。皆さんも春に向けて練習いそいでいらっしゃいますか?私は相変わらずの練習嫌いで去年のシーズン終了以来クラブに触っていません(ノ、ノ)

友人からも「最近のコラム、ゴルフのことさっぱりだね。」と言われ…確かにその通り…。で、ゴルフショップへ、私がショップに行くといつも思うのは、メーカーはかわいいデザインのものたくさんあって迷うくらいなのに、グリーンフォークには女性プレーヤー向けの製品が少ないこと。ほとんどがメーカーのロゴがど〜んと入ったごっついとか、キャディさんの使う長くてもシンプルなものとか。地味すぎます…。各メーカーさんにはかわいいデザインのフォークをもっといっぱい作って欲しいなあ。やっと見つけたのがツアーステージのピンクのキラキラです。私みたいなヘタッピゴルフファーストは、グリーンに乗ったらなにかと忙しく、ボールマークを直す余裕はなかなかありません。ヘタッピなんでそもそも

もボールマークもあまりつかないんですけど、それでもチョッピリはグリーンがくぼんだりするんで、それはやっぱり直した方がいいに違いないですよ。さっとフォークを取り出してキキキとボールマークを直したりしたらカッコいいと思いませんか?しかもそれがかわいいフォークだったらして、マナーもさらにupですよ!

せっかくなのでドライブも試打。久しぶりに計測したら、ガン…(T_T)…ヘッドスピードがかなり落ちてました。昔は35くらいあったはずなのに、今は32です…。筋力不足を実感。練習嫌い、トレーニング嫌い、他にスポーツもしない、年令も年令なので、当然っちゃあ当然の結果です。ヘッドスピードや筋力を補うのはやっぱりクラブ!かな?なんだかんだ理由をつけて春のクラブ購入にこぎつきたいと思っておりました。

著 佐藤美和子

