

Fujikura

ROMBAX TYPE-X

いまのスイングで、いま以上の安定感を。

<http://www.fujikurashaft.jp>

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411

- ROMBAX TYPE-X 55, 65, 75 2012年1月5日発売
- ROMBAX TYPE-X 45, 85 2012年2月20日発売



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

GO If 2

北海道ゴルフマガジン

TAKE FREE 0yen

GOLF MAGAZINE HOKKAIDO

February 2012 Vol.100

ご自由にお持ち下さい



写真/札幌北広島ゴルフ倶楽部空撮

お得にゴルフをするなら絶対おすすめ ゴルフ場年次会員情報

from Ireland ボンド千保

アマチュアゴルファーのお手本は女子プロゴルファーがいい！
齊藤美香 女子プロの秘密
女子プロゴルファーの飛ばしの秘密
セルフプレーをより楽しむ為に
苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!
女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香



- 円山リズ・リニマック 藤田幸子 伝記
- 光線療法
- 橋立プロの
- For junior golfer's future
- 内藤裕之
- ゴルフの心
- 暮れん坊将軍の
- 競技ゴルフがおもしろい
- ミスターCHUの
- だから何だつちゅーの
- 佐藤美和子
- MIMI's Bling-Bling Diary

年会費<入会特典
(10,500円)

2012年度 ダイナスティゴールド会員 (全日年次会員)新規会員募集中

良質なコースをお得な料金で

早割コンペ予約受付中!! (3/31迄)

平日 パーティ付(1ドリンクOK) 午前...6,500円 午後...6,000円
土日祝 パーティ付(1ドリンクOK) 午前...9,300円 午後...7,900円

「ダイナスティの会員になって良かった」との言葉のために...

セントレジャーからダイナスティへ名称が変わり新たな歴史を刻む2012年度は、「ダイナスティ」に愛着を持っていただけるようにスタッフ一丸となって頑張りたいと考えております。

- 快適で楽々なナビ付乗用カートセルフプレー
- 2日に1度のペースで開催の競技会・オープンコンペ
- 豊富でお得な料金プラン
- 札幌市中心部から約35分とアクセス抜群
- パブリックコースならではの気軽な予約システム
- 笑顔のスタッフ



ゴールド会員入会特典

年会費10,500円相当の
入会特典を進呈!!

平日招待券進呈 (土日3,000円でプレー可)
※利用税別途

食事券4枚進呈

ドリンク券7枚進呈 (アルコール可)
※平成24年3月31日まで

さらに

- ゴールドメンバープレー料金
- ロッカーフィー(200円)無料
- ノーサインチェックイン
- クラブ競技に出場できます
- プレーの度にマイレージポイントがたまる
- 4,000Pで平日招待券、6,000Pで土日招待券と交換可
- 会員様大還元5大ビッグイベント開催
- 会報の送付
- 同伴・紹介ビジター優待料金

早得入会特典

2名以上の同時入会でお得!
平成24年3月31日まで

男女問わず2名での同時入会(3名まで)
ペア入会
マイレージ 500P進呈

4名での同時入会(8名まで)
組入会
マイレージ 1,000P進呈

9名以上の同時入会
コンペ入会
マイレージ 2,000P進呈

※1人様あたりのポイント数を表示しています。
※申込時に同時入会の申請無き場合は特典を受けられません。さかのぼっての申請はできません。

募集要項 ・年会費(全日)/10,500円 ・有効期限/平成25年5月31日

プレー料金 料金もお得!! ●午前 平日...7,500円 土日祝...12,500円
●午後 平日...6,000円 土日祝...10,000円
ビジター通常料金 ●午後 平日...6,000円 土日祝...10,000円

	午前	午後
平日	5,000円	5,000円
土日祝	7,500円	6,500円

※70歳以上の方は利用税免除になります。



ダイナスティゴルフクラブ

旧 セントレジャーゴルフクラブ札幌

〒061-1267 北広島市仁別152
TEL.011-376-2611
URL http://www.mindz.co.jp
申込についてはHPでご確認頂けます。

札幌中心部より車で35分 北広島インターより車で5分

3月30日(金) OPEN!! (予定)

かんたんナビ付きカートで、
らくらく乗り入れスレーは **ユニ東武だけ!!**



春コン早割キャンペーン

コンペスラン
通常6,800円→**6,300円** 300円OFF!!

期間:4月1日~5月11日の平日
条件:コンペ日の30日前までのご予約
内容:弁当・ワンドリンク・コンペルームが付いた
お得なプランが500円OFFになります。

60歳以上の方・女性の方は更にお得に!

わいわい
クラブに
新設!!

わいわい マスターズ・女性会員 (仮称)

入会条件 ■5年以上わいわいクラブを継続していただいている方
■60歳以上(2012年に60歳になる方OK) ■女性の方

■料金表(ナビ付セルフAM) カート付キャディ 平日3,150円、土日祝4,200円プラス(48の場合)

	4/1~5/11			5/12~6/8			6/9~10/14			10/15~11/30		
	わいわい クラブ	マスターズ &女性会員	ビジター	わいわい クラブ	マスターズ &女性会員	ビジター	わいわい クラブ	マスターズ &女性会員	ビジター	わいわい クラブ	マスターズ &女性会員	ビジター
平日	4,500円	4,300円	5,800円	5,000円	4,800円	6,300円	5,000円	4,800円	6,800円	4,500円	4,300円	6,300円
土日祝	7,000円	7,000円	8,800円	7,500円	7,500円	9,300円	7,500円	7,500円	9,300円	7,000円	7,000円	8,800円

新規入会特典 ●レストランお食事券(さらに女性の方にはオリジナルグッズ進呈)

継続特典 ●ユニの購入券 2枚 ●ユニ東武ゴルフクラブレストランオリジナルドリンク券 3枚

入会月から **1年間有効**
※入会月の翌日から有効となります。入会月の翌日から有効となります。



夕張郡由仁町山形132番地
TEL 0123-83-3400
http://www.yunitobu.com

シャトレゼカントリークラブ札幌 TEL.0123-72-6600 [CCCS]

夕張郡栗山町字森

2012シーズン友の会会員募集!!



[平日友の会]会員 ■入会期間/平成24年度営業期間中
■募集期間/平成24年5月まで

■年会費/一般 **5,000円**(税込) 男女ペア **8,000円**(税込)
※男女ペアでの同時申込みに限ります。※二人分合計でお支払いをお願いします。(4,000×2名)

■乗用カート付プレー料金 (予定)6月からの通常料金 (48・税込)

	キャディ付	セルフ
平日	6,500円(食事付)	5,300円(食事付)

- シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレー優待券5枚 (同伴ビジターが友の会料金でプレー出来る様です) ※1枚で1組4名様まで利用可。(ビジターのみでの利用可)
- シャトレゼCC札幌 温泉ご招待券5枚
- シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券3枚

★併設ホテル
シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山 宿泊優待
■ガトーキングダム サッポロご利用優待、ゴルフパル割引
※友の会HDCP取得できません

★来場回数特典あり ※来場5回以上からの対象となります

[全日友の会]会員 ■入会期間/平成24年度営業期間中
■募集期間/平成24年5月まで

■年会費/一般 **20,000円**(税込) シニア **18,000円**(税込)
※シニアは60歳以上の方が対象(平成24年に達する方)※女性の方は年齢制限はございません。

■乗用カート付プレー料金 (予定)6月からの通常料金 (48・税込)

	キャディ付		セルフ
	平日	AM	6,500円(食事付)
土日祝	AM	7,500円	6,000円
	PM	7,000円	5,500円

- 全日プレー無料券1枚(但し利用税のみ負担)
- シャトレゼCC札幌 土日祝お食事付プレー優待券3枚(友の会料金でお食事付可です) ※1枚で1組4名様まで利用可。(ビジターのみでの利用可)
- シャトレゼCC札幌 平日お食事付プレー優待券5枚 (同伴ビジターが友の会料金でプレー出来る様です) ※1枚で1組4名様まで利用可。(ビジターのみでの利用可)
- 姉妹コースお食事付プレーご優待券各3枚
- シャトレゼCC札幌 温泉ご招待券5枚
- シャトレゼCC札幌 エステ&あかすり&フットマッサージご優待(10分延長サービス)券3枚
- シャトレゼCC札幌内レストランシャトレフリアンソフトドリンクチケット5枚
- 会員同伴のジュニア(18歳以下)はカートフィーのみ(セルフプレー)でプレーできます。

会員証提示優待(CCCS内のみ) ●レストラン5%OFF ●ゴルフショップ5%OFF

★併設ホテル
シャトレゼゴルフ&スパリゾートホテル栗山 宿泊優待

●会員本人及び同伴者全員、シーズン中何度でも優待価格でご宿泊いただけます。

●1泊朝食付1名様5,250円(入湯税150円と夕食代は別途)
(シングル利用2,100円、土曜・休前日500円それぞれ別増となります。)

■ガトーキングダム サッポロご利用優待、ゴルフパル割引
■友の会HDCP取得(オフィシャルHDCPではありません。)

特別特典 「全日友の会」は平日に限りシャトレゼCC石狩&シャトレゼCCマサリカップでプレー時、会員証提示で各コース友の会料金でプレー可(土日祝は一般優待料金)

★来場回数特典 特典内容は平成24年4月オープン以降随時にご案内させていただきます。
ご来場回数に応じて素敵な景品を差し上げます。 ※来場15回以上からの対象となります



ゴールド札幌カントリークラブ

北広島市三島600番地 ☎011-376-3125

平成24年度 友の会募集

【新規会員】会員種別及び年会費

全日一般会員	21,000円	全日レディース・シニア会員	15,750円
平日一般会員	8,400円	平日レディース・シニア会員	6,300円
法人会員(4名無記名)	105,000円		

※シニア会員：平成24年中に満60歳以上になる方

プレー代	キャディ付プレー		乗用カートセルフプレー(2名乗り乗用カート1台付)			
	オープン～5/12 10/15～11/11	5/12～10/14	4/23～5/12 10/15～11/11	5/12～10/14	アフタヌーンプラン	11/12～23 (プレーのみ)
平日	4B	6,500円	5,000円	5,200円	4,500円	3,500円
	3B	7,025円				
	2B	8,600円				
土日祝	4B	6,900円 7,400円	6,500円	6,800円	6,500円	5,500円
	3B	7,425円 7,925円				
	2B	9,000円 9,500円				

※セルフプレーでの追加カートは別途2,100円となります。※アフタヌーンプランは平日12:30～ 土日祝13:00～となります。

コンペ受付中(キャディ付) 平日 6,980円 土日祝 9,980円 ※オールシーズン



●お申込み・お問い合わせ
 ■札幌事務所(平成24年3月末迄)
 札幌市白石区東札幌2条6丁目4-15東札幌藤井ビル3F
 TEL 011-595-7971 FAX 011-595-7972

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地

白鳥会 2012年 年次会員募集中

■募集人数/500名 ■有効期限/平成24年度営業期間中

白鳥会 年会費(税込)			
一般会員		レディース・シルバー(55歳以上)	
全日会員	新規 25,000円 継続 20,000円	全日会員	新規 17,000円 継続 15,000円
平日会員	新規 11,500円 継続 10,000円	平日会員	新規 9,400円 継続 8,000円

■プレー料金
 平成24年度期間中(3月31日から11月30日迄)
 平日 土日祝(午前) 土日祝(午後)
 キャディ付 セルフ キャディ付 セルフ キャディ付 セルフ
 7,240円 5,000円 9,450円 8,000円 8,000円 6,000円

■シルバー特典(税込) ※65歳以上の会員の方が対象となります。
 平成24年度期間中(3月31日から11月30日迄)
 平日 土日祝(午前) 土日祝(午後)
 キャディ付 セルフ キャディ付 セルフ キャディ付 セルフ
 65歳以上 6,557円 4,490円 8,767円 7,491円 7,318円 5,491円
 70歳以上 6,357円 4,290円 8,567円 7,291円 7,118円 5,291円

★会員特典
 ●全日会員にご入会された方…「白鳥会 特別優待券」6枚進呈+ソフトドリンク券5枚
 ●平日会員にご入会された方…「白鳥会 特別優待券」2枚進呈+ソフトドリンク券3枚
 ●共通特典 来場累計5回…「白鳥会 特別優待券」1枚進呈
 ●共通特典 来場累計10回…「白鳥会 特別優待券」3枚進呈
 ●共通特典 来場累計20回…「白鳥会 特別優待券」3枚進呈
 ●共通特典 来場累計20回+25回…来場累計20回目+25回目、達成時に次回のプレー代を正会員に準ずる扱いにします。

※「白鳥会 特別優待券」は、会員本人のみの扱いとなります。

◎セルフ限定!!会員
 ■平日会員(セルフプレーのみ) ■年会費…5,000円
 ■プレー料金/平成24年度期間中(3月31日から11月30日迄)…5,000円
 ※セルフ会員に関しては会員特典はございません。※キャディ付きプレーもしくは、土・日・祝のプレー料金に関しては、当ゴルフ場の優待券の料金に準じます。

ロイヤルシップ札幌ゴルフ倶楽部

TEL.0133-66-3366 石狩市厚田区栗富278

ロイヤル&ゴールド会員募集

10回目ごと記念料金 1,000円 曜日に関係なく記念料金をプレーできます
 ※土日祝日午前2名様ご利用時2,500円の割増となります。

●ロイヤルカード登録料 新規…3,150円 継続…2,625円
 ●ゴールドカード登録料 …… 12,600円

通常料金	一般	ロイヤル	ゴールド
平日	AM 6,800円	5,800円	5,000円
	PM 6,300円	5,300円	4,500円
土日祝	AM 10,000円	8,500円	7,000円
	PM 9,000円	7,500円	6,000円

※シーズン中、季節料金の特別期間あり・食事付のキャンペーンあり

【特典】
 ■ご入会の方に特別優待券(5枚)
 ■加森グループコース：札幌テイネゴルフ倶楽部特別優待券(5枚)
 ■ロイヤルシップ、札幌テイネ、両コースでご利用可能なコーヒー券を、ロイヤルカードは5枚、ゴールドカードは10枚を進呈
 ■月例会への参加資格、クラブハンディキャップ取得が可能です。

ゴルフ場

年次会員情報

絶対おすすめ!!

お得にゴルフをするなら

北海道ポルトゴルフクラブ

TEL.0144-82-5515 白老郡白老町社台292-157

平成24年度年次会員制度 SG 会員募集

乗用カートらくらくセルフプレー
 ビジター料金 平日 5,510円 土日祝 8,510円
 [2バック] 平日 5,810円 土日祝 9,510円
 ※上記料金にはグリーンフィ・カートフィ・諸経費・利用税・消費税・入湯税・運営協力金(30円)を含みます。(ロッカーフィ210円別)

個人会員(1名記名式)
 年会費 21,000円 有効期限/平成24年3月オープン～同年12月末日迄

	平日	土日祝(AM)	土日祝(PM)
全日会員	3,530円	4,830円	4,830円
全日会員2B	3,530円	5,355円	4,830円

※全日会員(2B)の土日祝(PM)は5月～9月が対象

平日会員(1名記名式)
 年会費 10,500円 有効期限/平成24年3月オープン～同年12月末日迄

	平日
全日会員	3,930円
全日会員2B	3,930円

●JGA/USGAハンディキャップインデックスが取得できます。10枚以上のスコアカードを提出して下さい。提出確認後査定日にてハンディキャップが取得できます。
 ●各競技に参加可能
 ●ショップ&レストラン商品券1,000円を全日会員5枚、平日会員3枚プレゼント
 ●お食事付優待券3枚プレゼント!
 ●SG会員紹介優待券3枚プレゼント!
 ●(平日会員は平日のみの優待券になります。)
 ●来場回数・雨の日優待・各種競技参加で1回につき10ポイント合計100ポイントごとにレストラン・ショップ専用商品券1,000円プレゼント



千歳カントリークラブ
CHITOSE COUNTRY CLUB

千歳市協和814

アコーディアゴルフ

検索

TEL.0123-21-2301

3月19日オープン予定

もっと
GOLF
千歳CC

年次会員募集!

あなたの
ライフスタイルに
合わせて選ぶ2タイプ!



千歳カントリークラブで、
もっと楽しく! もっとお得に!

平日会員

(平日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 ¥3,000 継続 ¥2,500

2012年度プレー料金

区分/曜日	ビジター	平日会員料金
月・金 (食事付)	¥5,200	¥4,300
火曜日 (選替りカレー生活)	¥3,900	¥3,500
水曜日	¥5,200	¥4,300
木曜日 (完全セルフ)	¥3,500	¥3,500
季節料金 (5/2までの平日)	¥4,200	¥3,800

土日祝日会員

(土日祝日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 ¥7,000 継続 ¥6,500

2012年度プレー料金

区分/曜日	ビジター	土日祝日会員料金
土・日・祝日	¥9,000	¥6,500
季節料金 (5/6までの土日祝)	¥7,500	¥6,000

共通 **もっと** **メンバータイム**
●お一人様同士の組み合わせにてプレーいたします。

もっと **ご同伴ジュニア (15歳まで)**
●プレー料金¥1,000 ●同伴ジュニアは1組2名様まで。

もっと **オープンコンペも低価格**
●特定のオープンコンペに年次会員料金にて参加できます。

お申込みは
簡単!

プレー当日、フロントに **お申込み用紙** と **ご入会金** を納めるだけ!

その場で 即会員!! 即お得な料金!!

お支払いは
銀行振り込み・
現金書留もOK!

ご入金方法 年次会員入会申込書に必要事項をご記入の上、
当ゴルフ場までご返送をお願い致します。

銀行振込み 三井住友銀行 なでしこ支店(普通) 1601006
株式会社アコーディアAH12 かな:カ)アコーディアエイエッチイニナ

入会金 お支払い方法 ご来場時に現地(フロント)にお支払い頂くか
銀行振り込み又は現金書留にてお願いいたします。

お申込 千歳カントリークラブ 〒066-0005 北海道千歳市協和814
お問い合せ先 TEL.0123-21-2301 FAX.0123-21-2304



樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491

アコーディアゴルフ

検索

TEL.0144-67-0131

3月16日オープン予定

あなたのライフスタイルに
合わせて選ぶ2タイプ!

道内限定!

もっ樽会 年次会員募集!



平日会員 [プレー可能日 平日のみ]

定員
300
名様

入会金
レギュラー会員 (税込・振込手数料別)
新規 ¥4,000 継続 ¥3,500
シニア・レディース・U40会員 (税込・振込手数料別)
新規 ¥3,500 継続 ¥3,000

入会特典
●平日セルフ2割増なし
●同伴ジュニア (15歳まで) 平日セルフ1,000円
●同伴ジュニアは1組2名様まで
●土日含め各種会員情報のご案内 (月1回)
●ロッカー使用料無料

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税込)

オープン~5/31・11/1~クローズ

キャディ付 歩行 ¥6,180 セルフ カート ¥4,500

6/1~10/31

キャディ付 歩行 ¥7,180 セルフ カート ¥5,500

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

土日祝会員 [プレー可能日 土・日・祝日のみ]

定員
150
名様

入会金
レギュラー会員 (税込・振込手数料別)
新規 ¥20,000 継続 ¥17,000
シニア・レディース・U40会員 (税込・振込手数料別)
新規 ¥18,000 継続 ¥15,000

入会特典
●同伴ジュニア (15歳まで) 土日祝セルフ1,000円
●同伴ジュニアは1組2名様まで
●平日含め各種会員情報のご案内 (月1回)
●2日セルフ割増なし ●ロッカー使用料無料

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税込)

オープン~5/31・11/1~クローズ

キャディ付 歩行 ¥7,680 セルフ カート ¥6,000

6/1~10/31

キャディ付 歩行 ¥8,180 セルフ カート ¥6,500

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

樽前カントリークラブで、もっと楽しく! もっとお得に!

同会員共通 入会特典
●メンバータイムをもっ樽会会員料金でご利用いただけます。
(確定時/6月~10月の火・水曜日AM9:00~、お一人様でもOK!)

●道内提携コースフレンドシップ料金 (後日提示)

●同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。

●設定のオープンコンペに年次会員料金にて参加できます。

●募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
●募集期間/随時募集
●有効期間/平成24年度シーズン限り
●入会資格/「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援を頂ける方。

お申込・お問い合わせ先

樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局
〒059-1276 北海道苫小牧市錦岡491

TEL.0144-67-0131 FAX.0144-67-1763

お振込先 三井住友銀行 日比谷支店(普通)8494986 カ)アコーディア エイエッチ ニーナ

サンパーク友の会 サンパーク札幌ゴルフコース

入会金	
全日会員	一般 26,250円
	シニア 21,000円
	レディス 14,700円
	レディスシニア 12,600円
平日会員	一般 12,600円
	シニア 10,500円
	レディス 8,400円
	レディスシニア 6,300円

プレー料金					
(1ラウンド・4バックセルフプレー料金)・キャディ付4バックの場合+2,800円					
ビジター	平日		土日祝		
	午前	午後	午前	午後	
	4・11月	6,100円	-	9,800円	8,800円
	5・10月	6,600円	6,200円	10,800円	9,800円
6月～9月	7,600円	7,200円	11,300円	10,300円	
友の会	平日		土日祝		
	午前	午後	午前	午後	
	4・11月	5,300円	-	7,000円	6,000円
	5・10月	5,600円	7,200円	6,200円	
6月～9月	5,800円	5,600円	7,300円	6,300円	

※シニア会員/平成24年12月未だに60歳になる方が対象です。免許証等で年齢を証明する書類の写しを提出願います。

※プレー料金は1名様の1ラウンドプレー(グリーンフィー・カートフィー・諸経費・利用税・緑化協力金、消費税)が含まれております。※予約が一杯の場合はお断りする場合があります。※2名・3名の場合は割増料金がかかります(会員および会員同伴の平日に限り3バック割増をサービス、7時台・13:30以降スタート予約の2バック割増もサービスいたします。※料金は12月現在の予定、予告無しに変更する場合がございます。

- 入会特典**
- ①ロッカーをサービスいたします。
 - ②ホットコーヒー無料券(10杯分)プレゼント
 - ③来場10回毎にPGMカード【1,000ヤード】プレゼント
 - ④平日セルフプレー3バック割増をサービス
 - ⑤【友の会ハンディキャップ】が取得でき友の会月例杯等の競技に参加できます。

お問合せ・お申込み 〒061-1153 北広島市富ヶ岡456 TEL 011-372-6370 FAX(011)372-6351

あなたの「ゴルフライフ」をもっと手軽に!快適に!

2012年PGM北海道「年次会員」「友の会」募集!!



サンパーク・きたひろ共通友の会 継続の方には特典としてPGMヤーデージプログラムボーナスカード「1,000Y」プレゼント!!

4.5コース、81ホールが楽しめるお得な共同年次会員

会員種別	募集定員	年会費
全日会員	100名	39,000円
平日会員	200名	16,000円
平日シニア会員	200名	12,000円

募集期間/平成24年4月30日(月)まで(定員になり次第締め切らせて頂きます。)
募集内容/サンパーク・きたひろ共通友の会(記名式)

プレー料金

サンパーク札幌ゴルフコース 左ページの「サンパーク友の会」を御覧下さい。
札幌北広島ゴルフ倶楽部 左ページの「きたひろ倶楽部」をご覧下さい。

※上記料金は消費税込みです。※平日シニア会員は2012年12月未だに60歳になる方が対象となります。(ご入会時に身分証明書の写しが必要となります。)

お問合せ・お申込み サンパーク札幌ゴルフコース TEL 011-372-6370 札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL 011-373-1111

きたひろ倶楽部 札幌北広島ゴルフ倶楽部

入会金	
新規 継続	
全日会員	30,000円 28,000円
全日レディース会員	25,000円 23,000円
平日会員	10,000円 8,000円
平日シニア&レディース会員	8,000円 6,000円

平日シニア:男性は60歳以上 有効期限:平成24年度シーズン中(消費税込)

会員追加料金	
期間	料金
平日	セルフ 525円 キャディ 1,890円
土日祝	セルフ 1,890円 キャディ 1,890円
平日	3バックセルフ サービス 525円 キャディ サービス 525円
土日祝	3バックセルフ サービス 525円 キャディ サービス 525円

法人会員募集中

年会費 **180,000円** (消費税込)

4名無記名 ※全日法人会員の特典はプレー料金の優待のみとさせていただきます。

入会特典

- 会員さまご本人の来場回数に応じて
- ①来場10回毎にPGMカード【1,000ヤード】プレゼント
 - ②キャディオプションサービス
- カートセルフプレーにキャディを付ける場合は追加料金が会員優待料金とさせていただきます。
■平日2,200円→1,600円 ■土日祝2,800円→1,800円 ※会員以外の方は、会員が同伴時のみ左記料金適用となります。

プレー料金						
期間	コース	通常料金	全日会員	平日会員	シニア会員	会員同伴
平日	4月・11月	7,130円	5,530円	5,530円	5,230円	シーズン優待料金適用
	5月・10月	7,630円	6,230円	6,230円	5,930円	
	6月～9月	8,630円	6,730円	6,730円	6,430円	
	4月・11月	8,180円	6,530円	6,530円	6,230円	
	5月・10月	8,680円	7,230円	7,230円	6,930円	
	6月～9月	9,630円	7,730円	7,730円	7,430円	
土日祝	4月・11月	11,530円	6,730円	-	-	9,530円
	5月・10月	13,530円	6,730円	-	-	10,030円
	6月～9月	15,530円	7,230円	-	-	11,030円
	4月・11月	13,030円	7,730円	-	-	11,030円
	5月・10月	15,530円	7,730円	-	-	11,530円
	6月～9月	17,530円	8,230円	-	-	12,530円

会員の方は、全日の午後スタート(12:01～)上記料金より500円引き
同伴の方は、土日祝の午後スタート(12:01～)上記料金より1,000円引き

※プレー料金には1名さまの1ラウンドプレー(グリーンフィー、キャディフィー(西・南コースは兼用カートフィー)、諸経費、利用税、緑化協力金、消費税、連盟協力金)が含まれております。※全日法人会員の年会費は全日会員と同じ料金でプレーができます。※スタート枠が満員の場合は、お断りすることもございます。ロッカーご使用の場合、別途ロッカーフィー315円が必要となります。※全日会員の60歳以上の方と全日レディース会員の方は、平日利用の場合、平日シニア&レディース料金適用となります。(消費税込)

- ③土日祝2バックプレー可
会員・会員同伴者は、土日祝でも2バックプレーを楽しむことができます。※ただし2バックの場合割増料金がかかります。
- ④3バック割増をサービス【平日】
会員・会員同伴者は、平日3バックの割増料金をサービスさせていただきます。
- ⑤月1回の会員感謝Day
会員の方には、月1回会員感謝Dayを実施し、対象日に特別プレー料金でプレーができます。

お問合せ・お申込み 〒061-1193 北広島市中の沢450-1 TEL 011-373-1111 FAX(011)373-6514

新千歳友の会

入会金	
全日個人会員 (一名記名式)	一般(新規) 21,000円
	一般(継続) 18,900円
	シニア・レディス 18,900円
平日個人会員(1名記名式)	5,250円
法人会員(4名無記名式)	126,000円

※継続級は平成24年3月31日(土)までにお申込みされた方を対象とします。
※シニアとは昭和27年12月31日以前に生まれた方を対象とします。

募集期間 平成24年4月30日(祝月)まで
ご利用期間 平成24年営業期間中とさせていただきます。

個人会員の特典

- ①個人会員入会者全員にヤーデージプログラムボーナスカードプレゼント
○平日個人会員…500ヤード○全日個人会員(新規及び継続の方)…2,000ヤード○シニア・女性会員…2,000ヤード
- ②さらに早期ご入会特典として「平日メンバーご優待券(4月1組権限定)」プレゼント
平成24年2月29日までにお申込み・ご入金頂いた個人会員入会者全員に送呈。
- ③「友の会」ハンディキャップが取得できます。
- ④次のクラブ競技に参加できます。(HDCP所得者のみ)
オープン杯・さつき杯・開場記念杯・ちとせ杯・盛夏杯・もみじ杯

お問合せ・お申込み 〒066-0005 千歳市協和1392番地 TEL 0123-21-2111 FAX(0123)21-3873

北海道屈指のトーナメントコースに挑戦!

○美しさと戦略性に富む本格チャンピオンコース

E・スニード、川田太三両氏の設計監修による自然を生かした18ホールズ。グリーンには全米で注目のペント芝007(ダブルオーセブン)を使用。均一な転がりを維持することにより、常時クオリティの高い高速グリーンを実現しています。また、2011年にはトータルヤードージが7,312ヤードに伸び、コースレートが75.7という北海道で最もハードな難関コースに変貌を遂げました。

一方、ビギナーからマスターまで老若男女問わず幅広いニーズにお応えするため、ヤードージの異なる5つのティグラウンドをご用意しています。

唐松と白樺のコントラストが美しいOUTコースと、スコットランドのリンクスを彷彿させる風景が広がるINコース。

北海道ならではのスケールの大きさと洗練された18ホールズが、ゴルファーの挑戦をお待ちしております。

北海道ブルックスカントリークラブ COURSE MAP 【OUT COURSE編】



NO.9

■557yard/par5

グリーンへのアプローチショットがクリーク越えとなる、OUTコースの集大成と言えるパー5。



NO.5

■200yard/par3

あるがままの自然の姿を色濃く残す、湿原越えとなるパー3。



NO.4

■544yard/par5

ティショットで飛距離を稼ぎたいパー5。打上げとなるアプローチショットはクラブ選択に要注意です。



クラブハウス

練習場



300ヤードのドライビングレンジとアプローチ&バンカー練習場を完備しています。



Hole	OUT									IN									Tot.	Course Rating			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		Men	Ladies		
Championship	418	430	434	544	200	410	196	441	557	3,630	424	551	364	222	456	445	201	558	461	3,682	7,312	75.7	—
Back	396	430	403	522	180	388	196	413	534	3,462	400	551	335	195	428	413	169	526	441	3,458	6,920	74.3	82.0
Regular	370	406	378	486	163	360	174	397	487	3,221	358	515	335	195	392	395	143	506	385	3,224	6,445	71.8	78.5
Front	347	386	358	467	148	340	146	382	487	3,061	332	481	309	171	364	381	120	472	368	2,998	6,059	69.9	76.0
Ladies	321	336	260	432	137	316	139	295	444	2,680	301	431	283	146	296	346	111	382	330	2,626	5,306	—	71.8
Par	4	4	4	5	3	4	3	4	5	36	4	5	4	3	4	4	3	5	4	36	72		
Handicap	15	7	3	13	9	5	17	1	11		10	4	16	14	2	8	18	6	12				

※コースレートは2011年12月12日調査

7,312ヤードのトーナメントコースは最高のメンテナンスクオリティで

デラックス

お洒落なクラブハウスにはレディス施設やレストランテラスを新設して

リラックス

リニューアルによって「より快適なゴルフスタイル」を提供しつづける

ブルックス



去年は、たくさんの皆様にご来場を頂きまして誠にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

北海道ゴルフの夜明けっしょよ。

HKB-18 平日年次会員(HKB18)募集

入会特典

- ◎お得な会員料金(平日) 1Rキャディ付プレー
- ◎ポイントはビジターの2倍
- ◎ランチ券4枚進呈(ご本人のみご利用可能)
- ◎乗用カート半額(2人乗り) 通常6,300円のところ→ ¥3,150

年会費 ¥10,500(税込) 有効期限 入会日の翌年同月末

※例えば2012年4月10日にご入会された場合、2013年4月30日まで有効。

2月1日より予約開始

3月31日(土)オープン (予定)

■4月開催オープンコンペ(昼食・ドリンク付)

- 4/3(火)ブルックス・レディス 女性限定 9,000円
- 4/19(木)ブルックス・プラチナ 55歳以上限定 9,000円
- 4/23(月)ブルックス・オープン 9,000円
- 4/30(月祝)テラーメイド・アディダスカップ(午後) 12,000円

B 北海道ブルックスカントリークラブ

苫小牧東ICより約10分 〒059-1365 北海道苫小牧市字植苗437
TEL.0144-58-3211 FAX.0144-58-3131

http://www.brooks-c.com 北海道ブルックス 検索

女子プロゴルファー菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

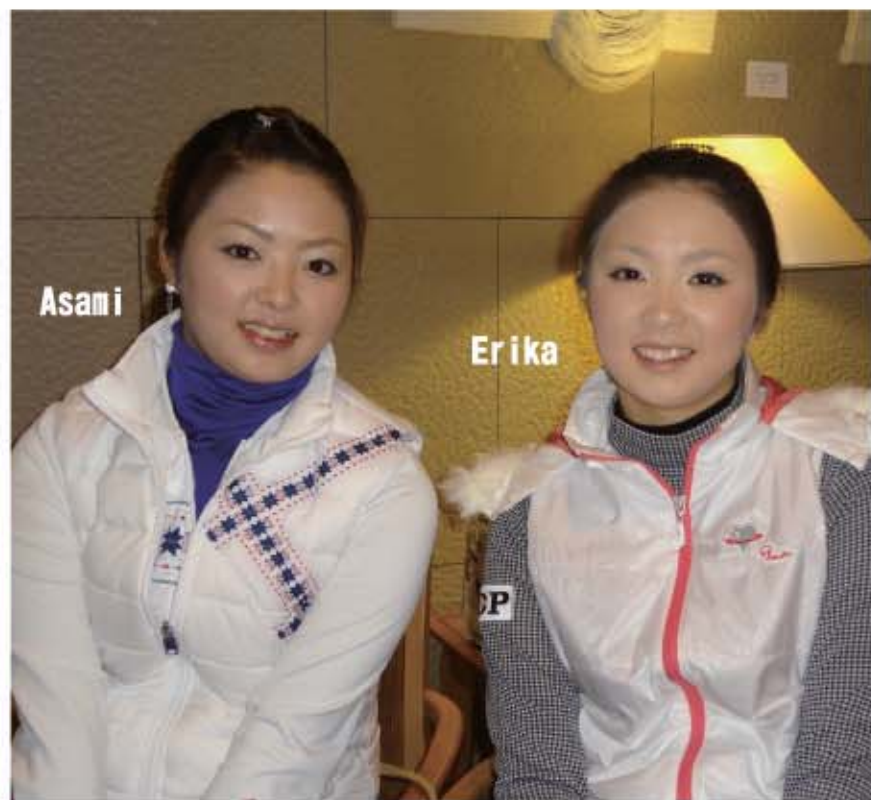
昨シーズン、実力不足を痛感したの
みは絵理香と毎日のようにトレーニング
をして週に2-3回はトレーナーのところに
行って鍛えています。技術的にもレベル
アップしなければいけないシーズンに
したいと努めています。私の前目標は3月
下旬の豊後県で開催されるアジアツア
ーです。今シーズンも目標の応援よろしく
お願いします。

明砂美♡

おかげさまで今シーズンは全試合出場
できるようになりました。バーン・リカバ
リー率を上げリード権を獲得するのが最
低目標です。賞金ランキングも30位以内
に入り、最終戦もありコーカップに出場
できるよう頑張っています。2月20日
には沖縄に入りまのなをなまは地えな
しつかり準備しています。ウエアの契約が
かわりゴルフプラネットさんになりました。
タイトリストのゴルフ用品共々よろしく
お願いします。

PS
夢からTVCMに出演します。タイトリストの
ゴルフボールV63のCMです。

絵理香♡



Asami

Erika

菊地明砂美&絵理香プロからプレゼント!!

1 明砂美プロ使用キャップ 1名様
2 明砂美プロ使用バイザー 1名様
3 明砂美プロ使用タオル 1名様
4 明砂美プロ使用ドリンクホルダー 1名様
5 絵理香プロ使用グローブ 5名様
6 絵理香プロ使用ボール1スリーブ 8名様

官製はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、ご希望のプレゼント番号を明記し下記の宛先にご応募下さい。(2/25日到着分有効) ※ご応募頂いた個人情報は本プレゼント企画のみで使用させていただきます。
〒003-0030
札幌市白石区流通センター1丁目3-31
北海道ゴルフマガジン「菊地明砂美&絵理香プロプレゼント」係
※当選者の発表は別途ホームページにてさせていただきます

次世代ゴルフフィットネス

AQUA札幌

1月20日(金)札幌シャンテ2Fに GRAND OPEN



「店内は広々打席」

AQUA札幌とは…

世界に実在する有名コース、150以上を収録したシミュレーター7台を設置したインドアゴルフ練習場。月会費(定額制)でボール料金、レンタルクラブ、シューズが無料である他、ティーチングコーチが常駐しており、いつでもワンポイントレッスンが受けられる(武藤プロ兄弟のワンポイントレッスンも無料で受講できます)。冬でも快適に練習できる環境なので冬場のレベルアップに最適です。



武藤拓貴プロ



武藤和貴プロ

世界No.1ゴルフシミュレーター「GOLFZON」、札幌初上陸!!

GOLFZONは今までにないハイクオリティを提供するゴルフシミュレーターです。本物のコース条件に最も近い打球を実現し、まさにそのコースでプレイしている感覚をゴルファーに与えます。また、ヘッドスピード、スイング画像など様々なデータ分析ができ、収録しているコース上で様々なシチュエーションの反復練習が可能です(例えば北海道クラシックの18番ホールでセカンドショットを何度でも練習できる)。録画した動画によるスイングフォーム、軌道のチェックは自宅のパソコンでも閲覧可能な画期的システムとなっています。



「会員様はレンタルクラブ、シューズ、ドリンクまでも無料」

「初心者の方もお待ちしております」

ご入会キャンペーン3大特典 2月20日までにご入会の方!!

入会金・会員証発行手数料 通常11,025円が 無料	1月・2月・3月分の月会費が 半額	2名様以上で同時にご入会 GOLFZONオリジナルグローブ プレゼント
---	-----------------------------	---

●トレーニングシミュレーター(予約制)		●ラウンドシミュレーター(予約制)	
会員種別	月会費	1月・2月・3月の月会費が半額	ご利用可能時間帯
レギュラー会員	12,600円	→ 6,300円	全営業時間 月~土/10時~23時、日・祝/10時~22時
デイトム会員	9,450円	→ 4,725円	月~金/10時~17時 ※祝祭日にあたる日はご利用いただけません
ホリデー会員	9,450円	→ 4,725円	土/10時~23時、日・祝/10時~22時
※上記会員にご入会されますと1日50分間の練習がご利用可能時間内で月に何日でもご利用いただけます。			
ピジター	3,150円(50分)	全営業時間	月~土/10時~23時、日・祝/10時~22時

次世代ゴルフ フィットネス
AQUA札幌

GOLFZON 設置店

TEL.011-222-6001

■営業時間
月~土 10:00~23:00
日・祝日 10:00~22:00 年中無休

〒060-0061
北海道札幌市中央区
南1条西1丁目 札幌シャンテ2F

アクセス
地下鉄「大通駅」下車 37番出口直結

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON ※当クーポンを必ず持参して下さい

トレーニングシミュレーター50分通常3,150円のところ

先着20名様 **980円** (要予約)

AQUA札幌 ☎011-222-6001
札幌市中央区南1条西1丁目札幌シャンテ2F

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON ※当クーポンを必ず持参して下さい

ラウンドシミュレーター1ラウンド通常4,200円のところ

先着20名様 **1,500円** (要予約)

AQUA札幌 ☎011-222-6001
札幌市中央区南1条西1丁目札幌シャンテ2F

右肩が「まえ」に出た悪い例!!!



ボールを最後にセットするのドライバーですが、ヘッドの最下点は右足まえになります。左のボールを意識してボールを打ちにくくと鋭角になりがちで右肩がまえに出る原因ともなりますので、最下点は右足まえと覚えてください。



女子プロの秘密

トーナメント会場ではとても華やかな女子ツアーですが、お風呂の脱衣所では体幹を鍛えるためのトレーニングをする選手でいっぱいです。駐車上ではランニングや柔軟をする選手がいます。男子ツアーもそうですが女子もトレーニングの重要性が認知され見えないところで多くの選手が日々、トレーニングしています。



インパクトは
コハインドザボール!!!

齊藤美香プロのレッスン情報
MR GOLF SCHOOL
火曜日 PM18:20~PM19:50 PM20:00~PM21:30
日曜日 AM 9:10~AM10:30 AM10:40~PM12:00
お問い合わせ エムアールゴルフセンター 札幌市北区北22条西4丁目2-27 ☎011-746-8000

アマチュアゴルファーのお手本は 女子スロゴルファーがいい! 齊藤美香 女子プロの秘密

小さくて自分たちよりパワーのない女子プロがなぜ240ヤード以上飛ばすのか不思議に感じたことがある世の男性ゴルファーも少なくないと思います。男子プロとは違う女子プロのスイングの秘密を齊藤美香プロがわかりやすくレッスンしていきます。



生年月日: 1979.10.17
出身地: 札幌市
出身校: 東北福祉大学
入会日: 2002.9.1
得意クラブ: ドライバー

今回は女子プロゴルファー飛ばしの秘密その1としてアドレスとクラブの振り方についてレッスンさせていただきました。力みのないアドレスでクラブは丸くしなやかに振るとのことでした。今回は構え方・アドレスについてお話しします。

Part1 女子プロゴルファーの飛ばしの秘密 その2 アドレス



6 : 4



ボールの位置は左カット線上ですが、ヘッドの位置はボールに密着せよに、少し離して構えます。そうすること右肩が出るのを抑えます。

体重配分は6 : 4で右側に多めの配分をします。なぜならインパクトはコハインドザボールの体勢が飛ばし勢なのでその準備の体重配分をアドレスします。

14本のクラブの中でいちばん長いのがドライバーなので、ボールの位置もいちばん左側になります。そこで注意しなければいけないのは、左にボールを置きすぎて右肩が前に出て左を向くアドレスになってしまうことです。いくつかのポイントをご紹介しますので覚えてください。

For junior golfer's future



橋立 幸宏 プロ

(株)ワコーエンタープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事

ハイビスカスカップ 第6回全国小中学生ゴルフ伊江島大会



第6回ハイビスカスカップ全国小中学生ゴルフ伊江島大会が、昨年の12月26日沖縄県伊江島の伊江島カントリークラブ(パー58)で開催されました。当日は南国にしては肌寒い天気でしたが全てのプレーヤーが元気にホールアウトしました。道内勢の結果は団体戦が3位、個人戦では小学生高学年男子の部で、国枝太一選手が70s、福拓樹選手が71sでそれぞれ6位、7位と入賞を果たしました。小学生低学年の部では男子に混じって出場した福晏蘭選手が78sで6位に入賞しました。他の道内選手も冬季という不利ともいえる条件のなか大いに奮闘してくれました。今回は沖縄入りを1日早め、沖縄CCで調整ラウンドをしてからの伊江島入りでしたが、地元沖縄勢にはかないませんでした。しかしながら将来につながるいい経験をしてくれたとおもっています。

この大会のあと開催された本土のオーシャンキャッスルCCで12/28、29に第3回沖縄学生ジュニアOPEN選手権では最終日の29日にお邪魔し、木村碩斗君、小笠原基就君、吉村克徳君と共に最終組のすぐ後ろからラウンドさせて頂き、貴重な経験をすることが出来ました。主催者サイドから来年以降の推薦出場について承諾をいただいて参り

ましたので、夏～秋に予選会を開催する予定です。比嘉一貴選手など沖縄県で活躍する選手が小学生から大学生まで多数出場しており、たいへん意義のある大会であり道内のジュニアたちにとってもとても良い経験となるはずで、今年も早めの沖縄入りを予定して、準備を進めて参りたいと考えておりますので関係各位の皆様方にご理解とご協力を切にお願い申し上げます。また今年からヒーローズジュニアクラブで「ジュニア育成基金」を設立し、各方面に意義をお伝えし多くのジュニアを伊江島に送り出したいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

何はともあれ、早めの雪解けが待たれるところであり、道内ジュニアゴルファーの歓喜の声が楽しみであります。沖縄県勢に負けない節度ある態度とすがすがしいプレーを期待しています。私も個人的にはシニア元年で、すぐ2月から予選会が始まりますが子供たちに負けないよう出来ることを精一杯やっています。またジュニア育成に関しても去年にも増してエネルギーを傾注していく所存ですのでどうぞよろしくお願いいたします。



スポーツも勉強も「結果に対しての検証」が大切です。

冬期新規生募集中

「より遠くへ」「より近くへ」
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。

全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク

詳しい情報・資料請求はこちらへ

<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

フェアウェイ編

2打目以降は使うクラブや打つ場所も様々。プレーをするのは自分だけではないので同伴者の動きやカートの移動等に注意してスムーズなプレーができるよう、お互いに協力しあう事が大事です。

①ボールの位置にはクラブを数本持って行く

ボールとカートの間を行ったり来たりするプレーヤーを良く見かけます。当然プレーも遅くなりますし、後ろの組から見てもあまり気持ちの良いものではありません。ボール地点付近まで来たら残りの距離や状況を考慮してクラブを数本持って行きましょう。また、そのプレーヤーのボール位置との距離が近い人もカートを降りて同様にクラブを持って移動しましょう。どうしてもクラブの交換が必要な場合やOB等の打ち直しにより予備のボールが無くなった場合はカートに残っている同伴者に協力してもらいましょう。

②カートの移動

同伴者がクラブを持ってボールへ向かったのを確認したら次に打つ人のボール位置へ速やかに移動し、後方のプレーヤーの邪魔にならない位置に停車しましょう。カートの停車位置は常にプレーヤーの横方向から前方に位置し、ショットを終えたプレーヤーが後方に戻るような事の無いようにしましょう。以上を踏まえた上でカートの運転はボールが一番前方にある方がするのが効率的でしょう。

③ボール探しとショットの順番

ミスショット等によりボール位置がはっきりせず、ボール探しをする際は全員ですのではなく、打った本人とボール位置がその近辺にある同伴者とで探しましょう。全員で探す場合は状況に応じて打てる人は先にショットを終え、後でボール探しを手伝うのが良いでしょう。ボールを探す時間を短縮する為にも、ティーショット同様に同伴者同士が互いのボールの行方を良く見ている事が大事です。

ボールを隣のホールに打ち込んだ際は、そのホールでプレーしている人達の邪魔にならないよう確認と礼儀を忘れずにホールに入り、自分のボールを通過した後プレーに入りましょう。

④コースの保護(ディボット跡)

素振りやショットでできたディボット跡をそのままにしておくと、そこから芝が枯れてしまいます。後から来るプレーヤーやコース保護の為にも飛んでいったターフを戻したり、目土をするようにしましょう。



シングルプレーヤーには一朝一夕ではなれませんが
マナーの上級者には心掛け次第で誰でもなれます。
マナーの上級者って格好いいですね!



セルフプレーをより楽しむ為に

いまや主流となったセルフプレー。低料金で気軽にゴルフを楽しむのがその魅力だが、一方でマナーの低下やスロープレーといった問題も多々聞かれる。そこで本誌ではセルフプレーをより楽しむ為に気をつけたいマナーやコツを数回に渡って紹介し、ゴルフ初心者の方も、今更言われなくても分かっているというベテランゴルファーの方も、今一度自分のプレーを思い出し、今後のプレーの参考にしてみてはいかがだろうか。

皆様のゴルフライフをお手伝い!!



年会費

練習するたびにお得で
割安な年会費システム。

レンジ

78打席。ペア打席はファミリー・カップルに好評。左打席2打席あり。

パッティンググリーン&バンカー

本格的なパッティンググリーン・バンカーをメンバーのおよび打席をご利用の方に無料開放!!

ジェットヒーター完備



今シーズンより打席に設置のジェットヒーターはコインタイマー式となりました。100円で45分間使用できます。



ヒューマンゴルフガーデン

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水源地通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)



2月29日迄 10:00~21:00

※祝日以外の月曜日 13:00~

お問い合わせ TEL.011-857-1152

ゴルフ場で働いてみませんか? ゴルフ場求人情報

キャディ募集

- ・経験者歓迎
- ・送迎バスもございます
- ・未経験の方でも丁寧に指導します

■ハウスキャディ

ゴルフ経験者大歓迎
○時間 6:00~16:00
(車通勤の方は規定交通費支給)

■パートキャディ

○時間 6:00~16:00
※土日祝勤務可能な方
(勤務日数、時間などはご相談に応じます)

■応募方法:まずはお電話下さい

札幌ティネゴルフ倶楽部
札幌市手稲区手稲本町593番地3
お問い合わせ ☎011-688-1112 担当:岩堀・松原

スタッフ募集

緑に囲まれた大自然の環境の中で
気持ち良く働きませんか?

■キャディ

- レギュラー
 - 4月上旬~11月下旬
 - 各種保険完備
- パート
 - 短期間で高収入!
 - 土日祝勤務可能な方
(勤務日数、時間は相談に応じます)

車通勤できる方...ゴルフ経験者大歓迎!!
■応募方法:お電話でお問い合わせ下さい。

シェイクスピアカントリークラブ
石狩市八幡町高岡306-11
お問い合わせ ☎0133-66-3300 担当:遊佐・小谷

フロント兼営業募集

○時給:750円~850円

■フロント (4月~11月の期間)

お客様のお出迎えや、予約受付
ご精算の対応

■営業 (12月~3月の期間)

おせわになったメンバー様や
コンペの幹事様へのご挨拶まわり

○時間 7:00~20:00(実働7時間15分)シフト制
12月~3月は9:00~17:30の勤務

○休日 4週6休制

○資格 未経験者大歓迎!!
ゴルフに興味のある方大歓迎!!
今春、大学、短大、専門新卒者大歓迎!!
自家用車通勤できる方。

○待遇 社会保障完備・交通費規定支給
賞与年2回・車通勤可・残業手当あり・昇給年1回

■応募方法 まずはお電話下さい。面接日をご連絡いたします。

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
石狩郡当別町スウェーデンヒルズ
お問い合わせ ☎0133-26-2321 担当:品川

期間従業員大募集

未経験の方でも
親切丁寧に指導します。
勤務についてなど
お気軽にご相談下さい。

■レストラン厨房補助(1名)

○時給:750円~(経験者考慮)
○時間:7:00~19:00の間で
早・遅番のシフト制

■レストランホール(3名)

○時給:750円~(経験者考慮)
○時間:6:00~19:00の間で
早・遅番のシフト制

■コース管理(4名)

○時給:750円~(経験者考慮)
○時間:6:00~16:00

■アルバイトキャディ(若干名)

○給与:日給7,500円~
○時間:6:00~19:00の間で5時間程度
土日祝勤務可能な方
(勤務日数や時間はご相談に応じます)

★共通項目(アルバイトキャディ除く)
期間:3月下旬~11月下旬 休日:週1回以上
待遇:各社保完備、制服貸与、交通費規定支給
応募:電話連絡の上、写真付履歴書を郵送かご持参下さい。
面接日時をお知らせします。※交通機関不便な為、車通勤出来る方

オークウッドゴルフクラブ
勇払郡安平町早来富岡438-1
お問い合わせ ☎0145-22-3300

北海道ゴルフマガジンWEBサイト
<http://hgm-net.jp>

- ・バックナンバーの閲覧・クーポン券のダウンロード
- ・本誌連載「暴れん坊将軍」のブログが読める!
- ・メルマガ登録でお得な情報も!!

携帯でQRコードを読み取って下さい→

北海道ゴルフマガジン 検索

from Ireland

世界のリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ボンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

千保 ボンド chiko bond
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ

しかし、ヴィラモウラにはその沈んだ気持ちを吹き飛ばしてくれる場所があった。カジノである。取られたら取り返す、と英国のジュフリーアーチャーの小説にもあるではないか! 本来賭け事は好きではないが、クリスマスの翌日夜、ドレスアップと共に気持ちを盛り上げ、いざショータイム!(といっても私がプレイするわけではなく、横で景気づけに相棒をヨイショするだけだが...)。中に入って、まず飲み物をオーダーし、あたりの様子を伺う。残念ながらお目当てのポーカーは、ロープが張られやっていない様子。うろろしている、バカラがあった。バカラは当たると楽しいが、負けるとコインがなくなるのも早いので楽しむならカードゲームがいい。更に歩き回ると、一際大きな人だかりに目が留まる。ブラックジャックに10人ぐらいの中国人グループとその他7~8人が盛り上がっているテーブルがあった。楽しそうに大勢の中でやると、空気に呑まれ動き鈍る。そのすぐ隣のブラックジャックのテーブルは程よい込みようだったので、その椅子が空くのを待つ。メンバーの様子を見ると、常連客のようだ。

まもなくすると、一人のプレイヤーがコインを使い切り席を立った。一方ブランド片手にすっかり007気取りの相棒、出来た隙間にコインを置いていよいよゲームスタートである。といっても€5からですけれど...。映画のように...。ブラックジャックというのは、ご存知、カードの合計点数が21点を超えないように、プレイヤーがディーラーより高い点数を得ることを目指すゲームである。実際ルールも簡単なので、子供でも出来る。大事なことは勝ったときディーラーに感謝すること、楽しむこと、そして直感を信じることである(実際そんな人は見かけなかったが)。その基本?にのっとり(のっぺり)のどろどろの大きな賭けもしていないが...。プレイするうち、負けもあったがあれよあれよとコインが増え、気がつく€5が€100と増えていった。時間になると1時間半ぐらい楽しんだらどうか。その晩のタクシー代、飲み物代を引いてもおつりが出る...。そんなわけで、ポルトガルでとてもリフレッシュしてきたので、2012年素敵な一年になる予感...。といったように、いまだに浮かれている私ですが、今年もどうぞよろしくお願ひします。北海道ゴルフマガジンの愛読者の方々、関係者の方々にとりまして素敵な一年となりますように。

ボンド千保

思い出せば、異常寒波に襲われ、氷点下15℃のもと、ほとんどの交通機関がストップし、ガス、電気、水道などライフラインが多大な被害を受けた2010年12月のアイルランド。しかし、今回のクリスマスはプラス14℃もあり比較的穏やかだった...。そう、私は体験していないのだ! 今回のクリスマスホリディは、なんと家族初の海外旅行で、憧れのポルトガル南部アルガルベ地方に行き、のんびりしてきました。ああ、今でもあの美しい青空が目に浮かぶ...。なので、今回は番外編第一弾、ポルトガル便り。

ヨーロッパを誇るアイルランドの格安航空会社ライオンエアでダブリン空港を離陸後2時間半で、ポルトガルファロ空港に着陸。アイルランドからほぼ緯度を真南に移動するので時差はない。到着後すぐに、何より恋しかったサンシャイン太陽が、腕一杯に広げて待っていてくれた。アイルランドの曇天にへこみがちだった為、シャワーのように照りつけるポルトガルの日差しに笑いが止まらず、ただ、もうそこに立っているだけで幸せモード全開!

滞在リゾート地ヴィラモウラ村(Vilamoura)は1週間曇りつつなく、気温も連日20℃前後で、現地の方々も春のようだと微笑むほどのお天気に恵まれた。更にアイルランドにしたらかこれは完全夏の天気。なので、野生児の我がわんぱくどもは案の定パンツ一枚で砂の城づくり、一方大人はビーチバーでカクテル。そんなクリスマスの過ごし方もあったのか!

ホリデーで来ているせいか、とにかくここは、食べ物、人、お天気、空気、環境すべてよし。ん~このよさをなんと表現したらよいのだろう...。例えば、タクシー乗り場で並んでいるドライバーさん達が、大事そうに車をピカピカに磨いている姿とか、国道沿いのみかん直売場のおじさんにわが息子が「このみかんは世界一おいしいね。」と話しかけたら「ありがと、世界一おいしいかどうか...でも一生懸命みんなに喜んでもらえるおいしいみかんを大事に育てているよ」って笑っていたり。なんとなく日本人(特に昭和の頃の)に近いものを感じる。わかるだろうか...

通貨はアイルランドと同じユーロだが、物価もかなり安い。そして旅行中知ってしまったポルトガルのポートワイン。アルコールは最

近おいしいと思わなかったけど、甘いポートワインに出会ってもう。一本€4~5(¥400~500)とお手ごろなものも多く、毎日いただいたルビー色の一杯がおいしくておいしくて。(※私は一杯しか飲んでいないのに、翌朝ポルトは必ず空っぽになっていました...)。相棒のあなたっ、いくら何でもポートまでガブガブいかなくてもいいのではないですか?)

更なるボーナスポイントは、お刺身もお寿司も本格日本料理もお手ごろ価格で、味も合格ラインという事実。新鮮な魚介類が手軽に食べられるのは大きい。移住を検討したいくらい。美しい自然に囲まれたアイルランドも天国のようだと思っていました。天国は他にもありました~。

滞在したマンション(ニセコにもあるようなコンドミニアム)はなぜか5つのゴルフ場に囲まれ!!それらのなかには、毎年、英国エリザベス女王の夫のプリンスフィリップ杯が行われたり(その優勝カップが滞在したマンションのレセプションロビーに飾られてあった!)、マスターズが行われたりする素晴らしいコースだった。(現地の人の話によると、ポルトガル人にとってゴルフはそんなに人気のスポーツではないけどヴィラモウラはイギリス人が沢山訪れる地域とのこと)そんな環境なので、ゴルフも一回ぐらいしようか、ということでクリスマスイブの午後4人で近所のゴルフ場へ。クラブのレンタル代とラウンドフィー、トータルで約€200。午後1時スタートで5時半ごろ日が暮れるまでにやっとハーフ終了。何を隠そうこの日、私以外皆初ラウンド。ほとんど平らなホールだが時間がかかるのだ。更に普段のピッチ&パットではドライバーやスプーンなど使うことないから、みんな盛りだくさんのショットで、4時間半の9ホールでボールを4人で8個もロスト...。それでも、みんなお天気の中、後続もなくのんびり楽しくラウンドしている思い出がまたひとつ増えた...はずだった...。終わってみたら、私のレンタルクラブ全部で13本あったのに1本足りなく5番アイアンがいつの間にか消えていた...。ええ、ラウンド中どこかで落としたみたいで...。夫と係員がゴルフカートで日没まで探してくれたけど、結局見つからず、翌日管理の人が見て回ってもなかったそうで、結局罰金€90(涙)。

オークウッドサロン開催

1月14日～16日と札幌グランドホテルにて今年もオークウッドサロンが開催された。ゴルフクラブ・ウェアなどの即売会に試打コーナーでは武藤祐貴・和貴プロのワンポイントレッスンなども行われ、オークウッドゴルフクラブのメンバーをはじめとする多数の来場者で賑わった。また2月にも同ホテルで、25日～27日と開催されるとのことで、最新クラブの試打、プロのワンポイントレッスンにお買い得なゴルフ用品満載のイベントに参加しては。



ノース・スノーランドin千歳 体験視察会開催

1月12日、ザ・ノースカントリーゴルフクラブにて「ノース・スノーランドin千歳」体験視察会が行なわれ、ゴルフや旅行、ホテル、各メディアの関係者が多数参加し注目度の大きさがうかがえた。「ノース・スノーランドin千歳」は「年間を通じての地域社会とのコミュニケーション促進」と「冬の千歳地域観光資源作り」を目的とし、冬期間のゴルフ場の新たな試みとして2006年度から毎年行なわれ、国内外多数の観光客等が来場している。

「ノース・スノーランドin千歳」

期間：3月8日(木) ※期間中無休
時間：9:00～16:00(15:30受付終了)

○入場料 大人 500円
子供(6歳～12歳迄) 300円
5歳以下 無料

★3つのアイテムが遊び放題!

- ・歩くスキー・雪体験コーナー・チューブ滑り
- ★オプション(ご利用の際は入場料が必要です)
- ・ミニスノーモービル ・4輪バギー
- ・雪上乗馬 ・スノーラフティング

■お問合せ ☎0123-27-2121

観光施設巡回無料バスあり

■お問合せ ☎0123-27-2121

PGMグループ 2012年名義変更入会案内

PGMグループは2012年2月～12月末日まで「預託金充当制度」を76箇所のゴルフ場で、名義変更料減額プランを13箇所のゴルフ場で実施する。北海道エリアの詳細は以下の通り。

■預託金充当制度

お支払い手段のオプションとして預託金(全額もしくは一部)を名義変更料(全額もしくは一部)に充当することが出来ます。さらに一部のゴルフ場では名義変更料の減額も!

■名義変更料減額プラン

名義変更料の減額のみ行うプランです。なんと最大で正規料金の約34%OFFの料金もご用意しております。

【正会員】	コース	実施内容	名義変更/一般譲渡		
			正規料金	減額料金	預託金充当金額上限
チサンカントリークラブ銭函		充当	157,500	—	100,000
桂ゴルフ倶楽部		充当	525,000	—	500,000
グレート札幌カントリー倶楽部		減額+充当	157,500	105,000	100,000
新千歳カントリー倶楽部		減額	157,500	105,000	0

※桂ゴルフ倶楽部は充当後の預託金最低額を10万円といたします。※証券に記載されている、預託金を超える金額を充当することは出来ません。※充当金額はコース毎に定めた預託金充当金額上限までとし、充当金額はお客様が自身で決めていただけます。※消費税は預託金から充当することは出来ません。
【お問い合わせ先】シシフィックゴルフマネージメント株式会社ナショナルメンバーサービス部 ☎03-6408-8520
平日会員、相続、生前譲渡、法人内登録者変更のプランもございます。詳しくはPGMホームページまたはゴルフ場にお問合せ下さい。

2012年1月25日現在情報 (単位:相場/万円、名義料/円)

コース名	面積	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000
廣済堂札幌(新・田中トシ子)	54	10~30	105,000
札幌南CC(駒丘) (旧金山)	18	5~15	157,500
札幌CC(輪厚・由仁(個人))	36	380~460	525,000
札幌CC(輪厚・由仁(法人))	36	380~430	525,000
札幌エルムCC	36	60~80	157,500
札幌国際CC(島松)	27	60~85	368,550
札幌すずらんCC(新規募集)	18	—	31,500
札幌美善CC	27	130~160	525,000
ツキサップGC	18	100~130	315,000
札幌CC(旧)	81	15~30	315,000
羊ヶ丘CC	18	5~15	210,000
真駒内CC	36	5~15	210,000
滝のCC	27	3~10	210,000
石狩川江別GC	18	1~10	52,500
石狩平原CC	27	1~10	52,500
小樽CC(現金金200万円募集)	27	60~85	1,050,000
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500
スウェーデンヒルズGC	27	80~100	525,000
札幌GC	18	3~15	105,000
札幌ベイGC(準会員3名付)	18	5~20	210,000
札幌スコットヒルGC	18	1~10	315,000
チサンCC(銭函)	18	1~10	※57,500~
札幌ティネGC	27	20~40	105,000
ハッピーバレーGC札幌	27	3~10	157,500
美戸CC	18	10~30	157,500
アーレックスGC	18	3~10	105,000
アロハCC(旧リレント)	18	—	315,000
恵庭CC	27	25~45	525,000
オークウッドGC(分割券)	18	1~10	無料
グレート札幌CC	18	1~10	※5,000~
御前水GC(分割券)	18	停止中	—
ザ・ノースカントリーGC	18	20~40	525,000
シャムロックCC	18	5~15	無料
新千歳CC	36	2~15	※105,000
千歳CC(旧スポーツ振興)	18	1~10	105,000
千歳空港CC	27	1~10	210,000
北海道クラシック(早来)	18	15~35	525,000
碩苗CC(新規募集)	18	51	無料

ゴルフ会員権

会員権の購入・売却
ご相談承ります!!

ホームコース以外にも
入会したいゴルフ場がある
利用していない
会員権を売却したい 他

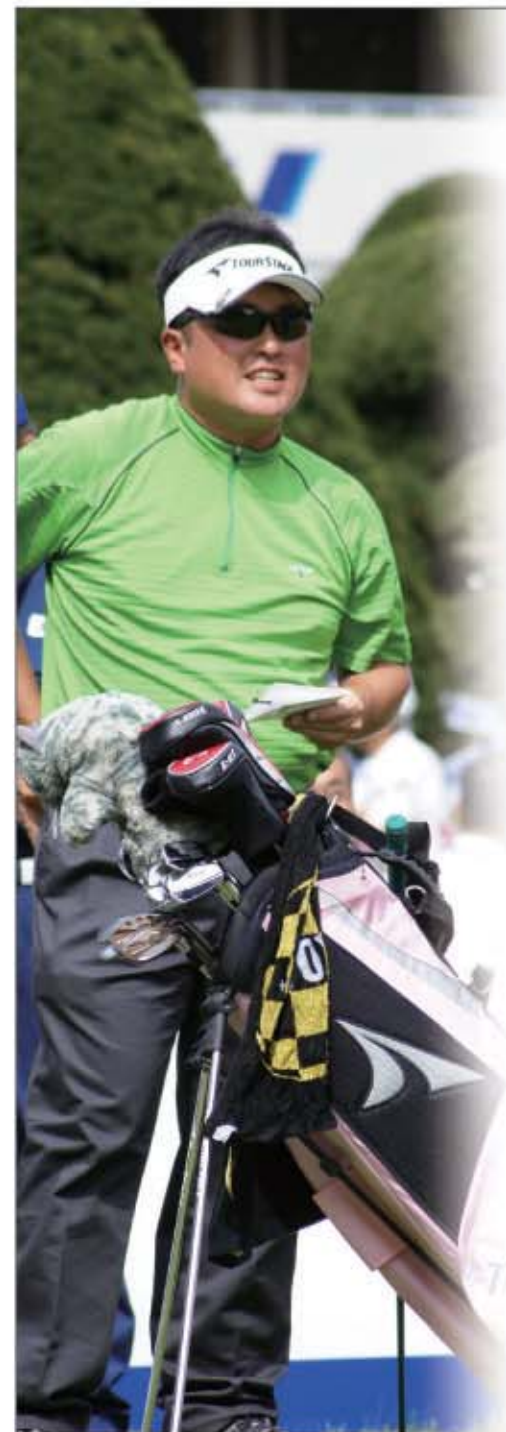
電話でお気軽にお問合せ下さい。

土日祝も電話OK!

0120-399-377

ベストゴルフ

TEL.011-511-7733 FAX.011-511-0222



内藤裕之
1976年6月19日生まれ
得意クラブ/アイアン
2003年、2006年北海道プロゴルフ選手権優勝

ゴルフの

内藤裕之

どちらが正しいのか、結論を出すのは非常に難しい問題ですが、常に新しいものを求めるのチャレンジ、そのためのスイング改造には賛成しかねます。重要なのは、スイングを改造することによって、何を待って、いかにしてゴルフ内容のレベルアップに繋げていくのかという事。新しいものを求めるレベルアップスイング改造という考え方は非常に危険です。スイング改造とは、ある一定以上のレベル(最低限、スライスとフック、高低の打ち分けが出来る)に達したプレーヤーがスイング理論に沿って、スイング軌道を含め

た基本動作を全体的に変化させる事と考えたほうが良いでしょう。細かいスイングパーツの修正、ちよっとした球筋の変化をさせる事等は、ただのスイング調整に過ぎません。また、低いレベルで停滞してしまっている(スライスしか打てない、ダフリやトップが頻発する等)状態を抜け出すためのスイング変化は改造と言うより、基本動作の習得に過ぎないのです。それらの事を踏まえた上で、忘れてはいけないのは、スイングの変化、特に改造と言えないレベルの大きな変化には、スイング動作に大きな違和感をもたらすリスクがあるという事です。そのリスクを受け入れられる覚悟、その改造の成功によってもたらされる結果が本当にレベルアップのためには必要な事なのかどうかの判断、この2点がスイング改造

に着手する上では重要になってきます。また、今のスイングが、磨きをかければ光り、レベルアップ出来るのかどうか、その判断も必要です。基本から大きく外れてしまっているスイングが原因で、これ以上のレベルアップが見込めないケースも無いとは言えません。先ず、正確に現在のスイングの状態、ゴルフのレベルを把握し、今後どのレベルを目指すのか。その上で、これから必須とされる事が何なのか。そこで、必要な事としてスイング改造があるならば、その作業に着手しなければならぬかも知れません。新しい事へのチャレンジは、必ずしも良い結果をもたらしてくれないばかりか、大きなダメージがある。あなたのゴルフに与えてしまうリスクがあるのです。そのチャレンジが必要なのかどうか、リスク相応のリターンが見込めることなのかどうか、チャレンジ成功の見込みも含めて、判断してはみてはいかがでしょうか。

ゴルファーの皆さんご存知ですか?
飛距離が伸び、疲れにくい
「インソール」がある事を!!

世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。

- 中田美枝プロ・武藤俊憲プロ使用モデル
BMZオーダー+バイオトニクス
- 内藤裕之プロ使用モデル
コンプリートスポーツ+バイオトニクス

★道内クラブチャンピオン多数使用!!

(インソールの価格)
スタンダード 5,880円~
セミオーダー 12,600円~
オーダー 23,100円~

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。

おかげさまで20年
BMZインソール専門店
トム・カンパニー

札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 TEL 011-807-4277
■定休日/水曜日、日曜日 http://tomcom.jp

ゴルフ シミュレーション スタジオ デジタルグリーン DIGITAL GREEN

スイングチェックやラウンド前の本コースをシミュレーション!
もちろん、初心者の方にも「デジタルグリーン」のスタッフが安心サポート。
是非、この機会にご来店ください。 ※レッスンをご希望の方は、お気軽にお尋ねください

実在する国内ゴルフ場をシミュレーションできる
まったく新しいタイプのインドアゴルフ練習場です!!
マシンは、ツアープロも使用。国産最新鋭機「ラウンドリーダー」。業界初の高速カメラ方式によるセンサーでスピン量まで正確に計測。

- ANAダイヤモンドGC 北ウイング
- ANAダイヤモンドGC 南ウイング
- 小樽カントリー倶楽部
- 桂ゴルフ倶楽部
- 廣済堂札幌CC 新コース
- 廣済堂札幌CC 旧コース
- 都前水GC 美々クラシックコース
- 札幌国際CC 島松コース
- 札幌ゴルフ倶楽部 穂厚コース
- 藤原カントリークラブ 東原コース
- 樽前カントリークラブ
- ニドムクラシックコース ニスコース
- ニドムクラシックコース イコロコース
- 北海道クラシックゴルフクラブ



■料金システム 1ブース60分(最大4名様まで) ※お1人18ホール約60分でラウンド可能。

時間	メンバー	ビジター
火～金曜日 13:00～22:00	2,000円	2,500円
土・日・祝 13:00～22:00 (但し、日祝は21:00まで)	2,500円	3,000円

○火～金曜日の平日13:00～18:00はレディース、シニア(60歳以上)、ジュニア(高校生以下)の方は、さらに500円引きとなります。

ゴルフ シミュレーション スタジオ デジタルグリーン
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条7丁目5-15 クロップビル1F(ローン機)
地下鉄「月寒中央」より徒歩4分
お問合せ TEL.(011)887-0830 (要予約)
<http://www.digital-green.jp>
営業時間 火～土曜日 13:00～22:00(最終受付21:30)
日・祝日 13:00～21:00(最終受付20:30)
定休日 月曜日(祝日の場合翌日) P 無料 駐車場完備

PGAプロによる完全プライベートレッスン レッスン1時間/5,000円 打席料別(要予約)

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

広々打席でゆったり練習できる!!
快適のくつろぎロビーです

■ポイント会員募集中■
来場ポイントをためてプレゼントをGETしよう。
もちろん年会費など一切かかりません。

PGMカード
提示で
100ヤード交換券
1枚プレゼント!!
1回の練習ごとに1枚となります。

入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円

ノースジャンボゴルフ倶楽部
冬季 営業時間 9:00～21:00 ☎011-372-7222

北広島市北の里151
江別恵庭線
●信号
至札幌 国道274号線

シャトレゼ C.C. ゴルフパル

「シャトレゼゴルフパル」は冬期間ホテル内で練習ができる室内ゴルフ練習場です。全9打席、奥行き20ヤード。室内なので暖かな夏のゴルフの様に体がスムーズに動きます。冬もゴルフを楽しみたい方、「シャトレゼゴルフパル」を是非ご利用下さい。

■打ち放題コース ●基本料金(時間制なので打数を気にせず打ち込めます。)

一般	1時間 1,200円	30分 600円	回数券 12時間分 12,000円
----	------------	----------	-------------------

■レッスンコース ●1レッスン60分、1クラス4名の少人数制でマンツーマン形式のレッスン方法。完全予約制のレッスンです。 ※レッスン料金にはボール代、保険料、消費税が含まれます。

予約レッスン	4回(2ヶ月有効)	10回(3ヶ月有効)	MAX40回(期間制)
一般	12,000円	26,000円	39,000円

2012年2月 月 火 水 木 金 土 日
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29

1日 18:00クローズ 17日 18:00クローズ
 3日 13:00から 24日 13:00から
 4日 18:00クローズ

札幌市北区東条戸132番地 シャトレゼガトーキングダムサッポロ ホテル1F
 ☎011-773-2520 営業時間/10:00～20:00

VIBRATION DAMPING SYSTEM

これが究極のチューンナップだ!
新川ゴルフランドでは確かな技術と豊富な経験から
VDチップを装着しあなたの最強クラブをお作りします。

VDチップ

■VIBRATION DAMPING SYSTEMとは? VDチップと呼ぶアルミ合金製の小さな器具をシャフト内部に装着することで、シャフト内の振動を増幅させ、人間の持つ振動感覚特性(*)によりプレイヤーが動かしたい方向と、ヘッド自らが動かしたがる方向とが一致し、スイングが変化。その結果「振りやすい」「芯にあたりやすい」「ヘッドスピード上昇」「エネルギー伝達増加」といった効果が見られる。

■VDシステムについてよくあるご質問 Q&A

Q 公式競技でも問題ありませんか?
A 全く問題はありません。装着したプロゴルファーが何度も優勝を飾っています。

Q どうして飛ぶようになるのですか?
A 芯に当たるだけでなく、強く長いインパクトで運動量の伝達が大きくなるためヘッドスピードが同じでも大幅に距離が伸びます。

Q パターの距離感が合わないのですが治りますか?
A 1つ目のチップでまっすぐテイクバックでき、2つ目のチップで距離感が出るようになります。パターは人気です。

Q 他クラブへの適用は可能ですか?
A チップ径が異なる為物理的に不可能です。

Q アフターサービスは?
A 装着後1年間は再調整や取り外しは無料ですのでご安心下さい。

CRAZY FACTORY 加盟店

VD TIP チューニングによるフィッティングサービスを含めた道内唯一の CRAZY 認定のプロフェッショナル店舗!!
VD TIP チューニングを始め、様々なヘッドとクレイジーシャフト全種類を取り揃え、アドバイザースタッフがお客様との対話を大切に、楽しいフィッティングを心がけた、ベストシャフト・ベストスベック選びもお手伝いをさせて頂いております。

●VDシステム料金表(税抜価格)

	基本料金/1本	アフターサービス
・クラブ1本(D・FW)	15,000円	1年間無料
・アイアン1本	12,000円	1年間無料
・ダブル挿入(パター等)	20,000円	1年間無料

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:00～PM 10:00 ※日・祝/9:00～20:00

北海道発 パター練習グッズ「芯打くん」登場!!

パターに芯打くんを装着して練習するだけでパター名人に!!

簡単!すぐできる!!

芯打くん

パターの芯に「芯打くん」を装着

芯と芯が当たるようにアドレス ミスヒットすると 芯に当たると

3mm、5mm、7mmと初級者から上級者までレベルに合わせて練習できます。

54 support goods お問い合わせ テック・ツーツー FAX.011-383-7621 携帯090-3779-1111(担当/吉田)

芯打くん
ピン:3・5・7mm 各1個
シール:9枚
希望小売価格:900円

元祖美唄やきとり 福よし



一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとり
お近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

FC加盟店募集!! 80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか?
■お問合せ TEL.011-207-2944 (有) エスパシオ

美唄本店 住所 美唄市西1条南4丁目2-16 営業時間 火~土/16:00~22:30 日/16:00~21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	湊川店 住所 札幌市南区湊川4条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30~03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3F 営業時間 16:30~23:45 ランチ11:30~14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	野幌店 住所 江別市野幌町54番地の6プロックビル1階 営業時間 17:00~00:00 電話 011-381-2944 定休日:月曜日(月曜日の場合は火曜日休業)
駅前通店 住所 札幌市中央区北2条西3丁目数ビル地下1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラッソ81F 営業時間 17:00~00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住所 札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30~00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	すすきのどまんなか店 住所 札幌市中央区南5条西3丁目五條ビル1F 営業時間 月~金/18:00~5:00 土/17:00~5:00 日・祝/17:00~3:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休
札幌中央店 住所 札幌市中央区北1条西5丁目数ビル1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00~00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	麻生店 住所 札幌市北区麻生町5丁目4番13号麻生ビル1F 営業時間 16:30~焼き鳥がなくなるまで 電話 011-299-2944	アリオ札幌店 住所 札幌市東区北7条南9丁目2-20アリオサッポロ店内 営業時間 11:00~22:00 電話 011-704-2944
札幌駅西口店 住所 札幌市北区北6条西6丁目1-1 営業時間 16:30~23:15 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	銀座店 住所 東京都中央区銀座7丁目2-8銀座ビル1F 営業時間 17:00~23:00 ランチ11:30~14:00(月~金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	札幌駅前店 住所 札幌市西区南一条3丁目南一条1-3ビル1階2階 営業時間 16:30~00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休	Bar Fukuyoshi 札幌駅前店 住所 札幌市中央区北4条西3丁目成友ビル1F 営業時間 17:00~23:15 電話 011-223-2944 定休日:日曜日・祝日

穏 やかに新年を迎え、お正月はゆっくり過ごせました。あまり動かないので常に満腹感。体重も過去最高を記録。これでゴルフスイングができるのか不安になり4日に初打ちに行きました。ウエッジ2本を持って50ヤードからフルショットで100ヤード。まずまず当たると感じる。なんとかなりそう。ですがタニタ食堂のレシヒ本を購入し14オーバーの体重を落とすことからはじめます。まず体重・そしてゴルフ、仕事と目標を立てて翌週の3連休は3日間連続で練習し内藤プロのレッスンへ行ってきました。

ウエッジ2本で基本からチェックしてもらい指摘されたところを修正。以前からの悪い癖をこの辺で断ち切る覚悟でいるのですが悪戦苦闘。肩のプレーンを修正すると腕がついてこない。どこにバックスイングするのかイメージが湧かなくなりしばらく悩みそうです。ただこの壁を乗り越えれば、明るい未来が待っている。プロがいつも見てくれる安心感もあり、このままスイング改造を続け春までに出来るようになる練習します。

お正月中に奥歯が欠けて歯科に予約をいれようと電話したのですが、とても人気がある歯科らしく2週間後までいっばいと言われ空いている日でお願ひしました。何とこの日は私のバースデー。誕生日

にわざわざ痛い目にあう予約を入れるとは。しつこく4年ぶりに歯科に行くこと受付の方も先生もお元気でとても懐かしく、ホームに戻ってきたような暖かい気持ちになりました。それでもやっぱり歯科は行きたくありません。痛いし怖いし何ヶ月も続くとおもうとまた逃げ出したくなるのです。「先生、お手柔らかにお願いします。」

スイング改造中は自分の気持ちいい動きが出来ないと歯に何か挟まったような違和感が続きます。ですから自分の場合、スイング改造となるともう四六時中そればかり。クラブを持っていないでもタバコを吸いながらでも、いつでも身体の動きを再確認。いてもたってもいられないのです。先日、夜、たまたま車にいたプロを見て、雪の降る寒空の中、腕の動きを確認。いい迷惑とおもいますが、これもまた「先生、しばらくお付き合いください。」

昨年2月に鹿見島合宿を行いました。いいスタートが切れましたが、今年はそのはいかす例年と同じような4月からのラウンド。3月にこそどこかでプチ合宿でもしたいと夢を見ています。一週間連続でラウンド出来れば、感も戻るとおもいますが。それまでは歯もスイングも出来ていなければなりませんし体重も落とさなきゃ。つづく



暴れん坊將軍の競技ゴルフがおもしろい!

姉妹店 お得に安心して楽しめるお店をご紹介します。

初音
stylish lounge - EMU

えむ
札幌市中央区南4条西3丁目
第3グリーンビル7F
Tel. (011) 532-5800
Open/Close. pm7:30~am1:30

- チャームチャージ 4,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円より
- 収容人数 30名 ■日祝休み

贅沢な時間が過ごせるシックでモダンな空間。大切なお客様や、仲間とのパーティーでも「絵夢」は心を込めておもてなしさせていただきます。

Mercury
BAR & CAFE

マーキュリー
札幌市中央区南4条西3丁目
第3グリーンビル4F
Tel. (011) 533-8777
Open/Close. pm8:00~am2:00

- チャームチャージ 3,500円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円より
- 収容人数 25名 ■日祝休み

落ち着いた雰囲気リニューアルされた「マーキュリー」は接待、プライベートなど様々なご要望にお応えいたします。

Anjou
NEW STYLE BAR

アンジュ
札幌市中央区南4条西3丁目
第3グリーンビル6F
Tel. (011) 563-2255
Open/Close. pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:30
日・祝 pm8:00~am1:00

- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 30名

「アンジュ」はお客様にリーズナブルに安心して楽しんで頂けるお店を常に目指しています。

つむぎ
TSUMUGI

つむぎ
札幌市中央区南4条西3丁目
第3グリーンビル7F
Tel. (011) 531-3551
Open/Close. pm7:30~am1:30

- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円より
- 収容人数 30名 ■日祝休み

上品な雰囲気店内で、低料金で気軽に楽しんで頂けるカジュアルなお店です。

赤辛味噌ラーメン 780円

ただ辛いだけでなくコク、まる旨な辛みが絶妙なバランスの一杯。唐辛子・豆板醤をはじめ、数種の辛み調味料を合わせた特製辛みたれを春一味噌とブレンド。お好みで辛さ調節もいたします。

札幌ラーメンに旋風を巻き起こす「春一家」。味の完成度には贅美の声をいただいております。美國での不動の人気を確立した春一家。黒八味噌は体に良い8種類の黒い素材(黒米黒大豆味噌、黒酢、黒胡麻)でまとめられ、更に自家製麹の旨味と深い味噌の味わいが印象的な注目作。家族連れや団体客でいつも賑わう40名を収容できる大型店です。

はるいちや
さんだいめ
めんじゆく

春一家 三代目 麺宿

■住所/豊平区美園11-6-1 ■電話/011-822-3344 ■営業時間/11:00~22:00(21:30Lo)
■定休日/木曜日 ■駐車場店前5台(第2駐車場あり) ■第2駐車場が近くなりました。

どこかで、だれかの、 笑顔のために。

わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。

感謝の気持ちをカタチにしたい——。

その一つに、わたしたちは臓器移植医療の発展を支援するために「愛の一玉BOX」を各店舗に常設しています。その願いが叶い2010年7月に改正臓器移植法が施行されました。これにより家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テ

レビの募金活動による社会福祉の充実。さらには北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援しております。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆様と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

どこかで、だれかの、笑顔のために。
わたしたちはイーグルグループです。
さまざまな分野で地域の皆様と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

どこかで、だれかの、笑顔のために。
わたしたちはイーグルグループです。

わたしたちの活動

- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学金コンサート支援
- プロスポーツチームのオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- 産学共同研究への助成

光線療法

ペインクリニックにおける痛みの治療の中心は神経ブロック療法ですが、血液をサラサラにする薬を使っている人や神経ブロックに対して強い恐怖心を持っている人などには神経ブロックに代わる治療として光線療法を行います。

また光線療法を神経ブロックやハリ治療と併用することで相乗効果も期待できるので日常の治療で頻繁に出番のある治療法です。

光線療法の機械にはいろいろな種類がありますが、いずれも光を体の深部まで到達させて温熱効果を持続させることで血管拡張、血流改善、筋肉の弛緩、発痛物質の代謝、自律神経の調節などの効果が得られます。



円山リラククリニック
森田裕子院長



診療案内

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間/月・水・金…9:00~18:00
火…9:00~17:00
木・土…9:00~12:30
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診
※予約制ですのでお申し出ください。

円山リラククリニック

〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
TEL:011-611-1366
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

何だっちゅ〜の! なんだっちゅ〜の第99弾 「ツンデレ」初挑戦記

ツンデレ喫茶なるお店が札幌でも増えてきているとの情報をとる筋から入手し、色々リサーチしてみた。30分のツンデレタイムを設置の店では「まだいたのか、さっさと飲めや、とっとと帰れよ」等、気の短いタイプだと確実にキレる態度で迫らしい…で30分すると真逆に豹変するというもの。その報告は詳しく聞いていたので、同じ店をあえて避けて、飲み物の種類でツンデレもある、というお店をチョイス、知り合いと二人で向かいます…。入ったらすぐに「御帰りのなさいませ、ご主人様〜」と三人のメイドさんが御迎え言葉。背中合わせで2列のカウンターがあり、私達は入ってすぐの席に座る。最初にジョッキを頼むが、一杯目は、より美味しくなるように、と「萌え萌えニャンニャン美味くなあ〜れ〜」と両手のひらを口にチュッとしてからグラスに向けて萌えパワーの注入儀式。次にメニューを見て、ツンデレとなるらしいコーラを注文、もちろん先に色々システムなどを説明してくれるのでとても明朗会計で

はある。面白いのは「ツン」と「デレ」のどちらかを選べるという…え?…それって?…と不思議なまま、最初は知り合いが選んだ「デレ」。「このピンの栓はどうやってしたらいいの〜教えてくれないと困っちゃう〜」という感じで萌え萌え態度…笑。

次は私、メイドさんが変わり「これ…(ドン)飲みたいのかい?飲めばいいっしょ?なに?私が…しゃない、開けちゃうわ…」「ほら、溢れるよ、はやくしな、こぼさないでや」って感じて、飲み終わると、通常のメイド対応に戻ります。ふむ…(笑)

どうみてもメイドマニアっぽい他のお客さん4名に対し、私達二人は逆にメイドさんを笑わせるためにバカ話し放題のオヤジ、という異種でした。いや、でもある意味面白かったですよ、ホント。



ミスターCHU

MIMI's Bling-Bling Diary

両親と台湾に行ってきました。エアー航空のハローキティジェットです。ポケモンジェットなどは機体がポケモンのペイントでも機内は至極ツツで通常の航空機と変わらないのですが、ハローキティジェットはボディはもちろんのこと、枕やゴミ袋やメニューやコースターや安全のしおりまでキティづくし。安全のしおりなんてピンクでかわいらしくリボンがあしらわれていて、危機感ゼロです。機内食もテリーヌや野菜がキティの形に抜かれていたり、かまぼこもキティの顔でハローキティに全く興味のない母も台湾に到着する前から気分アゲアゲでした。

さて台湾ですがご存知の通りスーパー外食文化。その約90%以上が中華で私たちの宿泊したホテルにも7軒のレストランがありました。その内2軒は本格中華、他のグリルや鉄板焼きも中華風にアレンジされていてイメージはやっぱり中華。街を歩いていてもフレンチとかイタリアンとかは到底見つからず、ほぼ全食

中華三昧の旅でした。でも、台湾に来たらやっぱり小籠包食べなくちゃね!小籠包発祥のレストランでもあり、ニューヨークタイムズ誌で世界10大レストランにも選ばれた「鼎泰豊(ディン・タイ・フォン)」は外せません!10個日本円で500円弱くらいです。お安いです…。東京や名古屋にも支店がありますが、こちらは6個で819円。やっぱり日本で食べるのが高いです…。台湾の食べ物なんでも安いのでこそとばかりにガンガン食べまくりました。だって屋台でなんて水餃子1個13円ですよ!110個食べても1,300円だし。世界ナンバーワンのヤニ・ツェンのビッグドライブを生み出した台湾パワー。私も今回の旅で少しだけでもヤニ・ツェンに近づけたかなあ…。ちなみに残念ながら札幌に「鼎泰豊(ディン・タイ・フォン)」はありません…。

