

Fujikura

数量限定

限定生産のため、
品切れの際はご容赦ください。

飛びへの、プラチナチケット誕生。
安定した飛びの高弾性3軸に振動を抑える「ベクトラン」の最強タッグ。

New
ROMBAX
Platinum

Fujikura

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみてもいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

事前予約制 TEL 011-856-6411



豊富な試打クラブ



ゴルフインバクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

TAKE
FREE
0yen

ご自由にお持ち下さい



G If
magazine

1
January

2012
Vol.99



2012年7月5日~8日
~長嶋茂雄INVITATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント開催~

写真/ザ・ノースカントリーGC 2011年長嶋茂雄INVITATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント

だんぜんお得!!
年次会員・友の会
先取り情報!!

セルフプレーをより楽しむ為に
女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香
苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

北海道ゴルフマガジン「お年玉プレゼント」

from Ireland ボンド千保

内藤裕之
For junior golfer's future
高血圧
暴れん坊将軍の
競技ゴルフがおもしろい
だから何だっちゅーの
MIMI's Bling-Bling Diary
佐藤美和子



NEW 清水勝裕法律事務所 清水勝裕弁護士 予防法務

発行/有限会社エーペン企画 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 2011年12月26日発行

2012年度
ダイナスティゴールド会員
(全日年次会員)新規会員募集中

良質なコースをお得な料金で

「ダイナスティの会員になって良かった」との言葉のために…

セントレジャーからダイナスティへ名称が変わり新たな歴史を刻む2012年度は、「ダイナスティ」に愛着を持っていただけるようにスタッフ一丸となって頑張りたいと考えております。

- 快適で楽々なナビ付乗用カートセルフプレー
- 2日に1度のペースで開催の競技会・オープンコンペ
- 豊富でお得な料金プラン
- 札幌市中心部から約35分とアクセス抜群
- パブリックコースならではの気軽な予約システム
- 笑顔のスタッフ



ゴールド会員入会特典

年会費10,500円相当の
入会特典を進呈!!

平日招待券進呈 (土日3,000円でプレー可)
※利用税別途

食事券4枚進呈

ドリンク券7枚進呈 (アルコール可)
※平成24年3月31日まで

さらに

- ゴールドメンバープレー料金
- ロッカーフィー (200円) 無料
- ノーサインチェックイン
- クラブ競技に出場できます
- プレーの度にマイレージポイントがたまる
- 4,000Pで平日招待券、6,000Pで土日招待券と交換可
- 会員様大還元5大ビッグイベント開催
- 同伴・紹介ビジター優待料金
- 会報の送付

早得入会特典

2名以上の同時入会でお得!
平成24年3月31日まで

男女問わず2名での 同時入会 (3名まで) ペア入会 マイレージ 500P進呈	4名での同時入会 (8名まで) 組入会 マイレージ 1,000P進呈	9名以上の 同時入会 コンペ入会 マイレージ 2,000P進呈
---	--	---

※1人様あたりのポイント数を表示しています。
※申込時に同時入会の申請無き場合は特典を受けられません。さかのぼっての申請はできません。

募集要項 ・年会費(全日)/10,500円 ・有効期限/平成25年5月31日
プレー料金 料金もお得!! ●午前 平日...7,500円 土日祝...12,500円
ビジター通常料金 ●午後 平日...6,000円 土日祝...10,000円

	午前	午後
平日	5,000円	5,000円
土日祝	7,500円	6,500円

※70歳以上の方は利用税免除になります。



ダイナスティゴルフクラブ

旧 セントレジャーゴルフクラブ札幌

札幌中心部より車で35分 北広島インターより車で5分

〒061-1267 北広島市仁別152
TEL.011-376-2611
URL http://www.mindz.co.jp
申込についてはHPでご確認頂けます。

A SNOWY AMUSEMENT PLACE

ノース・スノーランド
イン
千歳

そこには、雪と自然が織り成すFANTASY
広大なスペースにはここだけのレジャーランドが...!



時間 9:00~16:00 (15:30 受付終了)
積雪状態により営業期間・営業時間を変更する場合がございます。
期間 2011年12月23日(金・祝)~ 2012年3月8日(木) 期間中 無休

入場料

大人 500円 子供(6歳~12歳迄) 300円 5歳以下 無料

◎3つのアイテムが遊び放題!
・歩くスキー ・雪体験コーナー ・チューブ滑り
※積雪状態により内容を変更する場合がございます。

オプション遊び ※ご利用の際は入場料が必要です。

- ・ミニスノーモービル 大人 1,000円 (6歳以上対象) 子供(6歳~12歳) 700円
- ・四輪バギー (12歳以上対象) 1,000円
- ・雪上乗馬 1回 大人 1,000円 (3歳以上対象) 子供(3歳~12歳) 700円
- ・スノーラフティング 1回 大人 1,000円 (3歳以上対象) 子供(3歳~12歳) 700円

レンタルウェア ゲームコーナー ノースショップ



千歳初! 観光施設巡回 無料 バス

1階	ANAクラウンプラザホテル千歳	JR千歳駅(西口)	千歳公園(11:00)	千歳公園(11:40)	千歳公園(12:20)	ノース・スノーランド
2階	ノース・スノーランド	JR千歳駅(西口)	千歳公園(13:00)	千歳公園(13:40)	千歳公園(14:20)	ANAクラウンプラザホテル千歳
3階	ノース・スノーランド	JR千歳駅(西口)	千歳公園(15:00)	千歳公園(15:40)	千歳公園(16:20)	ANAクラウンプラザホテル千歳
4階	ノース・スノーランド	JR千歳駅(西口)	千歳公園(17:00)	千歳公園(17:40)	千歳公園(18:20)	ANAクラウンプラザホテル千歳
5階	ノース・スノーランド	JR千歳駅(西口)	千歳公園(19:00)	千歳公園(19:40)	千歳公園(20:20)	ANAクラウンプラザホテル千歳
6階	ノース・スノーランド	JR千歳駅(西口)	千歳公園(21:00)	千歳公園(21:40)	千歳公園(22:20)	ANAクラウンプラザホテル千歳



2012 千歳・支笏湖 氷まつり

— 北海道千歳市支笏湖温泉 —
2012年1月27日(金)~2月12日(日)

お問い合わせ TEL(0123) 27-2121

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
The North Country Golf Club

〒068-0008 北海道千歳市支笏湖26番地(支笏湖温泉)
TEL (0123) 27-2121 / FAX (0123) 27-1162
ホームページ ノース・スノーランド で検索!

名鉄観光のゴルフツアー「エム・ゴルフ」 スカイマークで行く 新千歳空港発着 2012年1月～2012年3月
お申込みは出発日の前日から起算して14日前まで承ります。

M-Golf スカイゴルフ

茨城 2日間 3日間 出発日限定

名鉄観光サービス株式会社
TEL (011) 241-5514

水戸ステイ

現地送迎付き！各コースともに程良いアンジュレーションがあり、戦略性に富んでいます。

① オールドオーチャードゴルフクラブ

緑豊かな自然に囲まれた静かなコース。全体的にフラットだが、アンジュレーションもあり、攻めしがいのあるコースです。GPSナビ付き専用カートを使用。

● 5.5kmコース/18H
● 茨城空港より車で約15分
● 水戸市内より車で約30分

● 朝食付き
● 現地地払い料金(お1人様・1プレーにつき)
● キャディフィー (4H) ¥3,500 (3H) ¥4,700 (2H) ¥7,000
● カートフィー (4H) ¥3,000 (3H) ¥3,000 (2H) ¥5,000
● 送料別 (1・2月) ¥400 (3月) ¥600 ● ロッカーフィー ¥200

② ウィンザーパークゴルフ&カントリークラブ

自然の美しさと造形美が融合する戦略性に富んだチャンピオンコース。高層階級のクラブハウスが異国情緒を醸し出します。

● 5.5kmコース/18H
● 茨城空港より車で約45分
● 水戸市内より車で約35分

● 朝食付き
● 現地地払い料金(お1人様・1プレーにつき)
● キャディフィー (4H) ¥3,150 (3H) ¥3,800 (2H) ¥4,500
● カートフィー (4H) ¥3,100 (3H) ¥3,100 (2H) ¥3,100
● 送料別 ¥400 ● ロッカーフィー ¥0

③ サザンヤードカントリークラブ

全体的にフラットだが、ほどよいアンジュレーションがある戦略性に富んだコース。クラブハウスにあって打ち下ろしの名物ホールが、18番からの景観がすばらしい。

● 5.5kmコース/18H
● 茨城空港より車で約35分
● 水戸市内より車で約25分

● 朝食付き
● 現地地払い料金(お1人様・1プレーにつき)
● キャディフィー (4H) ¥3,150 (3H) ¥3,670 (2H) ¥6,300
● カートフィー (4H) ¥1,575 (3H) ¥1,575 (2H) ¥1,575
● 送料別 ¥750 ● ロッカーフィー ¥0

PGM. チャレンジ

3コースそれぞれに異なる特徴があり、3日間飽きずに楽しめます！ PGM会員のカードをお持ちの方は、スムーズなチェックインが可能です。

① 霞ヶ浦カントリー倶楽部

広くてフラットなアメリカンスタイルのコース。数多くのウォーターハザードが高い難関性を求めている。名物は最終18番ホールのアイランドグリーン。

● 5.5kmコース/18H
● 茨城空港より車で約15分
● 水戸市内より車で約60分

● 朝食付き
● 現地地払い料金(お1人様・1プレーにつき)
● キャディフィー (4H) ¥3,500 (3H) ¥4,020 (2H) ¥4,550
● カートフィー (4H) ¥2,100 (3H) ¥2,100 (2H) ¥2,100
● 送料別 ¥650 ● ロッカーフィー ¥0

② 玉造ゴルフ倶楽部 掘木コース

フラットな地形ながら、池とバンカーが絶妙に配置されており、巨大なフェアウェイが特徴。チャンピオンコース並みのコースレイアウトで、アスリート系ゴルフファンにおすすめ！

● 5.5kmコース/18H
● 茨城空港より車で約20分
● 水戸市内より車で約60分

● 朝食付き
● 現地地払い料金(お1人様・1プレーにつき)
● キャディフィー (4H) ¥3,000 (3H) ¥3,000 (2H) ¥5,500
● カートフィー (4H) ¥2,100 (3H) ¥2,100 (2H) ¥2,100
● 送料別 (1・2月) ¥450 (3月) ¥650 ● ロッカーフィー ¥0

③ セゴビアゴルフクラブ インチヨダ

スペインをテーマに作られたコースとクラブハウス。フラットな地形だが、ホールが難関的で、名物ホール14番のアイランドグリーンを眺め、全体に難易度は高い。GPSナビ付き専用カートを使用。

● 5.5kmコース/18H
● 茨城空港より車で約50分
● 水戸市内より車で約50分(高層利用)

● 朝食付き
● 現地地払い料金(お1人様・1プレーにつき)
● キャディフィー (4H) ¥4,000 (3H) ¥5,050 (2H) ¥6,310
● カートフィー (4H) ¥2,415 (3H) ¥2,415 (2H) ¥4,515
● 送料別 (1・2月) ¥750 (3月) ¥900 ● ロッカーフィー ¥0

水戸ステイ

■ 食事：朝食付き
■ 最少催行人員：6名様
■ 添乗員：同行いたしません。

PGM. チャレンジ

■ 食事：朝食付き
■ 最少催行人員：2名様
■ 添乗員：同行いたしません。

月	出発日	2名1室	1名1室
1月	19(木)	38,000円	39,000円
2月	2(木)・9(木)・16(木)・23(木)		
3月	8(木)	40,000円	41,000円

月	出発日	2名1室	1名1室
1月	24(木)	49,000円	51,000円
2月	7(火)・14(火)・21(火)・28(火)		
3月	6(火)・13(火)	52,000円	54,000円

月	出発日	2名1室	1名1室
1月	23(月)	38,000円	39,000円
2月	6(月)・20(月)	39,500円	40,500円
3月	1(水)・5(月)・14(水)	42,500円	43,500円

月	出発日	2名1室	1名1室
1月	25(水)	49,000円	51,000円
2月	1(水)・13(月)・22(水)・27(月)	51,000円	53,000円
3月	7(水)・12(月)	55,000円	57,000円

北海道ゴルフマガジン お年玉プレゼント!!

女子世界ランキング1位 ヤニ・ツェン使用シャフト!!
1 Motore F1 55J (S) 1名様
提供/フジクラゴルフクラブ相談室札幌店

4 シトリックアミノ エブリデイコンディション 1名様
提供/二木ゴルフ美しが丘店

6 あったかミミングローブ 1名様

5 TOURSTAGE X01 MILD 1スリーブ(3個入) 4名様

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、ご希望のプレゼント番号を明記し下記の宛先にご応募下さい。(1/25 日到着分有効)
※ご応募頂いた個人情報は本プレゼント企画のみで使用させて頂きます。
〒003-0030
札幌市白石区流通センター 1丁目 3-31
北海道ゴルフマガジン「お年玉プレゼント」係
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

謹賀新年

本年もヒューマンゴルフガーデンをよろしくお願い申し上げます。
皆様のゴルフライフをお手伝い!!

■ ゆったりとしたスペースを確保した全78打席
オートティーアップ採用。楽しく語りながらプレイできる、ゆったりとしたスペースを確保しました。

■ 好評ペア打席
カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、間仕切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席よりさらにゆとりある広い空間です。

■ 練習するたびにお得で割安な年会費システム
●特典：入会(更新)時とお誕生日にはプリペイドカードをプレゼント。入場料・ボール代の割引。

今シーズンより打席に設置のジェットヒーターはコインタイマー式となりました。100円で45分間使用できます。

ヒューマンゴルフガーデン

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ☎011-857-1152

営業時間 ~2012年2月29日迄 10:00~21:00 ※祝日以外の月曜日 13:00~ URL http://www.human-golf.com/

サンパーク友の会 サンパーク札幌ゴルフコース

	入会金	
	一般	26,250円
全日会員	シニア	21,000円
	レディス	14,700円
	レディスシニア	12,600円
	一般	12,600円
平日会員	シニア	10,500円
	レディス	8,400円
	レディスシニア	6,300円

ビジター	プレー料金			
	平日		土日祝	
	午前	午後	午前	午後
4・11月	6,100円	-	9,800円	8,800円
5・10月	6,600円	6,200円	10,800円	9,800円
6月～9月	7,600円	7,200円	11,300円	10,300円

友の会	プレー料金			
	平日		土日祝	
	午前	午後	午前	午後
4・11月	5,300円	-	7,000円	6,000円
5・10月	5,600円	7,200円	7,200円	6,200円
6月～9月	5,800円	5,600円	7,300円	6,300円

※プレー料金は1名様1ラウンドプレー(グリーンフィ・カートフィ・諸経費・利用税・緑化協力金、消費税)が含まれております。※予約が一杯の場合はお断りする場合があります。※2名・3名の場合は割増料金がかかります(会員および会員同伴の平日に限り3バック割増をサービス、7時台・13:30以降スタート予約の2バック割増もサービスいたします。)*料金は12月現在の予定、予告無しに変更する場合がございます。

※シニア会員/平成24年12月末までに60歳になる方が対象です。免許証等で年齢を証明する書類の写しを提出願います。

- | 入会特典 | ①ロッカーをサービスいたします。 | ②ホットコーヒー無料券(10杯分)プレゼント | ③来場10回毎にPGMカード【1,000ヤード】プレゼント |
|------|----------------------|------------------------|-------------------------------|
| | ④平日セルフプレー3バック割増をサービス | ⑤[友の会ハンディキャップ]が取得でき | ⑥友の会月例杯等の競技に参加できます。 |

お問合せ・お申込み 〒061-1153 北広島市富ヶ岡456 TEL 011-372-6370 FAX(011)372-6351

きたひろ倶楽部 札幌北広島ゴルフ倶楽部

	入会金	
	新規	継続
全日会員	30,000円	28,000円
全日レディース会員	25,000円	23,000円
平日会員	10,000円	8,000円
平日シニア&レディース会員	8,000円	6,000円

平日シニア:男性は60歳以上 有効期限:平成24年度シーズン中(消費税込)

期間	料金		期間	料金	
	セルフ	サービス		セルフ	サービス
平日	2バック	525円	土日祝	2バック	1,890円
	キャディー	1,890円		キャディー	1,890円
平日	3バック	サービス	土日祝	3バック	525円
	キャディー	サービス		キャディー	525円

法人会員募集中
年会費 180,000円 (消費税込)
4名無記名 ※全日法人会員の特典はプレー料金の優待のみとさせていただきます。

- 入会特典
会員さまご本人の来場回数に応じて
①来場10回毎にPGMカード【1,000ヤード】プレゼント
②キャディオプションサービス
カートセルフプレーにキャディーを付ける場合は追加料金が会員優待料金とさせていただきます。
■平日2,200円→1,600円 ■土日祝2,800円→1,800円 ※会員以外の方は、会員が同伴時のみ左記料金適用となります。

期間	コース	プレー料金			
		通常料金	全日会員	平日会員	シニア会員
平日	4月・11月	7,130円	5,530円	5,530円	5,230円
	5月・10月	7,630円	6,230円	6,230円	5,930円
	6月～9月	8,630円	6,730円	6,730円	6,430円
平日	4月・11月	8,180円	6,530円	6,530円	6,230円
	5月・10月	8,680円	7,230円	7,230円	6,930円
	6月～9月	9,630円	7,730円	7,730円	7,430円
土日祝	4月・11月	11,530円	6,730円	-	9,530円
	5月・10月	13,530円	6,730円	-	10,030円
	6月～9月	15,530円	7,230円	-	11,030円
土日祝	4月・11月	13,030円	7,730円	-	11,030円
	5月・10月	15,530円	7,730円	-	11,530円
	6月～9月	17,530円	8,230円	-	12,530円

会員の方は、全日の午後スタート(12:01～)上記料金より500円引き
同伴の方は、土日祝の午後スタート(12:01～)上記料金より1,000円引き
※プレー料金には1名様1ラウンドプレー(グリーンフィ、キャディーフィ(西・南コースは兼用カートフィ)、諸経費、利用税、緑化協力金、消費税、連盟協力金)が含まれております。※全日法人会員のの方は全日会員と同じ料金でプレーができます。※スタート枠が満員の場合は、お断りすることもございます。ロッカーご使用の場合、別途ロッカーフィ315円が必要となります。※全日会員の60歳以上の方と全日レディース会員のの方は、平日利用の場合、平日シニア&レディース料金適用となります。(消費税込)

- ③土日祝2バックプレー可
会員・会員同伴者は、土日祝でも2バックプレーを楽しむことができます。*ただし2バックの場合割増料金がかかります。
④3バック割増をサービス[平日]
会員・会員同伴者は、平日3バックの割増料金をサービスさせていただきます。
⑤月1回の会員感謝Day
会員の方には、月1回会員感謝Dayを実施し、対象日に特別プレー料金でプレーができます。

お問合せ・お申込み 〒061-1193 北広島市中の沢450-1 TEL 011-373-1111 FAX(011)373-6514

あなたの「ゴルフライフ」をもっと手軽に!快適に!



2012年PGM北海道「年次会員」「友の会」募集!!

継続の方には特典としてPGMヤーデージプログラムボーナスカード「1,000Y」プレゼント!!

サンパーク・きたひろ共通友の会 4.5コース、81ホールが楽しめるお得な共通常年次会員

会員種別	募集定員	年会費
全日会員	100名	39,000円
平日会員	200名	16,000円
平日シニア会員	200名	12,000円

お問合せ・お申込み サンパーク札幌ゴルフコース TEL 011-372-6370 札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL 011-373-1111

新千歳友の会 新千歳カントリークラブ

	入会金	
	一般(新規)	21,000円
全日個人会員 (1名記名式)	一般(継続)	18,900円
	シニア・レディス	18,900円
平日個人会員 (1名記名式)		5,250円
法人会員 (4名無記名式)		126,000円

	プレー料金			
	平日		土日祝	
キャディ付	セルフ	9,000円	セルフ	11,000円
	キャディ	6,200円	キャディ	13,800円

	友の会				
	平日		土日祝		
オン料金	AM	7,800円	5,000円	9,800円	7,000円
	PM	7,300円	4,500円	8,300円	5,500円
オフ料金	AM	7,300円	4,500円	8,800円	6,000円
	PM	7,000円	4,200円	7,800円	5,000円

※継続は平成24年3月31日(土)までにお申込みされた方を対象とします。*シニアとは昭和27年12月31日以前に生まれた方を対象とします。
◎募集期間 平成24年4月30日(祝月)まで
◎ご利用期間 平成24年営業期間中とさせていただきます。

- 個人会員の特典
①個人会員入会者全員にヤーデージプログラムボーナスカードプレゼント
○平日個人会員...500ヤード○全日個人会員(新規及び継続の方)...2,000ヤード○シニア・女性会員...2,000ヤード
②さらに早期ご入会特典として「平日メンバーご優待券(4月1組権限定)」プレゼント
平成24年2月29日までにお申込み・ご入金頂いた個人会員入会者全員に送呈。
③「友の会」ハンディキャップが取得できます。
④次のクラブ競技に参加できます。(HDCP所得者のみ)
オープン杯・さつき杯・開場記念杯・ちとせ杯・盛夏杯・もみじ杯

お問合せ・お申込み 〒066-0005 千歳市協和1392番地 TEL 0123-21-2111 FAX(0123)21-3873



千歳カントリークラブ
CHITOSE COUNTRY CLUB

千歳市協和814

アコーディアゴルフ 検索

TEL.0123-21-2301



もっと
GOLF
千歳CC

年次会員募集!

あなたの
ライフスタイルに
合わせて選ぶ2タイプ!



千歳カントリークラブで、
もっと楽しく! もっとお得に!

平日会員

(平日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 **¥3,000** 継続 **¥2,500**

2012年度プレー料金

区分/曜日	ビジター	平日会員料金
月・金 (食事付)	¥5,200	¥4,300
火曜日 (週替りカレー生活)	¥3,900	¥3,500
水曜日	¥5,200	¥4,300
木曜日 (完全セルフ)	¥3,500	¥3,500
季節料金 (5/2までの平日)	¥4,200	¥3,800

土日祝日会員

(土日祝日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 **¥7,000** 継続 **¥6,500**

2012年度プレー料金

区分/曜日	ビジター	土日祝日会員料金
土・日・祝日	¥9,000	¥6,500
季節料金 (5/6までの土日祝)	¥7,500	¥6,000

共通 **もっと** **メンバータイム**
●お一人様同士の組み合わせにてプレーいたします。

もっと **ご同伴ジュニア (15歳まで)**
●プレー料金¥1,000 ●同伴ジュニアは1組2名様まで。

もっと **オープンコンペも低価格**
●特定のオープンコンペに年次会員料金にて参加できます。

入会特典 **平日・土日祝日会員**

**お申込みは
簡単!**

プレー当日、フロントに **お申込み用紙** と **ご入会金** を納めるだけ!

その場で 即会員!! 即お得な料金!!

お支払いは
銀行振り込み・
現金書留もOK!

ご入金方法 年次会員入会申込書に必要事項をご記入の上、
当ゴルフ場までご返送をお願い致します。

銀行振込み 三井住友銀行 なでしこ支店(普通) 1601006
口座番号 株式会社アコーディアAH12 かな:カ)アコーディアエイエッチイニイ

入会金 お支払い方法 ご来場時に現地(フロント)にお支払い頂くか
お申し込み 銀行振り込み又は現金書留にてお願いいたします。

お申し込み 千歳カントリークラブ 〒066-0005 北海道千歳市協和814
お問い合わせ先 TEL.0123-21-2301 FAX.0123-21-2304



樽前カントリークラブ
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491

アコーディアゴルフ 検索

TEL.0144-67-0131



あなたのライフスタイルに
合わせて選ぶ2タイプ!

道内限定!

**もっ樽会
年次会員募集!**



平日会員 [プレー可能日
平日のみ]

定員
300
名様

入会金
レギュラー会員 (税込・振込手数料別)
新規 **¥4,000** 継続 **¥3,500**
シニア・レディース・U40会員 (税込・振込手数料別)
新規 **¥3,500** 継続 **¥3,000**
※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典
●平日セルフ2割増なし
●同伴ジュニア (15歳まで) 平日セルフ1,000円
※同伴ジュニアは1組2名様まで
●土日含め各種会員情報のご案内 (月1回)
●ロッカー使用料無料

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税込)

オープン~5/31・11/1~クローズ

キャディ付 **¥6,180** セルフ **¥4,500**
歩行 カート

6/1~10/31

キャディ付 **¥7,180** セルフ **¥5,500**
歩行 カート

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

土日祝会員 [プレー可能日
土・日・祝日のみ]

定員
150
名様

入会金
レギュラー会員 (税込・振込手数料別)
新規 **¥20,000** 継続 **¥17,000**
シニア・レディース・U40会員 (税込・振込手数料別)
新規 **¥18,000** 継続 **¥15,000**
※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典
●同伴ジュニア (15歳まで) 土日祝セルフ1,000円
※同伴ジュニアは1組2名様まで
●平日含め各種会員情報のご案内 (月1回)
●2日セルフ割増なし ●ロッカー使用料無料

得 プレー料金 (4バック1R) (消費税込)

オープン~5/31・11/1~クローズ

キャディ付 **¥7,680** セルフ **¥6,000**
歩行 カート

6/1~10/31

キャディ付 **¥8,180** セルフ **¥6,500**
歩行 カート

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

樽前カントリークラブで、もっと楽しく! もっとお得に!

**同会員共通
入会特典**
●メンバータイムをもっ樽会会員料金で
ご利用いただけます。
(確定時/6月~10月の火・水曜日AM9:00~、お一人様でもOK!)
●道内提携コースフレンドシップ料金 (後日提示)
●同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
●設定のオープンコンペに
年次会員料金にて参加できます。

新会員をご紹介いただいた
もっ樽会会員様には
ご紹介ポイントをプレゼント!
平日会員紹介.....200P
土日祝会員紹介.....500P

●募集人数/定員に達した時点で募集を
締め切らせて頂きます。
●募集期間/随時募集
●有効期間/平成24年度シーズン限り
●入会資格/「樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、
当クラブに対してご理解とご支援を頂ける方。

お申込・お問い合わせ先

樽前カントリークラブ「樽前カントリークラブもっ樽会」事務局
〒059-1276 北海道苫小牧市錦岡491

TEL.0144-67-0131 FAX.0144-67-1763

お振込先 三井住友銀行 日比谷支店(普通)8494986 カ)アコーディア エイエッチ ニイナ

皇潤Classic
2011.9.1(土)2(日)3(日)



樋田浩史



湯原信光



尾崎建夫



18番グリーン



スタート前の練習グリーン



金鐘徳



高橋勝成



牧野裕



渡辺司



松井PGA会長



キッズゴルフ参加の皆さん



グリーン速さ	11.2 ft
グリーン刈高	3.4mm
フェアウェイ刈高	11 mm
ラフ刈高	4.5mm

PGA Senior Tour 「Koujun classic 2nd」
2011.9.1-3 in 北海道ブルックスカントリークラブ

9月1日〜3日、北海道ブルックスカントリークラブにてPGAシニアツアー第3戦「皇潤クラシックシニアトーナメント」が開催された。初日、2日目と首位をキープした高松厚は最終日、後半に入るとホギー先行の苦しいゴルフが続きスコアを大きく落とし、後退。上位が伸び悩む中、スコアを伸ばしてきたのは1オーバー12位タイでスタートした白濱育男。3、4、5番を連続パーティー、7番で一つ落とし9番で再びパーティーを奪い、10番で12番でついに首位に並んだ。この時点で4人が首位に並ぶ大混戦となったが15番で再びパーティーを奪い抜く出ると17番でさらに1つスコアを伸ばしてトータル3アンダーとし、2位に2打差をつけた。迎えた最終ホール、2打目をグリーン奥にこぼし難しいアプローチはピンをオーバーして4メートルのハットを残すも、これをねじ込みパーセーフ。台風の影響による強風でタフなコンディションの中、68をマークしてトータル3アンダー、大逆転でシニアツアー初優勝、ツアー優勝は18年ぶりとなる勝利を手にした。



優勝した白濱育男



16番グリーン



芹澤信雄



飯合肇



東聡

写真提供：北海道ブルックスカントリークラブ 撮影：関沢裕行

7,312ヤードのトーナメントコースは最高のメンテナンスクオリティで

デラックス

お洒落なクラブハウスにはレディス施設やレストランテラスを新設して

リラックス

リニューアルによって「より快適なゴルフスタイル」を提供しつづける

ブルックス



2011年は、たくさんの皆様にご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。
2012年も皆様のご来場を心よりお待ちしております。
どうぞ宜しくお願いいたします。

北海道ゴルフの夜明けつしよ。

HKB-18 平日年次会員(HKB18)募集

入会特典

- ◎お得な会員料金(平日) 1Rキャディ付プレー
- ◎ポイントはビジターの2倍
- ◎ランチ券4枚進呈 (ご本人のみご利用可能)
- ◎乗用カート半額 (2人乗り) 通常6,300円のところ → ￥3,150

年会費 **¥10,500** (税込) 有効期限 **入会日の翌年同月末**

※例えば2012年4月10日にご入会された場合、2013年4月30日まで有効。

B 北海道ブルックスカントリークラブ

苫小牧東ICより約10分 | 〒059-1365 北海道苫小牧市字植苗437
TEL.0144-58-3211 FAX.0144-58-3131

http://www.brooks-c.com 北海道ブルックス 検索

世界のリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ポンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

from Ireland

スパウス コーヒーモーニングというのがある。月に一度、夫の勤め先の奥様が持ち回りでお茶会を開くのだ。国籍は様々、アイルランド、カナダ、フランス、イタリア、スペイン、チェコ、スロバキア、リヒテンシュタイン、ハンガリー、ドイツ、スウェーデン、デンマーク、フィンランド、ポーランド、ギリシャ、ポルトガル、マダガスカル、パキスタンそして日本。みんな年頃の子供を抱えているので、教育問題はもちろん、様々なことが話題となり、朝10時半からの4時間があったという間だ。

この参加者というのは大体10人~20人。ということは、食器など当然それくらい必要になる。何うほとんどのお宅はテーブルセットなど何十人分も当然のように揃っている立派なお屋敷で、車がかかる~10台くらいは門の中の敷地に停められるであろう。門構えからして違うのだ。なのでアパート暮らしの我家では、大人数のスパウス コーヒーモーニング、とても無理なのである。(せめて4人位ならね)

ところでこのスパウス コーヒーモーニング、訪問者は自分で焼いたケーキやクッキーを手土産に訪れる。「何も持ってこなくてもいいのよ~」という社交辞令はこちらでも存在するが、真に受けてはいけない。私の手土産は18番の海苔巻き。日本食は高級でヘルシーというのが巻の印象らしいので、ケーキの代わりに海苔巻きでもみんなとても喜んでくれる。月に一度は作るから、今や日本に居た頃より上手くなった。北海道のように新鮮豪華な海の幸とはいかないが、卵焼きとキュウリとこちらで比較的入手しやすいスモークサーモンやブラックキャビアなどを適当に巻くのだが、結構人気がある。しかし次第に作り方が知りたい、レシピは?などの声がかかるようになり、ついには自宅で寿司モーニングワークショップをやったほしいとの意見が多くなってきてしまった...ええ~である。実はスパウス コーヒーモーニング、私は参加することかれこれ4年目になるが、ホスト役を逃れてきたのも同じく4年目になるのである

...。理由は「うちは、アパートだし、駐車場も限りがある。大きなダイニングテーブルもないし、だいいち食器が足りないわ。少人数ならいつでもWelcomeなのだけど...」本当なのだ。すると奥様方「お皿なら、うちの貸すわよ」「椅子も足りない数だけおっしやってね。我家からもっていくわ!」「それとも本格的ジャパニーズスタイルで床にそのまま座るっていう手もあるわ!」...みんな、とても親切...こうなったら、腹をくくるだけである。広いところに引越すまで、食器を多く所有するのは避けなかったけれどこれも何かの縁だろう...。お皿10枚、スプーン、フォーク、それぞれ5本ずつデパートで購入。お借りするのはさすがに忍びないもの...

そんなこんなで、寿司モーニング当日がやってきた。参加者合計12人。ダウンライトにして、玄関とリビングに10個ほどろうそくを灯した。BGMには中国の女子12楽坊。(大好きな吉田兄弟の三味線と思ったけれどパワフルすぎた...)事前準備に、30分早めに仲良しのエレナが来てくれた。前日、新鮮なブラックタイガーも手に入ったので海苔巻きに天むすも付け足した。いざ始めてみると数十秒後には質問のあらし。こっちの質問に答えると矢のようにあっちから別の質問が飛び交う。さすが長年外国で暮らす奥様方、わからないことはそのままにしてなどおかないのだ。みんな写真撮ったりメモしたり本当に熱心で私自身も夢中になりあつという間に時が過ぎた。お寿司教室はお開きになり、あとはゆっくり奥様方にソファでくつろいでもらって誰かの手土産ケーキなどをいただきながら、恒例のおしゃべりタイムである。私もひと段落したので、お茶やコーヒーをお出ししながら会話に参加しようと...すると様子がいつもと違うのである。テンション高い奥様数名。夫がギリシャ人の奥さん(スペイン人)「ギリシャのととても優秀な高級官僚の友人だって給料がとても少なくなってるし、国民は充分犠牲を払っているのよ!ギリシャは犠牲者なのよ」

千保 ポンド chika bond

道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ



夫がドイツ人の奥さん(マダガスカル人)「ユーロの為に犠牲をいっぱい払って一番努力しているのはドイツよ。ギリシャはドイツの意見にもっと従うべきだわ!」...なんだなんだ?ユーロ危機の話題ですか?そんなあ、ここで喧嘩しないで~。せっかくこのチョコレートケーキおいしいのに...。しかしそこは10年以上続いてきた恒例のコーヒーモーニング、ちょっとやそつとでは解散するような展開にまでならない。一番年長のアイルランド人があっさり事を納めた。「皆さんの意見もわかるけど、この問題にはベストアンサーはないはず。今日はそこまでしておきましょう。話題を変えて...」

それにしても外国の人って自己主張強いなあ。影響力がある人の意見に周囲が同調するなんて光景はこちらではほとんど見かけない。違う意見を主張するとちょっと気まずいけど、人は人だから...と割り切って捉えることができる。だからこそユーロもうまくいかないのかもね...

たまにニュースを見るとアイルランドは来年更なる増税(消費税20%)などで、経済はますます厳しいらしいけど、アイリッシュを見ているとそんな過酷な状況におかれているようには見えない。過去にジャガイモすら手に入れるのが厳しい危機を経験しているからだろうか。いつかゴルフ場で出会ったアイリッシュの紳士がつぶやいていた。「雨はいつかやむんだよ」読者の皆様、今年もありがとうございました。2012年が皆様にとって素敵な一年となりますように。

ポンド千保



女子プロゴルファー 菊地明砂美 & 絵理香



来シーズン
LPGAツアー
フル参戦決定!!



あけましておめでとうございます。昨年はお礼ありがとうございました。本年もよろしくお願い致します。



明砂美





自分を中心に丸く、早めのリリースを
スイングするとビューンと音がひびきます。



円を描くように

②クラブの振り方

男子プロのようなたためる動きはありません。速いリリースで長いクラブを鞭のように使うのが女子プロ流です。自分を中心に丸く振りましょう。クラブのヘッド側をもってビューンと音を立てる素振りを右手、左手の両方で練習してコツをつかんでください。女性の方が比較的に長い物が上手な要因はこの振り方にあります。



スピードをばそうとして
大きく振ってもビューンと音はひびきません。
クラブの動きも直線的になっています。

無理に力×たり身体が
つかさどって振り遅れます



女子プロの秘密

男子プロのようなたためる打ち方をしないので、クラブの仕様も異なります。ドライバーのロフトは少な目の9度前後が多く、シャフトは柔らかめが女子プロ流です。長いものは鞭のように使う女子プロならではのスイングに合うクラブ仕様も試してみてください。

齊藤美香プロのレッスン情報
MR GOLF SCHOOL

火曜日 PM18:20~PM19:50
PM20:00~PM21:30

日曜日 AM 9:10~AM10:30
AM10:40~PM12:00

■お問い合わせ
エムアールゴルフセンター
札幌市北区北22条西4丁目2-27
☎011-746-8000

アマチュアゴルファーのお手本は 女子スロゴルファーがいい！ 齊藤美香 女子プロの秘密

小さくて自分たちよりパワーのない女子プロがなぜ240ヤード以上飛ばすのか不思議に感じたことがある世の男性ゴルファーも少なくないと思います。男子プロとは違う女子プロのスイングの秘密を齊藤美香プロがわかりやすくレッスンしていきます。



■生年月日：1979.10.17
■出身地：札幌市
■出身校：東北福祉大学
■入会日：2002.9.1
■得意クラブ：ドライバー

はじめまして齊藤美香です。女子プロの視点から楽しくレッスンしていきますのでよろしくお願い致します。女性はもちろん男性にも参考になるレッスンですので、是非ご期待下さい。さて、私も実際ヘッドスピードは40iほどで力のあるほうではありませんが、平均飛距離は240ヤードほどです。ほとんどの男性は私よりヘッドスピードが速いにも関わらず力を無駄に使って飛距離をロスしています。そこで女子プロならではのミート率を高め、効率よくヘッドに仕事をさせることで飛距離アップを目指すレッスンをしていきます。まず力を抜いたアドレスとクラブの振り方についてご説明します。

Part1 女子プロゴルファーの飛ばしの秘密 その1 アドレスとクラブの振り方



かみすぎ!

カが入りすぎて
右手がつかずつまずく×

力の抜けた良い例

①アドレス
長いものを効率よく振るために、カんでいてはしなやかに手や腕を使えません。軽くその場でジャンプして重心を下げてグリップの力を抜いてください。握りを強くすると肩にも力が入り肩がこりやすくなってしまいます。首を長く使うように肩の力も抜いて、肩の位置も下げてリラックスしたアドレスを心がけましょう。また両手の親指側は力を抜き、小指側でグリップすると良いでしょう。飛ばすための準備としてリラックスしたアドレスは欠かせません。



脱力です

For junior golfer's future



橋立 幸宏 プロ

(株)フューチャーアライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事

今季最終戦 ハイビスカスカップ 第6回全国小中学生ゴルフ伊江島大会へ

でもらいたいと期待しています。ただ何よりもケガなく、そして地元沖縄県勢の選手たちと交流を深めてもらいたいと考えております。今年は、個人・法人の皆様方から14万円を上回るご協賛金を賜わり、選手たちの旅費の一部に充てさせていただくことができました。誌面をお借りして深くお礼申し上げます。来年は「ジュニア育成基金」を立ち上げ、この大会の意義にご理解をいただきながら、未来ある多くの選手を伊江島に送り出したいと考えております。皆様のご協力を切にお願い申し上げます。何はともあれ、11名の選手が貴重な経験を積んでひと回りもふた回りも大きく成長し新しい年にむけてのステップアップにしてくれたらこれ以上の喜びはありません。では笑顔で行って参ります。

最後になりましたが、ジュニアのみならず道内ゴルフ関係者の皆様方におかれましてはどうぞ良い年をお迎えください。一年間本当にありがとうございました。そして来年も切によろしくお願い申し上げます。

今年最後のジュニア大会となる標記大会がいよいよ12月26日に沖縄県伊江島にある伊江島CC(パー58)で開催されます。本道からは中学男女の道代表で招待選手として小笠原基就君と高石さやかさんが出場するほか、秋の予選会で上位となった福拓樹君、晏蘭さん、小林優太君、小林鼓君、濂柁大君、吉村克徳君、木村碩斗君、小若怜央君、国枝太一君の計11名が出場します。

去年は中学男子の部で地元の比嘉一貴君が60s、中学女子の部では徳島の堀琴音さんが65s、小学高学年の部では地元の新垣北菜さんが68s、小学低学年の部では地元の高江州瑠生君が71sでそれぞれ優勝しました。この時は強風と雨、そして低温のため各選手がスコアメイクに苦しんでいた記憶がありますが6回連続出場となる本道の選手には今年こそ是非上位に食い込

topics

セガサミーカップ 開催日および賞金の変更

ザ・ノースカントリーゴルフクラブで開催される「長嶋茂雄INVITATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント」の2012年(第8回)大会は、全英オープンの日程変更に伴い開催週を2012年7月5日(木)~8日(日)に変更する。また、大会価値向上を図るべく賞金を2000万円増額し優勝賞金3000万円、賞金総額1億5000万円に変更することとなった。



2011年大会優勝の金満泰と長嶋茂雄氏

道央アマゴルフ研修会総会

12月15日(木)、道央アマゴルフ研修会総会が行われ、平成24年度事業計画が承認された。尚、任期満了に伴い会長の選出が行われ、満場一致で高橋成司氏の再任が決定した。



会長に再任した高橋成司氏

新生、札幌スコットヒルゴルフ倶楽部

札幌スコットヒルゴルフ倶楽部が新しく生まれ変わります。運営会社が札幌市内の株式会社ハーフ&ハートとなりきめ細やかな

サービスと質の高いゴルフ場を目指すとのことで今後大いに期待される。

レムチャパンGCとの交流会

12月2日(金)、北海道プロゴルフ会が中心となりタイ・レムチャパンGCとの交流会が今年も行われた。10年以上続くこの交流会は、回を重ねるごとに参加者が増え、滞在日数も今年は10日と長くなっているとの事。今後もこのような交流会が続き互いの良い関係が未永く続くことを切に願いたい。



「予防法務って?」

読者の皆さんは、「弁護士」と聞くと、「何かあったときに依頼する人」という印象をお持ちかも知れません。しかし、私たち弁護士の視点からすれば、「何かあったとき」では実は手遅れだったり、そうではなくても、打つ手が非常に限られている場合が多いのです。ちょっと抽象的な話になるのですが、もう少し具体的なイメージをもちやすい話にしましょう。

毎年冬になると、インフルエンザが流行しますよね。予防接種を打っておくと、インフルエンザにかからないか、またはかかったとしてもその症状は軽く済むので、打つ手はあります。しかも、この時の費用は予防接種にかかる費用だけです。

でも、ワタシはインフルエンザになんてかからないとタカをくくって、実際にかかってしまったらどうなるでしょう。きっと、高熱が出て、苦しい思いをして、病院を受診し、タミフルなどの薬を調剤してもらい、それなりに医療費がかかってしまう上に、おそろしく何日も仕事

予防法務

「北海道ゴルフマガジン」を愛読している皆さんにとって、「弁護士さん」という存在が、身近な存在であると思っていられない方は、あまりいらつしやらないのではないのでしょうか。でも、以外に遠い存在でありそうに見えて、実は身近な存在であるのが弁護士さんなのです。

そこで、札幌市内の清水勝裕法律事務所代表弁護士である清水勝裕さんに、弁護士が身近な存在であること、そして、トラブルを予防するという予防法務に関するお話を訊いてきました。



清水勝裕 弁護士

○経歴/昭和52年生。富山県富山市出身。北海道大学法学部卒業後、平成14年司法試験合格。平成16年弁護士登録し、札幌市内の法律事務所勤務を経て、平成21年4月に現事務所を独立開業し、代表弁護士を務める。主に中小企業の法務コンサルタントや事業再生、一般の民事事件を中心に活動中。

「ゴルフに例える?」

ちょっとこれからの話は中小企業の経営者さんやお店を経営している個人事業主の方に向けられるかも知れませんが、予防法務について、読者の皆さんが大好きなゴルフに例えてみましょう。

現在、いわゆる労働紛争という事案が非常に多くなっています。未払残業代の請求や解雇が無効であるとして、会社が訴えられたりするケースは、一歩対応を誤れば、会社の屋台骨を揺るがしかねない状態になります。

労働者対会社という構造の労働紛争は、労働者は会社よりも弱い存在である、という観点から、法律も制度も、基本的に労働者に有利なように組み立てられています。ゴルフでいえば、会社がスクラッチプレーヤーとされてい

事を休まなければいけないでしょう。有休があればいいですが、使い切ってしまったら、また会社や会社の経営者の方であれば、その損失は言わずもがなです。

予防法務というのは、このように、トラブル(病気が起こらないようにするために、事前に法的な手段を講じる「予防接種を打つ」ということです。

「ゴルフに例える?」

ちょっとこれからの話は中小企業の経営者さんやお店を経営している個人事業主の方に向けられるかも知れませんが、予防法務について、読者の皆さんが大好きなゴルフに例えてみましょう。

現在、いわゆる労働紛争という事案が非常に多くなっています。未払残業代の請求や解雇が無効であるとして、会社が訴えられたりするケースは、一歩対応を誤れば、会社の屋台骨を揺るがしかねない状態になります。

労働者対会社という構造の労働紛争は、労働者は会社よりも弱い存在である、という観点から、法律も制度も、基本的に労働者に有利なように組み立てられています。ゴルフでい

「清水勝裕法律事務所では」

当事務所では、主に中小企業経営者の立場に立ち、中小企業の経営者の皆さんが直面するさまざまな法務問題を及ぼすその予防に力を入れております。

「今のところ、ウチは大丈夫だけれど...」
「ちょっと心配...」
「健康診断を受けるつもりで法的相談や法的診断を受けてみることをお勧めします。」

もうおわかりです。会社は労働者から訴えられたとき、ゴルフでいえば、実際はハンデ15の強い相手、労働者が100のスコアでフィニッシュしたら、ハンデが15であれば、85以下で回れば会社はその勝負に勝てるはずですが、ハンデ36のせいで理論上は64以下で回らなければ勝てない、ということになってしまふのです。トッププロが神がかり的な状態にでもならないと出ないスコアです。

ここで予防法務の概念が出てくるのです。つまり、日常から、就業規則や賃金規定、雇用契約書や、労働管理に関する各種の制度を完備し、万が一の将来のトラブルに備えること、言い換えれば、そのまま放置すれば36のハンデを与えなければならない相手とのハンデ差を極力縮める備えが必要なのです。



SHIMIZU KATSUHIRO LAW OFFICE
清水勝裕法律事務所
TEL.011-699-5780 FAX.011-699-5781
〒060-0042 札幌市中央区大通西15丁目ラスコム15ビル2F

プリウスの札幌トヨペット

PRIOUR PRIOUR

Green & Clean Project
札幌トヨペットはプリウスの販売を通じて、円山動物園のホッキョクグマの自然繁殖を応援しています。

おかげさまで55周年。札幌トヨペット
札幌市東区南一条14丁目1番1号 TEL:011-8581811
火-土 9:00-18:00 日 9:30-18:00

もっとクルマの話、しませんか。Answer for you. TOYOPET 札幌トヨペット 検索

「より遠くへ」「より近くへ」

明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク
詳しい情報・資料請求はこちらへ
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

スポーツも勉強も「計画に対しての実行」が大切です。
冬期新規生募集中

NEW ゴルフ会員権 名義変更キャンペーン!! 終了迫る!
札幌エルムカントリークラブ 通常 315,000円 期間:2012年1月1日~12月31日 **157,500円**
廣済堂札幌カントリー倶楽部 通常 210,000円 期間:2012年1月25日まで **105,000円**

コース名	ホール	相場	名義変更料	コース名	ホール	相場	名義変更料	コース名	ホール	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000	札幌ティネGC	27	20~40	105,000	エミナGC(旧三井観光)	54	5~25	315,000
廣済堂札幌(新・旧・トムソン)	54	10~30	105,000	ハッピーバレーGC札幌	27	3~10	157,500	室蘭GC(白鳥)	18	5~25	315,000
札幌南GC(駒丘)(旧山内)	18	5~15	157,500	茨戸CC	18	10~30	157,500	旭川GC(台場)	18	5~20	105,000
札幌GC輪厚・由仁(個人)	36	380~460	525,000	アーレックスGC	18	3~10	105,000	旭川国際CC(愛別)	18	3~10	105,000
札幌GC輪厚・由仁(法人)	36	360~430	525,000	恵庭CC	27	25~45	525,000	フォレスト旭川(分割券)	18	10~30	無料
札幌エルムCC	36	60~80	315,000	オークウッドGC(分割券)	18	1~10	無料	大雪山CC	36	3~10	157,500
札幌国際CC(島松)	27	60~85	368,550	グレート札幌CC	18	1~10	25,000~	大沼レイクGC	27	1~10	210,000
札幌芙蓉CC	27	130~160	525,000	ザ・ノースカントリーGC	18	20~40	525,000	函館GC(湯の川)	9	10~30	105,000
ツキサップGC	18	110~130	315,000	シャムロックCC	18	5~15	無料	函館シーサイドCC	18	1~10	52,500
札幌CC(共通)	81	15~30	315,000	新千歳CC	36	2~15	157,500	北海道CC(大沼)	18	30~50	210,000
羊ヶ丘CC	18	5~15	210,000	千歳空港CC	27	1~10	210,000	帯広国際CC	27	5~20	105,000
真駒内CC	36	5~15	210,000	北海道クラシック(早来)	18	15~35	525,000	帯広白樺CC	36	5~20	52,500
滝のCC	27	3~10	210,000	桂GC	18	40~70	275,000~	十勝CC	18	5~20	63,000
小樽CC(入金額200万円必要)	27	60~85	1,050,000	樽前(補充募集中315,000円)	27	10~30	315,000	北海道クラシック(帯広)分割券	36	5~20	無料
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500	伊達CC	18	10~30	52,500	阿寒CC	27	5~20	210,000
札幌GC	18	3~15	105,000	北海道ブルックス(分割券)	18	20~45	無料	釧路CC(鶴居)	36	20~40	105,000
札幌ベイGC(準会員3名付)	18	5~20	210,000	ニドムクラシックコース	45	1~10	315,000				
チサンCC(銭函)	18	1~10	57,500~	北海道GC	36	5~15	210,000				

電話でお気軽にお問合せ下さい。 土日祝も電話OK!
0120-399-377
ベストゴルフ
(株)ベストコーポレーション/札幌市中央区南4条西7丁目サウス47ビル1F
 TEL.011-511-7733 FAX.011-511-0222

PGMグループ2012年2月~
名義変更料減額預託金充当キャンペーン

桂GC 199,000~
 チサンCC 57,500~
 グレート札幌CC 5,000~
 新千歳CC 105,000 減額料金

A HAPPY NEW YEAR!
2012

厨房用品・食品容器・包装資材のお求めは、お近くのアサツマのお店で/
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

アサツマ 北光店
 札幌市東区北26条東8丁目1-22
 tel 011-722-8900
 10:00~18:30 火曜日定休(年末年始を除く)

アサツマ 小樽店
 小樽市住吉町14番16号
 tel 0134-24-7711
 9:00~18:00 火曜日定休(年末年始を除く)

アサツマ 七飯店
 亀田郡七飯町鳴川5丁目1-1
 tel 0138-64-8900
 9:00~18:00 火曜日定休(年末年始を除く)

アサツマ 丸果店
 札幌市中央区北12条西20丁目 丸果食品卸売センター内
 tel 011-641-9525
 4:00~昼頃まで 日曜・祭日定休(年末年始を除く)

杭打工事・傾斜建物復旧工事のパイオニア

ニッショウ
有限会社 日翔技建
 http://www.nissyou-giken.com
 代表取締役 **小野 孝史**

〒003-0871 札幌市白石区米里1条4丁目3-5 TEL.011-872-3630 FAX.011-872-3643



セルフプレーをより楽しむ為に

■ティーインググラウンド編

ティーインググラウンドは他の組と出会う機会も多く前に行く組、後ろの組それぞれと気持ちよくプレーを続ける為にもスムーズなスタートを切りたいところです。

①ボールは2個以上、予備を持ち歩く
 ティーショットではOB、池、ロストなどで打ち直しや暫定球が必要になります。この際、打ち直すたびにカートにボールを取りに行くような行為はスロープレーの原因となり、同伴者はもちろん後ろで待っている組にも迷惑をかけてしまいます。当然フェアウェイにおいてもミスショットは起こりうるので、ボールの予備は常に持ち歩きましょう。

②プレーヤーがアドレスに入ったら
 プレーヤーがアドレスに入ったら、同伴者は素振りやお喋りは止めましょう。これはセルフプレーに限らずゴルフをする上で最低限のマナーです。特に後ろで待つ組は前の組の動きには十分注意しましょう。気づかずに大声で話したり、物音を立てていると迷惑をかけることとなります。後ろで待つ組はある程度距離をおいてカートを止め、前の組に配慮した行動を心がけましょう。

③前の組の位置確認
 前の組との距離には注意が必要です。十分に進んだところでショットに入りましょう。前の組に打ち込むのは大変危険で、怪我やトラブルの原因となります。「まさか届くとは思わなかった」ではすまされませんので、自分の飛距離を良く把握した上でプレーしましょう。また、オナーは前の組が移動している間にティアップして待っていると良いでしょう。

④ボールの行方
 ショットしたものの自分のボールの行方がはっきりしない事はよくあります。セカンド地点で長時間ボールを探している場面に遭遇し、ティーインググラウンドでイライラした事はありませんか?しかし場合によっては自分が、あるいは同伴者が後ろの組にそう思われる事もありうるのです。ミスショット時のボール探し短縮にもつながりますので、お互いがボールの行方をしっかり見てスムーズにプレーが進行するよう心がけましょう。

⑤カートへの乗り込み
 最後にショットしたプレーヤーはクラブを持ったままカートに乗り込めば素早くセカンド地点への移動に入れます(クラブをしまうのはカートを降りてから)。また、明らかにセカンドオナーと思われるプレーヤーはクラブを数本持って待機しておくのも良いでしょう。




Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.

謹賀新年 旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございます。本年も相変わらずご支援のほどお願い申し上げます。

桂ゴルフ倶楽部 苫小牧市植苗577-1 ☎0144-57-5757
 札幌北広島ゴルフ倶楽部 北広島市中の沢450-1 ☎011-373-1111
 新千歳カントリークラブ 千歳市協和1392番地 ☎0123-21-2111
 チサンカントリークラブ銭函 小樽市星野町74番地 ☎0134-62-4111
 サンパーク札幌ゴルフコース 北広島富ヶ岡456 ☎011-372-6370
 グレート札幌カントリー倶楽部 千歳市泉郷845-1 ☎0123-29-2111



ゴルフ シミュレーション スタジオ デジタルグリーン DIGITAL GREEN

スイングチェックやラウンド前の本コースをシミュレーション!
もちろん、初心者の方にも「デジタルグリーン」のスタッフが安心サポート。
是非、この機会にご来店ください。 ※レッスンをご希望の方は、お気軽にお尋ねください

■ 実在する国内ゴルフ場をシミュレーションできる
まったく新しいタイプのインドアゴルフ練習場です!!

ANAダイヤモンドGC 北ウイング
ANAダイヤモンドGC 南ウイング
小樽カントリー倶楽部
桂ゴルフ倶楽部
廣済堂札幌CC 新コース
廣済堂札幌CC 旧コース
都前水GC 美々クラシックコース
札幌国際CC 島松コース
札幌ゴルフ倶楽部 純淨コース
札幌カントリークラブ 恵庭コース
都前カントリークラブ
ニドムクラシックコース ニスコース
ニドムクラシックコース イココース
北海道クラシックゴルフクラブ
ほか国内最大154コース

札幌ゴルフ倶楽部 純淨コース

マシンは、ツアープロも使用。国産最新鋭機「ラウンドリーダー」。業界初の高速度カメラ方式によるセンサーでスピン量まで正確に計測。

かっこう幼稚園 スーパーアークス
水産流通 豊平消防署 月寒体育館
地下鉄 月寒中央 至札幌 36号線 至福住

■ 料金システム 1ブース60分(最大4名様まで) ※お1人18ホール約60分でラウンド可能。

時間	メンバー	ビジター
火～金曜日 13:00～22:00	2,000円	2,500円
土・日・祝 13:00～22:00 (但し、日祝は21:00まで)	2,500円	3,000円

火～金曜日の平日13:00～18:00はレディース、シニア(60歳以上)、ジュニア(高校生以下)の方は、さらに500円引きとなります。

ゴルフ シミュレーション スタジオ デジタルグリーン
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条7丁目5-15 クロップビル1F(ローション棟)
地下鉄「月寒中央駅」より徒歩4分

お問合せ TEL.(011)887-0830 (ご予約も承ります)
<http://www.digital-green.jp>

営業時間 火～土曜日 13:00～22:00(最終受付21:30)
日・祝日 13:00～21:00(最終受付20:30)
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)

無料 駐車場完備

PGAプロによる完全プライベートレッスン レッスン1時間/5,000円 打席料別(要予約)

シーズンオフ レベルアップはここで!! おすすめ練習スポット

奥行きネットなしの300ヤード!
広々打席でゆっくり練習して下さい

広々打席でゆったり練習できる!!
快適のくつろぎロビーです

■ポイント会員募集中■
来場ポイントをためてプレゼントをGETしよう。
もちろん年会費など一切かかりません。

PGMカード提示で 100ヤード交換券1枚プレゼント!!
1回の練習ごとに1枚となります。

北広島市北の里151
江別恵庭線
●信号
至札幌 国道274号線

ノースジャンボゴルフ倶楽部 ☎011-372-7222

年末年始 営業時間
◎30日…9:00～16:00 ◎1日～15日…9:00～16:00
◎31日…休み ◎16日以降…9:00～21:00

入場料/無料
1F・25球 100円 2F・28球 100円

大好評につき月・水は
シルバー&レディースDAY
20球サービスします!!(AM9:00～PM9:00)

VIBRATION DAMPER 制御

これが究極のチューンナップだ!
VIBRATION DAMPING SYSTEM
新川ゴルフランドでは確かな技術と豊富な経験から
VDチップを装着しあなたの最強クラブをお作りします。

VDチップ

■VIBRATION DAMPING SYSTEMとは? VDチップと呼ぶアルミ合金製の小さな器具をシャフト内部に装着することで、シャフト内の振動を増幅させ、人間の持つ振動感覚特性(*)によりプレイヤーが動かしたい方向と、ヘッド自らが動きだる方向とが一致し、スイングが変化。その結果「振りやすい」「芯にあたりやすい」「ヘッドスピード上昇」「エネルギー伝達増加」といった効果が見られる。

■VDシステムについてよくあるご質問 Q&A

Q 公式競技でも問題ありませんか?
A 全く問題はありません。装着したプロゴルファーが何度も優勝を誇っています。

Q どうして飛ぶようになるのですか?
A 芯に当たるだけでなく、強く長いインパクトで運動量の伝達が大きくなるためヘッドスピードが同じでも大幅に距離が伸びます。

Q パターの距離感が合わないのですが治りますか?
A 1つ目のチップでまっすぐテイクバックでき、2つ目のチップで距離感が出るようになります。パターは大人気です。

Q 他クラブへの流用は可能ですか?
A チップ径が異なる為物理的に不可能です。

Q アフターサービスは?
A 装着後1年間は再調整や取り外しは無料ですのでご安心下さい。

CRAZY FACTORY 加盟店

VD TIP チューニングによるフィッティングサービスを含めた道内唯一の CRAZY 認定のプロフェッショナル店舗!!

VD TIP チューニングを始め、様々なヘッドとクレイジーシャフト全種類を取り揃え、アドバイザースタッフがお客様との対話を大切に、楽しいフィッティングを心がけた、ベストシャフト・ベストスベック選びもお手伝いをさせて頂いております。

●VDシステム料金表(税抜価格)

	基本料金/1本	アフターサービス
・クラブ1本(D・FW)	15,000円	1年間無料
・アイアン1本	12,000円	1年間無料
・ダブル挿入(パター等)	20,000円	1年間無料

新川ゴルフランド
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111
■営業時間/AM 10:00～PM 10:00 ※日・祝/9:00～20:00

シャトレゼ C.C. ゴルフパル

「シャトレゼゴルフパル」は冬期間ホテル内で練習ができる室内ゴルフ練習場です。全9打席、奥行き20ヤード。室内なので暖かな夏のゴルフの様に体がスムーズに動きます。冬もゴルフを楽しみたい方、「シャトレゼゴルフパル」を是非ご利用下さい。

■打ち放題コース ●基本料金(時間制なので打数を気にせず打ち込めます。)

一般	1時間	30分	回数券	12時間分
	1,200円	600円		12,000円

■レッスンコース ●1レッスン60分、1クラス4名の少人数制でマンツーマン形式のレッスン方法。完全予約制のレッスンです。 ※レッスン料金にはボール代、保険料、消費税が含まれます。

予約レッスン	4回(2ヶ月有効)	10回(3ヶ月有効)	MAX40回(期間制)
一般	12,000円	26,000円	39,000円

夏会場を利用している為イベントがある場合は、クローズとさせていただきます。
※ゴルフパル受付に営業日カレンダーを掲載しておりますので、ご確認ください。

ガトーキングダム サッポロ 室内ゴルフ練習場
●営業期間 2011年11月23日～2012年3月下旬

札幌市北区東条戸132番地 シャトレゼガトーキングダムサッポロ ホテル1F
☎011-773-2520 営業時間/10:00～20:00

謹賀新年

新年のためし打ちは緑ヶ丘ゴルフセンターで
12/30・31は休業 元旦からサービス営業開始!

■お正月価格開催
1/1…1球1円 1/2…1球2円 1/3…1球3円
※正月3ヶ日はプリペイドカードのみ使用できます。4日からは通常料金となります。

■冬季営業期間(12/1～3月中旬)特典
●女性と60歳以上の方は…1球3円
●黄色いボールがでたら 500円分のプリペイドカード進呈

■入場料 200円 ■灯油代 100円 ■1球 6円 会員4円

営業時間 AM10:00～PM6:00
※但し、1月1日～1月3日まではAM10:00～PM3:00まで

会員制(随時)
会員費 8,400円
入会時プリペイドカード 4,000円分プレゼント
誕生日プリペイドカード 2,000円分プレゼント
※その他会員特典有り

緑ヶ丘ゴルフセンター
札幌市南区真駒内 620-3 TEL011-584-5353

2012年度 北海道ゴルフ連盟主催競技日程(案) ※2011年12月16日現在

月	日	曜日	競技名	開催倶楽部	使用コース
5	20	日	北海道アマチュアゴルフ選手権予選競技 兼 国体(成年男子)第1次予選会	道央1地区 廣済堂札幌カントリー倶楽部	旧
	27	日		道央2地区 新千歳カントリークラブ	ハマナス
	27	日		道央3地区 札幌ベイゴルフ倶楽部	
	27	日		道南日胆1地区 オークウッドゴルフクラブ	
	27	日		道南日胆2地区 ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部	
	27	日		道南函館地区 北海道カントリークラブ	
	20	日		道北地区 旭川ゴルフ倶楽部	
5	30	水	北海道女子アマチュアゴルフ選手権 兼 国体(女子)予選会	札幌国際カントリークラブ	A・B
6	31	金			
6	6	水	北海道グランドシニアゴルフ選手権競技 兼 全国健康福祉祭(北海道・札幌市)予選会	シャムロックカントリー倶楽部	
	9	土	北海道アマチュアゴルフ選手権決勝競技 兼 国体(成年男子)最終予選会	北海道ブルックス カントリークラブ	
	10	日			
	11	月			
12	火				
6	26	火	北海道学生ゴルフ選手権競技	札幌国際カントリークラブ	A・B・C
	28	木	北海道シニアゴルフ選手権予選競技 兼 日本スポーツマスターズ(男子)第1次予選会	札幌ゴルフ倶楽部	由仁
	29	金			
7	3	火	北海道ミッドシニアゴルフ選手権競技	ツキサップゴルフクラブ	
	4	水			
	6	金	北海道女子シニアゴルフ選手権競技 兼 日本スポーツマスターズ(女子)予選会	羊ヶ丘カントリークラブ	
	18	水	北海道シニアゴルフ選手権決勝競技 兼 日本スポーツマスターズ(男子)最終予選会	札幌エルムカントリークラブ	東
	19	木			
25	水	北海道ジュニアゴルフ選手権 兼 国体(少年男子)予選会	スウェーデンヒルズ ゴルフ倶楽部	西・中	
26	木				
27	金				
8	10	金	北海道オープンゴルフ選手権予選競技	札幌芙蓉カントリー倶楽部	南・中
	22	水	北海道倶楽部対抗競技	Aグループ 札幌ゴルフ倶楽部	輪厚
				Bグループ 札幌国際カントリークラブ	A・B
				Cグループ 札幌エルムカントリークラブ	東
23		クラークカントリークラブ	西・東		
未定	未定	未定	北海道ミッドアマチュアゴルフ選手権予選競技	未定	
9	5	水	北海道オープンゴルフ選手権競技	札幌芙蓉カントリー倶楽部	南・中
	6	木			
	7	金			
9	10	月	北海道女子ミッドアマチュアゴルフ選手権競技	札幌北広島ゴルフ倶楽部	南
	11	火			
	16	日			
9	17	月	北海道ミッドアマチュアゴルフ選手権決勝競技	真駒内カントリークラブ	空沼
	18	火			
10	7	日	北海道アマチュアゴルフ選手権ハンディキャップ競技	滝のカントリークラブ	



内藤裕之
1976年6月19日生まれ
得意クラブ/アイアン
2003年、2006年北海道プロゴルフ選手権優勝

ゴルフの

内藤裕之

年を重ねるごとにラウンド中の感情の起伏がなくなり、技術向上はしていないのにスコアがまとまるようになってきました。これが心技体の心の部分でしょうか？年を重ねなくとも心を成熟させるコツやトレーニングはありますか？
(小樽市 51歳 男性)

この連載の中で、何度も書かせて頂いていますが、ゴルフはスポーツです。体・技・心の順番が基本となります。つまり、ゴルフの上達において、技術向上無くスコアがまとまることは、ありえません。今回のご質問の中で、感情の起伏が無くなった事が、スコアがまとまるようになった原因と分析されている点には、多少の疑問を感じます。平均飛距離、フェアウェイキープ率、パーオン率、リカバリー率、サンドセーブ率、平均パット数、これらの数字を細かく分析し、以前の数字と比較してみましょ。必ずいずれかの数字が改善されているはず。技術向上していないというのは、あくまで自分のゴルフに対する印象に過ぎません。感情の起伏が無くなったと感じる要因として考えられる

事としては、自分の技術レベルを理解し、その可能範囲を超えたショットや成功確率の低いショットを打とうとしなくなった事、またミスショットをした後の処理判断が的確になった事などが挙げられます。感情の起伏、特に負の感情の原因は、自分の理想や期待と、結果という現実の間にあるギャップです。自分の技術で出来る事、出来ない事を把握し決断するのは、心ではなく頭の中で行う事。コースマネージメントというのは、技術なので。感情の起伏が無くなったことがスコアをまとめているのではなく、以前のゴルフにおいて、感情の起伏の原因になっていたコースマネージメントを含めた技術的マインドが改善されたことがスコアに反映されていると考えられます。
今回のケースで、「心」の部分があるとすれば、加齢による体力の低下によって、出来ないことをやりたいと思ふ「欲」、出来るかもという「期待」を持たなくなった事が当てはまるのではないのでしょうか。ただし、これは長い目で見れば、技術、体力の低下を招くと言つ事も覚える

ておかなければなりません。感情の起伏と言ふのは、決してマインド面だけではないということも覚えておきましょう。パーディーを獲ったときに全体で喜びを表す、良いショットを打ったときに笑顔を見せる。脳は強い感情ほど記憶に残ります。こうした記憶の蓄積が、負の感情の払拭につながるのです。逆に考えれば、あえてこういった行動、考え方を「技術」が「心」をコントロールしているとも言えるでしょう。また、イメージトレーニングと呼ばれる、良いプレーを頭の中のイメージする作業によって描かれた映像と、実際に良いプレーをした時に見た映像を、脳は区別する事が困難であるという事も付け加えておきましょう。このイメージ作業によって、良いプレーの記憶を多く取り込む事も、「心」の安定には非常に有効です。
最初にも書きましたが、ゴルフの上達においては、体・技・心が基本的な考え方です。健康で反応の良い体が、確かな技術を支え、様々な技術が安定した心を支える。その「体」を鍛える為の辛いトレーニングに耐えさせてくれるのは、上達を望む「意思」「欲」という「心」であるという考え方はいかがでしょうか。

二木ゴルフ

年末年始営業のお知らせ

年内休まず営業いたします

美しが丘店・札幌東店	手稲店
12/31(土) 10:00~18:00 1/1(祝) 10:00~18:00 1/2(月)~通常営業(10:00~18:00)	12/31(土)~1/3(火)も 通常営業(10:00~18:00)

12/29(木)~1/9(月)まで
10%ポイント還元!!

飛距離もスコアも 足がつくる!!

特許・最新機能インソールでゴルフが上手くなる!!

世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。

【使用プロ】
中田美枝・武藤俊憲・内藤裕之 等

(インソールの価格)
スタンダード 5,880円~
セミオーダー 12,600円~
オーダー 23,100円~

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。

おかげさまで20年
インソール専門店
トム・カンパニー

札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 TEL 011-807-4277
■定休日/水曜日、日曜日 <http://tomcom.jp>

経典内視鏡検査・大腸内視鏡検査・X線TV装置・超音波診断装置
デジタルX線画像診断システム完備

医療法人社団 内科・消化器科
わかはま医院
Wakahama Clinic

064-0807
札幌市中央区南7条西17丁目
tel 011-561-6767
http://www.wakahama-clinic.jp

Since 1936

謹賀新年

SATELLITE
Financial
Advisory
Services

取締役札幌支店長 村木 宏彰

株式会社 サテライト・フィナンシャル・アドバイザー・サービス
札幌市中央区大通西15-2-1 ラスコム15ビル2F
TEL 011-614-0078 FAX 011-614-9045

謹賀新年

— おかげさまで55周年。 —

札幌トヨペット

代表取締役社長 河西 健雄

札幌市豊平区月寒東1条14丁目1番1号
TEL 011-858-8181
URL http://www.sapporo-toyopet.jp

もっとクルマの話を、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

謹賀新年

謹賀新年
2012年も宜しく
お願い申し上げます。

株式会社 エスワイエスウイング

代表取締役 依光 博文

〒060-0012
札幌市中央区北12条西20丁目2番1号
札幌市中央卸売市場 水産棟2F
TEL 011-615-8000 FAX 011-615-8100

謹賀新年

札幌中央卸売市場青果物卸

株式会社
マルスグリーンフーズ

代表取締役 菅井 直俊

〒060-0012
札幌市中央区北12条西20丁目2-2
(札幌中央卸売市場青果棟2F)
TEL 011-611-4545 FAX 011-611-4560

謹賀新年

●歯科一般
●小児歯科
●審美歯科
●ホワイトニング

マイク歯科
mic dental office

松ヶ崎 真秀

〒001-0018
札幌市北区北18条西3丁目3番 MICビル 2F
TEL 011-707-5252 FAX 011-707-5533
http://www.just.st/7123705

謹賀新年

株式会社 アールアンドアールフジクラ
フジクラ・ゴルフクラブ相談室

【札幌店】
〒062-0033 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50
ヒューマンゴルフガーデン内
TEL 011-856-6411 FAX 011-856-6000

謹賀新年

北晃工業株式会社

代表取締役 村上 彰一

営業品目
バンカー砂
黒土
火山レキ 他

〒001-0037
札幌市北区北37条西4丁目3番12号
藤井ビル北37 2F
TEL 011-726-7111 FAX 011-726-7222
URL hokkoh-k.co.jp

謹賀新年

株式会社 クロスポイント

代表取締役 重元 肇

札幌市東区丘珠町315番地
TEL 011-786-0066 FAX 011-786-0082

謹賀新年

パロス保険サービス株式会社
Pharos Insurance Service Company, Ltd.

代表取締役 吉田 直樹

〒063-0835
札幌市西区発寒15条13丁目1020番地175
TEL 011-667-6211 FAX 011-667-6213
E-mail pharos@ace.ocn.ne.jp

謹賀新年

Human Golf Garden

代表取締役社長 竹田 郁夫

株式会社 ヒューマン

〒062-0033
札幌市豊平区西岡3条1丁目7番50号
TEL 011-857-1152 FAX 011-857-1153
http://www.human-golf.com

謹賀新年

株式会社 サイトウ塗装

代表取締役 斉藤 賢彦
取締役会長 斉藤 賢一

〒067-0072 江別市一番町24-1
TEL 011-382-5622 FAX 011-382-5655
http://www.reform-dr.com

謹賀新年

EEMIC Elevator
Maintenance
Industry
Company

株式会社 エミック

代表取締役 工津 輝雄

〒064-0807
札幌市中央区南7条西8丁目1-18 CB1号館
TEL 011-521-7199 FAX 011-521-7212
URL http://www.e-emic.jp/

謹賀新年

NAVY'S CREATION

株式会社 ネイビーズクリエイション

代表取締役 高橋 満治

〒060-0041
札幌市中央区大通東7丁目18番2 EAST7ビル 2F
TEL 011-207-7676 FAX 011-207-7677
http://www.navys.co.jp

謹賀新年

legacy 株式会社 レガシイ

代表取締役 笠置 元

〒060-0041
札幌市中央区大通東7丁目18番2 EAST7ビル 3F
TEL 011-272-0880 FAX 011-272-0881
http://legacy-web.co.jp

謹賀新年

好評発売中

出口秀樹 税理士事務所

税理士 出口 秀樹

〒068-0833
札幌市豊平区平岸3条14丁目1番25号 第2分館ビル2F
TEL 011-817-1806 FAX 011-817-1807
http://www.dolphin-tax.com/

謹賀新年

やまはな総合登記事務所

司法書士 西山 義裕

〒064-0918
札幌市中央区南18条西10丁目1番21号 西山ビル2階
TEL 011-563-3232 FAX 011-563-3366

謹賀新年

(株) 三好商会

代表取締役 三好 康裕

〒060-0042
札幌市中央区大通西18丁目
TEL 011-631-7111 FAX 011-631-7118
URL http://www.miyoshi-net.co.jp/

謹賀新年

— GOLFが変わる — シャフトの向きを調整する店

アイアンセンチュリー株式会社

代表 杉山 隆彦

営業案内
・オリジナルクラブ販売
・オリジナル計測機による
シャフトの向きの直し
・シャフト交換・グリップ入替
・ロフト、ライ、バランス調整
・ウッドクラブの塗装(焼付塗装)

TEL 011-731-1229 携帯 090-5987-1311
〒065-0023 札幌市東区北23条東3丁目5-10
定休日 毎日曜 営業時間 10:00~19:00

謹賀新年

HGA 北海道ゴルフ連盟

会長 吉野次郎

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F TEL.011-221-4564
URL <http://www.hga.gr.jp>

謹賀新年

KAGAMI TRADING CORPORATION
鏡商事株式会社

代表取締役 鏡石庄一

【本社】〒097-0001 北海道稚内市末広3丁目7番7号
TEL 0162-24-3650 FAX 0162-24-3654

【札幌営業所】〒001-0031 北海道札幌市北区北31条西14丁目3-12
TEL 011-299-9166 FAX 011-299-9167

【紋別営業所】〒099-5171 北海道紋別市渚滑町2丁目23番3号
TEL 0158-24-8805 FAX 0158-24-8870

謹賀新年

竹丸 渋谷水産株式会社

取締役 渋谷 敏幸
営業部長

〒059-0641
北海道白老郡白老町字虎杖浜179-5
TEL 0144-87-2433 FAX 0144-87-3234

謹賀新年

PGA北海道プロゴルフ会

会長 白石 隆
副会長 後藤 吉修
副会長 片岡 孝一
副会長 乙須 藤
副会長 須藤 智

事務所/札幌市南区川沿3条1丁目 ニュー真駒内ゴルフセンター内 TEL.011-571-1111
URL <http://pgahokkaido.com>

謹賀新年

日本ラインフーズ株式会社
NIPPON LINE FOODS

〒003-0030
札幌市白石区流通センター1丁目3番31号
TEL 011-827-1235 FAX 011-827-1236

東京事務所
TEL・FAX 03-6231-1787

謹賀新年

K's

LC Gobankan B1, Minami 7, Nishi 4, Chuo-ku, Sapporo
011-563-3593

謹賀新年

北海道ゴルフ場支配人会

会長 龍嶋 浅雄
副会長 小山 隆郎
常任幹事 岡本 昭彦
幹事 大沼 千男
監相 加藤 寿純
相 松浦 純
計 守部 純
査 三井 文
役 小林 達也

豊嶋 俊二 柴田 和則 乙坂 孝一
片岡 富士夫 金澤 和則 畑中 孝一
扇谷 良三 栗田 政男 畑中 史雄
遠藤 正人 嵐 領二 千葉 隆一
宮本 義嗣 太田 康裕
遊佐 秀人

謹賀新年

ディア
Dear

大谷 康子

〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目3 すすきのビル7F
TEL 011-561-7057

謹賀新年

Lounge
SYURI

本間 美恵

ラウンジ シュリ
札幌市中央区南6条西5丁目アイビル 8F
TEL 011-533-3700

謹賀新年

道央・アマゴルフ研修会

会長 高橋成司

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F 北海道ゴルフ連盟内 TEL.011-221-4564
URL <http://www.doho-ama-golf.jp>

謹賀新年

佐の

佐野恵子

札幌市中央区南5条西6丁目
第五柱和ビル3F
TEL 011-531-5655

謹賀新年

プラスワン

南雲 さとみ
Nagumo Satomi

札幌市中央区南5条西2丁目オークラビル 5F
TEL 011-561-6230

謹賀新年

道北・アマゴルフ研修会

会長 千代雅則

事務所/旭川市神居町台場326番地旭川ゴルフ倶楽部 TEL.0166-61-7238
URL <http://www.dohokuama.com>

謹賀新年

和食処 **あざみ**
かざり

【和食処 風里】
札幌市中央区南7条西4丁目 第2北海アバンティビル 1F
TEL 011-513-1234
営業時間 午後5時～午後11時

【あざみ】
札幌市中央区南6条西4丁目 ジャスマック6番館ビル 5F
TEL 011-532-7229
営業時間 19時30分～25時 定休日 日曜日

あざみ店内

あざみ

謹賀新年

元祖美唄やきとり 福よし



一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとり
お近くの「福よし」各店も皆様のお越しをお待ちしております。

FC加盟店募集!! 80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか?
■お問合せ TEL.011-207-2944 (有) エスパシオ

美唄本店 住所 美唄市西1条南4丁目2-16 営業時間 火~土/16:00~22:30 日/16:00~21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	湊川店 住所 札幌市南区湊川14条2丁目エコービル1F 営業時間 16:30~03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	北24条店 住所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3F 営業時間 16:30~23:45 ランチ11:30~14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	野幌店 住所 江別市野幌町54番地の6プロックビル1階 営業時間 17:00~00:00 電話 011-381-2944 定休日:月曜日(閉店) 月曜日は大人気
駅前通店 住所 札幌市中央区北2条西3丁目豊島ビル地下1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日	すすきの店 住所 札幌市中央区南3条西2-1-5 ホテルラッソB1F 営業時間 17:00~00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	手稲駅前店 住所 札幌市手稲区手稲本町1条4丁目1-5手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30~00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	すすきのどまんなか店 住所 札幌市中央区南5条西3丁目五條ビル1F 営業時間 月~金/18:00~5:00 土/17:00~5:00 日・祝/17:00~3:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休
札幌中央店 住所 札幌市中央区北1条西5丁目美観ビル1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	岩見沢店 住所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00~00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	麻生店 住所 札幌市北区麻生町5丁目4番13号麻生ビル1F 営業時間 16:30~焼き鳥がなくなるまで 電話 011-299-2944	アリオ札幌店 住所 札幌市東区北7条南9丁目2-20アリオサッポロ店内 営業時間 11:00~22:00 電話 011-704-2944
札幌駅西口店 住所 札幌市北区北6条西6丁目1-1 営業時間 16:30~23:15 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	銀座店 住所 東京都中央区銀座7丁目2-8銀座ビル1F 営業時間 17:00~23:00 ランチ11:30~14:00(月~金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	札幌駅前店 住所 札幌市西区南一条3丁目南一条ビル1階2階 営業時間 16:30~00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休	Bar Fukuyoshi 札幌駅前店 住所 札幌市中央区北4条西3丁目成友ビル1F 営業時間 17:00~23:15 電話 011-223-2944 定休日:日曜日・祝日

3年前に骨折して以来、毎年11月の子供の誕生日に調子を崩しダウンするのが恒例行事。今年も難なく恒例行事をこなすその風邪が長引くと2週間、肺炎にはならなかったもの、かなり苦しみました。一年の疲れが11月になる周期なのかシーズンオフだからなのか、冬に向けての身体の準備が出来ないのだろうと思います。それにしても今年は長引いていて、これも老化現象なのでしょう。たぶんこの時期は南国でゴルフなんて身分なら病気が知らずだと...夢の話ですが、そんなものですか。練習も1ヶ月以上も無沙汰で体重は13オーバー。来シーズンに向けて早くも暗雲。早くスタートしたい...

シーズン後半に諸先輩方々からハンデが甘いと指摘を受け、スコアカードを出すようにしました。私としてはハンデなど気にしていません。ここ数年はカードを出すこともありませんでした。しかしこれを区切りハンデを目標として頑張ろうと励みにもなったので、良くても悪くても自分を知る意味でもスコアカードを出すべきと痛感しました。振り返ってみると今年は無アマ出場を果たしハンデも上がりません。シーズンでした。毎年、少しだけ上達しているようです。ただ年齢からくる体力の衰えで、今までのように振れるのはあと数年のような気がします。50歳までは距離も落とさず、今まで通り振れるようにしたいですね。

春の目標、道アマ予選の会場も決まり、ようやく新たな気持ちで新年を迎える準備ができました。またウエッジ生活からはじめると、同じことの繰り返しなら成長しないので何か環境を変えたいことをしようかとも考えています。ここ何年か練習量も落ち、ラウンド回数も減少しているため、密度の濃いことをやらないと現状維持も難しいのです。体力を何とか維持し、技術の成長なくとも心の成長やごまかしを覚えたことでの今年の結果なので、もう少し腕を上げたいのです。でも何をすればいいのやら、いよいよ練習かと思つたところにまた風邪が...。どうも風邪の菌は家族の中で私を中心に回っているようです。皆様におかれましては風邪などひかずに良いお年を。



暴れん坊將軍の競技ゴルフがおもしろい!

姉妹店 お得に安心して楽しめるお店をご紹介します。

初音
stylish lounge - EMU

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F
Tel. (011) 532-5800
Open/Close. pm7:30~am1:30

- チャームチャージ 4,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円より
- 収容人数 30名 ■日祝休み

貴重な時間が過ぎるシックでモダンな空間。大切なお客様や、仲間とのパーティーでも「初音」は心を込めておもてなしさせていただきます。

Mercury
BAR & RESTAURANT

マーキュリー
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F
Tel. (011) 533-8777
Open/Close. pm8:00~am2:00

- チャームチャージ 3,500円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円より
- 収容人数 25名 ■日祝休み

落ち着いた雰囲気リニューアルされた「マーキュリー」は接待、プライベートなど様々なご要望にお応えいたします。

アンジュ
ANGEL
NEW STYLE BAR

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F
Tel. (011) 563-2255
Open/Close. pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:00
日・祝 pm8:00~am1:00

- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 30名

「アンジュ」はお客様にリーズナブルに安心して楽しんで頂けるお店を常に目指しています。

つむぎ
TSUMUGI

札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F
Tel. (011) 531-3551
Open/Close. pm7:30~am1:30

- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円より
- 収容人数 30名 ■日祝休み

上品な雰囲気店内で、低料金で気軽に楽しんで頂けるカジュアルなお店です。

はるいちや さんだいめ めんじゆく

春一家 三代目 麺宿

札幌ラーメンに旋風を巻き起こす「春一家」。味の完成度には贅美の声をいただいております。

美國での不動の人気を確立した春一家。黒八味噌は体に良い8種類の黒い素材(黒米、黒大豆、味噌、黒酢、黒胡椒)でまじめられ、更に自家製麹の旨味と深い味噌の味わいが印象的な注目作。家族連れや団体客でいつも賑わう40名を収容できる大型店です。

赤辛味噌ラーメン 780円

ただ辛いだけでなくコク、まるまるな辛みが絶妙なバランスの一杯。唐辛子・豆板醤をはじめ、数種の辛み調味料を合わせた特製辛みたれを春一味味噌とブレンド。お好みで辛さ調節もいたします。

得 黒八味噌ラーメン
8種類の黒い素材を合わせた自家製味噌ダレと濃厚スープが融合して小麦の風味豊かな自家製麺にベストマッチした一品。(780円)

年末年始の営業時間
●29日・30日...通常営業 ●31日...15:00まで
●1日...休業 ●2日...11:00~15:00 ●3日...通常営業

住所/豊平区美園11-6-1 電話/011-822-3344 営業時間/11:00~22:00(21:30L)
定休日/木曜日 駐車場/店前5台(第2駐車場あり) ※第2駐車場が近くなりました。

高血圧

高血圧の90%以上は原因不明のもので、発症には遺伝要因と環境要因が関与しています。家系に高血圧の人がいる場合は、血圧が上がりにくい環境で生活することが大切です。

最も大きな問題は塩分の取り過ぎです。一日6g以下を心がけ、カリウムの多い野菜や果物を多めに摂ってください。減塩に加え肥満の改善、高脂血症の改善、アルコール制限、運動療法、禁煙指導など多方面から生活習慣改善が必要です。

生活習慣を改善しても血圧が下がらなければ薬物療法により適正な血圧を保って脳血管障害、心筋梗塞、腎障害、動脈瘤破裂、心肥大など生命にかかわる合併症を予防しなければならぬのです。



円山リラクリニック
森田裕子 院長



診療案内

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間/月・水・金…9:00~18:00
火…9:00~17:00
木・土…9:00~12:30
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診
※予約制ですでお申し出ください。

円山リラクリニック

〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
TEL:011-611-1366
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

どこかで、だれかの、 笑顔のために。

わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。

レビの募金活動による社会福祉の充実。さらには北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援しております。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆様と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

どこかで、だれかの、笑顔のために。
わたしたちはイーグルグループです。
さまざまな分野で地域の皆様と喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

どこかで、だれかの、笑顔のために。
わたしたちはイーグルグループです。

わたしたちの活動

- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学金コンサート支援
- プロスポーツチームのオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- 産学共同研究への助成

なんだっゅーの第98弾 祝、チュ〜の!

「ガールズBAR」初挑戦記
先日号に書いたゴルフ当日の夜、色々予定外が起こりながらも、とあるお店に初挑戦となりました。知り合いの女性が新たに働いているとの連絡をいただき、その時はスナックの女性が多めの感心のところかな、と想像しながら…。伝えた時間より1時間早いが開店はしているから、ま、入ってみよう。ビル1Fの看板にはガールズ…と書いてある、ここで初めて世間で言うガールズバーなんだと気がつく(笑)。ドア直前にやや緊張が来る(爆)…グッと開ける…縦長のカウンターに、小さなBOX席が二つという大きなスナックくらいの広さ。で、白いブラウスはおてこデニムショーパンの細めでかわいい女性が一人、カウンター越しに「いらっしゃいませ〜」と…。システムを良く聞いてから飲み物をオーダーして、知り合いに、「早いが入った」とメルを入れる、そして携帯しまつて顔上げて、ビックリ!上のブラウス取ってビキニになる〜!あれやこれやと話すと、まだ20才以下と聞き、娘よりも3つ下なのか…としみじみ。ただのエロオヤジから若者に役立つ経験を伝える伝道師に移行します…笑。時間的にはカウンター越しのため、接客でないで早朝まで営業しているそう。5時に店終わって飲んだり食べたりしたら9時に帰ることもある、と…それも大変かと。以上から店が混むのもスタッフが揃うのも10時以降なんです…皆さんメモです。知り合いも出勤し、10時近くには常連客も数人で来たので、私は店を出ました。頭の中はリングが二つ…が印象深いG・BARの初体験でした…笑。次99弾は忘年会ネタを予定しています、ご期待ください〜



広告掲載のお申込・お問い合わせは
有限会社 エーワン企画
☎ 011-868-5085
hgm@sa-corp.jp

謹賀新年
豊昇堂印刷株式会社
hoshodo-printing,inc.
〒062-0903 札幌市豊平区豊平3条11丁目1-15
TEL.011-821-2574 FAX.011-821-2584

MIMI's Bling-Bling Diary

皆 さん、2011年はいかがおすごでしたか?北海道はすっかり雪の季節、私は土日がおもいきりヒマになりました。そこで先日、札幌中央区にある某フレンチレストランに久しぶりにランチに行きまして。そこは1990年のオープン以来、折に触れて足を運んできたお気に入りの店。かぼちゃのスープを美味しくいただいていると支配人が小声で「来ました、来ました!」え?何が来たの?「ミシュランの調査員が来ました!」そうでした!来年4月にミシュラン北海道が発売になるんです!でもミシュランでどうやって調査するんだろう?やっぱり調査員はフランス人?カップルだとも聞いたことがあるし…。まさか「私はミシュランの調査員です。」なんて名のらないよね。興味津々…!!
話によりますと、まずは(これはあとで知らされた事らしいですが)異なる複数調査員が一人ずつ複数回来店、下調べの後、真打ち登場で50歳前後の日本人女性が一人で壁に来店ランチでは一番高い5,000円のコースをオーダー、お肉料理は鹿肉を注文したそうです。秋の

フレンチといえばやはりジビエ(野生動物)ですもんね。後半で御手洗いに立ち(ミシュラン調査員にトイレチェックは欠かせないそう)、デザートはモンブランを注文。その方の様子はあきらかに一般のお客様と違って、食事中は食事を楽しんでいる感じは一切なく、食事を待つ間も店内や他のお客様とスタッフのやりとりをじ〜と観望していた模様。何事もなく帰られた後しばらくして店に電話があり、ご自分がミシュランの調査員であることを名乗られたあと改めて取材の依頼があり、取材の際にワイドリストもチェックしたようです。直接取材があった場合は間違いなく星はつくみたいなので、今からミシュラン北海道の発売がと〜っても楽しみです!残念ながらお店の名前は明かせないので、文章と写真でご推測ください!新年もどうぞよろしくお願いたします!
著 佐藤美和子

