

Fujikura

# RUMBAX TYPE-S

FOR  
YOUR  
SOUL

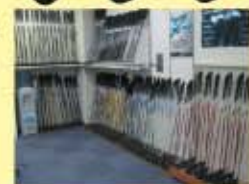
ゴルファーの意思を即座に伝える、軽快な動きと操作性。  
素直な動きでしなやかにボールをつかまえて飛ばすことを実現しました。

Fujikura

## フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

事前予約制 TEL 011-856-6411

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 ■水曜定休  
ヒューマンゴルフガーデン内 ■10:30~19:00

# HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

TAKE  
FREE  
oyen

ご自由にお持ち下さい



# Golf magazine

12

December

2012  
Vol.110



LCCでお得に

## 千葉でGOLF!!

### まだまだ楽しめるゴルフ場 & お得な年次会員情報

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!  
女子プロゴルファー 菊地明砂美 & 絵理香

KAYO'S DIARY 中澤佳代

円山リラククリニック 森田裕子院長  
ガンダリオン  
いなむら皮膚科 院 稲村圭一 院長  
もし「やけど」をしたら…  
橋立プロの  
For junior golfer's future  
内藤裕之  
ゴルフの心  
暴れん坊将軍の  
競技ゴルフがおもしろい  
ミスターCHUの  
だから何だっつゅーの  
佐藤美和子  
MIMI's Bling-Bling Diary



**ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部**

TEL.0144-67-0311 苫小牧市樽前393

今シーズンまだまだ楽しめる!  
**12月24日(月)まで  
営業致します!!**

**12月 スレー料金**

セルフ	平日	<b>5,100円</b>
	土日祝	<b>8,600円</b>
キャディ	平日	<b>7,500円</b>
	土日祝	<b>11,100円</b>

※ロッカーフィ315円別

**苫小牧ゴルフリゾート72** [エミナGC] [アイリスGC]

TEL.0144-55-5545 苫小牧市植苗341

エミナは12/16まで営業予定!  
スレー後のお風呂もOK!

**エミナGC延長営業決定!**  
11/26(月)~12/16(日)

まだまだシーズンは終わらない!

■立乗りカート歩行セルフプレー  
※エミナGC南コース又は西コースの営業

平日	<b>5,600円</b>
土日祝	<b>8,900円</b>

ハーフターン時コース売店営業  
スレー後のお風呂オープン

〈レストラン・練習場は11/25にてクローズしております〉

今シーズンもあと僅か!  
**積雪まで営業するゴルフ場はここ!!**

グレート札幌CC	積雪まで	北海道GC	積雪まで
札幌北広島GC	積雪まで	ユニ東武GC	積雪まで
シェイクスピアCC	積雪まで	ル・ペタウG	積雪まで
シャムロックCC	積雪まで	石狩川江別GC	積雪まで
伊達CC	積雪まで	ちとせインターGC	12月9日
トーヤレイクヒルGC	積雪まで	エムズGC	積雪まで
樽前CC	12月16日	大沼レイクGC	積雪まで
チサンCC	積雪まで	北海道ポロトGC	積雪まで
千歳空港CC	積雪まで	帯広国際CC	積雪まで
ニセコゴルフ&リゾート	積雪まで	帯広白樺CC	積雪まで

2013年シーズン【4~10月】

みんなのユニ宣言  
私たち、**ユニ恋**宣言。

**コンペ予約  
超早得キャンペーン!**

11月25日(日)~2013年1月31日(木)

期間中に、2013年シーズンのコンペご予約で、幹事様に「セルフプレー券」進呈!

『コンペ前に無料でラウンド♪』

※プレー券は2013年5月まで有効※ご予約者様に郵送になります

**ユニ東武GCの爽快コンペ  
人気の理由♪**

理由①

ナビ付カート(セルフ)ならスコア入力も出来て楽々スピーディ!

理由②

お食事は特製弁当、生ラムジンギスカン、オードブルなどから選べます!



理由③

幹事様らくらく! 賞品手配も承ります

理由④

団体様無料バス送迎、飲み放題、パースデーケーキなど多数のオプションをご用意!

2013年  
年度会員

**わいわいクラブ新規会員 募集中!**  
平日会員 → 初年度 8,400円 60歳以上男性 & 全ての女性は 6,300円  
全日会員 → 初年度 25,200円

わいわいクラブ会員なら  
平日AMセルフ  
4,500円から!

3組10名様以上なら、  
**お得なコンペプラン**

コンペスラン(セルフ)  
プレー+お食事+1ドリンク

平日 **6,300円~**

土日祝 **9,300円~**

キャディ付はリクエストになります。お問合わせはお気軽に♪  
※キャディ付兼用カートは平日3,150円・土日祝4,200円プラス

☆ご予約日の変更はお早めにお願致します☆



**ユニ東武ゴルフクラブ**

夕張郡由仁町山形132番地  
TEL0123-83-3400  
http://www.yunitobu.com





# タイ国際航空直行便就航記念

新千歳空港発 **バンコク週4便** (12月31日～週4便)

**大好評運航中!! 直行便で行く**

# M-GOLF ゴルフ 5・6日間

サービスアパートメントに泊まる  
バンコクゴルフ5日間 (3ラウンド)・6日間 (4ラウンド)  
お一人様ご旅行代金(2名1室利用)

**124,800円～162,800円**

※燃油サーチャージは含まれておりません。14,000円(9/25現在)を旅行代金と一緒に支払い下さい。(現地空港乗降料1,000円別途必要)

**出発日** 2013年1月4日～2013年3月27日(月・水・金・日出発)

日次	スケジュール
1	[10:45頃]新千歳空港 → タイ国際航空直行便でバンコク・スワンナプーム空港へ [16:15頃]バンコク着、入国手続後 → ホテルへ ホテル着後、自由行動 (宿泊地/バンコク 食事/なし)
2	朝食後 → 設定ゴルフコース18ホールズ/1日1ラウンドプレー
3	プレー終了後 → ホテルへ (宿泊地/バンコク 食事/朝食)
4	朝食後 → 設定ゴルフコース18ホールズ/1日1ラウンドプレー プレー終了後 → ホテルへ (宿泊地/バンコク 食事/朝食)
4	朝食後 → 設定ゴルフコース18ホールズ/1日1ラウンドプレー [深夜]ホテル → 空港へ。(ホテルのお部屋は出発までご利用いただけます。) [23:45頃]バンコク・スワンナプーム空港 → タイ国際航空直行便で新千歳空港へ (宿泊地/機内 食事/なし)
5	[8:00頃]新千歳空港着

※運送機、現地事情によりゴルフコース・スケジュール等変更となる場合があります。

新千歳空港発 2013年1月～2013年3月



## M-GOLF厳選ゴルフ場

- ヴィンテージGC ● ロイヤルGC
- パンパーGC ● 他厳選のゴルフ場

旅行代金に含まれるもの(バンコクゴルフ5・6日間共通)

- 往復航空運賃/タイ国際航空(エコノミー利用)
- 宿泊/●センターポイントサラティーン/シーロム/ランサアン ●グランドセンターポイントラチャダムリ等(お部屋にキッチン・ランドリー等も一部あり)
- 食事/5日間朝食3回・6日間朝食4回 ※機内食は食事回数に含まれません。
- ゴルフ/バンコクゴルフ5日間:3ラウンド・6日間:4ラウンド  
設定コース各1日18ホールズ1ラウンド(上記設定ゴルフコース参照)  
※グリーンフィ・キャディフィ・カートフィ・送迎費・ガイドを含みます。
- 送迎/ ● 空港～ホテル～ゴルフコース
- ※添乗員/同行いたしません。現地で日本語の経る係員がお世話いたします。ゴルフにはガイドが同行いたします。
- ※最少催行人員/3名様より
- ※旅行代金に含まれないもの  
旅行日程に記載されていない飲食代、その他個人的費用、新千歳空港使用料、現地空港税、燃油サーチャージは別途。

**タイCC・ナワタニGC 追加料金で手配可能**



# 新千歳⇄バンコク直行便で行く!!



# タイゴルフ4プレイ6日間



石川 遼選手  
(メッセージ)  
初めてタイを訪れた際、一番最初に感じたことは、とにかく人が温かいことでした。親しみやすいと評判のタイは、本当にタイのみなさんは、笑顔が素敵で、そんな笑顔に目まぐるしくゴルフができたことを幸せに感じました。昨日のことのように覚えていますが、日本の皆様にも、タイでぜひゴルフをしていただきたいと思います。

タイ国際航空(イメージ)  
タイ国際航空(イメージ)  
(Tourism Authority of Thailand)

# パタヤ・バンコク 6日間

# プーケット・バンコク 6日間

ホテルグレード	スタンダード	スーパー	デラックス
10日・21日	135,000円	148,000円	163,000円
10日・24日 24日・31日	145,000円	158,000円	173,000円
新人乗組員代金(乗組員1名)	20,000円	25,000円	40,000円

**利用予定ゴルフ場**  
(ゴルフコースの指定はお受けできません。)

パタヤ  
● マウンテンシャドールGC  
● パタヤCC&リゾート ● フェニクスGC

バンコク  
● ワインドミル ● グリーンパレー ● キアタニ ● レガシー ● レイクウッド

ホテルグレード	スタンダード	スーパー	デラックス
10日・21日	145,000円	158,000円	173,000円
10日・24日 24日・31日	155,000円	168,000円	183,000円
新人乗組員代金(乗組員1名)	22,000円	27,000円	42,000円

**利用予定ゴルフ場**  
(ゴルフコースの指定はお受けできません。)

プーケット  
● プーケットカントリー ● ロックパームGC ● ブルーキャニオン(レイクコース)

バンコク  
● ワインドミル ● グリーンパレー ● キアタニ ● レガシー ● レイクウッド

ホテルグレード	スタンダード	スーパー	デラックス
10日・21日	145,000円	158,000円	173,000円
10日・24日 24日・31日	155,000円	168,000円	183,000円
新人乗組員代金(乗組員1名)	22,000円	27,000円	42,000円

# ANA札幌⇄沖縄直行便運航!

新千歳空港発 2012年11月～2013年3月

# M-GOLF セレクト沖縄 3日間(2ラウンド)・4日間(3ラウンド)

■ 札幌発・セレクト沖縄3日間2Rプレー基本代金(基本ゴルフ場・基本ホテル・基本フライト利用/お一人様)  
**59,800円～144,800円**

日程	3日間	4日間
1	道内各地空港 → (注1) → 那覇空港	道内各地空港 → (注1) → 那覇空港
2	ホテル → お客様負担 → 設定ゴルフ場(1R)	ホテル → お客様負担 → 設定ゴルフ場(1R)
3	ホテル → お客様負担 → 設定ゴルフ場(1R)	ホテル → お客様負担 → 設定ゴルフ場(1R)

※1 同日での乗り継ぎとなります。札幌発は那覇直行便(13:30までの乗機予定)追加料金あり。ご利用いただけます。同日4日間2プレーにてご参加の場合、最終日のゴルフプレーがなしとなり、フリータイムとなります。セレクトスケジュールや日没後の乗機、ゴルフプレーが18ホールすべてラウンドできない場合がございます。その場合でも旅行代金の払戻は一切ございませんので、あらかじめご了承の上、お申し込みください。

- 出発地:札幌・函館・旭川・帯広・釧路・女満別
- 出発日:2012年11月1日～2013年3月31日
- 食事:なし(選択ホテルにより朝食付)
- 最少催行人員:3名様(ただし、ゴルフ場・プレー日により2名様よりお申し込みいただけます。)
- 利用航空会社:ANAまたはAIR DO

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第55号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

**名鉄観光サービス株式会社**  
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(NREG北三条ビル) 札幌支店

**設定ゴルフ場**  
※1プレー休憩なしのスループレーとなります。※スタート時間の目安は、午前スタート(7:00頃～9:00頃)、午後スタート(11:40頃～13:30頃)の2種類となります。ゴルフ場追加代金は基本代金でご利用いただけるゴルフ場の数と変わり、お一人様1プレー1代金となります。ゴルフ場によっては団体客のみの申し込みが可能な場合があります。設定ゴルフ場は、お申し込みの時点で2012年8月現在の料金となり、予告なく変更となる場合がございます。

- 厳選12コース**
- 琉球ゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部
  - ササザンリンクスゴルフクラブ
  - パームヒルズゴルフリゾートクラブ
  - ジ・アタラスゴルフリゾート
  - 美らオーチャードゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部
  - 那覇ゴルフ倶楽部

**設定ホテル**  
基本2ホテルを含む全10のホテルからお選びいただけます。

那覇市 基本ホテル  
那覇市 基本ホテル  
那覇市 基本ホテル  
那覇市 基本ホテル

M-GOLF 専用ダイヤル **TEL(011)241-5514**  
営業時間/9:00～18:00(土日祝休) http://www.mwt.co.jp  
TEL(011)241-4986 FAX(011)241-0154  
総合旅行業務取扱管理者 宮嶋 伸

## 押さえておきたい タイゴルフの基本

- スループレー**  
18ホールを続けてプレイしますので、途中休憩はありません。3～4ホール毎に茶室があるので、水分や軽食の補給も可能。
  - キャディは1人に1人**  
プレーヤー1人に1人のキャディが付きま。プレー中は傘を差したり、簡単なマッサージなどキャディの存在は大変便利です。
  - チップはお気持ちで**  
タイ国内にはチップ制度があります。キャディはチップは2ラウンドですが、だいたいの相場があり、2008～5008です。
  - リラックスプレイ**  
平日のラウンドは、比較的ゆとりがあります。後ろの組を気にしたり、コース上を走ったりしてのプレイはございません。心にゆとりを持ってプレイができます。
- その他 ● 年内平均気温約29℃ ● 1バーツ3円(10月19日現在)  
● 日本に比べてOBは少なめ ● レストランの利用はプレー(シャワー)後にのみ

## 共通のご案内

- 現地日本語ガイドがしっかりサポート!**  
現地空港到着時より、日本語を話せるガイドが同行し、最終日現地空港出発時までお世話いたします。お客様個人でのご面倒なお手続きはございません。各ゴルフ場にも現地ガイドが同行いたします。
- 受託手荷物(ゴルフバック)の扱いについて**  
ゴルフバックの重量は、エコノミークラス20kg、ビジネスクラス30kgとなります。ゴルフバックについては以下の通りとなります。重量オーバーする場合は1kg毎に追加料金を適用いたします。重量超過料金は1kgあたり550円となりますので、6kg×150円/個に付きお申し込みください。
- タイ航空ロイヤルシルククラス席のご希望も承ります!**  
12月21日以前出発で、上記指定とは別料金でロイヤルシルククラス席を希望される場合は、お申し込みの際に必ずお申し込みください。お申し込みの際は、お申し込みの旨をお知らせください。
- 旅行代金に含まれるもの**  
● 航空券代(上記記載範囲内) ● 宿泊代:上記記載都市・宿泊分 ● 食事:朝食4回付 ● 現地送迎料、ガイド代、グリーンフィー、キャディフィー
- 旅行代金に含まれないもの**  
● カート代(現地にて支払) ● 各空港税、燃油サーチャージ ● 超過手荷物料金(※無料はお1人様2個まで、合計20kgまでとなります。1kgあたり1000円超過料金25US\$ (2012年10月現在)) ● キャディへのチップ等はお客様各自でお支払ください。(キャディ チップ目安:1ラウンド200～500バーツ)

旭川支店 ☎(0166) 23-4711  
旭川市3条通5丁目ECS第21旭川五条ビル  
● 総合旅行業務取扱管理者:堀田 彰  
● 営業時間/平日9:00～18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

帯広支店 ☎(0155) 25-0471  
帯広市西4条南12丁目 JR-帯広駅前  
● 総合旅行業務取扱管理者:谷藤 正剛  
● 営業時間/平日9:00～18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

苫小牧支店 ☎(0144) 34-8830  
苫小牧市表町5丁目 苫小牧第一生命ビルF  
● 総合旅行業務取扱管理者:古江 光博  
● 営業時間/平日9:00～18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

函館支店 ☎(0138) 44-1234  
函館市田島町7-23 アクセス公園通2F  
● 総合旅行業務取扱管理者:佐藤 洋平  
● 営業時間/平日9:00～18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

お申し込み・お問い合わせは **JTB各支店**で取扱いできません  
JTB北海道 北海道メディア販売事業部  
**JTB旅物語電話予約センター**  
札幌市中央区北3条西3丁目 サンメモリア7階 観光庁長官登録旅行業第978号

海外ツアー専用ダイヤル **TEL(011)208-7112**  
FAX 011-241-6202 E-mail: tabimono-hokkaido@hkd.jtb.jp

電話受付  
月～金曜 9:00～17:00  
土曜・日曜・祝日 12:30～1/3休



# ①まずは航空券を予約しよう!

エア・アジアかジェットスターのWEBサイトから往復チケットを予約しよう。  
もちろん行き先は成田。自宅でチェックインし搭乗券をプリントすることが出来るのでとても便利。



Air Asia (エアアジア) URL <http://www.airasia.com>  
Jetstar (ジェットスター航空) URL <http://www.jetstar.com>



# ②ホテルの予約をしよう!

インターネットでヤフトラベル、楽天トラベルなどのWEBサイトで予約しよう。成田空港から近く、無料送迎バスが出ているホテルがお得。成田空港付近はホテルの数も豊富で比較的リーズナブルな料金です。



Yahoo!トラベル URL <http://travel.yahoo.co.jp>



楽天トラベル URL <http://travel.rakuten.co.jp>

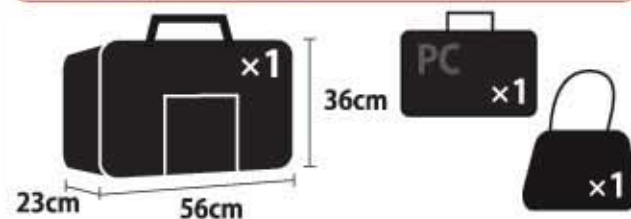
**機内持ち込み手荷物はサイズや重量に規定があるので注意!**

機内持ち込み手荷物はお一人様ひとつまで!!

**最大7kgまで サイズ:56cm×36cm×23cm**

ハンドバッグ、ノートパソコン用バッグ等、小型品目の携行可

要件を満たしていない手荷物は受託手荷物としてお預けいただき料金が課せられます。



自然を活かしたフラットな18ホール。ゴルフ本来の楽しさがここには息づいている。



当倶楽部ではより多くの方々にゴルフをお楽しみ頂く事を心掛けています。

**平成25年1月7日以降 冬季プレー料金**

平日 セルフプレー **9,700円**  
土日 セルフプレー **16,800円**

※食事別料金です。  
※キャディー付2,400円増し  
※土日祝日セルフでも28、38割増

**冬季コンペ週間(参加料込・昼食付)**

1月28日(月)~2月15日(金)迄の平日  
セルフプレー **9,500円**

※期間中参加費無料のハーフコンペ開催(ハーフのスコアのみ提出)  
※セルフプレーは、2,100円割引となります  
※3バック差額300円、2バック差額1,500円

**ご予約時に「北海道ゴルフマガジンを見た!」と伝えて頂ければスレー代金1,000円割引!**

**東京国際空港ゴルフ倶楽部**  
千葉県香取郡多古町船越2599 ☎0479-76-5101



池とバンカーを巧みに配したレイアウト 格調高く戦略性に富む本格的なチャンピオンコース。

**宿泊+プレー(1R・昼食付)**

■成田菊水ホテル(朝食・昼食付)  
白鳳CCまで車で約20分

■成田Uシティホテル(昼食付)  
白鳳CCまで車で約15分

12月 平日 **16,000円** 土日祝 **23,500円**  
1・2月 平日 **15,000円** 土日祝 **20,500円**

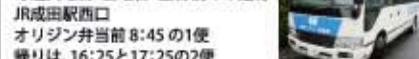
※プレー日の前日を宿泊とさせていただきます  
※料金はホテルで現金精算をお願いします  
※成田Uシティホテルのみ、土曜日泊+500円となります

**キャディ付プレー(1R)**

12月 平日 **13,500円** 土日祝 **22,000円**  
1・2月 平日 **11,500円** 土日祝 **18,500円**

※表記料金は、1R48キャディ付(1組3名様より)  
※セルフプレーは、2,100円割引となります  
※3バック差額300円、2バック差額1,500円

**倶楽部バス運行**  
毎週火曜日・金曜日・土日祝のみ運行  
JR成田駅西口  
オリゾン井戸前 8:45の1便  
降り: 16:25と17:25の2便



**白鳳カントリー倶楽部**  
千葉県成田市磯部8番地 ☎0476-36-1131

## Air Asia フライトスケジュール (2013.3.30迄)

札幌(新千歳)・成田間 **¥4,580~** (片道・税込)  
札幌(新千歳)⇒東京(成田)

便名	出発	到着	備考
JW8520	8:35	10:15	
JW8522	13:15	14:55	
JW8528	18:55	20:35	月・火・土・日 20分遅発

東京(成田)⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着	備考
JW8521	6:20	8:05	
JW8523	11:00	12:45	
JW8527	16:40	18:25	月・火・土・日 20分遅発

## Jetstar フライトスケジュール (2013.3.30迄)

札幌(新千歳)・成田間 **¥4,490~** (片道・税込)  
札幌(新千歳)⇒東京(成田)

便名	出発	到着
114	10:40	12:25
116	13:00	14:55
118	20:00	21:45

東京(成田)⇒札幌(新千歳)

便名	出発	到着
111	6:25	8:05
115	12:30	14:10
117	15:25	17:05

# 千歳空港⇔成田国際空港



LCC就航でとても近く便利になった千葉。このシーズンオフは格安で千葉でゴルフを楽しもう。

# 成田国際空港周辺にはゴルフ場がいっぱい!!

- 1 白鳳カントリー倶楽部
- 2 ザ・カントリークラブ グレンモア
- 3 スカイウェイカントリークラブ
- 4 成田フェアフィールドゴルフクラブ
- 5 成田ゴルフ倶楽部
- 6 綾城カントリー倶楽部
- 7 グリッサンドゴルフクラブ
- 8 ナリタゴルフコース
- 9 太平洋クラブ成田コース
- 10 久能カントリー倶楽部
- 11 京カントリークラブ
- 12 芝山ゴルフ倶楽部
- 13 カレドニアンゴルフクラブ
- 14 東京国際空港ゴルフ倶楽部
- 15 富里ゴルフ倶楽部
- 16 多古カントリー倶楽部
- 17 ゴルフ倶楽部 成田ハイツリー
- 18 成田の森カントリー倶楽部
- 19 グレンオークスカントリー倶楽部
- 20 オーク・ヒルズカントリー倶楽部
- 21 大栄カントリー倶楽部
- 22 長太郎カントリー倶楽部
- 23 成田国際空港



佐原カントリークラブ

千葉県香取市多田89 ☎0478-57-1122



成田空港から  
30分の好アクセス  
庄巻の9番・18番の  
池越えにチャレンジ!

日	月	火	水	木	金	土
2012年12月・2013年1月プレー料金						
月～金曜(1/14除く)及び12/29・30は昼食付き						日付 料金
						12/1 18,500
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
18,500	7,900	7,900	8,300	8,300	8,300	18,500
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
18,500	8,600	8,900	8,900	8,900	8,900	18,500
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
18,500	8,600	8,900	8,900	8,900	8,600	18,000
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
16,500	15,000	7,900	8,300	8,600	8,900	17,300
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
17,300	12,900	11,500	13,900	13,900	13,900	12,900
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
12,900	6,900	6,900	7,200	6,900	6,900	13,900
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
12,500	11,000	7,200	7,200	7,200	7,200	13,900
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
13,900	7,200	7,200	7,500	7,200	7,200	13,900
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
13,900	7,500	6,900	6,900	6,900		

\*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+740円 2B+1,580円  
\*ロッカーをご利用の場合は別途210円がかかります。\*キャディ付をご希望の場合は別途4B+3,160円

成田東カントリークラブ

千葉県香取市山倉1367 ☎0478-79-2211



自然林に恵まれた丘陵に展開する緑豊かなコースで、古木や大小の池が随所に配され、美しい中にも戦略的なコースレイアウトになっています。緑豊かなフェアウェイ・グリーン・バンカー・コースレイアウトが、7は過去にトーナメントを開催された本格的なチャンピオンコースです。

日	月	火	水	木	金	土
2012年12月・2013年1月プレー料金						
月～金曜(1/2, 1/3を除く)及び12/29・30は昼食付き						日付 料金
						12/1 16,990
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
16,990	8,490	8,790	8,790	8,790	8,490	16,990
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
16,990	8,490	8,790	8,790	8,790	8,490	16,990
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
16,990	8,490	8,790	8,790	8,790	8,490	16,990
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
16,990	14,990	8,790	8,790	8,790	8,490	15,990
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
14,990	12,990	12,990	13,990	13,990	12,990	14,990
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
12,900	6,990	6,990	7,290	6,990	6,990	14,990
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
13,990	12,990	7,290	7,290	7,290	6,990	14,990
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
13,990	6,990	7,290	7,290	7,290	7,290	14,990
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
13,990	6,990	7,290	7,290	6,790		

\*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+740円 2B+2,100円  
\*ロッカーをご利用の場合は別途320円がかかります。\*キャディ付をご希望の場合は別途4B+3,160円

習志野カントリークラブ 空港コース

千葉県香取市小川1371-1 ☎0478-79-2111



池や自然の起伏を生かした  
レイアウトは各ホールとも  
個性的で戦略性が高い

日	月	火	水	木	金	土
2012年12月・2013年1月プレー料金						
昼食付き						日付 料金
						12/1 16,500
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
15,500	6,300	6,300	6,300	6,300	6,300	16,500
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
15,500	6,300	6,300	6,300	6,300	6,300	15,500
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
14,500	6,300	6,300	6,300	6,300	6,300	12,500
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
12,500	11,500	5,500	5,500	5,500	5,500	14,500
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
14,500	12,000	9,500	12,500	13,500	9,500	12,500
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
11,500	4,980	4,980	4,980	4,980	4,980	11,500
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
11,500	10,500	4,980	4,980	4,980	4,980	12,500
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
11,500	4,980	4,980	4,980	4,980	4,980	12,500
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
11,500	4,980	4,980	4,980	4,980		

\*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+520円 2B+1,580円  
\*ロッカーをご利用の場合は別途210円がかかります。

千葉桜の里ゴルフクラブ

千葉県香取市田部1434 ☎0478-78-3411



鹿島灘を望む本格的な丘陵、自然林でセパレートされた18ホールは、それぞれ地形を活かした開放感あふれるレイアウト。フェアウェイも全体的に広々としているので、シニアや女性の方でもお楽しみいただけます。その反面、アンジュレーションは複雑で、池やバンカーの配置も巧み。

日	月	火	水	木	金	土
2012年12月・2013年1月プレー料金						
月～金曜(12/24, 1/14を除く)は昼食付き						日付 料金
						12/1 15,900
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
15,900	7,500	7,500	7,900	7,900	7,900	15,900
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
15,900	7,900	8,200	8,200	8,200	7,900	15,900
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
15,900	7,900	8,200	8,200	8,200	7,900	15,900
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
15,900	12,000	6,900	6,900	6,900	7,500	15,900
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
15,900	11,900	10,900	13,900	13,900	12,900	13,900
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
13,900	6,700	6,900	6,900	6,900	6,700	13,900
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
13,900	10,900	6,900	6,900	6,900	6,700	13,900
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
12,900	6,700	6,900	6,900	6,900	6,700	13,900
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
12,900	6,700	6,900	6,900	6,900		

\*上記料金は4バックセルフプレーの料金 3B+740円 2B+2,100円  
\*ロッカーをご利用の場合は別途320円がかかります。\*キャディ付をご希望の場合は別途4B+3,160円



富里・カレドニアン両コース共、過去に日本プロ、タカラワールド等多くのプロトーナメントを開催した、戦略性の高いコース。目を見張る練習場、最高のコンディションで全てのゴルファーを満足させます。



宿泊施設(ANNEX)

1泊 3,150円 よりご予約承ります。  
※1泊又は2泊2プレー  
(富里+カレドニアン)もアレンジ致します。

富里ゴルフ倶楽部

千葉県山武郡芝山町小原773 ☎0479-78-0002

カレドニアン・ゴルフクラブ

千葉県山武郡横芝光町長倉1658 ☎0479-82-6161

富里ゴルフ倶楽部

キャディー付き 平日 15,320円 土日祝 26,500円

セルフ 平日 13,010円 土日祝 24,190円

■2組以上早割コンペ(4Bキャディー付き)  
平日 13,000円 土日祝 20,000円

■プレミアムデー(1/11, 15, 18, 25, 28)  
キャディ付き 11,500円 セルフ 8,500円

■オープンコンペ  
1/15(火)・1/29(火) ・キャディー付き・参加費 12,500円  
・パーティー・賞品込

1月プレー料金

カレドニアン・ゴルフクラブ

キャディー付き 平日 16,800円 土日祝 28,800円

セルフ 平日 14,490円 土日祝 26,490円

■2組以上早割コンペ(4Bキャディー付き)  
平日 14,000円 土日祝 23,000円

■プレミアムデー(1/7, 11, 18, 21, 25)  
キャディ付き 13,000円 セルフ 10,000円

■オープンコンペ  
1/16(水)・1/30(水) ・キャディー付き・参加費 13,500円  
・パーティー・賞品込

1月プレー料金

最大のスペクタクルはグリーン上にある。



グレンオックスカントリークラブ

林間コース、戦略性に富んだ18Hが続くが、特にアウトは距離が短いだけに捻った造りだ。グリーン手前にグラスバンカーを配したり、ダブル・フェアウェイの7番などはどちらに1打を運ぶか考えさせる。一方、インはフェアウェイが広く、長打が楽しめる。アウト・イン共に注意すべきはグリーン。最大1,000平米、平均800平米の大きなグリーンはかなりのアンジュレーションがあり、3パットに悩まされやすい。乗せるにしてもベストな所は絞られている。アイアンの出来が決め手になる。

ロバート・トレント・ジョーンズ Jr が追及した18ホールズ。



オーク・ヒルズカントリークラブ

ロバート・トレント・ジョーンズ Jrの設計による、日本のゴルフ史上で最初にペント・グラス、ワングリーンを実現し、戦略性を取り入れたコース。北総台地の豊富な樹木と、効果的に配置されたバンカー、ウォーターハザード、グラスバンカーが、コース、グリーン、アンジュレーションと相まって、飽きのこないコースに仕上がっている。このことは、過去にワールドクラスのツアーや、JLPGA、USシニアツアー競技の開催で証明されている。ドライビングレンジ、アプローチ、バンカーレンジ、パッティンググリーンも完備。

グレンオックスCC オーク・ヒルズCC 共通プレー料金

12月プレー料金		※12/31 対象外	
平日	セルフ	昼食付	9,800円
			※3B+630円 2B+1,260円
平日	キャディ付	昼食付	12,800円
			※3B+1,050円 2B+3,150円
土日祝	セルフ	昼食別	17,300円
			※3B+740円 2B受付不可
土日祝	キャディ付	昼食別	19,800円
			※3B+1,050円 2B受付不可

1月・2月プレー料金		※1/1 ~ 1/4 対象外	
平日	セルフ	昼食付	8,800円
			※3B+530円 2B+1,050円
平日	キャディ付	昼食付	11,800円
			※3B+1,050円 2B+3,150円
土日祝	セルフ	昼食別	16,300円
			※3B+740円 2B受付不可
土日祝	キャディ付	昼食別	18,800円
			※3B+1,050円 2B受付不可

グレンオックスカントリークラブ

千葉県香取市沢442 ☎0478-75-3737

オーク・ヒルズカントリークラブ

千葉県香取市苅毛893 ☎0478-75-3131



# 暴れん坊將軍「千葉」へ行く!!



1歳~成田間にLCCが就航し何と運賃は往復1万円。90分あれば千葉に行けると知り、このシーズンオフは千葉でゴルフがお得にできると考え偵察に行ってきました。まずはインターネットで飛行機・ホテル・レンタカーを予約。旅行の手配も便利になったものです。まずはLCCのエア・アジア。搭乗手続き、搭乗券プリントまで自宅で出来ちゃう。持ち込み荷物の大きさに制限があるので注意が必要だ。預かり荷物は事前予約しよう。空港へ着いたら搭乗口に行くだけ。うわさほど狭くないシートは皮張り、CAの真っ赤な制服も好印象。わずか90分で成田着。次はバジェットレンタカーに電話。すぐに迎えに来てくれる。ホテルの無料送迎バスもあるがゴルフ場に直行する場



合や、いろいろ動きたい人は、やはりレンタカーだ。ホテルも空港付近、JR成田駅付近、ゴルフ場内と多種多様。どこへ宿泊しても30分以内で行けるゴルフ場がたくさんある。今回は成田空港近くのマロウドインターナショナルに宿泊。大浴場と景色に惹かれたからである。次は成田山新勝寺付近の老舗旅館(築300年)も挑戦してみたい。また3千円台のビジネスホテルも多数ある。



さて本題のゴルフ場。成田空港付近はまさにゴルファー天国で30分以内にはいろんなコースがある。しかも名門コースがひしめき合っている。今回、お邪魔したのはグリッサンド、スカイウェイ、白鳳、カレドニアン、フェアフィールド、グレンモア、東京国際、太平洋、オークヒルズ、総成、成田東、成田ゴルフ倶楽部などで、一目見てメンテナンスの行き届いた素晴らしいコースとわかる。メ

ンバー同伴でなければプレーできないコースもあるが北海道のゴルファーには特別に開放していただけるとのこと。もちろんリーズナブルなコースや、宿泊施設のあるゴルフ場もあり目的にあったコースを選ぶことができる。北海道で言えば千歳空港付近のゴルフ

場、ホテルの数が3倍以上の規模になったのが成田空港付近である。首都圏のゴルファーをターゲットにしていることで規模の大きさにもうなずける。

観光をしたい方にも成田は魅力的だ。まずは成田山新勝寺。表参道の町並みを歩いてみよう。約800m、徒歩15分の表参道には古くからの旅館や料理店が軒を重ね、うなぎが有名である。そして成田山の規模に驚くでしょう。房総のむら、さくらの山、三里塚記念公園、

竜角寺古墳群なども人気スポットだ。北海道にはない歴史や文化に触れることができる。

最終日にエア・アジア本社へ行き庶民派道内ゴルファーを代表して就航への感謝を伝えて参りました。誰でも気軽に旅ができるLCC元年。さあみんなで冬は成田へ。



一度は行ってみたい成田山新勝寺

老舗が軒を連ねる表参道

プロフェッショナル用  
業界をリードする鋭い切れ味・美しい仕上がり!

**LM566B**  
パロネス グリーンモア

一般家庭用  
究極の刈上がりをご家庭に!

**LM12MH**  
パロネス モーターモア

**BARONESS**  
Quality on Demand since 1910

http://www.baroness.co.jp

株式会社 共栄社  
 <札幌営業所>  
 〒061-1123 北海道北広島市朝日町6丁目1番18号 シャイニングウェルズ1-4  
 TEL: 011-376-8050 FAX: 011-376-8060

# PGM千葉

LCCでお得に千葉でGOLF!!

## 京カントリークラブ

千葉県山武郡芝山町山田1281 ☎0479-77-2222

空港から15分

豊富な大地に戦略性を追求したレイアウト。景観のすばらしさ、プレーの楽しさを存分に味わっていただけます。変化に富んで、それぞれに印象的な18ホールは、チャレンジ精神を刺激する本格チャンピオンコースといえます。

【ホテル】 ツインルーム8部屋・スチームサウナ・露天風呂・ラウンジ

■プレー料金

1月(1/1~1/4を除く)	平日 7,800円~8,800円 土日祝 13,800円~17,800円
2月	平日 7,800円~8,800円 土日祝 14,800円~18,800円

※上記料金は、1R4B乗用カート税込料金です。※キャディ付は48時で+3,500円

## イーグルレイクゴルフクラブ

千葉県山武郡芝山町境字五丈201 ☎0479-78-6200

空港から20分

自然の景観を十分に配慮し、アベレージゴルファーには優しく、アスリートゴルファーには厳しい、多様なハンディキャッププレーヤーがそれぞれのショットの落地点を選択できる、戦略性に優れながら美しいコースに設計されています。

■プレー料金

1月(1/1~1/4を除く)	平日 7,300円~8,300円 土日祝 13,800円~17,800円
2月	平日 7,300円~8,300円 土日祝 14,800円~18,800円

※上記料金は、1R4B乗用カート税込料金です。※セルフプレーのみ

京カントリークラブ × AirAsia.com **タイアッス企画!!** エアアジア便ご利用特典

特典① 空港とコースの送迎無料  
特典② 先着20名様  
エアアジアオリジナルグッズプレゼント  
ご利用の際は事前にご予約下さい(ご利用期間 平成25年1月5日~3月31日まで)

**チョイス!! ふたつのスラン** (どちらも京CCとイーグルレイクGCの2プレイ付) **これで29,800円~**

①1泊2日 (朝9:30着のスカイマーク利用。) ②2泊3日 (成田泊と浅草デラックスホテル泊、羽田から新千歳へ、都内泊の際、お食事等のオプション手配承ります。)

お問合わせ (株) エアークルーズ ☎03-3537-7231

## 長太郎カントリークラブ

千葉県成田市奈土1413-1 ☎0476-73-7711

空港から30分

「日本一感じの良いゴルフ場」を目指して、特にコースメンテナンスに力を注ぎながら、親しみやすい雰囲気づくりに努めています。プレーヤーに豊かな自然の中安らぎとゆとりを味わっていただき、楽しくプレーに専念していただけるゴルフ場です。

■プレー料金

1月(1/1~1/4を除く)	平日 7,500円~8,500円 土日祝 15,800円~18,800円
2月	平日 7,500円~8,500円 土日祝 16,000円~18,000円

※上記料金は、1R4B乗用カート税込料金です。※キャディ付は48時で+3,680円

## 成田の森カントリークラブ

千葉県香取市山倉2628-4 ☎0478-79-1000

空港から30分

フラットな地形を生かした18ホールをナビリモコン搭載の乗用カートでゆったりと楽しめる。ナイター設備やバーラウンジ、ホテルを完備し、昼も夜もライフスタイルに合わせてゴルフを心ゆくまで堪能できます。

【ホテル】 ツインルーム14部屋・和室3部屋・バーラウンジ

■プレー料金

1月(1/1~1/4を除く)	平日 6,400円~7,900円 土日祝 12,000円~15,000円
2月	平日 6,400円~7,900円 土日祝 12,000円~15,500円

※上記料金は、1R4B乗用カート税込料金です。※セルフプレーのみ

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.





ゴルフの

内藤裕之

プロのクラブ、シャフト、ボールなどの道具へのこだわりを教えてください。また、アマチュアのクラブ選びのコツもお願いします。

(札幌市 32歳 男性)

ゴルフにおいては、使う用品の多様性も、他のスポーツとは異なる点です。また、そこが、ゴルフを幅広い人々が楽しむ事の出来る要因ともなっているのだと思います。用品選びが、ゴルフに及ぼす影響は決して軽視できるものではありません。多くのメーカーが研究を重ね、様々なモデルが販売されている現在において、自分に合ったクラブやボールを見つけることは、正しいスイングを身につけることと同じくらい、困難であると同時に、上達に対し有効な手段であると言えるでしょう。

用品選びのポイントとしては、体力、スイング等の自分のゴルフの特徴をしっかりと把握し、その中で自分に合う用品を見つける事です。その為には、用品に関しても、ある程度の知識を身につけておくか、優秀なアドバイザーを見つける必要があります。例えばシャフトの



内藤裕之  
1976年6月19日生まれ  
得意クラブ/アイアン  
03年、06年、2012年北海道プロゴルフ選手権優勝

選び方だけでも、振動数、キックポイント、トルク、重量等に、注意を払う必要があります。よく、SやRといったフレックス表示の事を気にしているのを耳にしますが、SやRの表示方法に一定の基準があるわけではありません。同じS表示でも、メーカーや銘柄によって、実際の硬さは大きく異なります。また、同じシャフトでも、ヘッド重量が違えば、シャフトのしなり方は大きく変わります。ヘッドとの相性もありませんし、スイングとの相性も重要です。私の場合、切り返しのタイミングが速いので、ドライバードライバーに関しても、シャフト手元側が硬く、先調子気味のシャフトを選ぶようにしています。それにより、振動数は285〜290と高めの数値になり、一般的には硬いと感じる仕上げのクラブになります。逆に切り返しがゆっくりタイプの手元側は、手元調子の全体がしなるようなシャフトを好むことになりました。

自分のゴルフのスタイルと照らし合わせて、合う道具を選ぶ、またはチューンナップするという作業は、ゴルフの楽しみの一つです。上達の手助けにもなります。腕が良く、クラブの知識が豊富なクラブマンと親しくなる事は、用品選びで遠回りしないためにも、必要な事です。私の場合は、札幌ゴルフ館の小川成久氏が、私の用品のチューンナップのデーターを全て把握して下さっているのも、定期的なクラブを全て持って行って、狂いがないかどうかチェックして頂いています。用品に関しても、かなり長期間、私の場合、気に入ったクラブはかなり長期間、使い続けます。勿論機会があることに、新しいクラブをテストはするのですが、実際投入するには現在使っているクラブと比較して、より良いクラブであることが絶対条件になります。

クラブやボールの良し悪しを判断する時に注意しなければならぬのは、テストする時の自分の状態を、体力面、技術面で把握しておく必要がある。自分のゴルフが悪い状態でテストしたクラブは、その時点では良い結果が得られたとしても、その後のゴルフを良い方向に導いてくれることは少ないでしょう。特に、体力面に不具合がある状態で、正しく判断するのは、非常に困難だと言えるでしょう。何故なら、用品選びは「体・技・心」の「技」に当てはまる部分なのであるから。

「質問の、私のクラブに対する「こだわり」に関しては、申し訳ありませんが、ここでは書ききれませんが、「秘密」にしておきたい部分も、多々あります(笑)。

最後に一言、  
「ゴルフは道具、麻雀は場所、魚釣りは船頭、野球は監督」  
私の知人の名言です(笑)

キャディを始めて15年がたつ。  
「私はプロキャディです」と言えるまでには、やはり10年かかった。重いキャディバッグを担ぎ、早歩きのプロを小走りして後を追いつつ、ボールを拭く事が精一杯だった頃から15年もたつていながら、北海道にはプロキャディもいなく、全てが手探りで始まった。歩測も知らないくせに、井澤プロにキャディさせて下さいと頼んだ時、プロがヤーデーブックという物を買ってくれた。これが初めて持ったヤーデーブックだった。今思うと何も出来ない私を、よく使ってくれたプロがいたなと感謝しなければ。  
グリーン上のボールを見て「あつーチョウチョが止まってる」と言つてクビになった事もあった。上手いかなくるとキャディに当たる。何度泣いた事か。「もう辞めよう」何度思ったろう。その度に周りの人達に頑張れと応援されてやってきた。今年になって試合をこなしてただけのキャディ感があり、そんな自分に四んではいた時に、友人の岡部哲也(元アルペンスキー選手)に言われた。「ゴルフは70%がメンタルだと思えよ。その70%を80%にも90%にもしてあげられるのがキャディだと思えよ。キャディにしか出来ない事ではないか?」世界でそれってすばらしい仕事じゃないか?」世界で戦つていた彼からの言葉は衝撃的だった。そう、だ！まだ自分に足りない物がある。そう思つたらまた力が湧いてきた。  
そして臨んだOT(予選会、サード)西川哲プロのキャディ。「試合になると初日が全然ダメなんだよ」と今は試合もほとんど無く、本番で不安になるのは良くわかる。私が支えようと強く思い二人で戦つた。結果、通過した時には「佳代ちゃんがいってくれなかったら通つてなかったよ！ありがたう!!」嬉しい言葉に涙が出た。キャディやってよかった。  
今、また新たに思う。「私が側にいるから大丈夫。心配しないで一緒に戦おう!!」背中を叩いてあげられる。そんな本物のプロキャディを目指し、まだまだ頑張りたい。

特許・最新機能インソールでゴルフが上手くなる!!

**飛距離もスコアも足がつくる!!**

世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。

- 中田美枝プロ・武藤俊憲プロ使用モデル
- BMZオーダー+バイオトニクス
- 内藤裕之プロ使用モデル
- コンプリートスポーツ+バイオトニクス

道内トッサママも多数使用しています!

コンプリートスポーツ+バイオトニクス

**BMZインソール販売店**

- サイエンスゴルフアカデミー  
札幌市中央区大通西18丁目1-32 島田ビル2・3F ☎011-621-6233
- 札幌ゴルフ館  
札幌市中央区南3条西5丁目1番地 ☎011-221-1111
- G-SPEC  
函館市赤川町249-7 ☎0138-34-7200
- ゴルフプラザオカムラ  
北見市緑ヶ丘3丁目12-25 ☎0157-23-8938
- トム・カンパニー  
札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 ☎011-807-427



# サンパーク友の会 サンパーク札幌ゴルフコース 27 Holes

年間登録料	
全日会員	一般 26,250円
	シニア 21,000円
	レディス 14,700円
	レディスシニア 12,600円
平日会員	一般 12,600円
	シニア 10,500円
	レディス 8,400円
	レディスシニア 6,300円

プレー料金 (消費税込)				
1ラウンド・4バックセルフプレー料金 (キャディ付4バックの場合+2,800円)				
ピジター	平日	土日祝		
	午前	午後	午前	午後
4月	6,680円	-	9,880円	8,880円
5月	6,680円	6,280円	10,880円	9,880円
6月~10月	7,680円	7,280円	11,380円	10,380円
11月	6,180円	-	9,880円	-

※シニア会員/平成25年12月末までに60歳になる方が対象です。(消費税込)  
 ※プレー料金は1名様1ラウンドプレー(グリーンフィー・カートフィー・雑経費・利用税、消費税)が含まれております。※予約が一杯の場合はお断りする場合があります。※2名・3名の場合は増額料金がかかります※平日会員は土日祝の会員料金は適用されません。  
**入会特典**  
 ①4月~8月全日スレーフ1,000円引き券 3枚進呈  
 ②会員はロッカーが無料!  
 ③平日セルフプレーがお得!  
 ④コースHDCC取得・競技会への参加!

お問合せ・お申込み 〒061-1153 北広島市富ヶ岡456 TEL 011-372-6370 FAX(011)372-6351

# あなたの「ゴルフライフ」をもっと手軽に!快適に! 2013年PGM北海道「年次会員」「友の会」募集!!



## サンパーク・きたひろ共通平日友の会

### 4.5コース、81ホールが楽しめるお得な共同年次会員

会員種別	募集定員	年間登録料	プレー料金
平日会員	200名	16,000円	サンパーク札幌ゴルフコース 左ページの「サンパーク友の会」を御覧下さい。
平日シニア会員	200名	12,000円	札幌北広島ゴルフ倶楽部 左ページの「きたひろ倶楽部」をご覧下さい。

お問合せ・お申込み サンパーク札幌ゴルフコース TEL 011-372-6370 札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL 011-373-1111

# きたひろ倶楽部 札幌北広島ゴルフ倶楽部 54 Holes

入会金	
新規	更新
全日会員 30,000円	28,000円
全日レディース会員 25,000円	23,000円
平日会員 10,000円	8,000円
平日シニア&レディース会員 8,000円	6,000円

プレー料金 (消費税込)						
期間	コース	通常料金	全日会員	平日会員	シニア会員	会員同伴
平日	兼用カートセルフ	4月・11月	7,130円	5,530円	5,530円	5,230円
		5月・10月	7,630円	6,230円	6,230円	5,930円
		6月~9月	8,630円	6,730円	6,730円	6,430円
	モテテテ歩き	4月・11月	8,180円	6,580円	6,580円	6,280円
		5月・10月	8,680円	7,280円	7,280円	6,980円
		6月~9月	9,680円	7,780円	7,780円	7,480円
土日祝	兼用カートセルフ	4月・11月	11,530円	6,730円	-	9,530円
		5月・10月	13,530円	6,730円	-	10,030円
		6月~9月	15,530円	7,230円	-	11,030円
	モテテテ歩き	4月・11月	12,580円	7,780円	-	10,580円
		5月・10月	14,580円	7,780円	-	11,080円
		6月~9月	16,580円	8,280円	-	12,080円

会員追加料金			
期間	料金	期間	料金
平日	2バック セルフ 525円	土日祝	2バック セルフ 1,890円
	2バック キャディ徒歩 1,890円		2バック キャディ徒歩 1,890円
	3バック セルフ サービス		3バック セルフ 525円
	3バック キャディ徒歩 サービス		3バック キャディ徒歩 525円

会員の方は、全日の午後スタート(12:01~)上記料金より500円引き  
 同伴の方は、土日祝の午後スタート(12:01~)上記料金より1,000円引き  
 ※プレー料金には1名様1ラウンドプレー(グリーンフィー、キャディーフィー、乗用カートフィー、雑経費、利用税、緑化協力基金、消費税、連盟協力金)が含まれております。  
 ※全日法人会員の方は全日会員と同じ料金でプレーができます。※スタート枠が満員の場合は、お断りすることもございます。ロッカーご使用の場合、別途ロッカーフィー315円が必要となります。※全日会員の60歳以上の方と全日レディース会員の方は、平日利用の場合、平日シニア&レディース料金適応となります。

**法人会員募集中**  
 年会費 **180,000円** (消費税込)  
 4名無記名 ※全日法人会員の特典はプレー料金の優待のみとさせていただきます。

**入会特典**  
 ①4月~8月全日スレーフ1,000円引き券 3枚進呈  
 ②月例会参加資格  
 ③キャディオレーションサービス

④3バック割増をサービス【平日】  
 ⑤土日祝2バックスレーフ可  
 ⑥月1回の会員感謝Day

お問合せ・お申込み 〒061-1193 北広島市中の沢450-1 TEL 011-373-1111 FAX(011)373-6514

# 新千歳友の会 新千歳カントリークラブ 36 Holes

入会金	
全日個人会員 (一名記名式)	一般(新規) 21,000円
	一般(継続) 18,900円
	シニア・女性 18,900円

プレー料金			
お一人様、1Rプレー料金オール乗用カート(3・4バック 消費税込)			
ピジター			
平日	土日祝		
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
9,000円	6,200円	13,800円	11,000円

友の会			
平日	土日祝		
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
オン料金 AM 7,800円	5,000円	9,800円	7,000円
オン料金 PM 7,300円	4,500円	8,300円	5,500円
オフ料金 AM 7,300円	4,500円	8,800円	6,000円
オフ料金 PM 7,000円	4,200円	7,800円	5,000円

※継続費は平成25年3月31日(日)までにお申込みされた方を対象とします。  
 ※シニアとは昭和28年12月31日以前に生まれた方を対象とします。※税込  
 ①早期ご入会特典及び継続入会特典として「新千歳半額ランチ券」4枚プレゼント  
 ②「友の会」ハンディキャップが取得できます。  
 ③次のクラス競技に参加できます。(HDCC所得者のみ)

お問合せ・お申込み 〒066-0005 千歳市協和1392番地 TEL 0123-21-2111 FAX(0123)21-3873





千歳カントリークラブ  
CHITOSE COUNTRY CLUB

千歳市協和814

アコーディアゴルフ 検索

TEL.0123-21-2301



千歳カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に!



# 年次会員募集



平日・土日祝会員共通 入会特典

**1** **もっと** **メンバー**  
**タイム**

●お一人様同士の組み合わせにてプレーいたします。

**2** **もっと** **ご同伴**  
**ジュニア** (15歳迄)

●プレー料金1,000円  
●同伴ジュニアは1組2名様まで。

**3** **もっと** **オープンコンペ**  
**も低価格**

●特定のオープンコンペに  
年次会員料金にて参加できます。

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

## 平日会員

(平日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 **3,000円** 継続 **2,500円**

2013年度スレー料金

曜日/区分	ピジター	平日会員料金
月・水(PM)・金 食事付	5,200円	<b>4,300円</b>
火 カレー曜日	3,900円	<b>3,500円</b>
水(PM)・木 完全セルフ	3,500円	<b>3,500円</b>

## 土日会員

(土日祝日ゴルフ中心の方にオススメ)

入会金

新規 **7,000円** 継続 **6,500円**

2013年度スレー料金

曜日/区分	ピジター	平日会員料金
土・日・祝日	9,000円	<b>6,500円</b>
季節料金(5/6までの土・日・祝)	7,500円	<b>6,000円</b>

お申込みは簡単! プレー当日、フロントに **お申込み用紙** と **ご入金金** を納めるだけ!  
資料請求はTEL.0123-21-2301・FAX.0123-21-2304まで

まだまだ楽しめる! 12月積雪まで営業します!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON  
有効期限 クローズ迄 **特別優待券**  
ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。千歳カントリークラブ

**完全セルフ** 平日 **3,500円**  
土日祝 **5,500円**



樽前カントリークラブ  
TARUMAE COUNTRY CLUB

苫小牧市錦岡491

アコーディアゴルフ 検索

TEL.0144-67-0131



樽前カントリークラブで、もっと楽しく!もっとお得に! **道内限定!**



# もっ樽会 年次 会員募集!

あなたのライフスタイルに合わせて選ぶ2タイプ!

**平日会員** 定員300名

■プレー可能日:平日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)  
新規 **4,000円** 継続 **3,500円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)  
新規 **3,500円** 継続 **3,000円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

●平日セルフ28割増なし ●ロッカー使用料無料  
●同伴ジュニア(15歳迄)平日セルフ1,000円  
※同伴ジュニアは1組2名様まで  
●土日含め各種会員情報のご案内(月1回)

**得** **スレー料金** 4バッグ18・消費税込

オープン~9/31 11/1~クローズ  
キャディ付 歩行 **6,180円** セルフカート **4,500円**

10/1~10/31  
キャディ付 歩行 **7,180円** セルフカート **5,500円**

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

**土日祝会員** 定員150名

■プレー可能日:平日のみ

入会金

レギュラー会員 (税込・税込手数料別)  
新規 **20,000円** 継続 **17,000円**

シニア・レディース・U40会員 (税込・税込手数料別)  
新規 **18,000円** 継続 **15,000円**

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

入会特典

●28セルフ割増なし ●ロッカー使用料無料  
●同伴ジュニア(15歳迄)土日祝セルフ1,000円  
※同伴ジュニアは1組2名様まで  
●平日含め各種会員情報のご案内(月1回)

**得** **スレー料金** 4バッグ18・消費税込

オープン~9/31 11/1~クローズ  
キャディ付 歩行 **7,680円** セルフカート **6,000円**

10/1~10/31  
キャディ付 歩行 **8,180円** セルフカート **6,500円**

※キャディ付カートもオプションにて承ります。

- 募集人数/定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。
- 募集期間/随時募集
- 有効期間/平成25年度シーズン限り
- 入会資格/樽前カントリークラブもっ樽会」の規約を遵守し、当クラブに対してご理解とご支援頂ける方。

両会員共通 入会特典

- ※メンバータイムをもっ樽会会員料金でご利用いただけます。(限定枠/6月~10月の火・水曜日 AM9:00~、お一人様でもOK!)
- ※道内提携コースフレンドシップ料金(後日提示)
- ※設定のオープンコンペに年次会員料金で参加できます。
- ※同伴プレイヤーは優待料金にてプレーできます。
- ※ロッカー使用料無料

## シーズンラストは樽前CCで!

冬期営業のご案内 11/28(水)~12/16(日)まで 全日昼食(カレー)付きプレーです。

プレースタイル	全日	セルフ・キャディ選択制(カレー付)	プレースタイル	全日	セルフ・キャディ選択制(カレー付)
精算	平日	前精算	料金	平日	<b>4,800円</b>
	土日	後精算		土日	<b>6,800円</b>
茶店	全日	休業	キャディ 徒歩	平日	<b>6,480円</b>
風呂		風呂:あり サウナ:休業		土日	<b>8,480円</b>
ロッカー	全日	選択制	HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON		
レストラン		カレー・ドリンクのみ提供	有効期限 12/16迄 <b>特別優待券</b>		
ドライビングレンジ	全日	休業	ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。樽前カントリークラブ		



道内最大!!全打席シミュレーションゴルフの屋内練習場がすすきのにOPEN!

12/31迄

入会キャンペーン実施中!!  
今なら入会金5,250円が無料

他にもブルックスCC無料プレー券や当店のラウンドモード無料利用券をプレゼント中。



50分、1,050円までご利用いただけるモニター制度がご好評です。



道内最大10打席のシミュレーションマシンには、スイングを科学的に分析できるサイエンス機能付き。



左打席、個室完備!!

Girls After 5  
PM17:00~20:00  
11/27(火)・29(木)、12/1(土)  
女性限定 無料レッスン会開催!  
お気軽にご参加下さい。電話にてご予約下さい。  
※上記時間帯も男性のお客様の通常利用は可能です。

無料開放デー 12/18(火), 20(木), 22(土), 25(火), 27(木), 29(土)  
時間/10:00~19:00 ※電話にてご予約下さい。

インストラクターによる親切丁寧なレッスンも受けられる、道内最大のシミュレーションゴルフ練習場  
すすきのゴルフガーデンブルックス  
札幌市中央区南7条西4丁目422-14 札幌74Lビル2階 ☎011-531-5555  
URL http://www.susukinogolfgarden.com

札幌都心にGOLFオアシス出現!!

トータルゴルフサロン・ザ・サンゴルフ

4F THE SUN GOLF

【営業時間】11:00~20:00 【定休日】月曜日 ☎011-611-7272

THE SUN GOLFは、札幌市中央区に誕生したハイクオリティーなゴルフサロンです。グラフィックシャフトのオンリーワンフィッティングショップとファイティンIPサロンを併設した全国初めての施設であり、双方の利点が高次元で結合したサービスを提供いたします。



スイングナビ

スイングナビは難しい操作はなく、ただゴルフボールを打つだけで自動的に正面と後ろからのゴルフスイングを撮影し、プロの映像と比較しながら自分のゴルフスイングをみることで自分のゴルフスイングがどのくらい正しいかがわかります。自分のペースでセルフゴルフレッスンが可能です。



ツアーAD付ウェア貸出中!!

ドライバーもアイアンもツアーADシャフトを是非お試しください。

サロン料金表

4F・5F共通	メンバー	ゲスト
年会費	30,000円	20,000円 無料
打席料	1,200円/h	1,200円/h 1,500円/h
工房	工賃無料	工賃無料 割引無し
物販	10%OFF	5%OFF 割引無し
試打クラブ貸出	無料	無料 200円/1Day
レッスン	年6回無料 (40分コース)	年3回無料 (40分コース) 2,100円/10分
プリント関連	初回無料	初回無料 割引無し

NEW Tour AD GTシリーズ

一体感ある構りにすることで、スムーズな振り抜きと弾きを実現。手元から先端部分の剛性を高め、クラブの挙動が安定することでパワーが効率良くボールに伝わり飛距離が向上。安定感と弾き感をバランスよく兼ね備えたシャフト。サンゴルフではGTも9003のすべてのスペックを試打できます。

Tour AD Z9003シリーズ

JGTOツアープレイヤーのパワーヒッターの間で多くの支持を受けているTour AD Z9003が現代の技術革新により軽量モデルで復活。スイング中のパワーをロスすることなくボールにぶつけることのできる強靱な強さとしなやかさを兼ね備え、ピンポイントにターゲットを狙える、まさに攻撃型シャフト。

5F phiten ファイテンIPサロン札幌大通り店 会員制

【営業時間】11:00~20:00(受付は、19:00まで) ☎011-611-7272

世界のトップアスリートも認めるファイテンのリラクスの技術で、あなた自身が本来の自分自身に戻るサロンです。着替え不要の最新アイテムで、輝くあなたを応援します。



アクアチタン浴カプセル

アクアチタンが施されたカプセルに入浴することで、アクアチタン浴が実現します。アクアチタンとは、チタンをファイテンの水酸化メタル技術により溶出したもので、身体本来のリラクゼーションを促す効果があります。

体脂肪量や骨格筋量、ミネラルなどの体成分、筋肉のバランスなどを数値化し、検査結果をシートでチェックできる測定器です。全身姿勢分析器と同時に測定を行います。

汚れの詰まった毛穴を開くスチーム、超音波美容器といった最新機器を完備。また、ファイテンの「アクアゴールド基礎化粧品&コスメ」がフリーでご利用いただけます。※女性専用の設備となります。

IPサロン価格表

4F・5F共通	5Fメンバー	ゲスト
年会費	30,000円	20,000円 無料
インボディ	無料	無料 500円
姿勢分析	無料	無料 500円
物販	10%OFF	5%OFF 無し

IPサロンメニュー標準価格(参考)

酸素カプセル	チタン浴カプセル	セルフエステ	スロトレ
30分	25分	45分	25分
3,150円から	3,150円から	3,150円から	1,050円から

2F Dining Cafe theSUN2011

【ダイニングカフェ ザ・サン 2011】  
【営業時間】11:00~23:00 【定休日】月曜日 ☎011-632-1009



世界のビールや60種類以上あるワインなど心行くまで楽しめるバーカウンターを新設。



海外の南国リゾートホテルをイメージしたゆとりある空間で美味しい食事とお酒と、ペットライフをご堪能下さい。多国籍な美味しいご飯、フレッシュフルーツを使ったソフトドリンクとカクテル、セレクトされたワインなどを用意しております。

MENU

LUNCH  
本日の〇〇めし(スープ、サラダ付) ¥880  
本日のパスタ(スープ、サラダ付) ¥980  
スープカレーブラック(三種)(サラダ付) ¥980  
本日のランチプレート(スープ、サラダ付) ¥1,080

DINNER  
18:00よりワイン・カクテルなどのお酒を楽しむ他、お酒に合わせたおすすめの料理も豊富に用意しております。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON

本券持参で下記のいずれかひとつ無料体験できます。  
①菊池プロのレッスン②酸素カプセル  
③アクアチタン浴カプセル④セルフエステ  
要予約 お一人さま一回限り 有効期限 12月末日迄



札幌市中央区  
大通西17丁目2-15  
サンポリマービル  
地下鉄東西線  
西18丁目駅4番出口すぐ



今年度も沢山のご来場を頂きまして誠にありがとうございました。  
11月25日をもちまして、クローズさせていただきます。  
来年度もどうぞ宜しくお願いいたします。



北海道ゴルフの夜明けっしょ。

北海道ブルックスカントリークラブ  
苫小牧ICより約10分 ☎059-1365 北海道苫小牧市字植苗437  
TEL 0144-58-3211 FAX 0144-58-3131  
http://www.brooks-c.com 北海道ブルックス 検索

7,312ヤードのトーナメントコースは最高のメンテナンスクオリティで  
デラックス  
お洒落なクラブハウスにはレディス施設やレストランテラスを新設して  
リラックス  
リニューアルによって「より快適なゴルフスタイル」を提供しつづける  
ブルックス





橋立 幸宏 プロ

(株)リコーエンタープライズ所属  
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ  
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員  
PGA北海道プロゴルフ会幹事

## For junior golfer's future

### 第59回朝日杯争奪日本学生ゴルフ選手権閉幕

去る10/23~10/24、千葉CC梅郷コース(7083Y/par72)で開催された同大会で、道内出身の今村勇貴選手(日本経済大2年)が2日間を70・71:141Sにまとめ古田幸希選手(東北福祉大2年)と共に2位タイとなった。松山英樹選手(東北福祉大3年)と最終日、最終組対決(67・78:145S)に競り勝負な戦いぶりだった。優勝した小池和也選手(専修大2年)には1打及ばなかったが歴史ある朝日杯の道内出身者の上位フィニッシュは第53・55回大会での安本大祐プロ(当時東北福祉大)の3位以来の快挙で、朗報と言えよう。

また、ここ数年全国の舞台で奮闘、活躍する道内ジュニアゴルファーが頭角を現しています。近い将来、全国での優勝者が出ることを期待しながら、私も日々精進を重ねていきたいと考えております。

PS 勇貴くん、17番のボギーと18番のパーディパットが少し残念だったね...優勝は時間の問題だね。

#### 今後の競技のお知らせ

12月23日(日)

##### ハイビスカスカップ小中学生ゴルフ伊江島大会

開催コース/伊江島カントリークラブ  
本大会は、青少年の健全育成と小中学生のゴルフ技術向上及びスポーツイベントによる地域活性化を図ることを目的とし開催します。尚、同大会の沖縄県の上位者、男女各2名計4名は翌年の夏、北海道でのジュニア大会に派遣される事となり、より一層交流が深まるようになった。

1月12日(土)~14日(月)

##### アジアジュニア親善ゴルフ大会in沖縄2013

開催コース/オリオン嵐山カントリー倶楽部

##### ●本大会実施の目的

- 1、本事業を通じ、心豊かで心身共に健全な青少年の育成を目指す。
- 2、アジア地域と県外から参加するジュニアゴルファー及び帯同する保護者やスタッフの訪沖人口増加を軸とした「ゴルフ」による地域振興および地域活性化。
- 3、ゴルフを軸としたアジア地域のジュニアゴルファーの相互交流。この三つの目的を掲げ、今回は韓国、台湾、香港と北海道、関西、九州、沖縄の7地域のジュニア選手の親善と技術・マナーの向上を目指したゴルフ大会です。北海道からは小4名、中7名、高6名、計17名の選手が出場します。

#### topics

##### Kat's club クラブ保管サービス

高橋勝成プロゴルフショップ「カッツクラブ」で冬期間のゴルフクラブ保管サービスを実施している。自宅にゴルフクラブの保管スペースがない、冬期間ゴルフクラブを使わないのでスペースがもったいないという方には是非利用してみたいかだろうか。お問い合わせはカッツクラブ☎011-251-1980へ。

##### 第17回ミッドアマチュアゴルフ選手権競技

11月14日(水)~16日(金)、兵庫県の鳴尾ゴルフ倶楽部にて「第17回ミッドアマチュアゴルフ選手権競技」が開催された。北海道からは6名が参加し、佐藤真喜(札幌国際CC)、福井慎治(フォレスト旭川CC)、佐藤慶太(ノーザンアークGC)、藤田巧美雄(大沼レイク

- ・お預かり金額...3,150円(税込)
- ・お預かり期間...平成24年11月10日~平成25年3月31日
- ・期間内の出し入れは自由に行えます。
- ・お預かりしたゴルフクラブは無料でクラブ診断致します。
- ・シャフト交換、グリップ交換、ヘッドクリーニングを特別価格にてご提供致します。

##### ★クリアランスセール 12/15(土)~有名メーカーウェア30%~50%OFF!!

GC)が予選を通過した。試合は首位でスタートした塩月純生(オータニにしきCC)が逃げ切り、通算+4初出場初優勝を果たした。

順位	氏名	1R	2R	3R	Tot
1	塩月 純生	71	69	74	214
2	金子 光規	68	74	75	217
3	寺西 明	79	69	71	219
	一瀬 英次	72	75	72	219

順位	氏名	1R	2R	3R	Tot
18T	佐藤 真喜	80	71	77	228
22T	福井 慎治	76	76	77	229
51T	佐藤 慶太	78	77	82	237
62T	藤田巧美雄	80	77	85	242

#### 皆様のゴルフライフをお手伝い!!



**年会費**  
練習するたびにお得で  
割安な年会費システム。

**レンジ**  
78打席。ペア打席はファミリー・カップルに好評。左打席2打席あり。

**パッティンググリーン&バンカー**  
本格的なパッティンググリーン・バンカーをメンバーの方および打席をご利用の方に無料開放!!

#### ジェットヒーター完備



Human Golf Garden  
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50(西岡水産池通イオン札幌西岡ショッピングセンター裏)  
営業時間 ~11月30日迄 8:00~24:00 ※祝日以外の月曜日10:00~24:00  
12月1日~ 10:00~21:00 ※祝日以外の月曜日13:00~21:00  
お問い合わせ TEL.011-857-1152



# ジュニアゴルファー

みんなで楽しくゴルフをしよう!! 特別編



## 勉強とスポーツ 短期集中

株式会社エホケクロー  
個別指導の明光義塾  
文・道端 洋士

スポーツの世界ではシーズン中には、目の前のハードルを飛び越えるために、いま自分が持っている力を活かし、様々な努力をしていきます。その中で、今持っている力の調整は可能ですが、さらなるステップアップ、たとえば、ゴルフであればスイングを大きく改造することや、クラブを変更することなど、過密したスケジュールの中で大きな修正は非常に難しく、またとても勇気のいることです。しかし、シーズン前に掲げた目標を達成するために、「心・技・体」と様々な方面の軌道修正やレベルアップを図る必要があります。そこで重要となるのが、ステップアップのために集中的に改善・練習に打ちこめる時間を確保することです。

それがシーズンオフや試合合セスケジュールの合間に行う「合宿」です。これは勉強も同じで、普段の学習で見つかった苦手分野の克服や応用力をつけるための演習を夏休みや冬休みに「短期講習会」です。このようなまとまった時間はとても貴重です。シーズン・学期スタート時から現在までの自分を振り返り、問題点を抽出して修正するには絶好の時間です。あるいはこの時を利用して、今後を見据えてのスキルアップをすることもできます。自分の力を上げるために、この期間は絶好のチャンスである一方、そのやり方によってはライバルとの差が明確に現れるときでもありとされています。

そんな大切な時間だからこそ、漠然と過ごしても意味はありません。自分の意志で参加し、この期間中における目標や目的を明確に持って取り組むのと、そうではないのでは終わった時に大きな差が生まれるのは言うまでもありません。結果を出すためには、「目標」を定め、それを達成するための「計画」が大切です。目標・計画そして「実行」。

目標に向かって頑張っている皆さんは、スポーツでは「合宿」、学習では「短期講習」という貴重な時間を自分に合った方法で有効活用して下さい。そうして自分を高めることでライバルとの競争に勝ち、新たな目標を持つて次のステージへ掲げたと進んでいくことを願っています。

目標や目的は人それぞれ違いますが、達成までのプロセスももちろん、一人ひとりに合ったものでなくてはなりません。自分にあつたトレーニング方法で有意義に過ごすことによって、次の試合やテスト、または次のシーズンに向けて、さらにパフォーマンスアップした自分に自信を持つことが出来ると思います。



「より遠くへ」「より近くへ」  
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。  
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾  
道内64教室のネットワーク  
詳しい情報・資料請求はこちらへ  
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導  
明光義塾

冬期新規生募集中

「Plan Do Check Action」  
Plan(計画)。いつまでに、何を達成したいのかを明確にしていますか?



# 何だっチュ〜の!

なんだっチュ〜の第109弾 「素朴な疑問」

- ① 自分でフック・スライスをかけてみる時より、まっすぐ打とうとしてミスる時の方がよく曲がる。
- ② パットで変な芝の目、伸び方、キズで方向変えられてしまう時は大抵、打ってすぐの部分で起こる。
- ③ 朝早いスタートのゴルフは、家で済ませても、コースに着くと大がしたくなる。
- ④ 自分のラインとキャディさんの言うラインが違った時、しっかりと調べる時間があつた場合、自分正解が多い。

- ⑤ 以前まで、優勝するプロが使うパターを皆が買っていたが今は、タイプもデザインもプロでも様々…
- ⑥ なぜ、ゴルフ場のレストランメニューは高いのか。
- ⑦ 接待ゴルフも減少した近年、なぜスポーツになれないのか。
- ⑧ フェアウェーで打つウッドよりティーUPして打つドライバーの方がミスショットの確立が高い&曲がりも大きい。



ミスターCHU

## MAMI'S Bling-Bling Diary

**最** 近ぐつと寒くなりましたね。私はすっかりシーズンオフモードです。今月は今年のゴルフを振り返ってみたいと思います。成績はちょぼちょぼ、今年はギリギリで90切れませんでした…。回数は20回ほど。平日仕事している割には頑張ったほうかな。コースはいろいろ行きました。…が、概してフェアウェイやグリーンの荒れた印象が残りました。(＞人＜)



10月26日の紅葉です

暑い夏にやられて芝もやる気なくなつてたんでしょうね。コース管理もさぞ大変だった事と思います。でも実は私、近頃のキャディさんに一言ありなのです。以前に比べると最近のキャディさんの中には、1打めの狙いどころを教えてください、グリーンまでの距離を教えてください、ボールが探せない、ハザードの位置教え

てくれない、ピンを位置教えてくれない、グリーンを傾斜や目を教えてくれない、でもボールやクラブはちゃんと拭いてくれる、という無い無いづくしプラスちょびりあるというお仕事ぶりの方が増えたような…。もちろん全員ではありませんし、尋ねたら教えてください。もちろん中には、ピンまで残り距離142ヤード!とか186ヤード!とかあって…ありがたいんですが186ヤードなんて到底届かないので一桁の位まで細かく教えて頂いてもクラブは一緒なんです…とか、グリーンを1点差して、「ここよ!ここに落としたりカップに寄るから!」…ごめんなさい、こっちはダフらないようにするのに必死でそこまでは無理!そんなピンポイントのアドバイス通りにはできません! そんなプロのようなキャディの方もいます。でも私、そういう極めたキャディさんと、ほとんどいるだけのキャディさんに同じキャディフィー払うのはなんとなく納得いかない! キャディフィーは後払いのチップ制なんてどうかしら? 良くしていただいたら2,000円上乘せとか。たぶん実現不可能だろうなあ。あ、キャディさんの文句を言う前に自分のプレーナーを見直さないよ…(人^\_^)

著 佐藤美和子

# 女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



Erika



Asami

姉妹で参戦した大王製紙エリエールレディースオープン(11/16~18)は初日、絵理香が-1の18位タイ、明砂美がEの31Tとまずまずの位置につけたが2日目、絵理香は後半乱れスコアを落とし+4、同じく明砂美もスコアを伸ばすことができず、共に+4の54位Tで予選落ちしている。

**菊地絵理香 2012年獲得賞金ランキング(11/19現在) ¥20,949,816 43位**

## 札幌の新名物!えびらーめん

### 春一家の自慢の一杯は 唯一無二の海老づくし!



お客様の声より  
えびの風味が本格的に味わえておいしかったです。このらーめんを待っていた! 豊平区 41才 男性

**えびらーめん 840円**  
えびふりかけご飯付(おじや風)

今、札幌で人気のえびらーめん! 春一家の「えびらーめん」は、すべて手作りの、えびづくし! えびだし! プレンドスープに特製えび油、揚げえび粉が自家製麺とからみ、絶品プリップリえびと極えびのかき揚げがインパクト絶大! えびのふりかけご飯(おじや風)を添えていただく、贅沢な一杯!

# 春一家 三代目 麺宿

■住所/豊平区美園11-6-1  
■電話/011-822-3344  
■営業時間/11:00~15:00  
17:00~22:00(21:30Lo)  
※土日祝は通しで営業  
■定休日/第2木曜日  
■駐車場店前5台(第2駐車場あり)  
※第2駐車場が近くなりました。

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE  
**COUPON**  
ゴルフマガジン見ただけ  
お会計より  
**100円引き**  
有効期限/12月末日まで



## ゴルフ会員権

2012年11月26日現在情報  
(単位:相場/万円)

コース名	相場	名義変更料
札幌GC輪厚・由仁(個人)	370~440	525,000
札幌GC輪厚・由仁(法人)	350~420	525,000
札幌国際CC(島松)	60~85	368,550
札幌芙蓉CC	130~160	525,000
廣済堂札幌CC	10~30	210,000
札幌南GC	5~15	157,500
札幌エルムCC	65~85	157,500
札幌CC	10~25	315,000
羊ヶ丘CC	5~15	210,000
真駒内CC	5~15	210,000
小樽CC(入会預り金200万円必要)	50~80	1,050,000
札幌ベイGC	5~20	210,000
札幌ティネGC	20~40	105,000
チサンCC(銭函)	3~10	57,500~
アーレックスGC	5~20	105,000
恵庭CC	30~55	525,000
オークウッドGC	1~10	無料
北海道クラシック(早来)	20 40	525,000
桂GC ※預託金充当入会プラン利用の場合	40~65	199,000~
北海道ブルックスCC	15~35	手数料31,500
エミナGC	5~25	315,000
フォレスト旭川CC	10~30	無料
旭川GC(台場)	5~20	105,000

コース詳細・お見積もり等は FAX・郵送・メールいたします。



私、小関が承ります。お気軽にご相談下さい。

## 最新情報発信中!!

ベストゴルフホームページから  
ベストゴルフ

——— 土日祝も電話OK! ———

0120 FreeDial **0120-399-377**

**ベストゴルフ**

(株)ベストコーポレーション  
札幌市中央区南4条西7丁目 サウス47ビル1F  
TEL.011-511-7733 FAX.011-511-0222





円山リラククリニック  
森田裕子 院長

**ガンダリオン**  
ガンダリオンは手足などの関節にできる良性の腫瘍で、中にヒアルロン酸を主成分とするゼリー状の液体が詰まっています。原因ははっきりしませんが関節や周囲の靭帯が繰り返し刺激を受けることによって粘液を産生し、のう胞が形成されると考えられています。自然につぶれてしまうこともあるので、症状が腫瘍だけの場合は針で刺して中身を抜くか放置してもよいのですが、痛みがある場合や神経を圧迫してしびれや運動麻痺がある場合、あるいは美容上問題のある場合には外科的に切除をします。



**診療案内**  
■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科  
■診療時間/月・水・金...9:00~18:00  
火...9:00~17:00  
木・土...9:00~12:30  
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診  
※予約制ですでお申し出ください。

**円山リラククリニック**  
〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11  
TEL:011-611-1366  
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分



いなむら皮膚科医院  
稲村圭一 院長

**もし「やけど」をしたら...**  
着衣のままでもいいので、すぐに水道水を流しながら30分以上冷やしましょう。痛みが少なくなったら、冷やしなから病院へ向かって下さい。迷信で有名な「みそ・しょう油・馬油」、またチンク油は塗らないで下さい。やけどは程度によりI度〜III度まで分けられます。I度は放っておいても自然に治りますが、II度からは治療が必要になります。III度は、植皮等の手術が必要になることもありますので、できるだけ早く医師の診察を受けるようにしましょう。赤ちゃんや小さいお子さんがいる家庭では、普段からポットや煮え立つた味噌汁などは、手の届かないところに置くように心掛けましょう。



**診療案内**  
■診療科目/一般皮膚科・美容皮膚科  
■受付・診療時間  
受付・診療時間  
9:00~12:30 (受付/8:00より)  
15:00~19:00 (受付/12:30より)  
■休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
医療法人社団 圭光会

**いなむら皮膚科医院**  
〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3-4-9-14  
TEL:011-891-3401  
http://inamurahifuka.or.jp

暴れん坊将軍の競技ゴルフが面白い!



クレイジー所属ドラコンプロ 山崎泰宏さん



徹底的に試打を重ね最高の1本を揮い出す。



すぐに対応できる工房



シャフトはもちろんシューズもこだわりぬいた物ばかり。



バックは人気商品で限定の物はすぐに売り切れる。

千葉出張中にもう一つの目的のため成田から車で東京都足立区へ行ってきました。ナビは付いていましたが、時間半の運転は緊張の連続。東関道では周囲がスピードを出すので道路を確認するのも一瞬、外環道は道路が狭く、高い所に設置されているので手に汗にぎること30分。「無茶な道路だな」思いましたが、上に作るしかないのでは? 行き先はシャフトメーカーであるクレイジー本社。足立区には本社工場、ファクトリー、ショールームがあるクレイジーの聖地なのです。



新川ゴルフランドの高嶋さんご紹介でドラコンプロ山崎さん、フィッターの阿部さん、物作りと個々に合わせたパーソナルフィッティングでゴルフクラブを握る。ラブを握る。中でもいちばん熱い方が橋代表のクレイジー。橋代表の熱い思いが、工場やフィッターにも浸透し信頼されるメーカーへと成長したことがうかがえました。私のシャフトに対する要望もすぐに理解してくれ、自分の感覚を理解してくれたのは初めてのことだったので感激しました。そして「あなたに合うシャフトはCB80LSW、是非使ってみてください」と世界に10本しかないという貴重なカラーリングのシャフトをモニターとして頂いて参りました。本社のフィッティングルームで確認のためにいろいろなシャフトを試

打しましたが、やはりCB80LSWがいい感触で数値も抜群でした。魂の一本を頂き、慎重に札幌まで持ち帰り新川ゴルフランドでセッティングをお願いしました。高嶋さんも私のスイングやクラブへの思いを知る理解者なので、安心してお任せすることができました。ヘッドは高嶋さんと相談の結果、まずは今と同じもので様子を見ることにしました。暴れん坊将軍とクレイジー。ただならぬ縁を感じます。どんな飛びになるのか乞うご期待。

「ゴルフクラブは武士の刀、魂である」と代表の高嶋さん

**CRAZY FACTORY 加盟店**  
新川ゴルフランド  
札幌市北区新川1条6丁目3-12 ☎011-765-1111  
■営業時間/AM 10:30~PM 10:00 ※日・祝/9:00~20:00

**新製品 続々入荷中!!**  
試打クラブ貸し出し無料!!  
コースで、練習場でCRAZYの飛びを体験してみませんか!  
ドライバーからアイアンまで、いろいろなシャフトのスペックを取り揃えています。地方の方にも発送いたします(送料自己負担)。この機会に是非CRAZYの飛びを実感して下さい。  
**CRAZY&VDシステム 無料体験実施中!!**  
VD TIP チューニングを始め、様々なヘッドとクレイジーシャフト全種類を取り揃え、アドバイザースタッフがお客様との対話を大切に、楽しいフィッティングを心がけた、ベストシャフト・ベストスペック選びもお手伝いをさせて頂いております。



# どこかで、だれかの、 笑顔のために。

わたしたちイーグルグループの行動の原点。それは、誰かのお役に立ちたいという「社会への感謝の気持ち」です。感謝の気持ちをカタチにしたい。その一つに、わたしたちは臓器移植医療の発展を支援するため「愛の二玉BOX」を各店舗に常設しています。その願いが叶い2010年7月に改正臓器移植法が施行されました。これにより家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。

またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テレビの基金活動による社会福祉の充実、さらには北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のオフィシャルスポンサーとして応援

しております。わたしたちはさまざまな分野で地域の皆様に喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を応援しています。

## わたしたちの活動

- リングブル回収・車椅子の寄付
- 奨学基金コンサートの支援
- レバンガ北海道のオフィシャルスポンサー
- 臓器移植医療の支援
- 24時間テレビへの協賛・募金
- チャリティーゴルフの特別協賛
- 産学共同研究への助成

一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとりお近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか？

**FC加盟店募集!!** ■お問合せ TEL.011-207-2944 (有)エスパシオ

# 福よし

元祖美唄やきとり

<b>美唄本店</b> 住 所 美唄市西1条南4丁目2-15 営業時間 火~土/16:00~22:30 日/16:00~21:30 電話 0126-63-3451 定休日:月曜日	<b>湊川店</b> 住 所 札幌市南区湊川4条2丁目エイコービル1F 営業時間 16:30~03:00 電話 011-820-2944 定休日:年中無休	<b>北24条店</b> 住 所 札幌市北区北24条西4丁目1-2ビル3151F 営業時間 16:30~23:45 ランチ11:30~14:30 電話 011-700-2944 定休日:不定休	<b>野幌店</b> 住 所 札幌市野幌町54条地の6ブロックビル11階 営業時間 17:00~00:00 電話 011-381-2944 定休日:月曜日(祝祭日は休業)
<b>駅前通店</b> 住 所 札幌市中央区北2条西3丁目最急ビル地下1F 営業時間 16:30~23:15 電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日	<b>すすきの店</b> 住 所 札幌市中央区南3条西3丁目1-5 ホテルラッソ81F 営業時間 17:00~00:00 電話 011-233-2944 定休日:不定休	<b>手稲駅前店</b> 住 所 札幌市手稲区手稲本町4丁目1-5 手稲駅前ビル1F 営業時間 16:30~00:00 電話 011-684-2944 定休日:年中無休	<b>すすきのどまんか店</b> 住 所 札幌市中央区南5条西3丁目五層ビル1F 営業時間 月金/18:00~5:00 土/17:00~5:00 日・祝/17:00~3:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休
<b>札幌中央店</b> 住 所 札幌市中央区北1条西5丁目最急ビル1F 営業時間 16:30~23:15 ランチ11:00~14:00(月~金) 電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日	<b>岩見沢店</b> 住 所 岩見沢市2条西3丁目1-1 営業時間 17:00~00:00 電話 0126-22-2944 定休日:日曜日	<b>麻生店</b> 住 所 札幌市北区麻生町5丁目4番13号最急ビル1F 営業時間 16:30~横き典がなくなるまで 電話 011-299-2944	<b>すすきのどまんか店</b> 住 所 札幌市中央区南5条西3丁目五層ビル1F 営業時間 月金/18:00~5:00 土/17:00~5:00 日・祝/17:00~3:00 電話 011-520-2944 定休日:不定休
<b>札幌駅西口店</b> 住 所 札幌市北区6条西5丁目1-1 営業時間 16:30~23:15 電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日	<b>細谷店</b> 住 所 札幌市中央区細谷7丁目2-4最急ビル1F 営業時間 17:00~23:00 ランチ11:30~14:00(月~金) 電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日	<b>札幌駅前店</b> 住 所 札幌市西区琴似1条3丁目時取1-3ビル1階2階 営業時間 16:30~00:00 電話 011-631-2944 定休日:年中無休	<b>日本橋人形町店</b> 住 所 東京都中央区日本橋人形町1-8-11日本橋シブヤビル1F 営業時間 ランチ11:30~14:00(月~金) ナイト17:00~23:30 電話 03-3661-2944 定休日:日曜日・祝日

**12.24 (MON)**  
アンジュ

**12.25 (TUE)**  
アンジュアネックス・マーキュリー・つむぎ

**Christmas Party**  
PM7:00~AM1:00

Special Tiket **¥26,000**

◎パーティ券内容  
フリードリンク・クリスマスオードブル・プレゼント抽選会  
☆当日出入り自由 ☆1枚につき2名様まで有効

**Anjou**  
NEW STYLE BAR

Open/Close pm8:30~am3:00  
金・土 pm8:30~am3:00  
日・祝 pm8:00~am1:00  
■チャームチャージ ¥3,000  
■収容人数 30名

アンジュ ☎011-563-2255  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 6F

**Mercury**  
NEW STYLE BAR

Open/Close pm8:00~am2:00  
■チャームチャージ ¥3,000  
■収容人数 25名  
■日・祝休み

マーキュリー ☎011-533-8777  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 4F

**つむぎ**  
TRU-MUGI

Open/Close pm7:30~am1:30  
■チャームチャージ ¥3,000  
■収容人数 30名  
■日・祝休み

つむぎ ☎011-531-3551  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル 7F