

# HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

**TAKE  
FREE  
0yen**

ご自由にお持ち下さい



# G If magazine

**5**  
May

2011  
Vol.91



写真提供/札幌ティネゴルフ倶楽部

## シーズン到来 ゴルフ場情報

羊蹄山を望む おすすめ  
ゴルフコース  
リゾートゴルフを満喫  
PGA北海道プロゴルフ会

女子プロゴルファー菊地明砂美&絵理香  
苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!



**武藤  
和貴**

ゴルフファーストファイル

*from Ireland*

内藤裕之  
ゴルフの心

COOLなレッスン

今さら人には聞けない

だから何だつちゅーの

ミスターCHUの

競技ゴルフがおもしろい

最れた坊屋重の

For junior golfer's future

橋本浩

**緊張性頭痛**

円山リラククリニック 森田裕子院長

*MAMA's Bling-Bling Diary* 佐藤美和子

発行/有限会社エーワン企画 札幌市白石区流通センター1丁目3-31 2011年4月25日発行

東北地方太平洋沖地震により被災された方々へ、皆様のご支援をお願い致します。

# 女子プロゴルファー 菊地明砂美 & 絵理香

苫小牧出身、期待の女子プロゴルファー姉妹を応援しよう!!

この度の東北地方太平洋沖地震により被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。私たち姉妹も地震のあった日は福島にいて今まで経験したことない揺れに恐怖を感じました。姉のお世話になっているいわきゴルフクラブも被害を受けましたし、妹の絵理香は東北高校出身ですから友達、その家族などたくさんの知り合いがいます。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げますと共に、少しでも復興のお役に立てるよう私たち姉妹も全力を尽くして参ります。

今年は地震の影響もあり活動拠点を姉妹共に北海道にすることになりました。出場できる試合は全力で戦いますので皆さん応援してください。



今のところツアーもいつ再開されるかわかりませんが出場できるマナー、ステップアップツアーは全試合出場し来年のシード権を目指します。今のところ順調な仕上がりの自分自身を楽しみにしているシーズンです。  
明砂美♥

今年からタイトリストとの総合契約を現在、入念にクラブセッティングをしています。そして一年間鍛え上げた身体を存分に、フジサンケイからいからマナーに挑戦し、数は少ないですが出られる試合をしっかり成績を残しシード権を確実にしたいです。  
絵理香♥



## 新規会員権「ヒルズフレンドシップ」募集!!

■個人正会員・4名記名式 ■法人(同一)会員・4名記名式  
入会金21万円(4名分)・預託金100万円(4名分)・5年据置

- お申込み方法 … 4名一括でお申込みください。
- お支払い方法 … 現金一括払い
- 募集人員 … 100セット限定
- 募集期間 … 平成23年3月1日～平成23年6月30日迄

### ●スプリングフェスタ!! オープンから5/31までの特別ご優待料金

	平日	土日祝AM	土日祝PM
立ち乗りセルフ	4,980円	8,980円	7,980円
キャディー付き	7,980円	10,980円	9,980円

### ●ゴールデンウィークGOGO!プラン 4/29～5/8までのご優待料金

	平日	土日祝 7:00～7:54	土日祝 8:00～12:24	土日祝 12:30～
立ち乗りセルフ	4,980円	6,980円	8,980円	6,980円
キャディー付き	7,980円	7,980円	10,980円	7,980円

### ●もっと元気に!ステーキフェア(1日10組限定)

5/11(水)・13(金)・14(土)・15(日)

### ●期日限定!しゃぶ付きプラン(1日10組限定)

5/19(木)・20(金)・21(土)・24(火)・26(木)

	平日	土日祝12:30～
立ち乗りセルフ	6,780円	8,780円
キャディー付き	9,780円	9,780円

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部  
Swedish Hills Golf Club  
石川遼プロゴルフ倶楽部  
TEL.0133-26-2321  
www.swedishhills-golfclub.jp

## オープニングフェスタ開催中



# 復活 寿司祭!!

5/9(月)～5/27(金)

なんと!平日なら **7,800円**

お寿司食べ放題! 寿司ネタは10種類以上 **1,980円**

GPS ナビ付カートでフェアウェイ 乗り入れ爽快プレーと寿司食べ放題がセットで

5/30～6/10 **ベリーいんでないかいフェア** 毎日5組 女性の方 限定

6/14～6/30 5周年記念 「屋台ジンギスカン祭」

平日限定 **7,800円**

ナビ付セルフジンギスカン食べ放題

ピジター **1,500円引き** 平日:6,000円 土日祝:7,800円

わいわいクラス **苺1パックお土産付き**

※期間中、上記特典利用以外のお客様に「莓タルト」をサービス ※平日わいわい会員様の土日利用特典はピジター様と同様です

ユニ東武ゴルフクラブ 夕張郡由仁町山形132番地 TEL.0123-83-3400 http://www.yunitobu.com

## 今年も随縁は 限界価格に挑戦します!!

超激安プランセルフプレー 1日10組 限定

5月 平日 AM **5,900円** 土日祝 AM **9,800円**  
平日 PM **5,500円** 土日祝 PM **8,000円**

なんと!GW(5/1～8)は 土日祝 AM **8,500円** PM **7,500円**

5月スプリング割引料金 上段:AM 下段:PM

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10,500円	8,000円	10,500円	10,500円	10,500円	8,000円	10,500円
9,500円	8,000円	9,500円	9,500円	9,500円	8,000円	9,500円
8	9	10	11	12	13	14
10,500円	8,000円	8,500円	8,500円	8,500円	8,500円	12,500円
9,500円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	10,500円
15	16	17	18	19	20	21
12,500円	8,000円	8,500円	8,500円	8,500円	8,500円	12,500円
10,500円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	10,500円
22	23	24	25	26	27	28
12,500円	8,000円	8,500円	8,500円	8,500円	8,500円	12,500円
10,500円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	10,500円
29	30	31				
12,500円	8,000円	8,500円				
10,500円	8,000円	8,000円				

いよいよ開始いたします!! 平日 1日10組限定 **ジンギスカンスペシャル**

お一人様でのご参加大歓迎!!

オープンコンペは料理長自慢の弁当&ワンドリンク付です!

お問い合わせ・お申込み TEL.0123-33-8080 FAX.0123-33-8500/011-210-4878(冬期事務所)

～プレイヤーの数だけ感動がある、18章のアーリーアメリカン物語～  
**HOKKAIDO BROOKS COUNTRY CLUB**  
 北海道ブルックスカントリークラブ



札幌オープンゴルフ開催コース  
 2011年8月13日(土)・14日(日)

プレー料金(4/29～6/10) キャディ付4B料金

通常料金		北海道ゴルフマガジン特別料金	
平日	¥14,000	平日	¥11,500
土日祝	¥21,000	土日祝	¥16,300

※予約時に「北海道ゴルフマガジンを見て」と予約を伝えてください。

**5/4(水) 道新スポーツ杯GWお楽しみコンペ**

会費 **12,000円**

【競技方法】18ホールストロークプレー/ダブルベリア方式

男性:チェアマンズティ

女性:レディスティ

【料金】12,000円(プレー代・参加料・軽食・ワンドリンク込)

【申込方法】お電話にてお申し込み下さい。

【締め切り】定員になり次第、締め切ります。(定員96名)

【注意事項】プレー終了後、表彰式を行います。



特別メニューの食事付&賞品付コンペ

女性限定

**6/3(金) ブルックス・レディス**

50歳以上限定

**6/9(木) ブルックス・プラチナ**

上記いずれも 会費 **11,000円**

**5/9(月)～13(金)**

スペシャルレディスウィークデープラン

ランチプレート&デザート付プラン

女性限定

■期間:5/9日(月)～5/13(金)

プレー料金 **10,300円**

※同伴男性は+1,000円

税込・4B料金



写真はイメージです

**5/16(月)～6/10(金)**

おにぼくプラン おにぎりセット付

スタート前にお召し上がり下さい

平日限定

■期間:5/16日(月)～6/10日(金)の平日

プレー料金 **10,300円**

税込・4B料金



写真はイメージです



ご予約  
お問い合わせ

北海道ブルックスカントリークラブ

(旧苫小牧CCブルックスコース)  
 〒059-1365 北海道苫小牧市宇植苗437  
 TEL.0144-58-3211 FAX.0144-58-3131

http://brooks-c.com 北海道ブルックス 検索



オープンの準備

札幌テイネゴルフ倶楽部グリーンキーパー

福澤宏信(ひろあき)さん

37歳

コース管理歴17年



ゴルフ場のお仕事

○オープンの準備はどのようなことをするのですか?

まずは雪を溶かすことです。例年この時期の積雪は120センチほどです。除雪車で雪をOBゾーンに集めコース内の積雪を60センチにし圧雪車で均して融雪剤を散布してあります。しかし今年にはヘリによる空中散布(融雪剤400キロ×55回)に切り替えたことから、まずコース内の雪に溝を作り凹凸にすることからはじめました。空中散布はトータルでコストダウンにつながるりしも効果的です。通常、斜面の多いテイネは機械で5日、手撒きで5日ほどかかりますが空中散布ですとわずか半日です。融雪剤は炭カルシウムと言われるもので、雪に付着すると色が濃くなる物を使用しています。雪が溶けるとまき雪腐病がないか確認します。もし病気が発生した場合、回復がとても難しくなるので秋のクロロスズミアに越冬肥料を与えています。おかげさまで春の立ち上がりは毎年いいですね。それから芝を起す意味合いで刈り込みをして目砂を行います。目砂はグリーン上の小さな凸凹をなくするために砂を薄くまき自然なボールの転がりを出すためのものです。芝の状態を観察しながら最初は4・5ミリにオープン時までは4・2ミリにもつていきましたね。6月には3・8まで刈り込めるとおもいます。

○コース管理の仕事とは?

抑えられる管理費のなかでいかにいいコースを作りあげお客様に喜んでいただけるか日々、考え努力を重ね進化していくコース管理の仕事は自然との調和・闘いであり難しいところもあります。ただだからこそやり甲斐があるのでしよう。もちろんスタッフ18名との共同作業ですからチームワークも大切です。今シーズンもより良いコースを目指してスタッフ一同努力して参りますので、皆様のご来場をお待ちしております。



加森観光株式会社  
 統括グリーンキーパー  
 清水秀治さん

空中散布について

融雪剤は早く撒けばいいというものではありませんし気温が上がらなければ効果は薄れます。テイネとルスツは標高400メートルほどありますので雪解けは遅く気温もなかなか上がりません。テイネのように斜面が多く雪のリスクがあり融雪剤散布を4月に入ってから行うところはヘリによる空中散布は効果的です。

市内から近くて便利! 手稲ICから5分!!

開場45周年記念特別優待

開場45周年記念5月限定特別優待プレー

キャディ & 乗用カート付プレー

【平日】	【土日祝(午前)】	【土日祝(午後)】
7,000円	8,500円	8,000円

開場45周年コンペプラン(プレー+弁当+ワンドリンク付き)

●4月～5月、10～11月限定コンペ特別優待(3組10名以上)

【平日】 8,500円 【土日祝】 10,500円

●6月～9月限定コンペ特別優待(3組10名以上)

【平日】 8,900円 【土日祝(午前)】 12,000円 【土日祝(午後)】 10,500円

■アフタヌーンハーフ(午後限定) ※5月料金 【平日】 4,000円

●9ホールプレー(キャディ&乗用カート付) 【土日祝】 4,500円



札幌テイネゴルフ倶楽部

札幌市手稲区手稲本町593番地3 TEL.011-688-1112



東北地方太平洋沖地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。  
PGMは被災者支援のために2千万円の義援金を日本赤十字社に寄付致しました。またゴルフ場では募金箱を設置し募金活動も実施しております。さらに、4月1日～5月31日間に予約され、且つプレーされた方の売上金の一部を復興支援活動に寄付致します。(お客様のプレー代金に加算するものではありません)皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.



LPGA公認競技 ツアー第21戦  
**「ニトリレディスゴルフトーナメント」**  
開催期間 **8月26日(金)～28日(日)**  
開催コース:桂ゴルフ倶楽部

**PGMジュニアズ無料ゴルフ体験会**  
in 桂ゴルフガーデン

参加費無料(要予約)  
ジュニアレッスン開催日...5/5・5/29・6/12・6/26  
参加対象者:小・中学生、初心者OK、ゴルフクラブ無料貸出あり

**桂ゴルフ倶楽部** 苫小牧市植苗577-1 TEL.0144-57-5757

5月	平日 13,000円	土日祝 17,000円
6月	平日 17,000円	土日祝 25,000円

※3・48キャディ付料金、2Bは3,150円プラス

新しい仲間とゴルフを楽しもう!メンバー募集中!!

しまふくろうの会 年会費 3,150円  
男性55歳以上・女性50歳以上の方  
※夫婦の場合はどちらかが年齢を満たす場合はご入会いただけます

アウルレディスサークル 年会費 3,150円  
女性の会  
※どちらでもオープンコンペ割引等の特典があります

**オープンコンペ情報**

- 「Katsura カップルオープン」  
■5/4(水) ■参加費 13,000円 ※男女ペアでお申込み
- 本気で婚活を希望される方へ(30歳前後～50歳前後)  
「ハッピーコンペ」in桂ゴルフ倶楽部  
■5/8(日) ■参加費 男性13,000円 女性12,000円
- シニアコンペ「しまふくろうの会」  
■5/11(水) ■参加費 12,000円 ※男性55歳以上 女性50歳以上
- 「Katsura プロショップ」杯  
■6/6(月) ■参加費 12,000円
- レディスコンペ「トリンプ」カップ  
■6/20(月) ■参加費 12,000円 ※女性限定



美味を創り出し、至福の時間を演出する。誰もが絶賛する2人の料理人。

鉄人シェフプロデュースのメニューが PGM の北海道エリア6コースに登場!  
「フレンチの鉄人」坂井宏行氏と「中華の鉄人」陳建一氏がゴルファーのために監修したスペシャルメニューを提供いたします。是非この機会に鉄人メニューをお楽しみ下さい。\*ゴルフ場によって提供するメニューが異なりますので予めご了承下さい。  
\*震災の影響により、鉄人メニュー提供開始時期がコースによって異なる場合がございます。予めご了承下さい。

**PGM 北海道6コース 春のお得情報!!**



**PGMカードでインターネット予約!!**  
PGMカードの9桁番号を入力するだけで簡単WEB予約が可能!  
詳しくはHPまで! **PGMカード** 検索

**札幌北広島ゴルフ倶楽部** 北広島市中の沢450-1 TEL.011-373-1111

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9,930	7,230	9,930	8,930	8,930	6,930	9,530				7,230	7,230	7,230	11,930
8,930	6,730	8,930	7,930	7,930	6,430	8,530				6,730	6,730	6,730	10,930
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
9,530	6,930	6,930	6,930	6,930	6,930	10,830	11,930	7,930	7,930	7,930	7,930	7,930	11,930
8,530	6,430	6,430	6,430	6,430	6,430	9,830	10,930	7,430	7,430	7,430	7,430	7,430	10,930
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
10,830	6,930	6,930	6,930	6,930	6,930	10,830	11,930	7,930	7,930	7,930	7,930	7,930	11,930
9,830	6,430	6,430	6,430	6,430	6,430	9,830	10,930	7,430	7,430	7,430	7,430	7,430	10,930
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
10,830	6,930	6,930	6,930	6,930	6,930	10,830	11,930	7,930	7,930	7,930	7,930	7,930	11,930
9,830	6,430	6,430	6,430	6,430	6,430	9,830	10,930	7,430	7,430	7,430	7,430	7,430	10,930
29	30	31				日付	26	27	28	29	30	日付	
10,830	6,930	6,930				午前料金	11,930	7,930	7,930	7,930	7,930	午前料金	
9,830	6,430	6,430				午後料金	10,930	7,430	7,430	7,430	7,430	午後料金	

お食事セットのお得なプラン 5月 7,630円  
●期間:5/9～31、6/6～6/30  
※兼用カートセルフプレー※2Bプラス500円 6月 8,630円

レディスマンデー  
特製レディスランチ&プレゼント付 5月 7,280円  
●期間:5/9～30、6/6～6/27  
毎週月曜日(平日)、女性限定のサービスDAY  
※兼用カートセルフプレー※女性1名以上、男性も利用可(プレゼントは女性のみ)※2B料金※キャディ付きプレー+1,050円 6月 8,280円

**札幌北広島ゴルフ倶楽部** 北広島市富ヶ岡456番地 TEL.011-372-6370

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9,000	6,400	8,500	8,500	8,500	6,400	9,000				6,800	6,800	6,800	11,300
8,000	6,200	7,500	7,500	7,500	6,200	8,000				6,400	6,400	6,400	10,300
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
9,000	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	10,800	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	7,300	11,300
8,000	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	9,800	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	6,900	10,300
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
10,800	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	10,800	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	7,300	11,300
9,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	9,800	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	6,900	10,300
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
10,800	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	10,800	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	7,300	11,300
9,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	9,800	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	6,900	10,300
29	30	31				日付	26	27	28	29	30	日付	
10,800	6,400	6,400				午前料金	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	午前料金	
9,800	6,200	6,200				午後料金	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	午後料金	

午後ふらっとタイム(平日5/6～、土日祝5/14～)  
5月の13時以降のスタートは、さらにお得!!  
平日13:04～13:39までのスタートセルフ 5,000円  
土日祝13:04～14:00までのスタートセルフ 8,800円

早朝ゴルフ(5/6～)  
完全予約制 平日 4,500円 ※お風呂・ロッカーはご利用出来ません。  
セルフプレー 土日祝 7,000円

**3日間限定 屋台村お食事券プレゼント!**  
午後プレーの方限定 5/5...6,200円 5/7・8...6,800円  
プレー終了後、レストラン内に設置の屋台村でお食事が出ます。  
屋台商品「みそおでん・とん汁・ソース焼きそば・おにぎり」予定  
※内容は変更の可能性がありますのでご了承下さい。

食事付2ラウンドプラン  
5月限定(平日のみ) ※食事付きセルフプレー  
平日1日6組限定(7:30～7:42スタート) 8,000円

レディースDay  
毎週月曜日限定 女性のお客様へ素敵なプレゼント!  
オープン～6/27 レストランでお好きなドリンクプレゼント

**チサンカントリークラブ** 小樽市星野町74番地 TEL.0134-62-4111

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
8,200	5,500	8,200	8,200	8,200	5,500	8,800				5,800	5,800	5,800	9,800
6,200	5,100	6,200	6,200	6,200	5,100	6,800				5,400	5,400	5,400	7,800
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
8,800	5,800	5,800	5,800	5,800	5,800	9,000	9,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	10,800
6,800	5,400	5,400	5,400	5,400	4,800	7,000	7,800	5,800	5,800	5,800	5,800	5,800	8,800
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
9,000	5,800	5,800	5,800	5,800	5,800	9,000	10,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	10,800
7,000	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	7,000	8,800	5,800	5,800	5,800	5,800	5,800	8,800
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
9,000	5,800	5,800	5,800	5,800	5,800	9,000	10,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	10,800
7,000	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	7,000	8,800	5,800	5,800	5,800	5,800	5,800	8,800
29	30	31				日付	26	27	28	29	30	日付	
9,000	5,500	5,500				午前料金	10,800	6,200	セルフ	6,200	6,200	午前料金	
7,000	5,100	5,100				午後料金	8,800	5,800	5,200	5,800	5,800	午後料金	

↑1ラウンドセルフ料金(3・4B)、キャディ付2,000円プラス

**ゴルフ三昧2ラウンドセルフプラン**  
1日10組限定(4/11～9/22までの平日) ※8/12・15は除く  
スタート時間 AM7:40～AM7:54  
2ラウンド(ホロカセルフ)+(ハマナスセルフ)のプレー代と食事込みで  
4～5月...8,300円 6月...8,800円  
※日によってお受けできない場合がございます。\*ゴルフ三昧プランとお申し込みください。

アーリーバード(早朝セルフプレー限定/朝食付)  
1日20組限定(5/7～8/21までの土日祝) ※完全予約制  
スタート時間 AM4:00～AM4:40 セルフ 5,800円  
※最終ターンの前7:00まで、\*お風呂・ロッカーはご利用できません。\*ご利用は2B以上

**新千歳カントリークラブ** 千歳市協和1392番地 TEL.0123-21-2111

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
7,700	5,400	7,200	7,200	7,200	5,400	7,700				5,400	5,400	5,400	8,700
6,200	4,700	6,000	6,000	6,000	4,700	6,200				4,700	4,700	4,700	7,200
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
7,700	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	8,200	9,200	5,700	5,700	5,700	5,700	5,700	9,200
6,200	4,700	4,700	4,700	4,700	4,700	6,700	7,700	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	7,700
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
8,200	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	8,200	9,700	5,700	5,700	5,700	5,700	5,700	9,200
6,200	4,700	4,700	4,700	4,700	4,700	6,700	8,200	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	7,700
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
8,200	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	8,200	9,700	5,700	5,700	5,700	5,700	5,700	9,200
6,700	4,700	4,700	4,700	4,700	4,700	6,700	8,200	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	7,700
29	30	31				日付	26	27	28	29	30	日付	
8,200	5,400	5,400				午前料金	9,700	5,700	5,700	5,700	5,700	午前料金	
6,700	4,700	4,700				午後料金	8,200	5,000	5,000	5,000	5,000	午後料金	

↑カート付き3・4Bセルフ料金で2Bはセルフ1,000円、キャディ付2,000円プラス。平日セルフはバック差額無料、キャディ付は2,800円プラス。

**サンパーク札幌ゴルフコース** 北広島市富ヶ岡456番地 TEL.011-372-6370

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9,000	6,400	8,500	8,500	8,500	6,400	9,000				6,800	6,800	6,800	11,300
8,000	6,200	7,500	7,500	7,500	6,200	8,000				6,400	6,400	6,400	10,300
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
9,000	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	10,800	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	7,300	11,300
8,000	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	9,800	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	6,900	10,300
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
10,800	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	10,800	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	7,300	11,300
9,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	9,800	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	6,900	10,300
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
10,800	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	10,800	11,300	6,800	7,300	7,300	7,300	7,300	11,300
9,800	6,200	6,200	6,200	6,200	6,200	9,800	10,300	6,400	6,900	6,900	6,900	6,900	10,300
29	30	31				日付	26	27	28	29	30	日付	
10,800	6,400	6,400				午前料金	11,300	6,800	7,300	7,300			

**苫小牧ゴルフリゾート72** [エミナGC] [アイリスGC]  
TEL.0144-55-5545 苫小牧市植苗341

**オープニング特別料金 (4/26~5/31)**

エミナ ゴルフクラブ	平日	土日祝	
		午前	午後
キャディ付	7,080円	10,200円	9,500円
セルフ	4,600円	6,900円	6,200円

**ゴールデンウィーク特別料金 (4/29~5/8)**

エミナ ゴルフクラブ	平日	土日祝 (4/29・30、5/1・3・4・5・7・8)	
		午前	午後
キャディ付	7,080円	8,500円	
セルフ	4,600円	6,200円	

**アイリスインフォメーション**

平日は「アイリス3500」、**土日祝はクラブハウスを  
クラブハウスをクローズした  
完全セルフプレー**  
平日(4/1~11/23) **3,500円**  
土日祝(5/1~5/31) **6,700円 6,200円**

**特別優待券**  
苫小牧ゴルフリゾート72 [エミナGC] [アイリスGC]  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

**ザ・ノースカントリーゴルフクラブ**  
TEL.0123-27-2121 千歳市間越26番地



2009 日本シニアオープンゴルフ選手権競技 優勝  
2008 日本プロゴルフシニア選手権大会 優勝  
**渡辺司プロを招いての  
シニアサークル「ヤマセミ会」オープニングコンペ**  
5月9日(月)AMスタート!!

・スタート前にプロを囲んでの集合写真撮影  
・名物16Hでプロにニアピンチャレンジ  
・表彰式は会食しながらのプロによるトークショー  
・賞品はプロのサイン入りグッズを始め豪華賞品多数  
**★シニアサークル会員募集中★**  
当日入会も可能!! (詳細・申込に関しては事前に御連絡下さいませ)  
年会費2,100円にて入会特典多数!! 月例会も毎月開催中!!

- 千歳アウトレットモール・レラSPRINGカップ 会社・チーム対抗コンペ  
『千歳アウトレットモール・レラのSHOPより豪華賞品が!!』  
5月5日(祝・木) PMスタート  
・参加資格/男女問わず、会社・チームで3名または4名1組  
・競技方法/Wペリア方式(上位3名ネット合計)  
・特別協賛/千歳アウトレットモール・レラ
- フィドラカップ  
『今人気急上昇中のブランドをコンペとセールで先取り!!』  
5月22日(日) PMスタート  
・参加資格/男女問わず、どなた様でも気軽に参加できます  
・競技方法/Wペリア方式  
・特別協賛/フィドラ

**植苗カントリークラブ**  
TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地

年次会員よりお得意!  
植苗CCしかできないこの価格!!



**キャディ付きプレー**

【GW期間】  
4/29(金・祝)~5/8(日) **8,000円**  
5/2・6は平日料金 **5,500円**  
【平日】 **5,500円** シーズン通して共通  
【土日祝】 AM **8,900円** 5月料金  
PM **8,000円** 5月料金  
※キャディ付きプレー、上記料金いずれも税込み、4名様、3名は+530円、2名は+2,630円

**手引きカートセルフプレー**

【平日】 **3,000円** シーズン通して共通  
【土日祝】 **5,000円** シーズン通して共通  
※土日祝は13:00以降のスタートのみ手引きカートセルフプレー、上記料金いずれも税込み、1名より開催なし。

※ロッカー・フィ200円別途  
★祝日を除く月曜日は、クラブハウス休館、食堂・浴場の利用、クレジットカード決済不可、※喫煙設備も休止しておりますので、予めご了承下さい。

**シェイクスピアカントリークラブ**  
TEL.0133-66-3300 石狩市八幡町高野306-11



**スーパーサンクスデー**

下記指定日にプレーして頂くと  
キャディ付プレーで **5,000円分**  
セルフプレーで **3,000円分**  
**金券プレゼント!**

【食事付き乗用カートプレー】  
メンバー **5,600円** ゲスト **6,600円**  
指定日:5/9~13、5/18・24・25  
※キャディ付は4B:1人2,625円追加

**HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON**

**平日食事付きご優待券**

平日	乗用カート キャディ付 乗用カート セルフ	メンバー	ゲスト
		<b>8,225円</b>	<b>9,225円</b>
		<b>5,600円</b>	<b>6,600円</b>

(乗用カート・ロッカー・フィ210円は別途頂きます)  
本券は、受付時にご提示下さい。有効期限4ヶ月間有効

**千歳空港カントリークラブ**  
TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地



対象期間	キャディ付	セルフ
平日	<b>7,500円</b>	<b>4,900円</b>
土日祝	AM <b>11,000円</b>	PM <b>7,500円</b>
	PM <b>8,400円</b>	
4/29(金)	AM <b>9,000円</b>	PM <b>7,000円</b>
	PM <b>8,000円</b>	
5/8(日)	PM <b>7,000円</b>	
特別プラン 5月土日祝 早割	AM <b>7:00~7:54</b> <b>8,000円</b>	

※割増/キャディ付 3Bは1,050円、2Bは2,625円、セルフ(土日祝のみ)/3Bは525円、2Bは1,050円

**特別優待券**  
千歳空港カントリークラブ  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

**GW食事付キャンペーン 4/29~5/8迄**

平日	午前		午後	
	4サム食事付 (3サム+500円、2サム+1,000円)	<b>5,500円</b>	4サム <b>4,480円</b> (食事はスタート前+800円にて)	
土日祝	4サム食事付 (3サム+500円、2サム+1,000円)	<b>7,500円</b>	4サム <b>5,480円</b> (食事はスタート前+800円にて)	

**「ゴルフマガジンを見た」で特別価格 5/9~6/30迄**

平日	午前	4サム 食事付	午後
		<b>6,500円</b>	<b>5,700円</b>
土日祝	午前	4サム 食事付	スタート前 食事 <b>7,800円</b>

**ホームコースだけでなくサブコースとしてもオススメ!**  
**年会費10,000円のゴールド会**

特典 **入会特典だけで10,000円(相当)以上進呈!!**

平日招待券進呈 (土日3,000円でプレー可) **食事券×4枚進呈** **ドリンク券×7枚進呈** (アルコール可)

早割 **平成23年4月30までの入会特典**

男女問わず2名での同時入会(3名まで) **ペア入会** マイレージ500P進呈  
4名での同時入会(8名まで) **組入会** マイレージ1,000P進呈  
9名以上での同時入会 **コンペ入会** マイレージ2,000P進呈

募集要項 **年会費(全日)/10,000円** 有効期限/平成24年5月31日

■プレー料金 料金もお得

午前	69歳以下	70歳以上	午後	69歳以下	70歳以上
	土日祝 <b>7,500円</b>	<b>6,860円</b>	土日祝 <b>6,500円</b>	<b>5,860円</b>	

※利用税込みの料金です。70歳以上の方は利用税免除の料金を表示しています。

**ビジターもお得!5月サービスデー**

5/15 **土日1.5Rデー** (1R→食事→0.5R) **数量限定** **ゴールド 9,500円** **ビジター 10,000円**

5/20 **メンバーズデー** 同伴者に1名でもゴールド会員がいれば1組全員メンバー料金

**春の大感謝祭 6/5(日)・6(月) 2日間で300名限定**

6/5 **ゴールド 15,000円** **ビジター 16,500円** 6/6 **ゴールド 12,500円** **ビジター 14,000円**

※ご予約の締切/5月26日(水)までにサイズをお知らせの上ご予約ください。  
※サイズ合わせ/プロショップコーナーで全サイズ試着できます。  
※キャンセル/5月26日(水)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。 (女性は1,500円引き)

参加賞が2011年最新モデル高級シューズ(ペリア集計で賞品も有り)



※28.0cm~29.0cmは受注生産のため、お渡しには1ヶ月ほどかかります。

日時	内容	ゴールド	ビジター	その他
5/5(祝)	タイトリスト杯	<b>9,800円</b>	<b>10,500円</b>	(参加賞&食事付)
5/6(金)	北海道LOVEコンペ	<b>7,500円</b>	<b>9,000円</b>	(参加賞&食事付)
5/8(日)	ウエシマコーヒー杯	<b>9,480円</b>	<b>10,000円</b>	(参加賞&食事付)
5/22(日)	サッポロビール杯	<b>10,000円</b>	<b>11,000円</b>	(参加賞&食事付)
5/28(土)	チャンピオンティチャレンジカップ(午後)	<b>8,500円</b>	<b>10,500円</b>	(参加賞&食事付)
5/29(日)	プリヂストン・ファイズカップ	<b>9,500円</b>	<b>11,000円</b>	(参加賞)
5/30(月)	グルメ持ち帰りコンペ	<b>8,500円</b>	<b>9,500円</b>	(参加賞&食事付)

お問い合わせ お申し込み **セントレジャーゴルフクラブ札幌** 〒061-1267 北広島市仁別152  
TEL.011-376-2611 http://www.centleisure.co.jp

**北海道クラシックゴルフクラブ** TEL.0145-22-4101 勇払郡安平町早来富岡406



開場20周年記念ご優待料金 期間:5/1(日)~6/10(金)  
クーポンご利用で 平日 **10,000円** 土日祝 **12,000円** (税込3・4B料金)  
**特別優待券** 北海道クラシックゴルフクラブ  
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい。

### ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1番1号



#### オープン記念特別割引(セルフ限定)

オープン～4/30迄	平日電動セルフ	土日祭電動セルフ
ビジター	3,800円	5,300円
年次会員	3,400円	4,500円
メンバー	3,000円	3,500円

※上記イベント土日祭の2Bは525円割増

#### ゴールデンウィーク特別プラン(セルフ限定)

4/29～5/8迄	電動セルフ
ビジター	3,800円
年次会員	3,400円
メンバー	3,000円

※上記イベント土日祭の2Bは525円割増

### ゴールド札幌カントリークラブ

TEL.011-376-3125 北広島三島600



#### 年次会員募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。

キャディ付	乗用カートセルフ 2人乗リカート1台付き
<p>※3B 525円・2B 2,100円の割増となります。</p> <p>●オープン～5月15日</p> <p>平日(午前) 7,500円 土日祝(午前) 9,500円</p> <p>●5月16日～5月31日</p> <p>平日(午前) 7,900円 土日祝(午前) 11,500円</p> <p>●6月1日～7月31日</p> <p>平日(午前) 9,000円 土日祝(午前) 13,000円</p>	<p>※2名様の場合はプラス1,000円 ※手押しカートご利用の場合は500円引き</p> <p>●オープン～5月15日</p> <p>平日(午前) 5,500円 土日祝(午前) 8,500円</p> <p>●5月16日～5月31日</p> <p>平日(午前) 6,300円 土日祝(午前) 9,000円</p> <p>●6月1日～7月31日</p> <p>平日(午前) 7,000円 土日祝(午前) 10,000円</p>

■月曜日・木曜日は「レディース・シルバードー」7,900円  
(更に65歳以上200円引、70歳以上400円引、要証明書)

■金曜日は「ゴールドデー」お食事付 8,800円 ※いずれも祝祭日を除く

### ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

TEL.0144-67-0311 苫小牧市襟前393



#### ゴールデンウィーク特別プラン

4/29～5/1 5/3～5/5 5/7～5/8

食事付 セルフ 8,095円 キャディ付 9,670円

午後はさらにお得!! PM限定セルフ ※食事無し 5,680円

#### 5月優待料金

	セルフ	キャディ付
平日	5,680円	7,570円
土日祝	8,095円	9,670円

※上記料金は食事付

#### 午後料金

	セルフ	キャディ付
平日 11時以降	4,840円	6,730円
土日祝	6,415円	7,045円

※上記料金は食事なし

### コリーナ・デ・ルナゴルフコース

TEL.0126-53-2000 樺戸郡月形町字知来乙1546番地



#### OPEN～5月8日(日)

#### 東日本大震災チャリティ

土日祝 春一料金

期間中、プレーフィの一部を義援金として被災地へ寄付いたします。

昼食・ソフトドリンク付 4,970円

5月14日(土)～6月12日(日)の土日祝プラン

昼食・ソフトドリンク付 5,970円

#### 平成23年度各種会員募集中!!

年次会員・メール会員募集中、各会員特典あり。詳しくはお問い合わせ、または当社ホームページでご確認ください。 http://nihongolfservice.com/

プレー料金	火・水・木	月・金 (土・日・祝別)	土日祝
個人年会員	3,300円	2,800円	5,370円
平日年会員	3,470円	2,800円	-
メール会員	3,970円	-	-
ビジター	4,600円	3,000円	8,970円

※平日2・3・4料金、土日祝3・4料金(別経費込) ※平日18でのプレー可、上記プレー料金に1,050円加算

### 千歳カントリークラブ

TEL.0123-21-2301 千歳市協和814



ゆるやかな丘陵地帯で、初心者から本格派までのびのびとしたプレーが楽しめる18ホール

#### セルフ乗用カート

毎週火曜日	完全セルフ
カレーライス付	3,900円
※祝日は除く	
毎週木曜日	完全セルフデー
	3,500円
※祝日は除く	

#### 年次会員募集 5/5まで

当日の入会ですぐプレー料金割引!!

- 平日会員 入会金 3,000円 会員料金 3,800円
- 土日祝会員 入会金 7,000円 会員料金 6,000円

#### 携帯メール会員ご登録で

5月5日迄	【月・金は食事付き】	5月6日迄
平日 4,200円 → 4,000円	平日 5,200円 → 4,700円	平日 5,200円 → 4,700円
土日祝AM7,500円 → 7,000円	土日祝AM9,000円 → 8,500円	土日祝AM9,000円 → 8,500円
土日祝AM7,500円 → 6,000円	土日祝AM7,500円 → 7,000円	土日祝AM7,500円 → 7,000円

携帯メール会員募集中!! コース状況やお得な情報をメールで配信

お得なケイタイクーポンを配信中!今すぐ→トライ!! インターネット予約はさらにお得!!

アコーディアゴルフ 検索

### ワークジャパンゴルフ倶楽部札幌コース

TEL.011-376-4431 札幌市清田区有明368番地



#### 5/9からのお得なプラン!

- 土日祝にお得な1カートプラン 1日10組限定 (お食事・ソフトドリンク付) ※4B、カート1台でお一人様6,500円※要予約 26,000円
- 平日1.5ラウンドプレー 1日10組限定 (お食事・ソフトドリンク付) ※AM8:00～8:30スタート※要予約 6000円
- 平日雨が降ったら割引DAY ※前日までの午前スタートの予約のお客様が対象。AM8:00時点で少しでも雨が降っていたら割引致します。 500円割引
- 毎週水曜日はレディスDAY 4,400円 (お食事・ソフトドリンク・デザート付)
- 平日カップルプラン お二人で 9,000円 ※通常お一人様4,980円※要予約
- 土日祝のコンペプラン 6,480円 ※幕の内弁当・ソフトドリンク付プラン 3組9名様以上
- 午後プレー料金(全日) 12:00～13:30スタート 食事付き(スタート前の食事)500円引き、食事無1,000円引き

#### 年次会員募集中!! 年会費 10,000円

プレーヤーズクラブ会員…旧会員の方 入会特典多数あり! 詳細はお問合せ下さい。

※旧会員とは「旧札幌セントラルゴルフクラブの会員」の方

友の会会員 ※定員になり次第、募集は終了致します。

会員資格期間/オープン～クローズまで

#### ゴールデンウィーク特別料金

期間: 4/23(土)～5/8(日)

	平日(食事付)	土日祝(食事付)
ビジター	4,500円	6,500円
友の会	4,000円	6,000円
プレーヤーズクラブ	4,000円	5,500円

※レストラン・お風呂は通常営業※土日祝2Bは500円割増となります。(会員は無料)※ロッカーご利用の方は、ロッカー費200円(会員は無料)※70歳以上の方は、左記料金より利用税400円引きとなります。(証明書類が必要です)

#### 通常営業料金

期間: 5/9(月)～11/3(木)

	平日(食事付)	土日祝(食事付)
ビジター	4,980円	6,980円
友の会	4,480円	6,480円
プレーヤーズクラブ	4,480円	5,980円

11/4以降はさらにお得!! ※レストラン・お風呂は通常営業※土日祝2Bは500円割増となります。(会員は無料)※ロッカーご利用の方は、ロッカー費200円(会員は無料)※70歳以上の方は、左記料金より利用税400円引きとなります。(証明書類が必要です)

# 開場20周年記念



「北海道ゴルフマガジンを見た」で

平日 セルフ **5,000円** 5月末迄

オープンコンペも是非!! 詳しくはHPまで <http://shin-naiecountryclub.com>

雄大な自然林に恵まれた安田幸吉氏設計による  
道内屈指のチャンピオンコース



2010年 日本女子アマチュアゴルフ選手権競技開催

## 4月・5月 特別料金 (4B 1ラウンド、税込)

	4/16(土)~5/15(日)	5/16(月)~5/29(日)
平日	7,850円	8,850円
土日祝	10,500円	午前 14,000円 午後 11,500円

ツキサップ・クラーク携帯会員募集中!!  
空メールを送るだけ!  
メール送り先 dm@clark-cc.jp

ツキサップゴルフクラブホームページ <http://www.tsukisappu.co.jp>

平日がお得! キャディが付いて  
この料金!!



5/29(日) 第61回アマチュア選手権(予選)【道央2】開催コース ※西・東コース

4月・5月(GW) 4B、税込							
	月	火	水	木	金	土	日
	25	26	27	28	29	30	5/1
AM	7,750	7,750	7,750	7,750	10,000	10,000	10,500
PM						8,500	8,500
	2	3	4	5	6	7	8
AM	7,750	10,500	10,500	10,500	7,750	10,500	10,500
PM		8,500	8,500	8,500		8,500	8,500
	9	10	11	12	13	14	15
AM	7,750	7,750	7,750	7,750	7,750	10,500	10,500
PM						8,500	8,500
	16	17	18	19	20	21	22
AM	7,750	7,750	7,750	7,750	7,750	10,500	10,500
PM						8,500	8,500
	23	24	25	26	27	28	29
AM	7,750	7,750	7,750	7,750	7,750	10,500	道アマ
PM						10,000	予選日
	30	31					
AM	7,750	7,750					
PM							

※3Bの場合420円割増となります。 予約受付中!  
ご予約の際「北海道ゴルフマガジンを見た」とお伝え下さい。

特別優待券 クラークカントリークラブ  
※クーポンは切り取って必ず携帯して下さい。

クーポンGET!! QRコードを携帯で読み取ってモバイルクーポンへの変換を完了して受付の際に提示して下さい。

## ゴルフ会員権 相場情報 0120-399-377

■2011年4月25日現在情報 (単位:相場/万円、名義料/円) ■各種ローン取扱い (名義変更料含む全額借入可能です。) ■コース詳細・お見積もり等はFAX・郵送・メールいたします。

コース名	8-18	相場	名義変更料	コース名	8-18	相場	名義変更料	コース名	8-18	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000	アロハCC(旧リレント)	18	---	315,000	深川CC	18	1~10	31,500
廣済堂札幌(新・旧トムソン)	54	10~30	105,000	恵庭CC	27	25~50	525,000	北海道リンクスCC(分割券)	18	停止中	-
札幌南CC(駒丘)	18	5~20	157,500	オークウッドGC(分割券)	18	1~10	無料	旭川GC(台場)	18	5~15	105,000
札幌GC(輪厚・由仁(個人))	36	390~460	525,000	グレート札幌CC	18	1~10	25,000~	旭川国際CC(愛別)	18	3~10	105,000
札幌GC(輪厚・由仁(法人))	36	370~440	525,000	御前水GC(分割券)	18	停止中	-	旭川メモリアルCC	18	1~10	31,500
札幌エルムCC	36	60~80	315,000	ザ・ノースカントリーGC	18	20~40	525,000	白金GC	36	停止中	-
札幌国際CC(島松)	27	70~90	368,550	シャムロックCC	18	5~15	無料	フォレスト旭川(分割券)	18	10~25	無料
札幌すずらんCC(新規募集)	18	4	31,500	新千歳CC	36	2~15	157,500	セント旭川CC	27	1~10	21,000
札幌芙蓉CC	27	120~150	525,000	千歳CC(旧スポーツ振興)	18	1~10	210,000	名寄白樺CC	18	10~25	105,000
ツキサップGC	18	110~130	315,000	千歳空港CC	27	1~10	210,000	大雪山CC	36	3~10	157,500
札幌CC	81	15~30	315,000	北海道クラシック(早来)	18	10~30	525,000	大沼国際CC	18	1~10	210,000
羊ヶ丘CC	18	5~15	210,000	ル・ベタウG	27	---	-	大沼レイクGC	27	1~10	210,000
真駒内CC	36	5~15	210,000	植苗CC(新規募集)	18	51	無料	鹿部CC	18	50~70	315,000
滝のCC	27	3~10	210,000	桂CC	18	40~60	275,000~	函館KGCC	18	10~30	315,000
石狩川江別GC	18	1~10	52,500	樽前(補充募集中315,000円)	27	15~30	315,000	函館GC(鶴の川)	9	15~35	105,000
石狩平原CC	27	1~10	52,500	伊達CC	18	10~30	52,500	函館シーサイドCC	18	1~10	52,500
小樽(入金前/入金200万円必要)	27	60~90	1,050,000	北海道ブルックス(分割券)	18	20~30	無料	北海道CC(大沼)	18	30~50	210,000
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500	トーヤレイクヒルGC	36	5~15	210,000	帯広CC(新嵐山)	18	3~10	105,000
スウェーデンヒルズGC	27	80~100	525,000	ドリーム苫小牧(新規募集)	18	20	無料	帯広国際CC	27	10~30	105,000
札幌CC	18	3~15	105,000	ニドムクラシックコース	45	5~15	315,000	帯広白樺CC	36	5~20	105,000
札幌ベイGC(準会員3名付)	18	10~25	210,000	登別CC	18	停止中	-	十勝CC	18	5~20	63,000
札幌スコットヒルGC	18	1~10	315,000	北海道GC	36	5~15	210,000	北海道クラシック(帯広)分割券	18	5~20	無料
チサンCC(鏡湖)	18	1~10	57,500~	エミナGC(旧三井船場)	54	10~30	315,000	阿寒CC	27	5~20	210,000
札幌ティネGC	27	20~40	105,000	室蘭GC(白鳥)	18	10~30	315,000	釧路CC(鶴居)	36	20~40	105,000
ハッピーバレーGC札幌	27	5~15	157,500	岩見沢健ヶ森CC	18	1~10	105,000	釧路空港CC	27	1~10	210,000
美戸CC	18	10~30	157,500	エムズGC	18	1~10	105,000	釧路風林CC	27	5~20	210,000
アーレックスGC	18	5~15	105,000	札幌つきがたGC	18	1~10	105,000	北見CC	18	5~15	13,650

シーズン到来!お買い得情報多数あり!! 詳しくは電話、ホームページよりお問合せ下さい。 4月25日現在情報

札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル1F 最新の情報はこちら [www.bestgolf.co.jp](http://www.bestgolf.co.jp)  
**(株)ベストコーポレーション** 詳細は [ベストゴルフ](#) 検索

お得なケイタイクーポンを配信中!  
受付時に提示するとさらに200円引き!!

特別優待券 樽前カントリークラブ  
有効期限/5月末日

土・日・祝日限定! (不定期設定)  
■ラッキープライス ■午後割  
(朝7時~8時スタート) (昼12時30分以降スタート)  
キャディ付 9,180円 セルフ 8,000円

まだまだ  
年次会員募集中!!  
利用期間/平成23年度シーズン期間  
※詳しくはお問い合わせ下さい。

### クーポン優待企画 GWもお得料金!!

	1Rプレー料金(4B)	乗用カートセルフ	キャディ付
ゴールデンウィーク 特別料金	4/29~5/1	平日	-
		土日祝	8,200円
	5/2~5/5	平日	5,700円
		土日祝	7,700円
5/6~5/8	平日	5,200円	
	土日祝	7,200円	
5/9~5/31	平日	5,500円	
	土日祝	8,200円	

5/10~ 早朝・薄暮プレー開始! 完全予約制 お1人様から予約可能

●表示料金は随時・随経費込となります。●お風呂・ロッカーはご利用いただけません。

早朝プレー【1R】朝食付

■火・水曜日 5:30スタート (7:50までにハーフを終了していただきます)  
メンバー 2,500円 もつ樽会員 3,500円 ビジター 3,800円

■土日祝日 4:30スタート (6:50までにハーフを終了していただきます)  
メンバー 3,500円 もつ樽会員 5,000円 ビジター 5,500円

薄暮プレー【0.5R】全日  
メンバー 2,500円 もつ樽会員 3,000円 ビジター 3,500円

生まれ変わったハッピーバレーゴルフクラブ札幌は、今年20周年を迎えます  
20周年特別企画満載で、お待ちしております!!

●優待料金

	プレースタイル	平日	土日祝
ゴールデンウィーク 4/29 5/1・3・4・5	キャディ付	AM 9,000円 PM 8,000円	
	乗用セルフ	AM 7,500円 PM 7,000円	
5月	キャディ付	7,500円	AM 演劇御礼 PM 9,000円
	乗用セルフ	6,000円	AM 演劇御礼 PM 7,500円
6月	キャディ付	AM 8,500円 PM 8,000円	AM 12,500円 PM 11,500円
	乗用セルフ	AM 6,700円 PM 6,400円	AM 9,000円 PM 8,000円



20周年記念!! 4月・5月 平日ご来場の女性のお客様  
お食事半額!! ※おひとり様につき1品に限り、  
Happy Valleyご自慢の味を半額でお楽しみください

20周年記念!! 今年のハッピーにはコンビニに寄らず  
おなかをすかせてお越しください!  
朝食ワンコイン(500円)バイキング始めます!

オープンコンペ情報 午後スタート  
5月22日(日)ダンロップオープンコンペ  
キャディ付 おひとり様 12,500円  
6月12日(日)キャロウェイ  
オデッセイオープンコンペ  
キャディ付 おひとり様 14,500円  
参加費、特製松花堂弁当、ワンドリンク込!

●スーパーコンペバック

特典① 特製!! 幕の内弁当付き! 特典② ワンドリンク付き!  
特典③ 10名様につき1枚のグリーンフィ・雑費無料券プレゼント  
※平日コンペの場合には平日のみ有効のチケットとなります。

3組10名様以上キャディ付き	平日	土日祝
5月	7,800円	10,000円
6月以降	9,500円	12,500円

●20周年記念 Lucky 20 企画

精算時にお渡しする精算番号の末尾2桁が20番のお客様に素敵なプレゼント!  
4月、5月のプレゼントは、平日1室2名様朝食宿泊無料券!

●大好評の宿泊パック 1泊1プレー・キャディ付・ご朝食付き

1泊1プレー朝食付 11,500円より(平日宿泊・平日プレー)  
※その他、詳細はお問い合わせ下さい

●北海道プロゴルフ会主催  
ハッピーバレーチャレンジカップ開催 6月8日(水)

PGA北海道プロゴルフ会主催の、ハッピーバレーチャレンジカップを開催。  
道内プロ約70名が参加するワンデープロアマトーナメントを開催  
プロの技術を間近で見るチャンス!詳しくはお問い合わせを!

4月下旬にホームページ  
リニューアルオープン!お楽しみに!!  
<http://www.happyvalley-gc.jp>



【ご予約・問合せ】  
ハッピーバレーゴルフクラブ札幌  
石狩郡当別町茂平沢3382番  
TEL.0133-23-0220 FAX.0133-23-0777

新規モバイル会員募集中!  
会員登録された方には  
お得な情報を随時配信  
いたします。  
詳しくはQRコードにアクセス



泊まってゴルフ!!



家族や仲間・みんなで泊まってゴルフをしよう  
ゴルフのあとは温泉や豪華なお食事でもとても贅沢な休日を満喫



●写真/札幌北広島クラッセホテル(札幌北広島ゴルフ倶楽部敷地内)

- 宿泊施設・宿泊プランのあるゴルフ場
- 上土幌ゴルフ場  
河東郡上土幌町上音更 01564-2-4211
  - 富良野ゴルフコース  
富良野市八幡丘 0167-22-1111
  - 北海道クラシックGC帯広  
上川郡清水町町羽帯4-1 0156-62-8000
  - 帯広白樺カントリークラブ  
河東郡音更町長流枝17-15 0155-46-2226
  - ルスツリゾート  
虻田郡留寿都村字泉川13 0136-46-2205
  - アルファリゾートマムゴルフコース  
勇払郡占冠村字中トマム 0167-58-1122
  - エーブランドゴルフクラブ  
余市郡余市町登町2361-1 0135-22-0011
  - セント旭川ゴルフ倶楽部  
上川郡鷹栖町ひばりが丘 0166-87-2506
  - コート旭川カントリークラブ  
上川郡東川町西6北8 0166-82-6111
  - ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部  
苫小牧市樽前393 0144-67-0311
  - ニドムクラシックゴルフコース  
苫小牧市字植苗430 0144-55-5111
  - 札幌北広島ゴルフ倶楽部  
北広島中の沢450-1 011-373-1111



CCC札幌  
なるほど 4つのポイント

- ☝ 宿泊ができるゴルフ場
- ☝ 乗用カートフェアウェイ乗り入れOK
- ☝ 食事をされた方は  
デザートバー・サラダバーサービス
- ☝ お風呂はゆったり天然温泉

【オープニング企画】(4/15~5/31)  
平日食事付プレー(限定メニュー)  
4月 セルフ 5,200円 キャディ付 6,900円  
5月 セルフ 6,000円 キャディ付 8,300円  
※さらに「男女カップル」には「Coupleドリンク」サービス!!

ゴールデンウィーク特集(4/29~5/1、5/3~5/5)  
バイキング付プレー(限定ソフトドリンクバー付)  
セルフ 8,500円 キャディ付 10,000円  
※バイキングは、11:00~15:00にご利用下さい。

ゴルフパック&納会ゴルフパックは、栗山で!! 【ゴルフ宿泊パック】 ★宴会付ゴルフパックもございます。

納会を泊りがけでやろう!・シーズン中どこかに泊まってゴルフをしようとお考えの方、道央に位置し、交通も便利で自然豊かな栗山で一度泊まってゴルフをしてみませんか?

幹事様必見 幹事1名様ご招待プレゼント!!  
5月から10月まで先着「1団体」(12名様以上)様に付き、「幹事1名様ご招待」致します。大変お得なプランですので、早いもの勝ちです!!

プレー曜日	期間	
	GW・8月・9月 (GWは5/1~5/8)	4/28~6/30 (5/1~5/8は除く)
セルフ1プレー	平日	15,000円
	土日祝	19,000円
セルフ2プレー	平日+平日	20,500円
	平日+土日祝	24,000円
	土日祝+土日祝	28,000円
		26,000円

■夕食は、おまかせコースの卓盛  
□1泊2食付プランです□2名1室以上1名様料金(洋室・和室とも)□シングルUPは、2,100円□キャディ付の場合は、1プレー毎に2,100円UP□2バグの場合、キャディ付は、土日祝午前が2,100円、平日と土日祝午後が1,000円、セルフは、土日祝午前のみ1,500円割増になります。

HP登録会員募集中!右記のQRコードで→



シャトレゼカントリークラブ札幌 TEL.0123-72-6600  
夕張郡栗山町字森

札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL.011-373-1111  
北広島市中の沢450-1  
今シーズンから東コースセルフプレー本格開始!!



札幌北広島クラッセホテルゴルフ宿泊パック  
宿泊とゴルフをセットにしたお得プラン!  
1泊朝食(トリプルルーム)+ゴルフプレー  
●4・5・10・11月  
平日 7,000円 土日祝 10,500円  
●6・7・8・9月  
平日 9,000円 土日祝 12,500円  
※シングルルーム・ツインルーム利用の場合 +500円  
※休前日宿泊 +1,000円

※上記料金の他にカートフィー(2,730円)・キャディフィー(3,780円)・利用税(4・11月640円/5・10月720円/6~9月880円)・緑化協力金(20円)・ゴルフ連盟協力金(30円)・ロッカーフィー(315円)はゴルフ場での現地精算となります。

シーズンインゴルフ 期間:5月9日(月)~5月31日(火)

	平日	土日祝
乗用カート セルフプレー	6,930円	10,830円
キャディ付 歩きプレー	7,980円	11,880円

■午後スタートは表示料金より平日500円引き土日1,000円引き

モーニングゴルフ 2バック・3バック割増サービス  
4/23(土)~5/8(日) 西コース6:00~7:30のスタート限定  
※セルフプレーのみ  
平日 5,980円 土日祝 8,030円

おはようゴルフ おにぎりセット付  
5/1(日)~8/31(水) スタート時間 4:00~5:00  
※乗用カートセルフプレー(完全予約制)  
平日 5,030円 土日祝 7,030円

トワイライトゴルフ 平日限定  
5/9(月)~9/30(金) スタート時間 14:00~ 平日  
※乗用カートセルフプレー(完全予約制) 4,980円

※ご予約は2名からとなっております。  
※おはようゴルフ・トワイライトゴルフはプレー後、シャワー・ロッカー利用不可

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM. 24時間web予約受付中!!  
PGM札幌北広島 検索



## ニセコゴルフコース (NGC)

羊蹄山、ニセコ連峰の美しい山々を望み、アーノルド・パーマー設計の白樺とから松でセパレートされた18ホール。乗用ゴルフカートによるセルフプレーでのラウンドが楽しめます。名物ホールは、羊蹄山に向かってのティーショットが爽快な5番ホール。グリーン右手前に池、左にガードバンカーの美しい難ホールです。

虻田郡ニセコ町福井  
TEL.0136-58-3131

## ニセコビレッジゴルフコース (NVGC)

広大な森林地帯とフラットな地形に恵まれ、大自然にマッチした雄大な18ホールは、乗用ゴルフカーで快適で爽やかなリゾートならではのラウンドが楽しめます。ニセコビレッジゴルフコースは、721ヤードの超ロングコースや池に囲まれたグリーンなど、戦略性に富んだコースです

虻田郡ニセコ町東山温泉  
TEL.0136-44-2211

■お問合せ先(宿泊/バック)  
ヒルトンニセコビレッジ  
TEL.0136-44-1115  
FAX.0136-44-3224

■お問合せ先(ゴルフ)  
ニセコビレッジ  
TEL.0136-44-2211  
FAX.0136-44-3990



名物10番ホールは、パー6のロングホール!

### 道民限定! ヒルトンニセコビレッジのお得なゴルフプラン

#### 【1組4名様プレー】

1泊+ゴルフ1プレー (NVGC)

■期間: 5/6~7/15、8/18~11/6

	朝食	朝食+夕食
平日	10,500円~	13,500円~
土日祝	12,000円~	15,000円~

※料金は1組4名様でご利用の場合の1名様料金です。  
※お部屋は2室4名様のご利用となります。

#### 【1泊+ゴルフ2プレー】

1泊+ゴルフ2プレー (NVGCまたはNGC)

■期間: 5/6~7/15、8/18~11/6

	朝食	朝食+夕食
平日+平日	15,500円~	18,500円~
平日+土日祝	17,000円~	20,000円~
土日祝+土日祝	18,500円~	21,500円~

※ゴルフプレーは、NVGCまたはNGCから選択ください。



※各プランの料金は諸税・サービス料込みの2名様1室ご利用時の1名様料金です。(入湯税別)

※夕食は、レストラン「シサム」または「メルト」のセットメニュー。季節により変更する場合がございます。

※9/17~19、23~25、10/8~10のゴルフプレー日は除く。

日本百名山の一つ、羊蹄山。富士山に郷土富士

よく似た整ったその姿から、として蝦夷富士とも称される



ニセコビレッジゴルフコース 11番

美しい山々と大自然に囲まれ、いつもと違った寛ぎのリゾートゴルフをたっぷり楽しめる、おすすめのゴルフコース。

# 羊蹄山を望むリゾートゴルフを満喫!

### アーリーバード(早朝)営業!

■期間: 6/1~8/17

●スタート時間 4:35~4:56

平日 3,000円 土日祝 4,000円

### トワイライト(黄昏)営業!

■期間: ゴルフシーズン中

●スタート時間 15:05~15:33

平日 4,000円~ 土日祝 5,500円~

### ご予約は全てホテルにて承ります

<提携ホテルのご案内>

- 洞爺パークホテル天翔  
TEL.0142-75-2445 FAX.0142-75-3918
- 洞爺サンパレス  
TEL.0142-75-1111 FAX.0142-75-2875
- ホテルグランドトウヤ  
TEL.0142-75-2288 FAX.0142-75-3434
- 洞爺プリンスホテル湖畔亭  
TEL.0142-75-2211 FAX.0142-75-2753
- 湯元名水亭  
TEL.0142-68-6677 FAX.0142-68-6500
- 洞爺湖万世閣  
TEL.0142-73-3500 FAX.0142-75-2271
- 洞爺観光ホテル  
TEL.0142-75-2111 FAX.0142-75-3160
- 洞爺山水ホテル  
TEL.0142-75-2361 FAX.0142-75-2816
- 登別温泉ホテルまほろば  
TEL.0143-84-2211 FAX.0143-84-2218

トウヤレイクヒルゴルフ倶楽部  
オープン~5/6まで  
平日 セルフ 5,200円  
平日 キャディ付 7,600円  
土日祝 セルフ 6,900円  
土日祝 キャディ付 9,300円

## トウヤレイクヒルゴルフ倶楽部

伊達市志門気町 TEL.0142-22-1122 FAX.0142-22-1144  
姉妹コース/伊達カントリー倶楽部  
伊達市北有珠町233番地 TEL.0142-38-2531 FAX.0142-38-2747



「北海道ならではの大自然を活かしたコースづくり」をコンセプトとして、洞爺湖に隣接する美しい針葉樹に覆われた森林の中に設計された雄大な無敵の27ホールズ。

### トウヤレイクヒルゴルフ倶楽部 & 伊達カントリー倶楽部宿泊ゴルフプラン

1泊+ゴルフプレー (1組4名様プレー)

■期間: 5/6~7/15、8/28~11/6

		朝食	朝食+夕食
平日	レイク	9,900円~	12,900円~
	伊達	12,660円~	15,660円~
土日祝	レイク	13,900円~	16,900円~
	伊達	16,860円~	19,860円~

1泊+ゴルフ2プレー (1組4名様プレー)

■期間: 5/6~7/15、8/28~11/6

		朝食	朝食+夕食
平日+平日	レイク	14,800円~	17,800円~
	伊達	17,560円~	20,560円~
平日+土日祝	レイク	18,800円~	21,800円~
	伊達	21,760円~	24,760円~
土日祝+土日祝	レイク	21,800円~	24,800円~
	伊達	24,760円~	27,760円~

※料金は1組4名様でご利用の場合の1名様料金です。※お部屋は2室4名様のご利用となります。※各プランの料金は諸税・サービス料込みの2名様1室ご利用時の1名様料金です。(入湯税別) ※バック料金に付きましてはホテルにより変動いたします。※レイクはセルフ、伊達CCはキャディ付料金です。※季節により変更する場合がございます(期間以外はお気軽にお問い合わせください)。

## ニセコ東急ゴルフコース

羊蹄山、ニセコアンヌプリ、ニセコワイスの山々に囲まれ、景観に優れた雄大なコース。各ホールとも豊富な湧水を利用した美しいクリークや巧妙なハザードを多彩に配した表情豊かな戦略性の高いレイアウトがプレーヤーを楽しませる。ニセコ連峰の残雪と新緑のコントラストが美しい春のコースを存分に楽しんで下さい。

■お問合せ先(ホテル)  
ホテルニセコアルペン  
虻田郡倶知安町宇山田204  
TEL.0136-22-1105  
FAX.0136-23-2202



■お問合せ先(ゴルフ)  
ニセコ東急ゴルフコース  
虻田郡倶知安町宇山田1番  
TEL.0136-23-0109  
FAX.0136-23-0111

### ホテルニセコアルペン限定 ゴルフ & 温泉満喫プラン

泊まってゴルフ & 朝食付、そして温泉露天風呂でリラックス!ホテルニセコアルペンでゴルフを満喫してみませんか?他コースと組み合わせての2プレーがおすすです。

■期間: 5/14~6/30宿泊

1日10室限定  
1泊朝食+平日1プレー 7,700円

(サービス料消費税込、入湯税別) ●土休日の場合は2,000円の追加となります。  
○料金にはホテルニセコアルペンのご宿泊代(朝食付)及びニセコ東急ゴルフコース平日1プレー代が含まれています。(入湯税別)  
○2~4名1室での1名様料金です。○夕食付は3,500円の追加となります。  
※2プレー希望の際はホテルまでお問い合わせ下さい。※融雪状況によりゴルフ場オープン日の変更がございます。※団体等により宿泊予約をお受け出来ない場合もございます。

### 1カートプラン(ランチ付) 1~2組様対象

■期間: 5・6・10月 平日 20,000円 土日祝 28,000円  
1組様料金

■期間: 7・8・9月 平日の水木限定 22,000円  
1組様料金

※2組様までのご予約に限り。※集計等のサービスは致しかねます。※グループ一括でのお支払いとなります。



※SAVARI Wagonは準自動車ではございません。準自動車ではありません。

# SAMURAI Wagon

## New MARK X Zio Debut.



NewマークX Zioは下記の価格帯にての価格となっております。  
※税別価格 2,488,375円~3,412,075円  
消費税別 2,746,811円~3,749,593円

※SAVARI Wagonは準自動車ではございません。準自動車ではありません。

# SAMURAI X MARK X



マークXは下記の価格帯にての価格となっております。  
※税別価格 2,411,500円~3,829,400円  
消費税別 2,706,650円~4,247,040円

※価格はオプション装着の有無により異なります。※価格は税別価格です。消費税別価格も記載しております。※価格はメーカー発表価格です。消費税別価格も記載しております。※価格はメーカー発表価格です。消費税別価格も記載しております。

## 札幌トヨペット

マークX-SAI-プリウス-プリメオベル-アルファード-ハイアール-ヴァンガード-ラッシュ-ラクティス-ポルテ

本社 / 〒062-8558 札幌市豊平区月寒東1条14丁目1番1号 TEL:011(858)8181

札幌トヨペットホームページアドレス 携帯からもご覧いただけます。

<http://www.sapporo-toyopet.jp>

### 新車・メンテナンスのことなら

【札幌市中央区】札幌店 011(511)8181	【札幌市白石区】豊水店 011(821)0101	【余市町】余市店 0135(22)4141
【札幌市中央区】山手店 011(532)2111	【札幌市白石区】北郷店 011(872)6161	【美瑛町】美瑛店 0135(82)1563
【札幌市南区】藻岩店 011(581)2111	【札幌市東区】クラマックスアソビ店 011(881)2644	【倶知安町】倶知安店 0136(23)2266
【札幌市西区】クラマックススコトニ店 011(631)3131	【札幌市東区】上野幌店 011(893)0101	【苫小牧市】苫小牧店 0123(32)2231
【札幌市東区】榮町店 011(863)4820	【札幌市豊平区】月形店 011(858)8101	【千歳市】千歳店 0123(23)1616
【札幌市手稲区】手稲店 011(882)8111	【札幌市厚別区】星野店 011(883)0066	【苫小牧市】クラマックスモーター店 0144(35)3181
【札幌市北区】新琴似店 011(763)0111	【江別市】江別店 011(382)5511	【苫小牧市】津田店 0144(67)7676
【札幌市北区】福寿店 011(773)2111	【山形市】山形店 0123(83)2228	【日高町】日高店 0146(2)3055
【札幌市東区】北条店 011(731)3221	【南幌市】南幌店 0126(22)2211	【新ひだか町】新ひだか町 0146(42)1281
【札幌市東区】北条店 011(782)8111	【滝川市】滝川店 0125(22)3421	【室蘭市】室蘭店 0143(44)2111
【札幌市東区】クラマックスモーター店 011(780)1811	【小樽市】小樽店 0134(22)3141	【伊達市】伊達店 0142(23)4311

**決**してここまで順調にきたわけではない。12歳のとき兄弟で遊びながらゴルフを覚え、高校でゴルフ部に。そして明治大学に進学し、おぼろげながら見えてきたプロへの道。しかし環境が変化し練習も思うように出来なくなると、ゴルフに対する気持ちも薄れ大学を辞め就職。2年以上ゴルフから離れ普通に働いていたが、兄がプロになり家族にもう一度やってみないかと言われ、すぐに決断し北海道へ。「忘れたつもりになっていただけで、ゴルフに対する情熱は燃っていたのでしょね」という武藤プロ。戻ってすぐその日にコンペがあり、兄はプロの部で60台のスコアで優勝し本人はダブルベリアで90台のスコアで優勝。恥ずかしくて悔しかった。1カ月後の研修会入会テストに向け寝る間を惜しみ必死で練習して、なんとか70台を出し合格。その後、5回のプロテストを経て2009年プロ入りした。プロ2年目の今年、レギュラーツアーを目指すための大事な1年を前にお話を伺ってきました。

#### □プロ一年目の昨シーズンを振り返って。

自分で想像していた成績は残せませんでした。技術・精神面などすべてが足りていなかったと思います。たくさんの課題が見えたことでシーズンオフには熊本で3ヶ月の合宿を行い今シーズンに向けいい準備は出来ました。焦りはありません。課題を克服していればまだまだ伸びると考えています。

#### □兄・祐貴プロとは

兄弟・師匠・ライバルととにかく大切な存在ですね。兄を目標にやってくる時にはぶつかることもありましたが、自分なりに作り上げてきたものがあり、少し感性が違う部分もありますが兄の指導はとてもありがたいと思っています。そして常に負けたくないライバルでもありますしお互いにどんな試合でも優勝争いをしていければいいですね。

#### □シーズン開幕にあたって

まずは東北地方の地震による被災者へ心よりお見舞い申し上げます。北海道プロ会もシーズンを通して支援して参ります。被災地の一日も早い復興をお祈りしております。北海道の開幕戦は5月末の北海道プロゴルフ選手権です。まずはそこに向けあらゆる準備をして万全な体制で臨み、そしてどんな試合でも優勝するつもりでがんばります。そしてレギュラーツアーへの足がかりの年にしたいですね。

#### □ジュニアゴルファーへのアドバイス

最近のジュニアは皆さん上手で驚かされますね。ただいろいろな情報が氾濫していますがゴルフは基本が大切です。まずはしっかりとした基本を身に付けるようにしましょう。そしてゴルフの魅力の一つに人との出会いがあります。いろいろな人との出会いを大事にしてください。

ありがとうございます。今シーズンのご活躍を期待しております。



## Kazuki Muto

【武藤和貴】  
所属/オークウッドゴルフクラブ  
生年月日/S56・7・15 生まれ  
身長/182cm 体重/82kg

# Golfer's File

道内屈指のロングヒッター、  
プロ2年目の今シーズンに  
飛躍を誓う武藤和貴プロ。



## 2011北海道プロゴルフ競技日程

開催日	競技名称	競技会場	
4月26日	4月研鑽会	札幌GC由仁C	
5月	5月研鑽会	札幌ベイGC	
	30~31日	北海道プロゴルフ選手権	札幌ベイGC
6月	1日	PGAフィランスロビー東北地方太平洋地震プロアマ	札幌ベイGC
	7日	6月研鑽会	ハッピーバレーGC
	8日	ハッピーバレーチャレンジカップ	ハッピーバレーGC
	18日	ジュニアチャレンジゴルフ北海道	札幌エルムCC
	28~29日	道東オープン	帯広国際CC
	30日	北海道シニアオープン(アマチュア予選)	恵庭CC
7月	5日	シェイクスピアオープン	シェイクスピアCC
	13~14日	PGATCP研修会	エミナGC
	15日	NBチャレンジカップ	札幌GC由仁C
	18日	セガサミーゴルフマンデー	ザ・ノースCGC
	21~24日	セガサミーゴルフトーナメント	ザ・ノースCGC
	28~31日	サン・クロレクラシック	小樽CC

開催日	競技名称	競技会場	
10日	北海道オープン予選	エミナGC(南)	
10~11日	北海道シニアオープン	恵庭CC	
8月	13~14日	札幌オープン	北海道ブルックスCC
	未定	8月研鑽会	未定
24日	札幌シニアオープン	スウェーデンヒルズGC	
9月	8/31~9/2	第45回北海道オープン	エミナGC(南)
	6~7日	道南オープン	千歳空港CC
	12日	ANAマンデー	札幌GC輪厚C
	15~18日	ANAオープン	札幌GC輪厚C
10月	未定	9月研鑽会	未定
	未定	10月研鑽会	未定
	未定	道北オープン	未定
	未定	チャレンジカップ	未定

### PGA北海道プロゴルフ会会員

氏名	所属
青山 隆人	旭川メモリアルCC
赤坂 英亮	旭川たかすGC
阿部 敬	大幸フーズ
荒谷 勝良	マルハ橋本商会
五十嵐 重信	王子ゴルフガーデン
井川 由高	フリー
池田 和弘	札幌ゴルフセンター
石黒 厚司	フリー
稲葉 俊臣	フリー
岩花 政人	セブンGC
上本 兼史	ニュー真駒内GC
梅田 宏樹	フリー
蛭沢 敏美	フリー
老久保 安正	フリー
大澤 博行	フリー
太田 誠	太平GC
大高 陽一郎	フリー
大塚 泰三	シェイクスピアCC
大山 健	専門職組合株式会社
小川 義高	シェイクスピアCC
奥矢 一彦	ゼビオ(株)
乙坂 孝一	札幌ベイGC
小野寺 宏幸	宮の森SC
小野寺 衛	白老ゴルフリゾート
葛西 昌浩	ピュアゴルフ
片倉 修	札幌国際CC
加藤 二郎	ゴルフ5大曲GC
金田 一志	フリー
鴨林 猛徳	フリー
川上 登	72ゴルフ倶楽部
河野 一哉	NB企画
菊池 晶史	恵庭CC
木田 拓道	フリー

氏名	所属
國中 靖夫	P・G・A CLUB
久保 超路	タツミコーポレーション
窪田 清水	フリー
窪田 伸二	ニューしのつGC
後藤 満吉	廣済堂札幌CC
斎藤 和秀	フリー
境 義一	住地ゴルフスクール
坂田 章	フリー
佐々木 卓哉	フリー
佐藤 敏夫	札幌ゴルフ倶楽部
佐藤 優	フリー
澤村 英樹	札幌ゴルフ倶楽部
塩谷 貴行	フリー
重松 茂	ニュー真駒内GC
白石 範隆	札幌ゴルフ倶楽部
杉山 征史	フリー
鈴木 康司	ディライトゴルフプラザ
須藤 智	ニュー真駒内GC
関 勝則	フリー
高井 一美	アランチャールズG&R函館
高見 和宏	フリー
高本 良一	フリー
竹田 賢治	室蘭GC
田中 恵児	ゴールド札幌CC
谷 喜三彦	札幌すずらんCC
千葉 晃太	小樽CC
津山 純	ピュアゴルフ
登藤 重利	スクーデリア
外館 弘	ビックカメラ
内藤 裕円	北郷GC
内藤 裕之	北海道ゴルフマガジン
中村 俊明	フリー
中山 正芳	NB企画
西村 金吾	フリー
野崎 泰行	フリー

氏名	所属
野辺地 鼎	マルハ橋本商会
野辺地 純	小樽CC
野間 建至	フリー
橋立 幸宏	ワコーエンタープライズ
畑中 史雄	札幌GC
早川 弘樹	フリー
深野 秀男	フリー
藤井 政明	フリー
藤田 裕	ドッグゴルフプラザ
藤田 靖彦	ニュー真駒内GC
藤本 未春	滝のCC
藤元 俊明	エフテックサービス
藤森 浩康	セブンGC
堀部 哲也	フリー
本田 剛	フリー
松井 康	フリー
松浦 利昭	北斗企業グループ
松田 具視	フリー
三ヶ田 星	(株)みちした
三角 和之	フリー
水野 岑任	クラークCC
養田 豊	フリー
武藤 和貴	オークウッドGC
武藤 祐貴	ラッセルノ
森 将	Y&T開発
門 嶋明	パークゴルフ練習場
安田 信勝	フリー
安田 有志	ACTスポーツプロジェクト
山内 慎介	放射線KC
山田 雄二	フリー
山本 武司	フリー
山本 雅明	フリー
渡部 昭夫	ミロク
渡辺 辰夫	ピュアゴルフ

# PGA北海道プロゴルフ会

PGA北海道プロゴルフ会は(社)日本プロゴルフ協会トーナメントプロ及びティーチングプロいずれかの資格を持ち、北海道在住1年以上のプロで構成されている道内唯一のプロゴルファーの組織です。



この度の東北地方太平洋沖地震により被災されました皆様にお見舞い申し上げます。被災地の方々にも一日も早い復興を心よりお祈り申し上げますと共に、少しでも復興のお役に立てるよう、北海道プロゴルフ会としても全力を挙げて支援してまいります。毎年開催しております北海道プロゴルフ選手権の次の日に行うプロ・アマチャリティを「PGAフィランスロビー東北地方太平洋沖地震プロ・アマ」とするのをはじめとし、復興支援を目的に一年を通してチャリティ活動が続けて参ります。またチャリティ活動はもとより社会貢献、ジュニア育成にも積極的に取り組んで参りますので今後とも皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

PGA北海道プロゴルフ会 会長 白石範隆

## ■主な活動内容

### ●研鑽会

ゴルフ技術はもとより、ルール・マナー・エチケットの向上、ゴルフ界の発展、また、会員相互間の各種情報交換の場としても、北海道プロゴルフ会会員を対象として開催されている。

### ●チャレンジカップ

ゴルフ技術の習得、ルール・マナーの向上、ゴルフ界の発展、各種トーナメントで活躍する選手の養成に寄与することを目的として、北海道ゴルフ場支配人会の協力のもと、北海道プロゴルフ会が主催者となって開催されるプロと研修生相互の鍛錬の場として位置づけられている大会です。

### ●北海道プロゴルフ選手権

北海道に在住するトーナメントプロ、ティーチングプロと研修生が、試合経験を積んで技術の向上を図ること、また、プロ会員の資質の向上を図ることを目的として開催している大会。

### ●PGAフィランスロビーチャリティプロアマ

ゴルフの普及を図ること、社会貢献活動を行うなどを目的として開催しているものです。現在は、日本プロゴルフ協会フィランスロビー北海道地区事業に位置づけられています。

### ●北海道シニアオープンチャリティトーナメント

道内外プロアマ問わず、シニアの部(満50歳~59歳)・グランドシニアの部(60歳以上)に分かれ参加する全国的に類のない地区オープン競技。今年は東北地方太平洋沖地震復興支援を目的とした大会となる。

### ●ジュニアチャレンジ

道内のジュニアゴルファーの健全な育成を図るため、北海道ゴルフ連盟が実施する事業に協力するかたちで開催されているレッスン会です。

### ●各地区オープン

北海道各地区のオープン競技に選手並びに競技運営スタッフ等を派遣し、地元の方々との交流を深めて来ました。大会当初はプロアマ的な要素が主であったが、現在では道外プロも多数参加し、数々の名勝負を繰り広げています。



PGA親子&シニアゴルフレッスン会より

PGA主催のレッスン会。※共催/PGA北海道プロゴルフ会。この他、ジュニアのレッスン会等で道内プロが活躍しています。



内藤裕之

昨年行なわれた第1回オークウッドオープン。厳しいセッティングの中、プロの部は内藤裕之、シニアプロの部は堀口波が優勝した。



中山正芳

昨年のシェイクスピアオープン。レギュラープロの部は中山正芳が、シニアプロの部は堀部哲也が優勝した。



高見和宏



千葉晃太

昨年の北海道プロゴルフ選手権。優勝は逆転で高見和宏が優勝、2位は2打差で3連覇を逃した中山正芳、3位は新人でありながら健闘した千葉晃太。



小切手



佐藤正一(写真右)・廣葉尚雄(写真左)

昨年の北海道シニアオープンチャリティトーナメント。シニアプロの部は加瀬秀樹が、グランドシニアプロの部は佐藤正一と廣葉尚雄が優勝した。



橋立 幸宏 プロ

(株)ワコーエンタープライズ所属  
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ  
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員  
PGA北海道プロゴルフ会幹事

### For junior golfer's future

4 /17桂ゴルフ倶楽部に於いて「第一回PGMアドバンスジュニアシリーズ春季桂ジュニアカップ」が開催され会場にお邪魔してまいりました。40名の定員に対し50名を超える出場があり、春先から競技ゴルフへの関心の高さを伺え知ることができました。これから様々な大会が開催されますが、出場に関わる皆様におかれましては、「権利」と「義務」という言葉を胸に刻んでおいていただきたいものです。またゴルフ場でたくさんの方々の笑顔が飛び交うことを期待しております。なお今回、女子では成沢祐美選手、男子では福拓樹選手がベストマナー賞を受賞されました。お二人ともよかったですね。

では最後に先月、道内各ゴルフ場にアンケート調査を行った際の現場からの貴重なコメントを紹介させていただきます。私も含めですが自戒してみましよう。

- ①目土ボトルを常に携帯してほしい。②ボールマークは必ず直したターフは元に戻し目土しておくこと。③ゴルフ技術よりも

子供が人間として正しい生き方やマナーを身体で学べるようにしていただきたい。④技術よりマナーで⑤一般ゴルファーの質の低下が見受けられる中、ジュニアの皆様には、ルール、マナーから指導を受けていると理解しており、「ゴルフ」の復権に寄与される事を期待します。⑥当コースは2グリーンでございます。クローズのグリーンに球を打ったりティーマークのないティーからのプレーはやめていただきたい。⑦時々、育ったコースにも顔を出してほしい。他のジュニアの目標にもなりますし会えると嬉しいですね。⑧子供たちを一人の選手としてみるならば保護者も保護者としての接し方を考える時期に来ていると思います。また公共の場であり神聖な場であるゴルフ場で親がくわえタバコでしゃがみこんで吸っているというのはいかかなものではないでしょうか。退場していただきたいとなります。⑨ジュニアへの過度の優遇がモンスターペアレントを作り出す要因となっているのではと憂慮しています。

### UHBが取り組むジュニア育成事業

UHBは北海道のジュニアゴルファーの育成に取り組んでまいります。北海道のゴルフシーズンを通して全道各地のジュニアゴルファーを育成していきます。また、ゴルフを通じて周りの人を思いやる気持ちや、マナーの大切さを学ぶ人間育成の場にしていきたいと思っています。

#### ○北海道ジュニアスクール

6	18	土	札幌	札幌エルム CC	100名
6	26	日	帯広	帯広緑ヶ丘公園	50名+50名
8	1	月	旭川	旭川メモリアル CC	30名

※対象/ゴルフ未経験またはラウンド経験のない北海道在住の小学生。  
※プログラム/①ゴルフの初歩的な講義・スナックゴルフ体験・食育講習・アプローチ、パターなど本球を使ったレッスン  
※予定時間/9:00~15:00

#### ○北海道ジュニアスクール

5	7	土	旭川地区	千歳空港 CC	50名
6	25	土	道央地区	オークウッド GC	50名
7	18	月	道央地区	廣済堂札幌 CC	50名
7	25	月	道南地区	大沼レイク GC	30名
8	1	月	道東地区	帯広国際 CC	30名
8	2	火	道東地区	北見 CC	30名
8	10	水	道北地区	グレート旭川 CC	30名
8	12	金	道央地区	スウェーデンヒルズ GC	50名
9	23	金	道央地区	札幌国際 CC 島松コース	50名

※対象/北海道ゴルフ連盟ジュニア会員の小・中・高校生。※プログラム/マナーやルール講習会・ラウンドレッスン・食育講習※予定時間/9:30~18:00

### 札幌テイネゴルフ倶楽部 ジュニア年次会員募集

- 特典/①プレー料金の割引②練習場の無料開放(ドライビングレンジ、アプローチ、練習グリーン)③会員証(写真付)の発行④午後3時以降の担いでプレーは無料(事前の予約確認)担いで一般ジュニア・保護者のたそがれプレーは有料(コース維持管理費500円)
- 資格/①満6歳から満18歳までの男女②JGA Jr会員に加入の方
- 年会費/5,000円
- 入会承認/会員証を発送をもって承認通知とします。

●お申込み・お問い合わせ/札幌テイネゴルフ倶楽部 ☎011-688-1112

- プレー料金等
- ①期間/シーズン中
- ②時間/平日及び土日祝の午後(キャディ付き限定スタート)
- ③料金/当ジュニア会員…平日:3,390円 土日祝…3,810円  
一般ジュニア…平日:4,250円 土日祝…4,860円  
当ジュニア会員保護者…平日:7,000円 土日祝…7,400円
- ※原則的に会員1名につき保護者1名適用(その他は優待料金適用)
- 割増料金/2B割増有、3B割増なし ■予約/電話にて事前予約

### PGMアドバンスジュニアズ

4月17日、桂ゴルフ倶楽部にて「PGMアドバンスジュニアズトーナメント」が開催された。同大会は、スコアや順位だけを競うだけでなく、プレーを通して「競技の基本」「競技の楽しさ」「競技の方法」さらには「エチケットやマナー」を学んでもらうことを目的としている。

【小学生低学年】		【小学生高学年】		【中学生男子】		【中学生女子】					
順位	氏名	計	順位	氏名	計	順位	氏名	計			
1	高橋 遼羽	92	1	吉本 ここね	81	1	坂本 将規	77	1	小祝 さくら	79
2	内田 琴子	96	2	国枝 太一	84	2	小笠原 基就	79	2	見延 怜那	81
3	宝泉 研輝	105	3	政田 夢乃	85	3	市山 響	80	3	山田 彩歩	82



# ジュニアgolfer

みんなで楽しくゴルフをしよう!!

## 2011春休み親と子&シニアゴルフレッスン会

- 主催/社団法人日本プロゴルフ協会
- 共催/PGA北海道プロゴルフ会
- 協力会場/株式会社ノースグリーン ノースジャンボゴルフ倶楽部
- 武藤祐貴(ラッセルノ)
- 武藤和貴(オークウッドGC)
- 澤村英樹(札幌GC)
- 千葉晃太(小樽CC)
- 山内慎介(アルタスマック)
- 内藤裕之(北海道ゴルフマガジン)
- 橋立幸宏((株)ワコーエンタープライズ)



3 月26日(土)、毎年全国で開催される第14回社団法人日本プロゴルフ協会(PGA)主催「親と子&シニアゴルフレッスン会」が北海道地区は道内各地から約50名の参加でノースジャンボゴルフ倶楽部にて行われました。  
冒頭、東北沖地震の被災者への黙祷から始まり白石会長の挨拶し担当プロ6名が紹介されレッスン会がスタートしました。プロの指導にジュニアたちは真剣に聞き入り、充実した時間を過ごせたようです。後半に千葉プロ、澤村プロ、武藤(和)プロによるデモンストレーションが行われプロの迫力あるショットに歓声が上がります。ますます夢を膨らませるジュニアたちが印象的でした。

勉強もスポーツも  
目標達成に向けての「計画作り」  
が重要です。

「より遠くへ」「より近くへ」  
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。  
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾  
道内64教室のネットワーク  
詳しい情報・資料請求はこちらへ  
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導  
明光義塾

春期新規生募集中

年齢とともに飛距離が落ちてきました。スイングや道具で飛距離アップは望めますか？

(小樽市 65歳 男性)

結論から先に言うと、「可能」です。ゴルフをする上で、飛距離は誰でも気になるものです。飛距離の低下によって、ゴルフが楽しくなくなったりという話もよく耳にします。最も遠くにボールを飛ばせる球技、それがゴルフなのですから。

では、飛距離の低下はなぜ起こるのか。その原因を検証しながら、その対策を説明していきます。

まず、加齢による身体能力の低下。たとえ健康であっても、年齢を重ねるにつれて筋力が低下していき、避けることが出来ません。勿論、定期的なトレーニング等でのスピードを速くすることは飛距離を維持する上で必要となります。あわせて低下してきているのは筋肉、関節両方の柔軟性です。実は、筋力の低下よりも飛距離に大きく影響を及ぼす割合が大きいのは、柔軟性で、柔軟性の低下がクラブの動きを制限してヘッドスピードが低下するケースが多く見られます。飛距離を決定する要素は運

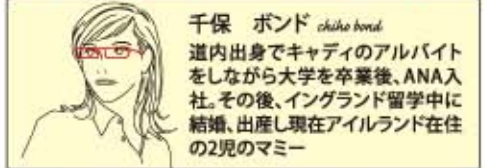


内藤裕之  
1976年6月19日生まれ  
得意クラブ/アイアン  
2003年、2006年北海道プロゴルフ選手権優勝

動力学的観点からはヘッドスピードとクラブの重量になるのですが、クラブの重さよりもヘッドスピードの占める割合が大きく、ヘッドスピードの低下は飛距離に直結します。柔軟性低下による飛距離減の場合、バックスイングが浅くなり、ヘッドを加速させるのに十分な、ボールまで助走距離を確保出来なくなっているケースが非常に多くみられます。スイングのタイプを、捻転タイプと回転タイプに分けると圧倒的に捻転タイプの方は柔軟性低下の影響を大きく受けます。捻転を意識せず、下半身も上半身とともに動かすことで十分な回転角度を得る方法もあります。ですので、加齢による筋力低下、柔軟性低下を感じ始めた方は、どうすればクラブを大きく振りやすいかという点に着目したスイング作りをされると良いでしょう。

また、多少の飛距離低下はクラブに工夫することも対応できます。ゴルフは道具の選択肢の幅が大きく、体力、スイングの違いによって合う道具が大きく違います。逆に言うと、合わない道具で自分の思ったような結果を得ようとするのは非常に困難なことなのです。飛距離を決める要素には、打ち出し角度とスピン量という重大な要素がありますが、これを適正に保つには自分に合うクラブを選ぶことが必要条件になります。クラブの総重量、バランス、シャフトの長さ、シャフトのキックポイント、シャフト重量、シャフト硬度、ロフト、フェースアングル、重心位置、重心深度、重心アングルなど、様々な組み合わせの中から自分に合った一本を見つけ出す事で飛距離を維持またはアップさせる事も可能になります。

「ゴルフは道具、マジシャンは場所、魚釣りは船頭、野球は監督」ある方の名言です。



千保 ボンド chika bond  
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ

ちのそれぞれのクラスで折鶴のワークショップをしていたのだが、出来上がった折鶴を手にしたがら下校するその子供たちを、他の多くの子供たちが見かけていたらしく、折鶴、いつの間にか大人気になっていた。結局、折鶴を渡せなかったクラスのために、帰宅後息子たちと3人で折鶴をまた50羽ほど作り、翌日届けた次第だった。この学校では、ときどきチャリティーイベントを行っているのだが、校長先生によると、今回のチャリティーイベントは、今までにない大盛況で、集まったお金も最高額に近いのではないかとのことだった。金額も大事だけれど、遠く離れた異国のために何かしたい、少しでも助けになれば、という子供たちのその気持ちが何より心に響いて、本当に嬉しかった。赤十字を通して、早く日本の被災者に届きますように。

アイルランドは今、EU諸国の中でも指折りの借金大国なのだが、助け合いの精神に満ち溢れた美しい心を持つ人々で支えられている。来月も息子のバイオリンの先生が、日本のためにチャリティーコンサートを開催してくれるという。私のヨガの先生も、新しく作るヨガのDVDの売り上げをすべて日本に寄付してくれるという。

3月から4月にかけて、アイルランドの大地はいつものエメラルドグリーンにさまざまなピンク色をした桜と、水仙やたんぽぽの黄色が彩りを添え、一年で最も美しい。そんな中、改めてここに住まう人々の美しい心に気づかされた。遠く離れた祖国の為に、何もできないけれど、日本の再出発を願うアイリッシュの心を日本で苦しんでいる人々に少しでも伝えられたらと思う。

世界のリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ボンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

# from Ireland

かつて、アイリッシュ中が、日本の話題で持ちきりになったことがあっただろうか。

3月11日を迎えるまで、日常アイルランドのメディアが日本を取り上げることなどほとんどなかった。それまで、日本と中国がひとつの国だと信じていた人が驚くほど沢山いたのだ。今は、連日のようにラジオ、テレビ、新聞で福島第一原発の関連ニュース、被災地情報が伝えられている。

そんな中、息子たちが通う学校で、日本の為にキーセールと呼ばれるチャリティーイベントが行われた。キーセールとは、全校生徒が各家庭から、手作りなどのキーヤピスケットを学校に持ち寄り、それを体育館に並べパザーのようにして、子供たちが買い、その売上を募金に当てるのである。

そこは、私たちが住むトリムの隣町、ダンショクリンのセント・ショクナル・ナショナル・スクールというところなのだが、幼児クラス2学年(ジュニアとシニア)プラス1年生から6年生までの全8学年あり、全校生徒約500人の子供たちが通う。

次男のクラスメイトの中に、なんと校内唯一日本人(広島県出身)のお母さんを持つ男の子がいる(なにかとお世話になっています...)のだが、当日そのお母さんと一緒に、それぞれ持ち寄った日本の小物を飾り、壁には被害の様子を伝える日本の新聞を貼り付けたりと、にわか仕立てで日本文化を紹介する小さなコーナーを作った。それと、キーセールとは別に、日本のおせんべいや和菓子、手作りのおすしと海苔巻きを用意して、来てくれた子供たちに感謝の気持ちをこめて無料で提供することになった。また、一応募金箱を備え、募金してくれた子達にお礼に渡す折鶴を用意しておいた。

子供たちは、朝から順番にクラスごと体育館にやってきて、ケーキを買った後、私たちのテーブルを訪れてくれ、手に残った硬貨を次々と募金箱に入れていってくれた。チャリティー前日に全校集会で、6年生が東日本大震災のプレゼンを行ってくれ、下校前には校内放送で再度呼びかけてくれたことであって、当日はそれまで日本のことを知らなかった低学年の子供たちも、本当に沢山募金してくれた。ああ、その残りのお金で何か買いたいものもあったのではないかい? 5歳6歳の子供たちも、それぞれの思いで日本のために募金してしてくれた。

しかし、そこで想定外のことが起きたのである。折鶴がぜんぜん足りなくなりました。予備に折り紙を用意していたので、私たちは慌ててその場で折り始めたのだが、募金箱の周りにはあっという間に折鶴待ちの子供たちに取り囲まれ(日本の子供だったら一列に並ぶのだろうなあ...)、必死になる私たちの努力も空しく状況は一向によくならない。と、そこで助っ人が現れた。なんとポーランド出身の6年生の男の子がやってきて、白鳥を折ることができるのである。白鳥と鶴? 微妙に違うけど、この際細かいことは抜きである。ユーチューブでやり方を学んだという彼は、それはそれは心強かった...しかし、焼け石に水、まだまだ状況は変わらなかった。すると、おお、ついに、待ってたよ~愛する我が息子ちゃんたちが、「オーマイガー、ママー大丈夫?」といいつら駆けつけてくれたのである。札幌の保育園仕込みの指先、ここはもう百人力である。鶴は次々に出来上がり、子供たちは喜んで受け取っていった。だが、いつしかその折り紙も底をついてしまった。チャリティーイベントの前日に、私は息子た

**ゴルフ場レストラン**  
**今月のおすすすめメニュー**

たづぶりの海の幸と、プチプチとした食感がたまらない豪華な一品

海鮮ちらし海ぶどう添え 5/23 ~ 27 まで「沖縄フェア」開催  
¥1,470 樽前カントリークラブ ☎0144-67-0131

ケチャップライスにスクランブルエッグがのって、自分でハヤシをかけて出来上がり!!

オムハヤシライス (スープ付き) ¥1,100  
桂ゴルフ倶楽部 ☎0144-57-5757

# 飛距離もスコアも足がつくる!!

**魔法のインソールでゴルフが上手くなる!!**  
世界で唯一の最新技術がスタビリティ能力を向上させ飛距離アップが望めます。足元にかかるストレスを軽減し身体全体のバランスが改善されます。  
ヘッドスピードアップ実験結果...北海道ゴルフマガジンHP <http://hgm-net.jp>を御覧ください!

当店はインソールで足の歪みを改善し「疲れにくい」「動ける身体」を作るお手伝いをしています。プロゴルファー・オリンピック選手などトップアスリートにもご愛用いただいております。

【価格】  
スタンダード 5,880円~  
セミオーダー 12,600円~  
オーダー 23,100円~

【使用プロ】  
中田美枝  
武藤俊憲  
内藤裕之 等

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。  
おかげさまで20年  
インソール&フィッティングショップ  
**トムカンパニー**  
札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 TEL 011-807-4277  
■定休日/水曜日、第1・3日曜日

今さら人には聞けない  
**COOLなLesson!!**

初心者から上級者まで、ゴルフはやはり基本が大切です。今更とお考えの方も、もう一度再確認してみてください。基本がしっかりできていれば、悩む事もなくスムーズに上達できるでしょう。

【安田 有志】  
■ティーチングプロ  
■レッスン場所  
真駒内カントリークラブ  
山鼻ゴルフセンター  
セブンゴルフセンター



# フィニッシュ

フィニッシュとはどういうスイングをしたかの結果です。正しいフィニッシュでスイングを終える事ができれば軸のブレない良いスイングができた事になります。



左手の平を上に向けて肘を肩より高い位置で前に出して下さい。

悪い例① 肘が抜けている

悪い例② バランスが崩れる

良い例

これではいけませんね

フィニッシュを意識することによって軸のブレないスイングに近づく事ができるでしょう。



## ウ

エッジ生活も1ヶ月が過ぎ、ようやく納得のいくショットが出来てきました。しかし、ウエッジ2本で練習場に通い達人を目指しましたがまだまだです。元々、デリケートな感性は持ち合わせていませんし、コントロールや小細工は最大の苦手です。ですからウエッジもかなりアバウトで距離より見た目重視でそれが案で案しく、窮屈に型にはまった事をするとつまらないからです。だからダメなのだと言われそうですが、100ヤードも風がなければあわせて打つのは性に合わずフルショットしています。曲がった時は最悪ですが、それで曲がらなくなれば自分のスイングは出来たのも同然でウエッジの練習ばかりをするのです。暴れん坊将軍が短く持つてハーフスイングでグリーンセンターを狙っていたらチキン將軍と冷やかしてくださね。おまけですがもう一つダメだと言われることをしていることを白状します。スコアの好不調の鍵、ロングホール。狙えるのなら必ず突っ込むつもりです。

今年、3Wを替えたことで更に火が付き振り回す所存でございます。ドライバーのシャフトを切り硬さを増したスปีダー757で飛距離が伸びたような気がしますので2オンチャンス激増予定。もちろんダボピンチも増量かな? 4月16日今年の道アマ予選会場となるエムズに行ってきました。朝からの雨でかなりフルー。初めて行くコースでただの下見程度なのに楽しくない。風は出るし時々どしゃぶるし、なんで今日だけ天気がわるいの? そんな時、車から手を振る人。誰かな?と思ったら高校の同級生さん。彼はいつもやさしそうで人柄が良く人を穏やかにしてくれるのでほんとにしました。高校時代はサッカー部でDFでしたのでごついし、ラフプレーはお手の物の類々の紳士のゴルフアであり一層頼もしい感じでした。気分を変えスタートしドライバーは曲がらず、アイアンもアプローチもそこで普通のゴルフでした。ただいちばん練習していた100ヤードで一回ミスしたのが悔しく、しばらくウエッジ生活は続けようとおもいます。後半、雨も強くなりスコアもぼろぼろになりましたが、コースとの相性は良いと感じました。あとは当日のコンディションですね。Sくんへ一緒にがんばろう、そして本選で小樽のSくんと食事でも同級生についていってしまおうと将軍様でした。

**暴れん坊將軍の競技ゴルフがおもしろい!**



**FOREST POWER STONE**  
*Magnetism Bracelet*

それはプロの一声から生まれた  
今話題のパワーブレスレット、磁気パワーストーンが  
貴方のゴルフをサポートします。  
この2レーン約100gが貴方のドライバーの飛びを変える。  
定価30,000円のところ **50%OFF 15,000円**

■使用プロ  
後藤 満吉 (廣済堂札幌CC所属)  
外館 弘 (ビックカメラ所属)  
橋立 幸宏 (ワコエンタープライズ所属)  
玉腰 清希

ホームページアドレス  
<http://www.forest-fps.com>  
特約店募集中

- 特約店一覧
- ビックアクトゴルフ 本店 (ノースジャンボゴルフ倶楽部内)  
北広島市北の里151 TEL(011)376-7755
  - ビックアクトゴルフ 西岡店 (ヒューマンゴルフガーデン内)  
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 TEL(011)852-1800
  - ビックアクトゴルフ セブン店 (セブンゴルフセンター内)  
札幌市厚別区上野幌1条2丁目4-45 TEL(011)801-6200
  - ゴルフギャラリーm2  
札幌市豊平区月寒東1条17丁目5-48 有田不動産ビル1階  
TEL(011)857-7300
  - グリーンアイランド  
札幌市清田区美しが丘4条9丁目1-13 (羊が丘通り沿い)  
TEL(011)887-1677
  - (株) 太平ゴルフセンター  
札幌市北区太平6条3丁目2-3 TEL(011)771-6457
  - 緑ヶ丘ゴルフセンター  
札幌市南区真駒内620-3 TEL(011)584-5353
  - ゴルフショップ管 (ワイドゴルフセンター内)  
石狩市花川南10条4丁目 TEL(0133)76-2388
  - 株式会社グリーンシステム  
札幌市白石区栄通7丁目6番33号 TEL(011)859-3533
  - (有) 平間ゴルフサービス  
石狩市花川南9条2丁目115番地 TEL(0133)72-1039
  - GOLF工房 倶楽部家 (ヒューマンゴルフガーデン内)  
札幌市豊平区 西岡3条1丁目7-50 TEL(011)853-9028
  - CAT GOLF中の島店 (ゴルフセンター中の島内)  
札幌市豊平区中の島1条4丁目6-6 TEL(011)812-7921
  - CAT GOLF手稲店 (手稲あけぼのゴルフセンター内)  
札幌市手稲区曙1条2丁目339-1 TEL(011)694-6461
  - GSTヒラフゴルフセンター  
虻田郡倶知安町字比羅夫32 TEL(0136)22-0246
  - GOLF FACTORY G-SPEC  
函館市赤川町249番地7号 TEL(0138)34-7200
  - CCM GOLF  
帯広市西18条南5丁目3-6 TEL(0155)58-3626
  - グリーンジャケット  
札幌市西区二十四軒1条7丁目2-21 TEL(011)621-1271

総販売元 **F・P・S** フォレスト・パワーストーン

開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
5/15(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	50	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
5/15(日)	テラーメイドアディダスカップ	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/16(月)	グラッドシニアオープン(70歳以上)	1,575	6,600	100	×	定員になり次第	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
5/16(月)	シニアコンペ	含む	10,000	50	○	5月13日	シャトレーゼCCマサリカッ	0133-77-2555
5/16(月)	レインボー会(60歳以上)	2,100	8,125	40	×	定員になり次第	シェイクスピアCC	0133-66-3300
5/16(月)	シニア「春の味覚」コンペ(55歳以上)	10,000	含む	100	○	定員になり次第	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
5/17(火)	第1回平日杯	7,980	2,500	80	○	定員になり次第	新蕨GC	0142-24-3311
5/17(火)	アサヒビール杯	9,400	含む	40	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/17(火)	セルフプレーコンペ	6,800	含む	—	×	定員になり次第	ゴールド札幌CC	011-376-3125
5/18(水)	シーサイドオープンコンペ	2,100	9,290	80	○	5月13日	函館シーサイドCC	0138-58-3361
5/19(木)	感謝祭	含む	9,800	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/19(木)	春のANAセールス杯	3,150	8,000	120	○	定員になり次第	ANAダイヤモンドGC	0145-22-2323
5/19(木)	キャロウェイカップ	9,400	含む	40	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/19(木)	レディース杯	7,980	1,500	80	○	定員になり次第	新釧路GC	0153-56-2141
5/20(金)	ブリタニアカップ	含む	7,480	60	○	5月15日	札幌スコットヒルGC	0133-66-4111
5/21(土)	ファン感謝デー	8,500	含む	80	○	5月18日	北海道CC	0144-67-6811
5/21(土)	第1回平取オープン	含む	9,000	80	○	定員になり次第	平取CC	01457-2-2834
5/21(土)	ホンマゴルフBERES杯	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/22(日)	スプリング杯PM	含む	11,200	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/22(日)	ピジターサンクス	1,050	7,920	—	○	5月17日	名寄白樺CC	01654-2-3920
5/22(日)	スリクソンカップ	12,500	含む	80	○	5月15日	ハッピーバレーGC札幌	0133-22-0220
5/22(日)	さくら祭りコンペ(立乗セルフ)	2,100	4,895	60	×	5月19日	深川CC	0164-23-5555
5/22(日)	サッポロビール杯	11,000	含む	80	○	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/22(日)	フィールドカップ	含む	13,300	80	○	定員になり次第	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
5/22(日)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	50	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
5/22(日)	すずらんオープンコンペ	8,900	含む	80	○	定員になり次第	札幌藤の沢すずらんG	011-591-8296
5/23(月)	とまとカップ	1,500	6,200	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/23(月)	XXIO Cup	3,150	6,600	88	○	定員になり次第	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
5/23(月)	マンデーカップ	含む	9,700	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/23(月)	レディースオープンコンペすずらんカップ	含む	10,000	—	○	5月19日	茨戸CC	0111-746-2115
5/24(火)	レクサス「感謝祭」	3,000	8,500	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/24(火)	CW-X&M・U SPORTSカップ	13,000	含む	80	×	定員になり次第	札幌GC由仁C	0123-83-2777
5/25(水)	ウェストセルフオープン	6,900	含む	40	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/26(木)	サンクスふれあいコンペ	1,500	6,500	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/26(木)	スポニチ・エムズカップ	11,500	含む	—	○	定員になり次第	エムズGC	0126-45-4747
5/26(木)	ブリヂストンスポーツ杯	12,000	含む	—	○	定員になり次第	ゴールド札幌CC	011-376-3125
5/26(木)	レディースinニドムスプリングカップ	10,000	含む	60	○	2日前	ニドムクラシックC	0144-55-1888
5/26(木)	ゼクシオカップ	11,000	含む	80	○	定員になり次第	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
5/27(金)	第1回木曜杯	5,980※	1,500	80	○	定員になり次第	新札幌台GC	0126-45-3170
5/27(金)	レディースオープン(女性限定)	3,150	6,600	88	○	定員になり次第	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
5/27(金)	ミッドシニア大会	含む	9,700	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/27(金)	クイーンズスプリングカップ(女性限定)	2,000	7,500	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/27(金)	若葉杯	7,980	1,500	80	○	定員になり次第	新釧路GC	0153-56-2141
5/27(金)	すずらんオープンコンペ	6,500	含む	80	○	定員になり次第	札幌藤の沢すずらんG	011-591-8296
5/28(土)	レストラン杯バイキングコンペ	2,100	7,500	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/28(土)	チャンピオンチャレンジカップ	10,500	含む	40	○	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/28(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	50	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
5/28(土)	感謝を込めて「グレートサンキューコンペ」	2,000	3,900	60	○	5月23日	グレート旭川CC	0166-87-3131
5/28(土)	社長杯	7,980	3,000	80	○	定員になり次第	新蕨GC	0142-24-3311
5/28(土)	伊藤園カップ	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/29(日)	サンデーカップPM	含む	11,200	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/29(日)	タイリット杯	含む	10,800	72	○	5月26日	シャトレーゼCC札幌	0123-72-6600
5/29(日)	ブリヂストンフェイズカップ	11,000	含む	80	×	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/29(日)	サッポロビール杯	10,900	含む	120	×	定員になり次第	シャトレーゼCC石狩	0133-77-2316
5/29(日)	春の大感謝祭	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/29(日)	ダンロップ・クリーブランドCUP	13,000	含む	60	○	定員になり次第	札幌芙蓉CC	011-881-7121
5/29(日)	社長杯	5,980※	3,000	80	○	定員になり次第	新札幌台GC	0126-45-3170
5/30(月)	ニチレイレディスチャレンジカップ(女性限定)	12,000	含む	—	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
5/30(月)	グルメ持ち帰りコンペ	9,500	含む	40	○	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/31(火)	皇月千秋祭	9,400	含む	40	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/31(火)	レインボー会(60歳以上)	2,100	8,125	40	×	定員になり次第	シェイクスピアCC	0133-66-3300
5/31(火)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	7,000	50	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221

## 道内ゴルフ場オープンコンペ情報

5/1~5/31

※掲載のオープン競技に関する情報は変更になっている場合もあり、料金、食事、参加資格など詳しい内容については各ゴルフ場に直接お問い合わせの上、ご確認ください。

開催日	大会名	参加料(円)	プレー代(円)	定員	食事	締切期日	開催コース名	問い合わせ先
5/1(日)	春の感謝祭	2,100	6,300	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/1(日)	ゴールデンウィークカップI	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/1(日)	オープン杯	5,980※	2,500	80	○	定員になり次第	新札幌台GC	0126-45-3170
5/2(月)	ツアーステージBSカップ	9,400	含む	40	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/2(月)	マンデーカップPM	含む	9,700	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/3(火)	ゴールデンウィークカップII	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/3(火)	GCカップ	12,000	含む	—	○	定員になり次第	ゴールド札幌CC	011-376-3125
5/3(火)	ヨネックスカップ	3,000	9,000	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/4(水)	Katsuraカップルオープン(男女ペア)	13,000	含む	—	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
5/4(水)	Bsチャレンジカップ	3,150	8,800	88	○	定員になり次第	ロイヤルシップ札幌GC	0133-66-3366
5/4(水)	アトラクション大金杯	含む	11,000	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/4(水)	スコットヒル杯	含む	9,980	80	○	4月24日	札幌スコットヒルGC	0133-66-4111
5/4(水)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	50	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
5/4(水)	道新スポーツ杯GWお楽しみコンペ	12,000	含む	—	○	定員になり次第	北海道ブルックスCC	0144-58-3211
5/5(木)	白樺ゴルフまつり	2,100	5,490	120	○	4月26日	名寄白樺CC	01654-2-3920
5/5(木)	タイリット杯	10,500	含む	80	○	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/5(木)	ニ木ゴルフ杯	12,500	含む	100	○	定員になり次第	シャトレーゼCC石狩	0133-77-2316
5/5(木)	第33回チャリティゴルフ大会	3,150	9,000	120	○	定員になり次第	ANAダイヤモンドGC	0145-22-2323
5/5(木)	千歳アクレットモールレラSPRINGカップ会社チーム対抗コンペ	含む	12,800	80	○	定員になり次第	ザ・ノースカントリーGC	0123-27-2121
5/5(木)	ゴールデンウィークコンペ(AM)	含む	13,000	40	○	5月2日	北海道クラシックGC	0145-22-4101
5/5(木)	千歳空港CC CUP	12,000	含む	100	○	5月1日	千歳空港CC	0144-58-2011
5/5(木)	支配人杯	2,500	9,800	80	○	定員になり次第	函館パークCC	0138-55-2552
5/5(木)	GWオープンコンペ	含む	9,000	—	○	定員になり次第	平取CC	01457-2-2834
5/6(金)	北海道LOVEコンペ	9,000	含む	40	○	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/6(金)	ヨネックスカップ	11,000	含む	60	○	定員になり次第	随縁CC恵庭C	0123-33-8080
5/7(土)	春の全米オープン	2,100	7,500	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/7(土)	サタデーカップPM	含む	11,700	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/7(土)	オープンゴルフ大会東京スポーツ新聞社杯	含む	10,500	50	○	定員になり次第	植苗CC	0144-58-2221
5/7(土)	春の味覚杯	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/8(日)	ハッピーコンペin桂ゴルフ倶楽部	別3000名12000	含む	—	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
5/8(日)	家は窓からスウェーデンハウスグループ杯	3,000	9,000	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/8(日)	ウエシマコーヒー杯	10,000	含む	60	○	定員になり次第	セントレジャーGC札幌	011-376-2611
5/8(日)	社長杯	含む	9,980	80	○	4月29日	札幌スコットヒルGC	0133-66-4111
5/8(日)	道銀カード杯	2,100	11,550	80	○	定員になり次第	札幌ベイIC	0133-62-5380
5/8(日)	スリクソン・ゼクシオカップ	11,500	含む	40	×	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/8(日)	オープン戦	7,980	1,500	80	○	定員になり次第	新釧路GC	0153-56-2141
5/9(月)	とまとカップ	1,500	6,200	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/9(月)	御前水オープン	含む	8,800	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/9(月)	レディースマンスリー	含む	10,000	50	○	5月6日	シャトレーゼCCマサリカッ	0133-77-2555
5/10(火)	第1回火曜杯	5,980※	1,500	80	○	定員になり次第	新札幌台GC	0126-45-3170
5/11(水)	しまふくろうの会(シニア男性55歳以上女性50歳以上)	12,000	含む	—	○	定員になり次第	桂GC	0144-57-5757
5/11(水)	開場記念ゴルフ大会	3,150	7,430	100	○	5月9日	室蘭GC	0143-59-4641
5/11(水)	ゴールド平日カップ	8,800	含む	—	×	定員になり次第	ゴールド札幌CC	011-376-3125
5/11(水)	タイリット杯	9,400	含む	40	○	定員になり次第	苫小牧ゴルフリゾート72エミナGC	0144-55-5545
5/12(木)	サンクスふれあいコンペ	1,500	6,500	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/12(木)	ミッドシニア大会	含む	9,700	60	○	定員になり次第	御前水GC	0144-58-3311
5/12(木)	シニアマンスリー(65歳~)	3,000	7,000	—	○	定員になり次第	スウェーデンヒルズGC	0133-26-2321
5/12(木)	スリクソンカップ	13,000	含む	80	×	定員になり次第	札幌GC由仁C	0123-83-2777
5/12(木)	桜祭杯	7,980	1,500	80	○	定員になり次第	新釧路GC	0153-56-2141
5/13(金)	ブリヂストンスポーツ杯(AM)	含む	12,500	40	○	5月10日	北海道クラシックGC	0145-22-4101
5/14(土)	サタデーカップ	1,500	7,500	—	○	定員になり次第	セント旭川IGC	0166-87-2506
5/14(土)	キャスコ杯	2,100	7,920	40	○	5月9日	名寄白樺CC	01654-2-3920
5/14(土)	札幌二条市場マルイチ水産カップ	2,625	8,800	100	×	5月11日		



円山リラククリニック  
森田裕子 院長

緊張性頭痛は慢性頭痛の中で最も多いタイプの頭痛です。片頭痛が発作的に起こるのに対して緊張性頭痛は頭を締め付けられるような痛みが毎日のように持続して起こるのが特徴です。片頭痛が女性に多いのに対して緊張性頭痛には性差がなく、中年にも多く見られます。精神的ストレス、不自然な姿勢などの身体的ストレスが原因で起こります。肩こり、首のこり、眼精疲労、フワフワとしためまいなどの症状を伴うことも多く、ペインクリニックでは日常的にみられる疾患のひとつです。頭痛が続くと鎮痛剤を飲む人が多いのですが、鎮痛剤の連用で鎮痛剤誘発性の頭痛を発症している人がいます。自己判断で薬を飲む前に痛みの専門医に相談してください。神経ブロック、ハリ治療、温熱療法などの薬に頼らない方法で治療できることも多いのです。

**緊張性頭痛**  
緊張性頭痛は慢性頭痛の中で最も多いタイプの頭痛です。片頭痛が発作的に起こるのに対して緊張性頭痛は頭を締め付けられるような痛みが毎日のように持続して起こるのが特徴です。片頭痛が女性に多いのに対して緊張性頭痛には性差がなく、中年にも多く見られます。精神的ストレス、不自然な姿勢などの身体的ストレスが原因で起こります。肩こり、首のこり、眼精疲労、フワフワとしためまいなどの症状を伴うことも多く、ペインクリニックでは日常的にみられる疾患のひとつです。頭痛が続くと鎮痛剤を飲む人が多いのですが、鎮痛剤の連用で鎮痛剤誘発性の頭痛を発症している人がいます。自己判断で薬を飲む前に痛みの専門医に相談してください。神経ブロック、ハリ治療、温熱療法などの薬に頼らない方法で治療できることも多いのです。



**診療案内**  
■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科  
■診療時間/月・水・金…9:00~18:00  
火…9:00~17:00  
木・土…9:00~12:30  
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診  
※予約制ですでお申し出ください。  
**円山リラククリニック**  
〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11  
TEL:011-611-1366  
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

# ♪灼熱のエル・アモール c/w 星にきいてよ♪ 発売1周年記念ディナーショー

**場所** 札幌パークホテル  
札幌市中央区南10条西3丁目

2011.6/26(日)

## 亜留辺 & アジアンビート

開場/17:30 ショータイム/19:00~  
お一人様

¥15,000

■チケットのお申込み・お問い合わせ  
【主催】亜留辺北海道ファンクラブ  
札幌市白石区米里1条4丁目3-5  
TEL.011-872-3688



### 皆様のゴルフライフをお手伝い



<http://www.human-golf.com>

- ゆったりしたスペースを確保した全78打席  
オートティーアップ採用。楽しく語らいながらプレイできる、ゆったりしたスペースを確保しました。冬期間には各打席ごとにジェットヒーターをご用意しています。冬でも快適にゴルフをお楽しみいただけます。
- 好評ペア打席  
カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、間仕切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席よりさらにゆとりある広い空間です。
- 練習するたびにお得で割安な年会費システム  
●特典：入会(更新)時とお誕生月にはプリペイドカードをプレゼント。  
入場料・ボール代の割引。

**ヒューマンゴルフガーデン**  
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 TEL 011-857-1152  
営業時間 4月20日~11月6日迄 5:00~24:00  
※祝日以外の月曜日10:00~

### 奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい



- 入場料無料
- 1F…25球 100円 2F…28球 100円
- ポイント会員募集中 来場ポイントをためてプレゼントをGETしよう。もちろん年会費など一切かかりません。
- PGMカード提示で100ヤード交換券1枚プレゼント!!  
※1回の練習ごとに1枚となります。
- ・快適のくつろぎロビー  
・広々打席でゆったり練習できます。

**ノースジャンボゴルフ倶楽部**  
北広島市北の里151 TEL 011-372-7222  
営業時間 月~土 6:00~23:00 月・水はシルバー&レディースDAY  
20球サービス (AM9:00~PM9:00)  
営業時間 日・祝 6:00~22:00

### チュ〜の! なんだっちゅーの第90弾

キリがないぞ、もしもキャディーさんシリーズ!  
①もしもモデルで未亡人のキャディーさんばかりを揃えていたら…  
まず会員はマスターに必ず指名入れるでしょう。しかも今は少ないにお客の全員がプレゼントをあらかじめ買って持参してくる。中にはふるさとから地元名産まで用意する人も。ふっとした溜息を見て、「どうしたの?」質問すると「お客さんみたいなお父さんがいれば、うちのこども達もしあわせかも…と思ったの」のセリフにゴルフどころではない感情が湧きあがる「この方の力になってあげたい…」笑。  
②もしも元研修生だったというベテラン女性ばかりを揃えていたら…  
イチかバチかの木の枝すり抜けが失敗すると、「わかるよ〜前ボギーだから取り返そうとするんだよね…でも結果は安全の方が良いのがほとんど、私も若い時は無茶したから」とさとされる。ドッグレッグのティーショット後、「やはり結果的には自分の玉筋を考慮して、次に打ちやすい位置が一番なんですよ、近けりゃいいってものじゃない、お客さんはそれが出来るレベルだから」と言われて、妙にうれしい…笑。  
③もしも巨乳でセクシーにも胸元が開いている衣装で揃えていたら…  
キャディーさんにはバットのラインをしゃがんで読んでもらい、自分は逆に後に立って目標を出来るだけ下げる。真夏に胸元に注ぎこむ汗を見て、今すぐハンドタオルになりたいと思う…間に合うのにわざとクラブを持ってきてもらい、しかも急がせて小走りさせる。ボールを拭いてもらうとき、ラインは見ずにキャディーさんの一部を凝視してしま…しかも他のパートナーまで…笑。  
ちなみにこれは勝手な統計によります、私の願望ではありませんので、念のため…笑。



### M.I.M.I's Bling-Bling Diary

度の地震で皆さんの中には、被災地の方々のことを考えるといつも変わらない生活を送れていることが申し訳ない、ましてや娯楽に興じるなんて…と感じていらっしゃる方々も多いのではないかと思います。特にゴルフは昔から贅沢なスポーツというイメージが強く、この時期にゴルフをすることに周りの目やある種の罪悪感を感じているゴルフファンもいらっしゃるのではないのでしょうか。  
でもゴルフ場やゴルフ練習場では、コースや機械は常に整備され、建物内は常に気持ちよく清掃され、お風呂にはお湯が入り、キャディーさんスタッフが笑顔で迎えてくれます。どんなにゲストが少なくともです!それならばゴルフしに行こうではありませんか!一人でも多くゴルフ場へゴルフ練習場へ行く

ことが日本の経済のために、そして遠回りでも復興に繋がると私は信じています。PGMグループ、アコーディアグループですでに始めた、プレー代の中から義援金にまわしていただけるようなシステムがもっと広まるとプレーヤーも、もっとゴルフ場に足を運びやすくなるのではないかと思います…。私達がプレーする時に感じる一人一人の小さなhappyがいつか被災地の方々のhappyへとつながりますように…!私の最近のhappyは美味しい食事をいただいたこと。去年の11月にオープンしたラ・プランシユール(札幌市中央区北1西28MOMAPlace)です。写真で皆さんに私の小さなhappyが伝わるかな…。詳しくはまた来月号にて…。  
著 佐藤美和子





優雅なくつろぎの空間で大人たちの理想のひとときを...

●Open/Close  
火～土 pm8:30～am3:00  
金・土 pm8:30～am3:30  
日・祝 pm8:00～am1:00  
●チャームチャージ3,000円(サービス料20%)  
●飲み放題90分(3名様から)4,000円  
●収容人数32名

アンジュはお客様にドレスアップの安心を届けています。

**Anger**  
\*アンジュ\*  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F  
TEL.011-563-2255

●Open/Close pm8:00～am2:00  
●チャームチャージ3,500円(サービス料20%)  
●飲み放題90分(3名様から)5,000円  
●収容人数30名

落ち着いた雰囲気リニューアルされた「マーキュリー」は接待、プライベートなど様々なご要望にお応えいたします。

**Mercury**  
\*マーキュリー\*  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F  
TEL.011-533-8777

●Open/Close  
月～土 pm8:00～am2:00  
●チャームチャージ3,000円(サービス料20%)  
●飲み放題90分(3名様から)4,000円  
●収容人数32名 日・祝休み

上品な雰囲気の中で、低料金で気軽に楽しめる。ドレスアップの安心を届けています。

**Marine**  
\*マリーン\*  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F  
TEL.011-531-3551

●Open/Close  
pm7:30～am1:00  
●チャームチャージ4,000円(サービス料20%)  
●飲み放題90分(3名様から)5,000円  
●収容人数30名

貴賓の時間を過ごすシックモダンな空間。大宴会やお祝いや、仲間とのパーティーでも、絵巻は心を込めておもてなしさせていただきます。

**絵巻**  
\*絵巻(えまき)\*  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F  
TEL.011-532-5800

元祖美唄やきとり **福よし**

一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとりお近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

**FC加盟店募集!!** 80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか? ■お問合せ TEL.011-207-2944 (有) エスパシオ

- 美唄本店**  
住所 美唄市西1条南4丁目2-16  
営業時間 火～土 16:00～22:30  
日 16:00～21:30  
電話 0126-63-3451 定休日:月曜日
- 駅前通店**  
住所 札幌市中央区北2条西3丁目歌島ビル地下1F  
営業時間 16:30～23:15  
電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日
- 札幌中央店**  
住所 札幌市中央区北1条西5丁目興隆ビル1F  
営業時間 16:30～23:15  
電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日
- 札幌駅西口店**  
住所 札幌市北区北6条西4丁目1-1  
営業時間 16:30～23:15  
電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日
- 濠洲店**  
住所 札幌市南区濠洲4条2丁目イコービル1F  
営業時間 17:00～02:00 電話 011-820-2944
- すすきの店**  
住所 札幌市中央区南3条西2-1-5ホテルラッパ81F  
営業時間 17:00～00:00 電話 011-233-2944
- 岩見沢店**  
住所 岩見沢市2条西3丁目1-1  
営業時間 17:00～00:00 電話 0126-22-2944
- 北24条店**  
住所 札幌市北区北24条西4丁目2-1ビル3友1階  
営業時間 火～木 17:00～00:00  
金～土 17:00～23:00  
日・祝前日 17:00～01:00  
電話 011-700-2944 定休日:月曜日
- 銀座店**  
住所 東京都中央区銀座7丁目2-8東建ビル1F  
営業時間 月～木 17:00～00:00  
土 17:00～23:00  
金・祝前日 17:00～02:00  
電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日
- すすきのどまんちか店**  
住所 札幌市中央区南5条西3丁目五輪ビル1F  
営業時間 月～土 18:00～05:00  
日・祝 17:00～03:00  
電話 011-520-2944
- アリオ札幌店**  
住所 札幌市東区北17条東5丁目2-20アリオサッポロ店内  
営業時間 11:00～22:00 電話 011-704-2944
- Bar Fukuyoshi 札幌駅前店**  
住所 札幌市中央区北4条西3丁目成友ビル1F  
営業時間 17:00～23:15  
電話 011-223-2944 定休日:日曜日・祝日

女の子情報、お得な情報満載!! [www.kao-chee.net](http://www.kao-chee.net)

**Cherish** PUB & SNACK SINCE 2005

Cherish(チェリッシュ)は、低料金で安心して飲めるアットホームなお店。明るく陽気な女の子達と楽しい時間を過ごせる正統派スナックです。すすきのスナック初登場、本格ゴルフシミュレーターを導入しお気軽にゴルフも楽しめます。待望のVIPルームも出来ました。これまで以上におくつろぎ下さい。歓送迎会・忘新年会他のご予約承ります。最大40名様まで収容可です!

**北海道ゴルフマガジン見たで60分飲み放題3,000円!**  
※新規ご来店のお客様に限りさせていただきます。

●チャーム・チャージ	¥3,500
●ボトル	¥3,500～
●フリードリンク 60min	¥3,000～
●TAX 15%	
●各種カード使用可	
■PARTY PLAN 90min (4名様以上)	¥4,000～
■VIP ROOM 1hour	¥2,000
■GOLF VIP 60min	¥2,000

パブスナック **チェリッシュ** TEL/011-531-4350 営業時間/20:00～ラスト

和食・洋食...etcといった枠組みに囚われることなく、前さき亭では旬の食材を美味しく召し上がって頂く事を第一に考えております。

飲んで! 食べて! **2次会セットプラン(4名様以上)** ※10名様以上は¥7,000～  
前さき亭+Cherishで¥8,000～ お気軽にお問合せ下さい!

「甘いものを嫌い、甘い酒を飲む」決して気取らず、ごゆっくりとお楽しみ下さい。

**前さき亭** TEL/011-562-8737 営業時間/18:00～ラスト

札幌市中央区南5条西3丁目ニューすすきのビル3F

はるいちや さんだいめ めんじゅく

**春一家 三代目 麺宿**

ボリューム満点!ラーメンとの相性抜群!! 濃厚な旨みチーターチーズと、ふっくら炊き上げた道内産「ななつぼし」を、ジューシーな牛肉で巻き、ひとつひとつ丁寧に焼き上げた豪華な一品です!! 是非、ご賞味下さいませ。

**春一家自慢の濃厚スープ**を、ちよと長くからめつけられる。そして、あつねのこわこわとした食感も、自家製麺特有の小麦の香りをダイレクトに感じていただくためのこだわりです。

こだわりのストリート感を再現し、お下さし。

●中島店長/自家製麺・たれ・スープ・具材など全てに手間を惜しまず、手作りこだわっています。

**極上の塩ラーメン 極 800円**  
1日20食限定。上質な味わいの塩ラーメンは軽い口当たりで豊かなコクがある。薬味のきざみワサビを入れるとさらに深い風味が広がる。

**牛肉巻きおにぎり** はるいちや特製

数量限定! (昼・夜各10個) **270円**

住所/豊平区美園11-6-1 電話/011-822-3344 営業時間/11:00～21:00 定休日/木曜日 駐車場/本店前5台(第2駐車場あり)

**春一家 三代目 麺宿**

QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お得な割引情報や会員特典を配信。

**HOKKAIDO GOLF MAGAZINE COUPON**  
ゴルフマガジン見たでお会計より **100円引き**

有効期間/5月末日まで

# Kat's club

春だ、カッツへ行こう！

## 4/20 (wed) ~ 5/10 (tue) 大通店・レラ店 同時開催

# SPRING FAIR

注目のブランドロサーセン・ユナイタス・ヌニなど充実のラインナップ

\*レラ店取扱いメーカー\*  
 ロサーセン、FILA、スワンプ、ヌニ、マリクレール、ユナイタス、ラブパイザグリーン、アディダス、ブリヂストン、ダンロップ、コブラ、WINWINスタイル、クランク、デイリー、PUMA、テーラーメイド、ホンマ、マグレガー etc...

**Rera**  
 高橋勝成プロ、五十嵐浩晃氏によるトークショー

東日本大震災支援チャリティオークション

**5/1 (日)**  
 午前11時～午後4時

千歳アウトレットモールレラアトリウム

お買い上げ毎にうれしいポイント割引

**Kat's club POINT CARD**  
 スタート!!

3店舗で利用できる  
 ●レラ店 ●大通店 ●ツキツギ店舗

プロによるファンポイントレッスン!

ゴルフレッスン

レラ店にて1万円以上お買い上げで、大通店でご利用いただける

**2,000円相当の全券 PRESENT!**

**千歳アウトレットレラ店** TEL.0123-40-4000  
 千歳市柏台南1丁目2-1(800区画) 営業時間/10:00~19:00

本物は信頼できるお店から

**ゴルフを楽しむ人の専門店**

**あなたのクラブを無料で診断!!**

ライ角・ロフトなど、お使いのクラブを無料で診断致します。お買い上げで、レラ店お気軽に御来店下さい。

大通店にて1万円以上お買い上げで、レラ店でご利用いただける

**2,000円相当の全券 PRESENT!**

**Golfers-Link**  
 www.golfers-link.jp

北海道発!!  
 ゴルフ専門WEBマガジン

ラウンドからファッション、グルメ情報まですべてのゴルファーに向けて情報発信中!

**カッツクラブ大通店** TEL.011-251-1980  
 札幌市中央区大通西14丁目1-34 山一BLD 1F 営業時間/10:30~19:00  
 ホームページアドレス http://www.kats.co.jp

メール会員募集中  
 お買い得情報が満載!!  
 左のQRコードから空メールを送って下さい。



笑顔の花を  
 咲かせよう。

わたしたちの活動

- 奨学基金  
コンサートの  
支援
- リングブル回収・  
車椅子の寄付
- 産学  
共同研究への  
助成
- チャリティー  
ゴルフの  
特別協賛
- 24時間  
テレビへの  
協賛・募金
- 臓器移植  
医療の支援

わたしたちは地域の皆様との出逢いから生まれる、人と人との繋がりをとても大切にしています。出逢いは一瞬ですが、そこにつながりが芽生えた時、一生の付き合い合いをできる可能性があると考えているからです。皆様とのつながりをカタチにしたい。

その想いの一つに、臓器移植医療の発展を支援する「愛の一玉運動」を展開しています。2010年7月に改正臓器移植法が施行され、家族の同意のみで移植手術が可能になるなど、臓器移植医療分野は大きく前進しています。またリングブルの回収による車椅子の寄付や、24時間テレビの募金活動による社会福祉の充実等にも寄与させて頂いております。

皆様とのつながりが、大きな笑顔の花になるように。

わたしたちイーグルグループは、喜びと感動を共有し、社会に必要とされる企業を目指しています。

 **Fujikura**

<http://www.fujikurashaft.jp/motore>

2010年国内女子ツアー34戦、  
全試合でドライバー使用率No.1\*

そして4種すべてが優勝実績を持つ。  
勝つためのギアとして、  
プロはMotore Speederシリーズを選んだ。

# Motore Speeder

Motore Speeder VC.2

Motore Speeder VC.1

Motore Speeder VC.0

Motore Speeder VT.0

\*ダレレ・サーベイ調べ

 **Fujikura**

## フジクラ・ゴルフクラブ相談室

**フィッティング無料!!**

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかどうでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。  
**事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。**

**事前予約制 TEL 011-856-6411**



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50  
ヒューマンゴルフガーデン内

■水曜定休  
■10:30~19:00