

HOKKAIDO

北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

**TAKE
FREE**
Oyen

ご自由にお持ち下さい

Golf magazine



3
March

2011
Vol.89



写真提供 / 随縁カントリークラブ 恵庭コース

第45回ジャパンゴルフフェア

ゴルフ場 オープン & 年次会員

情報



田中
勝義

ゴルフの心
ゴルファーズファイル

from Ireland

新連載 内藤裕之
ゴルフの心

COOLなレッスン
今さら人には聞けない

だから何だっちょろい
ミスターCHUO
競技ゴルフがおもしろい

暴れん坊将軍の
ジュニアゴルフのススめ

ポンド千保

橋立プロの

带状疱疹

円山リラククリニック 森田裕子院長

MAMA's Bling-Bling Diary 佐藤美和子

あつまれ!!ジュニアゴルファー 特別編

個別指導 明光義塾
教育アドバイザー
室長 秋山晴彦氏に聞く

勉強とスポーツ

HOKKAIDO GOLF COURSE GUIDE

あ	さ	な	は	ま	や・ら・わ
ANAダイヤモンドゴルフクラブ 0145-22-2323	ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 0123-27-2121	トーヤレイクヒルゴルフ倶楽部 0142-22-1122	函館KGカントリークラブ 0138-54-4111	マイゴルフリゾート 0123-88-4110	ユニオンジャックカントリークラブ 0145-22-4311
アーレックスゴルフ倶楽部 0145-22-2111	札幌ゴルフ倶楽部 0134-54-5511	十勝カントリークラブ 0155-31-1917	函館ゴルフ倶楽部 0138-59-2318	真駒内カントリークラブ 011-591-8422	ユニオンゴルフクラブ 01238-3-3400
アイックス札幌つきがたゴルフコース 0126-53-3355	札幌内川ゴルフ場 0155-56-2800	苫小牧ゴルフリゾート72 0144-55-5545	函館シーサードカントリークラブ 0138-58-3361	増毛ゴルフ倶楽部 0164-54-2144	ユニオンゴルフクラブ 0145-25-3332
阿寒カントリークラブ 0154-66-3833	札幌エルムカントリークラブ 0123-33-5151	ドリム苫小牧ゴルフ倶楽部 0144-67-0311	函館パークカントリークラブ 0138-55-2552	南谷カントリー倶楽部 0163-68-3001	ル・ベタウゴルフ 0136-46-3111
旭川国際カントリークラブ 01658-6-5211	札幌ガーデンヒルズ 011-584-3111	名寄白樺カントリークラブ 01654-2-3920	ハッピーバレーゴルフクラブ 0133-23-0220	室蘭ゴルフ倶楽部 0143-59-4641	ロイヤルシッピング札幌ゴルフ倶楽部 0133-66-3366
旭川ゴルフ倶楽部台場コース 0166-61-7238	札幌北広島ゴルフ倶楽部 011-373-1111	南幌リバーサイドゴルフ場 011-378-0088	羽儀オロロンカントリークラブ 01646-2-2630	女満別ゴルフコース 0152-74-5111	ワークジャパンゴルフ倶楽部札幌コース 011-376-4431
旭川たかすゴルフクラブ 0166-87-3111	札幌国際カントリークラブ島松コース 011-376-2221	ニセコゴルフ&リゾート 0136-56-2121	茨戸カントリークラブ 0133-64-2115	紋別カントリークラブ 01582-4-2810	雑内カントリークラブ 0162-26-2821
旭川メモリアルカントリークラブ 0166-63-1111	札幌ゴルフ倶楽部由仁コース 0123-83-2777	ニセコゴルフコース 0136-58-3131	ひだかの森ゴルフコース 0146-37-1611		
網走カントリークラブ 0152-46-2101	札幌ゴルフ倶楽部輪厚コース 011-376-2231	ニセコ東急ゴルフコース 0136-23-0109	ビッグスギゴルフ倶楽部 0145-42-5911		
アリス本別ゴルフ倶楽部 0156-23-2233	札幌スコットヒルゴルフクラブ 0133-66-4111	ニセコビレッジゴルフコース 0136-44-2211	羊ヶ丘カントリークラブ 011-581-3511		
アルファリゾート・トマムゴルフコース 0167-58-1122	札幌すすらんカントリークラブ 011-511-7411	ニューしのつゴルフ場 0126-57-2341	平取カントリー倶楽部 01457-2-2834		
アルペンゴルフ倶楽部美瑛コース 0126-65-2889	札幌テイネゴルフ倶楽部 011-688-1112	根室ゴルフクラブ 0153-23-2964	フォレスト旭川カントリークラブ 0166-75-3300		
アロハカントリークラブ早来コース 0145-23-2236	札幌美善カントリー倶楽部 011-881-7121	ノーザンアークゴルフクラブ 0157-56-3333	深川カントリークラブ 0164-23-4847		
アンビックス函館倶楽部上磯ゴルフコース 0138-73-2266	札幌ベイゴルフ倶楽部 0133-62-5381	ノースバレーカントリークラブ 0162-27-2222	富良野ゴルフコース 0167-22-1111		
石狩川江別ゴルフクラブ 011-382-2442	札幌南カントリークラブ駒丘コース 011-584-8131	登別カントリークラブ 0143-88-1123	北海道カントリークラブ大沼コース 0138-67-2211		
石狩平原カントリークラブ 0133-23-1101	サホロカントリークラブ 0156-64-6910		北海道クラシックゴルフ帯広 0156-62-8000		
岩見沢雑ヶ森カントリークラブ 0126-24-2511	サロベツカントリークラブ 0162-82-1507		北海道クラシックゴルフ早来コース 0145-22-4101		
ウインタープリマドンハイバーゴルフランチ 0142-86-7111	サンパーク札幌ゴルフコース 011-372-6370		北海道ゴルフ倶楽部 0144-67-6811		
橋本カントリークラブ 0144-58-2221	シェイクスピアカントリークラブ 0133-66-3300		北海道白老ゴルフリゾート 0144-82-5515		
エーヴランドゴルフ倶楽部 0135-22-0011	鹿部カントリー倶楽部 01372-7-3131		北海道ブルックスカントリークラブ 0144-58-3211		
東庭カントリー倶楽部 0123-33-0001	士別同友会カントリークラブ 0165-23-1281		北海道リンクスカントリー倶楽部 0126-67-2234		
東庭ゴルフ倶楽部 0123-33-2697	シャトレゼカントリークラブ石狩 0133-77-2316				
エバーグリーンゴルフ倶楽部 0123-85-3015	シャトレゼカントリークラブ札幌 0123-72-6600				
エムズゴルフ倶楽部 0126-45-4747	シャトレゼカントリークラブマサリカッパ 0133-77-2555				
オークウッド倶楽部 0145-22-3300	シャムロックカントリー倶楽部 0123-22-2111				
大沼国際カントリークラブ 01372-7-3311	知床ゴルフクラブ中標津コース 0153-72-7553				
大沼レイクゴルフ倶楽部 01374-5-2221	白金ゴルフ倶楽部 0166-94-3141				
小樽カントリー倶楽部 0134-62-5051	新西ゴルフ倶楽部 0142-24-3311				
小樽シサンゴルフ倶楽部 0135-34-6041	新釧路ゴルフ倶楽部 0153-56-2141				
帯広カントリークラブ 0155-65-2126	新札幌台カントリー倶楽部 0126-45-3170				
帯広国際カントリークラブ 0155-56-3225	新札幌フジントゴルフ倶楽部 0123-76-3201				
帯広白樺カントリークラブ 0155-46-2226	新千歳カントリークラブ 0123-21-2111				
帯広リバーサイドゴルフ場 0155-35-9000	新奈井江カントリークラブ 0125-65-4488				
オホーツクカントリークラブ 0152-46-2521	陸奥カントリークラブ東庭コース 0123-33-8080				
オリカゴルフホテルリゾート 0167-44-4880	スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部 0133-26-2321				
温根湯国際カントリークラブ 0157-45-2531	砂川オアシスゴルフコース 0125-52-4121				
	セント旭川ゴルフ倶楽部 0166-87-2506				
	セントレジャーゴルフ倶楽部札幌 011-376-2611				
	空知川ラベンダーの森ゴルフコース 0167-22-4110				
	空知カントリークラブ 0125-53-3081				
か	た	や・ら・わ			
カイト&フォックスカントリークラブ 0133-23-0200	大札幌カントリークラブ 0133-25-2811	ユニオンジャックカントリークラブ 0145-22-4311			
桂ゴルフ倶楽部 0144-57-5757	大雪山カントリークラブ 0166-83-2011	ユニオンゴルフクラブ 01238-3-3400			
上土幌ゴルフ場 01564-2-4000	太平洋クラブ&アンシエイツ札幌コース 0133-66-4141	ル・ベタウゴルフ 0145-25-3332			
上湧別リバーサイドゴルフ場 01586-2-3486	滝川市民ゴルフ場 0125-24-2761	ルスツリゾートゴルフ72 0136-46-3111			
北見カントリークラブ 0157-36-8811	滝川丸加高原カントリークラブ 0125-26-4343	ロイヤルシッピング札幌ゴルフ倶楽部 0133-66-3366			
北見ハーブヒルゴルフ倶楽部 0157-31-0109	滝のカントリークラブ 011-591-5361	ワークジャパンゴルフ倶楽部札幌コース 011-376-4431			
釧路カントリークラブ 0154-65-2331	伊達カントリークラブ湘南コース 0142-38-2531	雑内カントリークラブ 0162-26-2821			
釧路空港ゴルフ倶楽部 01547-5-3131	樽前カントリークラブ 0144-67-0131				
釧路風林カントリークラブ 0154-65-2121	チサンカントリークラブ銭函 0134-62-4111				
クラークカントリークラブ 011-377-3131	ちとせインターゴルフ倶楽部 0123-23-4411				
グリーンスコレカントリー倶楽部 0164-35-3444	千歳カントリークラブ 0123-21-2301				
グレート旭川カントリー倶楽部 0166-87-3131	千歳空港カントリークラブ 0144-58-2101				
グレート札幌カントリー倶楽部 0123-29-2111	ツキサップゴルフ倶楽部 011-881-6701				
廣済堂札幌カントリー倶楽部 011-376-3210	弟子屈カントリークラブ 01548-2-1611				
コート旭川カントリークラブ 0166-82-4515					
ゴールド札幌カントリークラブ 011-376-3125					
御前水ゴルフ倶楽部 0144-58-3311					
コリーナ・デルナゴルフコース 0126-53-2000					

札幌ICから車で35分。意外に近いユニ東武!!

3月25日(金) OPEN!!

ナビ付乗入れ 爽快プレーは ユニ東武だけ!!

ハーフ平均2時間8分の スピード感はユニ東武だけ!!

3月はWグルメ祭!

ユニ東武ご利用のお客さま全員にお食事サービス!
ビジターの方には更にお土産付き!

★4月のメニュー(お正月メニュー)

プレー料金	3月	4月
ナビ付セルフ	6,000円	7,000円
カート付キャディ	10,150円	12,000円
平日(お食事サービス)	7,800円	8,800円
土日祝日	7,800円	12,000円

※土曜日のゴゴ割はごさいません。セルフ2Bのカートフィー割増は土日祝AMスタートのみ1,785円です。
※ナイフ・フォークは食事サービスとなります。

プロの一言から生まれた Magnetism Bracelet

磁気パワーブレス

PGAプロ使用

左手の重みがスイングをリードして 安定したスイングが出来る!!

定価30,000円のところ **3月末迄 50% OFF 15,000円**

フオレスト・パワーストーンアドバイザー **川原田 梨沙さん**

●玄武金色 ●ホワイトタイガー ●レッドタイガー ●ブラックタイガー ●タイガーアイ ●龍馬クリスタル

●玄武金色 ●玄武銀色 ●清龍金色 ●清龍銀色

●ホウオウタイガー ●レッドタイガー ●ブラックタイガー ●タイガーアイ ●龍馬クリスタル

総販売元 **F・P・S フォレスト・パワーストーン**
http://www.forest-fps.com

充実した特典で皆様のご入会をお待ちしております。

2011年度 ZUIEN MEMBER'S CLUB 随縁友の会 [年次会員] 募集

【申し込み方法】郵送・FAXまたはホームページ(http://www.zuien.net)よりお申し込み下さい。

年会費	全日会員	平日会員
一般	31,500円	15,750円
シニア・レディーズ	21,000円	10,500円
一般	26,250円	10,500円
シニア・レディーズ	15,750円	7,350円

新規会員特典: 今年新規にご入会された方は 通常の特典プラス **無料券(平日限定)1枚 プレゼント!!**
早期入会特典! ご入会(入会確認)頂いた方には **3月末まで なんと!! 食事券を更には 2,000円分** 進呈致します。

	4・11月		5・10月		6~9月	
	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝
ビジター料金	8,465	11,615	9,070	15,370	15,610	24,010
平日会員	6,500	-	7,000	-	7,000	-
全日会員	6,500	8,500	7,000	9,500	7,000	9,500

※上記料金より、65歳以上の方は利用税が50%に、70歳以上の方は利用税が免税となります。利用税の減免及び免税を受ける方は、証明書(免許証・保険証等)の提出が必要となります。なお、当日の受付を円滑に行うため、減免または免税を希望される方は、証明書類(免許証のコピー)を事前にご提出下さいませようご協力お願い申し上げます。

会員特典 ① プレー料金(税込)
●3名様の場合は、下記金額にキャディが1,050円加算されます。
●2名様の場合は、下記金額にキャディが3,150円加算されます。(2名様でのプレーは平日のみ)

会員特典 ② 特別プレー券進呈
ご入会された方は、特別プレー券(1枚で4名様までご利用可)を進呈いたします。
平日会員 平日特別プレー券(会員料金+1,000円)を5枚進呈
全日会員 全日特別プレー券(会員料金+1,000円~1,500円)を5枚進呈

会員特典 ③ 随縁お食事券進呈
随縁カントリークラブ内レストランまたはコース売店をご利用いただけるお食事券を入会券(下記参照)に進呈いたします。※プレーとお食事だけになった企画またはコンペ並びにオープンコンペ、月例会にはご利用いただけません。

会員特典 ④ 月例会及びオープンコンペのご案内
ご入会された方は、月例会に参加することができます。また、当コースで開催されるオープンコンペに、会員料金(参加費より1,000円引き)で参加することができます。※一部コンペを除く

会員特典 ⑤ J-SYSによるJGAハンディの取得
JGAハンディキャップが取得できます。但し、別途2,000円の年次登録料が必要となります。※会員ご入会の方は、メンバーズボードに氏名を掲載させていただきます。なお、オフィシャルハンディキャップを取得の方は、ハンディキャップの掲示もさせていただきます。

会員特典 ⑥ 24時間いつでも予約可能
ホームページの会員専用予約画面により、24時間いつでもオンライン予約が可能です。

随縁カントリークラブ 恵庭コース お問い合わせ・お申込み ☎061-1422 恵庭市恵庭144番地
TEL.0123-33-8080 FAX.0123-33-8500/011-210-4878(冬期事務所)

クラークカントリークラブ
TEL.011-377-3131 北広島市三島113

ビジター歓迎! 春のゴルフはキャディ付で!!
今年はお得に本格派コースを楽しもう!!



4月9日(土)オープン予定

■4月・5月 特別優待料金 48キャディ付 ※ロッカー費210円
【平日】7,750円 【土日祝】10,500円

予約受付中!! ご予約の際「北海道ゴルフマガジン」を見たお伝え下さい。

●姉妹コース/ツキサップゴルフクラブ TEL.011-881-6701
4月16日(土)オープン予定

特別優待券
クーポンGET!!
QRコードをスマートフォンで読み取ってモバイルクーポンをダウンロードして発行の場
合は印刷して下さい。

ロイヤルシップ札幌ゴルフ倶楽部
TEL.0133-66-3366 石狩市厚田区栗富278

4月8日(金)オープン予定



ロイヤル&ゴールド会員募集
10回目ごと記念料金 1,000円 曜日に関係なく記念料金をプレーできます
※土日祝日午前2名様ご利用時2,500円の割増となります。

●ロイヤルカード登録料 新規...3,150円 継続...2,625円
●ゴールドカード登録料12,600円

通常料金	一般	ロイヤル	ゴールド	
平日	AM	6,800円	5,800円	5,000円
	PM	6,300円	5,300円	4,500円
土日祝	AM	10,000円	8,500円	7,000円
	PM	9,000円	7,500円	6,000円

※シーズン中、季節料金の特別優待
あり。お申し込みのキャンペーンあり

【特典】■お入会の方に特別優待券 (5枚) ■追加コース:札幌ティネゴルフ倶楽部特別優待券 (5枚)
■ロイヤルシップ、札幌ティネ、両コースでご利用可能なコーヒー券を、ロイヤルカードは5枚、ゴールドカ
ードは10枚を毎月お月会への参加資格、クラブハンディキャップ取得が可能です。

シェイクスピアカントリークラブ
TEL.0133-66-3300 石狩市八幡町高岡306-11

美しく雄大なコースは
来る者全てを圧倒する



4月15日(金)オープン予定

スタッフ募集
【期間:4月中旬~11月中旬】

①キャディ(数名)
月収/160,000~180,000円

②フロント1名
月収/160,000~180,000円

③コース管理
月収/160,000~180,000円
保険各種・交通費別途支給・制服貸与。
※短期間で高収入、週1・2回勤務OK

④パートキャディ
日給 7,000円以上

①~④いずれもマイカー通勤可能な方。
ゴルフ好きな方には、特典有ります。
委細面談

植苗カントリークラブ
TEL.0144-58-2221 苫小牧市植苗386番地

年次会員よりお得!
植苗CCしかできないこの価格!!



4月2日(土)オープン予定

キャディ付きプレー

【平日】5,500円 シーズン
通して共通
【土日祝】AM 8,900円 4・5月料金
PM 8,000円 4・5月料金
【GW期間】4月29日(金・祝)~5月8日(日)
8,000円
※キャディ付きプレー、上記料金いずれも税込、4名時、
3名は+530円、2名は+2,630円

手引きカートセルフプレー

【平日】3,000円 シーズン
通して共通
【土日祝】5,000円 シーズン
通して共通
※土日祝は13:00以降のスタートのみ※手引きカートセルフ
プレー、上記料金いずれも税込、1名より割増なし。

※ロッカー費320円別途
*祝日を除く月曜日は、クラブハウス休館、食堂・浴場の利用、クレジッ
トカード決済不可、*温泉設備も休止しておりますので、予めご了承下さい。

ゴルフ場
オープン&年次会員
シーズン間近!!
情報

新奈井江カントリークラブ TEL.0125-65-4488
空知郡奈井江町字奈井江967番地1

新奈井江CC年次会員【友の会】募集



4月上旬オープン予定

個人会員 (1名記名式)	全日一般会員	21,000円
	全日シニア会員 (条件)昭和26年12月31日以前に誕生された方	16,800円
	全日レディース会員	15,750円
	全日ジュニア会員 (条件)平成5年1月1日以降に誕生された方	10,500円
個人ペア会員 (1名ずつの記名式)	全日ペア会員 (条件)ご夫婦、カップル、ご友人等の男女での お申込に限り、会員数は1名ずつ発行いたします。	31,500円
	全日法人会員 (法人A会員 (条件)全日1組4名様までご利用いただけます。)	105,000円
法人B会員 (条件)全日1組2名様までご利用いただけます。	法人B会員	52,500円
	全日継続特典 全日継続入会会員の方は10%割引いたします。	
個人会員	平日会員	3,150円

還元	最大
全日(一般)会員	最大 30,420円分
全日(シニア・レディース・ペア)会員	最大 25,620円分
全日(ジュニア)会員	最大 16,020円分
平日会員	最大 10,200円分
法人A会員(グループ購入可)無記名特典	最大 108,960円分
法人B会員(グループ購入可)無記名特典	最大 54,480円分

ご利用料金 (1名様/1Rプレー料金) ※税込

	セルフ カート付	通常料金	年次会員料金
平日	7,500円	4,900円	4,900円
	キャディ カート付	9,500円	6,900円
土日祝	セルフ カート付	12,500円	6,900円
	キャディ カート付	14,500円	8,900円

※年次会員様はキャディ付の2Rプレーのみ割増料金がかかります。

【友の会】会員資格特典
①(友の会)ハンディキャップを取得できます。
②クラブ競技の一部に参加できます。
③年次会員ご優待料金でプレーできます。

入会特典
法人優待
スペシャル
継続

4月&5月(午後)/11月(全日) **優待 グリーンフィ無料**

ポイントカード ①平日/土日祝別 3ポイントで **優待 グリーンフィ無料券1枚**
ご来場1回1ポイント (平日/土日祝別) ②平日/土日祝別 6ポイントで **優待 セルフ無料券(利用税別)1枚**

北海道クラシックゴルフクラブ TEL.0145-22-4101
勇払郡安平町早来富岡406



4月7日(木)オープン

開場20周年記念ご優待料金 4月 平日 10,500円 土日祝 12,000円 (税込3・4R料金)

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.



LPGA公認競技 ツアー第21戦
「ニトリレディスゴルフトーナメント」
 開催期間 **8月26日(金)~28日(日)**
 開催コース:桂ゴルフ倶楽部

ニトリレディスゴルフトーナメント

4月9日(土)OPEN予定

桂ゴルフ倶楽部

苫小牧植苗577-1
 TEL.0144-57-5757



コンペプラン +2,100円
 (3組10名様以上)
 ●お食事は
 特製鴨鍋セット or 松花堂弁当
 ソフトドリンク1杯サービス
 ●3/31(木)までにご予約の幹事様に
 桂オリジナルボール1ダースプレゼント

4月						
日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今シーズンのスタートは
 PGM北海道から!!

PGM 北海道 6コースオープン情報

PGMカードでインターネット予約!!
 PGMカードの桁番号を入力するだけで簡単WEB予約が可能!
 詳しくはHPまで! PGMカード 検索

4月2日(土)OPEN予定

札幌北広島ゴルフ倶楽部

北広島市中の沢450-1
 TEL.011-373-1111



今シーズンから東コース
 セルフプレー本格開始!!
 オープン日は豚汁無料サービス!

4月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月15日(金)OPEN予定

サンカントリークラブ 銭函

小樽市星野町74番地
 TEL.0134-62-4111



オープニングウェルカムキャンペーン
 ■ランチメニュー全品半額!!
 期間:オープン~4月22日(金) 平日限定
 ■プレゼントキャンペーン
 期間:オープン~4月28日(木) 平日限定
 スクラッチカードプレゼント!
 同じマークがそろった方全員に景品プレゼント!!

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月2日(土)OPEN予定

サンパーク札幌ゴルフコース

北広島市富ヶ岡456番地
 TEL.011-372-6370



オープニングウェルカムキャンペーン
 4月平日セルフプレーは
 2バック・3バック割増サービス!

4月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月2日(土)OPEN予定

新千歳カントリークラブ

千歳市協和1392番地
 TEL.0123-21-2111



「新千歳友の会」会員募集中
 全日個人会員(1名記名式) 新規 **21,000円** 継続 **18,900円**
 全日個人会員(シニア・女性)(1名記名式) **18,900円**
 ※継続金は平成23年3月31日(木)までにお申し込みされた方を対象とします。
 ※シニアとは昭和26年12月31日以前に生まれた方を対象とします。
 平日個人会員(1名記名式) **5,250円**
 法人会員(4名記名式) **126,000円**
 募集期間/平成23年4月30日(土)まで

4月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月19日(土)OPEN予定

グレート札幌カントリー倶楽部

千歳市泉郷845-1
 TEL.0123-29-2111



オープニングスペシャル企画
 3/25(金)~3/31(木)の平日
 レストランメニュー(限定)半額
 ※ドリンク単品メニューは除く

3-4月						
日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
4/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

シャムロックカントリー倶楽部
TEL.0123-22-2111 千歳市柏台1390番地3

3月18日(金)オープン予定
快適度100%!北海道を代表する名門コース!!



携帯から予約が出来ます!
クーポン券でお得な優待料金!!
http://www.shamrock.co.jp/

■キャディ付プレー(3・4B)		■期間:3/18~5/末	
	通常料金	優待料金	
平日	9,200円	8,400円	
土日祝	15,800円	AM	13,000円
		PM	11,000円

※平日2B割増1,500円、土日祝は不可

立乗りカートセルフプレー	平日	5,000円	※2B・3B 割増無し
乗用カートセルフプレー	平日	6,000円	※2B・3B 割増無し

特別優待券
シャムロックカントリー倶楽部
※クーポンは切り取って必ず持参して下さい

ANAダイヤモンドゴルフクラブ
TEL.0145-22-2323 勇払郡安平町早来新栄671-1

4月2日(土)オープン予定



年次会員募集!! ホームページのご案内
http://www.anadiamondgc.co.jp

- 平日友の会
入会金 **10,000円**
- プレー料金
キャディ付 **7,500円**
セルフ **5,000円**

※すべての料金はお一人様税込価格です。

特典
①平日セルフ招待券(1名分) ②土日祝特別優待券(4名分)
③キャディ付きお一人様8,000円(4B) ④セルフお一人様6,500円(4,3B)
⑤HDCP取得 ⑥2バック・3バック免除

ANAクラブハウス(コース側)

オークウッドゴルフクラブ
TEL.0145-22-3300 勇払郡安平町早来富岡438-1

3月19日(土)仮オープン予定
3月26日(土)本オープン予定



http://www.oakwood-gc.co.jp

オープン記念3月特別料金!!

平日	セルフ	5,700円
	キャディ	7,800円
土日祝	セルフ	7,900円
	キャディ	10,000円

※キャディ付プレーは本オープンからとなります。

札幌テイネゴルフ倶楽部
TEL.011-688-1112 札幌市手稲区手稲本町593番地3

4月29日(金)オープン予定
市内から近くて便利!手稲ICから5分!!



予約受付中!!

開場45周年記念特別優待

■開場45周年記念4月・5月限定特別優待プレー		
【平日】	【土日祝(午前)】	【土日祝(午後)】
7,000円	8,500円	8,000円

キャディ&乗用カート付プレー

■開場45周年コンペプラン(プレー+弁当+ドリンク付き)		
●4月~5月、10~11月限定コンペ特別優待(3組10名以上)		
【平日】	【土日祝】	
8,500円	10,500円	
●6月~9月限定コンペ特別優待(3組10名以上)		
【平日】	【土日祝(午前)】	【土日祝(午後)】
8,900円	12,000円	10,500円

樽前カントリークラブ 苫小牧市錦岡491 **アコーディアゴルフ** 検索
ACCORDIA GOLF TARUMAE COUNTRY CLUB TEL.0144-67-0131

3月25日(金)OPEN!! (予定)



お得なケイタイクーポンを配信中!
受付時に提示するとさらに200円引き!!

「もっ樽」会員募集中 道内限定

平日会員		■プレー可能日■ 平日のみ	
■入会金	定員...300名様		
レギュラー会員(税込・振込み手数料別)			
新規 4,000円	継続 3,500円		
シニア・レディース・U40会員(税込・振込み手数料別)			
新規 3,500円	継続 3,000円		

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

土日祝会員		■プレー可能日■ 土・日・祝日のみ	
■入会金	定員...150名様		
レギュラー会員(税込・振込み手数料別)			
新規 20,000円	継続 17,000円		
シニア・レディース・U40会員(税込・振込み手数料別)			
新規 18,000円	継続 15,000円		

※シニアは55歳以上、U40は39歳以下です。

オープン特別料金 クーポン券をご利用下さい。

オープン~4/15	立乗セルフ	キャディ	4/16~5/31	カートセルフ	キャディ
平日	4,200円	5,250円	平日	5,500円	7,180円
土日祝	7,200円	8,250円	土日祝	8,200円	9,880円

特別優待券
樽前カントリー倶楽部
有効期限:4月末日

札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL.011-373-1111
北広島市中の沢450-1

今シーズンから東コースセルフプレー本格開始!!

4/2(土) OPEN! 予定
オープン日は豚汁無料サービス!
期間:4月2日(土)~4月15日(金)
【乗用カートセルフプレー】
平日 **5,930円** 土日 **8,930円**



4月 オープニングゴルフ		5月 シーズンインゴルフ	
期間:4月16日(土)~4月24日(日)		期間:5月9日(月)~5月31日(火)	

乗用カートセルフプレー	キャディ付歩きプレー	乗用カートセルフプレー	キャディ付歩きプレー
平日 6,730円	平日 7,780円	平日 6,930円	平日 7,980円
土日 9,830円	土日 10,880円	土日 10,830円	土日 11,880円

■午後スタートは表示料金より平日500円引き土日1,000円引き

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.

千歳空港カントリークラブ

TEL.0144-58-2011 苫小牧市植苗291番地

4月2日(土)オープン予定

融雪状況によりオープンが早くなることもございます。

	平日	土日祝(AM)	土日祝(PM)
キャディ付	7,500円	11,000円	8,400円
セルフカート	5,200円	なし	7,500円

※新増/キャディ付 3Bは1,050円、2Bは525円、セルフ(土日祝のみ)/3Bは525円、2Bは1,050円



年次会員「白鳥会」募集中

一般会員	全日会員	新規	25,000円
		継続	20,000円
	平日会員	新規	11,500円
		継続	10,000円
55歳以上	全日会員	新規	17,000円
	平日会員	新規	9,400円
		継続	8,000円

●プレー料金 (税込) ※平日会員に限りは土日祝(午前)キャディ10,000円セルフコース、キャディ付プレー時は1,000円、2Bは1,000円増額となります。

	平日	土日祝(午前)	土日祝(午後)
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
	7,240	9,450	8,000

●会員特典 (税込) ※全日会員にご入会された方「白鳥会特別優待券」16枚進呈 ※平日会員にご入会された方「白鳥会特別優待券」12枚進呈

●シルバー特典 (65歳以上の会員の方が対象になります。)

	平日	土日祝(午前)	土日祝(午後)
キャディ付	セルフ	キャディ付	セルフ
65歳以上	6,557	8,767	7,318
70歳以上	6,357	8,567	7,118

●セルフ限定!!会員 平日限定(セルフプレーのみ)年会費/5,000円 ●プレー料金[3月~5月、11月]5,000円・[6月~10月]5,200円

※キャディ付プレーもしくは土日祝のプレーに際しては追加料金を発生いたします。

特別優待券

千歳空港カントリークラブ

※クーポンは切り取って必ず携帯して下さい。

ゴールド札幌カントリークラブ

TEL.011-595-7971(3月未) TEL.011-376-3125(4月より) 北広島市三島600

4月16日(土)オープン予定



年次会員募集中 詳しくは お問い合わせ下さい。

キャディ付	乗用カートセルフ 2人乗りカート1台付き
※3B 525円・2B 2,100円の割増となります。	※2名様の場合はプラス1,000円 ※手押しカートご利用の場合は500円引き

●オープン~5月15日

平日(午前)	土日祝(午前)	平日(午前)	土日祝(午前)
7,500円	9,500円	5,500円	8,500円

●5月16日~5月31日

平日(午前)	土日祝(午前)	平日(午前)	土日祝(午前)
7,900円	11,500円	6,300円	9,000円

●6月1日~7月31日

平日(午前)	土日祝(午前)	平日(午前)	土日祝(午前)
9,000円	13,000円	7,000円	10,000円

●月曜日・木曜日は「レディース・シルバードー」7,900円 (更に65歳以上200円引、70歳以上400円引、要証明書) ※いずれも祝祭日を除く

●金曜日は「ゴールドデー」お食事付 8,800円

※2名プレーの割増について: 全日、会員は525円(同伴も可)、ゲストは1,000円 [追加カート代金]1台につき、会員・ゲスト共に2,100円 ※セルフプレーは4月23日より開始予定

コリーナ・デルナゴルフコース

TEL.0126-53-2000 樺戸郡月形町字知来乙1546番地

平成23年度各種会員募集のご案内



●個人年会員 入会費(入会金含む) 初年度 3,150円 2年目以降 2,100円

●入会特典 ●シーズン前のみ限定販売のクーポンセットを購入できます。●クラブ公式競技のオープン杯、敬老杯、ラストコール杯に参加出来ます。●同伴ビジター料金設定あり。

●平日年会員 入会費(入会金含む) 1,000円

●入会特典 ●初回来場時に来場プレーポイントカードへ3ポイント進呈 ●ソフトドリンク券4枚進呈 ●更に土日祝日午後プレー券(1名3,970円×4枚)進呈

●メール会員 入会金・年会費無料 ※詳細については当社ホームページ等でご確認ください。 http://nihongolfservice.com/

プレー料金	火・水・木	月・金 (※セルフ専用)	土日祝
個人年会員	3,300円	2,800円	5,370円
平日年会員	3,470円	2,800円	-
メール会員	3,970円	-	-
ビジター	4,600円	3,000円	8,970円

※平日2・3・48料金、土日祝日48料金(別途料金) ※平日18でのプレー可、上記プレー料金に1,050円加算

ちとせインターゴルフクラブ

TEL.0123-23-4411 千歳市真々地3丁目1番1号

3月25日(金)オープン予定

年次会員募集中!!

年会費	男性会員	女性会員	早朝・薄暮限定会員
	3,150円	1,575円	1,575円

プレー代	キャディ付	電動セルフプレー	早朝料金	薄暮料金
平日	6,100円	3,600円	1,500円	1,900円
土日祝	7,400円	4,900円	1,900円	

※65歳以上の方は上記金額より200円引き、70歳以上の方は上記金額より400円引き。 ※キャディ付2・3B、セルフプレー土日祝2Bの際は追加料金が発生いたします。

●特典 ●ご入会の方全員に4名1組VIP割引券1枚と特別割引券5枚プレゼント ●JGA/ハンディキャップが取得できます。 ●クラブ公式戦に出場できます。

千歳カントリークラブ

TEL.0123-21-2301 千歳市協和814

3月25日(金)OPEN!! 予定

携帯メール会員募集中!! コース状況やお得な情報をメールで配信

お得なケイタイクーポンを配信中!今すぐ→トライ!!

《オープン特別料金5月5日(木)迄》

■セルフ乗用カート

平日	4,200円	土日祝	7,500円
----	--------	-----	--------

★ケイタイクーポンだと!

平日	4,000円	土日祝	7,000円
----	--------	-----	--------

毎週火曜日 カレーライス付 完全セルフ 3,900円

毎週木曜日 完全セルフデー 祝日の場合は除く 3,500円

http://www.accordiagolf.com アコーディアゴルフ 検索

サンパーク札幌ゴルフコース

TEL.011-372-6370 北広島市富ヶ岡456

北海道のコースを特徴づけるフラットで雄大な趣を存分に味わいながらチャレンジして下さい。

オープニング ウェルカム キャンペーン

4月平日セルフプレーは 2バック・3バック割増サービス!

PGMカード会員優待料金 (当日入金も可)

4月料金		
平日	AM	5,500~5,900
	PM	5,700
土日祝	AM	8,500~9,800
	PM	7,500~8,800

※平日PMスタートは4/18~ ※表示料金は4バック専用カードセルフプレー料金 ※ロッカーご利用の際は、別途ロッカー費(315円)がかかります。 ※詳細はゴルフ場にお問い合わせください。

4月2日(土)オープン予定

●抜群のアクセス!! 輪厚スマートインターチェンジより車で3分

●年次会員募集中!! 年次会員「サンパーク友の会」「サンパーク・きたひろ共進会の会」詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。

●24時間オンライン予約受付中 PGM サンパーク 検索

Love Life. Love Golf. ゴルフは、もっと、素晴らしい。 PGM.

GW特別料金		
	AM	PM
4/29~4/30	9,800	8,800
5/1	9,000	8,000
5/2	6,400	6,200
5/3~5/5	8,500	7,500



2011シーズン友の会会員募集!!
[全日友の会] 会員

■年会費/20,000円(税込)
※シニア(平成23年中に60歳以上に達する方)と女性の方は18,000円
乗用カート付プレー料金 (3・4B, 税込)

		キャディ付		セルフ
		平日	6,500円(食事付)	5,300円(食事付)
土日祝	AM	7,500円	6,000円	
	PM	7,000円	5,500円	

- 特典**
- 全日プレー無料券1枚(但し利用税のみ負担)
 - 土日祝お食事付プレー券3枚(プレー料金は友の会料金でお食事サービス、1枚で4名様まで対応)
 - 平日特別お食事付プレー券3枚(友の会料金でプレー出来ます。1枚で4名様まで対応)
 - フレンドリーチケット5枚(石狩、マサリカップ、札幌ご利用優待券)
 - CCCS館内施設各種優待券(温泉・ホテル・レストラン)
 - 会員同伴のジュニア(18歳以下)はカートのみでプレー可(セルフ)
 - 来場回数特典あり
 - ★会員証提示優待●レストラン5%OFF●ゴルフショップ5%OFF
- ※友の会HDCP取得可(オフィシャルではありません) ●友の会競技参加資格

[平日友の会] 会員

■年会費/5,000円(税込) ※男女ペア会員で申込みの場合はお一人様4,000円
乗用カート付プレー料金 (3・4B, 税込)

		キャディ付		セルフ
		平日	6,500円(食事付)	5,300円(食事付)
平日	AM	7,500円	6,000円	
	PM	7,000円	5,500円	

- 特典**
- 平日特別お食事付プレー券5枚(友の会料金でプレー出来ます。1枚4名様まで対応)
 - CCCS館内施設各種優待券(温泉・ホテル) ●来場回数特典あり
- ※友の会HDCPは取得できません。

特別特典 「全日友の会」は平日に限りシャトレゼカCC石狩&シャトレゼカマサリカップでプレー時、会員証提示で各コース友の会料金でプレー可(土日祝は一般優待料金)

ガトーキングダムサッポロ特典
[全日・平日友の会] 共通

- ガトーキングダム札幌1泊朝食5,000円優待券(3名分)
- 洋食or中華バイキング1,000円優待券(6名分)
- フェアリー・フロンティアプール&温泉1日利用1,000円or温泉700円優待券(8名分)
- 冬期ゴルフ練習場「ゴルフパレ」料金割引有り

3月プレー料金

セルフ(食事なし)	平日	5,470円
	土日祝	8,830円



3月12日オープン予定

平成23年度 ドリーム友の会募集要項

- 法人(4名無記名) ... 105,000円 30口
 - 全日個人 ... 15,750円 50口
 - 全日個人継続 ... 13,650円
 - 平日個人 ... 5,250円 400口
 - 平日レディース ... 5,250円 100口
- ※入会金は、中途退会しても返却致しません。
※消費税は含まれております。

プレー料金

キャディ付	セルフ	〈平日〉	〈土日祭日〉
4~12月	3~12月	6,205円	7,570円
4~12月	3~12月	3,895円	5,680円

※料金には利用税、諸経費、キャディ3B・4B(カート付)、消費税を含んでおります。 ※ロッカー使用の際、ロッカーキーとして105円(ピジター315円)を申し受けます。

- 特典**
- バースデーチケット他、お楽しみ優待券を進呈致します。●全日個人、平日個人、平日レディース会員に入会された方に、キャディバック用オリジナルネームタックを進呈致します。(新規会員のみ) ●ハンディキャップ取得(記名式会員のみ) ●友の会会員と会員の方だけが参加できる競技会(記名式会員)への参加【4月 オープン杯(参加料1,050円、食事・景品付)、11月 納会(参加料1,050円、食事・景品付)、いずれもキャディ付、プレー代別途】 ●平日セルフプレーのみ2バック割増無料 ●来場回数2回でコーヒー無料券、4回で当倶楽部特製キムチカレー【4月~10月まで】、5回で平日メンバープレー券、又は1,000円の食事券、10回で2,500円の食事券をプレゼント ●シーズン中3回~4回セルフ競技会を開催(不定期、参加料1,575円、食事・景品付、プレー代別途) ●毎週月・水・金の9:00の時間を年間会員(メンバー)タイムとしてお一人のエントリーから受け付け致します。(前日の15:00まで)
 - ※但し、他にエントリー者がいない場合、お一人でもスタートできますが、その場合割増料金2,100円がかかりますのでご了承下さい。

ドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部 苫小牧市字榎前393 TEL.0144-67-0311

今年のスタートはドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部で!!

苫小牧方面にはゴルフ場も多く、札幌近郊等に比べ雪解けの早い事から毎年早い時季でのオープンが期待される。そんな中でも例年、他のゴルフ場に先駆けてオープンするゴルフ場の一つが「ドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部」だ。今年は3月12日オープンを目標に着々と準備を進めている。今や遅しとオープン待ちわびるゴルファーの皆様、念願のオープンまであと半月あまり。今年のスタートは是非、ドリーム苦小牧ゴルフ倶楽部へ!!

2011.3/4 FRI
千歳アウトレットモールレラに
Kat's club
OPEN



オープニングセール
3/4 ~ 3月末迄 開催
ウェアワゴンセール
2,000円均一
3,000円均一
その他ウェア 40%OFF~
(一部除外品あり)

レラ店取扱いメーカー一覧

ロサセーン、FILA、スワンプ、ヌニ、マリクレール、ユナイタス、ラブバイザグリーン、アディダス、ブリヂストン、ダンロップ、コブラ、WINWINスタイル、クランク、デイリー、PUMA、etc...

Kat's club 千歳アウトレットレラ店 千歳市柏台南1丁目2-1(800区画) TEL.0123-40-4000



本物は信頼できるお店から
ゴルフを楽しむ人の専門店

あなたのクラブを無料で診断!!
ライ角・ロフトなど、お使いのクラブを無料で診断致します。
お気軽に御来店下さい。



Kat's club 高橋勝成プロゴルフショップ
札幌市中央区大通西14丁目1-34山一BLD 1F
TEL.011-251-1980 FAX.011-251-1985

メール会員募集中
お買い得情報が満載!!
上のQRコードから空
メールを送って下さい。
ホームページアドレス http://www.kats.co.jp

ゴルフのすべてを見る、触れる。

JAPAN GOLF FAIR

第45回ジャパンゴルフフェア2011



タイトリストブースでは芹澤信雄プロ&菊地絵理香プロによるトークショーが開かれた。道内出身の菊地プロは今年、タイトリストでは女性初となる総合契約を締結。「クラブも新しくなり、今年は飛躍の年にしたい」とタイトリストVG3シリーズでツアーに挑む。



開場を彩る「ハイオン」本館ゴルフのブースにて



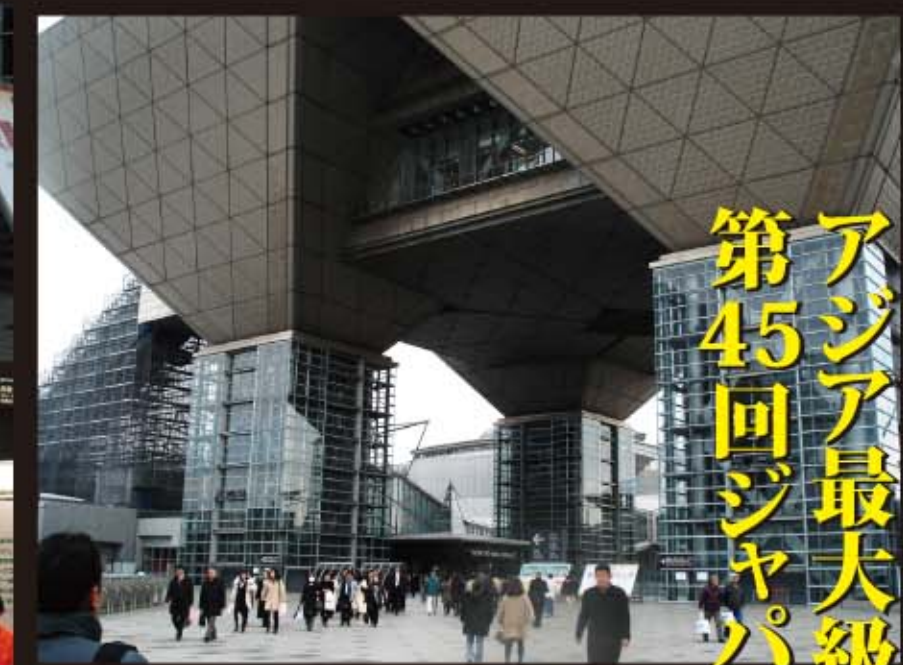
各ブースではプロによるトークショーやレッスン会などが開かれ多くのゴルフファンが楽しんだ。



キャロウェイブースには戦略的提携しているランボルギーニが...



今年も人気を博すであろうヨネックスのウェアは要注目!



2009年、タイ国政府観光庁より「タイゴルフ観光親善大使」に任命された石川遼



バーチャルコーナーではツアープロの代表が賞金をかけて技を競う「バーチャルゴルフトーナメント」が行なわれた他、ドラコンチャレンジ、ニアピンチャレンジといったイベントが開かれ多くの来場者の注目を浴びていた。

アジア最大級のゴルフショー 第45回ジャパンゴルフフェア2011開催

2月18日(金)〜20日(日)、東京・有明の「東京ビッグサイト」で「第45回ジャパンゴルフフェア」が開催された。「ジャパンゴルフフェア」は日本のゴルフ活性化を最大の目標としつつ、国際性を追求しアジアを代表するインターナショナルなゴルフショーを目指す事を基本方針とし、毎年行なわれているアジア最大級のゴルフショー。その魅力は各メーカーのブースはもとより、家族で気軽に参加できる多彩なイベントが用意されており、今年は3日間を通しビジネス関係者、一般来場者、報道関係者合わせて約5万4000人が来場し賑わった。

勉強とスポーツ

受験シーズンを間近に控えジュニアゴルファーも練習と勉強の両立に苦勞していることと思います。そこで個別指導明光義塾の教育アドバイザーで室長の秋山靖磨氏に勉強とスポーツの両立について、お話をうかがいました。受験生はもちろん親御さんにも大変なめになるお話しと思いますので是非参考にしたいかがでしょうか。

昨今の受験状況と塾での取り組みは?

札幌圏で公立高校に関しては、多少の厳しい競争があります。北海道では私立希望の生徒も増えてきていますが、やはり第一希望は公立という生徒が多いです。倍率も昔よりは落ちてきました。人気のある学校とその他の学校とで二極化が顕著になっています。我々としては、その人気のある学校に合格するために、どのように受験勉強に取り組んでいくか、力を発揮していくかというところをサポートしていく体制でとんでいます。

子供たちの勉強に対する意識がここ数年、薄れてきているように思えますが?

夢であったり目標というものが漠然としていたり、無いという生徒を見かけます。「今の為に勉強しているのか」という考えが持てないために勉強が投げやりになったり、詰めが甘かったりという現状があるのですが、まず一番最初に夢や目標を一緒に設定して、その結果、今があるという意識を芽生えさせていこうと取り組んでいます。受験の為に勉強するのではなく、将来の夢や目標のために勉強する、という意識を持ってもらうことが大切だと思います。

石川選手を見てみると、高校生の時から他とは違うように見えるのですが?

将来をしっかりと見据えている人はやはり違っています。夢や目標を持つというものは絶対条件で、それに向かっていく習慣や環境が違ってくると思います。スポーツに限らず勉強についても同じ事が言えます。夢や目標に向かって勉強するという習慣がつけられてくると、その環境をまわりの親御さんが作ってあげられるかによって違ってくると思います。例えば、小学生の頃に学習する習慣の無い子が、中学へ行くとすぐに勉強する習慣を身につけられるかと言われれば、それは難しいと言えます。勉強もスポーツもジュニアの頃から親御さんが、たくさんある誘惑がある程度遮断した環境を作ってあげられる家庭で育った子は勉強もスポーツも強いと言えます。そのためにも生活習慣から変えていく必要があると思います。勉強する、ゴルフの練習をするという習慣が身につけていない子が、どんなに塾や予備校にいっても身につけられません。

ジュニアの頃から周りが誘ってあげることが大切なのですか?

親御さんがしてあげられる事として、子供の目標に対し、そこから逆算して今とどんな環境

文芸両道は可能か?可能にするために必要な事は?

本気で夢や目標を達成したいと思ってる子は必ずできると思います。それにはまず、勉強であれば成績をあげたい、ではなく「この教科は何点とりたい」、スポーツであれば「レギュラーになりたい」、「全国へ行きたい」といった具合に、目標を具体的に定める必要があります。

「心技体」という言葉がありますがウエイトが高いのは「心」と「技」と言えます。例えば難しい問題を見て無理だと思つたらできず、できるぞ」というイメージが大切で「無理だ」と思つて諦めてしまえば一生で終わってしまいます。スポーツの世界で勝つてプロになりたいという強い気持ちの差があるのだと思います。文芸は武を高め、武は文を高める」と言われるように、学習することによりコースマネジメントが向上した、ここまでで限界だということを超えて練習すれば自分の限界が広がります。こうして勉強で身につけたもの、スポーツで身につけたものを、双方に活かす事が

ジュニアゴルファー達へ

スポーツも勉強も小手先で成績を上げる事はできませんが、長続きさせない、重要なものは二つ一つの積み重ねでこれにより対応力、適応力が身につけていきます。何事も続けていく事が大事です。続けていくことで見えてくるものがあります。当然、挫折もあるでしょうが、あきらめてしまえばそこで終わってしまいます。自分がかまえてやるか、決めるところまではやりきって下さい。また、繰り返し勉強、練習する際、自分がやりやすい事はできますが、そうで無いものはなかなか難しいことだと思います。しかし、それをやる事が一歩踏み出す事に繋がります。そうしなければステップアップは望みません。すぐ上を見てはいけません。夢や目標を強く思い描き、それを細分化して、実現するために必要な反復練習をすることでしっかりと土台ができます。土台を固くして一段一段、階段を登っていく過程を経験する事が勉強でもスポーツでも大事な事です。皆さんも私たちと一緒にがんばりましょう!!



個別指導明光義塾 教育アドバイザー 室長 秋山靖磨氏

はしくんのジュニアゴルフのススメ



橋立 幸宏 プロ

(株)ワークエンタープライズ所属
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員
PGA北海道プロゴルフ会幹事

第14回 社団法人日本プロゴルフ協会(PGA)主催 春休み親と子&シニア ゴルフレッスン会のご案内

- 日時等 3月26日(土)正午から2時間
※午前11時40分から受付開始(15分で終了)
時間迄はハウス内には入れません。(駐車場待機)
- 会場 ノースジャンボゴルフ倶楽部(2階打席)
住所:北広島市北の里151 TEL.011-372-7222
- 担当プロ 内藤・武藤(祐)・武藤(和)・山田・千葉・澤村・後藤・橋立 以上予定
- 参加資格 ①ジュニア親子や祖父母・知り合い等
②一般ゴルファー(概ね50歳前後以上の方)
※できるだけジュニア親子+祖父母の方々や知り合いを誘って申し込んで下さい。
- 参加費用 ジュニア:1,000円 両親等や一般:2,000円
※他に費用は不要です/保険にも加入します。
- 特典 参加者全員にPGA特製グッズをプレゼント
- 申込方法 ①事務担当の橋立へ直接電話する
090-5982-8766(docomo) 090-6081-7231(softBank)
②011-621-1272にFAX(橋立宛)



全国一斉開催で道内は50名様限定
希望者はお早めに!

topics



藤田光里、2011年度
男女ナショナルチーム
メンバー!!

日本ゴルフ協会において2011年度男女ナショナルチームメンバーが決定し、本年度のメンバーに藤田光里(札幌光星高校1年)が選ばれた。藤田は北海道女子アマチュアゴルフ選手権競技において2連覇を成し遂げ、2009年国民体育大会では個人の部で優勝を果たしている。北海道を代表する選手として今後の活躍に期待がかかる。

北海道ゴルフ連盟総会

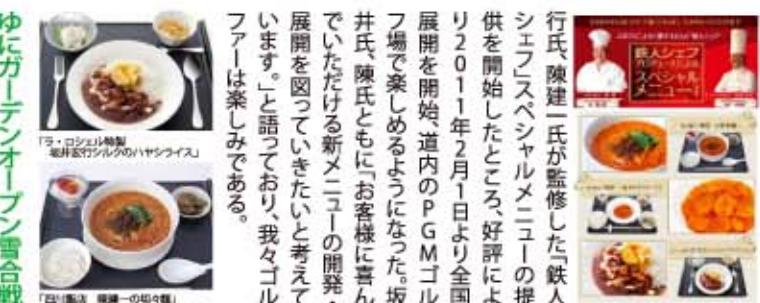
2月15日札幌グランドホテルにて北海道ゴルフ連盟の総会が行なわれた。総会では吉野次郎会長から①ジュニアの育成②新しいハンディキャップ(USGA方式)の導入③広報についての3項目を取り組みの重要項目としてあげられた。また、全道女子倶楽部対抗を連盟主催にすることへの検討の他、事業と予算についての報告がされた。



吉野次郎会長

道央アマゴルフ研修会、シニア会員新設

道央アマゴルフ研修会は本年度よりシニア会員登録を新設する。登録等については以下の通り。①登録資格者/ハンディキャップの査定を受けるホーム倶楽部に指定している会員でJGAハンディキャップ15・4までの参加希望者で1956年(昭和31年)12月31日以前に誕生した男子アマチュア②申込締切/平成23年3月31日③申込先/〒064-0804札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F北海道ゴルフ連盟内道央アマゴルフ研修会
FAX011(2)214519



ゆにガーデンオープン賞合戦



2月11日、ゆにガーデン主催「ゆにガーデンオープン賞合戦」が開催された。A昭和山前哨戦スズキ部門、B昭和山前国際雪合戦最終予選部門C雪合戦を楽しむ部門の3ブロックで行なわれ多数のチームが参加した。成績は以下の通り。Aブロック/優勝「けきたん」はちんBブロック/優勝「稲妻BLIZZARD」Cブロック/優勝「余暇研Q」。

PGMは2010年4月より関東5箇所のゴルフ場で坂井宏

「より遠くへ」「より近くへ」
明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。
全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾
道内64教室のネットワーク
詳しい情報・資料請求はこちらへ
<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導
明光義塾

スポーツも勉強も
「習慣」が大切です。
勉強の習慣、練習の習慣、その習慣は
目標達成に向けて正しい習慣ですか?

春期新規生募集中



内藤裕之
1976年6月19日生まれ
得意クラブ/アイアン
2003年、2006年北海道プロゴルフ選手権優勝

最初に確認しておきたいのは、スタートのティショットを成功させるための準備を正しく行ったかどうか、という事です。スタート時間ギリギリに到着し、素振りを数回しただけでティオフ、これではグッドショットを放つどころか怪我をしなかつただけでも感謝すべきです。余裕を持ってコースに到着し、体を思い通りに動かすのに十分なストレッチを行い、ドライビングレンジでボールを打つ感覚を確認した上で、ティグラウンドに上がることが出来ているでしょうか。スタート直前のパッティング練習も長時間になると体が再び硬直してしまう事も頭に入れておかなければなりません。スタートのティショットを失敗する原因の殆どが「体・技・心」の体にあてはまるのです。そして、十分に準備を行ってスタートに臨んだとしても、「ミスショットをする確率はゼロにはならない」という事も忘れてはなりません。

「ゴルフは三度楽しむ事が出来る。プレー前、プレー中、プレー後である。ただし、その感情は期待、落胆、絶望の順に変化する。こんなジョークを聞いた事があります。スタートのティショットは、この期待と落胆の境目になり得るわけです。ミスに落胆し、後のプレーに引き摺られてしまったり、本当にプレー終了後に絶望が待っているのかもしれない。実際にこのようなケースが多いがゆえに、スタートのティショットに苦手意識を強く持つってしまう方も多いでしょう。重要なのは、スタートのティショットの結果で二日のプレー内容が決まってしまう訳ではない、と言う事を認識しておく事です。ちなみに私の場合は、ストレッチを行った後、アプローチ、パッティングといったショットゲームを先に練習し、スタート30分前にショット練習を始め、最後の一球は、スタートのティショットを打つクラブラウンド同様のルーティーン、スタートホールをイメージして、打つ事に決めています。スタート前の行動を、自分に合うパターンを見つけて毎回同じにする事も、スタートのティショットを成功させる方法のひとつです。

たどると、メンタルプレーヤーであつても、初心者でもプレーをして、時の心の動きは、さほど変わりません。ティショットでは緊張しますが、前の晩に眠れない事だつてあるのです。ゴルフは「体・技・心」が揃わなければなりません。体力・技術は練習で習得できますが、心はトレーニングしても、コントロールする事はなかなか難しいです。しかし、ちょっとした知識と考え方次第では、あなたのゴルフを劇的に変化させる事ができます。私のトレーニング経験を交え、皆様のご質問にお答えしていきたいと思ひます。

「ゴルフは三度楽しむ事が出来る。プレー前、プレー中、プレー後である。ただし、その感情は期待、落胆、絶望の順に変化する。こんなジョークを聞いた事があります。スタートのティショットは、この期待と落胆の境目になり得るわけです。ミスに落胆し、後のプレーに引き摺られてしまったり、本当にプレー終了後に絶望が待っているのかもしれない。実際にこのようなケースが多いがゆえに、スタートのティショットに苦手意識を強く持つってしまう方も多いでしょう。重要なのは、スタートのティショットの結果で二日のプレー内容が決まってしまう訳ではない、と言う事を認識しておく事です。ちなみに私の場合は、ストレッチを行った後、アプローチ、パッティングといったショットゲームを先に練習し、スタート30分前にショット練習を始め、最後の一球は、スタートのティショットを打つクラブラウンド同様のルーティーン、スタートホールをイメージして、打つ事に決めています。スタート前の行動を、自分に合うパターンを見つけて毎回同じにする事も、スタートのティショットを成功させる方法のひとつです。」

ゴルフの内藤裕之

ハッピーバレーゴルフクラブ札幌は生まれ変わりました

4月9日(土)オープン予定
リニューアル記念スペシャル企画!!
限定販売3/31迄

平日前売プレー券 6,500円(税込)
平日前売宿泊プレー券 10,000円(税込)

※土・日・祝を除く平日のみ有効。本券1枚につき、1名様キャディ付1ラウンド18ホール。ロッカー・フィー、キャディ・バッグ等は別途要となります。※オープンコンペ、プライベートコンペにはご利用いただけません。※使用期限後のご返金はお受けできません。※その他優待との併用は出来ません。※宿泊は、土・休日にある日曜日を除く全日有効。1室2名様ご利用。

組数限定早割コンペ特別料金(3組10名様以上)

キャディ付	4・5月	6月
平日	7,800円	9,500円
土日祝	10,000円	12,500円
販売期間	3月31日迄	開催日の2ヶ月前迄

※コンペ特典/①特製!専の内弁当出でドリンク付(塩ビール、ノンアルコールビール、ソフトドリンクからお選び下さい)②次回来店時にご利用いただけるグリーンカード(登録費1名様無料券を10名様につき1枚プレゼント(平日コンペの場合は平日のみ有効))

新規モバイル会員募集中!
会員登録された方には
お得な情報を随時配信いたします。



4月下旬にホームページリニューアルオープン!お楽しみに!!
<http://www.happyvalley-gc.jp>

期間限定!
名義書換料改訂いたしました
315,000円→157,500円(税込)
詳細はクラブ事務局までお問い合わせ下さい

オープンコンペお申込み受付中!
5/22(日)ダンロップ杯
お一人様 12,500円 キャディ付
(プレー代、参加費、特製!専の内弁当、ドリンク含む)
定員80名・応募券 5/15(日)

優待料金! キャディ付がお得!!

	4月・5月		6月 AM		6月 PM	
	キャディ付	乗用セルフ	キャディ付	乗用セルフ	キャディ付	乗用セルフ
平日	7,500円	6,000円	8,500円	6,700円	8,000円	6,400円
土日祝	10,000円	8,500円	12,500円	9,000円	11,500円	8,000円

大人気!宿泊パック ※1泊朝食、キャディ付1ラウンド、ツインルーム(39㎡)2名1室利用1名様料金 ※休日にある祝日もお泊り可能

プレー日	4月・5月			
	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
宿泊日	午前	午後	午前	午後
月～金・日	11,500円	11,500円	14,000円	13,000円
土・日	-	-	15,000円	14,000円

プレー日	6月			
	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
宿泊日	午前	午後	午前	午後
月～金・日	12,500円	12,000円	16,500円	15,500円
土・日	-	-	17,500円	16,500円

ハッピーバレーゴルフクラブ札幌 TEL.0133-23-0220
石狩郡当別町茂平沢3382番

飛距離もスコアも足がつくる!!

世界で唯一の最新技術
従来のインソールは土踏まずのアーチを強制的に支え、安定性を高めるといった設計がなされているが、足の動きを制限し運動性を犠牲にしていた。BMZインソールは足の立方骨という部位を中心に適度にサポートする設計となっており、より自然なアーチを保持することで足の動きを制限することなくスタビリティ能力の向上をもたらし、

飛距離アップ!!
スタビリティ能力の向上と「動く」という行為が自然に力強くなる他に、身体が安定しやすくなることで、上体が安定、軸の形成により身体がより動くようになる。飛距離アップが望める。

バランスの改善
立方骨のバランスにより足のアーライメントが良くなることで足元にかかるストレスを軽減。身体全体のバランスが回復することで血流も改善され疲れにくくなる。外反母趾、マメ、タコ、扁平足、さらにはひざ痛、腰痛、頭痛等にも軽減、回復、予防といった効果が望める。

魔法のインソールでゴルフが上手くなる!!
当店はインソールで足の歪みを改善し「疲れにくい」「動ける身体」を作ってお手伝いをしています。プロゴルファー・オリンピック選手などトップアスリートにもご愛用いただいております。

【価格】
スタンダード 5,880円～
セミオーダー 12,600円～
オーダー 23,100円～

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。

インソール&フィッティングショップ
トムカンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 TEL 011-807-4277

<http://tomcom.jp>

「磁気パワーブレス」とは?

ゴルフに必要不可欠な「磁気パワーブレス」とは一体どのようなものなのか、フォレストパワーストーン・アドバイザーの川原田製砂さんにお話をしました。

HGM 北海道札幌市
スポーツ用品は以前より多種多様な物が販売されていますが、今回「F.P.S.フォレスト・パワーストーン」から発売された磁気パワーブレスとはどのような物ですか?

川原田 「はい、以前より全てのスポーツプレイヤーを対象にしたフォレストパワーブレスのバリエーションが豊富で、色も豊富で、お好みの色やデザインが選べます。また、色も豊富で、お好みの色やデザインが選べます。また、色も豊富で、お好みの色やデザインが選べます。」

HGM 「ゴルフのイメージを向上させたブレスレットと聞くと、イメージが湧きませんか?」

川原田 「わかりました。実はこの商品の開発にあたり、ゴルフの方にゴルフの悩みを解決する所、約7割の方がスイング・バックスイング(両手)方向性(正面)に悩まれている。残りの約3割が腰痛や肩こり等の身体の悩みを訴えていました。」

HGM 「磁気作用で身体の血行は良くなるのは解りますが、それだけの理由でスイング等は変わるのですか?」

川原田 「確かにそうです。実はスイングが安定する理由は「磁気パワーブレス」の働きが関係しているのです。」

HGM 「ブレレットの働きですか?」

川原田 「はい、ブレレットの働きは、スイングの時にブレレットがブレレットの働きが関係しているのです。」

HGM 「磁気作用で身体の血行は良くなるのは解りますが、それだけの理由でスイング等は変わるのですか?」

川原田 「確かにそうです。実はスイングが安定する理由は「磁気パワーブレス」の働きが関係しているのです。」

「磁気パワーブレス」とは?
ゴルフに必要不可欠な「磁気パワーブレス」とは一体どのようなものなのか、フォレストパワーストーン・アドバイザーの川原田製砂さんにお話をしました。

HGM 「北海道札幌市」
スポーツ用品は以前より多種多様な物が販売されていますが、今回「F.P.S.フォレスト・パワーストーン」から発売された磁気パワーブレスとはどのような物ですか?

川原田 「はい、以前より全てのスポーツプレイヤーを対象にしたフォレストパワーブレスのバリエーションが豊富で、色も豊富で、お好みの色やデザインが選べます。また、色も豊富で、お好みの色やデザインが選べます。」

HGM 「ゴルフのイメージを向上させたブレスレットと聞くと、イメージが湧きませんか?」

川原田 「わかりました。実はこの商品の開発にあたり、ゴルフの方にゴルフの悩みを解決する所、約7割の方がスイング・バックスイング(両手)方向性(正面)に悩まれている。残りの約3割が腰痛や肩こり等の身体の悩みを訴えていました。」

HGM 「磁気作用で身体の血行は良くなるのは解りますが、それだけの理由でスイング等は変わるのですか?」

川原田 「確かにそうです。実はスイングが安定する理由は「磁気パワーブレス」の働きが関係しているのです。」

HGM 「ブレレットの働きですか?」

川原田 「はい、ブレレットの働きは、スイングの時にブレレットがブレレットの働きが関係しているのです。」

HGM 「磁気作用で身体の血行は良くなるのは解りますが、それだけの理由でスイング等は変わるのですか?」

川原田 「確かにそうです。実はスイングが安定する理由は「磁気パワーブレス」の働きが関係しているのです。」

HGM 「ブレレットの働きですか?」

川原田 「はい、ブレレットの働きは、スイングの時にブレレットがブレレットの働きが関係しているのです。」



千保 ボンド chiko bond
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ



写真協力/アイルランド政府観光庁

アイルランドのリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ボンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

from Ireland

ときどきこんなことがあると、アイルランドの学校もいらないかと思う。

昨日はバレンタインデー。小学生の息子たちが愛情こもったラブメッセージ付きの手作りカードをもらった。学校でアートの時間を使い、母の日とバレンタインデーには母親宛にカードを作らせるのだ。母の日のプレゼントは日本でもあるけど、バレンタインデーはお母さん大好きだよって伝える日でもあるとは…なんて素晴らしいの。

しかし、次男にすっかりやられてしまった。いろいろあって、今年私は私からみんなに何にもしなかったからである。「僕…一生懸命に作ったのに、ママは何で何にも僕にくれたの？」ウエーン…

エーン…次男から涙の訴え。クリスマスや誕生日と同じように何かをあてていたらいい。おお、わかったよお、でも、実のところ恋人じゃないんだし、そんなに攻められることどうもか、と思いついて愛情は目に見えないんだよ、心で感じるものだよと弁解し…でも、ママだって花束やチョコレートももらって喜んでたでしょ。何ももらわなかったらどうなの？ハハハ、それもそうだが、うちとよと残念かもね…まったく誰に似たのか鋭くポイント突いてくる、弁解の余地なし。「ごめんね明日は君の大好きなおムラリスにするから許しておくれ」エヘヘ、グスン、ウンわかった。約束だからね…話の早い次男であった。

ところで、そんなまだまだ甘えん坊の9歳の息子でさえ、近頃はアイルランドのカウエン首相の給料がアメリカのオバマ大統領のより多いという事実疑問

を抱くようになっていて、小学校で首相が話題になるって…しかもこの首相、よほど不人気らしい。しかし、それもその支え。EUとIMFからの緊急支援を受けるほどお金のない国で、どうして首相の給料が世界一なのか。3年ほど前、前首相のときに決定されたそうだが、そのときすでにパブルは崩壊し始めていたというから、おどろき。

お陰でお国のトップはウハウハなのだが、一方次々と企業が倒産し、失業者続出。その上、職を求めた東欧EU加盟国からの移民の数は増え続けており、就職難に拍車がかかっている。しかも、新年度からの予算案だと借金返済のために税金が跳ね上がり、消費税も21.5%から23%にアップするそうだが、食品はかからない、ホッ！

というわけで、国民の怒りはビクビクに達し、先日首相は辞任に追いやり、議会は解散、現在総選挙の真只中。中国、立候補者の顔写真真だらけ(ボスター)。予想ではカウエン首相所属する与党共和党は惨敗の兆しで、政権交代が早くも噂されている。来月には新政権が発足するだろうけど、みんなの希望が少しでも叶う政治体制になりそうですよ。

それにしても、日本はアイルランドの緊急支援に有志で参加しているようだが、日本も借金だらけなのによさしいのね、これを機に日本政府ももっと日本をアイルランドに売り込んでくれないかしら。特に水質改善の高い技術を持った日本企業、やっこないかな。川が濁るとお風呂の水も濁る我家…。下水道代無料のアイルランドにて、通販ではあるがジャパンから、東レの浄水器を購入している我家なのであった。

病気を克服し新たな気持ちでスタートを切るノースジャンボゴルフ倶楽部社長、田中勝義さんをご紹介します。

ゴルフ歴は何年になりますか？
30歳からですので24年になります。

どのタイミングでゴルフを始めましたか？
会社の付き合いでゴルフをすることになり、止まっている球を打つことくらいすぐに出来ると思っていました。



ゴルファーズファイル ~my life, my golf~

S32.10.23生まれ HC/1
千歳空港CCクラブチャンピオン5回
ワシントンGCクラブチャンピオン3回

田中勝義

だが、100を切るまでに3年ほどかかりました。いぶん授業料を払いましたし悔しくてしかたありませんでした。特にアプローチが下手で、行ったり来たりするもので、野菜炒めなんて言われました。それから週3回は練習場に行きアプローチの練習を徹底的にやりましたね。4年目くらいからスコアメイクが出来るようになり、10年目に千歳空港CCのメンバーになって競技ゴルフを知り、ゴルフがどんどんおもしろくなりました。

学生時代にスポーツは何かしていましたが、野球をやっていたプロ野球選手になるのが夢でした。冬はスピードスケートをしていました。中学生の時に野球へ

であつて勝てば推薦で高校に行けるはずが負けしまし、結局スクートで推薦を頂くことができた。進学しました。練習は厳しくとにかく走っていました。いま思えばその時に鍛えられた足腰が、ゴルフの礎になっていると思います。

数々の競技経験をお持ちですが印象に残っている競技はありますか？
どれも思い出があります。千歳空港CCのワシントンでのクラブチャンピオンの計5回に道南オーブンアマの部、優勝2回。そしてサンクローラクラシックに出場し緊張しながらのプロとのラウンドはいい勉強になりました。そのころはボギーのあとにはバーディーをとってやろう

とかバーレーするとかそんな考え方をしていたが、2年前の道アマ決勝のときから心が変化していきました。悪天候のせいもあったかもしれませんがボギーになればいいかな。次をがんばらうと思うようになり、ゴルフが今まで以上に楽しくなり、結果も良く日本アマに出場することができました。日本アマは何度でも出場したい大会の一つですね。

自身で練習場を経営されていますが最近の練習場事情はどのようですか？
いくつかのゴルフ練習場がなくなり、ゴルフ人口も減少傾向にあることに間違いありませんが、おかげさまでノースジャンボゴルフ倶楽部はお客様も減少するこ

となく愛され続けており本当に感謝しております。お客様同士で仲良くなりコースに行き機つなかりが出ることは、私たちにとてもうれしいことです。これからもより一層、努力していきますので、よろしくお願致します。

去年の春に病気をされたと伺いましたが、

会社の健康診断で肺に影が見つかり精密検査を受け、肺がんが診断されました。それで病気を甘く考えタバコを吸いゴルフをしていたら突然、肺が苦しくなり40度の熱がでて入院することになりました。5月に肺の手術をして一ヶ月ほどで退院しました。今まで大きな病気を患ったことがなかったし、すると考えられませんでした。療養中は歩くのも苦しかったのでゴルフはできないとあきらめていました。そして病気に對する不安などから仕事に対する気力も落ちていました。いろいろな方のお話を聞き、肺がんで早期発見できたことは運がよかつたと思えるようになり、少し前向きになれるように参加できました。歩くことはきついのですが、優勝することができ希望が湧いてトレーニング次第でまだまだできると思えました。そこで今年からは春から水泳で体を鍛えようと考えています。煙草もやめて健康になると食事がいしくて太ってしまいましたのでダイエットもしていかせませんね。

ゴルフの魅力と目標を教えてください。

ゴルフは健康にいい楽しいスポーツなのでいつまでも続けたいですね。そして日本アマ出場を目標に予選を通過することです。家族とゴルフが出来るのも魅力の一つです。息子一人とのラウンドは励みにもなりますが、まだまだスコアではライバル心もあります。息子たちにも日本アマなど経験してほしいですし、三人で競い合っていくことも楽しみです。

ゴルフ上達の秘訣を教えてください。

とにかく球を打って練習すること以外にないと思います。ありがとうございます。

NIKIGOLF 二木ゴルフ合同試打会開催のお知らせ!

毎年恒例となっています試打会を今年も開催!
2日間に渡り、人気メーカー10社が2011年ニューモデルを多数集めて開催します。

<p>開催日/3月19日(土) 場所:王子ゴルフガーデン 住所:札幌市東区東苗穂15条2丁目 TEL:011-792-3901 時間:10:00~15:00</p>	<p>開催日/3月20日(日) 場所:コラソンスポーツプラザ 住所:札幌市北区新琴似町579-4 TEL:011-765-2030 時間:10:00~15:00</p>
---	---

★参加メーカー(19日・20日)・キャロウェイ・プロギア・マグレガー・ダンロップ・アキラ・タイトリスト・ミズノ・マルマン・オノフ(19日のみ)・ブリヂストン・(20日のみ)・ヨネックス
※参加メーカーが変更する場合もございます。詳しくは店舗にてご確認ください。参加無料となっております。

ご参加頂いたお客様にはニ木ゴルフお買い得券プレゼント!!
更にお気に入りのクラブが見つかりました方には、特別価格にてご提供!是非この機会をお見逃し無く!!

MARK X

お客様のご要望がこのカタチに。
特別仕様車 250G "Relax Selection" Black Limited
250G Four "Black Limited"

— お届けしています。信頼の心がかかろうる車一台。 —
札幌トヨペット

マークX(BA)プロスプレミオベルタアルファードリアーガンガードラッシュラクスレバ
本社/〒062-8558 札幌市東区月寒東1条14丁目1番1号TEL:011(858)8181
火-土(除く祝祭日及び第2火曜日)9:30-12:00, 13:00-17:50
札幌トヨペットホームページアドレス 携帯からもご覧いただけます。
<http://www.sapporo-toyopet.jp>

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET



鹿児島ゴルフ合宿日記

2月9日

鹿児島島向け出発。旅の始まりは、ある方に千歳空港でお会いしたことからでした。当たり前ではあるが、きちっとしたビジネススタイルで現れたその方は弊社・社長・・・
「あれ？どこに行くの？」の問いに、ちよつとだらしないうるゴルフトスタイルの私は何ともバツが悪くタイミングとはいえ社長が仕事で社員がゴルフという「釣りバカ日誌」ならぬ「ゴルフ馬鹿日誌」を現実でいく私です。羽田経由で新燃岳を横目に鹿児島到着。こちらにはタイミングがよく噴火はありませんでした。

暴れん坊將軍の 鹿児島へ行くの巻 競技ゴルフがおもしろい!



2月11日

朝6時起床。外はまだ真つ暗で日の出は7時でした。朝はさすがに寒く軽い素振りでも静かなゴルフに徹しようとしてスタートしました。初ラウンド、初シャフトで期待と不安でいっばいでしたがドライバーはかなりの手応えがありました。この時期なのに飛ばし曲がらないように安心しました。追加ハーフをこなした夕食の黒豚しゃぶしゃぶ中、なんとヴィッセル神戸の大久保選手が来てくれました。ここでキャンプ中の韓国の城南と明日、練習試合をするそうです。後でカターレ富山のチームも加わり、温泉ではサッカー選手のカイ選手も引き締まった身体の中、ボツンとメタバボ將軍一人、はずかし



2月10日



朝は曇りで少し寒く半袖を期待していましたがウインドブレーカーは脱げません。またしても3パット発進でしたがスコアはまとまってきました。特にドライバーが良く肩の具合も気にならないので今年はやれそうです。去年のスタートは100もありましたからそれを考えるといいスタートです。コースは高い杉の木や竹林が九州を感じさせます。筍がコースで採れるので時期にはホテルの食材にもなるそうです。鹿児島という九州の醤油が北海道とは違っていました。甘くて濃くもあり鶏刺しにピッタリなです。近所のスーパーで買って帰ることにしました。



2月12日

朝からなんと吹雪でゴルフ場は真っ白に。一年に何度かあるそうですが昼には晴れて1ラウンドできました。ただスコアはガタガタの80後半。ちよつと寒かったので何度も温泉につかり身体をほぐし、ジムがあるのでトレーニングもでき体調は万全です。ここは合宿やキャンプにはピッタリですね。温泉のおかげか毎日ドライバーをマシ振りしても肩は痛くなりません。でもスコアになっていないので明日からは少し抑え目していこう。コース内の茶屋の方とも顔なじみになりとても好

2月13日

今日は朝からコンペ。8時スタートでグリーンは凍っていてアプローチが奥までいき、またしても3パット発進。ドライバーもあまり良くなか、今日もまたスコアは寂しい結果になりコンペもブービー賞でした。追加ハーフは3オーバーだったので明日からまたがんばろう。集中力のなさ、アイアンの正確性など課題もたくさん見つかりました。鹿児島ゴルフにはみんな苦労していました。根が強く打ち込むと



印象の方々です。話を聞くと鹿児島県民の気質が温厚だということ、本当に皆さん温厚な方ばかりでした。

チヨロになりましたが、球が浮いているので上げてやる以外に簡単でした。ただ北海道では通用しません。フェアウェイで寝てみるとタワシの上で寝ているようでとても痛かったです。茎が強そうですが打つことは難しくありませんでした。

2月14日

朝から一日中、小雨と風で寒くだんだん力が入りだしスコアも43・40・41と相変わらず。今日の夜が最後だったのでレンタカーを借り、出かけることにしました。近くにいくつも温泉があり、車で20分の宮之城温泉にある居酒屋ガキ大将にいつてきました。私は飲まないいで運転手です。店主はどう見てもガキ大将でしたが料理は安くておいしかった。特に鶏刺し、唐揚げは絶品。特に九州の醤油ベースのポン酢でいただく唐揚げは最高でした。お酒はホテルに頂



た芋焼酎の伊佐美が皆さん喜んでいました。2月15日 最終日は朝から快晴。



今日こそいいスコアをと意気込むも、風もなかく暖かな日差しの中、散々な結果に。悪いところが出てきました。帰ってからじっくり組立て、春のシーズンに向け練習します。この時期ゴルフが出来たことは、とても良かったとおもいます。インターナショナルゴルフリゾート京セラの皆様のいろいろお世話になりました。鹿児島の人たちの暖かな気持ちに触れ、とてもいい時間を過ごせました。ありがとうございます。桜島と新燃岳の噴煙をあとに雪国に戻ってまいりました。新暴れん坊將軍スタートします。

ハワイグアムの次は「鹿児島」です!



LPGAレジェンドツアー「京セラレディースオープンinさつま」開催コース
1ウィークステイ&フリーラウンドゴルフ
温泉も楽しめて、鹿児島空港～ホテル間無料送迎付き。
5泊6日 朝食付き お一人様 **50,000円**より(税込)
ゴルフ回り放題のウィークステイ

まもなく10泊11日間フリープラン登場!
インターナショナルゴルフリゾート京セラ International Golf Resort Kyocera
TEL 0996-57-0808 FAX 0996-57-1151
〒895-2201 鹿児島県薩摩郡さつま町求名6122
詳しくはホームページで IGRKC 検索

フィットネスが融合した



アクトスポーツプロジェクト 新感覚レッスン誕生!

フィールドでプレー出来ない冬は暖かい屋内で
ゴルフに必要な基礎体力やフォームを
総合的に養いましょう
全天候型のACTスポーツプロジェクトで
安田プロが皆様のご来場を
お待ちしております



POINT 1
完全設備の屋内練習レンジでは、安田プロによる個別レッスンを実施。生徒さんのレベルに合わせてわかりやすく実践的なトレーニングや、パソコンを使ったフォーム分析でぐんぐん実力が身に付き、来シーズンが一段と待ち遠しくなります!

POINT 2
一般会員様は館内フィットネスのご利用が可能ですので、レッスン以外の時間を有効利用して、筋力アップや基礎体力作りが行えます。また、汗を流したあとは広い温浴施設でゆっくり身体をほくしてからお帰し頂けます。

POINT 3
冬の閉屋内レッスンで養ったスキルを更に開花させる手段は、ラウンドプレーしかありません。シーズン到来後からは会員様メニューとして、実際にラウンドでプレーをしながらのレッスンメニューをご用意。楽しく実践的に上達しましょう!

月額レッスン料金 : 一般 12,600 円 (ゴルフレッスン+フィットネス利用含む)	ジュニアコース : 6,300 円 中学生以下、ゴルフレッスン+トレーニング
火曜日 ■19:00 - 20:00 ■20:15 - 21:15 水曜日 ■16:00 - 17:00(Jr) ■17:30 - 18:30(Jr) ■19:00 - 20:00 ■20:15 - 21:15 木曜日 ■16:00 - 17:00(Jr) ■17:30 - 18:30(Jr) ■19:00 - 20:00 ■20:15 - 21:15	打撃練習を1時間行った後、20分のトレーニングを行う、合計80分のレッスンとなります。

ACT お問い合わせ・ご予約は 011-398-7715 アクトスポーツプロジェクト まで
札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 (JR学園都市線 あいの里公園駅前)



ACTゴルフレッスン
無料 ワンポイント体験レッスン
クーポン券
事前にご予約の上で、この券を当館へご持参ください。
■火曜日...19:00~ ■水曜日...16:00~ ■木曜日...16:00~
有効期限:平成23年3月25日まで

■安田プロとラウンドプレーするゴルフサークル
5月より毎月日曜1回、平日1回 年会費/2,000円(プレー代は各自)
ACT会員であれば、サークルにどなたでも参加できます。
ACTにお越しの際はこちらもどうぞ~店内テナント~
●カフェLUZ 落ち着いた店内で本格的なピッツアとバスタが楽しめます。
●あくていぶサポート 確かな施術で定評のある、はり・きゅう治療院
ACT ホームページ <http://www.act-wellness.com>

今さら人には聞けない COOLな Lesson!!



【安田 有志】
■ティーチングプロ
■所属 ACTスポーツプロジェクト
■レッスン場所 真駒内カントリークラブ 山鼻ゴルフセンター セブンゴルフセンター

初心者から上級者まで、ゴルフはやはり基本が大切です。今更とお考えの方も、もう一度再確認してみてください。基本がしっかりできていれば、悩む事もなくスムーズに上達できるでしょう。

クラブを振る!!

ゴルフは基本が大切です!

クラブを振るという動作は、とても単純な事ですが、実際にボールを打つ時に当てる意識が強くなり、どうしてもヘッドの動きで考えてしまいがちです。クラブを振るという事は決してストレートなヘッドの動きをさせる事ではありません。



クラブを振るという事はフェイスが開閉するという事です。

POINT まずは連続素振りでもクラブを振ってフェイスの開閉を覚えて下さい。クラブのヘッド側を持ってヘッドを意識せずシャフトの動きを優先させた素振りも良いでしょう。



このようにフェイスの向きをストレートに保つような動きは、押しず動作であって振る動作ではありません。 【良い例】 【悪い例】

プレッシャーのかかった時ほど、しっかり振れば振るほど曲がらないスイングこそ、良いスイングと言えるでしょう。

ゴルフ練習場GUIDE

- 石狩地区**
- J&Jゴルフセンター**
TEL. 011-661-5556 札幌市西区発見15-4-14-60
- NBプライベートゴルフクリニック**
TEL. 011-398-3572 札幌市豊平区福住2-1-5-1
- TKゴルフセンター**
TEL. 011-873-2277 札幌市白石区川下2-6-15
- インドアゴルフサマー**
TEL. 011-866-4771 札幌市白石区木通113-34
- 江別太ゴルフセンター**
TEL. 011-384-2769 江別市江別太
- 王子ゴルフガーデン**
TEL. 011-792-3901 札幌市東区東出雲15-2
- 北郷ゴルフセンター**
TEL. 011-872-3331 札幌市白石区北郷4-3-3-52
- コナミスポーツクラブ 白石**
TEL. 011-861-8771 札幌市白石区南郷通1北2-1
- コラソンスポーツプラザ**
TEL. 011-765-2030 札幌市北区新等5479-3
- ゴルフ274北広島**
TEL. 011-375-4577 北広島市の西104
- ゴルフ5大曲ゴルフセンター**
TEL. 011-377-6900 北広島市大曲幸町2-8-1
- ゴルフクラブ宮の森**
TEL. 011-644-3560 札幌市西区二十四軒3-7-1-24
- ゴルフセンター中の島**
TEL. 011-817-2117 札幌市豊平区中の島1-4-6-6
- 札幌ゴルフセンター**
TEL. 011-861-1116 札幌市白石区平和通北3-55
- サッポロスポーツプラザ スウィング89**
TEL. 011-751-2122 札幌市東区北8条9
- シャトルゼゴルフパル**
TEL. 011-773-2520 札幌市北区東条132
- 新川ゴルフランド屋内練習場**
TEL. 011-765-1111 札幌市北区南川11-6-3-12
- スポーツクラブ 札幌南平**
TEL. 011-815-6080 札幌市豊平区南平1-1-3-7
- セブンゴルフセンター**
TEL. 011-894-7123 札幌市厚別区上野幌1-2-4-45
- 太平ゴルフセンター**
TEL. 011-771-6457 札幌市北区太平6-3-2-3
- 千歳インターゴルフクラブ**
TEL. 0123-23-4411 千歳市真々谷3-1-1
- 手稲あけぼのゴルフセンター**
TEL. 011-685-5230 札幌市手稲区南1-2
- デライトゴルフプラザ**
TEL. 0133-74-1369 石狩市花川東93
- 西野ゴルフセンター**
TEL. 011-661-0745 札幌市西区西野1-3-2-16
- ニューダイナミックゴルフセンター**
TEL. 011-372-3355 北広島市豊平244
- ニュー真駒内ゴルフセンター**
TEL. 011-571-1111 札幌市南区川133-1
- ノースジャンボゴルフ倶楽部**
TEL. 011-372-7222 北広島市北の原151
- パークゴルフ練習場**
TEL. 011-385-2121 江別市大森新町30-4
- エムアールゴルフセンター**
TEL. 011-746-8000 札幌市北区北22条西4-2-27
- ビックバーディー**
TEL. 011-373-4691 北広島市北の原38-5
- ヒューマンゴルフガーデン**
TEL. 011-857-1152 札幌市豊平区西野31-7-50
- 平岸ゴルフセンター**
TEL. 011-841-5620 札幌市豊平区平岸2-4
- フジゴルフセンター**
TEL. 0123-23-4500 千歳市柏台1463-1
- 緑ヶ丘ゴルフセンター**
TEL. 011-584-5353 札幌市南区真駒内620-3
- 宮の森スポーツ倶楽部 北野校**
TEL. 011-882-4500 札幌市清田区北野2-3
- 宮の森スポーツ倶楽部 新札幌校**
TEL. 011-895-6070 札幌市厚別区厚別中央3-6
- 宮の森スポーツ倶楽部 東麻布校**
TEL. 011-723-6767 札幌市東区北35条3
- 宮の森スポーツ倶楽部 宮の沢校**
TEL. 011-668-3838 札幌市西区宮の沢1-1
- 宮の森スポーツ倶楽部 ゴルフセンター**
TEL. 011-641-2022 札幌市中央区北32街1-1
- 恵南ゴルフセンター**
TEL. 0123-33-7577 恵庭市恵庭21
- 山の手ゴルフセンター**
TEL. 011-641-0767 札幌市中央区宮の森3-8-2-30
- 山鼻ゴルフセンター**
TEL. 011-513-8087 札幌市中央区南19街6-1-13
- リバーサイドゴルフセンター**
TEL. 0123-23-2211 千歳市緑ヶ丘19-4-1
- ワイドゴルフセンター**
TEL. 0133-74-8877 石狩市花川南10-4
- 空知地区**
- GSサテライト インダア練習場**
TEL. 0164-35-3446 滝川市東町11-1-3
- 芦別ゴルフ練習場**
TEL. 0124-22-9534 芦別市南町11
- 岩見沢インダアゴルフセンター**
TEL. 0126-22-1093 岩見沢市東18
- 岩見沢東山ゴルフセンター**
TEL. 0126-25-7195 岩見沢市東山88-1
- グリーンメイクゴルフセンター**
TEL. 0126-64-4932 美瑛市美瑛町1
- 砂川ゴルフセンター**
TEL. 0125-53-1100 砂川市空知太西1-3-138
- ビッグイーグルゴルフ練習場**
TEL. 0126-45-4054 岩見沢市東沢町加茂川98-4
- 上川・宗谷・留萌地区**
- P・G・A**
TEL. 0166-46-0001 旭川市永山町2-122-31
- P・G・A CLUB**
TEL. 0166-55-1123 旭川市延文7階南1
- 旭川イーグルゴルフセンター**
TEL. 0166-53-4919 旭川市本広8-4
- 旭川インドアゴルフクラブ**
TEL. 0166-35-4350 旭川市青西4-4-2-15
- 旭川フェニックスゴルフプラザ**
TEL. 0166-63-5678 旭川市神楽町富沢
- インドアゴルフセンター トニー**
TEL. 0162-34-3411 稚内市はまなす3-2-7
- インドアゴルフ東光**
TEL. 0166-33-7515 旭川市東光9-2-4-13
- カフェ19**
TEL. 0164-49-5678 留萌市東町2
- カミシマ ゴルフジム**
TEL. 0166-55-1260 旭川市大町2-13-65-153
- ゴルフスタジオ & ギャラリー やまだ**
TEL. 0166-33-8887 旭川市高砂9-3-10
- ゴルフプラザ旭川**
TEL. 0166-31-6514 旭川市7-18
- サンショットクレー**
TEL. 0165-3-5123 名寄市字徳田132
- ドゥーゴルフプラザ**
TEL. 0166-57-7711 旭川市東通1-2
- 羽根GSサテライト インダア練習場**
TEL. 0164-62-2630 古瀬町羽根町
- 深山園ゴルフ練習場**
TEL. 0167-45-4444 空知郡上富良野町西4線北32号
- 富良野ゴルフセンター**
TEL. 0167-22-2905 富良野市宇田3区
- フランドゴルフプラザ**
TEL. 0167-22-1150 富良野市桂木町2-36
- 胆振・日高地区**
- 入江ゴルフセンター**
TEL. 0143-23-1991 釧路市入江町1-20
- 糸井ゴルフクラブ**
TEL. 0144-73-8347 苫小牧市字糸井400-3
- いなかりゴルフ練習場**
TEL. 0143-86-0320 空知郡富田町3-48-3
- インターゴルフガーデン**
TEL. 0142-25-0072 伊達市松ヶ枝町55-10
- 王子ゴルフガーデン**
TEL. 0144-55-5454 苫小牧市南町2-5-10
- 桂川ゴルフガーデン**
TEL. 0144-57-5757 苫小牧市南町577-1
- 知安ゴルフセンター**
TEL. 0136-22-6251 釧路市知安町字比羅夫216-1
- クレスト99**
TEL. 0144-55-9999 苫小牧市字沼の端230-19
- シーサイドゴルフセンター**
TEL. 0143-85-8180 登別市富浦町3丁目13-6
- 静内ゴルフ練習場**
TEL. 0146-43-3198 日高郡新ひだか町静内真敷13
- シノハラゴルフセンター**
TEL. 0143-85-4984 登別市富浦町3-87
- パークゴルフ倶楽部 ジャンボ**
TEL. 0143-85-0600 登別市川上町304-5
- 比羅夫ゴルフセンター**
TEL. 0136-22-0246 釧路市知安町字比羅夫32
- みさきゴルフセンター**
TEL. 0143-24-5290 登別市南町1-36
- 緑町ゴルフガーデン**
TEL. 0146-22-8899 釧路市緑町95-52
- 宮の森スポーツ倶楽部 苫小牧校**
TEL. 0144-31-4666 苫小牧市木通町1-6-1

- 後志地区**
- ゴルフセンター V**
TEL. 0135-23-7211 余市郡余市町栄町395
- 中川ゴルフ練習場**
TEL. 0135-62-3733 岩内郡共和町野野井152
- 仁木バスターゴルフ**
TEL. 0135-32-3332 余市郡仁木町大江1-130
- ノースクラブゴルフセンター**
TEL. 0135-74-2030 岩内郡共和町野野井251-6971
- ポートサイドゴルフクラブ**
TEL. 0134-22-6721 小樽市木通町1-6-1
- 渡島・檜山地区**
- イチイゴルフセンター**
TEL. 0138-45-3094 函館市田家町16-21
- ウイングゴルフ練習場**
TEL. 0138-46-7070 函館市赤川町330
- 江差ゴルフセンター**
TEL. 0139-52-1755 松山郡江差町字松島245
- 大野町リバーサイドゴルフ練習場**
TEL. 0137-77-9112 亀田郡大野町字千代田237-1
- 北松山ゴルフ練習場 スイグ**
TEL. 0137-84-6064 瀬田郡北松山町字豊岡297-1
- ゴルフガーデン axis**
TEL. 0138-49-4445 北斗市追分4丁目6-7
- ゴルフ東京**
TEL. 0138-57-5502 函館市南校236-1
- シーサイドゴルフ練習場**
TEL. 0137-63-3722 山越郡八雲町花道87-2
- ナンバーワンゴルフ**
TEL. 0138-54-9911 函館市南沢町98-5
- ニヤマゴルフ練習場**
TEL. 0138-64-7011 亀田郡七飯町字仁山629
- 函館ゴルフセンター**
TEL. 0138-53-6687 函館市神山1-17-1
- ベストグリーン**
TEL. 0137-42-6263 茅渚郡森町字白川137
- 八雲ゴルフ練習場**
TEL. 0137-63-3388 山越郡八雲町内浦201
- 陽光台ゴルフ練習場**
TEL. 0138-58-3700 函館市亀尾町31

皆様のゴルフライフをお手伝い



http://www.human-golf.com

ゆったりとしたスペースを確保した全78打席

オートティーアップ採用。楽しく語らいながらプレイできる、ゆったりとしたスペースを確保しました。冬期間には各打席ごとにジェットヒーターをご用意しています。冬でも快適にゴルフをお楽しみいただけます。

好評ペア打席

カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、肩仕切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席よりさらにゆとりある広い空間です。

練習するたびにお得で割安な年会員システム

●特典：入会(更新)時とお誕生日にはプリペイドカードをプレゼント。
入場料・ボール代の割引引き。

Human Golf Garden
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 TEL 011-857-1152

営業時間
12月1日～2月28日迄 10:00～21:00 ※祝日以外の月曜日
3月1日～3月31日迄 9:00～22:00 13:00～

桂ゴルフガーデン

自然に開かれた、充実の練習環境。桂ゴルフガーデンでレベルアップ!

ドライビングレンジ
3/19(土) 9:00 OPEN 予定

オープニングキャンペーン
3/19(土)～4/1(金)
90分打ち放題(入場料+ボール代込み)
会員 **500円** 一般 **1,050円**

●通常一般料金 平日 土日祝

●ドライビングレンジ 1コイン(50球) ----- 480円 ・ 530円

●グリーン・バンカー・アプローチ 30分 ----- 525円 ・ 680円

●ショートコース90分9ホール ----- 1,850円 ・ 2,350円

●4時間プラン(全施設利用可) ----- 3,500円 ・ 4,200円

●ジュニア4時間プラン(全施設利用可) ----- 全日1,050円

●ジュニア(高校生以下)※4時間プラン除く ----- 各料金の半額

お得な年会員募集中!

●会員特典●会員料金適用・グリーン周りの練習無料・全日4時間プラン2,100円(ジュニア4時間プラン500円)・優待券など満載です。
●レストランのフードコーナーは4/2(土)から営業致します。
●ショートコース・グリーン周り練習のご利用は雪解けまで少々お待ち下さい。

PGMジュニアズ 無料ゴルフ体験会開催
4/24(日)、5/5(祝)・15(日)・29(日)、6/12(日)・26(日)の6日間開催
10:00～11:30(90分間) ※要予約「小中学生対象」初心者大歓迎!
(詳細はお問い合わせ下さい)TEL.0144-57-5771

苫小牧市植苗577-1 TEL 0144-57-5757 ・(3/19以降)TEL 0144-57-5771

営業時間
3/19(土)～4/8(金) 9:00～16:30
4/9(土)以降 7:00～日没(19時前後)まで

ゴルフ会員権 相場情報

0120-399-377 電話受付 月曜～金曜日 9:00～18:00

■2011年2月25日現在情報 (単位:相場/万円、名義料/円) ■各種ローン取扱い (名義変更料含む全額借入可能です。) ■コース詳細・お見積もり等はFAX・郵送・メールいたします。

コース名	㎡	相場	名義変更料
クラークCC	27	80～95	315,000
廣済堂札幌(新・旧トム)	54	20～40	105,000
札幌南CC(駒丘)	18	5～20	157,500
札幌CC(由仁)	36	390～460	525,000
札幌CC(由仁)	36	360～430	525,000
札幌エルムCC	36	60～80	315,000
札幌国際CC(島松)	27	70～90	368,550
札幌すずらんCC	18	---	315,000
札幌美蓉CC	27	130～160	525,000
ツキサップGC	18	110～130	315,000
札幌CC	81	15～30	315,000
羊ヶ丘CC	18	5～15	210,000
真駒内CC	36	5～15	210,000
滝のCC	27	3～10	210,000
石狩川江別GC	18	1～10	52,500
石狩平原CC	27	1～10	52,500
小樽(入金前)金200万円必要	27	60～90	1,050,000
シェイクスピアCC	18	1～10	52,500
スウェーデンヒルズGC	27	80～100	525,000
札幌CC	18	3～15	105,000
札幌ベイCC(準会員3名付)	18	10～25	210,000
札幌スコットヒルCC	18	1～10	315,000
チザンCC(銭函)	18	1～10	57,500
札幌テイネCC	27	20～40	105,000
ハッピーバレーGC札幌	27	5～15	315,000
美戸CC	18	10～30	157,500
アーレックスGC	18	5～15	105,000

コース名	㎡	相場	名義変更料
アロハCC(旧リレント)	18	---	315,000
恵庭CC	27	30～50	525,000
オークウッドGC(分割券)	18	1～10	無料
グレート札幌CC	18	1～10	25,000
御前水GC(分割券)	18	15～30	31,500
ザ・ノースカントリーGC	18	20～40	525,000
シャムロックCC	18	5～15	無料
新千歳CC	36	2～15	157,500
千歳CC(旧スポーツ振興)	18	1～10	210,000
千歳空港CC	27	1～10	210,000
北海道クラシック(早来)	18	10～30	525,000
ル・ベタウG	27	---	---
植苗CC(新規募集)	18	51	無料
桂CC	18	35～55	275,000
樽前(補充募集)金315,000円	27	15～30	315,000
伊達CC	18	10～30	52,500
北海道ブルックス(分割券)	18	10～30	無料
トーマレイクヒルGC	36	5～15	210,000
ドリーム苫小牧(新規募集)	18	20	無料
ニドムクラシックコース	45	5～15	315,000
登別CC	18	停止中	---
北海道CC	36	5～15	210,000
エミナGC(旧三井船場)	54	10～30	315,000
室蘭GC(白鳥)	18	10～30	315,000
岩見沢緑ヶ丘CC	18	1～10	105,000
エムズGC	18	1～10	105,000
札幌つぎがたCC	18	1～10	105,000

コース名	㎡	相場	名義変更料
深川CC	18	1～10	105,000
北海道リンクスCC(分割券)	18	停止中	---
旭川GC(台場)	18	5～15	105,000
旭川国際CC(愛別)	18	3～10	105,000
旭川メモリアルCC	18	1～10	31,500
白金GC	36	停止中	---
フォレスト旭川(分割券)	18	10～25	無料
セント旭川CC	27	1～10	21,000
名寄白樺CC	18	10～25	105,000
大雪山CC	36	3～10	210,000
大沼国際CC	18	1～10	210,000
大沼レイクGC	27	1～10	210,000
鹿部CC	18	50～70	315,000
函館KGCC	18	10～30	315,000
函館GC(島の川)	9	15～35	105,000
函館シーサイドCC	18	1～10	105,000
北海道CC(大沼)	18	30～50	525,000
帯広CC(新嵐山)	18	3～10	105,000
帯広国際CC	27	10～30	105,000
帯広白樺CC	36	5～20	105,000
十勝CC	18	5～20	63,000
北海道クラシック(帯広)	18	5～20	52,500
阿寒CC	27	5～20	210,000
釧路CC(鶴居)	36	20～40	105,000
釧路空港CC	27	1～10	210,000
釧路風林CC	27	5～20	210,000
北見CC	18	5～15	13,650

期間限定!名義変更料値下げコース多数あり!!詳しくは電話、ホームページよりお問合せ下さい。 2月25日現在情報

札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル1F 最新の情報はこちら www.bestgolf.co.jp

(株)ベストコーポレーション 詳細は **ベストゴルフ** 検索

リーズナブルな料金体系! 会員になると更にお得!!



利用方法 プリペイド購入又は、100円硬貨使用

ボール代【プリペイドカード使用時】

●早朝 一般…1球6円 会員…1球6円

●夜間 一般…1球6円 会員…1球4円

●平日・土日祭 一般…1球6円 会員…1球4円

★全時間帯100円硬貨使用できます。100円で15球(1球7円)

冬季営業期間(12/1～3月中旬)特典

●女性と60歳以上の方は…1球3円(平日限定)

●黄色いボールがでたら500円分のプリペイドカード進呈

■入場料 200円 ■灯油代 100円

MGC 緑ヶ丘ゴルフセンター
札幌市南区真駒内620-3 TEL 011-584-5353

営業時間 AM10:00～PM6:00

会員制(随時) 会員費 8,400円
入会時プリペイドカード 4,000円分プレゼント
誕生日プリペイドカード 2,000円分プレゼント

奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい



入場料無料

1F…25球 **100円** ジェットヒーター完備

2F…28球 **100円** 打席料…**200円**

※時間制限無し

ポイント会員募集中 来場ポイントを集めてプレゼントをGETしよう。もちろん年会費など一切かかりません。

PGMカード提示で100ヤード交換券1枚プレゼント!!
※1回の練習ごとに1枚となります。

●快適のくつろぎロビー
●広々打席でゆったり練習できます。

ノースジャンボゴルフ倶楽部
札幌市北の里151 TEL 011-372-7222

営業時間 1/17より 9:00～21:00

月・水はシルバー&レディースDAY
20球サービス(AM9:00～PM9:00)

優雅なくつろぎの空間で大人たちの理想のひとつときを...

●Open/Close
火～土 pm8:30～am3:00
金・土 pm8:30～am3:30
日・祝 pm8:00～am1:00

●チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
●飲み放題90分(3名様から) 4,000円
●収容人数 32名

アンジュはお客様にドレスアップに安心して楽しんで頂くお部屋をご用意しています。

Anges
アンジュ
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F
TEL.011-563-2255

**3月より
年中無休
になります。**

●Open/Close pm8:00～am2:00
●チャームチャージ 3,500円(サービス料20%)
●飲み放題90分(3名様から) 5,000円
●収容人数 30名

落ち着いた雰囲気リニューアルされた「マーキュリー」は接待、プライベートなど様々なご要望にお応えいたします。

Mercury
マーキュリー
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F
TEL.011-533-8777

●Open/Close
月～土 pm8:00～am2:00

●チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
●飲み放題90分(3名様から) 4,000円
●収容人数 32名 日・祝休み

上品な雰囲気の中で、低料金で気軽に楽しんで頂けるカジュアルなお店です。

Marine
マリーン
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F
TEL.011-531-3551

●Open/Close
pm7:30～am1:00

●チャームチャージ 4,000円(サービス料20%)
●飲み放題90分(3名様から) 5,000円
●収容人数 30名

貴賓の時間を過ごすシックモダンな空間。大宴会やお祝いや、仲間とのパーティでも「絵巻」は心を込めておもてなしさせていただきます。

絵巻
絵巻(えまき)
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F
TEL.011-532-5800

元祖美唄やきとり **福よし**

一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとりお近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

FC加盟店募集!! 80余年の伝統ある美唄やきとり。あなたも継承者の一員になりませんか? ■お問合せ TEL.011-207-2944 (有) エスパシオ

美唄本店
住所 美唄市西1条南4丁目2-16
営業時間 火～土 16:00～22:30
日 16:00～21:30
電話 0126-63-3451 定休日:月曜日

駅前通店
住所 札幌市中央区北2条西3丁目歌島ビル地下1F
営業時間 16:30～23:15
電話 011-281-2944 定休日:日曜日・祝日

札幌中央店
住所 札幌市中央区北1条西5丁目興隆ビル1F
営業時間 16:30～23:15
電話 011-210-2944 定休日:日曜日・祝日

札幌駅前店
住所 札幌市北2条西6丁目1-1
営業時間 16:30～23:15
電話 011-280-2944 定休日:日曜日・祝日

濠洲店
住所 札幌市南区濠洲4丁目2日エイコービル1F
営業時間 17:00～02:00 電話 011-820-2944

すすきの店
住所 札幌市中央区南3条西2-1-5ホテルラッパ81F
営業時間 17:00～00:00 電話 011-233-2944

岩見沢店
住所 岩見沢市2条西3丁目1-1
営業時間 17:00～00:00 電話 0126-22-2944

北24条店
住所 札幌市北24条西4丁目2-2ビル三友1階
営業時間 火～木 17:00～00:00
金～土 17:00～01:00
日・祝前日 17:00～01:00
電話 011-700-2944 定休日:月曜日

銀座店
住所 東京都中央区銀座7丁目2-3東建ビル1F
営業時間 月～木 17:00～00:00
土 17:00～23:00
日・祝前日 17:00～02:00
電話 03-3572-2944 定休日:日曜日・祝日

すすきのどまんちか店
住所 札幌市中央区南5条西3丁目五梅ビル1F
営業時間 月～土 18:00～05:00
日・祝 17:00～03:00
電話 011-520-2944

アリオ札幌店
住所 札幌市東区北2条東5丁目2-20アリオサッポロ店内
営業時間 11:00～22:00 電話 011-704-2944

Bar Fukuyoshi 札幌駅前店
住所 札幌市中央区北4条西3丁目成友ビル1F
営業時間 17:00～23:15
電話 011-223-2944 定休日:日曜日・祝日

女の子情報他、お得な情報満載!! www.kao-chee.net

Cherish PUB & SNACK SINCE 2005

Cherish(チェリッシュ)は、低料金で安心して飲めるアットホームなお店。明るく陽気な女の子達と楽しい時間を過ごせる正統派スナックです。すすきのスナック初登場、本格ゴルフシミュレーターを導入!お気軽にゴルフも楽しめます。待望のVIPルームも出来ました。これまで以上におくつろぎ下さい... 歓送迎会・忘新年会他のご予約承ります。最大40名様まで収容可です!

北海道ゴルフマガジン見たで60分飲み放題3,000円!
※新規ご来店のお客様に限らせていただきます。

システム

- チャーム・チャージ ￥3,500
- ボトル ￥3,500～
- フリードリンク 60min ￥3,000～
- TAX 15%
- 各種カード使用可
- PARTY PLAN 90min (4名様以上) ￥4,000～
- VIP ROOM 1hour ￥2,000
- GOLF VIP 60min ￥2,000

パブスナック チェリッシュ TEL/011-531-4350 営業時間/20:00～ラスト

和食・洋食...etcといった枠組みに囚われることなく、前さき亭では旬の食材を美味しく召し上がって頂く事を第一に考えております。

飲んで! 食べて! **2次会セットプラン(4名様以上)** ※10名様以上は¥7,000～前さき亭+Cherishで¥8,000～ お気軽にお問合せ下さい!

「甘いものを嫌い、甘い酒を飲む」決して気取らず、ごゆっくりとお楽しみ下さい。

前さき亭 TEL/011-562-8737 営業時間/18:00～ラスト

札幌市中央区南5条西3丁目ニューすすきのビル3F

北区:東区の人気店として名を馳せた「春一番」が移転リニューアルオープン

はるいちや さんだいめ めんじゅく

春一家 三代目 麺宿

黒八味噌ラーメン 780円
8種類の黒い素材を合わせた自家製味噌ダレと濃厚スープが融合して小麦の風味豊かな自家製麺にベストマッチした一杯。

春一家はストリート麺
北海道味噌ラーメンと書けば中太ストリート麺はスーパの個性。なせとよく聞かれますが、これはスーパの個性。春一家独自の濃厚スープをちよど長くかためつねる。そしてちよどねのこわつねのつらと食感よりもストリーートのつらとじた食感と自家製麺特有の小麦の香りをダイレクトに感じていただくためのストリートをお楽しみください。

極上の塩ラーメン 800円
1日20食限定。上質な味わいの塩ラーメンは軽い口当たりで豊かなコクがある。薬味のきざみワサビを入れるとさらに深い風味が広がる。

●中島店長/自家製麺・たれ・スープ・具材など全てに手間を惜しまず、手作りにごこだわっています。

業務多忙につきスタッフ募集中

COUPON
ゴルフマガジン見たでお会計より**100円引き**

住所/豊平区美園11-6-1 電話/011-822-3344 営業時間/11:00～21:00 定休日/木曜日 駐車場10台(第2駐車場あり)



イーグルは やっぱり 海!



ますます大好評!全店イベント



海物語シリーズ対象イベント 毎月8がついる日開催



海物語シリーズ対象イベント 毎週月曜・水曜開催



パチンコ・スロットイベント 毎月1日・2日開催



スロットイベント 毎月7がついる日開催



パチンコ・スロットイベント 毎月9日・29日開催



パチンコ・スロットイベント 毎月19日開催

大好評!貸玉2.5円・好感度MAX!

パチンコの原点を次の世代へ。時代が求めた新常識パチンコ



次世代パチンコ導入店

イーグルウェブ 厚別店 月寒店 伏古店

イーグルスクエア 釧路店 帯広店

パチンコ&スロット イーグルグループ

イーグル プレシティア [南1条店]	イーグル キャパシティ [南7条店]	イーグル ビュアシティア [東札幌店]	イーグル★ゴー! [北郷店]	イーグル ウェーブ [厚別店]	イーグル タウン [大谷地店]
イーグル タウン2 [大谷地店]	イーグル パーク [月寒店]	イーグル ララシティ [藤野店]	イーグル ウェスト [西町店]	イーグル アートシティ [南生店]	イーグル プレイス [北41条店]
イーグル ウイング [伏古店]	イーグル スタジオ [東苗穂店]	イー・エス オブイーグル [豊小樽店]	イーグル アクアパーク [稚内店]	イーグル ニコパチランド [稚内店]	イーグル ララパーク [名寄店]
イーグル スイート [旭川店]	イーグル スイート [砂川店]	イーグル レイズシティ [北見店]	イーグル スクエア [釧路店]	イーグル ルナシティ [釧路店]	イーグル スクエア [帯広店]
イーグル オー [小樽店]	イーグル ベイプラス [函館店]	イーグル アクアズ [北斗店]			

イーグルグループは、北海道・関東で全31店舗

18歳未満の方のご入場は法律により禁止されています。車内にお子様を預けてのご遊覧、お子様を連れてのご入場は固くお断りします。

パチンコ&スロット イーグルグループ EAGLE GROUP

www.eaglegroup.co.jp/ | パチンコ イーグル | 検索

带状疱疹

带状疱疹は体に潜んでいた水ぼうそうのウイルスが神経に沿って再活動し始め、痛みと共に水泡を形成するのが特徴です。水ぼうそうに感染していない人には感染する可能性がありませんので注意が必要です。免疫力の低下した人や高齢者に発症しやすく、中には再発を繰り返す人もいます。

水泡ができる数日前から痛みだけが発現する事が多く、湿布を貼って様子を見ているうちに水泡が現れ、それを湿布かぶれと思いついて来院が遅れてしまう人もよくいます。

なるべく早期に抗ウイルス剤や外用薬、神経ブロック、光線治療などで治療を開始しないと带状疱疹後神経痛という厄介な痛みを残す可能性がります。この带状疱疹後神経痛はペインクリニックで最も治療に苦慮する疾患の一つですが、最近この神経痛に有効な新薬が発売され効果を発揮しています。



円山リラクリニック 森田裕子 院長



診療案内

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間/月・水・金...9:00~18:00
火...9:00~17:00
木・土...9:00~12:30
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診
※予約制ですでお申し出ください。

円山リラクリニック

〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
TEL:011-611-1366
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

箱チュー~の! なんだっちゅーの第89弾

皆様からお陰さまで大変好評?の「もしも〇〇だったら」シリーズ

「もしもキャディさんがあまりにも〇〇過ぎる性格だったら」

①もしも超神経質な方だったら...まず、お客様のクラブからクラブすべて出して1本ずつアルコール消毒し、どんなに暑くても手袋、風邪をひいていないかも聞き出す。チョットでもボールにキズが入ると、すぐ取り替えるよう勧め、ティーでもボールのディンプル方向を合わせるように言う。体臭抑制、足臭防止、口臭防止、電動ヒゲ剃り、爪切り、を携帯し、あてはまるお客様に強要する。グリーン上のキズ、枯れ葉をすべて直し、取り除くまで打たせない。

②もしも冷め過ぎの方だったら...キレイなキャディさんにあたって良かった!というお世辞に「余計なこと言わんで素振りしたら、アドバイスのラインで打ち損ねると「まずは狙ったところに打ってから聞け?」。右OBと言われたのに打ちこもつ、「今度からセンターをOBと思えばいいわ」。林中でムリして木にヒット!「だから言ったのにね...冷静に実力を分析しなさい!」

③もしも熱い熱血の方だったら...良いショットをすると「イーイ!ナイスナイス!ワンダホ〜ヒューヒュー」と連発する。8mくらいのパットがカップに藏られると、ピンを持ったままヒゲまづいて「おっしいー!入ってよお〜!」。素晴らしいバンカーショットには「最高級懐石並みだわー!砂漠の神だわ〜!」。逆に上手くないお客様には、素振りをチェックしアドバイス「そうそう、今の感じ忘れないうでビシッと振りぬいて!」。さらに1ラウンド上がって、練習場や練習グリーンに無理やり連れて行く...

う〜ん、以上3つの中からどれか選べるとは難しいですね...

MIAMI'S Bling-Bling Diary

グルーボンを利用してイタリアンレストランに行ってきました。グルーボンとは、共同購入のパワーにより通常ではあり得ない割引(5~8割引)が可能となるクーポンサイト。ユーザーは安くラッキー!広告をだしている企業も口コミで客を増やせる。グルーボン運営もさらに商品を厳選しさらに商品の品質が高くなる。まさに三方よしの近江商法です。年末のグルーボンのおせち事件もあり、果たしてどうかと思って行ってみるとなんのなんの!!今回行っしたのは「MATU:RO(マトゥーロ)。(札幌市中央区南1西1) 9300円相当のコースが51%OFFの4500円で前菜2種、パスタ、魚料理、肉料理、デザート3種盛、グラスワイン2杯、コーヒーとボリューム満点でどれもがbuono!!前菜の、豚バラ肉のポルケッタ(焼豚)は低温で6時間オープンにかけたという豚肉が、サクとした食感でありながら中身はジューシー〜!絶妙な増加減とメインディッシュとしても不足無しのボリューム...! 先に続くパスタやメインディッシュをさらに期待させる一品です。店側



も前菜から手抜き無しガチンコ勝負、こちらフルボルトワインに備え臨戦体制で「ウコンの力」をひそかに一気飲みしていると、となり席の紳士から無言でそつと手渡されたものが...。見てみるとそれは、セラクルクミンというグミタイプのウコン成分食品。いい歳をした女がウコンの力をガーンと飲む姿を見るに見兼ねて...というところだろうか、ありがたいやら、恥ずかしいやら...(-;-)でもこれなら小さくてカワイイ、いつでもどこでも口にしやすいそう〜!偶然出会った紳士のおかげで私の酒ライフがますます充実しそう!

MATU:ROにはランチも900円からリーズナブルなメニューもたくさん!これからも私は女性ゴルファーたちのbling-bling(ピカピカ)のライフを応援し続けます!!どうぞよろしくお願いいたします!

