

# HOKKAIDO 北海道のゴルフ情報誌

北海道ゴルフマガジン

**TAKE  
FREE  
0yen**

ご自由にお持ち下さい

# Golf magazine



# 1

January  
2011  
Vol.87



インターナショナルゴルフリゾート京セラ  
International Golf Resort Seira



スキーで体幹強化!

## スキーリゾート情報!!

### Kat's club リニューアルOPEN!

冬こそゴルフ!!

## 国内・海外 ゴルフ特集



高橋成司  
ゴルフアースファイル

from Ireland ポンド千保

北海道ゴルフマガジン  
お年玉プレゼント!!

坐骨神経痛

円山リラククリニック 森田裕子院長

シングル御用達  
COOLなレッスン  
橋立クラブの  
ジュニアゴルフのスヌメ  
暴れん坊将軍の  
競技ゴルフがおもしろい  
ゴルフの後もみんなで楽しみみたい  
アフターゴルフおすすめスポット  
ミスターCHUの  
だから何だつちゅ〜の





大自然の浪漫に抱かれた、白銀ときめくりゾート  
**富良野スキー場**  
 a skiing ground furano.

遊びつくせないスキースノーリゾート、富良野。ホテルからアクセス便利な101人乗り高速ロープウェー、向かう山頂駅には大雪山系が視界一面に広がる絶景が待っています。初級者から上級者までバリエーションに富んだコースをセレクトして爽快な滑りをお楽しみください。新富良野プリンスに隣接している「わくわくファミリースノーランド」は家族みんなで楽しめるアクティビティが用意されています。楽しいイベントやシーズンプランもチェックして、素敵な思い出作りにお役立てください。

●営業案内

営業案内	区分	営業期間(予定)	営業時間	春営業
富良野ゾーン	日中	11月20日(土)~ 5月5日(木・祝)	8:30~17:00又は日没 (春営業時間は右記)	3月28日(月) から
	ナイター	12月上旬~ 3月26日(土)	17:00~20:30	
北の峰ゾーン	日中	12月上旬~ 3月27日(日)	8:30~17:00又は日没	
	ナイター	12月上旬~ 3月26日(土)	17:00~20:30	

●イベント・施設情報

**わくわくファミリースノーランド**  
 ■実施日  
 12月12日~3月31日  
 ★多彩なアクティビティ  
 スノーバナナポート・スノーモービル  
 スノーシュー

**MIFFY SKI CAMP ふらの**  
 ■実施日  
 12月19日開校予定  
 子供たちが一番初めに会  
 合うスキースクールです。

**木村公宣ファーストラック**  
 ■実施日  
 12月23、25、26、30、31日  
 1月1、2、3日の全8回  
 ★完全予約制  
 参加料1,000円 7:45AM出発

**その他のイベント・施設情報**

実施日	内容
12月~4月までの第3日曜日	スキーこどもの日
12月23日~3月10日 17:00~21:00	ふらの歓喜村
12月31日 10:00PM~	2011ニューイヤーフェスティバル
1月29、30日	第46回ふらのスキー祭り
2月13日北の峰ゾーン1:00PM~	ゼロトラialsスキー・スノーボード大会
3月5日	無料レッスン会
1月16日、12月20日、3月20日	ちびっ子ゲーム大会

**北海道ゴルフマガジン特別割引券**  
 本券を切り取って持参して下さい。

■リフト・ゴンドラ・ロープウェー共通1日券■  
 (通常おとな ¥4,200・子ども・シニア ¥3,200)

【期間】	【券種】	【大人】	【子供・シニア】
12/18~2/27	1日券	¥3,800	¥2,800
2/28~3/27		¥2,800	¥2,000
3/28~5/5		¥2,700	¥1,800

※営業期間:2010.11.20(土)~2011.5.5(水・祝)(予定)  
 ※1枚にて5名さままで特別料金でご利用いただけます。  
 ※スキー場到着の際、割引券を、各リフト券売場へお渡しください。  
 ※シニアは60才以上、要証明書。

**宿泊施設**

**新富良野プリンスホテル内 富良野温泉「紫彩の湯」**  
 紫彩の湯の源泉は、富良野大地の地中1,010メートルにある温泉。大地から湧き出るなめらかな肌触りの湯が、心身の疲れを優しく癒してくれます。雄大な景色を眺めながら、ゆったりと手足を伸ばして、やすらぎのひと時をお過ごしください。

■富良野プリンスホテル(客室112室・236名)  
 ★宿泊施設問い合わせ URL  
<http://www.princehotels.co.jp/ski/pack/furano.html>

〒076-8511 北海道富良野市中御料 富良野スキー場  
 TEL:(0167)22-1111(新富良野プリンスホテル内) FAX:(0167)22-1189  
<http://ski.princehotels.co.jp/furano/>



コース数23コース

■宿泊施設



■新富良野プリンスホテル(客室407室・814名)



■富良野プリンスホテル(客室112室・236名)

**「支える」と「動く」ことの両立それが、BMZの真髄。**

**世界で唯一の形状**

従来のインソールは土踏まずのアーチを強制的に支え、安定性を高めるといった設計がなされているが、足の動きを制限し運動性を犠牲にしていた。BMZインソールは足の立方骨という部位を中心に適度にサポートする設計となっており、より自然なアーチを保持することで足の動きを制限することなくスタビリティ能力の向上をもたらし、

**飛距離アップ!!**

スタビリティ能力の向上と「動く」という行為が自然に力強く、他に、身体が土台がしっかりすることで上体が安定、軸の形成により身体がより動くようになる為、飛距離アップが望める。

**バランスの改善**

立方骨のバランスにより足のアーチメントが良くなることで足元にかかるストレスを軽減。身体全体のバランスが回復することで血流も改善され疲れにくくなる他、外反母趾、マメ、タコ、偏平足、さらにはひざ痛、腰痛、頭痛等にも軽減・回復・予防といった効果が望める。

**魔法のインソールでゴルフが上手くなる!!**

当店はインソールで足の歪みを改善し「疲れにくい」「動ける身体」を作ってお手伝いをしています。プロゴルファー・オリンピック選手などトップアスリートにもご愛用いただいております。

**【価格】**  
 スタンダード 5,880円~  
 セミオーダー 12,600円~  
 オーダー 23,100円~

※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。

**インソール&フィッティングショップ**  
**トム カンパニー**  
 札幌市白石区南郷通14丁目南4-14 TEL 011-807-4277

<http://tomcom.jp>

**飛距離アップ、体幹強化を目指せ!!**

**シーズンオフは、スキーでトレーニング。**

北海道のゴルフの中には、冬のオフシーズンにはスキーをされるという方も多いかと思いますが、ゴルフをする上でスキーにはどのような効果的なものなのか、元フリースタイルのオリンピック選手で、シングルプレーヤーでもある工藤哲史氏にお話を伺ってみました。

■スキーとゴルフに通じるものは、何かありますか？

競技としてはまったく別のものですが、たとえばジャンプでしたらアプローチと言われる部分は、ゴルフのテイクバックに似ています。曲げた膝を保ちながら90キロ以上のスピードで頭を動かさずバランスを取ります。そしてゴルフのインパクトにあたるのがテイクオフという踏み切る瞬間です。ただ力まかせというものではありませんし、上手に全てをコントロールしなければなりません。ゴルフのインパクト同様その前後も、とても重要です。アルペン競技などのターンは体重移動ですからゴルフに近いかもしれませんね。

■冬場のトレーニングとして、どのようにスキーを取り入れていけば良いですか？また、どのような効果がありますか？

飛距離アップですが、日本人は特に形にこだわり過ぎる傾向があります。まずはスパーツですから単純に楽しむ事ですね。そして少しでも多くスキー場に足を運ぶようにして下さい。特に大きなスキー場が良いでしょう。いろいろなコースがあつて飽きさせないですし、楽しみながら自然と下半身、体幹の強化につながります。またどのような斜面でも自分のスピードを保つ事が大切です。これは自分をコントロールする事を学べます。また、スキー場はたくさんの方がいますので、人にぶつかったりケガをする危険を認識する事になります。ですから、まずと集中するトレーニングにもなるかもしれません。他に、たくさんの人に見られているのでゴルフのティショットに通じるものがあります。

注意点は、ゴルフではあまり準備運動をする人がいませんがスキーをする際は、寒いですし血流の循環が悪く筋肉が硬くなる為、当然ケガの確率も高くなりますので特に入念にする必要があります。

スキーを楽しめば楽しむほど飛距離も自然と伸びる事でしょう。

**工藤哲史氏**  
 ■第31回国民体育大会  
 スキー競技会種目 優勝  
 ■第3日・第6日  
 全日本フリースタイルスキー選手権  
 エアリアル 優勝  
 ■1987年 ワールドカップ  
 フランス大会 エアリアル 9位  
 ■1988年 カルガリー冬季オリンピック  
 エアリアル 12位  
 ■札幌ティネスゴルフ倶楽部  
 第41回クラブチャンピオン



# NISEKO Grand HIRAFU

ニセコグラン・ヒラフ



**安心して雪遊びができる 雪の広場が登場!!**  
 スキーヤーやスノーボーダーが滑り込まない安全な独立エリアで雪遊び。無料でそり遊びやチューブ滑りができる雪の広場が登場。その他にも雪のふしぎを発見する「雪のふしぎ発見プログラム」、全身で雪を楽しむ「ネイチャープログラム」も開催(有料)

**キッズ初心者レッスンエリア開設**  
 ニセコひらふスキー&スノーボードスクール入校者専用の練習エリアができ安全に効率良くレッスンできるようになりました。

**グラン・ヒラフシーズン券にシニア割引新登場!!**  
 シニア(60歳以上) **65,000円**  
 小学生 20,000円  
 中学生 30,000円  
 高校生 40,000円  
 大学生 50,000円  
 大人 89,000円

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町字山田204 TEL.0136-22-0109 www.grand-hirafu.jp

## ゲレンデサイドで楽々スキー グラン・ヒラフ1日券付



12/23~3/13	平日	休前日
2名1室	15,000円	16,000円
3名1室	14,000円	15,000円
4名1室	13,000円	14,000円

※12/29~1/2は除外  
 ※子供は至タイプに関係なく70%夕食付は3300円アップ



12/23~3/13	平日	休前日
2名1室	16,500円	17,500円
3名1室	15,500円	16,500円
4名1室	14,500円	15,500円

※12/29~1/2は除外  
 ※子供は至タイプに関係なく70%夕食付は3500円アップ



ひらふ温泉郷 **ホテルニセコアルペン** ■ニセコ高原ホテル **www.grand-hirafu.jp** 宿泊予約・お問い合わせ **0136-22-1105**

アクセス抜群! 札幌中心部から車で約40分!!

# ENJOY! ティネ



## 初日の出 賀春初すべり 1/1(土)

毎年恒例の元旦企画。手稲山山頂から初日の出を迎え、初すべりを楽しむ欲張りなイベント。山頂で開催の「もちまき」で豪華景品をGETしよう!  
 1月1日6:00~サミットエクスプレス運行

- 初日の出ご来光 特別券(リフト1回乗車券) ..... **¥1,500**
- 初日の出ご来光 午前特別券 ..... **¥3,000**  
 (リフト6:00~12:00乗車券付)



**リフト・ゴンドラ1日券 2回目半額!**  
 ■期間: オープン日からクローズ日まで  
 下記加森グループ6スキー場でリフト・ゴンドラ1日券を購入し、使い終わった券を違うスキー場を持って行くと、2回目の1日券が半額で購入できます。  
 ●ルスツリゾート ●サホロリゾート ●中山峠スキー場  
 ●サッポロティネ ●マウントレスイ ●サンライバスキー場  
 ※1回目と2回目のスキー場が同じ場合は、1日券は半額で購入できません。  
 詳しくは各スキー場のホームページをご覧ください。

**NEWS リフト・ゴンドラ1日券がグリーンとお得な「ファミリーパック」新登場!**  
 例: 大人2名(小学生以下1名) 5,600円  
 大人2名(小学生以下2名) 7,000円  
 大人2名(小学生以下3名) 8,000円  
 大人2名(小学生以下4名) 9,000円  
 大人2名(小学生以下5名) 10,000円  
 ※スキー・スノーボードのレンタル料も大人1日券と同様に ¥4,900 → ¥3,000  
 ※スキー・スノーボードのレンタル料も大人1日券と同様に ¥4,900 → ¥3,000

SAPPORO TEINE 所在地: 〒006-0029 札幌市手稲区手稲本町593 ☎011-682-6000(代表) ☎011-681-8100(ゲレンデダイヤル) http://www.sapporo-teine.com/





# M-Golf

Meltetsu World Travel, Inc Golf Tour 2010-2011

名鉄観光のゴルフツアー NEW 「エム・ゴルフ」

何度も行きたくなる!!  
冬の北海道から出発する  
国内・海外ゴルフ特集。



## セレクト木更津2日間・3日間

■出発地:札幌・函館・旭川・釧路・帯広  
■出発日:2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発除外日あり)

【新千歳発着】2日間2ラウンドプレー  
1泊・食事なし **46,800円**より  
1~2名1室利用

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー  
2泊・食事なし **62,800円**より  
1~2名1室利用

**厳選7コース**

- ザ・カントリークラブ・ジャパン/54万坪の広大な敷地の中でゆったりとした気分が味わえる素晴らしいコース。●羽田空港より車で約70分
- キングフィールズゴルフクラブ/広々としたフェアウェイを誇るアメリカンスタイルのコースです。●羽田空港より車で約50分
- ザ・カントリークラブ・ジャパン併設 上層モナークカントリークラブ
- 上層モナークカントリークラブ併設 上層モナークカントリークラブ併設
- 千歳南郷ゴルフクラブ
- 千歳南郷ゴルフクラブ
- 千歳南郷ゴルフクラブ
- 千歳南郷ゴルフクラブ
- 千歳南郷ゴルフクラブ
- 千歳南郷ゴルフクラブ

## 福島小名浜ゴルフ2日間・3日間

■出発地:札幌 ■出発日:2010年11月1日~2011年3月31日  
■宿泊:いわきワシントンホテル椿山荘泊

【新千歳発着】2日間2ラウンドプレー  
1泊・1朝食付 **39,800円**より  
2名1室利用

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー  
2泊・2朝食付 **51,800円**より  
2名1室利用

**スケジュール**

1 新千歳空港 ANA/AIR DO 4740便→福島空港→送迎車  
設定ゴルフコース(1R)→送迎車  
→ホテル (限定ホテル泊)

2 ホテル→送迎車  
設定ゴルフコース(1R)→送迎車  
→ホテル (限定ホテル泊)

3 ホテル→送迎車  
設定ゴルフコース(1R)→送迎車  
→道内各地空港

## 静岡カントリー2日間・3日間

■出発地:札幌 ■2名様より受付

■出発日:2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発除外日あり)

【新千歳発着】2日間1ラウンドプレー  
1泊・1朝食付 **45,800円**より  
3名1室利用

【新千歳発着】3日間2ラウンドプレー  
2泊・2朝食付 **62,800円**より  
3名1室利用

**スケジュール**

1 新千歳空港→ANA782便→富士山静岡空港→送迎車 ホテル  
リゾートまたはオプションゴルフ/静岡カントリー浜岡コース(12Hセルフプレー) (静岡カントリー浜岡コース&ホテル泊)

2 ホテル→送迎車 または静岡カントリー浜岡コース 徒歩または送迎車 または静岡カントリー浜岡コース (静岡カントリー浜岡コース&ホテル泊)

3 ホテル→送迎車 または静岡カントリー浜岡コース 徒歩または送迎車 または静岡カントリー浜岡コース (静岡カントリー浜岡コース&ホテル泊)

## 第1回なんもさカップ 3R付き 市原ゴルフトーナメント3日間

■日程:2011年2月11日(金・祝)~13日(日)  
■大会日:2011年2月12日(土)  
■コース:森永高滝カントリー倶楽部  
■申込締切:2011年1月25日(火) ■定員:32名

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー  
2泊・食事なし **109,800円**  
1名様1室利用

**第1回名鉄カップ 2R+12H付き 静岡ゴルフトーナメント3日間**

■日程:2011年2月21日(月)~23日(水)  
■大会日:2011年2月22日(火)  
■コース:静岡カントリー浜岡コース(高級コース)  
■申込締切:2011年2月4日(金) ■定員:24名

【新千歳発着】3日間2R+12Hプレー  
大人お1人様 **85,800円**  
2名様1室利用

## Golf Tournament お一人様でも参加OK! 海外ゴルフトーナメント!!

第1回 **ベトナムゴルフトーナメント5日間** **一名参加OK**

◆添乗員同行プラン◆募集人員/限定30名◆18ホールズ1ラウンドWベリア  
2011年2月19日(土) 出発 申込み締切日/2011年1月18日(火)

【新千歳発着】2ラウンド付5日間  
お一人様 **159,000円**  
2名1室利用

**オプション料金**

ベトナムGC、ドンナイGC、ソンベCC (グリーンフィー、キャデフィ、往復送迎(ガイド同行))  
お一人様 **4,500円**

②/20(日)ベトナム料理(デラックス) お一人様 **6,500円**  
②/21(月)サイゴンクルーズのディナークルーズ お一人様 **4,500円**  
②/20(日)ベトナム海鮮料理 お一人様 **6,500円**  
2/22(火)「第1回ベトナムゴルフ」お一人様 **6,000円**  
2/22(火)「ホーチミン市内観光(昼食付)」お一人様 **5,000円**

## 第1回《当社主催 海外トーナメント》JAL杯 サワディカップ タイゴルフトーナメント6・8日間

◆添乗員同行プラン◆募集人員/各班限定30名 2日間トータル36ホールズWベリア

2011年1月22日(土) 出発 申込み締切日/2011年1月18日(火)

【新千歳発着】6ラウンド付8日間 お一人様 **296,000円**  
2名1室利用

2011年1月23日(日) 出発 申込み締切日/2011年1月18日(火)

【新千歳発着】4ラウンド付6日間 お一人様 **246,000円**  
2名1室利用

**コンチネンタル航空直行便で行く 第1回 ガムダブルコンペ コンチネンタルカップ5日間**

◆添乗員同行プラン◆18ホールズ1ラウンドWベリア  
2011年3月10日(木) 出発 申込み締切日/2011年2月10日(木)

【新千歳発着】2ラウンド付5日間  
お一人様 **169,000円**  
2名1室利用

## カンボジア ゴルフ2ラウンド+観光 アンコールワット観光とゴルフ5日間

■出発日:2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発除外日あり)

【新千歳発着】5日間ゴルフ2R+観光 アンコールパレス 2名1室利用 **151,000円**より

**ゴルフ3ラウンド付 バンコク5日間**

■出発日2010年11月1日~2011年3月31日  
※道内各空港発着設定あり (一部出発除外日あり)

【新千歳発着】5日間ゴルフ3Rプレー スタンダード 2名1室利用 **112,000円**より

## ゴルフ2ラウンド付 クアラルンプール5・6日間

■出発日:2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発除外日あり)

【新千歳発着】日本航空利用 スタンダード/2名1室利用  
5日間2Rプレー **114,000円**より

【新千歳発着】日本航空利用 スタンダード/2名1室利用  
6日間2Rプレー **117,000円**より

**直行便で行くセレクトゴルフ 台北4・5日間**

■出発日:2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発除外日あり)

【新千歳発着】4日間2ラウンドプレー スタンダード/2名1室利用 **84,000円**より

【新千歳発着】5日間3ラウンドプレー スタンダード/2名1室利用 **101,000円**より

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第55号(社)日本旅行業協会正会員

**名鉄観光サービス株式会社**

〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(北三条ビルディング内) 札幌支店

M-GOLF 専用ダイヤル **TEL(011)241-5514**

■営業時間/9:00~18:00(土日祝休) <http://www.mwt.co.jp>

TEL(011)241-4986 FAX(011)241-0154  
総合旅行業務取扱管理者 宮崎 伸

**旭川支店**  
TEL(0166)23-4711  
旭川市5条通7丁目1号 明治堂ビル5F  
●総合旅行業務取扱管理者:斎藤 崇光  
●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

**帯広支店**  
TEL(0155)25-0471  
帯広市西3条南12丁目 ホテルヒーロー内  
●総合旅行業務取扱管理者:谷藤 正則  
●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

**苫小牧支店**  
TEL(0144)34-8830  
苫小牧市南5丁目 苫小牧第一生命ビル1F  
●総合旅行業務取扱管理者:吉江 光博  
●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業)

**函館支店**  
TEL(0138)44-1234  
函館市田町7-23 アクセス公園2F  
●総合旅行業務取扱管理者:佐藤 洋輝  
●営業時間/平日9:00~18:00(土曜・日曜・祝日は休業)



# 平成23年度 年次会員「きたひろ倶楽部」募集のご案内

	入会金	
	新規	継続
全日会員	30,000円	28,000円
全日レディース会員	25,000円	23,000円
平日会員	10,000円	8,000円
平日シニア&レディース会員	8,000円	6,000円

平日シニア: 男性は60歳以上 有効期限: 平成23年度シーズン中 (消費税込)

**法人会員募集中** 年会費 **180,000円** (消費税込)  
 4名無記名 ※全日法人会員の特典はプレー料金の優待のみとさせていただきます。  
 ※申込時にYPカードへの加入もさせていただきます。

	プレー料金			
	通常料金	全日会員	平日会員	シニア・レディース会員
平日	乗用カートセルフ キャディ付 7,130円	5,530円	5,530円	5,230円
土日祝	乗用カートセルフ キャディ付 11,530円	6,730円	-	9,530円

会員の方は、全日の午後スタート(12:01~)上記料金より500円引き  
 同伴の方は、土日祝の午後スタート(12:01~)上記料金より1,000円引き  
 ※プレー料金には1名さまの1ラウンドプレー(グリーンフィー、キャディフィー(西・南コースは乗用カートフィー)、雑草費、利用料、緑化協力基金、消費税、運送協力金)が含まれております。※全日法人会員のの方は全日会員と同じ料金でプレーができます。※スタート時が満員の場合は、お断りすることもあります。ロッカーに使用の場合、別途ロッカーフィー315円が必要となります。※全日会員の60歳以上の方と全日レディース会員のの方は、平日利用の場合、平日シニア&レディース料金適用となります。(消費税込)

**会員追加料金** 平日/2バック: カートフィー: 1,050円、キャディフィー: 1,890円/3バック: サービス  
 土日祝/2バック: カートフィー: 1,890円、キャディフィー: 1,890円/3バック: 525円



- 特典1** 会員さまご本人の来場回数に応じて、PGMヤーデープログラムボーナスヤードプレゼント  
 10回/1,000Y 20回/3,000Y 30回/4,000Y 40回/6,000Y 50回/8,000Y
- 特典2** 月例会参加資格  
 会員の方は、月1回(シニア(男性60歳以上・女性50歳以上)月例2回)の月例会にご参加いただけます。
- 特典3** (西・南コース) キャディオプションサービス  
 会員・会員同伴者は、西・南コースキャディ付プレーの場合、追加料金をご優待いたします。  
 ■平日 2,200円→1,600円  
 ■土日祝 2,800円→1,800円  
 ※会員以外の方は、会員が同伴時のみ上記料金適用となります。
- 特典4** 3バック割増をサービス(平日)  
 会員・会員同伴者は、平日3バックの割増料金をサービスさせていただきます。
- 特典5** 土日祝2バックプレー可  
 会員・会員同伴者は、土日祝でも2バックプレーを申し込めます。※ただし2バックの場合、割増料金が掛かります。
- 特典6** (東コース) セルフプレー全日可  
 会員・会員同伴者・紹介者は、東コースを西・南コースと同料金でセルフプレーを優先予約させていただきます。※土日祝は会員同伴のみプレー可。(5名乗り乗用カート)
- 特典7** 月1回の会員感謝Day  
 会員の方には、月1回会員感謝Dayを実施し、対象日に特別プレー料金でプレーができます。

札幌北広島ゴルフ倶楽部 TEL 011-373-1111 URL www.pacificgolf.co.jp/kitahiroshima/

## もっと、ゴルフを楽しもう! 千歳カントリークラブ

# 正会員補充募集

(個人・法人)

### 2011年度正会員募集キャンペーン開始

■募集金額 正会員(1名記名): 210,000円(税込) のところ **40%OFF**  
**特別料金** 正会員(1名記名) **126,000円(税込)** ペア入会(2名記名) **210,000円(税込)**

■募集人数 正会員: 20名  
 ■入会特典 ●キャンペーンだからできるこの価格!  
 ●平成2011年度3月までの年会費免除

お問合せ **千歳カントリークラブ**  
 〒066-0005 北海道千歳市協和814 TEL.0123-21-2301  
 http://www.accordiagolf.com

いつでもリゾートゴルフ 鹿児島編

# ハワイグアムの次は「鹿児島」です!



LPGAレジェンドツアー「京セラレディースオープンinさつま」開催コース

**1ウィークステイ&フリーラウンドゴルフ**  
 温泉も楽しめて、鹿児島空港~ホテル間無料送迎付き。

5泊6日 朝食付き お一人様 **50,000円**より(税込)  
 ゴルフ回り放題のウィークステイ



まもなく10泊11日間フリープラン登場!  
**インターナショナルゴルフリゾート京セラ** International Golf Resort Kyocera  
 〒895-2201 鹿児島県薩摩郡さつま町求名6122  
 TEL 0996-57-0808 FAX 0996-57-1151  
 詳しくはホームページで IGRKC 検索

思う存分ゴルフ三昧、ゴルフ漬け。  
**長期滞在 鹿児島6日間**  
 滞在中ゴルフフリーラウンド 2名様より受付

毎朝食付き 5泊・5朝食付 2~3名1室利用 **88,800円~124,800円**

■出発地: 札幌・函館・旭川・釧路・女満別・帯広  
 ■出発日: 2011年1月3日~2011年3月31日

スケジュール	食事
1 道内各地空港——羽田——鹿児島空港(送迎) ホテル(インターナショナルゴルフリゾート京セラ)	朝食
2 インターナショナルゴルフリゾート京セラ 思う存分ゴルフをお楽しみ下さい。朝晩の着替り更衣OK	朝食
3 温泉(コースターは15:00となります。バスタブ・シャワー・サウナ・プール・スパ・ゴルフ練習場) 50名ロックアウト	朝食
4 インターナショナルゴルフリゾート京セラ(送迎) 鹿児島——羽田——道内各地	朝食
5 温泉(コースターは15:00となります。バスタブ・シャワー・サウナ・プール・スパ・ゴルフ練習場) 50名ロックアウト	朝食
6 インターナショナルゴルフリゾート京セラ(送迎) 鹿児島——羽田——道内各地	朝食

旅行企画・実務 観光庁長官登録旅行業第35号(社)日本旅行業協会正会員  
**名鉄観光サービス株式会社** 鹿児島支店  
 〒900-0001 札幌市中央区北条西3丁目(三井ビルディング) TEL(011)241-5514  
 〒900-0001 札幌市中央区北条西3丁目(三井ビルディング) TEL(011)241-5514  
 総合旅行業務取扱管理者 宮崎伸





高橋勝成プロゴルフショップ

リニューアル

# Kat's club OPEN!!

11月29日、ゴルフ工房を新設しkat's clubがリニューアルオープンしました。これまで以上の充実したサービスと品揃えで皆様をお待ちしております。

## カッツクラブ内に待望のゴルフ工房がオープン

これまでショップサービスとして、リシャフト、グリップ交換を承っておりましたが、この度、kat's club店内にシャフト・グリップ交換はもちろん、お客様に合ったチューンナップサービスを提供致します。お一人お一人に合ったクラブを使用していただくことが、より一層ゴルフが楽しく、上達する為の近道です。お客様に合ったチューンナップをご案内致しますので、どうぞお気軽にご相談下さい。



## 人気ブランド「ZOY」再上陸

「上品」「シンプル」「クラシック」。そんな気取らない知的で贅沢なGolf&Casualシーンを表現する人気ブランド「ZOY」を多数取揃え。



注目ウェア

## 注目ギア マグレガー「マックテック」12/4発売

ゴルフアパーのパワーを最大限に引き出す「ウェイトフォーステクノロジー」を2箇所を設定。先進の軽量シャフトを身につけヘッドバリエーションも見直し、マックテック史上最大飛距離を可能にした。

DS 101...スイングタイプ  
丸型の460cm3ヘッド。シャフトのさらなる軽量化と長尺化によりヘッドスピードを向上。

DH 101...ヒッタータイプ  
洋梨型460cm3ヘッド。シャフトの軽量化と重めのヘッド重量で力強いインパクトを実現。

DP 101...パワーヒッタータイプ  
洋梨型425cm3ヘッド。安心して叩いていける設計で、パワーを無駄なくボールに伝達。



キャロウェイゴルフ Gram-Stretch  
キャロウェイアパレルと東レインターナショナル株式会社との共同開発で生まれた特殊素材「グラムストレッチ」を使用。「グラムストレッチ」は、非常に軽く抜群のストレッチ&フィット性を持ち、アスリートゴルファーのポテンシャルを最大限に引き出す。Vネック長袖ブルゾン(写真)他、ウインドブレーカーやダウンも人気。

## ゴルファーズファイル ~my life,my golf~



# 高橋 成司

今回は北海道アマチュアゴルフ研修会会長・北海道ゴルフ観光協会会長と北海道のゴルフの為にご尽力されている高橋成司氏にお話を伺いました。

読者の皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年中におかれましては、北海道アマチュアゴルフ研修会並びに北海道ゴルフ観光協会の関係各位の皆様方には大変お世話に成り誠に有難うございました。引き続き本年も宜しくお願い申し上げます。

2010年は北海道のゴルフ業界にとってどのような年でしたか?

過去に前例の無い大変厳しい環境でした。ゴルフ場の入場者数も過去2年間で約20万人以上の減になると言われている道内(国内)のゴルフ産業を取り巻く環境は、景気の低迷などを背景に、少子高齢化、ゴルフの減少や活動率の低下が続き、ゴルフ場運営な

どが厳しい状況になっております。このままの状態が仮に進むとすると、2015年には日本にある約2400コースの内、約1820コース、2030年には408コースが余剰となるデータが出されているほど大変厳しいものです。

これから北海道のゴルフ業界はどのようにあるべきだと思いますか?

ゴルファーの減少、顧客離れ、経済状況の厳しさを3点から現状を振り返った場合、どのようにして北海

道のゴルフ業界は活路を見出していくのか。こうした現状を打破するためには従来の発想に留まらない北海道ならではのアイデアが望まれます。一つとしてゴルフ関係者を中心に国内需要のみならず、海外から大きく転換を図り、海外のゴルフ観光客の誘致という視点で発想転換を行うことも大事なこと。多くのジュニアたちが日頃から海外のゴルフと交流を持つことにより、外国人に対するアレルギーも少なくなるはず。

北海道ゴルフ観光協会の今後の活動について

プロ・アマ問わず道産子プレーヤーの課題は何ですか?

主に競技者のゴルファーを対象に言つたら、北海道はここ何十年の間、関東、関西の競技者との普段からの交流、情報交換が本場に少ないせい、北海道という独特で、しかも大変厳しい環境の中で試合が行なわれていると思えます。それとジュニアでも将来性のある子が出てきて、北海道には、それを受け入れられる大学のゴルフ部の環境が整っている所がまだまだ有りません。結局有望なゴルファーを道外に出してしまう事になります。道産子ゴルファーはもっと日本全体あるいは世界のゴルフ事情を見なければいけないと思えます。

ご自身もトッププレーヤーですが競技への熱意は衰えていませんか?

私は14歳で初ラウンドをしてゴルフ歴41年になります。まだまだゴルフに対する熱意は失っていません。それに北海道にも素晴らしいゴルフを育てる事を目標に北海道アマチュア研修会会長もさせて頂いておられます。北海道経済も大変厳しい中、現在会員数も減少気味ですが、熱くゴルフを語る新入会員を心からお待ちしております。

お忙しいところ有難うございました。本誌も微力ながら北海道のゴルフ活性に尽力して参ります。



## MARK X

お客様のご要望がこのカタチに。  
特別仕様車 250G "Relax Selection・Black Limited"  
250G Four "Black Limited"

## 札幌トヨペット

お話ししています。創製の心がかかっている一台。  
マークX 250G 4ドア 2.5L 16V 4WD 4速オートマチック  
本社 / 〒062-8558 札幌市東区月宮町1番14丁目1号 TEL.011(856)8181  
火~土(除く祝日及び第2火曜日) 9:30~12:00, 13:00~17:50  
札幌トヨペットホームページアドレス 検索からもご覧いただけます。  
<http://www.sapporo-toyopet.jp>

もっとクルマの話、しませんか。Answer, for you. TOYOPET



Kat's club  
高橋勝成プロゴルフショップ  
札幌市中央区大通西14丁目1-34 山一BLD 1F  
TEL.011-251-1980 FAX.011-251-1985

## 12月20日より クリアランスセール開催!!

ウェア30%~50%OFF  
ウェア/ゴルフクラブ福袋予約受付中 数量限定  
12/28~1/4...休業 1/5より初売り



各種メーカー取り揃えて  
皆様のお越しをお待ちしております。  
メール会員募集中  
お買い得情報が満載!!  
上のQRコードから  
メールを送って下さい。  
ホームページアドレス <http://www.kats.co.jp>



# もっと上を目指すための COOLなLesson!!



【安田 有志】  
 ■ティーチングプロ  
 ■所属/ACTスポーツプロジェクト  
 ■レッスン場所  
 真駒内カントリークラブ  
 山鼻ゴルフセンター  
 セブンゴルフセンター

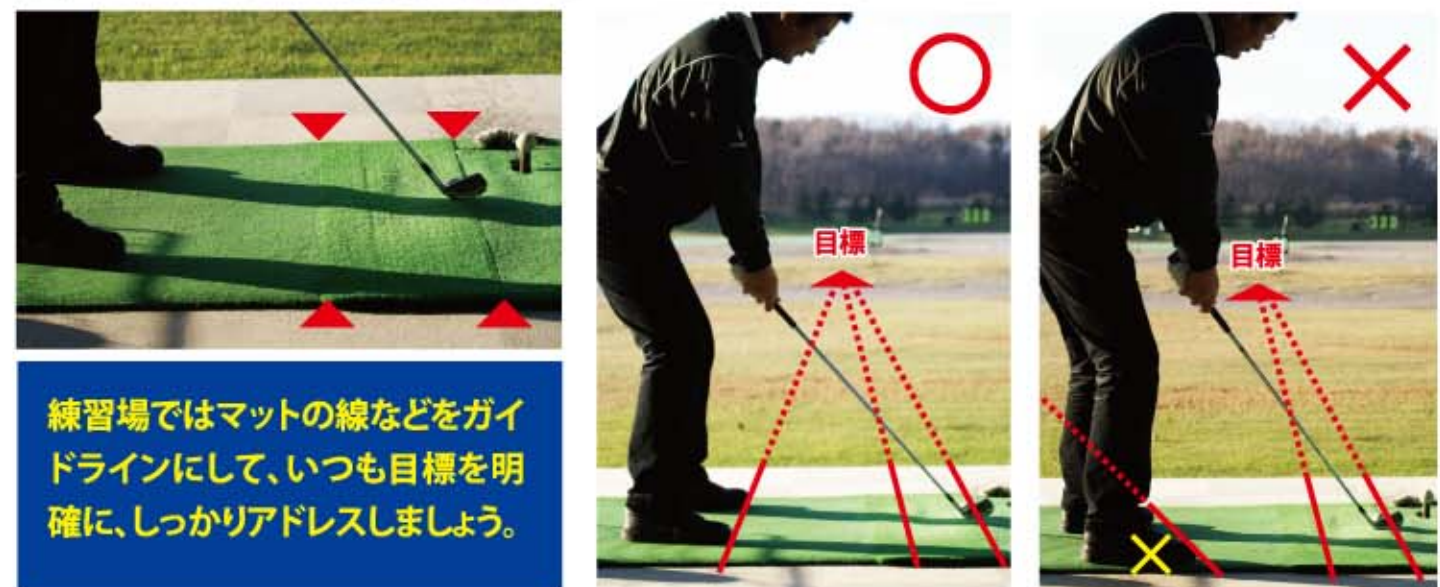
シングルプレーヤーとは言え、まだまだ技術的にも未熟で球もスコアもバラつくという方が大勢いると思います。そんな悩めるシングルプレーヤーに是非見ていただきたい!!

## Lesson10 ゴルフの基礎 PART1 ターゲットを明確にする

シーズンオフとなり冬場どのような練習をすべきなのか身体の動きやスイングを考える前にゴルフの基本をおさらいしておきましょう。

- 基本1 ..... ターゲットを明確にする。
- 基本2 ..... 飛球線に対してすべて平行にアドレスする。
- 基本3 ..... スイングプレーンを維持して振り抜く。

基本1のターゲットを明確にする事は簡単ようですが、アバウトでは決していけないところです。結果はどうあれ、いつも目標は明確でなければいけません。



練習場ではマットの線などをガイドラインにして、いつも目標を明確に、しっかりアドレスしましょう。

シーズンも終わりに近づいたけれど、Nプロのレッスン会場に出かけました。ただの挨拶だけでしばらく見学していたら、Nプロのレッスン生である私のスイングを見たいと言われ1球だけ打つことに。しばらく練習もしていないので当たるわけもなく、あっさりチョロになりNプロにかがみ過ぎの一言。言われるままに姿勢をただして打ったところ夏場をおもわせる弾道。最近、ラウンド中にダフリがたまに出るのはいはこれだったのかと納得しました。悩む前に見てもうが鉄則ですね。1球で解決できるのですから。

12月に入りラウンドのお誘いがあり、樽前カントリーに行ってきました。仲間との楽しいゴルフで今年を締めくくる最後のラウンドでも有意義な日となりました。しばらくクラブも触っていませんでしたが、スコアどころか当たるかどうか心配でしたがNプロに言われた事だけ気をつけて1打目は、少し左のラフへ。2打目はワンピン右。3打目ははしたものの、シーズン中と変わらぬどこか良くなってきていることにちょっととまどいながら自信を深めていくこと

# 暴れん坊將軍の競技ゴルフがおもしろい!

## ゴルフ会員権 相場情報 0120-399-377

コース名	8-9	相場	名義変更料	コース名	8-9	相場	名義変更料	コース名	8-9	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000	茨戸CC	18	10~30	157,500	エムズGC	18	1~10	105,000
廣済堂札幌CC	36	停止中	-	アーレックスGC	18	1~10	105,000	札幌つきがたGC	18	1~10	105,000
廣済堂トムソンCC	18	停止中	-	アロハCC(旧リレント)	18	---	315,000	深川CC	18	1~10	105,000
札幌南GC(駒丘)	18	5~20	157,500	東庭CC	27	30~50	525,000	北海道リンクスCC(分割券)	18	停止中	-
札幌CC輪厚・由仁(個人)	36	370~450	525,000	オークウッドGC(分割券)	18	1~10	無料	旭川GC(台場)	18	5~15	105,000
札幌CC輪厚・由仁(法人)	36	350~430	525,000	グレート札幌CC	18	1~10	157,500	旭川国際CC(愛別)	18	3~10	105,000
札幌エルムCC	36	65~85	315,000	御前水GC(分割券)	18	15~30	31,500	旭川メモリアルCC	18	1~10	31,500
札幌国際CC(島松)	27	65~90	368,550	ザ・ノースカントリーCC	18	20~40	525,000	白金CC	36	停止中	-
札幌すずらんCC	18	---	315,000	シャムロックCC	18	5~15	無料	フォレスト旭川(分割券)	18	10~25	無料
札幌美穂CC	27	130~160	525,000	新千歳CC	36	2~15	157,500	セント旭川GC	27	1~10	21,000
ツキサップGC	18	110~130	315,000	千歳CC(旧スポーツ振興)	18	1~10	210,000	名寄白樺CC	18	10~25	105,000
札幌CC	81	15~30	315,000	千歳空港CC	27	1~10	210,000	大雪山CC	36	3~10	210,000
羊ヶ丘CC	18	5~15	210,000	北海道クラシック(早来)	18	10~30	525,000	大沼国際CC	18	1~10	210,000
真駒内CC	36	5~15	210,000	ル・ベタウG	27	---	-	大沼レイクCC	27	1~10	210,000
滝のCC	27	3~10	210,000	楠苗CC(新規募集)	18	51	無料	鹿部CC	18	50~70	315,000
石狩川江別GC	18	1~10	52,500	桂CC	18	35~55	525,000	函館KGCC	18	10~30	315,000
石狩平野CC	27	1~10	52,500	樽前(補充募集中315,000円)	27	10~30	315,000	函館GC(湯の川)	9	15~35	105,000
小樽(入会前金200万円必要)	27	60~100	1,050,000	伊達CC	18	10~30	52,500	函館シーサイドCC	18	1~10	105,000
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500	北海道ブルックス(分割券)	18	10~30	無料	北海道CC(大沼)	18	30~50	525,000
スウェーデンヒルズGC	27	80~100	525,000	トーマレイクヒルズGC	36	5~15	210,000	帯広CC(新風山)	18	3~10	105,000
札幌GC	18	3~15	105,000	ドリーム苫小牧GC(新規募集)	18	20	無料	帯広国際CC	27	10~30	105,000
札幌ベイCC(準会員3名付)	18	10~25	210,000	ニドムクラシックコース	45	5~15	315,000	帯広白樺CC	36	5~20	105,000
札幌スコットヒルGC	18	1~10	315,000	登別CC	18	停止中	-	十勝CC	18	5~20	63,000
チサンCC(銭函)	18	1~10	※年費別料金	北海道GC	36	5~15	210,000	北海道クラシック(帯広)	18	5~20	52,500
札幌ティネCC	27	20~40	105,000	エミナGC(旧三井観光)	54	10~30	315,000	阿寒CC	27	5~20	210,000
ハッピーバレーGC札幌	27	---	315,000	室蘭GC(白鳥)	18	10~30	315,000	釧路CC(鶴居)	36	20~40	105,000
				岩見沢マゼランCC	18	1~10	105,000	釧路空港GC	27	1~10	210,000
								釧路風林CC	27	5~20	210,000
								北見CC	18	5~15	13,650

最新情報は電話、ホームページよりお問合せ下さい。 12月25日現在情報  
 札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル1F 最新の情報はこちら [www.bestgolf.co.jp](http://www.bestgolf.co.jp)  
**(株)ベストコーポレーション** 詳細は **ベストゴルフ** 検索



**POINT 1**  
 完全設備の屋内練習レンジでは、安田プロによる個別レッスンを実施。生徒さんのレベルに合わせたわかりやすく実践的なトレーニングや、パソコンを使ったフォーム分析でぐんぐん実力が身に付き、来シーズンが一段と待ち遠しくなります!

**POINT 2**  
 一般会員様は館内フィットネスのご利用が可能なため、レッスン以外の時間を有効利用して、筋力アップや基礎体力作りが行えます。また、汗を流したあとは広い温浴施設でゆっくり身体をほぐしてからお帰りができます。

**POINT 3**  
 冬の閑居内レッスンで養ったスキルを更に開花させる手段は、ラウンドプレーしかありません。シーズン到来後からは会員様メニューとして実際にラウンドプレーをしながらのレッスンメニューをご用意。楽しく実践的に上達しましょう!

月額レッスン料金: 一般 12,600円 | ジュニアコース: 6,300円  
 (ゴルフレッスン+フィットネス利用含む) | 中学生以下、ゴルフレッスン+トレーニング  
 打撃練習を1時間行った後、20分のトレーニングを行う、合計80分のレッスンとなります。

お問合せ・ご予約は 011-398-7715 ACTスポーツプロジェクト  
 札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 (J.R学園都市線 あいの里公園駅前)



世界のリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ポンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

# from Ireland

昨年、クリスマスからお正月にかけて、アイルランドで30年ぶりの雪が降った。でもあの時はクリスマス休暇だったし、ちょっと大変だったけど、みんな珍しい光景を喜んでくれた気がする。

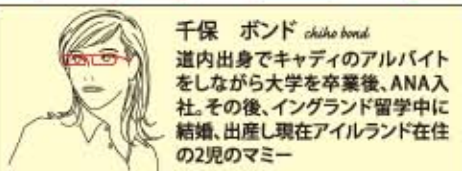
なんたって30年ぶりだったから、次の雪景色は2039年のはずなのに、11月末から断続的に大雪が降り、12月にはいつからともなく積もり、あちらこちらで雪だるまが現れるようになった。

雪が降らない国ってというのは、当然そんな天気を想定していないから、いろいろ支障が出てくる。なんといっても雪は硬くなる。でも、冬靴も冬タイヤも売っていない。除雪車も当然なし。工事用のショベルカーは見たことがあるけど、個人所有はなさそう。だからみんな、つるんつるん。さすがに高速道路は、塩をたくさん撒かれたみたいで、アスファルトが出ていたけど、いつもの道は、みんなが夏タイヤで作った雪のわだちだらけ。通常この時期の気温は3℃~13℃。今年は-10℃から5℃。だから、当然身動きが取れなくなる。埋まっちゃったり、滑ってタイヤが空回りしたり。町のあちこちで、そんな光景が当たり前のように繰り広げられる。そして道がさざぎられ、道路は渋滞。でも…、いやがらせに

クラクションを鳴らしたり、罵声を浴びせる人なんて一人もいない。誰か彼か必ず駆り寄ってきて、右往左往している車を助ける。私も、この前、車庫を出た途端埋まって、10歳の息子に押しもらってたところ、頼もしいアイルリッシュにあつという間に助けられた。「お互い様だよ」そんなアイルリッシュ魂に時々触れちゃうから、不便だ何だといってもアイルランドに惹かれずにはいられない。

しかし、除雪車がないと恐ろしいわだちが作られる。ジープのようなタイヤが大きくて車高が高い車はまだいいが、ほとんどの車はボディの底を凍りにこすりながら走らないといけない。そして、ちょっとわだちをはみ出しお尻を振り、ブレーキペダルを踏みすぎ、くるくるスピンしている方々があちらこちらに。こっちはエンジンブレーキを利かせて、車間距離をとって、気をつけて運転していても、どこからか他の車が飛び出してくることがあるかもしれない。

先日、朝8時半ごろの日の出の頃、気温-11℃。お昼ごろにはやっと-2℃。北海道にいた頃なら、夏タイヤでそんな危険な外出なんてしないのに、やればできる、とはこのことだろうか…。



千保 ポンド chikaho bond  
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ

ともあれ、子供を毎日隣の学校まで車で送り迎えしているから、何とかして氷のわだちを安全に走りきる方法はないだろうか…。いっそドイツなどから冬タイヤを通販で買おうか。

そこで見つけたのがスノーソックス。北欧で開発されたもので、タイヤに履かせる滑り止めの靴下。オートソックスとも呼ばれているらしいが、通常のタイヤに簡単に装着できて便利、しかも2つで80ユーロとお得?3日でお届け…というわけで、早速オーダー。わくわくどきどき、あれから待つこと2週間。スノーソックスはまだ届かず、今日も夏タイヤでソロソロリ運転の日々。

そうだった、アイルランドで宅配便は指定日に届かないのが普通なのだった…。



写真協力アイルランド政府観光庁 Doonbeg Golf Club

## はしくんのジュニアゴルフのススメ



橋立 幸宏 プロ

(株)ワコーエンタープライズ所属  
(社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ  
(社)日本プロゴルフ協会 登録競技委員  
(社)日本プロゴルフ協会 ジュニア委員会委員  
PGA北海道プロゴルフ会幹事



ノースジャンボゴルフ倶楽部でいつも楽しく練習する小学2年生

内田 琴子ちゃん

ピッチングウェッジが好きです。50ヤードの看板に当たった時「やったー!」と思います。

浦 理玖史くん

ドライバーが好きです。たくさん飛んだ時が気持ちいいです。

楽しくゴルフプレーをするためには、何はともあれボールが前へ飛ぶようにならないければいけませんよ。いきなりゴルフコースへ行き、コースデビューしたとしても後続のプレーヤーはもとよりゴルフコースそのものも痛めてしまうことになるでしょう。ですからまずはじっくり基本的なスイングを身に付ける必要があります。勉強もそうですがゴルフにおいても基本の習得が重要なのは間違いない事実です。プロに習い基本的な動作からしっかりと楽しく練習していくのが一番いいでしょう。ボールを打つという行動は一旦、単純なように見えても退屈かも知れませんがレッスンを通して予習、復習と繰り返していくうちに目の覚めるようなショットが始めれば、子供たちの表情は次第に生き生きしていきものです。まずは親子などでも練習場に行ってみると楽しく自由に打つてみると良いですよ。



# ニ木ゴルフ

## 年末年始営業のお知らせ

年内休まず営業いたします

美しが丘店・札幌東店

年内

●12月30日(木)まで平常営業 AM10:00~PM7:00

●12月31日(金)AM10:00~PM6:00

年始

●1月1日(祝)AM10:00~PM6:00

●1月2日(日)より平常営業 AM10:00~PM7:00

手稲店

年末年始(12/31~1/3)も平常営業致します。  
AM10:00~PM6:00

3店舗共通

★12/28~1/10まで…お買い上げ金額の10%ポイント還元

★1/1 10:00~ …絶対お得なクラブ福袋 8セット限り  
(内容は各店で違います)

★1/1 10:00~ …恒例ブランド福袋 1万円にて販売  
(なくなり次第終了)



ゴルフウェアノ概念ヲ180°変エル

ゴルフウェアの概念を180度変えます!  
おしゃれにゴルフをしたい方にオススメ。

年末年始のお知らせ

12月31日・1月1日 休業  
2日初売り

毎年好評 福袋販売いたします!!

ラッセルノ札幌店ホームページ <http://russeluno-sapporo.com>

RUSSELUNO (ラッセルノ) ノルベサ店  
北海道札幌市中央区南3条西5丁目1-1 ノルベサ1F  
RUSSELUNO TEL / 011-232-1414

「継続は力なり」

スポーツも勉強も毎日の積み重ねが

大きな差を生みだします。

冬期新規生募集中

「より遠くへ」「より近くへ」

明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。

全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾  
道内64教室のネットワーク

詳しい情報・資料請求はこちらへ

<http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導

明光義塾

BMZインソールコンプリートモデルをネット販売

本誌ホームページ(<http://hgm-net.jp>)の  
リンクからショッピングサイトへ

# 北海道ゴルフマガジン ショッピングサイトが オープンしました!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE  
NET SHOPPING

魔法のインソールでゴルフが上手くなる!!  
BMZ インソール





# フィットネスが融合した



安田有志

ON

# ACT

SPORTS PROJECT

アクトスポーツプロジェクト

## 新感覚レッスン誕生!

フィールドでプレー出来ない冬は暖かい屋内で  
ゴルフに必要な基礎体力やフォームを  
総合的に養いましょう  
全天候型のACTスポーツプロジェクトで  
安田プロが皆様のご来場を  
お待ちしております



POINT 1  
完全設備の屋内練習レンジでは、安田プロによる個別レッスンを実施。生徒さんのレベルに合わせてわかりやすく実践的なトレーニングや、パソコンを使ったフォーム分析でぐんぐん実力が身に付き、来シーズンが一段と待ち遠しくなります!

POINT 2  
一般会員様は館内フィットネスのご利用が可能なので、レッスン以外の時間を有効利用して、筋力アップや基礎体力作りが行えます。また、汗を流したあとは広い温浴施設でゆっくり身体をほくしてからお帰りができます。

POINT 3  
冬の閉屋内レッスンで養ったスキルを更に開花させる手段は、ラウンドプレーしかありません。シーズン到来後からは会員様メニューとして、実際にラウンドでプレーをしながらのレッスンメニューをご用意。楽しく実践的に上達しましょう!

月額レッスン料金 : 一般 12,600円

(ゴルフレッスン+フィットネス利用含む)

ジュニアコース : 6,300円

中学生以下、ゴルフレッスン+トレーニング

火曜日 ■19:00-20:00 ■20:15-21:15  
水曜日 ■16:00-17:00(Jr) ■17:30-18:30(Jr) ■19:00-20:00 ■20:15-21:15  
木曜日 ■16:00-17:00(Jr) ■17:30-18:30(Jr) ■19:00-20:00 ■20:15-21:15

打撃練習を1時間行った後、20分のトレーニングを行う、合計80分のレッスンとなります。



お問合わせ・ご予約は 011-398-7715 アクトスポーツプロジェクト まで  
札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 (JR学園都市線 あいの里公園駅前)



加圧トレーニングマシン



インボディ測定



テニススクール

## ACTゴルフレッスン ¥1,000体験クーポン券

事前にご予約の上で、この券を当館へご持参ください。本券1枚につきお一人様限り、ゴルフレッスン1回のメニューを消費税込み1,000円でご利用いただけます。

有効期限：平成23年2月28日迄



ACTにお越しの際はこちらもどうぞ～館内テナント～

- カフェLUZ  
落ち着いた店内で本格的なピッツアとパスタが楽しめます。
- あくていぶサポート  
確かな施術で定評のある、はり・きゅう治療院です。

ACT ホームページ <http://www.act-wellness.com>

©naio

## 皆様のゴルフライフをお手伝い



<http://www.human-golf.com>

### ■ゆったりとしたスペースを確保した全78打席

オートティーアップ採用。楽しく語らいながらプレイできる、ゆったりとしたスペースを確保しました。冬期間には各打席ごとにジェットヒーターをご用意しています。冬でも快適にゴルフをお楽しみいただけます。

### ■好評ペア打席

カップルや友達、ファミリーで楽しく練習できる、間仕切りしたプライベート感覚のスペース。他の打席よりさらにゆとりある広い空間です。

12月30日～1月1日は休業となります。

Human Golf Garden  
札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50 TEL 011-857-1152

営業時間 12月1日～2月28日迄 10:00～21:00  
※祝日以外の月曜日 13:00～21:00

## 新年のためし打ちは 緑ヶ丘ゴルフセンターで



12/30・31は休業 元旦からサービス営業開始!

### ■お正月価格開催

1/1...1球 1円 1/2...1球 2円 1/3...1球 3円

※正月3ヶ日はプリペイドカードのみ使用できます。  
4日からは通常料金となります。

### ■冬季営業期間(12/1～3月中旬)特典

- 女性と60歳以上の方は...1球3円
- 黄色いボールがでたら 500円分のプリペイドカード進呈

■入場料 200円 ■灯油代 100円 ■1球 6円 会員4円

MGC 緑ヶ丘ゴルフセンター  
札幌市南区真駒内620-3 TEL 011-584-5353

営業時間 AM10:00～PM6:00  
※但し、1月1日～1月3日まではAM10:00～PM3:00まで

## シーズンオフこそLEVEL UP! 練習場へ行こう!!

- |  |   |
|--|---|
| <p>J&amp;Jゴルフセンター<br/>TEL 011-661-5556 札幌市西区豊平15-4-14-60</p> <p>NBプライベートゴルフクリニック<br/>TEL 011-398-3572 札幌市豊平区豊平2-1-5-1</p> <p>TKゴルフセンター<br/>TEL 011-873-7277 札幌市白石区川下2-6-15</p> <p>インドゴルフサマー<br/>TEL 011-866-4771 札幌市白石区本通1北3-34</p> <p>インドアプラザ エフ<br/>TEL 011-855-6610 札幌市白石区東通3-3</p> <p>江別太ゴルフセンター<br/>TEL 011-384-2769 江別市江別本</p> <p>王子ゴルフガーデン<br/>TEL 011-793-3901 札幌市東区東豊島15-2</p> <p>藤栄健康公園ゴルフ練習場<br/>TEL 011-873-5225 札幌市白石区東栄2171</p> <p>北郷ゴルフセンター<br/>TEL 011-872-3331 札幌市白石区北郷4-3-3-53</p> <p>コナミスポーツクラブ 白石<br/>TEL 011-861-8771 札幌市白石区南通1北2-1</p> <p>コラソンスポーツプラザ<br/>TEL 011-765-2030 札幌市北区新栄4579-3</p> <p>ゴルフ74北広島<br/>TEL 011-375-4577 北広島市西の原104</p> <p>ゴルフ大曲ゴルフセンター<br/>TEL 011-377-6900 北広島市大曲4-2-4-1</p> <p>ゴルフクラブ宮の森<br/>TEL 011-444-3560 札幌市西区二十四軒3-7-1-24</p> <p>ゴルフスタジオグローブ<br/>TEL 011-242-7272 札幌市中央区南1西8-9-2</p> <p>ゴルフセンター中の島<br/>TEL 011-817-2117 札幌市豊平区中の島1-4-6-6</p> <p>札幌ゴルフセンター<br/>TEL 011-861-1116 札幌市白石区平沼通2北3-55</p> <p>サッポロスポーツプラザ スウィング89<br/>TEL 011-751-2122 札幌市東区北3東9</p> <p>シャトレーゼゴルフパルク<br/>TEL 011-773-2520 札幌市北区東栄132</p> <p>新川ゴルフランド豊内練習場<br/>TEL 011-765-1111 札幌市北区新川1-6-3-12</p> <p>スポーツクラブ ルネサンス札幌平野<br/>TEL 011-815-6060 札幌市豊平区平野2-11-3-7</p> <p>セブゴルフセンター<br/>TEL 011-694-7123 札幌市厚別区上野幌1-2-4-45</p> <p>太平ゴルフセンター<br/>TEL 011-771-6457 札幌市北区太平6-3-2-3</p> <p>千歳インターゴルフクラブ<br/>TEL 0123-23-4411 千歳市真砂3-1-1</p> | <p>手稲あけぼのゴルフセンター<br/>TEL 011-685-5230 札幌市手稲区曙1-2</p> <p>デライトゴルフプラザ<br/>TEL 0123-24-1368 石狩市花川南3</p> <p>西野ゴルフセンター<br/>TEL 011-681-0745 札幌市西区西野1-3-2-18</p> <p>ニューダイナミックゴルフセンター<br/>TEL 011-372-3355 北広島市東9南244</p> <p>ニュー真駒内ゴルフセンター<br/>TEL 011-571-1111 札幌市南区1083-1</p> <p>ノースジャンボゴルフ倶楽部<br/>TEL 011-572-7222 北広島市北の里151</p> <p>パークゴルフ練習場<br/>TEL 011-385-2121 江別市大曲駅前30-4</p> <p>エムアールゴルフセンター<br/>TEL 011-746-8000 札幌市北区北23条西4-2-27</p> <p>東インターゴルフクラブ<br/>TEL 011-381-7667 江別市江別北264-1</p> <p>ピクチャーディー<br/>TEL 011-373-4691 北広島市北の里38-5</p> <p>ヒューマンゴルフガーデン<br/>TEL 011-857-1152 札幌市豊平区西岡3-1-7-50</p> <p>平塚ゴルフセンター<br/>TEL 011-841-5620 札幌市豊平区平塚2-8</p> <p>フジゴルフセンター<br/>TEL 0123-23-4500 千歳市南台1463-1</p> <p>緑ヶ丘ゴルフセンター<br/>TEL 011-584-5353 札幌市南区真駒内620-3</p> <p>宮の森スポーツ倶楽部 北野校<br/>TEL 011-882-4500 札幌市豊平区北野2-3</p> <p>宮の森スポーツ倶楽部 新札幌校<br/>TEL 011-895-6070 札幌市豊平区東野中央3-6</p> <p>宮の森スポーツ倶楽部 東野校<br/>TEL 011-723-6767 札幌市東区北35東3</p> <p>宮の森スポーツ倶楽部 宮の沢校<br/>TEL 011-698-3838 札幌市東区宮の沢1-1</p> <p>宮の森スポーツ倶楽部 ゴルフセンター<br/>TEL 011-641-2022 札幌市中央区北7西27-1-1</p> <p>真駒内ゴルフセンター<br/>TEL 0123-33-7577 東区真駒内21</p> <p>山の手ゴルフセンター<br/>TEL 011-641-0767 札幌市中央区宮の森3-8-2-30</p> <p>山鼻ゴルフセンター<br/>TEL 011-513-8087 札幌市中央区南19西6-1-13</p> <p>リバーサイドゴルフセンター<br/>TEL 0123-23-2211 千歳市緑浜19-41</p> <p>ワイドゴルフセンター<br/>TEL 0123-74-8877 石狩市花川南104</p> |
|--|---|

## 奥行きネットなしの300ヤード! 広々打席でゆっくり練習して下さい



1/1～1/3までサービス券配布

### ■入場料無料

1F...25球 100円

2F...28球 100円

ジェットヒーター完備

打席料...200円

※時間制限無し

### ■ポイント会員募集中

来場ポイントをためてプレゼントをGETしよう。もちろん年会費など一切かかりません。

●PGMカード提示で100ヤード交換券1枚プレゼント!!  
※1回の練習ごとに1枚となります。

●29日まで通常営業 ●30日/9:00～16:00 ●31日/休業  
●1/1～16日/9:00～16:00 ●17日より通常営業

ノースジャンボゴルフ倶楽部

札幌市北の里151 TEL 011-584-5353  
営業時間 月～土 6:00～23:00 月・水はシルバー&レディースDAY  
日・祝 6:00～22:00 20球サービス(AM9:00～PM9:00)



# IGTM2010観光庁出展



2010年11月15日から18日迄、スペイン・バレンシア「Feria Valencia Centro de Eventos」にてInternational Golf Travel Market(以下IGTM)が開催された。ゴルフツーリズムサプライヤー600社、バイヤー350名、140名のプレスと過去最大の規模となった。IGTMのメインイベントは3日間に渡るバイヤーとサプライヤーの事前アポイント制の個別面談会であり、世界中のゴルフ旅行専門バイヤーと商談を行える最大の機会である。観光庁は、Visit Japan事業の一環として、IGTMに参加するバイヤーに対し、ゴルフ旅行デザインেশンとしての日本を強く印象付け新たな訪日需要の開拓・拡大促進を図るとともに、その効果や今後の可能性について調査することを目的に共同出展者4社(北海道ゴルフ観光協会、株式会社クラシック、フェニックスリゾート株式会社、株式会社ジェットアンドスポーツ)とともに、ブース設置・出展・運

管、アンケート調査等を行った。

日本は「四季に応じて快適なゴルフが出来、様々な観光資源と併せて楽しめるゴルフデスティネーションである日本」をブースのテーマとし、デザイン。観光庁と共同出展者4社合わせて123社との20分間の面談を3日間に渡って行い、訪日ゴルフ旅行のプロモーションを行った。日本が初出展ということで、IGTMのバイヤーからは非常に注目度が高く、事前アポイント以外の時間にも面談希望が多かった。面談では、日本のゴルフ場のクオリティの高さやコースの豊富さ(約2400コースは世界で2番目にゴルフ場が多い国)等を含め、ゴルフ旅行の専門家であっても、日本のインフォメーションが極めて少ないことが浮き彫りとなった一方、面談会やアンケート調査の結果からは、「訪日ゴルフ旅行を今後扱っていききたい」との意欲的な意見を多面から貰った。また、マーケットを「欧州中心」とひとまとめにするには、各国それぞれのゴルフ旅行の目的は違い、日程や予算も含めマーケットの特色が国や気候によって表れること等も解った。今回の事業で作成した訪日ゴルフ旅行パンフレット「Come Golf in Japan」や、面談等により、まず日本が「ゴルフデスティネーションとして参入した」ことを周知させることが出来たが、バイヤーとしては、「自分の目で見てから売りたい」というFAMツアーを希望する意見も多く、今後の課題となった。既に「ゴルフ観光大国」として認知されているスコットランド、ドミニカ共和国、スペイン、ポルトガル等のプロモーションの大きさはもちろん、ゴルフを観光資源として有望視し国を挙げてゴルフデスティネーションとして売り込んでいるチェコ、ケニア、ジャマイカ等は大規模なプロモーションを長期間に渡り継続的に行っている結果として、ゴルフデスティネーションとしての地位を確立し始めている。盛大なウェルカムレセプション、ガラディナーを含め、世界のゴルフツーリズムはマーケットのニーズに直接触れることが出来るIGTMを中心に動いている。来年度のIGTMはトルコのアンタリアにて行われる。(IGTM2010チームジャパン活動報告より抜粋)



面談の様子



日本ブース

# 坐骨神経痛

坐骨神経は腰椎や仙骨部から出る神経が集って束になったもので、体の中でも最も太くて長い神経です。坐骨神経は臀部を通り大腿後面からふくらはぎを経由して足の先まで支配しているため、坐骨神経痛になると神経走行に一致した疼痛や圧痛が見られます。

原因の大部分は腰椎椎間板ヘルニアや変形性腰椎症による脊髄神経根の圧迫によるものですが、中には腰椎の圧迫骨折や転移性腫瘍、脊椎腫瘍などによるものもあるので専門医の受診をお勧めします。

原因疾患によっては手術が必要ですが、多くは安静仰臥や消炎鎮痛剤、座薬などで治療可能です。それでも痛みが軽減が得られない場合は神経ブロック、ハリ治療、理学療法などを組み合わせると効果が期待できます。



円山リラクリニック  
森田裕子 院長



**診療案内**

■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科  
■診療時間/月・水・金…9:00~18:00  
火…9:00~17:00  
木・土…9:00~12:30  
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭休診  
※予約制ですでお申し出ください。

**円山リラクリニック**  
〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11  
TEL:011-611-1366  
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

**平成23年度 道央アマゴルフ研修会通常総会開催**

12月25日(第38期)平成23年度道央アマゴルフ研修会通常総会が開催され、平成22年度の収支報告及び、平成23年度の事業計画が発表されました。計画は左記の通り。

1. 月例競技  
A. 競技方法  
18ホールの競技を5回開催する。(男女各部門とも)  
B. 順位決定方法  
〈男子の部〉  
各月の準会の順位により、1位に60点~50位に11点、51位以下(ラウンド終了者)に10点を与え、その点数総べてを合計して順位を決定する。  
〈女子の部〉  
各月の準会の順位により、1位に25点~20位に6点、21位以下(ラウンド終了者)に5点を与え、その点数総べてを合計して順位を決定する。

2. ミーティング  
競技終了後にミーティングを開き、連絡事項の伝達、競技結果の発表及び受賞、等を行う。(ミーティングに参加出来ない者は幹事に事前に申し出る事)

3. 授賞  
■1位~20位タイまでを表彰する。(男子の部) ■1位~3位タイまでを表彰する。(男子シニアの部) ■1位~10位タイまでを表彰する。(女子の部) ※男女とも年間ポイント1位を表彰する。

4. 月例開催コース  
〈男子の部〉5月/ツキアップCC・6月/札幌美穂CC・7月/ブルックスCC・9月/クラークCC・10月/小樽CC  
〈女子の部〉5月/札幌美穂CC・6月/札幌CC 由仁コース・7月/ブルックスCC・9月/札幌エルムCC・10月/小樽CC

5. 協賛競技  
★札幌オープンゴルフトーナメントを予定(男子の部のみ)  
■開催日/平成23年8月13日(土)・14日(日)2日間の予定

■場所/北海道ブルックスカントリークラブ  
■競技方法/36ホールストロークプレー(予選18ホール・決勝18ホール)  
■出場資格/前年度9月、10月、5月、6月、7月の月例競技の総合成績にて40名まで、(40位タイの場合は前年度9月、10月、5月、6月、7月月のベストスコアで対比)  
★2011年度北海道シニアオープンゴルフ  
★第45回北海道オープン選手権  
■場所/エミナゴルフクラブ(南)  
■開催日/平成23年8月31日(水)~9月2日(金)

6. オール北海道アマゴルフ選手権競技  
地区別競技大会開催を予定(男子の部のみ)  
■開催日/平成23年9月 ■場所/野幌水ゴルフ倶楽部(予定)  
■競技方法18ホールストロークプレー  
■出場資格/前年度10月、5月、6月、7月、9月の月例競技の総合成績にて70名まで、(70位タイの場合は前年度10月、5月、6月、7月、9月月のベストスコアで対比)

7. 競技運営  
★日アマゴルフ2011  
■場所/ザ・ノースカントリークラブ ■開催日/未定

8. その他  
A. 登録方法  
3月31日迄に、ハンディキャップの査定を受けるホーム・クラブより登録する。  
a) 入会金/男子-10,000円/女子-5,000円  
b) 再入会金/男子-5,000円/女子-5,000円  
c) 登録料/男子-10,000円/女子-10,000円  
B. 申し込み方法  
競技日一週間前迄に所定の用紙(領書)にて申し込む。(厳切日必着)  
a) 参加料/男子-2,000円(食事は各自負担)/女子-1,000円(食事は各自負担)

**「バッチュー」の! なんだっちゅーの第87弾**

11月ももう終わり、営業しているゴルフ場も少なくなっています。また北海道の冬眠時期が来ました。でも、本州や海外でプレーされる方はいますし、冬の間しっかりと練習を積む方もいるでしょう。私は、冬季は練習もサボりませんし、シミュレーションですら行きません。これでは上達しませんね…反省1  
11月に入ってからのラスト数回のゴルフで昔から良いスコアが出たことがないので。このままじゃ終われない!とまた次に行くのですが、まずダメですね。友人はベストを出したりしているのに…。練習不足がラストシーズンで響いてくるのでしょうか?それともスタミナ切れ?いや、寒いから神経痛に???

暮れや正月のゴルフ番組見て一瞬盛り上がり、4月のマスターズを見て、いよいよクラブ振ろうかなって思いました。5月GWの仕事が忙しい時期終わると、練習場に久々に行くのがバターン。5ヶ月間も振りも振ることもしない、バックにほこりまで…。これでは下降線があたりまえ…反省2  
いつかはオフシーズンに暖かいアジアでツアーゴルフしたいと思っています。バンコクとか、台湾とか、いいですねえ(^\_^)その前に宮崎フェニックスも行きたい!

広告掲載のお申込・お問い合わせは  
**有限会社 エーワン企画**  
☎ 011-868-5085  
hgm@asazuma-net.co.jp

**豊昇堂印刷株式会社**  
noshodo-printing, inc.  
〒062-0903 札幌市豊平区豊平3条11丁目1-15  
TEL.011-821-2574 FAX.011-821-2584

**道央アマ・ゴルフ研修会**

会長 高橋成司

事務所/札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F 北海道ゴルフ連盟内 TEL.011-221-4564

謹賀新年

**杭打工事・傾斜建物復旧工事のパイオニア**

ニッショウ  
**有限会社 日翔技建**  
http://www.nissyuu-giken.com  
代表取締役 小野 孝史

〒003-0871 札幌市白石区米里1条4丁目3-5 TEL.011-872-3630 FAX.011-872-3643



経典内視鏡検査・大腸内視鏡検査・X線TV装置・超音波診断装置  
デジタルX線画像診断システム完備

医療法人社団 内科・消化器科  
**わかはま医院**  
Wakahama Clinic

064-0807  
札幌市中央区南7条西17丁目  
tel 011-561-6767  
http://www.wakahama-clinic.jp

Since 1936

謹賀新年

医療法人 社団法人 しろした病院

医学博士 城下 紀幸

美幌市大通西1条北1丁目1-31  
TEL 01266-3-2780 FAX 01266-2-5296

謹賀新年

あけましておめでとうございます  
2011年も宜しくお願い申し上げます。

SATELLITE  
Financial  
Advisory  
Services

取締役札幌支店長 村木 宏彰

株式会社 サテライト・フィナンシャル・アドバイザー・サービス  
札幌市中央区大通西15-2-1 ラスコム15ビル2F  
TEL 011-614-0078 FAX 011-614-9045

謹賀新年

札幌中央卸売市場青果物卸

株式会社 マルスグリーンフーズ

代表取締役 菅井 直俊

〒060-0012  
札幌市中央区北12条西20丁目2-2  
(札幌中央卸売市場青果棟2F)  
TEL 011-611-4545 FAX 011-611-4560

謹賀新年

●歯科一般  
●小児歯科  
●審美歯科  
●ホワイトニング

マイク歯科  
mic dental office

松ヶ崎 真秀

〒001-0018  
札幌市北区北18条西3丁目3番 MICビル 2F  
TEL 011-707-5252 FAX 011-707-5533  
http://www.just.st/7123705

謹賀新年

株式会社 アールアンドアールフジクラ  
フジクラ・ゴルフクラブ相談室

【札幌店】  
〒062-0033 札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50  
ヒューマンゴルフガーデン内  
TEL 011-856-6411 FAX 011-856-6000

謹賀新年

北晃工業株式会社  
HOKKOH

代表取締役 村上 彰一

営業品目  
バンカー砂  
黒土  
火山レキ 他

〒001-0037  
札幌市北区北37条西4丁目3番12号  
藤井ビル北37 2F  
TEL 011-726-7111 FAX 011-726-7222  
URL hokkoh-k.co.jp

謹賀新年

株式会社 クロスポイント

代表取締役 重元 肇

札幌市東区丘珠町315番地  
TEL 011-786-0066 FAX 011-786-0082

謹賀新年

パロス保険サービス株式会社  
Pharos Insurance Service Company, Ltd.

代表取締役 吉田 直樹

〒063-0835  
札幌市西区寒寒15条13丁目1020番地175  
TEL 011-667-6211 FAX 011-667-6213  
E-mail pharos@ace.ocn.ne.jp

謹賀新年

Human Golf Garden

代表取締役社長 竹田 郁夫

株式会社 ヒューマン

〒062-0033  
札幌市豊平区西岡3条1丁目7番50号  
TEL 011-857-1152 FAX 011-857-1153  
http://www.human-golf.com

謹賀新年

日本ラインフーズ株式会社  
NIPPON LINE FOODS

〒003-0030  
札幌市白石区流通センター1丁目3番31号  
TEL 011-827-1235 FAX 011-827-1236

東京事務所  
TEL・FAX 03-6231-1787

謹賀新年

K's

LC Gobankan B1, Minami 7, Nishi 4, Chuo-ku, Sapporo  
011-563-3593

謹賀新年

NAVY'S CREATION  
株式会社 ネイビーズクリエイション

代表取締役 高橋 満治

〒060-0041  
札幌市中央区大通東7丁目18番2 EAST7ビル 2F  
TEL 011-207-7676 FAX 011-207-7677  
http://www.navys.co.jp

謹賀新年

— GOLFが変わる — シャフトの向きを調整する店

アイアンセンチュリー株式会社

代表 杉山 隆彦

営業案内  
・オリジナルクラブ販売  
・オリジナル計測機による  
シャフトの向きの直し  
・シャフト交換・グリップ入替  
・ロフト、ライ、バランス調整  
・ウッドクラブの塗装(焼付塗装)

TEL 011-731-1229 携帯 090-5987-1311  
〒065-0023 札幌市東区北23条東3丁目5-10  
定休日 毎日曜 営業時間 10:00~19:00

謹賀新年

好評発売中

出口秀樹 税理士事務所

税理士 出口 秀樹

〒068-0833  
札幌市豊平区平岸3条14丁目1番25号 第2分館2F  
TEL 011-817-1806 FAX 011-817-1807  
http://www.dolphin-tax.com/

謹賀新年

やまはな総合登記事務所

司法書士 西山 義裕

〒064-0918  
札幌市中央区南18条西10丁目1番21号 西山ビル2階  
TEL 011-563-3232 FAX 011-563-3366

謹賀新年

espaçio 有限会社 エスパシオ  
元社美咲やきとり 福よし

代表取締役 城野 祐司

〒060-0001  
札幌市中央区北1条西5丁目2番地 興銀ビル9F  
TEL 011-207-2944 FAX 011-207-2945  
URL http://www.fukuyoshi.tv/

謹賀新年

legacy 株式会社 レガシイ

代表取締役 笠置 元

〒060-0041  
札幌市中央区大通東7丁目18番2 EAST7ビル 3F  
TEL 011-272-0880 FAX 011-272-0881  
http://legacy-web.co.jp

謹賀新年





# 北海道ゴルフ連盟

## 会長 吉野次郎

事務所／札幌市中央区南4条西3丁目北星ビル3F TEL.011-221-4519  
URL <http://www.hga.gr.jp/>



謹賀新年



KAGAMI TRADING CORPORATION  
**鏡商事株式会社**

代表取締役 鏡石庄一

【本社】〒097-0001 北海道稚内市末広3丁目7番7号  
TEL 0162-24-3650 FAX 0162-24-3654

【札幌営業所】〒001-0031 北海道札幌市北区北31条西14丁目3-12  
TEL 011-299-9166 FAX 011-299-9167

【紋別営業所】〒099-5171 北海道紋別市渚滑町2丁目23番3号  
TEL 0158-24-8805 FAX 0158-24-8870



謹賀新年


# 竹丸 渋谷水産株式会社

取締役 渋谷 敏幸  
営業部長

〒059-0641  
北海道白老郡白老町字虎杖浜179-5  
TEL 0144-87-2433 FAX 0144-87-3234




謹賀新年



# PGA北海道プロゴルフ会

会長 白国 石中 範 隆  
副会長 後藤 藤 靖  
副会長 片倉 倉 満  
副会長 乙坂 倉 孝  
副会長 乙坂 倉 孝

事務所／札幌市南区川沿3条1丁目 ニュー真駒内ゴルフセンター内 TEL.011-571-1111



謹賀新年

Design & Print for the customer



# 豊昇堂印刷株式会社

hoshodo-printing,inc.

〒062-0903 札幌市豊平区豊平3条11丁目1-15  
TEL 011-821-2574 / FAX 011-821-2584



謹賀新年

一級建築士事務所


# 平和建設株式会社

代表取締役社長 加藤 利哉

札幌市豊平区月寒東4条7丁目1-17  
TEL 011-851-1111 FAX 011-851-6777




謹賀新年



# 北海道ゴルフ場支配人会

会副 常任 幹事	長 幹事	龍嶋 小山 久末 大沼 加藤 宮本 遊佐 三井 小林	浅雄 陸郎 勉 千男 寿 義嗣 秀人 文男 照夫 達也	豊嶋 岡本 扇谷 遠藤 太田	俊二 昭彦 良三 正人 康裕	柴田 片岡 栗田 嵐	和則 富士夫 政男 領二	乙坂 金澤 畑中 吉田	孝一 広司 史雄 敏博
幹事 計 会 顧 相	計 事 問 役				守部 競				

事務所／札幌市中央区南4条西3丁目3 すすきのビル7F  
TEL 011-561-7057



謹賀新年

ディア  
**Dear**

大谷 康子

〒064-0804  
札幌市中央区南4条西3丁目3 すすきのビル7F  
TEL 011-561-7057



謹賀新年

Lounge  
**SYURI**

本間 美恵

ラウンジ シュリ  
札幌市中央区南6条西5丁目アイビル 8F  
TEL 011-533-3700



謹賀新年



# 北海道ゴルフ観光協会

会長 高橋成司

札幌市中央区大通西14丁目1-34 山一BLD TEL.011-271-5151



謹賀新年

佐の

佐野恵子

札幌市中央区南5条西6丁目  
第五柱和ビル3F  
TEL 011-531-5655



謹賀新年

プラスワン

南雲 さとみ  
Nagumo Satomi

札幌市中央区南5条西2丁目オークラビル5F  
TEL 011-561-6230



謹賀新年

厨房用品・食品容器・包装容器のお求めは、お近くのアサツマのお店で！  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

<p>① <b>パッマン</b> 北光店 札幌市東区北26条東8丁目1-22 tel 011-722-8900 10:00~18:30 火曜日定休 (年末年始を除く)</p>	<p>① <b>アサツマ</b> 小樽店 小樽市住吉町14番16号 tel 0134-24-7711 9:00~18:00 火曜日定休 (年末年始を除く)</p>
<p>① <b>アサツマ</b> 七飯店 亀田郡七飯町鳴川5丁目1-1 tel 0138-64-8900 9:00~18:00 火曜日定休 (年末年始を除く)</p>	<p>① <b>アサツマ</b> 丸果店 札幌市中央区北12条西20丁目 丸果食品卸売センター内 tel 011-641-9525 4:00~昼頃まで 日曜・祭日定休 (年末年始を除く)</p>



謹賀新年

和食処 **嵐里**  
かざり

【和食処 嵐里】  
札幌市中央区南7条西4丁目 第2北海アバンティビル1F  
TEL 011-513-1234  
営業時間 午後5時~午後11時

【あざみ】  
札幌市中央区南6条西4丁目 ジャスマック6番館ビル 5F  
TEL 011-532-7229  
営業時間 19時30分~25時 定休日 日曜日




謹賀新年



優雅なくつろぎの空間で大人たちの理想のひとときを…  
忘・新年会・2次会などに是非、お立ち寄り下さい。



- Open/Close pm8:30~am3:00  
金・土 pm8:30~am3:30
- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 32名



**\*アンジュ\***  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル6F  
TEL.011-563-2255



- Open/Close pm8:00~am2:00
- チャームチャージ 3,500円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円
- 収容人数 30名



**\*マーキュリー\***  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル4F  
TEL.011-533-8777



- Open/Close  
火~土 pm8:00~am2:00  
日・祝 pm8:00~am1:00
- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 32名 月曜休み(月曜日は営業)



**\*マリーン\***  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F  
TEL.011-531-3511



- Open/Close  
pm7:30~am1:00
- チャームチャージ 4,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円
- 収容人数 30名



**\*絵夢(えむ)\***  
札幌市中央区南4条西3丁目第3グリーンビル7F  
TEL.011-532-5800

ゴルフの後もみんなで楽しみたい!

アフターゴルフおすすめスポット

ゴルファーの隠れ家

Ma chérie Lounge  
マ・シェリ

アットホームな雰囲気でお上品な時間をあなたと…

■チャーム・チャージ/4,500yen サービス料/20% ■VIPルーム・パーティープランもご用意しております  
営業時間/20:00~ラスト

札幌市中央区南5条西5丁目 ジャパンランドビル4F TEL011.563-6277

女の子情報、お得な情報満載!! www.kao-chee.net

**C PUB & SNACK Cherish SINCE 2005**

Cherish(チェリッシュ)は、低料金で安心して飲めるアットホームなお店。明るく陽気な女の子達と楽しい時間を過ごせる正統派スナックです。すすきのスナック初登場、本格ゴルフシミュレーターを導入!お気軽にゴルフも楽しめます。待望のVIPルームも出来ました。これまで以上におくつろぎ下さい… 歓送迎会・忘新年会他のご予約承ります。最大40名様まで収容可です!

**北海道ゴルフマガジン見たで60分飲み放題3,000円!**  
※新規来店のお客様に限らせていただきます。

**JUN-KARASHI** **MAKO** **MISATO**

SYSTEM ●チャーム・チャージ ¥3,500 ●ボトル ¥3,500 ●フリードリンク 60min ¥3,000 ●TAX 15% ●各種カード使用可  
■PARTY PLAN 90min ¥4,000~(4名様以上) ■VIP ROOM 1hour ¥2,000 ■GOLF VIP 30min ¥2,000

**ハブスナック チェリッシュ TEL/011-531-4350 営業時間/20:00~ラスト**

和食・洋食...etc.といった枠組みに囚われることなく、前さき亭では旬の食材を美味しく召し上がって頂く事を第一に考えております。

飲んで! 2次会セットプラン(4名様以上) ※10名様以上は ¥7,000~  
食べて! 前さき亭+Cherishで ¥8,000~ お気軽にお問合せ下さい

「甘いものを嗜む、甘い酒を飲む」決して取らず、ごゆっくりとお楽しみ下さい。

**前さき亭 TEL/011-562-8737 営業時間/18:00~ラスト**

**KAORI**

札幌市中央区南5条西3丁目ニューすすきのビル3F

元祖美唄やきとり「福よし」が、ついに北24条に誕生!!

**福よし北24条店オープン!!**

札幌市北区北24条西4丁目1-2 ビル三友 1F TEL 011-700-2944

一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとり  
お近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

**福よし** 元祖美唄やきとり

**美唄本店** 札幌市西1条南4丁目216 電話/011-266-3345

**すすきの店** 札幌市中央区南3条西2丁目1-5 本ビル3F 電話/011-233-2944

**札幌中央店** 札幌市中央区北1条西5丁目100ビル1F 電話/011-210-2944

**岩見沢店** 岩見沢市2条西3丁目1-1 電話/011-226-2944

**札幌中環店** 札幌市中央区南5条西3丁目第3ビル1F 電話/011-210-2944

**すすきのどまんなか店** 札幌市中央区南5条西3丁目第3ビル1F 電話/011-210-2944

**札幌北2条店** 札幌市中央区北2条西3丁目第3ビル1F 電話/011-210-2944

**かりや札幌店** 札幌市東区北7条東9丁目2-20 アリオサポロ店内 電話/011-700-2944

**札幌駅前店** 札幌市中央区北6条西6丁目1-1 電話/011-210-2944

**滝川店** 札幌市東区滝川4条2丁目100ビル1F 電話/011-210-2944

**銀座店** 東京都中央区銀座2丁目2-8 東横ビル1F 電話/03-3572-2944





# イーグルは やつぱり 海!



ますます大好評!全店イベント

**8** がついてる日  
**海鷲**  
EAGLE UMI-WASHI

**月 水**  
イーグルの **LOVE海**

海物語シリーズ対象イベント 毎月8がついてる日開催

海物語シリーズ対象イベント 毎週月曜・水曜開催

**1日 2日**  
イーグル **1&2**  
スマッシュ!

パチンコ・スロットイベント 毎月1日・2日開催

**7**  
EAGLE **Slot**

スロットイベント 毎月7がついてる日開催

**9日 29日**  
イーグル **9**

パチンコ・スロットイベント 毎月9日・29日開催

**19日**  
イーグル **19!**

パチンコ・スロットイベント 毎月19日開催

大好評!貸玉**2.5円**・好感度**MAX!**

パチンコの原点を次の世代へ。時代が求めた新常識パチンコ

**次世代パチンコ** 貸玉 **2.5円**

次世代パチンコ導入店

イーグルウェブ 厚別店 月寒店 伏古店

イーグルスクエア 釧路店 帯広店

## パチンコ&スロット イーグルグループ

イーグル プレシティア [南8条店]	イーグル キャパシティ [南7条店]	イーグル ビュアシティア [東札幌店]	イーグル★ゴー! [北郷店]	イーグル ウェーブ [厚別店]	イーグル タウン [大谷地店]
イーグル タウン2 [大谷地店]	イーグル パーク [月寒店]	イーグル ララシティ [藤野店]	イーグル ウェスト [西町店]	イーグル アートシティ [南生店]	イーグル プレイス [北41条店]
イーグル ウイング [伏古店]	イーグル スタジオ [東苗穂店]	イーエス オブイーグル [駒小南店]	イーグル アクアパーク [稲内店]	イーグル ニコパチランド [稲内店]	イーグル ララパーク [名寄店]
イーグル スイート [旭川店]	イーグル スイート [砂川店]	イーグル レイズシティ [北見店]	イーグル スクエア [釧路店]	イーグル ルナシティ [釧路店]	イーグル スクエア [帯広店]
イーグル オー [小樽店]	イーグル ベイプラス [函館店]	イーグル アクアズ [北斗店]			

イーグルグループは、北海道・関東で全31店舗

18歳未満の方のご入場は法律により禁止されています。車内にお子様を残してのご遊技、お子様を連れてのご入場は固くお断りします。

パチンコ&スロット イーグルグループ  
EAGLE GROUP

www.eaglegroup.co.jp/ | パチンコ イーグル

# 北海道ゴルフマガジン お年玉プレゼント!!

**2** YONEX NANOV NEXTAGE ユーティリティ #3 (19") 1名様

**3** フラットバターマット4 1名様  
提供/ニ木ゴルフ 美しが丘店

**4** BMZインソール フィッティング付 コンプリートスポーツ 1名様  
提供/トムカンパニー

**1** ツアーステージ ハンドタオル 1名様  
ALTUS Newing HELLO KITTY  
フリメーजे(ニ木オリジナル) バイザー  
提供/ニ木ゴルフ 美しが丘店

**5** ラッセル/SHORT & HIGH SOX (ペア) 1名様  
提供/ラッセル

**6** スキーリフト一日券 (ペア) 1名様  
提供/SAPPORO TEINE

**7** DVD「中高年のためのゴルフのこころと技を教えます」1名様  
Vol.2 頭脳とテクニックで攻めろ!!~高橋流ショットの極意~  
提供/Kat's club

## 応募方法

携帯で右のQRコードを読み取り会員登録して下さい。後日送られてくるメルマガに記載されているメールアドレス宛に、住所・氏名・年齢・ご職業・ご希望のプレゼント番号を、また本誌に対する感想、ご希望等ございましたらメールして下さい。■締切り/2011年1月10日※会員登録後、メールの配信が遅れる場合がございます。



北区:東区の人気店として名を馳せた「春一番」が移転リニューアルオープン

はるいちや さんだいめ めんじゆく

## 春一家 三代目 麺宿

**黒八味噌ラーメン 680円**  
8種類の黒い素材を合わせた自家製味噌ダレと濃厚スープが融合して小麦の風味豊かな自家製麺にベストマッチした一杯。

**春一家自慢の濃厚スープ**  
ちよと長くかめつひねる。そしてちよれのこわこわとした食感よりもストリートのもっとした食感と自家製麺特有の小麦の香りをダイレクトに感じていただくためのストリートを採集しぬ下すい。

**中太ストリート麺**  
「なぞ」とよく聞かれますが、これはスープとの相性。春一家自慢の濃厚スープをちよと長くかめつひねる。そしてちよれのこわこわとした食感よりもストリートのもっとした食感と自家製麺特有の小麦の香りをダイレクトに感じていただくためのストリートを採集しぬ下すい。

**極上の塩ラーメン 800円**  
1日20食限定。上質な味わいの塩ラーメンは軽い口当たりで豊かなコクがある。薬味のきざみワサビを入れるとさらに深い風味が広がる。


●中島店長/自家製麺・たれ・スープ・具材など全てに手間を惜しまず、手取りにこだわっています。

年内30日15:00迄営業、12/31・1/1・1/2休業、1/3 11:00~15:00営業

**メルマガ 会員募集中**  
QRコードを読み取って空メールを送信して下さい。お好きな割引情報や会員特典を配信。

住所/豊平区美園11-6-1 電話/011-822-3344 営業時間/11:00~21:00 定休日/木曜日 駐車場10台(第2駐車場あり)



 **Fujikura**

最新7軸テクノロジーと高い先端剛性がハードヒットの  
パワーロスを抑え、適正スピンドルで飛ばせる新設計の  
“Motore Speeder VC.2”登場。

思い切り叩いて、  
思い通りに飛ばす。

**MOTORE**

**Motore Speeder**

**VC.2**

<http://www.fujikurashaft.jp/motore>

 **Fujikura**

**フジクラ・ゴルフクラブ相談室**

**フィッティング無料!!**

クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかどうでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。

**事前予約制 TEL 011-856-6411**



豊富な試打クラブ



ゴルフインパクト解析システム

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50  
ヒューマンゴルフガーデン内

■水曜定休  
■10:30~19:00