

HOKKAIDO

北海道ゴルフマガジン

TAKE
FREE
0yen

ご自由にお持ち下さい

Golf magazine



北海道のゴルフ情報誌

12

December

2010
Vol.86



写真提供 / サッポロテイネ

スキーで体幹強化!

スキーリゾート OPEN情報!!



冬こそゴルフ!!

国内・海外 ゴルフ特集

from Ireland ポンド千保

みんなで楽しくゴルフをしよう!
ジュニアゴルファー

肩こり

円山リラククリニック 森田裕子院長

高橋雅子

ゴルフアースファイル
だから何だつちゅーの
INTERVIEW
競技ゴルフがおもしろい

シングル物用
COOLなレッスン
ルーク・マクニッシュのやさしい
グッドゴルフアワーでいこう
練習場
ジュニアゴルフのススメ
最新のゴルフ

北海道ゴルフマガジンWEBサイトができました!!

今後、いろいろなコンテンツを考えていますので、どんどんアクセスしてね!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE.net
URL <http://hgm-net.jp>

QRコードから優待券をダウンロード。
会員登録すれば
お得な情報を配信します。

New Release!!
購読をクリックすると購読が完了されます。

Copyright (C) HOKKAIDO GOLF MAGAZINE All Rights Reserved.

ショッピングサイト 近日オープン!!

本誌ホームページの
リンクからショッピングサイトへ

BMZインソール
コンプリートモデルを
ネット販売!!

HOKKAIDO GOLF MAGAZINE
NET SHOPPING

BMZ インソール

コンプリートモデル

「支える」と「動く」ことの両立 それが、BMZの真髄。



これまでのインソールは怪我を保護するため、あるいは固定して回復を早めるといった医学からくるものが大半だが、このインソールはスポーツをするため、身体を動かすために開発されたインソールであることから世界で唯一の形状をしているのが特徴である。

本来人間は、かかと・親指の付け根・小指の付け根の3点でバランスをとるのが理想であるが、大半の人は土踏まずのアーチが潰れているためどこかに負担がかかっている。そこでゆがんでしまった骨格を正すのがインソールの役目の一つである。これまでのインソールはこの落ちてしまったアーチを強制的に支え、安定性を高めるといった設計がなされているが、このような設計は壁を作って足を支える分、足の動きを制限し運動性を犠牲にしていた。ゴルフにおいてはフィニッシュ時に足首等への衝撃も大きく怪我に繋がる他、血流が悪くなり乳酸が溜まりやすくなるため、疲れも出てくるという問題があると言える。

そこで「BMZインソール」が目指したのが、土踏まずとは反対方向にある立方骨という部位。「BMZインソール」はこの骨を中心に適度にサポートすることで、より自然なアーチを保持しスタビリティ能力の向上をもたらし、「動く」という行為が自然に、力強く行なわれるようになる設計となっている。土台がしっかりとると上体が安定し、軸が出来ることで身体がより動くようになる為、ゴルフにおいては飛距離アップが望めるという。

このように、立方骨のバランスによって足のアライメントが良くなることで足元にかかるストレスが軽減されると、身体全体のバランスが回復し血流も改善されて疲れにくくなる他、外反母趾、マメ、タコ、偏平足、さらにはひざ痛、腰痛、頭痛等にも軽減、回復、予防といった効果が望めるという、非常に画期的なものとなっている。



魔法のインソールでゴルフが上手くなる!!

当店はインソールで足の歪みを改善し「疲れにくい」「動ける身体」を作るお手伝いをしています。プロゴルファー・オリンピック選手などトップアスリートにもご愛用いただいております。



【価格】
スタンダード
5,880円～
セミオーダー
12,600円～
オーダー
23,100円～



※靴の販売はしていないので調整したい靴を持参して下さい。
インソール&フィッティングショップ
トム カンパニー
札幌市白石区南郷通14丁目4-14 TEL 011-807-4277

アクセス抜群! 札幌中心部から車で約40分!!

ENJOY! ティネ



シーズン初すべり山頂開放!

とってもお得!!

今シーズンも、積雪の多い山頂付近からゲレンデを開放!
また、初すべり期間(11月20日~12月10日)のリフト料
金も新設定。ご家族にも嬉しいお得なプライスに!

- 1日券 小学生以下 ¥1,000
- 1日券 中・高校生 ¥2,000
- 1日券 大人・シニア ¥3,200

12/10(金)まで
初すべり期間

リフト・ゴンドラ1日券 2回目半額!

■期間: オープン日からクローズ日まで
下記加森グループ6スキー場でリフト・ゴンドラ1日券を購入し、使い終わった券を違うスキー場を持って行くと、2回目の1日券が半額で購入できます。

- ルスツリゾート ●サホロリゾート ●中山山スキー場
 - サッポロティネ ●マウントレースイ ●サンライズスキー場
- *1回目に2回目のスキー場が同じ場合は、1日券は半額で購入できません。
詳しくは各スキー場のホームページをご覧ください。

EVENT

12/4(日) 加森グループ全スキー場 ワクワクキッズデー

リフト券をご購入のお子様を対象にゲレンデで「宝探しゲーム」を行います。リフト券や宝探しゲームをGETしてください。また、当日は特設会場に「キッズ遊び広場」を設け無料開放します!



Highland Zone

Olympia Zone

キッズパーク「パンダマン」が移設リニューアル
●営業期間...12/23~3/21(予定)
●営業時間...10:00~16:00
●入場料...¥700(4歳以上)
ソリ・チューブのレンタル無料

飛距離アップ、体幹強化を目指せ!! シーズンオフは、スキーでトレーニング。



北海道のゴルファーの中には、冬のオフシーズンにはスキーをされるという方も多いかと思います。そのような方々のゴルフは、飛距離は勿論、プレーにおいてもワンランク上のように思える事が多々あります。近年、石川遼プロのように、ツアープロの中でも冬場のトレーニングとしてスキーを取り入れるプロも増えてきています。そこで今回、ゴルフをする上でスキーにはどのように効果的なものなのか、元フリースタイルのオリンピック選手で、シングルプレーヤーでもある工藤哲史氏にお話を伺ってきました。

工藤哲史氏

第31回国民体育大会 スキー競技会総合 優勝
第3回・第6回全日本フリースタイルスキー選手権 エアリアル 優勝
1987年 ワールドカップ フランス大会 エアリアル 9位
1988年 カルガリー冬季オリンピック エアリアル 12位
札幌ティネゴルフ倶楽部 第41代クラブチャンピオン

■スキー選手、あるいはスキーをされる方とゴルフをプレーすると、その飛距離と腕前に驚かされる事が多いのですが?

確かに飛ぶ方は多いと思います。私も50歳を過ぎて飛べしに聞かされては現役です。280ヤード以上の飛距離を持つ方も、たくさんいらっしゃいます。これは野球選手と同様、下半身の強い事が一番の要因でしょう。冬場はスキーを楽しむ程度の方でも飛んでいるように思われます。他にはバランスですね。どのスポーツでも重視されているように、身体の軸を守りながらバランス良く最大のパフォーマンスを引き出す為の体幹が鍛えられているからだと思います。

■スキーとゴルフに通じるものは、何かありますか?

競技としてはまったく別のものですが、たとえばジャンプでしたらラフローチと言われる部分は、ゴルフのティックバックに似ています。曲げた膝を保ちながらのキック以上のスピードで頭を動かさずバランスを取ります。そしてゴルフのインパクトにあたるのがティックオフという踏み切る瞬間です。ただ力まかせというものはありませんし、上手に全てをコントロールしなければなりません。ゴルフのインパクト同様その前後も、とても重要です。アルプン競技などのターンは体重移動ですからゴルフに近いかもしれませんね。

■冬場のトレーニングとして、どのようにスキーを取り入れていけば良いですか? また、どのような効果がありますか?

ゴルフもそうですが、日本人は特に形にこだわり過ぎる傾向があります。まずはスポーツですから単純に楽しむ事です。そして少しでも多くスキー場に足を運ぶようにして下さい。特に大きなスキー場が良いでしょう。いろいろなコースがあつて飽きさせないですし、楽しみながら自然と下半身、体幹の強化につながります。また、どのような斜面でも自分のスピードを保つ事が大切です。これは自分をコントロールする事を学べます。また、スキー場はたくさんの方がいますので、人にぶつかったりケガをする危険を認識する事になります。ですから、自らも集中するトレーニングにもなるかもしれません。他に、たくさんの人に見られているのでゴルフのティショットに通ずるものがあります。

■注意点は、ゴルフではあまり準備運動をする人がいませんがスキーをする際は、寒いですが血流の循環が悪く筋肉が硬くなる為、当然ケガの確率も高くなりますので特に入念にする必要があります。

■最後になりますが最近ではスキーをやった事がない方が札幌近郊でも増えてきて、学校でも授業等でやらなくなっている事はとても残念です。冬の間、特にお子さんにはスキーを楽しんで頂きたいです。転んでケガをする子供の話を耳にしますが、スキーは転び方や自分の限界を自然と身につけてくれますし、基礎体力の強化はもちろん自覚心・集中力等、多くの事を養ってくれます。冬場は是非、ご家族でスキーを楽しんでもらいたいです。

■スキーを楽しむのは飛距離も自然と伸びる事でしょう。



大自然の浪漫に抱かれた、白銀にとぎめリゾート
富良野スキー場
 a skiing ground furano.

遊びつくせないスキースノーリゾート、富良野。ホテルからアクセス便利な101人乗り高速ロープウェイ、向かう山頂には大雪山系が視界一面に広がる絶景が待っています。初級者から上級者までバリエーションに富んだコースをセレクトして爽快な滑りをお楽しみください。新富良野プリンスに隣接している「わくわくファミリースノーランド」のは、家族みんなで楽しめるアクティビティが用意されています。楽しいイベントやシーズンプランもチェックして、素敵な思い出作りにお役立てください。

●営業案内

営業案内	区分	営業期間(予定)	営業時間	春営業
富良野ゾーン	日中	11月20日(土)~5月5日(木・祝)	8:30~17:00又は日没(春営業時間は右記)	3月28日(月)から9:00~16:00
	ナイター	12月上旬~3月26日(土)	17:00~20:30	
北の峰ゾーン	日中	12月上旬~3月27日(日)	8:30~17:00又は日没	
	ナイター	12月上旬~3月26日(土)	17:00~20:30	



コース数23コース

●イベント・施設情報

わくわくファミリースノーランド
 ■実施日
 12月12日~3月31日
 ★多彩なアクティビティ
 スノーバナポート・スノーモービル
 スノーシュー

MIFFY SKI CAMP ふらの
 ■実施日
 12月19日開校予定
 子供たちが一番初めに
 会うスキースクールです。

木村公室ファーストラック
 ■実施日
 12月23、25、26、30、31日
 1月1、2、3日の全8回
 ★完全予約制
 参加料1,000円 7:45AM出発

その他のイベント・施設情報

実施日	内容
12月~4月までの第3日曜日	スキーこどもの日
12月23日~3月10日 17:00~21:00	ふらの秋祭り
12月31日 10:00PM~	2011ニューイヤーフェスティバル
1月29、30日	第46回ふらのスキー祭り
2月13日北の峰ゾーン1:00PM~	ザロトリアルスキー・スノーボード大会
3月5日	無料レッスン会
1月16日、2月20日、3月20日	ちびっ子ゲーム大会

■宿泊施設



■新富良野プリンスホテル(客室407室・814名)
 ■富良野プリンスホテル(客室112室・236名)
 ★宿泊施設問い合わせ URL
<http://www.princehotels.co.jp/ski/pack/furano.html>

特別割引券 ※必ずお持ちになってお楽しみください。

■リフト・ゴンドラ・ロープウェイ共通1日券■
 (通常おとな ¥4,200・こども・シニア ¥3,200)

【期間】	【券種】	【大人】	【子供・シニア】
11/20~12/3	1日券	¥2,500	¥1,400
12/4~12/17		¥2,800	¥1,800
12/18~2/27		¥3,800	¥2,800
2/28~3/27		¥2,800	¥2,000
3/28~5/5		¥2,700	¥1,800

※営業期間:2010.11.20(土)~2011.5.5(水・祝)(予定)
 ※1枚にて5名まで特別料金でご利用いただけます。
 ※スキー場到着の際、割引券を、各リフト乗降場へお渡しください。
 ※シニアは60才以上、要証明書。

■宿泊施設



〒076-8511 北海道富良野市中御料 富良野スキー場
 TEL:(0167)22-1111(新富良野プリンスホテル内) FAX:(0167)22-1189
<http://ski.princehotels.co.jp/furano/>

NISEKO Grand HIRAFU

ニセコグラン・ヒラフ

11.20 (sat) OPEN! 予定

11月限定! お得なリフト券販売
 スキー場オープン~11月30日までグランヒラフ1日券
大人 2,000円 **小中高生・シニア 1,000円**

安心して雪遊びができる
雪の広場 が登場!!
 無料でチューブ滑りなどができ、
 全身で雪を楽しむネイチャーブ
 ログラム(有料)も開催します。

キッズ初心者 レッスンエリア開設
 ニセコひらふスキー&スノー
 ボードスクール入校者専用の
 練習エリアができ安全に効率
 良くレッスンできるようになり
 ました。

**グラン・ヒラフシーズン券に
 シニア割引 新登場!!**
※割引シーズン券をご購入の
 お客は就学・年齢の証明する
 物をご用意下さい。
 シニア(60歳以上) 小学生 20,000円 大学生 50,000円
65,000円 中学生 30,000円 大人 89,000円
 高校生 40,000円

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町字山田204 TEL.0136-22-0109 www.grand-hirafu.jp

ゲレンデサイドで初すべり グランヒラフ1日券付きプラン

ホテルニセコアルペン
 ■期間11/20~11/30
 朝食付 全日 **7,800円**
 ■期間12/1~12/22
 朝食付 全日 **9,800円**

ニセコ高原ホテル
 ■期間12/9~12/22
 朝食付 全日 **7,800円**

◆上記プランは、1泊朝食・リフト1日券付、1室2名~4名様でご利用の場合の税金・サービス料込料金です。◆アルペンホテルで宿泊の場合、通常価格4,300円のディナーバイキングを、3,000円追加でご利用できます。◆高原ホテルで宿泊の場合、通常価格3,800円の創作洋食コース料理を、3,000円追加でご利用できます。◆小学生料金は、大人料金の30%引きとなります。(添乗・食事なしの未就学児は無料)◆プランに付いているリフト券は、ニセコグラン・ヒラフ券です。ニセコ全山共通券に変更は出来ません。

ホテルニセコアルペン オープニング特別企画! 湯ったり温泉パック

■期間:11/20~11/30
 2食付 全日 **9,800円**

■期間:12/1~12/22
 2食付 全日 **11,800円**

◆左記プランは、リフト券は付いておりません。◆上記プランは、1泊2食付き、1室2名~4名様でご利用の場合の税金・サービス料込料金です。◆ご夕食はレストランにてバイキングまたはオーダーバイキングとなります。(ご朝食はバイキング又はセットメニュー)◆小学生料金は、大人料金の30%引きとなります。(添乗・食事なしの未就学児は無料)

ひらふ温泉郷 **ホテルニセコアルペン** ニセコ高原ホテル **宿泊予約・お問い合わせ 0136-22-1105**
www.grand-hirafu.jp/alpen



M-Golf

Meltetsu World Travel, Inc Golf Tour 2010-2011

名鉄観光のゴルフツアー **NEW** 「エム・ゴルフ」

何度も行きたくなる!!
冬の北海道から出発する
国内・海外ゴルフ特集。

私たちがご担当致します。



名鉄観光

北海道発着 2010年11月~2011年3月
ご出発の前日から 前泊して10日前までにお申込みください。

セレクト市原2日間・3日間

■出発地: 札幌・函館・旭川・釧路・帯広
■出発日: 2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発地外日あり)

【新千歳発着】2日間2ラウンドプレー
1泊・食事なし **43,800円**より
1~2名1室利用

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー
2泊・食事なし **57,800円**より
1~2名1室利用

スケジュール	
1	道内各空港→羽田空港→ 設定ゴルフコース(1泊)→ ホテル (指定ホテル泊)
2	ホテル→ 設定ゴルフコース(1泊)→ ホテル (指定ホテル泊)
2,3	ホテル→ 設定ゴルフコース(1泊)→ 羽田空港→道内各空港



福島小名浜ゴルフ2日間・3日間

■出発地: 札幌 ■出発日: 2010年11月1日~2011年3月31日
■宿泊: いわきワシントンホテル椿山荘泊

【新千歳発着】2日間2ラウンドプレー
1泊・1朝食付 **39,800円**より
2名1室利用

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー
2泊・2朝食付 **51,800円**より
2名1室利用

スケジュール	
1	新千歳空港 ANA/RD 4740便→ 福島空港→ 設定ゴルフコース(1泊)→ ホテル (指定ホテル泊)
2	ホテル→ 設定ゴルフコース(1泊)→ ホテル (指定ホテル泊)
2,3	ホテル→ 設定ゴルフコース(1泊)→ ANA/RD 4740便→新千歳空港



Golf Tournament お一人様でも参加OK! 海外ゴルフトーナメント!!

第1回 《当社主催 海外トーナメント》JAL杯 サワディカップ
タイゴルフトーナメント6・8日間
◆添乗員同行プラン ◆募集人員/各選限定30名 2日間トータル36ホールズWベリア

第1回 ベトナムゴルフトーナメント5日間
◆添乗員同行プラン◆募集人員/限定30名◆18ホールズ1ラウンドWベリア
2011年2月19日(土) 出発 申込み締切日/2011年1月18日(火)

第1回 ガムダブルコンペ コンチネンタルカップ5日間
◆添乗員同行プラン◆募集人員/限定15名◆18ホールズ1ラウンドWベリア
2011年3月10日(木) 出発 申込み締切日/2011年2月10日(木)

【新千歳発着】2ラウンド付5日間
お一人様 **159,000円**
2名1室利用

【新千歳発着】2ラウンド付5日間
お一人様 **169,000円**
2名1室利用

タイゴルフトーナメント6・8日間
お一人様 **296,000円**
2名1室利用

タイゴルフトーナメント6・8日間
お一人様 **246,000円**
2名1室利用

ベトナムゴルフトーナメント5日間
お一人様 **159,000円**
2名1室利用

ベトナムゴルフトーナメント5日間
お一人様 **169,000円**
2名1室利用

ガムダブルコンペ5日間
お一人様 **159,000円**
2名1室利用

ガムダブルコンペ5日間
お一人様 **169,000円**
2名1室利用

第1回 M-GOLFカップ 3R付き 市原ゴルフトーナメント3日間

■日程: 2011年1月8日(土)~10日(月・祝)
■大会日: 2011年1月9日(日)
■コース: 立野クラシックゴルフ倶楽部
■申込み締切: 2010年12月17日(金) ■定員: 32名

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー
2泊・食事なし **107,800円**
1名様1室利用

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー
2泊・食事なし **109,800円**
1名様1室利用

【新千歳発着】4日間2ラウンドプレー
大人お1人様 **115,800円**
3名様1室利用

第1回なんもさカップ 3R付き 市原ゴルフトーナメント3日間

■日程: 2011年2月11日(金・祝)~13日(日)
■大会日: 2011年2月12日(土)
■コース: 森永高滝カントリー倶楽部
■申込み締切: 2011年1月25日(火) ■定員: 32名

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー
2泊・食事なし **109,800円**
1名様1室利用

【新千歳発着】3日間3ラウンドプレー
2泊・食事なし **109,800円**
1名様1室利用

【新千歳発着】3日間2R+12Hプレー
大人お1人様 **85,800円**
2名様1室利用

カンボジア ゴルフ2ラウンド+観光 アンコールワット観光と ゴルフ5日間

■出発日: 2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発地外日あり)

【新千歳発着】5日間ゴルフ2R+観光
アンコールワット
2名1室利用 **151,000円**より

【新千歳発着】5日間ゴルフ2R+観光
アンコールワット
2名1室利用 **151,000円**より

【新千歳発着】5日間ゴルフ3Rプレー
スタンダード
2名1室利用 **112,000円**より

ゴルフ2ラウンド付 クアラルンプール5・6日間

■出発日: 2010年11月1日~2011年3月31日 (一部出発地外日あり)

【新千歳発着】日本航空利用
5日間2Rプレー **114,000円**より

【新千歳発着】日本航空利用
6日間2Rプレー **117,000円**より

【新千歳発着】日本航空利用
5日間2Rプレー **114,000円**より

【新千歳発着】日本航空利用
6日間2Rプレー **117,000円**より

旅行企画・実施 観光長官登録旅行業第55号(社)日本旅行業協会正会員
名鉄観光サービス株式会社
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目(北三条ビルディング内) 札幌支店

M-GOLF 専用ダイヤル **TEL (011) 241-5514**
営業時間/9:00~18:00(土日祝休) <http://www.mwt.co.jp>
TEL (011) 241-4986 FAX (011) 241-0154
総合旅行業取扱管理者 宮嶋 伸

旭川支店 **TEL (0166) 23-4711**
帯広支店 **TEL (0155) 25-0471**

苫小牧支店 **TEL (0144) 34-8830**
函館支店 **TEL (0138) 44-1234**

世界のリンクスコースの1/3を占めるアイルランドは日本人には意外となじみが薄い。そこで、ボンド千保さんにアイルランドの文化、自然などをレポートしてもらいます。

from Ireland

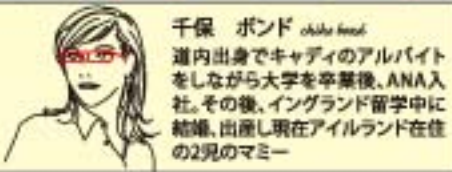
11月半ばのアイルランドの朝は、大地が真っ白の世界に包まれることがある。雪ではない。

朝日にキラキラと照らされた霧が、当たりの一面の芝を包む光景は息を呑むほど美しい。そんな景色を見せつけられると、中古の携帯電話を新品だといって買わされた(携帯ショップで)、ポストに入らない小包があると在宅中なのに不在通知メモがポストに入れた(再配達はないので、必ず郵便局に自分で引き取りに行くことになる)する日常の些細な(本当は私的にすごく大きなことだけど...)出来事が、ちょっとだけどうでも良くなっちゃう。妖精の国ともいわれるこの国では、本当に妖精に魔法をかけられたような不思議さなのだ。

近頃は広葉樹の葉もすっかり落ちてしまったが、アイルランドの緑は絶えることがない。寒空のもと、エメラルドの草原には、羊や馬や牛が静かを下ろし、川が静かに流れ、遠吠えが響く。この美しい国には大小さまざまな300ほどのお城が点在する。なかには、お城を修復してホテルにしているところもいくつかあるが、前回ご紹介したキリン城もそのひとつ。場所はダブリンから車で30分。キリン城は1181年にアイルランド島を占領したノルマン人が重要な守りの拠点として建立。お城があるってことは、戦いもあった証。そう考えると、美しいと驚かされてばかりいられない。建物が残ってい

ることによって一層生々しく、古の人々を思う。その頃の日本といえば、あの源頼朝様が征夷大将軍になる前の平安時代。キリン城はその後800年間、時代とともに所有者が移り変わり、アイルランド大手のディベロッパーにより去年ゴルフリゾートとして生まれ変わった。そういつてしまおうとあつという間に憂鬱から現実を引き戻されて、なんとそんなものかと驚かされた。実際そんな背景はこの国も大差はないらしい。頼朝が生きていた頃のお城を背にゴルフ...グリーンフィー120ユーロ(1ユーロ122円、13,500円)でピジターでもラウンドできる。個人メンバー会員価格は5000ユーロ(563,000円)、年間費2,950ユーロ。

先日キリン城の総支配人/パリーに会って話を伺って来たが、森林の中に散れ込むように造られたコースは、ジャックニコラウス監督の下、世界選手権にも対応できるほど質の高い設計でありつつも、アベレージゴルファーたちにとっても楽しめるコースとのこと。私はラウンドしていないから感想を詳しくお伝えできないが(聞いたらもっとお伝えできないにちがいない)、グリーンは良く走るようだ。パリーのお勧めは9番の難関コースにチャレンジすること。ちなみに彼の handicap は15。自分でたいたことないって話で、実際そんなにやらないんだって。彼はゴルフに興味があるというより、経営に興味



千保 ボンド chika bondo
道内出身でキャディのアルバイトをしながら大学を卒業後、ANA入社。その後、イングランド留学中に結婚、出産し現在アイルランド在住の2児のママ

味があるみたいだった。まあ、じゃないと総支配人なんて獲まらないか...。ちなみに会員が300人いれば経営は安定しそう。ゴルフリゾート経営で一番大切なことは何だったら、あっさり収益性と断言していた。日本人だとそこは、おもてなしの心とかお客様などの言葉が聞かれそうだけど、以前は、他のゴルフリゾートの経営を5年やって、大成功を取った。キリン城ゴルフリゾートを任せられるようになったという訳。年齢は40歳くらいに見えた。相当のやり手なんだろうな。しかも、オープンして間もないのに、今年は国内ツアーも開催されたし、来年はソルハイムカップの開催が決定だなんて。理由を伺ったら、設備、環境の審査を通過して、最終的に入札で落とされたとのこと。開催地ってそうやって決まるんだ...。でも正直、キリン城に行ったら一番の収穫は、カモミールティーと一緒に注文した蜂蜜が半端なく濃厚でおいしかったこと。パリーが15分くらい遅れてきてくれたおかげで、クラブハウスのラウンジですっきりつらいじゃって、くつろぎ過ぎている間にソファの隅に隠れていた総支配人にひっくり返ってふためて、手にしていたファイルを床に落とすまで一億年時間でした。あ、この蜂蜜だつたんだらう。今すぐ蜂蜜に浸ってます。

●キリン城ゴルフリゾートホームページ
<http://www.killeencastle.com/>
読んでくださってありがとうございます。

Your Global Lifestyle Partner

新千歳発着

乗り換えなしでまっすぐ!
憧れの海外ゴルフを実現する絶好のチャンス!

この冬直行チャーター便で行く 各限定1本!

冬をゴルフ!!

ゴルフ2Rプレイ付き!

添乗員同行で
初めての方も安心!

topics



北海道ゴルフ観光協会会長 長瀬成典氏

10月25日、北海道観光協会に
よる「中国人ゴルフファンおもてなし研修会」が実施された。約50名が参加。中国のゴルフ事情や中国人の嗜好、簡単な中国語を学んだ。

●中国人観光客の特徴として
●離機応変を大切にすること(決まった通りやることも大切だが臨機応変ができないと不満)
●料理は調理したものをお好む

●中国のゴルフ事情
●中国人の嗜好、簡単な中国語を学んだ。

●中国人観光客の特徴として
●離機応変を大切にすること(決まった通りやることも大切だが臨機応変ができないと不満)
●料理は調理したものをお好む

北海道ゴルフ観光協会 「中国人ゴルフファンおもてなし研修会」



●「素材だけのものは付加価値が低い、冷めたものは食べない」
●よく交渉する、クレームを言う(自分に有利な方に交渉する。例えば値引き交渉、おまけ交渉。悪いと思つたらすぐ言う(クレームに聞こえる))
●声が大げさ、態度が大げさ(公共の場でも声が大げさ、気の利いた態度をとらない)
●変更、キャンセルが多い(とりあえずやる。後から変更する。ぎりぎりになって決める)
●華やかでスケールが大きいのが好き(寛良野、美瑛、タラバ、豪華なホテル、料理はボリュームがあつて大盛りが良い)
●自己中心的の考え方が強い(時間を守らない、自分の都合を優先する)
●迷惑をかける(悪いではない)運くまで騒ぐ、人にお金を借りる、無理なお願いをする
●メンツを大事にする(特別割引、特別サービス、特別室(VIP))
●細かいところは気にしない(日本人のお客様のように神経質なサービスは求めない)
●すぐ仲良くなれる(言葉が通じたり、気に入れば何でもOK)
●なんでも最新のものを大々買いが好き(お土産が多いので最新型、一番高いものを選ぶ)
●新しい設備を好む(日本は先進国なので、ホテル、観光施設など最新の設備を使っていると思つている)
●お金持ほど服装はカジュアル(横シマのポロシャツ、ブランドのベルト、小ざつぱりしたヘアスタイル等があげられた。今後、中国人ゴルフファンの来道が増える事を考えると国民性の違いを理解した上での対応が重要であると考えらる。

●「素材だけのものは付加価値が低い、冷めたものは食べない」
●よく交渉する、クレームを言う(自分に有利な方に交渉する。例えば値引き交渉、おまけ交渉。悪いと思つたらすぐ言う(クレームに聞こえる))
●声が大げさ、態度が大げさ(公共の場でも声が大げさ、気の利いた態度をとらない)
●変更、キャンセルが多い(とりあえずやる。後から変更する。ぎりぎりになって決める)
●華やかでスケールが大きいのが好き(寛良野、美瑛、タラバ、豪華なホテル、料理はボリュームがあつて大盛りが良い)
●自己中心的の考え方が強い(時間を守らない、自分の都合を優先する)
●迷惑をかける(悪いではない)運くまで騒ぐ、人にお金を借りる、無理なお願いをする
●メンツを大事にする(特別割引、特別サービス、特別室(VIP))
●細かいところは気にしない(日本人のお客様のように神経質なサービスは求めない)
●すぐ仲良くなれる(言葉が通じたり、気に入れば何でもOK)
●なんでも最新のものを大々買いが好き(お土産が多いので最新型、一番高いものを選ぶ)
●新しい設備を好む(日本は先進国なので、ホテル、観光施設など最新の設備を使っていると思つている)
●お金持ほど服装はカジュアル(横シマのポロシャツ、ブランドのベルト、小ざつぱりしたヘアスタイル等があげられた。今後、中国人ゴルフファンの来道が増える事を考えると国民性の違いを理解した上での対応が重要であると考えらる。

6日間のゆったり日程でこの価格!!

2/4^①出発 マレーシア航空 直行チャーター便で行く

パナン6日間

旅行期間 2011年 2月4日(金)～2月9日(水)

大人お一人様 2名1室利用 **99,000円**

カートのプレイキャディなし

※旅行代金には燃油サーチャージを含みます。
※国内空港施設使用料及び海外空港諸税が別途必要となります。

日	時間	内容
1	24:00	午前新千歳→夜パナン(夜乗後、専用バスにてホテルへ)
2	25:00	朝日 コルフ1Rプレイ
3	26:00	朝日 コルフ1Rプレイ
4	27:00	朝日 自由行動
5	28:00	午前自由行動(チェックアウト/12:00) 午後パナン(直行便にて帰国の途へ)
6	29:00	朝→新千歳着 翌後、解散

●日本発着地利用航空会社 / マレーシア航空 ●利用予定ホテル(指定不可) / コブデンオーキッド、パナダイズスタンディビチ、ベルジャヤホテル、ダースのいづれか ●お一人様ご利用追加料金 / 22,000円(4泊) ●レイトチェックアウト追加料金(1室) / 8,000円 ●利用予定ゴルフ場(指定不可) / プキットジャンブルGC、プキットジャウイGC、チンタサヤンGC、ベナンGC ●食事 / 朝4回、昼0回、夜0回

2月の3連休利用!

2/9^①出発 タイ国際航空 直行チャーター便で行く

バンコク5日間

旅行期間 2011年 2月9日(水)～2月13日(日)

大人お一人様 2名1室利用 **117,000円**

キャディがお一人に一人付

※旅行代金には燃油サーチャージを含みます。
※国内空港施設使用料及び海外空港諸税が別途必要となります。

日	時間	内容
1	25:00	午前新千歳→夜バンコク(夜乗後、専用バスにてホテルへ)
2	26:00	朝日 コルフ1Rプレイ
3	27:00	朝日 コルフ1Rプレイ
4	28:00	午前自由行動(チェックアウト/12:00) 午後バンコク(直行便にて帰国の途へ)
5	29:00	朝→新千歳着 翌後、解散

●日本発着地利用航空会社 / タイ国際航空 ●利用予定ホテル(指定不可) / ツインタワー、インベリアルクイーンズタワー、サイアムンディーのいづれか ●お一人様ご利用追加料金 / 12,000円(3泊) ●レイトチェックアウト追加料金(1室) / 8,000円 ●利用予定ゴルフ場(指定不可) / グリーンパレーGC、キアタニGC、バインハーストGC、タナシティーGC ●食事 / 朝3回、昼0回、夜0回

●最少催行人員 / 8名 ●添乗員 / 同行致します。 ●2名様以上からお申込みをお受けいたします。 ●入国時パスポート残存日数 / 6ヶ月

※詳しい旅行条件を明記した書類(パンフレット)をお渡ししますので事前に御覧の上、お申し込みください。

お問い合わせ 申し込みは **JTBトラベルデスク** (法人営業) 札幌支店内 ☎ **0120-231-751**

T060-0001 札幌市中央区北1条西8丁目1-2 アーバンネット札幌ビル4階 営業時間 / 9:30～17:30 日・土・日・祝日

http://www.jtb.co.jp/ripple/

JTB北海道 旅行業公正取引 協会の会員

樽前カントリークラブが、もっと身近に、快適になる!



11月末まで通常営業

得々クーポン利用で
優待料金!!

	平日	土日祝
キャディ付	7,300円	11,300円
セルフ	5,500円	9,500円

12/1(水)～積雪まで 完全セルフの臨時営業

●バッグの積み下ろしは各自でお願いいたします。
●お風呂・ロッカー・レストラン・ラウンジは使用できません。
●茶店は営業しています。(朝食OK)。

平日 4,500円 土日 6,000円

●1,800円プラスでキャディ付(組数限定)に変更可能。

有効期限/11月末日

特別優待券

ご予約の際に本クーポン使用を申請下さい。

樽前カントリークラブ

POINT ACCORDIA GOLF COUPON

樽前カントリークラブ 苫小牧市錦岡491 <http://www.accordiagolf.com>
TARUMAE COUNTRY CLUB TEL.0144-67-0131

PGA北海道プロゴルフ会 たまねぎ会 第2回秋のプロアマゴルフin桂GC(小島昭彦プロを偲ぶ会)

順位	氏名	OUT	IN	G	HD	N
1	日野 勲	48	40	88	24.0	64.0
2	古田 良彌	37	43	80	12.0	68.0
3	館山 吉文	48	44	92	21.6	70.4
4	奥戸 歩	46	42	88	16.8	71.2
5	大塚 博昭	48	53	101	28.8	72.2
6	宇野 博己	46	48	94	21.6	72.4
7	阪坂 道洋	46	48	94	21.6	72.4
8	中西 裕基	40	40	80	7.2	72.8
9	青木 信一	39	41	80	7.2	72.8
10	森本 章年	39	35	74	0.0	74.0

【プロの部】

順位	氏名	OUT	IN	TOT
1	本田 剛	35	36	71
2	鴨林 孟徳	37	35	72
3	横立 幸宏	36	38	74
4	澤田真佐也	40	36	76
5	安田 有志	39	39	78
6	内藤 裕之	40	38	78
7	井川 由高	39	39	78
8	菊池 昌史	41	38	79
9	内藤 裕円	40	42	82

PGA北海道プロゴルフ会「たまねぎ会」主催のコンペ「第2回秋のプロアマゴルフin桂GC(小島昭彦プロを偲ぶ会)」が10月22日に開催された。これは4月に死去された小島昭彦プロを偲んで企画されたもので、プロ9名、アマチュア31名が参加した。

第28回 全道クラブチャンピオンズゴルフトーナメント

順位	氏名	所属	1日目	2日目	合計
1	中山 千徳	札幌美穂CC	73	74	147
2	坂田 雅敏	小樽CC	76	73	149
3	高橋 博	札幌スコットヒルGC	74	76	150
4	高井 光嗣	フォレスト旭川CC	76	75	151
4	上田 光夫	御路森林CC	73	78	151
6	小西 美太	北海道オープンアマ位	78	74	152
6	高橋 周平	スクエアデビルズGC	72	80	152
8	三上 修一	カイトアビフォックスCC	78	75	153
9	八田 謙造	第15回優勝者	79	75	154
9	磯貝 満	高濱堂札幌CC	76	78	154
11	上田 尚登	紋別CC	80	75	155
11	山下 恭史	湿根湯国際CC	78	77	155
11	坂田 貴司	札幌エルムCC	80	75	155
11	佐藤 公宣	シャトレゼCC石狩	78	77	155
11	関根 淳一	御路CC	78	77	155
11	夏山 永吉	ちとせインターGC	77	78	155
11	西川 和夫	第17回優勝者	76	79	155
11	島田 裕之	御前水GC	75	80	155



中山千徳(札幌美穂)逆転優勝
10月14日、15日に廣清堂札幌CC旧コースにて第28回全道クラブチャンピオンズゴルフトーナメントが開催され、中山千徳が逆転で優勝を手にした。ドライバーもパターも好調で「無理しない作戦が良かった」とコメントしている。

オープンゴルフ大会 東京スポーツ新聞社杯 チャンピオン大会 11月10日 積苗CC



第7回北海道シニア&レディスチャンピオンズゴルフトーナメント



【レディスの部】

順位	氏名	所属	TOT
1	森末佳代子	第6回優勝者、エコーグリーン75	75
2	高橋 悠子	大雪山	78
3	高瀬 君代	シャムロック	79
4	加川さおり	札幌テイネ	82
4	佐藤 剛	オークウッド、キヤク丘	83
5	南雲さとみ	第5回優勝者、キヤク丘	83
5	高橋 幸一	45 41 86	12.0 74.0
6	斎藤 品	49 43 92	18.0 74.0
7	猪田嘉八郎	45 46 91	16.8 74.2
8	坂内 泰博	39 44 83	8.4 74.6
9	斎藤裕美子	41 48 89	14.4 74.6
10	鍋沢 謙	43 46 89	14.4 74.6

【シニアの部】

順位	氏名	所属	TOT
1	中山 千徳	札幌GC	70
2	菊地 松夫	クラーク	71
3	川原田徳和	第4、6回優勝者、草花台	73
4	堀川 秀雄	札幌エルムクラブシニア	75
5	高橋 幸司	西郷	75
6	中本 博夫	第1回優勝者	76
7	橋本 勝利	旧メモリアルクラブシニア	77
	備田 敏雄	帯広	77

シニアの部、中山千徳優勝
レディスの部、森末佳代子が連覇

皆様のゴルフライフをお手伝い!!

年会費 練習するたびにお得で 割安な年会費システム。

レンジ 78打席。ペア打席はファミリー・カップルに大好評。左打席2打席あり。

バッティンググリーン&バンカー 本格的なバッティンググリーン・バンカーをメンバーの方および打席をご利用の方に無料開放!!

リニューアルした 開放感あふれる 屋上打席!!

<http://www.human-golf.com>

ヒューマンゴルフガーデン 11月30日迄 8:00~24:00 ※祝日以外の月曜日 10:00~24:00
12月1日~2月28日迄 10:00~21:00 ※祝日以外の月曜日 13:00~21:00
お問い合わせ TEL.011-857-1152

ゴルフ会員権 相場情報 0120-399-377

コース名	距離	相場	名義変更料
クラークCC	27	80~95	315,000
廣済堂札幌CC	36	停止中	-
廣済堂トムソンCC	18	停止中	-
札幌南GC(駒込)	18	5~20	157,500
札幌CC(輪厚・由仁(個人))	36	380~450	525,000
札幌CC(輪厚・由仁(法人))	36	380~430	525,000
札幌エルムCC	36	65~85	315,000
札幌国際CC(高根)	27	65~95	368,550
札幌すずらんCC	18	-	315,000
札幌美穂CC	27	130~160	525,000
ツキサツGC	18	110~130	315,000
札幌CC	81	15~30	315,000
千ヶ丘CC	18	5~15	210,000
真駒内CC	36	5~15	210,000
岡のCC	27	3~10	210,000
石狩川江原GC	18	1~10	52,500
石狩平原CC	27	1~10	52,500
小樽(個人所有)27H(27H)	27	60~100	1,050,000
シェイクスピアCC	18	1~10	52,500
スクエアデビルズGC	27	80~100	525,000
札幌CC	18	3~15	105,000
札幌ベイGC(倶楽部3名付)	18	10~25	210,000
札幌スコットヒルGC	18	1~10	315,000
チザンCC(銭湯)	18	1~10	※年費料金
札幌テイネGC	27	20~40	105,000
ハッピーバレーGC札幌	27	-	315,000

最新情報は電話、ホームページよりお問合せ下さい。 11月25日現在情報

札幌市中央区南4条西7丁目5-1 サウス47ビル1F 最新の情報はこちら www.bestgolf.co.jp

(株)ベストコーポレーション 詳細は ベストゴルフ 検索



【高校女子の部】				【高校男子の部】				【中学女子の部】				【中学男子の部】			
順位	氏名	学校名	TOT	順位	氏名	学校名	TOT	順位	氏名	学校名	TOT	順位	氏名	学校名	TOT
1	藤田 光里	札幌光星	73	1	小西 貴太	札幌光星	72	1	山戸 未夢	札幌厚別	72	1	片岡 尚之	江別第一	70
2	本間 美慧	札幌光星	73	2	高根 隆佑	帯広南商	69	2	藤田 美里	札幌西岡	76	2	佐藤 大地	江別中央	72
3	世野 梨沙	道インター	74	3	西川 大輝	北海学園	77	3	高石 彩華	札幌謙興	77	3	尾崎 翔太	札幌手稲東	72
4	藤 涼花	道尚志	87	4	松澤 亮司	札幌光星	72	4	鈴木 星	苫小牧啓北	80	4	片岡 徳幸	帯広第一	73
5	千葉 優奈	北海学園	88	5	西島 優斗	札幌光星	77	5	児垣 若菜	札幌北端	80	5	合掌 一貴	札幌新川西	73
5	佐々木真帆	道尚志	91	6	浜谷 尚人	札幌光星	77	6	成澤 祐美	札幌手稲東	80	5	合掌 一貴	札幌新川西	73
以上全国大会進出				以上全国大会進出				以上全国大会進出				以上全国大会進出			
7	福井なるみ	札幌尚志	87	7	寺嶋 翼	北海学園	78	7	朴 沙蘭	札幌中島	82	6	松本 幹久	札幌山鼻	75
8	水谷 瑞希	旭川龍谷	94	8	杉下 智大	北海学園	85	8	中川 昴英	札幌手稲	85	7	佐藤 広大	江別中央	75
9	阿部 未聖	道尚志	94	9	藤田 皇	東海第四	84	9	浦山 真実	苫小牧明倫	86	7	小笠原基就	札幌手稲東	75
10	坂東 頌子	旭川龍谷	94	9	加藤 政俊	札幌南	88	10	大河内 静	札幌月寒	91	10	坂本 将規	札幌平岸	76
11	曳地可奈美	旭川龍谷	98	11	早川 総紀	北海学園	83	11	吉田沙耶加	札幌雄略	94	11	七戸 勇介	札幌白石	77
12	三浦 唯依	駒大	124	12	山本 直弥	札幌光星	89	12	フランク玲美	札幌手稲東	95	12	菊西 亮聖	苫小牧青翔	78
13	森谷 比呂	札幌光星	135	13	藤田 晃央	札幌南	85	13	新谷 彩季	北星学園女子	95	12	滝谷 龍太	帯広第四	78
				14	矢野年峻	札幌光星	86	14	中村 満沙	札幌西岡	100	14	吉田 良彌	札幌あいの里	79
				15	岸本 智博	札幌光星	85	15	金谷 由香	北広島西部	102	14	高橋 郁斗	江別野幌	79
												14	藤田雄久里	札幌西岡	79

※全国大会シード選手



ジュニアゴルフアー

みんなで楽しくゴルフをしよう!!

エンジョイゴルフin札幌ベイGC

●主催/ヒーローズジュニアクラブ ●協力/札幌ベイゴルフ倶楽部 ●協賛/ゴルフショップGREEN JACKET/北海道ゴルフマガジン/北海道ゴルフライフ/月刊ゴルフモード北海道/経営コンサルタント黄金英二様ほか多数 ●特別協賛/YONEX ヨネックス株式会社



【成績表】

名前	Tot	Hdcp	Net
1 櫻田 優	85	13.2	71.8
2 小笠原基就	80	7.2	72.8
3 今村 勇貴	77	3.6	73.4
4 黄金 英二	82	8.4	73.6
5 福 政憲	81	7.2	73.8
6 小村 一隆	89	14.4	74.6
7 朴 沙蘭	87	12.0	75.0
8 福 拓樹	96	20.4	75.6
9 久保 弘美	95	19.2	75.8
10 中川 朋美	99	21.6	77.4
11 内田 琴子	95	16.8	78.2
12 久保ひとみ	112	33.6	78.4
13 福 晏蘭	115	36.0	79.0
14 斎藤あやの	119	39.6	79.4
15 浦 理玖史	108	27.6	80.4
16 星 正彦	101	19.2	81.8
17 朴 相大	110	27.6	82.4
18 久保 次郎	109	26.4	82.6



11月7日、札幌ベイGCにてジュニアを対象にした「エンジョイゴルフin札幌ベイ」が行なわれた。これはラウンドや学習会を実施し、適正なプレーのペースや望ましいプレー態度等を体験させると共にルールやマナー、エチケット等の理解を深める事を目的としたもの。天気にも恵まれ少し肌寒いものの、元気がいっぱいプレーを楽しんだ後は横立プロによる学習会が行なわれ、自宅でもできるトレーニングやクールダウンの方法、ケガをした時の対処や予防方法の他、ゴルフ教本を使い技術的な事を学んだ。また札幌ベイゴルフクラブの乙坂支配人の経験を交えた話に、ジュニア達はもちろん保護者も真剣な表情で聞き入っていた。

乙坂支配人
横立プロ



はしくんのジュニアゴルフのススメ

橋立 幸宏 プロ

第32回沖繩女子ゴルフ選手権大会

歴代優勝者には宮里藍の4連覇をはじめ諸見里のぶ、宮里美香など何人もプロを輩出している同大会、北海道からは主催の沖繩カントリークラブと琉球放送からの推薦でケリッパが出場しました。結果は以下の通り、2、3、4位は台風の為、中止となりました。

順位	選手名	TOT
11位タイ	澤口 愛里	79
24位タイ	本間 美慧	82
63位タイ	鈴木 悠実	91
74位タイ	朴 沙蘭	93
74位タイ	藤 涼花	93
87位タイ	佐々木理乃	96
107位タイ	浦山 真実	102

第5回ハイビスカスカップ 全国小中学生ゴルフ伊豆大会

【開催日】2010年12月26日(日)

【種目】中学生(男子・女子) 小学生(高学年・低学年)

【参加受付期間】2010年11月1日(月)~11月30日(火)

【申し込み先】全国小中学生ゴルフ伊豆大会事務局(伊豆市) 電話0980(45)2929

伊豆村校ホームページ <http://www.iejma.org/tesan/>

第2回大会 チーム対抗ジュニア等ゴルフ競技会

11月3日、札幌テイネGCで開催された、第2回大会チーム対抗ジュニア等ゴルフ協議会は悪天候の為、9ホールで終了。それでも白いゴルフ場の中、子供達は最後までがんばっていました。尚、勝敗はアマダくじによる抽選会となりました。

ノースジャンボゴルフ倶楽部

北広島市北の里151 電話011(372)7222

冬期新規生募集中

スポーツも勉強も 正しい計画ができれば「行動」あるのみです。 目標達成に向けての「意志」が問われます。

ポイント会員募集中

東端ポイントを集めてプレゼントをGETしよう。もちろん年会費など一切かかりません。

PGMカード 100ヤード交換券 1枚プレゼント!!

1回の練習ごとに1枚となります。

入場料/無料 1F・25球 100円 2F・28球 100円

大好評につき月・水は シルバー&レディースDAY 20球サービスします!!(AM9:00~PM9:00)

「より遠くへ」「より近くへ」

明光義塾はそれぞれの目標に合わせた戦略を提案します。

全国1900教室、日本最大級の個別指導学習塾 道内64教室のネットワーク

詳しい情報・資料請求はこちらへ <http://www.meikogijuku.jp/>

個別指導 明光義塾

もっと上を目指すための COOLなLesson!!



【安田 有志】
■ティーチングプロ
■所属/札幌カントリー倶楽部
■レッスン場所
真駒内カントリークラブ
山鼻ゴルフセンター
セブンゴルフセンター

シングルプレーヤーとは言え、まだまだ技術的にも未熟で球もスコアもバラつくという方が大勢いると思います。そんな悩めるシングルプレーヤーに是非見ていただきたい!!

Lesson 9 低くボールをおさえたショット

シーズンも残りわずかですが、この時期は気温も低く風の強い日も多くなりますので、低くおさえるショットをレッスンします。

■低い球を打つ為には■

- ①ボールの位置は、やや右足よりにしてフェイスを若干開いてアドレスして下さい。
- ②5アイアンで100ヤードを打つ練習で、スイングスピードを体感して下さい。
- ③自分の決めたスイングの大きさを保ち、特にインパクト付近での加・減速をしないように、一定のスピードで振る事です。

★注意/力まかせに打ち込んで低くおさえようとしてはいけません。



風が強いからといって低い球を打って飛ばそうとしてはいけません。
低い球を打つということは、あくまでもコントロールする為なのです。

ゴルフを始めたきっかけは何ですか?また、当時の思い出がありましたらお聞かせ下さい。

小学生の時からバドミントンを続けていました。バドミントン一筋で短大卒業後、地産工業に入社しましたが23歳で引退。同時に会社に誘われゴルフを始めたのが最初です。バドミントン以外のスポーツをするのは初めてでしたが、とにかく楽しくて夢中になり毎日のように練習しました。いろいろな方に教わりながら3年でシングルになったのも夢中になって練習したからだと思えます。それからすぐに競技にも参加するようになりました。その年には日本アマにも出場することができたので、ますますゴルフが好きになりました。ですがその後、仕事が忙しくなりゴルフをする時間もなくなり、しばらく競技も中断していたところ職場がかわり、またゴルフができる環境になったので、競技にも参加できるようにになりました。そして今回、日本ミッドアマ選手権に出場できるのも、主人や会社の人たちの応援があつてこそで、現在の環境には本当に感謝しております。

今でも毎日練習しますか?

今はあまりしていませんが、冬は西野ゴルフセンターに毎日通っています。シングルになってからしばらく伸び悩んだ時期があつて、そのときも毎日300球くらい打っていました。バドミントンの練習はハードで楽しいと思つたことはありませんが、ゴルフの練習は楽しいですね。でもバドミントンで鍛えたことが、ゴルフに役立っているのは間違いない事だと思えます。もうその貯金もなくなりかけているので少しトレーニングもしなければなりません。

ゴルフの魅力と上達の秘訣を教えてください。

ゴルフアーズファイル ~my life,my golf~

バドミントンで培った体力とひたむきな練習で今なお進化し続け、今回日本ミッドアマ選手権に出場が決まった高橋雅子さんにお話を伺います。

国際技研株式会社

高橋 雅子さん

■生年月日:1971.2.1 ■所属クラブ:札幌北広島ゴルフ倶楽部
■HDCP:0 ■得意クラブ:アイアン



ゴルフを通じていろいろな方と出会う事ができること、プレー自体その時々で、状況も環境も違い、いつも新鮮な気持ちでプレーできることですね。そして刺激を受け人生や仕事にプラスになるのが魅力です。私はハンデ8の時からしばらく上にはいけませんでしたが、そんな時、月例で男性とラウンドするようになって一気に伸びたことがあるので上達するには上手い方とラウンドして刺激を受ける事だと思えます。

男性も同じですが仕事をしながらゴルフや競技に参加することは大変ですね。もちろん結婚してからは主婦としての仕事もありますから。私の場合は主人もゴルフをするので多少、理解してもらえますし、協力してもらっているのが助かっています。女性だから苦労するといった特別なことはないかもしれません。

今後の目標はありますか?

バドミントンでは団体出場も叶いませんでしたが、この年になってもまだ全国大会に挑戦できるゴルフというスポーツが大好きです。いつまでも続けてゴルフを通じて精神的にも人としても成長できればと思っております。あとは少しでもレベルアップをして競技でもいい結果を残すことです。今回の日本ミッドアマ選手権も過去24位が最高なのでそれを目標にがんばってきます。そして友人と会うのも楽しみです。また上手い方とラウンドして刺激を受け何かを吸収できればいいと思っております。

ありがとうございました。日本ミッドアマでの活躍を期待しております。

Kat's club

高橋樹成プロゴルフショップ
札幌市中央区大通西14丁目1-34山一BLD 1F
TEL.011-251-1980 FAX.011-251-1985

本物は信頼できるお店から
ゴルフを楽しむ人の専門店

■11月29日より ゴルフ工房新規オープン
お客様のニーズにあつたチューンナップを承っております

■12月20日より クリアランスセール開催

各種メーカー取り揃えて
皆様のお越しをお待ちしております。

メール会員募集中
お買い得情報が満載!
上のQRコードから
メールを送って下さい。

ホームページアドレス <http://www.kats.co.jp>

クリスマスライブ

エメラルド 札幌市中央区南7条西2丁目
リバーサイドMS 地下

2010.12/11(土)
18:00~20:00

亜留辺
& アジアンビート

¥10,000

(軽食・ドリンク付)
(亜留辺からクリスマスプレゼント)

■チケットのお申込み・お問い合わせ
亜留辺北海道後援会
札幌市白石区米里1条4丁目3-5
TEL.011-872-3688



なんだっちゅーの第86弾

本日は27日朝の雪も解けたということで、札幌にゴルフに行きました。つい先キャディさんはとても綺麗な方でした。が、いままで初めてのタイプのキャディさんになるとは、お笑いネタにはまったく笑わず、その人見もしない(私以外の誰の顔でも)、凄々と仕事をこなすだけなんだなと感嘆してプレーに集中しました。しかしながら、ナイスショットという言葉を聞いたとき、無視しているのではなく、大きくない声で、良いショットで「いいですね」「あそこは悪いけど」「くら、08ヤード方向でも何もないわ、」「暫定お楽しみします」のみ、ただし、残り距離については50~100ヤードでもしっかり自ら伝えてくれます。面白いのはトランプでいいショットしたとき、「おぉー!」とか、入れた1.5mのバーネットを引いたら「あちゃー!」など、同じ練習場内が言うような言葉が小さく出るのです。お仕事や接客業にもお返し言葉もなく、凄々と仕事のみをこなす...でもなんかプレーはとってもしやすく、キャディさんでよ、何してんの、みたいなこと一つもなく、不思議な方...。ラスト18番で左に曲がって遠くの方に飛んでいったのですが、行ってみると、やはり距離からチョンと1/3出ている...と近づくと距離は30cmほどあふれた水の部分...あら7とこうやって打つしかないと思ったよ、と途中から打つ練習をしてみたら、普通だと「良かったですねカジュアル風いでドロップ出来ませよ」ですが、遠いでした。キャディさんは見てくれず近づくなり、ヒュイとボール投げ上げ、「そんな練習することしないで」とこの辺からどうとカジュアル風に練習しました...凄々と(笑)うん、このキャディさんの仕事以外の活動も見てみたいと思う、とっても不思議な方...
笑顔はたったの4回だけ、でもそれについてほしいと思うととても不思議なキャディさん。

広告掲載のお申込・お問い合わせは
有限会社 エワン企画
☎ 011-868-5085
hgm@asazuma-net.co.jp

hpm 豊昇堂印刷株式会社
hoshodo-printing, inc.

〒062-0903 札幌市豊平区豊平3条11丁目1-15
TEL.011-821-2574 FAX.011-821-2584

ているだけで、一向にプレーが進みません。ビギナーに大事なものはスコアよりもマナー。ルールについては一つ一つ覚えてもらえばいいでしょう。何より、ビギナーを連れて行く人は後続に迷惑をかけないよう、臨機応変な対処をすることで気を使ってあげましょう。ビギナーはボールを打つことでいっぱい周りが見えてないものです。プレーの遅れは同伴者にも責任があります。ビギナーもビギナーだからと甘える事なく自分が迷惑をかけている事はしっかり自覚しましょう。



Good manners Good golfer

ルールを守ると、ゴルフはもっと楽しい!!

グッドゴルファーへ行こう!!

第9回 ビギナーとのラウンド

ラウンド中、前の組に追いつく事は多々あります。そこで見かけるあきらかにビギナーがいると思われる組。右へ左へとなかなか進めない姿を見ると、ほほえましく思う事がありますが、問題なのはテキパキとしたプレーをしない人です。上手いからと、だからプレーをするのを見ると、待たされる方もいい感じはしません。同伴者もただ見



日 本オープンから一ヶ月が経過し、シーズンオフが近づいてくれば、練習のペースも変わります。ほとんどの仕事終りのコンペで楽しんでいると思うのですが、あまり楽しめないものにはなりません。成績はダブルベリアでほぼ上位、スコアは80前後。どうしてもスコアと比較してレベルの低さを痛感してしまうので、楽しめないのです。もちろんプロレベルに追いつけるなどとは考えておりませんが、差がありすぎ、というか自分が練習しなすぎ、納得いくまで練習場で打ち込むプロの姿に自分の怠けでいたことの後悔の気持ちもあるのだと思います。コンディションも雨や風ばかりでしたが暗いゴルフを続けました。

そんな中、体脂肪計に乗って愕然。なんと13オーバーは初めて見るビックスコア。まずはここから70台にしなければと食事を考えました。ラウンド後はストレッチで夕食がちなって、いま少し、最近では何も考えずに食べてしまいましたからゴルフどころか成人病になるかもという不安が先立ち、少しトレーニングも思っていて気持ちも新たにしたいところ。ゴルフも、自分の技量の範囲で一杯できれば満足なのだとプロと比べても仕方ないと割り切りました。少しでも近づけるようにがんばらばいいのです。

気持ちを新たに強んだゴルフは前半バーレーで、やっぱりゴルフはハートだ。とおもいきや後半あつさり44...。それでも楽しくなってきました。やっぱりゴルフは楽しくなくちゃ。そしてまたダブルベリア2位、しばらく、ベリア将軍を楽しみます。

春先の大きなイベント、道アマ予選の会場が決定しました。私はエムズになり、行ったことがないので楽しみにしています。どうなることやら、春先は良かったためか、気が楽に考えています。出られる競技を一つ一つがんばるだけですがたまに予選通過させてほしいものです。まずは身体を作り気持ちをリフレッシュ。肩の骨の突起もあるので冬はクラブを振らずに過ごすつもりです。

無理でしようけど...っへ

暴れん坊将軍の競技ゴルフがおもしろい!

肩こり

肩こりは痛みの治療をしていて最も多く見られるものの一つです。原因の多くは病的でないものですが、中には病気が原因のものもありますので注意が必要です。

現代人は生活習慣上、圧倒的に運動不足のため姿勢の悪さ、心因性ストレス、眼精疲労などで簡単に肩の筋肉が疲労して肩こりになるのです。肥満や、なで肩などの体型の問題、アクセサリーや締め付けの下着が原因の場合もあります。

これらが原因の一般的な肩こりには運動療法が一番お勧めですが、生活習慣を改善しづらい現代人には神経ブロック、ハリ治療、温熱療法、漢方薬などの治療が必要になることが多いのが現状です。

病気が原因の場合は頸椎の異常、肩関節の異常、冷感性、更年期障害、婦人科疾患、うつ病、顎の異常など色々な疾患を考慮しなければならぬため、頑固な肩こりの方は医療機関を受診して原因の究明をしてもらいましょう。



診療案内
■診療科目/内科・麻酔科・リハビリテーション科
■診療時間/月・水・金...9:00~18:00
火...9:00~17:00
木・土...9:00~12:30
※木は内科のみ。昼休み12:30~14:00。日・祭日
※予約制ですのでお申し出ください。

円山リラクリニック
〒064-0803 札幌市中央区南3条西21丁目2-11
TEL:011-611-1366
アクセス/地下鉄東西線・西18丁目駅徒歩10分

本格美唄焼き鳥の老舗店「福よし」が銀座に誕生します!!
北海道から 東京初出店 銀座に美唄やきとり!
 ■東京都中央区銀座7丁目2-8東達ビル1F TEL.03-3572-2944 休業日/日曜・祝日

一串でモモ、タマネギ、キンカン、レバー、砂肝、ハツが味わえるのが美唄やきとり
 お近くの「福よし」各店も皆様のお越しをおまちしております。

福よし 先祖美唄やきとり

BAR FUKUYOSHI
 札幌市中央区南5条西3丁目白銀ビル1F ■営業時間/ナイト/16時30分~23時
 14時~17時 カフェ/14時~17時 月1
 金・土・日/17時~23時30分 ■電話
 011-233-2944

札幌北2条店
 札幌市中央区南2条西3丁目白銀ビル1F ■営業時間/ナイト/16時30分~23時
 14時~17時 カフェ/14時~17時 月1
 金・土・日/17時~23時30分 ■電話
 011-233-2944

すすきのどまんなか店
 札幌市中央区南1条西5丁目白銀ビル1F ■営業時間/ナイト/16時30分~23時
 14時~17時 カフェ/14時~17時 月1
 金・土・日/17時~23時30分 ■電話
 011-233-2944

岩見沢店
 札幌市中央区南1条西5丁目白銀ビル1F ■営業時間/ナイト/16時30分~23時
 14時~17時 カフェ/14時~17時 月1
 金・土・日/17時~23時30分 ■電話
 011-233-2944

札幌中央店
 札幌市中央区南5条西5丁目白銀ビル1F ■営業時間/ナイト/16時30分~23時
 14時~17時 カフェ/14時~17時 月1
 金・土・日/17時~23時30分 ■電話
 011-233-2944

すすきの店
 札幌市中央区南1条西5丁目白銀ビル1F ■営業時間/ナイト/16時30分~23時
 14時~17時 カフェ/14時~17時 月1
 金・土・日/17時~23時30分 ■電話
 011-233-2944

美唄本店
 美唄市中央1条西4丁目2-16 ■電話
 011-233-2944

ゴルフの後もみんなでお楽しみたい!

アフターゴルフおすすめスポット

ゴルフの隠れ家
Ma chérie Lounge
 マ・シェリ

アットホームな雰囲気でお寛ぎの時間をあなたと...

■チャーム・チャージ/4,500yen サービス料/20% ■VIPルーム・パーティープランもご用意しております
 営業時間/20:00~ラスト

札幌市中央区南5条西5丁目 ジャパンランドビル4F TEL011.563-6277

北区:東区の人気店として名を馳せた「春一番」が移転リニューアルオープン
 はるいちや さんだいめ めんじゆく

春一家 三代目 麺宿

黒八味噌ラーメン 680円
 8種類の黒い素材を合わせた自家製味噌ダレと濃厚スープが融合して小麦の風味豊かな自家製麺にベストマッチした一杯。

春一家自慢の濃厚スープ
 中太ストレート麺
 北海道味噌ラーメンと書えんば中太ちねれ麺ですが春一家は「なぜ」を深く聞かれますが、これはスープの個性。春一家自慢の濃厚スープを煮詰めてからめいり、煮詰めた食感よりもストレートのつるつるとした食感と自家製麺特有の小麦の香りをダイレクトに感じていただくためのからです。

極上の塩ラーメン 800円
 1日20食限定。上質な味わいの塩ラーメンは軽い口当たりで豊かなコクがある。薬味のきざみワサビを入れるとさらに深い風味が広がる。

●中島店長/自家製麺・たれ・スープ・具材など全てに手間を惜みず、手作りこだわっています。

業務多忙につきスタッフ募集中

メルマガ会員募集中
 QRコードを読み取ってメールアドレスを送信して下さい。お好きな割引券や会員特典を郵送中。

住所/豊平区美園11-6-1 ■電話/011-822-3344 ■営業時間/11:00~22:00 ■定休日/水曜日 ■駐車場10台(第2駐車場あり)

女の子が癒し、お母さんも癒し!! www.kao-chee.net

C PUB & SNACK Cherish
 SINCE 2005

Cherish(チェリッシュ)は、低料金で安心して飲めるアットホームなお店。明るく陽気な女の子達と楽しい時間を過ごせる正統派スナックです。すすきのスナック初登場、本格ゴルフシミュレーターを導入しお気軽にゴルフも楽しめます。待望のVIPルームも出来ました。これまで以上におくつろぎ下さい... 歓送迎会・忘年会他のご予約承ります。最大40名様まで収容可です!

北海道ゴルフマガジン見たで60分飲み放題3,000円!
 ※新規ご来店のお客様に限りさせていただきます。

SYSTEM ●チャーム・チャージ ¥3,500 ●ボトル ¥3,500 ●フリードリンク 60min ¥3,000 ●TAX 15% ●各種カード使用可
 ■PARTY PLAN 90min ¥4,000~(4名様以上) ■VIP ROOM 1hour ¥2,000 ■GOLF VIP 30min ¥2,000

パブスナック チェリッシュ TEL/011-531-4350 営業時間/20:00~ラスト

飲食・音楽...etcといった枠組みに囚われることなく、前さき亭では毎日の食事を美味しく召し上げて頂く事を第一に考えております。

飲んで! 食べて!
 2次会セットプラン(4名様以上) ※10名様以上は¥7,000~ ※予約にお問合せ下さい

「新しいものを食べ、新しい酒を飲む」決して無駄な事、ぜひ一緒に楽しんで下さい。

前さき亭 TEL/011-562-8737 営業時間/18:00~ラスト

札幌市中央区南5条西3丁目ニューすすきのビル3F

絶好調!貸し玉2.5円・好感度MAX!

パチンコの原点を次の世代へ。時代が求めた新常備パチンコ



次世代パチンコ導入店

イーグルウェーブ イーグルパワー イーグルライン イーグルスタジアム イーグルスクエア
厚別店 月寒店 伏古店 釧路店 帯広店



イーグルは
とことん魅せます。

ますます大好評!看板イベント

<http://www.eaglegroup.co.jp/>

月初が凄い!
毎月1日・2日開催!
イーグル1&2
スマッシュ!

パチンコ・スロットイベント 毎月1日・2日開催

スロットがアツい!
EAGLE SLOT
7

スロットイベント 毎月7のつく日開催

8のつく日は限りなし!
イーグル無限大8
EAGLE MUGENDAI

パチンコ・スロットイベント 毎月8のつく日開催

とてつもない進化力で
何かが起こる!
イーグルV9

パチンコ・スロットイベント 毎月9日・29日開催

イーグルパワー
ここに集結!
イーグル決勝19!

パチンコ・スロットイベント 毎月19日開催

イーグル×レラカムイの
強烈コラボイベント
DUNK
毎月20日開催 イーグルパチンコ!

パチンコ・スロットイベント 毎月20日開催

パチンコ&スロット イーグルグループ

イーグル フレッシュ (厚別店)	イーグル キャパシティ (厚別店)	イーグル ビュアシティ (厚別店)	イーグル★ゴー (北広島店)	イーグル ウェーブ (厚別店)	イーグル タウン (大森店)
イーグル タウン2 (大森店)	イーグル パーク (月寒店)	イーグル ララシティ (厚別店)	イーグル ウェスト (厚別店)	イーグル アートシティ (厚別店)	イーグル プレイス (北41条店)
イーグル ウイング (伏古店)	イーグル スタジオ (厚別店)	イーグル オブイーグル (厚別店)	イーグル アクアパーク (厚別店)	イーグル ニコパチランド (厚別店)	イーグル ララパーク (色麻店)
イーグル スイート (厚別店)	イーグル スイート (厚別店)	イーグル レイズシティ (北見店)	イーグル スクエア (厚別店)	イーグル ルナシティ (厚別店)	イーグル スクエア (厚別店)
イーグル オー (小樽店)	イーグル ベイプラス (厚別店)	イーグル アクアズ (北見店)			

イーグルグループは、北海道・関東で全31店舗

当グループの各店舗は法律により閉鎖されています。厚別店に子供を連れてのご来店、お子車を置いてのご入場は固くお断りします。



優雅なくつろぎの空間で大人たちの理想のひとときを…
忘・新年会・2次会などに是非、お立ち寄り下さい。



- Open/Close pm8:30~am3:00
金・土 pm8:30~am3:30
- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 32名



「アンジュ」はお客様にリーズナブルに安心して楽しんで頂けるお店を常に目指しています。

アンジュ
札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル6F TEL.011-563-2255



- Open/Close pm8:00~am2:00
- チャームチャージ 3,500円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 5,000円
- 収容人数 30名



落ち着いた雰囲気のリニューアルされた「マーキュリー」は接待、プライベートなど様々なご要望にお応えいたします。

マーキュリー
札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル4F TEL.011-533-8777



- Open/Close
火~土 pm8:00~am2:00
日・祝 pm8:00~am1:00
- チャームチャージ 3,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から) 4,000円
- 収容人数 32名 ■月曜休み(例年12月)



上品な雰囲気の店内で、低料金で気軽に楽しんで頂けるカジュアルなお店です。

マリーン
札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル7F TEL.011-531-3511



- Open/Close
pm7:30~am1:00
- チャームチャージ
4,000円(サービス料20%)
- 飲み放題90分(3名様から)
5,000円
- 収容人数 30名



贅沢な時間が過ぎせるシックでモダンな空間。大切なお客様や、仲間とのパーティでも「絵夢」は心を込めておもてなしさせていただきます。

絵夢(えむ)
札幌市中央区南4条西3丁目 第3グリーンビル7F TEL.011-532-5800

 **Fujikura**

最新7軸テクノロジーと高い先端剛性がハードヒットの
パワーロスを抑え、適正スピンドルで飛ばせる新設計の

“Motore Speeder VC.2” 登場。

思い切り叩いて、
思い通りに飛ばす。

MOTORE

Motore Speeder

VC.2

<http://www.fujikurashaft.jp/motore>

 **Fujikura**

フジクラ・ゴルフクラブ相談室

フィッティング無料!!



クラブを変えたら調子が悪くなった、スライスが直らない、飛距離が落ちた…。それはもしかしたらシャフトが合っていないせいかもしれません。悩む前にまずはフィッティングを体験してリシャフトしてみたいかがでしょうか。ベストフィットのシャフトでゴルフは驚くほど変わります。ゴルフはもっと楽しくなります。
事前予約制となっているのでまずは下記までご連絡下さい。



豊富な試打クラブ



ゴルフインバクト解析システム

事前予約制 TEL 011-856-6411

札幌市豊平区西岡3条1丁目7-50
ヒューマンゴルフガーデン内

■水曜定休
■10:30~19:00